



しよわ

青空と緑と産業のまち昭和町



1991
No.167

(町の人口)

男	6,491人 (+21)
女	6,193人 (+27)
計	12,684人 (+48)
世帯数	4,216戸 (+23)
8月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿



▲ 押原中校庭で

さわやかな
かけ声を全国に

NHK朝のラジオ体操を昭和町から生放送

7月21日さわやかな夏の朝、NHK夏期巡回ラジオ体操が押原中校庭で開催されました。この事業は、昭和町が村から町になって今年で20周年を迎えたことを記念して行われました。

当日は、およそ3千人のみなさんが集まり、午前6時からの開会式のあとリハーサルを行い本番へ備えました。最初は眠い目をこすりながら参加していた子どもたちも、毎朝ラジオから聞こえてくる青山敏彦先生のたくさん会話と、楽しい練習でしだいに元気になり、6時30分からの本番では、元気なかけ声とともに力いっぱい体操を行い、昭和町の明るく元気な声を日本全国に伝えました。

おもな
内容

町立図書館が満一周年	2・3P
郡体育祭り総合4位入賞	4P
平成3年度の国保税が決まりました	5P
全国下水道促進デー	6P
「ふれあい祭り」のお知らせ	7P
みんなの広場	8・9P
おしらせ	10P
保健衛生だより	11P
9月のこよみ	12P

平成3年9月1日発行

発行/昭和町役場
〒409-38
山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL 0552-75-2111・FAX 0552-75-2109
編集/企画行政課

町立図書館 満一歳の

お誕生日 おめでとう

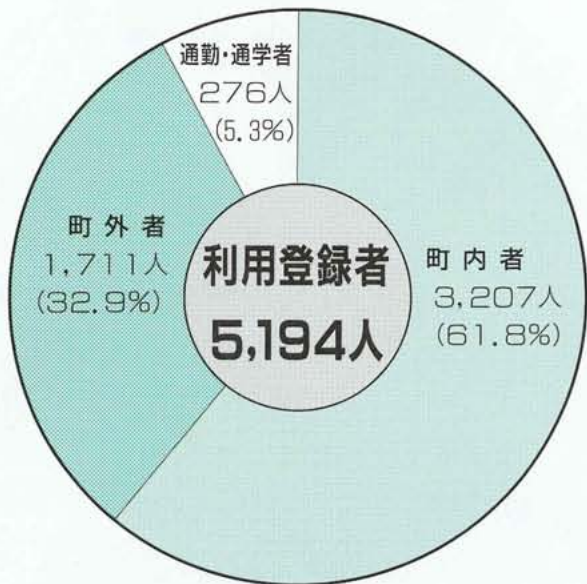
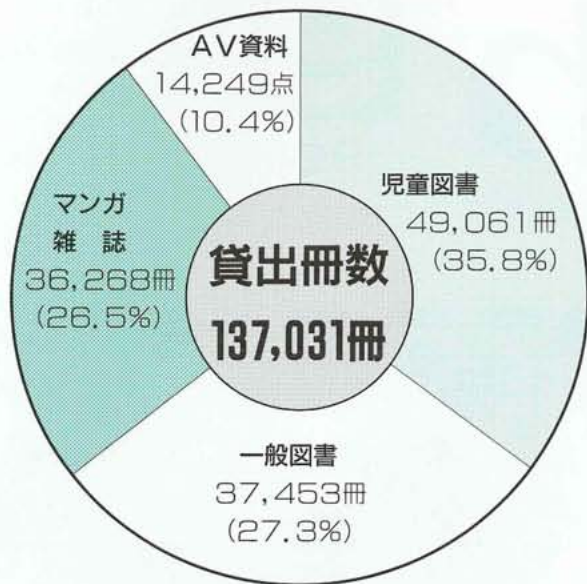
昨年七月オープンした町立図書館が、今年の七月開館一周年を迎えました。開館以来、予想より多くのみなさんに図書館を活用していただき、連日図書館は大にぎわいです。館内では、「幼児コーナー」で絵本をよんだりしている親子や、「AVコーナー」でビデオを見ている子どもたちの姿が見られます。

また、図書館の利用登録をされた人は、開館一周年の日を待つことなく五千人を突破しました。町民のみなさんの他、玉穂町・田富町など近隣の町のみなさんも利用登録をし、昭和町の図書館を利用しています。

町民のみなさんの四人に一人は、利用登録をしてカードをお持ちですが、まだ登録されていない方は、どうぞ図書館に一度おいでください。利用登録者が一万人を突破する日はいつになるか、とても楽しみです。

一年を待たずに五千人の利用登録者

(平成三年七月三十一日現在)



館長から



渡辺 孝 館長

ひとこと

長には教育厚生委員長であります高野貞春氏、副委員長には社会教育委員の清水裕氏が、過日の運営委員会で決定されましたが、この様な立派な図書館をより充実・発展させる為にも地域の方々や児童・生徒の図書館におけるマナー、公共物に対する意識の涵養が必要であると痛感しております。

図書館運営委員は 次のみなさんです

(敬称略・順不同)

〈委員長〉

高野 貞春 (教育厚生委員長)

〈副委員長〉

清水 裕 (社会教育委員)

〈委員〉

山口 善一 (教育委員長)

奥石 哲夫 (教育委員)

保坂 篤 ()

野沢 文弥 ()

曾根 啓順 (社会教育委員)

鈴木 幸男 ()

藤綱 秀雄 (区長)

高野 幸一 (二坪図書館長)

樋口久美子 ()

佐野 統 (押原小学校長)

荻野 栄 (西条小学校長)

山本 仁 (押原中学校長)

細田 健児 (議会議長)

佐野 精一 (議会副議長)

松岡 満子 (婦人会長)

町民のみなさんの 利用登録率は 27.5%です

(町民一人当りの)

- 蔵書数 2.8冊
- 貸出冊数 10.8冊
- 資料費 1,597円

町民の皆様方の待望された町立図書館が昨年七月二十二日にオープンされ、利用登録者が五千人を突破して満一年を迎えることができました。幼児からお年寄りまで多くの町民の方々をはじめ、町外の方々からも親しまれ予想以上に利用されております。

現在、蔵書数は約三万三千冊ですが、幅広い資料を積極的に集め一人一人のご要望に適切に対応できるよう職員一同努力いたしております。本年度は県のご指導をいただき、石和町立図書館とコンビユーターによるネットワーク化が実現され、他の図書館の蔵書も容易に検索でき迅速に資料提供が可能になります。

また、本年度の図書館運営委員

絵本と読みかせ講座



親子でお勉強

七夕まつり



ほくも願いごといっぱい
したよ



5千人目の利用登録者は横山さん

楽しいことがいっぱい!

図書館まつり



本読んでもらうの大好き



人形劇もおもしろかったよ



4回の講座でやつとできあがりしました

手づくり絵本講座

カウンターの中から

丸山 司書

「これ返却!」と本を投げ
げるようにカウンターへ置
くと、AVコーナーへタッ
シユ。夏休み期間は子供も
席取りに忙しい様子です。
LDを見て、本を読んで、
時には宿題をして、あわた
だしい子供の毎日の生活の
中に、どうやら図書館は溶
け込んでいるようです。
図書館へ日参してくる子
供の中には、マンガだけ借

りにくる子供もいますが、それ
はそれでいいのではないかと、
最近思います。無理しいの読書
は余りよい思い出になりませ
ん。自発的な読書こそ、いつま
でも心に残るものになるのでは
ないでしょうか。
時々でも、お父さんやお母さ
んも、ご自分の子供が図書館か
らどんな本を借りてきているの
か、ぜひ気をつけて見ていただ
きたいと思います。

町立図書館ができてから、学校
の宿題を調べたり、たのしい本を
借りに行っています。特に夏休み
には、友達と自由研究を本で調べ
丸い大きな机で、模造紙に書いて
仕上げました。図書館へ行くと、
西条小や押原小の子どもだけでな
く、玉穂や竜王の子ども達も大ぜ
いきているようです。本を借りる
ほかに、LDを見るのに順番待ち
でみたり、いつもにぎやかですが、
私たち子どもだけでも、とてもは
いりやすく楽しい所です。

清潔で広々とした立派な館内には
充実した図書が並び、いつ行つて
も小さな子どもを連れ来たお母さん
や、学生やお年寄り達が、勉強を
したり、本を読み、係の人にセッ
トしてもらつてビデオをみたり、
本当に楽しそうで、ほほえましく
感じられます。
ストレスの多い、めまぐるしい
現代であればこそ、ひとときでも
静かに座して、本の心を読みとる
ことは、若い人達にも必ずいつか
心身の栄養になると信じます。

図書館を

利用して



井口 恵理さん
(西条小6年)



佐野 登美枝さん
(西条 72歳)

町立図書館から
今月の
おすすめ
作品



〔一般図書〕

○寂聴

○ため息の時間 朝日新聞社

○連城三紀彦 集英社

○そつだつたのか……ノ

林真理子 文藝春秋

○死なれては困る

夏樹静子 新潮社

○シークレットライフ

ライアル・ワトソン

筑摩書房

〔児童図書〕

○ちんどんパレード

上條さなえ 国土社

○ほうしネコのたのしい家

S&Dルージュ 岩波書店

○まほうのスープ

M・エンデ 岩波書房

○10までかぞえられるこやぎ

アルフ・ブリオイセン

福音館書店

○マリーマリー

サラ・ヘイズ

セーラ出版

平成三年度国保税の税率が決まりました

税負担の緩和を念頭に

国民健康保険の本算定は八月となっております。お手元に国保税の納付書は届きましたでしょうか。本年度は、今まで積み立ててきた財政調整基金を取りくずし、また、税率についても、みなさんの税負担の緩和を図るため、一部引下げをいたしました。

みなさんから納めていただく国保税は、国保を運営するためのたいへん重要な財源です。納期にかならず納めましょう。

また、みなさんが、より適正な受診に心がけ、ムダな医療費を少しでも減らすことができれば、保険税の値上げをしないですむこととなります。国保は被保険者みなさんのものです。助け合う心で国保を大切に使いましょう。

●国保の重要な財源となる保険税は、次の4つの合計により算出されます

①+②+③+④ が年税額となります。(限度額は44万円です)
この年税額から4～7月の額を引いた額が8～3月の額となります。
(百円単位の端数は8月で調整します)

※年度途中の加入・脱退は、月割り計算となります。

①	所得割額	税率 3.20% (前年度 3.38%)	加入者の前年の収入から必要経費などを除き、左の率を乗じた額
②	資産割額	税率 18.00% (前年度 20.00%)	加入者の固定資産税額に左の率を乗じた額
③	均等割額	税額 15,870円 (前年度 同額)	左の金額に世帯の加入人数を乗じた額
④	平等割額	税額 23,500円 (前年度 同額)	国保の加入世帯、一世帯当たりの金額

国保の運営を 審議します

運営協議会委員さんは
次のみなさんです

国民健康保険の運営に関して、国保税や条例など、重要事項を審議していただく運営委員が、つぎのとおり選任されました。
任期は、平成三年七月一日から平成五年六月三十日までです。

(敬称略)

○被保険者代表

秋山鶴子・磯部政良・佐野幸夫

○保険医代表

森川一弘・太田道夫・今井一生

○公益代表

細田健児・佐野精一・高野貞春

国民年金

集合徴収と

年金相談のお知らせ!



町では、甲府社会保険事務所と次の日程で、保険料の徴収と年金相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

なお、過年度分保険料未納者

には、甲府社会保険事務所からお知らせのハガキが送付されますので、そのハガキを持参してください。

◎日時

■九月二十四日(火)・二十五日(水)

■午前九時三十分～午後四時

◎場所

昭和町総合会館 二階会議室

※問い合わせ

甲府社会保険事務所

(電52-1144)

役場町窓口課国民年金係

(電75-2111)

医療費は どのように まかなわれているか ごぞんじですか



左の図でおわかりのように、国保に加入していると、お医者さんにかかったときの費用の七割を国保が負担しています。残りの三割は窓口でみなさんが支払うこととなります。国保負担の七割は、みなさんが納める保険税と国からの負担金などによりまかなわれます。

第42回 中巨摩郡体育祭り

へ七種目に優勝 総合第4位

中巨摩郡下十一町村が参加した郡体育祭りが、七月十四日、若草町を主会場に開催されました。

昭和町からは、二百五十二名が二十七種目にエントリーし、七種目に優勝するなど総合で第四位に入賞しました。

総合優勝は竜王町、準優勝榊原町、第三位敷島町の成績でした。

また、開会式の席上、中巨摩郡社会体育振興の功労者表彰が行わ

れ、本町から山田定之さん(押越) 桑原丑寅さん(清水新居) が表彰を受けました。

■優勝種目 ゴルフ・テニス男子・銃剣道・ハンドボール・ゲートボール女子・相撲・グラウンドゴルフ

■準優勝種目 卓球女子・クレイ射撃・テニス女子

■第三位種目 バレーボール家婦弓道男子・バドミントン女子



▶ 桑原さんは、水泳の選手として永年活躍されました。



▶ 山田さんは、町ママさんソフトボールの監督として永年活躍されました。

大会結果

男子ソフトボール

優勝	押越
準優勝	西条二区A
三位	河東中島
女子バレーボール	
優勝	河西
準優勝	西条二区
三位	河東中島



敬老の日 9月15日

15日～21日は 老人福祉週間です



▲ チームワークで優勝した押越子どもクラブのメンバー



▲ 昨年の雪辱を果たした河西若竹子どもクラブのメンバー

八月四日、町子どもクラブ球技大会が、押原小学校を中心に開催されました。各チームとも、この大会を目標に早い時期から練習を積み重ねてきました。当日は、猛暑にもかかわらず好試合、好プレーを見せてくれました。

毎年九月十五日は「敬老の日」です。また、この日から一週間は「老人福祉週間」でもあります。この時期には、各地区で敬老会が行われ、永年にわたって社会に尽くされてきたお年寄りのみなさんの功をねぎらうとともに、長寿がお祝いされます。

すべての町民のみなさんがお年寄りの福祉について関心を持ち、理解を深め、生きがいのある福祉社会を築いていきましょう。

9月8日 「ふれあいやまなし ことぶき祭り」が開催されます

今年で第五回目を迎える「ふれあいやまなしことぶき祭り」が、九月八日(日) 午前九時から小瀬スポーツ公園で開催されます。このお祭りは、お年寄りを中心として、子どもから大人まで誰もが楽しんでいただける祭りです。

当日は、高齢者総合スポーツ大会・芸能大会のほか、各町村の特産物の展示即売会が行われる。ふるさと自慢展や、とん汁などがサービスされる。ふるさと味展などもあります。ご家族おそろいでお出かけください。

- 中込 経 (西条一区)
- 田中 文子 (西条一区)
- 五味 五郎 (西条二区)
- 河西 信正 (西条二区)
- 秋山とも代 (清水新居)
- 金丸はる恵 (清水新居)
- 坂田 とも (西条新田)
- 福島 こう (西条新田)
- 神宮寺 允 (河東中島)
- 丸山 玉乃 (紙漉阿原)



▲ 昭和町のふるさと自慢コーナーでは、和紙工芸とわら細工の展示即売会を行います。

下水道を進め、よみがえらせよう

ホタルの里 昭和町

9月10日 全国下水道促進デー

みなさんが生活していくうえで、「水」は最も必要な、そして大切なものです。そして、毎日たくさんの方が、たくさんの方の水を使っています。

では、家庭の台所や風呂などでひとたび使い終わった、汚れた水はどこへ、どう流れていき、みなさんの周囲の自然や環境にどんな影響を与えているのか、関心をお持ちでしょうか。

昭和町でも、急激な都市化と人口増に伴う汚水の増大により、子どもたちが元気に遊び、また、鮎やどじょうが泳いでいた川は、現在では少なくなってきました。

そこで、みなさんの健康で快適な生活環境の確保と、河川などの水質の保全を図るために、下水道施設の整備は一日も早く進めなければならない大切な事業のひとつとなっています。

上河東・上河東二区・河西の各一部

下水道使用開始は平成五年度

下水道工事にご協力を

町の公共下水道事業は、町民のみなさんのご協力のもと、昭和六十二年より工事に着手し、現在第一期事業区域（97ヘクタール）の下水道建設を急いでおります。この事業は「さわやかな住まいのまちづくり」をめざす本町の重点事業の一環として行われています。

現在の手定では、平成五年度より上河東、上河東二区、河西の各一部区域において、下水道の使用が可能になります。

町では、今年度も上河東・河西地区を中心に下水道工事を進める予定です。下水管は、下水が自然に流れるように少しづつこう配をつけながら、道路の下に布設しなければなりません。道路の下には既に水道管や電話ケーブルなどの施設が埋設されており、工事はたいへん難しいものとなります。

何かと迷惑をかけることが多いかもしれませんが、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

下水道工事

下水道工事は、みなさんにご迷惑をかけないよう努力をしています。住みやすい町づくりのため、みなさんのご協力をお願いします。

下水道をつくるために、みんなで協力しましょうね。



釜無川流域下水道クイズ

いくつわかるかな？

右のマークは、釜無川流域6町村のマンホール鉄蓋のデザインです。

さて、町の特徴が出ている①～⑥のデザインは、どこの町のものでしょうか。

全問正解者には、もれなく賞品をプレゼントします。

【ヒント】

玉穂町・田富町・竜王町・増穂町
甲西町・昭和町

■応募方法 官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、昭和町役場都市計画課（昭和町押越542の2）までご応募ください。

■締切り 9月30日

全問正解者は、広報11月号に掲載する予定です。



町章を中心に町の花（キキョウ）を表現



民俗資料館を中心に町の花（アヤメ）町の木（松）を表現



町の木（梅）町の花（三色すみれ）を表現



町の花（アヤメ）で町章を囲み町民の和を表現



ゲンジボタル発祥の地で清流に舞うホタルを表現



南アルプスを背に、滝沢川とボタンキョウ及び産地野菜を表現

本田美奈子 瀬川瑛子がやって来る!

第3回 ふるさと ふれあい祭り 10月 10日 開催

▶ 本田美奈子さん



▶ 瀬川瑛子さん

昭和町秋の祭典、町をあげての「ふるさとふれあい祭り」が、今年も十月十日押原中校庭で開催されます。

昨年は、およそ八千人のみなさんがこの祭りを訪れ、町民のみならずのふれあいの場として、祭りを楽しみました。

第三回目を迎える今年も、テレビやラジオでおなじみの本田美奈子さん・瀬川瑛子さんを迎えての歌謡ショーや、お楽しみ抽選会、各種団体の出店、そしてフィナーレのふるさと花火大会まで、趣向をこらした沢山のイベントがみなさんをお待ちしています。また、町制施行二十周年記念式典も、併せて行われる予定です。

みなさんの良き思い出となるよう、ご家族・ご近所お誘い合わせのうえお祭りにお越しください。なお、詳しいお祭りの内容については、来月号で紹介いたします。

ゴミなどを燃やすときは 隣近所にきくばりを

最近、「灰がまっけてきて洗濯物が干せない」、「プラスチックやゴムなどの燃えるにおいがくさくて困る」などの苦情が寄せられています。

ご家庭の簡易焼却炉でゴミを燃やす場合や、野焼きなどをする場合は、ゴミを燃やす時間帯やゴミの量、風向きなどを考えて、隣近所に迷惑がかからないように気をつけましょう。
〈環境衛生課〉

たった一度の誘惑が わが身と家庭の 破滅を招く



昭和町覚せい剤乱用防止推進員会では、七月十一日に、総合会館会議室で第三回目の会議を開催しました。

推進員会では、会議の中で、夏休み中の青少年非行防止活動の一環として、青少年によるシンナー乱用防止に取り組むためのPR活動をどのように進めていくか話し合いました。

推進員の方々から、青少年シンナー乱用の実態を聞きながら現状をとらえ、今後シンナーを青少年の手に届かないよう、地域ぐるみで活動していけるようにPR活動をしていくことになりました。

具体的活動としては、シンナー取扱事業所にシンナー盗難防止をお願いしたり、また、青少年のシンナー乱用防止だけでなく、広く町民のみなさんに覚せい剤などの薬物の恐ろしさを知ってもらうためのPR活動に取り組むことになりました。

ご家庭でも、接着剤やシンナーなどの取り扱いには十分注意し、また薬物の恐ろしさを知り、住みよい町づくりのため、町民のみなさんのご協力をお願いいたします。

参加者募集 第三回さわやか ふれあいコンペ

- ▼日時 十月三日(木)
- ▼丘の公園ゴルフ・コース
- ▼対象者 ハンデ30以上の方
- ▼定員 40名(先着順)
- ▼参加料 三千元(プレー代は個人負担になります)
- ▼競技方法 新ペリア方式
- ▼申込み期間 九月一日～十日
- ▼申込み方法 各地区のゴルフ部役員に参加料を添えて申込んでください。
- ▼詳細は、教育委員会までお問合せください。
(☎752-1111)

郵便局からのお願い 郵便受箱と 表札掲出について

いつも郵便をご利用くださいます。ありがとうございます。

さて、郵便局では年々増加する大量の郵便物を迅速正確にお届けするため全家庭に郵便受箱・表札の設置をお願いしてまいりましたが、まだ設置されていないご家庭ではぜひ掲出をよろしくお願いたします。なお受箱・表札は郵便局でも斡旋しております。
田富郵便局
(☎736-0500)

みんなの広場

今月は、今年から町のソフトボールリーグ戦に参加している、押原小の先生が中心のチーム「ノンキーズ」を紹介します。

「もう八時だぞ。」と何人か。これが試合開始直前のノンキーズの決まり文句である。初めて聞く人には、なんのことか見当もつかないと思いますが、わがノンキーズは、試合のメンバーが揃うのにもやきもきしてしまうのです。実際には、二十名も部員がいるのですが、試合に来るのは決まって八人十人なのです。それも時間ぎりぎりに。ノンキーズという名前は、「そんなのんきな人々の集まり」という意味からつけられたのです。こんなチームですが、結成当初は、早朝練習や休日練習などよくやっただけです。しかし年齢が増すにつれ、仕事量の増大、家事、育児と、なかなか自分の時間がとれなくなってきたのが現実なのです。私たちのチームは、今から八年

前、竜王小にいた太田学先生が中心になり、近くの野球好きな先生たちを集めて結成されました。初めは、甲府勤労青年センターのリーグに入り、月三、四回の試合を行い、練習もよくしたので、大会では、上位入賞したこともありました。その後、山梨国体終了とともに、まわりのソフトボール熱も冷め、リーグもなくなってしまったので、今度は、玉穂の勤労センターのリーグに入りやっています。しかし、そこもなくなってしまいました、どうしようかと悩んでいましたが、ソフトボールの楽しさを捨て切れず、今回昭和町でリーグ戦が行われていることを知ったので、無理を承知で参加させていただくことになりました。今年、気分一新ユニホームを新調し、メンバー全員やる気で燃えています。他のチームにできるだけ迷惑をかけないようにし、今年こそリーグでの優勝を狙いたいと思います。

はっぴいたいむ

押原小の先生が中心のソフトボールチーム

〈ノンキーズ〉



▲ 町のリーグ戦の成績は、8月5日現在
C級リーグで4勝1敗と頑張っています。

手づくり料理

一寸お手伝い

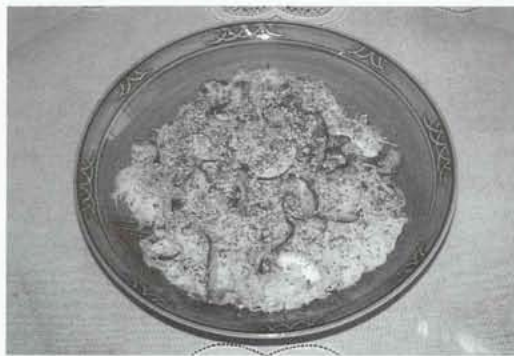
梅風味焼そうめん

●材料 (4人分)

そうめん250g かますの干もの2枚 レモン汁少々 きゅうり2本 サラダ油大さじ2 生しいたけ8枚 梅干し大3~4個 いらごま(白)大さじ½ レ蒙のいちよう切り

●作り方

- ①かますは焼き、皮と骨を除いてほぐし、酒大さじ½とレモン汁をふります。
- ②きゅうりは縦2つに割って斜め薄切りにし、ボールに入れて、塩小さじ½をふり、しんなりしたら水で洗い、水けをしぼります。
- ③そうめんはたっぷりの熱湯で堅めにゆで、ざるにあけてゆで汁をきり、冷水で洗い流し、水をきります。
- ④中華鍋にサラダ油を熱し、薄切りにした生しいたけをいため③、①の順にいため、②に種を除き細かくたいた梅干を加えて、酒大さじ1をふり、うす口しょうゆ大さじ½、塩、こしょうで調味し、レモンを加えていため合わせ、ごまをふります。



栄養改善推進員

望月二三子さん(築地新居)

ちょっと一言

焼きそば風を使う場合、ゆでたらすぐに冷水にとり、水の中でもむように洗い、表面のぬめりを落としてください。かんたんに出来ますので、今夜の食事にどうぞ。

こうぼう川柳

青空へはばたけ父の肩ぐるま
子等育ち風呂に溢れて声はずむ
中沢 久子

波風は立まい心の窓閉ざし
あの雲の流れを追って里心
相原あき子

友情の晚餐心の窓開く
人生の一コマ旅の宿の味
小沢 春男

露天風呂お国訛の長話し
下る度土産を買ふも旅の中
森田 狂花

初顔もチームワークで勝進み
老いて思う心の窓は大切に
小沢 花枝

老木の一枚にも似て我も生き
一年生電話の中の二重丸
高野 夏子

学舎の窓辺に恩師の影しのぶ
旅の宿窓辺にロマンの灯がともる
森田みづほ

火砕流日夜島原おびやか
味気ない単身赴任借りの宿
堀内美代子

滑らかな日も淀む日も我が生活
格子戸に昔名残りの宿場町
山本みよ子

宿命は人それぞれの浮き沈み
一人座し静に窓辺の月を詠む
磯部 玉枝

退院も近く病窓風を入れ
合部屋は郷里の訛と国自慢
井口 素木

木賃宿一癖ありそな客も居る
雨戸あけグット鼻つく青菜の香
矢崎 竜星

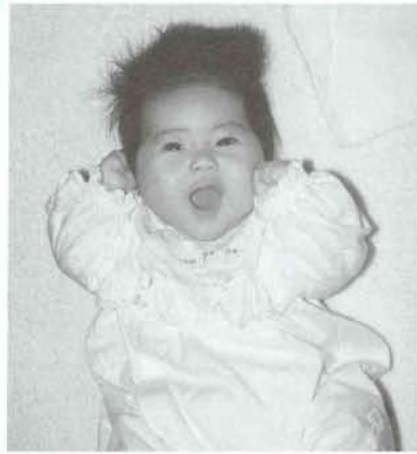
赤・ち・ゃ・ん・誕・生



さき
金丸沙紀 ちゃん

●H2. 9. 20生(築地新居)
●(父) 富一・(母) 美佐江

名前の由来—沙については、おこない、紀は規則ということで、成長するにつれ自分自身のおこないが、正しいかの判断ができるようにと名付けました。



ふみか
鷹野文香 ちゃん

●H3. 4. 25生(河東中島)
●(父) 一雄・(母) 園枝

名前の由来—文が香のような、趣深い、知的な女の子でいて欲しいと願っています。「文」の字は、ひいおばあちゃんとおじいちゃんから貰いました。



ひろむ
河西大夢 くん

●H2. 6. 11生(築地新居)
●(父) 実・(母) ルミ子

名前の由来—我家の自慢の次男坊には、広い心と夢は大きく持って欲しいと願い名付けました。おもいやりのあるたくましい人間に育ってほしいと思います。

●このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しています。お申込みは、役場企画行政課(電話75-2111)まで!!

大病院から **医 健康メモ**

★核医学検査とは？

山梨医科大学助教授

放射線科

小泉 潔

核医学検査、あまり耳慣れない言葉ですが、病院によってはアイソトープ検査とかR1検査とか言っています。そうです、核医学検査とはラジオアイソトープ(放射性同位元素)を使っていろんな病気を診断する検査法なのです。皆さんの中には放射性物質や核反応などの言葉を耳にしただけで恐怖心や不安感をつのらせる人が多いようですが、現代社会にはラジオアイソトープが身近なところにもよく使われています。例えば、夜光時計の自発光塗料や蛍光灯のグロー放電管にはプロメチウム一四七が、煙感知器にはアメリカシウム一二四一というアイソトープがいずれも微量ながら使われています。農業の分野でもじゃがいもの発芽をおさえるため、あるいは、工業の分野ではいろんな医療器具の消毒や滅菌のためにコバルト一六〇というアイソトープから出る放射線(ガンマ線)が使われています。

ます。

さて、まえおきが長くなりまして、アイソトープの医学の分野での利用のひとつがこの核医学検査なのです。その方法は、いろんなアイソトープ(時に放射性医薬品と言われ、テクネチウム一九九mがよく使われます)を静脈注射すると、それぞれの放射性医薬品の性質によって全身の各臓器とかいろんな病気の部位に集まって、その場所から放射線(ガンマ線)を出します。これをガンマカメラという装置で体の外から写真をとって調べるといわけです。心筋梗塞、脳血管障害、悪性腫瘍、それにいろんな骨の病気など、その対象となる病気はいっぱいあります。

す。その副作用ですが、放射性医薬品は薬品としての量はほんの少いのでアレルギー反応が出たり、気分が悪くなったりすることはまずありません。ただ放射性物質ですから放射線被曝は避けられません。でも他の放射線の検査、例えばバリウムを飲んでする胃の透視や全身のCT検査と比べても特に被曝が多いというわけではありません。気分的に体の中に放射性物質を投与されるということで不安になる方もいらっしゃるかもしれませんが、いつまでも体の中に残るものではないので心配はいりません。さあ、これでもうあなたは核医学検査などこわくない!!

企画 財団法人 里仁会

☆お誕生☆

()内は保護者

おめでとう

平成三年七月一日～七月三十一日
までの届出(敬称略)

- 西条一区 ▽山本広継(慎一郎) ▽植田章稔(芳喜) ●西条二区 ▽原 愛美(朋行) ▽川久保麻衣(元二) ▽天野幸司(春男) ▽望月紗紀(正己) ▽戸邊詩織(慶太) ●清水新居 ▽仲山 稔(成昌) ▽土屋夏美(正和) ▽芦沢淳子(政己) ●西条新田 ▽依田朋也(伸也) ▽小林柚依那(幸宏) ●押越 ▽望月 唯(昭三) ●紙漉阿原 ▽村松 厚
- 西条一区 ▽手島末沙紀(俊樹) ●飯喰 ▽木原桃菜(義雄) ▽白砂諒太(秀樹) ●河西 ▽遠藤一成(勝博) ●上河東二区 ▽井上梨穂(勝宏) ▽小俣恭祐(良一) ▽滝花純也(義男)

♡ご結婚♡

- 西条新田 ▽阿久根元成・村岡ゆかり ●上河東二区 ▽櫻木康広・宇野久美子

みんなに教えてね

総合会館の

温泉利用時間が

冬時間になります

町民の方なら誰でもご利用できる総合会館の温泉ですが、九月一日から、利用時間が次のとおり冬時間になります。

■月曜日～土曜日

午前10時～午後2時まで

■日曜日

第二、四日曜日のみ入浴できます。正午から午後八時まで。

■夜間

水・土曜日に入浴できます。午後五時～午後八時まで

※日曜日と夜間については、現金を取り扱いませんので、回数券をご利用ください。

■お問合せ 役場健康福祉課まで

9月9日は救急の日

昨年1年間に救急車は6,619回出動し、6,317人を医療機関へ搬送しています。この人数は、甲府地区管内の45人に1人が救急車を利用したことになります。

〈救急車が来るまでは、こんなときこんな手当を！〉

☆突然意識を失ったとき

- ①横向きに寝かせ、気道を確保する。
- ②呼吸がない場合は、すぐ人工呼吸を行う。
- ③毛布などで保温する。

☆炎天下で倒れたとき

- ①涼しい所に運び、寝かせ、バンドなどを緩め楽にする。
- ②体温が高いときは、頭を冷やす。
- ③医療機関へ運ぶ。

☆やけどをしたとき

- ①きれいな水で十分に冷やす。
- ②きれいな布で患部を覆う。
- ③薬などはつけない。
- ④医療機関へ運ぶ。

応急手当など救急法指導を行っています。

お近くの消防本部へお申込ください。

心身障害者の

みなさんへ

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金(平成三年度前期分)の請求を受付けます。

▼対象者 自動車税または軽自動車税の減税を受けている方で、身体障害者手帳一級・二級、戦傷病者手帳特別・第一・第二項症、療育手帳Aに該当する人。

受付・日時	会場
九月三日(火) 午前10時～午後3時	榊形町中央公民館一階
九月四日(水) 午前10時～午後3時	竜王町役場一階ロビー
九月五日(木) 午前10時～午後4時	甲府市総合市民会館一階

■持参するものなど詳しくは

峡中福祉事務所
(電話28-5551 内線53)まで

国の教育ローン

(国民金融公庫)を

ご利用ください

入学金や授業料、アパートの敷金、家賃など入学時や在学中に必要なとなる資金を融資する公的の制度として、国民金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は学生・生徒お一人につき百五十万円以内(在学中の費用は五十万円以内)、返済期間は大学・高専などの場合が六年以内、高校・短大・専修学校・各種学校などの場合は五年以内です。詳しくは、国民金融公庫甲府支店(電話24-5366)にお問合せください。

16ミリ映写機の 操作技術を 学んでみませんか

視聴覚ライブラリー(甲府地区広域行政事務組合)では、次とあり、16ミリ映写機等操作技術講習会を開催します。

■日時 九月十七・十八・十九日

午後八時～九時

■会場 甲府市立図書館

(甲府市太田町)

■募集人員 三十名

(十八才以上の方)

■費用 ひとり千円(テキスト代)

■申込み先 視聴覚ライブラリー

(電話32-6244)

甲府地区 消防職員

採用試験案内

- 採用予定人員 五名
- 学歴要件 高等学校 S45・4・2
専修・短大 S43・4・2
大 学 S42・4・2
- 住所要件 平成三年八月一日以前に組織市町に本人または家族の住所がある方
- 試験日 十月十三日(日)
- 場所 甲府市自治研修センター
- 試験要綱及び受験申込書 九月十一日以降消防本部でお受取りください。
- 受験申込み受付期間 九月二十日～三十日まで
- 問合せ先 甲府地区広域行政事務組合消防本部 職員課人事係 (電話22-1190)

痴呆性老人ボランティア

講座へのお誘い

- 日時 九月十日(火) 午後二時三十分～四時 十七日(水) 〃
- 内容 映画・介護の実際・介護用品の紹介
- 場所 甲府保健所 会議室
- 対象 痴呆性老人に関心をお持ちの一般社会人
- 申込方法 甲府保健所まで (電話37-1381)

たばこ税は 暮らしの中に生かされています

昨年町へ還元された、たばこ税は83,524,803円でした。山梨県下では、12番目の金額です。

●たばこは昭和町で買しましょう。



町内交通事故 発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに

== 7月分 ==

件数	負傷	死者
物損45件 (+11)	人 17 (+5)	人 0 (±0)
人損12件 (+2)		

()内は、前月比(昭和駐在所調べ)

保健衛生だより

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
9月6日 (金)	午後1時00分～1時30分 (常永地区)	平成2年8月 出生児。	総 合 会 館
	午後1時30分～2時00分 (西条地区)		
	午後2時00分～2時30分 (押原地区)	平成2年11月 出生児。	

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
9月13日 (金)	午後1時00分～1時30分 (常永地区)	平成3年2月 出生児。	総 合 会 館
	午後2時00分～2時30分 (西条地区)		
	午後3時00分～3時30分 (押原地区)	平成3年5月 出生児。	

西条地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田
押原地区	押越	河東中島	紙漉阿原	
常永地区	築地新居	飯喰	河西	上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル
※受付時間の地区割は、待ち時間を少なくするためです
ご承知ください。

3 歳 児 健 康 診 査

実施日 9月10日(火)
受付時間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 昭和63年7月1日～昭和63年8月31日までの出生児、及び前回未受診児。
持ち物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについての質問票。
※尿検査がありますのでご承知おきください。

乳 児 整 形 外 科 検 診

実施日 9月25日(水)
受付時間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成3年5月1日～平成3年6月30日までの出生児。
持ち物 母子手帳

子 宮 が ん 検 診

期 間 10月～12月
検診場所 指定医療機関
検 診 料 無料
※愛育班員を通じて申込みを受けますが、直接希望される方は役場健康福祉課(番75-2111)で申込み受診票を受けとってください。

飼 え な く な っ た 犬 猫 の 収 集 日

日 時 9月6日(金)・20日(金) 午前10時50分～10時55分
場 所 総合会館前
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 9月9日(月)・21日(土)・30日(月)
午前9時～11時30分
場 所 総合会館
※母子手帳の交付を受ける方は印鑑を持参してください。
妊娠証明書は、必要ありません。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い、健康についての相談にお答えいたしますのでお気軽にお出かけください。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

●〈ツベルクリン反応検査〉
日 時 9月24日(火) 午後1時～2時
場 所 総合会館
該 当 児
★平成2年10月1日～平成3年3月31日までの出生児。
★平成2年4月1日～平成2年9月30日までの出生児で未接種者。
★平成2年9月にBCG接種をした者(陽転確認のため)
★昭和62年10月1日以降出生児で未接種者。
※上記該当児のうちBCG接種後1年以内の者は対象から除外されます。
持 ち 物 母子手帳・予防接種受付カード

●〈判定及びBCG接種〉
実 施 日 9月26日(木)
受 付 時 間 判定……午後12時45分～1時30分
BCG接種……午後1時～2時
場 所 総合会館
持 ち 物 母子手帳・問診票
※判定の結果、陰性者には、BCGを接種しますが、つぎのような人はBCGを接種できません。
1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害のもの。
2. まん延性の皮膚病にかかっているもの。
3. 免疫抑制剤、副腎皮質ステロイド剤などの投与を受けたもの。
4. はしか(MMR)の予防接種またはポリオ生ワクチン投与後1か月以内のもの。
5. 2週間以内に上記以外の予防接種を受けたもの。
6. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こしたもの。

3 種 混 合 予 防 接 種

日 時 9月20日(金) 午後1時～2時
場 所 総合会館
該 当 児
▶I期……平成元年3月1日～平成元年8月31日までの出生児。
▶II期……I期3回を完了して1年から1年6か月以内の者。
▶昭和63年9月1日～平成元年2月28日までの出生児で未接種者。
持 ち 物 母子手帳・問診票
(注意事項)
○体温がはかっていると接種できません。体温は必ずはかってください。
○問診票の記入もれなどがないようにしてください。
○接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

〈つぎのような人は接種できません〉
1. 発熱している者。または著しい栄養障害者。
2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている者。
3. はしか(MMR)、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以内の者。
4. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした者。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 大安 防災の日	2 赤口	3 先勝 	4 友引 行政相談 (中央公民館 午後1時~) 心配ごと相談 (総合会館 午後1時~)	5 先負 	6 仏滅 乳児健康診査 (総合会館) 飼えなくなった犬猫 収集日(P11参照)	7 大安 リハビリ教室 (総合会館)
8 友引 白露 ふれあいやまなし ことぶき祭り (P5参照)	9 先負 重陽・救急の日 救急医療週間 (~15日) 図書館休館日 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)	10 仏滅 全国下水道促進デー 3才児健康診査 (総合会館) 初心者バドミントン 教室 (町民体育館)	11 大安 高齢者交通安全旬間 (~20日) 二百二十日 心配ごと相談 (総合会館 午後1時~)	12 赤口 水路記念日 寝たきり老人入浴サ ービス (総合会館) グラウンドゴルフ教室 (押原中校庭)	13 先勝 乳児健康診査 (総合会館) 初心者バドミントン 教室	14 友引 役場閉庁
15 先負 敬老の日 老人福祉週間(~21日) 図書館休館日 	16 仏滅 振替休日 図書館休館日	17 大安 初心者バドミントン 教室	18 赤口 行政相談 (中央公民館 午後1時~) 心配ごと相談 (総合会館 午後1時~) 安産教室 (総合会館)	19 先勝 グラウンドゴルフ教室 	20 友引 動物愛護週間 (~26日) 三種混合予防接種 (総合会館) 初心者バドミントン 教室 飼えなくなった犬猫 収集日	21 先負 秋の全国交通安全 運動(~30日) 子どもアニメ映画会 (図書館) リハビリ教室 (総合会館) 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)
22 仏滅 県体育祭り開会式 (小瀬)	23 大安 秋分の日 図書館休館日	24 赤口 ツベルクリン反応 検査(総合会館) 初心者バドミントン 教室	25 先勝 心配ごと相談 (総合会館 午後1時~) 乳児整形外科検診 (総合会館)	26 友引 ツベルクリン反応判 定・BCG接種 (総合会館) 寝たきり老人入浴サ ービス グラウンドゴルフ教室	27 先負 安産教室 (総合会館) 初心者バドミントン 教室	28 仏滅 役場閉庁
29 大安 	30 赤口 図書館休館日 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)	<h3>秋の全国交通安全運動 9月21日~30日</h3> <h4>あなたと同乗者の命をシートベルトで守りましょう</h4> <p>最近、自動車乗車中の死亡事故で、シートベルトを締めていれば助かったと思 われるケースが多く見られます。この時期に、改めてシートベルトの大切さと効 果を見直してみましょう。</p>				

9月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙漣	築地阿原	飯居	河喰	上西	上河東区		
	燃える物	毎週 火・金曜日					毎週 月・木曜日								
	燃えない物	ガラス	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日					2日・5日・9日・12日 19日・26日・30日							
		空カン	第2・第4 水曜日					第1・第3 水曜日							
	粗大	11日・25日					4日・18日								
	ゴミ	25日													

※収集日が祝祭日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の無公害ポリ袋または荷札を使って出してください。
 ※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってください。
 ※台所のゴミは水切りをして出してください。