

みんなの健康カレンダー2月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
		1 ②育児学級	2
6	7	8	9 
13 	14	15 ①母子手帳交付	16 ④ 10 カ月児健診
20	21 	22	23 天皇誕生日
27 	28 ①母子手帳交付		

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 	4 ⑦すくすく相談 ①母子手帳交付	5 
10 	11 建国記念の日	12
17 ⑤ 1 歳 6 カ月児健診	18 	19
24 ③ 4 カ月児健診	25 	26 ⑥パパママ学級
		

①母子健康手帳交付【要予約】

日にち / 予約時間	①	②	③
2月 4日 (金)	13時30分	14時30分	15時30分
2月15日 (火)	9時	10時	11時
2月28日 (月)	13時30分	14時30分	15時30分

場 所：総合会館 子育て世代包括支援センター

持 ち 物：印鑑、マイナンバーカード

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

☆必要書類がHPからダウンロードできます。可能な方は記入してお持ちください。

②育児学級 (※)

日 に ち：2月1日 (火)

対 象：令和3年12月生まれの第1子の乳児と保護者、
昭和町で初めて子育てをする第2子以降の乳児と保護者

受 付：午前9時20分～

場 所：総合会館 保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
応援プランノート、筆記用具、バスタオル

③ 4 カ月児健診 (※)

日 に ち：2月24日 (木)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター

対 象 児：令和3年10月生まれの児

持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10 カ月児健診 (※)

日 に ち：2月16日 (水)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター

対 象 児：令和3年4月生まれの児

持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 1 歳 6 カ月児健診 (※)

日 に ち：2月17日 (木)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター

対 象 児：令和2年6～7月生まれの児

持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

こころの健康相談をご利用ください

ストレスが多い毎日の中で、悩みごとや心配ごととは尽きることがありません。そんな時、相談できる窓口があります。また「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたらぜひ早めにご相談ください。

内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問）

時 期：随時（申込後、医師と日程相談いたします）



⑥パパママ学級 (※)

日 に ち：2月26日 (土)

時 間：午後1時～

場 所：総合会館保健センター

対 象：令和4年3～6月出産予定日の
初産妊婦さんとその夫

定 員：8組

⑦すくすく相談【要予約】

日 に ち：2月4日 (金)

時 間：午前9時30分～11時

場 所：総合会館保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

… 新型コロナワクチンについて … No.11

新型コロナワクチンの追加（3回目）接種が始まります。

昭和町では医療従事者の追加接種を令和3年12月からスタートしましたが、一般の方（後期高齢者の方から）の接種は1月29日から始まります。

詳しくは4ページをご覧ください。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 (☎ 275 - 8785)