

# みんなの健康カレンダー 8月

## ①母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

日時：8月4日(木)・25日(木)  
午前9時～11時30分  
8月12日(金)  
午後1時30分～4時  
場所：総合会館 保健センター  
持ち物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証  
☆予防接種・身体やこころの相談もおこなっております

## ②育児学級 (※)

日時：8月2日(火)  
午前9時30分～正午  
受付：午前9時10分～  
9時20分  
場所：総合会館 保健センター  
対象：平成28年6月生まれの  
乳児と保護者  
持ち物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル

## ③4カ月児健診 (※)

日時：8月23日(火)  
受付：午後1時～  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成28年4月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④10カ月児健診 (※)


日時：8月23日(火)  
受付：午後1時20分～  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成27年10月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤1歳6カ月児健診 (※)


日時：8月24日(水)  
受付：午後1時～  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成26年12月～  
平成27年1月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2 ②育児学級 
7 	8	9 ⑥ようこそ 1回目
14	15 ⑥ようこそ 2回目	16 ⑧湯ったり健康相談 
21	22 健診結果報告会	23 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診
28	29 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	30 ⑥ようこそ 3回目 

## ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日時：8月9日(火)・15日(月)・30日(火)  
受付：午前9時30分～正午  
場所：総合会館 保健センター  
対象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん  
持ち物：母子健康手帳  


## ⑦母と子のすくすく相談

日時・場所：  
総合会館 8月5日(金) 受付：午前9時30分～11時  
ゆめてらす 8月29日(月) 受付：午前10時～11時  
持ち物：母子健康手帳  


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3	4 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮頸がん検診申込み (午前)	5 ⑦すくすく相談 (総合会館)	6 
10	11 山の日	12 ①母子手帳交付 (午後)	13
健診結果報告会			
17	18	19	20 
24 ⑤1歳6カ月児健診 	25 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談 (午前)	26 追加健診 申し込みをされた 方のみ対象です	27 
31 	<b>こうして防ごう熱中症</b> ①のどの渇きを感じていなくても水分をとろう！ ②首や手首が出る涼しい服装をしよう！ ③直射日光を避けよう！ ④エアコンを上手にしよう！ ⑤予防に声をかけ合おう！ 詳しくは環境省ホームページにアクセス→ <a href="#">ひと涼み</a> 検索		

## ⑧湯ったり健康相談

日時：8月16日(火)  
午前10時～11時30分  
場所：総合会館 温泉  
対象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います

## ⑨子宮頸がん検診申込み

日時：8月4日(木)・8月25日(木)  
午前9時～11時30分  
場所：総合会館 保健センター  
対象：20歳以上の女性  
持ち物：印鑑をお持ちください  
☆年1回、無料で受診できます

## 健診結果報告会

日時：8月17日(水)・18日(木)・19日(金)・22日(月)  
午前9時30分～午後7時  
場所：総合会館  
対象：6月・7月の昭和町健康診査を受診した方  
持ち物：健診時使用した健診バッグ



受診だけで安心せず、結果を知って健康づくりに役立てましょう！！