



広報

# しょうわ

■ 男	6,006人 (+34)
■ 町の人口	女 5,789人 (+18)
	計 11,795人 (+52)
	世帯数 3,729戸 (+11)
■	9月1日現在( )内は前月比

町の鳥=ひばり/町の花=れんげ/町の木=乙女椿



## 備えあれば憂いなし

「避難誘導完了しました」——九月一日は防災の日。大規模地震が東海地域に発生するとの想定で総合防災訓練が各地区で実施されました。

メイン会場の役場でも町消防団と役場消防隊が真剣な表情で参集訓練、避難誘導訓練、放水・消火訓練に取り組み、「いざ」という時のために備えました。

いつ起こるかかわからない災害を最小限に防ぐため「備えあれば、憂いなし」という気構えて、日頃から防災対策を心掛けましょう。

### おもな内容

- 第一回ふるさと「ふれあい祭り」開催!!……………2・3P
- 国保はみんなが助け合う税金です……………4P
- 巡回対話集会実施……………5P
- 「コスモス街道」にご協力を……………6P
- 町ギネス大会参加者募集7P
- みんなの広場……………8・9P
- おしらせ……………10P
- 保健衛生だより……………11P
- 10月のこよみ……………12P

'88

# 10

No. 132

# ふれあい祭り

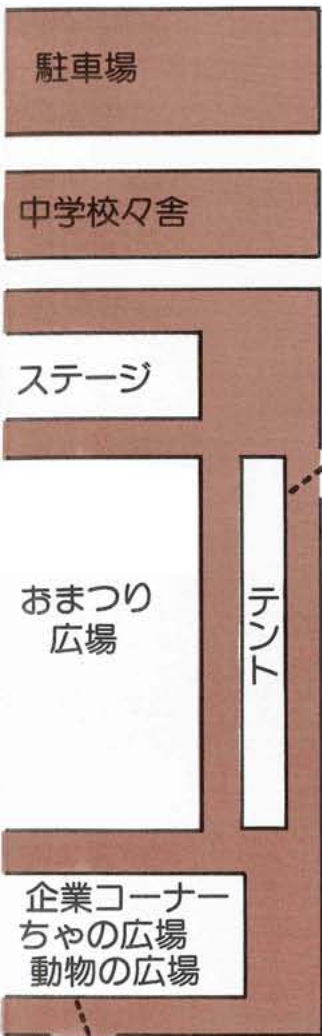
10月30日(日)  
押原中学校々庭  
(午前10時～)

## 雨天決行!

いよいよ今月の三十日、町をあげての一大イベント第一回ふるさと「ふれあい祭り」が押原中学校々庭で開催されます。

歌謡ショーをはじめ、子供みこし・仮装パレード、ふるさと〇×クイズ、ミスいちご娘コンテストetc………そしてフィナーレの花火大会まで盛り沢山のイベントが皆さんをまっています。

祭りの主役はあなたです！ご家族、ご近所お誘いでおこしください。

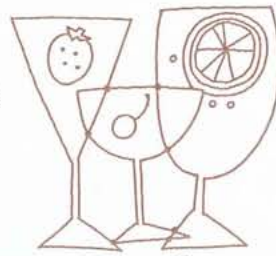


**新車コーナー (午前10時～)**

町内にある自動車・バイク・自転車メーカーによる新車・部品の展示販売。マニア必見のコーナーです。

**ふれあい広場 (午前10時～)**

- ふるさと味コーナー  
おでん、豚汁、いも、ジュース、甘酒などの販売。
- 青空市場  
盆栽、花、菓子、雑貨などの販売
- 手工芸 (手作りコーナー)
- 抹茶コーナー
- 商工会コーナー  
ふわふわマンモスが出演。



**ふるさと花火大会 (午後8時45分～9時15分)**

ドーンと花火が発。祭りのフィナーレを飾る花火大会。ほたる・いちご・花火などが登場し、秋の夜空を彩ります。

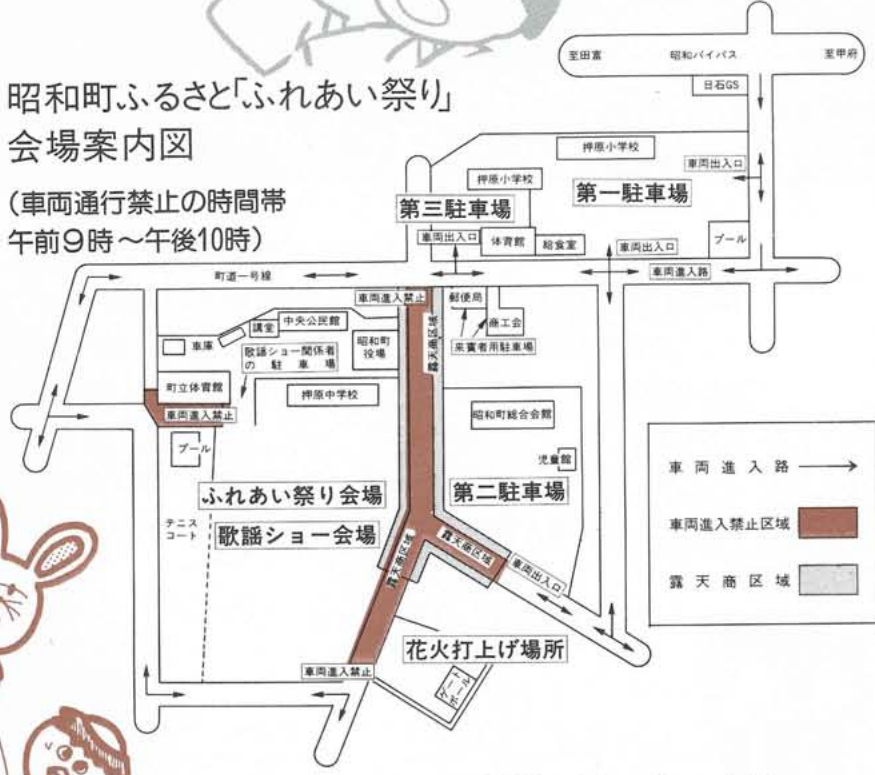


**おもちゃの広場 (午前10時～)**

- ミニSLも登場！ みんなを乗せて走ります。もぐらたたきやトランポリン、竹馬なども楽しめ大声大会も開かれます。チビッコからお年寄りまでみんなで参加してください。
- 動物の広場 (午前10時～)  
ポニーと一緒に遊ぼう！ ポニーに乗って散歩もできるよ。  
この他にもにわとり、うさぎ、うしなどの動物が放し飼いにされています。見たり、触ったりして、かわいい動物達とのふれあいを。
- 企業コーナー (午前10時～)  
地域の一員である企業の紹介や製品の展示など。



昭和町ふるさと「ふれあい祭り」  
会場案内図  
(車両通行禁止の時間帯  
午前9時～午後10時)



# 第 1 回 昭和町 ふるさと

テーマ “躍進しようふるさと再発見” 心と心を熱く燃やせ!



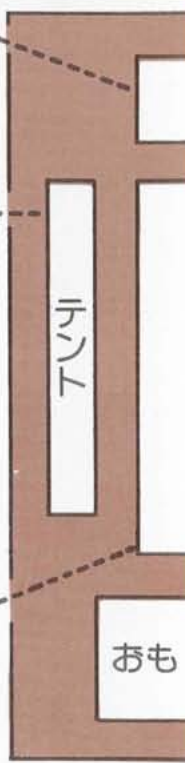
— 歌謡ショー・お楽しみ抽選会(午後6時～8時30分) —

—雨天の場合は町民体育館—  
尾形大作と原田悠里が昭和町の皆さんのために心をこめて唄います。じっくりと聴いてください。

歌謡ショーの後は、お楽しみ抽選会。盛り沢山の賞品が用意してありますので皆さんお楽しみに!

役場

押原



— ふれあい広場 (午前10時～) —

- 酒・ワインの試飲コーナー  
どのお酒・ワインが一番おいしいか自分の舌で確かめてください。
- バザーコーナー
- 祭りにはかかせない金魚すくい、わた菓子、ヨーヨー、焼きそばなどの出店コーナー

- 農業祭り  
農作物の品評会后、出品農作物の即売会が行われます。新鮮で質の良い野菜が格安で手に入ります。
- 米祭り  
ポン菓子・風船・花の種が無料配布されます。
- 農協コーナー  
第14回農協まつり



— ふれあいフェスティバル (午前10時～) —

- 式典 (午前10時～10時40分)  
打ち上げ花火と共にふれあい祭りの開幕です。
- 第6回子ども祭り (みこしパレード) (午前11時～午後12時15分)  
子どもクラブの手作りみこしや山車がふれあい広場狭しと繰り出します。
- ふるさと仮装パレード (午後1時～3時)  
各団体がそれぞれにテーマを決め、工夫をこらした、ユーモアあふれる仮装でふれあい広場を練り歩きます。

- 「ミスいちご娘コンテスト」  
ふるさと仮装パレードに引き続き行われます。初代ミスいちご娘に輝くのは誰?
- ふるさと〇×クイズ大会 (午後3時30分～5時)  
全員参加の〇×方式によるクイズ大会です。ふるさとにちなんだクイズがでますので、みんなで参加して考えてください。また、勝ち残り者には豪華賞品がでます。

— 各種アトラクション —

- 菊花展  
町内の菊づくり愛好者による展示。その他各種の花や盆栽の販売。また花の無料配布が行われます。
- うなぎのつかみどり  
つかめそうでなかなかつかめない「うなぎ」を制限時間内で何匹つかめるかな? うなぎに笑われないようにみんなで挑戦してください。



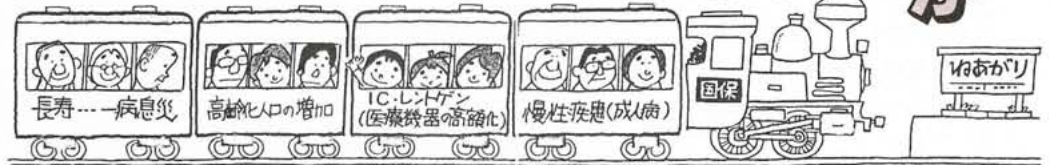
- ジャンケンチャンピオン  
ジャンケンに自信のあるあなた。ジャンケンを勝ち抜いて昭和町初の「ジャンケンチャンピオン」に輝いてみませんか? 豪華賞品も用意してあります。
- 地震体験車コーナー

# 「国民健康保険税は、みんなが助け合う税金です。」

みなさんが病気やけがをしたとき、経済的な理由でお医者さんにかかれないということになったら……このようなことのないように、現在の医療制度は「国民皆保険」となっています。これはすべての人が医療保険に加入して安心してお医者さんにかかれるようにするということです。そのうちの一つが国民健康保険「国保」です。国保は加入者がふだんからお金を出しあつて医療費に充て、病気やけがのときの経済的負担を軽くしようという相互扶助を目的としたもので、わたしたちの生活と切りはなすことのできない大切なものです。今年はこの制度が発足してから、ちょうど五十年目に当たります。

国民健康保険（国保）の加入者を被保険者といいます。職場の医療保険（会社員の健康保険・公務員の共済組合など）に加入している人及び生活保護を受けている人以外はみんな国保に加入し、被保険者にならなければなりません。職場の健康保険をやめた時、その時点で国保の被保険者となります。国保の加入手続きをしたときではありません。したがって手続きが遅れると、さかのぼって加入しなければなりません。

昭和二十四年四月一日から国民健康保険事業を開始した本町も、現在では一、六〇七世帯四、二四三人の方が加入しています。この国保五十年の間に国保の制度も何回となく法改正が行なわれ、現在は、医療費の三〇％自己負担、退職被保険者本人は二〇％負担・老人被保険者は一カ月八〇〇円負担となっています。



昭和町の六十二年度の国保で払わなければならない医療費は三億七千万円程でした。その医療費の財源である国保税は生活保護世帯でないかぎり、すべての被保険者がその人の能力と条件に応じて負担することになっています。国保税は医療費支払いのためだけの目的ですから、被保険者からの納入がないと医療費の支払いが出来ません。医療費が年々高くなっているため、国保税も高額となり、たいへんな負担になっているわけですが、国保は相互扶助で運営されているものですので、全加入者が滞納することなく納税することが公平な負担となるわけです。



国保では、被保険者の公平な負担に伴い、次のような給付が受けられます。

● 公平な負担で公平な給付を

まず第一に病気やけがでお医者さんにかかった場合、医療費の七割（退職者本人については八割）を国保で負担します。

次に高額療養費の負担です。医療費の自己負担額が一人一カ月に一つの病院、診療所について五万四千元（住民税非課税世帯は三万円）を超えた場合は、その超えた分を払い戻します。これは診療月の二カ月後に国保より対象となつた人に通知が發送されますので、手続をしていただければ、後から払い戻されます。

● 病気予防で医療費の節約

最近、どこでも健康保険でも医療費の節約運動を進めています。しかし節約とは言っても病気になるわけにはいきません。そこで、町では病気予防と早期発見に力を入れています。お年寄りや乳幼児の無料相談、成人病検診、胃がん検診子宮がん検診など、又、人間ドックも昨年に引き続き実施いたしますので、国保制度五十年の今年、まず自分自身の健康管理に注意し、健康で明るい生活を送ってくださいよう、すすんで検診等に参加し、早期発見、予防に努めましょう。

● 国保に関するご相談は、役場住民課（☎75-2111内線②）まで。



# ～みんなで作ろういい町♡昭♡和～

## 住民との巡回対話集会実施

七月九日から八月三十一日の間、泉町長の方針である活力ある町づくりのための巡回対話集会が、今年も昨年に引き続き各十二地区の公会堂で実施されました。

この巡回対話集会は、「活力ある町民総参加の明るい対話町政の実現」の施策の一環として、直接各地区に出向き、地域の問題・身近な生活環境の問題・行政に対する意見など住民の生の声を聞き、これからの町政に反映させていくため実施されています。

各公会堂には、町民の皆さん五十人程がいずれも出席。泉町長から六十三年度の施策・方針が最初に説明された後、多方面にわたって数多くの問題が話し合われました。参加者からは、活発な意見・要望・問題点が出されました。主な意見・要望として



▲町民総参加による町づくりをー(紙漣阿原で)



▲活発な意見・要望が数多く出されました(紙漣阿原で)

①道路・水路(河川)の補修改良・管理問題②防犯・交通対策③ゴミ処理・環境美化④雑草等の除草⑤市街化調整区域の問題⑥下水道・区画整理事業⑦学校・教育問題⑧公園・広場の要望⑨公害問題などが掲げられ、予定された二時間を越え、熱心な対話が続けられました。

町では、こうした意見・要望を今後町政に取り入れ、各地区の問題点についても迅速に対応していく考えです。また今後も更にこうした機会を設け、手に手を取り合い血のかよった町政を進めていく方針です。

第38回

## 社会を明るくする運動

※ 町公開研究集会開催 ※



▲非行防止について活発な意見が出された町研究集会

第三十八回社会を明るくする運動町公開研究集会が八月三十日、役場会議室で開催されました。

この日は、関係者約五十人が参加。「少年の立ち直りを考える」をテーマに甲府保護観察所から具体的な事例が挙げられ非行となった原因やこれからの対応、地域住民の非行に対する受け止め方について熱心な話し合いが行われました。

参加者からは「子供を育てる最終責任は親にある」「子供の個性をよくみてあげる」など活発な意見が出されました。

最近の少年非行は、中学生を中心に低年齢化の傾向が続いています。親子の対話を深めることにより、また地域社会が一体となって非行の防止に努めていきたいと思います。

## きれいなコスモスが咲き誇っています

## 《コスモス街道》にご協力を

かいじ国体の六十一年に造られた昭和バイパス沿いの「コスモス街道」に今年も赤・白・ピンクのコスモスが咲き誇り、ドライバーの目を楽しませています。

この街道は、今年で結成十七年目を迎える河西さつき会(油川行広会長)と飯喰花の会(山本宣普会長)が中心となり維持管理されています。八月三日には、河西さつき会の会員三十一人によって早朝からコスモスの手入れや草取りが行われました。油川会長は「草取りは大変だが、色とりどりの花が咲くと思うと手を抜いてはいられない」と話していました。

また同会は、この街道の隣を流れる常永川にコイなど三万匹を放流し、「コスモス街道」とあわせて環境美化に努めています。町民の皆さんも街道にゴミを捨てたり、コスモスを折ったり、コイを取ったりしないようご協力ください。

早朝より「コスモス街道」の手入れをする  
▼河西さつき会の皆さん



# 町児童館が表紙として

## やまなしの福祉

### 取り上げられました

町児童館が県社会福祉協議会発行「やまなしの福祉」の表紙を飾り、県内に広く紹介されました。

表紙となるきっかけとなったのは、西条一区の高野夏子さんが「初めて体験、児童館の先生」という題で児童館での体験を新聞に投稿して下さったことからです。高野さんは子育てボランティアの会の会員で、他の会員の皆さんと共に三ヶ月に渡り児童館を手伝いに来てくれました。「おばあちゃん、おばあちゃん」となつてくる子供達に輪投げやお手玉を教えるう

ちに「先生上手ね、もっと教えて」といつの間にか先生にされてしまったこと。また、大騒ぎしながらゲートボールをしたことなどを投稿してくれました。この記事が県社会福祉協議会の方の目にとまり「第二の家庭」児童館というタイトルで表紙として取り上げられました。



▲県社会福祉協議会発行「やまなしの福祉」により県内に広く紹介された町児童館

## 山梨のむかし話をたずねて

### 押越図書館



押越図書館（樋口久美子館長）は八月二十日、「山梨のむかし話をたずねて」をテーマに史跡めぐりを実施しました。

この史跡めぐりは、史跡を実際に観たり、むかし話を聞いたりすることによって歴史の知識を深めてもらおうと行われました。この日は、地区の子供と保護者三十五人が参加。甲府市の一連寺や竜王町の慈照寺、信玄堤をたずねました。一連寺では「雷の手形」を、

慈照寺では寺の庭にある竜王水の由来「おんらんばん」などのむかし話を聞き、どの子供達も目を輝せながら聞きっていました。

また、信玄堤では堤の話を聞いた後、バーベキューやすいかわり、押越青年団とのゲームをして一日楽しく過ごしました。子供達は「とても楽しかったです。また、史跡めぐりをしたい」と大変満足そうでした。

# 10月10日は目の愛護デー

## 40歳からの眼は「健康の信号」です

四十歳をすぎて、物が見づらくなってきたと感じたときには、ぜひ一度、眼科に行くことを、おすすめします。

老眼になってしまったと頭から決めつけずに、きちんとした検査を受けましょう。

目だけの病気だとはかり思っていたら、糖尿病や高血圧などの成人病の合併症だったというケースも少なくありません。一方、目の検査を受けることによって、成人病の早期発見につながることもあります。

では、成人病と、その影響を受けやすい目の関係について見てみましょう。

**眼に影響を及ぼす成人病**

●糖尿病性網膜症  
糖尿病にかかっていると、網膜の毛細血管に小さなこぶができて、血管がいたみ、血液中の成分がもれて、しみ状、まだら状の出血がおこりやすくなります。

このまま放置しておくと、血液の流れない区域が広がり、網膜への栄養補給が絶えてしまうため、失明してしまうことすらあります。

●高血圧、動脈硬化と眼

高血圧の方は、眼の血管が動脈硬化をおこし、切れたり、細くなったりしやすくなります。そうすると眼の中に出血や白斑が見られるようになります。そのまま放置しておくと、出血が多くなり視力が落ち、霧の中で物を見ているような状態となってしまいます。

眼にかかる負担を軽くしよう

眼は、大切な五感の一つで、精密な器官です。成人病の発症やその進行を食い止めることは、大切な眼にかかる負担を軽くすることもできるのです。

十月十日は「目の愛護デー」。四十歳からの眼は「健康の信号」であることをお忘れなく。



# 第1回 県下グラウンド・ゴルフ普及大会

昭和チーム **優勝!!**

第一回県下グラウンド・ゴルフ普及大会（県教育委員会、県グラウンド・ゴルフ協会主催）が七月三十一日、増穂町殿原スポーツ公園で開催され、見事、昭和チームが優勝を飾りました。

この大会は、第一回スポーツ・レクリエーション祭を前に愛好者の輪を広げようと開かれ、県内各地の子選を勝ち抜いた二十二チーム、二百十三人が参加し行われました。

ゴルフとターゲットを組み合わせたこのグラウンドゴルフ。子供からお年寄りまで気軽に楽しめるスポーツですが、やってみると意外



▲「県下一」に輝いた昭和町チーム

と難しく、選手らは悪戦苦闘しながら十六コースをまわっていました。

郡予選を勝ち進んだ昭和町チームは、この日も順調にスコアを伸ばし、トータル270点（上位六人の合計打数）で優勝を果たしました。また、石原和義氏と細田健児氏がホールインワンを達成し、表彰されました。

大会の結果とメンバーは次の通りです。

①昭和270点②三珠A271点③三珠B274点

▼選手名（敬称略） 雨宮範雄 中沢栄夫 有泉淳夫 深沢重明 山下譲二 石原和義 山本圭三 武内等 小松勝 細田健児

## 参加者募集

### 第2回

## 町民スポーツ広場 ギネス大会

皆さん！自己の体力の限界に挑戦して、町のギネス記録を塗り換えてみませんか？

町教育委員会では、今年も「ギネス大会」を開催します。老若男女を問いませんので、お気軽にご参加ください。また、焼きそば・カップラーメン等の軽食の無料サービスも行われます。

●期日 十月九日(日) 雨天の場合

は十月十日(月)

●会場 押原中学校々庭

●受付時間 午前九時から

●種目

No.	種目名
1	100m 競走
2	50m 競走
3	50m 後跳競走
4	竹馬競走
5	走巾跳び
6	三段跳び
7	砲丸投げ
8	フリスビー遠投
9	袋とび
10	縄とび
11	腕立て伏せ
12	懸垂
13	ボール投スピード測定
14	ゴム長靴投げ
15	輪投げ
16	片足ケンケン
17	握力測定
18	ハンドボール投げ

●クラス

A	B
幼児	小学生
C 中学生	D B・Cを除く10才台
E 20才台	F 30才台
G 40才台	H 50才以上

●参加資格 年齢、性別は問いませんが、健康な方で、小学三年生以下は、保護者同伴とします。

●申込方法 十月一日から十月八日までに、町教育委員会にお申し込み下さい。記録カードをお渡しします。また、当日も参加申込みできます。

●詳しくは、町教育委員会（☎751-3737）まで。

# 医大病院から健康メモ

## ★子供の骨年齢について

山梨医科大学講師

小児科 大山 建 司

子供の身長は、生まれた時が五〇cm、四歳で二倍の一mとなります。その後は年間六cm位ずつ伸びて、思春期に入ると一〇〜一五cmと急激な身長増加を来して、一八歳位で最終身長に達します。身長発育に最も関係の深いのは骨の成長、成熟で、そこには成長ホルモン、性ホルモン、甲状腺ホルモンなどが関与しています。骨の成熟による変化は手の骨に最も特徴的にあるので、手のレントゲンを撮って、その変化から骨年齢（骨の成長成熟度）を測定します。

正常に成長している子供の骨年齢は暦年齢と一致しています。身長が低い子供の大部分は骨年齢が遅れています。極端に背が低くて骨年齢が遅れている子供は成長ホルモンの分泌が低下している可能性があります。しかし大部分の子供で成長ホルモンの分泌は正常です。乳児期にミルクの飲みが悪かったり、離乳食がうまく食べられなかったり、幼児期に偏食があったり、間食が多くて主食がきちんと食べられなかったりすると、骨年齢が遅れて身長発育が悪くなります。

乳幼児期に正しい食習慣を身に

つけない事は、子供のしつけの中でも最も大切なことのひとつです。

骨年齢は背の低い子供、むしろ高い子供にとっても大切な検査とすることがあります。

クラスで一番背が高くても、骨年齢が進んでいけば、それは早熟という事で、早期に身長発育が停止して最終的には低身長となる場合もあります。このような子供はなるべく早くに見つけて骨年齢の変化、身長増加、第二次性徴の有無をチェックする必要があります。中学校に入る頃からでは骨年齢が進み過ぎていて手遅れになります。肥満も身長に関係があります。太りすぎは骨年齢の進行を早めて低身長の原因となります。その他最近増加傾向にあるのは精神的ストレスによる成長障害です。家庭内の様々ないざごさは子供に精神的圧力を加え、成長ホルモンの分泌を障害し、身長発育を抑制します。

正しい食事と十分な運動、さらに健全な精神、このどれがくずれても骨年齢は異常を示し、子供の成長は障害されます。

企画 財団法人 里仁会

# 手づくり料理

●一寸お手伝い●



栄養改善推進員  
中川西愛子さん  
(築地新居)

## 和風ポークソテー

### ■材料(2人分)——

- 豚肉(肩ロースのソテー、豚カツ用の切り身) 3枚
- みそダレ
  - ケチャップ一大さじ2
  - 赤みそ一大さじ1
  - 酒一大さじ2
  - しょう油一大さじ1
  - 砂糖一小さじ1
- 小麦粉・サラダ油一各適量
- かいわれ菜少々



### ■作り方——

- ①みそダレの材料を合わせてみそダレを作り、その中に豚肉を切り身のまま漬け、20分ほど漬けます。
- ②①の肉のみそダレを拭いて、小麦粉をまぶします。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の肉を両面とも、こんがり焼き色がつくように焼きます。
- ④③のフライパンから肉を取りだし、①のみそダレを入れて少し煮詰めます。
- ⑤肉を食べやすい大きさに切り、かいわれ菜を添えて盛り、④をかけます。

▶あらかじめみそダレに漬けておけばあとは焼くだけのスピードクッキング!



# はっぴいたいむ

## 花たちと話合う喜び



▲「盆栽が人生に大きな潤いを与えてくれました」

井口正一さん (58才)  
(河西)

昭和四十三年の初夏、体をこわして甲府の国立病院に入院していた私は、体調がもどってきたある朝、同室の人と病院の外へ散歩に出ました。一歩外へ出た途端、道路沿い

の花壇に咲き誇っているさつきの花の美しさに思わず足を止めました。一本の木に様々な花をつける咲き分けの妙に、いいしれぬ感動を覚えました。そのときが、花と私との出会い

となりました。退院してからの私は、文字通りさつきのとりことなり、良い苗木を探しに東奔西走の歳月が続き、鉢の数も増えるにしたがって、だんだん他の鉢ものにも手を染めるようになり、いまでは盆栽の魅力にとりつかれている毎日です。

花は私が「きれいに咲いたね」と声をかけると嬉しそうに輝いて私に応えてくれます。私の盆栽には小さな実のなるものが多いのですが、それには訳があるのです。秋、実が色づく頃、毎年名も知らぬ同じ小鳥たちが、実をついば

みに来るのが嬉しいし、また彼らがやって来ると「ああ、ことしも秋が深くなったなあ」としみじみ季節感を味わうことができるからです。

盆栽を通して多くの人と出会い、ふれ合いを深めることができたことが、私の唯一の喜びであり、私の人生に大きな潤いをもたらしてくれたことを感謝しています。

# みんなどの広場

# こうほう短歌

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 田より田へ落せる水に浮かび来て<br>稲の散る花かず限りなし    | 伊藤 良江 |
| 会館の庭に集いて検診の<br>列に夫と順泰を待つ          | 廣野きく代 |
| 機に沿いて一筋引ける夕光の<br>茜は強く流るることし       | 山下美津子 |
| 竹伐って案山子の棒を束ねいる<br>吾れに孫告ぐ野球負けたと    | 内藤ふく次 |
| 歎止めてしばし憩ひぬ烟隅の<br>色付くりんご指に数えり      | 興石さだ代 |
| 静かなる泡立ちありて湧出する<br>三分一分水池信玄の智恵     | 渡辺 秀子 |
| 子の卒業持つこと出来ず遊きし母<br>夫の酒乱に耐えし半生     | 長田その子 |
| み仏に生かされている吾なりと<br>しみらなる幸あかき夕焼     | 志村 久雄 |
| 電話ごし事故死知らされ胸をつく<br>五体感覚くずれたる我     | 保坂 順子 |
| 耳元をすぐるつばくろ風を切り<br>至近銃弾浴びたる如し      | 乗原 丑寅 |
| 街に住む子への土産の数々に<br>故郷匂ふ三つ葉少々        | 井上まさ江 |
| 今日空きしパレット庭に積み重ね<br>汗匂ふ夫と並て坐りぬ     | 佐野 一枝 |
| 光る毛を逆立て群れて黙々と<br>アメリカカシロヒトリ吾れに向ひ来 | 松岡 満子 |
| パイバスに増えしネオンに雨の夜は<br>人もたんぼも寂れいるなり  | 伊藤 春江 |
| グラウンドにキャンプする子ら飯盒を<br>並べ吊して昼餉の支度   | 河田 好子 |
| 見もしらぬ人が笑みつつ大変ねと<br>草取る我れに声かけて過ぐ   | 磯部のぶ代 |



# 赤 ち や ん 誕 生



河東中島  
三井 愛ちゃん  
S63. 2 .13生

(父) 孝男  
(母) 玉美

▶名前の由来 我が家の次女愛です。おねえちゃんが大好きでいつもそばにくっついていて、だからも好かれ愛されるようにとパパがつけてくれました。



押 越  
志村美紀ちゃん  
S62. 7 .31生

(父) 重幸  
(母) よし美

▶名前の由来 思いやりのあるやさしい女の子にと願いい名付けました。三才のお兄ちゃんといっしょに元気に保育園に行っています。



河 西  
石原美保ちゃん  
S62.11.17生

(父) 保  
(母) 富美江

▶名前の由来 お父さんの一字をとって、だれにでも好かれるやさしい女の子になるようお願い、名付けました。

◎このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しております。お申し込みは、役場企画調整室(675-2111内線17)まで!!

## すいざか 通信

よりよい親に  
なるために

### 〈友だちづくり〉

◎友だちをつくることは、子供にとつてどんなに重要なことか

昔の子供は、同学年の仲間だけでなくて、ガキ大将がいて、異年齢の多くの友だちから、仲良くしたり、争ったり、笑ったり、悲しんだり、怒ったりしながら、友だちづきあいのルールを学びました。

しかし、今は家に帰ってからほとんど異年齢集団の友だちづくりをするチャンスがなくなって、友だちづくりは学校生活の中に限られるようになりました。そこで学校での友だちづくりは、

- 教室の座席が近く割合に接触する時間が多い。
- 親切だとか、やさしいとか、内気だとか性格が似ている。
- スポーツが勝れているとか、友だちを多くもっているとか、成績がいいとか尊敬や羨望をもっていろいろが中心となるのです。

子供の友だちづくりは、学校生活と家庭に帰ってからの生活の中で、行われるのが正常なわけですが、その一方が欠如していることは問題だと思えますので、つき合う子供の選択を親が主になって行なったり、友だちの短所だけを強調したりして、子供の交友範囲を狭くしてしまうことは避けたいと思います。むしろ、積極的に子供に友だちを呼んだり、友だちの家に行ったりすることを推奨することが大切です。子供はいろいろな友だちとのつき合いの中で、試行錯誤をくり返しているうちに、幅の広い友だちづくりが体験できるのです。

友だちづくりが正常に進んでいきますと、

- 子供の生活が明るくなったり、
- 社会生活のルールが分かってきたり、
- 人間関係が濃密になったり、
- 子供同志の磨き合いができるようになったり、
- 自分で自分をコントロールできるようになったり、子供の友だちづくりの効果がだんだん出てくるわけです。



▲親が子供の交友範囲を狭くしてしまわない(押原小学校で)

(県家庭教育資料より)

## おめでとう

昭和六十三年八月一日〜八月三十一日までの届出(敬称略)

### 出生

氏名	保護者	地区
川野 高弘	正晴	上河東
倉本 真唯	治仁	築地新居
渡邊 泰敏	勇二	押越
奥石 達也	正	西条新田
小林 綾	一治	西条二区
塩澤慎太郎	浩	"
出羽 桃子	清	西条一区
長田 真生	公孝	上河東二区
望月 雄介	康弘	河西
小沢 桃子	充徳	西条一区
山田 正倫	正	上河東二区
若尾 剛	久	西条新田
青山 啓介	泉	河西
加藤 孝順	孝道	河東中島
石原 裕之	晴夫	清水新居
深澤 信也	智	紙漣河原
三谷 優奈	泉	西条二区
東 妃華里	栄宏	押越
佐藤 伸子	正	清水新居
田中 圭太	慎治	築地新居
伊藤 里奈	正人	西条二区
松木 翼	朝春	紙漣河原
深沢 真美	邦夫	西条二区

### 婚姻

長田 常公	築地新居
芦澤 延江	"
北爪 英樹	西条新田
角田 陽子	"
松澤 章	西条二区
小沢 浩美	"

毎月納めよう

国民年金の保険料

国民年金は、次の三種類の基礎年金が支給されます。  
 ● 老後の支え  
 …… 老齢基礎年金  
 …… 障害基礎年金  
 …… 遺族基礎年金  
 ● 死亡したとき  
 …… 遺族基礎年金  
 保険料の納め忘れがありますとこれらの年金が受けられないこともあります。  
 もし、納め忘れの保険料があれば、すぐ納めましょう。  
**お問合せ** 役場住民課(☎75-2111 内線⑳・㉔)まで。

参加者募集  
親子体操教室

開催

トランポリンや平均台などの器具を使って親子で楽しく体を動かしてみませんか  
 ● 実施日 十月十二日・十九日・二十六日・十一月二日の計四回  
 ● 時間 午前十時半から十一時半  
 ● 場所 中央公民館講堂  
 ● 対象者 三歳前後のお子さんとその親  
 ● 定員 二十組  
 ● 申込み・問合せ 町教育委員会(☎75-3737)まで。

一日合同行政相談所開設

行政相談週間  
10月16日～22日

行政相談委員は、役所や公団などが行っている仕事に対する苦情や希望・意見を住民から受け、問題解決の促進を図る住民と行政とのパイプ役です。  
 ● 日時 十月十八日(火) 午前十時から午前三時まで  
 ● 場所 甲府西武デパート  
 ● 場所 本町でも行政相談を毎月第一、第三水曜日に中央公民館で行っています。行政相談委員は、河東中島二〇五三(☎75-2133)の有泉淳夫氏です。

募集  
「ママさんバレーボール愛好者」集まれ!!

昭和体協押原クラブでは、随時部員の募集を行っています。バレーボールで気持ちのよい汗を流し、町の仲間と親睦・交流をはかってみませんか。十月二十三日には、山日杯バレーボール大会も行われますので、奮ってご応募ください。  
 ● 練習日 毎週火曜日  
 ● 時間 午後八時から十時  
 ● 場所 町民体育館  
 ● 連絡先 昭和体協押原クラブ代表 中沢(☎75-4818)  
 柳本(☎75-5658)まで

シルバーボランティア募集

シルバーボランティアって何でしょうか? 別に難しいことはありません。  
 シルバー(お年寄り)の豊かな経験や技術などを発揮して、明るい地域づくりに一役かっけていただくというものです。  
 社協では、そういった老人パワーのボランティアを探しています。  
 健康づくりと、生き甲斐のある老年のために、あなたのお力をお貸し下さい。お待ちしております。

犬は愛情と責任をもって飼いましょ

犬は私たちにとって親しまれている動物です。しかし、飼っている方と誤ると庭や道路を汚したり、時には人を傷つけたりして、他人に迷惑をかける動物となってしまうことがあります。フンの後始末は必ず実行し、かみつき事故防止のためにも放し飼いはやめましょう。  
 また、捨て犬、捨て猫など不幸な動物を増やさないよう心がけ、年一回登録と注射をしましょう。  
 役場厚生福祉課より

町内交通事故発生件数

「気をつけて」朝の一言 忘れずに

— 8月分 —

件数	負傷	死者
物損43件(+8)	人	人
人損10件(-7)	11(-11)	0(±0)

( )内は、前月比(昭和駐在所調べ)

一緒に歌つて みませんか


コーラス部 部員募集

町コーラス部では、新しい部員を募集しています。  
 ユーモアあふれる先生のご指導のもと、楽しく練習をします。年齢、性別を問いませんので、お気軽にご応募下さい。  
 ● 練習日 毎月第二・第四水曜 日午後八時から九時半  
 ● 場所 町中央公民館講堂  
 ● 申込み 町教育委員会(☎75-3737)まで

地域の手と心豊かな社会づくり

● ご連絡は、町社会福祉協議会(☎75-6461)まで

(全国老人クラブ連合会スローガン)



甲府地区 消防職員採用試験案内

採用予定人員 消防士若干名

受験資格

(1) 学歴要件 下表のとおりです

学歴	年齢	卒業年次
高等学校	昭和43年4月2日以降に生れた者	学校教育法に基づく高等学校以上の学校を昭和63年3月卒業又は昭和64年3月卒業見込みの者
専修学校	昭和41年4月2日以降に生れた者	
短期大学	昭和41年4月2日以降に生れた者	
大学	昭和39年4月2日以降に生れた者	

(2) 住所要件  
 昭和63年8月1日以前から、引き続き甲府市、竜王町、敷島町、玉穂町、昭和町、田富町(以下「組織市町」という。)に住所を有し、かつ住民基本台帳に記録されている者。

ただし、修学のため、現に組織市町に住所を有していない者でも、家族等が昭和63年8月1日以前から引き続き組織市町に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録されている場合は資格を有します。  
 (3) その他身体要件もあります。  
**試験日** 昭和63年11月6日(日) **会場** 甲府市立南西中学校  
**試験要項及び受験申込書**  
 10月12日(火)以降甲府地区消防本部人事教養課でお受け取りください。  
**受験申込み受付期間**  
 10月18日(火)～10月22日(土)  
 (午前9時から午後4時30分まで。ただし土曜日は正午まで。)  
**問合せ先**  
 甲府地区消防本部人事教養課人事係  
 甲府市丸の内二丁目31番3号 電話 22-4841内線25

乳児健康診査

実施日	受付時間	該当児	場所
10月12日 (水)	午後1:00～ (西条地区) 午後1:30～	昭和62年9月生まれ 昭和62年12月生まれ	総合 会館
10月13日 (木)	午後1:30～ (押原地区) 午後2:00～ (常永地区)	昭和63年3月生まれ 昭和63年6月生まれ	

西条地区	西条一区 西条二区 清水新居 西条新田
押原地区	押越 河東中島 紙漣阿原
常永地区	築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具  
※受付時間終了は午後2時30分ですのでご承知下さい。

3種混合予防接種

日時 10月21日(金) 午後1時～2時  
場所 総合会館  
該当児 ●I期…昭和61年3月1日～昭和61年8月31日までの出生児。  
●II期…I期3回を完了して1年から1年6か月以内の者。  
●昭和60年9月1日～昭和61年2月28日までの出生児で未接種者。

持ち物 母子手帳・問診票

《注意事項》

- 体温がはかかってないと接種できません。体温は必ずはかってください。
- 問診票の記入もれ等がないようにしてください。
- 接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。《つぎのような人は接種できません》
- 1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害者。
- 2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている者。
- 3. はしか、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以内の者。
- 4. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした者。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日時 10月4日(火)・8日(土)・22日(出)  
午前9時～11時30分  
場所 総合会館  
※母子手帳交付希望者は印鑑を持参してください。  
妊娠証明書は必要ありません。  
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い健康についての相談にお答えしていますのでお気軽にお出かけください。

不用犬猫収集日

日時 10月28日(金)  
午前10時20分～10時25分  
場所 総合会館  
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。  
また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

5歳児健康診査

実施日 10月18日(火)  
受付時間 午後1時～2時  
場所 総合会館  
該当児 昭和58年5月1日～昭和58年8月31日までの出生児。及び前回未受診児。  
持ち物 母子手帳・5歳児健康診査質問票  
※健診当日、尿検査がありますのでご承知おきください。

第2次結核レントゲン検診

町では7月4日・8日～15日に受診できなかった方を対象に下記日程により検診を実施しますので未受診者は必ず受診して下さい。

実施日	会場	時間
10月24日 (月)	清水新居公会堂	午前9:00～9:30
	西条新田公会堂	午前9:45～10:15
	西条一区公会堂	午前10:30～11:00
	西条二区第1公会堂	午前11:15～12:00
	紙漣阿原公会堂	午後1:00～1:30
10月25日 (火)	押越公会堂	午後1:45～2:15
	総合会館	午後2:30～3:30
	築地新居公会堂	午前9:00～9:30
	飯喰集落センター	午前9:45～10:15
	河西公会堂	午前10:30～11:00
	上河東二区集会所	午前11:15～11:45
上河東公会堂	午後1:00～1:30	
河東中島公会堂	午後1:45～2:15	
総合会館	午後2:30～3:30	

《注意事項》

1. 学校、勤務先または病院などで受診された方・受診される方は町の検診を受ける必要はありません。この他、何らかの理由で受診できない方は配布いたします受診票に必要事項を書きこみ、役場厚生福祉課へ提出してください。
2. どの会場でも受診できますが、受診の際には受診票を必ず持参してください。

※問い合わせ 昭和町役場厚生福祉  
電話 75-2111内線54

乳児整形外科検診

実施日 10月26日(水)  
受付時間 午後1時～1時30分  
場所 総合会館  
該当児 昭和63年6月1日～7月31日までの出生児。  
持ち物 母子手帳

子宮がん検診

期間 10月～12月  
検診場所 指定医療機関  
検診料 無料  
※愛育班員を通じて、申込みを受けますが、直接希望される方は役場厚生福祉課(☎75-2111内線54)へ申込み受診票を受けとって下さい。



# 10月のこよみ

OCTOBER=神無月(かなづき)

▶今月の故事・ことわざ◀

てんたか うまこ  
天高く馬肥ゆ

空は澄みわたり、その上穀物の収穫期で、えさは多く食欲は増し、馬も肥えてたくましくなる秋の季節の形容。

1	共同募金運動 (~12月31日) 労働衛生週間 法の日	(土) 仏滅	第41回山梨県体育祭(小瀬スポーツ公園~2日) 町ギネス大会参加者受付開始(~8日)	16	世界食糧デー 行政相談週間(~22日)	(日) 友引	
2		(日) 大安		17	貯蓄の日 薬と健康の週間 (~23日)	(月) 先負	
3		(月) 赤口		18	統計の日	(火) 仏滅	5歳児健康診査(総合会館) 甲府地区消防職員採用試験受付開始 (~22日、10P参照) 一日合同行政相談所(10P参照)
4	国際協力週間(~10日) 里親デー	(火) 先勝	母子手帳交付及び一般健康相談日 (総合会館)	19		(水) 大安	心配ごと相談(総合会館午後1時~) 行政相談(中央公民館 午後1時~) 親子体操教室(10P参照)
5	全国道路標識週間 (~11日)	(水) 友引	心配ごと相談(総合会館午後1時~) 行政相談(中央公民館午後1時~)	20	土用	(木) 赤口	
6	国際協力の日 国際文通週間(~12日)	(木) 先負		21		(金) 先勝	入浴サービス(総合会館午後1時~) 3種混合予防接種(総合会館) 第18回町民ゴルフ大会(昇仙峡C.C)
7		(金) 仏滅		22		(土) 友引	母子手帳交付及び一般健康相談日 (総合会館)
8	寒露 (金融機関定休日)	(土) 大安	母子手帳交付及び一般健康相談日 (総合会館)	23	霜降・十三夜 電信電話記念日 高圧ガス危害予防週間(~29日)	(日) 先負	第9回地区対抗ソフトボール選手権大会(釜無グランド・西条小)
9	万国郵便連合記念日	(日) 赤口	第2回町民スポーツ広場ギネスに挑戦(7P参照) 第7回福祉運動会(押小午前9時)	24	国連の日 軍縮週間(~30日)	(月) 仏滅	第2次結核レントゲン検診
10	●体育の日 目の愛護デー 40歳からの健康週間 (~16日)	(月) 先勝		25		(火) 大安	第2次結核レントゲン検診
11	全国防犯運動(~20日) 炉開き	(火) 先負		26	原子力の日	(水) 赤口	心配ごと相談(総合会館午後1時~) 乳児整形外科検診(総合会館) 親子体操教室(10P参照)
12		(水) 仏滅	心配ごと相談(総合会館午後1時~) 乳児健康診査(総合会館) 親子体操教室(10P参照)	27	読書週間	(木) 先勝	
13		(木) 大安	乳児健康診査(総合会館)	28	速記記念日	(金) 友引	不用犬猫収集日(総合会館)
14	鉄道記念日	(金) 赤口	入浴サービス(総合会館午後1時~)	29		(土) 先負	
15	新聞週間 (金融機関定休日)	(土) 先勝		30		(日) 仏滅	第1回ふるさとふれあい祭り(2・3P参照)
				31		(月) 大安	

## (10月のゴミ収集日)

地区	燃える物		燃えない物		粗大ゴミ
			空カン・ガラス		
西条一区	毎週 火・金曜日	4日・7日・11日	毎月	12日	毎月 第4水曜日 26日
西条二区		14日・18日・21日	第2水曜日	26日	
清水新居 西条新田		25日・28日	第4水曜日		
押越 河東中島 紙漉阿原 築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区	毎週 月・木曜日	3日・6日・13日 17日・20日・24日 27日・31日	毎月 第1水曜日 第3水曜日	5日 19日	

※収集日が祝祭日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。  
※ゴミは必ず、町指定の無公害ポリ袋または荷札を使ってお出しください。それ以外のものを出してあるゴミは収集いたしません。また、最近、可燃物と不燃物がいっしょにはいつているものなどルールを守らずに出されるゴミが多く収集にも手間どっています。清潔で住み良い生活環境を保つためにもルールを守り、美しい町づくりにご協力ください。