



しゅうわ

'85 2月号

町の人口	
男	5,095人(+14)
女	5,033人(+17)
計	10,128人(+31)
世帯数	2,989戸(+12)

1月1日現在()内は前月比

発行・昭和町役場〒409-38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 TEL 0552-75-2111 編集・総務課



一月十五日

成人式が行われました

一月十五日午前十時から本町中央公民館講堂において昭和町成人式が成人者・来賓の方々約一五〇名の出席を得て盛大に行われました。

民法第三条で「満二十歳ヲ以テ成年トス」と定められており、法律上独立の社会人としての地位が与えられることとなります。

例えば、国民としての对国家関係で最も重要な選挙権が与えられ、これによって国政に、地方政治に参加する機会が与えられ、また、財産関係、身分関係などのすべてにわたって、未成年者の場合にとりあてられていた法律上の保護も、成年者に対してはその保護は取り去られ独立の社会人として自らの判断と責任において行動することが要求されることとなります。

おもな内容

- ◎ 昭和町空き缶等の散乱防止及び回収に関する条例が制定されました
- ◎ 新春恒例の消防団出初め式を挙行… 2 P
- ◎ 国籍法・戸籍法の改正について… 3 P
- ◎ 家庭教育を考えるつどいを開催
- ◎ 少年野球教室が開かれた… 4 P
- ◎ 昭和町の石造物(3)… P 5
- ◎ すべり台で事故
- ◎ よりよい親になるために… 6 P
- ◎ おしらせ… 6.7 P
- ◎ 保健衛生だより… 8 P
- ◎ こうほう俳句・おめでとう… 9 P
- ◎ 2月のこよみ… 10 P

昭和町空き缶等の散乱防止及び回収 に関する条例が制定されました

最近、いたるところで空き缶や、空き瓶の散乱が目につきますが、昭和五十九年三月二十七日山梨県条例の制定に基づいて、本町でも同年十二月の定例町議会において、本条例が議決、制定されました。

この条例の目的は、空き缶や空き瓶の散乱防止と回収について必要なことがらを定めることにより、地域の環境美化と良好な生活環境をまもることにあります。

この条例の内容は、町民等は、空き缶や空き瓶を散乱させないため、家庭外での空き缶等は持ち帰るか、回収容器へ入れるようにすること、身近な地域、職場で行われます空き缶等の散乱防止活動に進んで参加し、また、町で行う防止活動に協力することであり、ます。

容器入り飲料を販売する自動販売機の製造者、販売者(飲料容器と、容器入り飲料の製造、販売者を含む)は、空き缶等の散乱防止の

ため、消費者に対する宣伝と回収奉仕団体への協力や町で行う防止活動などへ協力すること、また、販売場所へ回収容器を設置し、周辺に空き缶等を散乱させないよう適正に管理することなどとなっております。

町は、町民等の散乱防止についての理解を深めるように努めると共に、地域の実態に応じた防止活動などを実施します。

この防止活動とは、販売業者等に対して回収容器の適正な管理や土地の占有者に清掃の指導などを行うことや回収奉仕団体への援助をすることです。

次に、自動販売機の設置届ですが、販売者は、氏名、住所、設置場所、回収容器の管理方法などを町長に届出することとなっております。届出があったときは、届出済証を交付いたします。

また、町長は、回収容器の設置管理の届出を怠った者に対しては、勧告をし、勧告に従わない場合は、期限を決めて従うよう命ずることが出来ます。この命令に違反した者に対しては、その内容を公表することとなっております。

なお、この条例は、昭和六十年四月一日から実施となりますが、町内に空き缶や空き瓶が散乱しないようきれいな町づくりのために町民の皆様の御協力をよろしくお願いたします。



消防団員による小型ポンプ操法

新春恒例の消防団出初め式を挙

本町消防団は、新春恒例の出初め式を快晴に恵まれた一月六日、午前九時から押原小学校々庭で盛大に挙行了しました。

部長 堀之内法政(河 西)
部長 伊藤美義(上 河 東)

運転手 角野佳男(西条一区)
部長 角野幹男(西条一区)

来賓多数出席の中、消防団入場パレード、保坂勝雄消防団長のあいさつ、石原忠則町長訓辞のあと消防団功労者の表彰、引き続き服装、機械器具の点検、役場消防隊による消防訓練礼式、消防団によるポンプ操法などが披露されました。

山梨県峡中地方振興事務所長表彰
部長 角野幹男(西条一区)

山梨県消防協会甲府地区支部長表彰
部長 秋山楚夫(西条二区)
部長 田中秀一(築地新居)
部長 相原和弘(喰)

なお、席上消防功労者として次の方々を表彰されました。(敬称略)

甲府地区広域行政事務組合消防長表彰
無火災地区感謝状
区長 五味義章(西条二区)
区長 有賀 保(押 越)
区長 山下孝弘(河東中島)
区長 五味美治(河 西)
区長 武井 章(上 河 東)

昭和町長表彰
部長 伊藤 浩(紙漣阿原)
部長 浅川正博(上河東二区)
機械係 佐野正美(河 西)
甲要員

山梨県消防協会会長表彰
甲種功労章
機長 小沢勝己(飯 喰)
乙種功労章
部長 保坂己好(清水新居)

南甲府警察署防犯協会会長表彰
部長 相山一弘(西条新田)
部長 畑野孝夫(押 越)
部長 志村光男(河東中島)

昭和町消防団長表彰
班長 金丸俊夫(河 西)
機械係 石原六夫(清水新居)
甲要員 深川謹一(西条一区)
団員



服装機械器具の点検

本町身体障害者福祉協議会長



小林 留雄 氏
(西条 区)

小林氏表彰を受ける

小林氏は、昭和四十年四月入会、昭和五十三年四月に同会の副会長、昭和五十六年十二月同会の会長に

就任現在に至る、また、昭和五十七年四月から郡身体障害者福祉協議会副会長として活躍されており、この間、心身障害児者の福祉に深い理解と熱意をもたれ心身障害児者の更生に献身的な援助と協力を寄せられ、この功績が認められ、援護功労者として昭和五十九年十二月九日、山梨県ボランティアセンターで、望月幸明山梨県知事から表彰を受けられました。

国籍法・戸籍法の改正について

国籍法及び戸籍法が改正され、昭和六十年一月一日から施行されましたが、その主な改正点は次のとおりです。

一、父母両系主義の採用

二、二重国籍の防止・解消（国籍の留保制度の適用範囲の拡大、国籍の選択制度の新設）

三、帰化条件の改正
四、届出による国籍の取得

戸籍法の主な改正点
国際結婚をした人の

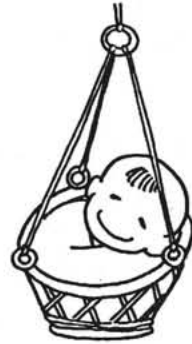
氏の変更

これまで、原則として生まれた時に父が日本人でなければ、その子は日本人になれなかったのですが、昭和六十年一月一日からは、生まれた時に父母の一方が日本人であれば、その子は日本人になります。

二、二重国籍の防止・解消

父母両系主義を採用すると、二重国籍になる子が多くなりまします。例えば、韓国人夫・日本人妻の夫婦から生まれた子は、これまで父の韓国の国籍だけを取得しましたが、これからは、これに加えて母親の日本国籍も取得して、二重国籍者になります。

改正法は、このような二重国籍の増加に対処するため、新たに次のような二重国籍防止のための制度を設けました。



(一) 国籍の留保制度の適用範囲の拡大

国籍の留保制度というのは、例えば、アメリカ合衆国やブラジルなどのように、自国内で生まれた人に国籍を与えることとしている国（これを生地主義国といいます。）で生まれたことにより二重国籍になった子は、日本の国籍を留保する届出をしなければ日本の国籍を失うという制度です。これまでは、この制度は生地主義国だけに適用があったのですが、改正法はその適用を広げて、広く海外において出生により二重国籍となった場合にすべて国籍留保の届出を必要とすることにしています。（先の例の韓国人夫・日本人妻の間の子が国外で生まれた場合

にも、この制度が適用されることとなります。）

(二) 国籍の選択制度の新設

この制度によれば、二重国籍者は、原則として二十二歳になるまでに日本の国籍か外国の国籍のいずれかを選択しなければなりません。日本の国籍を選択するには、外国の国籍を離脱するか、又は「日本の国籍を選択し、かつ、外国の国籍を放棄する」旨の選択の宣言を市区町村長に届け出ることによって、日本の国籍を選択するには、日本の国籍の離脱を届け出ることによって行います。

また、法律に定められた国籍選択の期限を過ぎても選択をしていないと、法務大臣から催告され、一か月以内に選択をしないと自動的に日本の国籍を失うこととなります。

三、帰化条件の改正

これまでは、日本人と結婚した外国人の帰化条件（帰化するための最低限の条件）は、その外国人が夫であるか妻であるかで居住の条件などに差異がありました。改正法では、これを同一にして、三年以上国内に居住していること（結婚が三年以上に続いていない場合は、一年以上国内に居住していること）が必要になりました。このほか、こ

れまでは、帰化申請本人に独立の生活能力のあることが必要とされていましたが、改正法では、原則として世帯単位で生活能力が判断されることになりました。また、帰化の時に外国の国籍を失うことが必要とされる二重国籍防止条件についても、特別の事情がある場合には、例外として帰化が認められることとなります。

四、届出による国籍の取得

父母両系主義は、昭和六十年一月一日以降に生まれた子に適用されますが、この日より前に生まれた子には適用されません。けれども、国際結婚をした日本人女性の子で、改正法施行の日二十歳未満であるものについては、一定の条件の下で、施行後三年間に限り法務大臣に届け出ることによって日本の国籍を取得することができます。

五、国際結婚をした人の氏の変更

外国人と結婚しても、結婚した日本人の氏が変わらないのはこれまでと同じですが、改正法により、その人が希望するとき、結婚の日から六ヶ月以内に市区町村長に届出をすることによって外国人配偶者と同じ氏を名づけることができることになりました。

家庭教育を考えるつどいを開催

―築地新居―

押原小学校築地新居地区PTAでは、中学校PTAと青少年育成会の協力を得て、昨年十一月十七日午後七時三十分から築地新居公会堂に於いて「地域の家庭教育を考えるつどい」を開催しました。

同地区では、これに先立ち、地域の実態を知ろうということ、地区PTA会員の意識の高揚をも図ろうということから、アンケート調査を実施しました。対象者は、築地新居地区小中学生九十五名の父母です。調査内容は、子どもの日常生活におけること、例えば朝何時に起きますか、夜何時に寝ま

すか、家の手伝いのこと、一日の遊ぶ時間のこと、親子の会話のこと、さらに子どもに対するしつけの厳しさの度合いのこと、子どもを育てていく上で悩んでいる二十項目のことと、子どもを育てていく上で地域へ要望したいこと、学校へ要望したいことなどの内容でありました。アンケート調査の回収率は九十パーセントでした。この「地域の家庭教育を考えるつどい」の開催に後援として、築地新居区、地区婦人会、築地新居ふるさとづくり推進協議会も賛同し、助言者として押原小の有賀校長先

生、穂坂教頭先生、地区担当の小田切先生、町青少年育成アウンセラーの早川先生、塚原押原PTA会長などのご協力のもとに、アンケート調査を中心に子育ての上での親の悩みなどを真剣に話し合い大変有意義なつどいでした。このような催しが地区で開かれたのは、はじめてであり未来を託す子どもたちの健やかな成長を願い、各地区で開催されることを期待しております。



築地新居区公会堂にて

少年野球教室が開かれた

昭和五十九年十二月十六日、本町町民体育館、押原中学校々庭の両会場で、プロ野球巨人軍の堀内恒夫、ピッチングコーチを招いて、少年野球教室（昭和町野球スポーツ少年団主催）が開催されました。この教室には、敷島町北星竜王町釜水・竜北・竜西、田富町田富、玉穂村玉穂、白根町源泉、八田村八田、若草町若草、山梨市加納岩、山梨市、韮崎市スズラン、櫛形町櫛、西桂町西桂、市川大門町市川、昭和町昭和など十六チームの少年野球児、指導者、一般参加者など約四百名が参加して行われました。町民体育館で講義を行った堀内

コーチは、自分自身の経験や体験したことを話しながら、好き嫌いをしないで健康な体をつくって一生懸命勉強とスポーツを両立して立派な大人になってほしいなどと、約一時間講義を行ったあと、押原中学校々庭に出て正しい捕球投球法、バッティング、ランニングなどの実技指導を受けた。少年野球児たちは憧れのプロ野球堀内コーチの指導とあって熱心に聴き入っていました。



押原中学校々庭にて

水道の給すいせんに取り付ける 家庭用浄水器の使用は…

◎浄水器の性能

浄水器は、通常、カートリッジに充てんされた活性炭（粒状又は粉末状）によって、水道水に含まれている塩素やにおいを取除く構造となっています。浄水器で塩素などが除去されるのは、活性炭がこれらの物質をその表面に吸着しやすいという特性を持っていることによるものです。

活性炭は、塩素のような物質を良く除

◎浄水器中の細菌の繁殖

水道水には消毒のための塩素が含まれています。浄水器に水道水を通すと、この塩素が取除かれてしまうために、水の消毒効果がなくなり、浄水器内に細菌が繁殖することがあります。特に、活性炭

に長く使用していると活性炭の表面に様々な物質が付着して、細菌が繁殖しやすくなります。また、

浄水器の使用を停止している時間が長くなると細菌の繁殖が著しく進むことがあります。

この細菌は、必ずしも、病原菌のような危険なものではありませんが、水道水の水質基準では、水の衛生を確保するという観点から、一般細菌については、一ml中に百個以下でなければならぬことと定められており、飲み水に細菌を多量に繁殖させることは、衛生上好ましいことではありません。

なお、浄水器によっては、活性炭の表面に銀をコーティングしたり、銀粒を添加するなどして、浄水器内における細菌の繁殖を抑制しようとしているものもあります。これらのものでも、使用条件

◎浄水器使用上の注意

水道水は、常に厚生省で定められた水質基準に適合するように、厳重な水質管理のもとに各家庭に供給されており、そのまま安心して飲むことができます。しかし、消毒のために注入されている水道水の塩素臭が気になるなどの事情から浄水器を使用される場合には、次の事に十分注意してください。

- ▽メーカーの取扱説明書に基づいて、正しい操作をすること。
- ▽カートリッジの取替え時期は、なるべく早めに行うこと。
- ▽夜間など長時間の停止の後で使用する場合には、浄水器内に

◎その他

浄水器の販売に際し、水道水が危険であるというチラシを見せて、消費者に不安を抱かせたり、または、処理性能等を誇大に宣伝したりして、販売しているケースがありますので、悪質な販売業者には十分に気を付けてください。

なお、ご使用になられている浄水器の性能、取扱い方法等に関しては、販売店、メーカー又はメーカー団体にお問合せください。

昭和町の石造物(三)

郷土研究部長 雨宮 備 弉 筆

今回は各地区の氏神様の入口に立ててある鳥居について、調査をしてみました。

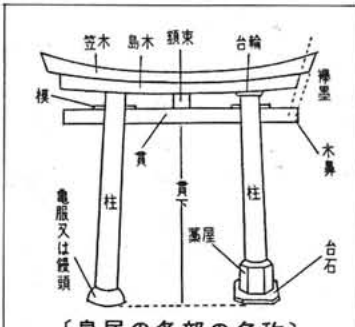
広辞苑によって、鳥居についての解説をみるに「神社の参道入口に立てて神域を示す一種の門。左右二本の柱の上に笠木をわたり、その下に柱を連結する貫を入れたもの。黒木鳥居（伊勢鳥居・鹿島鳥居など）と島木鳥居（春日鳥居・八幡鳥居・明神鳥居など）とに大別。黒木鳥居（鳥居の型の最も原始的なもの。皮つきの丸木を掘り立てたもの。二本の柱と笠木と貫とから成る。野宮の齋宮に用いた）島木鳥居（鳥居の笠木の下にある横架材の鳥居）」

又庚申懇話会編日本石仏事典によると「鳥居の起源についてはいろいろあるが、その原形は日本古来からのもので、天皇即位式の大嘗会の祭場入口に建てられる即製自然木の鳥居など、その古い形といわれている。外来説としては印度のストゥーパ（塔婆）の外に建つ石造の門より発生したとする説もある。いづれにしてもわが国の神社建築の中で日本独特な簡単な形を完成させ、一般の人々にも親しまれてきた石造物の一つである。鳥居の様式は大きく神明鳥居、明神鳥居の二種類に分けられ、明神鳥居の若干変形したものに稲荷鳥居がある。

神明鳥居は円柱二本の上に円い笠木をのせ、その下方に貫を取り付け、貫は矩形の切面を有し、柱外へは突出しない。きわめて簡素なものである。明神鳥居は最も普遍化した鳥居形式で、笠木・島木・円柱・額束・貫よりなり、柱の基部に亀腹（饅頭）を置くのを普通とする。稲荷鳥居は広辞苑によると、明神鳥居に似て、柱下に亀腹、柱頭に台輪を付した鳥居。

左記図の通り（笠木の両端がそりあがっている部分は反増と呼ぶ。柱の根石を台石、その下に石があれば土台石、台石の上が丸味をおびたのを亀腹または饅頭という。台石の上の柱の根もとを保護する薬座がついたものもある。二本の柱が安定を増すために八字形に傾いているものは、その傾きをころびという。）日本石仏事典によると、鎌倉八幡宮の一の鳥居（重文）は頼朝以来その時代の権力者によって、木製の鳥居が寄進されては朽ちるということを繰り返して、江戸時代に入って、徳川四代将軍家綱が寛文年間（一六六一―一七三）はじめて石造とし、岡山県の犬島より白御影石を運ばせ造立している。石の鳥居が江戸期以前は一般的でなかったことがうかがえる。

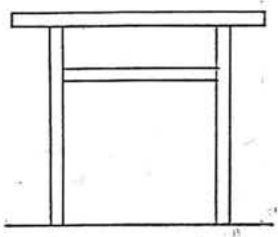
山梨県の石造鳥居で、北巨摩郡双葉町志田の鳥居は、応永四年（一三九七）の造立で、昭和三十四年二月九日県指定の文化財となり、この外にも県下で数件の県指定がある。当町の神社の鳥居は石造が八基で、木造が二基（紙漉阿原日吉神社・上河東熊野神社）清水新居諏訪神社はコンクリートの門柱である。石造八基のうち七基の石材は花崗岩であるが、河西諏訪神社は紫蘇輝石安山岩（昭和村誌）です。西条二区義清神社の鳥居は相当古いものと思うが、造立年月日不明である。その他の石鳥居は全部昭和年代の造立で、押越八幡神社の鳥居は昭和五十七年十一月三日の造立で一番新しい。形は明神鳥居であるが、その他の鳥居は稲荷鳥居ではないかと思う。高さは河西の諏訪神社は小型であるが、他は三メートル前後の堂々たる石造鳥居である。以上鳥居について概要を調査し記したので、皆様方のご指導ご教示をお願いします。



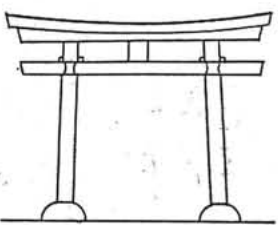
〔鳥居の各部の名称〕

〔鳥居の種類〕

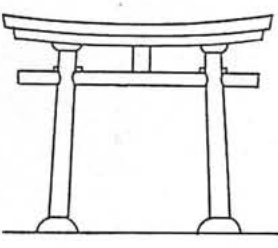
① 神明鳥居



② 明神鳥居



③ 稲荷鳥居



西条二区 義清神社の鳥居



押越 八幡神社の鳥居

参考文献―昭和村誌、広辞苑、大護八郎監修日本の石仏（甲信・東海編）庚申懇話会編日本石仏事典、甲斐の石造美術（植松又次氏著）

すべり台で事故

適応年齢を守ること

すべり台は子どもを遊ばせるには格好の遊具で家庭にもなじみの深い製品です。しかし正しく使わないと思わぬトラブルになることがあるのです。

事例1 おばあちゃまが孫をすべり台で遊ばせていたのですが、ちょっと目を離したすきに一歳六か月の坊やがひとりですべり台にのぼって、おどり場から転落。右鎖骨を骨折してしまいました。この坊やは、いつも腹ばいになってすべりおりにいたのでおどり場で体のむきをかえるとき落ちたようです。

事例2 保育園のできごとです。保母さんがA子ちゃん(一歳七か月)に昼食をたべさせて、その皿を洗うためそばを離れました。その後園長がA子ちゃんの検温をしようとしたところ、姿がみえません。探したところ、すべり台の階段で寝ているような姿勢をしていました。抱き起こそうとする

と階段に首がひっかかっていたグッタリしていました。

結局A子ちゃんは窒息でなくなりました。すべり台は、園長や保母さんのいる場所からは見えにくいところに置いてあったため、ひとり登ったり、落ちたときの発見がおくれたもようです。

事例2はいかにもつらいケースです。もしすべり台が見やすい場所にあつたら、保育園にそのようなスペースのゆとりがあつたら、起こらなくてすんだ事故かもしれない。しかし、問題はもうひとつあります。すべり台で遊ぶのにふさわしい年齢は二歳児から六歳児までなのです。そのことは取扱説明書に明記されてもいます。

二歳以下では体が自由に動かない点で危険ですし、六歳以上は遊び方も活発になりますし、体重も増えるなどで、家庭用すべり台で遊ぶにはふさわしいといえなくなります。

事例1も、結果的には一歳六か月のひとり遊びと同じことでした。家庭の中には何かと雑用があり、ホンのちよつとのあいだ子どもから目を離すということはよくあることですが、子どもを相手にしている限りあってはならないのが「気のゆるみ」です。



保護者は目を離さないで!

すべり台に必ず添付されている取扱説明書では、使用前にすべり台各部に緩みなどないことを確かめること、敷居、じゅうたんなど段差があるところや危険物付近に設置しないこと、初めて使用する幼児は保護者が使用上の注意を教えること、ゆすったり側面から登ったり降りたり、おどり場で暴れたり飛びおり、駆け上り、などをしてないように、という説明も加えられています。

●贈与税の申告と納税は二月一日(金)から三月十五日(金)までです。

●申告は青色申告でどうぞ

本年の法律改正で記帳及び記録保存が制度化されました。この機会に専従者給与・青色申告控除など四七の特典がある青色申告を

よりよい親になるために

おもちゃ

一体を使つて

遊ぶことが大切

このごろの幼児はおもちゃを持ちすぎています。そのおもちゃは室内あそび、一人あそびが多く、機械で動くおもちゃは傍観しているだけになることがあります。石けり・なわとび・かくれんぼ・鬼ごっこ・メンコなど簡単な道具を使つて、戸外で集団で遊ぶことが少なくなってきました。おもちゃは一面子供のいろいろな機能を誘い出します。

赤ちゃんの時は、ガラガラ・太鼓・おしゃぶりなど自分の手を動かして、音や触感を楽しむものが、必要です。紙風船をころがすことでハイハイを促しますし、歩くようになれば紐を引っぱって車を動かします。

幼児期に最も必要なおもちゃは、

マリと積木といわれます。マリは運動機能を発達させ、その大きさを支えることのできるいろいろなあそびが工夫されます。積木は知恵を発達させ、家になったり汽車になったりして想像あそびを助長します。もう少し大きくなれば、完成した玩具よりも、砂場・ねんど・折り紙などを素材にして何かを作るのとや、三輪車・プランコなどの、体を使う遊具にふれさせたいものです。

おもちゃがなければ遊べない子にはしたくないものです。昔のように木の葉や石など自然物で遊ぶことは少なくなりました。だから体を使つたあそびを母と子の間で多くしてほしいのです。

食器も包み紙も何でもおもちゃに使えます。子供の発達に応じて、何のため、ということを考え、多すぎることなく、危険のないおもちゃを選ぶことが、親にとつてのつとめであると思います。

おしらせ

額の合計額が二〇万円を超える人・二ヶ所以上から給与を受けている人。

○確定申告をしなくてもよいサラリーマンなどの人でも、多額の医療費を支払った人・マイホームを購入した人などで銀行等(金融公

本人)二割
年金受給者に扶養されている者入院 二割・外来 三割)

この制度の対象者となるためには役場に届け出て、新たに国民健康保険退職被保険者証を交付してもらふ必要があります。なお、届

秒をあらそう時間との勝負であり、あなたの正しい通報が迅速・的確な消防活動につながります。

落ち着いて、正確に内容知らせることが一番大切です。電話器の近くに住所等を書いたメモをはっておくなど、ふだんからの心掛

昭和五十九年分所得 税の確定申告、贈与 税の申告のお知らせ

●所得税の確定申告と納税は二月十六日(土)から三月十五日(金)までです。

税務署のほか市町村役場で受付や相談を行っています。
●確定申告をしなければならない人

▽事業をしている人・不動産収入のある人・土地や建物などを売った人などで、昭和五十九年中の所得の合計額が基礎控除・配偶者控除・扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。
▽サラリーマンで給与の年収が一、五〇〇万円を超える人・給与所得や退職所得以外の所得金

庫は除く)よりの借入金のある人災害にあった人などは確定申告をして税金の還付を受けることができます。

この還付を受けるための申告は二月十六日以前でも税務署や市町村役場で受付けています。

所得税の確定申告を税務署に提出した人は事業税や住民税の申告は必要ありません。

○確定申告は税務署から送られた申告用紙で

税務署では、事務を能率良く行うために電子計算機を利用しています。そのために申告書用紙に記号などを表示していますので必ず税務署から送られてきた用紙を使用して、申告してください。

●国税・地方税の共同説明会の開催

確定申告書の書き方などについて説明会を次のとおり開催しますのでお送りした関係書類をお持ちになり最寄りの会場においでください。

月日(曜)	時間	会場	所在地
2月4日(月)	13:30	斐崎市民会館	斐崎市中央町
2月5日(火))	甲府市南公民館	甲府市太田町 遊亀公園内
2月6日(水)		白根町桃源文化会館	白根町飯野

●税理士会が行う無料申告相談

確定申告に関する相談を次のとおり開催しますのでお気軽においで下さい。

月日(曜)	時間	会場	所在地
3月1日(金) ~3月9日(土) (日曜日を除く)	10時 15時	甲府市南公民館 甲府市北公民館 甲府市西部コミュニティ 防災センター	甲府市太田町 遊亀公園内 甲府市湯村3-5 甲府市富竹2-2
3月4日(月) 4日(火) 5日(水) 6日(木)	(土曜日は12時まで)	斐崎市役所 櫛形町役場	斐崎市本町1-5 櫛形町小笠原

※詳しいお問い合わせは税務署または市町村役場へ

ご利用ください。

●納税は預金口座振替でどうぞ
所得税も公共料金などの支払いと同様に、預金からの口座振替によって納付することができます。

あなたも、便利な振替納税をご利用ください。

●収支内訳書の添付をお忘れなく
本年度の法律改正で、収支内訳書の添付及び総収入金額の報告が制度化されました。

昭和五十九年分の確定申告から適用になりますので、忘れずに提出してください。

年金受給者の皆さんへ

退職者医療制度が十月より実施されました

年金受給者であって、国民健康保険に加入している方は退職者医療制度の適用を受けることができます。この制度の対象者は病院などで診療を受ける際の自己負担額が軽減されることとなりますので該当すると思われる方は速やかに役場保健課に届け出て下さい。

この制度の対象となる人は

皆さんのような年金受給者の方及び年金受給者に扶養されている方で国民健康保険に加入している人です。

この制度の対象者については病院や診療所などで診療を受けた際に支払う自己負担額が次のように軽減されます。

年金受給者本人(退職被保険者

出の際には、現在お持ちの国民健康被保険者証・年金証書などを提示することが必要となります。この制度のくわしい内容の問い合わせは役場保健課におたずね下さい。

電話が他人名義になつていませんか

今、お使いの電話は自分名義のものですか？

他人名義の電話をご使用の場合とか、他人の電話を借りて使用している場合には、いろいろと問題がこりやすくなります。正しい加入名義の電話をお使いく下さい。

父親など死亡の場合は、加入承継届を、また、電話を譲渡される場合は、名義変更の手続きをしてください。

くわしくは甲府電報電話局(〇五五二)三三二九九一

一一九番への通報は落ち着いて正確に伝えよう

もしも、あなたが火事や交通事故を目撃したらどうしますか。そうです。一一九番通報することです。

一一九番通報が、消防機関において火事や事故を知るための最も重要なものになっています。消火活動や救急活動は、一分一

けが肝要です。

正しい一一九番への通報要領

- ◆内容を正確に伝える
- ・火事か救急かをはっきりと(事故の内容も)
- ・場所、目標をわかりやすく
- ・あなたの名前と電話番号を忘れない

◆最後に消防署の「わかりました」を確認してから受話器を置きましよう。

甲府地区消防本部

昭和六十年度小・中学校入学のお子さんをおもちのご父兄のみなさまへ

昭和町教育委員会では、六十年年度入学該当者の保護者に対し、就学通知を発送しましたが、まだ受け取っていない方がありましたら、教育委員会(TEL七五―三三七七)まで申し出て下さい。

昭和六十年年度

県政モニター募集

県民の皆さんから、県政に対する自由で清新な意見を寄せていただき、これを県政に反映するために、県では、県政モニターを募集します。募集期間は、昭和六十年三月九日までです。なお、詳しいお問い合わせは(〒四〇〇)甲府市丸の内一丁目六一―三三七―一九(一一)

***** 保健衛生だより *****

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間	該 当 児	場 所
2月7日(木)	午後1時 ～2時	昭和59年1月生まれ " 4月生まれ	中 央 公 民 館
2月8日(金)		昭和59年7月生まれ " 10月生まれ	

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 2月2日(土)・16日(土)
午前9時～11時30分

場 所 中央公民館

※母子手帳交付希望者は印鑑をご持参ください。

※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査を実施し、成人病関係の相談や食事についての質問などに保健婦及び栄養士がお答えしています。



不 用 犬 猫 収 集 日

日 時 2月1日(金)
午前10時20分～10時25分

場 所 旧役場前(ボクシング練習場)

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

実 施 日 2月13日(水)

受 付 時 間 午後1時～2時

場 所 中央公民館

該 当 児 昭和58年6月1日～昭和58年8月31日までの出生児、及び前回未受診児。

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健診質問票

5 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 2月19日(火)

受 付 時 間 午後1時～2時

場 所 中央公民館(受付は講堂でします)

該 当 児 昭和54年9月1日～昭和54年12月31日までの出生児、及び前回未受診児。

持 ち 物 母子手帳・5歳児健診質問票

※尿検査がありますのでご承知おきください。



最近、子どものおやつとして軽い塩味のスナック菓子の方が喜ばれる傾向があります。スナック菓子の原料はとうもろこし、小麦、米などの穀類やばいしょなどが主で、植物油で揚げたり、食塩で味つけしたものが中心です。

食塩のとりすぎが成人病の原因になることから、食塩摂取量は一日一〇グラム以下が望ましいとされています。このことから、塩味のスナック菓子は塩のとりすぎという点で不安が残ります。というのは、人間の嗜好は幼児期の味覚経験が影響するといわれるから、なるべくうす味のスナック菓子を与えるようにしましょう。

なお、スナック菓子は、比較的多量の油脂を含んでいます。保存や扱いが良くないと油脂が変質して、味が悪くなったり、時には腹痛や下痢を起こすことがあります。それゆえ、管理の良い店で、製造年月日を確認してから買いましょう。

食生活の知識

— スナック菓子は —
うす味のものを—



健康づくりは運動とカロリーの自己管理から

ドーナツ半分

なわとび十分

百キロ・カロリーのエネルギーは、ドーナツなら半分、炭酸飲料では一本分に相当します。

また、同じ百キロ・カロリーの分のエネルギーを使うには、なわとびで約十分、ジョギングならおよそ十五分の運動量が必要です。

その分は運動量を増やす、カロリーを多く取ったから、健康な毎日を送る秘けつです。

これが100キロカロリーの食品量です

ごはん 6分目	食パン 1切半	卵 1個半	バター 大さじ1杯	ドーナツ 半分
うどん 1/2杯	ラーメン 1/2杯	ビール 1本	日本酒 1/2合	炭酸飲料 200cc
			アイスクリーム 1/2個	チョコレート 半枚

100キロカロリーを消費するためには

ゴルフ 約25分	座り仕事 約80分	なわとび 約10分	ジョギング 約15分	野球 約35分	テニス 約15分
歩行 約30分	水泳 約12分	テレビ体操 約25分	サイクリング 約35分	バドミントン 約12分	

こうほう俳句

(五十音順)

鉄を打つ音極月の夜を深む
年の瀬やぶつきらぼうの子の電話

磯部 信与

悲しこと多き一年年つまる

長田その子

母の粥こと煮えて年つまる
気がかりの夜半の電話や年の暮

小沢百合子

捨て切れぬす入りの大根十二月
掃き終えしばかりの庭に雪降れる

河田 好子

薄く紅刷いてためらふ年忘れ
街に出て手で拭く車窓年の暮

奥石さき代

年の瀬やたゞ見るだけの毛皮店
年の瀬の空や行く雲いそがする

内藤ふく次

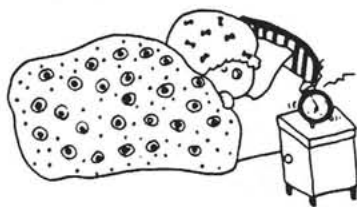
音立て、塵吸ふ掃除機年のくれ
はてしなく鼓を打つ人形年暮る、

松岡 満子

音立て、受話器おくなり年の暮
子等巢立ち又二人なる大晦日

葉袋 花枝

おめでどう



末木 俊六
樋川みさほ
築地新居

堀内 光秀
内藤 洋子
上河東

武井 恒夫
山本 隆子
上河東

十楽 英隆
米山 浩美
清水新居

清水小百合
雨宮 加奈
盛也
上河東二区

木之瀬理沙
内藤 崇
章
上河東二区

望月 聡志
堀内 里美
三男
" "

神戸 泰邦
安藤理恵子
尚
上河東二区

飯野 将平
鈴木 潤
辰己
河東中島

望月 美香
井出 清人
次男
清水新居

伊藤 知佳
伊藤 翔平
秀夫
西条二区

伊藤 伸
山寺 奈美
廣文
上河東二区

鈴木 栄司
幸孝
西条二区

清水新居

清水新居

出生

昭和五十九年十二月一日、
十二月三十一日まで(敬称略)

婚姻

氏名	地区	氏名	保護者	地区
山本 信	河東中島	清水小百合	修	清水新居
窪田三恵子	河東中島	雨宮 加奈	盛也	上河東二区
松平 正	越	木之瀬理沙	章	上河東二区
鶴田美智子	越	内藤 崇	三男	" "
河田 正	築地新居	望月 聡志	堀内 里美	" "
劍持 邦子	築地新居	堀内 里美	神戸 泰邦	河東中島
伊藤 伸	清水新居	安藤理恵子	尚	上河東二区
山寺 奈美	清水新居	飯野 将平	辰己	河東中島
		鈴木 潤	次男	清水新居
		望月 美香	井出 清人	清水新居
		伊藤 知佳	伊藤 翔平	西条二区
		伊藤 伸	山寺 奈美	上河東二区
		鈴木 栄司	幸孝	西条二区

本町は
ボクシング
会場です

61年
かいのこよみ
国体

85
2月のこよみ

FEBRUARY = 如月 (きさらぎ)

誕生石 アメジスト (誠実)
誕生花 バイオレット
2月の花 梅 (悲哀)

(おもな行事)

早く暖かくなれないかなあ……※

暦の春は、もうそこまでやってきたというのに、日本列島は各地から雪の便りが……。一年じゅうでこの二月が一番よく雪が降り、また大雪になることが多いようです。寒三十日を切りぬけたいま、まだ朝夕の寒さは身にこたえます。主婦は台所に立って、いったい何年この寒さに耐えてきたことでしょうか。毎年のことながら、つい口に出してしまいます。早く暖かくなれないかなあ……と。

1	成人病予防週間～7日 省エネルギー週間～28日	(金) 大安	不用犬猫収集日 (旧役場前)	16	昭和59年分所得税の確定申告～3月15日	(土) 友引	母子手帳交付及び一般健康相談日(中央公民館)、 親子読書広場 (中央公民館)
2		(土) 赤口	母子手帳交付及び一般健康相談日 (中央公民館)	17		☉ 先負	第25回昭和町卓球大会 (町民体育館)
3	節分	☉ 先勝	第4回昭和町社会教育推進大会 (中央公民館)	18		(月) 仏滅	
4	立春	(月) 友引		19	雨水	(火) 大安	5歳児健康診査 (中央公民館)
5		(火) 先負		20		(水) 先勝	
6		(水) 仏滅		21		(木) 友引	
7	北方領土の日	(木) 大安	乳児健康診査 (中央公民館)	22		(金) 先負	
8	針供養	(金) 赤口	乳児健康診査 (中央公民館)	23		(土) 仏滅	
9		(土) 先勝		24		☉ 大安	
10	県民体育の日	☉ 友引		25		(月) 赤口	第25回昭和町卓球大会 (町民体育館)
11	国民の祝日 建国記念の日	(月) 先負		26		(火) 先勝	
12		(火) 仏滅		27		(水) 友引	
13		(水) 大安	1歳6か月児健康診査 (中央公民館)	28	春の全国火災 予防運動～3月13日	(木) 先負	国民健康保険税2月分納期限
14	聖バレンタインデー	(木) 赤口					
15		(金) 先勝					

※ゴミは指定の袋または荷札を使って、収集日の午前8時30分までに下して下さい。なお、今月は祝日があるため収集日の変更がありますのでよく確かめて出すようにして下さい。 ※スプレー缶等の出し方について。 スプレー缶等は爆発する恐れがありますので、必ず缶に穴をあけて中の気体を抜いてから出して下さい。	28	25	21	20	18	15	14	12	7	6	4	収集日	2月の ゴミ収集日
	木	月	木	水	月	金	木	火	木	水	月	内容	
	可燃物	可燃物	可燃物	金属類	可燃物	金属類	可燃物	可燃物	可燃物	ガラス・プラスチック類	可燃物	地区	