しょうわ 広報

青空と緑と産業のまち昭和町

4
1994
No.198
平成6年4月1日発行

〔町の人口〕

男	6,966人	(+51)
女	6,544人	(+64)
計	13,510人	(+115)
世帯数	4,723戸	(+47)

3月1日現在。( ) 内は前月比

町の鳥＝ひばり
町の花＝れんげ
町の木＝乙女椿

おもな内容

町長施政方針……2・3・4P
リゾート昭和開館……5P
国民年金について……6P
図書館まつり……7P
生涯学習・社会体育推進大会……8P
新入学児童の交通事故防止……9P
みんなの広場……10・11P
おしらせ……12P
保健衛生だより……13P
4月のこよみ……14P

春の交通安全

(関連記事9頁)

■発行 昭和町役場 〒409-38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 TEL.0552-75-2111・FAX.0552-75-2109 編集／企画行政課

桜が満開に咲きほこり、いよいよ平成六年度が始まりました。

昨年度は厳しい経済不況の年でしたが、今年度もこの不況が続くことが予想されています。このような状況の中で、つつましく重点的な町政の執行につとめていかなければなりません。

今、町は二十一世紀へ向けて策定した第三次総合計画をもとに、将来のあるべき姿に向かって歩んでいます。創意工夫によって作られた新年度予算はどんな内容でしょうか。

三月九日から町の定例議会が開かれ、冒頭で泉町長の施政方針が述べられました。予算の概要や新しく展開する事業が、この中で紹介されていますので、ご一読ください。

二十一世紀へ向けての
基盤整備と総合福祉の実現

平成六年度の町政執行についての私の基本的な考えを申し述べ、ご理解とご協力を賜りたいと思います。

さて、月日の経つのは早いもので、八年前私は多くの町民の皆様の暖かいご支援とご協力をいただき、町長に就任させていただき、早くも本年六月初旬をもって二期目の任期が終わろうとしているところであります。

私は就任以来、町民総参加の対話町政の推進と、新旧町民の混住化の進む本町において、すべての町民が心の通い合える健康で快適な住みよい地域環境の中で暮らせるよう、身近な事から大きなことまで、きめ細かな施策と事業を実施し、併せて二十一世紀に向かって、時代と共に変わりゆく本町が、これに対応出来る基盤づくりのための事業についても、積極的に取り組んでまいりました。

町づくりの基盤となる事業を積極的に推進

さて、私の二期八年間において、町民の皆様の要望に沿って行った各種の事業や施策、また、町の将来展望にたっての事業と施策を振り返って見るとき、基盤づくりの事業では、紙漉阿原・押越・清水新居・河西・西条一区等の区画整理事業の完成や着手、甲府バイパス・昭和バイパス・アルプス道路・医大取付け道路等に接続する主要幹線道路の新設改良整備として、まず、アピオ前通りより昭和高校手前の道・西条新田—押越・西条二区—押越・河東中島—築地新居等の道路の新設整備のほか、町内各地区の幹線道路と生活関連道水路の整備をはじめ、市街化調整区域内の道水路の整備を行い、住みよい地域環境基盤づくりを行ってまいりました。

あたたかなまち すこやかなまち

保健衛生・福祉の面では、総合検診の無料化、人間ドック制度の拡充、保健婦の増員、保育料保護者負担の軽減、幼稚園児の助成、押原保育園をはじめ町内各種保育

▲《区画整理》

清水新居土地区画整理事業—無秩序な市街化の拡大を未然に防ぎ、住みよい町づくりのため土地区画整理事業が進められています。

これまでに、地域のみなさんの力によって、押越第一、押越第二、河西大林、西条神屋、清水新居沖田、紙漉阿原の6地区の区画整理事業が成し遂げられました。

そして現在では、河西と西条一区の2地区で事業が進行中であります。

▶《道路工事》
幹線道路網整備の一環として完成した町道三十号線―町では二十一世紀を間近にひかえ、住みよい町づくりのため、都市計画街路や主要幹線道路、身近な生活関連道路の整備に力を入れています。

▶《下水道》
下水道を進め、よみがえらせようホタルの里昭和町―快適な生活環境の整備と自然を守るため、町公共下水道事業が着々と進められています。
現在、西条二区・押越・築地新居の一部を中心に工事が行われ、昨年度は、上河東二区・河西の一部で使用開始となりました。

園の整備助成と保母及び保護者会費の助成等を行い、また、老人福祉では、老人生きがいバス町単独実施、町温泉への六十五歳以上無料化、老人デイサービス、アシスト事業、老人への牛乳の無料配布、ひとり暮らし老人への食事サービス、金婚祝金制度の実施、寝たきり老人介護者ねぎらい、及び、おむつ費の助成、西条地区・常永地区児童館の建設等、子どもから老人に至るまで、健康で楽しい毎日が過ごせるための施策を行いました。

新鮮なまち 活気あるまち

農産物の集出荷の一元化と、米の生産調整の助成、大型店出店者への助成等、時代に対応した商工業・農業の振興に努めてまいりました。

▶《リゾート昭和》
別荘気分で高原ライフ―八ヶ岳のふもとに広がる清里高原の白樺林に囲まれた「リゾート昭和」は、町民の皆さんのための、余暇時代にふさわしいゆとりとやすらぎの保健休養施設です。

息づくまち 学ぶまち

教育・文化・社会体育では、清里の森に町民健康保養施設として、『リゾート昭和』を建設、また、夏の保養対策で相良町に『海の家』の開設、ふるさとふれあい祭りの開催、町民温水プールとトレーニング施設の設置、釜無工業団地公園運動場及び第三小学校グラウンドの整備と野球用夜間照明施設の設置、押原小学校裏自然公園(押原の杜)、常永公園とテニス・ゲートボール場、国母駅前公園、紙漉阿原・清水新居・押越公園の開設と整備、中央公民館の全面改修と陶芸窯の設置、押原中学校増築とパソコン導入、押原小学校の改修と特別教室棟の建設、給食費の一部助成、西条新田・清水新居・河東中島各地区公会堂用地の確保と建設助成等々、教育・文化・社会体育の振興のため、各種の施策と事業を行ってまいりました。

▶《温水プール》
いつでもだれでも健康づくり―子どもからお年寄りまで誰もが水泳を楽しめる、心と体にここちよいみんなのヘルシースペースです。二階にはトレーニングルームを設け、運動の後は温泉やサウナで体をリフレッシュできます。

《公園(押原の杜)》
緑豊かな自然とホタルが放つシグナル―ホタルは、自然環境を大切にするまちの象徴です。ホタルの生息するまちは人間にとっても、四季とうるおいに満ちた快適な環境です。

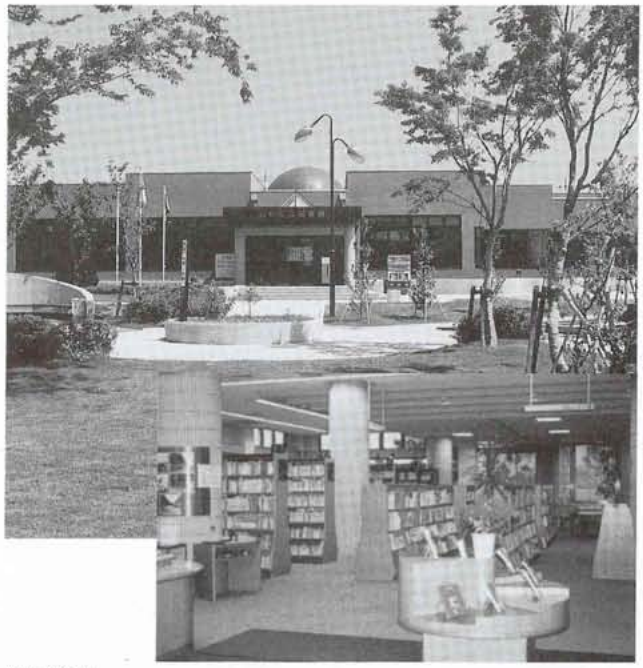
美しいまち

環境対策としては、常永地区より下水道事業を施工し、一部使用開始となり、また、環境衛生課を設置して、町内の環境衛生対策を進める中で、資源回収ボックス、空き缶回収器等を各区に設置し、資源のリサイクル運動を進め、東川にゴミ取りスクリーンの取付け、山伏川桜並木通りの整備等、自然保護と環境の整備に努力しました。

安らぎのまち

消防自動車、小型ポンプ車の整備をはじめ、消防施設の整備と交通安全対策として、信号機の設置と通学路へのグリーン帯の設置等、交通安全対策に努めるとともに、役場事務処理の大半を電算化し、町民サービスと事務能率の向上に努めてまいりました。

このことは、恵まれた財政の支えもあり、予想以上の成果を得ることができ、昭和町が県下にほこれる住んでよかった町、また、住んでみたい町と県民の多くの方々に思われる町づくりを行うことができましたが、これも議会をはじめ、区長会や各種団体や多くの町民の皆様の暖かいご支援の賜物であると、心より感謝とお礼を申し上げる次第であります。



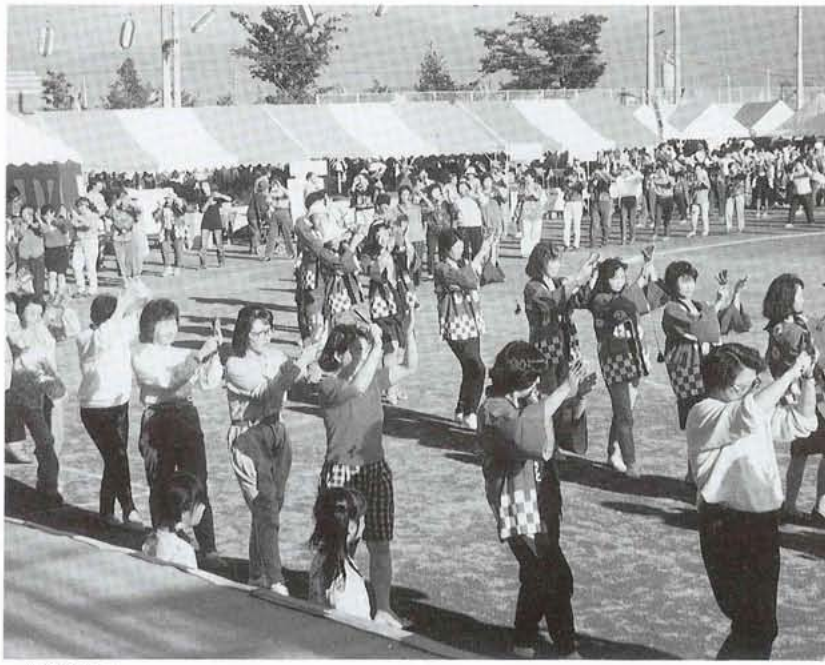
《図書館》
豊かなゆとりと、ふれあいのある快適空間―新時代のコミュニティの場を兼ね備え、全国同規模町村立図書館で貸出数全国第一位を誇っています。

新時代への意欲ある町づくりの推進

さて、バブル経済崩壊による日本経済の低迷は長期化し、平成六年もなおその回復の見通しのたたない状況下にあって、本年六月初旬をもって私の二期目の任期も終わるわけでありますが、新しい二十一世紀に向かって国際化・高齢化・情報化・高速交通化等の変化の潮流の中、なお昨今の不安定な社会情勢、不況の経済状況であっても、活力とうるおいに満ちた個性ある町づくりを休むことなく進める大事な時である事を考えるとき、私も多くの町民の皆様のご要望に応え、引き続いて町政を担当し、総合計画の実施計画のなかで実施中または未着手である町民体育館の建設をはじめ、西条一区及び河西区画整理事業の推進と完成に努め、カスミ堤資料の保存と、併せて郷土資料館の建設、保健福祉計画にもとづく地域ぐるみの在宅福祉の充実強化と、併せて福祉センター、保健センター施設の内部充実、及び、日曜・祭日等に町民の要望に沿える電算情報システムの導入、下水道事業の推進、アルプス道路の開通に平行して、これに接続される幹線道路の建設等、各種の事業と施策を実施し、町民の皆様の信頼に応えるべく、厳しい財政状況下の中ではありますが、英知と経験を生かして、この苦難の時を乗り切るため、全力をもって対処してまいるつもりであります。

本年度の予算案は選挙の年でありますので、当然骨格予算ではありますが、以上のような考えの中にあって対応してまいるつもりでありますので、議会をはじめ、町民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、所信表明といたします。

昭和町長　泉　幸弘



《お祭り》
子どもからお年寄りまで、住民どうしの交流を深め、町の一大イベントとしてすっかり定着した『ふるさとふれあい祭り』も、町の秋の風物詩となっています。

―「リゾート昭和」申込み受付け中―
高原のリゾートスポットが
あなたを待ってます!!

今や清里は全国的に有名なリゾートスポットです。広大な山麓いっぱいに展開する自然のパノラマは訪れる人々を魅了してやみません。その清里で、先月まで冬期休館していた町営清里の森保健休養施設『リゾート昭和』が、いよいよ今月から開館します。

白樺の林に囲まれた豪華な白い建物は、みんなの明日の健康と鋭気を養うための高原の別荘です。

昨年は、宿泊二、二四七名、休憩四五三名、研修二、七〇〇名の方々にご利用いただき、誠にありがとうございました。

ただいま、利用申込みを受け付けていますので、役場総務課（☎七五―二一一一内線206・207・208）までお申し込みください。

今年のゴールデン・ウイークは、緑豊かな八ヶ岳山麓で、ご家族や気の合う仲間同士で高原のリゾート・ライフを楽しんでみてはいかがでしょうか。

昭和町営"清里の森"保健休養施設
リゾート昭和 ご案内

◎宿泊料金（素泊まり、食事別）

区分	設備	大人(1人当り)	子供(1人当り)
和室	12畳・10畳バス・トイレ付	3,000円	2,500円
和室	10畳 トイレ付	2,500円	2,000円
和室大広間	個室12畳間仕切	2,000円	1,500円
和室大広間	36畳	1,500円	1,000円

※なお、子供とは小学校の児童をいう。満6歳未満の幼児は無料、ただし寝具使用の場合は子供料金とする。

※和室の1人利用400円、2人利用1人200円の割増料金

◎休憩料金

区分	設備	大人(1人当り)	子供(1人当り)
和室	12畳・10畳バス・トイレ付	1,000円	500円
和室	10畳 トイレ付	500円	300円
和室大広間	個室12畳間仕切・36畳	300円	200円

※休憩時間は午前11時から午後3時まで

※下記施設利用に限っては大人300円子供200円とする。

◎研修室
半日 1,000円　1日 2,000円　夜間 2,000円

◎遊具料金
囲碁・将棋 200円　マージャン 1,000円
卓球(1時間)300円　自転車(半日) 500円

◎食事料金
朝食500円(子供300円)　夕食1,500円(子供600円)

※特別食あり。団体・子供の食事の対応可能。

＊各部屋とも暖房完備
＊冬期(12月～3月)は閉館。
＊チェックイン午後4時から
＊チェックアウト 午前10時まで
＊夕食時間　午後6時～午後8時
　朝食時間　午前8時～午前9時
★町外者は、1人1,000円の割増料金。

▶お申込み・お問合せ
役場総務課(☎75-2111・内線206・207・208)まで。

おしらせ

町長選挙 町議会議員補欠選挙 の日程

任期満了に伴う町長選挙及び同時に実施される町議会議員補欠選挙の日程が昭和町選挙管理委員会で次のとおり決まりました。

選挙期日の告示日
平成六年五月十日(火)

投票日
平成六年五月十五日(日)

町長選挙立候補予定者説明会は四月二十六日(火)午後二時より昭和町役場にて、町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会は四月二十七日(水)午後二時より昭和町役場にて行う予定です。

立候補予定者は、事前に町選挙管理委員会にご連絡ください。

『きれいな選挙』『責任ある選択』の願いをこめて、平和で明るい郷土を築くため、投票日には、必ず投票しましょう。

昭和町選挙管理委員会
昭和町明るい選挙推進協議会

参加者募集

自然と出会う！ 歩(ほ)っとする！
しょうわ町

緑のそよ風ウォーキング大会

恒例になりました、春のウォーキング大会です。
若葉の緑や、野の花を見ながら健康のため、楽しく歩いてみませんか。

○日　時　4月29日(みどりの日) 午前8時20分～11時
　(雨天の場合は30日です)
○集合場所　総合会館前 駐車場
○対　象　町内在住の方（年齢は問いません）
○コース　3つのコース(4km・6km・8km)の中から、お好きなコースをお選び下さい
○申込締切り　4月20日(水)まで
○お申込み
　お問合せ　役場健康福祉課 75-2111まで

年金のお話

国民年金保険料は4月から定額で11,100円となります

◎国民年金の保険料が変わります

平成六年四月から毎月の保険料が次のように変わります。

○定額　一一、一〇〇円
○定額＋付加　一一、五〇〇円

◎保険料を前納すると割引きがあります

国民年金の保険料は、一年分一括して前納することができます。前納していただくと、保険料が割引きになります。

前期の期限は四月二十八日までです。

五月に納付とならないようご注意ください。

○定額　一二九、九九〇円
○定額＋付加　一三四、六七〇円

◎口座振替でも納められます

ご多忙な人、留守がちの人には大変便利です。

納付書の裏面に記載してある金融機関の窓口でお申し込みください。

◎保険料を納められないときは

病気・失業・営業不振などにより所得が少なく、保険料を納めるのが困難な人は、一定の基準に該当すると保険料が免除される制度があります。未納のままにしておかないで、五月三十一日迄に免除の申請をしてください。

◎平成五年度分の保険料について

平成五年度分の保険料をまだ納めてない人は、すでに送付してある納付書の使用期限が四月二十八日となっていますので、至急納めるようにしてください。

なお、納付書を粉失されたときは係までご連絡ください。

▼お問合せ　役場町民窓口課
国民年金係（☎七五―二一一一）まで。

人生の節目には国民年金の手続きを!!

今の年金制度では、日本国内の二十歳以上六十歳未満の人はすべて国民年金に加入することになっています。

サラリーマンの方も厚生年金とともに国民年金に加入しています。サラリーマンになると、健康保険、厚生年金の加入手続きは会社が行いますが、国民年金の手続きは、個人で市町村に手続きに行かなければならない場合があります。（サラリーマンである間の国民年金保険料は厚生年金が一括して支払いをしています）

次のようなケースで国民年金の手続きがまだお済みでない方は、お早めに手続きをしましょう。手続きをおこたりますと、「将来年金がもらえない」または「年金が少なくなる」こともあります。

特に、サラリーマンの奥さんに関する届出は、将来の年金確保のために非常に大切です。

被保険者は次の三種類に分けられています。

【第一号被保険者】

農業や自営業者・アルバイトなどの人とその配偶者が加入し、自分で国民年金の保険料を納めます。

【第二号被保険者】

厚生年金や共済組合に加入している人です。

自動的に国民年金に加入することになり、保険料は給料から天引きされます。

【第三号被保険者】

厚生年金や共済組合に加入している人に扶養されている配偶者です。

保険料は、自分で納める必要はありませんが、そのかわり必ず市町村役場へ届け出なければなりません。

このように国民年金に加入することは、義務であり自分の将来のためです。

第一号、第二号そして第三号被保険者と変わる場合もあります。このときも、そのつど市町村役場へ届け出なければなりません。

「種別変更届」が必要になる主なケース

■入社して健康保険の被保険者になったとき

入社すると自動的に、会社が健康保険と厚生年金加入の手続きをしてくれます。ただし、サラリーマンでなかった方が会社に就職したときは、住所地の役場へ国民年金の「種別変更届」を提出してください。

■健康保険に「被扶養者異動届」を提出したとき

結婚して奥さんを扶養する場合には健保組合に「被扶養者異動届」を提出します。

そのとき会社は奥さんの国民年金の手続きはしませんので、奥さんがご自身で住所地の役場に、国民年金の「種別変更届（第三号被保険者該当届）」を提出しなければなりません。また、再就職や収入の増額などで奥さんが健康保険の被扶養者でなくなったときも、健保には被扶養者でなくなったことの「異動届」とともに、市町村には国民年金の「種別変更届」の手続きをしてください。

■退職して被保険者でなくなったとき

会社は、健康保険や厚生年金の資格喪失の手続きはしますが、六十歳未満で会社をやめたときは、国民年金について、ご自身で手続きをしなければなりません。

六十歳以上で退職したときは、国民年金の「種別変更届」の提出は必要ありません。個々のケースに応じて、年金の請求手続きをしてください。

◎手続きには印鑑や年金手帳のほかに健康保険証などが必要な場合もあります。手続きの前に役場国民年金係（☎七五―二一一一）へお問合せください。

●児童手当の届出はお済みですか

児童手当は平成四年一月一日から第一子より対象になるようになりました。（第一・二子月額五千円、第三子以降月額一万円。所得制限あり。）認定請求をされていない保護者の方は早急に役場まで御連絡ください。なお公務員の方は勤務先へお問合わせください。

●特例給付を受給されている方へ

児童手当受給者で「特例給付」となっている場合は、お勤めをされていることが受給条件です。退職されると受給資格がなくなりますのでその場合は早急に役場へ届け出てください。詳しくは役場児童手当係（☎七五―二一一一内線219）までお問合せ下さい。

図書館まつり盛大に!!

―利用者が多い地区を表彰―

『第四回図書館まつり』が、二月二十日に開催され、〈お日さまグループ〉や〈ききみみずきんの会〉の多くのお母さん方のご協力により、午前中は子ども達を対象にした紙人形劇・お話の会・影絵劇・とびだす絵本作り等が行われ、絵本作りには、お父さんやお母さんも一緒に手をとりながら真剣に取り組んでいました。

午後からは、図書館利用優秀地区の表彰式が行われ、区民一人あたりの利用数が多かった上河東・上河東二区・紙漉阿原の三区が表彰されました。他地区のみなさんも、なお一層ご利用くださいますようお願いします。

▶影絵劇を熱心に見入る子供たち

引き続き、牧丘町の文化財審議委員であり、山梨郷土研究会員である大村和夫先生を講師としてむかえ「くらしの中の年中行事」と題して、特に農耕生活と季節・暦の誕生・年中行事とまつりについて、約一時間半にわたり講演をしていただきました。私たちが日ごろ何も不思議に思わなく、ただそれぞれの家庭で慣習によって伝えられている行事の由来などをわかりやすく簡単に話され、それぞれメモをとりながら真剣に聞き入り、講演の後は質問もたくさん出て、大変有意義な講演でした。

なお、今回はじめて行われた「本のリサイクル市」では、寄贈された文庫本や推理小説等を一冊百円で販売しました。この売上げ金（九千八百円）は社会福祉協議会へ寄付されました。

◀表彰を受ける上河東区の伊藤区長

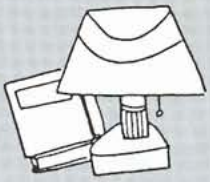
地区別図書資料貸出集計表

（H5．2～H6．1）

区名	1人当り貸出平均点数	1年間の貸出点数
上河東	6．77	4，354
上河東二区	6．12	6，807
紙漉阿原	6．04	6，374
押越	5．83	7，007
築地新居	4．74	4，956
河東中島	4．72	4，198
西条新田	4．58	4，061
飯喰	4．24	2，135
西条一区	4．19	4，890
西条二区	3．87	9，612
河西	3．43	4，104
清水新居	2．91	3，532
計	※4．63	62，030

※の数字は年間貸出点数を人口（2月1日現在）で割った平均値です。

町立図書館から今月のおすすめ図書



【一般図書】

○**少女の王国**　ひかわ玲子　実業之日本社

○**月食**　橋本　治　河出書房新社

○**海の螢**　澤田ふじ子　学習研究社

○**シンデレラ迷宮**　氷室冴子　集英社

○**天使の卵**　村山由佳　〃

【児童図書】

○**ぼうしをつかまえて！**　クラーク　ほるぷ出版

○**あらしのあとで**　N・バトワース　金の星社

○**またあした**　かめおかゆみこ　汐文社

○**おさるになるひ**　いとうひろし　講談社

○**クラスメイト**　ときありえ　文溪堂

―生涯学習推進大会―

今年度の昭和町の生涯学習の成果を発表し合い、来年度の指針を図る機会として、12回目の「昭和町生涯学習推進大会」が2月6日総合会館に400人以上の参加者をえて、盛大に行われました。

「生涯学習時代をどう生きるか」と題しての真壁静夫先生の講演は実践的、具体的な事例とともに「生涯学習」を各自の「人生設計」に組み入れる必要性をユーモアを交えて話され、「わかりやすくて、楽しかった」と大変好評でした。

河東中島、紙漉阿原両区の実践発表は、その後実施した上河東区の「文化祭」に早速生かされるなど、内容に富んだ有意義なものでした。

学校教育と社会教育の枠をこえた「生涯学習」の場にふさわしく押原保育園、西条小学校、押原中学校の活動発表と文化協会の民謡部、舞踊部の発表には、おおきな拍手が贈られました。

―みんなのスポーツ推進大会―

町みんなのスポーツ推進協議会並びに町教育委員会主催による、『第6回昭和町みんなのスポーツ推進大会』が、2月27日(日)、午前9時より総合会館軽運動室において開催されました。

サッカーワールドカップ・Jリーグなどの解説でおなじみの、メキシコ五輪サッカー銅メダリストの松本育夫先生を講師にむかえ、「志と目標への挑戦、サッカーに教えられた熱き人生」と題し、講演していただきました。サッカーを通じ先生みずからが得た、人生における貴重な教訓は、聴く人に感動をあたえてくれました。

続いての実践発表では、紙漉阿原区の石田とめ子さんが、中学生の頃からはじめた卓球とのかかわりを話してくださいました。石田さんは、学生時代から家庭婦人となられた現在まで選手として活躍し、阿原ピンポン愛好会で、週2回、地域の仲間と楽しく練習しています。

スポーツすることのすばらしさ、大切さをあらためて考えた一日でした。

スポーツ安全保険にご加入を!!

この保険は、スポーツ活動、文化活動、奉仕活動、指導活動を行う五名以上のアマチュアの団体やグループ（社会教育関係団体）を対象とします。

〈加入区分・掛金・補償額〉

区分			掛金（1人年額）	傷害保険（保険金額） 死亡・後遺障害	入院	通院	賠償責任保険（補償限度額）	共済見舞金
				最高	1日につき	1日につき		
1種	A	子ども 成人の 文化活動 社会奉仕活動	400円	2,000万円	4,000円	1,500円	対人賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責1,000円) 対物賠償 500万円 (免責1,000円)	突然死および日射病・熱射病による死亡 120万円
1種	B	老人クラブ団体	600円	500万円	1,800円	1,000円		
1種	C	成人のスポーツ（3種を除く）	1,300円	2,000万円	4,000円	1,500円		
2種	A	大学の運動部	1,800円					
2種	B	実業団のチーム	7,300円					
3種		右のスポーツを行う団体	9,800円	500万円	1,800円	1,000円		

〈対象となる事故の範囲〉

活動中	被保険者の所属する団体の管理下における活動中の事故
往復中	所属する団体が指定する場合、解散場所と被保険者の住所との通常の経路往復中の事故

〈保険期間〉

平成六年四月一日午前零時より、平成七年三月三十一日午後十二時までです。

四月一日以後の申し込みは掛金を振り込んだ日の翌日の午前零時より有効ですが、終期は前記と同様三月三十一日午後十二時です。

〈詳しくは〉

スポーツ安全協会山梨県支部（☎五三―一九〇六）または、町教育委員会（☎七五―三七三七）までお問合わせください。

善意に感謝いたします

松下電器産業労組が総合会館へ二十五吋テレビ(ビデオデッキ付)を寄贈

国母工業団地（紙漉阿原地内）の松下電器産業労働組合では、このほど組合員のボランティア活動の一環として、社内でチャリティバザーを行ないその売上金全額を充当して、同社製の最新型テレビ（ビデオデッキ付）を「福祉のために使って下さい」と町社会福祉協議会（会長泉幸弘町長）へ寄贈されました。町社会福祉協議会では町と協議して、大勢のお年寄や身障者、母子家庭の皆さんが会議やイベントなどで利用する総合会館二階の講習室に置いて活用してもらうことにしました。

早速、二月の一人ぐらし老人のふれあいランチ（会食サービス）で、「お年寄のためのマッサージ健康法」（ビデオ）を上映して、参加した三十五名のお年寄たちに喜ばれました。

▶目録を受けとる泉町長

ご寄付の御礼

日ごろ町内各方面から本会に温かい善意をお寄せいただいており心から感謝いたします。平成五年二月に左記の方々からご寄付をいただきましたので、ご報告し御礼申し上げます。

○**日蓮宗第四部第四組寺院一同様**
歳末助け合い運動の一環としての募金活動収入金。昭和、田富玉穂、豊富各町村へ均等寄付

○**第二十回町健康まつり衛生委員会様**
粗大ゴミ等のリサイクル品の売上金

○**町図書館祭り様**
図書リサイクル市の売上金

社協よりお詫び

広報しょうわ三月号の「赤い羽根共同募金実績報告」欄の中に、次の方々が掲載されませんでした。お詫び申し上げます。

（順不同・敬称略）

田中建材㈲、㈲萩原石油、㈲望月産業

新入学児童の交通事故防止

四月は、新入学や新入園などで、子供たちが元気いっぱい活動を始めます。

しかし、この季節は暖かくなり屋外で遊ぶ機会も増え、子供の交通事故が多発する時期でもあります。

幼児や小学校低学年の子供の事故のほとんどは歩行中に発生しており、その原因の多くは、

○**道路への急な飛び出し**

○**車の直前直後の横断**

などで、道路横断中における交通事故が約八割を占めています。

新入学児童など、子供を交通事故から守るためには、まず大人が正しいお手本を示すことです。

新入学児童のいる家庭では、通学路を子供と一緒に歩いてみて、

○**信号機や横断歩道のあるところでは必ずこれを利用する。**

○**道路を横断するときは、手や旗を高く上げて横断の合図をし、左右の安全を確かめてから横断する。**

といったことを、手をとって繰り返し教え、体で覚えさせることが大切です。

またドライバーの皆さんは、幼稚園や小学校、子供の遊び場近くを通行する時はスピードを落とすなど、特に慎重な運転と、自動車を発進させる時には車の死角に子供がいないかどうかを確認するようお願いします。

輸入米のおいしい食べ方

昨年は、戦後最大のお米の不作から、日本人の主食であるお米は、しばらくの間輸入米に依存しなければなりません。ついては輸入米の特性を理解していただき、日本のご飯と同じように、あるいは日本のご飯に近づいた味が味わえるように、おいしいご飯の炊き方を紹介します。なお、安全性については、国の検査機関が厳重にチェックしておりますので安心して召し上がれます。

①きちんとお米を計りましょう

お米の重量はお米の種類によってちがいます。これは水分の含有量やカサのちがいによるものです。

米1カップ（180cc1合）
- 国産米　円粒種（ジャポニカ種）約160グラム
- 外国産米（円粒種（ジャポニカ種・アメリカ、オーストラリア、中国産米）約150～155グラム
- 外国産米　長粒種（インディカ種・タイ産米）約145グラム

同じカップで水加減をしますから最初が肝心です。

②手早くお米を洗いましょう

外国産米でも国内産米と同じように水洗いします。

最初はたっぷりの水で四～五回かるく混ぜるようにして洗い、水を捨て二回目からはやや手早く短時間で三～四回混ぜながら洗い、その後二回くらい水を変えます。最後は水気をきっちりと切りましょう。洗米をゆっくりするとご飯がヌカ臭くなります。

③おいしさの決め手は水加減（たとえば180ccのカップで3カップのおこめを炊く場合）

国産米――（ジャポニカ種）　水約3カップと3/5

外国産米――（ジャポニカ種）　水約3カップと3/4

外国産米――（インディカ種）　水約3カップと3/4強

④ふっくらしたご飯を炊くために、お米を水に寝かせましょう。

ふっくらしたご飯を炊くコツは、国産米では、夏では20分位、冬では1～2時間位水に浸漬後に炊きます。外国産米については、ジャポニカ種は国産米と同じです。インディカ種は若干浸漬時間を長くして炊きます。

⑤じっくり蒸らすことが肝心です（10～15分）

◇　◇　◇

詳しくは、農林水産省山梨食糧事務所（☎二六―六六一一内線216）までお問合せ下さい。

第18回山の都親子ふれあい写生大会

日時　平成6年4月29日㈮みどりの日
雨天時　5月8日㈰
午前9時30分～午後2時まで

場所　甲府市立遊亀公園

問合せ先　㈳甲府青年会議所事務局
（☎35―5423）

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て

赤ちゃん募集!!

森澤美友（みゆう）ちゃん

●H4.8.5生（上河東二区）

●（父）信二さん・（母）昌美さん

愛きょうたっぷりの美友です。一番好きなのはパパ、そしてワンワ（ミッキー）ママは？今はテレビを見ながら踊るのが好き。未来はダンサー？

今澤　優（ゆう）ちゃん

●H5.8.31生（飯喰）

●（父）幸広さん・（母）静子さん

ほのぼのと温かく、人の心の痛みがわかる優しい女の子に育ってね。

お申込みは、役場広報担当（☎75－2111 内線（211、212））まで

医 大病院から 健康メモ

★あきらめていますか？　花粉症

山梨医科大学助手
耳鼻咽喉科（アレルギー外来）　岸保鉄也

一般に花粉で起こるアレルギーのことを花粉症と言いますが、春先に人々を悩ますスギ花粉症は今やあまりにも有名となり、社会問題となっています。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの違和感、それに眼の症状も加わり、この時期は患者さんにとって憂鬱な季節となります。花粉症は花粉と反応する特殊なタンパク質が年齢と共に体内で増加し、ある量に達すると体内に入り込んだ花粉と反応して、炎症細胞からヒスタミンを代表とする色々な物質が放出されるために起こります。一方、健康な人の体内にはこのようなタンパク質がほとんどないので症状は起こりません。また、今はこのタンパク質を血液で測定できるので原因となる花粉が特定できます。次に治療についてですが、症状が出現した後なら症状を取り除く為の対症療法を行ないます。内服、点鼻、点眼などの薬剤を上手に使い分ければ、つらい症状もかなり和らげることが可能です。しかし、外出時にはマスクを使用するとか、帰宅時は衣類についた花粉を払ったり洗髪をするなどして花粉を室内に持ち込まないための心掛けも予防の上で大切です。また、最近は花粉が飛散する前から薬を内服することによって症状を未然に防ぐこともできます。このようにして花粉の季節が過ぎた後は、来年以降に備えて花粉に対する抵抗力をつくるための治療法（減感作療法）をお勧めします。この治療を続ければ、症状が除々に軽くなっていきます。これは、花粉から抽出されたエキスを週に一～二回皮下注射し、その濃度と注射量を少しずつ増して行き、ある程度に達したなら月に一～二回と間隔をあけ、花粉に対する抵抗力を付けるものです。しかし、効果が現われるのに数年かかる場合や副作用が出現する場合もあり、アレルギー診療のトレーニングを受けた医師でなければなかなか手掛けにくい治療方法です。また、治りにくい場合には手術療法によって確実に症状を軽減することも可能です。このように花粉症は治らないものという誤った観念を改め、患者さんが治るための手助けをすることが我々専門医の役割だと考えております。

企画　財団法人 里仁会

おめでとう　おくやみ

（二月一日～二月二十八日受付・敬称略）

★お誕生★　健やかなご成長を

地区	氏名	（保護者）
清水新居	稲葉　晃一	（英也）
河東中島	望月　唯衣	（英俊）
押　越	渡邊　宙幹	（一生）
上河東	秋山　果穂	（直樹）
紙漉阿原	花形　太武	（武彦）
西条二区	阿部　智也	（進一）
築地新居	島田　思慧	（継文）
清水新居	石渡正太郎	（敏光）
紙漉阿原	深沢　紗耶	（博）
紙漉阿原	植竹　美奈	（智義）

♥ご結婚♥　末長くお幸せに

地区	氏名
上河東二区	山本　日輝
	中沢有日子
西条二区	土橋　昭人
	松木富美子
紙漉阿原	清水　健一
	清水智恵子
紙漉阿原	田中　武彦
	山本　直美

◆お悔み◆　ご冥福をお祈りします

地区	氏名	（届出人）
西条二区	伏屋　章	（カツ子）
清水新居	小池文太郎	（さと子）
河西	市川　満	（哥津与）
押越	清水　義勝	（桑仁）
上河東	樋口よね代	（良弘）

みんなの広場

〈楽しいクッキング〉 まあ、おいしそー!!

かぼちゃのサラダ

栄養改善推進員
五味冨士子さん（河西）

ちょっと一言

黄色がとてもきれいで、甘酢ぱくておいしいです。ミニトマトでもそえると変化もあって良いと思います。

●材　料（4人分）

かぼちゃ	500ｇ	ドレッシング材料	サラダ油	大さじ4
ベーコン	4枚		酢	大さじ3
サラダ油	少々		塩	少々
レタス	80ｇ		コショウ	少々

●作り方

①かぼちゃは種とわたを取り、皮をむいて一口大の乱切りにする。
②鍋に塩少々を入れ、ひたひたの水でゆで水気を切って冷します。
③ベーコンは5ミリ角に切り、油を熱してカリカリに焼き冷します。
④ドレッシングに③をまぜてかぼちゃとあえる。
⑤レタスは洗って水を切り④と共に器に盛りつける。

こうほう短歌

犬二匹連れ少年は軽やかに　　磯部　信与
走りて行けり夕日さす道

寒行の内輪太鼓の響かひて　　井上みよ子
朧月照る吾が町昭和

冬枯れのすすきの穂群夕映に　　伊藤　良江
薄紅色の光を持てり

目を剝きて一歩踏み出す仁王尊　　今津　玉枝
背延びしてみる格子戸にぎり

卓球に足の痛さも忘れいて　　河田　好子
はしやぎ若やぐ八十路の老は

片日陰氷張りたる田の面に　　桑原　丑寅
粉雪舞いたち畦けむる見ゆ

「方代」の眠れる寺を尋ねんと　　輿石さだ代
道聞ききてタベ近きに

木枯に庭木いたくいたぶられ　　志村　久雄
芽吹きそめたる紅梅の枝

冬山の肌に広がるブドウ園　　高野　久枝
剪定の人等点点と見ゆ

嫁のくれし小正月のまゆ玉を　　鷹野きく代
持ちてどんど焼に久に加わる

新春を迎え孫等かるたとり　　田中十三代
老たる我がよみてとなりて

雪止んで子らに掻きゆく道長し　　内藤ふく次
癒えし体の汗ぬぐいつつ

寒いから帽子かぶれと娘のくれし　　中込　信子
机に置きてあかづ眺める

豊年の兆と聞きし大雪は　　中沢　静代
四とせ振なる福音を受く

満面に笑み浮べつつ孫與ず　　保坂　順子
新らしきオモチャならぶ立春

痛む首に巻けよとマフラー編みくるる　　松岡　満子
幼き手許みつめて居たり

昨日まで学び競いしふき子さん　　山本　秀子
訃報マイクにて知り心さわぎぬ

ひねもすを畔にたたずむ白鷺の　　渡辺　秀子
今日二羽となり餌をついばむ

ホッとひといき

4月は日本中が花に埋もれる季節です。桜も日々花をほころばせるなか、行政も新年度がスタートしました。不況の中での厳しいスタートではありますが、せめて笑顔は桜のように品のあるロイヤルスマイルを見習いたいものです。

また、この時期は花粉症が流行しています。どうぞ予防を心がけて下さい。

特集　今月の花木

《サクラ（桜）》 花言葉＝純潔、精神美、善良な教育、あなたに微笑む

桜にはいろいろな種類があります。桜の名所で知られる奈良の吉野の里や、京都の嵐山に咲く桜は、山桜と呼ばれています。

私たちが単に〈花〉といえば、そのまま桜を指すように、桜は日本人の心にそれほど深く浸透しています。古来から、桜ほど多くの文学や芸術に取り入れられた花は他になく、まさに、日本文化を象徴する花です。

しかし、春を告げる華やかで美しい花というだけなら、こんなに日本人には愛されなかったでしょう。そこに桜の持つもうひとつの側面があるのです。それは、パッと咲いてパッと散るという、花どきの短さにあるのです。日本人が好んで抱く無常観や、すべての物が常に生々流転するという心情にぴったりあてはまる花が桜といえるでしょう。

おしらせ

温水プール利用時間の変更

四月から夜間の部の利用時間が変更になります。これまでより三十分延長され、午後九時三十分までご利用になれます。

●利用できる時間

午前の部
午前九時三十分～正午
午後の部
午後一時三十分～午後五時
夜間の部
午後六時～午後九時三十分

●休館日

毎週月曜日・祝日・年末年始

●お問合せ先

温水プール（☎七五―九八一一）までどうぞ。

中央公民館「自主教室」 参加者募集

中央公民館を会場に自主的に学習を始めてみようというグループが仲間を募っています。具体的な内容等は参加者の総意ですすめていただきますが、およその計画は下記のとおりです。いずれも町内の一般成人の初心者が対象です。新学期という季節がら、新たに挑戦してみませんか。

『尺八教室』

「音がだせるかどうか…」
「尺八はあるんだけど…」
という初心者の方。
「一年間で童謡数曲」を目標に始めてみませんか。

- 5月から月3回（毎週木曜）
- 中央公民館和室
- 琴古流尺八　逸蓮会
  師範　石川逸仁先生
- 楽譜代等実費
- 15名前後

『かな習字教室』

日常生活で使う小筆でかな文字がきれいに書けたら…という方々が集まっての実用習字の教室です。

- 5月から月2～3回通年
- 中央公民館会議室
- かな書道専門講師（現在交渉中）
- 講師謝礼を分担
- 10名前後

問合せ・申込みは教育委員会社会教育係へ、4月4日より受け付けます。（☎75―3737）

固定資産課税台帳の縦覧期間は四月一日～二十日

固定資産税の算定の基となる、課税台帳の縦覧を行います。自分の納めている固定資産税の内容を知りたい方は、この期間にぜひご確認ください。

○**期間**　四月一日～二十日（午前九時～午後四時）
○**場所**　昭和町役場税務課
○本人以外の方が縦覧する場合は、本人の委任状が必要になります。
※詳しくは役場税務課（☎七五―二一一一内線221・222・223）まで。

農家のみなさんへ

転作にご協力を

平成五年度からスタートした水田営農活性化対策は、米づくりと転作とを組み合わせた生産性の高い水田営農を目指してます。

昨年度の本町の転作等実施状況は一一二・七ha（達成率百%）とみなさんのご協力により目標を達成することができました。

また、平成六年度の転作等目標面積の配分について県から次のとおり内示されました。

○転作等目標面積　一〇三・七ha
○政府米の割当　一三一、九七〇玄米kg
○他用途利用米割当　一二、四八〇玄米kg

今年度も目標達成に向けてなお一層のご協力をお願いします。

水田営農活性化対策協議会
お問合せは役場経済課（☎七五―二一一一内線247）

空手道をならってみませんか！

空手道を手段とし、心と体を鍛えましょう。

●日時　毎週水曜日・金曜日（ただし少年部の金曜日は第一、第三のみ）
午後七時～午後八時三十分（少年部、一般）
午後八時三十分～午後十時（一般のみ）

●場所　西条小学校体育館

●指導　空手道責任者　青柳　光

※詳しいことは教育委員会（☎七五―二七三七）へお問合せ下さい。

事業所名簿整備調査にご協力を

四月二十日現在で、平成六年度事業所名簿整備調査が全国一斉に実施されます。この調査は全国すべての事業所を対象として、事業の種類や従業者の規模などの基本的構造を明らかにすることを目的とし、統計法に基づいて行なわれる国の重要な統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体においてさまざまな計画や施策を立案する際に貴重な基礎資料として利用されます。

調査員が、調査票の記入をお願いして各事業所を訪問いたしますので、ご協力をお願いします。

バレーボール部員募集

昭和体協ママさんバレーボール「押原クラブ」では、新入部員の募集をしています。

初めての方でも楽しくさわやかに汗をかくことができます。

結婚していれば年齢制限はありません。

○**対象地区**　押越・河東中島・紙漉阿原・築地新居・飯喰・河西・上河東・上河東二区の方々です。

詳しくは、代表の海和さん（☎七五―九三二二）まで連絡をお願いします。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言　忘れずに

==2月分==

件数	負傷	死者
物損46件（－2）	32人	1人
人損24件（＋4）	（＋5）	（－1）

（）内は、前月比
（西条・押原駐在所調べ）

みんなで考えよう土地問題

――4月は土地月間です――

〈土地についての基本的な考え方〉

1. 土地については公共の福祉が優先します。
2. 土地は適正に、計画的に利用されることが必要です。
3. 投機的な土地取引は行なわれてはならないものです。
4. 価値の増加に伴う利益は、適切な負担で社会に還元されねばなりません。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約3,046万1千円です。（前年同月比8.2%の増）

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

保健衛生だより

乳児健康診査

実施日	該当児	受付時間
4月12日（火）	平成5年12月生まれ	午後1時～1時30分
	平成5年9月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
4月13日（水）	平成5年3月生まれ	午後1時～1時30分
	平成5年6月生まれ	午後1時30分～2時

場所　総合会館
持ち物　母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳児整形外科検診

実施日　4月27日(水)
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成5年12月～平成6年1月生まれのお子さん
持ち物　母子手帳
＊12月生まれのお子さんには、神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布をいたします。

1歳6か月児健康診査

実施日　4月21日(木)
受付時間　午後1時～1時30分
場所　総合会館
該当児　平成4年8月～平成4年9月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん
持ち物　母子手帳・1歳6か月児健康質問票

母子手帳交付及び一般健康相談

日時　4月8日(金)・18日(月)・28日(金)
午前9時～11時30分
場所　総合会館
※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い、健康についての相談にお応えしていますので、お気軽にお出かけください。

飼えなくなった犬・猫の収集日

日時　4月1日・15日(金)　午前10時50分～10時55分
場所　総合会館前
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

3種混合予防接種

日時　4月22日(金)午後1時～1時45分
場所　総合会館
該当児
▶Ⅰ期……平成3年9月～平成4年2月生まれのお子さん
4歳未満でまだ未接種のお子さん
▶Ⅱ期……Ⅰ期3回を完了して1年～1年6か月以内の子
持ち物　母子手帳・問診票
〈つぎのような人は接種できません〉
1. 発熱している子。または著しい栄養障害のある子。
2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている子。
3. はしか、BCG接種後1か月以内の子。
4. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした子。

麻しん（はしか）予防接種

麻しんの予防接種は個別接種になりますので、指定医療機関で受けていただくことになります。
対象児　○平成4年4月～平成4年9月生まれのお子さん
○6歳未満でまだ未接種のお子さん
＊既にMMRを接種したり、はしかにかかったお子さんは対象にはなりません。
費用　無料（町で全額負担します）
次の日程で無料接種券を交付します

月日	3月29日(火)	4月7日(木)
対象	平成4年4月～9月生まれの子	6歳未満でまだ未接種の子
時間	午前9時～午後5時	
場所	町総合会館　1階ロビー	
持ち物	印鑑	

リハビリ教室へ参加してみませんか

町では、月3回リハビリ教室を開催しています。
現在、脳卒中後遺症や事故や関節の病気で身体が不自由になった方10人ほどが参加し、成果をあげています。
町の訓練の特徴は、各自のプログラムに添って自主的に訓練を行い、訓練を通して、助け合いながら、心身の健康の推持増進が図れることです。
対象者　町内に住む身体に障害をお持ちの方。
（脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など）
訓練会場　町総合会館　機能訓練室
（会場まで車での送迎をいたします）
訓練日程　理学療法士の指導による訓練……月2回
自主訓練……月1回

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係
☎75-2111　内線252・253までどうぞ

平成６年（1994年）

4月のこよみ　卯月（うづき）　APRIL

4月6日㈬～4月15日㈮まで 春の全国交通安全運動

- シートベルトの着用の徹底
- 子どもの交通事故防止
- 高齢者の交通事故防止

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1 仏滅 エイプリルフール	2 大安
					「リゾート昭和」開館 飼えなくなった犬・猫の収集日	役場閉庁
3 赤口	4 先勝	5 友引 清明	6 先負 春の全国交通安全運動(～15日)	7 仏滅 世界保健デー	8 大安 花まつり	9 赤口
総合会館温泉定休日 一坪農園開園式(上河東地内、午前9時～)	図書館・温水プール休館日		行政相談(中央公民館午後1時～) 心配ごと相談(総合会館午後1時～) リハビリ教室(総合会館)	麻しん予防接種説明会(総合会館) 第28回春季町民ゴルフ大会(丘の公園)	母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	役場閉庁 結婚相談(総合会館午後1時～午後3時) 子供アニメ映画会(町立図書館午後2時～)
10 先勝 婦人週間	11 先負 メートル法公布記念日	12 仏滅	13 大安	14 赤口 世界宇宙飛行の日	15 先勝	16 友引
	図書館・温水プール休館日	乳児健康診査(総合会館)	心配ごと相談(総合会館午後1時～) 乳児健康診査(総合会館)		飼えなくなった犬・猫の収集日	役場閉庁
17 先負 土用	18 仏滅 発明の日 科学技術週間	19 大安	20 赤口 穀雨・通信記念日・郵便週間	21 先勝 民放発足記念日(放送広告の日)	22 友引	23 先負 みどりの週間
総合会館温泉定休日	図書館・温水プール休館日 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)		行政相談(中央公民館午後1時～) 心配ごと相談(総合会館午後1時～) リハビリ教室(総合会館) ウォーキング大会申込み締切り	読み聞かせとお話の会(町立図書館午前10時30分～) 1歳6か月児健康診査(総合会館)	3種混合予防接種(総合会館)	役場閉庁
24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 ●みどりの日	30 仏滅
春の球技大会(押中グランド他)	図書館・温水プール休館日		心配ごと相談(総合会館午後1時～) 乳児整形外科検診 リハビリ教室(総合会館)	図書館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	総合会館温泉定休日・図書館・温水プール休館日 緑のそよ風ウォーキング大会(昭和町)	役場閉庁

四月のゴミ収集日

地区	西条一区 西条二区 清水居田	押越 河東中 紙瀧阿島 築地新原 飯喰 河西 上河東 上河東二区
燃える物	毎週　火・金曜日	毎週　月・木曜日
	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日	4日・7日・11日・14日・18日 21日・25日・28日
燃えない物　空カン ガラス	毎月　第2水曜日　第4水曜日	毎月　第1水曜日　第3水曜日
	13日・27日	6日・20日
燃えない物　粗大ゴミ	27日(第4水曜日)	

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
※必ず町指定の収集袋または荷札を使って出してください。
※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してください。
※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってください。
※台所のゴミは水切りをして出してください。