



親子仲よく クレープ作り!

みんなで料理をする楽しさ、食べ物大切さを学んでもらおうと、栄養改善推進員による「春休み親子料理教室」が3月27日総合会館で開かれました。

この日は、25組50人が参加し、子供達にも人気のあるクレープに親子で挑戦しました。チビっ子達は、慣れないクレープ作りに悪戦苦闘気味。でも、お田さんや栄養改善推進員のみなさんに教えてもらいながら、イチゴを切ったり、卵をといたりして、おいしそうなクレープを作り上げました。

出来上がったクレープに子供達は大満足。春休みのひととき、クレープと親子で作る楽しさを味わいました。

▲ 総合会館調理室で～

平成2年度 一般会計予算	2・3・4P
確定申告が間違っていたとき	5P
第10回 町内一周駅伝大会	6P
さくら会 押中に桜の苗木を植栽	7P
みんなの広場	8・9P
おしらせ	10P
保健衛生だより	11P
5月のこよみ	12P

平成2年5月1日発行

発行/昭和町役場
〒409-38
山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL 0552-75-2111・FAX 0552-75-2109
編集/企画調整室

町民総参加の対話町政で 心のかよう豊かな 住みよい町づくり～

＝ 地方交付税7年連続ゼロ ＝



平成2年度会計別予算額

()内前年対比

一般会計	33億1,914万2千円 (8.6%減)
国民健康保険特別会計	5億1,639万4千円 (3.2%増)
老人保健特別会計	4億4,417万4千円 (13.4%増)
下水道事業特別会計	5億3,314万6千円 (26.7%増)
濁水対策事業特別会計	820万円 (5.8%増)
総 額	48億2,105万6千円 (2.6%減)

三月の定例議会で平成二年度の一般会計、特別会計の当初予算が議決され、この予算をもとに新年度がスタートしました。今月号では、先月号に引き続き「魅力ある平成二年度予算は「@」と題し、表やグラフなどを使って予算内容を具体的に紹介します。予算は、みなさんが納めた税金を上手にやりくりして有効に使っていかうとする町づくりへのプランです。本年度も「心のかよう豊かな住みよい町づくり」を目指して、限られた財源の中で、町民のみなさんの要望に答えられるような、また時代の変化に対応した予算が組まれました。

町の今年の予算は、総額で四十八億二千五百六千円。前年度に比べて一億三千五百一十七千円(二・六%)減少しました。内訳は、一般会計が三十三億一千九百四十四万二千円、三億一千九百五十五千円(八・六%)の減

少。これは、前年度、第三小学校の建設用地の取得や町立図書館建設のための経費を計上したことによるもので、実質的には、ほぼ平年度並みの予算となりました。また、国民健康保険など四つの

特別会計は、十五億九千九百九十四千円、前年度より一億八千四百三十三万八千円(十三・七%)増加しました。歳入では、町税が二十五億六千六百二十一万九千円、全体の七七・三%を占めています。税収入は、町民税・固定資産税とも法人関係税の伸びを中心にこの数年順調に推移しています。また、町内に鉱泉浴場などが新しく建設されたことにより、本年度から入湯税を新設し、見込額百五十万円を計上しました。町の借金である町債については、西条地区児童館の建設のため一千七百万円を計上。地

方交付税については、引き続き七年連続で見込んでいません。一方、歳出については、土木費が八億八千八百八十九万一千円、三千八百八十三万四千円(四・二%)の減少となったものの全体の二六・八%を占めトップとなりました。前年度、トップを占めていた教育費は、五億四千七百四十二万五千円で五三・八%の大幅減となりましたが、これは前年度、第三小学校建設用地の取得費、町立図書館建設関係費を計上していたことによるもので、本年度は総務費に続いて第三位の座となりました。(歳出の詳しい内容については、次のページもあわせてご覧ください。)



総務費

52,818円

窓口サービスや広報紙の発行・選挙・統計・町有財産管理・人件費などの費用



土木費

71,958円

道路舗装や河川整備・住宅建設・土地区画整理や公園などの費用



町民1人当りにかかるお金

総 額

268,691円

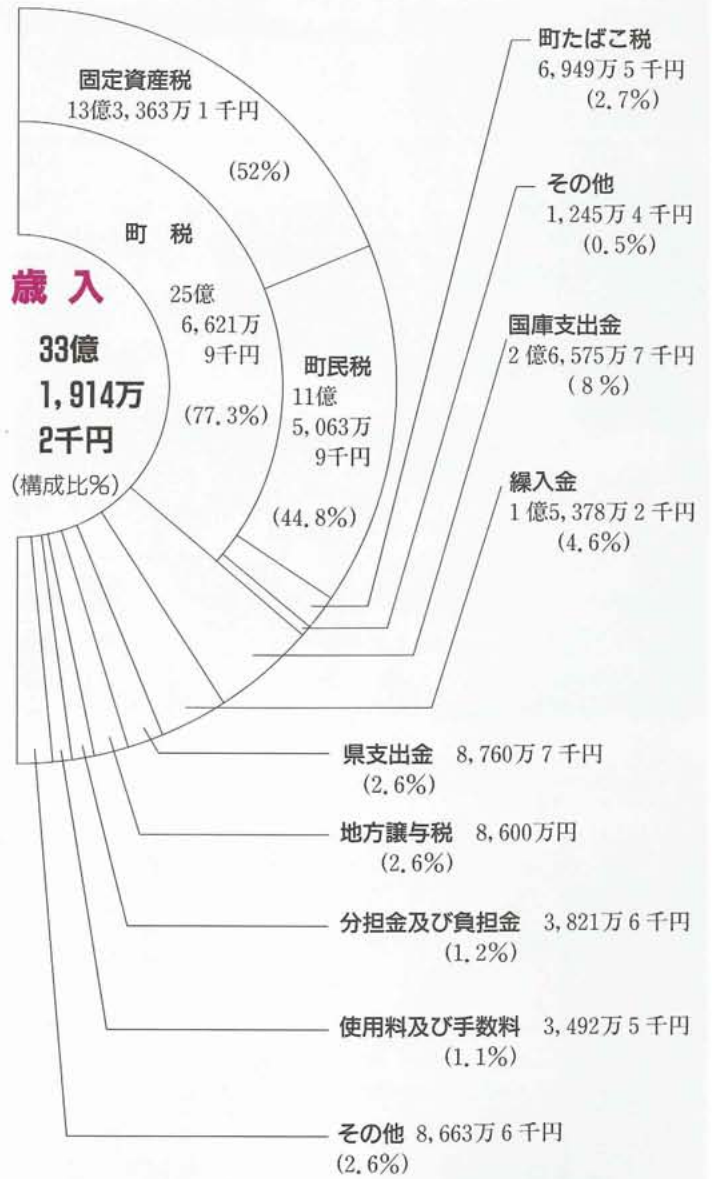
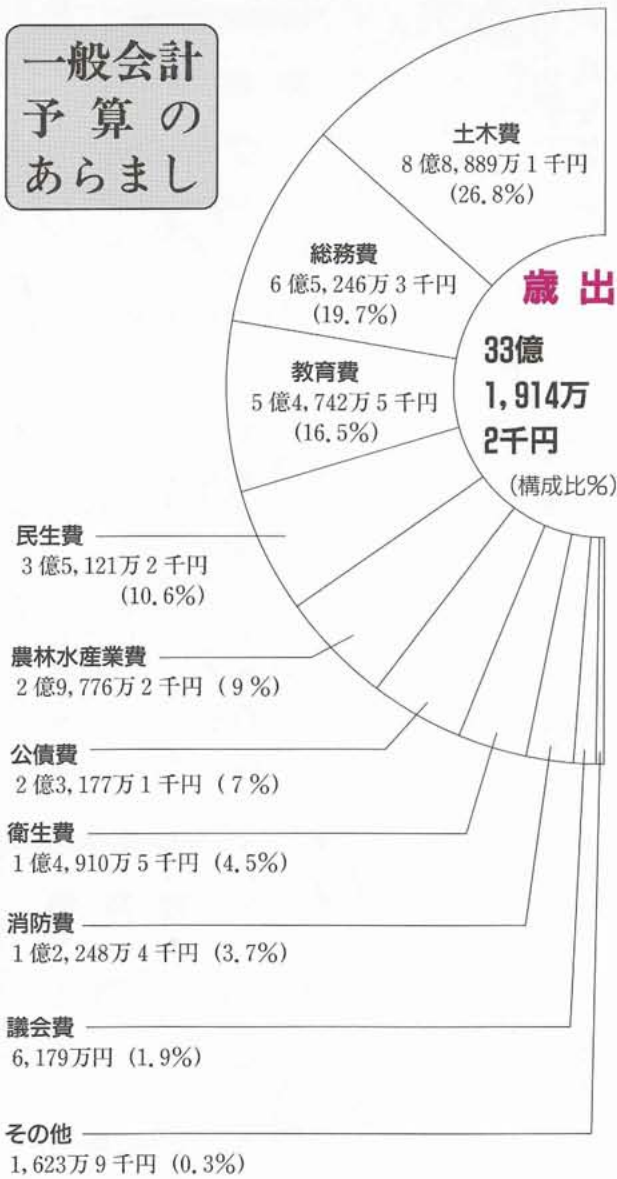


一般会計当初予算

みなさんといっしょにつくろういきいきタウンしようわちょう21世紀への町づくり

33億1,914万2千円

一般会計 予算の あらまし



その他
59,099円

農業や商工業の振興・観光・消防・議会・働く婦人の家などの費用

衛生費
12,070円

予防接種や成人病対策・ゴミ処理・公害対策・人間ドックなどの費用

民生費
28,431円

老人・身障者・母子福祉のまちづくり、児童手当・保育所などの費用

教育費
44,315円

学校施設整備や文化・スポーツ活動など青少年対策・学校給食の費用

何にどう使うの？

一般会計

33億1,914万2千円

今年度の一般会計当
初予算は、三十三億一
千九百十四万二千円。
それにしてもばく大な
お金です。みなさんが納
めたこの大切なお金は、
いったいどこにどう使わ
れるのでしょうか。おも
な使いみちを費目別に
まとめてみましたので、
ご一読ください。

土木費



8億8,889万1千円

- ▼身近な環境整備のため町道・都市計画街路・河川水路などの改良整備に約六億一千七百七十三万円
- ▼住みよいまちづくりを目指す土地区画整理事業に約一千四百六十六万円
- ▼今年度で工事終了となる町営住宅地内の緑石及び舗装の補修工事に約七百五十万円
- ▼昭和六十二年度から着々と進んでいる下水道事業に約七千五百六十五万円
- ▼町内にある公園の管理に約百万円

総務費



6億5,246万3千円

- ▼多様化し、増大する行政需要により役場庁舎を一部三階建てにするための増築工事関係に約一億二千六百万円
- ▼町税・国民健康保険税などの電算化にともなうコンピュータの借上げ、保守管理費に約一千八百一十万円
- ▼第二回ふるさとふれあい祭り（ふるさとづくり推進委員会補助金）に約一千七百万円
- ▼昨年の五月にオープンした町営保健休養施設「リゾート昭和」の運営に約一千八百十四万円
- ▼農業委員会委員選、町長選、知事選などの選挙費に約六百八十七万円
- ▼明るい街づくりの一環として交通安全施設や街灯の設置費やロードフラッシュャー、交通安全指導車の購入費などに約一千五百五十万円
- ▼本年度は、五年に一度の国勢調査の年にあたるため指定統計調査費に約三百七十八万円



▲まちづくりは、まず人づくりから——教育環境の充実をはかるため、今年度、西条地区に児童館を建設するなど教育施設を整備充実させる一方、幼児教育や青少年の健全育成に努めます。

教育費



5億4,742万5千円

- ▼押原小学校の教室棟への暖房機器の設置に約六百五十九万円
- ▼西条小学校への倉庫建設、防球ネットの設置、西門の改修などに約九百五十八万円
- ▼押原中学校校舎内部の模様替え、グラウンド整備、教科書改訂による教材備品購入などに約四千五百二十六万円
- ▼第三小学校の用地造成に約三千二百五十万円
- ▼今年度、新たに国際社会に対応し、町民のみなさんに広く見聞を深めていただくため民間交流海外派遣事業を実施するほか、親子の緑日・文化協会の活動の充実・青少年対策町民会議の強化・町立図書館への図書資料の整備充実と庭園整備などに約一億四千二百六十六万円
- ▼町民のみなさんの体位向上と一人一スポーツなど体育振興のため体育協会への援助強化を初め、各種のスポーツ教室の開催、地域体育行事への助成などに約七千八百三十八万円
- ▼児童の健全育成を図ることを目的として、今年度建設が予定されている西条児童館建設関係に約七千七十万円

住みよいまちづくりを目指し、道路・下水道・公園などの身近な生活環境の整備にこれからも力を入れていきます。
▼土木費は、全体の26.8%を占めトップとなっています。

民生費



3億5,121万2千円

- ▼社会福祉充実のため心身障害児者、寝たきり老人などの介護手当の支給に約二百四十万円
- ▼社会福祉協議会への助成に約五百八十一万円
- ▼老人・重度心身障害者、母子家庭医療費扶助に約一千五百五十八万円
- ▼今年度から新たに八十五歳以上の老人を対象に牛乳サーピスを実施するための費用として約二百三十万円
- ▼総合会館二階の一部増築と総合会館前ゲートボール場の夜間照明の設置に約二千二百二十七万円



農林水産業費



2億9,776万2千円

▼身近な環境整備に重点を置きながら、農道・用排水路の改良工事を実施するために約二億六千五百五十万円

▼水田農業確立対策事業や居住環境の変化による畜産公害などの対策に約一千九百九十九万円

▼玉穂町との境界農道の改良整備を進めるための用地取得と継続事業に対する工事負担金などに約一千六十万円

衛生費



1億4,910万5千円

▼中巨摩広域組合への負担金とごみ収集小屋の設置や補修に約四千六百七十万円

▼不法投棄・粗大ごみを含むごみなどの収集業務委託に約一千七百五十万円

▼母子保健、一歳六カ月児健康診査、三歳児健康診査、麻しん、結核を含む各種予防事業に約三千四百九十万円

▼主要河川の水質検査の実施に約百十三万円

▼生ごみ処理器の購入助成に約五十七万円

消防費



1億2,248万4千円

▼常備消防や救急活動など甲府広域消防への負担金などに約九千八百九十七万円

▼消防用指令車の新規購入に約二百二十二万円

▼防災行政無線車載用無線機の追加購入などに約四百四十六万円

その他の他

■公債費 二億三千七百七十七万円

▼第三小学校建設用地の取得や道路をつくるための資金として町が借りたお金の返済に二億三千七百七十七万一千円

■議会費 六千七百七十九万円

▼議会の運営費や議員手当てなどに六千七百七十九万円

■商工費 九百八十万五千円

▼商工会育成事業や活力ある商店街づくりなどに約六百五十五万円

▼好評の続く海の家庭憩・宿泊料の助成に約二百九十四万円

■労働費 九十三万二千円

▼各種教室（料理、着付け、ワープロ、手編、ボールペンなど）や

教養講座など働く婦人の家の管理運営に九十三万二千円

確定申告書を提出した後で、内容を間違えていたことに気がついた——こんなときは、次のような方法で間違いを訂正することができます。

多く申告したときは

「更正の請求」を

所得金額、所得控除額、税額控除額の間違いや計算間違いなどで、税額を多く計算していたことに気がついた場合は、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。

「更正の請求」は、

税務署に用意してある更正の請求書に必要な事項、金額を記入して提出するもので、税務署がその内容を正當と認めたときは、納め過ぎの税金が還付されます。

更正の請求ができる期間は申告期限から一年以内です（平成元年分については平成三年三月十五日まで）。

少なく申告して

いたときは

「修正申告」を

確定申告後に税額を少なく申告したこと気づいたときは「修正申告」をして正しい税額に訂正してください。

修正申告は、なるべく早く、

場合は、過少申告加算税はかかりません。

確定申告を忘れていたら

確定申告をしなければいけないのに申告書の提出を忘れていたときは、直ちに確定申告（期限後申告）をしてください。

期限後申告も、修正申告と同様、税務署の調査の前になるべく早く自主的に行うことが大切です。期限後申告をすると、不足分の税金のほかに、

確定申告が間違っていたとき

期限後申告により納付すべき税額の一五%の無申告加算税を納めなければなりません。税務署の調査を受ける

自主的に行ってください。税務署の調査が行われた後で修正申告すると、それによって新たに納めることになった税額のほかに、その修正申告により納付すべき税額の一〇%に相当する過少申告加算税を支払わなくてはなりません（ただし、期限内申告額に相当する金額と五十万円とのいずれか多い金額を越えるときは、その越える部分に相当する税額の五%が加算されます）。ただし、税務署の調査を受ける前に自主的に修正申告をした

築地新居チーム9年連続優勝!

第10回 町内一周駅伝大会

今年で十回目を迎える町内一周駅伝大会(町体育協会主催)が四月一日、各地区から十二チームが参加して盛大に行われました。

この日は、押原中学校校庭を十時にスタート。十一区間二十七キロメートルにわたって健脚を競いあいました。選手達は、抜きつ抜かれつの好レースを展開。沿道や中継点につめかけた人達の盛んな声援にこたえていました。

レースは、築地新居チームが第六区からトップを奪い、ほぼ独走でゴールインし九年連続優勝の快挙を成し遂げました。大会の成績は次のとおりです。



▶二位の西条二区に二分32秒の差をつけて、ゴールテープを切る築地新居チームの山下聖光選手。

▼優勝

築地新居チーム

(時間1時間42分50秒)

- | | |
|-----|----------|
| 準優勝 | 西条二区チーム |
| 三位 | 飯喰チーム |
| 四位 | 河西チーム |
| 五位 | 西条一区チーム |
| 六位 | 押越チーム |
| 七位 | 河東中島チーム |
| 八位 | 上河東チーム |
| 九位 | 紙漉阿原チーム |
| 十位 | 上河東二区チーム |
| 十一位 | 西条新田チーム |

▲紙漉阿原チーム。第6区を力走し、第7区の柳沢智美選手にたすきを手渡す清水幸広選手。

十二位 清水新居チーム

▼区間優勝者(敬称略)

- | 区間名 | 氏名 | 地区 |
|------|-------|------|
| 第一区 | 坂本 巧 | 西条一区 |
| 第二区 | 田口 高信 | 紙漉阿原 |
| 第三区 | 内藤真由美 | 築地新居 |
| 第四区 | 磯部 孝美 | 飯喰 |
| 第五区 | 丹沢 隆一 | 紙漉阿原 |
| 第六区 | 横内 和美 | 築地新居 |
| 第七区 | 柳沢 智美 | 紙漉阿原 |
| 第八区 | 伊藤 和義 | 上河東 |
| 第九区 | 雨宮 稔 | 河東中島 |
| 第十区 | 花形 敏夫 | 紙漉阿原 |
| 第十一区 | 山下 聖光 | 築地新居 |

▼区間タイ記録者(敬称略)

- | 区間名 | 氏名 | 時間 |
|------|-------|-------|
| 第六区 | 横内 和美 | 6分51秒 |
| 区間名 | 氏名 | 時間 |
| 第三区 | 内藤真由美 | 6分30秒 |
| 第七区 | 山下 聖光 | 7分40秒 |
| 第十二区 | 川口 義行 | 7分44秒 |

昭和町消防団が 消防庁長官表彰

昭和町消防団は、昭和四十六年町制施行以来、町民のみなさんの生命や財産をはじめ、公共施設などを火災から守っています。また、火災を未然に防ぎ、風水害などの防災にも努めています。

「郷土の防災は俺達の手で」の精神で日夜、私たちの生活を守ってくれている消防団。この熱意と日頃の活動が認められ、このほど、日本消防会館で行われた平成元年度消防庁長官定例表彰の席上、消防庁長官竿頭綬を受賞しました。

表彰状と竿頭綬を手にする消防団幹部のみなさん。
▼(左から、石原副団長、角野団長、野中副団長)



【町職員】 人事異動

町では、四月一日付けで職員の辞令交付を行いました。()内は旧任

〔昇任配置換〕

厚生福祉課係長(建設課副主査)

佐久間喜美江

住民課係長(経済課副主査)

山本登美江

〔昇任〕

住民課副主査(同主任)

松山 仁

税務課主任(同主事)

深川 和彦

住民課主任(同主事)

篠原 正浩

出納室主事(同主事補)

向山 初子

議会事務局主事(同主事補)

飯室美恵子

〔新採用〕

厚生福祉課主事補 今村 圭一

建設課主事補 長田 昌子

経済課主事補 深沢 敦美

都市開発課技師補 伊藤 辰美

教育委員会主事補 神沢 卓見

教育委員会主事補 五味 一治

教育委員会司書主事補 丸山 洋子

〔退職〕

長田その子(厚生福祉課係長)

〔嘱託〕

柿島示男(教育委員会用務員)

浅川玲子(教育委員会臨時司書)

長田ゆかり(押原中臨時教員)

押原ミドルサッカークラブ

新人スポ少サッカーで準優勝!

押原ミドルサッカークラブは三月十一・十八・二十一・二十五日の四日間、敷島総合公園ほか五会場で行われた第十二回県サッカースポーツ少年団(中学生の部)新人大会で見事準優勝を飾りました。

この大会には、三十六チームが参加。押原は甲府北東や竜王など対戦。全試合一点差という接戦でしたが、スペースを十分に使った積極的な攻めと鮮やかなボールコントロールで相手ゴールを脅かし、古豪・強豪を破り決勝戦まで勝ち進みました。

決勝戦では、双葉と対戦。一点を争う好ゲームとなり延長戦かと思われましたが、終了間際に決勝ゴールを奪われ、惜しくも優勝をのがしました。

しかし、主将の三井猛樹君は「県新人戦では三位、ミドル新人戦では準優勝だったので、今度の県選手権や総体では一生懸命練習して、優勝できるようにがんばりたい」と力強く今後の抱負を語ってくれ、次の大会への意気込みをみせてくれました。

大会の結果はつぎのとおりです。
▽二回戦
押原 1-0 甲府北東

▽三回戦

押原 2-1 御勅使

▽準々決勝

押原 2 (2-1) 1 トラ
0-0 1 ベッソ

▽準決勝

押原 1 (1-0) 0 竜王
0-0 0

▽決勝

双葉 1 (0-0) 0 押原
1-0 0

チーム丸となった準優勝に輝いた押原ミドルのメンバー。次の大会でも優勝を狙っています。



さくら会

押原中校庭に桜の苗木を植栽



桜の木の植栽をするさくら会役員のみなさん。今度は、しっかりと根をはるといいますね。

昭和四十八年度の押原中PTAで結成するさくら会では三月二十一日、押原中学校校庭東側に桜の木の植込み作業を行いました。

この日は、さくら会の役員さん達が参加し、二十本の苗木を「立派な花をつけますように」と願いを込めながら、一本一本丁寧に植えていきました。清水裕会長は「今度は立派に育ってほしい。将来は、この下で会の人達と花見ができたら」と汗を流しながら期待を膨らませていました。

河西若竹子どもクラブの中学校三年生達が中学最後の春休みを利用して、自主的になにかをしようと三月二十六日、昭和ハイパスの清掃作業を実施しました。

約二時間後には、収集袋十袋に空きカンや雑草を収集。長年、昭和ハイパスの清掃作業を行っている老人クラブの人達も自主的に奉仕活動に取り組み中学生の姿に大変感心していました。中学生達は「進学してもボランティアを通じて社会に参加していきたい」と汗をぬぐっていました。



清掃作業をする若竹子どもクラブ卒業生。ボランティア精神を忘れずこれからもがんばってくださいね。

最後の春休みに 自主的 奉仕活動!

河西若竹子どもクラブ
中学三年生

この日は八人が集まり、午前九時から昭和ハイパスのコスモス街道を中心に各自が分担を決め、空きカン拾いや草取りを行いました。

河西若竹子どもクラブの中学生達は、約二時間後には、収集袋十袋に空きカンや雑草を収集。長年、昭和ハイパスの清掃作業を行っている老人クラブの人達も自主的に奉仕活動に取り組み中学生の姿に大変感心していました。中学生達は「進学してもボランティアを通じて社会に参加していきたい」と汗をぬぐっていました。

みんなの広場

はっぴいたいむ

ソフトボールが 人生の大きな宝に

久保田寿夫さん 34歳（築地新居）



▲ これからも、地域の人達との交流や健康づくりに役立てたい。

日に日に暖かくなり、野球やテニスなどのスポーツシーズン到来です。町のソフトボールリーグ戦も四月二十五日に開幕を告げました。そこで、今月は、昭和一般男子のエースとして活躍されている築地新居の久保田寿夫さんにソフトボールを始めたきっかけなどを語っていただきました。

早いもので昭和町に転居して、三年目の春を迎えようとしています。知人の紹介で地区のソフトボールクラブに入って、ずいぶん試合の数が増えたと実感している毎日です。

さて、私とソフトボールの出合いというのは、非常におもしろいエピソードがあるのです。私が現在の会社に入社した十九歳の頃、会社の先輩にソフトボールのピッチャーをしている人がいました。その先輩が「もし、俺の投げた球がバットに当たったら昼飯を奢る」というのでさっそく試しました。その結果たるや悲惨なものでした。初めて見るウインドミル投方から投げ出される球のスピードは、私にとって驚異的な早さでした。

まるでバットにボールが当たらないのです。

それまで、ソフトボールなど女子のスポーツと置いていた私は考えを一変し、たちまちピッチャーに憧れてしまいました。先輩に教えてもらい、三年間ぐらいは毎朝ブロック塀を相手に練習し、四年目ぐらから試合に出られるようになり、その頃は毎晩というくらいソフトボールが楽しく明け暮れていました。

現在では、年のせいでしょうか、疲労感のほう先になつたようになり体の衰えを感じてきました。しかし、ソフトボールを通じて大勢の友人を得ることができたことは、これからの人生において大きな宝になると信じています。これからも、尚一層地域の人との友情を深め、ソフトボールで、自分自身の健康づくりに役立てていこうと思っています。私などとても教えられる立場ではありませんが、もしピッチャーになつてみたい人がいましたらいつでも声をかけてください。今後は、後輩の育成に力を入れていきたいと思っています。

一寸お手伝い

手づくり料理

豚肉のしそ巻き揚げ



●材料4人分

豚肉のうすぎり8枚 青しその葉8枚 油適宜 ★衣—小麦粉 とき卵 パン粉 ★つけ合せ—人参適宜 フライドポテト適宜 バター少量 塩、こしょう少量

●作り方

- ①豚肉を広げ、塩、こしょうするその上にしその葉をのせ端からくるくるまいておく。
- ②小麦粉、とき卵、パン粉をつけ、からりと揚げる。出来上がった豚肉は半分のところで斜に切る。
- ③フライドポテトも油で揚げる（一番先に揚るとよい）。
- ④人参は4cmの長さになり、4つ割にし、面とりしてゆでる。ゆであがった人参に、塩、こしょうしてバターでいためる。
- ⑤皿に人参、フライドポテト、豚肉のしそ巻き揚げを盛り好みのソースで召上てください。

栄養改善推進員

後藤妙子さん（上河東二区）

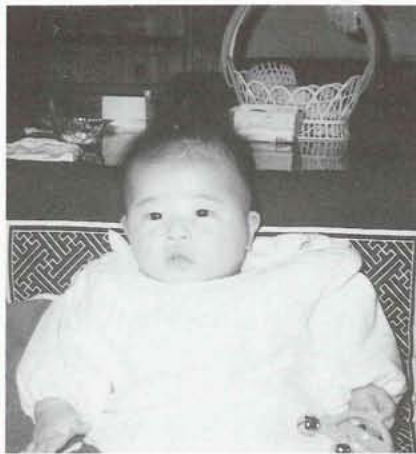
ちょっと一言

青しその香りが何とも言えません。簡単ですので忙がしい時にはよいと思います。また肉がうす切りですので、菌の弱い方にも食べられます。

こうぼう俳句

- 人寄せのごまめを炊ける外かまど
枝に傘とられもしては梅を見る
半吉や余寒の空の神の鈴
繕らひのどぎれて暗き春の燭
葱植えの一人に惜しき夕桜
ハツ岳へ野火走りては人走りけり
古里と同じ町名山笑う
茄子を接ぐ十脂に膏葉貼りけり
花見んとひたむきに杖を曳く
娘に見舞われ老の饒舌院ぬくし
釣れし鯉事務所へ見せに春休み
寒辰り老いの通院紅薄く
連翹の八方くづれ縛られて
信儀去る日暮は紺に春の雪
墨すつて余寒の膝を正しくす
風花や子の風船飛びたがり
冬草やいつよりかこごみ癖つきし
春の塵分厚きチラシ閉じしまま
母の忌の形不揃に蓬餅
旅帰り余寒まどいて列れけり
施盤工農に戻りぬ春の風
枯野来て真青きものを摘み帰る
暖かや日影広がる大樺
囲まれていて屈託の春寒し
疎となりし友に余寒の眼を伏せて
草萌や子に自転車買ひいう
春眠や習字用具を枕にし
- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 雨宮 礼孝 | 井上まさ江 | 伊藤 春江 | 磯部 信与 | 小沢百合子 | 長田その子 | 河田 好子 | 奥石きゑ代 | 塩田 麻子 | 高野 久枝 | 内藤ふく次 | 中沢 静代 | 松岡 満子 | 葉袋 花枝 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

赤・ち・や・ん・誕・生



あおい
秋山 葵ちゃん

●H1. 11. 25生 (上河東二区)
●(父) 保宏・(母) 幸子

名前の由来「向日葵」の花のように、明るく素直にのびのびと育てほしいと願い、名付けました。



りゅうすけ
金子龍介くん

●S63. 8. 9生 (西条一区)
●(父) 敏明・(母) トコ子

名前の由来「タツ」年に生まれたので「タツ」に関する名前を第一優先にあれこれ思案し待風をとりいれ、龍介としました。



なるみ
樋口成美ちゃん

●H1. 10. 5生 (河東中島)
●(父) 靖・(母) 八百子

名前の由来「平成」という時代を美しく生きていってほしいという願いはもちろんですが、健康第一で明るくやさしい子に育ててほしいと思います。

●このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しています。
お申込みは、役員企画調整室(電話75-2111内線⑩)まで!!

大病院から 健康メモ

★薬の相互作用について

山梨医科大学医学部附属病院
薬剤部医薬品情報室
主任 鈴木正彦

「十一」

小学校の算数では「十一」11と習いますが、薬の場合には「十一」が二となることは少なく、作用は三倍にも四倍にもなったり、逆になくなってしまうこともあります。(これを薬の「相互作用」と言います)

薬は、使い方を誤ると毒にもなるものを、微妙な調節により病気の治療に使用しているものであり、これが「薬は諸刃の剣」と言われる所以です。

最近、医学書や薬品書が容易に入手できるようになり、患者さんが自分の病気や薬について多くの情報を持っていることに驚かされます。自分の病気や飲んでる薬について理解し、日常生活の上で常に注意を払うことは大事なことです。

薬の飲み方やおきるかもしれない副作用などは、患者さんが当然知っておくべきものであり、また、知らずに薬を飲むべきではありません。

しかし、「少し良くなったから」とか「病気のことは医学書で読んでおり、自分の具合は自分が一番わかる」などと言って、自分勝手な判断で渡された薬の量や回数を増減したり、

服用を中止するなどの行為は非常に危険です。

一つひとつの薬の量をできるだけ少なくして副作用を抑え、かつ、効果だけ「十一」が三や四になるように薬は併用されていますので、一つの薬を中止するだけで全体的な効果が著しく低下することがあります。

例えば、高血圧や糖尿病の薬などでは、長期間飲み続けたあと急に中止したり、併用されている薬の一つを中止したりすると、異常に高い血圧や血糖値を示し重篤な症状に陥ることもあります。

薬の飲み方や量はくれぐれもお守りください。

病院から渡された薬に加え、薬局から買った薬と一緒に飲む行為も、それが「十一」が三や四になる組合せの可能性もあり非常に危険です。

しかし、所用で病院に行けない時などでは、薬局で薬を買って飲まざる

を得ないこともあるでしょう。

このような時には、薬局の薬剤師に病院から渡された薬を知らせ、組合せの可否を相談し、飲み方や注意をしっかりと聞き、少しでも不明な点があれば、薬剤師に説明を受けてから飲んでください(その薬局にあなただけの体質や薬の服用履歴を熟知している主治薬剤師がいれば最良なのですが)。

私達は、飲み方や副作用の発現に注意が必要な患者さんに、窓口で薬を渡す際に飲み方や注意事項などを説明していますが、薬に関して不明な点や薬を飲み始めてから変わった点などがありましたらお気軽にご相談ください。

山梨県薬剤師会では、薬事情報センター(電話53-9900)を設置し、一般の方からの電話による質問や相談にも応じています。

企画 財団法人 里仁会

おめでとう

☆お誕生☆

()内は保護者

- 西条一区▽雨宮春美(春彦)
- ▽高砂咲(修)▽比嘉盛人(芳郎)▽保坂昌(幸)●西条二区
- ▽橋田ゆかり(五六)▽古屋友希(宏昭)●清水新居▽高野昌子(悦郎)●築地新居▽雨宮範季(茂)▽小池真智子(忠)●飯喰▽鴻池友(積)●河西▽有井里花(宏之)●上河東二区▽林千品(亨)

♥結婚♥

- 西条二区▽福井誠・雨宮栄子
- 西条新田▽深澤昌光・深澤みどり
- 河東中島▽荻野健・広瀬真弓
- 紙漣阿原▽秋山久樹・片田ちとせ
- ▽五味一廣・柳本妙子
- 飯喰▽三井勝広・渡辺正代
- 河西▽落合和久・前原詠子
- ▽土橋光二・中込美加子
- 上河東二区▽工藤久光・松野恵

平成三年三月一日～三月三十一日
までの届出(敬称略)

単純労務

職員の採用

募集について

町では、小学校用務員の退職にともないその補充のため、次の要領で単純労務職員の募集を行います。

- ▼職種と募集人員
 - 単純労務職（用務員） 一名
- ▼応募資格（町内在住者を優先採用）

●学歴不問・年齢五十歳未満の方

●普通自動車免許証所持者を優先採用

▼応募締切り 五月二十一日(月)午後五時まで。ただし、応募定員に達した場合は随時締切らせていただきます。

▼応募先・お問合せ 職員採用試験申込書（役場総務課にありま）に履歴書を添えて、役場総務課(電75-2111内線⑤⑦)まで直接申込んでください。

温泉が

夏時間となります

総合会館の温泉利用時間が左記のとおり夏時間となります。

- ▼五月七日から八月三十一日まで
- ▼毎週月曜日から土曜日（午前十時から午後四時まで）
- ▼夜間利用については、今までどおり（水・土曜日）午後五時から午後八時までです。なお、夜間は、回数券での利用となりますので（お金は取り扱いません）前もって購入してください。
- ▼先月から毎月第一、第四日曜日（正午から午後八時）も温泉に入浴（回数券のみ）できるよ）になりましたのでご利用ください。
- ▼お問合せ 役場厚生福祉課(電75-2111内線⑨)まで。

出合いはダンスから！

社交ダンス 教室開催

社交ダンス教室の初心者コースがはじまります。誰でも参加できますので、お気軽にお申込みください。

- ▼日時 六月から八月までの毎週金曜日 午後八時から午後九時三十分まで
- ▼場所 総合会館軽運動室
- ▼参加料 二千五百円（講習初日に納入してください）
- ▼定員 四十名
- ▼お申込み 町文化協会事務局(電75-3373)または、町社交ダンス部長雨宮武造氏(電75-35534)まで。

老人家庭奉仕員

(ホームヘルパー)を募集しています

在宅福祉充実のため、老人家庭奉仕員を募集しています。

- ▼採用人員 一名
- ▼応募資格 健康で寝たきり老人の介護や世話のできる方。軽自動車運転免許以上の免許所持者
- ▼応募締切り 五月二十一日(月)午後五時まで。
- ▼応募先・お問合せ 職員採用試験申込書（役場総務課にありま）に履歴書を添えて、役場総務課(電75-2111内線⑤⑦)まで直接申込んでください。

参加者集 ビリヤード 教室開催

町教育委員会では、ポケットビリヤード教室を開催します。

- ▼日時 五月中旬から七月下旬までの計六回 午後七時三十分から午後九時三十分まで
- ▼場所 ビリヤードはうすビックリパー昭和町（昭和教習所前）
- ▼対象 十八歳以上の青年男女
- ▼定員 五十名
- ▼参加料 無料
- ▼申込み期限 五月十日から十七日まで
- ▼お申込み 町教員委員会(電75-3737)まで。

春風を切つてサイクリング 富士川ウォッチング フェア開催

春風を切つて河沿いをサイクリングしてみませんか。建設省甲府工事事務局などの主催で「第四回富士川ウォッチングフェア」を開催します。ご家族・グループで参加ください。

- ▼日時 五月二十日(日) 午前八時三十分～信玄堤三社神社脇に集合(雨天の場合は五月二十七日)
- ▼場所 釜無川サイクリングポイント
- ▼定員 六百名(参加無料)
- ▼お申込み・お問合せ 役場建設課(電75-2111内線③④)

第7期 山の都大学 受講生募集

第七期山の都大学では、五月十二日に堀内恒夫氏、以降、高市早苗氏、五木寛之氏、鈴木健二氏を講師に迎える講座を開催します。

- また、ゼミナールも内容の濃い五講座を予定しています。
- ▼お申込み方法 年間受講料三千円を添えて、お近くの山梨中央銀行本・支店に用意してあります山の都大学専用の振込用紙でお申込みください。
- ▼お問合せ 甲府青年会議所内山の都大学事務局(電35-5423)まで。

善

ありがとう

▼西条二区の五味五郎氏が米寿を記念して、カラオケ・セットを寄付してくださいました。町では、町総合会館軽運動室に設置し、お祭りや催し物などの時に使わせていただいています。

▼松下電器産業株式会社では、清里の森「リゾート昭和」にカラオケ・セットを寄付してくださいました。大広間に設置し、利用者の方々に楽しんでいただいています。

▼河東中島の斉藤かず江さんは、町社会福祉協議会にたくさんのお類を寄付してくださいました。この衣類は、昭寿荘のお年寄りに着ていただき、喜ばれています。

自治宝くじ発売を開始

地域の自主防災などに役立てられている自治宝くじの発売を西条一区の上杉酒店(電75-2052)で始めましたのでお知らせします。

町内交通事故 発生件数

「気をつけて」 朝の一言 忘れずに
== 3月分 ==

件数	負傷	死者
物損43件(+17)	人15(+1)	人0(±0)
人損11件(±0)		

()内は、前月比(昭和駐在所調べ)

保健衛生だより

乳児健康診査

実施日	受付時間及び地区	該当児	場所
5月18日 (金)	午後1時00分～1時30分 (押原地区)	平成元年10月 出生児	総合 会館
	午後2時00分～2時30分 (常永地区)	平成2年1月 出生児	
	午後3時00分～3時30分 (西条地区)		

実施日	受付時間及び地区	該当児	場所
5月25日 (金)	午後1時00分～1時30分 (押原地区)	平成元年4月 出生児	総合 会館
	午後2時00分～2時30分 (常永地区)	平成元年7月 出生児	
	午後3時00分～3時30分 (西条地区)		

西条地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田
押原地区	押越	河東中島	紙漣阿原	
常永地区	築地新居	飯喰	河西	上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具
 ※受付時間の地区割は、待ち時間を少なくするためです
 でご承知ください。

3種混合予防接種

日時 5月24日(木) 午後1時～2時
 場所 総合会館
 該当児
 ▶I期…昭和62年9月1日～昭和63年2月28日までの出生児。
 ▶II期…I期3回を完了して1年から1年6か月以内の者。
 ▶昭和62年3月1日～昭和62年8月31日までの出生児で未接種者。
 持ち物 母子手帳・問診票

＜注意事項＞
 ○体温がはかかってない接種できません。前夜と当日の体温は必ずはかってください。
 ○問診票の記入もれや押印の忘れがないよう注意してください。
 ○接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

＜つぎのような人は接種できません＞
 ① 発熱している者、または著しい栄養障害者。
 ② 心臓、血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている者。
 ③ はしか(MMR)、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以内の者。
 ④ 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした者。

3歳児健康診査

実施日 5月29日(火)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場所 総合会館
 該当児 昭和62年3月1日～昭和62年4月30日までの出生児、及び前回未受診児。
 持ち物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについての質問票。
 ※尿検査がありますのでご承知おきください。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日時 5月8日(火)・19日(土) 午前9時～11時30分
 場所 総合会館
 ※母子手帳の交付を受ける方は印鑑を持参してください。妊娠証明書は、必要ありません。
 ※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い健康についての相談にお答えいたしますので、お気軽にお出かけください。

春期ポリオ生ワクチン投与

日時 5月7日(月) 午後1時～2時
 場所 総合会館
 該当児 ▼1回目……平成元年8月1日～平成2年1月31日までの出生児。
 ▼2回目……平成元年2月1日～平成元年7月31日までの出生児。
 ▼平成元年2月1日以前に生れた子で4歳以下の未投与者
 持ち物 母子手帳・問診票

※追加投与……上記の実施日に投与できなかった幼児について追加投与を5月17日(木)午後1時～1時30分まで実施します。

＜注意事項＞
 ・体温は必ずはかってください。
 ・問診票の記入もれ、押印の忘れがないようにしてください。
 ・投与を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

＜つぎのような人は投与できません＞
 ① 現在下痢をしている人、または発熱している人。
 ② 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした人。
 ③ はしか(MMR)、BCG接種を受けてから1か月以内の人。
 ④ 3種混合予防接種を受けてから2週間以内の人。

5歳児健康診査

実施日 5月11日(金)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場所 総合会館
 該当児 昭和60年2月1日～昭和60年4月30日までの出生児。及び前回未受診児。
 持ち物 母子手帳・5歳児健康診査問票
 ※尿検査がありますのでご承知おきください。

乳児整形外科検診

実施日 5月30日(水)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場所 総合会館
 該当児 平成2年1月1日～平成2年2月28日までの出生児。
 持ち物 母子手帳

不用犬猫収集日

日時 5月29日(火) 午前10時20分～10時25分
 場所 総合会館前
 ※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。
 <犬をお飼いのみなさまへ>
 最近、犬の放し飼いによる苦情が多く寄せられています。犬は必ずクサリなどでつないで飼いましょう。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29 友引 ● みどりの日 	30 先負 振替休日	1 仏滅 メーデー さわやか行政サービス運動 (~31日) 憲法週間 (~7日) 献血	2 大安 八十八夜 心配ごと相談 (総会館 午後1時~) 行政相談 (中央公民館 午後1時~) リハビリ教室 (総会館)	3 赤口 ● 憲法記念日 	4 先勝	5 友引 ● こどもの日 児童福祉週間 (~11日) 
6 先負 立夏	7 仏滅 総会館温泉夏時間開始(午前10時~午後4時 10P参照) 春期ポリオ生ワクチン投与(総会館)	8 大安 世界赤十字デー 初心者テニス教室 (釜無グラウンド 午後8時~) 母子手帳交付及び一般健康相談日 (総会館)	9 赤口 心配ごと相談 (総会館 午後1時~)	10 先勝 愛鳥週間 (~16日) ピリヤード教室申込み開始日 (~17日・10P参照) 寝たきり老人入浴サービス (総会館 午後1時~) シェイプアップ教室 (総会館 午後8時~)	11 友引 5歳児健康診査(総会館)	12 先負 役場閉庁 県スポレク祭 (~13日・都留)
13 仏滅 母の日 	14 大安	15 赤口 沖繩本土復帰記念日 初心者テニス教室 (釜無グラウンド 午後8時~)	16 先勝 心配ごと相談 (総会館 午後1時~) 行政相談 (中央公民館 午後1時~)	17 友引 寝たきり老人入浴サービス (総会館 午後1時~) ポリオ生ワクチン追加投与(総会館)	18 先負 国際善意デー	19 仏滅 シェイプアップ教室 (総会館 午後8時~) リハビリ教室 (総会館) 母子手帳交付及び一般健康相談日 (総会館)
20 大安 第4回 富士川ウォッチングフェア (10P参照)	21 赤口 小満 家内労働旬間 (~31日) 単純労務職員及びホームヘルパー採用応募締切り日 (10P参照)	22 先勝 初心者テニス教室 (釜無グラウンド 午後8時~)	23 友引 心配ごと相談 (総会館 午後1時~)	24 大安 社会の風紀環境を浄化する運動 シェイプアップ教室 (総会館 午後8時~) 3種混合予防接種 (総会館)	25 赤口 乳児健康診査 (総会館)	26 先勝 役場閉庁
27 友引 春の球技大会 (押中他)	28 先負	29 仏滅 初心者テニス教室 (釜無グラウンド 午後8時~) 3歳児健康診査 (総会館) 不用犬猫収集日 (総会館前)	30 大安 ゴミゼロの日 環境美化旬間 心配ごと相談 (総会館 午後1時~) 乳児整形外科検診 (総会館)	31 赤口	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>献血にご協力ください</p> <p>▶日時 5月1日(火) 午前9時30分~午後3時30分 ※ただし、午前11時30分~午後零時30分までは受付を休ませていただきます。</p> <p>▶場所 役場前</p> </div>	

5月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙原	築地	飯居	河原	上河	上河東区	
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
		1日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日				1日(火)・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日・31日								
	燃えない物	毎月 第2水曜日 第4水曜日				毎月 第1水曜日 第3水曜日								
		9日・23日				2日・16日								
	毎月 第4水曜日 23日													

※今月は、祝祭日が多いため、燃える物の収集を
押原・常永地区でも5月1日に行いますのでご
利用ください。
※必ず町指定の収集袋または荷札を使って出して
ください。
※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してく
ださい。
※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってく
ださい。
※台所のゴミは水切りをして出してください。