



▲白州町の駒自然センターにてバーベキュー

## 野外訓練のあと 楽しいひととき

昭・和・町・リ・ハ・ビ・リ・教・室

町のリハビリ教室に参加しているみなさんを対象とした、年に一度の野外訓練が、5月30日、白州町の駒自然センターで行われました。この日はあいにくの雨でしたが、訓練の終わった後はやまめ釣りやバーベキューをして、楽しい一日を過ごしました。

リハビリ教室は、月に2回、町総合会館の機能訓練室で行われていますが、現在9人の方がこの教室に通っています。リハビリは、自分の体にあった訓練を専門の先生の指導で行っています。

厳しい訓練の後の和気あいあいとしたひとときや、この野外訓練などが、より一層みなさんのふれあいを深めているようです。

おもな 内容	総合健診を受診して……………	2・3P
	春の球技大会の結果……………	4・5P
	幼稚園就園奨励費のお知らせ……………	6P
	下水道シリーズ……………	7P
	みんなの広場……………	8・9P
	おしらせ……………	10P
	保健衛生だより……………	11P
7月のこよみ……………	12P	

平成4年7月1日発行

発行/昭和町役場  
〒409-38  
山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2  
TEL.0552-75-2111・FAX.0552-75-2109  
編集/企画行政課

# 健診は健康管理のスタートライン

## 総合健診の結果を

## 毎日の健康づくりに生かしましょう



### 結果報告会の日程

実施日	午前9時～	午後1時～	会場
8月21日(金)	要精検の方		昭和町総合会館
8月24日(月)	要精検の方	要精検の方	
8月25日(火)	西条二区	西条一区 西条新田	
8月26日(水)	押越	築地新居 紙瀧阿原	
8月27日(木)	河東中島	飯喰・河西	
8月28日(金)	清水新居	上河東区 上河東二区	
8月29日(土)	要精検の方		

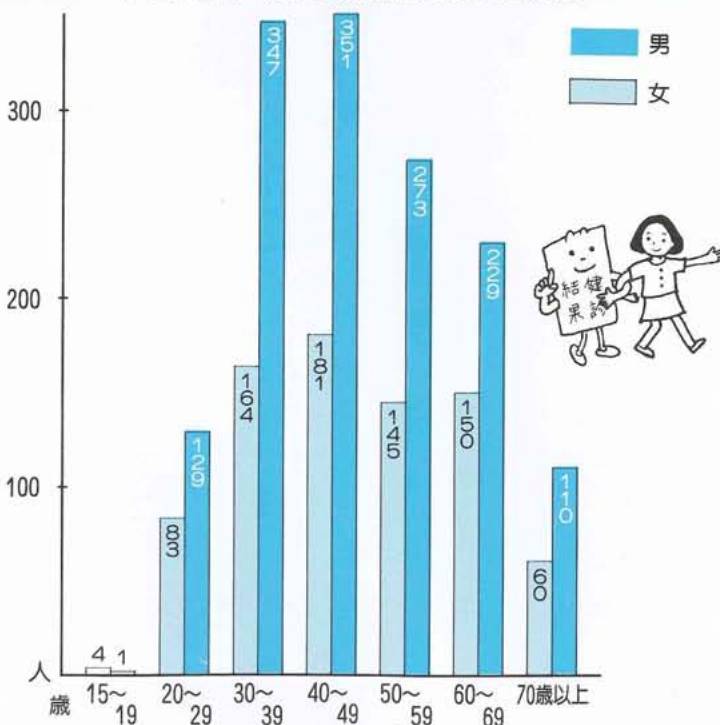
町では、今年も七月一日から十四日までの十三日間、町の総合会館や各地区の公会堂などで総合健診を実施します。

昭和六十二年に総合健診を始めてから今年で六年目を迎えますが、受診者も年々増加し、昨年は二千二百二十七人の方々が受診されるなど、毎年成果を上げています。これも農協（JA）の健診と一体になったことや、健診内容の充実、また愛育会・栄養改善推進員のみなさんの組織をあげての協力などにより、町民のみなさんの健康に関する意識が高まったためでしょう。

健康は人から与えられるものではありません。すすんで健診を受け、病気の早期発見、早期治療につとめるとともに、検査結果に応じて生活習慣の軌道修正をするなど、毎年行われる健診を毎日の健康づくりに生かしてください。

昨年度（H3年度）の健診結果から

### 年齢別・男女別受診者数



働き盛りの  
男性の受診率  
少ない

左の図をご覧ください。これは昨年度の受診者を年齢別・男女別に表したものです。全受診者二千二百二十七人中、男女別にみると男性は七百八十七人で三五・三パーセント、女性は一千四百四十人で六四・七パーセントとなっています。年齢別にみると、四十歳代・三十歳代・五十歳代の順に多く、三十歳代・四十歳代の方だけで受診者の約半数を占めています。全体的にみると、働き盛りの男性の受診率が少ないようです。

## 受診者の 約九割が要注意

下の図は、昨年行った基本健康  
診査（血液・尿・血圧・心電図・  
眼底・内科）の結果です。

この結果、何らかの異常がある  
と言われた人が全体の八八・四バ  
ーセントになり、受診者の約九割  
の人が、健康上注意を要するところ  
があることになっています。異  
常の内訳は、肥満・高血圧・貧血・  
高脂血症などに多くみられました  
が、これらのものは日常生活を見  
直し修正するなかで改善されるも  
のも多くあります。健診結果から  
自分の健康状態をよく知り、今後  
の健康管理に役立てていきたいも  
のです。

## 死亡原因の 第一位はガン

### 早期発見が大切です

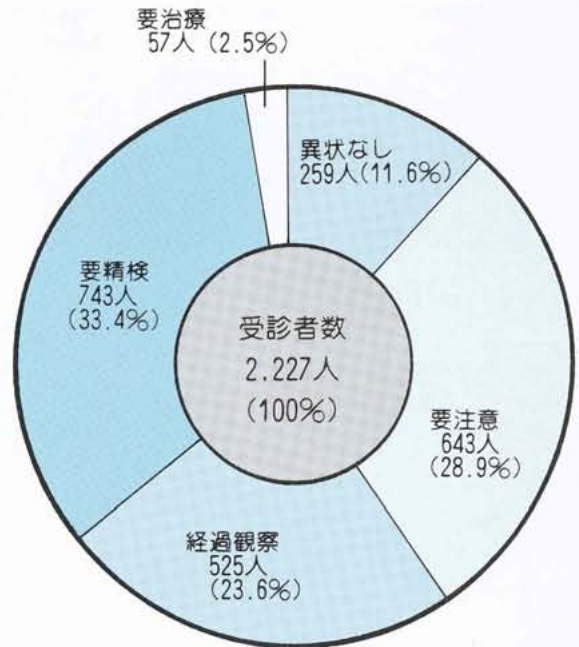
～昨年度の結果～

不治の病といわれたがんも、早  
期に発見し治療すれば百パーセン  
ト治るといわれています。

町では、胃がん・肝がん・大腸  
がん・肺がん・子宮がん・乳がん  
の検診を実施していますが、まだ  
まだみなさんの受診率は高くはあ  
りません。検診を積極的に受け、

昨年度の

## 基本健診判定結果



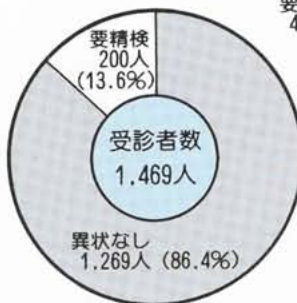
早期発見に心がけてください。

また、検診の結果で精密検査  
などの指導を受けても、「忙しい  
」とか「何か言われるのが怖い  
」などの理由で、その後の検査を受  
けない人が昭和町では多いのが特  
徴です。これでは、検診の意味が  
ありません。精密検査と言われた  
ら必ず指示に従い、安心して日々  
を過ごしてください。

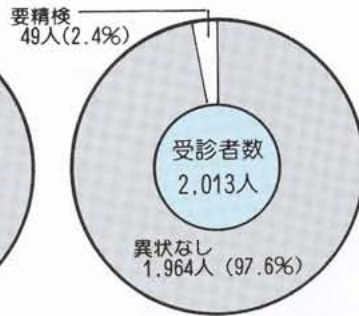
### 胃がん検診



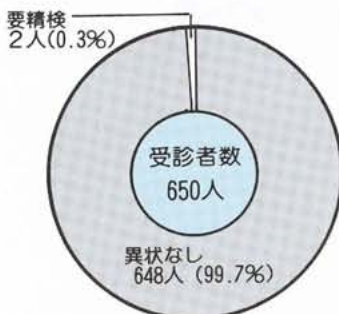
### 大腸がん検診



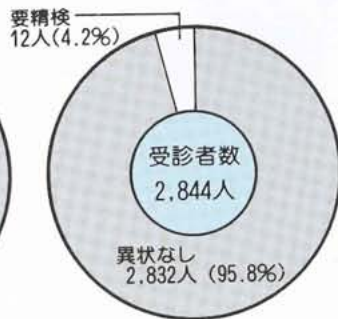
### 肝がん検診



### 子宮がん検診



### 肺がん検診



## 歯も定期的な チェックが必要ですよ

年をとっても自分の歯でおいし  
く食べられることが健康の第一歩  
です。歯肉炎や歯槽のうろろうなど  
の歯周病を早く発見するため、町  
では、昨年より総合健診の中へ歯  
科検診を取り入れられました。昨年は  
五百九十二人の方が受診し、歯周  
疾患のある方が約六割となりました  
が、特に男性に多くみられまし  
た。また、何らかの処置が必要な  
方は約九割と、ほとんどの方が指  
導を受けていました。これからは  
歯の健康にも関心を持ち、定期的  
にチェックしてもらいましょう。

## 健診結果 を生かして 自分自身の 健康を守りましょう



「人生八十年時代」の今日、高齢  
化に判って増えてきたのが、「成  
人病」と呼ばれる病気です。成人  
病は、一度かかると完全に治るこ  
とはなく、生涯にわたってコント  
ロールしていかなければなりません。  
つまり、何よりも予防が大切  
なのです。そこで、成人病の芽を  
いち早く見つけ、つみとってしま  
うために健診が必要となります。  
しかし、健診を受けただけでは意  
味がありません。結果報告会には  
必ず出席し、少しでも異常が見つ  
かったら、医師の指導を受けると  
ともに、今日からでも食生活、運  
動、ストレス、飲酒、タバコなど、  
ごく身近な生活習慣から改善して  
行きましょう。

健診で現在のからだの状態をチ  
ェックし、それを生活改善に生か  
してこそ、より健康な明日が約束  
されるのです。

定期的に健診を受けて、健診結  
果を生活のなかに生かし、人生八  
十年時代をいつまでも若く元気に  
すごしましょう。

健康づくりの主役は  
あなた自身です

# スポーツまつ盛り

いい汗流して!



優勝—河東中島  
準優勝—西条一区 三位—上河東  
★ホールインワンが過去最高の三十六回も出るなど、レベルがとて高かった今大会でしたが、優勝は、ホールインワンをチームで六回出した河東中島チームが三年連続で、準優勝は、ホールインワンをチームで七回出した西条一区チームでした。三位は上河東チームでしたが、上位三チームは昨年と同じでした。また、個人のベストスコアーは上田進さん(西条一区)でした。

## 第四地区対抗 グラウンド・ゴルフ大会

# 春の球技大会

青空の下、5月17日に町体育協会が主催する春の球技大会が行われました。

この日は、一般男子ソフトボール・卓球・グラウンドゴルフ・ソフトバレーボールの4種目の競技が、また5月10日には、ママさんバレーボール(野球は雨天中止)、5月19日には町民ゴルフ大会が行われ、参加したみなさんはスポーツでさわやかな汗を流しました。

また、5月17日・23日・24日の3日間にわたり開催された「やまなしスポレク祭」には、昭和町からもおよそ80人のみなさんが出場し、スポーツを楽しみながら参加者や地域のみなさんとの交流を深めました。



▶誰もが手軽にできるグラウンド・ゴルフ



▲好勝負が繰り広げられた卓球大会

## 第三十三地区対抗 卓球大会

優勝—清水新居 準優勝—西条一区  
三位—築地新居・河西  
★個人戦 優勝者 (敬称略)  
・男子 20才代 米倉 克也  
・男子 30才代 中島 敏彦  
・女子 30才代 三村 厚子  
・男子 40才代 堀井 利治  
・女子 40才代 望月久美子  
・男子 50才以上 赤池 好一  
★チャンピオン戦  
男子チャンピオン 米倉 克也  
女子チャンピオン 望月久美子  
※チャンピオンは、男女各年齢別優勝者の決定戦で決まりました。  
☆伝説ある卓球大会では、昨年に引き続き清水新居チームが優勝を飾りました。また、男子チャンピオンには米倉克也さんが五年連続で、女子チャンピオンは望月久美子さんが二年連続でなりました。

第十三回地区対抗  
一般男子ソフトボール大会

優勝 築地新居 準優勝 押越  
三位 河東中島・西条二区

★町の代表チームのエース久保田投手を擁する築地新居チームは、若い選手の活躍もあり、この大会初優勝を飾りました。準優勝は、健闘した押越チームでした。

第三回地区対抗  
ソフトバレーボール大会

優勝 西条二区B  
準優勝 西条二区A  
三位 西条一区B・上河東A

★各地区から二チームが出場しておこなわれたこの大会では、予選リーグを勝ち抜いた六チームが決勝トーナメントへ駒を進め、決勝戦は西条二区チームどうしで行われ、Bチームが優勝を飾りました。



▲一般男子ソフトボール(押越対西条二区)

第二十五回地区対抗  
町民ゴルフ大会

優勝 河東中島 準優勝 築地新居  
三位 西条二区

○実施コース

丘の公園清里ゴルフコース

★八十人が出場した今回の大会では、河東中島チームが三回連続で優勝。準優勝は健闘した築地新居チームでした。また、新ベリア方式で行われた個人戦では、石原正文さん(河西)が初優勝を飾りました。

なお、団体戦は各地区の上位成績者四名の打数を合計して争われました。

第二十三回地区対抗  
ママさんバレーボール大会

優勝 河西 準優勝 上河東二区  
三位 紙渡阿原・河東中島

★攻守にバランスの取れた河西チームが、この大会七年ぶりに優勝を飾りました。準優勝は、河東中島チームの七連覇を阻んだ上河東二区チームでした。河東中島チームは三位でした。

第二十八回地区対抗  
野球大会

(雨天中止)

青空の下  
さわやかに交流

第4回県スポーツレクリエーション祭

やまなしスポレク'92



五月の下旬には、東山梨、東八代地区を主会場に県スポレク祭が開催されました。本町からもおよそ八十名のみなさんが出場し、スポーツを楽しみながら、参加者や地域の人たちと交流を深めました。山梨市で行われたソフトバレーボールには、町のソフトバレー部員を中心に二十四名が四チームに分かれて出場し、三チームは予選リーグを勝ち抜き、決勝トーナメントに出場しました。

また、開会式後のアトラクションには、写真の元全日本女子バレーボール選手・旧姓矢野広美さん他四人が出演し、華麗なプレーを披露していました。

風・林・火・山に別かれて  
熱戦を展開!

昭和町スポーツ少年団

スポ少運動会



五月二十四日、第六回昭和町スポーツ少年団運動会が、西条小学校グラウンドで行われました。

現在、昭和町には八つのスポーツ少年団がありますが、この運動会は、とかく一つひとつの団ごとの活動になりがちな現状を考え、単位団を離れて、町のスポーツ少年団全体の親睦を図るため、昭和六十二年から毎年行われているものです。

当日は、小雨まじりの肌寒い天候でしたが、子どもたちと保護者約二百人がこの運動会に参加し、風・林・火・山の四つのチームに別れ、綱引きなどの競技を行いました。

県庁・市役所・町村役場でも

8月1日から  
すべての土曜日が  
休みになります



本町でも、6月定例議会のなかで議会の議決をいただきましたので、県及び県下の市町村と同様に、8月1日からすべての土曜日を休ませていただきます。町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

なお、休み中でも役場には宿日直者が勤務していますので、緊急の場合には

☎75-2111までご連絡ください。

私立幼稚園  
就園奨励費  
のお知らせ

本町には、私立幼稚園就園奨励費制度があります。この制度では、私立幼稚園に在園する三歳児・四歳児・五歳児の保護者のみなさんの納める保育料が、一定の条件を満たす場合に減免されることになります。

各幼稚園を通じて申請書類を配布しましたが、まだお手元に届いていない場合は、七月十日までに教育委員会（☎75-3737）までお問合せください。

対象世帯		
3歳児	平成4年度の	82,600円以下の世帯
4歳児	町民税の	82,600円 //
5歳児	所得割が	90,800円 //

対象児		
3歳児	昭和63年4月2日～	平成元年4月1日生
4歳児	昭和62年4月2日～	昭和63年4月1日生
5歳児	昭和61年4月2日～	昭和62年4月1日生

新しくワープロ教室も  
押原中校舎・増改築工事着工



▲工事の安全を祈願して

押原中学校の校舎増築・改修の起工式が、六月一日押原中学校でとり行われました。現在の四階建ての校舎は、昭和

五十一年に建てられましたが、その後生徒数が増え、校舎建設以来十五年が経過した現在、普通教室が不足する状態となっています。今回の校舎増改築の工事では、現在ある一階建ての木工室を取り壊し、そこへ新たに四階建ての校舎を建てる予定です。二つの普通教室や音楽教室二部屋の他、パソコン教室、多目的スペース教室など、時代に対応した教室も造られます。この他、職員室の整備や、校舎の外壁の色の塗り変えなども同時に行われます。新しい校舎は、今年度中には完成の予定です。

農家のみなさんへ

農事賃金標準額が決まりました

平成4年度  
昭和町農事賃金標準額

単位：円

種別	摘要	標準額	備考
請代 大型トラクター 及び耕運機	10a	12,500	ほ場整備
		13,500	その他
耕運	培土の場合 5割増、10a	8,000	ほ場整備
		9,000	その他
雇人	1日	7,000	
機械田植	10a	9,000	ほ場整備
		10,000	その他
稲刈	10a、ひも付 コンバイン	9,500	ほ場整備
		10,500	その他
脱穀	10a、脱穀のみ	17,500	ほ場整備
		18,500	その他
脱穀	10a、脱穀のみ	8,000	助手などで は雇主
水稲・育苗	1枚、種別	630	

\*1日の労働時間は8時間とする。

7月は  
労働者派遣事業  
適正運営推進月間です

労働者派遣事業は、労働大臣の許可を受け、または届出を行った派遣元事業主に限り実施することができます。行うことのできる業務は、事務用機器操作、受付、駐車場管理など十六の適用対象業務に限られています。

派遣労働者の受け入れは、許可・届出を行った派遣元事業主から、「事業対象業務」の範囲内で行ってください。

相談、お問合せは、ハローワーク甲府（甲府公共職業安定所）までお願いします。☎32-6060

NHK学園の生涯学習  
通信講座で学習を

NHK学園では、生涯学習通信講座秋期受講生を募集しています。○申込み受付 七月三十一日まで ○案内書（無料）をご希望の方は、ハガキで住所・氏名明記のうえ、ご請求ください。

〒186-01  
東京都国立市富士見台二二三  
NHK学園8E31係宛 6  
☎(0425) 72-3151

# 下水道使用まで

## あと九カ月



### シリーズ 下水道 ④ 負担金と工事予定

一般の公共施設（道路、公園など）は利用者が不特定多数であることから、通常は全額公費で建設されています。しかし、下水道事業のように、限られた区域内のみに巨額の建設費用をかけて建設される事業を、補助金を除いて全額公費で賄うとすれば、その施設の設置により、直接利益を受けない方にも同じように負担をしていたり、負担の公平を欠くこととなります。

そこで下水道の整備によって利益を受けるみなさんに建設費の一部を負担していただき、これによって下水道の建設をさらに促進し、快適な環境、利用価値の高い地域づくりを住民のみなさんとともに進めていこうという制度が「受益者負担金制度」です。

来年四月の下水道使用開始（一部地域）に向けて、シリーズ四回目の今回は「受益者負担金」と、今年度の下水道工事予定について説明します。

### 受益者負担金 制度とは

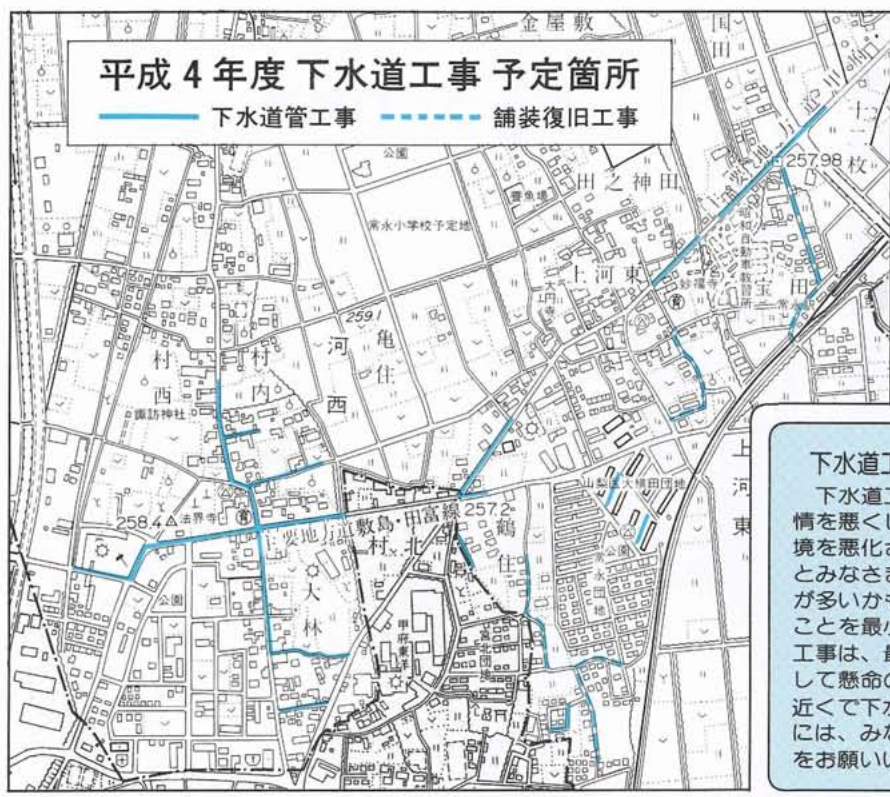
下水道が完備されると、台所などの生活汚水を衛生的に排除でき、水洗トイレの使用が可能になるばかりでなく、町の環境衛生そのものが大きく向上し、下水道のない地域に比べて土地の付加価値があることとなります。いわば下水道は、地域の価値を決める貴重な財産でもあります。

### 今年度の 下水道工事予定

町の下水道工事は、昭和六十二年より着工されましたが、昨年度末までに約八千五百メートルが完成しました。今年度の工事分を含めると、平成五年四月の使用開始まで下水管約一万メートルが完成することになります。また、処理可能世帯は約八百戸、四十五

昭和町では、来年度より、四年四月下水道使用開始区域をはじめとして、受益者負担金を徴収していく予定です。

徴収区域、徴収時期、負担金額、また納付方法、一括納付報奨金、徴収減免猶予などについては、今後、町の下水道審議会において慎重に審議され、その後町議会の議決を経て決定されます。



**下水道工事にご協力ください**  
 下水道工事は、人や車の交通事情を悪くしたり一時的に付近の環境を悪化させたり、その他なにかとみなさまにご迷惑をかけることが多いかも知れません。こうしたことを最小限にしようと、下水道工事は、最新の技術と工法を採用して懸命の努力をしています。お近くで下水道工事が行われる場合には、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

へクタールが使用開始区域となります。  
 今年度は、河西地区を中心に左図のとおり、下水道工事を行う予定です。ご協力をお願いします。

町立図書館から 今月の おすすめの 図書

【一般図書】

- されど、かすみ草 藤堂志津子 実業之日本社
- 烙印の森 大沢在昌 実業之日本社
- 5年目の魔女 乃南アサ 実業之日本社
- 午後の自画像 五木寛之 角川書店
- ホーカス・ポーカーカス カート・ヴォネガット 早川書房

【児童図書】

- スウェーデンの王様 那須田 淳 講談社
- セッターはおれだ 茨木 昭 岩崎書店
- ピターチョコレート M・プレスラー さえら書房
- 森かげの家 マーティン・ウォデル パルコ出版
- 逆立ちのできるロバ 高木 剛 フェリシモ出版

### つくる喜びを求め 陶芸に挑戦

三神 良子さん 〈押越〉



▲自分でつくった茶こぼし、本たて、花びんを前に

今月は、昨年から陶芸を始め、現在八十三歳と高齢ながら、町の文化協会陶芸部に所属し、仲間と一緒に陶芸を楽しんでいる三神良子さんを紹介します。

「この寒いのによく来たじゃんけ」「なになに、みんなと一緒につくるのが楽しみだし、前につくったが思うようにできなかつたので、今度はうまくつくろうと思つてね」三神さんはそう言いながら土をねり始めました。

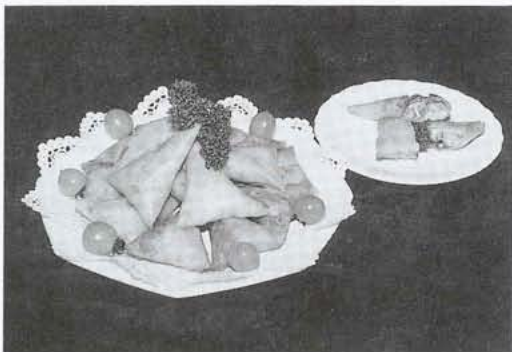
昨年の八月から行われた陶芸教室には、三十人を越す人たちが年齢の違いや男女の差なく、いつも熱心に土に「ゆめ」を託して頑張りました。三神さんはその陶芸教室に参加した中の一人です。三神さんは、土をねる手つきがよく、指先がとてよわらかく、茶わんの形づくりや高台取りに他の人との年齢差も見られず、立派につく

始めはまず湯のみ茶わんをつくりました。次は筆立てを、その次は小さな花びんやようじ立て、それから茶こぼしをつくりました。今は著立です。出来上がりがよければ食卓の上に置きたいそうです。「いくらつくつても上手にできませんが、基礎をしつかり習つていけば、他の物へも手が出せると思つて頑張つていきます。」と話してくれました。

「私には四人の子どもがいますので、『夫婦茶わん』をつくつてあげたい、これが今の課題です。思うようなものはなかなかつくれません、仲間のみなさんの一人ひとりのつくり方を見ながら、質問したり技法を教えてもらうなどして、楽しく活動することが私の願いです。三神さんはそう言いながら、仲間の人たちとの交流を深め、充実した生きがいを求めています。

## 手づくり料理 一寸お手伝い

### かぼちやの春巻き



#### ●材料 (4人分)

かぼちや 200g      ねぎ 100g      ハム薄切り 100g  
 ピザ用チーズ 100g      春巻きの皮 10枚      パセリ 少々  
 塩      こしょう      ナツメグ      片栗粉      揚げ油

#### ●作り方

- ① かぼちやはせん切りにし、ハムも半分に切つてせん切りに、ねぎは縦半分にし斜め薄切りにします。
- ② ①にチーズ、塩、こしょう、ナツメグ各少々を混ぜます。
- ③ 春巻きの皮を三角に切り、のり用に片栗粉大さじ2杯くらいを水でよく溶きます。
- ④ 春巻きの皮の長い辺を手前にして、片側から三角すいになるように折り、端をのりで止めます。上の方から材料を入れ、三角の皮の部分にのりをつけ、手前に折つて口をとじます。
- ⑤ 高温の油で皮がかりつとするまで揚げ、油をきり盛りつけます。そして、パセリなどを飾ります。

栄養改善推進員

小野間宣子さん (河西)

#### ちよつと一言

高温の油でカリッと揚げるのがコツ…。春巻きを包み終えたらすぐ揚げられるよう揚げ油の鍋は早めに火にかけておきましょう。

## ことうほう短歌

夜半まで旅の支度に余念なく

心はずでに旅立ちて居る

歌集読む吾に顔寄せ声高く

孫の知子が拾い読みする

前うしろ幼を乗せて風を切る

幸福む如く自転車はゆく

風の無き消毒日和も折々に

目にしむ硫黄は春を呼ぶらし

羽根ひろげ翅び立つごとくシクラメン

白満開に溢れ咲きたり

青梅路は梅が盛りよ再びを

吉川英次館の坂を上りぬ

雑草の田一皮むけばその下に

別の草種芽ぶきて青む

若きはせわしくあれば炬燵にて

電話番する木枯の登

硫黄合剤の消毒液の霧はこく

冬枯の柿の木にやわらかく

水濁れの中州にサギのつがい住み

物怖じもせず餌あさりぬる

柿剪定幾日かけても仕上げんと

出でし如の空に鶯舞う

身ごもりて大きなお腹かかえ来し

娘の姿すでに母親

子の机作るとう息子に手伝いて

ビスを打ちこむ穴に印す

法堂に経読む声の高らかに

この朝子は上人となり

嫁して来て二十五年の春秋を

娘の面に見ぬ銀婚祝の日に

磯部 信与

伊藤 良江

井上みよ子

今津 玉枝

河田 好子

興石さだ代

桑原 丑寅

志村 久雄

鷹野きく代

高野 久枝

内藤ふく次

保坂 順子

松岡 満子

山下美津子

渡辺 秀子



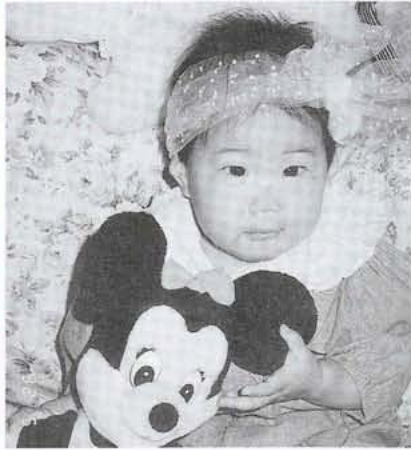
# 赤・ち・ゃ・ん・誕・生



まき  
金子真希ちゃん

●H3. 10. 26生(上河東二区)  
●(父) 伸史・(母) 久美子

親から一言一まんまるに太った真希は、重いからだを「よいしょ」と動き回っています。よく食べよく眠る健康な子です。元気で優しい子になってね。



まお  
伊藤真央ちゃん

●H3. 9. 23生(上河東)  
●(父) 利広・(母) せい子

親から一言一毎日が変化の日々、色々な芸を見せてくれます。なかでも足しやんしゃんが18番です。誰からも好かれ、笑顔が素敵そんな女性に育って欲しいです。



保坂まみちゃん

●H3. 1. 17生(上河東二区)  
●(父) 真司・(母) 春美

親から一言一二コニコ笑顔で誰とでもお話するまみ。鏡を見ては「まみちゃん、いたー」と大はしゃぎ。優しい思いやりのある子に育って欲しいと思います。

●このコーナーでは、一歳前後の赤ちゃんを募集しています。お申込みは、役場企画行政課(電話75-2111)まで!!

## 大病院から 健康メモ

### ★病院給食の調理について

山梨医科大学医学部附属病院  
主任調理師 小笠原 一明

病院の食事は治療の一つであると共に食事教育の一環でもあります。また、患者さんにとっては、食事は最大の楽しみでもあります。いくら栄養のある食事でも、食べてもらわなければなんにもなりません。

病院給食での技術は、多くの制約を受ける中で優れた応用性が求められる点では、健康人の食事を作る場合より、よりいっそう優れた技術が要求されます。したがって、病人食の調理は、専門性のある高度の味覚を追求した調理技術の上に、衛生的な配慮と、治療栄養を守るための料理の次如をカバーできる応用が要求されます。また、すばらしい食事の条件として、一、素材の鮮度 二、作りたての美味しさ 三、きれいな盛りつけ(見目のよさ) 四、料理に合った食器の選択 五、喫食にふさわしい環境づくり等が上げられます。病院

の食事も当然これらの配慮が必要であります。食物は、舌だけでなく目と鼻でもたべるといわれます。栄養面もさることながら、色どり、形などの外観の美しさと、香りや味との調和も大切です。特に入院時(疾病時)は健康時と異なり、上の条件の一つでも欠けると食欲の減退をきたし、せっかく、病状に応じて立案された献立も、調理の仕方や盛りつけ如何によっては美しくも醜くもなります。献立調理一盛りつけは常に一貫した重要な業務であり、病人食調理の大切な要因でもあります。

基本とし、盛りつけ作業にも細心の注意をはらいながら、当時としては全国的にも珍しいベルトコンベアー使用によるトレーフィデングシステム(温食を保ちながら集中盛りつけ)を採用しました。患者さんの食事場所もベット上の喫食から、お互い語り合いながら、また、リハビリも兼ねられるデイルームでの食堂形式を採り入れ、環境づくりも整備しました。今では病院の食事がこんなに美味しく食べられるとは思わなかったと、何人もの患者さんから嬉しいお言葉をいただいております。患者さんの病気や治療に対する不安を少しでも食事でカバーしていただけるよう、給食職員一同努力しております。

企画/財団法人 里仁会

## おめでとう

平成四年五月一日(五月三十一日)までの届出 (敬称略)

☆お誕生☆ ( )内は保護者

- ◎西条一区 ▼藤森春奈(功)
- ◎西条二区 ▼丸山健太(修)
- ▼井口友太(俊弘) ▼小池 舜
- (勝) ▼宮本翔太(学) ◎清水 新居 ▼野田麻衣花(秀一) ◎押越 ▼金丸栄子(博昭) ◎築地新居 ▼野沢亮(俊二) ▼中

## ♡ご結婚♡

- ◎西条二区 ▼内藤克己・武井晴美
- ◎築地新居 ▼深澤金一・笠井美和
- ◎河西 ▼石川一彦・宮川真由美
- 込康介(保徳) ◎上河東 ▼小田切瑞希(進一) ▼武井悠里那(恒夫) ◎上河東二区 ▼荻野直樹・里香(正樹)

無料 受講者募集

## ワイプロ教室

実際にワイプロを使いながら、基礎から実用的な使い方まで学習してみませんか。

- 日時 七月二十七日(月) 二十九日(水) 三日間 午後七時三十分～九時三十分
- 場所 昭和町中央公民館
- 定員 十名
- 講師 アオノワイプロ教室講師
- 募集期間 七月十三日(月)から
- お申込みは 町教育委員会 (☎75-3737)まで

親子で土をねり

## 親子陶芸教室

- 日時 七月二十六日(日)～一日 八月二十三・三十日(日)～半日
- 日程 第一日・形づくり 第二日・色づけ 第三日・作品渡し
- 場所 町中央公民館・工作室
- 定員 親子…十五組
- 費用 親子一組 八百円
- 募集期間 七月十五日(水)から
- お申込みは 昭和町教育委員会 (☎75-3737)まで

郵便局からのお願い

## 郵便受箱と表札

いつも郵便をご利用くださいます。ありがとうございます。

郵便局では、年々増加する大量の郵便物を迅速正確にお届けするため、全家庭に郵便受箱・表札の設置をお願いしています。まだ設置されていないご家庭では、設置していただけるようお願いいたします。なお、郵便受箱・表札は郵便局でも斡旋しています。また、最近、不在配達通知書を窃取し、正当な受取人を装い書留郵便物を詐取る事件が発生しています。郵便受箱には錠を取り付けてくださいますようお願いいたします。

(田富郵便局 ☎73-3050) 田富郵便局長

## 救急法講習会

が行われます

- 期間 七月(期間外でも要望があれば行います)
- お問合せ先 南消防署 (☎22-1190)

ハローワーク

## 出張職業相談会

障害者・パートタイマー希望者のための職業相談会を開催いたします。就職を希望される方は、お気軽に最寄りの会場へお越しください。障害がある方には専門的な相談をいたします。

- 日時・場所 七月十四日(火) 山梨県流通センター内 田富共同福祉会館
- ・七月十五日(水) 竜王町役場
- ・七月二十日(月) 甲府市東公民館
- ・七月二十一日(火) 山梨県ボランティアセンター
- ※午前十時～午後三時まで
- お問合せ 甲府公共職業安定所 (☎32-6060)

参加者募集

## 親子水道教室

夏休みの一日、水道局のバスで水道施設の見学をしてみませんか。

- 日時 七月二十八日(火) 八月四日(火)の二日間
- 見学先 荒川ダム・平瀬用水場
- 費用 無料
- 募集人員 小学三年生以上の親子十五組 計三十名
- 申込方法 はがきに住所・氏名 電話番号・学校名・学年・希望日を明記して 甲府市下石田二丁目二十三-1 甲府市水道局 広報係まで
- 締切り 七月二十日(月) 必着
- お問合せは 甲府市水道局広報係 (☎28-3311)まで

## 県政バスが 発車します

県では、みなさんに県や地域の特色ある施設などを見学していただき、みんなで住みよい『やまなし』を築くためにこの催しを実施しています。

- コース 親子で学ぼうコース ふるさと文化コース他
- 募集人員 各コース 50人
- 実施日時 8月4・5・7・18・26・27・28日、9月8・10日
- 募集期間 前期7月20日・8月1日、後期8月25日まで
- 詳しくは 県庁内県広報協会 峡中支部 (☎37-1912)まで

## 国保三二だより

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約3,104万1千円です。(前年同月比15.9%の増)



病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつし、医療費を大切にしましょう。

無料

## 交通事故 ご相談

- 電話のご相談もお受けします ☎0552-28-8335(直通)
- 相談日：月曜から金曜午前9時半～12時 午後1時～4時40分(祝祭日を除く)
- ◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
- ◎弁護士相談日：毎月第3木曜日午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会 甲府自動車保険請求相談センター 甲府市丸の内3-1-6 住友生命山梨ビル3階 甲府調査事務所内 ☎0552-28-8810

## 町内交通事故 発生件数

「気をつけて」 朝の一言 忘れずに

==5月分==

件数	負傷	死者
物損39件 (+2)	19人	1人
人損15件 (-6)	(-7)	(+1)

( )内は、前月比 (西条・押原駐在所調べ)

# 保健衛生だより

## 乳児健康診査

実施日	受付時間及び地区	該当児	場所
7月16日 (木)	午後1時00分～1時30分 (西条地区)	平成3年6月 出生児	総合 会館
	午後1時30分～2時00分 (押原地区)	平成3年9月 出生児	
	午後2時00分～2時30分 (常永地区)		

実施日	受付時間及び地区	該当児	場所
7月21日 (火)	午後1時00分～1時30分 (西条地区)	平成3年12月 出生児	総合 会館
	午後2時00分～2時30分 (押原地区)	平成4年3月 出生児	
	午後3時00分～3時30分 (常永地区)		

西条地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田
押原地区	押越	河東中島	紙漉阿原	
常永地区	築地新居	飯喰	河西	上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 母子手帳交付及び一般健康相談日

日時 7月6日(月) 午後1時30分～4時  
7月18日(土)・27日(月) 午前9時～11時30分  
場所 総合会館  
※母子手帳の交付を受ける方は印鑑を持参してください。  
妊娠証明書は、必要ありません。  
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、  
栄養指導などを行い、健康についての相談にお答えしてい  
ますのでお気軽にお出かけください。

## 3歳児健康診査

実施日 7月23日(木)  
受付時間 午後1時～1時30分  
場所 総合会館  
該当児 平成元年5月1日～平成元年6月30日までの出生  
児、及び前回未受診児。  
持ち物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについて  
の質問票  
※尿検査がありますのでご承知下さい。

## 乳児整形外科検診

実施日 7月22日(水)  
受付時間 午後1時～1時30分  
場所 総合会館  
該当児 平成4年3月1日～4月30日までの出生児。  
持ち物 母子手帳

## 飼えなくなった犬猫収集日

日時 7月3日・17日(金) 午前10時50分～10時55分  
場所 総合会館前  
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、  
猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり  
封をしてください。

## 昭和町総合健康診査のお知らせ

今年も町とJA(農協)が一体となり、総合健診を実施します。  
自覚症状がないまま、しのびよる成人病。だからこそ、定期  
的な健診で自分の健康状態を把握しておくことが大切です。  
健診は健康管理のスタートライン、大いに受診して下さい。

▶実施日・会場・受付時間 ★印の会場では歯科検診も実施します。

実施日	対象地区	会場	時間
7月1日(水)	西条二区	西条二区第一公会堂	午前 8時 ～ 10時 30分
2日(木)	西条新田	西条新田公会堂	
3日(金)	築地新居	築地新居公会堂	
4日(土)	西条一区・西条二区	★西条小体育館	
5日(日)	西条地区・押越	★総合会館	
6日(月)	河東中島	〃	
7日(火)	紙漉阿原	紙漉阿原公会堂	
8日(水)	上河東・上河東二区	上河東公会堂	
9日(木)	清水新居	★清水新居公民館	
10日(金)	河西・飯喰	★常永児童館	
12日(日)	中島・阿原・常永地区	★総合会館	
13日(月)	押越	〃	
14日(火)	(予備日)	〃	

### 【内容】

- 1. 一般健診**  
診察・血液検査・検尿・血圧測定・眼底検査・心電図など  
健診の基本項目です。
  - 2. 胃レントゲン**  
胃がん・胃かいよう・十二指腸かいようなどの検査です。
  - 3. 超音波(エコー)**  
肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの検査です。無痛・無害  
で多くの病気を発見できます。
  - 4. 大腸がん検査**  
2日分の便をスティックにとりいただき、潜血反応をみ  
ます。
  - 5. 胸部レントゲン**  
結核・肺がんの検査です。15歳以上の方は法律で義務づけ  
られていますので、必ず受診しましょう。
- ※ **かくたん検査**  
喫煙指数により対象者のみ後日実施します。

### 【注意事項】

- 胸部レントゲンのみの受診者の方へ!!
1. 結核レントゲンは、午前11時30分で終了します。
  2. 結核予防法により15歳以上の方は年1回必ず受診しな  
ければなりません。
  3. 学校・勤務先または病院などで受診された方・受診され  
る方は町の健診を受ける必要はありません。その他、何  
らかの理由で受診できない方は配付いたします受診票に  
必要事項を書きこみ、役場健康福祉課、または健診会場  
へ提出してください。
  4. どの会場でも受診できますが、受診の際には受診票を必  
ず持参してください。

※お問合せ 昭和町役場健康福祉課 ☎75-2111

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h2 style="text-align: center;">夏の交通事故防止県民運動</h2> <p style="text-align: center;">7月21日～8月31日</p> <p style="text-align: center;">ふれあいと ゆとりでつなごう 無事故の輪</p> </div>						
			1 先勝 半夏生	2 友引	3 先負	4 仏滅
			行政相談 (中央公民館 午後1時～) 心配ごと相談 (総合会館 午後1時～)		飼えなくなった 犬・猫の収集日 初心者ゴルフ教室 (中央公民館)	総合健診(午前8時～正午 11P参照)
5 大安	6 赤口	7 先勝 小暑 七夕	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
総合会館 温泉定休日	図書館休館日 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)	初心者ゴルフ教室	心配ごと相談 (総合会館 午後1時～)	寝たきり老人入浴 サービス(総合会館)	初心者ゴルフ教室 (リバーサイドゴルフ 練習場)	結婚相談 (総合会館 午後1～3時) 役場閉庁
総合健診(午前8時～正午 11P参照)						
12 赤口	13 先勝 ほん迎え火	14 友引	15 先負 ほん 中元	16 仏滅 やぶ入 ほん送り	17 大安	18 赤口 勤労青少年の日
郡体育祭り (玉穂町)	図書館休館日	初心者ゴルフ教室 クラブ対抗野球 開幕～	行政相談 (中央公民館 午後1時～) 心配ごと相談 (総合会館 午後1時～)	乳児健康診査 (総合会館)	飼えなくなった 犬・猫の収集日 安産教室 (総合会館) 初心者ゴルフ教室	子どもアニメ映画会 (町立図書館) リハビリ教室 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)
総合健診(午前8時～正午 11P参照)						
19 先勝 土用	20 友引 海の記念日	21 先負	22 仏滅 大暑	23 大安 ふみの日	24 赤口 地藏ほん 土用の丑	25 先勝
総合会館 温泉定休日	図書館休館日 交通事故出張相談 (中央公民館)	乳児健康診査 (総合会館) 初心者ゴルフ教室	心配ごと相談 (総合会館 午後1時～) 乳児整形外科検診 (総合会館)	寝たきり老人入浴 サービス(総合会館) 3歳児健康診査 (総合会館)	初心者ゴルフ教室 	役場閉庁
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 先勝	31 友引	
親子陶芸教室 (中央公民館) 	図書館休館日 安産教室 母子手帳交付及び 一般健康相談日 (総合会館)	初心者ゴルフ教室	心配ごと相談 (総合会館 午後1時～) リハビリ教室 (総合会館)		図書館休館日 	
ワープロ教室(中央公民館)						

7月のゴミ収集日	地区	西条区	西条区	清水区	西条区	押越区	河島区	紙地	築居	飯居	河原	上河原区	上河原区	
	燃える物	毎週 火・金曜日					毎週 月・木曜日							
	燃えない物	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日・31日					2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日							
	粗大	毎月 第2水曜日 第4水曜日					毎月 第1水曜日 第3水曜日							
		8日・22日					1日・15日							
		22日												

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。

※必ず町指定の収集袋または荷札を使って出してください。

※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してください。

※収集日の当日午前8時30分までに出してください。

※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってください。

※台所のゴミは水切りをして出してください。