

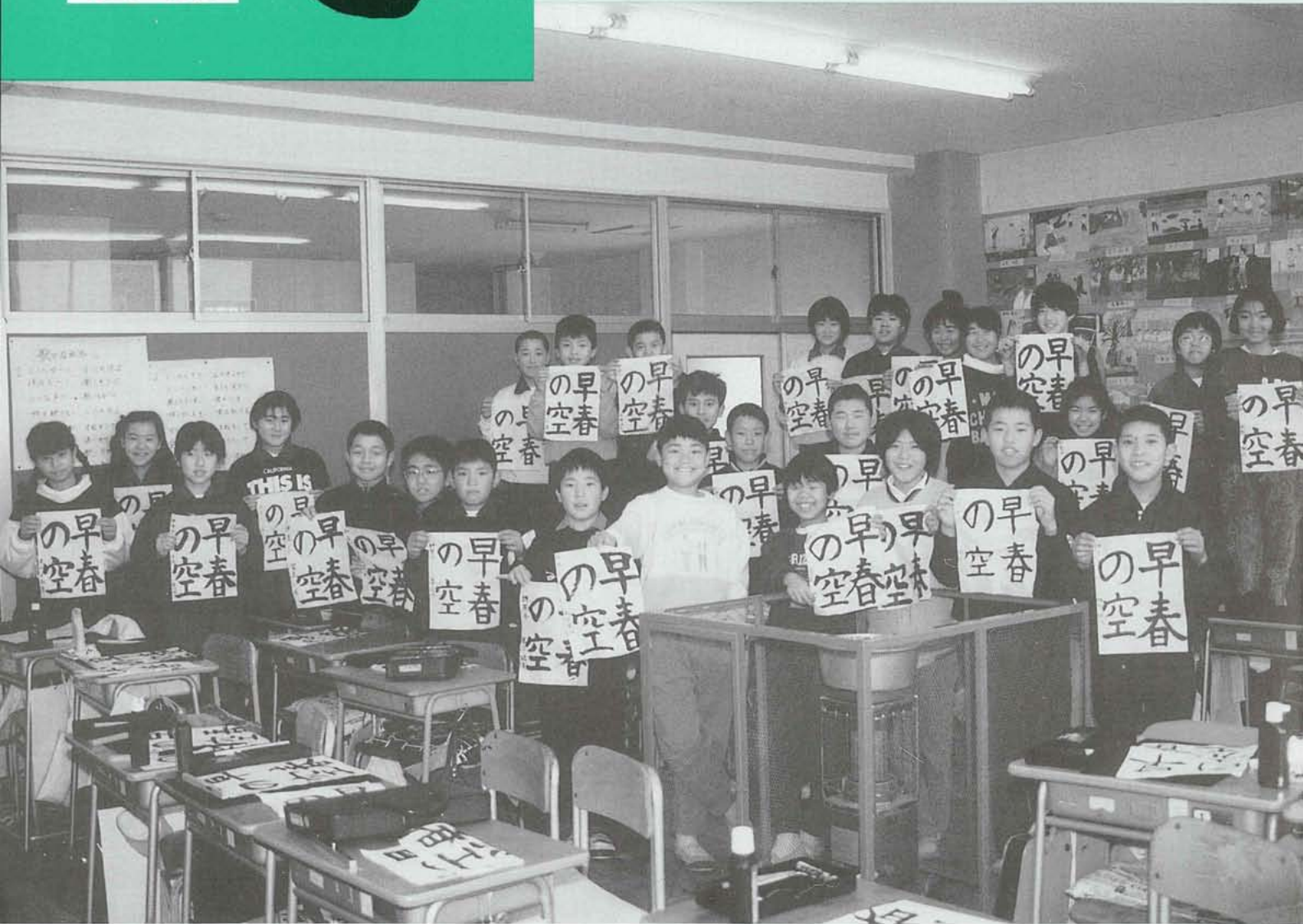


広報

しよわ

町の人口	男	6,276人 (+21)
	女	6,010人 (+7)
	計	12,286人 (+28)
	世帯数	3,995戸 (+14)
2月1日現在()内は前月比		

町の鳥=ひばり/町の花=れんげ/町の木=乙女椿



筆さばきも鮮やかに!

▲ 押原小6年3組で～

みんな自信作が書けたかな? —— 1月16日押原小学校で、校内一斉に第39回書きぞめ大会(県連合教育会主催)が行われました。

新春を迎える心を文字に託そうと1、2年生は硬筆(鉛筆)で「なわとび」「くつ」の詩を、3年生以上は、毛筆で「ひばり」「初だより」「雪わり草」「早春の空」とそれぞれの課題に取り組みました。

「入賞を」と張り切るチビッ子書道家たちは、腕まくりをして時間ギリギリまで一生懸命に練習。清書が始まると真剣な表情で一字一字に取り組み、自信作を笑顔で提出していました。

***** おもな内容 *****

● 3月のこよみ	● 保健衛生だより	● おしらせ	● みんなの広場	● 交通安全共済へご加入を	● 河川水質検査を実施	● 新春恒例 消防団出初め式	● 昭和町健康まつり開催	● 医療費の節約にご協力を
12 P	11 P	10 P	8 P	7 P	6 P	5 P	4 P	2 P



No. 149

お年寄りの医療費が 急激に増えていきます！

医療費の節約にご協力を

昭和五十七年度から実施された老人医療費の対象者は、七十歳以上の全員と六十五歳から六十九歳までの人で寝たきりなど一定の障害があると町長が認定した人です。その老人医療費が年々上昇を続け、本町の昭和六十三年度の老人一人当たりの医療費は県平均を上回りました。

今年度もすでに昨年度の同月比較で十五%の増加です。今後、お年寄りの人口が増えるに従い、医療費も増加すると考えられます。そこで少しでも増加を防ぐために、お年寄りの医療と健康について考えてみましょう。

老人保健制度は 老後の健康を支える 大事な制度

七十歳（寝たきりの人は六十五歳）になれば、国民健康保険や職場の健康保険に加入していても、医療については老人保健でお医者さんにかかることとなります。これは加入している健康保険を抜けるわけではありません。資格はそのまま残されて、医療以外の給付（葬祭費など）はその保険から受けることとなります。七十歳の誕生日の翌月（六十五歳から六十九歳までの人は町長の障害認定を受けた日の翌月）から、外来で医者に通った場合は、一つの医療機関ごと

に毎月最初の診療日に八〇〇円の自己負担金を払います。また、入院した場合は一日四〇〇円の負担金で入院日数分を払えば良いこととなります。（六十八歳・六十九歳の方々は、県と町で半分づつ負担して老人医療費と同様な扱いになっていますが、ここで言う老人医療費には該当しません）

老人一人当たりの 医療費は年間46万円

本町の老人医療対象者は、平成二年一月一日現在で七百八十二人で、全人口の六・四%に当たります。その医療費は、昭和六十三年で約三億四千七百万円となっており、老人一人当たりでは、年間約四十六万円の医療費がかかったこととなります。（表①参照）

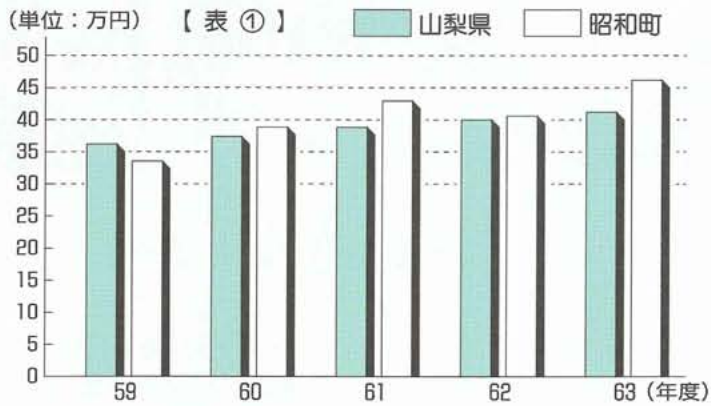
平成元年度はすでに大幅な増加が見られ、年度末には三億八千五百万円程度の医療費が予測されています。

内容としては、入院による医療費も多いわけですが、それにも増して通院による医療費が大幅に増えています。平均して一人当たり一カ月に一件以上の医者に四日間通院しているという結果が出ています。

医療費の負担は？

この医療費は、老人医療費を公平に負担していただく意味で、三割は国・県・町（みなさんの納め

《老人一人当たりの 医療費の比較》



た税金)で負担し、残りの七割は医療保険のすべての保険者(会社などの健康保険や共済組合・町の国民健康保険など)が共同でお金を出し合って負担するしくみになっています。(表②参照・保険者の負担するお金は、みなさんの納める保険料や保険税でまかなわれています)

医療費節約に ご理解とご協力を

医療費が増えるのは健康を守る

ために、しかたがない」と考えられがちです。もちろん私達の健康水準もそれだけ向上してきたとも言えます。しかし、医療費が増えるとそれを支える私達一人ひとりの負担も大きくなってきます。少しでも医療費の増加をおさえるため、一人ひとりが日頃から自分の健康管理に気を配り、医療費の節約に目を向けなければならぬということをお願いしたいのです。

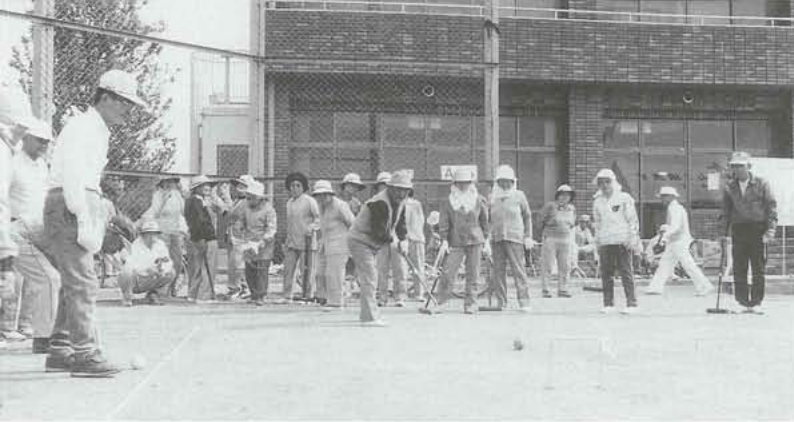
みなさんの健康のために、またできるだけムダな医療費を増やさないためにも次のような事に注意しご協力をお願いします。

- ①重複受診はしない 治療を最初からやりなおすため、医療費のムダ使いに。

重複受診



- ②診療時間内に受診を 急病の場合はともかく、時間外は加算料金がつく。



▲ 老化現象は誰にでも起こるもの。しかし、毎日適度に体を動かすだけで、かなり老化のスピードを遅らせることができます。日頃からの健康管理に気をつけ、医療費の節約を。

⑥健康診断を受けよう
治療より予防を心がけるため、定期的な健康チェックを。



⑤家庭医をもとう
病歴や体質などを把握してくれているので治療効果が上がる。



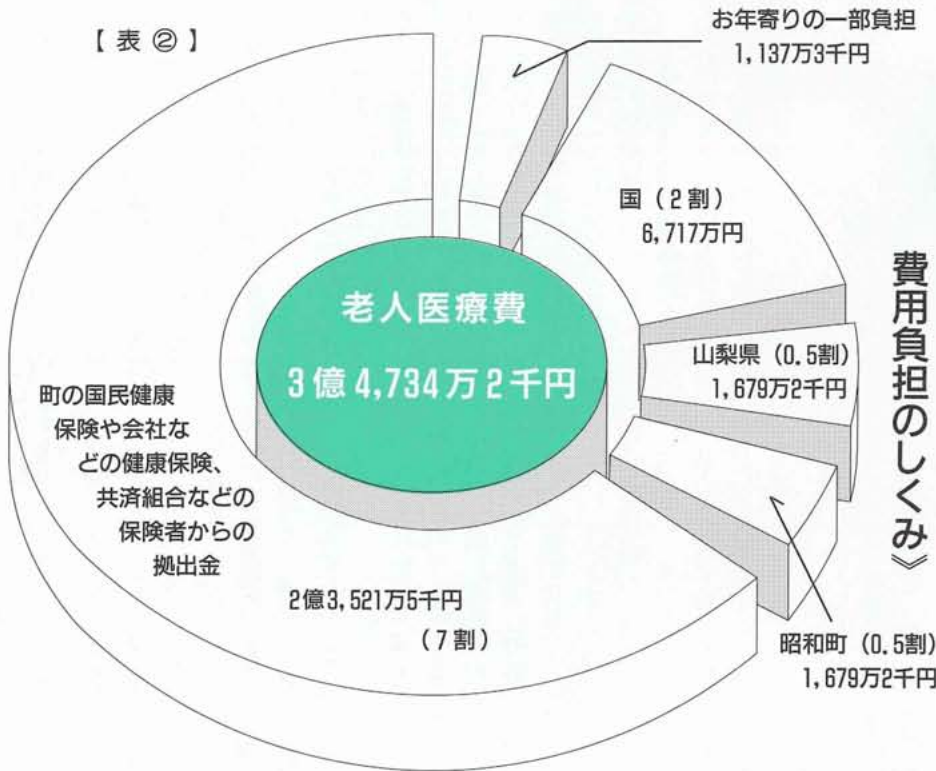
④早期発見・早期治療を
ふだんと様子が違ったら、早めに受診を。



③薬ねだりはしない
指示どおり飲まないのは医療費のムダ。



【表②】



《昭和町老人医療費の費用負担のしくみ》

◆昭和63年度◆

町でも、保健婦を軸とした各種検診や健康教室を数多く実施しています。これらの行事に積極的に参加して、日頃から健康管理と病気の早期発見、早期治療に心掛け

日頃からの健康管理を

てくださいます。医療費の節約をお願いしますとともに、老人健康保健事業に対するみなさんのご理解とご協力をお願いします。その他、老人医療などについての詳しいことは、役場住民課国保係（電話75-2111内線④）までお気軽にお尋ねください。

四月から新しい保険証で

◆国民健康保険証を更新します◆

現在使われている国民健康保険証の有効期限は、三月三十一日までです。四月一日からは新しい保険証に変わりますので、国保に加入されている方は、次の日程表により、旧保険証と印鑑を持参して最寄りの公会堂で更新手続き

〔日程表〕

月日	交付場所	時	間
3月29日(木)	西条新田公会堂	午前9時	～ 9時50分
	西条一区公会堂	午前10時	～ 10時50分
	清水新居公会堂	午前11時	～ 11時50分
	西条二区第一公会堂	午後1時	～ 2時50分
	押越公会堂	午後3時	～ 3時50分
	紙漣阿原公会堂	午後4時	～ 4時50分
	築地新居公会堂	午前9時	～ 9時50分
	飯喰集落センター	午前10時	～ 10時50分
	河西公会堂	午前11時	～ 11時50分
	上河東公会堂	午後1時	～ 1時50分
上河東二区集会所	午後2時	～ 2時50分	
河東中島公会堂	午後3時	～ 4時30分	

※期間中に会場へ来られない方は、以後、役場住民課窓口で引き換えをしてください。

をしってください。保険証は、みなさんの健康を守る大切なものです。スムーズに更新できるようにご協力をお願いします。▼お問合せ 役場住民課（75-2111内線④）まで。

昭和町健康まつり開催

母子愛育会主催による 第16回 健康まつりが1月28日、「この一日 自分の健康を 明日をにう子どもの健康を 地域の健康を 考えてみましょう」をテーマに総合会館で盛大に開催されました。

おまつりでは、式典のほか展示・検診・試食などの各種コーナーが催され、多くの市民のみなさんが訪れました。

明るい未来は健康から

式典では、主催者を代表して愛育会会長の中村初枝さんが「各地域の健康をみんなで考える機会にしてください」と挨拶。続いて、よい歯の五歳児表彰や国保優良家庭表彰が行われました。

各会場では、各地区ごとにテーマを決め、子どもの遊び場・婦人の睡眠・子宮癌検診などについてアンケート調査し、活動結果をまとめた愛育会コーナーをはじめ、栄養改善推進員の「もっと利用しよう乳製品」と題した乳製品の調査や料理の試食コーナーなどが設けられ、大変な賑わいをみせていました。

また、健康まつり講演会では、外山滋比古先生を講師に迎え「ことばとこころ」と題した講演会が開催されました。

講演では、先生の体験をもとに、人を傷つけるのも言葉。気持ちをよくするのも言葉。そのためには、家庭での普段からの会話が大切であるという言葉の持つ重要性が講演され、集った人達はメモをとったり、うなづきながら聴き聞いていました。

このほか、検診では、市立甲府病院の村松昭先生による甲状腺、乳癌検診や歯科検診が無料で行われ、数多くの人達が受診しました。また、肺活量や背筋などの体位・体力測定コーナーでは、次々に測定の結果に自分の体力年齢を改めて認識していました。

この日一日、自分や地域の健康について考え直すよい機会となりました。

次のチビッコが

「よい歯の五歳児表彰」を受けました (敬称略)

氏名	保護者	地区
名執由香里	忠義	西条一区
河野 圭太	和彦	西条二区
五味 優貴	義隆	西条二区
渡辺 了太	保男	清水新居
伊藤 伸浩	英臣	西条新田
米山 理美	俊彦	西条新田
伊藤 俊文	義則	西条新田
倉沢 淳也	信也	押越
清水 聡人	和彦	押越
市川 高史	義明	上河東二区
市川 高史	義明	上河東二区
白澤 舞	景美	上河東二区
田中 尚美	正司	上河東二区
岩澤 悟	啓吉	上河東二区
望月 優香	徳康	河西
大内 由佳	恵作	河西
今村 亮介	健一	河西
蒔田 和徳	和重	紙漕阿原
蒔田 和徳	和重	紙漕阿原

国民健康保険

優良表彰世帯 (敬称略)

▼県知事表彰

伊藤広章 (押越)

▼町長表彰

山内義晴 佐野満 (西条二区)
高野元次 原康彦 (清水新居)
伊藤広章 (押越)

▼国保運営協議会長表彰 (二区該 当世帯)

中沢も美 (西条一区) 柿島照夫
小林三喜男 角田喜美夫
池谷実郎 (西条二区) 塩田とみ
望月朝徳 (押越) 望月幹雄 (河東中島)
中村委 (紙漕阿原) 近藤勉
望月文一 (築地新居) 望月ヲ
テイ (飯喰) 深沢脩 樋口静枝 (河西) 保坂一雄 井上保 (上河東) 矢巻辰雄 (上河東二

区

▼国保運営協議会長表彰 (三区該 当世帯)

雨宮清子 (西条一区) 内藤廣野
杉田辰男 齊藤一實 (西条二区) 甘利富士雄 内藤浩
雨宮和夫 鈴木富美子 大野三男
河合豊 森川孝徳 (清水新居) 清水英夫 (西条新田)
海野清子 三神富美子 有泉敏弘
石川力也 (押越) 小沢政子 深澤わか江 中島幸雄 (河東中島)
五味政 (紙漕阿原) 中村文哉 藤井博 樋口芳彦 (築地新居) 五味久代 河住作太郎 岩波政雄 金丸登志一 志村武 (河西) 高木春子 地場君夫 樋口良弘 (上河東)



▲ おまつりを通して、自分の、地域の健康を考え直すよい機会となりました。



愛育会会長 中村初枝さん

一月二十八日の健康まつりには、大勢の方がおいで頂きまして有難うございました。

今年は、健康まつりの方法を少し変え、班員さん達が役割に

振りまわされることなく、ゆつくり講演を聞き、検診を受け、展示物を読み、お祭りに来てくれた町の人達とのふれあいを大切に一日としました。

愛育会では、この一年間の声かけを柱とした愛育活動の中より、学習したことをまとめて展示しました。この展示発表をひきつづき、地域の問題と考え、活動に結びつけて、住みよい心のふれあう町づくりをしていきたいと思えます。

地域の守りは俺たちで!!

消防団出初め式を挙行

新春恒例の町消防団出初め式が一月七日、押原中学校校庭で町内十二部と役場消防隊約百四十名が出動して挙行されました。

多数の来賓が出席する中、式では、消防団員が機械器具の点検やポンプ操作などをきびきびとした動作で披露。消防活動に対する今年の決意と災害ゼロへの願いを新たにしました。

また、この席上、消防に功労のあった次の方に表彰状、感謝状が贈られました。(敬称略)



▲きびきびとした動きで訓練礼式を披露する消防団員のみなさん。

- ▼山梨県消防協会会長表彰 (甲種功勞章)
 - 石原六夫
- ▼山梨県消防協会会長表彰 (乙種功勞章)
 - 高野龍二 中山有 深川謹一 古屋光昭
- ▼山梨県消防協会甲府地区支部長表彰
 - 五味正雄 三井猛 雨宮章人
- ▼山梨県峡中地方振興事務所長表彰
 - 野中敏美
- ▼山梨県防犯協会南甲府支部長表彰
 - 蒔田和重 磯部克己 坂本章 小松勝 志村邦彦
- ▼昭和町長表彰
 - 望月真一 大前仁志 上田雄治 志村武夫 小林孝
- ▼昭和町消防団長表彰
 - 清水和彦 村松永雪 笹本久 神宮寺孝夫 平賀式茂 松山仁 平山忠 深沢晃
- ▼消防団員十年勤続表彰
 - 五味正雄 中山有 古屋光昭
- ▼役場消防隊十年勤続表彰
 - 後藤正比古 河西実 海野豊 内藤芳男 佐野成男
- ▼消防団員五年勤続表彰
 - 清水和彦 村松永雪 三谷友男 秋山久 秋山英明 坂本久 森田実 深沢秋男 興石正秀 保坂忠徳 堀口久男 星野経隆 佐野勝彦 渡辺税 井上久雄 飯島健次 秋山和雄
- ▼消防庁長官退職消防団員報償堀之内法政
- ▼山梨県退職消防団員報償
 - 角野佳男 横内和美
- ▼消防協力者表彰 (山梨県消防協会会長)
 - 窪田まさじ
- ▼早期発見者表彰
 - ㈱盟和産業甲府工場自衛消防隊 山下正木 村松和子
- ▼消防協力者表彰 (昭和町長)
 - 窪田まさじ
- ▼無火災地区表彰
 - 清水新居区 (区)長 石川芳文 押越区 (区)長 花形先雄 飯喰区 (区)長 鷹野忠利 河西区 (区)長 五味 昭



▲県消防協会会長表彰を受ける石原六夫氏。

火災予防条例の一部が改正されました

甲府地区広域行政事務組合

- 今回の改正は、消防法で定めているガソリンや灯油などの危険物について、過去の火災事例や需要の増加などを考慮し、危険物の区分や指定数量などが見直されたことにより、改正されたものです。
- 以下、個人の住居に關係するものについて簡単に説明します。
- 1 今まで、火災予防条例で少量危険物(指定数量の五分の一以上指定数量未満の量の危険物)として規制されていた数量が、例えば、灯油では一〇〇リットル以上五〇〇リットル未満でしたが、今回の改正により二〇〇リットル以上一、〇〇〇リットル未満と二倍に拡大されました。
 - 2 改正により少量危険物として、従来の数量の二倍の危険物を貯蔵し取り扱うことができるようになりましたが、指定数量(例えばガソリンは二〇〇リットル、灯油は一、〇〇〇リットル)の二分の一以上指定数量未満の危険物を貯蔵し取り扱う場合には、その場所を管轄する消防署長に届出が必要となりました。また、貯蔵し取り扱いを廃止した場合にも届出が必要となります。
 - 3 この火災予防条例の施行は、平成二年五月二十三日からです。
- ▼詳しいことを知りたい方は、甲府地区消防本部(電話22-1190)までお問合せください。

大岡越前守

消防組織の立役者

わが国で組織化された消防としては、平安時代に宮殿を火から守る「禁裡火消」の記録があります。しかし、消防制度が実を結ぶのは江戸時代に入ってから。火事とけんかは江戸の華といわれたように、ひんばんとして起こる火事を憂慮した三代将軍、徳川家光は、火の用心の「田蝕」(まちぶれ)を出し、火つけの取締まりを強めました。

自治体消防の祖といえる「町火消」が生まれたのもこの時代です。町の防火は町人の手で。ふだんは生業を持ち、火事が起きるとまといを持って火消しにあたる姿は現在の消防団そのものです。この制度の立役者は、あの南町奉行大岡越前守忠相でした。大岡越前守こそ消防団づくりの恩人といえるでしょう。

さて、明治時代に入つて初めて消防という言葉が使われます。明治三年(一八七〇)に町火消が廃止され、消防組が生。消防組織が初めて全国統一されたのは明治二十七年(一八九四)、消防組規則の公布によつてです。

確定申告は、もれなく、正しく、お早めに！

3月15日まで

平成元年分の所得税の確定申告、町県民税、国保税の申告は三月十五日までです。期限間近になりますと税務署、役場の窓口は大変混雑しますので、お早めにすませてください。

また、町では、地区別に受付相談を設けています。詳しくは、広報二月号をご覧ください。役場税務課（画75-2111内線222）までお問合せください。

税金(国税)が

ずいぶんお高め！

十六歳から二十二歳(昭和四十二年一月二日から昭和四十九年一月一日までに生まれた人)までの扶養親族がいる方は、平成元年分から税法が改正されて、今までより十万円所得控除が増えました。

サラリーマンの方は、もう一度源泉徴収票を見直してください。(広報一月号参照)特定の所に人数がはいっていますか? はいっていない場合は、確定申告をすると所得税が一万円程度還付されます。

詳しくは、役場税務課(画75-2111内線222)までお尋ねください。確定申告は三月十五日までです。お早めに!

平成元年分申告受付相談日程

地区	受付期間	時間	会場
越島原居 中阿新 東灘地 押河紙築	2月26日月 3月2日金	午前9時 午後4時	昭和町役場一階ホール
喰西東区 河東二区 飯河上 上河東	3月5日月 3月9日金		
その他 (予備日)	3月12日月 3月15日木		

※来庁の際は、最初に税務課窓口で受付をしてください。また、税務署、役場から送付された申告書、昨年の確定申告書及び収支内訳書を必ずご持参ください。

固定資産課税台帳の

縦覧期間は3月1日から20日までです

固定資産税の算定の基となる、課税台帳の縦覧を行います。自分の納めている固定資産税の内容を知りたい方は、この期間にぜひご確認ください。

●期間 三月一日から二十日までの午前九時から午後五時(土曜日の午後、三月十日、日曜日は除きます)

●場所 役場税務課

※固定資産税には、いろいろな軽減がありますので、詳しくは役場税務課(画75-2111内線222)までお問合せください。なお、本人以外の方が縦覧する場合は本人の委任状が必要ですよ。



水を使うことは汚すこと

環境保全のため河川水質検査を実施

BOD (生物化学的酸素要求量) 水の中にある有機物が、微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量で表わしたものです。この数値が大きくなればなるほど有機物による水の汚れが進み、水中の酸素が少なくなったりして、魚などが住みにくくなってしまいます。
mg/l 水中における物質の濃度の単位。1mg/lは1ℓ(1,000g)の水の中に0.001gの物質が含まれていることを表わしています。

県内河川(湖沼)と昭和町河川の比較 (BOD)

環境基準 類型	生息魚類 (汚染度)	県内河川 数値 (mg/Q)	昭和町河川3年間平均値 (mg/Q)				
			鎌田川水系	常永川水系	東川水系	今川水系	清水新居地区
10 mg/Q 以上		濁川流末 17					
8 mg/Q E	汚染度 (大)	濁川中流 10					
5 mg/Q D	コイ・フナ 汚染度 (中)	荒川流末 7.0 平等川流末 5.7			東川下流 6.3 玉川団地下流 5.9 玉川団地上流 5.2		甲府・昭和境 6.3
3 mg/Q C	コイ・フナ 汚染度 (小)	鎌田川 4.8	竜王・昭和境 4.8 昭和・玉柳境 4.5	東洋 マルチャン下 3.9			昭和・甲府境 3.8
2 mg/Q B	アユ・サケ (良)	富士橋 2.3		萩原スタノ下 2.9			
1 mg/Q A	ヤマメ・イワナ (良)	信玄橋 1.2				昭和・玉穂境 1.7	
0 mg/Q AA	ヤマメ・イワナ (清流)	国界橋 1.0 丹波川 0.8					

町では、鎌田川・東川・今川・常永川・清水新居地区側溝の河川を対象に年一回水質調査を実施しています。
今年度も昨年十月十六日に水質調査を行いました。調査では、どの程度の水質が上流の竜王町から本町に流れ、下流の玉穂町に流れていくのかを水路別に数値を比較し、水質の変化を調べました。今回は、この結果をもとに過去三年間の平均値を項目ごとにかけて県内の代表河川と比較し、本町の河川がどの程度に位置しているのかを検討してみました。

左記の表は、BODを比較した表ですが、最も良好であったのは、今川の昭和町・玉穂町境界地点でBOD値は2以下で環境基準類型Aランクに入り、釜無川中流の信玄橋とほぼ同程度でヤマメなども生息できる良好な水質状態でした。一方、東川の県営玉川団地排水口から最下流の中央道側道地点と清水新居地区の甲府市・昭和町境界は、BOD値5以上のDランクに相当し、甲府市内を流れる荒川下流と同等の水質で有機物による汚濁が進行しつつある状態でした。これらの結果から、BODの

数値の高い所は、いずれも住宅密集地であり、そこから出る生活排水(食べ物のカスや洗濯の汚水など)が数値を上げる大きな原因と考えられます。このため、各家庭で生活排水をできるだけ河川に流さないことが河川中の有機物量を減らし、BOD値を良好にする最も良い方法と言えるでしょう。
水を使うことは、言い換えれば水を汚すことにほかなりません。台所や風呂などから出る生活排水をできるだけ汚さぬよう工夫して、魚の住めるきれいな河にしましょう。

BODの数値が小さいほどきれいな川で、10mg/Qを越えると、ほとんどの魚類は住めなくなります。

万一に備えて 家族そろって交通災害共済へ

交通事故は年々増加し、今日の大きな社会問題となっています。この交通事故の当事者に私たちが自身いつなってしまうかわかりません。「まさか…」の時に備えて、家族そろって交通共済に加入しましょう。

までの期間、六十三件の災害に対して四百七十八万五千円が見舞金として支払われています。万一に備えて交通災害共済に加入しましょう。

加入資格

本町に住民登録または外国人登録してある方

申込み方法

みなさんのご家庭へ、地区の交通安全母の会役員(婦人会支部長)を通じて配付される申込書に掛金を添えて、三月二十六日までに申

赤い羽根共同募金のご報告

〜ご協力ありがとうございました。〜

昭和町共同募金分会では、昨年十月一日から十二月三十一日までの赤い羽根共同募金運動期間中募金総額一、九七九、六〇〇円の実績を上げることができました。

民生委員、各地区社協理事、支部委員、区長さん方のご協力をいただき、町内各家庭、各企業、各団体などの温かい善意とご協力に對し、厚く御礼を申し上げ、左記にご報告いたします。

- ▼街頭募金 一五、〇〇〇円
- ▼戸別募金 九七二、六〇〇円
- ▼大口募金 九三五、〇〇〇円
- ▼その他募金 五七、〇〇〇円
- ▼合計 一、九七九、六〇〇円

なお、一万円以上の大口寄付者を左記にご報告し御礼申し上げます。

- (株)ユタカ商事・植松菊彦・小松建築・宮崎組(株)・でんえん・(株)萩原石油・(株)佐野組・(株)品川工事

込んでください。

共済掛金

掛金は年額一人五〇〇円です。なお、四月一日以降の中途加入の場合も掛金は同じです。

共済期間

平成二年四月一日から三年三月三十一日まで。ただし、中途加入は、申込日の翌日から三年三月三十一日までです。

お問合せ

役場総務課(電話75-2111内線55・57)まで。
※なお、詳しいことは、申込書といっしょに配付されるチラシをご覧ください。

- 吉川外科整形外科医院・(株)協伸・(株)江商・(株)木村工務店・(株)宝林・(株)丸善産業・(株)誠和電機工業・大塚内科小児科医院・(株)相原不動産・(株)名執組・相原商事・武川病院・(株)平安閣・(株)青木インターナショナル・(株)米山実業・(株)ホテル昭和・(株)貫川建材・(株)アルプスハイウェイサービス・日産ディーゼル山梨販売(株)・甲府ホイスト(株)・(株)ワカツキ・(株)河西金属商事・(株)永塗装販売・(株)岡島ファミリコ昭和タウン・(株)キトー・釜無金属工業協組・(株)テルモ・清水シャーリング・山梨佐川急便・(株)日興建設・清水精米工場・幡野彦一

ふるさと活動だより (終)

～上河東～



▲ 毎年、好評を得ている上河東区文化祭での手芸や写真などの作品展示会。

上河東は、戸数百十戸程です。医大の開校を機に単身者用のアパートを中心に人口は増加しています。しかし、調整区域が多いこともあり一般家庭の増加はそれほどありません。

区の行事としては、土木関係では、河川の清掃と芝焼きがあります。河川の清掃は側溝の掃除と川の泥あげなどを行います。芝焼きは、空地となっている所と身延線

でも一番早くとり入れたようです。

その他、組対抗の競技としてグラウンドゴルフ、ソフトバレーボール、卓球大会などが行われ、多くの人達がスポーツをする機会と交流の場を作っています。スポーツ愛好者のクラブとしては、野球、ゴルフ、グラウンドゴルフ、卓球、バレー、ソフトバレー、ソフトボール、ゲート

ボールなどがありません。文化活動としては、今から十二年程前に発足した文化部の活動があります。平成元年度の事業としては、家庭教育学級として腰痛予防とその対策としてあけぼの医療センターの先生の講演があり、また青少年の健全育成として県警防犯少年課の数野先生よりお話をいただきました。その他、手芸教室、写生大会なども行い、これらの作品を含めた作品展示会もここ数年行われ、体育・文化が併行してバランスよく活発に活動を行っていることをご報告します。

側道などを中心に火災の危険個所を消防団と協力して行っています。衛生関係では、区と各組の役員とで年間三回程一斉消毒を行っています。体育部では、町内対抗の競技への参加が主力となりますが、区内の体育行事もいくつかあります。まず、二十八回にもなった区民運動会があります。地域住民の交流の場として町内の中

手づくり料理

一寸お手伝い

じゃがいもの 豚肉巻き



栄養改善推進員
福井 ヨシさん
(紙漉阿原)

■材料 (4人分)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| じゃがいも …… 400g | しょうゆ …… 大さじ1/2 |
| 塩 …… 少々 | あさつき(細ネギで良い) … 80g |
| 豚肉(うす切り) … 320g | レモン汁 …… 少々 |
| 油 …… 大さじ1 | 一味とうがらし(好みで)適宜 |
| 大根おろし …… 200g | |

■作り方

- ① じゃがいもは1センチ角ほどの拍子木切りにし、塩湯で固めにゆでて水気を充分にきり、ざるに広げてさめます。
- ② 豚肉を広げ①のじゃがいもを巻きます。
- ③ フライパンに油を熱し②を入れ焦げ目がつくくらいまでころがしながら焼きつけます。
- ④ 大根おろしにしょうゆを混ぜ、小口切りのあさつき、レモン汁、一味とうがらしを添えていただきます。

身近な材料で簡単に作れる健康料理
▼です。おためしください。



はっぴいたいむ

書道で精神修養を

井手秀蔵さん (押越)



▲「楷書の原点に戻り勉強しなおしたい」

今回は、文化協会書道部部長の井手秀蔵さんに書道をはじめたきっかけなどや部の近況報告をおりませながら語っていただきます。

父の友人に毛筆の上手な方がおり、四季折々の便りの返信はよく代筆させられたものでした。私もその都度、あんなふうには書けなかったのだが、と思いながら気持がな気持でこの道に入りました。

当時、文化協会で部員の募集があり、早速入会させてもらいました。しかし、書いても書いて

あるように何か趣味をもつ事は大切な事であり、生活にも張りを与え人生も明るくすると言われます。自分だけの時間を好きな道に打込むことができ、教養を高め、精神修養にもつながる良い道だと考えます。

もなかなかその壁は厚く、思い通りの字など一度も書けた事はありませんでした。無我夢中であら書き続けただけで、書の何たるかも解せず、上達どころか書く程に下手に見え、挫折挫折の連続でした。国鉄を定年退職してからの事。早や九年は過ぎています。

筆で書く字は、活字と違って書く人の個性によってその人独特の持ち味をもっています。人柄や気持ちも表わし文字を美しく見せてくれます。これは皆一つ一つ打込む「点」や「線」の変化によるものであることもようやく解ってきました。今年はいきたいと考えています。

みん な の 広 場

こうぼう川柳

試歩の手は南の病窓明けて見る
青りんご神にそむいた元朝を散り

履歴書も定年もない農に生き
カレンダーを予定で埋める趣味多き

母さんが居るから温い故郷の味
大安も佛滅もなく日を過す

初春を祝いて年が一つ増え
還暦は遠い昔と今は古希

健康な幸カレンダーにあるプラン
吾が胸に思い出残し友が逝き

よせ鍋に友情こもる同窓会
故郷唇ページも繰れぬ変りよう

東風の雲 民主の嵐吹き始め
牧舎にもカレンダーかけ初試乗

経歴が邪魔になく退職者
ベトナム異国の空が見えてくる

良縁に心を燃やして見る唇
楽の音に耳かたむけて三才馬

カレンダーに見る商のたくましさ
もの忘れ多き師走の枯野原

大安が父に侘しい門出の日
文学館古き散策夢の新春

還暦も過ぎて頑固も少し取れ
じいちゃんの腰がすわったきねの音

大安に父がこだわる祝宴日
唇など意にないヤングの結婚日

小沢 春男

山本みよ子

磯部 玉枝

堀内美代子

小沢 花枝

相原あき子

矢崎 竜星

三神 衛

森田みずほ

高野 夏子

中沢 久子

森田 狂花

井口 素木

赤ちゃん誕生



上河東二区
東福寺里菜 ちゃん
S 63, 6, 26生

(父) 昌樹
(母) まさみ

▶名前の由来 あたり一面に咲く菜の花のように、広い心を持ち、暖かく思いやりのある健康で元気な明るい子に育ってほしいと願い名付けました。



西条一区
横田昌幸 くん
S 63, 10, 22生

(父) 敏幸
(母) 靖子

▶名前の由来 昌は「賜」をあらわすと言つ事てハハの一字をもらって昌幸と名付けました。太陽の様に明るくいつか笑顔をたやさない元気な子に育つて欲しいと思います。



西条二区
秋山真美 ちゃん
H1, 3, 11生

(父) 久
(母) 利恵

▶名前の由来 まつすべな心と誰からも好かれる子に育つてほしいと思い名付けました。毎日お兄ちゃんに鍛えられて元気に遊んでいます。

●このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しています。お申込みは、役場企画調整室(風75-2111内線⑨)まで!!

医大病院から健康メモ

★お酒に強い体質と弱い体質

山梨医科大学 教授

保健学第二 浅香昭雄

私達のまわりをみるとお酒を飲んで直ぐ真っ赤になる人と、いつまでも白面のまま飲める人がいることに、気付くと思います。前者は俗に「赤鬼」といわれお酒に弱い人であり、後者は「青鬼」といわれお酒に強い人をさします。下戸(げこ) あるいは上戸(じょうご) ともいいます。徒然草の兼好法師が「下戸ならぬこそ男(おのこ) はよかれ」といったのは有名です。さて、このようにお酒に強い体質と弱い体質があるのは、どのようなからくりによるのでしょうか。

飲用された(エチル) アルコールは胃や小腸から吸収されて肝臓に運ばれ、そこでアセトアルデヒド、酢酸に分解され、最終的に炭酸ガスと水になって体外に排出されます。アセトアルデヒドから酢酸に分解する酵素に、実は個人差、さらに人種差があるのです。すなわち、その酵素(アルデヒド脱水素酵素)の活性をもつ人ともたない人がいるのです。酵素の活性をもたない人はアセトアルデヒドから酢酸への分解がうまくいかず、アセトアルデヒドの血中濃度が高まります。このアセトアルデヒドは毒性の強い物質で、先にのべた顔面紅潮や心臓がドキドキしたり脈が速くなったりする「フラッシュング徴候」を呈す元凶なのです。この酵素の活性をもたない人はいわゆる日本人を含む黄色人種の約四割

にみられます。白色人種や黒色人種にはほとんどみられません。厳密にいきますと弱い人の四分の一の約一割の人は極端に弱い人で、奈良漬で酔う払う人などがそうです。このお酒に対する感受性は遺伝的に決っていて、現在はDNAレベルで判定可能です。お酒に弱い体質の人は、急性アルコール中毒に気をつける必要があります。大学生(最近は中学生も)の1気飲みなどで救急車騒動を起こすのは、自分が弱い体質であることを知らないのに無茶飲みするからです。一方、慢性アルコール中毒(アルコール依存症)はお酒に強い体質の人しかならないといつてよいでしょう。また、先にも述べた極端に弱い人達で、今日の酒緑社会において苦勞を重ねているグループが集つて「飲めない族研究会」を結成したりしています。嫌煙権にならつて嫌酒権を主張する向きもあります。

要は、自分の体質に合った飲み方、適性飲酒を心掛けることが大切です。また、他人にその人の体質を無視して飲酒を強制しないことも大切です。

お酒に強い体質か弱い体質かを簡単な質問紙で判定できる方法を私の教室で開発してあります。御自分の体質をお知りになりたい方は、どうぞ一報ください。

企画 財団法人 里仁会

おめでとう

平成二年一月一日〜平成二年二月三十一日までの届出(敬称略)

出生

(氏名)	(保護者)	(地区)
藤崎 裕太	智	西条一区
工藤 祐弥	透	西条二区
深沢 美斗	君美	西条二区
尾曾 真弓	康男	上河東二区
花輪龍之介	幸夫	紙漣阿原
小林あつ希	貫	押越
佐々木正義	正則	河西
中込 翔太	公男	上河東二区
中山 公貴	和則	西条二区
鷹野 李香	尚紀	西条二区
依田真梨子	忠	西条新田
古屋 秀治	光昭	河西
名取 美怜	泰彦	上河東二区
市川 智恵	博彦	河西
澤登 一貴	真一	築地新居
村松 裕美	博	紙漣阿原
深澤 郁也	祥司	西条二区
泉 達郎	忠明	紙漣阿原

婚姻

名執 修巳	西条二区
石原 恵子	西条二区
駒井 征樹	押越
東郷 結花	押越
笹本 信彦	清水新居
栗原富美子	清水新居
宮川 健	西条一区
有井富士枝	西条一区

老人家庭奉仕員
(ホームヘルパー)を
募集しています

在宅福祉充実のため、寝たきり・一人暮らしの方のお世話や話し相手をしていただく老人家庭奉仕員(ホームヘルパー)を次の要領により募集します。

- ▼採用人員 一名
- ▼応募資格 健康で寝たきり老人の介護や世話のできる人、軽自動車運転免許以上の免許所持者
- ▼応募締切り 三月十五日(木)午後五時まで
- ▼応募先・お問合せ 役場総務課(画75-2111内線⑤)まで、職員採用試験申込書(役場総務課にあります)に履歴書を添えて直接申込んでください。

軟式テニス初心者講習会
《開催》

国田公園では、テニスコートが新装オープンします。また、子供も大人も楽しめる遊具の整備、園道のタイル舗装などによって環境も一新しました。

これを機会に軟式テニスの講習会を開催します。森に囲まれたテニスコートで、一日楽しく良い汗を流してみませんか。

- ▶日時 4月17日(火) 午前10時から(雨天の場合は24日)
 - ▶場所 昭和町紙漕阿原国田公園
 - ▶申込み 国田公園管理事務所(画75-5135)まで
 - ▶参加費 無料
- ※なお、この他テニスコート二面、ソフトボールなどのグラウンド二面が整備されていますので、お気軽にご利用ください。

語り合ってみませんか?

第8回

生涯学習推進大会

〔開催〕



地域に根ざした生涯学習の広場を左記のとおり開催します。誰でも自由に参加できますので、普段思っていること、感じていることなど出合いの中で語り合ってみませんか? 出合いは、学ぶことへの第一歩です!

- ▼日時 三月十八日(日) 午前九時から正午
- ▼場所 総合会館
- ▼お問合せ 町教育委員会(画75-3737)まで

第7期

山の都大学
運営委員募集

山の都大学は、今年で七年目を迎えます。大学では、年三回さまざまな分野から講師を招き講演会を開催したり、歴史や文学などのゼミナールを実施し、毎年好評を得ています。

現在、山の都大学では、みんなの手によるみんなの大学を目指し、自主的に企画・運営をしていただける方を募集しています。誰でも自由に参加できますので、お気軽にお申込みください。

- ▼連絡場所 山の都大学事務局(甲府市相生2-2-17 画35-5423)まで。

春休み

親子料理教室
開催



春休みの一日を親子でふれあいながら料理をつくってみませんか。

- ▼日時 三月二十七日(火) 午後一時三十分から
- ▼場所 総合会館調理室
- ▼講師 栄養士 栄養改善推進員
- ▼申込み 役場厚生福祉課(画75-2111内線④)へ三月二十日までに申込んでください。なお、二十組で締切らせていただきます。

心身障害児・者

巡回療育相談を
行います



心身に障害のある方の巡回療育相談が次のとおり行われます。

- 相談には、専門の職員があたり、秘密は固く守られますので、ぜひご利用ください。
 - ▼日時 三月十四日(水) 午前十時～午後三時
 - ▼場所 中央児童相談所(甲府市宝一丁目4-16)
 - ▼相談にあたる職員 整形外科医・児童福祉司・精神薄弱者福祉司・心理判定員・保健婦・精神科医(午後のみ)
 - ▼お問合せ 役場厚生福祉課(画75-2111内線④)まで。
- ※なお、相談は無料で、身体障害者手帳・療育手帳のある方はご持参ください。

NTTサービスステーション
〈開店のお知らせ〉

NTT甲府支店管内の西地域のお客様のご不便を解消するため昭和町にサービスステーションを開店することになりました。

- ▶場所 NTT新甲府ビル1F(甲府バイパス国母交差点南)中巨摩郡昭和町西条3919-1 画31-4191
 - ▶営業時間 午前9時～午後6時
 - ▶取扱業務 電話機の販売、移転等注文受付・料金受入・電報受付など
 - ▶定休日 毎週水曜日・年始(1/1～3) ※電話でのお申込みは116番へ
- NTT甲府支店

受講者募集
障害者のための
ワープロ教室開催

山梨障害者職業センターでは、障害者を対象としたワープロなどの基本操作を習得していただくための、講習会を開催します。

- ▼開催回数 年九回開催 各三週(十五日間)
- ▼講習場所 山梨障害者職業センター(甲府市湯田2-17-14)
- ▼お申込み・お問合せ 山梨障害者職業センター(画32-7069)まで。なお、受講は無料ですので、お気軽にご応募ください。

町内交通事故
発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに

＝ 1月分 ＝

件数	負傷	死者
物損35件 (-15)	人 19 (-5)	人 0 (±0)
人損14件 (-6)		

()内は、前月比(昭和駐在所調べ)

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
3月15日 (木)	午後1時00分～1時30分 (常永地区)	平成元年2月 出 生 児	総 合 会 館
	午後1時30分～2時00分 (西条地区)	平成元年5月 出 生 児	
	午後2時00分～2時30分 (押原地区)		

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
3月16日 (金)	午後1時00分～1時30分 (常永地区)	平成元年8月 出 生 児	総 合 会 館
	午後2時00分～2時30分 (西条地区)	平成元年11月 出 生 児	
	午後3時00分～3時30分 (押原地区)		

西条地区	西条一区 西条二区 清水新居 西条新田
押原地区	押越 河東中島 紙漣阿原
常永地区	築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具
 ※受付時間の地区割は、待ち時間を少なくするためです
 でご承知ください。

2 歳 児 歯 科 検 診

実施日 3月13日(火)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 昭和62年12月1日～昭和63年2月28日までの出生児。
 持ち物 母子手帳・歯についての質問票・毎日使っている
 コップと歯ブラシ

3 歳 児 健 康 診 査

実施日 3月22日(木)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 昭和62年1月1日～昭和62年2月28日までの出生児、及び前回未受診児。
 持ち物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについての質問票。
 ※尿検査がありますのでご承知おきください。

乳 児 整 形 外 科 検 診

実施日 3月28日(水)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成元年11月1日～平成元年12月31日までの出生児。
 持ち物 母子手帳

不 用 犬 猫 収 集 日

日 時 3月30日(金) 午前10時20分～10時25分
 場 所 総合会館前
 ※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 3月3日(土)・17日(土)・26日(月)
 午前9時～11時30分
 場 所 総合会館
 ※母子手帳の交付を受ける方は印鑑を持参してください。妊娠証明書は、必要ありません。
 ※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査栄養指導などを行い健康についての相談にお答えしています
 でお気軽にお出かけください。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

●〈ツベルクリン反応検査〉
 日 時 3月6日(火)午後1時～2時
 場 所 総合会館
 該 当 児
 ★平成元年4月1日～平成元年9月30日までの出生児。
 ★昭和63年10月1日～平成元年3月31日までの出生児で未接種者。
 ★平成元年3月にBCG接種をした者(陽転確認のため)
 ※上記該当児のうちBCG接種後1年以内の者は対象から除外されます。
 持ち物 母子手帳・予防接種受付カード

●〈判定及びBCG接種〉
 実施日 3月8日(木)
 受付時間 判定・・・午後12時45分～1時30分
 場 所 総合会館
 BCG接種・・・午後1時～2時
 持ち物 母子手帳・問診票
 ※判定の結果、陰性者には、BCGを接種しますが、つぎのような人はBCGを接種できません。

1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害のもの。
2. まん延性の皮膚病にかかっているもの。
3. 免疫抑制剤、副腎皮質ステロイド剤などの投与を受けたもの。
4. はしか(MMR)の予防接種またはポリオ生ワクチン投与後1か月以内のもの。
5. 3種混合予防接種を受けてから2週間以内のもの。
6. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こしたもの。

3 種 混 合 予 防 接 種

日 時 3月20日(火) 午後1時～2時
 場 所 総合会館
 該 当 児
 ▶I期…昭和62年9月1日～昭和63年2月28日までの出生児。
 ▶II期…I期3回を完了して1年から1年6か月以内の者。
 ▶昭和62年3月1日～昭和62年8月31日までの出生児で未接種者。
 持ち物 母子手帳・問診票

〈注意事項〉
 ○体温がはかかってないと接種できません。体温は必ずはかってください。
 ○問診票の記入もれや押印の忘れないようにしてください。
 ○接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

- 〈つぎのような人は接種できません〉
1. 発熱している者、または著しい栄養障害者。
 2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている者。
 3. はしか(MMR)、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以内の者。
 4. インフルエンザ予防接種後2週間以内の者。
 5. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした者。



3月のこよみ

MARCH = 弥生 (やよい)

春の火災予防運動

3月1日から
3月7日まで

この季節は、空気が非常に乾燥していますから、どんな小さな火からでも火災が発生しやすく、風の強い日も多いので、大火になりやすい時期です。

運動期間中は、午後9時にサイレンが鳴らされます。一人ひとりが注意して火災を防ぎましょう。

甲府地区消防本部 (圏22-1190) から

1	国土緑化運動強調期間 (~5月) 春の火災予防運動 (~7日)	(木) 赤口	固定資産課税台帳縦覧 (6P参照) 手編教室(総合会館 午後7時30分~)	押越・河東中島・紙 漣阿原・築地新居 確定申告受付相談 (6P参照)	17	(土) 仏滅	リハビリ教室(総合会館) 母子手帳交付及び一般健康相談日 (総合会館)	
2		(金) 先勝	ボールペン教室(総合会館 午後7時30分~) 安産教室(総合会館)		18	彼岸入り	◎ 大安	第8回 昭和町生涯学習推進大会 (10P参照)
3	ひな祭り 耳の日	(土) 友引	三校長先生を囲むセミナー (中央公民館 午後1時30分~) リハビリ教室(総合会館) 母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館)	飯塚・河西・上河東・上河東二区 確定申告受付相談 (6P参照)	19	(月) 赤口	婦人の社会参加講座 (総合会館 午後7時30分~)	
4		◎ 先負	第30回地区対抗卓球大会(町民体育館) 第26回地区対抗野球大会(押原中学校 庭他)		20		(火) 先勝	春休み親子料理教室参加申込み締切り日 (10P参照) 3種混合予防接種(総合会館) 手話講習会(総合会館 午後7時30分~)
5	啓蟄	(月) 仏滅	婦人の生き方講座(総合会館 午後7時30分~)	確定申告受付相談 (6P参照)	21	● 春分の日	(水) 友引	
6		(火) 大安	ツベルクリン反応検査(総合会館) 手話講習会(総合会館午後7時30分~) 着付教室(総合会館午後7時30分~)		22	放送記念日	(木) 先負	行政相談(中央公民館 午後1時~) しあわせづくりの生活設計講座(総合会館 午後7時30分~) 3歳児健康診査(総合会館)
7	消防記念日 建築物防災週間 (~13日)	(木) 赤口	心配ごと相談(総合会館 午後1時~) 行政相談(中央公民館 午後1時~) かいまきづくり(総合会館 午後7時30分~)	確定申告受付相談 (6P参照)	23	世界気象デー	(金) 仏滅	
8	国際婦人デー	(木) 先勝	覆たきり老人入浴サービス(総合会館 午後1時~) 手編教室(総合会館 午後7時30分~) ツベルクリン反応判定及びBCG接種(総合会館)		24	彼岸明け	(土) 大安	役場閉庁
9		(金) 友引	ボールペン教室 (総合会館 午後7時30分~) 安産教室(総合会館)	確定申告受付相談 (6P参照)	25	電気記念日	◎ 赤口	
10		(土) 先負	役場閉庁		26		(月) 先勝	交通災害共済申込み締切り日(7P参照) 働く婦人の子育て講座(総合会館 午後7時30分~) 母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館)
11		◎ 仏滅		確定申告提出期限 (6P参照)	27		(火) 先負	春休み親子料理教室(10P参照) 手話講習会 (総合会館 午後7時30分~)
12		(月) 大安	婦人の社会参加講座 (総合会館 午後7時30分~)		28		(水) 仏滅	心配ごと相談(総合会館 午後1時~) 乳児整形外科検診(総合会館)
13		(火) 赤口	2歳児歯科検診(総合会館) 手話講習会 (総合会館 午後7時30分~)	確定申告提出期限 (6P参照)	29		(木) 大安	国民健康保険証更新日(3P参照)
14		(水) 先勝	心身障害児・者 巡回療育相談 (10P参照) 心配ごと相談(総合会館 午後1時~)		30		(金) 赤口	不用犬猫収集日(総合会館前)
15	確定申告提出期限 (6P参照)	(木) 友引	ホームヘルパー応募締切り日(10P参照) 乳児健康診査(総合会館) 手編教室(総合会館午後7時30分~)	確定申告提出期限 (6P参照)	31		(土) 先勝	
16		(金) 先負	乳児健康診査(総合会館)					

〔3月のゴミ収集日〕

地区	燃える物	燃えない物	
		空カン・ガラス	粗大ゴミ
西条一区	毎週 火・金曜日	2日・6日・9日	毎月 第2水曜日 第4水曜日
西条二区		13日・16日・20日	
清水新居 西条新田		23日・27日・30日	
押越 河東中島 紙漣阿原 築地新居 飯喰 河西 上河東 上河東二区	毎週 月・木曜日	1日・5日・8日 12日・15日・19日 22日・26日・29日	毎月 第1水曜日 第3水曜日

粗大ゴミ収集の指定場所

地区名	指定場所
西条一区	公会堂
西条二区	第1公会堂
清水新居	公会堂、宮の上収集小屋横
西条新田	新公会堂
押越	公会堂
河東中島	中島遊園地
紙漣阿原	公会堂
築地新居	公会堂、8組横国用地
飯喰	東部農協常永支所前空地
河西	西2組ゴミ収集小屋
上河東	公会堂と消防小屋の間
上河東二区	集会所北空地

★粗大ゴミの収集場所は、左記指定場所のみです。
でご注意ください。