



広報

しゅうわ

青空と緑と産業のまち昭和町



1991

No.161

(町の人口)

男	6,383人 (+8)
女	6,096人 (+7)
計	12,479人 (+15)
世帯数	4,113戸 (+6)
2月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
 町の花=れんげ
 町の木=乙女椿



夢中♡熱中

わくわくドキドキ

見てください、この真剣な顔つき。湾岸情勢の行方を憂い、食いつけるようにテレビを見ている……というにはちょっとまだ幼なすぎますよね。

1月27日(日)に町立図書館では、山梨子どもの本研究会・一坪図書館の協力のもと、初めての図書館まつりを開催しました。この日集まったチビッ子たちは、およそ170名。開会式で図書館 Mascot「ひかりちゃん」の名付け親を表彰した後、「くまの子ウーフ」の人形劇や、幼児・小学校低学年・高学年に分かれての絵本の読み聞かせが行われました。上の写真は、山梨子どもの本研究会のおねえさんの絵本の読み聞かせを、熱心に聞いている姿です。

また、この日はおとうさんやおかあさんを対象とした「民話絵本のよみを楽しもう」と題した講演会も開かれ、家族そろって本に親しんだ一日でした。

▲ 町立図書館で～

特集「老人医療費と健康」	2・3P
第17回昭和町健康まつり開催	4P
昭和町消防団出初め式学行	5P
婦人会ゴミ処理センター視察	6P
善意ありがとう	7P
みんなの広場	8・9P
おしらせ	10P
保健衛生だより	11P
3月のこよみ	12P

おもな内容

平成3年3月1日発行

発行/昭和町役場
〒409-38

山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2

TEL 0552-75-2111・FAX 0552-75-2109

編集/企画行政課

お年寄りの医療費が

急激に増えています。

昭和五十七年度から実施された老人保健法による老人医療費は、年々上昇を続け、本町の平成元年度の老人一人あたりの医療費は、昨年同様県平均を上回りました。

今後、お年寄りの人口が増えるに従い、医療費も増加すると考えられます。少しでも増加を防ぐために、お年寄りの医療費と健康について考えてみましょう。

なお、老人医療費の対象者は、①七十歳以上の全員 ②六十五歳から六十九歳までの人で、寝たきりなど一定の障害のある人（ただし町長の認定が必要です）に該当する人です。



▲一人ひとりが、日ごろから健康管理に気を配り、医療費の節約にご協力を（1月27日・健康まつりにて）

老人保健制度は 老後の健康を支える 大事な制度

七十歳（寝たきりの人は六十五歳）になれば、国民健康保険や職場の健康保険に加入していても、医療については老人保健で医者にかかることとなります。しかし、加入している健康保険を抜けるのではありません。資格はそのまま残されて、医療以外の給付（葬祭費など）はその保険から受けることとなります。七十歳の誕生日の翌月（六十五歳から六十九歳までの人は、町長の障害認定を受けた日の翌月）から、外来で医者に通う時は、一つの医療機関ごとに毎

月最初の診療日に八〇〇円の自己負担金を払います。また、入院した場合、一日四〇〇円の負担金で入院日数分を払えば良いこととなります。

ただし、六十八歳・六十九歳の方は、県と町で半分づつ負担して老人医療費と同じ扱いになっていますが、ここで言う老人医療費には該当しません。

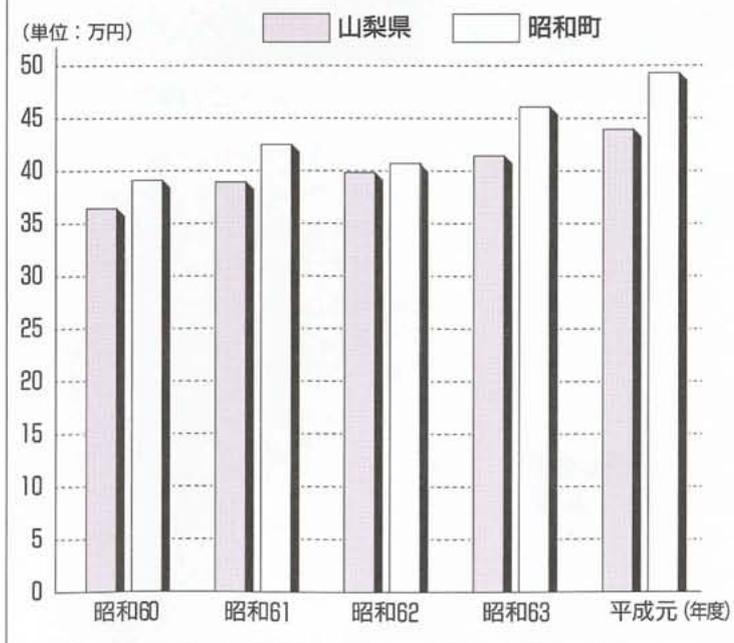


老人一人当たりの 医療費は年間49万円

本町の老人医療対象者は、平成三年一月一日現在で八百二十二人で、全人口の六・六％です。

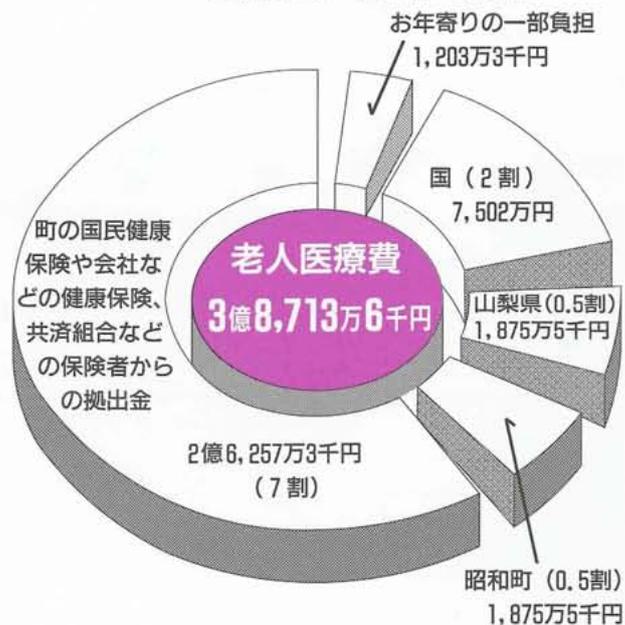
その医療費は、平成元年度で約三億八千七百万円となっています。老人一人当たりでは、年間約四十九万円の医療費がかかったことになり、昭和六十三年度と比べて六・七％の増加となります。（表①参照）
内容としては、入院による医療費よりも、通院による医療費が大幅に増えています。

【表①】 《老人一人あたりの医療費の比較》



【表②】 平成元年度

昭和三町老人医療の費用負担のしくみ



わたしの健康法



中沢 象美さん
(西条一区 75歳)

朝の散歩はかかしません

早寝早起きを心掛け、毎朝、近所を二十分くらいかけて散歩をします。これと言った健康法などありませんが、自分の体に合った食事を適量とり、健康に気をつけています。



望月 ラテイさん
(飯喰 72歳)

体を動かして健康を

夕方、犬を散歩につれて行きます。そして、週一回はゲートボールを楽しみ体を動かしています。食事はほどほどですが、お酒をちよっぴりいただくのも健康の秘訣です。

医療費の負担は？

医療費のうちの三割は国・県・町（みなさんの納めた税金）で負担します。そして、残りの七割は医療保険のすべての保険者（会社などの健康保険など）が、共同でお金を出し合って負担するしくみになっています。（表②参照・保険者の負担するお金は、みなさんの納める保険料や保険税でまかなわれています。）

日ごろからの健康管理を

医療費を節約するためには、私たち一人ひとりが、日ごろから自分の健康管理に気を配ることが必要です。そして医療費の節約に目を向けなければなりません。

しかし、これは決して医者にかかるなどということではありません。みなさんの健康のために、病気の早期発見に心掛けていただき、早期治療をお願いしたいのです。町でも、保健婦を軸とした各種検診や健康教室を数多く実施しています。これらの行事に積極的に参加して、日ごろから健康管理と病気の早期発見、早期治療に心掛けてください。

その他、詳しいことは役場町民窓口課国保係（〒751-2111内線218・219）までお気軽にお尋ねください。

四月から新しい保険証で

◆国民健康保険証を更新します◆

現在使われている国民健康保険証の有効期限は、平成三年三月三十一日までです。

四月一日からは新しい保険証に変わりますので、国保に加入されている方は、次の日程表により、現在お持ちの保険証と印鑑を持参して最寄りの公会堂・公民館などで、更新手続きをしてください。

保険証は、みなさんの健康を守る大切なものです。スムーズに更新できるようにご協力をお願いいたします。なお、期間中に会場へ来られない方は、三月三十日以降、役場町民窓口課窓口で引き換えをしてください。

▼お問合せ 役場町民窓口課
(75-2111内線218・219)まで。

〔日程表〕

月日	交付場所	時 間
3月29日(金)	西条新田公会堂	午前9時～9時50分
	西条一区公会堂	午前10時～10時50分
	清水新居公民館	午前11時～11時50分
	西条二区第一公会堂	午後1時～2時50分
	押越公会堂	午後3時～3時50分
	紙漉阿原公会堂	午後4時～4時50分
3月29日(金)	築地新居公会堂	午前9時～9時50分
	飯喰集落センター	午前10時～10時50分
	河西公会堂	午前11時～11時50分
	上河東公会堂	午後1時～1時50分
	上河東二区集会所 河東中島公会堂	午後2時～2時50分 午後3時～4時

忘れないで明日のための国保税

第17回

昭和町健康まつり開催



▲毎日ちゃんと歯みがきしていたチビっ子たちが勢ぞろい。

母子愛育会主催による第十七回健康まつりが二月二十七日、「この一日 自分の健康を 明日をになう子どもの健康を 地域の健康を考えてみましょう」をテーマに総合会館で盛大に開かれました。

おまつりでは、式典のほか展示・検診・試食などの各種コーナーが催され、たくさんのお客さんで賑わいました。



▲ 腹式呼吸で心も体もリフレッシュ。

式典では、主催者を代表して愛育会会長の荻野智恵子さんが「各地の健康をみんなで考える機会にしてください」とあいさつ。続いて、よい歯の五歳児表彰や国保優良家庭表彰が行われました。「吉岡豊女さんとうたう」と題したコンサートでは、紙漉阿原在任の吉岡さんと一緒に、姿勢を正しておなかから大きな声を出してストレスを発散しました。

また、道路・河川・照明・風紀上問題になりそうな場所を地図にあらわして、町内の危険箇所をチェックした愛育会コーナー。栄養改善推進員のみなさんが料理したカルシウムたっぷりのチーズコーンチャウダーとおからケーキの試食コーナー。衛生委員会の再利用できるゴミの即売会。どのコーナーも人でいっぱいでした。

このほか、甲状腺・乳がん検診や歯科検診が無料で行われ、この日一日自分の健康や地域の健康について考えなおすよい機会となりました。

国民健康保険

優良表彰世帯

▼ 県国保連合会理事長表彰

中沢ゆ美(西条一区) 望月ヲテイ(飯喰)

▼ 町長表彰

中沢ゆ美(西条一区) 望月幹雄(河東中島) 中村委(紙漉阿原) 望月ヲテイ(飯喰) 井上保(上河東)

▼ 国保運営協議会長表彰(二号該

当世帯) 杉田辰男 角田喜美夫(西条二区) 川合豊(清水新居) 清水英夫(西条新田) 海野清子 石川力也(押越) 深沢わか江(河東中島) 五味政(紙漉阿原) 近藤勉 藤井博 望月文一(築地新居) 志村武(河西) 高木春子(上河東)

▼ 国保運営協議会長表彰(三号該

当世帯) 木原八千代 塩沢三郎(西条一区) 保坂国男 望月璋 井口芳文 金丸武夫 鷹野金雄 若木恵美子 長田芳夫(西条二区) 中山とめ子 藤本やす子 秋山八千子 塚脇文雄 丸山茂(清水新居) 深沢昌光(西条新田) 清水匡計 海野司 宮坂良男(押越) 比留間英雄 奥田豊 山本むつみ(河東中島) 龍沢守平 小林薫 小西園子(紙漉阿原) 小野英明 武内等 鈴木あさ子 沢登敬治郎 野沢紘明(築地新居) 望月長晴 相原柏子 塚田寿美恵(飯喰) 福沢信芳 斉藤康男 塩川袈裟三三井浩光(河西) 塚原乙次郎 林剛(上河東) 大村文夫 森島智明(上河東二区) (敬称略・順不同)

おめでとう！「よい歯の五才児」

野呂瀬成美ちゃん(西条一区) 小宮山一路くん 角野良子ちゃん 浜田昌志くん(西条二区) 大島雄太くん(清水新居) 永山圭介くん(押越) 嶋崎駿太郎くん 深沢江里ちゃん 雨宮裕也くん(河東中島) 吉岡顕人くん 丸山弘樹くん 近藤修平くん 窪田巧くん

(紙漉阿原) 福田匡志くん(築地新居) 志村香奈子ちゃん 内藤泰佑くん 内藤朋佑くん(河西) 堀内里美ちゃん 井上樹範くん(上河東) 林恵ちゃん 佐野裕太郎くん 長坂貴一郎くん 安田友之くん(上河東二区) (順不同)

新春恒例

地域の守りは俺たちで!!

消防団出初め式を挙行

新春恒例の町消防団出初め式が一月六日、押原中学校校庭で町内十二部消防団と出場消防隊あわせて約百四十名が出勤して挙行されました。多数の来賓が出席する中、消防団員が機械器具の点検やポンプ操作などをきびきびとした動作で披露。消防活動に対する今年の決意と災害ゼロへの願いを新たにしました。また、この席上、消防に功労のあった次のみなさんに表彰状・感謝状が贈られました。(敬称略)

厳粛に行われた昭和町消防団出初め式



▶ 県消防協会長表彰を受ける
野中敏美氏

- ▼山梨県消防協会長表彰(甲種功労章)
野中敏美
- ▼山梨県消防協会長表彰(乙種功労章)
笹本久 小林孝 雨宮章人
- ▼山梨県消防協会甲府地区支部長表彰
望月正喜 古屋光昭 高野竜二
- ▼山梨県峡中地方振興事務所長表彰
三井猛
- ▼山梨県防犯協会南甲府支部長表彰
秋山久 神宮寺孝夫 坂本久 平賀式茂
- ▼昭和町長表彰
堀口久男 塩田務 秋山英明 深沢秋男 松山仁
- ▼昭和町消防団長表彰
志村武夫 三谷友男 野沢幸仁 奥石正秀 保坂忠徳
- ▼十年勤続表彰
小林孝 雨宮章人
- ▼五年勤続表彰
小宮山稔 塩田務 笹之池喜直 山本聖 田中邦彦 田中仁 岩沢啓吉 山口茂和 奥石栄 刀明好 保坂正造 向山晃 依田康雄 深沢祥司 志村一 秋山高一郎
- ▼山梨県退職消防団員報償
中山有
- ▼早期発見者表彰(山梨県消防協会長)
村松浩二 村松貞己 金丸繁雄 有井哲美 石原健治 堀之内照子
- ▼無火災地区表彰
上河東区(区長 岩村通)



家族そろって 交通災害共済へ

交通事故は年々増加し、今日の大きな社会問題となつていきます。そして私たち自身、いつ交通事故の当事者になつてしまふかわかりません。「まさか……」の時に備えて、家族そろつて交通共済に加入しましょう。



この共済は、自動車・電車・飛行機・船舶・バイク・自転車・農耕用車などによる人身事故に、一人年額五〇〇円の掛金で最高一〇〇万円までの見舞金を、簡単な手続きで受け取れるものです。

本町では、昨年一月から十二月までの期間、六十五件の災害に対して四百九十九万円が見舞金として支払われています。

本町に住民登録、または外国人登録してある方

みなさんのご家庭へ、地区の交通安全母の会役員(婦人会支部長)を通じて配付される申込み方法

役場総務課(電話 2111 内線 207・208)まで。
※なお、詳しくは申込書と一緒に配付されるチラシをご覧ください。

ゴミ処理センター視察

私たちが生活していくうえで必ずのごみ——このごみが毎年増え続け、ごみ処理場はパンク状態となつていきます。

ごみを減らすにはどうしたらいいか。まずごみ処理センターを視察してもらい、自分たちの目でごみ問題の重大さを確かめてもらおう。この町の呼びかけに、最初に答えてくれたのが昭和町婦人会のみなさんでした。ここでは婦人会のみなさんの視察を通して、身近なごみ対策についてまとめてみました。

いざ！ 出発

平成三年一月二十五日(金)午前十一時三十分、二十五名の婦人会のみなさんに乗せたバスが、玉穂町にある中巨摩広域事務組合清掃センターに向けて出発しました。



▲ 船越所長の説明に、真剣にメモを取る婦人会のみなさん。

中巨摩広域事務組合は、敷島町を除く中巨摩十町村で構成され、ごみ処理をはじめ、公園・老人福祉センター・勤労青年センターの運営、し尿処理などの事業を行う組織です。その中のごみ処理施設である清掃センターについて、私たちが驚かしたのはもくもくと

立ち上る黒煙と何とも言えない臭い。そして、私たちが毎日出しているごみが、山となって積まれている姿です。

焼却場はパンク寸前

では、ごみを減らすにはどうしたらよいか。

第一に、ごみをきちんと分別すること。現在、清掃センター内の一日の規定処理量は七十トンです。しかし、それだけでは毎日運び込まれるゴミの量に追いつかず、実際は九十五トンを超えています。もうパンク寸前です。その上、可燃物の中に不燃物が混っていたらどうなるでしょう。不燃物が焼却施設で処理されると、焼却効率を低めるだけでなく、焼却炉を痛める結果となってしまいます。空カンなどを可燃物と一緒にしないのはもちろんのこと、ごみをだす時は町で指定している無公害ポリ袋を使い、決して普通のビニール袋などで出さないでください。

再利用でのごみ利用

第二に、再利用(リサイクル)すること。不用になった新聞や雑



▶ 目の前に広がる空カンの山。思わず一っ手にとつてしまいました。

誌などの古紙は、再生紙として利用され、同じように新聞や雑誌、ダンボールなどに生まれ変わります。飲みほしたビールびんも、新しいラベルで生まれ変わります。そして、古くなったからと言って捨てられる粗大ごみの中には、修理すれば使えるものが少なくないのです。不用になったものを、ただごみとして捨てるのではなく、資源として有効に再利用してみませんか。

ごみを出すのは私たち。だから、私たちはごみを減らすこともできるはず。一人ひとりが、今の生活を見直し、ごみを少しでも減らせるように、努力していきたいものです。

なお、ごみに関する詳しいことは、役場環境衛生課(☎7512111内線226・227)まで。

視察を終えて
感想を要約させて
いただきました。



秋山 登志江 さん
(西条二区)

「ゴミの山を目の前にして、誰かが処分してくれるだろうと安易に考えていた自分が恥かしく思えてきました。」

環境汚染が叫ばれている現在、地球を守るためにも、私たちは身の回りの小さなことから考えていかなければならないと、反省させられました。



山田 百合子 さん
(押 越)

入れかわり立ちかわり清掃センターに入ってくるたくさんの方の収集車。処理場の空カンの山。これらを少しでも減らすように、「生」ゴミ処理容器」の活用、有価物の再利用など一人ひとりができることからしていかねばならないと実感しました。多勢の方に見学していただくと思いいます。

留守家庭児童学級のご案内

◆西条地区児童館◆

いよいよ四月に西条地区児童館が開館します。それに伴い、留守家庭児童学級が開設されます。

留守家庭児童学級とは、放課後家に帰っても保護者の就労や疾病のために適切な保護を受けられない児童を対象に、家庭的な雰囲気の中で正しい生活指導を行うことを目的として開設される学級です。

▶入級対象者

- (1)1年生から3年生まで。
- (2)両親就労家庭、母子家庭、父子家庭など
- (3)昼間保護者のいない家庭の児童

▶定員 40名から50名(低学年から優先的に受け付けます。)

▶開設日 月曜日から金曜日。ただし学校の休校日は休みです。(休館日を含む。)

▶時間 午後1時から午後5時まで。(11月から翌年2月末日までの時間は、別に定めます。)

▶費用 無料

▶お申込み 昭和町児童館(☎75-6462)へ、3月27日までに。

春休み 親子料理教室 開催

春休みの一日、親子でふれあいながら、料理を楽しんでみませんか。

▶日時 3月26日(木) 午後1時30分から

▶場所 総合会館調理室

▶講師 栄養士・栄養改善推進員

▶お申込み 役場健康福祉課(☎75-2111 内線252)

▶締め切り 3月11日(月)

※20組になり次第、締め切らせていただきます。

合 計 二二六、〇〇〇円
六五六、五九〇円

※なお、社会福祉協議会では「生かせば資源 捨てればゴミ」小屋を総合会館内児童館南側に設置し、有価物の回収に努めています。いつでも利用できますが、詳しくは社会福祉協議会(☎75-6461)までお問合せください。

●金属類 一〇、〇〇〇kg
二〇、六〇〇円

●ビン類 ビールビン
一四、二一〇本他

●紙・布類 六二、二〇〇kg
五〇九、九九〇円

なお、一万円以上の大口寄付者を左記にご報告し、お礼申し上げます。(順不同・敬称略)

(株)ユタカ商事、植松菊彦、田中歯科医院、小松建築、(株)誠和電機工業、大塚内科小児科医院、相原不動産、(株)相原商事、武川病院、(株)名執組、(株)品川工事、(株)萩原石油、(株)佐野組、吉川外科整形外科医院、山梨佐川急便、(株)テルモ、三建鉄工、釜無金属工業団地協同組合、アイテック(株)、(株)キトー、(株)木村工務店、(株)江商、(株)協伸、(株)クリエイト宅間、(株)宝林、(株)オサダ、(株)丸善産業、ギャラリーほさか、(株)松永塗装販売、五味歯科医院、(株)岡島昭和ファミリコ、(株)河西金属商事、(株)アオキファッ

昨年十月一日から十二月三十一日までの赤い羽根共同募金運動期間中、各区長・民生委員・社協理事・支部委員のみなさんのご尽力、並びに町民のみなさんや町内各企業の善意とご協力により、大きな成果を上げることができました。厚くお礼申し上げ左記にご報告いたします。

●街頭募金 一五、〇〇〇円
●戸別募金 一、二〇四、一〇〇円
●大口募金 一、〇五三、〇〇〇円
●バツジ募金 一〇六、〇〇〇円

合 計 二二七、八一〇〇円

町社会福祉協議会からご報告

赤い羽根共同募金実績報告

ありがとう
ございました

●紙・布類 六二、二〇〇kg
五〇九、九九〇円

有価物回収集計報告

町立図書館から
今月の
おすすめ
作品

〔一般図書〕
○作家に聞いたちよつといい話 藤田昌司 素朴社
○いそがしい日の子守唄 立原えりか 青土社
○花・人そして愛 池方保子 ビジネス社
○ちひろの手鏡 松本猛 新日本出版社
○一本の絵筆から 野崎耕二 童心社

〔児童図書〕
○クレヨン王国森のクリスマス物語 福永令三 講談社
○影よさらば 北原宗積 くもん出版
○ほく、だいじょうぶだよ ポプラ社
○あおいふうせん ミック・インクペン 小学館
○どうしてもたべたい 高田桂子 PHP研究所



バレーで羽ばたけ 子供たち

保坂桂子さん（押越）



▲「表彰状を手渡されるまでの数秒間、頭の中は苦楽を共にしてきた団員のかわいい笑顔でいっぱいでした。」

今月は、平成二年度山梨県スポーツ少年団優秀指導者表彰を受賞された保坂桂子さんを紹介いたします。認定育成指導員・山梨県スポーツ少年団本部員としても活躍されている保坂さんに、スポーツバレー団について語っていただきました。

昭和五十五年春、「昭和町にも女子のスポーツ」という相談を受けた時、私はママさんバレーと三人の子育てで忙しく、スポーツ少年団の指導など考えたこともありませんでした。でも、少年野球をしている息子が日増しに成長していく姿、また懸命に指導してくださる指導員のみなさんの姿に感動し、何もできない私ですがチャレンジ役に立てばと決心しました。

当時の体育指導員、井口健・三井猛両氏の力を借り、昭和町少女バレーボールスポーツ少年団を結成したばかりのころは、どの子もまったく初心者なので、コーチするのにも不安でした。しかし、年を重ねるごとに上手になり、技術の向上はもちろん、地域社会・学校生活のすべての面でがんばるようになってきたのは嬉しい限りです。

いつも気にかけているのは、バレーをやりたいと期待して入団する子供たちを、バレーの落ちこぼれにしないこと。そして、勝ち負けだけでなく、スポーツ少年団の原点である、「スポーツを通して社会について知り、団体生活の中で規律とマナーを学ぶ」ということです。スポーツ少年団を巣立った子供たちが、今度はスポーツ少年団の指導者として帰ってくるよう願っています。

最後になりましたが、今回の受賞はすばらしい子供たちや理解ある地域のみなさんによって得たものと心からお礼申し上げます。

手づくり料理

一寸お手伝い

●材料（4人分）

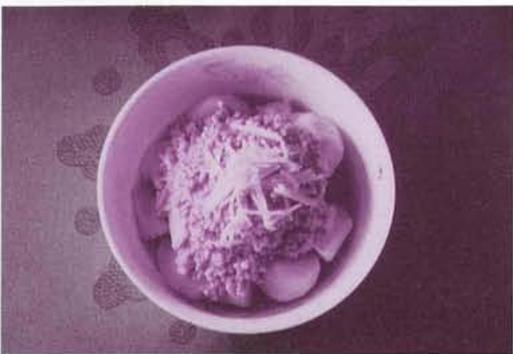
里芋500g 砂糖大さじ2 しょうゆ大さじ1 みりん大さじ½
酒大さじ1 赤みそ大さじ3 ひき肉15g 針しょうが少々

●作り方

- ①里芋は皮をむいてゆでこぼし、だし汁1カップ、砂糖・しょうゆ各大さじ1、みりん大さじ½で煮てください。
- ②鍋にだし汁½カップ、酒・砂糖各大さじ1を加え、煮立てます。
- ③②へ鳥ひき肉をほぐしながら入れ、赤みそを加えて混ぜ合せます。
- ④③を里芋にかけて、針しょうがのをせてできあがり。

里芋の 鳥みそかけ

(184kcal)



栄養改善推進員

飯野初子さん（河東中島）

ちょっと一言

すぐ手にはいる野菜で、しょうがの香り、ミソの味が誰にでも好まれる里芋の煮物です。

こうぼう川柳

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 気晴しに詣る参道の厳し過ぎ
ポーナスの余韻の中の忘年会 | 矢崎 龍星 |
| わだかまり一言云い切り気が晴れる
足跡は小さきながらもわが日記 | 三神 衛 |
| 衣服脱ぐこれから淋しい一人部屋
気晴しの外出化粧を濃めとする | 井口 素木 |
| 気晴しに艶歌が響く野天風呂
忘年会故郷の味が唇に乗り | 森田 狂花 |
| 一族の無事此の年の年忘れ
気晴しに小さな怒り石を蹴り | 小沢 春男 |
| 気晴しの友の誘いにのってやり
幸せに老いて健康年忘れ | 堀内美代子 |
| 定年になって気晴し趣味を探す
かくし芸音痴一人を入れて湧き | 磯部 玉枝 |
| さわやかに心開けた日の日記
久方の雨がベン持つ時をくれ | 山本みよ子 |
| 家族連れ心を洗う紅葉狩り
年の瀬の忙しき詩の二句三句 | 森田みずほ |
| くさくさも一歎ごとに気が晴れる
旅疲れ吾が家がホテル安住地 | 高野 夏子 |
| 祝盃へ努力と辛抱の雫く落つ
偉人の由来碑礎せても今に生き | 小沢 花枝 |
| 忘れたい年へ日記の暗い日々
気晴しにあるだけ喋り茶飲み友 | 相原あき子 |
| 忘年会唄声はずむ温泉酒
夢開く宇宙飛行士初体験 | 中沢 久子 |

赤・ち・ゃ・ん・誕・生



な お き
松田直樹 くん

- H1. 12. 5生 (上河東二区)
- (父) 敏彦・(母) 成枝

名前の由来一素直に、大樹のごとく、まっすく大きく育ってほしいという願いをこめて名付けました。



よ し と も
神宮寺良友 くん

- H2. 5. 14生 (河東中島)
- (父) 良吉・(母) 和美

名前の由来一 おとうさんの名前を一字もらい、良い友だちがたくさんできるように、良友と名付けました。明るく、のびのびと元気に育つよう願っています。



ひ ろ き
花輪洋樹 くん

- H1. 5. 9生 (飯嶺)
- (父) 智之・(母) 真由美

名前の由来一太平洋のような広い心を持ち、樹木のようにのびのび育ってほしいという願いをこめて名付けました。

●このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しています。
お申込みは、役場企画行政課(電話75-2111)まで!!

集団検診の普及により、早期のがんの発見率が増加しました。集団検診で発見される胃がんのうち、早期がんの占める割合は四〇%以上であるのに対し、なんらかの症状を訴えて病院にくる外来患者さんのそれが二〇%と低く、早期発見には集団検診が非常に有効であることがわかります。

胃がんは胃壁の粘膜にできますが、この段階のものは、早期がんといわれ、治療すれば全例治ゆさせることができます。しかし、粘膜を越えて胃壁の外側にまで進行すると、肝臓や肺に転移したりして治りにくくなります。従って早く発見することがきめ手となります。

早期がんに対しては、以前より外科的切除がなされているわけですが、高齢や合併症のため手術の危険性が高い場合や、一センチメートル以下の小さな病変に対しては、内視鏡的治療の道が開かれて

大病院から 医 健康メモ

★胃の病気一 最近の治療法

山梨医科大学講師
第一外科 関川 敬 義

きました。

最近の内視鏡機器の進歩と内視鏡診断の向上により、内視鏡的治療のポリペクトミー、ストリップバイオプシー、レーザー療法、局注療法などがさかんになってきました。特にストリップバイオプシーにより、大きさが一センチメートル以上でも二センチメートル以下であれば、組織型によっては治療が可能となり、より広く施行できるとなりましたが、適応と限界があることに注意する必要があります。当院では、第一内科で積極的に行われており、希望者はご相談することをおすすめします。

あれば、外科的切除に加え、内視鏡的治療という新しい治療法がふえ、十分に治ゆることが可能となっているので、積極的に検査を行うことをおすすめします。

また最近では、食生活の欧米化に伴い、胃がんは減少し、大腸がんがふえつつあります。検診での便潜血反応検査も行うことが大切でしょう。

企画 財団法人 里仁会



おめでとーり

☆お誕生☆

()内は保護者

- 西条一区▽藤井想(稔)▽三井勝(眞吉)
- 西条二区▽望月香奈(正供)▽五十嵐達(洋)
- ▽南雲康平(芳彦)●押越▽村上健(栄二)▽山田美由木(備)
- 河東中島▽工藤健太(敏)
- 紙漕阿原▽花形誠(和紀)
- ▽五味醇也(二廣)●河西▽鈴木浩子(一壽)▽田中友麻(幸美)▽長沼翼(司)▽青山浩貴

♡ご結婚♡

- 紙漕阿原▽伊藤秀樹・池田春美
- 飯嶺▽堀内憲治・海野朋美
- 上河東▽金丸弘・大村美春
- ▽小尾哲次・山本小百合

平成三年一月一日～一月三十一日
までの届出(敬称略)

- (泉)●上河東▽井尻絢(裕)
- 上河東二区▽望月幸穂(昭仁)
- ▽保坂まみ(眞司)

無料 受講生募集 パソコン教室

現代社会が高齢化、多様化するにつれて、私たちの身近な生活の中でもOA機器を使用する機会が増えてきました。そこで、町では町内在住のみなさんを対象に、パソコン教室を開催します。パソコンの基礎から実用的な使い方まで、実際にパソコンを使用しながら学習してみませんか。

▼日時 三月十八日(月) 二十日(水) 二十二日(金) (時間は午後七時三十分から午後九時三十分までです)

▼場所 昭和町中央公民館

▼定員 十名

▼募集期間 三月五日から三月十一日まで(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

▼お申込み 町教育委員会(画75-2111内線262~264)まで。

小・中学校

入学児童の「ご父兄へ」

町教育委員会では、平成三年度入学該当者の保護者に対し、就学通知書を発送しましたが、まだ受けとっていない方がありましたら、至急、町教育委員会(画75-3737)までご連絡ください。

無料 法律相談を 開設します



山梨県弁護士会では、離婚、相続、交通事故による損害賠償、サラ金問題などすべての法律に関する相談を、無料で受け付けます。

▼日時 三月十四日(木) 午後一時から四時まで

▼場所 龍王町北部地区公民館

▼詳しくは 山梨県弁護士会(画35-7202)まで

※山梨県弁護士会の弁護士が、ご相談にお答えします。相談内容は秘密厳守ですので、お気軽にどうぞ。

生涯学習の場 通信制高校 生徒募集

山梨県立中央高等学校では、通信制の生徒を募集しています。自宅学習とスクーリングで高校を卒業できるのが、通信制高校です。勉強する内容は、全日制・定時制と全く同じです。卒業を目的に入学することはもちろんですが、特定の科目だけ勉強することもでき、多くの特典もあります。

▼募集人員 普通科 一〇〇人

▼募集期間 三月一日(金)から四月十二日(土)

▼詳しくは 山梨県立中央高等学校・通信制 甲府市飯田五十八-二十三(画26-4412)まで。お気軽に、お電話ください。

覚せい剤乱用防止推進員決まる

平成3年1月30日(水)、覚せい剤乱用防止推進員の委嘱式が行われ、昭和町では6名の方が山梨県知事より委嘱されました。

▶覚せい剤乱用防止推進員のみなさん◀

(敬称略・順不同)

- 井口康行 (飯喰)
- 高野貞春 (清水新居)
- 穂坂 勇 (教育委員会)
- 上杉知英 (西条二区)
- 佐野安一 (河東中島)
- 河田 武 (築地新居)



●現在、薬物(覚せい剤・麻薬・シンナーなど)の乱用者が急激に増え、家庭の主婦や青少年など一般市民層にまで浸透しつつあります。そこで、覚せい剤乱用防止推進員は薬物に関する問題について、正しい知識を地域にPRして、薬物の恐ろしさを知ってもらい、明るい地域づくりを目指して活動を進めてまいります。

募集 水道局検針委託職員

甲府市水道局では、給水区域内の水道メーターを検針していただく職員を募集しています。

▼募集人数 若干名

▼応募資格 二十五歳から四十歳位までの女性

▼応募方法 履歴書(上半身写真貼付)を料金課宛に郵送してください。

ださい。

▼応募期間 三月一日から三月三十日まで

▼詳しくは 〒400甲府市下石田二-1-23-1 甲府市水道局 料金課(画28-3311内線120・121)まで。

心身障害者の みなさんへ

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金(平成二年度後期分)の請求を受け付けます。

▼対象者 自動車税、または軽自動車税の減税を受けていて身体障害者手帳一級・二級、戦傷病者手帳特別・第一・第二頂症、療育手帳Aに該当する人。

受付・日時	会場
三月一日(金) 午前十時~午後三時	榊形町中央公民館一階
三月四日(月) 午前十時~午後三時	龍王町役場一階ロビー
三月五日(火) 午前九時~午後四時	農協会館五階研修室

▼お申込み期間 三月五日まで。
▼持参するものなど詳しくは 峡中福祉事務所(画28-5511内線53)まで。

受講者募集 障害者のための ワープロ教室開催

山梨障害者職業センターでは、障害者を対象としたワープロなどの基本操作を習得していただくための、講習会を開催します。

▼開催回数 年九回開催 各三週(十五日間)

▼講習場所 山梨障害者職業センター(甲府市湯田2-17-14)

▼お申込み・お問合せ 山梨障害者職業センター(画32-7069)まで。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに

== 1月分 ==

件数	負傷	死者
物損24件 (-18)	人 16 (+4)	人 0 (-1)
人損14件 (+3)		

()内は、前月比(昭和駐在所調べ)

保健衛生だより

乳児健康診査

実施日	受付時間及び地区	該当児	場所
3月8日 (金)	午後1時00分～1時30分 (常永地区)	平成2年2月 出生児。	総 合 会 館
	午後1時30分～2時00分 (西条地区)		
	午後2時00分～2時30分 (押原地区)		

実施日	受付時間及び地区	該当児	場所
3月15日 (金)	午後1時00分～1時30分 (常永地区)	平成2年8月 出生児。	総 合 会 館
	午後2時00分～2時30分 (西条地区)		
	午後3時00分～3時30分 (押原地区)	平成2年11月 出生児。	

西条地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田
押原地区	押越	河東中島	紙漉阿原	
常永地区	築地新居	飯喰	河西	上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具
 ※受付時間の地区割は、待ち時間を少なくするためです
 でご承知ください。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日時 3月2日(土)・11日(月)・25日(月)
 午前9時～11時30分
 場所 総合会館
 ※母子手帳の交付を受ける方は印鑑を持参してください。
 妊娠証明書は、必要ありません。
 ※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
 栄養指導などを行い、健康についての相談にお答えして
 いますのでお気軽にお出かけください。

3歳児健康診査

実施日 3月19日(火)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場所 総合会館
 該当児 昭和63年1月1日～昭和63年2月28日までの出生
 児、及び前回未受診児。
 持ち物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについて
 の質問票。
 ※尿検査がありますのでご承知おきください。

乳児整形外科検診

実施日 3月27日(水)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場所 総合会館
 該当児 平成2年11月1日～平成2年12月31日までの出生
 児。
 持ち物 母子手帳

ツベルクリン反応検査とBCG接種

- 〈ツベルクリン反応検査〉
 日時 3月12日(火)午後1時～2時
 場所 総合会館
 該当児
 ★平成2年4月1日～平成2年9月30日までの出生児。
 ★平成元年10月1日～平成2年3月31日までの出生児で未接
 種者。
 ★平成2年3月にBCG接種をした者(陽転確認のため)
 ★昭和62年4月1日以降出生児で未接種者。
 ※上記該当児のうちBCG接種後1年以内の者は対象から除外
 されます。
 持ち物 母子手帳・予防接種受付カード
- 〈判定及びBCG接種〉
 実施日 3月14日(木)
 受付時間 判定…午後12時45分～1時30分
 BCG接種…午後1時～2時
 場所 総合会館
 持ち物 母子手帳・問診票
 ※判定の結果、陰性者には、BCGを接種しますが、つぎのよ
 うな人はBCGを接種できません。
 1. 発熱しているもの、または著しい栄養障害のもの。
 2. まん延性の皮膚病にかかっているもの。
 3. 免疫抑制剤、副腎皮質ステロイド剤などの投与を受けたもの。
 4. はしか(MMR)の予防接種またはポリオ生ワクチン投与
 後1か月以内のもの。
 5. 2週間以内に上記以外の予防接種を受けたもの。
 6. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こしたもの。

3種混合予防接種

- 日時 3月20日(水) 午後1時～2時
 場所 総合会館
 該当児
 ▶I期…昭和63年9月1日～平成元年2月28日までの出生
 児。
 ▶II期…I期3回を完了して1年から1年6か月以内の者。
 ▶昭和63年3月1日～昭和63年8月31日までの出生児で未接
 種者。
 持ち物 母子手帳・問診票
- 〈注意事項〉
 ○体温がはかっていないと接種できません。体温は必ずはか
 ってください。
 ○問診票の記入もれなどがないようにしてください。
 ○接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。
- 〈つぎのような人は接種できません〉
 1. 発熱している者。または著しい栄養障害者。
 2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている者。
 3. はしか(MMR)、BCG接種・ポリオ生ワクチン投与後1
 か月以内の者。
 4. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした者。

飼えなくなった犬猫収集日

日時 3月29日(金) 午前10時20分～10時25分
 場所 総合会館前
 ※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。
 また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモで
 しっかり封をしてください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<h2 style="text-align: center;">春の火災予防運動</h2> <p style="text-align: center;">3月1日～3月7日</p> <p>この季節は、空気が非常に乾燥していますから、どんな小さな火からでも火災が発生しやすく、風の強い日も多いので、大火になりやすい時期です。運動期間中は、午後9時にサイレンが鳴らされます。一人ひとりが注意して火災を防ぎましょう。 甲府地区消防本部 (電22-1190) から</p>					<p>1 先負 国土緑化強調期間 (～5月31日) 春の全国火災予防運動(～7日) 押越・河東中島・紙漉阿原・築地新居 確定申告相談受付</p>	<p>2 仏滅 母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館) リハビリ教室(総合会館)</p>

<p>3 大安 ひな祭 耳の日</p> <p>総合会館温泉定休日 昭和町社会体育推進大会(総合会館)</p>	<p>4 赤口</p> <p>図書館休館日 安産教室(総合会館)</p>	<p>5 先勝</p> <p>手話講習会(総合会館) 午後7時30分～</p>	<p>6 友引 啓蟄</p> <p>心配ごと相談(総合会館 午後1時～) 行政相談(中央公民館 午後1時～)</p>	<p>7 先負 消防記念日</p>	<p>8 仏滅 国際婦人デー</p> <p>乳児健康診査(総合会館) 巡回相談(玉穂町総合会館 午前10時～)</p>	<p>9 大安 役場閉庁</p>
<p>飯 嶺 ・ 河 西 ・ 上 河 東 ・ 上 河 東 二 区 確 定 申 告 相 談 受 付</p>						

<p>10 赤口 農村漁村婦人の日</p> 	<p>11 先勝 恩賜林記念日</p> <p>図書館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館) 安産教室(総合会館)</p>	<p>12 友引</p> <p>ツベルクリン反応検査(総合会館) 手話講習会(総合会館 午後7時30分～)</p>	<p>13 先負</p> <p>心配ごと相談(総合会館 午後1時～)</p>	<p>14 仏滅</p> <p>無料法律相談(10P参照) ツベルクリン反応判定及びBCG接種(総合会館) 寝たきり老人入浴サービス(総合会館)</p>	<p>15 大安 確定申告提出期限</p> <p>乳児健康診査(総合会館)</p>	<p>16 友引 リハビリ教室(総合会館)</p>
<p>確 定 申 告 相 談 受 付 (予 備 日)</p>						

<p>17 先負</p> <p>総合会館温泉定休日</p>	<p>18 仏滅 彼岸入り</p> <p>図書館休館日 パソコン教室(10P参照)</p>	<p>19 大安</p> <p>3歳児健康診査(総合会館) 手話講習会(総合会館 午後7時30分～)</p>	<p>20 赤口</p> <p>パソコン教室(10P参照) 心配ごと相談(総合会館) 行政相談(中央公民館) 三種混合予防接種(総合会館)</p>	<p>21 先勝 春分の日</p> <p>総合会館温泉定休日 図書館休館日</p>	<p>22 友引 NHK放送記念日</p> <p>パソコン教室(10P参照)</p>	<p>23 先負 世界気象デー</p> 
--------------------------------------	--	---	--	--	---	--

<p>24 仏滅 彼岸明け</p>	<p>25 大安 電気記念日</p> <p>図書館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館)</p>	<p>26 赤口</p> <p>春休み親子料理教室(7P参照) 手話講習会(総合会館 午後7時30分～)</p>	<p>27 先勝</p> <p>留守家庭児童学級申込み締め切り(7P参照) 心配ごと相談(総合会館 午後1時～) 乳児整形外科検診(総合会館)</p>	<p>28 友引</p> <p>寝たきり老人入浴サービス(総合会館)</p>	<p>29 先負</p> <p>図書館休館日 国民健康保険証更新日(3P参照) 飼えなくなった犬猫収集日(総合会館前)</p>	<p>30 仏滅 水道局検針委託職員募集締め切り(10P参照) 子供アニメ映画会(町立図書館)</p>
------------------------------	---	---	--	---	--	--

31 大安



3月のゴミ収集日	地区	西条区	西条二区	清水新区	西条新区	押越	河東中島	紙漉阿原	築地新居	飯嶺	河西	上河東区	上河東二区
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日							
		1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日				4日・7日・11日・14日 18日・25日・28日							
	燃えない物	ガラス	空カン	粗大		毎月 第2水曜日 第4水曜日		毎月 第1水曜日 第3水曜日					
					13日・27日		6日・20日						
					27日								

※収集日が祝祭日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋または荷札を使って出してください。
 ※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までにしてください。
 ※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってください。
 ※台所のゴミは水切りをして出してください。