しょうわ 広報

青空と緑と産業のまち昭和町

11 1994
No.205
平成6年11月1日
発　　行

〔町の人口〕

男	7,079人	(+39)
女	6,597人	(+15)
計	13,676人	(+54)
世帯数	4,838戸	(+19)

10月1日現在。( )内は前月比

町の鳥＝ひばり
町の花＝れんげ
町の木＝乙女椿

おもな内容

青少年・教職員海外派遣……2,3P
全国社会教育委員連合会表彰受賞……4P
人権擁護委員の紹介……5P
国民年金制度推進月間……6P
人間ドックについて……7P
スポ少特集……8P
郡身体障害者ゲートボール大会優勝……9P
みんなの広場……10・11P
おしらせ……12P
保健衛生だより……13P
11月のこよみ……14P

— 親子体操教室 —（総合会館にて）

■発行 昭和町役場 〒409-38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 TEL.0552-75-2111・FAX.0552-75-2109 編集／企画行政課

海外派遣事業

オーストラリア・ニュージーランドで研修

▲決意のことばを述べる笹本和弘君

昭和町在住の青少年及び町内小中学校の教職員参加による「昭和町青少年・教職員海外派遣事業」が、本年も八月二十二日から八月二十九日までの八日間の日程で実施されました。

この事業は、ニュージーランド・オーストラリアの学校訪問を中心に両国の少年、少女相互の友好と理解を促進し、併せて参加者の国際的視野を広げ、国際協力の精神をかん養することを目的に毎年実施しているものです。

参加した青少年のみなさんにそれぞれの思いを綴っていただきました。

『出発の日』

押原中二年　斉藤　裕也

いよいよこの日が来た。待ちに待ったオーストラリアの旅。この日をどんなに待ち望んだか。初めての海外派遣。研修に行くんだと思っていてもついつい楽しんでしまうくらいうれしく思った。これからの期待と、不安を胸に僕は、複雑な心境でした。

五時間ぐらいたったか。成田空港に着きました。

搭乗手続きを済ませ、飛行機に乗り込みました。

そして一〇時間あまりの飛行で、オークランドに着きました。

その時の印象は、日本とは比べられないほどの自然、このニュージーランドは、真冬なのに日本の秋と同じような気温なのです。

そして、残りの七日間を楽しく学びたいと思いました。

『ニュージーランド・オーストラリアの旅』

押原中二年　石原　盛仁

オークランドは、とても自然がいっぱいで、景色も空気も環境もいい所でした。オークランドには、イーデンマウンテンという火山があり、その頂上に登って三〇分ほど景色を見ていました。三六〇度どこを見てもすばらしい景色ばかりでした。寒い中、僕たちは、その景色をカメラで写しました。

イーデンマウンテンをおりて、オークランド博物館に向かいました。博物館には、いろいろな動物の剝製や日本の〝零戦〟もありました。

建物も日本とは全然違い、格好の良い古い建物でした。

オーストラリアでは、とがった変わった屋根のオペラハウスに行きました。白や青がとてもきれいな所でした。

▶オークランド市内のイーデン・マウンテンにてハイ、ポーズ!!

『ニュージーランドの旅』

押原中二年　市川　佳恵

八月二十四日、旅行日程の三日目です。今日は、オークランドのパクランガ・インターメディエイト中学校を訪問しました。

この学校では、一二歳から一七歳までの共学校で、生徒数は三〇〇人くらいでした。

各教室には、日本と同じように前に黒板があり、後には掲示板がありました。そこには、行事予定や絵日記等が貼ってあり、当たり前のことだけれどすべて英語で書かれていました。

日本の学校とは違って、休み時間になると外に出て思い思いのことを自由にできるのです。

私は、ここに住んでいる人がとてもうらやましく思えました。

慣れない片言の英会話でしたが、ニュージーランドの人と話しをする機会が持てて嬉しかったです。帰りにおみやげとしてマオリのお守りの人形をもらいました。マオリはニュージーランドの原住民のことです。この中学校に来たことをこの人形の中に思い出として、一生大事にしようと思いました。

▶オークランド博物館にて。どうです、この真剣なまなざし…。

昭和町青少年、教職員
オーストラリア ニュージーラ

▶さあ、出発です。結団式で記念撮影。

『ウエストゴードン・パブリック・スクールでの思い出』

押原中二年　佐野ひとみ

この旅行に来て、二回目の学校訪問でした。

オークランドの中学校は、とても大人っぽい子がたくさんいたけれど、シドニーの小学校はどんな子たちがいるのか、わくわくしていました。

初めに校長先生が、学校などの説明をしてくれたり、自己紹介をしたりしました。そのあとに校長先生と一緒に、各クラスを訪問しました。

各クラスを見てまわったら二、三人に別れて各クラスに行き授業を受けました。

そんなことをしていると昼食になりました。先生たちと話しをしていると、昼休みになりました。外に出てみるといろいろな子たちが楽しそうに遊んでいました。

この機会に仲良くなれた子がたくさんいるので、来て本当に良かったと思いました。

▶バクランガ・インターメディエイトハイスクール（前庭にて）

『シドニー観光の思い出』

押原中二年　名執　耕司

空港へ到着して、小さな貸切バスで市内を観光し始めました。

バスは、そのままオペラハウスへと向かいました。オペラハウスとハーバーブリッジは、テレビで見るよりとても美しく、眺めが良かったです。僕は、ここに来て「やっぱりここは、オーストラリアなんだなぁ」と実感がわいてきました。

このシドニーには、数多くの有名な建物が存在していました。オーストラリア博物館、国立海洋博物館、シドニー水族館、シドニータワー、オペラハウス、ハーバーブリッジ……などきりがありません。

このようなとても素晴らしい所に来て、本当に心から感謝しています。

『ブリスベーン・ゴールドコーストでの思い出』

押原中二年　笹本　和弘

今日は、ブリスベーンに行く日です。

飛行機に乗って一時間あまりの空の旅でオーストラリア第三の都市ブリスベーンに着きました。

空港を出て、昼食を食べた後、ローンパイン・コアラ保護区に向かいました。これからコアラを抱けるかと思うと楽しみで早く着かないかなとバスの中でも待ち遠しい思いでした。コアラを抱いた時、思ったことは想像していたよりも重かったということです。

あれこれしているうちに、時間がきてしまい、バスに戻り帰りました。

翌日は、ついにオーストラリアにいられる最後の日です。

最後の日の午前に行ったのは、ムービーワールドでした。まず、一番初めに乗ったのは、新登場したばかりの〝バットマン・アドベンチャー〟という乗り物でした。ムービーワールドでの自由時間もあっという間に終わってしまいました。

午後からは、ホテルの近くにあったシーワールドという遊園地に行きました。

この海外派遣では、日本で体験できない貴重な経験ができて本当に良かったと思います。

『海外研修の記録』

甲府昭和高校一年　功刀　大資

この海外研修で得たものは、数え切れないほどありました。

成田空港からニュージーランドのオークランド空港に着き、一番最初に目にしたのは当たり前だけど日本ではない国にいること、外国と呼ばれる所へ来てそのスケールにショックを受けたことでした。それは日本とは文化が違うこと、気候が違うこと、でもその中で何か自分の考え方を変えてくれそうな雰囲気もそこにありました。

オークランドに着いたその日は、少し観光をしました。その夜僕は、一人で街中を歩きました。思ったより日本人が多く日本の街を歩いているような気がして少し気持ちも落ち着きました。

次の日は、地元の学校を訪れました。そこの生徒は、僕達を歓迎してくれて、しばらくしてすぐに仲良くなりました。

次の日は、朝早くオーストラリアへ向かいました。ニュージーランドと違い都会的なそこは、ビルがたくさんあったけれど、昔っぽい雰囲気もあっていい場所でした。

今までの研修で得たものもたくさんあったけれど、失ったものもその分あった気がします。失ったものが大切なものでない様に、得たものが大切なものである様に期

待しながらこれからもこの経験を活かし頑張りたいと思います。

『青少年海外派遣に参加して』

神田外語学院二年　武田　英順

昭和町青少年海外派遣に参加して、一番印象に残っているのがニュージーランドとオーストラリアでの学校訪問でした。両国を比べてやはり感じたことは、子どもたちが実にのびのびとしているということです。自分達のやりたいことにまっすぐに取り組んでいる姿は、とても輝いて見えました。

ニュージーランドの学校の校長先生は、毎朝六時に学校に来て仕事をするそうで、そのことに対して私が、「朝早く来ることはつらくないですか。」と尋ねたところ、「生徒を愛しているからつらくないよ。」と笑顔で答えて下さったときは、なんだか嬉しい気持ちになりました。オーストラリアの学校の校長先生は、「私の後ろに他の教師が私を信じてついてきてくれるから私は常に強くなくてはいけないし、生徒を愛しているから生徒のためにも頑張る。」とおっしゃっていました。

ニュージーランド、オーストラリアと二つの国の学校で校長先生の口から生徒を愛していると聞くことができ、大変うれしく思いました。

▶シドニー市内のゴードン・ウエスト・パブリックスクールの校庭にて全員で記念撮影です!!

『海外派遣を終えて』

筑波大学二年　堀　由紀子

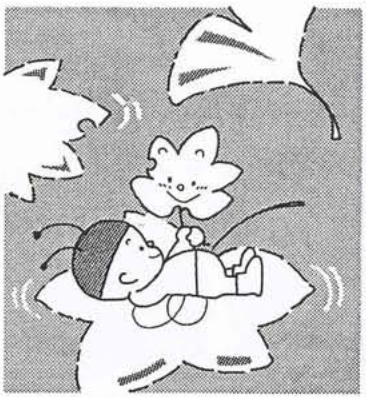
オークランドの空港は、日本と違って少し肌寒かった。

待ちに待った海外派遣がやってきた。一週間で、二つの国を周った訳だが、特に心に残ったのは、ニュージーランドでの人々との交わりである。

ニュージーランドの人々は、とても陽気だった。三日目に行った中学校でも生徒達が目があうたびに〝Hi!〟と声をかけてくれる。〝日本と違うなぁ〟と感じた。

次にであった人は、ホテルの近くのおみやげ屋さんのおばさん。すごくフレンドリーな人で、話しかけるとどんどん話しをしてきてくれる。タクシーの運転手さんは、車を止めてサザンクロスを探してくれた。

私自身も、見ず知らずのまして外国人と話す勇気はもっていない。でも、この派遣で知った向こうの人々のいいところを少しでも自分の中に取り入れられたらいいと思う。とても楽しい派遣だった。



全国社会教育委員連合会
全国表彰受賞

昭和町の社会教育推進のリーダーとして二十余年

前昭和町社会教育委員の会議　議長　清水　裕氏

昭和五十四年四月「昭和町社会教育委員」を委嘱されて以来、七期十四年間にわたり本町の「社会教育」「生涯学習」の発展推進に邁進され、今年の三月「後進に道を譲るのも社会教育」と勇退されました。

この間三期六年は議長の要職を務め昭和町の「社会教育」「生涯学習」の体制、組織の充実整備に取り組み、現在の「生涯学習地域づくり推進員」制度や「昭和町生涯学習推進大会」の開催をはじめ、町内十二地区に「生涯学習推進事業運営組織」の確立と財政的補助の制度化等々、今日に継続、発展されている諸事業の基盤づくりに尽力されました。

また、中巨摩郡及び県の社会教育委員連合会の理事等を歴任し昭和町のみならず山梨県、中巨摩郡での活動実績も高く評価され、本年六月には山梨県社会教育功労者として県表彰を受賞されました。さらに県より全国表彰の対象者として推薦され、十月四日岩手県盛岡市で開かれた「全国社会教育研究大会」の席上で平成六年度全国表彰者六十六名の山梨県代表として全国社会教育委員連合会々長表彰を受賞されました。

▶表彰を受けた清水裕氏

人権擁護委員の紹介

常永地区の岩村　通さんの後任として河西の今村　大和さんが法務大臣より九月一日づけで人権擁護委員に委嘱されました。また、河東中島の鷹野　誠さんは、再任されました。

人権擁護委員は、地域住民の中にあって人権擁護活動を行う任務を持った人で、皆さんのいちばん身近な相談相手です。いじめ、体罰、部落差別、女性差別などの差別問題、外国人の問題、家庭内（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続等）借地借家、近隣間のもめごと、悩みごとなどその問題を解決するための相談をお受けいたします。

相談内容については、秘密は守ります。また、相談は無料で、むずかしい手続きもいりません。

町の人権擁護委員は、次の四名のみなさんです。（敬称略）

望月　朝徳	押越一六六二	☎七五－三四六五
野呂瀬正彦	西条四二〇二	☎七五－二〇六三
鷹野　誠	河東中島七四八－二	☎七五－三〇一六
今村　大和	河西七五一	☎七五－二五八八

◀新しく人権擁護委員になられた河西区の今村大和さん

◀再任された河東中島区の鷹野　誠さん

高速バス利用者専用駐車場開設

中央自動車道昭和バス停ご利用の方に!!

町では、高速バス利用者の利便を考慮して、中央自動車道昭和バス停ご利用の方に専用駐車場を開設しました。ご利用下さい。なお、高速バス利用者以外の方の駐車はご遠慮下さい。

読書週間

文化の日を中心に読書週間が始まりました（十月二七日～十一月九日）。今年の標語は

――秋だからちょっと夜ふかし

あと一ページ――

です。いよいよ秋本番、秋の夜長といえば読書で決まりです。

昭和町立図書館では、石和・敷島・上野原の四町立図書館とネットワークを組み、利用者の様々な要望にお応えしてきました。この十一月には県立図書館と七市町村立図書館が蔵書情報を共有化する「山梨県図書館情報ネットワーク」にも参加し、計八図書館の約七十万冊の図書が瞬時に検索できるようになります。これまでは電話やFAXにたよっていた検索がコンピューターでできるわけですから、利用者のリクエストにさらにすばやくお応えできるようになります。

この機会に是非図書館に足を運んで、あなたの読みたい意中の本を探してみてください。

そして、秋の夜長を有意義におすごしください。

町立図書館から今月のおすすめ図書

【一般図書】

○セラフィムの夜　花村　萬月　小学館
○流れ星の冬　大沢　在昌　双葉社
○ミステリーズ　山口　雅也　講談社
○不時着　安部　譲二　サンドケー出版局
○トールキンズワールド　評論社

【児童図書】

○車イスから見た街　村田　稔　岩波書店
○けいこ先生のほけんしつ　よもぎ律子　文化出版局
○顔のない男　H・イザベル　冨山房
○すずめちゃん　やまもとくこ　かもがわ出版
○むかしねずみが…　B・マーシャー　童話館

11月は 国民年金制度推進月間です!!

★十一月六日～十二日は「年金週間」です

わが国は、世界でも未だ経験したことのない超高齢化社会を迎えようとしています。こうした中で、国民一人一人が豊かさを実感でき、生きがいを持って暮らせるよう、人生八十年時代にふさわしい、活力ある高齢社会の構築が緊急の課題となっております。

このためには、老後生活の経済的な柱である公的年金制度の安定的な運営に向けた取組みとともに、「世代と世代の支え合い」という公的年金制度の基本理念について、若年層を中心に国民各層の幅広い理解を得ることが不可欠であります。

こうしたことから、国民一人一人に年金を身近で大切なものとして考えていただき、国民の年金制度に対する参加意識の高揚を図ることと、皆さんにもっと年金のことを知ってほしいため「年金週間」ができました。

―あなたの年金は大丈夫ですか。―

この機会にもう一度あなたの年金を考えましょう。

平成六年度のキャッチ・フレーズは、年金を自分自身の老後の問題として認識し、将来、無年金者等とならないために、国民一人一人が自ら年金について考えることを目的として、**「長い人生応援します。あなたの年金国民年金」**を設定しました。

★年金制度は世代と世代の助け合いの仕組みです

国民年金は、二十歳から六十歳までのすべての国民が加入者となって、すべての国民に共通の「基礎年金」を支給する年金制度です。

国民年金制度は、働くあなたの世代が保険料を納めることにより、お年寄りの年金を支え、同時にそれがあなた自身の年金受給の道につながる、いわゆる「世代と世代の助け合い」の仕組みになっています。

加入している一人一人の思いやりが、生活に潤いを与え生き生きとした長寿社会を創り出すことにもなるのです。

誰もがいずれお年寄りになります。このようなときに年金が支給されて、生活が守られます。しかし、この年金も保険料が納められていなければ支給されません。

保険料を納めることは「自分のため、みんなのため」に大切な義務です。もう一度納めてあるか、確認してみましょう。

★国民年金の加入の手続きをしましょう

国民年金は二十歳から六十歳までのすべての人が加入する制度で、被保険者は次の三種類に分けられています。

[第一号被保険者]

農業や自営業者・無職の人が加入し、自分で国民年金の保険料を納めます。

[第二号被保険者]

厚生年金や共済組合に加入している人です。

自動的に国民年金に加入することになり、保険料は給料から天引きされます。

[第三号被保険者]

厚生年金や共済組合に加入している人に扶養されている配偶者です。

保険料は、自分で納める必要はありませんが、そのかわり必ず市町村役場へ届け出なければなりません。

このように国民年金に加入することは、義務であり、自分の将来のためです。

第一号、第二号そして第三号被保険者と変わる場合もあります。このときも、そのつど市町村役場へ届け出なければなりません。

さあ、あなたも国民年金の加入の手続きをしましょう。

国民年金に加入する人

国民年金には20歳から60歳になるまでの、職業や所得に関係なく、すべての人が加入します。

第１号被保険者

自営業の人とその家族、夫に扶養されていない奥さん、勤め先に年金制度のない人、昼間部の学生など

第２号被保険者

厚生年金や共済組合の被保険者（サラリーマンやOL）

第３号被保険者

サラリーマン（厚生年金、共済組合の被保険者）に扶養されている妻

保険料の納め方は加入者の種別によって違います。

市区町村役場（所）から案内された方法にしたがって、自分で納めます。保険料の額 月額11,100円（平成６年度価格）

厚生年金等の保険料を納めていますので、新たに国民年金保険料を納める必要はありません。

国民年金保険料を納める必要はありませんが、第３号被保険者としての届け出が必要です。

交通安全街頭指導

ーふれあいとゆとりでつなごう無事故の輪ー

秋の全国交通安全運動の一環として、九月二十四日のあいにくの天候のなか、町・南甲府警察署・南甲府交通安全協会昭和支部・交通安全母の会が、交通安全の街頭指導を昭和バイパス中央自動車道高架下で実施しました。

この日は、シートベルトの着用の徹底・違法駐車の締め出し・無謀運転の追放などを呼び掛けるとともに、茄子や風船、チラシ・ティッシュなどを一台一台に配布しました。

あなたも人間ドックを受けてみませんか！

対象：国民健康保険に加入している35歳以上の方
定員：60名

●検診日　11月22日（火、送迎バスあり）
11月28日（月）
12月22日（木、送迎バスあり）
1月9日（月）
1月20日（金）

●お申込み期間　11月10日（木）～17日（木）
（定員になり次第締め切ります）

●自己負担金　5,500円（町で27,460円負担）

●お申込みの時に必要なもの
印鑑・負担金・国民健康保険証（国保加入者）

●受診機関
山梨県厚生連健康管理センター（甲府市飯田3丁目）

●お問合せ先　役場町民窓口課国保係（☎75-2111）

第五回 シートベルト着用推進キャンペーンクイズ

死亡事故を減らすひとつの方策として、大きな効果のあるシートベルトの着用を、今後も、なお一層推進するため、今年もクイズを実施しています。

クイズを通して、シートベルトの必要性とその効果について、ご家族の皆さんで話合い、ふるってご応募ください。

【クイズの内容】

問1●運転する人は自分がシートベルトを着用するのは当然ですが、同乗者に対しては、どうするのが最も正しいでしょうか。

①助手席の人だけ着用させる。
②自分だけ着用していればよい。
③後部座席の人も含めて、全員に着用させる。

問2●エアバッグを装備する車が増えていますが、シートベルトとエアバッグについて、正しいのはどれでしょうか。

①シートベルトとエアバッグをあわせて使用する。
②エアバッグがあればシートベルトは着用しなくてもよい。
③エアバッグの装備もシートベルトの着用も必要ない。

問3●小さな子供を車に乗せるときには、どのようにしたらよいでしょうか。

①助手席に乗せ、大人と同じシートベルトを着用させる。
②できるだけ後部座席に乗せ、体格にあったチャイルドシートを着用させる。
③大人のひざの上にだっこする。

【賞品】

A賞　マルチレーザーディスクプレーヤー……二十名
B賞　CDラジカセ……四十名
C賞　パーソナルカラーテレビ（十四型）……四十名

【応募方法】

官製はがきに、希望の賞品名、クイズの答、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記

【募集期間】

十一月十五日まで

【当選者の決定】

正解者の中から厳正な抽選により当選者を決定します

【送付先】

〒一〇六　東京都港区西麻布三－二十四－二十
㈶日本交通安全教育普及協会
「シートベルトキャンペーンクイズH係」

特集 われらスポーツ少年団

押原ミドルサッカークラブ

押原ミドルサッカークラブは、今年創部九年目を迎え、いろんな意味で活動が充実してきています。

本年度は、学年別大会、県新人戦で優勝、県総体でも三位と、県レベルでも上位をしめることができました。十月八日からの高円宮杯ジュニアユース大会は、三年生の最後となる大会なので、ぜひ有終の美が飾れるようにがんばりたいと思っています。

ミドルサッカーは、発足の時点で、中学校の部活動との関係を配慮して、部活動の顧問が、ミドルの監督も兼ねる形で続いてきました。その意味で、他のスポーツ少年団とは、異なる制約や悩みも抱えているのですが、その都度、スポ少関係の方々や保護者会の方々に、助言や協力をいただいて今日までやってくることができました。

現在、部員は六十八名を数え、朝練を七時半から、夕練を四時からと活動しています。

本年度は、六月に清水遠征を行いましたが、生徒たちにとってはいい経験ができたのではないかと思っています。

Jリーグの発足と共に、サッカー界全体の指導体制も大きく変わろうとしていますが、「人を育てる」という初心を忘れることなく、これからもがんばっていきたいと思っています。

ソフトボール リーグ戦幕閉

熱い戦いを終えて

四月二十日に開幕した平成六年度十二回クラブ対抗ソフトボールリーグ戦も約半年にわたる戦いを終え、九月十二日熱戦の幕をとじました。ご存知の通り今年は例年になく暑い夏で、プレイする選手はむし暑さとも戦わなければならず、大変だったと思いますが、天候には恵まれ、昨年より一ヶ月以上早い閉幕となりました。成績は下記の通りで、来年度は各リーグの一・二位が昇格し、七・八位が降格となります。

順位は各チームの勝ち点により決定します。勝ち点が同じ場合は得失点差で決定します。

Aリーグ成績

チーム名	勝	負	分	勝点
スリーエスクラブ	5	2	0	17
昭和一般男子	4	2	1	16
日立甲府クラブ	4	3	0	15
昭和クラブ	4	3	0	15
西条二区Aクラブ	4	3	0	13
飯喰フレンダーズ	3	4	0	13
築地クラブ	2	4	1	12
西条一区クラブ	1	6	0	9

Bリーグ成績

チーム名	勝	負	分	勝点
356ブラザーズ	7	0	0	21
西条二区Bクラブ	6	1	0	19
押越クラブ	3	4	0	13
押原クラブ	3	4	0	13
中島クラブ	4	3	0	13
ラビットクラブ	3	4	0	13
河西クラブ	2	5	0	9
クリエート宅間	0	7	0	7

Cリーグ成績

チーム名	勝	負	分	勝点
トラバーズ	6	1	0	19
清水クラブ	6	1	0	18
テッチャンズ	5	2	0	14
西条一区ベアーズ	4	3	0	15
上河東クラブ	4	3	0	15
ワカツキスピリッツ	2	5	0	11
山梨日建工業	1	6	0	7
甲府エレクトロニクス	0	7	0	7

さわやかシニアふれあいコンペ

九月二十七日に、ハンデキャップ三十以上の方と年齢五十五歳以上の方を対象に第六回さわやか第五回シニアふれあいコンペを、グリーン・バレイで開催いたしました。

当日はあいにくの雨と霧でしたが、ひとりの欠席者もありませんでした。

結果はつぎの通りですが、シニアは山下譲二氏が初優勝、さわやかは岩村通氏が二年連続優勝をはたしました。ベストグロス賞は飯島今朝春氏・田中満氏が八十三で並びましたが、年齢上位で飯島さんが獲得しました。

●さわやか●（敬称略）
岩村　通（百十五）
清水　道雄（百十）
伊藤　茂俊（百十九）

●シニア●（敬称略）
山下　譲二（八十六）
飯島今朝春（八十三）
田中　満（八十三）

（　）内はスコア

郡身障者ゲートボール大会でみごと優勝!!

去る８月28日（日）、第12回中巨摩郡身体障害者ゲートボール大会が昭和町第三小学校校庭で開催され、昭和町より２チームが出場しました。

激戦の末、両チームとも決勝戦まで勝ち進み、Ａ（男子）チームが優勝、Ｂ（女子）チームが準優勝となりました。
選手全員、心よい汗を流し、充実した１日でした。

米穀小売業の新規許可について

県では、昭和町内に米穀小売業の新規許可（定数営業所一店）を予定しています。つきましては、次のとおり申請希望者説明会を開催いたします。

一、日時及び場所　峡中管内（六町村）十一月八日（火）
　　午後二時～昭和町総合会館
二、買受登録予約期間　平成六年十一月十一日～十五日
三、申請期間　平成六年十一月十五日～二十五日
四、許可を行う日　平成六年十二月二十六日
五、問い合わせ先　昭和町役場経済課（☎七五－二一一一）
　　峡中地方振興事務所（☎二三－一三六四）
　　県庁園芸農蚕課農産食糧担当
　　（☎三七－一一一一）（内線五三一～三）

暮らしのワンポイント

カーペットの掃除

日本人の生活様式も欧米化が進み、家の間取りにも洋室が多く取り入れられています。床はフローリングがいまのはやりですが、カーペットを敷いている家庭も多いでしょう。ふわふわとした肌触りは、気持ちのいいものです。

ところが、カーペットはまめに掃除をしないと、ダニなどの虫やカビなどの細菌類の〝格好の住み家〟となってしまいます。家族が安心して過ごせる、カーペットの掃除を紹介しましょう。

カーペットの敵は、ほこりです。ほうっておくと繊維の中にたまり、毛足の奥まで入り込み、カーペットの寿命を縮めます。表面のほこりを、毎日まめに取りましょう。手動でローラー式の掃除機か粘着テープを使えば、表面にある髪の毛やペットの毛などは、簡単に取れます。

表面のほこりを一通り取ったら、電気掃除機をかけましょう。毛足の長いカーペットには、細口のノズルを使ってください。奥まで入ったほこりを、吸い取ることができます。

電気掃除機での掃除が終わったら、水ぶきをします。汚れの程度によりますが、週に一度はふきましょう。ぬるま湯で固く絞ったぞうきんで、表面に水分を残さないように力をこめてふきます。その後で、空ぶきをしてください。

また、月に一度は洗剤を使って、ふき掃除をすることをお勧めします。その後、洗剤を残さないよう、お湯で固く絞ったぞうきんでよくふきます。こうすると、毛足の奥のほこりまできれいに取れます。

ここで注意したいのは、洗剤液を使うと色落ちするカーペットがあること。お湯でふくときに、酢を入れましょう。酢には中和作用があり、色落ちを防ぎます。

ほこりをまめに取る

秋の全国火災予防運動

十一月九日～十五日

―安心の暮らしの中心 火の用心―

〈火の用心の七つのポイント〉

1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
2 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
3 風の強いときは、たき火をしない。
4 天ぷらを揚げるときは、その場をはなれない。
5 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
6 ふろの空だきをしない。
7 ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

飼えなくなった犬猫収集日

日　時　十一月四日・十八日（金）
　　午前十時五十分～十時五五分
場　所　総合会館前
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て

赤ちゃん募集!!

広報では、
1才前後の赤ちゃん
の写真を募集しています。
どしどしご応募下さい。

中所はづきちゃん

●H5.8.20生（西条一区）
●（父）一夫さん（母）節子さん

音楽に合わせて体を動かすのが大好き。プール遊びや砂遊びにも興味を持ちはじめました。いろんな事に挑戦して、頑張る子になってね。

お申込みは、役場広報担当（☎75-2111 内線（211、212））まで

大病院から 医健康メモ

★「骨粗鬆症」について

山梨医科大学助手
整形外科　吉田　明史

もともと骨の量は二五～三〇歳をピークにしてだんだん減ってしまうものなのです。女性では閉経期に減少が強く現われます。しかし、若い頃にしっかりした骨を築いておけば、歳をとってもまだまだ余裕があります。逆に無理なダイエットなどで若い頃から骨が十分でなければ、早くからゆとりが無くなってしまいます。

しっかりした骨を作るため、あるいは骨の減少を少しでも遅くするためには、食事では蛋白質とカルシウムが大切です。飽食の時代とまでいわれても、平均的な日本人の食生活ではカルシウムはまだ足りないようです。小魚と牛乳ばかりでなく、大豆やコマツナなどもカルシウムが豊富です。また、運動や日光浴も大切です。ゲートボールをなさる高齢者は骨量がよく保たれるという報告もあります。

大学病院の整形外科では骨粗鬆症専門外来を設置し、X線撮影や骨量定量装置などで年齢相応の骨量が保たれているかを検査しています。その結果、骨粗鬆症で治療が必要な場合には、カルシウム剤、ビタミンD剤の飲み薬をはじめ、従来では注射しかなかった薬剤を点鼻薬や貼り薬に工夫したものなども用いて治療しています。

高齢になっても痛みに悩まされることなく活動的な生活を送るために、骨粗鬆症を予防しましょう。

企画　財団法人　里仁会

鳥の骨などでご覧になる機会があると思いますが、骨の内側はスポンジ状で海綿骨といい、外側は硬いカラの様で骨皮質と呼ばれます。最近よく話題になる〝骨粗鬆症〟では、なかのスポンジはまばらとなり、外側のカラも薄くなってしまいます。〝鬆〟とはダイコンにスが入ったように、スカスカとなることを意味しているのです。こうして骨が弱くなると、背中が丸くなる変形や腰背部痛、さらには肋間神経痛などが出現します。またちょっと転倒しただけで、手首や脚のつけねなどを骨折してしまうこともあります。

おめでとう おくやみ

（九月一日～九月三十日受付　敬称略）

★お誕生★　健やかなご成長を

地区	氏名	（保護者）
西条新田	渡邉　優芽	（耕治）
西条新田	宮崎　貴子	（清貴）
紙漉阿原	窪田亜沙美	（直史）
河東中島	長田　真美	（英之）
築地新居	武内　慶	（正美）
上河東二区	末木　周	（修）
河西	石原恵梨沙	（輝彦）
西条二区	井上　晃司	（強）
押越	片山　涼	（卓見）
河西	細川　峻行	（由博）
河西	山本　瞭	（光徳）
河西	小佐野　甫	（武美）
押越	川澄　健太	（真）
河西	中島　優	（宏二）
上河東二区	小口　理沙	（健史）

♥ご結婚♥末長くお幸せに

地区	氏名
河西	大塚　博之
河西	河西　訓子
紙漉阿原	小林　範之
河東中島	秋山　恵子
河東中島	津島　雅一
河東中島	井山　晃美

◆お悔み◆ご冥福をお祈りします

地区	氏名	（届出人）
築地新居	輿石　隼人	（哲夫）

〈楽しいクッキング〉 まあ、おいしそー!!

カマンベールチーズの春巻き

食生活改善推進員
秋山　和さん（押越）

ちょっと一言

★チーズがとろーりとろけた揚げたてを食卓へ。
牛肉も入ってボリュームたっぷりの春巻。

●材料（４人分）

カマンベールチーズ ……100g
牛肉スライス …… 100g
しょうゆ、酒Ⓐ …… 各大さじ1
にら ……100g
油……大さじ1
塩……小さじ½
こしょう……少々
のり……12枚
春巻きの皮……12枚
水とき小麦粉……適量
揚げ油
◆１人分　349Kcal
◆塩　分　2.3g

●作り方

①牛肉は細切りⒶをふる。にらは３㎝、チーズは３㎜厚に切る。
②フライパンで牛肉、にらの順にいため、塩・こしょうをふり、あら熱をとる。
③春巻きの皮にのりをのせ②とチーズを置き巻く。水とき小麦粉をつかって閉じる。
④180℃の油できつね色になるまで揚げる。

こうほう俳句

肥りすぎカボチャの割れて獅子めけり　中沢　静代
蓋されしみぞに音あり田水引く
手編せし秋の衣をおしたたむ　興石さだ代
家守りて畑もりて老ゆ草雲雀
長き夜所在なきと病めりけり　磯部　信与
集って幟立て居る村祭り
秋天え網に緋鯉のあばれよう　河田　好子
牛小屋の屋根になだれて烏瓜
くじ引に負けぬうらない紅芙蓉　内藤ふく次
百合剪って百合の重さのありにけり
秋の山名を確かめん地図ひろぐ　渡辺　晴夫
万国旗富士の高さに運動会
故郷に香花匂う墓参　塩田　麻子
重陽の栗飯焚いて友を呼ぶ
流燈の河原明りを振り返える　雨宮　礼孝
朝の霧つながれてゐる屋形船
夏痩せの腕に抱く子のやはらかし　井上まさ江
出穂揃い通る園児がこんにちは
花火待つ空の一方みずいろに　伊藤　春江
行きずりの一言親し吾亦紅
運動会に行くに看取りを代りけり　長田その子
昔の話しながら看取る九月盡
母の忌に引物揃ふ良夜かな　小沢百合子
鰯雲幾度も当てし測圧計
緋の僧衣花野の風を孕らみけり　高野　久枝
秋韻や喪の庭百を灯しけり
眞夏日や夫のキャンバス白のまま　薬袋　花枝
縛り地蔵くるくる縛る旅の秋

ホッとひといき

落ち葉も積もりはじめ、外出には厚手のものが必要になってきました。

作物は豊作で、景気も少しずつではありますが上向きになってきていると報じられています。これから向かう寒い冬に対して、心あたたまる明るい話題が多いことを願いたいものです。

特集 今月の花木

《ツワブキ》

花言葉―愛よよみがえれ

ツワブキは、冬の緑の少ない庭や、公園などに、山菜のフキによく似た幅の広い光沢のある緑の葉で、その葉の間から伸びた茎の先に、あざやかな黄色い花をつけます。

花ことばのいわれは、冬場の貴重な美しさにあるようです。

また、このツワブキは暖かい土地を好み、主に海岸付近の山や崖地などに生息していますが、冬を賑わす貴重な緑や黄色ということで、園芸種もかなり生み出されてきています。

お知らせ

就学時健康診断のおしらせ

来年の春、小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を実施いたします。

該当するお子さんがいるご家族には、すでに健康診断の実施要項、健康調査票・家庭環境調査表、就学時健康診断票を配付しました。

まだ受け取っていないご家庭がありましたら、町教育委員会（☎七五―三七三七）までお問合せください。

●西条地区
日時　十一月十七日(木)午後一時
場所　西条小学校
●押原・常永地区
日時　十一月十日（木）午後一時
場所　押原小学校体育館

町立温水プールから

●**特別休館日**
十月三十日夜間の部から十一月七日まで（温水プール総合点検のため）

●**利用時間変更**
十一月から三月まで夜間の部の利用時間が午後九時までとなります。

第十五回 福祉まつり

○**日時**　十一月十三日（日）
午前九時三十分～正午まで
○**会場**　町総合会館
○**内容**
演　芸…参加者代表出演・島みや子歌謡ショー・甲州ろうあ太鼓
催し物…青果・和紙工芸・リフォーム・抹茶各コーナー・バザー等
模擬店…やきそば
その他…昼食、茶菓子サービス、福引など
○**お問合せ**　町社会福祉協議会（☎七五―六四六一）まで

エアロビクス部員募集

いちごサークル
あなたもソフトエアロビクスをやってみませんか？
いちごサークルは週一回、ストレッチを多めにとり入れながら老若男女を問わず楽しく活動しています。

活動日　毎週木曜日午後八時～九時三十分（但し祭日は休み）
活動場所　中央公民館講堂
服　装　自由ですが動きやすいもの。シューズは必ず上ばきを使用してください。
会　費　1ヶ月　千五百円

サークルに入りたい方は直接活動日に講堂まで気らくにお越しください。

―家で眠っている―「ワープロ」活用教室

「受講生」及び「ボランティア講師」募集

今回のワープロ教室は「家で眠っているワープロ」を使って、日常生活でもワープロを活用できるようマスターすることを目的に教室を開きます。

参加条件は、ワープロとその解説書（マニュアル本）を持参出来る方です。

同時に「ワープロには自信アリ」と言う方を講師として募集します。

「眠っているワープロ」と「眠っている力」を合わせて、楽しく有意義な教室を創ってみませんか。

●**日　時**
十一月八日(火)十五日(火)二十二日(火)二十九日(火)十二月六日(火)十三日(火)
毎　回　夜七時三十分から九時三十分
●**場　所**　中央公民館　第三会議室
●**定　員**　三十人（受講生）五人（講師）
●**方　法**　あくまでも自力で解説書を読み、ワープロを操作してマスターすることを基本に進めます。講師は「どうしてもここが」と言うところを教示するアシスタントに徹します。ひとりでは挫折してしまう所をグループでアレコレ知恵を出し合い助け合い学び合うことによって確実に身に付けるのがねらいです。
●お問合せ・お申込みは　教育委員会社会教育係（☎七五―三七三七）

弁護士による無料法律相談の開催

●**日時**　平成6年11月2日（水）
午後1時から午後4時まで
（受付終了3時30分）
●**場所**　昭和町中央公民館　2階
●**担当弁護士**　甲府市相生2-5-23
梶原　等　弁護士
●**要領**
①相談内容は厳密扱いです。
②相談される方で、相談内容に関係する書類等あれば、その書類を持参してください。
③相談内容は、離婚、相続、土地建物の賃貸借、交通事故、約束違反による損害賠償、サラ金等消費者問題など、何でも受付ます。
④費用は無料です。
⑤時間的な制約から、相談者は先着7～8名で打ち切ることがあるかと思いますが、悪しからずご了承ください。
●**主催及び問い合わせ先**
※主催者　山梨県弁護士会
※問い合わせ先　昭和町役場企画行政課行政係（☎75-2111）

アマチュア天文家 牛山俊男氏の スクリーン プラネタリウム を鑑賞する夕べ

夏休みに「子どもクラブサマー教室」で実施し、好評を得た「スクリーン プラネタリウム」を「是非大人にも」というご要望にお応えし、下記のとおり開催いたします。

日　時　平成6年11月25日（金）
7:30～
場　所　中央公民館 講堂
内　容　素敵な音楽をバックに牛山先生撮影の約100枚の天体写真がスクリーンに投影されます。先生の解説を聴きながら、宇宙船に乗った気分での鑑賞会です。
費　用　ひとり500円（当日会場にて）
参加方法　直接会場（中央公民館 講堂）にお越しください。
主　催　中央公民館 自主教室「カルチャーデザイン 倶楽部」

町内交通事故 発生件数

「気をつけて」
朝の一言　忘れずに

==9月分==

件数	負傷	死者
物損35件（－6） 人損19件（＋4）	28人（＋9）	3人（＋2）

（　）内は、前月比
（西条・押原駐在所調べ）

ご存じですか？「税を知る週間」

国税庁では、十一月十一日から十七日まで「税を知る週間」を実施しています。

お近くの税務署などに、どうぞお立ち寄り下さい。

田富郵便局から

年賀はがきが十一月一日(火)から発売されます。

お近くの各郵便局・切手類販売所でお買い求め下さい。

発売種類
無　地　五十円
絵入り三種類　五十五円

国保ミニだより

町が医療期間などに支払った8月分の医療費は、約3,671万円です。（前年同月比24.5%の増）病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

保健衛生だより

乳児健康診査

実施日	該当児	受付時間
11月15日（火）	平成6年7月生まれ	午後1時～1時30分
	平成6年4月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
11月16日（水）	平成5年10月生まれ	午後1時～1時30分
	平成6年1月生まれ	午後1時30分～2時

場所　総合会館
持ち物　母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳児整形外科検診

実施日　11月25日（金）
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成6年7月～平成6年8月生まれのお子さん
持ち物　母子手帳
＊7月生まれのお子さんには、神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布をいたします。

3歳児健康診査

実施日　11月17日（木）
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成3年8月～平成3年9月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持ち物　母子手帳・3歳児健康診査票・食べ物についての質問票・尿検査セット

5歳児健康診査

実施日　11月24日（木）
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成元年8月～平成元年10月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持ち物　母子手帳・5歳児健診質問票・尿検査セット

安産教室

日時　11月11日（金）・29日（火）午後1時30分～4時
場所　総合会館
対象者　出産予定日が平成6年12月～平成7年3月までの方
内容　母乳育児、お産に対する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

3種混合予防接種

日時　11月22日（火）午後1時～2時
場所　総合会館
該当児
▶Ⅰ期……平成4年3月～平成5年3月生まれのお子さん
4歳未満でまだ未接種のお子さん
▶Ⅱ期……Ⅰ期3回を完了して1年～1年6か月以内の子
持ち物　母子手帳・問診票

秋期ポリオ生ワクチン投与

日時　11月8日（火）午後1時～2時
場所　総合会館
該当児
▶1回目…平成6年2月～平成6年7月生まれのお子さん
▶2回目…平成5年8月～平成6年1月生まれのお子さん
▶4歳未満で、まだ2回の投与が完了していないお子さん
持ち物　母子手帳・問診票
※追加投与…11月18日（金）午後1時～1時30分
（8日に投与できなかったお子さんが対象です）

他の予防接種との間隔

前に受けた予防接種：BCG　はしか　ポリオ
前に受けた予防接種：3種混合　日本脳炎

1か月以上 ／ 間隔 ／ 2週間以上

今回受けるすべての予防接種

母子手帳交付及び一般健康相談

日時　11月7日（月）・18日（金）・28日（月）
午前9時～11時30分
場所　総合会館
※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い、健康についての相談にお応えしていますので、お気軽にお出かけください。

リハビリ教室

対象者　町内に住む身体に障害をお持ちの方
（脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など）
訓練会場　町総合会館　機能訓練室
（会場まで車での送迎をいたします）
訓練日程　11月9日（水）・21日（月）・30日（水）

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係
☎75-2111　内線252・253までどうぞ

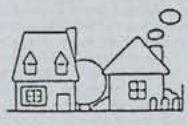
平成６年（1994年）

11月のこよみ

霜月（しもつき） NOVEMBER

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
11月９日は119番の日 119番の通報は落ちついて正確に伝えよう		1 赤口 温水プール特別休館日	2 先勝 温水プール特別休館日	3 仏滅 ●文化の日 総合会館温泉定休日 温水プール特別休館日	4 大安 温水プール特別休館日 飼えなくなった犬・猫の収集日	5 赤口 役場閉庁 温水プール特別休館日
		第30回　文化祭・公民館まつり （総合会館、中央公民館）		文化講演会 （総合会館午前10時30分～）		
6 先勝 総合会館温泉定休日 温水プール特別休館日 第30回 文化祭 公民館まつり 囲碁・将棋大会 （中央公民館午前10時～）	7 友引 図書館・温水プール休館日 母子手帳交付及び一般健康相談（総合会館）	8 先負 立冬 ポリオ生ワクチン投与（総合会館） ワープロ教室(1) （中央公民館午後７時30分～）	9 仏滅 太陽暦採用記念日 行政相談（中央公民館午後１時～） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） リハビリ教室（総合会館）	10 大安 技能の日 親子陶芸教室（中央公民館午後７時30分～） 	11 赤口 世界平和記念日 安産教室（総合会館）	12 先勝 役場閉庁 結婚相談（総合会館午後１時30分～午後３時） 子供アニメ映画会（町立図書館午後２時～）
13 友引 第２回ふれあいマラソン大会（釜無工業団地公園午前８時30分～）	14 先負 図書館・温水プール休館日 	15 仏滅 七五三 乳児健診（総合会館） ワープロ教室(2) （中央公民館午後７時30分～）	16 大安 行政相談（中央公民館午後１時～） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） 乳児健診（総合会館）	17 赤口 読み聞かせとお話の会（町立図書館午前10時30分～） ３歳児健診（総合会館）	18 先勝 飼えなくなった犬・猫の収集日 親子スケート教室（甲府アイスパレス） 母子手帳交付及び一般健康相談・ポリオ生ワクチン追加投与（総合会館）	19 友引 役場閉庁
20 先負 県民の日 総合会館温泉定休日 	21 仏滅 図書館・温水プール休館日 リハビリ教室（総合会館） 親子陶芸教室（中央公民館午後７時30分～）	22 大安 小雪 ３種混合予防接種（総合会館） ワープロ教室(3) （中央公民館午後７時30分～）	23 赤口 ●勤労感謝の日 総合会館温泉定休日 図書館・温水プール休館日	24 先勝 ５歳児健診（総合会館） 	25 友引 乳児整形外科検診（総合会館） 「スクリーンプラネタリウムの夕べ」 （中央公民館講堂、午後７時30分～）	26 先負 役場閉庁
27 仏滅 	28 大安 税関記念日 図書館・温水プール休館日 母子手帳交付及び一般健康相談（総合会館）	29 赤口 安産教室（総合会館） ワープロ教室(4) （中央公民館午後７時30分～）	30 先勝 図書館休館日 心配ごと相談（総合会館午後１時～） リハビリ教室（総合会館）			

お帰りメロディーの放送時間が午後４時に



今月から、お帰りメロディーの放送時間が、これまでの午後５時から午後４時に変更になります。
また、来年３月までは午後４時の放送時間となります。

十一月のゴミ収集日

地区		西条一区、西条二区、清水新居、西条新田	押越、河東中島、紙瀧阿原、築地新居、飯喰、河西、上河東、上河東一区
燃える物		毎週　火・金曜日	毎週　月・木曜日
		１日・４日・８日・11日・15日・18日・22日・25日・29日	７日・10日・14日・17日・21日・24日・28日
燃えない物	空カン ガラス	第2水曜日　第4水曜日	第1水曜日　第3水曜日
		９日	２日・16日
	粗大ゴミ	30日（第５水曜日）23日は祝日ですので収集いたしません。粗大ゴミの収集は第５水曜日の30日に行います。	

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
※必ず**町指定の収集袋**を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
※収集袋、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
※収集日の当日**午前８時30分**までに出してください。
※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。
※粗大ゴミを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。☎75-2111（内線226）