

# みんなの健康カレンダー 5月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
5月10日(火)・18日(水)  
午後1時30分～4時  
5月26日(木)  
午前9時～11時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証

## ② 育児学級 (※)

日 時：5月6日(金)  
午前9時30分～正午  
受 付：午前9時10分～  
9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成28年3月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：5月25日(水)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年1月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：5月25日(水)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成27年7月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：5月24日(火)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成25年2月～  
平成25年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1 	2	3 憲法記念日
8 	9 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	10 ①母子手帳交付(午後)
15 	16	17
22 	23	24 ⑤3歳児健診 
29 	30	31

## ⑥ 2歳児歯科検診 (※)

日 に ち：5月11日(水)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成26年2月～3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票



## ⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：総合会館 5月20日(金) 受付：午前9時～11時  
ゆめてらす 5月9日(月) 受付：午前10時～11時  
持ち物：母子健康手帳  
☆お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。栄養相談は予約  
制ですので、ご希望の方はいきいき健康課へご連絡ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 ②育児学級 	7 
11 ⑥2歳児歯科健診 	12	13 	14 
18 ①母子手帳交付 ⑨子宮がん検診申込み (午後)	19 ⑧湯ったり健康相談 	20 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	21 ⑩パパママ学級 
25 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	26 ①母子手帳交付 ⑨子宮がん検診申込み (午前)	27	28 

## ♡こころの健康相談のお知らせ♡

5月は、新しく環境が変わったり、季節の変わり目に心のバランスをくずす方が多い月です。  
「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら、早めにご相談ください。

内 容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問)  
時 期：随時(申込があり次第、医師と日程調整します)  
申し込み・問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785



## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：5月19日(木)  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います。

## ⑩ パパママ学級

日 時：5月21日(土) 午後1時40分～  
受 付：午後1時10分～1時30分  
場 所：総合会館 健康センター  
対 象：初産の妊婦さんとその夫  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

## ⑨ 子宮がん検診申込み

日 時：5月18日(水) 午後1時30分～4時  
5月26日(木) 午前9時～11時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
☆印鑑をお持ちください。  
☆年1回、無料で受診できます。

献血にご協力ください  
日 時：5月12日(木)  
午前9時30分～11時30分  
午後0時30分～3時30分  
場 所：昭和町役場前



あなたのやさしさ  
をかけてください

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785