



しろうわ

青空と緑と産業のまち昭和町

4

1990

No.150

(町の人口)

男	6,290人 (+14)
女	6,017人 (+7)
計	12,307人 (+21)
世帯数	4,002戸 (+7)
3月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
 町の花=れんげ
 町の木=乙女椿



友達なんにん できるかな？

今年の小学校への新入学児は町内で163名。3月1日には、西条小学校で一日入学が行われました。

胸わくわくの男の子30名、女の子26名の計56名の新一年生は、各教室にわかれて工作をしたり、歌をうたったりしてこの日一日、小学生気分を味わいました。

「ここをこうしておるんだよ」の先生の説明を真剣なまなざしで聞くチビっ子達。最初は、見るもの、聞くものみんな初めてとあって、ちょっぴり戸惑い気味でしたが、おにいさんやおねえさんに教えてもらううちに顔もほころびはじめ、さっそくみんなとお友達になりました。

平成2年度 町長施政方針	2・3・4P
「リゾート昭和」申込み受付中!	5P
三校長先生をかこむセミナー開催	6P
第30回地区対抗卓球大会	7P
みんなの広場	8・9P
おしらせ	10P
保健衛生だより	11P
4月のこよみ	12P

平成2年4月1日発行

発行/昭和町役場
〒409-38

山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2

TEL 0552-75-2111・FAX 0552-75-2109

編集/企画調整室



21世紀に向けて安らぎと潤いのある生活基盤づくりがいますスタート！

魅力ある平成22年度予算は①

春です。四月です。いよいよ平成二年度がスタートしました。ふるさと昭和も新年度予算をもとに「心のかような豊かな住みよい町づくり」を目指して動き出しました。

しかし、その反面、リニアモーター実験線の決定にもなる経済・社会的変動などさまざまな都市問題が生じてきました。新年度予算は、このような社会経済の動きや時代の変化に対応した予算が組まれました。

三月十二日から定例議会が開かれ、冒頭で泉町長の施政方針が述べられました。予算の概要や新しく展開する事業が、この中で紹介されていますので、ご一読ください。

町長の施政方針表明

本日ここに平成二年度第一回の定例議会が開催され、平成二年度予算案はじめ関係議案などのご審議をいただくため提案することになり、平成二年度の町政執行についての基本的な考えを申し述べご理解とご協力を賜りたいと思っております。

さて、光陰矢の如しと申しますが、四年前私は多くの町民の皆様方の暖かいご支援とご協力をいただき、町長という大任を担わせていただきました早くも本年六月初旬をも

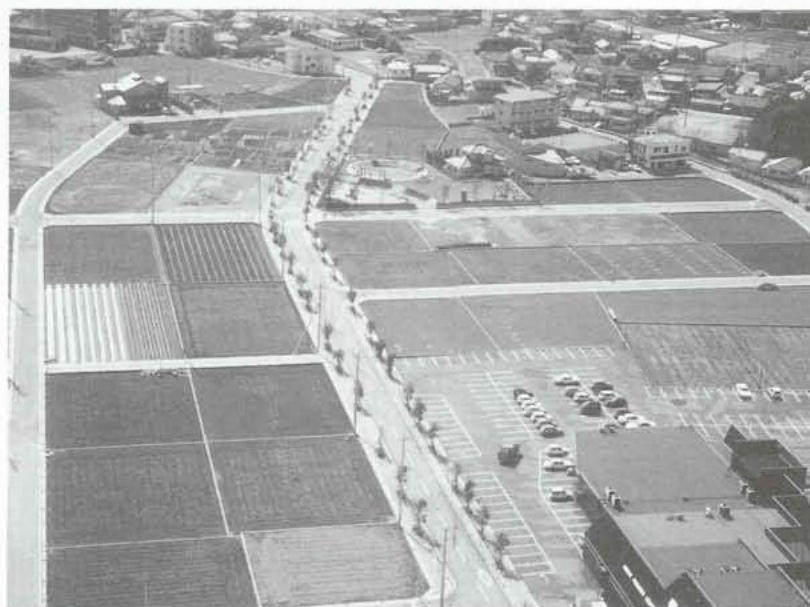
る任期が終ろうとしておるところであります。

就任以来、四ヶ年間を振り返ってみますと活力ある町民総参加の対話町政を念頭に置きつつ、昭和町民すべての人達が明るくしかも健康で幸福な日常生活が出来るための諸施策、諸事業の実施と併せて本町の将来を展望しての基盤づくりのため微力ではありましたが、誠心誠意全力を尽して取り組んでまいりました。

お陰様で計画し、または町民の皆様にお約束したところの多くの施策や事業も恵まれた財政の支えもあって、予定どおりの成果を挙げることが出来ました。

明るい対話町政と身近な環境整備を実施

まず、半世紀に一度といわれる国民体育大会のボクシング会場町村として、多くの町民の皆様方の暖かいご協力をいただき大成功裡に終える事が出来ました。次は、町民総参加の対話町政の実施により直接各地域や各種会合に積極的に入って、多くの町民の方達との対話の場を作ると共に町政モニター制度を設けるなどして町民の声を町政に直接反映させ、しかもきめこまやかな各種の施策と事業を実施してまいりました。



▲〈区画整理〉

甲府市・昭和田神屋土地区画整理事業——無秩序な市街化の拡大を未然に防ぎ、住みよい町づくりのため土地区画整理事業が進められています。これまでに、地域のみなさんの力によって、押越地区第一・第二、河西大林、甲府市・昭和田神屋の4地区の区画整理事業が成し遂げられました。そして現在では、紙漕阿原、清水新居の2地区で工事が進められています。



▶(道路工事)

押越・西条新田線——住宅が建ち並び、産業が発展する本町にとって道路網の整備は急務の一つです。都市計画街路や町内主要幹線道路を整備する一方、身近な生活環境の整備にも力を入れていきます。

下水道を進め、よみがえらせようホタルの里昭和町——快適な生活環境の整備充実と美しい自然を守るため町公共下水道事業が今、着々と進められています。現在、上河東地区を中心に工事が行われ、平成四年度には、県の流域下水道事業に合わせ完成箇所から一部供用開始となります。

▶(下水道)



また、快適な生活環境の整った住みよい町づくりのため、西条神屋地区、紙漉阿原地区、清水新居地区の区画整理事業を実施し、引き続き西条一区地区ほかの推進に努め上石田一丁目西条線(平安閣前まで)及び医大道路昭和・玉穂線の開通と併せて継続事業の実施及び押越西条新田線をはじめ町内幹線道路についても整備計画にもとづき、将来開通予定の県計画街路を接続を見込んでの新設改良事業に着手するほか、各地区内の道路水路の改良をはじめほ場整備地区内の道水路及び身近な生活関連道路水路の改良、整備を計画的に実施してまいりました。また、新しい世代を迎え最も必要とされる下水道事業にも積極的に着手し、常永地区を中心に一部平成四年の供用開始を目標に実施しております。



▶(リゾート昭和)

「物の豊かさ」から「心の豊かさ」へ——町民の皆さんの新しいライフスタイルに応えるため、昨年五月にオープンした清里の森「リゾート昭和」。

この施設は、子供からお年寄りまで誰もが親しめ、安心で快適なリゾートライフを送ることができみんなの新しい憩いの場です。

生活・産業基盤にあつた施設の建設

施設の面では、町民の保養施設として清里の森に用地を求めリゾート昭和の開設、町立図書館の建設、中央公民館の全面改修、小中学校施設と給食センターの整備、第三小学校及び西条小地区児童館

用地、駐在所増設用地、清水新居、西条新田公会堂などの用地の確保及び建設費の助成、釜無工業団地運動場に野球用夜間照明及び各地区ゲートボール用夜間照明の設置、常永住宅団地の整備など、また防災施設として消防自動車の購入、各地区消火栓器具の全面設置、義清神社の史跡の整備など主要な施設を建設し、または整備充実を図ってまいりました。



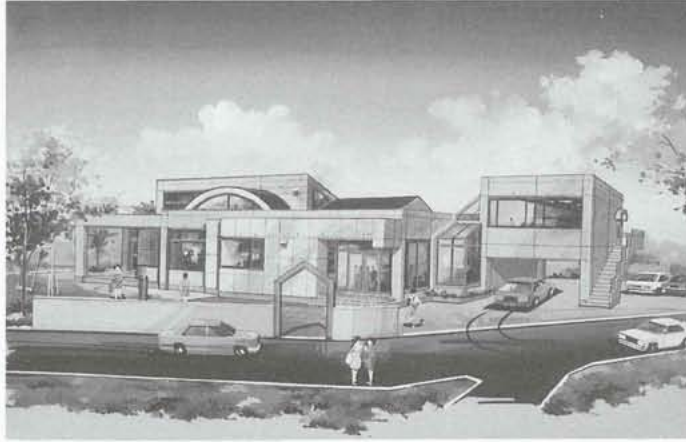
▶(図書館)

いよいよ、姿を現わしてきた町立図書館。今年七月のオープンを目指し、急ピッチで工事が進められています。「今までの図書館のイメージを脱皮したゆとりとくつろぎの空間のある図書館」を目標に、新時代の憩いとコミュニケーションの場を兼ね備えた図書館の開館です。

潤いのある福祉の推進と文化の香り高い町づくり

また、ソフト面では、三ヶ年計画で町誌の編さんに着手し本年四月発行の運びとなり、第一回ふるさとふれあいまつり、親子の緑日の実施、海の家の開設、ゴミ袋の価格の値下げ、学校給食費の一部

助成、保育料の軽減と父母の会の助成。保健衛生面では、総合検診制度の拡大と受診料の無料化、保健婦の増員、環境整備作業員の新設と整備用具の購入、交通指導員と信号機の設置、大型防犯灯の設置や勤労者住宅資金の貸付制度、金婚祝金制度の実施と在宅アシスト事業の開設、火葬料の助成、出産祝い及び入学祝金制度の実施、



▶(児童館)

西条地区児童館完成予想図——核家族化や女性の社会進出による共働きなどで、日中一人きりの児童が増加しつつあります。そのため、健全な遊び場を提供し児童の健全育成を図ることを目的として、今年度、西条地区に児童館を建設する予定です。

役場事務の電算化と事務改善など町民の皆様のご要望に少しでも対応すべくこの四ヶ年間努力してまいりました。

これら多くの事業や施策の遂行出来ましたのも、議会をはじめ各区の役員及び多くの町民の方々のご理解とご協力の賜であり厚く感謝する次第であります。



▶(お祭り)

躍進しようつわふるさと再発見、心と心を熱く燃やせ/をテーマに、昨年十月に行われた第一回ふるさと「ふれあい祭り」。町をあげて盛大に開催され、住民同士の交流が深められました。今後、このお祭りを本町の秋の風物詩として定着させていきます。

時代の变化に対応できる基盤づくりと親しまれ、信頼される行政を

さて、平成二年の新年度を迎える国においても内外ともに変動の時代となりつつあります。特に、本県を取りまく社会情勢は、リニアモーター実験線の決定と併せて近い将来路線が決定されるこのリニア中央エクスプレス及び中部横断自動車道の建設によるこの経済的、社会的変動は、計り知れないものがあります。本町においても、これら高速交通体系に対応出来る町の基盤づくりのため、今まで進めてまいったところの各種の施策や事業をより一層積極的に推進する必要があります。また、二十一世紀へ向っての将来を展望する時、益々高まる高齢化社会への対応、甲府地区テクノポリス計画を中心としての甲府都市計画区域内の開発基本構想、情報化社会、国際化社会、個性化時代の対応など早急にその施策を計画検討する必要があると考えた時、私も多年にわたって町政の実態を認識し長年の経験を生かしてこの大きな変遷期の舵取りとし、引続き町政を担当し将来に悔いのない町づくりの基盤整備を行いたいと決意したものであります。その様な考えのもとに、平成二年度予算編成においても行政は区



▲(上空写真)

急激に都市化する昭和町——リニア中央エクスプレスや中部横断自動車道のもたらす経済的・社会的変動は計り知れないものがあります。本町においても、これに対応する町の基盤づくりのため、各種施策や事業を積極的に推進していきます。

そして、21世紀に向かっての将来展望を充分見極め、心やすく住みよい豊かで活力ある町づくりを目指していきます。

切りはなく流れており、選挙のため業務や事業施策が停滞するような事があってはならず、特に時代の変わり目である大切な時に、今まで継続して行ってきた事業は勿論のこと国保補助事業やその他、早急に完成し、または施さなければならぬ事業などを考え、また町民生活に支障があつてはならないとの観点からして、平常年度とは

が遅滞する事なく執り行われ、町民がひとしく新しい時代において安らぎと潤いのある生活が出来るための基盤づくりの推進をする事といたしましたのであります。議員各位をはじめ、町民の皆様方のご理解とご協力を賜ります様お願い申し上げます。

昭和町長 泉 幸弘

昭和町営「清里の森、保健休養施設

＊リゾート昭和ご案内＊

●宿泊料金（素泊まり、食事別）

区分	設備	大人(1人当り)	子供(1人当り)
和室	12畳・10畳バス・トイレ付	3,000円	2,500円
和室	10畳 トイレ付	2,500円	2,000円
和室大広間	個室12畳間仕切	2,000円	1,500円
和室大広間	36畳	1,500円	1,000円

※なお、子供とは小学校の児童をいう。満6歳未満の幼児は無料、ただし寝具使用の場合は子供料金とする。

※和室の1人利用 400円、2人利用1人 200円の割増料金。

※チェックイン 午後4時から。

チェックアウト 午前10時まで。

※町外者は、1人 1,000円の割増料金。

●休憩料金

区分	設備	大人(1人当り)	子供(1人当り)
和室	12畳・10畳バス・トイレ付	1,000円	500円
和室	10畳 トイレ付	500円	300円
和室大広間	個室12畳間仕切・36畳	300円	200円

※休憩時間は午前11時から午後3時まで

●研修室

半日 1,000円 / 1日 2,000円 / 夜間 2,000円

●遊具料金

囲碁・将棋 200円 / マージャン 1,000円

卓球(1時間) 300円 / 自転車(半日) 500円

●食事料金

朝食500円(子供300円) 夕食1,500円(子供1,000円)

※特別食あり。団体・子供の食事の対応可能。

▶お申込み・お問合せ

役場企画調整室(☎75-2111 内線⑩⑪)まで。



別荘気分で高原ライフ
 であっかい自然が待っています！

「リゾート昭和」申込み受付中——

今や清里は、全国的に有名なリゾート・スポット。その清里に昨年五月オープンし、先月まで冬期休館していた町営清里の森保健休養施設「リゾート昭和」がいよいよ今月から開館します。

雄大な自然の中に建つ、しゃれた外観の建物は、みんなの明日の健康と鋭気を養うための高原の別荘です。昨年は、宿泊千五百七十七名、休憩五百七十八名、研修六百七十八名の方々にご利用いただき、誠にありがとうございました。ただいま、利用申込みを受付けていますので、役場企画調整室(☎75-2111 内線⑩⑪)までお申込みください。緑豊かな八ヶ岳山麓のまっただ中で、今年のゴールデン・ウィークは、ご家族や気の合う仲間同士で高原のリゾート・ライフを楽しんでみてはいかがでしょうか。

れんげ教室
 入学のお誘い

総合会館専用室で
 毎日楽しく過ごしましょう！

町では、昨年の十一月十日から町社会福祉協議会に委託して、自宅で介護を受けているお年寄りを対象に「在宅老人アシスト事業」を実施しています。この事業は、六十五歳以上のお年寄りでの身体が弱い人や軽い痴ほうのある人を預かるいわば「託老所」で、町の花であるれんげにちなんで「れんげ教室」と名付けられています。

れんげ教室は、送迎は原則として家族が行い、月曜日から金曜日(祭日を除く)の午前九時から午後四時まで開かれています。現在、九名のお年寄り達が専任の寮母さんとボランティアのみなさんに毎日面倒をみてもらっています。

れんげ教室は、送迎は原則として家族が行い、月曜日から金曜日(祭日を除く)の午前九時から午後四時まで開かれています。現在、九名のお年寄り達が専任の寮母さんとボランティアのみなさんに毎日面倒をみてもらっています。

総合会館の約三十畳の専用室では、お年寄り達が一緒に食事をしたり、入浴したり、歌をうたったりして一日楽しく過ごしています。お年寄りのみなさん、とても楽しいところですので、参加してみませんか。一体験入学も歓迎しますので一度おいでください。れんげ教室についてのお問合せは、役場厚生福祉課(☎75-2111 内線⑩) または、町社会福祉協議会(☎75-6461)までご連絡ください。



▲れんげ教室で書道を習うお年寄り達。このほか、切り絵や歌をうたったり、温泉に入り一日楽しく過ごしています。

1日くつろいでね!
 第11回

福祉まつり開催

- ▶日時 4月22日(日) 午前10時～午後零時30分
- ▶会場 総合会館
- ▶内容 演芸……手話コーラス、手話劇ほか
 催し物……パザー(青果、遊休品、和紙工芸)
 模擬店(おでん、焼きそば)
 その他(昼食、茶菓子サービス、福引)
- ▶お問合せ 町社会福祉協議会 (☎75-6461) まで

子への悩みを意見交換

「三校長先生をかこむセミナー」開催

町子育てボランティアの会

町子育てボランティアの会では三月三日、中央公民館で各校の校長先生を講師に迎え、子供への悩みを意見交換し合おうと「三校長先生をかこむセミナー」を開催しました。

当日は、小・中学生を持つ約四十名のみなさんが参加。初めに、各校長先生のお話しを聴きました。

押原小の後藤校長先生からは「自分の人生をしっかりした足どりで生きていけるような子供に」西条小の鷹野校長先生からは「現在は、半数以上の子供が塾がよい。それが悪いとはいえないが、もっ

と遊びを通して健康で友達づきあいができる子供に」また、押原中の土橋校長先生からは「幸せな人生がおくれるような進路選択を」とのお話しがあり、参加者のみなさんは、熱心にメモをとったりうなづきながら聴き聞いていました。

その後、体験発表が行われ、姑との子育てでの意見の違い、家庭と学校での態度の違い、進路問題などが熱心に話し合われ、その時の親のあり方、子供との接し方などが意見交換されました。

参加者からは「このセミナー

青少年健全育成成功労者表彰

35年間

地域の青少年健全育成に尽力

飯島勝子さん（西条一区）



飯島さんは、青少年育成の指導に関心が深く自宅がお寺であることから、子供たちの「寄り場」として、学校から帰ってきた小学生らに物と心の育成活動を行ってこられました。

また、近年は各地区公会堂にも放送設備が整ってきたにもかかわ

は、初めての試みと聞きましたが、子育ての参考になりとても有意義でした」と好評を得ていました。

押原小・西条小・押原中の三校長先生をかこみ、子育てについて熱心な話し合いが行われました。



お子さんを

初めて小学校に

入学させるご家庭へ

目の中に入れても痛くないほど、大切に育ててくれたお子さんが、一日と、心身ともに成長し、いよいよ小学校へ入学です。

このご家庭でも子供の入学は大きな喜びであり、待ち遠しく思っている反面あれやこれやと心配や、不安も増したりするのでないかと思えます。

これを機会に、わたくしたちの成長過程における「節目」ということについて、じっくり考えてみる必要があるのではないのでしょうか。

人間は生まれると同時に、さまざまな学習を開始し、それを通して次第に成長し、一人前の人間として社会へ巣立っていきます。この成長過程の中で、入園式・卒園式・入学式・卒業式・入社式・成人式など、大なり、小なりさまざまな節目があります。

これらの節目は、いずれも今まで歩んできた道を振り返り、新しく迎える事態に對して、新たな希望や夢を抱き、また、新しい環境に対する準備を行い、「さあ、やっていこう」と意欲を盛り上げる絶好の機会です。

それぞれの小学校では、お子さんが楽しく登校できるように、また、保護者のみなさんが入学の日までに、滞りなく準備ができるように、「新入児一日入学」を実施したことを思います。

一日入学の当日は、親子同伴で登校し、新入児に対しては、「校舎めぐり」をして、学校の施設設備を案内したり、「お

勉強」で歌をうたったり、紙芝居を見たりましたことでしょうか。

また、保護者のみなさんに対しては、「入学前の心構え」とか「子どもの健康管理」、「学校給食」などについて詳しい説明があったと思います。

この機会に、我が子の家庭生活における一つひとつの行動について、改めて観察しなおしてみたいかがでしょうか。例えば、「朝、定刻に起きられるか」「自分で顔は洗えるか」「食べ物に好き嫌いはないか」「歯がみがけるか」「一日一回排便しているか」とか、また、「返事はきちんとできるか」「あいさつは元気にしているか」「身のまわりの整理・整頓はできるか」「定刻には寝るか」「がまんすることはできるか」などについてです。

これらの基本的な生活態度が人に言われなくても自分一人ですべてできるという自立心を徐々に育てていきたいと思います。このような自立心を育てていけば、新しく始まる学校生活に、スムーズに溶けこんでいけると思われます。（県学校教育課から）

は、いノ、みんな元気に一年生。
▲西条小一日入学から。



息づまる攻防戦

第30回 地区対抗卓球大会

清水新居チームが 3連覇!



▲激しいラリーが続き、白熱したプレーを随所に展開。

今年で三十回目を迎える町地区対抗卓球大会（町体育協会主催）が三月四日、町民体育館で盛大に開催されました。

当日は、各地区から約百五十名が参加して、団体戦と個人戦が行われました。団体戦は、十一チームによって争われ、熱戦の末、清水新居が西条一区を破って、三年連続優勝を飾りました。また、個人戦男子の部では、河東中島の米倉克也さんが、個人戦女子の部では、清水新居の望月久美子さんがチャンピオンに輝き、ともに二連覇を成し遂げました。

大会の結果は、つぎのとおりです。（敬称略）

★団体戦

- 優勝 清水新居チーム
- 準優勝 西条一区チーム
- 三位 河東中島チーム
- 紙漕阿原チーム

★個人戦

- ▼男子29歳まで
 - 優勝 米倉克也（河東中島）
 - 準優勝 五味利仁（河西）
- ▼男子30歳～39歳
 - 優勝 石原正男（上河東区）
 - 準優勝 越智秀喜（上河東）
- ▼男子40歳～49歳
 - 優勝 保坂巳好（清水新居）
 - 準優勝 吉田周平（河西）
- ▼男子50歳以上
 - 優勝 内藤幸照（築地新居）
 - 準優勝 石原友良（紙漕阿原）



▲3連覇を成し遂げた清水新居チーム。

▼女子29歳まで

- 優勝 野沢 恵（西条一区）
- 準優勝 河野ひろみ（築地新居）

▼女子30歳～39歳

- 優勝 望月久美子（清水新居）
- 準優勝 三村厚子（築地新居）

▼女子40歳以上

- 優勝 石田とめ子（紙漕阿原）
- 準優勝 早川多己子（上河東区）

★チャンピオン戦

- 男子チャンピオン 米倉克也
- 女子チャンピオン 望月久美子

※チャンピオン戦は、男女各年齢別の優勝者同士で決定しました。

スポーツ安全保険にご加入を!

5名以上のグループで

この保険にご加入できます

スポーツ安全保険は、傷害保険と賠償責任保険および共済見舞金制度を組み合わせたものです。万一の事故に備えてぜひこの制度にご加入ください。

保険料（年額一人あたり）

- ▼スポーツ少年団、子ども会など中学生以下の子どものグループ。高校生以上の生徒、学生あるいは社会人の文化活動、社会奉仕活動のグループ……………三百六十円
- ▼老人のグループ（ゲートボールなど）……………五百円
- ▼ママさんバレーなどの地域スポーツグループ。高校の運動部および

対象となる事故

- ▼グループ活動中の事故
- ▼往復途上の事故

保険期間

- ▼平成二年四月一日から翌年三月三十一日まで

お問合せ

- ▼スポーツ安全協会山梨県支部（山梨県体育協会内）電話53-1906 まで

参加者募集

第21回 町民ゴルフ大会

町体育協会では、下記により春季大会を実施します。

- ▶日時 4月17日(火) 午前7時30分に現地集合 時間厳守
- ▶会場 C・Cグリーン・パレイ
- ▶参加料 2,000円（プレー代は個人負担）
- ▶競技方法 個人戦、団体戦とし、個人戦は新ペリア方式
- ▶申込み締切り 4月7日(出)まで
- ▶申込み・お問合せ 町体協事務局（電話75-3737）または、各地区役員さんまで、参加料2,000円を添えて申し込んでください。

BASKET

新入団員募集

押原ミニバスケットボールスポーツ少年団では、部員を募集しています。

- ▶対象 押原小4・5年生の女子
- ▶練習日 月・火・水・土・日曜日
- ▶場所 押原小体育館
- ▶連絡先 押原ミニバス 代表 豊川（電話75-2904）まで



みんなの広場

はっぴいたいむ

私と墨絵

高野久枝さん (西条二区)



▲「私は私なりに、あせらず水墨画を学び、筆が持てなくなるまで続けたい。」

今回は、西条二区の高野久枝さんに水墨画を初めたきっかけやそれから得たことなどを語っていただきます。

今や世の中が大変急はしくなってきました。落着いた時間が持ち増しくなってきました。茶ノ間にはテレビ、また一歩外へ出ますと騒音に明け暮れる毎日です。何かに打ち込む心のゆとりを欲しいと思います。また、戦中派の私達の世代は、好きな事を自由に勉強出来る時代ではありませんでしたので、その郷愁もあり水墨画を始めました。水墨画の魅力はいくつもあります。私は墨をする時の滑らかな硯の感触と、墨の香りが心を落着かせてくれとても好きです。そして墨一色で白梅も紅梅も、四季折々の美しい季節感も濃淡で表現出来る妙味に引かれます。

高齢にもかかわらず遠方より、朝も早くはつらつと通って来るお年寄りを拝見して、これが生涯教育の姿なのだと心を打たれ、私もそうありたいものと願っております。展覧会とか作品展に出品もし、自分の作品のまだまだ幼さを痛感致します。そして、水墨画の奥の深さを知ります。流れる様な山水の美しさに思わず足が釘づけになってしまいます。私は私なりに、あせらず水墨の魅力に取りつかれ筆が持てなくなるまで続けようと思っております。画を通じて友人も増えました。お互いに批評し合う事も楽しく勉強になるものです。また、一つの作品を書き終えた満足感、たとえ上出来でなくても、たとえようもありません。

生きてきた証として子供や孫に何か残してみたいという気持ちも手伝っているのかもしれない。

手づくり料理

一寸お手伝い

●材料4人分

卵4コ 塩小さじ1 酢大さじ3 豚ひき肉100g しょうが1かけ 干しいたけ2枚 ゆでたけのこ80g 人参3cm ねぎ½本 グリンピース大さじ3 油合せ調味料(しいたけ汁1カップ 砂糖大さじ3 しょうゆ大さじ3 トマトケチャップ大さじ1 片栗粉大さじ1½)

●作り方

- ①干しいたけは水につけて戻し軸をとってせん切りに、ゆでたたけのこ、にんじん、ねぎは3~4cm長さの短冊切りに、しょうがはせん切りにする。
- ②鍋に水4カップを煮立て、塩小さじ1酢大さじ3を加えて煮立ちをしすめ卵を1個ずつ器に入れて落し、好みの固さにゆでてざるにあげ、水気を切る。
- ③鍋に油大さじ2を加えしょうがのせん切りと豚ひき肉を入れていため、色が変わった干しいたけ、にんじん、ゆでたけのこを加え、油がまわったところで合わせ調味料を加えてとろみをつけ、ねぎ、グリンピースを加える。
- ④器に③のあんを半量を敷き卵をのせ、残りのあんを卵がのぞくようにかける。



落し卵の五目あんかけ

栄養改善推進員

井上重代さん(上河東)

ちょっと一言

お年寄りから子どもに喜ばれる料理です。卵は栄養のバランスのとれた食品。スタミナ作りや貧血の人に。



こうぼう短歌

春寒き厨に灯せば露の臺

春の香りをただよわせ居る

懐石膳に小さく置かる梅一枝

心豊かや叙熱の宴

白銀を散らし巧みに滑り来る

父の後ろに続く子等いて

二度三度雪に耐えきし度梅

二輪咲きたり建国の今朝

軍病院病床日誌にかいま視し

脱出脳の切除の記録

入試の子待つに吾子らの帰り来ず

余のおせちに火を入れてをり

農政はどうなり行くもかかわらず

枯色の冬田に切葉をまく

春耕の子と誘われし茶の円座

大工左官に瓦屋の中

寄せ鍋の種あれこれと品定む

所帯馴れせる娘の生計

町中にお帰りメロディー流る中

子等は冬田の近道いそぐ

西日の中滝にうたれる尼僧の

浄衣にすける乳房ゆたけき

磯部 信与

河田 好子

興石きぬ代

桑原 丑寅

志村 久雄

波辺 秀子

鷹野きく代

内藤ふく次

高野 久枝

保坂 順子

山下美津子

赤・ち・ゃ・ん・誕・生



たくま
細川拓馬くん

- H1. 1. 24生 (西条一区)
- (父) 正広・(母) 光枝

名前の由来一頭の回転がスピーディな知性派ボーイで、どんな小さなチャンスでもすばやくつかんで目的を達成する様、姓の画数にある名前を付けました。



あゆり
功刀愛友里ちゃん

- H1. 1. 25生 (西条一区)
- (父) 裕章・(母) 茂登美

名前の由来一友を愛し里を愛す。そのような愛情深い子供に育つようお願いをこめて名付けました。ようやく歩けるようになり手がガカガカする毎日です。



ひろと
福島浩人くん

- S63. 6. 5生 (西条新田)
- (父) 友則・(母) 里美

名前の由来一ひろい心を持ち、誰からでも好かれる様な子に育ってほしいと願いこの名前を付けました。

●このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しています。
お申込みは、役場企画調整室(番乃一2111内線⑩)まで!!

大病院から 医 健康 × モ

★健康と食物繊維

山梨医科大学医学部附属病院
業務部医事課 給食係
主任栄養士 小山 巖

肥満や糖尿病など成人病予防に効果があるといわれる食物繊維は食べ物、の洋風化や調理済食品の普及などで、そのとり方も年々低下し、厚生省の調査によると三〇年前に比べると、およそ二〇%近くも下回っていることがわかりました。これは穀類や芋、さらには海藻のとり方が少なくなったためと思われる。

食物繊維は主に食べ物の腸内滞留時間を短くする(整腸作用)働きがあるため大腸疾患、特に最近多くなりつつある大腸癌の予防に効果が大きいため一躍脚光を浴びるようになりました。そのためか、食物繊維入りの飲料なども多く出回るようになりました。昔は、改めて食物繊維をとらなくても、自然と日常の食生活の中で食べられてきました。全国的に長寿村として知られる上野原町の「桐原」地区では、今でもその食生活の内容から十分な食物繊維をとっているとの報告がされています。昨年、厚生省が発表した食物繊維の測定結果によると、一回に食べる食べ物として最も多く食物繊維を含む食べ物と、外食メニューのべ

スト一〇として次のものを上げています。また、同じくして食卓によくのる「三一」食品についての含有量も発表しました。

- 食べ物(スト一〇)
- 一、柿(干し柿) 七、五六g
 - 二、ひじき 五、四九g
 - 三、ライ麦パン 五、二二g
 - 四、栗(甘栗) 四、九二g
 - 五、ファイバーパン 三、九六g
 - 六、いんげん豆 三、九五g
 - 七、そら豆(乾) 三、九一g
 - 八、ポツブコーン 三、八八g
 - 九、糸引納豆 三、八四g
 - 一〇、おから 三、七七g
- 外食メニュー(スト一〇)(概算値)
- 一、すきやき定食 六、七五g
 - 二、山菜そば 五、九二g
 - 三、和風弁当 四、九六g
 - 四、魚塩焼き定食 四、五六g

- 五、チャンポン 四、五〇g
- 六、冷したぬき 四、四三g
- 七、八宝菜定食 四、二八g
- 八、てんぷら定食 四、二八g
- 九、ピザ 四、二五g
- 一〇、魚の味噌煮定食 四、二五g

その他、胡麻、豆類やきな粉、かんぴょう、切干大根、干しいたけ若布や海藻に、また外食メニューとしては、白身魚フライ定食、中華そば、エビフライ定食、焼肉定食、タンメンなど、その素材により多く含まれています。これらの食品は少なくとも一日一回は食べるように心がけ、肥満・糖尿病や便秘の心配のいらない快適な毎日を過ごしましょう。

「一日一品食物繊維を」

(測定値は厚生省・地方衛生研究所：地研の繊維、八九による)
企画 財団法人 里仁会

おめでとー

☆お誕生☆

- ()内は保護者
- 西条一区▽功刀麻友香(裕章)
 - ▽長澤咲(武彦) ●西条二区▽太田典子(秀行)▽内藤樹彦(敏雄)▽野澤杏菜(昭利)▽宮下拓也(悟)▽横森あすか(雄一) ●西条新田▽山中秀樹(一) ●河東中島▽坂本亜沙美(学)▽戸倉沙耶(和彦) ●築地新居▽望月茜(哲也) ●上河東▽窪田智也(誠) ●上河東二区▽遠藤大貴

♥結婚♥

- (克己)▽根岸綾(守)▽渡邊勇斗(武彦)
- 上河東二区▽伊藤直樹・中島亜紀
 - 西条一区▽志村浩己・宮澤由江
 - 西条二区▽土屋隆・堀川真由美▽平松隆夫・鷹野美江子
 - 西条新田▽深沢正道・水上真弓
 - 飯喰▽秋山政浩・小松美加
 - 上河東▽上治孝雄・保坂貴子

平成二年一月一日〜二月二十八日までの届出(敬称略)

国民年金の保険料について



▼国民年金の保険料が変わります。
平成二年四月から保険料がつきのように変わります。

- 定額 八、四〇〇円
- 定額+付加 八、八〇〇円

▼保険料を前納すると割引があります。

国民年金の保険料は、一年間分一括して前納することができます。
前納すると毎月納める手数もはぶけます。また、保険料も割引になります。

○前納の納期限は四月二十七日までです。

第二、第四日曜日にも温泉に入浴できます

総合会館の温泉に今月から第二、第四日曜日にも入浴できるようになりました。

▼入浴追加日時 毎月第一、第四日曜日 正午から午後八時まで。※日曜日入浴は、回数券（お金は取り扱いません）での利用となりますので前もって購入してください。

▼お問合せ 役場厚生福祉課（☎75-2111内線⑱）まで。

○定額 九八、三七〇円
○定額+付加 一〇三、〇五〇円

▼口座振替でも納付できます。
口座振替依頼書により納付書の裏面に記載してある金融機関の窓口でお申込みください。

▼保険料を納められないときは。病気、失業、営業不振などにより所得がなく、保険料を納めるのが困難な人は、免除の制度がありますので役場年金窓口でご相談ください。

▼平成元年度分の保険料について。
元年度分の保険料をまだ納めていない人は、すでに送付してある納付書の使用期限が四月二十七日となっておりますので、至急納めるようにしてください。

▼お問合せ 役場住民課国民年金係（☎75-2111内線⑳）まで。

手作り野菜を食卓へ！ 一坪農園者 募集中

一坪農園を借りて、じゃがいも、とうもろこし、トマト、ピーマン、ホーレンソウなどの野菜を自由に作ってみませんか？
自然に接しながら、収穫の喜びをみんなでわかちあいましょよう。

▼貸出し期間 一年
▼運営費 一区画（十五万円）
当たり年額三万円

▼申込み・お問合せ 町教育委員会（☎75-3373）まで。

児童扶養手当制度について

児童扶養手当制度は、父親がいない家庭や父親が重度の障害者である家庭などで、十八歳（重度の心身障害児の場合二十歳）未満の児童を扶養しているお母さんまたは、養育者に手当が支給される制度です。

手当額は、平成元年四月から子ども一人の場合月額三万五千五百円、二人の場合四万四五百円、三人以上は一人につき二万円が加算されます。ただし、公的年金（母子年金、遺族年金など）を受給できる人、一定以上の所得がある人は受給できません。

▼お問合せ 役場厚生福祉課（☎75-2111内線㉑）まで。

農家のみなさんへ

〈稲作転換にご協力ください〉



水田農業確立対策の推進につきましては、日頃農家のみなさんの理解あるご協力を頂き御礼申し上げます。本町の平成元年度の転作状況は、昨年度の121.9haの実績より増加し123.5haで、約102.1%の達成率となりましたが、この中の約14haは改廃、区画整理によるものです。

今年（平成2年度）から水田農業確立後期対策になりますが、目標面積が前期対策の120.9haから126.8haと大幅に増えました。また、要綱・要領の変更に伴い前期分の改廃、区画整理の面積が拾えなくなりました。

このように本町にとっては、とても厳しい状況下で転作を進めていかねばならないわけですが、町としましてはできるかぎり目標が達成できるように努力する所存ですので、農家のみなさんにもなにとぞご協力をお願い致します。

- 転作目標面積 126.8ha（昨年より+5.9ha）
- 他用途利用米 25,950玄米kg（865袋）
- 緊急対策分 取り組んだ分だけ目標面積を減じる。
- 政府米の割当 167,520玄米kg（5,584袋）

※お問合せ 役場経済課 ☎75-2111 内線㉒・㉓まで。

「未来の道」

夢&アイデア 募集中！

建設省では、あなたが考える「未来の道」を募集しています。未来の道に託す夢やアイデアなど自由にご応募ください。

▼応募資格 年齢、性別、国籍を問いません。どなたでもご応募できます。グループによる応募も可能です。

▼応募方法 あなたの道に対する夢やアイデアを「論文」または「絵、イラスト」でご応募ください。要綱については、左記「夢ロード21」事務局までお問合せください。

▼締切り 五月十日（当日消印有効）まで。

▼賞 ●建設大臣賞（一点）一賞状・副賞百万円 ●優秀賞（四点）一賞状・副賞五十万円 ●佳作（十名）一賞状・副賞十万円

▼お問合せ 県庁道路建設課「夢ロード21」事務局（☎37-1111）まで。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」朝の一言 忘れずに

— 2月分 —

件数	負傷	死者
物損26件 (-9)	人 14 (-5)	人 0 (±0)
人損11件 (-3)		

()内は、前月比（昭和駐在所調べ）

保健衛生だより

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
4月12日 (木)	午後1時00分～1時30分 (西条地区)	平成元年3月 出 生 児	総 合 会 館
	午後1時30分～2時00分 (押原地区)		
	午後2時00分～2時30分 (常永地区)		
		平成元年6月 出 生 児	

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
4月13日 (金)	午後1時00分～1時30分 (西条地区)	平成元年9月 出 生 児	総 合 会 館
	午後2時00分～2時30分 (押原地区)		
	午後3時00分～3時30分 (常永地区)		
		平成元年12月 出 生 児	

西条地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田
押原地区	押越	河東中島	紙漉阿原	
常永地区	築地新居	飯喰	河西	上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具

※受付時間の地区割は、待ち時間を少なくするためです。ご了承ください。

3 種 混 合 予 防 接 種

日 時 4月24日(火) 午後1時～2時

場 所 総合会館

該 当 児

- ▶ I期…昭和62年9月1日～昭和63年2月28日までの出生児。
- ▶ II期…I期3回を完了して1年から1年6か月以内の者。
- ▶ 昭和62年3月1日～昭和62年8月31日までの出生児で未接種者。

持ち物 母子手帳・問診票

〈注意事項〉

- 体温がはかっていると接種できません。前夜と当日の体温は必ずはかってください。
- 問診票の記入もれや押印の忘れがないよう注意してください。
- 接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

〈つぎのような人は接種できません〉

1. 発熱している者、または著しい栄養障害者。
2. 心臓、血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている者。
3. はしか(MMR)、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以内の者。
4. インフルエンザ予防接種後2週間以内の者。
5. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした者。

1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

実 施 日 4月17日(火)

受 付 時 間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 昭和63年8月1日～昭和63年9月30日までの出生児、及び前回未受診児

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 4月25日(水)

受 付 時 間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成元年12月1日～平成2年1月31日までの出生児。

持 ち 物 母子手帳

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 4月6日(金)・21日(土)・27日(金) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

※母子手帳の交付を受ける方は印鑑を持参してください。妊娠証明書は、必要ありません。

※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い健康についての相談にお答えしていますので、お気軽にお出かけください。

平成2年度 犬の登録及び狂犬病予防注射

実施日	場 所	受 付 時 間
4月18日 (水)	清水新居公民館	午前 9時30分～10時30分
	西条新田新公会堂	午前10時45分～11時30分
	西条一区公会堂	午後 1時00分～ 2時00分
	西条二区第3公会堂	午後 2時15分～ 3時00分
4月19日 (木)	西条二区第1公会堂	午前 9時30分～10時45分
	紙漉阿原公会堂	午前11時00分～11時45分
	押越公会堂	午後 1時00分～ 1時45分
	河東中島熊野神社	午後 2時00分～ 3時00分
4月20日 (金)	築地新居公会堂	午前 9時30分～10時30分
	飯喰集落センター	午前10時45分～11時30分
	河西諏訪神社	午後 1時00分～ 1時45分
	上河東公会堂	午後 2時00分～ 2時45分
	上河東二区集会場	午後 3時00分～ 3時30分

狂犬病予防法に基づく平成2年度犬の登録及び狂犬病予防注射を実施しますので、生後3ヶ月以上の犬を飼っている家庭では最寄りの会場で登録と予防注射を済ませてください。

※料金はつぎのとおりです。おつりのないよう、お願いします。

	集 合 注 射	訪 問 注 射
犬の登録手数料	2,100円	2,100円
注射済票交付手数料	460円	460円
予 防 注 射 料	2,440円	3,640円
合 計	5,000円	6,200円

不 用 犬 猫 収 集 日

日 時 4月25日(水) 午前10時20分～10時25分

場 所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

善 意 ありがとう

町婦人会(五味昭子会長)では、このほど、一円玉募金で集めたお金を今年七月に開館予定の町立図書館の本の購入代金に充ててくださいと寄付してくださいました。

また、築地新居の望月太助・菊江夫妻は、金婚祝いを町の福祉に使ってくださいと町社会福祉協議会に寄付してくださいました。



▲泉町長に寄付金を手渡す望月氏。



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 友引 新会計年度 新学期 土地月間 (～30日) 「リゾート昭和」開館 (5 P参照) 第10回 昭和町一周駅伝大会 (押中校庭 午前10時 スタート)	2 先負 押原小・西条小 入学式 	3 仏滅 押原小・西条小 始業式	4 大安 押原中始業式 心配ごと相談 (総合会館 午後1時～) 行政相談 (中央公民館 午後1時～) リハビリ教室 (総合会館)	5 赤口 清明 	6 先勝 春の全国交通安全 運動 (～15日) 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)	7 友引 世界保健デー 町民ゴルフ大会申込み最終日(7 P参照)
8 先負 花まつり 	9 仏滅	10 大安 婦人週間 (～16日)	11 赤口 メートル法公布記念日 心配ごと相談 (総合会館 午後1時～)	12 先勝 世界宇宙飛行の日 寝たきり老人入浴サービス (総合会館 午後1時～) 乳児健康診査 (総合会館)	13 友引 乳児健康診査 (総合会館)	14 先負 役場閉庁
15 仏滅 復活祭 	16 大安 科学技術週間 (～22日)	17 赤口 第21回町民ゴルフ 大会 (7 P参照) 1歳6か月児健康 診査 (総合会館)	18 先勝 発明の日 心配ごと相談 (総合会館 午後1時～) 行政相談 (中央公民館 午後1時～)	19 友引 寝たきり老人入浴サービス (総合会館 午後1時～)	20 先負 通信記念日 穀雨 郵便週間	21 仏滅 リハビリ教室 (総合会館) 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)
22 大安 第11回福祉まつり (5 P参照)	23 赤口	24 先勝 3種混合予防接種 (総合会館)	25 仏滅 心配ごと相談 (総合会館 午後1時～) 乳児整形外科検診 (総合会館) 不用犬猫収集日 (総合会館前)	26 大安	27 赤口 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)	28 先勝 役場閉庁
29 友引 ● みどりの日	30 先負 振替休日	平成2年度 犬の登録及び狂犬病予防注射				

春の全国交通安全運動 4月6日～4月15日

暖かな陽気に誘われて、春は外出する機会も多くなります。特に4月は、新入学・新入園の季節でもあり、歩き慣れない道を通って学校や幼稚園に通う子供たちの交通事故が心配されます。このため、今年も4月6日から15日まで「春の全国交通安全運動」が行われます。交通ルールを確認し、交通マナーを高めていきましょう。



4月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙漣	築地	飯居	河原	上河東区	
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日							
	燃えない物	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日				2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日							
	燃えない物	ガラス	空カン	毎月 第2水曜日 第4水曜日									
	粗大	11日・25日		4日・18日		毎月 第4水曜日 25日							

※収集日が祝祭日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。

※必ず町指定の収集袋または荷札を使って出してください。

※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してください。

※収集日の当日午前8時30分までに出してください。

※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってください。

※台所のゴミは水切りをして出してください。