しょうわ 広報

青空と緑と産業のまち昭和町

2
1994
No.196
平成6年2月1日発行

〔町の人口〕

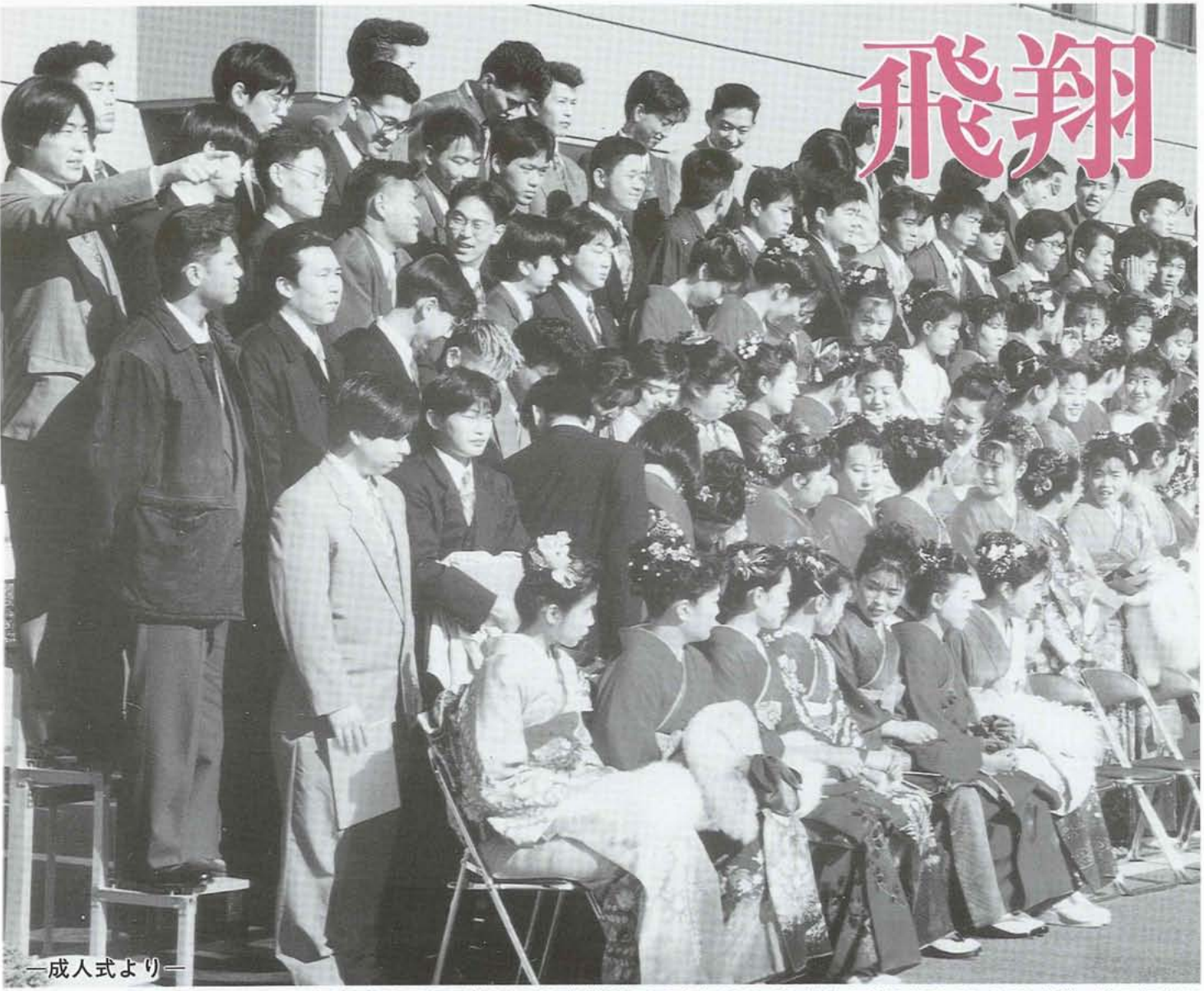
男	6,896人（＋9）
女	6,473人（＋15）
計	13,369人（＋24）
世帯数	4,658戸（＋17）

1月1日現在。（ ）内は前月比

町の鳥＝ひばり
町の花＝れんげ
町の木＝乙女椿

おもな内容

成人式……2P
消防出初式……3P
確定申告はお早めに……4・5P
各種喜びの受賞……6P
町立図書館貸出全国第1位……7P
やまなし海外女性セミナーレポート……8P
婦人の海外派遣レポート……9P
みんなの広場……10・11P
おしらせ……12P
保健衛生だより……13P
2月のこよみ……14P



―成人式より―

■発行 昭和町役場 〒409-38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 TEL.0552-75-2111・FAX.0552-75-2109 編集／企画行政課

昭和町成人式

輝く二十歳の門出を祝って

平成六年（第四十七回）昭和町成人式が、一月十五日、午前九時三十分より、町総合会館軽運動室において行われました。今年昭和町では、晴れて二百二十二名のみなさんが成人となられました。

会場にはスーツに身を固めた男性や、色あざやかな振りそで姿の女性がぞくぞくと受付けを済まし会場に入り、「ひさしぶり」「元気～！」「今何してるの」と久方ぶりに会う友人とのなつかしさを込めた会話があちこちで聞かれました。

式典では、泉町長の式辞、保坂教育委員長の激励のことばに続き町から新成人代表の佐野裕司さん、加々美理恵さんに記念品が贈られました。次に、同じく新成人を代表して保坂尚樹さんより力強い誓いのことばがありました。

記念撮影終了後には、新成人代表で構成された『二十歳の会』主催による茶話会が開かれ、心あたたまるなごやかなひとときを過ごしました。

二十一世紀の昭和町を担う新成人のみなさんの今後のご活躍を心からご期待いたします。

▶平成六年成人成

▶心新たにする新成人のみなさん

▶記念品を受取る佐野さん、加々美さん

▶誓いのことばを述べる保坂尚樹さん

明日の暮らしに備えるために

（成人者の皆さん、国民年金への加入手続はお済みですか？）

ご成人おめでとうございます。

みなさんもいよいよ明日への大きなはばたきのときを迎えようとしています。

成人になると、新たな責任が加わります。その責任の一つが国民年金への加入です。

人生八十年時代という言葉でいわれるように、わが国は本格的な高齢化社会を迎えようとしています。このような時代にあって、年金制度は、今後、より一層大切な制度となってくると考えられます。

ご承知のように、国民年金は、年をとって働けなくなったり、不幸にして障害者になったり、働き手を失ったときなどに、年金を支給して、経済的に苦境に立たされないようにする制度です。そのため、元気で働けるうちからお金を出し合い、そのようなときに備えておこうというものです。

平成三年四月からは、これまで任意だった二十歳以上の学生の加入が義務づけられ、また自分の将来設計に合わせて年金額を増やせる国民年金基金制度が発足し、より充実した制度となりました。

年金制度は若いうちからの長い蓄積の後にはじめてその効果が自分のものになる制度です。従って、年金は決して「年をとってから」のものではありません。

この機会に国民年金について、皆さんに知っておいていただき、皆さんの生活設計の一助としていただきたいと思います。

加入の手続きは、役場町民窓口課国民年金係（☎七五―二二一一）へ

自営業者の皆さん

老後の保障にもう1つの安心をプラス

国民年金基金

へ加入しましょう

お問い合せ 山梨県国民年金基金

甲府市丸の内2-14-13 ダイタビル6F

☎0552－35－1083

新春恒例 昭和町消防出初式

新春をいろどる恒例の昭和町消防出初式が、快晴に恵まれた一月九日(日)午前九時より、押原中学校校庭において、町消防団員・役場消防隊をはじめ関係者およそ二百名が出席し盛大に挙行されました。

石原消防団長のあいさつや泉町長の「消防意識の高揚に一層のご尽力をいただきたい」という訓示に続き、消防団員による訓練礼式やポンプ操法などが披露され、きびきびした動きで訓練を展開し、今年の消防活動に対する決意と災害ゼロへの願いを新たにしました。

また、今年も押原中学校ブラスバンド部の皆さんが行進曲などを演奏し、式典に華を添えてくれました。

なお、式典の席上、消防活動に功労のあった次の方々に、表彰状や感謝状が贈られました。

▶厳粛に挙行された出初式

(敬称略・順不同)

▼山梨県消防協会長表彰（退職消防団長感謝状）
角野幹男

▼山梨県消防協会長表彰(乙種功労章)
今福輝夫　星野経隆　田中仁
渡辺税

▼山梨県消防協会甲府地区支部長表彰
山中一　三谷友男　志村武夫

▼峡中地方振興事務所長表彰
野沢幸仁

▼南甲府警察署並びに県防犯協会南甲府支部長表彰
長田茂　杉原喜彦　佐々木義彦
飯島健次　田中邦彦

▼昭和町長表彰
奥石正　功刀明好　今村力
向山晃　保坂正造

▼15年勤続表彰
野中敏美　深川謹一

▼10年勤続表彰
野沢幸仁　窪田正樹　今福輝夫

▼昭和町消防団長表彰
有賀正幸　志村由幸　戸倉和彦
古屋宏昭　山口茂和

▼5年勤続表彰
志村由幸　戸倉和彦　古屋宏昭
中沢賢一　今沢幸広　向山利仁
根岸英人　山田宏　角野英吉
高野悦郎　五味政彦　河野浩次
石川恒男　望月照志　塚原眞

▼消防庁長官退職消防団員報償
角野幹男

▼山梨県退職消防団員報償
高野龍二

▼火災早期発見者表彰
三井清　三井笑美子

▲県消防協会長表彰を受ける前団長角野幹男氏

▲きびきびした動作のポンプ操法訓練風景

県サッカースポ少中学校の部 押原(二年の部で)優勝!!

第十三回山梨県サッカースポーツ少年団（中学校の部）学年別大会の一、二年生の準決勝・決勝が、昨年十一月二十日、韮崎西中グラウンドにおいて行われました。二年生の部門で、押原が準決勝でUスポーツに快勝し、決勝戦では、韮崎西に延長戦の末、気迫と技で勝利をおさめ、熱い戦いに終止符を打ちました。

押原の有泉監督は「みんな、よくやった。おめでとう。この試合の結果を糧として、県中学校総合体育大会へ向けてますます頑張ってもらいたい。」と選手の皆さんを激励しました。

▶見事優勝した押原ナイン!!

甲府税務署長より感謝状受賞!!

河澄常雄氏（河東中島区）　高野貞春氏（清水新居区）

昨年11月16日、平成５年度納税表彰式が甲府市内で開催されました。

昭和町からは、河澄常雄氏（河東中島区）と高野貞春氏（清水新居区）が甲府税務署長より感謝状を受賞しました。

河澄常雄氏は、組織の拡充と事業活動の充実強化に努め、会員の増強に尽力されるなど、税務行政の円滑化に寄与されているのが認められ、高野貞春氏は、会の組織拡大・育成に永年携わるとともに、会の健全な発展に貢献するなど、税務行政の円滑化に寄与されているのが認められたものです。

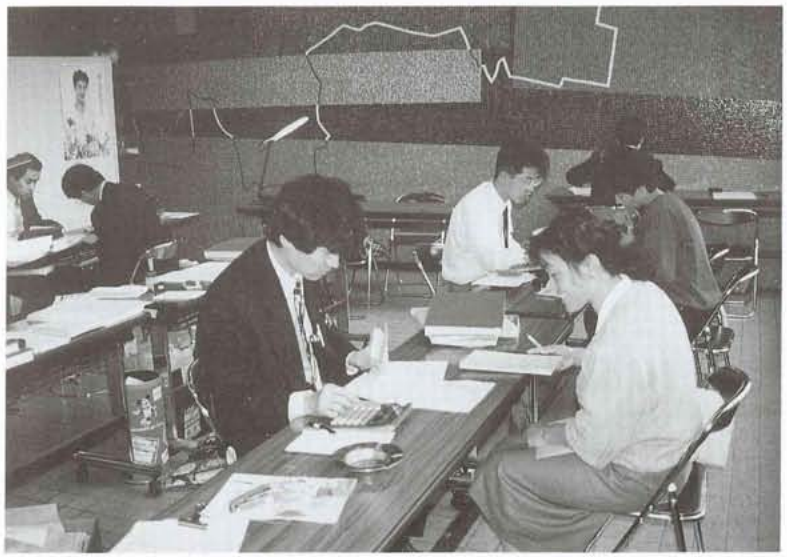
所得税の 確定申告はお早めに

今月の十六日から所得税の確定申告（住民税の申告）が始まります。商売や事業を営んでいるみなさん…農家のみなさん…申告の準備はもうお済みですか？

また、確定申告をする必要のないサラリーマンの方や、年末調整が済んでいる方でも申告をすると税金が戻ってくることもあります。

申告期限は三月十五日㈫ですが、毎年期限間近になりますと役場や税務署は大変混雑します。なるべく早めに申告を済ませるようにしてください。

確定申告をしなければならない人が、期限内に申告や納税をしなかったり、間違った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。気をつけましょう。



2月16日～3月15日

申告に持参するもの

▽役場税務課、税務署から送られた申告用紙
▽収入・支出がわかる書類
▽控除を受ける保険料・医療費などの領収書
▽印鑑
▽譲渡所得の場合は、売買契約書など
▽住宅取得控除を受ける人は契約書、登記謄本、金融機関からの証明書など
▽昨年の申告書・内訳書の控え
……必ず持参してください。

確定申告をしなければならない人

▽事業所得や不動産所得などがある場合
●一年間の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える人
▽サラリーマンの場合
●給与の年収が一千五百万円を超える人
●給与所得や退職所得以外の所得の合計が二十万円を超える人
●給与を二ヵ所以上からもらっている人など

確定申告をすると所得税が還付される場合

▽サラリーマンで一年間の給与収入が一千五百万円以下の人は、通常、年末調整が行われていますから、確定申告する必要はありません。しかし、次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

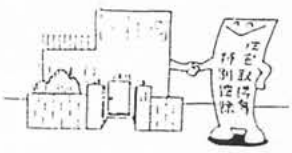
■マイホームをローンなどで取得した場合
■多額の医療費を支払った場合
■災害や盗難にあった場合
■年の中途で退職し、再就職していない場合
■給与所得者の特定支出控除の特例の適用を受ける場合

※ご注意ください

●勤務先から交付された源泉徴収票の添付を忘れずに。
●控除の種類に応じて、領収書や証明書などが必要です。
●還付申告をする時は、給与所得や退職所得以外の所得が二十万円以下であっても、それを含めて計算しなければなりません。

※確定申告をしない人、給与所得者で勤務先から町に給与支払報告書が送られていない人は、住民税の申告が必要です。収入のあるなしにかかわらず必ず申告してください。

▼必要書類など不明な点がありましたら、役場税務課（☎七五―二一一一内線222・223）までお尋ねください。



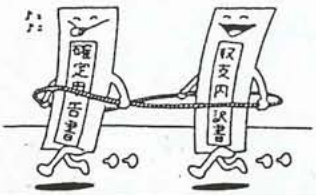
確定申告 Q&A

Q.申告と相談は

A. 所得税の申告と相談は、税務署のほか各市町村役場でも行っております。お気軽におでかけください。

Q.白色申告の人は

A. 事業所得、不動産所得のある方は収支内訳書の提出が必要です。



Q.間違いのない申告をするためには

A. 青色申告をすると間違いのない申告ができます。ぜひご利用ください。

Q.パートの人は

A. 年間収入が100万円までの方は税金もかからず配偶者控除や扶養控除も受けられます。

パートや内職の収入	夫の所得から配偶者控除が	自分自身に	
		所得税が	住民税が
99万円以下	受けられる	かからない	かからない
99万円超100万円以下	受けられる	かからない	かかる
100万円超	受けられない	かかる	かかる

（注）住民税は平成６年度分

平成5年分 申告受付相談日程

役場税務課で行う確定申告、町・県民税の申告受付相談は、土曜・日曜を除く下記日程の通りです。できるだけ該当日をご利用ください。申告は正しくお早めに！

地区及び該当者	受付時間	時間	会場
西条一区 西条二区	2月16日(水)～2月18日(金)	午前9時～午後4時	昭和町役場一階ホール
清水新居 西条新田 押越 河東中島	2月21日(月)～2月25日(金)		
紙漉阿原 築地新居 飯喰 河西	2月28日(月)～3月4日(金)		
上河東 上河東二区 その他	3月7日(月)～3月11日(金) 3月14日(月)～3月15日(火)		

※来庁の際は、最初に税務課窓口で受付をしてください。また、役場、税務署から送付された申告書、昨年の確定申告書及び収支内訳書を必ずご持参ください。

Q.財産をもらった人は

A. 贈与税の申告は2月1日(火)から**3月15日(火)まで**です。
昨年1年間に個人からもらった財産の合計額が60万円を超える人は贈与税の申告と納税が必要です。

Q.申告書の提出は郵送でも大丈夫？

A. 申告書を提出されるだけの方は郵送でも結構です。

Q.消費税の確定申告期限は

A. 個人事業者の方の消費税の確定申告は、**3月31日(木)まで**です。
正しい申告と納税をお忘れのないように！

Q. 税金はどのように使われるの？

A. 国や県、市町村などは、私たちが豊かで安定した生活をしていくため、警察や消防などの公共サービスや道路・公園などの公共施設を整備するなどいろいろな仕事をしています。また、社会保障の充実や教育の充実にも力を入れています。税金は、このような幅広い公共活動を行うため使われているのです。この美しい郷土、山梨を支える税について考えてみたいものですね！

Q.ニセ税理士ってなんですか

A. 税理士でない人は税務書類の作成や相談等をすることは出来ません。「税理士のニセモノ」には気をつけて！

知事表彰

重度の障害にもめげず活躍している自立更生模範者

前田恒夫氏

▶前田恒夫氏（西条二区）

前田さんは、先天性の両下肢機能障害及び発育不全のため、足の骨が弱く子どもの頃は何回も骨折を繰り返す状態でしたが、昭和三十八年身体障害者更生指導所を卒業して、甲府市内の水晶工場に五年間弟子入り後独立し、前田カット工房を創立、宝石研磨を研究し装身具や根付けなどで数々の特許をとり、昭和五十七年には一級宝石研磨士に合格し、以後ジュエリーマスターに合格、無線免許取得、また、数々のコンクールで受賞するなど、その仕事に対する姿勢は実に意欲的で、まさに自立更生の模範者にふさわしい活躍ぶりです。現在、松葉杖並びに車椅子の生活で奥さんと力を合わせて頑張っています。こんな永年の努力が認められ、過日の県心身障害者活動推進大会の席上、知事表彰を受賞されました。

知事表彰

重度心身障害児の保護者として永年療育に努力

新海　進氏

▶新海　進氏（押越）

新海さんは、昭和五十二年五月、長女が脳性小児麻痺による体幹機能障害の身で誕生して以来、十六年間看病と療育に尽くしてきました。子どもは口から食べる力がなく、鼻から管でミルクを与えるなど育児に苦労しました。月に何度か発熱、けいれんを繰り返しての幼児期でした。同じ悩みをもつ親の会の組織化にも努力してきました。このような永年の努力に対して、過日の県心身障害者福祉推進大会の席上、知事表彰を受賞されました。

知事表彰

重度心身障害児の保護者として永年療育に努力

清水隆子氏

▶清水隆子氏（河西）

清水さんは、昭和五十二年十二月、生後四ヶ月の長女が原因不明の発作とけいれんに襲われ入院治療を受けて以来、現在まで十六年間、脳原性運動機能障害の長女の看病と療育に尽くしてきました。

入退院の繰り返しと、一ヶ月に一回の大発作と発熱など不眠不休の看病、おもちゃライブラリーによる療育訓練、また、同じ悩みをもつ母親の会の組織化など筆舌に尽くせない努力を続けてきました。

平成四年度には、県心身障害者相談員となり相談活動にも活躍しています。このような永年の努力に対して過日の県心身障害者福祉推進大会の席上、知事表彰を受賞されました。

全国社会福祉協議会長表彰

保母として三十二年保育に献身的に尽力

常永保育園保母　河西啓子氏

▶河西啓子氏

河西さんは、昭和三十六年西条保育園保母として就職、昭和三十七年常永保育園保母となり、以来三十二年間乳幼児の健全な保育に献身的に尽力されました。

また、平成三年度・四年度郡保母会副会長、現在、郡保母会長並びに県保母会副会長・県給食部会長を歴任するなど、保育の増進並びに保母の地位向上などの面でも活躍されています。このような永年の活動の実績が認められ、過日の全国社会福祉大会の席上、全社協会長表彰を受賞されました。

全国社会福祉協議会長表彰

保母として三十年間保育に献身的に尽力

常永保育園保母　手塚　初枝氏

▶手塚初枝氏

手塚さんは、昭和三十八年常永保育園に保母として就職、以来、三十年間乳幼児の健全な保育に献身的に尽力されました。

また、中巨摩郡保育連合会研究委員として、保育技術の増進や乳幼児の保健問題等にも積極的に関わり保育の向上に努力しています。

このような永年の活動の実績が認められ、過日の全国社会福祉大会の席上、全社協会長表彰を受賞されました。

昭和町立図書館

図書貸出数 162,251点

全国の同規模の町村立図書館で

全国第1位!!

平成4年度の全国公共図書館の統計が平成5年10月末日に集約され、遂に昭和町立図書館の貸出図書資料数が全国第1位になりました。これは人口15,000人未満の町村立図書館が全国で362館ありますが、その中で第1位ということです。平成3年度は137,306点で第2位でしたが、平成4年度は162,251点で24,945点貸出し数が伸びました。これからも多くの方々のご利用をお願いします!!

全国公共図書館統計 1992年度

人口1万5000千人未満の町村立図書館

（362館）ベスト10館

1．貸出冊数

順位	町　村　名（県名）	貸出冊数	人口一人当り
1	昭和町（山梨県）	162千冊	12.6冊
2	周東町（山口県）	135千冊	9.0冊
3	今津町（滋賀県）	134千冊	10.4冊
4	玖珂町（山口県）	124千冊	11.9冊
5	訓子府町（北海道）	100千冊	14.2冊
6	斜里町（北海道）	96千冊	6.5冊
7	清水町（北海道）	95千冊	8.6冊
8	五個荘町（滋賀県）	87千冊	8.7冊
9	市場町（徳島県）	83千冊	6.6冊
10	當麻町（奈良県）	80千冊	5.4冊

昭和町立図書館

みんなでおいでよ

図書館まつり！

☆とき　2月20日（日曜日）

☆ところ　昭和町立図書館

催し物

午前の部（午前10時～正午）

ペープサート「だるまちゃんとてんぐちゃん」

影絵劇「モチモチの木」

午後の部（午後1時30分～3時30分）

○図書館利用優秀地区表彰式

○講演　大村和夫氏（県文化財保護指導員）

「くらしの中の年中行事」

展示会

「心に残る本展」

利用者がすすめる本

約100冊展示

「女性海外セミナー」訪欧記 パート②

ヨーロッパを視察して

保坂　政代（清水新居区）

イギリスをあとに、スウェーデンに入国して、首都であるストックホルムの日本人の方々との交流会に参加しました。スウェーデンの社会保障の現状は、国家による各種の保障が多すぎるため、財政事情が悪化の状況にあり、今は個人の貯蓄を奨励して健全財政に努めています。税に関してはこの国も悩んでいる姿を感じました。老人福祉では、老人だけの隔離にかげりが見え始めて家庭に帰れというのが本音です。高い税金を払っているので経済的には苦労はありませんが、ひとりぼっちで淋しい老人が多勢いました。老人ホームも地域ごとにあり、医療体制も充実していますが日本の老人は家族と共に過ごせて幸せだとしみじみ思いました。家族の温かさが老人にとっては何よりも増して大事な事だと思います。

▶ストックホルムで…記念撮影

男女平等という面では世界で最も確立されている国ですが、まだ格差があり、給料は女性が低く解雇も女性。立前は平等ですがまだまだ女性に負担が多いのが現状です。EC加盟後40年住めば年金がもらえ、国籍がなくても選挙権が与えられる事が日本とは大きな違いでした。共働きについては、女性の四分の三以上は職業を持っており、税金が高いので共働きをしないと生活が苦しいのが現実で、テレビは午後二時から放映され、専業主婦は友達もいないで淋しく暮らしています。男性は仕事が終ると家に帰り奥さんを助け、子供の面倒を見たり家族と共に過ごしていました。高税金はいずこも同じと実感しました。

結婚・離婚については、結婚の形態が日本と違い入籍にこだわらない気楽な結婚感がうかがえましたが、離婚率は五十パーセントを超え深刻な問題となっています。お互いに納得して離婚する人が多く、調停の段階で終ります。離婚女性で母子家庭は国より優遇処置が受けられるので生活は楽なのです。気の合わない人と暮すよりは、の考えが根底にあり、日本人との考え方の差を感じました。

▶ドナウ川をバックに……

スウェーデンの教育面では義務教育が九年、義務教育期間中、学費、給食費、交通費、教材費は無料。十六才未満の子供には児童手当支給、高校は入試はありません。家庭の収入に応じて教育援助金が出ますが制服がないので衣服にはお金がかかり日本が羨ましいといわれました。大学進学率は六十パーセント。中学生・高校生は受験勉強がないのでストレスがたまらず、各自の能力に応じて好きな方向に進めるので学校が楽しくて登校拒否などありません。日本の高校は知育偏重型にありますが、この国は個性を重んじ情操教育に力を入れていました。また、社会への適応をはかるため職業教育にも力を入れています。スウェーデンをあとにオーストリアに入り、ウイーンからバスで3時間、モーツアルトの生家があるザルツブルグに向いました。郊外は牧場風景が限りなく続き、遙か彼方には、建て方の同じ家並が続いて、景観がすばらしいと実感しました。伝統のある重々しい感じのする町に、客を乗せた馬車が通っています。至る所に色とりどりの花が咲き、道も歩きやすいように滑らかな石だたみが随所に見られました。自転車等はどこにも置いてありません。自動車の騒音も感じられません。また、洗濯物も干してないのが不思議でした。建物は白壁で皆同じ造りで、一軒ごと窓辺には色彩も艶やかに花が咲き、自然と人間のコントラストが何ともいえず良い感じを与えてくれました。お年寄りは派手な服装をしてゆったりと過ごしています。自然が豊かで環境がよいため芸術家、音楽家、作曲家を生んだその風土に思わず感動しました。以上視察の一端を表わしましたが、訪問国に共通していえることは、自然と社会の調和がとれた雰囲気の中で、人々が生き生きと生活している姿が印象的でした。この成果をもとに私たち郷土の良さも再認識しながら、地域の発展のために前向きに取り組んでいきたいと考えています。

終りに視察研修に参加することができ、多くの皆様の御支援と御協力に心から感謝申し上げます。

ママさんバレーボールリーグ戦結果

～熱い戦いを終えて～

町バレーボール部主催、第十七回地区対抗ママさんバレーボールリーグ戦が昨年十一月十日から二十九日まで町民体育館において開催されました。Aリーグの優勝は五戦全勝の西条一区チーム、Bリーグの優勝は四戦全勝の築地新居チームでした。すべてのチームの皆さんがさわやかな汗を流しながら、すばらしいゲームを展開しました。みなさん、たいへんお疲れさまでした。

なお、結果は次のとおりです。

	Aリーグ	Bリーグ
1	西条一区	築地新居
2	紙漉阿原	押越
3	河西	清水新居
4	西条二区	河東中島
5	上河東二区	飯喰
6	上河東	

「婦人の海外派遣」紀行 パート2

オーストラリア ニュージーランド を視察して

山本登茂代（西条二区）

ニュージーランドの面積は二十七万平方キロ、人口三百四十万人、日本から北海道を除いた位の国である。躑躅、木蓮、八重桜や石楠花の色鮮やかさに春の再来とばかり心が弾みました。オークランドからロトルアまで三百五十キロをバスで移動する時、歩いている人を目にしなかったことも不思議でした。人口が少ないというのは、こんなものなのか…?と思いました。

ロトルアは温泉地で日本人には違和感なく住める場所といわれ、全人口の一割をしめています。

マオリ族の「先祖がいたから現在がある」という考えのもとでの集落の生活様式も垣間みました。このロトルアも素晴しい公園があり、何種類もの花が形よく植えられ咲いていました。

ワイトモ鐘乳洞の土蛍の美しい無数の光は私の脳裏に今もしっかり焼付いています。

小高い丘が多いウェリントンの街は、イギリスで面接の上選び出された人々によって造られた格調高い「世界で最も美しい街」と言われ、小高い所にある家には自家用リフトが設けられていました。ビクトリアの名前が付いた大学、山、公園等が多いのも特徴的でした。

最後に訪問したクライストチャーチの福祉局や市議会では行き届いた福祉面での話しを聴きました。六十才を過ぎると完全な福祉行政により何の心配もなく暮らせるために、この国の人々はあくせくせず、実におおらかに見受けられました。

土地の広さや人口の違いというだけで片付けられる問題ばかりなのでしょうか。人と人との係わりを大切にし、見知らぬ人にもほほえみを持つこの国の人々の人間性に心打たれるものを感じながら、全ての研修を終えることが出来たことに満足しています。

この充実感がやがて自分の心の糧となり自信となって物事に対応出来るのだ、と確信しています。

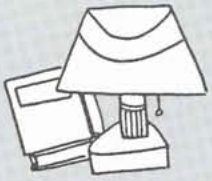
最後に、この研修に参加するにあたり町長様初め県、町教育委員会の皆様に心より御礼申し上げると共に、研修で得たことは今後地域の一人でも多くの皆様に反映するべく義務を持って努力しなければ…と感じています。

▶クライストチャーチの市長や女性議員と…

▶風の街ウェリントン ヴィクトリアム山頂にて…

◀風の街ウェリントンの色とりどりの花が咲いている植物公園

町立図書館から 今月のおすすめ図書



【一般図書】

○十六の話　司馬遼太郎　中央公論社

○美しい雲の国　松本侑子　小学館

○声が聞きたい　堀田あけみ　青峰社

○六つのひきだし　向田邦子　文藝春秋

○エレベーター　H・F・ブラン　新潮社

【児童図書】

○ふしぎなあの子　佐藤さとる　あかね書房

○かかみ野の風　赤座憲久　小峰書店

○りえの海の旅　武鹿悦子　小峰書店

○ポルカ　J・バーニンガム　ほるぷ出版

○月の姫　おのちよ　冨山房

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て

赤ちゃん募集!!

加賀美俊介（しゅんすけ）くん

●4.11.19生（西条一区）

●（父）斤三さん・（母）ちづるさん

我が家のいたずら坊主、俊介です。次男だけあって、好奇心旺盛でお愛想者。やさしく元気な子に育って欲しいと願っています。

長瀬洋二（ようじ）くん

●H4.2.11生（河東中島）

●（父）博志さん・（母）節子さん

毎日、「ニーニ」とお兄ちゃんの後を追って遊んでいる我が家の二男坊！太平洋のごとく、広く豊かな心をもった人に育って欲しいな。

お申込みは、役場広報担当（☎75－2111 内線（211、212））まで

医 大病院から 健康メモ

★学童の肥満について

山梨医科大学講師
小児科　朝山光太郎

肥満児が全国的規模で増加していることは周知の事実であり、未だ有効な対策がたてられているとはいえないのが現状である。肥満は太る体質の人にしか起こらないが、肥満児急増の背景には、日本人のライフスタイルの変化が関係している。日本人の食生活の欧風化に伴って脂肪の摂取量が増加しており、特に肥満児ではこの傾向が強い。肥満の治療法は食事療法、行動療法、運動療法に大別され、どれも欠かせないものだが、医学的根拠に乏しい減食や痩身法が成人肥満の民間療法として巷で横行している。極端な難行苦行や、正常な生活リズムを乱すような療法では、一時的には効果があっても、必ずリバウンドといってもとの肥満状態に復帰し、健康増進のためには、明らかに逆効果となる。小児に無理な摂取カロリー制限をして食事箋を細かく決めても、良い結果は得られない。

肥満による健康障害と心理的な悪影響が表面化するのは、小学校高学年からであり、就学時頃から肥満がひどくなる児が圧倒的に多いので、小学生のうちに医学的にみて適切な生活指導をおこなえば、肥満を予防できる。肥満治療の最終ゴールは、目先の体重減少ではなく、太らないライフスタイルの確立である。肥満児の問題は学校でも取り上げられ、対策がたてられているが、正しい知識が充分に現場に浸透しているとはいえない。健康障害からみた肥満の程度の判定には、一般に行われている身長と体重のバランスだけでなく、体型の分析が重要である。学童期の肥満児は原則として体重を現時点より減らす必要はないが、肥満の原因と健康障害の程度、改善すべき問題点などは個々の児で異なるので、一度は専門医による個別的健康相談が必要である。今必要なのは、各々の肥満児に合った生活指導であり、このような指導で良い効果が得られている。我々は、小児肥満に対する正しい知識を普及させるために、専門外来を用意して診療に努めている。

企画　財団法人　里仁会

おめでとう おくやみ

（十二月一日～十二月三十一日　受付・敬称略）

★お誕生★健やかなご成長を

地区	氏名（保護者）
紙漉阿原	小菅　真緒（洋）
西条二区	福井　美紀（誠）
西条一区	塩澤ちあき（修）
西条二区	太田久美子（秀行）
紙漉阿原	青梛　有紀（正光）
西条二区	植田　聖菜（龍明）
河西	土橋　楓（光二）
西条新田	北爪　文美（哲也）
清水新居	仲山　輝（成昌）
清水新居	小池　桃子（智）
紙漉阿原	石原　美咲（陽一）
押越	岩下みゆき（秀紀）

♥ご結婚　末長くお幸せに♥

地区	氏名
河西	安齋　和弘
	水下須美子
飯喰	髙野　和秀
	渥美真規子
	雨宮　弘樹
飯喰	坂本真由美
河西	網倉　敏
	野田ときわ
西条二区	五味　典仁
	千野里律子

◆お悔み◆ご冥福をお祈りします

地区	氏名（届出人）
河西	植松新太郎（三浦美根雄）
上河東	木内　ゑ子（忠重）
河西	五味かをる（美治）
河西	石川　敏子（曉）

〈楽しいクッキング〉 まあ、おいしそー!!

煮豆腐

栄養改善推進委員
松岡満子さん（築地新居）

ちょっと一言

凄く手軽な一品です。一度お試し下さい。
正油は減塩正油を使いました。
各々御家庭の味に整えて下さい。

●作り方

○えのき茸は刃を入れ、あさつきは小口切り、玉子はさっくりと溶く。
○一人用土鍋に水大匙２を入れ昆布を敷き、かつお節を振り入れる。
○四つ切りの豆腐を平らに並べ酒を振りかけ、砂糖化学調味料をすきまにこぼす様に入れ中火にかける。
○沸騰し豆腐に火が通った所で茸を平らに拡げて入れ正油をまわしかけて蓋をし更に沸騰した所で玉子を全体に拡げ、あさつきを散らし火を弱める。玉子が半熟になった所で火を止め熱々を供する。

●材料（１人分）

豆腐（木綿、絹いづれでも可）	小１丁	かつおぶし	10ｇ
玉子	１ケ	昆布	5㎝
えのき茸 又はしめじ	適宜	あさつき	5㎝

●調味料

正油 大匙１～1½　酒 大匙２　砂糖 小匙１　化学調味料 少々

こうほう俳句

文具店和紙コーナーに年惜しむ　内藤ふく次
数え日の鳥の糞拭く屋敷神
物干せば冬の風鈴鳴ることよ　河田　好子
大き碑の影の暗がり冬櫻
鮭切るも嫁にまかせて老いにけり　中沢　静代
ころ柿を蔵うに一つ食べにけり
大観の絵にもまみえて冬日昏る　輿石さだ代
僧に茶を入れてもらいて山眠る
極月の議会傍聴せんときし　高野　久枝
大年の陽ぽてり墓を洗いけり
短日をからくり時計鳴りにけり　磯部　信代
霜の道忌に行なれば紅うすく
新米を送るに一筆走らせて　小沢百合子
霧晴れて俗名戒名読みにけり
御詠歌に寒気凜々たることよ　渡辺　晴夫
香煙のたなびくことよ山眠る
百歳のなほ色気とよ柄ショール　長田その子
油絵の裸婦てらてらと冬灯
旅終えて時差ぼけ遅日の飛行場　薬袋　花枝
大掃除巫女も姉さん被りして
水温む川岸の芹も緑色に　塩田　麻子
寄り道や素足で踏んで草萌ゆる
喪の家の道とざしけり冬の霞　雨宮　礼孝
山と積む冬菜しまめに量りをり
湖に粉雪舞ふ町味噌を買ふ　伊藤　春江
冬耕の一日人に逢わざりき
抱きあげて鳴らす神鈴七五三　井上まさ江
木の葉髪夫逝き三十年生きし径

特集 今月の花木

《コチョウラン（胡蝶蘭）》
花言葉＝幸福がとんでくる

長い茎が花全体のシルエットを大きく表現しています。そのうえ華やかな白く大きいランの花を咲かせているのですから、このコチョウランはひときわ目立つ花といえましょう。スターという言葉がぴったりの花なのです。

花ぶりはものの見事といわれる程美しいので、一本が一万円を超す値段でも、世の女性の皆さんの人気は相当なものだそうです。特に花嫁のブーケとして用いられる機会が多いようです。

三本立ての鉢植えの花は、新筆祝やお誕生祝など、さまざまなお祝いに花言葉のうえからもたいへん重宝がられています。

ホッとひといき

１年のうちで一番寒さが厳しいといわれている２月。道ゆく人はみんな厚いコートを羽織り、マフラーを巻いて冬将軍の勢いに耐えています。また、この冬将軍の勢いを利用してスキーやスケート等ウインタースポーツにはげんでいる皆さんもいます。

どうか皆さん、この冬将軍に負けないように健康管理をきちんとして、有意義に冬をのりきりましょう。

またこの時期、温室での花の栽培も人気のひとつだということを耳にしました。

おしらせ

平成六年度 小・中学校 入学予定者の保護者のみなさんへ

町教育委員会では、今年四月に新しく町内の小・中学校へ入学される予定者の保護者のみなさんへ、就学通知書を発送しました。通知書の右側に請書がありますので、通知書を受けとった方は請書を教育委員会まで提出してください。

まだ受けとっていない方は、町教育委員会（☎七五―三七三七）までご連絡ください。

参加者募集

ソフトバレーボール教室

町教育委員会では、ソフトバレーボール教室を開催いたします。

年齢・性別は問いません。健康保持と親睦のためにも、友人を誘って多数ご参加ください。

○**日時** 二月十四日、十七日、二十一日、二十四日
午後七時三十分～九時三十分

○**場所** 町民体育館

○**お申込み、お問合せは、**町教育委員会（☎七五―三七三七）までお願いします。

書道部員募集

筆をならってみませんか！

町文化協会書道部では、新たに部員の募集をしています。年齢や男女の制限はありません。初めての方でも早く上達できます。

一緒に楽しく書道をしてみましょう。

○**日時** 毎月第一、第三水曜日
午後七時三十分～九時

○**場所** 中央公民館（第三会議室）

○**講師** 若尾敏夫氏

○詳しくは、町教育委員会（☎七五―三七三七）までお問い合せください。

かたことと英会話教室

「アルファベットの読み書きくらいは大丈夫」「やさしい単語ならわかるけど…」そんな方々を対象に英会話教室を開講致します。この機会に挑戦してみませんか。

開講日 二月九日㈬・十六日㈬・二十三日㈬・三月二日㈬・九日㈬ 計五回

時間 午後七時三十分～九時

場所 中央公民館第三会議室

内容 初級

対象 一般成人二十名

講師 イギリス出身押原中AET ジョン・ハート先生

申込み 二月一日㈫から受付ます。（先着順）

詳しくは教育委員会（☎七五―三七三七）へお問い合せ下さい。

県立中央高校から

通信制高校入学生募集

自宅学習とスクーリングで高校を卒業できるのが通信制高校です。勉強する内容は、全日制・定時制と全く同じです。卒業を目的に入学することはもちろんですが、特定の科目だけ勉強することもできます。年齢制限はありません。

□**募集期間** 三月一日～四月十三日 入学式四月十七日(日)

□**出願場所** 県立中央高校通信制 甲府市飯田（☎二二六―四四一一）

□**出願資格**

・中学校を卒業した人

・中学校を卒業した人と同等以上の学力があると学校長が認めた人

募集

平成6年度県政モニター

県では、県民のみなさんの自由で清新なご意見を県政に反映させるため、県政モニターを募集します。

▶**応募資格** 県内にお住まいの20歳以上の方。
ただし次の方は応募できません。
①地方公共団体などの議員
②常勤の国家公務員及び地方公務員
③過去に県政モニターの経験のある方

▶**募集人員** 130人（応募者の中から選考させていただきます。）

▶**募集期間** 1月4日㈫から2月10日㈭まで

▶**任期** 1年

▶**応募方法** 官製はがきに、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・職業（具体的に）・電話番号を明記し、峡中地方振興事務所（〒400 甲府市丸の内1―6―1 ☎37―1912）へお送りください。

▶**詳しくは** 峡中地方振興事務所または県広聴広報課（☎35―7259）まで。

税の豆知識

教育パパママに朗報

塾に予備校、小遣い値上げ…何かとかさむ子供への出費。しかし子供の将来を考えると仕方がないか…。そんな教育パパママに朗報です。平成五年分以降の所得税については、特定扶養親族（十六歳以上二十三歳未満の扶養親族）の控除額が五十万円（改正前四十五万円）に引き上げられました。この改正により軽減される税額は最高二万五千円になる方も。

浮いたお金の行先も教育パパママのことですから、やはり子供の教育費となるのでしょうか。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに

==12月分==

件数	負傷	死者
物損61件（＋23）	33人	0人
人損28件（＋8）	（＋6）	（±0）

（ ）内は、前月比
（西条・押原駐在所調べ）

●春の火災予防運動

防火の輪 つなげて 広げて なくす火事

冬から春先にかけては、空気が乾燥し、強い風が吹きます。また、暖房器具などで火を使う機会が多いことから、一年中で最も火災が多い時期です。

ひとりひとりが注意して、火災を出さないようにしましょう。

甲府地区消防本部

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約3,431万8千円です。（前年同月比13.9%の増）

病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

保健衛生だより

乳児健康診査

実施日	該当児	受付時間
2月8日（火）	平成5年10月出生児	午後1時～1時30分
	平成5年7月出生児	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
2月9日（水）	平成5年1月出生児	午後1時～1時30分
	平成5年4月出生児	午後1時30分～2時

場　所　総合会館
持ち物　母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

母子手帳交付及び一般健康相談

日　時　2月7日(月)・16日(水)・25日(金)
午前9時～11時30分
場　所　総合会館
※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行い、健康についての相談にお応えしていますので、お気軽にお出かけください。

飼えなくなった犬猫収集日

日　時　2月4日・18日(金)
午前10時50分～10時55分
場　所　総合会館前
※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

乳児整形外科検診

実施日　2月23日(水)
受付時間　午後1時～1時30分
場　所　総合会館
該当児　平成5年10月1日～11月30日までの出生児。
持ち物　母子手帳

1歳6か月児健康診査

実施日　2月24日(木)
受付時間　午後1時～1時30分
場　所　総合会館
該当児　平成4年6月1日～平成4年7月31日までの出生児、及び前回未受診児。
持ち物　母子手帳・1歳6か月児健診質問票

2歳児歯科検診

実施日　2月10日(木)
受付時間　午後1時～1時30分
場　所　総合会館
該当児　平成3年10月1日～平成4年1月31日までの出生児。
持ち物　母子手帳・歯についての質問票・毎日使っているコップと歯ブラシ。

5歳児健康診査

実施日　2月17日(木)
受付時間　午後1時～1時30分
場　所　総合会館
該当児　昭和63年11月1日～平成元年1月31日までの出生児、及び前回未受診児。
持ち物　母子手帳・5歳児健診質問票・尿検査セット
詳しくは　健康福祉課保健指導係☎75－2111まで

暮らしのワンポイント

皮革衣料品の手入れ

皮の弱点は熱と水

皮のジャンパーや皮のコート、皮のジャケットなどの皮革の衣料品は、家庭での手入れが木綿や化繊の衣類に比べてやっかいです。

皮の弱点は、熱と水です。五十度を超える熱に当たると、硬くなったり、縮んだりすることがあります。水気にも弱く、湿気をもつと表面にカビが発生しやすくなります。皮革衣料品が雨に当たったらすぐにふき取るようにしてください。

汚れや染みも、カビの発生原因になります。外出先から帰ってきたら、時間をおかずに皮をブラッシングするか、柔らかい布でふくようにしましょう。えりやそで口は汚れやすいので、丁寧にふいてください。眼鏡のレンズふき用の布を使うと効果的です。

少しくらいの汚れでしたら、まず固く絞った濡れタオルで、その後、乾いたタオルでよくふいてください。ひどい汚れを落とすには、水一リットルに液体中性洗剤小さじ半分を溶かし、水溶液に浸したタオルを固く絞り、少しずつ丁寧にふきます。さらに、固く絞った濡れタオルで、その後を乾いたタオルでよくふきます。

皮革専用のクリーナーでも汚れを落とせますが、色落ちの危険がありますから、皮革に合うかどうかを必ず試してから使用しましょう。

皮革衣料品の保管ですが、型崩れをしないようにし、湿気を含ませないことが大切です。ハンガーにかけ、布カバーをして、防虫剤と乾燥剤を入れて、洋服ダンスにかけておきましょう。

ときどきタンスから出して陰干しをしてください。特に、梅雨のときはジメジメしています。皮革衣料品は湿気に弱いですから、陰干しだけでなく、表面を乾いた布でふき、ブラッシングをしてください。

平成６年（1994年）

2月のこよみ

きさらぎ 如月 FEBRUARY

冬の省エネワン・ポイント

おふろの湯沸かしは、入浴直前にし、沸いたら間隔をおかずに入浴しましょう。おふろの２度炊きを１週間に２回減らすだけで、原油に換算すると年間で１家族当たり、約12リットル（ビール大瓶約19本）のエネルギーの節約になります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 友引 成人病予防週間 初午	2 先負	3 仏滅 節分	4 大安 立春	5 赤口
		手話講習会 （総合会館）	行政相談（中央公民館午後１時～） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） リハビリ教室 （総合会館） 健康体操教室 （婦人講座）	手編教室 （婦人講座） 	デコパージュ教室 （婦人講座）	役場閉庁
6 先勝	7 友引 北方領土の日	8 先負 針供養の日	9 仏滅	10 先勝 旧元旦	11 友引 ● 建国記念の日	12 先負
総合会館温泉定休日 第12回 昭和町生涯学習推進大会	図書館・温水プール休館日 母子手帳交付及び一般健康相談 （総合会館）	乳児健康診査 （総合会館） 手話講習会 （総合会館）	心配ごと相談（総合会館午後１時～） 乳児健康診査 （総合会館） 健康体操教室 （婦人講座）	２歳児歯科検診 （総合会館） 手編教室（婦人講座）	総合会館温泉・図書館・温水プール休館日 高生連スキー教室 （富士見高原スキー場）	役場閉庁 結婚相談（総合会館午後1時～午後3時） 子どもアニメ映画会 （町立図書館午後２時～）
13 仏滅	14 大安 聖バレンタインデー	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅 雨水
	図書館・温水プール休館日 料理教室（婦人講座） 	手話講習会 （総合会館）	行政相談（中央公民館午後１時～） 心配ごと相談（総合会館午後１時～） 母子手帳交付及び一般健康相談・リハビリ教室（総合会館）	読み聞かせとお話の会 （町立図書館午前10時30分～） ５歳児健康診査 （総合会館） 手編教室（婦人講座）	デコパージュ教室 （婦人講座）	役場閉庁
			西条一区・西条二区確定申告相談受付（Ｐ４・５参照）			
20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
総合会館温泉定休日 図書館まつり（町立図書館午前10時～）	図書館・温水プール休館日 料理教室（婦人講座）	手話講習会 （総合会館）	心配ごと相談（総合会館午後１時～） 乳児整形外科検診・リハビリ教室 （総合会館）	1歳6ヵ月児健康診査 （給合会館） 手編教室（婦人講座）	図書館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談 （総合会館） デコパージュ教室 （婦人講座）	役場閉庁
	清水新居・西条新田・押越・河東中島地区確定申告相談受付（Ｐ４・５参照）					
27 赤口	28 先勝					
みんなのスポーツ推進大会（総合会館午前９時～）	図書館・温水プール休館日 紙漉阿原・築地新居・飯喰河西地区確定申告相談受付（P4・5参照）（3月4日まで）					

犬の放し飼いはやめましょう

最近、野犬や犬の放し飼いによる苦情が多くなっています。

そこで、町では２月の１ヵ月間を「犬の管理指導月間」として広報活動を行うほか、檻（おり）などの捕獲器具による野犬の捕獲を行う予定です。

薬物を設置する場所には表示をする予定ですが、犬を散歩させる場合には、あやまって犬が放れることがないように十分注意してください。**役場環境衛生課**

二月のゴミ収集日

地区	西条一区 西条二区 清水新居 西田	押越 河東中島 紙漉阿原 築地新居 飯喰 河西地区 上河東 上河東二区
燃える物	毎週　火・金曜日	毎週　月・木曜日
	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日
燃えない物　空カン ガラス	毎月　第2水曜日　第4水曜日	毎月　第1水曜日　第3水曜日
	9日・23日	2日・16日
燃えない物　粗大ゴミ	23日（第4水曜日）	

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。

※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。

※収集袋、荷札には必ず住所、氏名を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。

※収集日の当日午前８時30分までに出してください。

※可燃物、不燃物の分別はしっかりおこなってください。