

< 青年期・成人期 >

○達成状況：「目標値を達成した」・・・◎、「目標値は達成しなかったが改善した」・・・○、「目標値を達成せず、現状値より悪化した」・・・△

※達成状況は、策定時の目標値に基づいて評価をおこなっているため、目標値の設定がされていない指標は記載してありません。

○数値の記述ができない指標の理由・・・①事業外で調査が必要（未実施）、②「指標自体が曖昧」など数値の集計が困難、③その他（必要に応じて右側に記述）

			目標値	H28	H29	H30	R1	達成状況	数値の記述ができない 指標の理由	
指標1.1-①	食生活を改善し始めている人、改善意欲がある人の割合	増加	90.0%	47.9	59.5	61.4	52.1	○		
指標1.1-②	栄養のバランス（主食・主菜・副菜）のそろった食事をしている人の割合	増加							②	自己評価しにくい
指標1.1-③	適正体重を維持している人の割合	増加	80.0%	65.1	67.1	64.9	65.6	○		
指標1.1-④	腹囲が基準値内にある人の割合	増加		72.7	73.5	75.6	83.5			
指標1.1-⑤	就寝時間2時間以内に食事をしている人の割合	減少		14.2	15.9	16.6	13.6			
指標1.1-⑥	毎日決まった時間に3食摂取している人の割合	増加							②	決まった時間が良い時間とは限らない
指標1.1-⑦	栄養（塩分・糖分・脂質）について、「甘いものをよく食べる」「味付けが濃い」「脂肪の多いものをよく食べる」人の割合	減少		66.4	56.0	甘いものがないため出せない	甘いものがないため出せない			
指標2.1-①	運動を実践している人の割合	増加		27.0	35.0	29.8	26.2			
指標2.1-②	1日30分以上の運動を週2回以上実践している人の割合	増加	35.0%					-	①	
指標2.1-③	1日トータル60分以上の身体活動のある人の割合	増加	H28年度値により設定					-	①	
指標3.1-①	40歳以上（子宮がんは20歳以上）の必要な時期にがん検診、特定健診を受診している人の割合	増加							②	がん検診は職域が追えないため不明。特定健診のみの指標
指標3.1-②	がん検診、特定健診を受診している人の割合	増加							②	
指標3.1-③	結果報告会来所割合	増加		66.1	70.4	71.1	70			
指標3.2-①	特定保健指導対象者のうち、指導を受けた人の割合 KDB池田さんデータより	増加			42.6	42.9	43.9			

< 青年期・成人期 >

○達成状況：「目標値を達成した」・・・◎、「目標値は達成しなかったが改善した」・・・○、「目標値を達成せず、現状値より悪化した」・・・△

※達成状況は、策定時の目標値に基づいて評価をおこなっているため、目標値の設定がされていない指標は記載してありません。

○数値の記述ができない指標の理由・・・①事業外で調査が必要（未実施）、②「指標自体が曖昧」など数値の集計が困難、③その他（必要に応じて右側に記述）

			目標値	H28	H29	H30	R1	達成状況	数値の記述ができない 指標の理由	
指標3.2-②	特定保健指導対象者のうち、指導を終了した人の割合	増加	積極的支援 60.0%、動機付 け支援100%		40.9	36.7	37.6	△		
指標3.2-③	メタボリックシンドロームの該当者および予備軍	減少	該当者：男性 16.8%、女性 5.6% 予備軍：男性 9.6%、女性3.8%	該当者 11.3 予備軍 7.7	該当者 10.7 予備軍 9.7	該当者 8.0 予備軍 10.0	該当者 10.9 予備軍 9.2	○		
指標3.2-④	高血圧の人の割合	減少		8.7	8.6	10.8	9.9			
指標3.2-⑤	脂質異常症の人の割合	減少		5.7	5.9	5.5	6.6			
指標3.3-①	糖尿病の合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数） 窓口課より	減少		3	2	2	5			
指標3.3-②	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合 （HbA1CがJDS値8.0値（NGSP値8.4%）以上の者の割合）	減少	HbA1Cの検査 における有所見 者の割合50% 以下	0.6	0.7	0.7	0.7		②	指標と目標値が合致 しない
指標3.3-③	eGFR値C判定以上の者の割合（血清クレアチニンと年齢から）	減少		9.4	12.9	14.9	12.1			
指標3.4-①	喫煙している人の割合	減少	男性12.0%、女 性2.5%	16.2	20.4	18.7	14.5	○		
指標3.4-②	喫煙している人の中で、禁煙に関心がある人の割合	増加		37.3	43.5	36.3	36.2			
指標4.1-①	COPDについて知っている人の割合	増加		10.3	11.4	11.2				
指標4.2-①	喫煙している人の割合	減少		16.2	20.4	18.7	14.5			

< 青年期・成人期 >

○達成状況：「目標値を達成した」・・・◎、「目標値は達成しなかったが改善した」・・・○、「目標値を達成せず、現状値より悪化した」・・・△

※達成状況は、策定時の目標値に基づいて評価をおこなっているため、目標値の設定がされていない指標は記載してありません。

○数値の記述ができない指標の理由・・・①事業外で調査が必要（未実施）、②「指標自体が曖昧」など数値の集計が困難、③その他（必要に応じて右側に記述）

			目標値	H28	H29	H30	R1	達成状況	数値の記述ができない 指標の理由	
指標4.2-②	喫煙している人の中で、禁煙に関心がある人の割合	増加		37.3	43.5	36.3	36.2			
指標5.1-①～⑦	※指標1.1-①～1.1⑦と同様									
指標5.4-①	食生活改善推進委員会の行う活動への参加者数（はつらつ栄養教室など）※はつらつ・統一・生活習慣病予防教室の3つで評価	増加		778	745	768	1037			
指標5.4-②	「食育」についての認知度および関心度の割合	増加		/	認知：57.8 関心：30.6	/	/			
指標6.1	※指標2.1-①～2.1-③と同様									
指標6.2-①	励まし合う仲間や知り合いがいる人の割合	増加							①	
指標6.2-②	手軽な運動方法に関する情報を得ることができる人の割合	増加							①	
指標7.1-①	睡眠による休養が十分にとれている人の割合	増加	20% (取れていない人)	34.9	45.2	38.2	32.4	○		
指標8.1-①	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者（一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者）の割合	減少	4.0%	20.3	19.7	21.6	18.0	○		
指標8.1-②	適正飲酒量について知っている人の割合	増加		48.3	48.7	50.4	/			
指標9.1-①	※指標4.2-①と同様			-	-	-	-			
指標9.1-②	※指標4.2-②と同様			-	-	-	-			
指標9.1-③	受動喫煙の正しい知識を持っている人の割合	増加							②	
指標9.1-④	COPDについて知っている人の割合	増加		10.3	11.4	11.2	/			
指標9.2-①	喫煙している人の中で、禁煙に関心がある人の割合	増加		37.3	43.5	36.3	36.2			
指標9.2-②	禁煙外来をしている医療機関を知っている人の割合	増加							①	
指標10.1-①	歯周疾患有病率 データは歯周疾患検診より。R1年度は40.50歳に加え、60歳、70歳も対象に含む。	減少		/	45.3	51.6	62.3			

< 青年期・成人期 >

○達成状況：「目標値を達成した」・・・◎、「目標値は達成しなかったが改善した」・・・○、「目標値を達成せず、現状値より悪化した」・・・△

※達成状況は、策定時の目標値に基づいて評価をおこなっているため、目標値の設定がされていない指標は記載してありません。

○数値の記述ができない指標の理由・・・①事業外で調査が必要（未実施）、②「指標自体が曖昧」など数値の集計が困難、③その他（必要に応じて右側に記述）

			目標値	H28	H29	H30	R1	達成状況	数値の記述ができない 指標の理由	
指標10.2-①	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合（健診アンケートより）	増加	20.0%	検診と治療区別不可のためだせない	33.3	51.5	54.9	◎		
指標11.1-①	気分障害およびストレス関連障害と診断されている人の割合（レセプト情報より）	減少		/	4.2	4.3	4.9			
指標11.1-②	成人期の自殺者数（精神保健福祉センターの情報より）	減少	0件	1	2	3	2	△		
指標11.1-③	気分転換やストレスコーピングの方法をもって実践している人の割合	増加		/	/	66.1	/			
指標11.1-④	身近な心配事や悩みを相談できる先を持っている人の割合 ※自殺アンケート相談できる「人」がいる割合	増加		/	/	82.5	/			
指標11.1-⑤	親身に相談に乗ってくれる専門家（医師、相談員、電話）などを持っている人の割合	増加							①	
指標11.2-①	※指標7.1-①と同様									
指標11.3-①	自分の周囲にも悩んでいる人やうつの人がいるかもと関心を持っている人の割合	増加							①	
指標11.3-②	うつについて知っている人の割合	増加							①	
指標11.3-③	うつあるいはうつが疑われる人への声掛けについて理解している人の割合 ※「がんばれ」がよいと思っている人以外の割合	増加		/	/	90.8	/			
指標11.4-①	心の健康相談事業を知っている人の割合 ※H28.29は健診アンケート、H30は自殺予防のアンケートで名前のみまたは名前と内容を知っている	増加		32.3	35.5	54.1	/			
指標12.1-①	介護認定者のうち、在宅療養者の割合	増加		93.7%	76.9%	73.7%	76.0%			
指標12.2-①	困ったときに相談や助けを求められる人が身近な地域にいる人の割合 ※11.1-④と同様の指標とする	増加		/	/	82.5	/			

< 青年期・成人期 >

○達成状況：「目標値を達成した」・・・◎、「目標値は達成しなかったが改善した」・・・○、「目標値を達成せず、現状値より悪化した」・・・△

※達成状況は、策定時の目標値に基づいて評価をおこなっているため、目標値の設定がされていない指標は記載してありません。

○数値の記述ができない指標の理由・・・①事業外で調査が必要（未実施）、②「指標自体が曖昧」など数値の集計が困難、③その他（必要に応じて右側に記述）

			目標値	H28	H29	H30	R1	達成状況	数値の記述ができない 指標の理由	
指標12.2-②	地域で困っている人がいたら、できる範囲で協力できる人の割合	増加							①	
指標12.2-③	健康について話ができる人が身近な地域にいる人の割合	増加							①	
指標12.2-④	隣近所や知り合いの安否や健康を気に掛ける関係がある人の割合	増加							①	
指標12.3-①	地域の健康状況（昭和町の主な死因や頻度の高い疾患）を知っている人の割合	増加							①	
指標12.4-①	母子愛育会、食生活改善推進委員会、いきがいクラブ連合会の会員数の増加	増加		2938	2899	2819	2707			