

みんなの健康カレンダー 12月

① 母子健康手帳交付 健康相談 (健診結果報告)

日 時：
12月7日 (水)
午前9時～11時30分
12月16日 (金)・26日 (月)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆予防接種の相談・総合健診の結果返却も行っていきます

② 育児学級 (※)

日 時：12月2日 (金)
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成28年10月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：12月14日 (水)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：12月14日 (水)
受 付：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 時：12月15日 (木)
午後1時～
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年4月～
平成27年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
インフルエンザ予防接種を受けましょう 昭和町では65歳以上の町民の方を対象に、インフルエンザの接種料金の一部補助事業を実施しています。 対 象 者：昭和町に住民票があり、平成28年10月1日 (土)～平成29年1月31日 (火) の間に65歳以上になる方 ★詳しくはいきいき健康課までお問い合わせください		
4 	5	6 脳トレ2 (Bコース)
11 	12	13 脳トレ3 (Bコース)
18 	19	20 脳トレ4 (Bコース)
25	26 ①母子手帳交付 (午後) 健康相談 (午後)	27

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：12月1日 (木)・8日 (木)・22日 (木)
受付時間：午前9時20分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



⑦ 母と子のすくすく相談

日時・場所：
ゆめてらす 12月9日 (金) 午前10時～11時
総合会館 12月21日 (水) 午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ⑥ようこそ赤ちゃん (1回目)	2 ②育児学級 	3 
7 ①母子手帳交付 (午前) 健康相談 (午前) ⑨子宮頸がん検診申込み	8 ⑥ようこそ赤ちゃん (2回目)	9 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	10 
14 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	15 ⑤1歳6カ月児健診	16 ①母子手帳交付 (午後) 健康相談 (午後) ⑨子宮頸がん検診申込み	17 
21 ⑦すくすく相談 (総合会館)	22 ⑥ようこそ赤ちゃん (3回目) ⑧湯ったり健康相談  献血にご協力を!	23 天皇誕生日	24 
28	29	30	31

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：12月22日 (木)
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

献血にご協力ください

日 時：12月22日 (木)
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分
場 所：昭和町役場前
あなたのやさしさわけてください



⑨ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：12月7日 (水) 午前9時～11時30分
12月16日 (金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要です
☆特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。