

青空と緑と産業のまち昭和町

(町の人口)

男	7,154人 (+17)
女	6,705人 (+11)
計	13,859人 (+28)
世帯数	4,961戸 (+17)
11月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿

12 1995

No.218

平成7年12月1日 行
発

しよ 広報 うわ

ふるさとふれあい祭り	2~3P
教育委員長就任のごあいさつ	4P
農業委員選挙人名簿掲載	5P
おもな内容 テイサービス事業	6P
河西区消防詰所完成	7P
文化講演会・ポカシ作り	8P
秋季球技大会結果	9P
みんなの広場	10~11P
おしらせ	12P
保健だより	13P
12月のこよみ	14P



はなやかに / ふるさとふれあい祭り式典



楽しかったね!

しょうわ町

第7回 ふるさとふれあい祭り

好天に恵まれた十月十日、町をあげての大イベント「第7回ふるさとふれあい祭り」がひらかれました。子どもたちからお年寄りまで約一万三千人の人でにぎわい、思い思いに秋の一日を楽しんでいました。

このお祭りは、「町民相互のふれあいと親睦」を図るため企画され、今回で七回目を迎えました。会場である押原中学校々庭には、色とりどりのテントが花を咲かせ、お祭りの雰囲気盛り上げていました。

子どもたちの「ホタル太鼓」により幕を開けたお祭りでは押原中吹奏楽部のマーチング演奏や、「ふれあい昭和踊り」、河東中島区に



みんないいえがお





♪ ふれあい
コンサート in
しょうわ♪



伝わる「笠おどり」など多彩なもよおしが繰り広げられました。イベント広場では、各企業コーナーや、味コーナー・バーベキュー広場・お酒の試飲コーナーなどで舌つづみをうつ人や、動物広場・おもちゃの広場などで楽しむ家族連れの姿などが見られました。夕やみの迫るころ、ステージでは、ミニ歌謡ショー・お楽しみ抽選会が行われ会場からは盛んな拍手がわきあがっていました。また松居直美さん前川清さんのトークと歌のあとは、「ふるさと花火大会」が秋の夜空をいろどり、秋の一日は幕を閉じました。



食べて踊って



教育委員長に

野沢 文彌氏が就任

十一月一日から

十一月一日付で、町教育委員長に西条一区の野沢文彌氏（六十歳）が就任いたしました。



いぬいやく

教育委員長 野沢 文彌

この度教育委員会のご推せんをいただき委員長の職を務める事になりその責任の重さを痛感し身の引きしまる思いでございます。

流動化の激しい社会環境の中で町民一人一人がその生涯にわたり生きがいというおおいをもつて一層充実した生活を営む事の出来るようにするために文教行政の果たす役割は益々重要であると考えております。

幸い本町においては学校施設社会教育施設も年ごとに充実してまいりまして、その施設を最大限に活用して健康で明るい心豊かな人間として社会に貢献出来る人材の育成が今後の課題であります。

教育行政を取りまく環境はとても厳しいものがありますが先輩が築いた伝統ある昭和教育振興発展のために信念と勇気をもって微力ではあります但努力してまいりたいと思っておりますので、町民の皆様のご理解あるご協力をお願い申し上げます。ご就任のご挨拶と致します。

特設人権相談所を開設

甲府地方事務局及び人権擁護委員による無料人権相談所が三町（昭和三十九年）と、和・田富・玉穂合同で開設されます。

日時 十二月八日 午前十時～午後三時

場所 田富町総合会館 田富町布施二三八二

内容 戸籍・差別に関することなど、人権問題で困っていること。

※秘密は固く守られます。気軽に御出かけください。

無料法律相談の開設

勸法律扶助協会山梨県支部・山梨県弁護士会主催による無料法律相談が開かれます。

日時 十二月八日 午後一時～三時三十分まで受付

場所 竜王町北部公民館 竜王町篠原二六一〇

内容 相続・土地問題や交通事故に関する事、サラ金等消費者問題など、法律問題に関する事。

※お問合せは、県弁護士会事務局 三五七二〇二まで。

平成七年工業統計調査・石油等消費構造統計調査が実施されます。

工業統計調査の目的は、国内の製造業の実態を明らかにすることです。調査結果は、国民所得の推計、産業連関表の作成など、各種の行政施策の立案・実施、経済分析などの基礎資料として幅広く利用されています。石油等消費構造統計調査は、国内産業のエネルギー消費の実態を把握することを目的とし、エネルギー問題にかかわる施策立案の重要な基礎資料となっています。

日現在で調査するものです。対象となる事業所には、都道府県から任命を受けた調査員が、本年末から来年一月にかけて調査票を持って伺います。調査の内容は統計以外の目的には使用されませんので、安心して調査にご協力ください。

善意ありがとうございます

商工会ゴルフ大会から

社会福祉協議会へチャリティ募金を寄付

昭和町商工会から社会福祉協議会へチャリティ募金の寄付がありました。これは、10月4日の商工会主催による第6回商工会地区別対抗ゴルフ大会でのチャリティ募金を寄付したものです。ショートホールにおいてワンオンしなかった方から500円以上の募金をいただくというものでしたが、最終的には参加者全員が募金をし48,500円が集まりました。

社会福祉のためにと寄付



いずれも国の重要な統計調査で、平成七年の製造業の実態と石油などの消費の実態を、十二月三十一



農業委員会委員選挙人名簿

登録申請は一月十日まで

お早めに



現在、町農業委員会は十五人（一人欠員）の委員で構成されています。この農業委員は、三年に一度選挙で改選（平成八年改選）されます。このために農業委員会委員選挙人名簿に有権者を登録しなければなりません。名簿への登録申請は、一月十日までですので、該当する人は期日までに必ず申請してください。

該当する人は…

耕作面積が十アール（二反三步）以上の人で、年間おおよそ六十日以上農業に従事している世帯主とその同居の親族で、平成八年三月三十一日現在で満二十歳になる人。

申請方法は…

▼農事組合加入者
お近くの農事組合を通じて配布される申請書（十二月下旬）に必要事項を記入し、一月十日までに農事組合長に届けてください。

▼農事組合未加入者
申請書は町に用意してありますので必要事項を記入のうえ、直接農業委員会へ提出してください。
※この登録申請書は、原則として有権者の申請によるため、申請をおこたると選挙人名簿に登録され

…農地の無断転用…

—農地を守り、有効利用するために—



「農地」は、食糧の安定供給のための生産基盤であるばかりでなく、かけがえのない自然環境を守るといふ点からも重要な役割を果たしています。

このため、農地法では、農地を農地以外（例住宅建築、駐車場など）にする場合、市街化区域では農地転用届出、市街化調整区域では農地転用許可を受けることを定めています。

市街化区域内において農地転用をしようとする場合は、転用目的を記した届出書を町農業委員会へ提出しなければなりません。提出のあった書類は、内容を確認のうえ、地元農業委員に調査依頼いたします。地元農業委員の意見を聴取して、内容に問題がなければ受理通知書を交付いたします。この受理通知書の交付によって初めて工事に着手することができます。

また、市街化調整区域において農地転用をしようとする場合には、県知事の許可が必要となりますので、許可申請書を町農業委員会へ提出してください。提出された申請書は農業委員会で審議され、農業委員会の意見を附して県知事に進達いたします。県においても審議され、問題のないものについては農地転用許可書が交付されます。造成工事等については許可後に着手するようにしてください。

ず選挙のときに投票できませんのでご注意ください。

●お問い合わせは、町農業委員会事務局（☎七五—二一一）までお願いします。

同時に、耕作農地申告書についても申請できますのでよろしく願います。申告書は選挙人名簿登録申請書と同様に配布されます。



○詳しくは、町農業委員会事務局（☎七五—二一一）までお問合せください。

正しい犬の飼い方教室

山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後二時から正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問合せ先

山梨県動物管理センター
（☎七三—五〇三四）



犬が行方不明になったら!!

犬がいなくなったら、まず役場環境衛生課へご連絡ください。（☎七五—二一一内線二二六）
「犬を放し飼いにしないで、しっかりとつなぎましょう」

飼えなくなった犬猫収集日

●日時 十二月一日（金）・十五日（金）
午前十時五十分～
午後五時五十分

●場所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

特集

家族とともに

〔在宅福祉サービス紹介〕

②ホームヘルプサービス

Sさん（54歳）は、夫・子供二人・義父の五人暮らし。四年前から「ねたきり」になった義父を家庭で介護してきましたが、最近介護疲れから持病の腰痛が悪化。お風呂も満足に入らせてあげられません。夫に話をしても「嫁が世話するのが当然だ。」と非協力的。受験を控えた子供の事も心配。問題は山積み、身体はひとつ。……あなたならどうしますか。

今月は、そんなあなたの悩みにお答えする『ホームヘルプサービス』についてご紹介します。

Sさんは、一人で悩み考えた末、

役場健康福祉課を訪ね、そこで在宅介護を支援するホームヘルパーの事を知りました。「お年寄りの身の回りの世話をしてくれるなんて！」と驚いたSさん。早速詳しいサービスについて、質問しまし

Q 利用できる人は？

A ねたきりのお年寄り、また心身の障害のため日常生活を営むのに支障があるお年寄り・障害者とその家族です。また、一人暮らしのお年寄りも利用できます。

Q どんなサービスが受けられますか？

A 食事や排泄・入浴などの介護、調理や洗濯などの家事、その他相談・助言などです。

Q 利用回数は？

A 原則として週2回まで。1回につき2時間が限度です。

Q 料金はいくらですか？

A 国の基準では、利用する世帯の生計中心者の所得税にに応じて決められていますが、昭和町では無料（個人負担分を町が補助）です。

Q 家庭内の秘密が漏れないか、気



▲お年寄りと福祉行政との「連絡係」もヘルパーの大事な仕事。



▲ひとりひとりの好みの味付けて調理。

がかりですが

A プライバシーの保護は厳守されますのでご安心ください。

Q 手続きは複雑ですか？

A 申請書に必要事項を記入するだけですので、非常に簡単です。後日、面接に伺い派遣を決定します。喜んだSさん、その場で申請書を提出し、役場を後にしました。ところで皆さんご存じですか。

町内の老人介護者の約七割は、Sさんと同じ状況です。「五十歳以上」の「お嫁さん」、そして「一人で介護」しています。悩みごこの第一位は、「風呂の回数不足」。十人中九人が、介護疲れからくる精神・身体への何らかの異常を訴えています。（昭和町老人保健福祉計画）から、介護者が精神的にゆとりを持ち、身体的負担を軽くするために、ホームヘルプサービスをお勧めします。

数日後：「週2回、ヘルパーさ



▲「今夜のおかずは何にしようかな」。

んが入浴介助を行い、残った時間で家事援助もしてくれます。おかげで腰の痛みも少しずつ治まり、おとうさんをヘルパーさんに任せ、自分の用事もたせるようになりました。おとうさんも最初こそ戸惑っていたものの、今ではヘルパーさんが来るのを楽しみにしています。」（Sさん談）

この話は、これでおしまい。



▲一人暮らしのお年寄りを訪問。庭先で、会話がはずみます。

お年寄りが住み慣れた家で、家族とともに安心して暮らせるよう、町では様々な介護者支援サービスを提供しています。

詳しくは、役場健康福祉課（☎七五―二二―） 社会福祉協議会（☎七五―〇六四〇）、または地区民生委員までお問合せください。

「昭和町老人保健福祉計画」とは、高齢化社会を見据えて、実態調査に基づき、今後整備を行うべき在宅福祉・施設福祉・保健福祉サービスの具体的な推進方法・目標を、長期計画で平成六年三月に町が策定したものだ。

私もおも



西条一区 山田登茂恵さん

ヘルパーさんが来るのが待ち遠しいです。予定の時間にこない、忘れていたのではないかと心配してしまいます。

私はにぎやかなのが大好きですから、ヘルパーさんに介護してもらいながら、世間話をしたり、相談にのってもらっています。外に連れだしてもらうのも、楽しみの一つです。



河東中島 石原 泰藏さん

元気なころは、自分で身の回りの事をしていましたが、退院したばかりですので食事の世話をしてもらっています。

ヘルパーさんが良くしてくるので、つつい甘えてしまいますが、ホームヘルプサービスを活用しながら、早く入院する前の自立した生活に戻れるように、がんばっています。



▲防災の拠点として

―河西区の詰め所及び 積載車庫完成―

防災の拠点 として

町では、平成五年から今年にかけて消防防災設備の充実を図るため、全地区の消防ポンプ及び消防ポンプ積載車を更新しました。これに伴い、従来の車庫では車の入らない地区があるため、これまでの上河東二区・西条二区・西条一区・押越に続き、河西区の車庫を更新しました。

同時に、消防団員の消防防災・防犯活動の拠点となる詰め所も町の補助金及び区民の協力により完成しました。

引渡式及び 落成式を

―十一月十日現地―

河西区大林地区内に完成した詰め所及び積載車庫の使用を前に、十一月十日引渡式及び落成式が、関係者出席のなかおこなわれました。

「住民の生命・財産を守るため」を基本に、町では消防防災施設等の充実を図っていますが、消防防災体制の充実には、私たち町民の等しく願うところではないでしょうか。今回完成した詰め所及び積載車庫は、消防防災・防犯活動の拠点として、河西区の防災のシンボルとしてその使命を充分果たすことしましょう。



▲完成した施設の前での引渡式

―平成8年1月1日から― 戸籍手数料が 改定されます!

戸籍手数料が平成8年1月1日から次のように変わります。

戸籍の謄本・抄本	一通につき	改定前 四〇〇円	改定後 四五〇円
除籍の謄本・抄本	一通につき	七〇〇円	七五〇円
記載事項証明(戸籍)	証明事項一件につき	三〇〇円	三五〇円
記載事項証明(除籍)	証明事項一件につき	四〇〇円	四五〇円
受理・不受理証明 届書等の閲覧	一通につき	三〇〇円 <small>(ただし上質紙を用いた場合、三〇〇円)</small>	三五〇円 <small>(一、四〇〇円)</small>

住民票及び印鑑証明自動 交付機のご利用について

住民票及び印鑑証明自動交付機は、平成七年四月三日から運用を開始し、これまで多くの人に利用いただいております。ご利用につきましては次のとおりです。

▼平日 午前九時～午後七時まで
▼土日祝祭日 午前九時～午後五時まで

▼場所 役場正面玄関出入口

▼ご利用には「昭和町民カード」が必要となります。

※お問合せは、☎七五―二二―一 町民窓口課まで



歳末たすけあい 募金にご協力を



今年も十二月一日から三十一日まで歳末たすけあい募金への呼びかけが街頭などで行われています。ご協力をお願いいたします。ひとりひとりの優しさは、社会の資産です。

「総合学習講座」開催

第6回「総合学習講座」—歴史講座1—
《私が見てきた昭和町の現代史—戦後50年—》
講師 作家 柳沢八十一先生

とき 平成7年12月7日(休)
午後7時30分～

ところ 昭和町中央公民館第3会議室

昭和町河東中島にお生まれになって80余年。農民作家として、農業と文筆に励まれてきた柳沢八十一先生の足元に眼を向けた「歴史講話」です。

風土に根ざした作品で著名な作家が見てきた「昭和の現代史」を直接聴くことのできる又とない機会をどうぞお見逃しなく。

お問合せ・申込み

教育委員会生涯学習課 ☎75-3737

昭和町にお住まいの

声楽家吉岡豊女さんのソプラノ独唱会

とき 12月10日(日)午後2:00開演

ところ 昭和町総合会館2階 軽運動室(入場無料)

「地元で生の音楽を楽しめたら」との声にお応えして紙漣阿原在住で、声楽家として幅広くご活躍の吉岡豊女先生がご協力くださり実現したオリジナル リサイタルです。

親子で、ご家族で、お気軽に楽しめるような選曲や一緒に歌えるコーナーなど「昭和町ファミリー音楽会」の第一歩となるように企画しました。

ご近所お誘いあわせてご来場ください。

昭和町婦人団体連絡協議会

(愛育会・商工会婦人部・食生活改善推進員会・農協婦人部・婦人会)

●お問合せ 75-3737 教育委員会生涯学習課

文化協会陶芸部

'95年作陶展開催

文化協会陶芸部の今年の作品を展示発表する「作陶展」を町立図書館展示室でひらきます。ぜひ、ご鑑賞・ご批評ください。

▼日時 十二月十日(日)～二十四日(日) 図書館開館時間中

▼場所 町立図書館展示室
▼お問合せ ☎七五—三三三七生涯学習課まで。

家族でゴミ減量化を

十二月のボカシ作り会

町婦人団体連絡協議会主催の定例ボカシ作り会です。「自分で作ったボカシで生ゴミの減量を」とお考えの方ならどなたでも自由にご参加ください。

▼日時 十二月十六日(土) 午後一時から

▼場所 総合会館裏庭

▼費用 無料

▼持ち物 新聞紙・黒ポリ袋・紙袋を各一枚。

※当日、直接会場へお越しください。お問合せは、☎七五—三三三七生涯学習課まで。

フラワー

アレンジメント教室

お知らせ

日常生活に、特別の記念日に、華道とは異なる趣・華やかさ・簡単さで楽しめるフラワーアレンジメントで生活時間を《演出》してみませんか。前回の基礎技術編に続き、今回は応用を加えた「初心者教室」です。

▼日時 十二月九日(土) 十四日(休) 二十三日(土) 午後七時三十分～午後九時

▼場所 中央公民館

▼費用 四、五〇〇円(三回分)(初回一括納入)

▼講師 大森恵美・伊吹かよ子両先生

▼定員 四十五名 受付開始は十二月四日からです。定員になり次第締め切りさせていただきます。

▼持ち物 花切りバサミ、新聞紙 エプロン

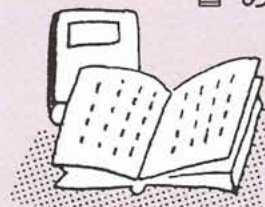
※お申込みは、☎七五—三三三七生涯学習課まで。

下水道クイズ正解発表

広報九月号で出題した「下水道クイズ」の正解は「ゲスイドウ」でした。

クイズの募集期間中、たくさんのおはがきをいただき誠にありがとうございました。正解者の方には記念品をお送りいたします。

町立図書館から
今月の
おすすめ
図書



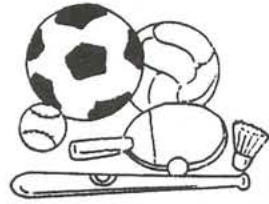
【一般図書】

- 深夜パーティー 加藤 博子 講談社
- 花のような人 谷村 志穂 角川書店
- 北の駅 内海隆一郎 徳間書店
- 私のふるさと紀行 アルカス編集室 創樹社
- あの夏の鳳仙花 雀淑烈 めるくまーる

【児童図書】

- コルチャック先生 近藤 康子 岩波書店
- マイ・ネーム・イス：長崎 夏海 ポプラ社
- パパとのほった木 アドラー 文研出版
- ぶたばあちゃん M・ワイルド あすなる書房
- あらしのひ C・ソロトウ ほるぶ出版

いい汗 ハツラツ スポーツの秋



秋季球技大会

十月二十二日、町体育協会主催による秋季球技大会がひらかれました。

当日は、壮年男子ソフトボール一般男女バレーボール、ゲートボールの四種目に総勢五百人がハッスルプレーを展開しました。結果は次のとおりです。

● 壮年男子ソフトボール

優勝…上河東
準優勝…河東中島
第三位…西条一区、築地新居

● 一般男子バレーボール

優勝…西条一区
準優勝…上河東二区
第三位…西条二区、河西

町民ゴルフ大会

十月十九日、清里丘の公園ゴルフコースにおいて第二十九回秋季町民ゴルフ大会がひらかれました。当日は、八十六人が参加し高原の空気を満喫しながら、ナイスショットを連発していました。結果は次のとおりです。

● 団体の部

優勝…西条一区
準優勝…西条二区
第三位…河東中島

● 個人の部(敬称略)

優勝…小松 勝(上河東)
準優勝…水上 道彦(上河東二区)
第三位…黒倉 昭栄(紙漕阿原)



● 一般女子バレーボール

優勝…西条二区
準優勝…紙漕阿原
第三位…押越、上河東

● ゲートボール

優勝…河西
準優勝…飯喰
第三位…西条新田、紙漕阿原



▲真剣に説明を聞く(町民ゴルフ大会)

郡町村対抗 親善ゴルフ大会

優勝

九月十一日、昇仙峡カントリークラブにおいて中巨摩郡町村対抗親善ゴルフ大会がひらかれました。この大会において、本町が団体の部で見事第一位となりました。当日は、郡内各町村の代表者ら百三十七人がゴルフの腕前を競い真剣勝負を展開しました。本町の代表者二十人も、日ごろの練習成果を十分に発揮、優勝の栄光を手に入れました。



Bリーグ成績				
チーム名	勝	負	分	勝点
トラバース	6	1	0	19
中島クラブ	5	2	0	17
押越クラブ	5	2	0	17
押原クラブ	4	3	0	15
築地クラブ	4	3	0	15
西条一区クラブ	3	4	0	13
ラビット	1	6	0	9
清水クラブ	0	7	0	-3

Aリーグ成績				
チーム名	勝	負	分	勝点
西条二区A	6	1	0	19
356ブラザーズ	3	2	2	15
スリーエスクラブ	4	3	0	15
昭和クラブ	4	3	0	15
昭和一般男子	4	3	0	15
飯喰フレンダーズ	3	3	1	14
日立甲府クラブ	2	4	1	12
西条二区B	0	7	0	7



四月二十六日に開幕した、平成七年度昭和町ソフトボールリーグ戦は、十月十九日、半年間の熱戦の幕を閉じました。

昨年と同じく、雨の少ない暑い夏でしたが、選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し素晴らしいプレーを展開しました。チーム数も昨年より二チーム増えたこともあり、また、最終戦まで順位争いもつれるなど例年にも増して盛り上がったリーグ戦でした。

来年度は各リーグの一・二位が上位リーグへ、七・八位が下位リーグへ入れ替わりリーグ戦をたたかいます。結果は表のとおりです。

Cリーグ成績				
チーム名	勝	負	分	勝点
テッチャンズ	8	1	0	25
河西 F.F.C	7	1	1	24
ノンキーズ	7	1	1	24
上河東クラブ	6	3	0	19
湯楽会	4	5	0	17
クリエート宅間	4	5	0	15
ワカツキスピリッツ	2	7	0	13
甲府エレクトロニクス	2	7	0	13
西条一区ベアーズ	2	7	0	11
河西クラブ	2	7	0	9

順位は各チームの勝ち点により決定します。勝ち点が同じ場合は得失点差で決定します。



赤ちゃん募集!!

広報では、
1才前後の赤ちゃん
の写真を募集しています。
どしどしご応募下さい。



しおたりくと
塩田陸大さん

●H6.5.20生(西条新田)
●(父)喜夫さん(母)さちさん

三男陸大です。愛称はりく坊。泣くより先に怒って物にあたるタイプ。今は兄のラジコンに夢中です。大陸の様に常に広い心を持ち続けてね。



お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで

貧血は、血液の中に赤血球が少ない、または赤血球の中の酸素を運ぶヘモグロビンという蛋白が少ない状態を指します。唇や皮膚が赤みを帯びるのはヘモグロビンのせいですが、貧血があると皮膚が白く見えます。色白といわれる美人の中には貧血の人が含まれていることが多いようです。血液学の専門家としては、また個人的にも、私はリンゴのほっぺの方が好きです。貧血の症状は、動悸、息切れ、疲れやすい、顔色が悪い、いらいらする、頭がはつきりしないなどあまり特徴的でなく、年のせいとか、気のせいとか、運動不足などといった原因と結びつけられて診断が遅れることが往々にしてあります。ぜひ、定期的な健康診断を受けるようにして下さい。

大病院から 健康メモ

貧血と出血

山梨医科大学助教授

臨床検査医学 尾崎 由基 男

貧血の原因は様々ですが、もっとも多いのが鉄欠乏性貧血と呼ばれるもので、長期にわたり出血を繰り返すことで起きる場合がほとんどです。生理出血のため女性に多いのですが、胃潰瘍、痔、直腸ガンなどによる場合もあり特に男性に鉄欠乏性貧血がある場合は、精密検査が必要です。便が、海苔の佃煮またタール様に黒いことが続くようなら要注意です。あまり、多くはないのですが、爪がスプーン状に変形したり、舌が荒れたりすることがあります。原因さえわかれば、鉄剤の服用で治療できますので、心配はいりません。

日常生活でもっとも多く見られる出血は、鼻出血でしょう。「もう何日も鼻出血が繰り返して起きている。血液の悪い病気では？」と外来にくる方がかなりいらつしやいます。鼻の中心にある鼻中隔には非常に薄い粘膜に多くの細い血管が通っており、ちよつとした傷でも出血しやすいのです。鼻を強くかんだり、トンネル掃除をすることにより血管が傷つき、その後ちよつとしたことで何日も出血が起きやすい状態が続きます。また、かなり大量にでる場合もあります。鼻出血の回数より、出血の継続する時間がより重要です。三〇分以上続く場合は要注意でしょう。また、血液系の病気で出血しやすくなるときは、歯肉出血、排便時の出血、また皮膚の痣のような出血斑など多数の場所から出血しやすさを示す症状が起きます。出血を起こす血液の病気が、歯茎からの出血や鼻出血のみのか所限定された症状をおこすことは少ないのです。

企画 財団法人 里仁会

おめでとう

おくやみ

(十月一日〜十月三十一日受付 敬称略)

★お誕生★ 健やかな成長を

地区	氏名	(保護者)
西条二区	平井 裕人	(一裕)
西条二区	平山 裕太	(浩二)
清水新居	小佐野 和明	(和)
清水新居	小林 尚人	(榮一)
清水新居	小田切 皆美	(健)
清水新居	阿部 真帆	(保夫)
西条新田	加々美 真由	(徹也)
西条新田	中村 愛花	(健志)
西条新田	北爪 卓也	(哲也)
河東中島	佐久間 香穂	(美智也)
河東中島	羽鳥 拓	(一成)
紙漕阿原	清水 康佑	(健一)
紙漕阿原	小林 大河	(範之)
飯 喰	堀内 美佳	(治彦)
河 西	里見 拓哉	(正延)
河 西	小室 瑛里	(三津夫)
上河東	長澤 真吾	(雄二)
上河東	小保 麻有里	(良一)

♥結婚♥末長くお幸せに

地区	氏名	(届出人)
西条一区	山本 聡	緒方佐和子
西条二区	佐野 良爾	河西 容子
西条二区	坂本 利彦	平井佐都子
西条二区	新津 俊一	高橋理恵子
紙漕阿原	鮎沢 正	相川 恵美
河 西	大澤 秀幸	保坂 正美
河 西	小林 康博	高橋 裕子
上河東	渡部 茂樹	保坂 江美

◆お悔み◆冥福をお祈りします

地区	氏名	(勇造)
河東中島	山口 いせ	(高橋正)
河 西	市川つるよ	(高橋正)

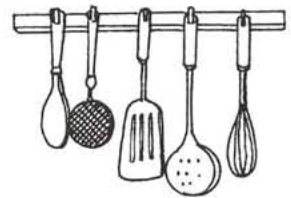
まあ、おいしそー!!



いりゆはほうれん草のいり卵

●材料（4人分）

- 卵……………4個
- ほうれん草……………1束
- しらす干……………1/2カップ
- しょうが汁……………小さじ1
- バター
- しょうゆ



●作り方

- ①ほうれん草は熱湯でゆでて水にさらして水気を切って2cmの長さに切る。
- ②フライパンにバター大さじ1/2を入れしらす干をいため、しょうが汁をかける。
バター大さじ1を足してほうれん草を入れいため、しょうゆ小さじ1で味と香りをつける。
- ③卵を割りほぐした中に②をまぜあわせる。フライパンに油とバターを各大さじ1/2入れ熱し、卵液を流して入れ菜ばしでかきまぜながらいり卵風にやく。

食生活改善推進員

飯野 初子さん(河東中島)

ちよつと一言

★かんたんなちよつと変ったいり卵風です。これからはほうれん草のおいしい時期ですので、カルシウムを、たっぷり取って沢山食べて下さい。



こうほう川柳

餅届く開ければ杵の音がする
入浴を重く支える介護の掌

中沢 久子

五十年又そろ身を切る戦記物
入念の農図は炎暑にかき消され

小沢 春男

定年へ閑散として秋深む
生活のリズムも狂う低金利

相原あき子

Uターン親父の墓地へ埋る気で
ビールより地酒で俺の夏の風邪

井口 素木

子の意地と父の頑固が睨めっこ
終わらない戦後へ区切る五十年

磯部 玉枝

浮世の苦秘めてピエロのおどけ顔
熱心な口説きに負けた頑固者

山本みよ子

若き日の苦勞を忍びつ長寿の日
今日も又あの手此の手で生きる術

森田みずほ

豊作へ満足そうな父の顔
運動会負けてにこやか祖父の顔

森田 狂花

思い出も一ぱい父の古時計
そよ風が秋の気配を連れて来る

堀内美代子

この心理解ってくれる風という
サンタクロース帽子の下のお父さん

高野 夏子

特集

今月の花木

《ナンテン（南天）》
花言葉 11よい家庭

災い・難が転じるといふ意味の難転から、南天と変化したようです。



ナンテンは魔除けや厄除けのために民家の玄関や庭先などでみかけます。

最近では、あまりみかけなくなりましたが、冬に赤い実をつけたナンテンはなかなか見映えのするものです。

山などでも見かけることがあります。やはりナンテンは民家の庭先で眺めるほうが風情を感じるのではないのでしょうか。

花ことばは家庭に幸福をもたらすことにちなんだものでしょう。



ホッとひといき

▶12月になると毎年、今年1年何かいいことあったかなと考えます。振り返ると結構いろいろあります。やっぱり一番は尺イワナを釣ったことです。去年は確か尺ヤマメをバラした（ハリにかけたが途中でにげられる）ことが一番だったと思います。

▶一年を振り返って思うことがほとんど。やっぱり釣りはいいなあ。



年末・年始の役場窓口

□ 役場の一般窓口業務

今年十二月二十八日(木)まで業務を終了させていただきます。来年は一月四日(木)から開始いたします。

年末年始の休み中でも、役場には当直者が勤務していますので、緊急の場合は☎七五二一〇一までお願いします。

□ 総合会館・温泉

十二月二十八日(木)から一月四日(木)まで総合会館は閉館になります。温泉は一月五日(金)からご利用になれます。

□ 中央公民館

十二月二十八日(木)から一月四日(木)まで閉館になります。

□ スポーツ施設

十二月二十八日(木)から一月四日(木)までお休みいたします。体育館・グラウンドなどの学校開放施設の貸出しも同様です。

□ 町立温水プール

十二月二十七日(水)から一月五日(金)まで休館になります。

□ 町立図書館

十二月二十五日(月)から一月五日(金)まで休館になります。

□ 住民票・印鑑証明自動交付機

十二月三十日(土)までご利用になれます。来年は、一月四日(木)からのご利用となります。

冬期休館になります

「リゾート昭和」

今月から来年3月まで

清里高原にある町営の保健休養施設「リゾート昭和」が、今月から来年の三月まで冬期休館になります。開館中は、多くのみなさんにご利用いただき、ありがとうございます。

開館は来年の四月からになります。雄大な自然の中で高原のリゾートライフをお楽しみください。
■お問合せ 昭和町役場 総務課 (☎七五二一〇一) まで

「社会福祉協議会から」 有価物回収にご協力を

年末恒例の有価物回収事業は、年末の環境美化と、杜協の行う在宅福祉サービスなどの財源の一部にあてるためのものです。

各支部の杜協理事が中心となり、関係各位の労力奉仕をいたぐなかで有価物の回収を行います。

□ 実施日 十二月十日(日)

□ 回収する有価物

紙・布類・ビン類

○朝八時三十分までに、有価物を道路端に出しておいてください。

詳しくは、別途配布のチラシをご覧ください。

消防出初式

毎年恒例の町消防団出初式を存じでしょうか。

「出初め式」とは、消防団員が一年の消防活動のはじめとして、表彰、また、訓練礼式や小型ポンプ、ポンプ車の操作を披露する式のことです。

日ごろ、町の消防・防災・防犯活動に熱心に取り組んでいる消防団員の雄姿をご覧ください。

◆とき 平成八年一月七日(日)

午前九時から

◆ところ 押原中学校々庭

参加者募集

高校生スキー教室

昭和町高等学校生活指導員連絡協議会(高生連)では、地域の高校生を対象としたスキー教室を開催いたします。

○日時 平成八年二月十一日(日)

午前七時・集合出発

(総合会館前駐車場)

午前 グループごとの練習

午後 自由滑走

○場所 富士見高原スキー場

○対象者 町内在住の高校生

○負担金 スキーセットを借りる人はレンタル料(二千五百円)

アマチュア無線講習会開催

昭和町中央公民館を会場に「アマチュア無線技士第四級」の資格を取得するための講習会(国家試験免除)を実施します。希望者なら、だれでも受講できます。

●日時 平成八年一月十九日

(金)二十日(土)二十一日(月)二十三日(火)二十四日(水)二十五日(木)二十六日(金)の七日間

午後六時から

(約二時間半)

●会場 昭和町中央公民館講堂

●受講料 二二、四〇〇円

●受付 十二月四日(月)から定員(五十人)になり次第締切り(平成八年一月十日(水)まで)

●主催 勸日本アマチュア無線振興協会

●お申し込み・お問合せ ☎七五二一〇一 生涯学習課

参加者募集

文化協会

大正琴部

文化協会大正琴部では、大正琴と一緒に楽しむ人を募集しています。初心者大歓迎です。

▼名称 文化協会大正琴部 「れんげ会」

▼活動日 毎月第二・第四木曜日 午後七時三十分から

▼場所 昭和町中央公民館二階 第一会議室

▼講師 若尾 梅子先生

※お申し込み、お問合せは、☎七五二一〇一 生涯学習課まで。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」朝の一言 忘れずに
==10月分==

件数	負傷	死者
物損41件(-9)	24人	0人
人損20件(-2)	(+1)	(±0)

()内は、前月比(西条・押原駐在所調べ)

国保三二だより

町が医療期間などに支払った9月分の医療費は、約3,674万2千円です。(前年同月比0.9%の減)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつづし、医療費を大切にしましょう。



乳 児 健 康 診 査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
12月12日 (火)	平成7年8月生まれ	午後1時～1時15分
	平成7年5月生まれ	午後1時30分～2時
12月13日 (水)	平成6年11月生まれ	午後1時～1時15分
	平成7年2月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 12月4日(月)・15日(金)・25日(月)
午前9時～11時30分

場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。
 ※総合健診の結果報告会においでになれなかった方には、結果表をお渡ししています。
 ※予防接種についてのご相談も受け付けています。
 ※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行います。

子 宮 が ん 検 診

子宮がん検診を申し込まれた方で、まだ指定医療機関で受診していない方は、受診期限日が12月20日(水)ですので、期限内に受けていただくようお願いします。

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 12月22日(金)

受 付 時 間 午後1時～1時15分

場 所 総合会館

該 当 児 平成7年8月～平成7年9月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

*神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…8月生まれ

*予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…9月生まれ

予 防 接 種 の 接 種 間 隔

前に受けた予防接種
BCG はしか 風しん ポリオ

前に受けた予防接種
3種混合 日本脳炎

1 か 月 以 上

間 隔

1 週 間 以 上

今 回 受 け る す べ て の 予 防 接 種

1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

実 施 日 12月14日(木)

受 付 時 間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成6年4月～平成6年5月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票

2 歳 児 歯 科 検 診

実 施 日 12月8日(金)

受 付 時 間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成5年8月～平成5年10月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・質問票・歯ブラシとコップ

リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓 練 会 場 町総合会館 機能訓練室
(会場まで車でのご送迎をいたします)

訓 練 日 程 12月6日(水)・20日(水)

献 血 に ご 協 力 く だ さ い

年末年始は、血液が不足することが予想されます。みなさまのご協力をお願いします。

日 時 12月27日(水)

午前9時30分～12時

午後1時～午後3時30分まで

場 所 昭和町役場前

献 血 の 種 類 成分献血

全血献血 (200ml・400ml)



あなたの真心を
待っている人がいます

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係

☎75-2111 内線252・253までどうぞ

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>平成7年度 年末年始の交通事故防止県民運動 12月10日(日)～1月10日(水) —ふれあいとゆとりでつなごう無事故の輪—</p>					<p>1 赤 歳末たすけあい運動(～31日) 飼えなくなった犬・猫収集日(午前10時50分～午前10時55分) 太極拳教室(総合会館軽運動室午後7時～)</p>	<p>2 先勝 役場閉庁</p>

<p>3 友引 総合会館温泉定休日</p>	<p>4 先負 人権週間 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)</p>	<p>5 仏滅 </p>	<p>6 大安 行政相談(中央公民館午後1時～) 心配ごと相談(総合会館午後1時～) リハビリ教室(総合会館)</p>	<p>7 赤 大雪 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)</p>	<p>8 先勝 針供養 2歳児歯科検診(総合会館) </p>	<p>9 友引 役場閉庁 結婚相談(総合会館午後1時30分～午後3時) 子供アニメ映画会(町立図書館午後2時～) 児童館(三門松作)(総合会館午前9時30分～)</p>
<p>10 先負 世界人権デー 「吉岡豊女ソプラノ独唱会」(総合会館軽運動室)</p>	<p>11 仏滅 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)</p>	<p>12 大安 乳児健診(総合会館)</p>	<p>13 赤 心配ごと相談(総合会館午後1時～) 乳児健診(総合会館)</p>	<p>14 先勝 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 1歳6か月児健診(総合会館)</p>	<p>15 友引 年賀郵便特別扱い始め 飼えなくなった犬・猫収集日(午前10時50分～午前10時55分) 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)</p>	<p>16 先負 役場閉庁 定例ボカシ作り会(総合会館裏午後1時～)</p>
<p>17 仏滅 総合会館温泉定休日</p>	<p>18 大安 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)</p>	<p>19 赤 行政相談(中央公民館午後1時～) 心配ごと相談(総合会館午後1時～) ペットボトル回収日(午前6時～8時30分) リハビリ教室(総合会館)</p>	<p>20 先勝 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 読み聞かせとお話の会(町立図書館午前10時30分～)</p>	<p>21 友引 空き缶回収日(午前6時～8時30分) 乳児整形外科検診(総合会館)</p>	<p>22 大安 冬至</p>	<p>23 赤 ●天皇誕生日 役場閉庁 図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日</p>
<p>24 先勝 クリスマスイブ </p>	<p>25 友引 クリスマス 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)</p>	<p>26 先負 図書館休館(～1月5日まで)</p>	<p>27 仏滅 温水プール休館(～1月5日まで) 献血(役場前)</p>	<p>28 大安 官庁仕事納め 総合会館・中央公民館休館(～1月4日まで) 学校カウンセラー相談日(学校教育課午前9時～)</p>	<p>29 赤 </p>	<p>30 先勝 </p>

31 友引
大みそか


十二月のゴミ収集日	地区	燃える物									
		西条新田	清水新居	西条二区	西条一区	上河東区	河原東区	飯沼新居	紙地新阿中	河津原島越	押東
		毎週 1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日	毎週 火・金曜日	毎週月・木曜日	4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日	毎週 2水曜日 第4水曜日	第1水曜日	第3水曜日	13日・27日	6日・20日	20日(第3水曜日)

不燃物の特別収集

町では次のとおり不燃物の特別収集を行います。詳しい内容につきましては、別途配付される回覧をご覧ください。

▶全地区……12月20日(水) 午前6時～午前8時

- ※通常、不燃物・粗大ゴミの収集時に出せない物(ガスボンベ・タイヤ・灰など)
- ※お出しになる物には必ず指定の荷札をつけてください。
- ※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次の収集日をご利用ください。
- ※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
- ※収集後、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
- ※収集日の当日午前8時30分までにし出してください。
- ※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。
- ※粗大ゴミを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。☎75-2111(内線226)