



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)



▲ 段ボール箱コンポスト(試作品)の作成風景

が鈍ります。また、食料廃棄物は細かいほど早く分解されます。分解の様子は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

「ご家庭や会社から出るゴミ(廃棄物)が年々増加し、それに伴い処理費用も増えて困っています。この状況を改善する方法の一つに「ご家庭のベランダでもできる食料廃棄物(生ごみ)の減量化」があります。昨年の8月から環境衛生係で実践しているのは、「ご家庭のベランダ」でできるように、不用になった段ボール箱を使った食料廃棄物の減量です。ご家庭から廃棄される食品を投入するのですが、最初は少量から始めて徐々に増やしていきます。参考ですが、水分が多いと土がグチャグチャになって微生物の活動



ご家庭のベランダでもできる食料廃棄物(生ごみ)の減量化

	検査箇所数	水質基準不適合	
		13項目	有機化合物
西条一区	1	—	—
西条二区	3	3	—
清水新居	1	—	—
西条新田	4	—	1
押越	2	—	—
河東中島	2	—	—
紙漣阿原	2	—	—
築地新居	4	1	—
飯喰	2	—	—
河西	2	—	—
上河東	1	—	—
上河東二区	—	—	—
合計	24	5	

(令和3年10月4日実施) [単位: 件]



地下水水質検査の結果



令和3年度は、町内24箇所で行った井戸として利用されている地下水の水質を検査しました。結果、町内の5箇所から水質基準に不適合との判定が出されました。各地区の調査状況は表のとおりです。有機化合物の検出された井戸は、当事者や周辺地域の方への聞き取り調査や汚染源特定のための追跡調査を行う予定です。対象となる世帯の皆さまには、調査へのご協力をお願いします。

検査項目

○13項目

一般細菌、有機物等、大腸菌群、PH値、硝酸性及び亜硝酸態窒素、味、鉄及びその他の化合物、臭気、塩素イオン、色度、カルシウム・マグネシウム等(硬度)、濁度、亜硝酸態窒素

有機化合物

トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン

※2月は粗大ごみ粗大ごみの日は、28日(月)になります。当日の朝に、昭和町総合体育館駐車場に出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

図書館だより

Library Information No.141

●2月の休館日

7日(月)、11日(金・祝日)、14日(月)、21日(月)、23日(水・祝日)、25日(金・月末整理日)、28日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ



【各種イベント中止のお知らせ】

2月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。

中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」
- ・「ギターの調べ」
- ・「春のおはなし会」
- ・「文化講演会」

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



今月のおすすめ本

『ふまんばかりのメシュカおばさん』

キャロル・チャップマン／さく
アーノルド・ローベル／え
こみや ゆう／やく
好学社



いつも不満ばかりを言っているメシュカおばさん。ある朝、舌の先がチクッとしたかと思うと、口に出した不満がすべて現実のものに！

不満を言いたくなったら、少しでも良いところを探して口に出すようにすると、感謝して幸せに暮らすことができるというポジティブシンキングな楽しい絵本です。

『チバニアン誕生』

岡田 誠／著
ポプラ社



千葉県市原市にある、何の変哲もない地味な崖には、約77万年前の地磁気逆転の痕跡が残されています。地磁気逆転とは、地球のN極とS極がひっくり返ることであり、驚くべきことに、地球の長い歴史の中で、これまで何百回も起こっているのだそうです！

『10代の君に伝えたい 学校で悩むばかりが見つけた未来を切りひらく思考』

山崎 聡一郎／著
朝日新聞出版



『こども六法』の著者が、つらく苦しい思いをしている10代の若者にむけて、さまざまな困難を胸に抱えながら、将来に向かって歩を進める方法を伝えています。

すべての悩める10代に読んでほしい一冊です。



一社協だより まごころ 第294号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

食料支援事業を実施します

町社会福祉協議会はコロナ禍の影響を受け、厳しい生活をされているひとり親世帯の方へ、今年1月実施のフードドライブで寄附していただいた食料を利用し、食料支援を実施いたします。申し込み対象者の方は、左記の内容をご確認いただき受付期間中にお申し込みください。

【対象者】
町内在住の児童扶養手当を受給されているひとり親世帯の方
※生活保護世帯は除きます。

【食料支援の受け渡し日、受取場所】
2月21日（月）、22日（火）、24日（木）の平日3日間は町社会福祉協議会事務所で午後3時から午後7時までの時間にお渡しとなります。
平日の受け取りが難しい方は2月23日（水）祝日に昭和町総合体育館で午前10時から正午までの予定でお渡しします。

【申し込み受付期間】
2月7日（月）から2月9日（水）まで
※受付時間は午前9時から午後7時までとなります。
受付時にお名前、住所、連絡先、受け取り時の交通手段、受け渡し日、時間の希望をお伺いします。
なお、ご希望日、時間帯に申し込みが多い場合は、別の日程で予約をしていただくことになりますので、予めご希望日、時間を複数ご検討いただいたうえでお申し込みください。

【食料支援受け取り時にご用意いただくもの】
児童扶養手当受給者証及び身分証明（運転免許証等）を必ずご持参ください。ご持参されない場合は、食料支援の品物をお渡しできない場合があります。

【受付】 町社会福祉協議会 ☎ 267・6774



築地新居いきいきふれあいサロン
代表 水野 清五郎 様(中央)

山梨県社会福祉協議会 会長表彰受賞

11月24日（水）に開催された山梨県社会福祉大会において「築地新居いきいきふれあいサロン」がボランティア活動功労の団体表彰を受賞されました。



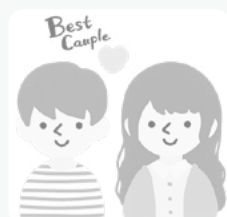
昭和町民生委員 林 八重子 様

中央共同募金会 会長表彰受賞

過日、中央共同募金会より町民生委員の林八重子様が共同募金運動への長年の奉仕活動の功労に対し、中央共同募金会会長表彰を受賞されました。

2月の予定

◎健康体操教室(運動指導事業) 2月3日(木)・17日(木)
※事前申し込み制となります。



ふれあいパーティーを開催しました

令和3年11月28日（日）アピオ甲府タワー館6階において、昭和町結婚相談所主催婚活イベント「ふれあいパーティー」を開催しました。

県内在住の30代～40代の独身男女を対象に募集をしましたところ、たくさんの方の応募をいただきました。今回の「ふれあいパーティー」は男女各13名合計26名が参加し、1対1の対面トークを全員の方とおこない、1組のカップルが誕生しました。

今年度の婚活イベントは今回をもって終了となりますが、来年度もたくさんの方に素敵な出会いの場を提供できるよう、企画したいと思っています。

当相談所では、こうしたパーティー以外にも毎月結婚相談業務を行っております。相談業務は登録制ですが、料金は一切かかりません。相談所の利用は完全予約制になっております。詳細については社協HPまたは事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ】 昭和町結婚相談所 ☎ 275・1881

国民年金

シリーズ
その206

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎ 278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎ 275-8264

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、口座振替・クレジットカード納付についてご案内いたします。



国民年金保険料を口座振替納付（口座からの引き落とし）・クレジットカード納付（クレジットカード会社が立替納付）をご利用いただく・・・

1. 金融機関等に行く手間と時間が省けます。
2. 保険料の納め忘れを防げます。
3. 口座振替の前納割引はさらにお得です。（クレジットカード納付でも納付書による前納と同額の割引が適用されます。）

国民年金保険料は6カ月、1年、2年分をまとめて前納（前払い）するとお得です！
その金額は下の表のとおりです。



令和3年度の場合の国民年金保険料納付額割引額

		2年前納 (4月～翌々年3月) ※予定	1年前納 (4月～翌年3月)	6カ月前納 (4月～9月)
割引なしの額		398,400円	199,320円	99,660円
口座振替	納付額	382,550円	195,140円	98,530円
	割引額	15,850円	4,180円	1,130円
クレジットカード	納付額	383,810円	195,780円	98,850円
	割引額	14,590円	3,540円	810円

※令和3年度の1カ月の保険料は16,610円ですが、令和4年度の1カ月保険料額は、令和4年2月下旬に正式に告示される予定ですので2年前納の額は予定の額となります。

お手続き方法

「口座振替納付申出書」または「クレジットカード納付申出書」を記入のうえご提出ください。申出書は役場町民窓口課、竜王年金事務所、日本年金機構ホームページにあります。申出書の送付を希望される場合は年金事務所へお問合せください。

お申し込み期限

「2年前納」「1年前納」「6カ月前納（4月～9月）の申込期限は2月末日です。お早めにお申し込みをお願いします。

お問い合わせ先

竜王年金事務所 国民年金課
☎ 278・1104 直通

No.176

昭和町母子愛育会

事務局 いきいき健康課

(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！

～昭和町母子愛育会は、今年度、創立60周年を迎えます～

感染症予防で寒い冬を乗り越えよう！！

自分のためにもみんなのためにも続けよう！

まだまだ寒い季節が続きます。引き続き感染予防策を実践して、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症から身を守りましょう。

外出控え

不要不急の外出・移動の自粛、混雑している場所・時間をさけて行動しましょう。

手洗い

帰宅時、料理や食事の前にこまめにしましょう。

咳エチケット

マスクをしていない時はハンカチや上着の袖などで口を覆いましょう。

換気

寒くても定期的に喚起をしましょう。二方向の窓を開けるなどの工夫をしましょう。

正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う

密閉回避

「部屋が広ければ大丈夫」「狭い部屋は危険」と言うものではなく、換気が重要になります。

密集回避

人が密に集まって過ごすような空間に行くのは避けましょう。

密接回避

間近で会話や発声をする場面や、食事も真向かいに座るのを避けましょう。

No.208

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

男女共同参画推進委員会になって

男女共同参画推進委員会 萩原真琴（河西区）

私は、令和3年度から男女共同参画推進委員として活動させていただいています。男女共同参画に興味を持ったきっかけは、子どもの一言でした。「ママ、なんで女の子のトイレは赤で、男の子は青なの？みんな一緒にいいじゃん、なんで？」と尋ねられたものの、即答することができませんでした。子育てをしていると「男の子なんだから泣かないの。」とか、「女の子なんだからちゃんと片付けなさい。」と子どもに言ってしまうことが多々あります。しかしよく考えてみると、男の子だから泣くことを我慢する必要はないし、女の子だけがちゃんと片付けすることはないのです。親としては、やってくれることに越したことはないのですが…。

私の幼少期には『共働き』という言葉はほとんど聞かなかったと記憶しています。父は休みなく塗装業をしていましたが、母はパートで、私が帰る頃には自宅にいて家事をしていました。

しかし、現在は共働き世帯が増えていきます。我が家も共働きで仕事をしながら、4人の子育てや家事を夫婦で協力し合い、時に父母の協力も得ながら生活しています。

事務局 企画財政課 (☎ 275・8154)

南甲府警察署通信

問い合わせ

南甲府警察署

生活安全課 (☎ 243-0110)

「フィッシング詐欺」に注意！！

①フィッシング詐欺とは

フィッシング詐欺とは、送信者を詐称した電子メールを送りつけ、偽のホームページに接続させたりする方法で、クレジットカード番号、アカウント情報（ユーザID、パスワードなど）といった重要な個人情報を盗み出す行為のことを言います。

最近では、スミッシングと呼ばれる、スマートフォンの電話番号宛に送られてくるSMS（ショートメッセージサービス）に覚えのない請求や、配送などに関するメッセージを送り、SMSに記載されているURLをタップさせることで偽のサイトに誘導する事例も増えてきています。

②フィッシング詐欺の手口

○電子メールでフィッシングサイトに誘導

クレジットカード会社や銀行からのお知らせと称した電子メールなどで、巧みにリンクをクリックさせ、本物のサイトにそっくりな偽サイトに利用者を誘導します。そこでクレジットカード番号や口座番号などを入力するよう促し、入力された情報を盗み取ります。

○表示されているURLを本物のURLに見せかけてアクセスさせる手口

例えば、アルファベットの小文字のoを0にしたり、アルファベットの大文字のIを小文字のlにしたりして、閲覧者が見間違えたり、信用させたりする手口です。

③フィッシング詐欺対策

○リンクは絶対にタップしない

偽サイトによるほとんどの被害は、大手検索サイトでの検索結果を鵜呑みにした結果か、フィッシングメールに記載されたリンクをタップしてアクセスしてしまった偽サイトで情報を入力したものです。リンクは絶対にタップしないことで、多くの被害を回避できます。

○正しいURLからのアクセス

ID・パスワードなどを入力するウェブページにアクセスする場合は、普段利用しているウェブブラウザのブックマークに正しいURLを記録しておき、毎回そこからアクセスすることを心がけましょう。

○電子メールの内容を鵜呑みにしない

金融機関などの名前で送信されてきた電子メールの中で、通常と異なる手順を要求された場合には、内容を鵜呑みにせず、金融機関に確認することも必要です。ただし、電話をかける場合には必ず正規のウェブサイトや金融機関からの郵便物などで連絡先の電話番号を調べるようにしてください。

電話詐欺の被害防止

～被害の発生が懸念される3つの手口～

今後とも被害の発生が懸念される電話詐欺の3つの犯行手口は、次のとおりです。ご家族や近所の方などに注意を促してください。

息子や警察官などをかたるオレオレ詐欺

～電話の声だけで見破るのは困難!!～

息子（娘）や孫、甥などになりすまし、「風邪を引いた。病院に行った時に支払い用のカードが入ったカバンをなくした。警察から連絡が行くかもしれないから対応してほしい。」などとお金の話をせずに電話をかけてきます。再度電話をかけてきて、「カバンは見つかったが、カードがなかった。」「すぐに支払いをしなければならず、現金が必要。」「現金を用意してほしい。」などとお金を要求してきます。

「還付金があります。」は詐欺

～ATMではお金は受け取れません!!～

市役所や金融機関職員になりすまし、「介護保険料の払い戻しがあります。」「締切が過ぎています。」「今日中にATMで手続きすれば受け取れます。」などと電話をかけてきます。近くのATMへ手続きするよう指示し、知らないうちに第三者の口座へ振り込みを行わせ、お金を奪っていきます。

インターネット利用料金未納は詐欺

～SMSでの請求は詐欺!!～

携帯電話に「ご利用料金の確認が取れておりません。本日中にご連絡ください。」などというメッセージが届きます。あるいは、ウェブサイト閲覧中に突然、「登録完了」などと表示されることもあります。慌てて相手の連絡先に電話をかけると、有料サイト登録料などの名目で、ギフトカードや電子マネーをコンビニで購入して支払うよう指示されます。

みなさんのHealth健康

陳旧性顔面神経麻痺について

山梨大学医学部附属病院 形成外科 教授 百澤明

陳旧性顔面神経麻痺とは

顔面神経麻痺の後遺症が残ってしまった状態のことをいいます。つまり、顔面神経麻痺の発症から長い期間が経って、もうこれ以上改善が見込めない状態です。

ところで、顔面神経麻痺という病気を存じでしょうか。顔には、目を閉じたり、眉毛を上げたり、泣いたり笑ったり、表情を作るための筋があります。どれも小さな筋なのですが、前頭筋、眼輪筋、口輪筋など、名前のついているものだけで左右約20対あります。これらはまとめて表情筋と呼ばれ、顔面神経によってコントロールされています。ウイルス感染や脳腫瘍、ケガなどでこの顔面神経が傷害されると、表情筋が動かさなくなり麻痺が生じます。これが顔面神経麻痺です。発症直後の状態は急性顔面神経麻痺と呼ばれ、原因によって神経内科や耳鼻科で治療が施されます。特に、ウイルス感染によって引き起こされるベル麻痺やハント症候群などでは、早期に適切な治療を受けることで、大きな回復が望めます。

しかし、完全ににもとに戻ることは少なく、何らかの症状が残っていることが多いです。一般に、1年以上経過しても治らず残っている症状を、陳旧性顔面神経麻痺の症状と判断します。

顔面神経麻痺の治療は、急性期の治療に重点が置かれることが多いです。急性期治療の後に、まだ形成外科での治療の余地があるにもかかわらず、治ったと判断されたり、もう治療方法はないと言われてしまったり、陳旧性顔面神経麻痺の症状が治せる可能性があることがあまり知られていないのが実情です。

この機会に、陳旧性顔面神経麻痺と疾患を知って頂ければ幸いです。気軽に形成外科を受診してみてください。

顔面神経麻痺の治療は、急性期の治療に重点が置かれることが多いです。急性期治療の後に、まだ形成外科での治療の余地があるにもかかわらず、治ったと判断されたり、もう治療方法はないと言われてしまったり、陳旧性顔面神経麻痺の症状が治せる可能性があることがあまり知られていないのが実情です。

この機会に、陳旧性顔面神経麻痺と疾患を知って頂ければ幸いです。気軽に形成外科を受診してみてください。

17 広報昭和 No.532

広報昭和 令和4年2月号 16



広報

しほわ



小林 ^{はると} 陽翔 くん

令和3年8月16日生（0歳5カ月・男の子）
（父）学さん（母）エリカさん（西条区）

元気にすくすく育ってね。
可愛い笑顔で癒してちょうだい。



坂下 ^{きこと} 暉采 くん

令和3年1月29日生（1歳・男の子）
（父）智紀さん（母）沙恵さん（西条二区）

食べるの大好き♪
すくすく元気に育ってね！



あとかぎ

早いもので今年もひと月が経過しました。まだ寒い日が続きますので、体調には十分に気を付けていきましょう。いよいよ昭和町でも新型コロナウイルスの追加接種が始まりました。一日も早い収束のためにも、引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。

さて、今月の表紙は飯喰区の小正月祭りの一枚です。獅子舞が家々を巡り、太鼓のお囃子に合わせて舞います。獅子舞が人の頭を噛むことで、人についた邪気を食べて厄を払うと言われています。子どものご機嫌をうかがう、コフモチだけが優しい獅子舞でした。

こぎつねごはん

～ 今月は
「昭和町学校給食センター」
からのレシピです ～



◆材料（4人分）

- | | | |
|---------------|---|----------------|
| ・ごはん …… 450g | A | 砂糖 …… 小さじ4弱 |
| ・鶏ひき肉 … 60g | | 酒 …… 小さじ1 |
| ・にんじん … 60g | | みりん … 小さじ1 |
| ・油揚げ …… 30g | | 濃口しょうゆ …… 小さじ3 |
| ・油 …… …… 小さじ1 | | |
| ・枝豆 …… …… 15g | | |

◆作り方

- ① にんじんはせん切り、油揚げは油抜きをした後、5mm幅の短冊切りにする。枝豆は下茹でをしておく。
- ② 熱した鍋に油を入れ、鶏肉をぱらぱらになるまで炒める。
- ③ にんじん、油揚げを加え、にんじんに火が通ったら、Aの調味料を加えて味を調え、味がしみるように煮込む。
- ④ 炊いたごはん、下茹でした枝豆、③を混ぜ合わせる。

☆鶏肉は、モモ肉・むね肉のどちらでも良いです。
☆その時季の旬の食材を入れると、季節感が出て、さらに美味しく仕上がります。
★2月の給食で登場します。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 ☎ 275-8785



簡単!おいしい! 給食のまぜごはん!

学校給食センターでは、今年度は約2100食分の給食を作っています。町内学校の児童生徒数の増加に伴い、提供給食数もだんだん増えてきています。毎日たくさんの量の給食を作りながら心がけているのは、一食一食に愛情を込めることです。児童生徒のみなさんには、温かい給食を食べて心も体も大きく成長してほしいと願っています。

2月は節分にちなんで、大豆製品を使ったレシピを紹介いたします。きつね色に煮込んだ油揚げを炊きたてのご飯に混ぜて作る人気メニューの「こぎつねごはん」です。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

発行／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

