しょうわ 広報

青空と緑と産業のまち昭和町

8 1994
No.202
平成6年8月1日
発行

〔町の人口〕

男	7,009人	(－3)
女	6,560人	(＋5)
計	13,569人	(＋2)
世帯数	4,789戸	(＋2)

7月1日現在。( )内は前月比

町の鳥＝ひばり
町の花＝れんげ
町の木＝乙女椿

おもな内容

ごみの減量化の推進 …… 2・3P
収入役就任のごあいさつ …… 4P
四川省都江堰市と友好調印 …… 5P
交通安全教室（押原保育園） …… 6P
老人生きがいバス …… 7P
国民健康保険より …… 8P
スポ少特集 …… 9P
みんなの広場 …… 10・11P
おしらせ …… 12P
保健衛生だより …… 13P
8月のこよみ …… 14P

親子水泳教室（町立温水プールにて）

■発行 昭和町役場 〒409-38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 TEL.0552-75-2111・FAX.0552-75-2109 編集／企画行政課

ごみの減量化にご協力ください

ごみ取りスクリーン二号機が稼働

かねてより築地新居地区から要望のありましたごみ取りスクリーン二号機が四月一日から稼働しました。

ごみ取りスクリーンは、流れてきたごみをスクリーンでせき止めてごみを溜め、自動的にすくい上げる仕組です。六月二十四日現在までの収集実績は、東川(一号機)一、〇〇七kgで山伏川上流(二号機)は二、〇五三kgです。

ごみの内容は、発泡トレー、草、農業用マルチ、空き缶等です。河川を美しくするために、ごみの投げ捨てはやめましょう。

▲1号機として東川へ設置されたゴミ取りスクリーン。
毎日、たくさんのゴミがすくい上げられています。
ゴミを流さないように協力し合いましょう。

「ごみ0の日」一斉収集実績報告

五月三十日の「ごみ0の日」を基準日として、環境美化旬間事業を各地区・企業等の協力を得て実施しました。回収した結果は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

空き缶　二四、七五七個
空き瓶　五、五七一本
その他　九九二kg

空き缶つぶし機手軽に処理できます

町では、町民による資源のリサイクル運動推進のために、缶をつぶす機械として「空き缶つぶし機」の利用をお勧めしています。

空き缶つぶし機は、家庭等から排出する飲料水用空き缶等をアルミ缶とスチール缶に選別する機能を有し、つぶした缶を保管及び扱いやすくします。

町で半額助成

○申請手続き

各地区に申込み用紙を回覧いたしますので、購入を希望される方は名前を記入してください。直接申込む方は、購入前に、役場環境衛生課へ連絡をしてください。(☎75－2111)

↓

購入に必要な書類を郵送します。

↓

指定販売店に、書類と印鑑を持参してください。半額で購入できます。

■指定取扱店
・プラスワン昭和店

ご家庭の有価物を回収します!! 押原中学校

八月二十日（土）

押原中学校では、毎年生徒会活動の一環として、有価物の回収を行っています。これによって得た収益金は生徒会活動の運営資金、学園祭の補助金として使わせていただきました。ありがとうございました。

今年も、生徒が各家庭に回りますので、地域のみなさんのご協力をお願いいたします。

☆**日　時**　八月二十日（土）
午前八時開始（小雨決行）
（雨天の場合は二十八日に順延）

☆**集めるもの**

紙　類　新聞紙　ダンボール
雑誌　ぼろ布

ビン類　ビールビン　酒ビン
洋酒ビン　清涼飲料ビン
（醤油のビンは回収できません）

※詳しくは、生徒が七月に各家庭に配布した回収ビン一覧表（B5藁半紙）をご覧下さい。

なお、その他のビンは回収いたしませんのでご了承ください。

☆**回収方法**

生徒が回収して回りますので、午前八時頃までに家の前に出しておいて下さい。

なお、紙類に関しては新聞紙・雑誌などに別けて、ヒモなどで縛っておいて下さい。

ビン類はなるべく種類別に分けておいて下さい。

☆**お問合わせ**
押原中学校
（☎七五―二〇四〇）までお願いします。

使い捨てのビンをいれてください。

空きビンポスト

セトモノや電球等
ビン類以外は
入れないで!!

ビンには、ビールビンや酒ビンなど中味を詰め替えて再使用できるビンのほか、薬、調味料、その他使い捨てのビンがあります。

「空きビンポスト」には、ビンだけを色分けして入れてください。

セトモノ、電球等ビン類でないものは入れないでください。

生ごみ処理器で自家処理を

町で半額助成

町では、ご家庭で生ごみを簡単に、しかも衛生的に自家処理できる生ごみ処理器「コラポン」のご利用をお勧めしています。

生ごみ処理器を土の上に設置すれば、四人家族の台所の生ごみ一年分（3～4トン）を処理できます。生ごみが自然発酵し、水分が地中に浸透するなど、生ごみがたい肥としてリサイクルされます。

○申請手続き

各地区に申込み用紙を回覧いたしますので、購入を希望される方は名前を記入してください。直接申し込む方は、購入前に、役場環境衛生課へ連絡をしてください。（☎75-2111）

↓

購入に必要な書類を郵送します。

↓

指定販売店に、書類と印鑑を持参してください。半額で購入できます。

■指定取扱店
・プラスワン昭和店
・ニューライフカタクラ昭和店
・中巨摩東部農協（昭和・常永・西条）

盆おくりの供物の特別収集を行います。

町では８月16日(火)午前８時までに盆の供物の特別収集を行います。供物の収集場所は、各区の衛生委員を通じて回覧いたしますので、一般のゴミ収集場所には出さないでください。また、河川美化のため、川には流さないでください。

正しい犬の飼い方教室

今年から山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後二時より正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問合せ先
山梨県動物管理センター
中巨摩郡玉穂町乙黒大明神一〇八三
（☎七三―五〇三四）

昭和町収入役に 長田善貞氏再任

長田善貞収入役が七月三十一日をもって任期満了となり、六月定例議会において長田善貞氏（清水新居・五六歳）の収入役の選任の同意が得られました。

ごあいさつ

収入役　長田　善貞

盛夏のみぎり、町民の皆さまには益々ご清栄にてお過しのことと、お慶び申し上げます。

さて、私こと任期満了に伴います改選期に当り、泉町長の信任をいただく中で、このたび議会のご同意を得て、八月一日より再び昭和町収入役に就任いたしました。

不肖私にとりましては、身に余る光栄と同時にその責任の重大さを痛感いたしておるところであります。

過去四年間微力な私が、この重責を務めることができましたのもひとえに町長をはじめ執行部同僚の各位、議会議員ほか先輩諸氏の暖かいご指導と町民の皆様方の陰に陽にわたるご支援があったればこそと心から感謝申し上げる次第であります。

近年の内外の経済諸情勢は、政局の流動不安定さ、円高の進行などとも関連して、極めて厳しいものがあり、独自財源でまかなう本町の財政事情にも大きくその影響を及ぼしているのが現状です。

再度収入役に任命されました以上は、初心にかえり、本来の職務であります町会計事務の適正な執行管理と財産の効率的な運用に最善の努力を傾注すべく決意を新たにしているところであります。

三期目の町政執行を担当する泉町長が提唱する「住みたくなるまち、住んで良かったといえるまち」心と心のかよう暖か味のある町政推進の一翼をにない、補佐しながら二十一世紀に向けての基盤づくりに、誠心誠意努めて参る所存であります。

町民のみなさまのより一層のご指導とご鞭撻を賜りたくお願い申し上げ、再任のご挨拶にかえさせていただきます。

■住所　清水新居三七三
■生年月日　昭和十二年十一月五日
■任期　平成六年八月一日～
平成十年七月三十一日

教育委員に 山口善一氏が 野沢文彌氏が 再任されました。

山口　善一氏

■住所　河東中島二〇八五
■生年月日　昭和二年七月二十日
■任期　平成六年八月一日～
平成十年七月三十一日

野沢　文彌氏

■住所　西条四一七六
■生年月日　昭和四年十一月二日
■任期　平成六年八月一日～
平成十年七月三十一日
★両氏とも七月三十一日任期満了により、議会の同意を得て、再任されました。

監査委員に 中所茂夫氏が 再任されました。

中所　茂夫氏

■住所　西条四一二六
■生年月日　昭和二年一月十九日
■任期　平成六年八月一日～
平成十年七月三十一日
★七月三十一日任期満了により、議会の同意を得て、再任されました。

生きがいづくり アドバイザーの紹介

県民の余暇活動を助長促進し、併せて県民生活センターの事業の推進を図るため、従来の地域推進員制度が廃止され、新たに生きがいづくりアドバイザー制度が誕生しました。

主な仕事

・県民生活センターの各種事業へ参加して得た学習成果を、団体、近隣などへ周知し広げていく。
・アドバイザーが中心となった各種の自主的なボランティア活動を行う。
・自分の周りの結婚相談希望者と県民生活センターとのパイプ役となる。

各区長よりご推薦をいただき県民生活センターより生きがいづくりアドバイザーに委嘱された方々は、左記のとおりです。今後のご活躍を期待いたします。

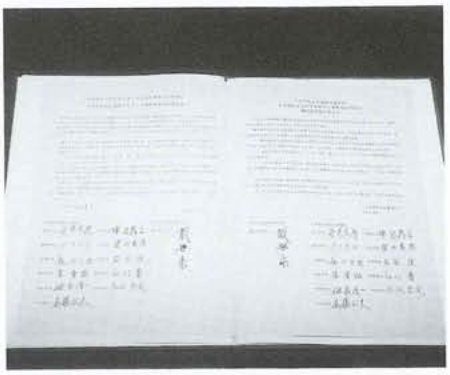
代表　山本　仁　河東中島二〇六四

副代表
鈴木ますよ　築地新居六七三―五
曽根　敬順　西条四二四六
高野きぬ子　西条四六五
保坂　正巳　清水新居五二四
坂田美恵子　西条新田三二五
花輪　光恵　押越一
窪田　孝枝　紙漉阿原一九〇八
磯部　俊彦　飯喰八六八
薬袋　常三　河西八五四
武田かほる　上河東三〇〇
大木　幸雄　上河東二区五四三―一八

四川省 都江堰市と友好調印

中巨摩郡都江堰市友好協議会一行の一員として、昭和町からは、副議長の佐野精一氏と経済課長の中沢孝造氏が、中国四川省の都江堰市を訪問、同市役所の友好都市締結の調印式に出席し、協定書にサインをしました。その折りに記念品として友好旗が贈られました。

なお、このたびの調印では、中巨摩郡の十一町村が、それぞれ都江堰市と友好都市の協定を結んだことを報告いたします。



▶友好都市締結協定書

▶友好締結の記念として都江堰市から贈られた友好旗

「社会を明るくする運動」で

街頭PR

社会を明るくする運動とは、

犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。本町では、この広報活動の一環として、保護司及び更生保護婦人会が中心となり、町内を宣伝カーで巡回するなど、街頭ＰＲ活動を行いました。

▶街頭でＰＲを…

次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

行政相談員をご存じですか？

毎日の暮らしの中で、役所の仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。行政相談員は、皆さんからの役所の仕事についての苦情などをお聞きしています。

役所の仕事、ＪＲ、ＮＴＴ、日本たばこや公庫・公団・事業団といった特殊法人の仕事について

◎取扱いが納得できない
◎このようにしてほしいといった要望がある場合
◎どこに相談したらよいかわからない
◎役所への手続きや制度について教えてほしい

などの場合にご利用ください。

相談は、毎月行っておりますが相談のある方は、事前に役場企画行政課へご連絡いただくか行政相談員までご連絡ください。

昭和町役場企画行政課行政係　☎75-2111
行政相談員　　小池　文男氏　☎75-2468

防災訓練に参加しましょう

八月三十日から九月五日は「防災週間」です。九月一日の「防災の日」を中心に防災訓練が各地で行われます。

昨年は、釧路沖地震、北海道南西沖地震など、地震災害が相次いで起こりました。

山梨県においても東海沖地震や南関東直下型地震などの発生の危険性が指摘されています。

皆さん、災害はいつ起こるかわかりません。防災訓練に積極的に参加して、いざというときに備えましょう。さらに、家族防災会議を開き、非常時持出品、避難場所、避難経路の確認、家族の役割分担などについて話し合いましょう。

また、普段からブロック塀などの点検や補強をしたり、家具や大型電気製品を固定するとともに、消火器などの用意をしておきましょう。

押原保育園で開催!!

六月十四日に町の婦人交通指導員を中心に、押原保育園で交通安全教室が実施されました。この日の教室のテーマは《雨の日》です。

傘は開くときには人には向けないこと、まっすぐ前が見えるようにさすこと、カッパは前ボタンをしっかりかけること、車は雨のため止まりにくくなること等を、絵や実物を使いながらの説明に、園児のみなさんも真剣に見たり、聞いたり、答えたりして、楽しみながら参加していました。

子どもの事故の原因は、第一位が飛び出しによる事故、第二位が車の直前直後の横断だといわれています。子どもたちが出かける時には『飛び出してはいけません』『左右をよく見て渡りなさい』と必ず声をかけてあげてください。

▶カッパの着方の練習を!!

カーブミラーがピッカピカ

南甲府交通安全協会昭和支部（泉昌夫支部長）の役員のみなさんは、6月11日の早朝よりカーブミラーの清掃・道路標識の点検整備を行いました。現在、町内には約600個のカーブミラーがありますが、「少しでも事故が減ってくれますように」と役員のみなさんの手で、願いを込めてひとつひとつきれいに磨かれました。ドライバーや歩行者のみなさんも、きれいになったカーブミラーや標識をよく見て、交通安全に努めましょう。

▶交通事故が減ってくれますように…

安協昭和支部より

街頭指導講習会を実施

南甲府交通安全協会昭和支部では、6月18日午後1時より総合会館前にて南甲府警察署佐野俊夫交通課長を講師として、安協役員の多数の出席のもとに、実技講習会を実施しました。春や秋の全国交通安全運動、町や各区催しの街頭指導に出る機会も多くなりましたので、一部役員の改選を機に役員の正しい交通法令の勉強を行うとともに技術の向上を高めました。

何事も基本が大事！信号灯や警笛の基本・身を守る動作を再確認するなど参加者全員熱心に講習を受講しました。

▶熱心に説明を聞く役員の皆さん

南甲府警察署よりお知らせ

☆行方不明者の相談に応じます。

県警では八月一日～八月三十一日までの一カ月間を「行方不明者等捜索強化月間」とし、月間中は

警察本部鑑識課
☎三五－二一二一
内線七三〇－二一四

南甲府警察署
☎四三－〇一一〇
内線二五五

「行方不明の人をさがす相談所」を開設するなど家出人の行方について全力をあげて調査することとしております。

○家出後連絡が無く、事故等に遭っているのではないか。
○家出の時ノイローゼ気味であった。
○病気などを苦にして家出した。
○突然行方不明となり、何らかの犯罪または事故に関係しているのではないかと考えられる。

等の理由でご心配のご家族、友人は、この機会にぜひ相談所をご利用ください。

☆自転車の防犯登録が義務化になりました。

皆さん！自転車に防犯登録がしてありますか？

防犯登録がしてなかったら、近くの自転車店に行き防犯登録を受けましょう。

～生きがいバス旅行より～

六十五歳以上の老人を対象に実施している昭和町生きがいバスは、盛況のうちに、ことし第九回を迎え、六月十五日、十六日で実施されました。大型バス六台、参加者二〇五名の一行は、南国情緒あふれる伊豆西海岸の旅を満喫しました。夏なお涼しい土肥金山の洞内を巡り、その夜の宿は堂ケ島温泉で、恒例の大宴会は照明を消しての「いさり火太鼓」から始まり、ダンス部総出演の踊り、カラオケ大会など美味しい海の幸を味わいながらの楽しいひとときを過ごしました。

▶大宴会のこの盛り上り!!

二日目は、石廊崎のジャングルパークを気ままに散策して、珍しい植物や花や小鳥、動物を食べる魚などに目を見張り、また、パーク内を走る「チュウチュウトレイン」という二輌連結の遊覧汽車(?)に乗ってはしゃぐ場面もありました。文字通り「生きがい」を感ずる楽しい旅行だったと皆口々に言っていました。また、来年も元気で大勢参加してほしいと思います。

▶これがとても好評だった「チュウチュウトレイン」みんな童心にかえって…

小規模通所授産所

「みつばちの家」オープン!!

心身障害者の皆さんの笑い声高らかに響く

昭和町築地新居にこのほど心身障害児者小規模通所授産所「みつばちの家」がオープンしました。

これは、築地新居の河田武さん(70)が重度の障害を持つ娘さん(34)と歩んできた長い道のりの中で、「何とかして心身に障害のある人たちのために、自立訓練の出来る作業所を作りたい、また、健常者と交流できる場所をつくりたい」という念願の施設完成となったものです。話を聞いて土地や建物を提供してくれた近所の人の熱い協力やボランティアの人たちによってプレハブ造りから内装まですべて自分たちの手造りで完成しました。町や社会福祉協議会の支援を受ける見通しとなり過日、泉町長、細田議長、丸茂築地新居区長ほか多くの来賓の方々、参加者を迎えて、盛大な開所式を行いました。

式のあと、陶器の美濃焼まつりや青空市場、遊休品バザーで賑わいました。歌手の島みや子さんもかけつけてお祝いの歌をうたいました。現在５人の障害者が毎日、雑誌付録の袋詰め作業に明るい笑い声を響かせながら楽しく作業をしています。町内のどなたでも結構です、ボランティアとして協力出来る方は「みつばちの家」を訪ねて下さい。(お問い合わせは、河田武さん　☎75-2451)

▶祝辞を述べる泉町長

みんなでいこうよ!!

第２回じどうかんまつり
「チャレランに挑戦」

○日時　８月30日(火)
　　午後１時～３時30分
○場所　町総合会館・軽運動室
○内容　「紙ちぎりのばし」「シャトル遠投」「空き缶積み」この他にもおもしろいチャレランコーナーや工作コーナーを予定しています。
※スタッフ募集
今回の「じどうかんまつり」を手伝ってくれる方（小学校５年生以上18歳未満）を募集しています。楽しい「じどうかんまつり」にしたいと思います。お手伝いいただける方は８月12日(金)までに押原、西条、常永の各児童館にご連絡ください。

巡回児童劇（劇団ひまわり）
民話「とんとむかし」
「大年の客」「何が一番嫌いだ」他

○日時　８月10日(水)　午前10時～11時30分
○場所　町総合会館・軽運動室
○料金　無料
○入場ご希望の方には、整理券をお渡ししますので
　　押原児童館☎75-6462
　　西条児童館☎75-9616
　　常永児童館☎75-0358
のいずれかの児童館までお越しください。

8月は国民健康保険税の本算定月です

八月は国民健康保険税の本算定が行われ、税率が決まります。これによって、別表のような計算方法で各世帯の税額を決定し、役場から八月～十一月までの納税通知書を発送いたします。

したがって、七月まで仮算定により納入していただきましたが、八月から納税額が増減することになります。

みなさんから納めていただく国保税は、国からの補助金と合わせて、国保加入者の医療費や老人保健拠出金などに使われますが、この補助金があっても、医療費が増えれば増えるほど保険税の負担も増えてしまいます。

保険税は国保制度を運営していく上で、とても重要な財源です。納税通知書が届いたら必ず納期内に納めましょう。

平成五年度の医療費の状況

平成五年度の国民健康保険に加入されているみなさん（一般被保険者、退職被保険者等、老人）の診療費は、費用額九億三千二百二十六万二千円で前年度より九千六百四万八千円の増です。一人当たりの診療費は、二十二万三千九百九十三円で前年度より二万一千六百六十七円の増となっています。

また、一件当たりの診療費は二万四千七百十三円で前年度より一千三百九十八円の増となっています。

内訳をみると、全体に、件数、金額とも増加の傾向にありますが、特に、老人のみなさんについては、大幅な増加となっています。

日ごろから健康づくりに心がけ医療費は大切に使いましょう。

●平成5年度の診療費の状況

（　　）内は前年度

受診件数（件）	37,723	(35,866)
費用額（千円）	932,262	(836,214)
1人当たり診療費（円）	223,993	(202,326)
1件当たり診療費（円）	24,713	(23,315)
受診率（%）	906.37	(867.80)

国民健康保険税の計算方法

①所得割額＝（5年分所得－基礎控除31万円）×税率

②資産割額＝6年度固定資産税額（土地・家屋）×税率

③均等割額＝被保険者1人につき均等な金額

④世帯平等割額＝世帯当たり均等な金額

⑤年税額（最高限度額50万円）＝①＋②＋③＋④

8月～3月の納税額＝⑤－〔4月～7月〕

国民年金の窓口

国民年金には保険料の免除制度があります。

国民年金に加入している農業や自営業の人（第一号被保険者）は、所得の多い少ないにかかわりなく、月額一一、一〇〇円の保険料を納めなければなりません。

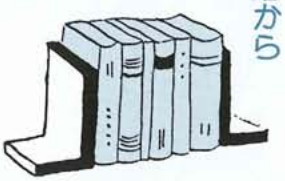
二十歳から六十歳までの長い加入期間のうちには、経済的な理由などにより、保険料を納めたくても納められない人も出てきます。

そこで、国民年金には障害年金や生活扶助を受けている場合「法定免除」、所得が少ないなどの理由により、本人が申請して免除される「申請免除」という制度があります。

どうしても保険料を納められないときは、未納のままにしておかないで、昭和町役場の国民年金係へご相談ください。

（☎七五－二一一一）

町立図書館から今月のおすすめ図書



【一般図書】

○アムステルダムの犬　いしいしんじ　講談社

○英国ありのまま　林　信吾　中央公論社

○ドラキュラ公　篠田真由美　講談社

○沈黙の橋　東　直己　幻冬舎

○あるリタイアメント　諸井　薫　作品社

【児童図書】

○星と月の生まれた夜　D・グティエレス　河出書房新社

○リネアの12か月　C・ビョルク　世界文化社

○おいしい牛乳の本　青木　稔　カワイ出版

○なんにもないない　ワンダ・ガァグ　ブック・グローブ社

○きんぎょのおつかい　与謝野晶子　架空社

みんなでおいでよ

親子の縁日

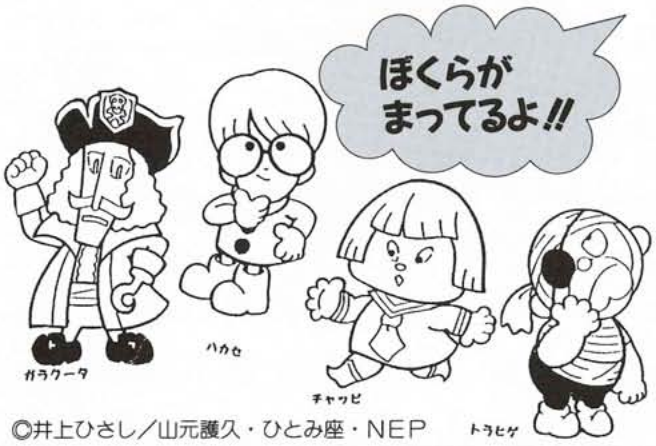
夏休みの思い出に、親子そろっておこしください。

○日　　時　8月7日(日)午後5時～8時

○場　　所　町立図書館駐車場

○内　　容　ひょっこりひょうたん島ショー、ピエロの風船ショー、花火大会、さかなつかみ、やきそば、おでんなどの各種出店など。

○お問合せ　町教育委員会(☎75-3737)まで



◎井上ひさし／山元護久・ひとみ座・NEP

第1回

NTT山梨ネットワークセンター杯

昭和町ママさんバレーボール大会

六月十九日、西条に事業所を持つ、NTT山梨ネットワークセンター主催、昭和町ママさんバレーボール大会が開催されました。

11チームが参加し、熱戦が繰り広げられ決勝戦は紙漉阿原区対河西区となり、接戦の末、河西区がみごと優勝し、春の球技大会の雪辱を果たしました。

また、優勝した河西区とフルセットにもつれる好試合を演じた上河東二区が、敢闘賞を手にしました。

優　勝　河西区
準優勝　紙漉阿原区
3　位　押越区・河東中島区
敢闘賞　上河東二区

▶熱戦が繰り広げられた大会

特集　われらスポーツ少年団

昭和町には八つのスポーツ少年団があり、次のような人数で構成されています。

今月から、特集としてそれぞれのスポーツ少年団の紹介をしていきます。

平成6年度昭和町スポーツ少年団加入者数
平成6年7月1日現在

	団員数		
	男計	女計	合計
野球	30		30
サッカー	70		70
バレー		18	18
西条ミニ		16	16
押原ミニ		13	13
空手	32	4	36
ミドルサッカー	67		67
剣道	23	5	28
計	222	56	278

少女バレースポーツ少年団

昭和町少女バレースポーツ少年団は、六年生八人、五年生七人、四年生四人と保坂監督、深沢コーチ、総勢二十一名で構成されています。練習は木曜日、金曜日、土曜日で、日曜日は練習試合をします。

ライオンカップではベストエイトに入り、関東大会でもベストエイトに入るようにと一生懸命がんばっています。

練習や試合だけでなく、スポーツ少年団の運動会があったり、レクリエーションをしたり、とっても楽しい時間を過ごすことができます。

☆団員募集☆

今、バレーボール部ではバレーボールが好きな子、やってみたい五年生から三年生の女の子を募集しています。バレーボールはとっても楽しくて、友達がたくさんふえます。監督さんもとってもやさしくしてくれます。入りたくなったらいつでも練習を見に来て下さい。

▶みんなでがんばっています。

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て

赤ちゃん募集!!

河田ゆかりちゃん

H5.5.17生（築地新居）
（父）正さん（母）邦子さん

我が家のアイドル！二女のゆかりです。笑顔がとてもチャーミング。㊙……優美な。㊥……活発な。㊤……理知的な子に育ってくれたらいいのですが。

塩田准也（じゅんや）くん

H5.8.28生（西条新田）
（父）武さん（母）香さん

やんちゃでだっこが大好き、甘えん坊な准也です。好奇心いっぱいで家の中を這い回って目が離せない毎日です。早く歩けるようになるといいね。

お申込みは、役場広報担当（☎75-2111 内線（211、212））まで

医 大病院から 健康メモ

★閉経後骨粗鬆症とホルモン補充療法

山梨医科大学産婦人科　講師　平田修司
教授　加藤順三

「骨粗鬆症（こつそしょうしょう）」は全身の骨の量（骨量）が少なくなり、もろくなる病気です。高齢化時代になり多くなってきていますが、今後更に増えると予想されます。女性では、骨量は卵巣から分泌される女性ホルモンの量と関連していますが、閉経後には卵巣の働きが低下して女性ホルモンがほとんど分泌されなくなるため、骨量が急激に減少し骨粗鬆症になりやすくなります。この結果、骨が曲がったり折れやすくなり、腰の部分の背骨（腰椎）の圧迫骨折によって腰が曲がってしまったり、足の付け根（大腿骨頸部）の骨折によって歩けなくなり、寝たきりとなったり、と閉経後の女性にとって大変厄介な病気です。

閉経後骨粗鬆症は、適切な量のカルシウムやビタミンDの摂取によってある程度までは予防することができますが、閉経前から骨量が少ない方の場合はその発症を完全に防止することが困難な場合もあります。そこで、女性ホルモンを補充することによって閉経後骨粗鬆症の発症を予防する「ホルモン補充療法」が行なわれています。これは、卵巣のホルモンである卵胞ホルモン（エストロゲン）の薬を継続的に服用するものですが、閉経後骨粗鬆症の発症予防に効果があるだけでなく、閉経前後の種々の更年期症状に対しても効果があります。なお、以前はこのホルモン補充療法によって子宮体癌の危険性が高くなるということが心配されていましたが、最近では、黄体ホルモン（プロゲステロン）を併用することによってこのような危険性が高くならないことがわかっており、安心してホルモン補充療法を受けられるようになっています。

閉経後骨粗鬆症の発症の危険性の高い方、つまり、もともと骨量が少ない方や骨粗鬆症になりかけている方、はホルモン補充療法を行なったほうがよいと考えられます。現在では、レントゲンを用いた装置によって骨量（骨塩量）を測定することができる医療機関が増えていますので、閉経後骨粗鬆症の発症予防のために、一度ご自分の骨量を測定して、ホルモン補充療法の必要性について医師とご相談されることをぜひお勧めしたいと思います。

企画　財団法人　里仁会

おめでとう おくやみ

（六月一日～六月三十一日受付　敬称略）

★お誕生★　健やかなご成長を

地区	氏名	（保護者）
紙漉阿原	五味　美砂	（政彦）
清水新居	松野　佑亮	（一人）
河東中島	小澤　里紗	（和廣）
上河東二区	保坂　みゆ	（真司）
上河東二区	塩見　優太	（重一）
築地新居	栗原　兼司	（誠）
上河東二区	金子恵里香	（伸史）
河西	安齋　祐希	（和弘）
西条二区	内藤　瑠美	（敏雄）
上河東二区	堀内　鈴	（城司）
西条二区	小松　佳示	（一志）

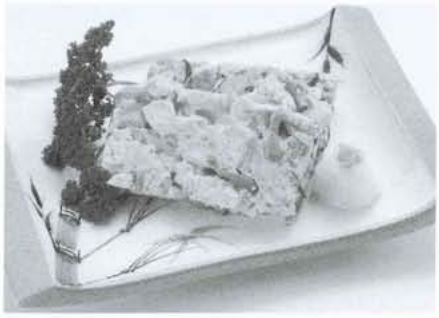
♥ご結婚♥　末長くお幸せに

地区	氏名
清水新居	小佐野　和興石　和美
上河東	地場　茂一
押越	矢崎　清美
	長田　三男
西条新田	藤澤　みき
	田中　昭則
	寺﨑　恵子

◆お悔み◆　ご冥福をお祈りします

地区	氏名	（届出人）
西条二区	河西　ふじ	（秀吏）
押越	早川　静臣	（匡史）
西条二区	塚原　春雄	（滋）
西条一区	深川　市郎	（謹一）

〈楽しいクッキング〉 まあ、おいしそー!!



ぎせい豆腐

食生活改善推進委員
横山千代子さん（西条二区）

ちょっと一言

★色どりがきれいになるように気をつけると良いと思います。付け合せに、わかめときゅうりの酢の物などはいかがでしょうか。

●材料（4人分）

豆腐400g …… 2丁	砂糖40g ……大さじ4
人参80g ……½本	しょうゆ18g ……大さじ1
生椎茸40g …… 4枚	塩5g ……小さじ1
さやいんげん20g	油26g ……大さじ2
卵100g …… 2ケ	大根おろし適宜

●作り方

①豆腐は粗くくずして熱湯に2～3分入れ、ふきんを敷いたザルにあげる。
②人参・椎茸は細かく切る。いんげんも細く切り、さっと熱湯を通しておく。
③鍋に油を熱し、人参、椎茸、豆腐、調味料を入れ、かきまぜながら煮る。最後にいんげんを入れる。
④鍋を火から下ろし、割りほぐした卵を加えて混ぜる。
⑤卵焼器を熱し油をなじませ、④を流し入れて、弱火で両面を焼く。長方形に切り大根おろしを添える。

こうほう短歌

夏帽子旅より買うて戻りたる　磯部　信代
明易し朝湯に浸かりつかれたる　聞きもらすほどの初蟬小さき旅　長田その子
二つ生り四つ生りもあり茄子選果　老健にしゃんと浴衣着ておりぬ　小沢百合子
仏飯千飯の如く旱梅雨　茄子成るを忘れ買い来て叱られて　河田　好子
白靴は老いには派手と旅仕度　サッカーボールいつも二三コ夏座敷　興石さだ代
梅雨の傘襞を揃えてたたみけり　紅おびてあわあわありぬ梅雨の月　内藤ふく次
眼も皺も笑っておりぬ汗の婆　句座の道夜目にも代田鏡なす　中沢　静代
雷門「五六、五六」亭にて花見酒　夏館女湯しかと囲われて　高野　久枝
青嵐毒消銀杏たわわなり　早や起きの狭き厨に浅利泣く　薬袋　花枝
下げて来しスイカ重しとメモをする　海棠に駆けて光るよランドセル　井上まさ江
金雀枝や遠く野鳩の鳴く日暮　花菖蒲うぬぼれさせて通り雨　伊藤　春江
黒枠に遠き人の名若葉冷　夏の朝黒塀に咲きし凌霄花　塩田　麻子
朝露に手を濡らしたり茄子を拐ぐ　ごめの声混じる朝市賑はへり　雨宮　礼孝
渡たる風田園そこに糸桜

特集 今月の花木

《ヒマワリ（向日葵）》

花言葉＝光輝、あなたは素敵

ヒマワリは夏を代表する一番ダイナミックな花と評されています。

強い日差しがギラギラと照りつける太陽の下、黄色い花びらをいっぱいにひろげて、背筋をすくっと伸ばして、自信たっぷりに咲き誇っています。花そのものが太陽の生まれ代わりといってもいいほど、太陽の輝きによく似ています。一輪だけ咲いていても、そのあたり一帯が華やかに見えるので、強烈な個性をもっている花といえるでしょう。

ヒマワリの原産地は北アメリカで、我が国には十七世紀の中ごろ入ってきました。この時代は観賞用だけではなく、油を採取するという目的でも栽培されていたようです。

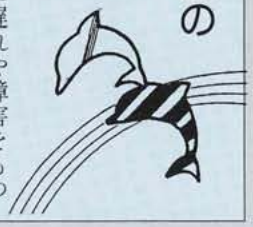
ホッとひといき

ギラギラと照りつける灼熱の太陽。焼けつくような暑さで、もうなにもかもが溶けてしまいそう・・・・・。まさに夏真っ盛りですね。

夏休みと重なる解放感あふれたこの季節、『暑い、暑い』とばかり嘆かずに、海に山にと、ご家族おそろいの楽しい休日プランをたててみては、いかがでしょうか。きっと、楽しい旅の思い出ができることでしょう。

おしらせ

心身に障害をもつお子さんのための 巡回教育相談



お子さんの育児に関する問題および就学など教育上の問題で悩んでいる方のために、巡回教育相談を行います。お子さんと一緒にお気軽においでください。

○主　催
山梨県教育委員会
特殊教育センター

○日時・場所
九月十二日(月)
櫛形町立中央公民館
九月二十二日(木)
玉穂町総合会館

○相談対象
心身の発達に遅れや障害をもつお子さんと、その保護者。

○申込み方法
希望相談日の十日前までに、特殊教育センター（☎六三―四六〇六）町教育委員会（☎七五―三七三七）のどちらかへお申込みください。

○相談方法
特殊学級や特殊教育諸学校等で、実際に子どもたちを指導している教員が相談にあたります。費用は無料で、相談に関して秘密は厳守されます。

平成6年度

甲府地区消防職採用試験

1　採用予定人員　　若干名
2　受験資格
(1)学歴要件

学　歴	年　齢
高等学校	昭和48年4月2日以降に生れた男子
短期大学 専修学校	昭和46年4月2日以降に生れた男子
大　学	昭和45年4月2日以降に生れた男子

(2)住所要件
平成6年7月1日以前から引き続き甲府市、竜王町、敷島町、玉穂町、昭和町及び田富町（以下「組織市町」という。）に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記載されている方
ただし、就学のため、現に組織市町に住所を有していない方でも家族等が平成6年7月1日以前から引き続き組織市町に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記載されている場合は資格を有します。
(3)その他身体要件もあります。
3　試験日　　平成6年9月18日(日)
4　場　所　　山梨英和短期大学
5　試験要綱及び受験申込書
7月25日(月)以降甲府地区消防本部人事課においてお受取り下さい。
6　受験申込み受付期間
8月1日(月)～8月25日(木)
(午前9時から午後4時30分まで。なお、土曜日及び日曜日は受け付けません。)
7　お問合せ
甲府地区広域行政事務組合消防本部
人事課人事係
山梨県甲府市伊勢三丁目8番23号
☎22-1190（内線231）

部員募集

カルチャーデザイン倶楽部

昭和町で新しい文化的催しものの可能性を探り実現させることを目的に、自主学習会を発足したいと思います。
この機会に是非いっしょにやってみませんか。
★お問合せ　教育委員会
お申し込み　社会教育係
☎七五―三七三七
夜間☎七五―二〇七二（山本さん宅）

親子で夏休みの一日を楽しもう

第3回 親子ふれあいマス釣り大会

とき　八月二十七日（土）
午前八時三十分受付
ところ　紙漉阿原、今川水門上流
マス放流　三千匹、賞品多数
主催　昭和町社会福祉協議会
峡中ライオンズクラブ
後援　町子どもクラブ指導者連絡協議会他

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約3,365万7千円です。（前年同月比23.55%の増）

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言　忘れずに

==4月分==

件　数	負傷	死者
物損37件 （－7） 人損24件 （＋9）	27人 （＋12）	0人 （±0）

（　）内は、前月比
（西条・押原駐在所調べ）

保健衛生だより

乳児健康診査

実施日	該当児	受付時間
8月9日（火）	平成6年4月生まれ	午後1時～1時30分
	平成6年1月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
8月10日（水）	平成5年7月生まれ	午後1時～1時30分
	平成5年10月生まれ	午後1時30分～2時

場所　総合会館
持ち物　母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳児整形外科検診

実施日　8月30日（火）
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成6年4月～平成6年5月生まれのお子さん
持ち物　母子手帳
＊4月生まれのお子さんには、神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布をいたします。

1歳6か月児健康診査

実施日　8月31日（水）
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成4年12月～平成5年1月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持ち物　母子手帳・1歳6か月児健康質問票

5歳児健康診査

実施日　8月18日（木）
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成元年5月～平成元年7月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持ち物　母子手帳・5歳児健診質問票・尿検査セット

母子手帳交付及び一般健康相談

日時　8月5日（金）・15日（月）
午前9時～11時30分
場所　総合会館
※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い、健康についての相談にお応えしていますので、お気軽にお出かけください。

総合健診 結果報告会の日程

せっかくの総合健診も、受診しただけでは意味がありません。検査結果を、毎日の健康づくりに役立ててこそ意味があるのです。

毎年、肥満・高血圧・貧血・高脂血症など、日常生活を見直し改善する必要のある人が多くみられます。

報告会では、検査結果をお知らせするだけでなく、医師・保健婦・栄養士による指導も行われます。

結果報告会を、健康づくりのスタートラインにしましょう。

月日	午前の部（9時～）	午後の部（1時～）	会場
8月22日(月)	要精検の方	要精検の方	昭和町総合会館
23日(火)	要精検の方	要精検の方	
24日(水)	西条二区	西条一区 西条新田	
25日(木)	河東中島	飯喰・河西	
26日(金)	上河東 上河東二区	紙漉阿原 清水新居	
29日(月)	押越	築地新居	

・結果報告会にはみどりの健診バッグをお持ちください。
・結果報告会の期間中、都合の悪い方は、9月の一般健康相談日をご利用ください。
日時　9月2日(金)、9日(金)、20日(火)、29日(木)
午前9時～11時30分
場所　**総合会館 保健センター**

リハビリ教室

対象者　町内に住む身体に障害をお持ちの方
日時　8月3日（水）・17日（水）・30日（火）
訓練会場　総合会館機能訓練室

飼えなくなった犬・猫の収集日

日時　8月5日・19日（金）午前10時50分～10時55分
場所　総合会館前
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係
☎75-2111　内線252・253までどうぞ

平成６年（1994年）

8月のこよみ

葉月（はつき） AUGUST

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 大安 水の日・水の週間	2 赤口	3 先負 ハサミの日	4 友引 箸の日	5 先負	6 仏滅 広島平和記念日
	図書館・温水プール休館日		行政相談（中央公民館午後１時～） リハビリ教室（総合会館）		飼えなくなった犬・猫の収集日 母子手帳交付及び一般健康相談（総合会館）	役場閉庁
7 先勝 鼻の日	8 友引 立秋	9 先負 長崎原爆の日	10 仏滅 道の日・健康ハートの日	11 大安	12 赤口	13 先負
総合会館温泉定休日 親子の縁日（町立図書館駐車場午後５時～）	図書館・温水プール休館日	乳児健診（総合会館）	心配ごと相談（総合会館午後１時～） 乳児健診（総合会館）			役場閉庁 結婚相談（総合会館午後１時30分～午後３時） 子供アニメ映画会（町立図書館午後２時～）
14 友引	15 先負 終戦記念日	16 仏滅 京都五山の送り火	17 大安	18 赤口	19 先勝 バイクの日	20 友引
	図書館・温水プール休館日 母子手帳交付及び一般健康相談（総合会館）		行政相談（総合会館午後１時～） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） リハビリ教室（総合会館）	読み聞かせとお話の会（町立図書館午前10時30分～） ５歳児健診（総合会館） 子どもクラブ社会見学	飼えなくなった犬・猫の収集日	役場閉庁 押原中有価物回収
21 先負	22 仏滅	23 大安 処暑	24 赤口	25 先勝	26 友引 吉田の火祭り	27 先負
総合会館温泉定休日	図書館・温水プール休館日 青少年・教職員海外派遣（～29日）		心配ごと相談（総合会館午後１時～）			役場閉庁
	←		総合健診結果報告会（総合会館）			
28 仏滅	29 大安	30 赤口 防災週間（～９月５日）	31 先勝 野菜の日			
	図書館・温水プール休館日 →	乳児整形外科検診・リハビリ教室（総合会館）	図書館休館日 心配ごと相談（総合会館午後１時～） １歳６か月児健診（総合会館）			

不燃物の特別収集

町では次のとおり不燃物の特別収集を行います。詳しい内容につきましては、別途配布される回覧をご覧ください。

▶全地区……８月24日(水)　午前６時～午前８時

※通常、不燃物・粗大ゴミの収集時に出せない物（ガスボンベ・タイヤ・灰など）

※お出しになる物には必ず指定の荷札をつけてください。

八月のゴミ収集日

地区		西条一区 西条二区 清水新居 西条新田	押越 河東中 紙瀧阿 築地新居 飯喰 河西 上東 上河東一区
燃える物		毎週　火・金曜日	毎週　月・木曜日
		２日・５日・９日・12日 16日・19日・23日・26日・30日	１日・４日・８日・11日・15日 18日・22日・25日・29日
燃えない物	空カン ガラス	第2水曜日　第4水曜日	第1水曜日　第3水曜日
		10日・24日	３日・17日
	粗大ゴミ	24日（第４水曜日）	

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。

※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。

※収集袋、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。

※収集日の当日午前８時30分までに出してください。

※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。

※粗大ゴミを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。☎75-2111（内線226）