

みんなの健康カレンダー 6月

① 母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

日時：
◇6月3日(金)・22日(水)
午後1時30分～4時
◇6月13日(月)
午前9時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
持ち物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆予防接種・身体やこころの相談も
おこなっています

② 育児学級 (※)

日時：6月2日(木)
午前9時30分～正午
受付：午前9時10分～20分
場所：総合会館 保健センター
対象：平成28年4月生まれの
乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日時：6月16日(木) 午後1時～
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成28年2月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日時：6月16日(木)
午後1時20分～
受付：午後1時20分～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成27年8月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日時：6月14日(火) 午後1時～
受付：午後1時～2時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成26年10月～
平成26年11月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
♡ココロの健康相談のお知らせ♡ 季節の変わり目は、ココロのバランスをくずす方が多くなります。 「やる気がない」「眠れない」「気分が落ち込む」、そんなココロのサインが みられたら、早めにご相談ください。 内容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時期：随時(申込みがあり次第、医師と日程調整いたします) 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 ☎275-8785		
5 	6 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	7
12	13 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮がん検診申込み (午前)	14 ⑤1歳6カ月児健診 
19 	20 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	21 ⑧湯ったり健康相談 
26 	27 	28 
特定健診・がん検診		

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日時：6月8日(水)・15日(水)・22日(水)
受付：午前9時30分～正午
場所：総合会館 保健センター
対象児：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持ち物：母子健康手帳、筆記用具


⑦ 母と子のすくすく相談

日時・場所：
ゆめてらす 6月6日(月) [受付 午前10時～11時]
総合会館 6月20日(月) [受付 午前9時30分～11時]
持ち物：母子健康手帳


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 ①	2 ②育児学級 	3 ①母子手帳交付 (午後)	4 
8 ⑥ようこそ 1回目 	9	10	11
15 ⑥ようこそ 2回目	16 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	17	18 
22 ①母子手帳交付 (午後) ⑥ようこそ 3回目 ⑨子宮がん検診申込み (午後)	23	24  特定健診・がん検診	25
29	30 特定健診・がん検診		

⑧ 湯ったり健康相談

日時：6月21日(火)
午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨ 子宮がん検診申込み

日時：6月13日(月) 午前9時～11時30分
6月22日(水) 午後1時30分～4時
場所：総合会館 保健センター
対象：20歳以上の女性
持ち物：印鑑
☆年1回、無料で受診できます

特定健診・がん検診がはじまります (※)

日時：6月24日(金)～7月6日(水) 午前8時～10時30分(土曜日除く)
場所：総合会館 保健センター
☆4月に申し込まれた方には、健診セットを6月13日頃に郵送します
☆日にち・時間の変更は、健診セットがお手元に届いてからご連絡ください

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。