



しよわ

青空と緑と産業のまち昭和町



1993
No.187

(町の人口)

男 6,738人 (-2)
女 6,372人 (-15)
計 13,110人 (-17)
世帯数 4,494人 (+10)
4月1日現在。()内は前月比

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿



手づくりの 野菜を食卓へ

一坪農園で収穫の喜びを

作業を通してみなさんに交流を図っていただき、また野菜などの収穫の喜びを知っていただくことと七年前から行われている一坪農園。

町の教育委員会が募集した常永駅南側の一坪農園の貸出しには、今年も多くのおみなさんの応募がありました。

4月4日の日曜日には開園式が行われ、みんなで協力して農園の除草や整地をした後、手づくりの野菜が食卓に並べられるのを夢見ながら、じゃがいもやねぎの植付けをしました。作業に手間取っていた人もいましたが、周りの人に教えてもらったり手伝ってもらったりして無事に植付けができたようです。

平成5年度当初予算	2・3・4P
「海の家」利用案内	5P
ナイター完成(第三小グラウンド)	6P
町職員人事異動	7P
ごぞんじですが「国民年金」	8P
老人クラブの歌紹介	9P
みんなの広場	10・11P
おしらせ	12P
保健衛生だより	13P
5月のこよみ	14P

おもな
内容

平成5年5月1日発行

発行/昭和町役場

〒409-38

山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2

TEL.0552-75-2111・FAX.0552-75-2109

編集/企画行政課

町の平成五年度一般会計、特別会計の当初予算が、三月の定例議会で議決されました。予算は、みなさんに納めていただいた税金を有効に使っていくこうとする、町づくりのプランです。

今年度は、景気回復の見通しも予測できない状況の中で、本町の財政事情も厳しいものがあります。しかし、このような状況を踏まえた中で、事業の必要性、緊急性、事業効果などを考え積極的な予算編成を行いました。幸いにも一部基金の活用と用地取得費を債務負担にて行うなど基本計画とおりの予算編成ができました。

さて、新しい予算の内容は、いったいどのようなものでしょうか。

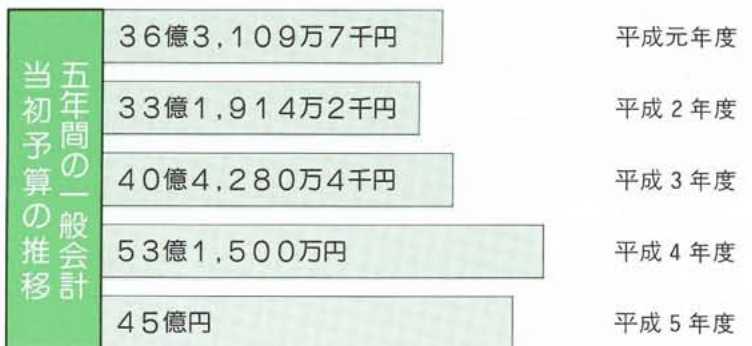
二十一世紀を展望した 「積極型予算」

一 般 会 計	45億円 (15.3%減)
国民健康保険特別会計	5億9,843万6千円 (0.9%減)
老人保健特別会計	5億5,097万3千円 (13.1%増)
下水道事業特別会計	8億3,142万円 (39.5%増)
濁水対策事業特別会計	1,561万1千円 (71.5%増)
(合 計)	64億9,644万円 (7.3%減)

町の今年度の予算は、総額で六十四億九千六百四十四万円です。前年度の予算七十億一千百二十万一千円と比べますと、七・三%の減となります。

一般会計の予算は、四十五億円で、前年度の予算五十三億一千五百万円と比べますと、十五・三%の減となります。前年度には温水プール建設、中学校々舎増改築など特別大きな事業がありました。が大規模な建設事業が予定されていない今年度は、前年度に比べ予算規模が小さくなりました。

また、国民健康保険・下水道事業などの四つの特別会計の合計は、十九億九千六百四十四万円で、前年度に比べ約十七・七%の伸びとなりました。



歳入では、町税が全体の七二・六%を占めていますが、前年度決算見込みから予測しますと、およそ十二%の減を見込んでいます。また、基金を取崩し一般事業に充当する繰入金は、前年度に比べ六五%の減となっています。

地方交付税については、十年連続して見込んでいません。

☆ 一方、歳出については、土木費が全体の二四・三%とトップになりました。以下、総務費、教育費と続きます。

☆ 詳しい予算の使い道については、四ページをご覧ください。



国保特別会計

総額 5億9,843万6千円
(対前年比 0.9%の減)

今年度の予算総額は5億9,843万6千円で、前年度に比べ金額で568万9千円の減額、伸率で0.9%の減となります。

今年度は、歳出で人件費を一般会計へ計上、老人保健への医療費拠出金は若干の増額、また歳出の大部分を占める医療費の支出見込額は、前年度実績見込額を考慮し低い伸びになっています。歳入では、国庫支出金、療養給付費交付金など歳入に見合う額を計上し、保険税、一般会計からの繰入金、前年度の繰越金を見込み予算編成をいたしました。

国民健康保険特別会計

(単位 千円)

	科目	金額
歳入	国民健康保険税	294,340
	国庫支出金	194,947
	療養給付費交付金	55,208
	繰入金	37,043
	繰越金	10,000
	その他	6,898
	総額	598,436

	科目	金額
歳出	総務費	3,968
	保険給付費	459,038
	老人保健拠出金	118,099
	共同事業拠出金	3,434
	保健施設費	3,962
	その他	9,935
	総額	598,436

老人保健特別会計

総額 5億5,097万3千円
(対前年比13.1%の伸び)

今年度の予算総額は5億5,097万3千円で、前年度に比べ金額で6,398万5千円、伸率で13.1%と大幅な増となります。

これは平成4年度における医療費支出見込額の伸びが著しく、費用負担増が見込まれるところから、過去の実績等を考慮し予算編成をいたしました。

老人保健特別会計

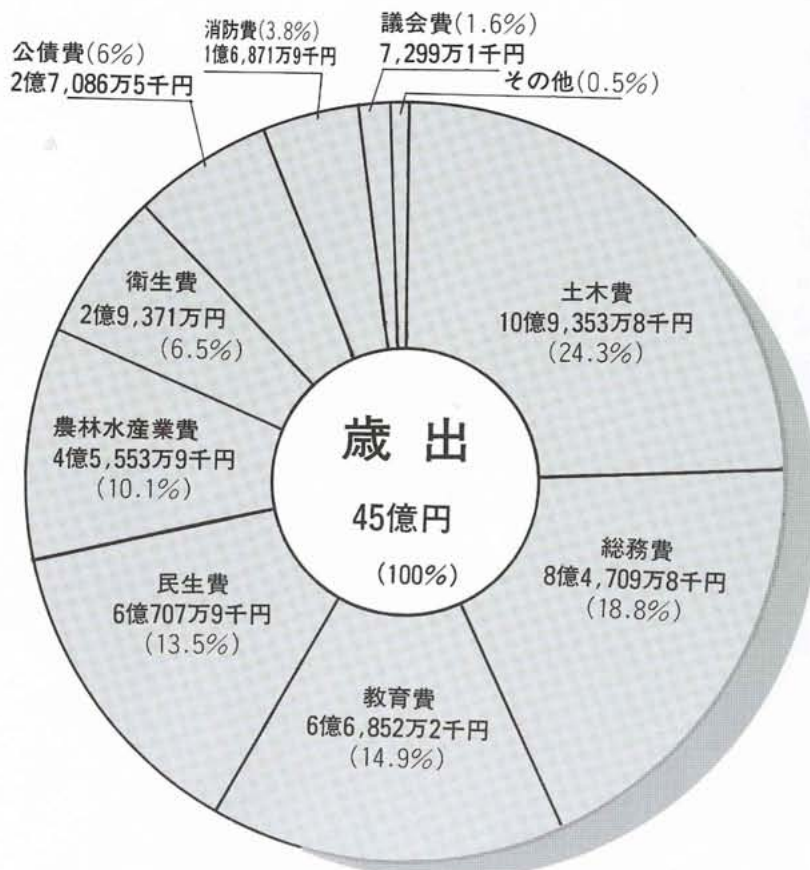
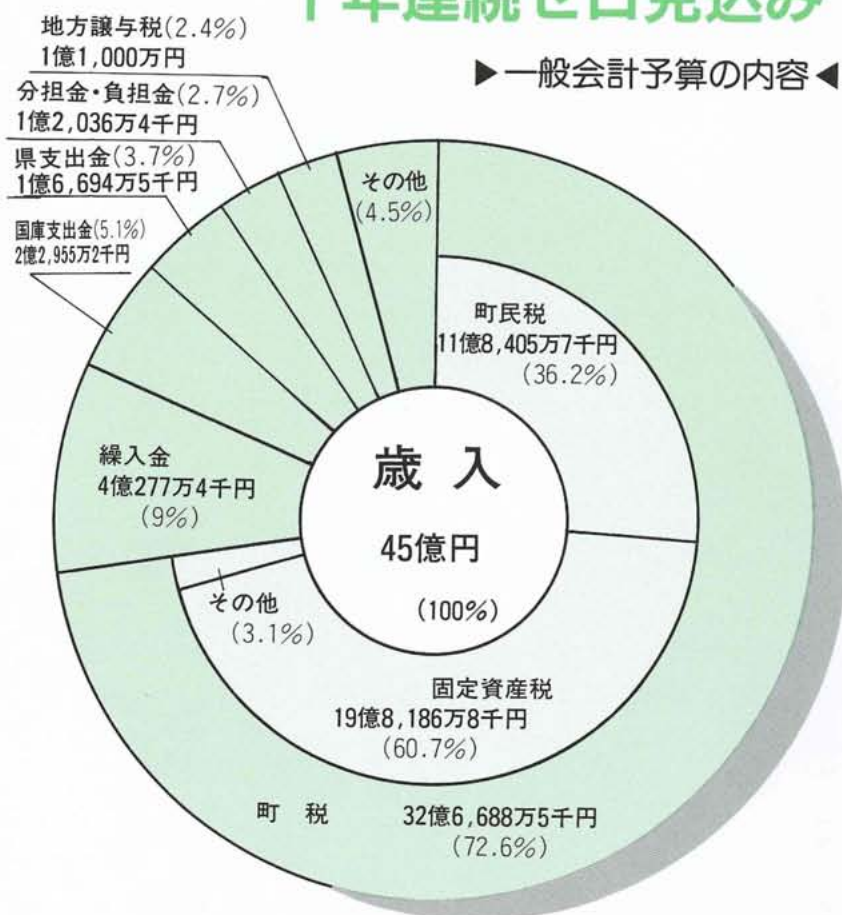
(単位 千円)

	科目	金額
歳入	支払基金交付金	378,501
	国庫支出金	113,917
	県支出金	28,479
	繰入金等	30,076
	総額	550,973

	科目	金額
歳出	総務費	1,198
	医療諸費	549,373
	公債費	300
	その他	102
	総額	550,973

地方交付税 十年連続ゼロ見込み

▶一般会計予算の内容◀



教育・文化の町づくり

- 押原中学校講師としての外国青年招致に
約534万円
- 押原小学校々舎外壁の塗装工事などに
約3,451万円
- 8月に豪州を研修する青少年海外派遣の補助金に
約312万円
- 青少年の対策費として
約574万円
- 私立幼稚園への就園奨励費に
約200万円
- 町立図書館の本など図書資料の購入に
約1,771万円
- 温水プールの運営費に
約8,297万円

身近な環境整備

- 道路の新設・補修などに
約5億5,046万円
- 河川の改良・改修工事に
約3,380万円
- 農道・用排水路の整備に
約3億5,374万円
- 水田営農活生化対策事業の補助金に
約975万円
- 公園の工事や管理委託費用に
約2,947万円
- 町内へ設置する育苗施設の助成に
約2,174万円
- 下水道事業への繰出し金
約1億4,840万円
- 環境にマッチした生け垣づくりの補助に
約200万円
- 西条・河西の土地区画整理事業の推進に
約9,190万円

きれいな町づくり

- 地下水・河川の水質検査に
約183万円
- 山伏川へのごみ取りスクリーン設置工事に
約800万円
- 空き缶回収機・空き瓶回収ボックスなどの購入に
約300万円
- 各家庭などから出るごみや粗大ごみなどの収集処理の委託に
約2,404万円
- ごみ処理・し尿処理など中巨摩広域事務組合への負担金として
約1億1,268万円
- 町道植樹帯や公園緑地等の管理委託料に
約1,035万円

活力ある町づくり

- 庁舎2階の和室改修と庁舎入口自動ドア修繕工事に
約1,500万円
- 購入以来8年経った福祉バスの買替えに
約2,338万円
- 町のイメージアップを図るための庁舎時計塔の設置に
約500万円
- 町ガイドブックなどの作成に
約410万円
- 情報化研究調査費として
約400万円
- 「ふれあい祭り」を主催するふるさとづくり推進委員会への補助金
約2,100万円
- 勤労者の住宅取得のための融資預託金
約2,500万円
- 各地区への運営費補助として
約375万円
- 交通安全のための対策費に
約2,587万円
- 衆議院議員選挙・農業委員会委員選挙費として
約461万円
- リゾート昭和の運営費に
約2,129万円
- 常備消防の甲府地区広域行政事務組合への負担金
約1億3,497万円
- 小型動力消防ポンプ・各地区の消防積載車の新規購入に
約1,135万円
- 海の家休憩・宿泊料の助成に
約685万円

福祉の町づくり

- 心身障害者給付金・更生医療費給付など身体障害者福祉費に
約1,841万円
- 老人、重度心身障害者、母子家庭、乳児などの医療費の助成に
約2,394万円
- ねたきり老人のおむつ代助成など、在宅介護支援事業の補助に
約180万円
- 敬老会補助金・老人福祉施設措置費などを含む老人福祉費に
約1億1,180万円
- 総合健診、母子保健、結核予防など健康の保持増進に
約4,752万円
- 保育園の施設整備の助成・運営の補助などに
約1,219万円
- 国民健康保険への繰出し金
約3,705万円
- 老人保険への繰出し金
約3,007万円
- 社会福祉協議会への補助金
約1,284万円

主な事業 お金の 使い道

〈昭和町指定宿一覧表〉

宿泊所名		収容人数	電話番号 (0548)	1泊2食基本料金	
				大人	小人
民	大 沢	45	58-1287	7,000	6,000
民	とらぞう	50	58-0617	6,000	5,000
民	さじゑもん	60	52-1534	6,500	6,000
民	宮 城 野	35	52-1038	7,000	5,000
民	ふ じ た	15	52-0775	6,000	5,000
民	美 宇 良	35	52-0190	6,000	5,500
民	さ が ら	45	52-4481	6,000	5,000
民	富 士 見	20	52-1440	5,500	4,800
民	さ さ や	40	52-0661	6,000	5,000
民	田 沼	190	52-4040	6,500	6,500
民	す ず 浜	60	52-0614	6,000	5,000
民	な か じ ま	40	52-1593	6,000	5,000
民	ま つ み	30	52-0225	6,000	5,000
民	も り ま さ	80	52-1526	6,000	5,000
民	大 磯	30	52-2323	6,500	5,500
民	求 楽	45	52-0290	6,000	5,000
ペ	むぎわらぼうし	23	52-0151	8,000	6,000
ペ	海 岸 通 り	50	52-1363	9,500	7,500
旅	大 徳 屋	40	52-0055	9,500	6,500
旅	て る 屋	40	52-0202	8,500	6,500
旅	相良センター	40	52-0546	6,500	6,500

※民は民宿、ペはペンション、旅は旅館です。

○料金は一部屋に4名以上の場合の金額です。

2名以下ですと割増料金がかかる場合があります。

○暖房費は宿によって別料金場合があります。



夏のバカンスにどうぞ!

静岡県 さがら 海の家

町では、町民のみなさんの健康で潤いのある生活の手助けとして今年も「海の家」を開設します。この「海の家」は、静岡県榛原郡相良町観光協会と昭和町が利用契約を結んでいるもので、「さがらサンビーチ海の家」と「シーサイドプール地頭方」を、町の全額助成で利用できます。また、宿泊の場合にも、町が一人につき三千五百円助成いたします。

相良海岸は、白い砂浜が広がり遠浅のため危険が少ない場所、海の幸も豊富でとてもおいしく、夏にはたくさんの方の海水浴客でにぎわいます。

■利用できる人

昭和町に住民登録及び外国人登録のある人

■料金

●休憩 「海の家」の料金一人五百円を町で全額助成します。
(ただし一人二日分まで)

●宿泊 町で三千五百円を助成します。一泊二食付き。
(ただし一人二泊まで)

■利用手続き

●休憩 役場経済課へ印鑑を持ってお越しください。利用券をお渡しいたします。
予約は必要ありません。

●宿泊 最初に、相良町観光協会

(☎0548-5213130)へ予約申込みをしてください。
予約が取れますと予約通知書が送られてきます。その予約通知書と印鑑を持って役場経済課までお越しください。

利用券をお渡しいたします。
六月一日から

■利用券有効期間

七月一日～八月三十一日

■お問合せ

役場二階の経済課までどうぞ。
(☎75-2111)

住宅ローンが 4.00% でご利用になれます

昭和町 マイホームローン

●融資の額

最高五百万円
(年度枠があるため先着順になります)

●利率・返済期間

利率：年四・〇〇%
返済期間：二十年以内

●担保・保証人

担保：土地、建物
保証人：労働金庫が定める保証機関(個人保証は必要ありません)

●返済方法

元利均等払い。
毎月払いとボーナス併用払い。

●お申込みは、

山梨県労働金庫
(☎35-3431)まで

●お問合せは、役場経済課

(☎75-2111)まで

ナイター施設が完成

野球もできる明るさです ご利用ください

第三小学校 グラウンド

常永地区の第三小学校建設予定地は現在、社会体育施設のグラウンドとしてみなさんに利用していただいています。

三月末には夜間照明施設が完成し、点灯式ではママさんサッカーチームの試合が行われました。

四月からは夜間照明施設の一般開放をしています。どうぞご利用ください。

●利用できる方

原則として、町民の方で編成された団体、または町内の事業所



○ 利用のお問合せは
教育委員会 (☎75-3737) までどうぞ

で編成された団体に限りです。

●利用できる日

日曜日・祝日の夜間

●夜間照明使用料

(一時間につき)

野球 一、三〇〇円

ソフトボール 七〇〇円

夜間照明を使わないグラウンド使用は無料です。(許可が必要)

※野球の照明は、ソフトボールの照明の二倍の明るさです。

●申込み方法

・施設使用許可申請書を教育委員会(中央公民館内)へ提出してください。申請書は教育委員会の窓口にあります。

・使用ができる場合は、使用許可

書をお渡ししますので、使用料を納入してください。

●お問合せは 教育委員会 (☎75-3737) までおねがいします。

す。

部員募集

ママさんサッカー

初心者の方も歓迎します。未婚の方でもかまいません。

○活動内容 練習は毎週水曜日

午後八時～十時(西条小学校庭) 試合は年三回ぐらい。他に、レクレーションなどもあります。

○連絡先 西村克己さん (☎75-3319) までどうぞ

善意

ありがとう

ございました

○このほど満九十歳の卒寿を迎えられた河東中島の神宮寺允さんは、「健康でこの日を迎えることができたのはみなさんのおかげです。福祉のために役立ててください」と、多額のお金を町社会福祉協会へ寄付してくださいました。

○三期六年に渡り昭和町消防団の団長として活躍され、三月に退団された西条一区の角野幹男さんは、各地区の消防積載車や本部ポンプ車に配備する『消防用警鈴』十三基を寄付してくださいました。

山伏川の桜並木 育成・管理に尽力

『さくら功労者』 表彰を受賞

河東中島区



河東中島区では、昭和四十六年に区が主体となって、区内を流れる山伏川の両岸七百メートルに桜の木百二十六本を植え、育成と保護管理に努めてきました。

今では立派な桜並木が形成され、毎年春になると素晴らしい花が咲きほころびます。花見のシーズンには町内外の人たちが訪れ「桜の名所地」としてみなさんに親しまれています。

この功績が認められ、四月二日東京都千代田区「憲政記念館」で行われた「さくら祭り中央大会」の席上、財団法人日本さくら会の会長の桜内義雄衆議院議長から表彰状を手渡されました。

新しい 公平委員・選挙管理委員

の紹介

任期満了に伴い、新しく公平委員に三人、選挙管理委員に四人、同補充員に四人の委員さんが決まりました。

公平委員は、職員に対する不利益処分についての不服申立てに対する裁決または決定などをします。また、選挙管理委員は、国、県、町など公共団体の選挙に関する事務や管理などを行います。任期はそれぞれ四年間です。

■公平委員（再任）



塚田 大さん
(河東中島)



相原 豊さん
(飯 喰)



窪田 正男さん
(西条一区)

■選挙管理委員



野呂瀬一郎さん
(西条一区)



樋口 時雄さん
(西条二区)



窪田 喜行さん
(紙漕阿原)



堀内 五郎さん
(飯 喰)

■選挙管理委員補充員（敬称略）
大辻 俊孝 (築地新居)
今福 俊彦 (清水新居)
米長昭太郎 (河 西)
山下 孝弘 (河東中島)

押原 警察官駐在所

新しく 長田巡査が着任



長田 巡査

南甲府警察署・押原駐在所（河東中島）に、新しく長田浩二巡査が勤務されることになりました。長田浩二巡査はこれまで郡内の富士吉田警察署交通課に勤務されていましたが、三月末の異動で押原駐在所にこられました。

また、これまで二年間に渡り昭和町の治安維持にあたっていただいた長田芳文巡査長は、同じ南甲府警察署管内の太田町派出所へ異動されました。

■押原駐在所 長 田巡査
■西条駐在所 大久保巡査
清 水巡査

町職員人事異動

町では、四月一日付で職員の間で異動を行いました。

配置がえ

企画行政課長（経済課長） 風間 辰男
経済課長（企画行政課長） 中沢 孝造
企画行政課行政係長（区画整理課係長） 海野 豊
区画整理課係長（建設課建設係長） 内藤 芳男
建設課建設係長（企画行政課行政係長） 志村 武夫
総務課（税務課） 伊藤 直樹
町民窓口課（税務課） 志村 雅透

町民窓口課（健康福祉課） 野中 由美
健康福祉課（環境衛生課） 小宮山 毅
健康福祉課（環境衛生課） 神沢 卓見
都市計画課（町民窓口課） 大森 保夫
都市計画課（町民窓口課） 深川 和彦
都市計画課（環境衛生課） 篠原 正浩
教育委員会・図書館（都市計画課） 内藤 修

新採用

臨時・総務課電話交換手

藤原あすか
稲澤 明子
根岸 英人
飯室 明夫
齋藤 久子
樋川 淑美
中野 良男
保坂 順子
坂井 公雄
石田加寿子

退職

（三月三十一日付け）

教育委員会・公民館応援員 保坂 順子
教育委員会・社会教育主事 穂坂 勇
押原中学校・臨時 五味 香織

押原駐在所



ごぞんじですか



今の年金制度では、日本国内の二十歳以上六十歳未満の人はすべて国民年金に加入することになっています。

サラリーマンの方も厚生年金とともに国民年金に加入しています。サラリーマンになると、健康保険、厚生年金の加入手続きは会社が行いますが、国民年金の手続きは、個人で市町村に手続きに行かなければならない場合があります。(サラリーマンである間の国民年金保険料は厚生年金が一括して支払いをしています)

次のようなケースで国民年金の手続きがまだお済みでない方は、お早めに手続きをしましょう。手続きをおこたりますと、「将来年金がもらえない」または「年金が少なくなる」こともあります。特に、サラリーマンの奥さんに関する届出は、将来の年金確保のために非常に大切です。

「種別変更届」が必要になる主なケース

■入社して健康保険の被保険者になったとき
入社すると自動的に、会社が健康保険と厚生年金加入の手続きをしてくれます。ただし、サラリーマンでなかった方が会社に就職したときは、住所地の役場へ国民年金の「種別変更届」を提出してください。

■健康保険に「被扶養者異動届」を提出したとき
結婚して奥さんを扶養する場合には健保組合に「被扶養者移動届」を提出します。

そのとき会社は奥さんの国民年金の手続きはしませんので、奥さんがご自身で住所地の役場に、国民年金の「種別変更届(第三号被保険者該当届)」を提出しなければなりません。また、再就職や収入の増加などで奥さんが健康保険の被扶養者でなくなったときも、健保には被扶養者でなくなったことの「異動届」とともに、市町村には国民年金の「種別変更届」の手続きをしてください。



オーストラリア
ニュージーランド
8月21日▶28日
青少年
海外派遣

参加者募集

次代を担う青少年を対象とした、第四回昭和町青少年海外派遣事業が八月に行われます。八月二十一日から二十八日までの八日間、昨年と同じオーストラリア・ニュージーランドを訪問し、現地の中学校・高等学校で授業、特別活動、退職して被保険者でなくなったとき

会社は、健康保険や厚生年金の資格喪失の手続きはしますが、六十歳未満で会社をやめたときは、国民年金について、ご自身で手続きをしなければなりません。六十歳以上で退職したときは、国民年金の「種別変更届」の提出は必要ありません。個々のケースに応じて、年金の請求手続きをしてください。
○手続きには印鑑や年金手帳のほか健康保険証などが必要な場合もあります。手続きの前に役場国民年金係(☎75-2111)へお問合せください。

月日	研修地
1 8月21日(土)	昼 バスで成田空港へ 夜 オーストラリアへ 出発
2 22日(日)	シドニー到着 市内見学 (オペラハウス他)
3 23日(月)	学校訪問 (パブリック・スクール) 州会議事堂見学
4 24日(火)	フリースペーンへ コアラ保護区を見学 ゴールド・コーストへ
5 25日(水)	シーワールド、市内見学
6 26日(木)	オークランドへ 自由行動
7 27日(金)	学校訪問 (ハイスクール) 市内見学
8 28日(土)	成田へ 夜 昭和町到着

●期間 八月二十一日～二十八日
●費用 約五十二万円(費用の半額を町が補助します)
●応募締切日 五月二十日(木)
●応募先・お問合せ 町教育委員会(中央公民館)窓口にあります申し込み用紙に、履歴書を添えて申し込んでください。(☎75-3737)

●定員 九名
●応募資格 町内在住の中学校・高校生

今月の
おすすめ
図書

【一般図書】
○小さな反逆者 C・W・ニコル 講談社
○晩年の井上靖 山川泰夫 求龍堂
○蛙と算術 河野多恵子 新潮社
○寝たきりの春 加藤 仁 講談社

【児童図書】
○メルヘン中学物語 武良竜彦 岩崎書店
○走れ! ひまわり号 岸川悦子 ひくまの出版
○ママのおむこさん ネストリンガー 偕成社
○まどをあけると たかはしとおるぎょうせい 森へ ホブ・グラハム 架空社

PK戦の結果 惜しくも準優勝

トヨタジュニアカップ 山梨県新人サッカー大会

昭和町サッカースポーツ少年団



三月に行われた今回の大会は、県下七十六チームが初めて対戦する新人戦で、今年一年間を占う大切な試合でした。

五試合を勝ち抜いて臨んだ甘利チームとの決勝戦は、テレビでも放映されましたが、延長戦でも勝負が決まらずPK戦で惜しくも優勝を逸してしまいました。

藤本監督は「六年生が頑張っていたので五年生はあまり試合経験もなく、ここまでくるとは予想もしていませんでした。しかし、ゲームの内容は素晴らしいものがありました。これからの楽しみなチームですので、もう一つ上を目指して頑張りたい」と話してくれました。

昭和町婦人団体 連絡協議会が結成

婦人連絡協議会の五団体

- 婦人会
- 愛育会
- 栄養改善推進員会
- 農協婦人部
- 商工会婦人部



三月二十七日、町内の婦人五団体でつくる町婦人団体連絡協議会（小林好江代表）結成のつどいが、町中央公民館で行われました。

この連絡協議会は各婦人団体が相互に情報を交換し、連帯しながら豊かな地域づくりを進めていくことを目的として結成されました。

三年ほど前から「町の婦人団体の横の連携をとり情報交換をしながら、それぞれの団体の活性化を図ったり、交流を深めたらどうか」などの意見が聞かれるようになり、これまで連絡協議会結成の準備が進められてきました。

今後は、正副会長や役員を選出し、会の規約や年間の予定などを立て活動をしていきます。また、各団体の交換会や研修会なども随時開催される予定です。

つどいでは、県立高等看護学院教務主任の新藤京子先生の「人と人とのきずなの中で生きる」と題した記念講演も行われました。

老人クラブの歌 歌詞が決まりました



▶老人クラブ一瀬会長から表彰を受ける三神さん

誰でも、いつでも、楽しく歌える『昭和町老人クラブ連合会の歌』の歌詞が決まりました。

昨年八月から行われた歌詞の募集には、町内外から十七点の力作が寄せられました。この中から最優秀賞に輝いた押越の三神登志江さんの歌詞が、老人クラブ連合会の歌詞に決まりました。なお、作曲は現在、三科貢さんをお願いしています。

三月二十五日に行われた老人大

昭和町老人クラブ

連合会の歌

作詞 三神登志江
作曲 三科貢

一、
真白き富士をあおぎつつ
昔なじみと手をとって
生きる喜び分かち合う
新たな誓い声高く
われら昭和の老人クラブ

二、
輝く八ヶ岳を背に負って
心休まる湯けむりに
ふれあう笑顔それぞれが
ふれあいの道求めゆく
われら昭和の老人クラブ

三、
伸びゆく町に目を開き
今日も楽しく町づくり
友と生き甲斐語りつつ
夢は緑に萌える都市
われら昭和の老人クラブ

アクション的な 新しい武道 躰道

躰道 昭和クラブ



▲初出場で健闘した躰道昭和クラブ少年部のみなさん

『躰道』……まだみなさんにあまりなじみのない武道ですが、今月はこの躰道を練習している躰道昭和クラブを紹介します。

躰道は、玄制流空手道として空手の一派だったものから、昭和四十年に躰道として独立した武道です。空手との大きな違いは、空間を使った技を多用する点で、従来の空手に体操の床運動をミックスさせたうえに、飛んだり跳ねたり前後宙転したり、体の軸を変化して技を繰り出すアクション的な新しい武道です。

県内では現在、競技者が約百五十人います。昭和町では昨年の五月にクラブが設立され、現在小学生七人、高校生三人、一般二人が毎週月曜日と金曜日に町民体育館で練習に励んでいます。

三月二十日には、第三回山梨県躰道選手権大会が県本部道場で行われ、初出場の昭和クラブは、少年の部で上位に入賞しました。

○個人法形競技 少年の部

準優勝 神戸竜二

ベスト8 赤池俊樹 田本大幹

○団体法形競技 少年の部

4位 昭和Bチーム

神戸竜二 野沢宏仁 田本大幹

6位 昭和Aチーム

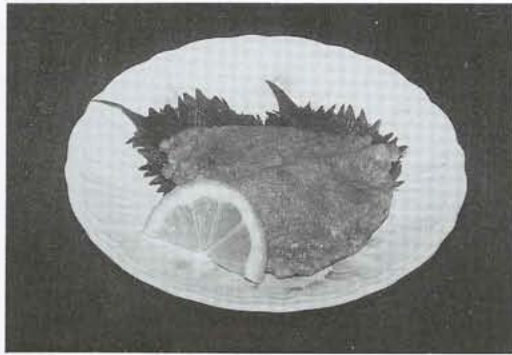
中沢孝昭 赤池俊樹 鷹野崇

※空手の型に相当するのが法形競技で、組手が実戦競技となっています。

監督の神戸哲雄さんは、「昭和クラブの父兄のみなさんの協力と理解のなかで、子どもたちは練習に励むことができたので、当日は緊張の中にありながらも正確な技を出せ、基本を忘れずに精いっぱい競技に参加することができました。」と話しています。

躰道は明るく伸び伸びとした武道です。みなさんお気軽に入会してください。

○連絡先 神戸哲雄（河東中島）
（☎7513563）までどうぞ



れんこんの宿借風

手づくり料理 一寸お手伝い

●材料（4人分）

れんこん	500g	(タレ)	
長芋	150g	だし汁	50cc
小麦粉	大2	しょうゆ	50cc
卵黄	1コ分	みりん	50cc
かまぼこ	適量	砂糖	40g
サラダ油	少々		少し煮つめる

●作り方

- ① れんこん、長芋はすりおろし、軽くしほっておきます。
- ② ①の中へ小麦粉、卵を入れて、よくかきまぜます。
- ③ フライパンに油をひき、②を小判型に流し、その上うすく切ったかまぼこを乗せ、また②を流し、サイドイッチにします。
- ④ 両面にうすくこげ目がつき、火が通ったら、タレをからめて、出来上がりです。



栄養改善推進員
田中喜代美さん（上河東）

ちよっと一言

魚のすり身のような味がします。揚げて、レモンを添えてもよいと思います。

こうほう俳句

- | | |
|---|--|
| 信濃路に樽積まれおり斑雪
まんさくの花のかけなる野点かな
それなりに生き来し双手焚火かこむ
野焼の煙日暮病床まで匂ふ
春寒したくみな世辞に疲れて
花種を選りいる背中叩かるる
机見ろ見ろと入学待つ子かな
舞といふ菓子の名前よ春炬燵
「小川正子」療養の家梅白し
「花かげの碑」に佇つ初花かぶりけり
女らの妊娠体操春立つ日
強東風や杖が倒れてつまつきぬ
屋敷神辺りにおりぬ恋の猫
春早唇乾く畑仕事
沙羅双樹背合せの羅漢さま
遠州流のお庭拜見梅開く
松ぼっくり蹴って城址に鳥帰る
春星や真珠の指輪して句座へ
土堀し明るい陽さし牡丹の芽
遊蝶花植木の間に月を仰ぐ
句碑の里除幕の風せんとびにけり
補聴器の人と合席涅槃寺
活け替えてよりよく揺れて椿かな
餅投げのなき上棟やうららかに
間欠泉見んものどて諏訪の冬
百姓の田うない節句の見ずなりぬ
悴かみし手を打つ孫よ杜静か
静かなる嬰の寝息や福寿草 | 雨宮 礼孝
井上まさ江
伊藤 春江
磯部 信与
一瀬 金造
小沢百合子
長田その子
河田 好子
奥石さだ代
塩田 麻子
高野 久枝
内藤ふく次
中沢 静代
菜袋 花枝 |
|---|--|

はじめまして

おめでとう

(3月1日~30日受付・敬称略)

☆お誕生☆

地区	名前	(保護者)
西条一区	岡田 弦記	(栄作)
"	宮川 翔耶	(健)
西条二区	桜井 駿	(悟)
"	小松 実央	(一志)
西条新田	福島 綾香	(友則)
河東中島	佐野 崇人	(菊四郎)
"	佐野 央宗	(國夫)
"	深澤 亮	(秀治)
紙漣阿原	丸山 拓真	(眞一)
飯 喰	河野 郁美	(俊雄)
河 西	村松 智親	(頼親)
上河東二区	久保川 愛梨	(均)
"	齊藤 朱香	(正彦)

♡ご結婚♡

地区	名前
清水新居	金井 芳朗 森本 理香
西条新田	細田 一彦 鷹野 由香
押 越	末木 成幸 村松 優子
河東中島	望月 弘明 和田 多栄子
紙漣阿原	沢登 晴彦 金子 めぐみ
上河東二区	芦沢 雅博 登 久枝



ひろし

加賀美浩くん

- H3. 11. 21生(飯喰)
- (父) 努・(母) 里江子

ほくはハードロックのリズムに合わせ踊るのが大好きです。お父さんは、コンサートにいっしょに行けるのを楽しみにしているようです。



たいち

五味太一くん

- H4. 5. 25生(河西)
- (父) 一仁・(母) 美佐

誰にでも「ウーウー」お話をする元気な「たあちゃん」。早く歩けるようになるといいね。もうすぐだね!

大病院から 健康メモ

★がんの予防

山梨医科大学教授
病理学第二 川 生 明

いま日本人の四人に一人ががんで命を失うとされています。がんを治すには早期発見、早期治療が大事ですが、がんになる前に予防することはできないのでしょうか。残念ながらがん予防の決め手はまだありません。しかし医学の進歩によってがんができる、つまりがん化の仕組みもいろいろ判ってきました。多くの場合、がん化は

私たちの体をつくっている細胞の遺伝子にきずがつくことから始まります。きずをつける犯人をイニシエーターと呼んでいます。次いで、遺伝子のきずによって細胞が狂いだすのを手助けする悪役、プロモーターが加わって作用し続けると細胞はがん化へ向って一歩一歩階段を上がり、ついに昇りつめて完全ながんとなってしまいます。幸い私たちの体には生まれつき備わった抵抗力があつて、遺伝子のきずを修復したり、イニシエーターやプロモーターの作用を弱めたり、狂い始めた細胞を大事に至らないうちに始末するということも絶えず行なっています。それにも限度があるのです。

現在考えられる実用的ながんの予防法は、体力をつけて抵抗力を高めるとともにイニシエーターやプロモーターとなるものをなるべく避けることです。つまり生活習慣として「君子は危うきに近寄らず」を実行することが最善であるといえます。では「危ういもの」とは何でしょうか。

数年前、国立がんセンターで「がんの予防の十二カ条」が提言されました。塩辛いもの、熱いもの、焦げたもの、カビの生えたものなどは摂らない、同じものばかり食べないでバランスに気をつける、日光浴はほどほどにし、喫煙はつしむなどの項目が入っております。愛煙家にはお気の毒ですが、

タバコの煙にはイニシエーター、プロモーターがたっぷり含まれているので「危ういもの」の一つなのです。この「十二カ条」は何やら昔の養生訓みたいで物足りなく思われるかも知れませんが、もっと正確に一人一人についてがん予防のメニューが処方できるのはまだまだ先のことになるでしょう。

さて、自分の健康を守るのは当り前ですが、まわりの人たちの健康についても思いやりの気持ちをもって考えたいものです。幼い子の遺伝子はきずつき易いですし、年を取ると体の抵抗力も衰えてがんになり易い下地ができます。どの病気についても当てはまることですが、日常の生活の中でお互いに健康に対する関心を高めることが、がんの予防にもつながる確かな道といえるでしょう。

参考図書

杉村 隆著「発がん物質」中公新書670、厚生省編「喫煙と健康 喫煙と健康問題に関する報告書」保健同人社(昭和六二年)

企画 財団法人 里仁会



無料
法律・調定相談会

■日時 五月十七日(月)
午前10時～午後4時
■場所 岡島アパート・七階
■相談内容
交通事故損害賠償関係
土地・建物賃貸借関係
貸金・売買代金・手形関係、
相続財産・夫婦・家庭内の紛争
サラ金の返済関係、その他
■相談担当者 弁護士・調停委員
■主催 山梨調停協会甲府支部
■後援 山梨県弁護士会
甲府地方・家庭・簡易裁
判所
■協賛 法律扶助協会山梨県支部
■お問合せは 甲府家庭裁判所
事務局(☎35-1131)まで

**防火管理者
資格付与講習会**

○講習の種類
甲種防火管理者講習
○講習日時
①六月十七日(木)・十八日(金)
②六月二十二日(火)・二十三日(水)
午前九時～午後五時まで
※①・②どちらか受講してください。
○講習場所
甲府地区消防本部 三階講堂
(甲府市伊勢三丁目8-23)
○受講願書の受付
五月十七日(月)～二十五日(火)
甲府地区消防本部・広報課
(☎22-1190)
※願書は消防本部または最寄りの
消防署に用意してあります。

**高額療養費の上限額が
二割上げられる**

高額な医療費がかかった場合、患者のみなさんの自己負担の緩和を図るために高額療養費の制度がありますが、この自己負担限度額が五月診療分から次のように引き上げられます。

●一 般 六万三千元 (現行六万円)
● 〃 多数該当 三万七千二百元 (現行三万四千八百元)
● 住民税非課税世帯 三万五千四百元 (現行三万三千六百元)
● 〃 多数該当 二万四千六百元 (現行二万三千四百元)
※四月一日から国民健康保険の保険証が新しくなりました。まだ更新手続きがお済みでない方は、至急役場町民窓口課国保係までおいでください。 持参するもの 現在お持ちの保険証・印鑑

障害をお持ちの方のための

**ワープロ・パソコン講習
職業準備訓練**

山梨障害者職業センターでは、障害者の方を対象としたOA講習と職業準備訓練を行っています。費用は無料です。
●OA講習
OA機器(ワープロ・パソコン)操作の基本技術習得を目的
○講習回数 年間八回
○講習期間 四週間
○対象者 主として身体障害者
●職業準備訓練
基本的な労働習慣(作業態度や対人関係等)の訓練
○訓練回数 年間四回
○訓練期間 八週間
○対象者 主として精神薄弱者
精神障害回復者
※実施場所、お問合せ先は 山梨障害者職業センター
甲府市湯田2-17-14 (☎32-7069)

消費生活通信講座

県では、みなさんの消費生活に関する基礎的な知識の啓発と消費者意識の高揚を図るため、テキストとスクーリングによる平成五年度市町村共催消費生活通信講座を開講します。
○募集人員 昭和町からは四名
○募集期間 五月一日～二十日
○任 期 平成五年六月から平成六年二月まで
○お申込み問合せ 役場企画行政課
(☎75-2111)まで


**水道局から
大山のお代さん
講演のご案内**

○日時 六月六日(日)
午後一時三十分開場・二時開演
○会 場 甲府市総合市民会館
○お申込み 官製はがきに「講演会入場希望」と書いて甲府市水道局広報係までお申込みください。入場は無料です。
甲府市下石田二-二十三-1
(☎28-3311内線305)
○締切り 五月二十日(木)の消印まで有効ですが、定員になり次第締め切らせていただきます。

国保三二だより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約2845万2千円です。(前年同月比 6.2%の減)

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切にしましょう。



**家内労働旬間
五月二十一日～三十一日**

○工賃の額などを記載した「家内労働手帳」を、委託者から必ずもらいましょう。
・委託者は、家内労働手帳を必ず交付することになっています。
・仕事によっては最低工賃が定められています。
○「簡単な作業で高収入」など、うますぎる話にはくれぐれもご用心を。
○ご相談やお問合せは山梨労働基準局賃金課(☎52-4856)へ

町内交通事故発生件数

「気をつけて 朝の一言 忘れずに」

== 3 月 分 ==

件数	負傷	死者
物損46件(+16)	33人	0人
人損17件(-3)	(+4)	(±0)

()内は、前月比(西条・押原駐在所調べ)

保健衛生だより

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
5月11日 ㊄	午後1時00分～1時30分 (押原地区)	平成4年10月 出 生 児	総 合 会 館
	午後1時30分～2時00分 (常永地区)	平成5年1月 出 生 児	
	午後2時00分～2時30分 (西条地区)		

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
5月13日 ㊄	午後1時00分～1時30分 (押原地区)	平成4年4月 出 生 児	総 合 会 館
	午後1時30分～2時00分 (常永地区)	平成4年7月 出 生 児	
	午後2時00分～2時30分 (西条地区)		

西条地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田
押原地区	押越	河東中島	紙漕阿原	
常永地区	築地新居	飯喰	河西	上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

三 種 混 合 予 防 接 種

日 時 5月26日(㊄) 午後1時～2時

場 所 総合会館

該 当 児

- ▶ I期……平成2年9月1日～平成3年2月28日までの出生児。
- ▶ II期……I期3回を完了して1年から1年6か月以内の人。
- ▶ 平成2年3月1日～平成2年8月31日までの出生児で未接種の人。

持 ち 物 母子手帳・問診票

〈注意事項〉

- 体温がはかっていないと接種できません。体温は必ずはかってください。
- 問診票の記入もれなどがないようにしてください。
- 接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

〈つぎのような人は接種できません〉

1. 発熱している人。または著しい栄養障害のある人。
2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている人。
3. はしか(MMR)、BCG接種後1か月以内の人。
4. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした人。

3 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 5月14日(㊄)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成2年2月1日～平成2年3月31日までの出生児、及び前回未受診児。

持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについての質問票・尿検査セット。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 5月10日(㊄)・20日(㊄)・31日(㊄) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

※母子手帳の交付を受ける方は印鑑を持参してください。妊娠証明書は、必要ありません。

※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い健康についての相談にお答えしていますので、お気軽にお出かけください。

春期ポリオ生ワクチン投与

日 時 5月7日(㊄) 午後1時～2時

場 所 総合会館

該 当 児

- ▶ 1回目…平成4年8月1日～平成5年1月31日までの出生児。
- ▶ 2回目…平成4年2月1日～平成4年7月31日までの出生児。
- ▶ 平成4年2月1日以前に生れた子で4歳以下の未投与者。

持 ち 物 母子手帳・問診票

※追加投与…上記の実施日に投与できなかった幼児について追加投与を5月21日(㊄) 午後1時～1時30分まで実施します。

〈注意事項〉

- 体温がはかってないと接種できません。前夜と当日の体温は必ずはかってきてください。
- 問診票の記入もれや押印の忘れがないよう注意してください。
- 接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

〈つぎのような人は投与できません〉

- ① 現在下痢をしている人、または発熱している人。
- ② 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした人。
- ③ はしか(MMR)、BCG接種を受けてから1か月以内の人。
- ④ 3種混合予防接種を受けてから2週間以内の人。

5 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 5月27日(㊄)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 者 昭和63年2月1日～昭和63年4月30日までの出生児。及び前回未受診児。

持 ち 物 母子手帳・5歳児健康診査問票・尿検査セット

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 5月25日(㊄)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成5年1月1日～平成5年2月28日までの出生児。

持 ち 物 母子手帳

飼えなくなった犬猫収集日

日 時 5月7・21日(㊄)

午前10時50分～10時55分

場 所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

5月の行事

春の球技大会

男女ソフトボール・グラウンドゴルフ
卓球・ソフトバレーボール
開会式 午前8時
ところ 押原中学校グラウンド他

町民ゴルフ大会

ところ 丘の公園ゴルフコース
集合 午前7時

春の球技大会

野球・女子バレーボール
開会式 午前8時
ところ 押原中学校グラウンド他

県スポレク祭

ところ 西八代・南巨摩地区、甲府市
開会式 23日 増穂町民体育館
午後2時～3時30分

行政相談

とき 五月十九日

(毎月第一・第三水曜日)

午後一時～

ところ 中央公民館

行政相談員 有泉淳夫氏

心配ごと相談

とき 五月十二日・十九日

二十六日

(毎週水曜日)

午後一時～

ところ 総合会館

相談員 町社会福祉協議会専門員
民生児童委員正副総務

結婚相談

とき 五月八日

(毎月第二土曜日)

午後一時～三時

ところ 総合会館

相談員 町結婚相談員

法律・調停相談

とき 五月十七日(月)

午前十時～午後四時

ところ 岡島デパート・七階

相談員 弁護士・調停委員

※詳しくは12Pを参照

☆ ☆ ☆

○温水プール案内

休館日 毎週月曜日・祝日

○町立図書館案内

休館日 毎週月曜日・祝日
月末整理日(28日)

○総合会館温泉案内

定休日 第一・三水曜日と祝日

春風を切つてサイクリング
富士川ウォッチング
フェア開催

建設省や県・町が主催するサイクリングが開催されます。ご家族グループでご参加ください。

○日時 五月十六日(日)

(雨天順延 五月二十三日)

○場所 釜無川サイクリングロード(信玄堤・浅原橋)

○集合 午前九時十五分に竜王

町の信玄堤に集合

○定員 六百人

※参加料は無料です。当日は、親子そろつてお楽しみいただけるゲームなどもあります。

○お申込み問合せは 役場建設課

(☎75-2111)まで

総合会館の温泉

利用時間が夏時間に

■月曜日・土曜日

午前十時～午後四時まで

■日曜日

第二、四日曜日のみ入浴できます。正午から午後八時まで

■夜間

水・土曜日に入浴できます。午後五時～午後八時まで

※日曜日と夜間については、現金を取り扱いませんので、回数券をご利用ください。

■お問合せ 役場健康福祉課まで

(☎75-2111)まで

5月のゴミ収集日

地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東中島	紙濃阿原	築地新居	飯喰	河西	河東	上河東	上河東区
燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	7日・11日・14日・18日・21日 25日・28日				6日・10日・13日・17日・20日 24日・27日・31日								
燃えない物	ガ空 ラス		毎月 第2水曜日 第4水曜日		ガ空 ラス		毎月 第1水曜日 第3水曜日		粗大ゴミ		26日		
	12日・26日				19日								

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
※必ず町指定の収集袋を使用してください。ダンボール箱などでは出さないでください。
※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってください。

編集後記



「これが新企画」と言う訳でもない今日この頃。

前々から考えてはいたことなんです。今月からさきやかではありますが編集後記を載せさせていただきたいと思っています。
広報を担当以来早くも二年がたちました。「新企画・新スタイルで紙面刷新したら」という声があちらこちらから聞かれる今日この頃。