

みんなの健康カレンダー 11月

① 母子健康手帳交付 健康相談 (健診結果報告)

日時：
◇ 11月8日(火)・29日(火)
午後1時30分～4時
◇ 11月18日(金)
午前9時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
持ち物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆予防接種の相談・総合健診の結果返却も行っていきます

② 育児学級 (※)

日時：11月2日(水)
午前9時30分～正午
受付：午前9時10分～9時20分
場所：総合会館 保健センター
対象：平成28年9月生まれの
乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
筆記用具

③ 4カ月児健診 (※)

日にち：11月17日(木)
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成28年7月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日にち：11月17日(木)
受付：午後1時20分～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成28年1月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日にち：11月16日(水)
受付：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成25年8月～
平成25年9月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1 脳トレ4 (Aコース) 乳がん検診
6	7 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 乳がん検診	8 脳トレ5 (Aコース) ①母子手帳交付 (午後) 健康相談 (午後) ⑨子宮頸がん検診申込み
13 	14	15 乳がん検診 ⑧湯ったり健康相談
20	21	22
27 	28 乳がん検診	29 脳トレ1 (Bコース) ①母子手帳交付 (午後) 健康相談 (午後)

⑥ 2歳歯科検診 (※)

日にち：11月9日(水)
時間：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成26年8月～9月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問用紙

⑦ すくすく相談

日時・場所：
○ゆめてらす 11月7日(月)
午前10時～11時
○総合会館 11月25日(金)
午前9時30分～11時
持ち物：母子健康手帳

⑧ 湯ったり健康相談

日時：11月15日(火)
午前9時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 ②育児学級	3 文化の日	4	5 ⑩パパママ学級 
9 ⑥2歳歯科検診 	10 乳がん検診	11	12 
16 ⑤3歳児健診 	17 ③4カ月健診 ④10カ月健診 脳トレ6 (Aコース)	18 ①母子手帳交付 (午前) 健康相談 (午前) ⑨子宮頸がん検診申込み	19
23 勤労感謝の日	24	25 ⑦すくすく相談 (総合会館)	26 
30	「油断しないで!! インフルエンザ」 感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が大切です。①栄養と休養を十分取る ②人混みを避ける ③適度な温度・湿度を保つ ④外出後の手洗いとうがいの励行 ⑤マスクを着用するなどの対策をとり、この冬を乗り切っていきましょう。		

⑨ 子宮頸がん検診申込み

日時：11月8日(火) 午後1時30分～4時
11月18日(金) 午前9時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある
20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要です

⑩ パパママ学級

日にち：11月5日(土)
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象：初めての出産を控えた妊婦とその夫

乳がん検診 (※)

11月 1日(火)・7日(月)
10日(木)・15日(火)
28日(月)
※町内在住の30歳以上の女性で
事前に申し込まれた方が対象です

脳トレ (Bコース)

日にち：11月29日(火)
12月6日(火)・13日(火)・20日(火)
1月10日(火)・17日(火) 全6回
時間：午前10時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
締め切り：11月22日(火)
※事前に申し込まれた方が対象です