



広報

しょうわ

町の人口	■ 男	5,934人 (+16)
	■ 女	5,737人 (±0)
	■ 計	11,671人 (+16)
	■ 世帯数	3,687戸 (+20)
■ 6月1日現在()内は前月比		

町の鳥=ひばり/町の花=れんげ/町の木=乙女椿



「清里の森」保健休養施設の建設着工

▲完成予想図

◆快適なライフスタイルを求めて◆

町では、高根町の清里の森に、“町民の森”建設構想による町民の健康づくりと憩いの場としての（仮称）「清里の森」保健休養施設の建設工事がいよいよスタートしました。

屋根はグレー色、外壁は白系統に塗り分け、鉄筋コンクリート2階建て約284坪。みなさんのリゾートライフを活発にエンジョイできる別荘風のしゃれた外観で、宿泊室・研修室を備えた総合的な施設です。

雄大な八ヶ岳山麓の景観の中で、ここ観光地「清里」の名は、全国に知れ渡り、特別の響きを持つ、あこがれの場所となっています。大切な人生をさわやかな自然の中で満喫してみてください。

おもな内容

● 7月のこよみ	● 保健衛生だより	● おしらせ	● みんなの広場	● 住民税	● おわかりですか?	● 表彰	● 中国残留孤児町内永住	● 着々と進む下水道事業	● 「清里の森」保健休養施設建設に着手
.....
12 P	11 P	10 P	8 P	7 P	6 P	5 P	4 P	3 P	2 P

No.129



昭和町「清里の森」保健休養施設

大切な人生なのだから、生活を大切にしたい

新しいライフスタイルに 대응する

町では、二十一世紀を見据えた
ロマンあふれる「まちづくり」に
向けて、

- ① 明るい対話市政のまちづくり
- ② 二こころ豊かな快適なまちづくり
- ③ 住みよい環境のまちづくり
- ④ 思いやりと血の通う福祉のまちづくり
- ⑤ 教育と文化の香り高いまちづくり

を目指して、着実に町政を推進しています。

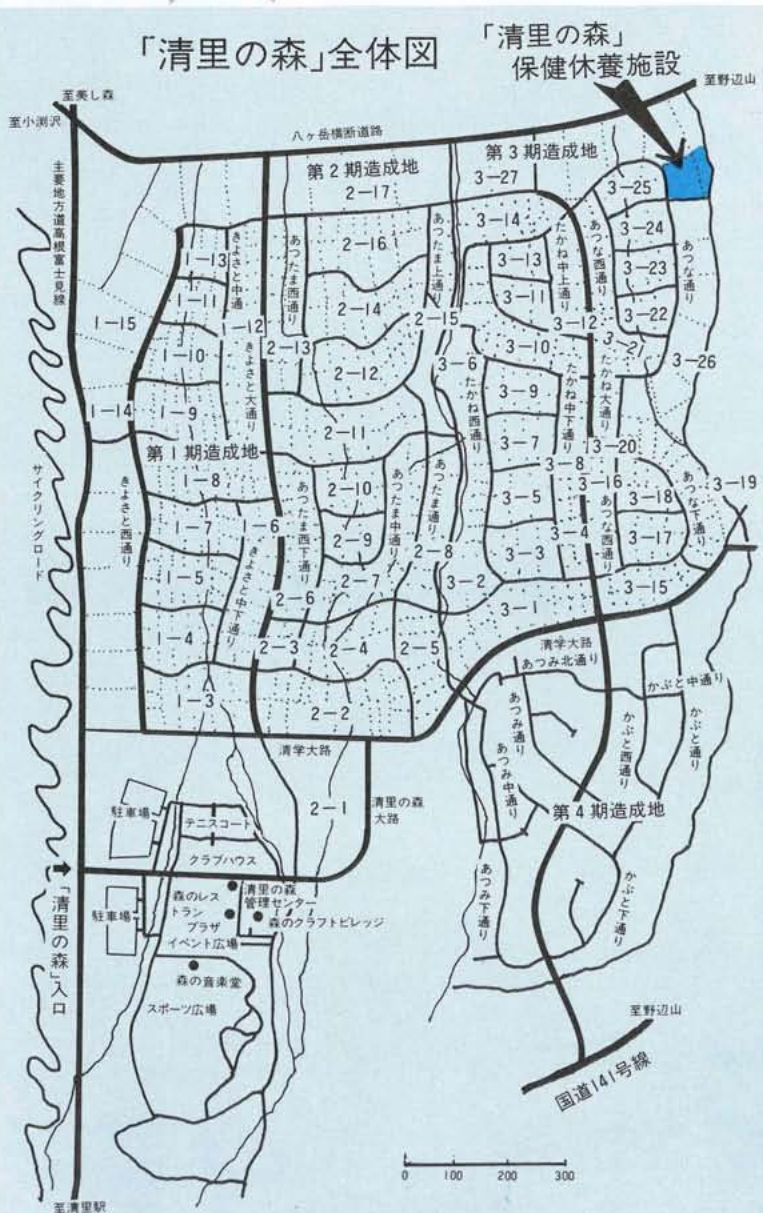
その施策のひとつに、新しい時代に生きる私たち町民の新しいライフスタイルに応え、将来を展望しての「町民の健康と憩いのための町民の森」建設構想があります。この建設構想は、今までの「物の豊かさ」から、「心の豊かさ」を大切にしていこうとする価値観の変化と今後ますます増加する余暇時間を自然

「清里の森」周辺案内図



のコミュニケーションをはかる中から充実し、今後新しい「まちづくり」を進める上でこれを実現する施設として、山梨県が分譲した八ヶ岳山麓のふもと、自然の生命力に満ちあふれた清里高原（高

「清里の森」全体図



根町・標高千四百メートルに広がる「清里の森」別荘地に（仮称）『昭和町清里の森保健休養施設』の建設を計画するものです。そこで町では、昨年八月に県の森林活用計画室で公募した清里の森第三期分譲地の一面・敷地面積

三、二五八平方メートル（約九八五坪）の借地権を取得し、そして、子どもからお年寄りまで、だれもが楽しめる、安心して快適なリゾートライフを活発にエンジョイできる総合的な施設の建設を目指して、昨年十二月にこの建設委

員会（細田健児委員長、委員十二名）を発足させ協議検討しながら準備を進めてきました。そして、いよいよこの施設の建設工事が着工され、来年六十四年の四月オープン完成をめざして建設が進められています。

名づけ親はあなた

「清里の森」 保健休養施設の 名称を募集しています!!

町では、「町民の健康と憩いのための町民の森」建設構想にあたって、子どもからお年寄りまで、だれもが楽しめ親しめ、安心して快適なリゾートライフを活発にエンジョイできる保健休養施設を建設しています。

そこで、みなさんの親しみやすい施設にするため、施設のイメージにふさわしい名前を募集します。いろいろなアイデアをお待ちしていますので、奮ってご応募を!!

■募集資格——

町内在住者

■応募方法——

役場備え付けの用紙、または官製はがきに、施設の名称と簡単な説明を書き、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入のうえ、1枚に1つ記入し郵送して下さい。

■応募期間——

7月1日から10月31日まで。

■応募先・問い合わせ先——

昭和田役場企画調整室

〒409-38

昭和田町押越542の2

☎75-2111 内線16・17番

■発表——

広報に掲載、竣工式で表彰。なお、採用者には、賞状並びに記念品を贈り、副賞として施設の宿泊券をプレゼントします。

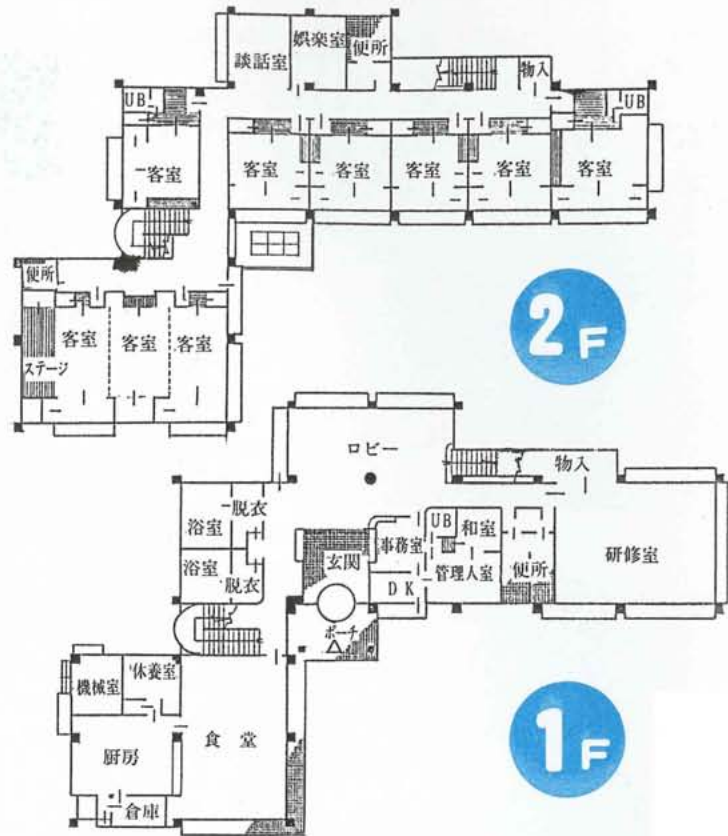
町民憩いの森「清里は」

さわやかな高原の風と小鳥のさえずりに目をさますと、そこには

緑の匂いあふれ、太陽の光に満ちた、心豊かな空間があります。

四季折々変わる自然の姿は、訪れる人を飽きさせずとがあります。

昭和田から自動車で四〇分に位置する「清里の森」に建設される町民憩いの森は、周囲をから松林に囲まれ、敷地内を流れる清らかな沢のせせらぎが、私たちを優しく迎えてくれることでしょう。一歩、外に出るとすぐ近くにテ



施設の内容

◆保養施設（一般宿泊施設）

- 客室（和室10畳5室（内1室バス・トイレ付き）
（12畳4室（内1室バス・トイレ付き、兼3室））
大広間（36畳、舞台付き）団体宿泊用
 - 研修室（50人収容（兼、レクリエーションホール））
 - ロビー（ふれあい広場） ●娯楽室 ●談話室
 - 食堂 ●浴室（男女） ●自動販売機コーナー
 - 事務室 ●管理人室 ●休養室
- 〈建物延床面積 938.935㎡（284坪）〉

自然との新しい コミュニケーション

そこは、私たちのオアシスなので、風光明媚なこの清里をしたって、別荘やペンションが多く点在し、多くの観光客が訪れます。また、ここはいつもヤングのにぎやかな笑い声がはねかえる高原でもあります。表情豊かな四季を心ゆくまでリフレッシュしてください。

また、冬には、からまつ湖などでのスケート、近くの野辺山や富士見でのスキーなど、ウインタースポーツも楽しめます。そして、八ヶ岳高原紅葉マラソン、ポール・ラッシュ祭、清里コブシ祭り、清里高原つじ祭り、清里秋の芸術祭など各種のイベントも楽しめる野辺山電波天文台、美術館の文化的施設も充実したりゾート・タウンです。

あなたは休養型？

それとも行動型？
あるいは研修型？

また清里は、若者だけの町ではありません。「清里異変!!」、ここ数年、清里には、八ヶ岳山麓の雄大な自然や人々とのふれあいを求めて、中高年者が訪れる現象がたいへん多く見られるようになってきました。

清里の「町民憩いの森」は、私たちの生活を好みのスタイルに演出できる施設です。ゆったりとしたプログラムをプランしてください。

着々と進む

下水道事業

＝下水道で豊かな暮らしを＝

生活環境の整備充実をはかり、健康で文化的な生活を送ることができる町公共下水道事業（昭和八十年年度完成予定）が今、着々と進められています。

この事業の第一期工事が昨年より、昭和七十年年度完成を目指し始められました。この工事では、上河東・上河東二区・河西・西条二区の各一部地区九十七ヘクタールに建設事業費二十億円をかけ、下水道管を布設する計画です。そして、昭和六十六年度には、県の流域下水道事業に合わせて完成箇所より一部供用開始となります。

現在、上河東地区を中心に工事は進められ、常永団地周辺約一・二kmが完成しました。今年度は、

同団地内の整備を行うと共に上河東公会堂前から北へ二百三十メートルの地点と同公会堂前から常永駅前との区間を施工する計画です。工事期間中は、地元の皆さんをはじめ、多くの方々にご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

マンホール蓋のデザインも決定

また、役場に来庁された方にマンホール蓋のデザインをアンケートした結果、下記のデザインが選ばれました。

このデザインは、町内の河川が下水道によってきれいになることにより、かつて町の象徴であった源氏螢がよみがえることを願い、



昭和町公共下水道マンホール蓋デザイン

清流を舞う姿をイメージしてデザインされています。このマンホール蓋は、すでに工事の終了した常永団地周辺に設置されています。 ※下水道に関するご質問・お問合せは……：役場都市開発課（☎751-2111内線⑳・㉑）まで。

ブロック塀等を築造する時は……

国有地（道路・水路等）に隣接している敷地に建築設備（ブロック塀・土止め壁等）を築造する時は、次のことに注意して下さい。

国有地との境界がはっきりしていない時は、町役場建設課へ「境界立ち合い」の申請書を提出し、地元区長・土木委員・隣接者の立ち合いのうえ、確認し築造して下さい。

住みよい町を作る為に……

また、幅員が一・八メートル以上ある道に隣接している敷地に築造する場合は、道の中心線から水平距離二・三五メートル（建築基準法では、二メートル）以上さががって築造するよう指導しています。

管理地のない水路に隣接している場合は、清掃作業等を考え、人が一人歩ける程度（三十センチメートル以上）管理地をとって築造して下さい。

皆様のご協力をお願いします。

お問合せ 役場建設課（☎751-2111 内線⑳・㉑）まで

一上河東二区地内で



昭和63年度町公共下水道事業工事予定及び完成箇所

- 工事予定箇所
- 工事完成箇所

中国残留孤児

李さん一家町内に永住



▶前左から李文林さん、妻の淑雲さん、後列左が長男の寶さん、そして長女の娟さんです。昭和町の皆さんどうぞよろしく!!

中国からの引揚げ家族、李文林さん一家が六月一日、泉町長自身が身元引受人となり、上河東二区の町営住宅に入居し、永住することになりました。

泉町長は「兄が旧満州の開拓団に入植し、両親も何回か現地を訪れていたが、終戦によって兄は戦死。家族五人も引揚げの途中で一家病死となつてしまった。この様な兄一家の冥福を祈る意味で身元引受けをする気持ちになつた。また、町でも一人ぐらいは孤児の面倒をみてもよいのではないかと考えた。」そんな心境

私たちが家族が昭和町へ永住帰国

できたのは、身元未判明孤児である私たち一家の身元を泉町長さんが引受けて下さつたからです。

泉町長さん初め、役場並びに議会、近隣の多くの皆さんの暖かい歓迎と熱誠あふれる激励のお言葉を頂き、私たちが一家は非常に感激しております。

李 文林さん からの一言

私たちは皆さんの暖かいご支援のもと、一日も早く日本語を修得し、自力実生、独立した生活ができるよう努力します。また、できるだけ早い機会に肉身を探し当て、子女の教育についてもよりよい環境で進められるよう念願しております。

昭和町の皆さん、どうぞよろしくお願ひします。

から李さん一家の身元引受人となつたものです。

李さんは、中国では高校の国語の教員をしていましたが「身元未判明であつても日本人なのだから祖国日本へ帰りたい」とそんな願いから帰国。長年の夢がかなえられました。

しかし、日本語がまだまだ不十分であり、日本の生活にも慣れていません。日本の習慣になれ、生活がおちつくまでは何かと不安や厳しさがあると思います。地区の皆さんをはじめ、町民の方々の暖かい御支援をお願いします。

また、泉町長から李文林さんに「中山文林」、妻の淑雲さんに「淑子」、長男の寶さんに「志明」、長女の娟さんに「絹代」の日本名が贈られました。

第三回 国連軍縮特別総会に

鈴木章方氏(上河東二区)が出席

核兵器廃絶を訴える



鈴木章方氏

している核兵器の廃絶と軍縮を実現するための重要な意味を持った総会です。

鈴木教授は、生物学を研究するなかで「命の尊さ」「平和の大切さ」を深く自覚。「科学者の一人として、教育者の一人として、また子供たちの未来を思う一人の市民として平和のために役立つことができれば」とこの総会に出席しました。

鈴木教授は、この総会で各国語に訳した宣言文を草の根団体に配り話し合い、世界各国の人たちと交流を深めました。また、泉町長からの核兵器廃絶の手紙を国連事務総長のレクエル氏に手渡すなど平和・軍縮を訴えてきました。

なお、来月号から鈴木教授にこの総会の模様や内容などをレポートしてもらいますので、核兵器の恐しさ・平和の大切さを考え直してみてください。

また、本町でも昭和六十年三月に「核兵器廃絶平和宣言」し、原水爆禁止世界大会や広島・長崎の火リレーなどに参加しています。町民のみならずのご理解とご支援をお願いします。

愛の手で住みよい町を

7月

- 社会を明るくする運動推進強化月間
- 青少年を非行から守る全国強調月間

七月は「社会を明るくする運動」・「青少年を非行から守る県民大会」・「青少年のための町民会議」が実施されます。これは私たちが、それぞれの立場から犯罪や非行のない明るい社会をつくろうとする運動です。

この頃の少年非行は、中学生を中心に低年齢化の傾向が続いています。こうした非行を未然に防止するため、家庭や学校・地域社会が一体となって活動することが大切です。そのためにお互いに手を取り合っけてきまりを守り、住みよい町をつくりましょう。



▲福祉まつりで練習の成果を披露する若竹太鼓グループ!!

若竹子どもクラブ「若竹太鼓グループ」は毎年四月、太鼓に関心のある小学校一年生から中学校二年生までの男女希望者をもって結成されています。太鼓のリズムを通して豊かな情操と精神の練磨、勇壮なリズムと感激を味わいながら、練習の成果を地域の祭典や町の子も祭り、ふれあい祭などで発表しています。

同グループは、このような活動を過去数年間にわたり行い、各種の行事に花を添えてきました。その成果と熟慮また日頃の努力が高く評価される五月二十六日、県民会館で行われた山梨県民会議議会において表彰されました。

若竹太鼓グループ 県民会議会長表彰を受ける

▼若竹子どもクラブ

高野久枝さん(西条二区) 恩賜財団母子愛育会 会長表彰される



高野久枝さん

昭和五十五年に会長に就任。家庭訪問の推進と分班長会議の徹底に努力し、活動の様子をまとめて年一回各家庭に配布し住民の理解を深めてきました。

これら長年の活動の実績が高く評価され、去る四月二十日、日比谷公会堂で行われた第二十回愛育班員全国大会の席上、恩賜財団母子愛育会(大山正会長)より会長表彰されました。

昭和五十五年に会長に就任。家庭訪問の推進と分班長会議の徹底に努力し、活動の様子をまとめて年一回各家庭に配布し住民の理解を深めてきました。

これら長年の活動の実績が高く評価され、去る四月二十日、日比谷公会堂で行われた第二十回愛育班員全国大会の席上、恩賜財団母子愛育会(大山正会長)より会長表彰されました。

昭和町前愛育会々長の高野さんは、昭和四十七年に同会の西条二区班員兼分班長に就任して以来、健康問題について住民の声を聞き、その結果を基に活動の輪を広げてきました。昭和四十九年には、副会長になり、町内全域の活動の充実を図るために「健康まつり」を開催。二回目からは、各部落ごとの問題を取り上げ、班員の参加意識と住民の健康に対する意識の高揚を図ってきました。

▼日頃の奉仕活動が高く評価され、表彰を受けた上河東二区愛育会のチビッコ達!!



おめでとう

日本善行会より表彰される 上河東二区育成会

上河東二区の地区内には、青少年に対する精神的よりどころとなる神社や寺もないことから、子供達の喜びとアイディアを取り入れた図柄の子どもクラブ旗をシンボルとして情操教育、健全育成を目指しています。

また、県で定めている毎月第三日曜日の青少年を育む日には、早朝より一時間子供、大人の総動員で区内の環境美化奉仕活動を区の発足時から現在まで十年間にわたり継続実施しています。

区民のふれあいによる明るい地域づくり、また健全育成につとめている努力と成果が評果され、この度明治神宮参集殿において環境美化善行表彰を受けました。

農家のみなさんへ

農事賃金標準額が決まりました

町では、昭和63年度の農事賃金標準額を次のとおり決定しましたので、今後の参考にして下さい。

●昭和63年度農事賃金標準額 (単位:円)

種別	摘要	標準額	備考
早乙女	1日食付	6,000	
田植手伝い	"	"	
請代	大型トラクター及び耕運機	10 a	ほ場整備
			12,500
耕運	培土の場合	5割増、10 a	ほ場整備
			8,000
雇人	1日食付	6,000	
機械田植	10 a		ほ場整備
			9,500
稲	バインダー	10 a、ひも付	ほ場整備
			10,000
刈	コンバイン	10a、乾燥まで	ほ場整備
			18,000
脱穀	10 a	7,000	
水稲・育苗	1枚、種別	600	
もみすり	30 k	250	

おわかりですか？

住民税

町や県などの地方自治体は、私たちが豊かで健康な暮らしができるよう、日々の生活のすみずみまで広い範囲にわたりいろいろな仕事をしています。そのためにはたくさんの方の費用が要ることになりますが、この資金はみんなを出しあっていかねばなりません。これが税金なのです。とりわけ住民税（町民税と県民税の総称）は、私たちの日常生活に身近なかかわりを持つ町や県の仕事のための費用を、住民がその能力に応じて分担し合うという性格の税金で、所得税よりも納める人の範囲は広く、税率は低く定められています。従って、個人の住民税の多くは、実際の一年間の税額合計では所得税より低くなります。

しかし、個人の住民税の方が高く感じるのは、所得税はボーナスからも源泉徴収されるのに対して個人の住民税は毎月の給料からだけ納めるしくみになっていることにもよるようです。

なお、住民税は前年中の所得を基準として計算されますので、たとえば昭和六十三年度の住民税では、昭和六十二年中の所得金額が基準となります。

また納税の方法には、普通徴収と特別徴収の二つがあり、そのいずれかによって納税することになります。

農家の皆さんや自営業の方の住民税は、納税通知書によって町から納税者に通知され、昭和町では七月・九月・十一月・翌年一月の四回の納期に分けて納税していただきます。これを普通徴収といいます。一方おつとめの方の住民税は特別徴収税額通知書により、町から給与の支払者を通じて通知され、給与の支払者が毎月の支払の際にその人の給与から税金を天引きして、これを翌月十日までに町に納入していただくことになっています。これを特別徴収といいます。

税金は、均等割と所得割ととなり、町民税と県民税と合わせて徴収します。

住民税にかぎらず、税金のことで疑問をもちましたらお気軽に役場税務課（☎75-2111内線②・③）までおたずね下さい。

■所得割

●所得割の計算方法

所得割の税額は、一般に次のような方法で計算されます。

$$\frac{(\text{所得金額} - \text{所得控除額}) \times \text{税率} - \text{税額控除} = \text{所得割額}}{\text{課税所得金額}}$$

■均等割

●均等割の税率

個人の住民税の均等割は、その市(区)町村の人口に応じて、次のように定められています。

人口5万未満の市と町村（昭和町に該当）

道府県民税(年額)	700円
市(区)町村民税(年額)標準税率	1,500円

あなたを狙う悪徳商法

悪質手口その5・ホームパーティー商法



こんな点に注意を

セールス・トークにのせられないように

突然、あるお宅の奥さんに「お宅を借りて料理講習会をさせていただきたいのですが……。近所の奥さん方も集めていただけますか。」など甘い口調で電話がかかります。料理をしながら使用している鍋がいかに便利なものであるかを説明して、買う気をおこさせ販売契約を持ちこむ商法です。

集まった人が知り合い同士ということもあって、義理や見栄などで、つい買ってしまうようですが、セールスマンはこの心理を利用して売ろうとしています。さらに最近では、「アルミやホローが体に有害だ」というようなことをいって販売する例もあり、セールス・トークにのせられないための正しい知識も必要です。

鍋のほか、不着や健康食品なども講習会形式で売りこまれていることが多いようです。

滑りやすい“もの”に神経をしよう!!

【雨の日の走行】

雨降りの日は見通しも悪いうえ、滑りやすく運転しにくいので、水たまりなどに気をつけながら皆さん十分注意して走っていると思います。ところが、道路上に引かれているライン（白線など）の上やマンホールのふた、路面電車の軌道の上を走るときは、意外と無神経になっているのではないのでしょうか。何の気なしにマンホールのふたの上を、ちょっと車体を傾けて走り抜けようとしたら“ツルリ”とタイヤが滑り出し、バランスをくずしてしまうことがあります。雨の日、とくに滑りやすくなるラインやマンホール、路面電車の軌道の上を走るときは、次の点に注意してください。

- ▶軌道やラインに沿ったり、上に乗って走らない
- ▶やむを得ず軌道やラインの上を走るときは、車体を傾けて走るハンク・オン走行は避ける



家庭で話し合おう・図解・交通安全

手づくり料理

一寸お手伝い

牛乳おこわ



栄養改善推進員
石川よしじさん
(西条二区)

■材料(4人分)■

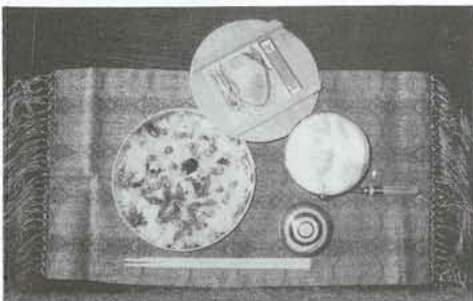
- | | | |
|------------|----------------|-----------|
| もち米 4カップ | 人参 50g | ごま 小さじ2 |
| 牛乳 1/2カップ | 玉ねぎ 1/2個 | 塩 小さじ1 |
| A { 塩 小さじ2 | きくらげ 1枚 | サラダオイル |
| 酒 大さじ1 | B { マッシュルーム小1缶 | グリーンピース少々 |
| | ベーコン 100g | |
| | 鶏肉 100g | |

■つくり方■

◀キメては牛乳
打ち水もたっぷりの牛乳で
こくのある新感覚のおこわに

- もち米は洗って水に3時間つける。
- 水を切り、Aに一晩つけておく。
- Bを小さく切る。
- サラダオイルでベーコンを炒め、とり出して鶏肉・野菜の順に炒める。
- ごまは炒めて、ごま塩をつくる。
- もち米と調理しておいた野菜等を一

緒に混ぜ合わせて蒸し器で蒸す。途中2度牛乳で打ち水をする。
●出来上がったら器に盛り、グリーンピース、ごま塩をかける。
●好みのフルーツで、ミルクパンチを添えてはいかがが……。



はっぴいたいむ

バレエで感動と喜びを



「バレエを一人でも多くの人に観てもらいたい」
磯部幸子さん (17才)
(上河東)

歩き方だけでも奇麗にと母が三才の私をバレエ教室に連れて行ったのが、私とバレエとの出会いでした。
バレエというとすぐに、「白鳥の湖」が浮かんでくることでしょう。確かに優雅で美しいという印象が強く、バレエを習っている人なら誰でも、この曲に合わせて踊ることを夢見て、練習に励んでいるのではないのでしょうか。しかし、華やかな舞台に比べて普段のレッスンは、薄紙を重ねていくように努力していかなければなりません。積み重ねの大切さは、何事にも共通することだと思えます。中学・高校へと進学するにつれて、共にレッスンを励んできた友達がやめていく中で、今まで続けられたのも、指導して下さった先生方や友人、そして何よりも私のことを理解し声援してくれた家族のおかげだと感謝しています。
練習は週二回、一時間半から二時間程しています。春休みや夏休みには、東京に講習を受けに行ったり、合宿などに参加しています。また、バレエは総合芸術なので、音楽や美術など幅広く吸収することが必要なため、外国のバレエ団の公演や音楽会、美術館などに行くよう心掛けています。
バレエは、国境を越えて世界の人々に親しまれているということをアメリカ公演に参加して痛感させられました。人々の心を豊かにし、感動を与えられる素晴らしい芸術ではないかと思えます。そんなバレエを、一人でも多くの方々に知ってもらい、また観てもらうことができれば幸いです。そしてこれからも、バレエを観て下さる皆様に喜びをプレゼントできるように努力していきたいと思えます。

こうほう短歌

西の沢登れば櫻散りかかり
雪かともがう身延詣りに 山下 秀子
インタビュー受けたる吾の放映を
見し友熱く電話機に伝う 山下美津子
峨峨と立つ妙義の岩場吹き上ぐる
風に耐いつ、岩つつじ咲く 志村 久雄
水堰さし水門上の花吹雪浮かびて
ひろがるピンクの幕が 西村 竜二
様々な想い出綴りし道歩む
今日卒園の孫を見送りに 磯部 信与
街なかの馬酔木の咲ける遊歩道
白き名札を下げし木もあり 中村 初枝
亡き母の形見の着物虫干して
母への思い偲び居るなり 伊藤 良江
袋より熨の出せし種生姜
匂い放ちつ秤りに揺るる 内藤ふく次
霧雨の花にかりて伝い落つ
雫は大きく櫻の香りす 有江 一江
雨上り雑草たけしそのかげに
日本タンポポ淡黄に咲けり 保坂 順子
故郷の山はまだらに雪ひかり
ぶなの若葉にはなれ風見ゆ 桑原 丑寅
陸橋の真上に居りて通過する
電車の窓に手を振りて見る 興石さゝ代

中善恵ありがとう

昭和町の老人大学会長である井口 傅氏(西条二区)は、今年八十八才の米寿を迎えたことを祝つてこのほど社会福祉協議会に多額の寄付金を寄せられました。
この寄付金は、善意銀行に預託し、地域福祉の活動に使わせていただきます。

赤ちゃん誕生



清水新居
清水みほちゃん
S62.7.15生

(父) 正治
(母) 伊知子
▶名前の由来 身も心も美しく、素直にすくすく育ってほしいと願いをこめて、みほとつけました。



西条新田
宮崎貴裕くん
S62.5.25生

(父) 清貴
(母) 正枝
▶名前の由来 男らしく、素直で明るい子に成長して欲しいと願い父親の一字をもらい名字にあった名前と付けました。



上河東二区
渡邊なみちゃん
S62.7.11生

(父) 尚毅
(母) みゆき
▶名前の由来 明るく、素直で、思いやりのある子に育ってほしいと願って付けました。いつも前向きに歩んでほしいと思います。

●このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しております。お申込みは、役場企画調整室(☎75-2111内線17)まで!!

幼児 すこやか通信

赤ちゃんがえり

その理解と対処の仕方

Q

二人目が来年生まれます。二人の子にかかわ

っていくなかで、「公平に」というところで自信がありません。第一子が赤ちゃんがえりになりそうで心配です。

A

「赤ちゃんはいいなあ。おにいちゃん(おねえちゃん)は損だなあ。もう一度

赤ちゃんになりたいよ。」という気持ちで赤ちゃんがえりという行動にかりたてるのですから、結論から言えば、「兄(姉)だって悪くないよ。ぼく(わたし)は大きくなってま

るように、しむけてやればよいわけです。対処の仕方としては、まずお母さんがたは、とりこし苦労をやめること。困ったり、おこったりしないので、平気になることです。平気になるということは、弟妹をめぐってやきもちをやいたり、赤ちゃんがえりをしたりするのは、正常な感情発達を示している証拠だということ信じることです。

「公平に」ということは、親の持っているマスで同じ分量ずつを与えることではなく、相手の要求するうつの大きさに合わせて与えることだと思います。赤ちゃんは赤ちゃんとして、三歳児は三歳児として、三歳児だってまだまだ幼いわけですから、だっこを要求するのは当然です。甘えと受けとり、甘えはよくないと考えるところに問題をこじらせるものがあるのです。十分なスキンシップは、子供の心を安定させます。安心があれば、兄・姉として振舞えるようになるのです。

赤ちゃんがえりも、時には、「赤ちゃんごっこ」などの遊びに変えて子供にお母さん役などをやらせたりしてみるのもよい工夫だと思います。(県家庭教育資料より)

お詫び

広報六月号で掲載した「善意ありがとう」の欄中で、飯喰の望月おていさんの地区名が押越となっていました。訂正して深くお詫び申し上げます。

おめでとう

昭和六十三年五月一日〜五月三十一日までの届出(敬称略)

♡ 婚 姻 ♡

望月 尋州	飯 喰
高野 園子	
河野 浩次	築地新居
石川ひろみ	
太田 秀行	西条二区
樋口 玲子	
井上 義仁	上河東二区
小林みどり	
小池 匡彦	築地新居
飯沼利佳子	
瀬越 彰夫	西条一区
平田 好美	
安田 義人	清水新居
田中 裕子	
井口 薫	河 西
秋山 恵子	
雨宮 章人	上河東二区
青木加代子	

♡ 出 生 ♡

遠藤 聖也	上河東二区
末木 優也	後六 築地新居
伊藤 信行	西条二区
湯村 拓実	幹雄 西条二区
竹川 晴菜	正純 上河東
宮崎 望	吉規 河 西
後藤文由香	康文 河 西
伊藤美奈子	智徳 築地新居
鷹野 真希	弘 河 東中島
湯本 葉子	泉 西条新田
大島 梓	房雄 清水新居
小宮山美紗	稔 西条二区

★血液検査とデータ

山梨医科大学医学部附属病院
検査部副技師長 遠藤 武

「血液検査でミス」これは新聞の見出しに使われたことばです。この場合は血液を採って検査をすることを血液検査と言っているのですが、病院の検査室の立場からはもう少し細かい使い分けをしています。

血液とは、血清という液体成分に、白血球や赤血球、血小板の細胞成分が浮かんで血管の中を流れているものです。が、切傷などから血管の外に出ると数分で固まる性質をもっています。ですから、白血球や赤血球の数を検査（血球算定）したり、血液の固まり具合を調べる検査（血液凝固検査）などが私どものいう「血液検査」なのです。また、血清を用いる肝臓機能などの検査は、「生化学検査」といいますし、やはり血清を用いても、最近B型肝炎でニュースになったウイルス感染の有無などを調べる検査は「血清検査」と呼んでいますので、一般に言う「血液検査」は私どもの三つの分野の検査をさしていることとなります。

ところで、健診などで血液検査をして「異常値」が出たとします。この異常かどうかの判断のものさしとなったものが正常値というもので、これは健康成人の95%の人

医大病院から健康メモ

が含まれるような値を用いています。たとえば私どもの施設の白血球数の正常値は三、六〇〇〜九、六〇〇/mm³となっていますので、健康な人を一〇〇人測ってみると五人くらいは三、六〇〇〜九、六〇〇/mm³の間の値を示すということ、日頃三、五〇〇/mm³前後でやや少なめの健康な私が、九、〇〇〇/mm³に上昇しても健康だということではありません。このように白血球数は個人差の大きな項目です。また、赤血球数のように女性の方が男性より低い値を示すものもありますし、個人でも一日のうちには変化するものもあります。たとえば白血球数は夕方から夜にかけて、朝に比べて20%程高くなりま

す。このほか、年齢や喫煙、妊娠などいろいろな要素が関係します。ですから日にちを変えて採血したデータは同じ値を示すわけではありませぬ。こう見えてきますと一回の検査で本当にわかるのかと思われるかも知れませんが、正常値の範囲に比べ個人の変動というものは一般に意外と狭い範囲におさまっているものです。ですから健診のときのデータをただ単に正常だからよしとしないで、健康なときの自分のデータとして白血球数や赤血球数の値に感心をもって見ていただいてもよいのではないでしょう。

企画 財団法人 里仁会

国民年金の保険料は納めましたか!!

国民年金に加入している皆さん、保険料は納めましたか。納め忘れたままにしておきますと、納める金額が大きくなり、ますます納めにくくなりますので、毎月きちんと納めることが大切です。

国民年金は、保険料を納めることにより、老後の生活はもちろん、不幸にして病気やケガで障害者になったり、一家の働き手を亡くし母子世帯などになったとき、暮しを支えてくれます。また、安定した生活ができるよう、物価の上昇に応じた年金額の引き上げが毎年行われていきます。

保険料納付は、あなたのためであると同時に、年金制度を支えていくという大切な義務があります。あなたが納めている保険料は、今の受給者の年金に、あなたが受け取る年金は、次の世代の人達が納める保険料で賄うという、世代と世代の助け合いの仕組みになっています。

やがては、あなたが年金を受ける立場になることを考えて、保険料は毎月忘れずに納めましょう。

お問合せ 役場住民課 ☎75-2111 内線 24・25 まで

「老人看護教室」のお知らせ

甲府保健所では、ボケ老人の看護教室を開きます。ボケ老人を介護するご家族のみなさん一人で悩まず、同じ悩みをもつ方々と話し合ってみませんか？

日時 七月八日(金)・十五日(金)・二十二日(金) 午後一時から午後四時まで

場所 甲府保健所(遊亀公園前)

内容 第一回「ボケの理解について」、第二回「看護の工夫・介護用品の工夫・社会制度について」、第三回「老人の食事・介護の実際について」

受講料 無料

お申込み・お問合せ 甲府保健所 ☎37-1381 保健指導課または役場厚生福祉課 ☎75-2111 内線 54 保健婦まで!!

楽しく走ってみませんか?

四季を通して楽しくジョギングをしている愛好者の皆さん。また、仲間と楽しく走ってみようと考えている皆さん。このたび、マイペースでしかも楽しく走ろうという会を作る運びになりました。

健康保持・増進のため、気持ちよい汗を流してみませんか? 老若男女を問いません。大勢の皆さんの参加申し込みをお待ちしています。

参加希望者は、町教育委員会 ☎75-3737 へ七月十六日までにお申込みください。

「町内交通事故」発生件数

「気をつけて」 朝の一言 忘れずに

— 5 月 分 —

件数	負傷	死者
物損33件 (+2)	人	人
人損15件 (+4)	15 (+2)	0 (±0)

() 内は、前月比 (昭和駐在所調べ)

●母子相談員 ●身体障害者相談員 が決まりました

母子・父子・寡婦世帯の皆さん。悩んでいること、お聞きになりたいことがありましたら、母子相談員へ御相談下さい。(敬称略)

- 西条二区 望月美代治 ☎75-2278
- 清水新居 藤本やす子 ☎24-6092
- 紙漉阿原 田中まつ代 ☎75-5300
- 河西 志村よしの ☎75-2399

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

身体障害者の皆さん。障害者福祉のことでお聞きになりたいことがありましたら、身体障害者相談員へお尋ね下さい。(敬称略)

- 紙漉阿原 中沢 武重 ☎75-2475
 - 清水新居 櫻田 勲 ☎28-7122
- ※秘密は固く守られます。どんな小さなことでも結構です。お気軽に御相談下さい。

乳児健康診断

実施日	受付時間及び地区	該当児	場所
7月6日 (木)	午後1時00分～ (西条地区) 午後1時30分～ (押原地区)	昭和62年6月出生児。 昭和62年9月出生児。	総合 会館
7月7日 (木)	午後2時00分～ (常永地区)	昭和62年12月出生児。 昭和63年3月出生児。	

西条地区	西条一区 西条二区 清水新居 西条新田
押原地区	押越 河東中島 紙漣阿原
常永地区	築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具
※受付終了時間は、午後2時30分ですでご承知下さい。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日時 7月2日(土)・19日(火)・23日(土)
午前9時～11時30分
場所 総合会館
※母子手帳交付希望者は印鑑を持参してください。
妊娠証明書は必要ありません。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
栄養指導などを行い健康についての相談にお答えしていま
すのでお気軽にお出かけください。

安産教室

	第1回	第2回
実施日	7月25日(月)	8月3日(水)
時間	午後1時30分～	
場所	総合会館	
対象者	妊娠5か月以降の妊婦	
持ち物	母子手帳・体操のできる服装・テキスト代300円	

乳児整形外科検診

実施日 7月27日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
場所 総合会館
該当児 昭和63年3月1日～4月30日までの出生児。
持ち物 母子手帳

2歳児歯科検診

実施日 7月20日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
場所 総合会館
該当児 昭和61年4月1日～7月30日までの出生児。
持ち物 母子手帳・歯についての質問票・毎日使ってい
るコップと歯ブラシ

不用犬猫収集日

日時 7月22日(金)
午前10時20分～10時25分
場所 総合会館
※収集車が来るまでは飼主もいっしょにいてください。
また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモで
しっかり封をしてください。

昭和町総合健康診査のお知らせ

●無料で健診が受けられます。

昨年町と農協が一体となり健診事業を実施していますが、今年度も町内各地区を巡回し、結核レントゲン検診と人間ドック的健康診断を行います。
健診項目も大腸がん検査を取り入れ、昨年以上の充実を図っていますので、大いに受診して下さい。

★実施日・会場・受付時間

実施日	対象地区	会場	時間
7月4日(月)	西条二区	西条二区 第一公会堂	AM8:00～PM12:00
7月8日(金)	押越 河東中島	総合会館	"
7月9日(土)	築地新居	築地新居公会堂	"
7月10日(日)	西条一区 西条新田	西条小体育館	"
7月11日(月)	飯喰・河西	昭和農協常永支所	"
7月12日(火)	紙漣阿原	紙漣阿原公会堂	"
7月13日(水)	清水新居	旧よっちゃん 宮の上工場	"
7月14日(木)	上河東 上河東二区	上河東公会堂	"
7月15日(金)	全地区	総合会館	"

★内容

- ①一般検診 診察、血液検査、検尿、血圧測定、かくたん検査、心電図などの健診の基本項目です。
- ②胃レントゲン 胃がん、胃かいよう、十二指腸かいようなどの検査です。
- ③超音波(エコー) 肝臓、胆のう、すい臓などの検査です。無痛、無害で多くの病気を発見できます。
- ④大腸がん検査 検便を出していただき、便の血液反応をみます。
- ⑤胸部レントゲン(結核) 結核肺がんの検査です。

《注意事項》

- 胸部レントゲンのみの受診者の方へ!!
1. 結核レントゲンは、総合健康診断と同時実施です。
 2. 結核予防法により15歳以上の方は年1回必ず受診しなければなりません。
 3. 学校、勤務先または病院などで受診された方・受診される方は町の健診を受ける必要はありません。この他、何らかの理由で受診できない方は配付いたします受診票に必要事項を書きこみ、役場厚生福祉課、または健診会場へ提出してください。
どの会場でも受診できますが、受診の際には受診票を必ず持参してください。

※問い合わせ 昭和町役場厚生福祉課
電話 75-2111 内線54





7月のこよみ

JULY = 文月(ふみづき)

▶ 今月の故事・ことわざ

七転び八起き

何度失敗しても屈せず、立ちあがること。一度や二度の失敗くらいで気落ちせず、がんばるべきであるということ。転じて、人の世の浮き沈みの激しいことのため。

青少年を非行から守る全国強調月間(～31日)
国民安全の日・富士山山開き・河川美化強調月間(～31日)・愛の血液助け合い運動(～31日)

1	青少年を非行から守る全国強調月間(～31日) 国民安全の日・富士山山開き・河川美化強調月間(～31日)・愛の血液助け合い運動(～31日)	(金) 仏滅		16	ぼん送り日 勤労青少年の日 (金融機関定休日)	(土) 友引	
2	半夏生	(土) 大安	リハビリ教室(総合会館) 母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館)	17		(日) 先負	
3		(日) 赤口		18	京都祇園祭	(月) 仏滅	
4	米国独立記念日	(月) 先勝	総合健診(西条二区第一公会堂 AM 8～PM12)	19	土用	(火) 大安	母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館)
5		(火) 友引		20	海の記念日	(水) 赤口	心配ごと相談(総合会館PM1:00～) 行政相談(中央公民館PM1:00～) 2歳児歯科検診(総合会館)
6		(水) 先負	心配ごと相談(総合会館PM1:00～) 行政相談(中央公民館PM1:00～) 乳児健康診査(総合会館)	21	土用の丑 夏の交通事故防止県民運動(～8月31日)	(木) 先勝	講演会～高校生の生活を考える～ (中央公民館PM8:00～PM9:40)
7	七夕・小暑	(木) 仏滅	乳児健康診査(総合会館)	22	大暑	(金) 友引	不用犬猫収集日(総合会館) 老人看護教室(甲府保健所10P参照)
8		(金) 大安	入浴サービス(総合会館PM1:00～) 老人看護教室(甲府保健所10P参照)	23	ふみの日	(土) 先負	リハビリ教室(総合会館) 母子手帳交付及び一般健康相談日 子どもクラブキャンプ(西条二区・押越) 夏休み(押小・西条小・押中)→
9	(金融機関定休日)	(土) 赤口		24		(日) 仏滅	子どもクラブキャンプ(西条一区)
10	国土建設週間(～16日)	(日) 先勝	第39回中巨摩郡体育祭(会場 昭和町)	25		(月) 大安	安産教室(総合会館)
11		(月) 友引		26		(火) 赤口	心配ごと相談(総合会館PM1:00～) 乳児整形外科検診(総合会館)
12		(火) 先負		27		(水) 先勝	
13	ぼん迎え火	(水) 仏滅	心配ごと相談(総合会館PM1:00～)	28		(木) 友引	
14	港の衛生週間	(木) 赤口		29		(金) 先負	
15	ぼん	(金) 先勝	入浴サービス(総合会館PM1:00～) 老人看護教室(甲府保健所10P参照)	30		(土) 仏滅	
				31		(日) 大安	

〔7月のゴミ収集日〕

地区	燃える物	燃えない物	
		空カン・ガラス	粗大ゴミ
西条一区	毎週 火・金曜日	1日・5日・8日	毎月 第2水曜日 13日 第4水曜日 27日
西条二区		12日・15日・19日	
清水新居 西条新田		22日・26日・29日	
押越 河東中島 紙漣阿原 築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区	毎週 月・木曜日	4日・7日・11日 14日・18日・21日 25日・28日	毎月 第1水曜日 6日 第3水曜日 20日

※夏は水気の多いゴミが出る季節です。水切りが十分でないゴミは悪臭などの原因になるばかりでなく、処理場の焼却能力をも低下させてしまいます。この時期の水切りはとくにいいに心がけてください。

※ゴミは町指定の無公害ポリ袋か荷札できめられた日に、きめられた場所へ出しましょう。