

みんなの健康カレンダー 2月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2 ②育児学級 
7 	8	9 ⑥ようこそ赤ちゃん 安産教室
14 	15	16 ⑧湯ったり健康相談 ①母子手帳交付 (午後) 健康相談 ⑨子宮頸がん検診申込み (午後)
21 	22	23 ⑦すくすく相談 (総合会館) 
28 	29	

印鑑、個人番号通知カード、運転免許証を忘れずにお持ちください

①母子健康手帳交付・健康相談

日 時：
◇2月4日(木)
午前9時～11時30分
◇2月16日(火)・24日(水)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆母子健康手帳交付
持ち物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆予防接種・身体やこころの相談も
行っております

②育児学級 (※)

日 時 2月2日(火)
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～
9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年12月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、
バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 に ち：2月17日(水)
場 所：総合7館 保健センター
対 象 児：平成27年10月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診 (※)

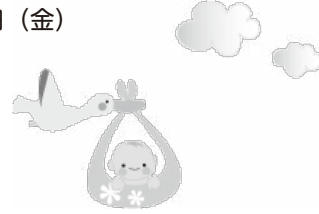
日 に ち：2月17日(水)
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年4月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 (※)


日 に ち：2月18日(木)
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年6月～
平成26年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

⑥ようこそ赤ちゃん安産教室 (※)

日 に ち：2月9日(火)・19日(金)・26日(金)
受 付：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：
総合会館 2月23日(火) 午前9時30分～11時
ゆめてらす 2月5日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3	4 ①母子手帳交付 (午前) 健康相談 ⑨子宮頸がん検診申込み (午前)	5 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	6 
10	11 建国記念の日	12	13 健康フェスタ 
17 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	18 ⑤1歳6カ月児健診 	19 ⑥ようこそ赤ちゃん 安産教室	20 
24 ①母子手帳交付 (午後) 健康相談	25	26 ⑥ようこそ赤ちゃん 安産教室 	27 
「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内 容：心療内科の医師による個別相談 (所内相談または訪問) 時 期：随時 (申込があり次第、医師と日程相談いたします) 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 (☎ 275-8785)			

⑧湯ったり健康相談

日 時：2月16日(火)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨子宮頸がん検診申込み

日 時：2月4日(木)
午前9時～11時30分
2月16日(火)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
☆印鑑をご持参ください

高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済ですか？

今年度(平成27年度)の定期接種対象者は
65歳：昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳：昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳：昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳：昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳：昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳：大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳：大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳：大正4年4月2日生～大正5年4月1日生
上記の方が対象となるのは、今年度限りです。
定期接種として公費助成が受けられるのは、
平成28年3月31日(木)までです。

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275-8785)