しょうわ広報

青空と緑と産業のまち昭和町

9 1994
No.203
平成6年9月1日
発行

〔町の人口〕

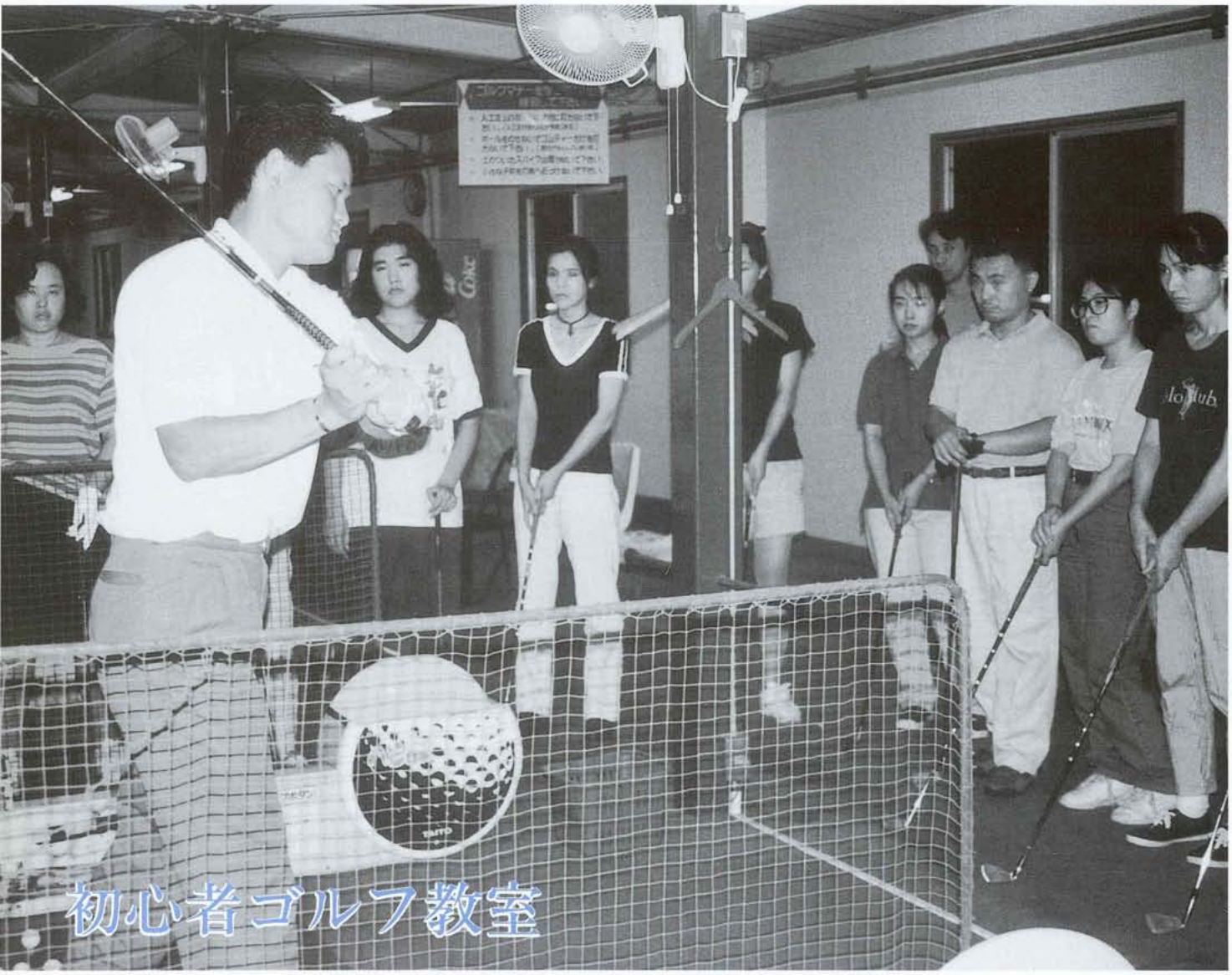
男	7,023人	(+14)
女	6,563人	(+ 3)
計	13,586人	(+17)
世帯数	4,807戸	(+18)

8月1日現在。( )内は前月比

町の鳥＝ひばり
町の花＝れんげ
町の木＝乙女椿

おもな内容

下水道デー …… 2・3P
米寿を迎えるみなさん …… 4P
平成6年度国保税率決定 …… 5P
郡体育祭の結果 …… 6P
スポ少特集 …… 7P
ふれあい祭りのお知らせ …… 8P
無料法律相談の実施 …… 9P
みんなの広場 …… 10・11P
おしらせ …… 12P
保健衛生だより …… 13P
9月のこよみ …… 14P



初心者ゴルフ教室

■発行 昭和町役場 〒409-38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 TEL.0552-75-2111・FAX.0552-75-2109 編集／企画行政課

下水道を進め、よみがえらせよう
ホタルの里●昭 和 町

9月10日「全国下水道デー」

私たちの快適な生活環境をつくる下水道ですが、その役割は重要であるものの、地下に埋設され直接目にする機会がないため、誰もが知っているようで案外正しく知られていないのではないでしょうか。
9月10日は、「全国下水道促進デー」です。この機会に下水道の果たす役割や重要性をもう一度考えてみましょう。

下水道のはたらき

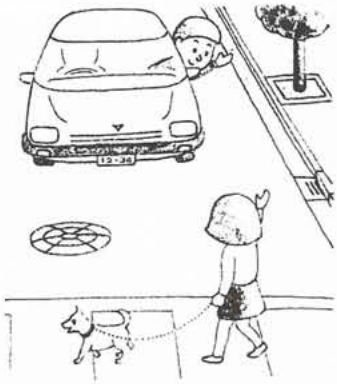
私たちは生活してゆくうえで様々な形で水を使っています。台所や風呂、洗濯や水洗便所などの生活排水や、工場などの工業排水は、そのまま川に流すと水質を悪くし、悪臭の発生や、自然環境を破壊する原因となります。そうした汚水を集めて処理し、きれいな水にして自然のサイクルにもどすのが下水道のはたらきです。

①水質保全

川や海を汚す原因となる家庭排水をきれいにしてから流すので、川や海の水がきれいになります。

②環境保全

家の周りの側溝に汚れた水がたまらないので、害虫や悪臭の発生を防ぐことができます。



③便所の水洗化

汲み取り便所にかわり衛生的な水洗便所を使用することにより、悪臭やハエの発生源をなくします。

下水道クイズ

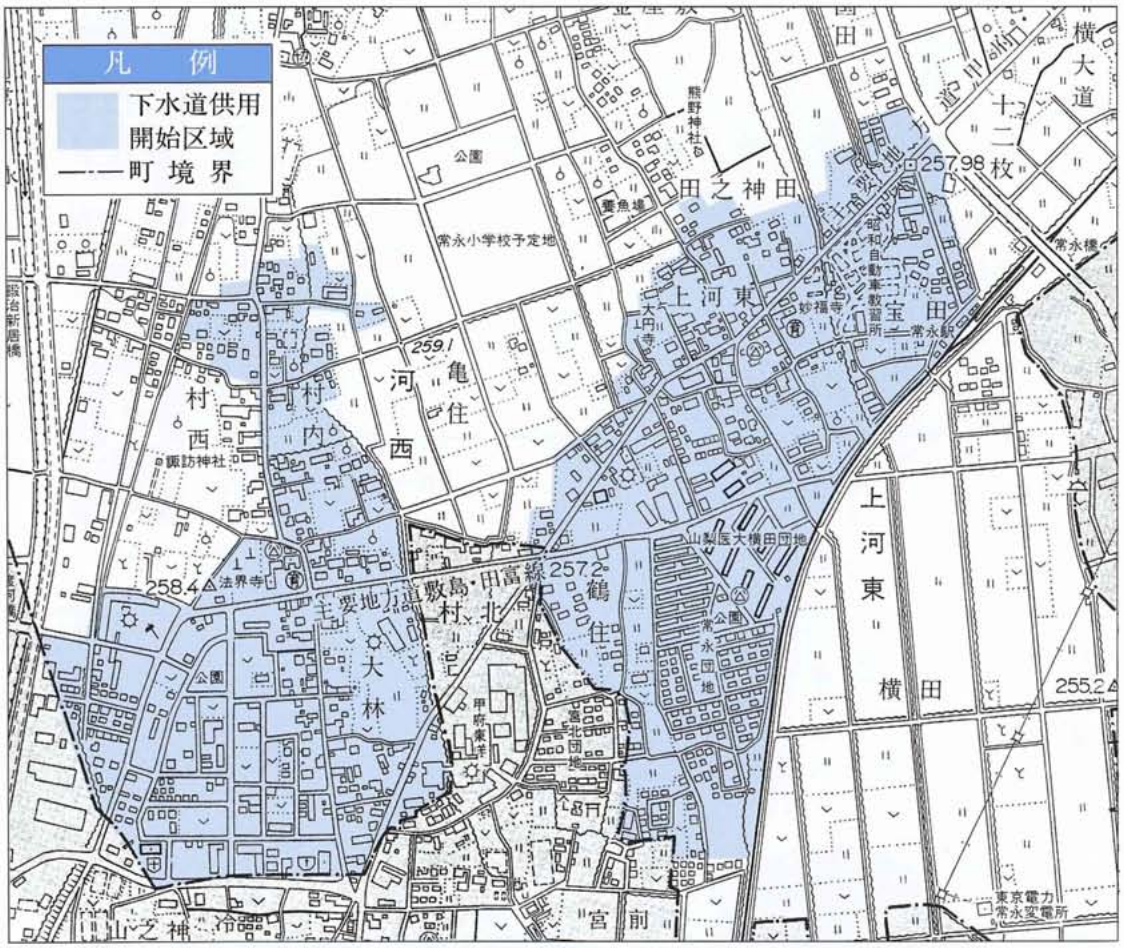
＜７つのまちがいさがし!!＞

下の２枚の絵を見比べて７つのまちがいをさがして下さい。
７つ全部正解された方には記念品を差し上げます。

応募方法　官製はがきに、クイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記して、昭和町役場都市計画課下水道係（昭和町押越５４２－２）まで応募して下さい。

締切り　９月30日まで

現在、左の図の地域で下水道が使用できます。この地域で、まだ下水道を使用されていない方は、一日も早く宅内の下水道排水設備工事をして下水道本管へのつなぎ込みをして下さい。なお築地新居地区については、平成七年四月に供用開始の見込みです。



昭和町下水道排水設備指定工事店

工事の申込み

昭和町の宅内の下水道排水設備工事は、指定工事店でないと工事はできませんので、申込みの際には下の一覧表を参考にして下さい。工事の申込みは役場の下水道係にして下さい。役場から工事店に申込書を送ります。その後、工事方法や工事費用等については直接工事店と打ち合わせて下さい。

排水設備指定工事店一覧表

工事店名	住所	電話番号
㈱米山実業	昭和町	75-3147
甲信ネオ工業㈱	竜王町	76-2430
城東管工事㈱	甲府市	35-5221
甲府冷暖工業㈱	甲府市	26-5700
三和住設㈱	櫛形町	84-1133
㈱ヤザキ工業	八田村	85-3131
明和工業㈱	甲府市	51-7511
㈲石田工業	昭和町	26-6366
㈲坂本工業	昭和町	75-3674
㈲丸正住宅設備	櫛形町	83-2017
長沼工業	櫛形町	83-0484
㈲清水商事	八田村	85-0649
㈲山田設備	甲府市	37-1897
㈱甲栄興業	白根町	83-2074
菊島設備㈱	韮崎市	0551-22-0382
宝設備工業所	甲府市	35-2828
㈱日管	玉穂町	73-7091
山梨藤吉工業㈱	甲府市	26-7121
㈱山梨管工業	甲府市	41-6011
樋口設備	甲府市	26-6529
甲府住宅設備㈱	甲府市	28-8821
㈲三陽工業	甲府市	51-3357
信用工業㈱	韮崎市	0551-22-2231
㈱レイコー	敷島町	77-6863
有泉工業㈱	甲府市	35-0587
勇進産業㈱	甲府市	28-6666

工事店名	住所	電話番号
サンリツプラント㈱	甲府市	22-8091
大久調温㈱	甲府市	35-2881
大栄設備㈱	甲府市	24-4331
㈱渡辺工業所	甲府市	24-6353
甲府管工業㈲	甲府市	26-1223
一木設備	甲府市	22-7368
㈱花輪工業所	甲府市	26-7722
共和総合設備㈱	甲府市	22-8877
日本パイピング工業㈱	甲府市	35-8818
日興建設㈱	昭和町	75-3128
山梨日化サービス㈱	昭和町	75-6911
富士冷暖㈱	甲府市	26-1451
甲信日立化成住機㈱	竜王町	76-2012
㈱緑が丘設備	甲府市	52-9099
㈱丸真冷熱	甲府市	41-4422
㈱旭建設	昭和町	75-2211
白峰住宅設備	甲府市	52-9251
㈲富士見工業	甲府市	22-8224
㈲管清社	甲府市	41-5486
尽誠興業㈱	甲府市	32-4603
城西ハウジング㈱	甲府市	28-1122
㈲山梨三祐工業所	甲府市	28-5921
甲和管工業	甲府市	27-7266
㈲永田工業所	甲府市	52-7161
共伸建設㈱	昭和町	75-0761

九月十五日は『敬老の日』

十五日～二十一日は老人福祉週間です

九月十五日は『敬老の日』です。また、この日から一週間は「老人福祉週間」でもあります。

この期間には、各地区で敬老会が行われ、永年にわたって社会に尽くされてきたお年寄りの功をねぎらうとともに、長寿がお祝いされます。

また、米寿を迎えられる方々に対しては、泉町長が訪問して記念品を贈り米寿をお祝いします。

お年寄りは社会の先輩として尊敬され、その尊敬にふさわしい生活を社会から与えられる権利を持っています。今後さらに高齢化が進む中で、お年寄りの福祉について関心を持ち、理解を深め、生きがいのある福祉社会を築いていきましょう。

今年、米寿を迎えるみなさん

（敬称略）

西条一区　笠井　善晴（男）
西条二区　深澤　くに子（女）
河西　きくの（女）
湯村　かや（女）
高梨　ぶん（女）
清水新居　保坂　かをる（女）
押越　下里　廣冨（男）
河東中島　荻野　たまよ（女）
森川　松枝（女）
紙漉阿原　小宮山　光三（男）
築地新居　河西　さだの（女）
飯喰　市川　あや志（女）
今澤　保（男）
河西　五味　安昌（男）
上河東二区　原　たけ（女）
望月　と美子（女）

ホームヘルプサービス

ホームヘルパーがお伺いします。介護サービスを通して、老人が健康でやすらかな在宅生活をおくれるよう援助します。また家族の介護負担の軽減をはかることも目的としています。

ヘルパーが訪問

●サービスの内容

○身体の介護に関すること
食事・排泄・着脱衣・入浴・洗髪・病院付添など

○家事に関すること
調理・洗濯・掃除・買物など

○相談、助言に関すること
役場との連絡・生活相談助言

●利用できる家庭

身体が弱かったり、心身の障害や傷病などでねたきりになっているなど、日常生活に支障があるお年寄りのいる家庭で、家族の介護が困難な場合。

ひとり暮らしでも、元気なお年寄りは対象になりません。

●利用料金

原則として無料です。

郡社会福祉協議会長表彰受賞

民生児童委員として永年地域福祉活動に尽力!!

民生児童委員　塚原　省三氏

塚原さんは、昭和55年12月民生児童委員を拝命して以来、現在まで通算10年６ヶ月（現在４期目）の長きにわたり地域の寝たきり老人や介護者、一人ぐらしのお年寄、母子父子家庭、心身障害者等の悩みや問題解決に献身的にあたり、地域福祉の増進に尽力してきました。その間、区長、民生児童委員協議会副総務、社会福祉協議会心配ごと相談員、共同募金企業大口募金奉仕者等の要職を歴任され大きな成果を上げています。

温かい人柄と誠実な努力の積み上げによって地域の厚い信頼を得ています。

このような献身的な永年の民生児童委員としての活動が認められ、このほど中巨摩郡社会福祉協議会評議員会の席上、郡社会福祉協議会長表彰を受賞されました。

▶表彰を受けた塚原氏

心身障害者のみなさんへ

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金（平成六年度前期分）の請求を受付けます。

■対象者

自動車税または軽自動車税の減免を受けている方で、身体障害者手帳一級・二級、戦傷病者手帳特別・第一・第二項症、療育手帳Ａに該当する人。

受付・日時	会場
九月一日（木）午前九時～午後四時三十分	甲府市南公民館講義室2
九月二日（金）午前十時～午後三時	竜王町北部公民館一階ロビー

■持参するものなど詳しくは、峡中福祉事務所（☎24－4305）まで

平成６年度
国保税の税率が決定

税率が変わります

八月は国民健康保険税の本算定の月でした。八月分の国保税の納付はもうお済みになりましたか。

国保税は、国保を運営するために、非常に重要な財源です。必ず納期内に納めましょう。

さて、二年間据え置いてまいりました国保税ですが、左の表でもおわかりのように、医療費の伸びには著しいものがあり、国保の財政状況も非常に厳しく、もうこれ以上の据え置きは不可能という段階に達してしまいました。

そこで、本年度は、所得割額を、〇・三%、資産割額を三%引き上げることに決定した次第です。是非ご協力をお願いいたします。そして加入者一人ひとりが、適正な受診に心がけ、ムダな医療費は減らしたいものです。

○国保の重要な財源となる保険税は、次の４つの合計により算出されます

①+②+③+④　が年税額となります。（限度額は50万円です）この年税額から４～７月の額を引いた額が８～３月の額となります。

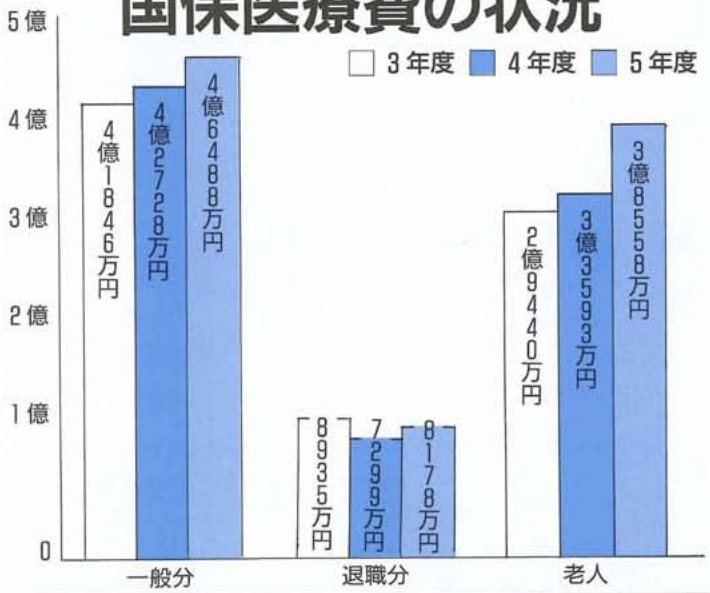
（百円単位の端数は８月で調整します）

※年度途中の加入・脱退は、月割り計算となります。

①	所得割額	税率 3.50%（前年度 3.20%）	
②	資産割額	税率 21.00%（前年度 18.00%）	
③	均等割額	税額 15,870円（前年度 同額）	
④	平等割額	税額 23,500円（前年度 同額）	

＋

国保医療費の状況



○一人あたりの医療費

	一般分	退職分	老人	合計
3年度	128,441円	335,920円	495,624円	194,807円
4年度	131,714円	274,418円	539,226円	202,326円
5年度	143,438円	312,175円	585,110円	223,993円

※退職者…現在、国保に加入しており、長年会社や役所などに勤めていて年金をうけている70歳未満の人およびその家族。

参加者募集

さわやか・シニアふれあいコンペ

昭和町体育協会では、初心者とシニアを対象にさわやか・シニアふれあいコンペを開催いたします。初心者の方を歓迎します。お気軽に参加して下さい。

日　時　平成六年九月二十七日㈫八時集合
場　所　カントリークラブ・グリーン・バレイ
参加資格　さわやか…ハンデ三十以上の初心者の方
　シニア…男性五五歳・女性五十歳以上の方
参加料　三千五百円（プレー代、昼食代は個人負担）

お問い合せは、教育委員会内体協事務局（☎七五－三七三七）まで。

参加者募集

第二十八回 秋季町民ゴルフ大会

昭和町体育協会では、次により秋季町民ゴルフ大会を開催いたします。どなたでも気軽にご参加ください。

日　時　平成六年十月十八日㈫
　七時五十分集合
場　所　丘の公園ゴルフコース
参加料　六千円（予約金を含む。プレー代昼食代は個人負担）

お問い合せは、教育委員会内体協事務局（☎七五－三七三七）まで。

第四十五回 中巨摩郡体育祭り!!

総合で第四位!!

七月十日、竜王町を主会場に中巨摩郡体育祭が行われ、昭和町からも約二百九十名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

昭和町は、昨年に七位と低迷してしまいましたが、今年は大会当日以前に行われた種目の得点合計でトップに立つなど、好調な出足となりました。

結果は、三位以内に十四の種目で入賞、特に昭和町で会場を提供したグラウンドゴルフと水泳においては、それぞれ一位と三位に輝くなど、各種目での健闘が目立ちました。

総合優勝は、開催地でもある竜王町、準優勝は櫛形町、三位に敷島町、昭和町はこれに次ぐ第四位でした。

一位種目　グラウンドゴルフ
ハンドボール男子
二位種目　ゴルフ、銃剣道
三位種目　卓球女子、バレーボール男子、バレーボール女子、バレーボール家庭婦人、バスケットボール男子、弓道男子、水泳、テニス男子、テニス女子、相撲

▶堂々と行進する昭和町選手団

表彰

中巨摩郡体育祭り開会式の席上で、中巨摩郡体育功労者表彰並びに体育優秀選手・優秀団体の表彰が行われました。

体育功労者には、永年野球やママさんソフトボールの指導者として活躍され、昭和六十二年からは体協の役員として、町体育協会の発展に寄与された功績が認められ、西条一区の樋口敏夫氏が受賞されました。

また、優秀選手・団体表彰では、昨年県大会において優勝を収めた築地新居区の弓道の深沢武重氏と体協射撃部が受賞されました。

▶町体育協会の発展に寄与された功績が認められ、表彰された樋口敏夫さん。

7月31日子どもクラブ球技大会

猛暑に負けず・元気にプレイ!!

夏休み恒例の子どもクラブ球技大会も今年で24回目となり、お父さん、お母さんも夏休みに出場したいという親子にわたる数少ない行事の一つとなりました。

朝早くから、各地区の役員さんはじめ、たくさんの保護者も準備や応援に集まり、男女各地区の選手が練習の成果を競いました。

今年も例年同様、町の体育協会、ソフトボール部、バレーボール部の方々の全面的なご協力のもと、スムーズな運営と正確な審判をいただき子ども達もキビキビした審判ジャッジに暑さにだれることなく、最後まで元気にプレイしていました。

結果は次のとおりです

男子　ソフトボール

優　勝	西条一区	A
準優勝	西条一区	B
三　位	西条二区	A

女子　ミニソフトバレーボール

優　勝	築地新居	B
準優勝	築地新居	A
三　位	西条新田	A

押原中学校

AET（英語指導助手）の紹介

▶ブリース・アレイン先生

外国青年招致事業として、八月一日より押原中学校に新しいAET（英語指導助手）ブリース・アレイン先生が、来年の七月三十一日まで、一年間勤務することになりました。

アレイン先生は米国の出身で、これから一年間、押原中学校で、英語の指導をしていただく他、町の諸行事等へも参加していただき、地域の国際化推進に努めていただきたいと思います。

昭和町教育委員会

特集 われらスポーツ少年団

野球 スポーツ少年団

昭和野球スポーツ少年団は、今年創部二十一年目を迎え、更なる飛躍を求めて新しい一歩を歩み始めようとしています。

現在六年生九名、五年生十一名、四年生八名、三年生二名の計三十一名の子供たちが入団しており、小澤監督、磯部、河田、阿部指導員と一緒に一生懸命練習に励んでいます。練習日は、火曜日、水曜日、木曜日、土曜日、日曜日の五日間で、日曜日には公式戦を含め多数の試合が組まれており、子供たちが練習の成果を発表する場となっています。六月に行われたUTYの大会では、中巨摩郡大会ベスト4に進出し、大きな自信となりました。その他、今年は幸いにも、東京ドームに於いて野球教室に参加することができ、子供たちにはいい思い出になったことと思います。

また、野球の技術向上はもちろんですが、きちんと挨拶が出来るように精神的な面にも力をいれています。野球以外でも、毎年夏休みにキャンプ等を行い、みんなで親睦を深めています。

「野球が大好きなみんな、一緒にがんばろうぜ！」

グランドで待ってます。

▶東京ドームにて……

町内の皆さんのご利用を!!
町立図書館より

平成五年度の図書貸出数は二〇六〇一九点となり前年度より四三七六八点増加いたしました。このように年々その数が増加し、来館者も多くなるのは、独立した立派な図書館であり、図書購入費も一七〇〇万円という巨額を投じ新しい図書・資料が備えられ地域の皆様方の要望に応えられるからだと確信しております。

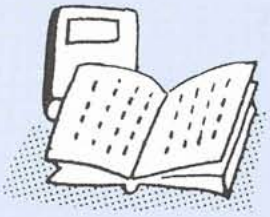
甲府盆地のド真中で幹線道路が東西南北に走り、図書館の駐車場も充分確保されているという好条件に恵まれておりますので、他町村・他都市からの来館者も多く広域的な図書館としてその使命を果たしていると思います。

時代の変遷と昭和町の実態を把握して誕生した昭和町立図書館は満四年が経過し、本年十一月には県立図書館をはじめ県内八館でネットワークが組まれることになっておりますが、開館当初より、そうしたビジョンをもち、先ず石和町立図書館とのネットワーク化は県内で初めてであり、他町村に対しても、大きなインパクトを与えたと思います。こうした業績は県内各地から高い評価を受け、参観者も年間二〇〇名以上をかぞえました。

このような図書館は、町民の大きな誇りであり「読書の町」というタイトルで新聞報道されたことも、すでにご承知のことと思いますが、こうした報道に負けないように、是非とも町民一人一人の生涯学習の場として、より一層図書館の利用を職員一同心からお願い申し上げます。

▶全国の同規模の町村立図書館で貸出数全国第一位になりました

町立図書館から 今月のおすすめ図書



【一般図書】

○憑かれた女たち　リン・ティルマン　白水社
○機関車先生　伊集院　静　講談社
○女の贅沢　津村　節子　読売新聞社
○花見川のハック　稲見　一良　角川書店
○殺人者K　鎌田　敏夫　双葉社

【児童図書】

○ボクサー志願　皿海　達哉　偕成社
○時の王子　溝江　玲子　東京経済
○夢、サーカス　松美　里枝子　学習研究社
○ぼくってふとりすぎ？　ピーター・ボニッチ　岩崎書店
○とべグルー　つちだ　いさむ　フレーベル館

◀伍代夏子さん

伍代夏子がやって来る!!

第6回 ふるさとふれあいまつり 10月10日開催

町をあげての一大イベントである「ふるさとふれあい祭り」が今年も十月十日に押原中学校々庭で盛大に開催されます。

昨年はおよそ一万二千人のみなさんがつめかけ、祭りを楽しんでいただきました。

第六回目を迎える今年は、テレビやラジオでおなじみの伍代夏子さんを迎えての歌謡ショーや、お楽しみ抽選会、各種団体の出店、そしてフィナーレをかざる、ふるさと花火大会と、趣向をこらしたもり沢山のイベントがみなさんをお待ちしています。

なお、くわしいお祭りの内容については、来月号でご紹介します。

町職員人事異動

八月一日付けで、つぎのとおり職員の人事異動がありました。

〔配置がえ〕

▼教育次長（議会事務局長）
後藤　正比古

▼健康福祉課長兼総合会館長兼児童館長（町民窓口課長）
内藤　弘

▼建設課長（都市計画課長）
黒田　幸夫

▼町民窓口課長（建設課長）
福島　正明

▼議会事務局長（健康福祉課長）
堀口　勉

▼都市計画課長（教育次長）
井上　俊男

▼町民係長（秘書係長）
井上　みづ江

▼住民税係長兼徴収係長（町民係長）
山本　登美江

▼教委総務係長兼学校教育係長（住民税係長兼徴収係長）
依田　吉美

▼総務課庶務係長（下水道係長）
向山　晃

▼下水道係長（地域振興係長）
松山　仁

▼農政係長兼地域振興係長（農政係長）
雨宮　章人

▼教委社会教育係長兼社会体育係長（教委総務係長兼学校教育係長兼社会教育係長兼社会体育係長）
長瀬　博志

▼出納室主任（税務課主任）
依田　いづみ

▼教育委員会主任（区画整理課主任）
秋山　隆

▼経済課主任（建設課主任）
塩田　真二

▼区画整理課主任（教育委員会主任）
佐久間　紀彦

▼健康福祉課主事（総務課主事）
伊藤　直樹

▼教委主事（総務課主事）
清水　文彦

▼都市計画課主事（町民窓口課主事）
飯室　美恵子

▼経済課主事（都市計画課主事）
田中　武彦

▼建設課主事（経済課主事）
切刀　寿幸

▼社会福祉協議会主事（健康福祉課主事）
阿部　裕一

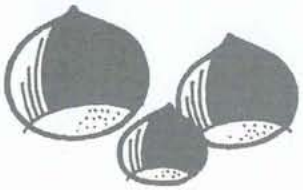
▼教委主事補（企画行政課主事補）
斉藤　岳

▼総務課主事補（教委主事補）
深沢　幸子

▼町民窓口課主事補（図書館主事補）
塚原　綾乃

▼図書館臨時（出納室臨時）
竹中　みゆき

▼環境衛生課臨時（教委臨時）
保坂　寿々子



第三十七回 山梨県母親大会開催

〝戦争のない平和な社会を子供達に残そう〟〝ひとりぼっちの母親をなくそう〟と始まった母親大会は、今年日本大会が四十回・山梨県大会は三十七回を迎えます。

第一回の日本大会・涙と訴えの大会から今日まで、保育所づくり、小児マヒ生ワクチン輸入、学校給食、高校全入、湾岸戦争反対などの運動の歴史を歩んできました。山梨県では、学童保育所づくりに成果をあげました。

母親大会は「人間らしく生きたい」というあたり前の願いを自由に話し合う、母親だけでなく、若い人も高齢者も、男性も参加する話し合いのひろばです。

多くの町民の皆さまの参加をお願いします。

とき　九月十一日（日）午前九時三十分～午後四時
ところ　昭和町総合会館・中央公民館
内　容　午前中――分科会。①子ども教育（赤ちゃんから小学生）②中高生の問題　③年金・医療・高齢者など　④くらし（消費税・環境・米など）⑤憲法と平和・戦後五〇年など　午後――講演　古屋和雄氏（NHKアナウンサー・予定）「本当の家族とは」朗読と合唱――「いのちのあゆみ」
参加費　五百円　保育所あります。
現地実行委員長　小野間宣子
現地副実行委員長　高野久枝・名執登貴子
（第40回日本母親大会には、昭和町から高野久枝さん・望月正子さんが参加しました。）

無料登記 法律相談の開設

開催日　平成６年10月１日（土）
時　間　午前10時から午後５時まで
場　所　昭和町中央公民館
（昭和町役場西隣り）

相談内容
◎不動産（土地・建物）相続、売買、贈与等
◎会社・法人の設立、変更等
◎供託
◎裁判所・検察庁・法務局等に提出する書類の作成等

相談担当者　司法書士
◎相談内容については、一切秘密を厳守いたします。是非お気軽にお出かけ下さい。なお、お問合せは、山梨県司法書士会☎53-6900まで

暮らしのワンポイント

目の疲れをとる

絞ったタオルが一役

「目が疲れた」という言葉を耳にしたり、感じたりしたことのある人は多いでしょう。目には、水晶体という凸レンズがあります。これを毛様体筋が緩めたり引っ張ったりして、目に映った事物のピントを合わせています。しかし、目を酷使すると毛様体筋の活動が低下し、遠近の調整がうまくいかなくなり、焦点がぼやけてきます。これが目の疲れの現象といえます。

職場でパソコンを打ったり、本を読み過ぎたり、テレビゲームに熱中したりした後などは、目のかすみや痛みを感じるときがあります。なかには、頭痛や首筋が凝るといった症状を訴える人もいます。

目が疲れたときは、しばらく目を休ませること――遠くを眺めたり、目を閉じたりするのが効果的です。また、閉じた両目を覆うように、ぬるま湯で絞ったタオルをのせます。そして、タオルの上から軽く眼球を押さえます。これを数回繰り返すと、目が楽になります。

目が疲れたときに涙が出たり、まばたきの回数が増えることがあります。これは、酷使した目の表面が乾いたのを元に戻そうという生理現象で、目が疲れたことを示す黄信号なのです。

職場でワープロやパソコンを打つときは、仕事を一時間したら十五分間休むなど、目を配慮したローテーションを組むのはいかがでしょう。テレビゲームなどをするときも、無理をせず時間を決めてするのも、目を疲れさせない一つの方法です。

面白いことに熱中しているときには何でもないのに、嫌なことをするとすぐ目が疲れる――これは目の疲れというより精神的な影響だといえます。いずれにしても疲れがとれないときは、早めに眼科の検診を受けましょう。

正しい犬の飼い方教室

今年から山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後二時より正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問合せ先
山梨県動物管理センター
中巨摩郡玉穂町乙黒大明神一〇八三
（☎七三―五〇三四）

飼えなくなった犬猫収集日

日　時　九月二日・十六日（金）
午前十時五十分～十時五五分
場　所　総合会館前
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て

赤ちゃん募集!!

塩澤ちあきちゃん

H5.11.30生（西条一区）
（父）修さん（母）雅代さん

ハイハイのスピードもいっそう増して、いよいよ目の離せない毎日です。誰からも愛され、元気いっぱいの女の子に育って欲しいです。

塩田一輝（かずき）くん

H5.9.11生（西条新田）
（父）明彦さん（母）しげ美さん

いつも元気な一輝は、毎日おじいちゃんといっしょにお散歩するのが大好きです。このまま健康で、いつも輝いている男の子に育って欲しいです。

お申込みは、役場広報担当（☎75-2111 内線（211、212））まで

大病院から 医健康メモ

★〝盲腸〟がない？

山梨医科大学医師
第一外科　奥田　純一

うっ、おなかが痛い！〝盲腸〟じゃないかしら？手術はいやだな。と、いう経験はありませんか？突然の腹痛で発症する〝盲腸〟という病気は、典型的には最初「みぞおち」のあたりが痛くなり、次第に右の下腹部に痛みが移動してきてその場所が最も痛くなってきます。炎症のため周囲の腸が刺激されて下痢を伴うこともありますが、ひどくなると腸の動きが悪くなり逆に便秘に傾いたりもします。吐き気や発熱もしばしば伴います。診断は、今日でも、患者さんの病歴とおなかの診察所見、および直腸診の所見が最も重要で、最終的に〝盲腸〟を手術するかどうかの判断にもなります。また補助手段として血液中の白血球の数や超音波検査の所見などを参考にします。〝盲腸〟にかかると絶対に手術しなければならないと、思われている方もいらっしゃいますが、必ずしも全員が手術となるわけではありません。〝盲腸〟で困ることは炎症がひどくなると時として穴があくことがあり、腸の内容物（この場合便汁）がおなかの中にもれて、腹膜炎を起こすことがあるからです。腹膜炎をすでに起こしている場合や、腸に穴があく危険の高いものではやはり手術が必要です。それ以外の場合では、抗生物質を含めた薬で経過をみることもできます。

さて、一般に言われている病気としての〝盲腸〟という言葉は、医学用語としては適切ではありません。医学上いう盲腸とは、小腸から大腸に移ったすぐの大腸の一部分のことを指します。この盲腸に、まさに虫（みみずを連想していただくのが適切かと思います）が垂れ下がるように「虫垂」という腸の突起物があり、この虫垂が腫れて炎症を起こす病気が、急性虫垂炎（＝一般に言われる病名としての〝盲腸〟）です。もちろん手術では、この虫垂をとります。ですから、小さい頃〝盲腸〟の手術をして〝盲腸〟がない（＝もう、しょうがない！）とからかわれたあなたにも、〝盲腸〟があるのです。

企画　財団法人　里仁会

おめでとう おくやみ

（七月一日～七月三十一日受付　敬称略）

★お誕生★　健やかなご成長を

地区	氏名	（保護者）
紙漉阿原	遠藤　大輔	（哲也）
河東中島	雨宮　達郎	（勝彦）
西条二区	五味　寿熙	（典仁）
上河東	島﨑　挙	（靖）
西条新田	本田愛梨香	（勇二）
西条二区	平井　綾人	（一裕）
上河東二区	山下　愛菜	（正彦）
築地新居	丸茂　天也	（雄志）
上河東二区	望月　彩加	（規充）
飯喰	井口眞こ美	（敦人）
西条一区	雨宮　航一	（春彦）
築地新居	井口　敏希	（仁）
西条二区	小林　勇介	（弘）

♥ご結婚♥　末長くお幸せに

地区	氏名
上河東二区	植松　篤
	中田　恵美
河東中島	宮川　守昭
	深澤かおる
西条二区	萩野谷孝史
	深澤佳代子

◆お悔み◆　ご冥福をお祈りします

地区	氏名	（届出人）
清水新居	中沢　造	（清文）
西条二区	長谷川　渉	（澄男）
西条二区	脇　忠久	（藤子）
西条二区	名執　宇平	（益夫）

〈楽しいクッキング〉 まあ、おいしそー!!

ゆばのいわし巻き

食生活改善推進委員
五味たみ子さん（清水新居）

ちょっと一言

生ゆばは柔かいので煮る時は中火で煮る。
骨粗しょう症予防の料理です。

●材料（４人分）

いわしすり身200g
卵25g……小½コ
かたくり粉３g…小さじ１
ミックスベジタブル80g
しょうが汁……小さじ１
生ゆば120g ……４枚

（A）
だし汁150g ……¾カップ
さとう15g……大さじ１½
しょうゆ36g……大さじ２
みりん18g……大さじ１
絹さやえんどう30g

●作り方

①いわしのすり身に卵とミックスベジタブルとかたくり粉を入れてよく混ぜ合わせ４等分する。
②生ゆばを広げ①を棒状にしてのり巻きのように巻く。
③（A）を鍋で煮立て②の巻き終わりを下にして中火で煮含める。
④１本を４～５切れに切って盛る。
⑤絹さやえんどうを残りの煮汁でさっと煮て付け合わせる。

こうほう川柳

連立の邪心群がり改革デー　矢崎　竜星
休耕田農政今年はなんとする
自画像に万足生きてる俺の土　井口　素木
登山靴だけが残ってた雪崩跡
美のロマン山それぞれの色に揺れ
一票へ義理がからまる田舎町　磯部　玉枝
ナイターも楽しく響くゲート玉
才月は早く八十路がそこにあり　小沢　花枝
農にある事の幸せ米の山
米を搗くコイン一つも世の移り　高野　夏子
冷夏をも多少気にした早田植
生甲斐の旅路で教わる夫婦愛　森田みづほ
山裾を悲しみ抱いて茶毘の煙
世知からい世へ角を出すかたつむり　山本みよ子
夏山の季節待ってる登山客
農繁期機械作業で捗が行き　堀内美代子
故郷の温り運ぶ山の幸
政治家の握手は何時も笑っている　三神まもる
時差ぼけか成田に立った連休日
西伊豆は生甲斐バスで盛上り　森田　狂花
底辺で見上る山の険しすぎ
下積へ故郷の便りが佳話をくれ　相原あき子
米不足もう大国がゆれて居る
老いの身が未だまだみどりの風が好き　小沢　春男
花時計労わり合ってる老夫婦
梅雨の日も私にくれた時明り　中沢　久子

ホッとひといき

９月に入ると日が短くなり、夕方には涼風が立ってしのぎやすくなりますが、いよいよ本格的な台風シーズンの到来です。これまでにも大きな被害を招いた台風のほとんどが、９月に集中しています。<備えあれば憂いなし>のことわざを頭において、早めの準備を心がけてください。

また、この時期のサンマは落語の中でも有名で、おいしさに舌鼓を打ってしまうほどです。新鮮なものを求めて、高温直火で焼けば、おいしさはまた格別です。ご家庭でも今夜あたりいかがでしょうか。

特集 今月の花木

《コスモス（秋桜）》
花言葉＝乙女の真心・愛情

秋の広い高原を埋め尽くすように、たよりなく風に揺れ、咲き乱れるコスモスは、まさに秋という季節にふさわしい風情をたたえた花といえるでしょう。色彩は、白・赤・ピンクとあり、ひらひらと秋風になびく様は、何ともいえない可憐なムードがただよっています。

このコスモスの原産地はメキシコで、明治の中ごろ日本に入ってきて、全国に広がったのは日露戦争のあとなので、八十年くらいの歴史をもっています。

また、南から北へと桜が咲きのぼっていくのを桜前線というならば、これと対照的に、北から南へとコスモスが咲き下がってくるのをコスモス前線ともいえるでしょう。

和風の花器に一輪、また酒器に飾ってみても〝粋〟だと思います。

おしらせ

初心者水泳教室

水に慣れ親しむことから始め、泳げない人でも二十五mは泳げるようになれます。

泳げる人は、より長く、よりスタイリッシュに！

●

対象　一般成人男女
定員　二十名（先着順）
会場　昭和町立温水プール
日時　十月五日、七日、十一日、十四日、十九日、二十一日、二十六日、二十八日、十一月二日、四日　計十回（毎週水・金曜日）午後二時三十分～三時三十分
受講料　無料
申込期間　九月六日（火）から受付けし、定員になり次第締め切らせていただきます。
その他　利用チケットが必要となります。（回数券三千円）水着、水泳キャップ、タオルを準備して下さい。
お申込み先　昭和町立温水プール（☎七五－九八一一）

親子体操教室

昭和町教育委員会主催　スポーツ教室

体操スクールの先生の指導で、トランポリンやマット、平均台などを使い親子で楽しく遊びます。

日時　十月四・六・十一・十三・十八・二十日（火・木曜日　六回）午前十時～十二時
場所　昭和町総合会館軽運動室
対象　町内在住の三歳児とその保護者
定員　三十組
参加料　無料
持ち物　タオル・ビーチボール・なわとび
申込み　昭和町教育委員会☎七五－三七三七

受講生募集

親子陶芸教室

例年「昭和町ふるさと祭り」に力作を出品し、好評の文化協会「陶芸部」のみなさんのご指導、ご協力のもと、親子でたのしみながら自分の作品を完成する陶芸の入門教室です。秋の夜長、親子のふれあいの場としてもご一緒にどうぞ。

日時　10月20日（木）　夜7:30～
　　21日（金）　〃
　　11月10日（木）　〃
　　21日（月）　〃
場所　中央公民館　工作室
費用　粘土代 1人500円　定員 15組30人
対象　小学生以上の児童生徒とその保護者
10月3日（月）より受け付け開始
定員になり次第締め切ります。
申し込み・問い合せは、教育委員会社会教育係（☎75-3737）

参加者募集

山梨医科大学公開講座

高齢化社会の時代を迎え、より良い第二の人生を過ごすための一助として、「すこやかに生きる～こどもをめぐって～」をテーマに、医大の教授が、地域のみなさんにわかりやすく講義をいたします。

■講義内容
『遺伝子診断と遺伝子治療』
生化学講座第一教室　前田教授
『不妊症、体外受精』
産婦人科学講座　加藤教授
『白血病』
小児科学講座　中澤教授

■日時
十月五日（水）午後一時～五時

■会場
山梨医大臨床講義棟大講義室
当日は、医大の無料バスが送迎いたします。ご利用になる方は、町役場前へ十二時十分までに集合してください。

■募集人員
昭和町の方十五人（全体で百人）

■受講料
三千七十円（町で全額負担）

■申込み期間
九月十九日（月）～三十日（金）

■申込み先
昭和町役場健康福祉課
（☎七五－二一一一）まで

下水道祭りのお知らせ

峡東浄化センターでは、「全国下水道促進デー」の一環として、浄化センターの施設を一般開放し、下水道祭りを行います。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

日時　九月十日（土）　午前十時～午後二時
会場　峡東浄化センター（石和町東油川）
内容　施設見学、各種イベント（バザー等）
問合せ　峡東浄化センター
☎六三－二七三八

空手道をならってみませんか！

空手を手段とし、心と体を鍛えましょう。

●**日時**　毎週水曜日・金曜日
（ただし少年部の金曜日は第一、第三のみ）
午後七時～午後八時三十分（少年部、一般）
午後八時三十分～午後十時（一般のみ）

●**場所**　西条小学校体育館

●**指導**　空手道責任者　青柳　光

※詳しいことは教育委員会（☎七五－三七三七）へお問合せ下さい。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言　忘れずに

==7月 分==

件数	負傷	死者
物損49件（＋12） 人損23件（－1）	30人 （＋3）	0人 （±0）

（ ）内は、前月比
（西条・押原駐在所調べ）

無料
交通事故ご相談

●電話のご相談もお受けします
☎0552-28-8335（直通）
相談日‥月曜から金曜午前9時半～12時
午後1時～4時40分（祝祭日を除く）
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。
◎弁護士相談日‥毎月第3木曜日午後1時～4時

社団法人　日本損害保険協会
甲府自動車保険請求相相談センター
甲府市丸の内3-1-6住友生命山梨ビル3階　甲府調査事務所内　☎0552-28-8810

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約3,062万3千円です。（前年同月比1.32%の増）

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

保健衛生だより

乳児健康診査

実施日	該当児	受付時間
9月13日（火）	平成6年5月生まれ	午後1時～1時30分
	平成6年2月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
9月14日（水）	平成5年8月生まれ	午後1時～1時30分
	平成5年11月生まれ	午後1時30分～2時

場所　総合会館
持ち物　母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳児整形外科検診

実施日　9月26日(月)
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成6年5月～平成6年6月生まれのお子さん
持ち物　母子手帳
＊5月生まれのお子さんには、神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布をいたします。

3歳児健康診査

実施日　9月19日(月)
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成3年6月～平成3年7月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持ち物　母子手帳・3歳児健康診査票・食べものについての質問票・尿検査セット

2歳児歯科検診

実施日　9月8日(木)
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成4年5月～平成4年7月生まれのお子さん
持ち物　母子手帳・歯についての質問票・毎日使っているコップと歯ブラシ

母子手帳交付及び一般健康相談

日時　9月2日(金)・9日(金)・20日(火)
午前9時～11時30分
場所　総合会館
※母子手帳の交付を希望される方は印鑑をお持ちください。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い、健康についての相談にお応えしていますので、お気軽にお出かけください。

3種混合予防接種

日時　9月22日（木）午後1時～1時45分
場所　総合会館
該当児
▶Ⅰ期……平成4年3月～平成4年8月生まれのお子さん
4歳未満でまだ未接種のお子さん
▶Ⅱ期……Ⅰ期3回を完了して1年～1年6か月以内の子
持ち物　母子手帳・問診票

ツベルクリン反応検査とBCG接種

日時

	ツベルクリン接種	判定	BCG接種
陽転確認の子	9月27日(火)	29日(木)	※30日(金)
初めての子	28日(水)	30日(金)	30日(金)
時間　午後1時～1時45分（29日は1時30分まで）			

場所　総合会館
対象児　①初めて接種をするお子さん
平成5年10月～平成6年3月生まれのお子さん
4歳未満でまだ未接種のお子さん
②陽転確認のお子さん
昨年の9月にBCGを接種したお子さん
※陽転確認のお子さんは、判定で陰性の場合にだけ30日(金)にBCGを接種します。
●初めて接種をするお子さんで、判定が陰性・疑陽性の場合は、その場でBCGを接種します。判定が陽性の場合は、再度ツベルクリン反応検査をいたします。

安産教室

日時　9月5日(月)・12日(月)午後1時30分～4時
場所　総合会館
対象者　出産予定月が平成6年10月～平成7年1月までの方
内容　母乳育児、お産に対する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

子宮がん検診

子宮がん検診は、10月～12月に指定医療機関で個別に受診していただきます。費用は無料です。
対象者　町内の30歳以上の女性
お申込み　地区の愛育班員さんを通してお申込みをどうぞ。直接お申込みをされる方は、後日、配布書類を取りに来ていただくことになります。
締切り日　直接の場合は9月30日（金）まで
直接のお申込み先　役場健康福祉課（☎75－2111）

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係
☎75-2111　内線252・253までどうぞ

平成６年（1994年）

9月のこよみ

長月（ながつき） SEPTEMBER

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)

ふれあいと　ゆとりでつなごう　無事故の輪

―― 交通安全は家庭と職場と地域から ――

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1 友引 二百十日・防災の日	2 先負	3 仏滅
					飼えなくなった犬・猫の収集日 母子手帳交付及び一般健康相談（総合会館）	役場閉庁
4 大安 くしの日	5 赤口	6 友引	7 先負	8 仏滅 白露・平和条約調印記念日	9 大安 救急の日	10 赤口 全国下水道促進デー
総合会館温泉定休日	図書館・温水プール休館日 安産教室（総合会館）		行政相談（中央公民館午後１時～） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） リハビリ教室（総合会館）	２歳児歯科検診（総合会館）	母子手帳交付及び一般健康相談（総合会館）	役場閉庁 結婚相談（総合会館　午後１時30分～午後３時） 子供アニメ映画会（町立図書館午後２時～）
11 先勝 二百二十日	12 友引 水路記念日	13 先負 司法保護記念日	14 仏滅	15 大安 ●敬老の日	16 赤口	17 先勝
	図書館・温水プール休館日 安産教室（総合会館）	乳児健診（総合会館）	心配ごと相談（総合会館午後１時～） 乳児健診（総合会館）	総合会館温泉定休日 図書館・温水プール休館日 	飼えなくなった犬・猫の収集日 読み聞かせとお話の会（町立図書館午前10時30分～） 講座「郷土の歴史」野外史跡研修会	役場閉庁 山梨県体育祭開会式
18 友引	19 先負	20 仏滅 彼岸入り・動物愛護週間・十五夜	21 大安	22 赤口	23 先勝 ●秋分の日	24 友引 結核予防週間・環境衛生週間
総合会館温泉定休日	図書館・温水プール休館日 ３歳児健診（総合会館）	母子手帳交付及び一般健康相談（総合会館） 	行政相談（中央公民館午後１時～） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） リハビリ教室（総合会館）	読み聞かせとお話の会（町立図書館午前10時30分～） ３種混合予防接種（総合会館）	総合会館温泉定休日 図書館・温水プール休館日 	役場閉庁
25 先負	26 仏滅 彼岸明け	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	
山梨県体育祭閉会式 	図書館・温水プール休館日 乳児整形外科検診（総合会館）	ツベルクリン反応検査（総合会館） さわやかシニアふれあいコンペ（グリーンバレイ）	交通事故出張相談（中央公民館午前10時～午後３時） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） ツベルクリン反応検査（総合会館）	ツベルクリン反応判定（総合会館）	図書館休館日 BCG接種（総合会館）	

九月のゴミ収集日

地区		西条一区　西条二区　清水新居　西条新田	押越　河東中島　紙漉阿原　築地新居　飯喰　河西　上河東　上河東一区
燃える物		毎週　火・金曜日	毎週　月・木曜日
		2日・6日・9日・13日 16日・20日・27日・30日	1日・5日・8日・12日 19日・22日・26日・29日
燃えない物	空カン ガラス	第2水曜日　第4水曜日	第1水曜日　第3水曜日
		14日・28日	7日・21日
	粗大ゴミ	28日（第４水曜日）	

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
※収集袋、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
※収集日の当日午前８時30分までに出してください。
※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。
※粗大ゴミを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。☎75-2111（内線226）