

みんなの健康カレンダー 1月

① 母子健康手帳交付

日 時：
◇ 1月15日(金)
午前9時～11時30分
◇ 1月7日(木)・26日(火)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です
☆予防接種の相談も受け付けています

② 育児学級 (※)

日 時：1月6日(水)
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年11月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 時：1月20日(水)
午後1時～
受 付：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 時：1月20日(水)
午後1時30分～
受 付：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：1月19日(火)
午後1時～
受 付：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年10月～11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 ☎ 275-8785</p>		
3	4	5
10	11 成人の日	12
17	18	19 ⑤ 3歳児健診
24	25	26 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）
	31	

⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 時：1月13日(水) 午後1時～
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年10月～11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票

⑦ 母と子のすくすく相談

日時・場所：
○総合会館 1月22日(金) 午前9時30分～11時
○ゆめてらす 1月8日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 元日	2
6 ②育児学級	7 ①母子手帳交付（午後）	8 ⑦すくすく相談（ゆめてらす）	9
13 ⑥ 2歳歯科検診	14	15 ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）	16
20 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	21 ⑧湯ったり健康相談	22 ⑦すくすく相談（総合会館）	23
27	28	29	30

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：1月21日(木) 午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：1月15日(金) 午前9時～11時30分
1月26日(火) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要です
☆特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。