



広報

しよわ

■ 男	5,972人 (+9)
■ 女	5,771人 (+17)
■ 計	11,743人 (+26)
■ 世帯数	3,718戸 (+8)
■ 8月1日現在()内は前月比	

町の鳥=ひばり/町の花=れんげ/町の木=乙女栴



平和はみんなの願いです!

▲役場前で

昭和20年8月6日午前8時15分広島、同年8月9日午前11時2分長崎。一瞬の閃光が多くの人々の生命を奪いました。そして、終戦43年を迎えた今でも、なお原爆症で倒れていく人達が大勢います。

こんな悲劇を二度とくりかえさないため、終戦記念日を前にした7月18日、原水爆禁止国民平和大行進が行われました。

行進に参加した80人の有志らは、「核戦争はごめんだ」「核兵器をなくそう」の掛け声と共に、沿道の人達に平和を訴えました。

おもな内容

- 祝 敬老の日……………2 P
- 地震に対する心構えはでき
ていますか……………3 P
- 義清神社外堀を整備……………4 P
- スポ少あき缶拾い……………5 P
- スポーツ結果……………6 P
- 医大病院から健康メモ……………7 P
- みんなの広場……………8 P
- おしらせ……………10 P
- 保健衛生だより……………11 P
- 9月のこよみ……………12 P

No.131



長寿

敬老の日 9月15日

老人福祉週間 9月15日~21日

おめでとうございます

みんなのできる豊かな長寿社会を

【東】

【西】



横綱 小野間観諦



大関 青原豹三



関脇 石川やう



小結 高野としよ

横綱	小野間観諦 (河西)	100才
大関	青原豹三 (上河東)	95才
関脇	石川やう (西条一区)	93才
小結	高野としよ (西条二区)	93才
前頭1	長岡よ祿 (西条一区)	92才
前頭2	保坂ふみよ (西条一区)	92才
前頭3	秋山もろと (西条二区)	91才
前頭4	中所 敦 (西条一区)	91才
前頭5	坂田完弘 (上河東)	91才
前頭6	竹中とりの (西条二区)	90才
前頭7	櫻井大吉 (西条一区)	90才
前頭8	深澤むぐ代 (築地新居)	90才
前頭9	今村みつ志 (河西)	89才
前頭10	畑野かよ (押越)	89才

【昭和町長寿者番付】

横綱	小澤孝実志 (飯喰)	98才
大関	飯久保ゆけ (西条一区)	95才
関脇	小口もとよ (西条一区)	93才
小結	長田みち子 (西条新田)	93才
前頭1	雨宮さよ (西条一区)	92才
前頭2	小宮山ふみ (押越)	91才
前頭3	佐野いま (河東中島)	91才
前頭4	古屋やきよ (西条一区)	91才
前頭5	長田ゆき (清水新居)	90才
前頭6	深沢豊繁 (西条二区)	90才
前頭7	小石ちよこ (西条一区)	90才
前頭8	保坂春乃 (上河東)	89才
前頭9	大勝志ま (西条二区)	89才
前頭10	米倉貞治 (河東中島)	89才



横綱 小澤孝実志



大関 飯久保ゆけ



関脇 小口もとよ



小結 長田みち子

※年齢は9月15日現在、生年月日順。敬称は略させていただきました。

九月十五日は「敬老の日」。また、この日から一週間は「老人福祉週間」です。

この期間は、各地区で敬老会が行われ、永年にわたって社会に尽くされてきたお年寄りの功をねぎらうと共に、長寿がお祝いされます。

敬老の日は、決して一年に一度ではありません。老人は社会の先輩として尊敬され、その尊敬にふさわしい生活を社会から与えられる権利を持っています。

今後更に高齢化が進む中で、老人のこれらの権利を守り、扶養・保護といった問題をこの機会に見直し、老人福祉の充実を町民の皆さんと共に推進していかねければなりません。

また「敬老の日」には、泉町長自ら米寿を迎えられる方々を訪問し、記念品を贈り、長寿をお祝します。

今年、
次の方々が
米寿を迎えます

地区名	氏名
西条一区	木原八千代
"	宮崎 まつ
"	島田 しな
"	三科 せく
"	笠井 政六
清水新居	海野千代乃
西条新田	堀内多美
押越	金丸 里せ
河東中島	雨宮 藤与
河西	功刀 義明
上河東二区	戸泉 富子

みんなできいこうね
ふれあいやまなし
ことぶき祭り

今年もふれあいやまなしことぶき祭りが九月十一日(日)午前十時から小瀬スポーツ公園で開催されます。

お年寄りの方々のスポーツ大会を中心に家族で楽しんで頂けるお祭りです。当日は、相談コーナー・試食コーナー・芸能大会なども催されますので、ご家族そろってお出かけ下さい。

地震に対する心構えはできていますか

9月1日は
防災の日

8月30日から
9月5日まで
防災週間



「天災は忘れたころにやってくる」といわれますが、とりわけ地震はいつ起こるかわかりません。

日本は世界でも有数の地震多発国です。大正十二年の関東大地震以後の後六十年間をみても、震度六以上の地震は十回も起きています。

八月三十日から九月五日までの一週間は「防災週間」、そして九月一日は「防災の日」です。全国各地で防災訓練が繰り広げられますが、あなたのご家庭でも、いつ地震が起きてもおあわてないように、ぜひ「家族防災会議」を開いてみてください。

「わが家の防災会議」を開こう

地震は、いつ、どこで起こるか分かりません。地震が起こった時にあわてないように、家族一人ひとりの分担を決め「いざ」という時に備えましょう。また、大地震が起こったら、電話での連絡がほとんどできなくなることを考えられます。子どもは学校、父親は会社などと家族がバラバラになっている時、どこに行けば家族に会えるかをよく話し合いましょ。

町では、下記の通り地震災害避難場所を指定していますので、参考としてみてください。

町内の地震災害避難場所

避難場所名	地区
一区公会堂	西条一区
昭和農協西条事業所	西条二区
昭和保育園	西条二区
甲府昭和高校	西条二区
西条小学校	西条二区
二区第一公会堂	西条二区
二区第二公会堂	西条二区
二区第三公会堂	西条二区
清水公会堂	清水新居
新田公会堂	西条新田
かおり幼稚園	越前
押越公会堂	越前
押原保育園	越前
昭和農協本所	越前
昭和町中央公民館	越前
押原小学校	越前
押原中学校	越前
川瀬公園	中島
中島公会堂	河東
熊野神社	紙漣
阿原公会堂	阿原
阿原遊園地	阿原
国母工業団地公園	新居
築地公会堂	築地
御崎神社	新居
釜無工業団地公園運動場	新居
飯喰公会堂	飯喰
昭和農協常永事業所	飯喰
熊野神社	飯喰
河西公会堂	河西
常永保育園	河西
諏訪神社	河西
上河東公会堂	上河東
上河東保育園	上河東
熊野神社	上河東
上河東二区公会堂	上河東二区
幼児遊園地(北側)	上河東二区
幼児遊園地(東側)	上河東二区

怖いのは地震の二次災害

あの関東大地震では十四万二千八百七人という尊い生命が奪われましたが、火災さえ発生しなかつたらあれほどの大惨事にならずにすんだといわれます。

倒れそうなものは固定し、非常持ち出し品を準備しよう

強い地震が起こると、かなりすわりのよい家具でも倒れることがあります。金具などでしっかり固定してください。また、

地震が起こったら火を出さない、また火事が出ても、初期のうち消し止める覚悟を、よくよく身に刻み込んでおきたいものです。

それには、初期消火、つまりなるべく火が小さいうちに消し止めることがポイントです。

火災は状況により異なりますが、火元が周囲の可燃物（カーテン、ふすまなど）へ、さらに壁から天井へと燃えうつるまでには三〜五分かかります。

ですから、大揺れ（約一分）がおさまってから消しても遅くはないのです。あわてずに火を消すことが肝心です。

また、災害に備えて非常持ち出し品をそろえ、少なくとも三日分くらいの飲料水、食料、燃料はいつも備えておきましょう。



▲プロパンガスのボンベなどは鎖でしっかり固定を!!

防災訓練に参加しよう

訓練は見たり、聞いたりしていても身につけません。実際に手や足を動かして防災の疑似体験をし、いざというときに戸惑わないようにしてください。

町でも、九月一日に大規模地震が東海地域に発生するとの想定で、実践的な訓練を次の通り行います。

訓練進行計画

警戒宣言が発令されましたら、指定された各避難場所に避難してください。

●判定会招集連絡報 午前七時

●警戒宣言 午前八時五十分

●発火 午前十時

●地震防災信号(サイレン) 連続して十五秒間サイレンが鳴ったあと四十五秒間休み、これを繰り返します。

サイレン ① 15秒間 ② サイレン 15秒間 ③ サイレン 15秒間

皆さんのご協力をお願いします。

義清神社の外堀を整備

町教育委員会では、西条三区の義清神社の外堀整備工事を六月下旬より行いこの度完成しました。

義清神社は平安時代末期、甲斐源氏の祖・新羅三郎義光の三男で刑部三郎義清の晩年の館跡とされる町指定の文化財です。

堀は、幅四メートル・長さ四十メートルありますが、管理者がおらず水も枯れてしまったため雑草が伸び放題。心ない人が捨てたごみなどのため、夏は悪臭や虫が発生し付近の住民から苦情が出ていました。

▲新たに整備された義清神社外堀。堀にはコイが放流されていますので皆さんでかわいがってくださいね。



最近役場の窓口が非常に混雑していると感じたことがあります。みなさんもご承知のとおり本町は十年ほど前から人口が急激に増加しています。このために行政事務にも影響がはじめています。そこで、町ではより一層のサービス向上と行政事務の合理化を図るため住民票をコンピュータ処理することになりました。しかし、このためには住民票を再確認する必要がありますので、次により住民実態調査を実施致

このため町教育委員会では、総予算七百万円をかけ、堀周辺を除草し、底部をコンクリート、周囲を石積みで整備。そして、新たに井戸を掘って水を引き、西条三区の五味義章氏と中沢潔氏そして押越の清水裕氏から譲っていただいたコイを放流しました。また、今までコンクリートだった参道も玉砂利が敷かれ整備されました。



▲今までコンクリートだった参道も玉砂利が敷かれ整備されました

住民実態調査へご協力を!!

住民票をコンピュータ化

最近役場の窓口が非常に混雑していると感じたことがあります。みなさんもご承知のとおり本町は十年ほど前から人口が急激に増加しています。このために行政事務にも影響がはじめています。そこで、町ではより一層のサービス向上と行政事務の合理化を図るため住民票をコンピュータ処理することになりました。しかし、このためには住民票を再確認する必要がありますので、次により住民実態調査を実施致

今後は、地元の方々のご協力によって、コイの飼育や草取りなどの維持管理が行われます。

します。

●ご協力をお願いします。

●調査期間 昭和六十三年九月上旬から十月中旬まで

●調査方法 期間中に役場職員が戸別訪問を行います。

●調査項目 ①世帯主氏名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日

④続柄 ⑤性別 ⑥住民となつた日 ⑦住所 ⑧本籍 ⑨筆頭者氏名 ⑩電話番号

●お問合せ先 役場住民課住民係 (☎75-2111内線⑳・㉑)まで。

⑳まで。

国民健康保険税の税率が決まりました

税率は据え置き!!

八月二日の国民健康保険運営協議会において、六十三年度の保険税の税率が決まりました。

これによって、別表のような計算方法で各世帯の税額が決定され、すでに八月中旬に八月から十一月分までの納税通知書が発送されました。

本年度は六十二年度の繰越金を税に繰り入れて皆さんの税負担を軽くしたり、又六十二年中の所得の増加、六十三年度の固定資産税の増加による保険税の所得割額、資産割額の増加等の理由により、昨年と同じ税率に据え置かれました。

国民健康保険税は、国からの補助金と合わせて、被保険者の年間の医療費や老人保健拠出金などの支出にあてられることになっています。

しかし、この補助金があっても医療費が増えれば増えるほど、その割合で保険税の負担分は増えていきます。特に、近年老人医療費の伸びは著しく、今年度も拠出金を一億三千万円ほど見込んでいます。皆さんの保険税がないと、国保制度の運営は困難となります。必ず納期内に納税するようにご協力をお願いします。

保険税についてわからない事、又納入方法等について相談がありましたら、役場住民課国保係(☎75-2111内線⑳・㉑)までご連絡下さい。

●国民健康保険税の計算方法●

()内の数字は63年度決定税率・額

- ①所得割額 = (62年分所得 - 基礎控除) × 税率(3.82%)
- ②資産割額 = 63年度固定資産税額 × 税率(24.41%)
- ③均等割額 = 被保険者1人につき均等な額(17,250円)
- ④世帯平等割額 = 世帯当り均等な金額(23,360円)
- ⑤年税額(最高限度額40万円) = ① + ② + ③ + ④
- ⑥8月以降の納税額 = ⑤ - (4~7月の税額)
- ⑦8月以降の月割額 = ⑥ ÷ 8カ月

国連軍縮特別総会に参加して ②



▲ニューヨークで署名を呼び掛ける鈴木教授

山梨大学教授 鈴木章方

さないために緊急に核兵器を廃絶しよう」と「広島長崎アピール署名」を四万七千も集めることができたことです。この署名は世界で一五〇カ国、日本で三千万人の人がすでに署名していますが、昭和町ではいま一歩です。

④非核宣言をしている山梨大と昭和町の学長、町長の手紙をデクエアル事務総長に届けることができたことなどです。世界の片隅であるいは被爆唯一の日本で多くの人が核兵器をすぐにでも無くすことを願っていることを世界に広めて行くことが実際に核兵器を無くす力となって行くと思います。

最後に、国連の様子をスライドに撮ってきましたので皆さんに見て頂きたいと思っています。

▲学生青年には教育と仕事を!!
戦争と民族差別はごめん!!

②しかし、西ドイツの国連大使と面会してわかったことは「西ドイツでは国の方針として核兵器を無くすことはできない」とはっきりしたこと。このように核兵器を手放したがない少数の勢力があることについてもはっきりしたことです。

③また世界最大の核保有国アメリカで、二度と広島長崎を繰り返



町スポーツ少年団

「町内一斉美化運動」を実施

町スポーツ少年団は七月二十七日、町内一斉美化運動を行いました。

この運動はスポーツの社会勉強の一環として、ボランティアを通じて社会参加してもらおうと実施されました。この日は、午前六時から昭和バypass沿いを中心に各団が分散し、空きカン拾いや清掃作業を行いました。

各少年団の協力により集められた多くの缶カンを見て、「いつも自分達が通学している道に、こんなに空きカンがおちているなんて」と子ども達はビックリ。マナーの大切さも学びました。



▲「こんなに拾ったよ」ボランティアを通じてマナーの大切さも学びました。

珍しい花が咲きました

紙漣阿原の窪田典昭さん方に昭和町では珍しい朝鮮アザミが咲きました。

昨年秋季に種をまいたものが芽を出し、七月初めに直径十五センチぐらいの大きな紫色の花を着けました。近所の人達からは、「こんなアザミは見たことがない。是非、種を譲ってほしい」と評判でした。

「近所の人達に喜んでもらえてうれしい」と話す奥さんの孝枝さん。来年の夏もきれいな紫色の花を咲かせて、皆さんの目を楽しませて下さいね。

▼来年もきれいな花を咲かせて下さいね



9月10日は 全国下水道促進デー

下水道きれいな町のゆめづくり

私たちの生活環境を快適にする下水道。誰もが知っていると思われている下水道ですが、案外正しくは知られていない、のではないのでしょうか。

下水道は、そのほとんどが地下に埋められている施設であるため、私たち人間の血管と同じように「ある」ということがほとんど意識されない性質のものであることに、起因するのではないのでしょうか。

は地味で、あまり人目に触れることがありません。それでいて、私たちの知らない所で、都市活動や個人の生活環境や財産を守る機能を十分に発揮します。一日も早く、町のすみずみにまで、下水道が整備されてほしいものです。そのためにも、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※下水道に関するご質問・お問合せは……役場都市開発課（☎75-2111内線③④⑤）まで。



第39回中巨摩郡体育祭り

3部門に優勝し、準優勝に輝く!!

第三十九回中巨摩郡体育祭り（中巨摩郡町村体育協会連絡協議会主催）が七月十日、本町を主会場に二十四会場において盛大に開催されました。体育祭は、上河東の井上千春さんの力強い選手宣誓によって開幕。本町からは、二十一種目のすべての競技にエン

トリーしました。このうち、弓道（男子）、ハンドボール、体操が見事、優勝するなど総合でも準優勝を成しとげ、すばらしい成績を納めました。また、開会式の席上、長年の社会体育発展に尽力された功績が認められ、河西の小池武氏が中巨摩郡体育功労者表彰を、押越の山田節義氏が特別表彰を受けられました。大会の成績は次の通りです。

優勝種目

○弓道（男子）○ハンドボール

準優勝種目

○陸上競技（女子）○卓球（男子）○弓道（女子）○バトミントン（女子）○テニス（男女）

第三位種目

○陸上競技（男子）○卓球（女子）○相撲○ソフトボール（男子）○柔道○剣道○バレーボール（男女）

総合得点

①竜王町 八九
②昭和町 七四・五
③楡形町 七三・〇

◀特別表彰 山田節義氏（押越）



町子どもクラブ球技大会

第18回

優勝

男子ソフトボール 西条二区A
女子バレーボール 河西

第18回町子どもクラブ球技大会（子どもクラブ指導者連絡協議会主催）が7月31日、押原小学校々庭と町民体育館の両会場で、男子ソフト、女子バレー各13チームが参加して盛大に開催されました。各チームともこの大会を目標に練習をしてきたとあって、猛暑にもかかわらず好試合、好プレーを見せてくれました。大会の結果は次の通りです。



▲「クラブNo.1.」を目指してかっとなげせ!!

〈男子ソフトボール〉

優勝 西条二区A 準優勝 押越
三位 西条新田

上河東二区(B)①	13	4	⑦築地新居
飯喰②	4	2 6	5 ⑧河東中島
西条一区③	12	16 2	19 6 ⑨西条新田
河西④	7	16 2	11 ⑩上河東
紙漣阿原⑤	14	1	2 17 ⑪西条二区(B)
西条二区(A)⑥	49	27	15 46 ⑫押越
		13	4 ⑬上河東二区(A)

〈女子バレーボール〉

優勝 河西 準優勝 飯喰
三位 築地新居

上河東二区(A)①	0	0	⑦押越
上河東②	0	2 2	0 ⑧西条新田
河西③	2	2 0	2 ⑨飯喰
河東中島④	0	2 0	2 ⑩西条一区
築地新居⑤	2	0	0 ⑪紙漣阿原
西条二区(A)⑥	0	0	2 ⑫上河東二区(B)
		2	0 ⑬西条二区(B)



▲おとな顔負けのプレーを展開!!

参加者募集

第①回

全国スポーツレクリエーション祭

★武田の史跡ウォーキング★

山梨の美しい自然に触れ、名将武田信玄公ゆかりの名所や旧跡を体力に応じておもしろい歩いてみませんか。

- 期日 昭和63年11月13日(日)から15日(火)まで(3日間)
- 会場 13日—塩山市中央公民館
14日—甲府緑が丘スポーツ公園
15日—韮崎西中学校

●参加資格 小学生以上で健康な者とする。但し、小学生は保護者同伴とする。

●参加料 1人 1,000円

●申込み期限 昭和63年10月6日まで

●詳しくは、町教育委員会(☎75-3737)まで。

★富士の里マラソン★

広大な富士の裾野を全国の仲間と楽しく走ってみませんか。

●期日 昭和63年11月13日(日)〈雨天実施〉

●会場 富士吉田市 県富士北麓公園陸上競技場

●参加資格 小学生以上で健康な者としします。但し、小学生は親子2人1組としします。

●参加料 1人 1,000円

●申込み期限 昭和63年10月6日まで

●詳しくは、町教育委員会(☎75-3737)まで。

医大病院から健康メモ

★心臓はなぜ動くの？

山梨医科大学助教授

薬理学 元村 成

心臓は体の外に取り出してもひとりで動いています。これを自動性とよびます。心臓の各部で心筋はいずれも自動性を持っていますが、正常の心筋では、上大静脈と右心房との境界に局在する洞房結節という一〇〇〜二〇〇個の小型で特殊な心筋細胞群が、一番高い頻度で興奮して、心臓全体のペースメーカーになっています。洞房結節細胞はバラバラにして一個にしても自発的に興奮します。心拍数(脈拍)は洞房結節細胞が毎分何回自発興奮するかによります。ではなぜ洞房結節細胞は自発興奮するのでしょうか？

細胞が興奮するとは電流が流れることです。心臓全体の電氣的興奮が心電図です。心筋細胞で電流が流れるのは、細胞膜を通してイオンが細胞の外から内へ、あるいは内から外へ動くからです。細胞膜を隔てて細胞内にはカリウム(K)イオンが多く、細胞外にはナトリウム(Na)とカルシウム(Ca)が多く、それらの濃度差により、

細胞内が負(-)電位になっています。通常、心房筋や心室筋ではこの膜電位が静止していて、刺激されなければ興奮しません。洞房結節細胞では一定の間隔で反復して膜電位が負(-)から0に向かつて徐々に浅くなり(脱分極)、ある値に到達すると一気に興奮します。この緩徐な脱分極がペースメーカー電位とよばれる自発興奮の源です。ペースメーカー電位は細胞内から外へのK⁺イオンの流出が徐々に減少することと細胞外から内へのCa²⁺イオンの流入が徐々に増加することによるとされています。これらのイオンは細胞膜にある各々のチャンネルを通ります。そのチャンネルのゲートの開閉が、膜電位やチャンネル蛋白の化学変化で調節されています。それらの大本には細胞内のCa²⁺濃度の変化があります。更にはチャンネルを通らないイオンの移動による電流もあります。まだまだ未解決の問題が沢山残されています。

心臓に効く薬はこれらの機序にどう作用するのでしょうか？基礎医学の研究は日進月歩進んでいきます。

財団法人 里仁会

あなたを狙う悪徳商法

悪質手口その7・健康商法

こんな点に注意を

すべての人が満足するものではない

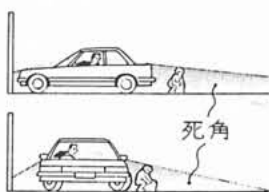
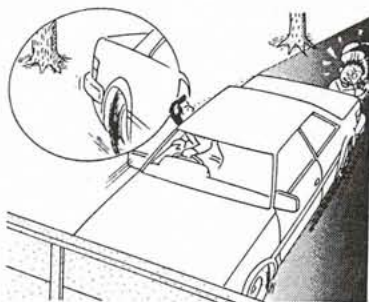
美容や健康のため、あるいは病氣治療にとさまざまな機械、器具、健康食品などを、ことばたくみに誘導して高額な商品売りつける商法です。



美容や健康には、ぶらさがり器、ベルトマッサージ器など、瘦身のためという健康食品、医療器具には低周波治療器、電気マッサージ器、磁気マットレスなどがあります。いずれの場合にもこれら機械、器具、健康食品などを利用したからといって、すべての人が満足するものではなく、高額な割には効果は少く反面トラブルが多くなっています。 ※特に最近多い瘦身、脱毛、美顔を専門とするエステティック・サロンが増加し、高い金額を支払い入会したが体質に合わず、解約できないまま泣き寝入りしている実例もよくありますから、入会時には契約書をよく読みましょう。

車の周りにひそむ危険

子供は物陰で遊んだりするのが好きです。駐車している車の後ろや、車と壁などの間の狭い空間は、格好の遊び場所になるようです。ところが、車の周りには危険がひそんでいます。



運転席からは、車の周囲すべてに目が届きません。特に、車のすぐ前や後ろで子供がしゃがんで遊んでいたりと、見えません。車の周りには、ドライバーから見えない「死角」があるのです。このため、駐車している車を発進させるとき、遊んでいる子供に気づかないで事故を起こすことがあります。ドライバーの皆さんは、車の前後左右をよく確認してから発進するよう心がけてください。

また、保護者の方は、子供を車の近くで遊ばせないよう、十分注意してください。

家庭で話し合おう・図解・交通安全

手づくり料理

一寸お手伝い

高野豆腐の オランダ煮



栄養改善推進員
窪田 孝枝さん
(紙漉阿原)

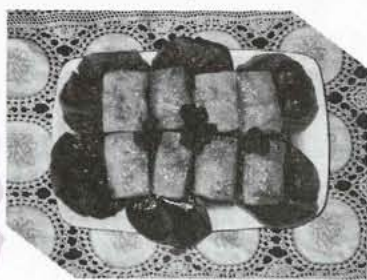
■材料(4人分) —

- | | | | |
|----------|------|---------|-------|
| ●高野豆腐 | 4個 | 塩 | 1g |
| ●とりひき肉 | 100g | 酒 | 小さじ1 |
| ●にんじん | 40g | しょうゆ | 小さじ1 |
| ●生しいたけ | 2個 | だし汁 | カップ1½ |
| ●ねぎ | 20g | 砂糖 | 小さじ1 |
| ●卵 | 1個 | みりん | 大さじ3 |
| ●パン粉 | 15g | うすししょうゆ | 大さじ2 |
| ●スキนมilk | 大2 | ●片栗粉 | 適量 |
| | | ●揚げ油 | 適量 |

■作り方 —

- ①高野豆腐は湯でもどし、水けを絞り、半分にした後厚みを半分にする。
- ②にんじん、生しいたけ、ねぎはみじん切りにする。
- ③とりひき肉をよくこね、②のみじん切り野菜、スキนมilk、つなぎの卵、パン粉を加えて更によくこねる。
④の調味料をくわえ16等分する。
- ④高野豆腐の片面に片栗粉を軽くふり、③をのせて高野豆腐ではさみ、軽く押えてなじませ全体に片栗粉をうすくまぶす。
- ⑤揚げ油を160度に熱して④を入れ、色がつかない程度に揚げる。
- ⑥揚げたものをザルにのせ、熱湯を回しかけて油抜する。
- ⑦ひらなべに⑥の煮汁を煮立て⑤を静かにならべ、ごく弱火にして5~6分煮る。裏返してさらに7~8分煮て、もりつけ、煮汁をこしてかける。

▶若い方にはあまり好まれない高野豆腐を使用して、老人から子供にまで好まれる料理を作ってみました。



みん な の 広 場

はっぴいたいむ



『詩吟のおかげで健康と多くの友を得ました』

竹中とりのさん(90才)
(西条二区)

私はいつも人間は何か趣味を持って居なければいけないと思っ
て居りましたが、家庭を持つとな
かなか自分だけの

田切先生から「おばあちゃん
当時押原中学校におられた小
事出来ません。子供の育成、
家事とで一杯です。たまたま

昔から内向的で人前でお話も
出来なかつたのが、吟ずる事
によってマイクの前で少し位

詩吟は健康のためにも良い
事だと思えます。また、私は
涼風米たる処書を枕にして眠る
この気持ちで毎日を過して
居ります。

詩吟を生涯の友として

詩吟をやつては如何ですか」と言われま
した。私はもう七十才ですからと申し
ましたら「僕の母も同年台ですがや
つて居ります」と誘つて下さ
りましたので、国誠流に入
れて頂きました。

詩吟と言うものは詩を吟ず
る事もさることながら、詩を
知る事は大変な収穫だと思
いました。ことに中国の学者の
詩などとても素晴らしい詩ば
かりです。

詩吟は健康のためにも良い
事だと思えます。また、私は
昔から内向的で人前でお話も
出来なかつたのが、吟ずる事
によってマイクの前で少し位

涼風米たる処書を枕にして眠る
この気持ちで毎日を過して
居ります。

九十余齡未だ死を思わ
ず。

長雨に日々の茄子切り老も助け
友と打つゲートボールに老い忘れ
人生に似てゲート玉の右左
モンベが似合う母さんの健康美
小沢 花枝

通報が遅れて人命海に消え
中流の生活にみちて朝の膳
磯部 玉枝

茶柱へそんな噂の朝の客
自由化へ樹園の手入れ不安抱き
相原あき子

梅雨空に暗きニュースが胸を刺し
示談書に欲をはなれたまるい判
山本みよ子

泣き笑いドラマを生んで梅雨が明け
計画も無くすんなりと夫婦愛
小沢 春男

円満な家庭に宿る健康美
泣けるだけ泣いて悪魔の海覗く
森田みずほ

人口が増える昭和の住心地
黒ダイヤ持てはやされた長い梅雨
森田 狂花

村祭ライトに浮ぶ時の人
朝作り一番の野がすがすがし
中沢 久子

不細工のまま年輪を積み重ね
四歳の受話器のむこうで絵をみせる
井口 素木

竹下丸幾多の環礁舵至難
高野 夏子

矢崎 竜星

こうほう川柳

- 長雨に日々の茄子切り老も助け
友と打つゲートボールに老い忘れ
堀内美代子
- 人生に似てゲート玉の右左
モンベが似合う母さんの健康美
小沢 花枝
- 通報が遅れて人命海に消え
中流の生活にみちて朝の膳
磯部 玉枝
- 茶柱へそんな噂の朝の客
自由化へ樹園の手入れ不安抱き
相原あき子
- 梅雨空に暗きニュースが胸を刺し
示談書に欲をはなれたまるい判
山本みよ子
- 泣き笑いドラマを生んで梅雨が明け
計画も無くすんなりと夫婦愛
小沢 春男
- 円満な家庭に宿る健康美
泣けるだけ泣いて悪魔の海覗く
森田みずほ
- 人口が増える昭和の住心地
黒ダイヤ持てはやされた長い梅雨
森田 狂花
- 村祭ライトに浮ぶ時の人
朝作り一番の野がすがすがし
中沢 久子
- 不細工のまま年輪を積み重ね
四歳の受話器のむこうで絵をみせる
井口 素木
- 竹下丸幾多の環礁舵至難
高野 夏子
- 矢崎 竜星

赤ちゃん誕生



河西
小野浩幸くん
S63.1.21生

(父) 貴好
(母) 由利江

▶名前の由来 幸せな人生を歩めるように、そして、他人への思いやりが持てる子に、と願いました。三才のお兄ちゃんにとでも仲よしです。



西条新田
塩田将大くん
S62.9.22生

(父) 喜夫
(母) さち

▶名前の由来 「まさ」と「将」に、この世に生を受けた、「大」いなる人間の一人となるようにと願い命名しました。



西条一区
伊藤朋子ちゃん
S62.7.9生

(父) 公俊
(母) 三枝子

▶名前の由来 健康で、思いやりのあるやさしい子に育ってほしいと願い名付けました。体は小さいけれど、元気でおちゃめな女の子です。

◎このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しております。お申込みは、役場企画調整室(☎75-2111内線17)まで。!

幼児 すぐやか通信

よりよい親になるために

上手なほめ方

Q 親が子供をほめると、すぐ有頂天になったり、強い優越感をもったり、ほめられたことの報酬を要求されたりすることがありますが、どうしたらよいでしょう。

A 昔から「一つ叱ったら、三つほめよ」といわれていますが、子供を育てるには叱ることほめることがワンセットになっています。ほめることは、

子供の長所、美点をみつけてそれを伸ばすための奨励ですが、むやみに子供をおだてたり、自信過剰にさせることは注意しなければなりません。親は子育てをするとき必ず「こんな子に育てたい」という理想像があって、それに合ったときはほめるし、反したときは叱ります。しかし、何でもほめさえすればそれでいいというものではありません。子供がその過程で壁につき当たっていたものが見事成功したときいろいろな苦しみだ末にようやくできたというタイミングにほめられると、自信やプライドがぐんと高められるわけです。次に上手なほめ方のポイントをあげてみましょう。

- ① ほめる理由をはっきりさせるためには、親がその物差しをしつかり作っておく必要があります。
- ② 少くとも「一日ひとほめ」を励行するために、子供の生活の中からほめる素材を探すことに努力します。
- ③ ほめられることは、子供自身の喜びだけではなく、周囲の人の喜びでもあることを体得させる必要があります。
- ④ ほめることの代わりに品物やお金を使うことは慎んだ方がいいと思います。

▲タイミングよくほめ、「一日ひとほめ」を——(総合会館内児童館で)



(県家庭教育資料より)

おめでとう

昭和六十三年七月一日〜七月三十一日までの届出(敬称略)

♡ 出生 ♡

氏名 保護者 地区

越石 勇輝 武彦 上河東二区

東福寺里菜 昌樹 上河東二区

中島 美琴 敏彦 築地新居

青柳 朋恵 孝二 清水新居

一瀬 綾乃 正富 西条二区

川島 俊彦 繁 西条一区

幡野 美奈 浩二 西条二区

向山 亜希 文明 西条一区

岩下 拓馬 秀紀 押越

望月 拓哉 徳康 河西

辻 菜奈江 貴司 西条一区

岩本 剛 徹 紙漣阿原

♡ 婚姻 ♡

池田 健一 西条一区
坂野 広子

社会福祉法人として認可となりました

押原保育園は、昭和六十二年四月から新しい園舎で保育をはじめました。同時に県に法人の申請を提出しておいたところ、昭和六十三年七月二十七日認可となり、「社会福祉法人押原保育園福祉会」として発足しました。

知事とひざを交えて
話しませんか!!

皆さん♪普段着のまま、ひざを交えて、普段思っていることを気軽に知事と語り合ってみませんか。

県では、皆さんの生の声をお聴きし、これからの県政に反映させていくため知事との対話集会を実施いたします。皆さんの率直なご意見をお聴かせください。

なお、知事は当日、午後四時半に来町し、源氏堂の飼育やコスモス街道などを見学する予定です。

- 日時 九月五日(月)午後七時半
- 場所 総合会館軽運動室

現況届は誕生月に
提出しましょう!

現況届は、国民年金を受けている方が、引き続き年金を受けられるかどうかを調べる大切な手続きです。その提出を怠ると、年金の支給を止められることがありますから注意してください。

現況届の用紙は、誕生月のはじめに社会保険庁から直接送られてきますので、必要な事項を記入のうえ、市町村長の証明を受け、月末までに返送するようしてください。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

心身障害児
巡回教育相談

心身の発達に遅れや障害を持つ子どもの教育や育児についての悩みをお持ちの方、特に来春小学校へ入学する子どもをお持ちの方の教育相談を行います。相談には、専門の教員や医師があたります。費用は無料で、秘密は固く守られます。

- 日時 九月八日(木)午前九時
- 場所 竜王町北部公民館
- ※詳しくは、教育委員会(☎75-3737)まで。

「障害者集団
職業相談会」開催

甲府公共職業安定所では、就職を希望される障害者もった皆様方の就職促進を図るため、多くの事業所の参加協力のもとに職業相談会を開催します。

- 日時 昭和六十三年九月二十一日(水)午後二時~四時
- お気軽ににお出かけ下さい。
- 場所 紫玉苑 甲府市飯田1-2-4
- 詳しくは、甲府公共職業安定所(☎32-6060)まで。

「町内交通事故」発生件数

「気をつけて」忘れずに
朝の一言

—7月分—

件数	負傷	死者
物損35件 (-7)	22 (-4)	0 (-2)
人損17件 (-3)		

()内は、前月比(昭和駐在所調べ)

バイクの自賠責保険
(共済)に加入を!!

小さなバイクだからといって油断は禁物。バイクにも自賠責保険(共済)への加入が法律で義務付けられています。バイクには車検制度がないこともあって、つい忘れがちです。無保険(無共済)で走ると、六カ月以下の懲役または五万円以下の罰金さらに違反点数六点となり、免許停止分となります。事故をおこしたら大変、自賠責保険に加入を!!

●お問合せ 役場総務課(75-2111内線②・③)まで。

戦後、ソ連又はモンゴルの地域において強制抑留された皆さんへ

ソ連又はモンゴルの地域において強制抑留された方で日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族に慰労品が贈呈されます。また、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰労金として十万円(二年償還の記名国債)が支給されることになりました。

慰労品の贈呈及び慰労金の支給を請求なさる方は、役場厚生福祉課(☎75-2111内線⑨)までお尋ね下さい。

請求期限は、昭和六十八年三月三十一日までです。

山梨県町村職員統一採用試験実施要綱

- ◆試験職種 ①事務職 ②土木職 ③消防職 ④保母職
- ◆受験資格 職員を採用しようとする団体において適格と認められる者とするが、その基準は次のとおりとする。

職種	年令要件	資格要件
事務職	昭和38年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた者	なし
土木職	同上	なし
保母職	同上	保母資格のある者又は昭和64年3月までに保母資格取得見込みの者
消防職	同上	なし

◆試験の日時及び場所

区分	日時	場所
第1次試験	昭和63年10月2日(日) 受付開始時間 8時30分 試験開始時間 9時00分	山梨大学教育学部K・N号館 甲府市武田四丁目
第2次試験	昭和63年11月上旬	受験団体から指定します。

- ◆申込書等用紙の配布 試験申込書及び試験案内の各用紙は、試験実施団体(町村、組合)の窓口で請求してください。
- ◆試験申込書の受付 昭和63年9月5日(月)から昭和63年9月19日(月)まで。午前9時から午後5時まで希望する町村、組合の窓口にて受け付けます。(日曜・祭日を除く、土曜は正午まで)郵送の場合は、9月19日までの消印のあるものに限り受け付けます。
- ◆受験票の交付 受験票は、申込書を直接持参の場合は窓口にて交付し、郵送の場合は受付締切後9月26日頃までに到着す

◆試験の方法

区分	方法	内容
第一次試験	教養試験	択一式(2時間) 公務員として必要な一般的知識、知能について、高等学校卒業程度で試験を行います。(各職種共通)
	専門試験	択一式(90分) 土木職(又は保母職)として必要な専門的知識、能力について試験を行います。
	事務適性検査	10分 事務職員としての適正を正確さ、迅速さの作業能力面から検査します。
	消防適性検査	20分 消防職員にふさわしい資質を性格面、作業適性面から検査します。
第二次試験	作文	90分 主として文章による表現力等について試験を行います。(各職種共通)
	口述試験	人物について、面接による試験を行います。(各職種共通)
	一般性格診断検査	職務及び職場への適応性を性格、特性面から検査します。(各職種共通)

- るよう郵送します。もし、それまでに受験票が到着しない場合は、照会してください。
- ◆合格者の発表 第一次試験合格者は、受験町村、組合の掲示板に掲示するとともに本人に通知します。発表期日は10月中旬の予定です。最終合格者についても同様に通知します。発表期日は、11月下旬の予定です。
- ◆詳しくは、役場総務課(☎75-2111内線⑤・⑥)までお問合せ下さい。なお、採用予定人員は若干名です。

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場所
9月7日 (水)	午後1時00分～ (常永地区)	昭和62年8月出生児。	総合 会館
	午後1時30分～ (西条地区)	昭和62年11月出生児。	
9月8日 (木)	午後2時00分～ (押原地区)	昭和63年2月出生児。	
		昭和63年5月出生児。	

西条地区	西条一区 西条二区 清水新居 西条新田
押原地区	押越 河東中島 紙漣阿原
常永地区	築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具
 ※受付終了時間は、午後2時30分ですのでご承知下さい。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 9月6日(火)・10日(土)・24日(日)
 午前9時～11時30分
 場 所 総合会館
 ※母子手帳交付希望者は印鑑を持参してください。
 妊娠証明書は必要ありません。
 ※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
 栄養指導などを行い健康についての相談にお答えしていま
 すのでお気軽にお出かけください。

3 種 混 合 予 防 接 種

日 時 9月22日(木) 午後1時～2時
 場 所 総合会館
 該 当 児 ●I期……昭和61年3月1日～昭和61年8月31日ま
 での出生児。
 ●II期……I期3回を完了して1年から1年6か月
 以内の者。
 ●昭和60年9月1日～昭和61年2月28日までの出生
 児で未接種者。

持ち物 母子手帳・問診票

＜注意事項＞

- ・体温がはかかってない接種できません。体温は必ずはかっ
 てください。
 - ・問診票の記入もれ等がないようにしてください。
 - ・接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。
- ＜つぎのような人は接種できません＞
1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害者。
 2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている者。
 3. はしか、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以
 内の者。
 4. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした者。

不 用 犬 猫 収 集 日

日 時 9月30日(金)
 午前10時20分～10時25分
 場 所 総合会館
 ※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。
 また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモ
 でしっかり封をしてください。



**共に生きよう
 人と動物**
 9月20日～26日は
 “動物愛護週間”

ツベルクリン反応検査とBCG接種

＜ツベルクリン反応検査＞

日 時 9月27日(火) 午後1時～2時
 場 所 総合会館
 該 当 児 ▶昭和62年10月1日～昭和63年3月31日までの出生
 児。
 ▶昭和62年4月1日～昭和62年9月30日までの出生
 児で未接種者。
 ▶昭和62年9月にBCGを接種した者(陽転確認の
 ため)
 ※上記該当児のうちBCG接種後1年以内の者は対
 象から除外されます。

持ち物 母子手帳

＜判定及びBCG接種＞

実施日 9月29日(木)
 時 間 判定……午後12時45分～1時30分
 BCG接種……午後1時～2時
 場 所 総合会館
 持ち物 母子手帳・問診票
 ※判定の結果、陰性者にはBCGを接種しますが、つぎのよ
 うな人はBCGを接種できません。

1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害のもの。
2. まん延性の皮膚病にかかっているもの。
3. 免疫抑制剤、副腎皮質ステロイド剤などの投与を受けた
 もの。
4. はしかの予防接種またはポリオ生ワクチン投与後1か月
 以内のもの。
5. 2週間以内に上記以外の予防接種を受けたもの。
6. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こしたもの。



3 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 9月20日(火)
 受付時間 午後1時～2時
 場 所 総合会館
 該 当 児 昭和60年6月1日～昭和60年8月31日までの出
 生児、及び前回未受診児。
 持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについ
 ての質問票
 ※尿検査がありますのでご承知おきください。

安 産 教 室

実施日	9月14日(水)	9月21日(水)
時 間	午後1時30分	
場 所	総合会館	
対象者	妊娠5か月以降の妊婦	
持ち物	母子手帳・体操のできる服装・テキスト代300円	

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 9月28日(木)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 昭和63年5月1日～
 6月31日までの出生児。
 持 ち 物 母子手帳





9月のこよみ

SEPTEMBER—長月(ながつき)

秋の全国交通安全運動
(9月21日～30日)

▶今月の故事・ことわざ◀

嵐の前の静けさ

暴風雨が来る前に一時風もとだえ、静まりかえるぶきみさのこと。台風襲来するとき、実際にこの現象を体験することができる。何か大事件がおこりそうな予感のある平穏さをたとえている。

1	防災の日・関東大震災記念日・がん征圧月間・健康増進普及運動(～30日)・無保険バイクをなくそうキャンペーン(～30日)	(木) 先負 (金) 仏滅	防災訓練(3P参照)	16	全国海難防止強調運動(～30日)	(金) 先勝	入浴サービス(総合会館午後1時～) 交通事故出張相談(玉穂町総合会館午前10時～午後3時)
2				17	(金融機関定休日)	(土) 友引	
3		(土) 大安		18		(日) 先勝	中巨摩郡球技大会(会場昭和町)
4		(日) 赤口		19		(月) 仏滅	
5		(月) 先勝	知事との対話集会(10P参照) 町村職員採用試験申込書受付開始(～19日・10P参照)	20	彼岸入り・航空の日 社日 動物愛護週間(～26日)	(火) 大安	3歳児健康診査(総合会館)
6		(火) 友引	母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館) 第8回郡町村対抗親善ゴルフ大会(グリーンパレイ)	21	秋の全国交通安全運動(～30日)	(水) 赤口	心配ごと相談(総合会館午後1時～) 行政相談(中央公民館午後1時～) 安産教室(総合会館) 障害者集団職業相談会(10P参照)
7	白露	(水) 先負	心配ごと相談(総合会館午後1時～) 行政相談(中央公民館午後1時～) 乳児健康診査(総合会館) シェイプアップ教室(町民体育館午後7時30分～)	22		(木) 先勝	3種混合予防接種(総合会館)
8		(木) 仏滅	乳児健康診査(総合会館) 心身障害児巡回教育相談(10P参照)	23	●秋分の日	(金) 友引	
9	重陽 救急の日 救急医療週間(～15日)	(金) 大安	入浴サービス(総合会館午後1時～) 県警察官採用試験受付最終日(広報8月号参照)	24	結核予防週間(～30日) 環境衛生週間(～10月1日)	(土) 先負	母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館) リハビリ教室(総合会館)
10	二百二十日 全国下水道促進デー(金融機関定休日)	(土) 赤口	母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館) リハビリ教室(総合会館)	25	十五夜	(日) 仏滅	第41回山梨県体育祭開会式(小瀬スポーツ公園)
11	高齢者交通安全旬間(～20日)	(日) 友引	ふれあい山梨ことぶき祭り(小瀬スポーツ公園2P参照)	26	彼岸明け	(月) 大安	
12	水路記念日	(月) 先負		27		(火) 赤口	ツベルクリン反応検査(総合会館)
13	世界の法の日	(火) 仏滅		28		(水) 先勝	心配ごと相談(総合会館午後1時～) 乳児整形外科検診(総合会館)
14		(木) 大安	心配ごと相談(総合会館午後1時～) 安産教室(総合会館)	29		(木) 友引	ツベルクリン反応判定及びBCG接種(総合会館)
15	●敬老の日 老人福祉週間(～21日)	(木) 赤口		30		(金) 先負	不用犬猫収集日(総合会館)

〔9月のゴミ収集日〕

地区	燃える物	燃えない物	
		空カン・ガラス	粗大ゴミ
西条一区 西条二区 清水新居 西条新田	毎週 火・金曜日	2日・6日・9日 13日・16日・20日 27日・30日	毎月 第2水曜日 第4水曜日 14日 28日
押河東中島 紙漙阿原 築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区	毎週 月・木曜日	1日・5日・8日 12日・19日・22日 26日・29日	毎月 第1水曜日 第3水曜日 7日 21日

※収集日が祝祭日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
※ゴミは必ず、町指定の無公害ポリ袋または荷札を使ってお出してください。それ以外のものを出してあるゴミは収集いたしません。また、最近、可燃物と不燃物がいっしょにはいつているものなどルールを守らずに出されるゴミが多く収集にも手間どっています。清潔で住み良い生活環境を保つためにもルールを守り、美しい町づくりにご協力ください。