



しょうわ

'86 3月号

町の人口	
男	5,375人 (-5)
女	5,253人 (-1)
計	10,628人 (-6)
世帯数	3,208戸 (-1)
2月1日現在()内は前月比	

発行・昭和町役場〒409-38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 TEL.0552-75-2111 編集・総務課



役場一階町民ホールで申告受付中

正しい申告で

住みよい豊かな町づくり

私たちが豊かな生活を送り、住みよい町をつくるために税金は、いろいろなところで使われています。教育、社会福祉、道路、住宅、ゴミ処理などなど――。

このように幅広い分野で役立っている税金は、私たちが安定した生活を望むとき、社会の一員として負担しなければならぬ「会費」といえるでしょう。

三月十五日は、所得税の確定申告や町県民税(国民健康保険税)の申告提出期限です。

あなたはもうお済みですか？

＝ 青空と緑と産業のまち昭和町 ＝



本町は
ボクシング
会場です

61年
かいじ
国体
を成功させよう

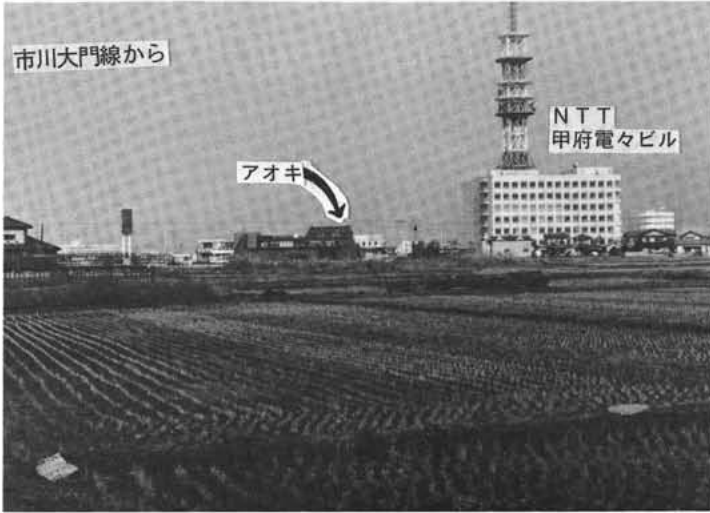
- ・かいじ国体・会期……………
- 夏季大会…61年9月7日～10日
- 秋季大会…61年10月12日～17日
- ・ふれあいのかいじ大会・会期……
- 61年10月25日～26日

自然と調和した 美しい町づくり...

西条字神屋区画整理事業始まる

この事業が行われる区域は、町の東部に位置し、東は甲府市国母七丁目に接し、北部を昭和バイパス、南部を県道甲府市川大門線、西部は都市下水道道川とそれぞれに囲まれた田園地帯である。

最近、この地域の周辺には各種商店や市街地内に通勤するサラリーマン等の住宅が増えるなどして都市化の波が押し寄せると共に、市街化区域の見直しや農業後継者問題が加えられて、土地所有者が主体となり、自分達の手で区画整理を実施しようとする気運が盛り上がり、地権者約四〇名の同意を取り付けて昨年十月、佐野精一さんを先頭に設立準備委員会を発足させ、さらに、その後数々の諸問題を



測量も終り、いよいよ造成にはいる神屋地区の農地

乗り越えて、本年一月十九日組合設立総会、同年一月三十日現場に於て起工式を執り行い計画どおりの「街づくり」に一歩前進しました。なお、今回のこの事業には、甲府市国母七丁目の地権者も賛成されて、甲府市分約一、四ヘクタールを合せて行うことになり、総施工面積が六、七ヘクタール、総事業費が五億五千五百万円となっております。

この「街」の特徴は、近隣商業地域として開発するために、区域内の道路は住居区域内のものより広く計画され、幹線道路は巾員十二米で延長四百八十一米、インタローッキング(カラータイル)のカラフルな色彩感覚と街路樹の植栽、分離帯ブロック、カラーフェンスとモール街の要素を考慮した目の覚めるような街路をつくりまします。又、面積二〇二〇平方メートルに遊具、緑地、広場を備えた児童公園を中心に置くなどして、近代められた区画整理区域といえます。

このようにして町内の市街化区域内の手の付いていない農地が、順次開発されて新しい街づくりに取り組みれることを望みます。

- ◎事業名
甲府市昭和町神屋
土地区画整理事業
- ◎事業主体
甲府市昭和町神屋
土地区画整理組合
- ◎事業工期
昭和六十一年一月二十四日～
昭和六十二年五月二十日

◎無計画なまちづくりは こんな結果を招きます。



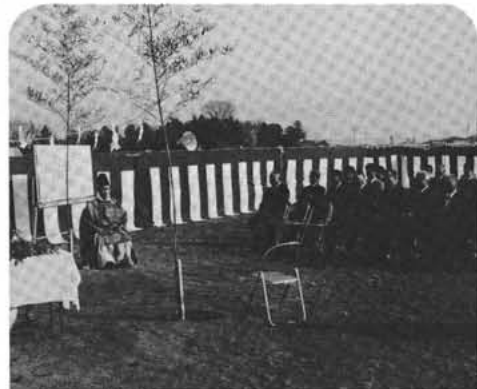
①住宅地として整備されてない土地を放任しておけば、虫くいの家が建ちはじめます。



②道路が整備されていないのに、住宅が無秩序に建ち始めています。これをさらに放置しておきますと、ますます密集し、手のつけられないほど生活環境は悪化します。



③入り組んだ道路に家がばらばらの向きで密集しています。道は狭く、曲がりくねっていて、見通しが悪く、危険で、公園も広場もありません。



関係者多数出席の中、一月三十日
起工式が行われました



押越に続いて既に造成の
終った河西の大林区画整理

郷土を愛し、人を愛し、生涯学び続ける心豊かな人づくり・町づくりをもとめて

昭和町 社会教育推進 山梨教育推進 大会開催

主催・町教育委員会、町社会教育委員の会議、町山梨教育推進会議による、第五回昭和町社会教育推進大会と、六十年、六十一年度山梨教育推進市町村の指定を受けた本町の第一回昭和町山梨教育推進大会が、二月二日(日)町中央公民館において約二百人の参加を得て盛大に開催されました。

郷土を知るための 歩け歩け運動

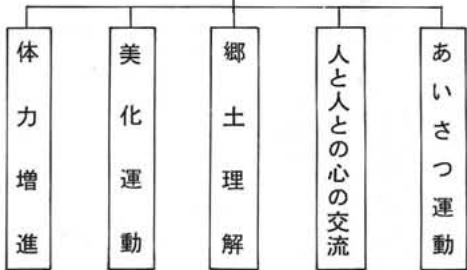
(昭和町山梨教育への第一歩)

昭和町は釜無、国母両工業団地の誘致、甲府のベッドタウンとして近年急激な人口増となり、大きく変ぼうしようとしています。新しい人と昔からの人のまざり合った混住社会といえます。昨今は新しい人がはるかに多く、古いものを知っている人が少なくなっています。

歩くために人々が集まれば、あいさつがかわされるだろう。あいさつは人の心をなごませ、ふれあいが生じ、連帯意識が育つ。また、歩くことにより地域がわかる。今まで気付かなかった道、川、橋、社寺仏閣、諸施設、風景に出くわし、驚きと新たな発見があるにちがいない。

以上のような経過と理由により「郷土を知るための歩け歩け運動」に決定したのですが、実行しないことには絵に描いたモチに終わってしまう。単に興味のある人が一部参加するのではなく、町民が総参加できるような運動にしていきたいと思えます。そのためにはあらゆる団体に呼びかけ、老若男女すべての人が喜んで参加でき、楽しくしかも有意義な行事になるよう工夫していきたいと思えます。継続は力なりといえます。私達はこの運動が町内のすみずみにまで広がるよう努力を傾けていきたいと考えています。

町民総参加による、郷土を知るための歩け歩け運動



押原小児童会

押原小学校児童会(五四四人)は、一月二十五日、全児童が参加して釜無川河原で自作のたこを元気いっぱい青空にあげていました。

のびのびとたこあげ

釜無川河原で

たこを高く上げていた。

学校側では、最近各地区の子供の遊びの中で、自分で作ったもので遊ぶ子供が少なく、また、広い遊び場もない、それに、いま問題の「いじめ」についても合作のたこ作りということでは高学年が低学年の面倒をみながら作りあげること、いじめ問題の対策にもつながると、喜んでいました。



なれないここに少しとまどいきみ!



冬季かいじ国体大成功



地元の盛り上がり
成功のバロメーター

かいじ国体(第四十一回国民体育大会)のトップを切って、富士吉田市、河口湖町の三会場で一月二十八日から四日間、スケート、アイスホッケー競技の冬季大会が盛大に開催され、大会は大成功に終了しました。

期間中、好天に恵まれたこともあって会場には連日、大勢の人たちが詰め掛け、また、大会記録も続出、成績も男女総合で三位(一位：東京、二位：北海道)と好成績に終り「夏・秋の国体への大きな弾みになった」と関係者は喜んでいる。

本町も十月に行われる、かいじ国体ボクシング競技も、いよいよ本番を待つが、競技成績だけでなく

大会を支える人たちの協力とともに地元の盛り上がり、国体成功のバロメーターになると、強く感じた冬季大会であったと思います。



冬期かいじ国体開会式(富士吉田市)

牧野議長が、
町村議会議長会副
会長に就任



牧野方宏氏
(清水新居)

去る二月五日、東京で開催された関東地区町村議会議長会において、本町の牧野方宏議長(県町村議会議長)が副会長として就任されました。又同六日、全国町村議会議長会の定期総会の場において、議会議長特別功労者として栄誉ある表彰も受けられました。

さわやか君
西村 宗



工事入札結果

昭和61年1月執行分

工事名	工事場所(工期)	落札金額	落札業者	担当課	工事名	工事場所(工事)	落札金額	落札業者	担当課
町道昭和玉穂線道路改良工事(第1工区)	河東中島地内 S 61.2.1 ~ 61.3.28	13,290	飯島建設(有) 甲府市富竹 1-6-2	建設課	同上(第2工区)	同上	15,770	大和重機興業(株) 河東中島 1573	"
上河東田之神田地内町道改良工事	上河東地内 S 61.1.13 ~ 61.3.5	2,670	大和重機興業(株) 河東中島 1573	建設課	紙漉阿原竜の口町道舗装新設工事	紙漉阿原地内 S 61.2.1 ~ 61.2.28	1,246	新光建設(株) 甲府市青葉町 11-25	"
西条一区地内町道1号線水路改良工事	西条一区地内 S 61.1.13 ~ 61.3.5	3,890	昭和建設工業(株) 甲府市寿町 22-3	"	1/34 災害復旧事業	紙漉阿原地内 S 61.1.28 ~ 61.3.20	1,930	内藤組 押越 2133	経済課
飯喰部落内町道改良工事	飯喰地内 S 61.1.13 ~ 61.3.20	3,310	(株) 名執組 飯喰 986	"	町単道路改良事業	上河東地内 S 61.1.28 ~ 61.3.20	4,050	大和重機興業(株) 河東中島 1573	"
西条二区字長登路地内町道新設工事	西条二区地内 S 61.1.13 ~ 61.3.20	5,850	(株) 旭建設 西条 455	"	地方病予防施設(溝渠)補修工事	西条一区地内 S 61.1.16 ~ 61.3.20	5,210	日興建設(株) 押越 2130	保健課
清水新居字南河原地内町道新設工事(第1工区)	清水新居地内 S 61.1.13 ~ 61.3.10	5,770	井口工業(株) 甲府市国母 5-18-22	"	"	西条二区地内 S 61.1.16 ~ 61.3.10	1,510	(株) 古屋工務店 西条 458-1	"
同上(第2工区)	同上 S 61.1.13 ~ 61.3.20	10,880	(株) 若林建設 甲府市上石田 4-13-7	"	"	西条新田地内 S 61.1.16 ~ 61.3.15	2,320	(有) 宮崎組 西条新田 34-2	"
同上(第3工区)	同上 S 61.1.13 ~ 61.3.10	6,040	(有) 木村工務店 清水新居 243-1	"	"	上河東 S 61.1.16 ~ 61.3.15	1,980	河澄工業 押越 1657	"
西条新田字村前地内水路改良工事	西条新田地内 S 61.1.13 ~ 61.3.5	4,135	(有) 宮崎組 西条新田 34-2	"					

万一に備え 交通災害共済に加入を

交通事故は年々増加しており、今日の大きな社会問題になっていきます。

この交通事故の当事者に私たち自身いつ早変わりするかもしれない。いざというときに備え、あなたも交通災害共済に加入しましょう。

◎申し込みは三月十五日までに

この共済は、町村住民がわずかな掛金を出し、交通事故によって死亡したり、ケガをしたとき、その被害者に見舞金を支給し、少しでも明るい生活を守っていただくために、県内の全町村が一体となって実施している。〃町村住民のため〃の相互扶助制度です。

六十一年度分の申込書は、すでに各家庭に届いていることと思いますが、加入を希望する方は申込書に記入し、各地区の交通安全母の会役員（婦人会支部長）まで申し込みください。

郡下でも本町の加入率が最低です。郡下の方々が加入下さいますようお願いいたします。

初年度申し込み期限は、事務手続き等の関係で三月十五日までといたしますが、その後加入を希望する方も受け付けますので、役場総務課までご連絡ください。

◎加入資格
町に居住し住民基本台帳に登録

されている方、または外人登録原票に登録されている方。

◎共済掛金
年額 一人 五百円

◎見舞金の請求手続き

見舞金は別表のとおりですが不幸にして交通災害にあった場合は、警察に届け確認をしたのち、役場総務課で手続きしてください。

◎共済期間
昭和六十一年四月一日から昭和六十二年三月三十一日まで



交 通 災 害 見 舞 金

等級	災 害 の 程 度	見舞金
1等級	死 亡	1,000,000円
2等級	身体障害者福祉法施行規則別表第5号に規定する傷害	200,000
3等級	治療12ヶ月以上の傷害 で 実治療日数 53日以上	180,000
4等級	治療6ヶ月以上12ヶ月未満の傷害で実治療日数 27日以上	140,000
5等級	治療5ヶ月以上6ヶ月未満の傷害で実治療日数 23日以上	110,000
6等級	治療4ヶ月以上5ヶ月未満の傷害で実治療日数 19日以上	90,000
7等級	治療3ヶ月以上4ヶ月未満の傷害で実治療日数 14日以上	70,000
8等級	治療2ヶ月以上3ヶ月未満の傷害で実治療日数 10日以上	50,000
9等級	治療1ヶ月以上2ヶ月未満の傷害で実治療日数 6日以上	30,000
10等級	治療2週間以上1ヶ月未満の傷害で実治療日数 4日以上	20,000
11等級	治療1週間以上2週間未満の傷害で実治療日数 3日以上	15,000
12等級	治療1週間未満の傷害 で 実治療日数 2日以上	10,000

備考 交通事故に関し権限を有する機関の発行する交通事故証明書が提出されない場合は、治療1ヶ月以上の傷害であっても10等級を限度とする。



家族で話し合おう 交通安全・自転車編

“街灯が明るいから”と夜中にライトもつけずに自転車走っている人を見かけます。

ライトは、自分の進行方向を照らすだけでなく、自転車の“存在”を他のドライバーなどに知らせるものであることも忘れてはなりません。

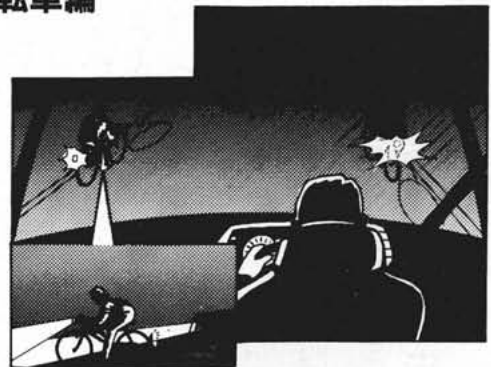
夜間自転車に乗るとき、次にあげることを備えていない自転車に、乗ってはいけません。

①前方10メートルの道路上の障害物がよく見える明るさであること

②反射器材は100メートル後方から自動車のライトで照らしてよく見えること

つまり、ライトをつけたり反射器材を整備するのはルールであり、あなた自身を守る大切な“護身具”なのです。

ライトと反射器材が
あなたを守る



その他にも、明るい色の服を着たり、服に反射器材を用いたりして、命を守る工夫をしましょう。

また、前からくる車のライトが目くらんだときは、道路の左端に止まって対向車の通り過ぎるのを待ちましょう。

春の全国火災予防運動

2月28日～3月13日

春先は、空気が乾燥し、火災が起きやすく、大火になりやすい季節です。

「怖いのは消したつもりと消えたはず」この標語のもとに火災予防運動が展開されます。

◎甲府地区における主な行事

2月28日・消防協力者表彰

2月28日・移動一日消防署の開設及び学習会

2月28日・バス、電車、トラック～ハイヤー及び関係施設

3月4日 の立入検査

3月2日・敷島町吉沢地内消防総合訓練

3月4日・大型店消防総合訓練

3月5日・森林防火パトロール

3月8日・国体宿泊施設消防総合訓練

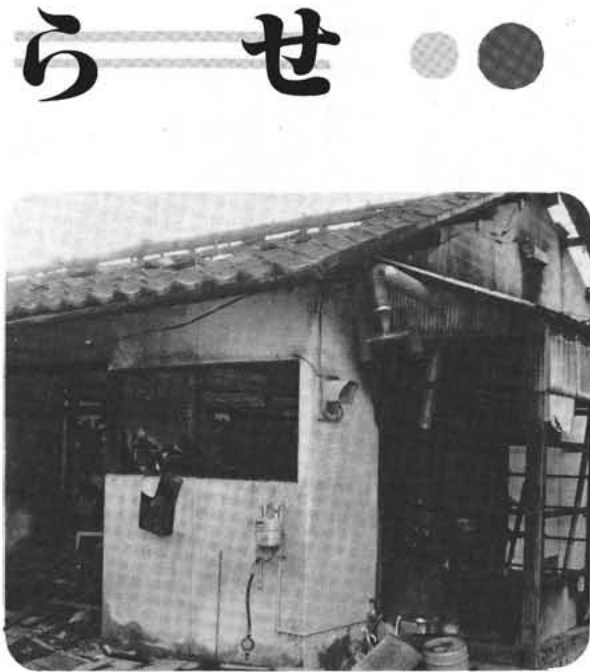
3月9日・一一九広場(移動一日消防署)

3月11日・大企業自衛消防隊参加による消防総合訓練

3月13日・防火管理者国体火災予防研修会

※期間中 サイレンの一斉吹鳴(午後9時、30秒間)

最近、町内でも火災が、続出してあります。火元には充分注意しましょう……※



2月2日西条二区での火災(住宅全焼)

在宅の重度障害者に支給されていた福祉手当の制度が改正されます

国民年金法等の改正に伴い、障害者の所得保障である福祉手当制度が、昭和六十一年四月一日から次のようになります。

◎詳しくは、

・市福祉事務所

・町 役 場

へお尋ねください。

◆特別障害者手当

一、対象者

著しく重度の心身障害者で、次のいずれにも該当しない二十才以上の者

(一) 施設等に入所している者

(二) 病院又は診療所に継続して三月を超えて入院している者

二、手 当 額

月 額 二万円

三、認定手続

・市福祉事務所

・町 役 場

へ「特別障害者手当認定請求書」に係る書類を添えて提出してください。また、この手続は、昭和六十一年一月一日から行うことができます。

なお、改正前の福祉手当を受けている方も、認定請求書を提出しないと特別障害者手当を受けることができません。

なお、改正前の福祉手当を受けている方も、認定請求書を提出しないと特別障害者手当を受けることができません。

とができません。

◆障害児福祉手当

一、対象者

重度の心身障害児で、次のいずれにも該当しない二十才未満の者

(一) 障害を支給事由とする年金等を受けることができる者

(二) 施設等に入所している者

二、手 当 額

月 額 一万二千二百五十円

三、認定手続

・市福祉事務所

・町 役 場

へ「障害児福祉手当認定請求書」に係る書類を添えて提出してください。なお、改正前の福祉手当を受けている方は、認定請求書を提出する必要はありません。

とができません。

◆福祉手当(経過措置)

一、対象者

昭和六十一年四月一日において改正前の福祉手当の受給資格を有する者で、次のいずれも該当しない二十才以上の者

(一) 特別障害者手当を受けることができる者

(二) 国民年金法に基づく障害基礎年金を受けることができる者

二、手 当 額

月 額 一万二千二百五十円

三、認定手続

認定請求書を提出する必要はありません。

ありません。

農地転用等の許可申請書の締切りは毎月十日です。

ただし、市街化区域の届出書は随時受け付けます。

●問い合わせ

農業委員会事務局

Tel 七五〇二二一一

認定請求書を提出する必要はありません。

建築物を災害から守ること

それは、わたしたちの生命を守ることに



三月七日から十三日は建築物防災週間です

県立中央高等学校おしらせ

通信制高校 生徒募集

自宅で勉強して高校を卒業できるのは、通信制高校だけです。勉強する内容は、全日制で、勉強のしかたが違っただけです。卒業を目的に入学することはもちろんですが、特定の科目だけ勉強することもできます。また、通信制には多くの特点もあります。

▼募集人員 普通科 一〇〇名

▼募集期間 三月一日(出)〜四月二十六日(出)です。入学式は四月十三日の予定です。なるべく入学式前に出願してください。

▼出願場所 山梨県立中央高等学校 校通信制

甲府市飯田五丁目六一二二三
電話(〇五五二)二六一四四一
二(直通)

▼入学資格

- (1) 中学校を卒業した者
- (2) 中学校を卒業した者と同等以上の学力があると学校長が認めた者
- (3) 男女・年齢に制限はない

▼出願書類

- (1) 入学願書(県立中央高等学校で交付)
- (2) 卒業見込証明書又は卒業証明書(出身中学校で交付)
- (3) 成績証明書(出身中学校で交付)
- ▼出願方法 出願書類一式を本人が本校へ持参
- ▼入学者選抜方法 書類及び面接による
- ▼合格通知 四月以降、順次本人へ通知する
- ▼経 費 一年間(入学の年)の学校納入金その他一万円
- ▼日曜託児 子供を持つ母親のために、スクーリングの際には保母さんが、子供を預かっていただきます。
- 付記 1. 甲准・吉准生を対象とする衛生看護科もあります。
- 2. 大学入学資格検定試験(大検)の合格科目の一部を本校の単位として認定いたします。

商業コース募集

- 一般社会人を対象とした、簿記会計・工業簿記などの履修コースでどなたでも受講できます。
- 学習経験の有無により、初級コース・上級コースにわかれて学習します。
- 学習期間・登校日など

いずれのコースも一年間であり、

夜間学習します。初級は月・火曜日登校し簿記会計を学習します。上級は月・水曜日が簿記会計、金曜日が工業簿記となります。一科目だけでも受講できます。六時四十五分から一時間三十分程度学習します。

●経費は年額一三、〇〇〇円での他一切経費はかかりません。

●募集期間は三月一日(出)から四月十九日(出)までです。

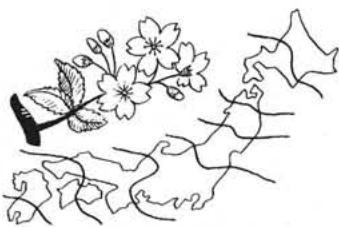
●問合せは 県立中央高校(甲府市飯田五丁目六一二三) 電話〇五二二六―四四一―まで。

電話の移転手続きはお早目に

三月、四月は、電話の移転工事が大変混みあいます。電話局ではお客様のご要望にそって工事を進めるよう努めています。転居のご予定が決まりしだいお早目にご注文ください。

お問い合わせ NTT 甲府電報電話局
三三一―二九九一(無料)

桜前線



～東京電力からのお知らせ～

移転のご連絡はお早目に!

お引越しの前は何かと忙しいものです。お引越しの日が決まり次第、お近くの東京電力までご連絡下さい。

なお、ご連絡の際は領収証または検針票と移転先住所をお手元にご用意下さい。

早朝お引越しされる方には前日にお伺いして料金の仮精算もできます。

移転先での電気料金お支払いも、便利な口座振替払いでお願いいたします。

東京電力甲府営業所
TEL (0552) 41-9311
東京電力石和サービスステーション
TEL (05526) 2-2023

恩給の加算改定請求はお済みですか

— 手続の時効が迫っています —

普通恩給の年額計算については、昭和54年(70歳は昭和48年、65歳は昭和50年)までは実際に勤務した年数(実在職年)によって算出されていましたが、同年の恩給法の改正により、60歳以上の方については、実在職年のほかに、戦地勤務などの特殊な勤務に従事した場合の在職年の割増年数(加算年)が算入されることになっています。この加算年を算入することによって、恩給年額が増額される場合がありますので、まだこの加算年

算入の請求手続をされていない方は、退職当時に勤めていた役所(旧軍人・軍属の方は、退職当時の本籍地の都道府県の旧軍人恩給担当課)にご相談ください。

なお、この手続ができる期間は、次のとおりとなっていますので、くれぐれもご注意ください。

◎昭和54年10月1日以前に60歳になられていた方は、昭和61年9月30日、昭和54年10月2日以降に60歳になられた方は、67歳の誕生日の前日。

だより

2 歳 児 歯 科 検 診

実施日 3月25日(火)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 中央公民館
 該 当 児 昭和58年12月1日～昭和59年3月31日までの
 出生児。
 持 ち 物 母子手帳・歯についての質問票・毎日使ってい
 るコップと歯ブラシ。

3 歳 児 健 康 診 査

実施日 3月11日(火)
 受付時間 午後1時～2時
 場 所 中央公民館(受付は講堂でします)
 該 当 児 昭和57年12月1日～昭和58年2月28日までの
 出生児、及び前回未受診児。
 持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについ
 ての質問票。

※尿検査がありますのでご承知おきください。

乳 児 整 形 外 科 検 診

実施日 3月28日(金)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 中央公民館
 該 当 児 昭和60年10月1日～昭和61年1月31日までの
 出生児。
 持 ち 物 母子手帳
 そ の 他 昭和60年10月及び11月出生児については 検診
 後、神経芽細胞腫の検査方法の説明と検査セッ
 トの配付を行いますので60円切手1枚または現
 金60円をご持参ください。

不 用 犬 猫 収 集 日

日 時 3月28日(金)
 午前10時20分～10時25分
 場 所 旧役場前(ボクシング練習場)
 ※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、
 猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっか
 り封をしてください。

3 種 混 合 予 防 接 種

日 時 3月27日(木) 午後1時～2時
 場 所 中央公民館
 該 当 児 ▶I期…昭和58年9月1日～昭和59年2月29日
 までの出生児。
 ▶II期…I期3回を完了して1年から1年6か
 月以内の者。
 ▶昭和57年3月1日～昭和58年8月31日までの
 出生児で未接種者。

持 ち 物 母子手帳・問診票

<注意事項>

- 前夜と当日の体温は必ずはかってください。
- 問診票の記入もれや押印の忘れがないよう注意してくださ
い。
- 接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

《つぎのような人は接種できません》

1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害者
2. 心臓、血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっているもの
3. はしか、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以
内のもの
4. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こしたもの

国民健康保険税が

預金口座から自動振替で納められます。

町では、国税の納税を金融機関の預金口座から振替する「口座振替制度」を61年度第1期4月分から実施します。

ついうっかり支払日を忘れて、納付書をなくされた経験をお持ちの方、また旅行がちの方や共働きの方で納付に不都合を感じておられる方、これらのわずらわしさを口座振替はすべて解消します。わざわざ役場や金融機関に出向かなくても自動的に納税できます。

是非この機会にご利用下されるようおすすめします。

手続は簡単です

印カン(預金通帳の届印)・国民健康保険証または、国税納税通知書・印紙代200円を持参の上、役場保健課か町内金融機関(郵便局は除く)で申し込んで下さい。

詳しいことは役場保健課まで

TEL 75-2111



▲ 2月12日乳児健康診査から

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間	該 当 児	場 所
3月12日(水)	午後1時 ～2時	昭和60年2月生まれ " 5月生まれ	中 央 公 民 館
3月13日(木)		昭和60年8月生まれ " 11月生まれ	

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 3月1日(土)・15日(土)
午前9時～11時30分
場 所 中央公民館

※母子手帳交付希望者は印鑑を持参してください。
妊娠証明書は必要ありません。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
栄養指導などを行い健康についての相談にお答えしていま
すのでお気軽にお出かけください。

安 産 教 室

	第 1 回	第 2 回
実施日	3月10日(月)	3月17日(月)
時 間	午後1時30分～	
場 所	中央公民館(和室)	
対象者	妊娠5か月以降の妊婦	
持ち物	母子手帳・体操のできる服装・テキスト代 300円	

保健衛生

ツベルクリン反応検査とBCG接種

<ツベルクリン反応検査>

日 時 3月18日(火) 午後1時～2時
場 所 中央公民館
該 当 児 ●昭和60年4月1日～昭和60年9月30日まで
の出生児。
●昭和59年10月1日～昭和60年3月31日まで
の出生児で未接種者。
●昭和60年3月にBCGを接種した者(陽転
確認のため)
※上記該当児のうちBCG接種後1年以内の者
は対象から除外されます。
持 ち 物 母子手帳

《判定及びBCG接種》

実 施 日 3月20日(木)
(受付時間) 判 定……午後12時45分～1時30分
(及び場所) 中央公民館(講堂)
BCG接種……午後1時～2時
中央公民館(保健室)

持 ち 物 母子手帳・問診票
※判定の結果、陰性者にはBCGを接種しますが、つぎのよ
うな人はBCGを接種できません。

1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害のもの
2. まん延性の皮膚病にかかっているもの
3. 免疫抑制剤、副腎皮質ステロイド剤などの投与を受けたもの
4. はしかの予防接種またはポリオ生ワクチン投与後1か月以内のもの
5. 3種混合予防接種を受けてから2週間以内のもの
6. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こしたものの



第12回

昭和町健康まつり盛大に開催



五百人が参加!

この一日、自分の健康を、明日をにう子ども健康を考えてみましょう。と、第十二回昭和町健康まつり(主催・昭和町母子愛育会)が、一月二十六日(日)町中央公民館で盛大に開かれました。

会場には、各地区の愛育班の一年間の活動記録や町の衛生委員会の集計した、成人病検診結果、国民健康保険などの統計資料が展示され、栄養改善推進委員会によるみそ汁の塩分測定や乳製品を使った献立の試食会なども行われた。

また、公民館二階では、検診コーナーが設けられ市立甲府病院の村松先生の甲状腺、乳がんの無料検診が行われ、健康管理コーナーでは、町の衛生委員会のみなさんによる身体測定、体力テスト、血圧、視力検査などが休む暇もなく続けられていました。一方、公民館前庭では、おたのしみコーナー(おでん、綿菓子、甘酒...)が、子供たちにたいへんな人気を呼んでいました。

また、恒例のよい歯の五才児表彰も式典の中で行われ、愛育会会長の高野久枝さんから十四名の五才児に表彰状が手渡されました。

よい歯の五才児表彰は次の方々です(敬称略)

氏名	保護者	地区
相山 玲子	一弘	西条新田
長田 朋子	実	"
佐野 勝司	勝彦	河東中島
荻野 智己	弘喜	"
村松 正文	政貴	紙漣阿原
古屋 貴浩	修三	上河東二区
手塚 晶子	茂昭	上河東二区
手塚 景子	忠美	西条二区
小沢 徹	久	"
稲葉 茜	仁志	西条新田
大前 香織	棟男	清水新居
笹本かおり	正一	河東中島
石井 裕介	義雄	清水新居
梅原 識貴		

みなさんの健康

★腱鞘炎

山梨医科大学助教授(整形外科)

浜田良機

手や腕の痛みで病院を訪れる人のなかにスジの炎症をおこしている方々を多くみます。このスジの炎症を腱鞘炎といいます。腱鞘炎は手や腕のいろいろな場所に起こり、主婦に多く、その原因のほとんどは手の使いすぎです。例えば、汚れのこびりついた換気扇をたまたに掃除したために起ったりします。

ともありテニス肘ともいわれます。肘の腱鞘炎では、手でポットやフライパンのような重いものを持つたり、タオルや雑巾を絞ったり、水道の蛇口を捻ったりすると肘から腕の外側にかけて痛みを感じるようになります。

指に腱鞘炎が起ると指の関節が痛く、朝起きた時、指を伸ばそうとしてもなかなか伸びなかったり、伸びてもコクと音がするようになります。この指の伸びかたがまるでバネが弾けるようにみえるのでバネ指といえます。バネ指は親指に最も多くおこります。

腱鞘炎の治療としては、痛みが軽い場合には湿布をしたり、炎症をおさえる軟膏を擦りこんだりするだけでなおりますが、痛みの強い場合には炎症を起こした腱の周囲に注射をしたり、指や手首を動かないように軽く固定したりします。ひどい場合には手術が必要なることもあります。

次に、手首に腱鞘炎が起ると、手首から親指にかけて痛みを感じるようになります。始めて子供を出産した女性によくみられますが、これは子供を抱くの慣れないため子供の腰の方に廻した手首を強く折りまげて支えようとするためです。

肘の腱鞘炎は肘の外側におこります。これは、テニスで起きること

企画 財団法人 里仁会

よりよい親になるために



《学習方法の確立》

受動的学習から自主的学習に進めるにはどうしたらよいか

中学校では教科ごとに先生が変わって授業しますが、まず、なんでも相談できる先生を探したり、自分の好きな教科を選ぶことが大切です。

次には好きな教科の勉強法をしっかり身につけて、その方法を他の教科に応用することが効果的です。

教科書の丸暗記や詰めこみだけで学習が完全にできたと考え易いと思いますが、「勉強は勉め、強いること」といわれているように、自分の力で考え、自分で試行錯誤

をくり返し、苦勞して問題を解決しないと本当の学習にはなりません。そのためには参考書やいろいろの資料が必要になるし、図書館の活用が大いに役立つのです。

学習にはいろいろと違った方法があります。例えば文章に書いてみるとよく理解できる一図に書いてみるとよくわかる一言葉に出せばよくわかる一表にまとめるとよく理解できるというようにいろいろのタイプがあるものです。だから自分にぴったりに合わせて効果のある方法をしっかりと自分のものにするのが良策だと思えます。

受身の学習から積極的な学習を訓練するためには、自分で学習計画をはっきり立てて、学習テーマをきめる一参考書、資料などを集める一問題の解決に努める(試行錯誤)という一連の学習のすじ道を通して学習習慣(深究の喜び)を身につけることが大切です。

小学校時代は、おもに親にたよる依存型の学習です。ところが中学校では、依存から脱してだれの手も借りない自立型学習に進まないとノーマルな学習習慣は育たないのです。

こうほう俳句

(五十音順)

遠景となり立春の街光る
白菜の割って売られて露路寒し
伊藤 春江

鶯鳴やふて寝して汁煮つまりし
ぼたん雪見る間に玩具埋もれゆく
磯部 信与

鶏の重なり眠る大寒波
みどり児の肌ぬくとくて初湯舟
井上まさ江

雪催い畑の葱を庭に伏せ
献血を呼ぶメガホン街師走
長田その子

土の香のズボンにありて除夜の鐘
妻の一句添えあり筆の年始状
小沢百合子

新玉の庭点々ともぐらみち
味噌焚いて心のしこり一つ減り
河田 好子

書初は遺品の筆よ太く書く
焚火背に老いて素朴の眸をもてる
奥石さゝ代

「青しそ」は書棚にひそと明けの春
立春の光の中に畝を切る
内藤ふく次

毛布ふかく父似母似とのぞかるる
賀状欠礼の言訳すこし句座四温
松岡 満子

孫は手を引かれたくなし春うらら
木枯や鍋煮えたちて家族侍つ
葉袋 花枝

税のプロムナード

ギャンブルと税金

最近、地方競馬は不振のようですが、中央競馬はなかなかの人気で、特に女性ファンが増えているとか……。さて、競馬の払戻金にも税金がかかるのを存じでしょうか？

競馬の払戻金は「一時所得」に該当し、50万円を差し引いてさらに二分の一にした金額に税金がかかります。普通のサラリーマンの方ですと、給与以外の所得が20万円以下の場合には、確定申告する必要がありませんので、この「一時所得」の場合、収入が90万円までは大丈夫ということになります。

なお、競輪や競艇等の払戻金もこの「一時所得」となります。

♥おめでとう♥



昭和六十一年一月一日〜一月三十一日までの届出(敬称略)

婚 姻

氏名	地区
清水 昭夫	西条二区
佐野 輝子	
井上 茂美	
神宮 幸子	越

出 生

氏名	保護者	地区
山中 裕己	隆広	河西
内藤 将高	要二	築地新居
渡邊 治子	賢治	上河東二区
末木あゆみ	俊六	築地新居
秋山 美穂	弘輝	上河東二区
松岡 涼子	潤	築地新居
深澤 寛子	祥司	西条二区
三神 良介	久	押越
小田切 翔	豊	西条二区
渡辺 麻子	雄一郎	上河東二区

86



3月のこよみ



耳の日 (3月3日)

MARCH
弥生 (やよい)

1	全国緑化運動	(土) 先負	母子手帳交付及び一般健康相談日 (中央公民館)	16	Ⓜ	友引	
2		Ⓜ			(月)	先負	押原中 卒業式 AM 9 安産教室 (中央公民館)
3	ひな祭り 耳の日	(月) 大安	常永地区申告受付 ～7日まで (役場町民ホール)	18	彼岸入り	(火) 仏滅	ツベルクリン反応検査 (中央公民館)
4		(火) 赤口		19		(水) 大安	
5		(水) 先勝		20		(木) 赤口	押原小・西条小卒業式 AM 8:30 BCG接種 (中央公民館)
6	啓蟄 皇后誕生日	(木) 友引		21	●春分の日	(金) 先勝	
7	消防記念日 健康の日	(金) 先負		22		(土) 友引	
8	国際婦人デー	(土) 仏滅		23	世界気象デー	Ⓜ	先負
9		Ⓜ		24	彼岸あけ	(月) 仏滅	
10		(月) 友引	安産教室 (中央公民館)	25	電気記念日	(火) 大安	2歳児歯科検診 (中央公民館)
11		(火) 先負	3歳児健康診査 (中央公民館)	26		(水) 赤口	
12		(水) 仏滅	老人大学 AM 10 (中央公民館) 乳児健康診査 (中央公民館)	27		(木) 先勝	3種混合予防接種 (中央公民館)
13		(木) 大安	乳児健康診査 (中央公民館)	28		(金) 友引	乳児整形外科検診 (中央公民館) 不用犬猫収集日 (旧役場前)
14		(金) 赤口		29		(土) 先負	
15		(土) 先勝	確定申告提出期限 母子手帳交付及び一般健康相談日 (中央公民館)	30		Ⓜ	仏滅
				31		(月) 大安	国民健康保険税 3月分納期限

※今月の押原地区 (押越・中島・阿原) と常永地区 (築地・飯喰・河西・上河東) の金属類収集日は21日が祝日のため14日(金)に変更されますのでご了承ください。 ※ごみは指定の袋で収集日当日の午前8時30分までに決められた収集場所へ出しましょう。 ※使用済み乾電池は収集場所に備え付けの「使用済み乾電池回収缶」へ入れてください。 ※清潔で住みよい生活環境を保つためにもルールを守り、美しい町づくりにご協力ください。	31	27	24	20	19	17	14	13	10	6	5	3	収集日	<h1>3月のゴミ収集日</h1>
	(月)	(木)	(月)	(木)	(水)	(月)	(金)	(木)	(月)	(木)	(水)	(月)	内容	
	"	"	"	可燃物	金属類	可燃物	金属類	"	"	可燃物	ガラス・プラスチック類	可燃物	地区	
	"	"	"	全地区	西条地区	全地区	常押永原地区	"	"	"	"	全地区	地区	