# 教育昭和

NO.272　令和４年１月号

学ぶ（まな）　教える（おし）　育む（はぐく）

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会（☎ 275-3737）

**給食センター**

## 給食センターから

あけましておめでとうございます。今年も安全、安心でおいしい給食を提供できるよう、センター職員一同、より一層努力していきます。

３学期の給食は11日から始まります。１月の給食は給食週間に合わせ、山梨県の郷土料理と地場産物を活用した給食を予定しています。

**～給食が皆さんに届くまで～**

**①給食が生まれる瞬間**

皆さん（または、お子さまやお孫さま）が食べている給食は、ここ給食センターで調理しています。センターでの一日の調理食数は、二千食以上になります！

さて、そんなセンター内で給食が生まれる瞬間は？と聞かれたら、皆さんはどんな時だと思いますか？私は、このパソコンが開いた時だと思います。

パソコンを広げているのは、栄養教諭の先生です。専用のソフトを使い、献立を考えているところです。現在、昭和町では２名の先生が毎月の献立を考えています。

栄養・味・費用・調理工程・食物アレルギー・安全・衛生・旬・食文化・地産地消・学校行事等々…びっくりするくらい多くのことに気を配りながら献立を考えています。

たくさんの思いが込められた献立で作られた給食を、ぜひおいしく食べてくださいね！

**甲府昭和高校**

## 昭和町をゴミゼロの町に

11月５日（金）、一学年生徒全員が地域美化活動（クリーンキャンペーン）を実施しました。昭和町の街をきれいにするため、空き缶やたばこの吸い殻などのゴミを丁寧に拾い、たくさんのゴミが集まりました。

参加した押原中学校出身の３人の感想を紹介します。

**青木 想希（ここね） さん**（写真右端）

高速道路沿いにゴミがたくさん落ちていました。その場所を後日通りかかったら、また落ちていました。このような活動があったら、また参加して昭和町に貢献したいと思いました。

**小松 由空（ゆら） さん**（写真左から３人目）

登下校の道のゴミ拾いをしました。昭和町の町がゴミが少ないのは、誰かが掃除してくれているのだということがわかり、感謝の気持ちを忘れないようにしたいです。

**児玉（こだま） あやの さん**（写真左端）

用水路やガードレールの脇など普段気づかない場所にゴミが落ちていたりしていたので、今後もこのような活動があったら積極的に参加していきたいです。

**昭和町民会議**

## ふたつの強調月間

町民会議は、山梨県青少年総合対策本部からの依頼を受け、年間にふたつの強調月間に参加しています。

ひとつは「青少年の非行・被害防止強調月間」で、７月に取り組まれます。もうひとつは「子供・若者育成支援推進強調月間」で、11月に取り組まれます。どちらも、青少年の健全育成を願って全国的に実施されています。

令和３年度、町の支援で、それぞれの強調月間の横断幕を作っていただきました。横断幕は毎年７月と11月の強調月間中に、総合会館駐車場の中学校側フェンスに掲出されます。

## 活動紹介　西条二区

例年行事として、夏休みに入った直後の親子レクリエーションや、ブロック毎に開催する夏祭りへの参加協力などがありますが、昨年度に引き続き今年度も大半の行事は中止となりました。

令和３年において参加行事として唯一実施できたのは、「新年ふれ太鼓」でした。これは、義清神社境内で新年拝賀式前に披露された、小学生10数名による大太鼓の集団演技です。年末の限られた練習時間で難しい太鼓の曲を習得し、当日は堂々と見事に演奏して大勢の参加者から拍手喝采を受けていました。

今後どう活動を進めるかは新型コロナの感染状況次第でまだ不透明ですが、早期に再開出来る環境となることを願っています。

**生涯学習課**

## 出前授業で　地方病を伝える

昭和町の子どもたちは、毎年３つの小学校の四年生が杉浦醫院に来館し、地方病についてしっかり勉強していきます。

昨年度からは、近隣市の小学校に出向き、地方病の出前授業を行っています。昨年度は中央市の小学校５校で授業を行い、今年度は中央市に加え、甲斐市の双葉東小学校と竜王北小学校でも出前授業を行いました。

双葉地区、竜王地区は、県下でも多くの患者さんがいた地域です。当時の患者数などを紹介しながら授業を進めました。子どもたちは、地方病の授業に興味関心を持ち、集中して学習に取り組んでいました。

今年度は、地方病流行終息宣言から25年の節目の年です。今後も、地方病の歴史や杉浦健造・三郎先生の功績を、授業を通して伝えていきたいと思います。

## 山梨県文化協会連合会 会長表彰受賞

昭和町文化協会会長の磯部幸廣さんが、地域の文化活動の振興と昭和町文化協会の発展に長年尽力された功績を認められ、山梨県文化協会連合会会長から表彰されました。

磯部さんは、現在も文化協会絵画部部長を務められ、町の芸術文化活動の向上にあたられています。

磯部 幸廣 氏

**教育委員会**

**◎10月定例教育委員会の審議内容（11月承認の概要）は次のとおりです。**

**教育長報告事項**

- 10月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症の対策・対応について
- GIGAスクールの進捗状況について
- 常永小・押原中学校増築工事について
- 昭和町道徳教育授業公開について
- 新就学児童、中学校入学生徒数（10月現在）について
- 来年度の「にじいろ教室」について
- 清水新居区委託児童について 他

**生涯学習課報告連絡事項**

- 生涯学習課関係施設の状況について 他

**学校教育課報告連絡事項**

- 令和４年度新入学児童の就学時健診の実施について
- 学校予算について 他

# 図書館だより

Library Information No.140

●1月の休館日
1～4日(土～火・年末年始)、10日(月・祝日)、17日(月)、24日(月)、28日(金・月末整理日)、31日(月)

昭和町立図書館　〒409-3864 昭和町押越 575　☎ 275-7860　FAX 275-7870　URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

## イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。
電話か図書館カウンターにて承ります。

### ○おはなし会　定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時　1月8日（土）午前11時～
対象　幼児～小学生低学年
場所　図書館・幼児コーナー

### ○ 0,1,2 歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをおたのしみください。定員予約制

日時　1月20日（木）午前11時～
対象　0,1,2 歳児とその保護者
場所　図書館・幼児コーナー

### ○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、癒やしのひとときをお楽しみください。

日時　1月8日（土）午前10時～
場所　図書館・児童コーナー
演奏　山上 浩幸 氏

### ○大人のためのおはなし会　定員予約制

大人が楽しめるおはなし会です。心安らぐ癒やしのひとときをお楽しみください。

日時　1月30日（日）午後2時～
場所　図書館・視聴覚室
　　（定員：先着15名）
出演　ききみみずきんおはなしの会



### ○新春落語会 - 2022 -　定員予約制

落語はもちろん手品など盛りだくさんの内容です。“新春初笑い”にぜひお越しください。

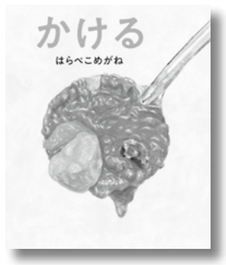
日時　1月15日（土）午後1時30分～
対象　図書館・視聴覚室
　　（定員：先着15名）
出演　甲府落語会

※1月5日（水）より先着順に受け付けます。

## 今月のおすすめ本

### 『 かける 』

はらぺこめがね／著
佼成出版社




リアルでダイナミックな絵とユニークな擬音語で身近な料理が一層おいしそうにみえてくる食べもの絵本の新定番。
「かける」は楽しい、「かける」はおいしい！
ぜひ、読んでみてください。

### 『 ビアトリクス・ポターの物語 』

リンゼイ・H・メトカーフ／文
ジュンイ・ウー／絵
長友 恵子／訳
西村書店

世界中で愛されている「ピーターラビット」の生みの親は、生き物と自然が大好きなサイエンス・ガールでした。
彼女が特に熱中していたのは、キノコの研究でした。観察、実験、論文の執筆と情熱的に活動していたのです。

### 『 ミカンの味 』

チョ・ナムジュ／著
矢島 暁子／訳
朝日新聞出版

ダユン、ソラン、ヘイン、ウンジは、いつも一緒にいる４人。高校受験を控えたある日、彼女たちは旅先の済州島で一つの誓いを立てます。わが子を思う親の心情、傷つけ合いながらも連携して生きようともがく思春期の少女の繊細な心の動きが、ミステリー仕立てに展開された物語です。



# 環境経済通信

かんきょうけいざいつうしん

環境農政

NO.164

問い合わせ
環境経済課（☎275-8355）

## 堆肥散布による悪臭などの発生防止にご協力をお願いします！

秋から冬にかけて、堆肥の散布が集中して行われます。田畑などへの堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業である一方、住宅地が近接する所では苦情が寄せられています。堆肥を散布する際には、次の点に注意し、生活環境の保全と水質汚濁の防止にご協力をお願いします。

○住居などに近い農地への施肥は、生活環境に十分配慮し、悪臭や害虫、汚水が発生しないようにしましょう。
○十分発酵させた、悪臭を伴わない完熟堆肥を使用しましょう。
○農地に搬入した堆肥はすぐに鋤き込みましょう。
○雨天により鋤き込みができないことがないように、天候に気をつけましょう。
○田畑等に堆積して使用する場合は、悪臭や堆肥の流出を防ぐために、ブルーシートなどで覆いましょう。
○地下水汚染の原因にもなる、過剰な堆肥散布はやめましょう。

## 年末年始、資源ごみの投入はお控えください！

年末年始は、資源ごみの回収を休止するため、この期間に資源ごみを大量に出されると、回収ボックスが壊れてしまったり、周辺にごみが散乱してしまったりと、多くの問題が発生します。
次の期間は資源ごみの投入をお控えくださいますよう、ご協力をお願いします。

・回収を休止する資源ごみ … 紙類、プラスチック類、白色トレー、びん類
・回収を休止する期間 … 12月29日(水)～1月3日(月)
※プラスチック類は、12月30日(木)～1月3日(月)

## 年末年始も、ペットといっしょに…

年末年始は人の往来の激しい時期ですが、ご自宅で飼育されているペットが逃げ出したりしないようにご注意ください。
特に、犬は首輪やリードがゆるんでいないかどうか、猫については空気の入れ替えのために窓を開けた際の逃げ出しにご注意ください。
また、外出の際ペットを自宅に置いておかなければならないときにも、同様に注意してください。

※1月の粗大ごみの日は、1月24日(月)になります。当日の朝、昭和町総合体育館駐車場に出してください。
古着とプリンターの収集を再開しました。

# 国民年金

シリーズ その205

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 ／ 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

## 20歳になったら国民年金！ ～国民年金の基礎知識を学ぼう～

**昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、今月成人式が開催されることから、20歳になった時の国民年金の手続き等についてご説明いたします。**

### 国民年金制度について

国民年金は、高齢になったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

昭和61年4月から学生を除く20歳以上60歳未満の日本に住むすべての人を強制加入とし、平成3年4月からは学生の方も強制加入となり、20歳になると全員なんらかの年金制度に加入することになりました。

### 20歳になった時の手続きについて

20歳になった方には日本年金機構から国民年金第1号被保険者として加入したことのお知らせが送付されます。

20歳になってから、概ね2週間以内に「**国民年金加入のお知らせ**」、「**国民年金保険料納付書**」、「**国民年金保険料のご案内**（パンフレット）」、「**保険料の納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書**」、「**返信用封筒**」が送付されます。「**年金手帳**」は別途送付されます。「年金手帳」は保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。

厚生年金保険の被保険者だった方、共済組合に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方（していた方）には送付されません。

20歳になってから約2週間程度経過しても「**国民年金加入のお知らせ**」が送付されない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、役場町民窓口課年金担当または竜王年金事務所で手続きをしてください。

なお、以下に該当する方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

- **20歳直前で海外出国され、「国民年金加入のお知らせ」が送付された方➡竜王年金事務所へご連絡ください。**
- **20歳になったときに、配偶者（厚生年金・共済年金に加入されている方）の扶養となっている方➡配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。**

### 国民年金保険料について

「国民年金加入のお知らせ」に同封されている納付書で保険料を納めてください。

今年度の国民年金保険料は、月額1万6610円となっています。国民年金制度は**20歳になる誕生日の前日**が新規加入日となり、該当日の属する月から保険料が発生します。（例えば、令和4年1月1日が誕生日の場合は、令和3年12月31日が加入日で保険料は12月分から発生します。）

保険料の納付方法等の詳細は竜王年金事務所にお問い合わせください。口座振替・クレジット納付・付加保険料納付・前納等が可能ですが申し出が必要です。付加保険料や前納は申出月からの開始となりますので、誕生月からの納付を希望する場合は、お早めにお申し出ください。

### 保険料の納付が困難な場合について

保険料を納付することが困難であるという人のために保険料免除制度があります。

学生の方で納付が困難な場合には学生納付特例を利用し、未納にならないようにしてください。この制度は所得限度額未満の方が学生の間、納付を猶予してもらうことができる制度です。

また、学生以外の方も所得限度額未満の場合は、免除・納付猶予制度があります。

これらの免除制度を希望する方は役場町民窓口課年金担当または竜王年金事務所で手続きをしてください。

**問い合わせ**
**役場町民窓口課 年金担当（直通）**
**（☎275-8264）**
**竜王年金事務所**
**（☎278-1100）**



社協だより まごころ 第293号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1
【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL https://www.showashakyo.or.jp
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

## フードドライブにご協力ください

家庭や職場で余った食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援する活動として、フードドライブを実施します。

今回寄附していただいた食品は、町内で生活にお困りの世帯へ食料支援として活用させていただきます。皆さまのご協力を宜しくお願い致します。

**●収集期間**
令和4年1月14日(金)～23日(日)

**●収集場所・時間**
イオンスタイル甲府昭和 サービスカウンター付近
イトーヨーカドー甲府昭和店 サービスカウンター付近
※収集受付時間は、各店舗の営業時間内になります。

**●提供いただきたい食品**
・常温保存できる食品
・未開封の食品
・賞味期限が令和4年3月23日以降の食品

例えば…
○米、○保存食品（缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など）○調味料各種、○菓子等
※米は、もみ、玄米、白米のいずれかで、令和元年度産以降のものをお願い致します。

## 福祉ペタンク大会を開催しました

町社会福祉協議会では、11月4日（木）に町いきがいクラブ連合会ペタンク部のご協力のもと、身体と心の健康維持・増進や参加者同士の交流などを目的として、福祉ペタンク大会を釜無工業団地公園グラウンドにて開催しました。

参加者には開催日より2週間前からの健康状態に注意していただくことやマスク着用でのプレー等の感染症対策にご協力をいただきながら、暖かな快晴の下、4コートに分かれてペタンクを楽しんでいただきました。

ビュットと呼ばれる目標球に自分が投げたボールが近づくと、参加者はお互いに拍手でたたえ合ったり、初心者に対して経験者がルールや投げ方を丁寧に教えたりと、参加者同士の交流が深まる大会となりました。

コート優勝
●西条二区A ●築地新居区B
●河西区B ●上河東区B

## 善意をありがとうございました

「昭和町の福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

【寄附者】
交通安全協会
西条地区 様

## お詫びと訂正

「ボランティアだより№23」におきまして福祉標語・ポスター入賞者のお名前に誤りがございました。

ポスターの部 入選
（正）木村 玲菜 さん （誤）木村 玲奈 さん

福祉標語の部 佳作
（正）三枝 縁 さん （誤）三枝 緑 さん

ご本人さま、ご家族の皆さま、関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びするとともに、ここに訂正をさせていただきます。

# 南甲府警察署通信

問い合わせ　南甲府警察署　生活安全課（☎ 243-0110）

## 1月10日は「110番の日」 110番の適正利用をお願いします

警察では、事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として、

| 1 | 1 | 0 |
|---|---|---|
| いち早く | いそがず・慌てず | れい静に |

を合言葉に、24 時間体制で 110 番通報に対応しています。

110 番通報すると、受理担当の警察官が通報内容を聞きながら、同時に別の警察官が管轄する警察署やパトカーなどに指令を出して、現場に急行させますので、

**・どこで（場所～住所、建物名、信号機名など）**
**・何　が（事件・事故）**
**あったのか**

落ち着いてお話しください。

110 番は、緊急通報ダイヤルです。緊急性のない 110 番通報は、真に緊急性のある 110 番通報対応の支障となります。落とし物や運転免許証の更新手続きに関するお問い合わせは、最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。

また、困りごとなどの相談につきましては、警察本部総合相談室「#9110」（# が利用できない場合は、☎ 055-233-9110）をご利用ください。

110 番通報の適切利用にご理解とご協力をお願いいたします。

## どろぼう捜査にご協力を

最近は、民家を対象とした空き巣や忍び込みが多発傾向にあります。また、夜間は会社事務所や店舗に入り込み、現金などを盗み出す被害も多く発生しています。

万が一、どろぼうの被害に遭った時は、

**○散らかされた室内などをむやみに片付けない。**
**○泥（足跡）や汚れを拭いたりしない。**

などといったことを徹底していただき、被害に遭ったそのままの状態で直ぐに１１０番通報してください。

また、犯人は下見する、見張りをおく、自動車等を利用することから、『被害に遭う前や被害の時間帯に見慣れない人や車を見た。』といった情報がありましたら、最寄りの警察署又は交番・駐在所にお知らせください。

事件の犯人を検挙するため、捜査にご協力をお願いいたします。

# みなさんの健康（けんこう） Health

## 掌蹠膿疱症（しょうせきのうほうしょう）と歯性感染巣との関わり合い

山梨大学医学部附属病院 歯科口腔外科 准教授　吉澤 邦夫

今回は、掌蹠膿疱症と歯性感染巣との関係についてお話しします。はじめに掌蹠膿疱症についてですが、主に手のひらや足のうらに水ぶくれや膿疱が繰り返しできる難治性の病気で、発症しやすい年齢は働き盛りにある30～50代です。症状がひどくなると、車のハンドルを握ることが難しくなったり、足を接地するときの痛みにより歩行困難になるなど、著しく生活の質を損ないます。そのため、掌蹠膿疱症の有効な治療や予防は、患者さんの生活の質を高めるためにも非常に大切です。

その発症メカニズムは、扁桃炎や歯周病などの身体に存在する細菌感染巣がきっかけとなり、外敵から体を守る免疫作用の過剰な働きにより起こると考えられており、他人に感染させることはありません。そして、歯周病や根尖病巣（こんせんびょうそう）（虫歯が進行して歯の根の先にまで細菌感染した状態）の感染巣を取り除くことで掌蹠膿疱症が改善することが知られています。

掌蹠膿疱症の治療には、新しく生物学的製剤も出現しましたが、免疫の一部の働きを弱めてしまうため、感染症に罹りやすくなるなどの副作用もあります。皮膚科医の先生により、それぞれの患者さんに応じた治療法を選択されると思いますが、悪化因子の除去、予防が一番大切と考えます。そして、従来から疫学的に喫煙と掌蹠膿疱症との強い関連も指摘されています。喫煙は、歯周炎や口腔癌発症の危険因子でもあるため、これらの疾患に罹患している患者さんには禁煙を強く勧めています。

もともと、歯科の二大疾患である虫歯や歯周病は、長期間放置した口腔細菌感染によって起こるものですので、普段から歯科医院で定期健診を受けることをお勧めします。

最後に、誇るべきことに山梨県は、男女とも自立できる状態で最も長生きしている日本一の「健康長寿県」です。いつまでも自分の歯で自分の口から食事をとることで、豊かに楽しく過ごしていきたいものです。80歳になっても自分の歯を20本以上残すという『８０２０（ハチマルニイマル）運動』を目標にして、積極的に口腔管理をしていきましょう。

企画　一般財団法人 里仁会（☎２７３－５４７５）



# No.207

女（ひと）と男（ひと）とが築きあげる21世紀のまちづくり

昭和町男女共同参画推進委員だより

## 共に生（い）き活（い）き輝け昭和

## 自分らしく生きるための男女共同参画

男女共同参画推進委員会　篠原 頼子（西条二区）

「ジェンダー平等」という言葉をよく耳にするようになりました。ＳＤＧｓの５番目の目標にも掲げられているもので、性別に関わらず、平等に責任や権利・機会を分かち合い、すべての事を一緒に決めていくことです。

今の社会では男性の仕事、女性の仕事など、性別によって生き方や働き方を決められていることが多いと思います。私たち委員会では、社会的・文化的に作られた性別（ジェンダー）を見直し、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮することができる社会づくりのための取組を推進しています。

しかし、まだまだ性別に対しての無意識の思い込みが根強く、家庭や職場では先入観や偏見により不平等が生じているように思います。例えば、女性は育児や家事を行い、男性は仕事をして生計を支えるなど、性別による役割分担や固定されたイメージができあがってしまっています。

平等化への提言はよく聞くものの、意識と実態が釣り合っていないのが実情です。社会的な性別の違いに縛られず、「女性だから、男性だから」という固定観念にとらわれることもなく、誰もが「自分らしく」いきいきと生活し活躍できる社会と、自分のことを自分で決められる生き方を目指していくことが大切だと思います。

私たち「共に生き活き輝け昭和」推進委員会では、皆さんに男女共同参画を正しく理解して学んでいただく機会をつくり、啓発活動を広げていきたいと思っています。

自分らしく生きられる「よい社会、よい家庭」を築いていきましょう。

事務局　企画財政課（☎２７５・８１５４）

# No.176 こんにちは！愛育会です！

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
（☎ 275-8785）

～昭和町母子愛育会は、今年度、創立６０周年を迎えます～

## 防災ミニ研修

### 12月の正副班長会議内で「女性防災ネット昭和」による防災ミニ研修を行いました

今年で5回目になる防災ミニ研修では、『自宅で避難生活を送るために』と題して、「なぜ自助が必要なのか」「自宅を避難所にしよう」「非常持ち出し袋を作りましょう」「簡易トイレの作り方」「今日からできる命を守る対策」についてお話しいただきました。今回は、防災ミニ研修の内容の一部をご紹介します。

**非常持ち出し袋**

使う人が必要なものを入れておくことが大事。何通りにも使える大きめの黒いビニール袋を入れて置くことで、荷物を減らすことができる。

**簡易トイレ**

大きな地震では液状化現象が発生し下水道も使えなくなってしまう可能性が高いので、水を流さないことが鉄則。災害時には自宅のトイレを簡易トイレとして使えるように、実際に作って見せていただきました。

**～ ミニ研修を聞いた方の感想 ～**

・実際に黒いビニール袋の使い方や簡易トイレの作り方を見せていただいことで、聞くだけよりもわかりやすく実践できそうです。

・早速、班員さんに伝えていきたいです。

# 年初の地区行事

新年を迎え、地域の皆さんとの交流もまた、新たな一年が始まります。伝統行事の拝賀式と小正月のどんどん焼きをご案内します。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により日程・内容等が変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区内放送でご確認ください。

## 互礼会（これいかい）・拝賀式　1月1日

拝賀式（互礼会）は、正月元旦に地区の氏神さんや公会堂に集い、年初の挨拶を交わし合う伝統行事です。

区によっては年男や新成人のお祝いも行われます。

| 地区名 | 時　間 | 場　所 |
|---|---|---|
| 西条一区 | 午前９時～ | 若宮神社（西条一区公会堂前） |
| 西条二区 | 午前８時～ | 義清神社（西条二区第一公会堂隣） |
| 清水新居 | 午前７時～ | 諏訪神社（清水新居189） |
| 西条新田 | 午前８時～ | 日吉神社（西条新田318） |
| 押越 | 午前８時～ | 八幡神社（押越189） |
| 河東中島 | 午前８時～ | 熊野神社（河東中島区公会堂隣） |
| 紙漉阿原 | 午前８時～ | 天白神社 |
| 築地新居 | 午前８時～ | 御崎神社（築地新居区公会堂隣） |
| 飯喰 | 午前８時～ | 熊野神社 |
| 河西 | 午前８時～ | 諏訪神社（河西区公会堂向い） |
| 上河東 | 午前９時～ | 熊野神社（上河東区公会堂隣） |
| 上河東二区 | 午前９時～ | 上河東二区集会所 |

## どんどん焼き・小正月祭り



どんどん焼きは、小正月の道祖神祭りに由来するといわれる行事で、蚕の繭に似せた米粉の団子を柳の枝に刺し、正月飾りや書初めを焚き上げた火であぶって食べる伝統行事です。「どんど焼き」「どんと焼き」ともいわれますが、町内では昔から「どんどん焼き」といわれ親しまれています。また、地区によっては、獅子舞や祭典、まゆ玉づくりなども行われます。

なお焚き上げは、原則、紙や木などに限られます。金物やプラスチック等の持ち込みはご遠慮ください。

| 地区名 | 日　時 | 場所（どんどん焼き会場） | 主な内容 |
|---|---|---|---|
| 西条二区 | 1月 8日（土） 午後3時～ | 西条二区第一公会堂 | 道祖神祭り、どんどん焼き |
| | 1月 8日（土） 午後4時30分～ | 西条二区第二公会堂 | 十四日正月（道祖神祭り）、どんどん焼き |
| 清水新居 | 1月 9日（日） 午前11時～ | 北１組 道祖神前 | 道祖神祭り、どんど焼き（午後5時～） |
| 西条新田 | 1月 8日（土） ㊐午後1時～<br>1月14日（金） ㊍午後3時30分～ | 西条新田区公会堂 | どんどん焼き |
| 押越 | 1月10日（月）北・南、東・川瀬<br>1月12日（水）曲、1月14日（金）下 | 八幡神社（北・南）、道祖神（東・川瀬、下）、第二公会堂（曲）、 | どんどん焼き（東・川瀬 午後５時30分 他は午後６時～） |
| 河東中島 | 1月 8日（土） 午後５時～ | 熊野神社（第一公会堂隣） | どんどん焼き |
| 紙漉阿原 | 1月 9日（日） 午前９時～ | 阿原第1号公園（天白神社隣） | 小正月祭典（公会堂）、どんど焼き（午後4時30分～） |
| 築地新居 | 1月 9日（日） 午後5時30分～ | 飯喰409付近の田んぼ（昭和バイパス沿い店舗サンロードの北側） | どんど焼き |
| 飯喰 | 1月 8日（土） 正午～ | 熊野神社 | 獅子舞（正午～）、どんどん焼き（午後6時～） |
| 河西 | 1月10日（月）<br>午後2時～午後6時30分 | 諏訪神社（河西区公会堂向かい） | どんどん焼き（午後4時点火） |
| 上河東 | 1月 9日（日） 午後２時～ | 上河東区リサイクルステーション脇 道祖神前 | 道祖神祭り、どんどん焼き、獅子舞 |
| 上河東二区 | 1月 8日（土） 午後６時～７時 | 上河東横田第一公園（上河東二区パンダ公園広場） | どんど焼き |

※「日時」は、「主な内容」記載の行事全体の予定日時です。
※「場所」は、どんどん焼き会場です。新年交歓会、まゆ玉作り等は、地区公会堂等が会場となります。
※「獅子舞」の訪問対象は区によって条件が異なり、区内全戸訪問ではありません。







### マイナンバーカード時間外・休日の受け取り（申請済の方のみ）

**日時**　①1月19日（水）午後5時30分～7時
②1月23日（日）午前9時～正午

**場所**　町民窓口課（4番窓口）

**持ち物**
・交付通知書（ハガキ）
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

**予約期間**
①1月4日（火）～18日（火）
②1月4日（火）～21日（金）

**その他**
○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

**申し込み・問い合わせ**
町民窓口課　町民係
（☎275-8264）

### 生きがいバス・社会見学バス中止のお知らせ

延期をしておりました、令和3年度の「高齢者生きがいバス事業」及び「障がい者社会見学バス事業」については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止することとなりました。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

**問い合わせ**
福祉介護課
（☎275-8784）

### 母子・父子・寡婦「1日行楽」中止のお知らせ

延期をしておりました、令和3年度の「1日行楽」については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止することとなりました。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

**問い合わせ**
子育て支援課　児童家庭係
（☎267-5255）

### 令和4年 昭和町成人式

1月10日は成人の日です。この日は、「大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする20歳の皆さんを祝い励ます日」です。

町では、20歳の門出を祝し、次のとおり成人式を開催します。

**日時**　1月9日（日）
午前10時～

**場所**　昭和町地域交流センター

**対象**　令和3年度に満20歳を迎える昭和町在住または押原中学校卒業生の方（平成13年4月2日から平成14年4月1日の間に生まれた方）

**問い合わせ**
生涯学習課
（☎275-8641）

### 甲府地方法務局からのお知らせ

不動産や会社・法人の登記事項証明書等の取得が必要になった場合、簡単、かつ、お得にインターネットで請求することができる「かんたん証明書請求」という方法があります。

**請求方法**
①「登記・供託オンライン申請システムヘアクセス（「登記ネット」で検索）
②申請者情報の登録（初回のみ）
③かんたん証明書請求メニューから必要事項を入力し、送信
④手数料を電子納付（インターネットバンキング又はペイジー機能のあるATMで支払う。）
https://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp/

**メリット**
○手数料が安い
通常1通600円のところ、郵送で受け取る→500円
法務局で受け取る→480円
○法務局まで行かなくてもよい
証明書を郵送で受け取る場合は、法務局へ出向く必要がなく、郵送料は法務局の負担となります。
○利用時間が長い
平日は、午前8時30分～午後9時まで利用可能

**問い合わせ**
甲府地方法務局登記部門
（☎252-7234）
（☎252-7186）

### 法律扶助の日 無料法律相談会

法律扶助の日（1月24日）を記念して無料法律相談会を開催します。どなたでも無料で相談できますので、この機会にご相談ください。

**開催日時**
1月29日（土）
午後1時15分～4時30分
（受付終了：午後4時）

**開催場所**
山梨県弁護士会館
（甲府市中央1丁目8-7）

**担当者**
弁護士　6名
司法書士　3名

**相談内容**
離婚、相続、土地・建物の賃貸借、交通事故、損害賠償、サラ金等消費者問題、その他

**相談方法**
面談のみ（事前予約制）
※当日はマスクの着用にご協力ください。
※来場は相談者含め2名までとさせていただきます。
※体調がすぐれない場合は、電話連絡の上、来場をお控えください。

**申し込み・問い合わせ**
山梨県弁護士会
（☎235-7202）

**◉広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています**
〒409-3880　中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場　企画財政課　企画情報係　宛

## 会計年度任用職員を募集します

令和4年4月から、町の会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。(パートタイム会計年度任用職員)

**募集職種**
- **町単教員**（要資格）
- **給食センター調理員**
- **用務員**
- **公園管理業務員**
- **保健師又は看護師**（障害者相談業務ができる方）
- **看護師又は介護支援専門員**
- **児童館職員**（要資格）（一日・午後職）
- **家庭児童相談員兼連絡調整員**（要資格）

**採用人数** 各職種とも若干名

**採用期間** 令和5年3月31日まで（職種により変更あり）
ただし、任用から1月間は条件付採用期間となります。

**応募資格** 地方公務員法第16条に該当する方は応募できません。

**選考方法** 書類審査及び面接

**募集期間** 令和4年1月4日(火)～18日(火)
※平日の午前8時30分～午後5時15分まで
※郵送は1月18日（火）必着

**応募方法** 総務課窓口へ募集申込書（写真付）を持参してください。
申込書はホームページからダウンロードできます。総務課でもお渡しできます。
※詳細は昭和町ホームページをご覧ください。
https://www.town.showa.yamanashi.jp/

**問い合わせ** 総務課 総務係（☎275-8153）

## 昭和町バドミントン教室

一緒にバドミントンを楽しんでみませんか。初心者の方の参加も大歓迎です。

**日時** 2月1日、3日、8日、10日、15日、17日、22日、3月1日（24日を除く毎週火・木曜日）午後8時～9時30分

**場所** 昭和町総合体育館

**参加料** 500円（教室初日に集金します）

**定員** 30名（定員になり次第締め切ります）

**持ち物** 体育館履き、ラケット（お持ちでない方はご相談ください）

**※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を施し、実施致します。マスク着用でお越しください。**

**問い合わせ** 教育委員会生涯学習課（☎275-8641）

## 求職者支援訓練・受講者募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない方などを支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指す厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。
また、一定要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。

**訓練内容** ＯＡ事務（パソコン活用）、宅建、Ｗｅｂデザイン、ＩＴ、介護など
※時期によって開講コースの内容が異なります。

**訓練期間** 1カ月～5カ月

**受講料** 無料（テキスト代、任意の検定試験受験料などは自己負担）

**就職支援** 訓練期間中はもちろん、終了後も、ハローワークによる就職支援が受けられます。

**申し込み・問い合わせ** ハローワーク甲府（☎232-6060［部門コード45＃］）
※具体的な訓練コース情報は、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部のホームページからもご覧いただけます。
https://www.jeed.go.jp/location/shibu/yamanashi/jyukou.html

## 文芸コーナー 短歌

夫（つま）いきし八十二歳の誕生日
孫らと共にケーキの灯消せり
石原 明子

足長の夕日の影のその向こう
野焼きの煙に遠い日浮かび
河田よし恵

廃屋のフェンスにからむ丸葉縷紅（まるばるこう）
葉は枯れつつも朱赤の花が
田中 祥子

元気さが取り柄などとは言えぬ日々
焦らず一歩新しい年
松田 君江

◎一緒に「短歌」を始めてみませんか？
短歌部では皆さまの入部をお待ちしております。
**問い合わせ** 昭和町文化協会 短歌部（事務局 生涯学習課 ☎275-8641）





## 心を落ち着ける マインドフルネス瞑想教室

マインドフルネスとは、「今」だけに集中できるような精神状態を意識的に作っていく瞑想のひとつで、心を落ち着かせて、不安やストレスを減らしたり、集中力を上げたりする効果があります。
コロナ禍で、自粛やひとりの時間が増えた今だからこそ、心を落ち着けて、ゆったりとした時間を過ごしませんか。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 1月27日（木）
2部制で各部1時間30分
午前の部10時開始
午後の部1時30分開始

**場所** 昭和町中央公民館 講堂

**対象** 町内在住の65歳以上の方

**定員** 各部10名（先着順）

**参加費** 100円 ※当日集金

**持ち物** マスク

※新型コロナウイルス感染症対策を施し、実施いたします。マスクを着用してご参加ください。

※受付は1月13日（木）午前9時から開始します。

※電話のみの受付となります。また、原則参加者本人が申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合がありますので予めご了承ください。

**申し込み・問い合わせ** 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

## はちみつを使ったハンドクリームづくり体験教室

養蜂場で採れた天然のミツロウ（はちみつ）を使ってハンドクリームづくり体験を行います。冬の乾燥対策に保湿性のあるハンドクリームを作ってみませんか。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 1月31日（月）
午前10時～午前11時30分

**場所** 昭和町中央公民館 講堂

**対象** 町内在住の65歳以上の方

**定員** 10名（先着順）

**参加費** 100円 ※当日集金

**持ち物** マスク、エプロン

※新型コロナウイルス感染症対策を施し、実施いたします。マスクを着用してご参加ください。

※受付は1月13日（木）午前9時から開始します。

※電話のみの受付となります。また、原則参加者本人が申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合がありますので予めご了承ください。

**申し込み・問い合わせ** 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

## 健康体操教室

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「健康体操教室」を開催します。

**日時** 2月3日(木)、17日(木)
午後1時30分～2時30分

**場所** 昭和町総合体育館

**内容** ストレッチなど

**対象** 町内在住の65歳以上の方

**定員** 30名

**参加費** 各回100円（各回の受付時に集金）

**講師** ㈱エムズスポーツ 荻原 悦子 氏

**受付開始** 1月11日（火）午前9時～

※電話のみの受付となります。（窓口での受付は不可）

※ご本人がお申し込みください。

※参加者には通知を発送します。

**申し込み・問い合わせ** 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

## 返しきれない借金で悩んでいませんか？

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

**受付時間** 月～金（祝日を除く）午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

**問い合わせ** 財務省甲府財務事務所 債務相談窓口（☎253-2261）

## 防災一口メモ　災害時の寒さ対策

避難するときに着の身着のままだと低体温で体に変調をきたすこともあり、せっかく助かった命を低体温症や病気で亡くす恐れがあります。厚めの上着を着用し、落ち着いて避難することが肝心です。

非常持ち出し袋には、使い捨てカイロや厚手の帽子、靴下などを入れておきましょう。

避難生活では簡素な食事になってしまいがちです。魚肉ソーセージ等のたんぱく質を多く含んだ常温保存が可能で賞味期限が比較的長いものや、レトルト食品や缶詰など、栄養バランスを考えてローリングストック法で備蓄しておくのも対策のひとつです。

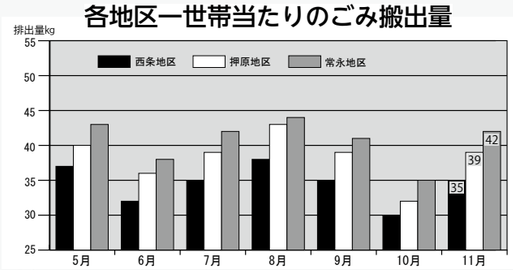
女性防災ネット昭和

## 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約8,388万円（前年同月比3.12%の増）です。

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。

## 各地区一世帯当たりのごみ搬出量




※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

11月は、先月と比較すると全体の収集量は約50t増の350tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて6kg増の38kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！



# 暮らしの情報

**◉昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）**
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

**◉広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています**
〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2 昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

# みんなの広場

# わが家のアイドル

**長田 柊斗（しゅうと） くん**

令和３年１月22日生（０歳11カ月・男の子）
（父）正幸さん（母）智絵さん（西条一区）

健康で元気に育ってね♪

**深澤 梨心（りこ） ちゃん**

令和２年３月26日生（１歳９カ月・女の子）
（父）宏基さん（母）夢子さん（清水新居区）

笑顔いっぱい！大きくなりました☆

## あとがき

新年明けましておめでとうございます。2022年が始まり、皆さまいかがお過ごしでしょうか。１年のスタート地点ということで、どんな年にしたいか目標を立てられている方も多いと思います。様々なことにトライして有意義な年にしていきたいですね。

昭和町は昨年、町制施行から50年目を迎え、今年は次の半世紀に向けたスタートの年となりました。新たな一歩を踏み出すまちの取組は、本誌を通してお伝えしていきます。

皆さんにとって良い年となりますように―。

今年も広報昭和をよろしくお願いします。

## 根菜のコンソメスープ

～ 今月は
「常永保育園」さん
からのレシピです ～

◆ 材料

- れんこん …… 60ｇ
- ごぼう …… 60ｇ
- 玉ねぎ …… 50ｇ
- にんじん …… 50ｇ
- ベーコン …… 50ｇ
- バター …… 15ｇ
- コンソメ … 25ｇ
- 水 …… 750cc

◆ 作り方

①れんこん、にんじんはイチョウ切り、玉ねぎはうす切り、ごぼうはささがき、ベーコンは１cm幅に切ります。（れんこん、ごぼうはたっぷりの水であく抜きをしておきます）

②鍋に水とコンソメを入れて火にかけ野菜とベーコンを加え、弱火でゆっくり煮ます。

③野菜が柔らかくなったら、仕上げにバターを加えます。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課（☎ 275-8785）

## みんなの食育（shokuiku）

食を通じて人を育む

今回は、
“常永保育園”さんから

### コロナ禍での食育

コロナ禍での調理体験の実施は、なかなか難しいものです。常永保育園では、衛生対策を徹底したうえで野菜を育て、収穫し、皮むきなどで実際に食材とふれあい楽しみながら、できる範囲で食育に取り組んでいます。

例年に比べ、行事やイベント等が少なくなりましたが、日々の食事の中で子どもたちの「食」を大切にする心が育つよう活動しています。

今回は子どもたちも大好きな「根菜スープ」を紹介します。れんこん、ごぼうはじっくり煮るとホクホクの食感になり、子どもにも食べやすくなります。バターのコクがある、冬にぴったりな体が温まるスープです。

## チャイルドシート貸与事業

利用料　無　料（１歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者　町内に住所を有する１歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ　企画財政課　行政係（☎ 275-8154）

発行／山梨県昭和町役場　編集／企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111㈹　FAX 055-275-2109
URL　https://www.town.showa.yamanashi.jp/
メール　kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター　https://twitter.com/showatown