



通学バス運行開始!

6月3日、遠距離通学児童(押原小1・2年生)を対象にした「通学バス」が運行を開始しました。

運行初日の3日、2台のバスが総合会館での出発式の後、それぞれ、児童の待つ「停留所」へ向かいました。

通学バスを利用する児童たちは、お母さんやお父さんに見送られ、元気にバスに乗り込みました。児童たちは初めてのことで少し緊張顔でしたが、「遠足に行くみたい」と大喜びの一面も。

(関連: 4P)

おもな内容

老後の安心国民年金	2~3P
通学バス運行開始	4P
7月のこよみ・保健だより	7~8P
町職員募集	9P
ShowaNews	10~11P
お知らせ	12P
スポット(勲五等瑞宝章受章者紹介)	13P
みんなの広場	14P

老後の安心は国民年金から

国民年金に加入しましょう

高齢化社会を迎えています。

日本は世界一の長寿国です。老後の備えは

大丈夫ですか？

国民年金は二十歳以上六十歳未満の日本国内に住所のある人は、すべて加入することになっています。



国民年金被保険者には、3種類があります

あなたは どれに該当しますか？

① 第1号被保険者	② 第2号被保険者	③ 第3号被保険者
<p>20歳以上60歳未満で自営業・農林漁業・自由業・学生等の人。</p> <p>↓</p> <p>ご自分で保険料を納め、加入期間に応じ将来基礎年金を受けます。</p>	<p>サラリーマンや公務員などで厚生年金や共済組合に加入している人。</p> <p>↓</p> <p>保険料は加入している制度が負担します。加入期間に応じ将来国民年金と厚生年金などから合わせた年金を受けます。</p>	<p>厚生年金や共済組合などの加入者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の人。</p> <p>↓</p> <p>保険料は夫の加入している制度が負担し将来は国民年金から基礎年金を受けます。</p>

ご利用ください!!
甲府年金相談サービス
センター

六月三日から、甲府年金相談サービスセンターがオープンしました。サービスセンターでは、甲府社会保険事務所の職員が、皆さんの相談に気軽に応じます。

相談できる内容は

国民年金、厚生年金の加入期間や受給期間及び年金額などの相談のほか、裁定請求書の受付や、年金の源泉徴収票、年金証書の再発行等を行っています。

相談に必要なもの

【年金受給者】

◎年金証書または改定通知書

◎印鑑

【被保険者等】

◎年金手帳または厚生年金被保険者証

●被保険者期間を照会したことがあれば、その回答書

●職歴書 ●印鑑

※代理人の場合は必ず委任状をご持参ください。

【相談受付時間】

午前九時～十一時三十分

午後一時～四時

(土・日・祝祭日・年末年始はお休みです)

※プライバシー保護のため、電話での相談はご遠慮ください。

保険料は必ず納めましょう



年金を満額受けるには、20歳から60歳までの40年間保険料を納めなければなりません。



自営業者等の第一号被保険者が納める保険料の額は次のとおりです。

●保険料の額

月額12,300円

(平成8年度)



保険料を納めるのが
困難なときは？

経済的な理由でどうしても保険料を納められないときは、届出や申請をすると保険料が免除になることがあります。



保険料の免除を受けた期間の年金額は1/3に減額されますが将来保険料を納められるようになったとき追納すれば納付していたとして扱われます。(10年前までさかのぼることができます)

保険料の追納



国民年金に関するお問合わせは、
役場町民窓口課国民年金係
(75-2111まで)

もうひとつの安心

国民年金基金

自営業者など、第一号被保険者に該当する人が、よりゆとりある老後を過ごすことができるように基礎年金に「上乘せ年金」を給付する公的年金制度です。
お問合わせは、
山梨県国民年金基金 甲府市丸の内二―十四―十三ダイヤビル6F三五―一〇八三まで

サラリーマンの奥さんへ
第三号被保険者の特例届出期間

第三号被保険者の該当届けを忘れていた人は、その期間が未納期間とみなされてしまいますが、平成九年三月までの特例届出期間に届出をすれば、昭和六十一年四月以降で未納になっている期間を、納付済み期間とみなすことになりました。すでに年金を受けている人も届出をすれば納付済み期間が増え、年金額も増えることとなります。

職業などがかわった時の
加入のしかたについて

国民年金の被保険者は、三種類に分かれています。就職・退職・結婚などにより種類が変更になりますので、そのたび届出が必要です。届出がされない期間は保険料未納の扱いとなりますので、必ず本人か家族が役場窓口へ届出をしてください。

農家の
みなさんへ

農事賃金決まる

平成8年度昭和町農事賃金標準額表

種別	摘要	標準額	備考	
稲	耕起と代かき	10a当たり	ほ場整備地内 12,500円	
			その他 13,500円	
	トラクター耕起	10a当たり	ほ場整備地内 8,000円	
			その他 9,000円	
代かきのみ	10a当たり	ほ場整備地内 8,000円		
		その他 9,000円		
機械田植え	10a当たり	ほ場整備地内 9,000円		
		その他 10,000円		
稲作	稲刈 バインダー	10a当たり	ほ場整備地内 9,500円	
		ひも付	その他 10,500円	
	稲刈 脱穀 コンバイン	10a当たり	ほ場整備地内 18,000円	
		乾燥まで	その他 19,000円	
	脱穀(ハーベスター)	10a当たり 脱穀のみ	8,500円	助手などは雇主
	水稲育苗	1箱、種子別	721円	配達代別
	雇人(一般農作業)	時給	1,000円	

〔備考〕 ※ 標準額については消費税込みとする。
 ※ 稲作作業の場合、燃料は請負者持ちとする。
 ※ 同一作業内容の場合、男女同一賃金とする。

遠距離通学児童の 安全確保に一役

通学バス運行開始!!

六月三日から、遠距離通学の小学生を対象にした「通学バス」の運行を開始しました。

「通学バス」は、交通事情の変化とともに自動車の通行量も増えるなか、遠距離通学児童の安全確保を目的に今年度から二台が運行しています。また、それぞれのバスに添乗員が同乗し、児童のバス乗降時の安全を図っています。



「遠足へ行くみたい」と児童たち

私立幼稚園就園奨励費のお知らせ

平成8年度の町民税の額 (園児がいる世帯)		保育料が 減免される額
町民税が非課税の場合		80,000円
町民税所得割が非課税の場合		40,000円
町民税 所得割 課税が	5,000円以下の場合	24,000円
	53,000円	16,000円
	81,100円	10,000円

本町の私立幼稚園就園奨励費制度は、私立幼稚園に在園する園児(三歳・四歳・五歳)の保育料が一定の条件を満たす場合に減免される(左表)制度です。
 なお、各幼稚園を通じて

申請書類を配布しています
 が、まだお手元に届いていない場合は、七月十日までに教育委員会学校教育課(七五―三三三七)へお問合わせください。

三歳・四歳・五歳児が対象です。

先月号でお知らせしたとおり今月号から私たちの身近で最も関心のある環境・ゴミ問題について本町の現状と取り組みについてご紹介致します。第一回は、河川水路の汚れ（水質汚濁）について考えていきましょう。

河川や水路、海の汚れの最大原因は工場などから出る産業排水だと思われがちですが、実は家庭から出る生活排水であり（約七〇％）、特に台所排水の汚れの量が多くなっています。また、場所や季節によって、河川へのゴミの不法投棄も見られます。

本町では毎年、五河川の上流・下流十地点の水質検査を実施し、水質汚濁の状況の推移を観察しています。特に汚れのひどい地点では、BODが最もゆるい基準を超

えるなど汚濁の度合いが進んでいる箇所もありました。

また主な河川沿線の住民の協力を得て、油こしなどの河川浄化セットを一定期間使用していただき、実践中、実践後の水質検査も行っております。

河川などへの生活排水の流入を防ぎ河川の浄化を図るには下水道の導入が不可欠ですが、町全体に普及するにはなお十数年がかかりますので、生活排水に対する私たちのちよっととした心が非常に大切です。また、飲食店などの事業所では合併処理浄化槽の点検、清掃は定期的に行うことも重要です。

平成7年度水質検査結果(BOD:主要5河川)

東川上流玉川団地排水口上 — 6.8mg/l

鎌田川下流 — 4.5mg/l

常永川下流 — 4.7mg/l

今川下流 — 1.4mg/l

清水新居区水路 — 11.9mg/l
(道川支流)

BOD値が 1 mg/l ~ 2 mg/l でヤマメ・イワナ等のせい息に適し 2 mg/l ~ 3 mg/l でマス・アユなど、3 mg/l ~ 5 mg/l でコイ・フナなどのせい息に適しているといわれています。

BODとは?

生物科学的酸素要求量をいい、通常mg/lで表します。この数値が高いほど汚れがひどいといえます。



所有地の管理について

みなさんの所有地の状況はいかがですか?



▲雑草が生い茂ると、様々な問題が

雑草が繁茂する季節です。皆さんの所有している土地が、「草ぼうぼう」の状態になっていると、ゴミや空き缶などの不法投棄につながったり、蚊やハエの発生原因になったりします。また、冬には火災の原因にもなるなど、周囲の人に迷惑をかけることになりまので、早めに草を刈り充分な管理を心がけましょう。

なお、所有者自身で草刈りをできない場合については、専門の草刈り業者を紹介しています。町では、快適な生活環境を守るため努力していますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

お問合わせは経済課または環境衛生課（七五―二一一）まで。

今月は、社会を明るくする運動強調月間です

「社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。次代を担う青少年を非行から守り、非行に陥った青少年の立ち直りを助けるため地域に理解と協力の輪を広げましょう。

峡中地区剣道大会開催

山梨県峡中地区保護司会

- 対象 東部五町の児童・生徒を対象に剣道大会がひらかれます。ぜひ、ご覧ください
- 日時 七月二十日 午前九時
- 場所 押原中体育館
- 主催 峡中地区保護司会



住民税の特別減税が実施されます

平成8年度分の個人町・県民税所得割額の15%相当額

平成八年度、個人の町・県民税（平成七年中の所得に対する町・県民税）は、一年限りの特別措置として特別減税が実施されます。

特別減税の額

平成8年度分、個人の町・県民税所得割額の15%相当額です。15%相当額が2万円を超える場合は、2万円が限度額です。

特別減税の参考例

●特別徴収（給与収入700万円の夫婦と子ども2人の場合）

減税前——町・県民税額257,700円

減税後——町・県民税額237,700円

※ $(257,700円 - 3,000円) \times 15\% \approx 38,300円 = 20,000円$ (限度額2万円)

町・県民税額 均等割額 減税額 (100円未満端数切り上げ)

◎平成8年度のみ年税額を11か月で徴収（下表のとおり）

	6月	7月	8月～5月
減税前	22,300円	21,400円	21,400円
減税後	0円	21,700円	21,600円

●普通徴収（事業所得500万円夫婦と子ども2人の場合）

減税前——町・県民税額237,200円

減税後——町・県民税額217,200円

※ $(237,200円 - 3,000円) \times 15\% \approx 35,200円 = 20,000円$ (限度額2万円)

町・県民税額 均等割額 減税額 (100円未満端数切り上げ)

◎平成8年度は、1期で減税して徴収（下表のとおり）

	1期-7月	2期-9月	3期-11月	4期-1月
減税前	60,200円	59,000円	59,000円	59,000円
減税後	40,200円	59,000円	59,000円	59,000円

特別減税の実施方法

減税の方法は、所得割額から個人の町・県民税特別減税額を控除します。

●給与所得者の場合

平成八年六月分を徴収せず、特別減税額を控除した後の年税額を七月から翌年五月までの十一ヵ月間で徴収します。

●事業所得者・公的年金受給者等の場合

平成八年七月分（第一期）の納税において特別減税額を控除します。お問合わせは税務課（七五―二一―一一）まで。

一家屋の現況調査にご協力を

このたび町では、家屋の課税状況をより適正に把握するため、家屋の全棟について現地調査を実施します。調査の内容は、家屋課税台帳に登録してある事項（所在・種類・構造・床面積など）と家屋の現況を外観から確認させていただくものです。

調査の必要上、敷地内に入らせていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

西条地区	平成8年7月上旬～8月下旬
押原地区	9月上旬～10月上旬
常永地区	10月上旬～11月上旬
釜無・国母工業団地	11月上旬～11月下旬

（天候等の事情で若干ずれる場合もあります。）

※調査員は、昭和町の腕章をつけ、町発行の家屋現況調査員証を携帯しています。

ご不明な点がございましたら、役場税務課(75-2111)までお問合わせください。








河西区画整理保留地公売中

昭和町河西区画整理事業に伴う保留地を公売しています。

保留地に関するお問合わせ・お申込みは、昭和町役場内、昭和町河西土地区画整理組合（昭和町押越五四二―二七五―五七九六）まで。



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 友引 国民安全の日・富士山山開き 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	2 先負 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場)	3 仏滅 心配ごと相談(総合会館午後1時～)	4 大安 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	5 赤口 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館) 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場) 飼えなくなった犬・猫収集日	役場閉庁 
町総合健診(午前8時～10時30分)						
7 友引 小暑・七夕 総合会館温泉定休日 中巨摩郡体育祭(敷島町)	8 先負 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	9 仏滅 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場)	10 大安 国土建設週間 心配ごと相談(総合会館午後1時～) リハビリ教室(総合会館)	11 赤口 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	12 先勝 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場)	役場閉庁 結婚相談(総合会館午後1時30分～3時)
町総合健診(午前8時～10時30分)						
14 先負 	15 仏滅 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	16 赤口 乳児健診(総合会館) 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場)	17 先勝 心配ごと相談(総合会館午後1時～) 乳児健診(総合会館) 行政相談(中央公民館午後1時～) ペットボトル回収日(午前6時～8時30分)	18 友引 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 「親業入門教室」(午後7時30分～中央公民館)	19 先負 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館) 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場) 「定例ボカシづくり会」(午後1時30分～総合会館) 飼えなくなった犬・猫収集日	20 仏滅 海の日 役場閉庁 図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日
21 大安 夏の交通事故防止県民運動(～8月20日) 総合会館温泉定休日	22 赤口 大暑 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 安産教室①(総合会館)	23 先勝 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場)	24 友引 心配ごと相談(総合会館午後1時～) リハビリ教室(総合会館)	25 先負 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 3歳児健診(総合会館) 「親業入門教室」午後7時30分～中央公民館	26 仏滅 初心者ゴルフ教室(リバーサイドゴルフ練習場) 空き缶回収日(午前6時～8時30分)	役場閉庁 
28 赤口 中巨摩郡スポーツ祭(八田村)	29 先勝 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 安産教室②・母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	30 友引 乳児整形外科健診(総合会館)	31 先負 心配ごと相談(総合会館午後1時～) リハビリ教室(総合会館)			

七月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙瀬	築地	飯原	河居	上河	上河東区	
	燃える物	毎週 火・金曜日			毎週 月・木曜日									
		2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日・30日			1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日・29日									
	燃えない物	第2水曜日・第4水曜日			第1水曜日・第3水曜日									
		10日・24日			3日・17日									
	24日(第4水曜日)													
	ペットボトル回収日 17日(水) 空き缶回収日 26日(金)													

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。
 黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。
 ※粗大ゴミを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。☎75-2111(内線226)

乳 児 健 康 診 査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
7月16日 (火)	平成8年3月生まれ	午後1時～1時15分
	平成7年12月生まれ	午後1時30分～2時
7月17日 (水)	平成8年6月生まれ	午後1時～1時15分
	平成8年9月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 7月30日(火)

受付時間 午後1時～1時15分

場 所 総合会館

該 当 児 平成8年3月～平成8年4月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

*神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…3月生まれ

*予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…4月生まれ

3 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 7月25日(木)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成5年4月～平成5年5月生まれのお子さん

及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット 他

母 子 手 帳 交 付 及 び 一 般 健 康 相 談

日 時 7月5日(金) ⇒午後1時30分～4時

7月19日(金)・29日(月) ⇒午前9時～11時30分

場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。

※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行います。

※予防接種についてのご相談も受け付けています。

安 産 教 室

日 時 7月22日(月)・29日(月)

午後1時30分～4時

場 所 総合会館

対 象 者 出産予定日が平成8年8月～平成8年11月の方

内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

総合健診のおしらせ

受診の申し込みをされた人は、受診日、受付時間、持ち物など確認のうえ、健診バッグを持って健診会場へお越しください。

●総合健診日時・会場

月 日	会 場	対 象 地 区
6月30日(日)	総合会館	押原地区・常永地区
7月1日(月)	〃	西条新田・紙漉阿原
2日(火)	常永児童館	飯喰・河西
3日(水)	〃	上河東・上河東二区
4日(木)	西条小体育館	西条一区・西条二区
5日(金)	〃	西条二区
7日(日)	総合会館	西条地区
8日(月)	〃	押越
9日(火)	清水新居公民館	清水新居
10日(水)	総合会館	河東中島
11日(木)	〃	築地新居

受付時間 午前8時～10時30分

結果報告会までが健診です。健診バッグを持って総合会館までおいでください。

●結果報告会日時・会場

実 施 日	午 前 の 部	午 後 の 部
8月9日(金)	要精検の方	要精検の方
12日(月)	要精検の方	要精検の方
19日(月)	西条新田・紙漉阿原	飯喰・河西
20日(火)	西条一区	西条二区
21日(水)	上河東・上河東二区	押越
22日(木)	築地新居	河東中島・清水新居

他 の 予 防 接 種 と の 間 隔

前に受けた予防接種
BCG、はしか、風しん、ポリオ

前に受けた予防接種
3種混合 日本脳炎

1 か 月 以 上

間 隔

1 週 間 以 上

今 回 受 け る す べ て の 予 防 接 種

リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓練会場 総合会館 機能訓練室
(会場まで車の送迎をいたします)

訓練日程 7月10日(水)・24日(水)・31日(水)

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係

☎75-2111 内線252・253までどうぞ

婦人会からお知らせ

婦人会では、町内15ヵ所の公共施設で使用するタオル・雑巾を収集しています。本年は、区長会のご協力を得るなか、会員以外の方からもご寄付をいただきました。さっそく各施設に届けさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

タオル・雑巾収集にご協力お礼

「1日研修」にご参加ください

「町内の婦人が親睦を深めながら有意義な1日を」という趣旨で、婦人会主催の「1日研修会」を計画しました。町内にお住まいの女性ならどなたでもご参加ください。

●実施日 8月24日(土)

●コース 昭和—**箱根**—真鶴半島

—サボテンランド—熱海MOA美術館—

御殿場—昭和

●費用 6,000円

●お申込み締切り

7月31日までに費用を添えて。

お申込みは各地区婦人会支部長か教育委員会事務局(75-3737)まで

平成8年度昭和町職員採用試験のお知らせ

平成9年度職員採用にあたり採用試験を県下町村職員統一試験の要領に基づき実施します。(採用は事務職員2名)

職種	受付期間	試験日	受験資格
事務職	7月25日(木) 8月8日(木)	8月25日(日) 山梨学院大学	事務職Ⅰ(大卒) 昭和43年4月2日から 昭和50年4月1日生 事務職Ⅱ(高卒) 昭和46年4月2日から 昭和54年4月1日生

●試験の方法

	区分	方法	内容
第一次試験	事務職Ⅰ	教養試験	択一式 120分 公務員として必要な一般的知識技能について、Ⅰは大学卒業程度、Ⅱは高校卒業程度で試験を行う。
	Ⅱ	事務適性検査	

	区分	内容
第二次試験	論述試験90分	主として文章による表現力等について試験を行う。
	口述試験	人物について、面接による試験を行う。
	一般性格診断検査	職務及び職場への適応性を性格特性面から検査を行う。

★お申込み・お問合わせは総務課(☎75-2111)まで。

★町内在住者を優先的に採用します。

昔から塩とつき合いの深い日本人はとかく塩味が好きのようです。味噌、醤油から漬物にいたるまで、多くの加工食品に使われ、食卓でも重宝がられている調味料の一つでもあります。かつて脳卒中が死亡率のトップを占めていた頃、特に食塩の取り方が多いと言われた東北地方で食塩を減らす食事改善をした結果、がん、心臓病について三位まで下がりました。しかし、ここ数年、国民一人当たりの摂取量は12〜13gの横ばい状態が続いており、平成六年の国民栄養調査結果では12・8gと厚生省の目標値である10g以下になるまでにはまだ努力が必要のようです。では、なぜ欧米に比べ日本人は食塩の取り方が多いのでしょうか。それは、米を主食とする日本食は塩味が合ってしまうのです。調味料としても安価であり、更に腐敗しないように、野菜・魚などを塩漬けにすることから、自然と必要以上に取ってしまう訳です。食塩の摂取量が10g以下になれば、日本人の高血圧はあ



★食塩と上手につき合って健康増進を

山梨医科大学医学部附属病院

栄養管理室長 小山 巖

まり薬を使わずして実効をもたらす事でしょう。

当院の栄養相談室を訪れる患者さんの多くは、一日の食塩量が制限されています。塩けのない食事なんか食べた気がしない。食べる楽しみがなくなったと嘆かれます。医師から「一日何gに制限して下さい」と数字で言われますと、塩けのものは殆ど食べられないのではと思われてしまふ患者さんが多いのですが、そんなことはありません。工夫によっては梅干しや沢庵漬も食べられます。一日三回(二回の方もおりますが)年間にすると一〇九五回という人生の貴重な時間を食事に費やすのですから楽しみのある食事にする為に一緒に考えましょう」と。患者さんの今までの食習慣を大切にしながら最も適した減塩食となるようにアドバイスしております。日頃、手軽に実行できる方法として次のことを勧めております。

- ① 調味料として多く使う醤油を薄味のものに
 - ② 塩けのあるものには、塩や醤油をかけない努力を
 - ③ 食品の味や酸味・油の風味を生かした料理を
 - ④ 香辛料や香りのある野菜を使った料理を
 - ⑤ 味噌汁は一日一杯、めん類のスープは残す習慣を
 - ⑥ 主食を控える目に、副菜の種類を多くする習慣を
 - ⑦ 外食は控える目に
- すでに減塩食に心掛けている方も再度、御自分の、御家族の食生活を見直す機会を年に一度は持ちたいものです。毎日の食卓に食塩を置かない習慣ができ、うす味で楽しく、美味しい食事ができるようにしたら健康増進に向かって一歩前進することでしょう。

企画 財団法人 里仁会



春の球技大会結果

野 球

- 優勝 西条二区
- 準優勝 西条新田
- 第三位 築地新居・河西

ママさんバレーボール

- 優勝 西条二区
- 準優勝 河 西
- 第三位 紙漣阿原・築地新居

一般男子ソフトボール

- 優勝 飯 喰
- 準優勝 押 越
- 第三位 河西・上河東二区

ソフトバレー

- 優勝 西条一区
- 準優勝 西条二区
- 第三位 飯喰A・河西B



白熱した戦いを展開したソフトボール。

グラウンドゴルフ

- 優勝 河東中島
- 準優勝 築地新居
- 第三位 河 西

卓 球

- 優勝 清水新居
- 準優勝 紙漣阿原
- 第三位 西条一区・河西

★個人戦優勝者(敬称略)

- 男子チャンピオン 米倉 克也(河東中島)
- 女子チャンピオン 笹本 直子(清水新居)
- 男子20歳代 石原 輝彦(河 西)
- 女子20歳代 米倉 克也(河東中島)
- 30 " 中島 敏彦(築地新居)
- 40 " 赤池 好一(西条一区)
- 50歳以上 笹本 直子(清水新居)
- 女子20歳代 保坂 明子(河 西)
- 30 " 望月久美子(清水新居)
- 40歳以上



真剣にサーブを...

第30回町民ゴルフ大会。ナイスショット連発。

— 5月16日 —



大会の結果

五月十六日、素晴らしい天候の中、町民ゴルフ大会が開催されました。当日は一〇五人の参加者が日ごろの練習の成果を発揮し、気持ちのよい汗を流していました。

なお、団体戦・個人戦の結果は次のとおりです。

団体戦
優勝 西条二区
準優勝 上河東
第三位 河東中島

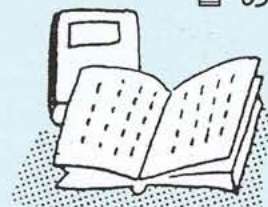
個人戦(敬称略)
優勝 細田 健



総合会館1階通路わきに、町老人クラブ写真部の作品が展示されています。ぜひご覧ください。

町立図書館から

今月の おすすめ 図書



【一般図書】
椋の木のテーブル
林 京子
みどりの光芒
小嵐九八郎

踏まれた麦は強くなる
霧島一博

中央公論社

いつか猫になる日まで
新井素子

文藝春秋

二人でボサノバ
永倉万治

主婦の友社

【児童図書】
北見からの手紙
六田 登

小学館

お日さま笑い
世良絹子

ポプラ社

にらめっこ
星川ひろ子

小学館

おひさまアコちゃん
角野栄子

小学館

スフィンおばさんちいさくなる
ブリョイセン

小学館

皆成社

学校カウンセラーがお応えします

教育にかかわる悩みを持つ人に、少しでも問題解決につながるよう小中学生や保護者からの相談に学校カウンセラーが応じます。

●相談日時 毎週月・木曜日午前9時から午後5時まで

●相談場所 昭和町中央公民館2階相談室(昭和町押越532)

●電話 75-6951

●相談方法 電話、手紙、直接面談いずれの方法でも応じます。

※週2回の開設日以外でも平日の日中は教育委員会の職員が相談を受け、土・日曜日や夜間は留守番電話で対応します。

休日・夜間は留守番電話で対応します



のぶゆき
山下宣行氏
(河東中島)

学校カウンセラーの鷹野敏夫氏が四月に退任され、五月から河東中島の山下宣行氏が任命されました。

お気軽にご相談ください

SHOWA NEWS

昭和町老人大学講座



— 5月23日 —

老人大学で行われた交通安全教室。熱演をふるっているのは、峡中地区婦人交通指導員のみなさん。お年寄りの立場にたった内容で、とても好評でした。

道づくりに関するご意見をお寄せください

●ご意見の提出方法

郵送の場合

〒一〇五 東京都港区虎ノ門二一八—十 第十五森ビル内「21世紀のみちを考える委員会」事務局

FAXの場合

〇一二〇—六二—六六六一 (フリーダイヤル)

電子メール等

インターネットWWWご利用者 <http://WWW.road21.or.jp>

インターネットE-mailご利用者 req@road21.or.jp

ニフティサーブご利用者 INET.req@road21.or.jp

PC-VANご利用者 INET#req@road21.or.jp

詳しくは、左記へお問合せください。

建設省関東地方建設局甲府工事事務所 調査第二課

TEL〇五五二—五二—八八八六

山梨県土木部道路建設課

TEL〇五五二—三三—一六八六

正しい犬の飼い方教室

山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後二時から正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問合せ先

山梨県動物管理センター
(〇七三—五〇—三四)



犬が行方不明になったら!!

犬がいなくなったなら、まず役場環境衛生課へご連絡ください。(〇七五—二—一一)
「犬を放し飼いにしないで、しっかりとつなぎましょう」

飼えなくなった犬猫収集日

●日時 七月五日(金)・十九日(金)
午前十時五十分～
午後五時五十分

●場所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

平和祈念事業特別基金 引揚者・恩給欠格者のみなさまへ

■引揚者のみなさまへ
先の大戦に際し本邦以外の地域に、終戦まで引き続き一年以上生活の本拠を有していた方で、日本に引き揚げてこられた方々に、内閣総理大臣名の書状を贈呈いたします。

■恩給欠格者のみなさまへ
先の大戦において外地等における勤務経験を有し、恩給法で言う加算年を含めた在職年が三年以上の恩給欠格者、または在職年が三年未満であるが、実在職年が一年以上の恩給欠格者で日本国籍の方に内閣総理大臣名の書状、銀杯などを贈呈いたします。
*これらの贈呈などは、すべて請求に基づいて行います。請求をされる方は、役場健康福祉課
(総合会館・☎75-2111)
までお問合せください。

戦没者等の遺族のみなさまへ

ー特別弔慰金の請求はお済みですかー
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法が改正され、戦没者等の遺族のうち、平成7年4月1日において公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する遺族がいない方に特別弔慰金として額面40万円、10年償還の国債が支給されます。

例えば、次の方などが支給対象となります。
① 弔慰金の受給権を取得した人
② 弔慰金の受給権を取得した人が平成7年4月1日にいないときは、その他の先順位の遺族。
▶なお、請求手続及び内容の詳細につきましては、役場健康福祉課までお問い合わせください。

親子水道教室のご案内

【日時】
8月1日(木)、6日(火)
午前9時20分～午後4時30分
【定員】
両日とも給水区域内の小学校4年生以上の親子20組
【お申込み・受付】
7月1日(月)から水道局総務課
広報係
☎28-3311まで

バドミントンクラブ

参加者募集

バドミントンクラブでは毎月、三、四回週末の夜練習をしています。一緒にバドミントンを楽しむ仲間を募集します。年齢性別は問いません。お気軽にお電話ください。
七五―二五五七(山田)
七五―三一六一(田中) 夜間のみ

「親業訓練入門」教室 受講者募集

相次ぐ子どもの自殺、家庭内暴力、無気力化…等々現代ほど、親業が難しい時代はないといわれています。
名前のとおり、親であることを「職業」と心得て、特別の訓練でその道のプロをめざす、「親業訓練」が全国各地で、話題となっています。
今年度、本町で「入門講座」全3回を下記日程で開催し、秋には、具体的なトレーニングを積む「一般講座」全10回を開催いたします。
まずは、入門講座で学習してみませんか。

日時 7月18日(木) 25日(木) 8月1日(木)
午後7時30分～9時30分
場所 昭和町中央公民館 第2会議室
費用 ワークブック代2,000円
講師 田中きよみさん(親業訓練インストラクター)
内容 第一回 「親子どちらの問題か、見分けられるようにする」
第二回 「子どもの気持ちを受け止め、理解できるようにする」
第三回 「親の気持ちをどう伝えるか、適切な方法を手に入れる」
お申込みは、教育委員会生涯学習係(☎75-3737)まで。

山梨県警察官募集

一 警察官A
●受験資格
昭和四十一年四月二日～昭和五十四年四月一日生の大学卒業(平成九年三月卒業見込み者含む)の男子
●試験日・場所 七月十四日(日) 山梨学院大学
●お申込み受付 五月二十七日(月)～六月二十六日(水)
二 警察官B
●受験資格
昭和四十一年四月二日～昭和五十四年四月一日生の大学卒業以外の男子
●試験日・場所 九月十六日(月) 山梨学院大学
●お申込み受付 七月二十二日(月)～八月二十一日(水)
試験に関するお問合わせは県警察本部警務課(三五―二二二―内線二三一九)または最寄りの警察署・交番等へ。

無料

夏休み児童館行事

●巡回児童劇 七月二十四日(水) 午前十時三十分～十一時四十五分 総合会館「こっからまつり」
●巡回アニメ映画会 七月三十一日(水) 午前十時～八月七日(水) 十一時 三十一日題名「忍たま乱太郎」 七日題名「ダンボ」
場所(両日とも)総合会館軽運動室
●お問合わせ
押原児童館☎七五―六四六二
西条児童館☎七五―九六一六
常永児童館☎七五―〇三五八



国保三二だより

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約3,337万5千円です。(前年同月比4.8%の減)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



七月は労働者派遣事業 適正運営推進月間です

労働者派遣事業は、労働大臣の許可を受けまたは届出を受理された派遣元事業主に限り実施できます。その主な業務は、ソフトウェア開発、事務用機器の操作、建築物清掃、受付・案内・駐車場管理等の適用対象業務(十六)です。
派遣労働者の受入れは、許可・届出をした派遣元事業主から、届出をした「事業対象業務」の範囲内で行ってください。
相談・お問合わせはハローワーク甲府(公共職業安定所 三三―一六〇六〇)まで。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
==5月分==

件数	負傷	死者
物損46件(±0)	16人	0人
人身14件(±0)	(±0)	(±0)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

スポット

勲五等瑞宝章を受章



▲依田 駒夫さん
(西条一区)

32年間消防・防災活動にご尽力

平成八年春の叙勲で西条一区の依田駒夫さん(七十七歳)が、勲五等瑞宝章を受章されました。依田さんは、昭和十五年に警防団(現在の消防団の前身)に入団、昭和四十六年に退団するまで、団長を十五年務めるなど、消防・防災活動に尽力されました。

「このたび、受章の栄に浴し身に余る光栄と感激しております。ひとえに、関係の皆様方のご支援とご指導の賜物であり誠にありがたく心から感謝申し上げます」と受章の感想を語る依田さん。また、「学校へ防災指導に行ったこと、消防学校が開校して初めて入校したこと、伊勢湾台風の際のこと、各区へラビット式の可搬式小型消防ポン



プを一台ずつ導入したことなど、今でもよく覚えている」と当時を振り返る。
「町民の生命財産を守ることを大前提に活動する消防団員。その姿は私たちに「安心」を与えてくれます。」

こうほう短歌

(五十音順)

隣町へ出掛ける如く外国へ
子等旅立ちぬジーパン姿で
枇杷の枝にきき馴れぬ鳥の啼きており
つめたき雨は夜明けより降る
うねりつ、黒く光れる釜無川の
水一繋がり生き物となり
またも良き講師に恵まれ読書会
山崎方代の講義に聞き入る
好タイム水泳マスター八十代
大観衆の大拍手受く
摘花せしりんこの波が浸みつきて
洗えど消えず荒れし吾が手に
鉄の錨に似たるれんげの実
つけて戻り来孫の赤靴
人生の無常をおもう奥さんの
あと追うごとくみまかりしとも
大きな口に一ぱい呑込む五月風
強くはためく男の子ありと
吾が猫は看取り甲斐なく死せるなり
十八年の愛ありがとう
花祭りカラオケ唄う八十路吾に
声援やさし新婚の孫
朝夕の掃除にはげむ母の背は
気丈に生きて卒寿を迎ふ
意のまゝに七宝焼の焼けし日よ
くれないの花二輪咲き初む
撫でがたの蒼き梵鐘暫くを
立ち尽くしおり春の夕べ
歩きたびふとんふとんと言うような
小さな橋を七歩でわたる
娘の姑の吾れに賜ふネックレス
嫁がせ三十年春秋ありて

- 磯部 信与
- 伊藤 良江
- 今津 玉枝
- 河田 好子
- 桑原 丑寅
- 奥石さだ代
- 五味 真澄
- 志村 久雄
- 鷹野さく代
- 中込 信子
- 中沢 静代
- 保坂 順子
- 松岡 満子
- 山下美津子
- 山田 勝代
- 渡辺 秀子

おめでとう

(五月一日～五月三十一日受付 敬称略)
★お誕生★ 健やかな成長を

- | 地区 | 氏名 | (保護者) |
|-------|-------|-------|
| 西条一区 | 遠藤 開土 | (光男) |
| 西条一区 | 田中 廉 | (泉) |
| 西条一区 | 塩澤 亮 | (修) |
| 西条二区 | 磯部 彩花 | (公俊) |
| 西条二区 | 石山 愛里 | (宗典) |
| 清水新居 | 小田切 麗 | (正明) |
| 西条新居 | 大木 祐菜 | (政寿) |
| 押 越 | 中込 友貴 | (和美) |
| 押 越 | 佐田 勝哉 | (秀和) |
| 河東中島 | 遠藤優妃乃 | (善照) |
| 紙漣阿原 | 志村 美香 | (明彦) |
| 紙漣阿原 | 大場慎之介 | (正幸) |
| 紙漣阿原 | 井上 敬貴 | (義仁) |
| 築地新居 | 長坂 健矢 | (幸夫) |
| 飯 飯 | 樋口 桃子 | (孝男) |
| 飯 飯 | 鳩澤 優花 | (伸明) |
| 河 河 | 石原 諒星 | (雄二) |
| 河 河 | 植村 悠太 | (嘉史) |
| 河 河 | 栗原 尚也 | (哲也) |
| 河 河 | 若宮 奈央 | (稔) |
| 上河東二区 | 竹井 宏紀 | (武) |
| 上河東二区 | 下村 亮輔 | (直樹) |
| 上河東二区 | 井出 勇輔 | (二郎) |

おくやみ

- ◆冥福をお祈りします
- | 地区 | 氏名 | (届出人) |
|------|-------|-------|
| 西条二区 | 亀谷 幸江 | (崇) |
| 西条二区 | 石井 林 | (智久) |
| 河東中島 | 井上まつの | (二利) |
| 河 西 | 山本 仙吉 | (二行) |

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て



お
子
さ
ん
募
集
!!



まきの なるみ
牧野 成美さん

●H7.4.24生(清水新居)
●(父)義彦さん(母)佳子さん

満1歳の誕生日を迎え、外での遊びがふえ、ますます活発になってきました。これからも明るく健康で優しい子に育ててほしいと思います。



はら さつきさん

●H7.6.1生(西条二区)
●(父)謙司さん(母)裕子さん

いつも明るく元気な女の子です。よく食べ、よく眠り、手のかからない子です。このまま素直なやさしい子に育ってくれたらと思います。

お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで



- 材料(かぼちゃ白玉の牛乳かけ4人分)
かぼちゃ……………150g ゆであずき…缶詰を利用(好み)
白玉粉……………150g 牛乳……………200cc

●作り方

- ① かぼちゃは種をとったものを大きめの一口大に切り、洗ってラップに包んで2~3分電子レンジにかけスプーンで身だけをとりつぶす。
- ② ①に白玉粉を入れ、よくまぜねり合わせる。
- ③ ②を小さい団子に丸め火が通りやすいよう扁平にする。
- ④ たつぶりの湯に③を入れゆでる。団子が浮き上がってきたら冷水にとる。
- ⑤ ④を水けをきり器にもり、ゆであずきを好みの量を入れ牛乳をかけて、冷やしていただく。

●材料(おからもち4人分)

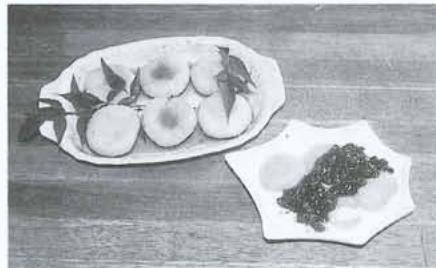
- おから……………200g たれ
かたくり粉……………200g (しょうゆ……………大さじ3
牛乳……………200cc (さとう……………大さじ5
かたくり粉……………大さじ2

●作り方

- ① おから、牛乳、かたくり粉をよくまぜ合わせ3cm位の平らな団子にする。
- ② たつぶりの湯で茹でる。浮き上がってきたら更に1分位茹で水に通す。
- ③ たれを作りたつぶりともちからませて、冷やしていただく。

かぼちゃ白玉の牛乳かけとおからもち

楽しいクッキング



まあ、おいしそう

ちよつと一言

簡単に作れるカルシウムたっぷりの冷たいおやつです。これからの季節にいかがでしょうか。

食生活改善推進員

小林 栄子さん(西条一区)



(町の人口)

男	7,213人(+2)
女	6,798人(+13)
計	14,011人(+15)
世帯数	5,062戸(+7)
6月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿

▼「ひっちぎ」という言葉を聞いたのは、私が釣りに連れていってもらった時のこと。釣り糸を「ひっちぎる」ことだと思ひ、そのしぐさをしたら笑われました。「手づかみで何か(魚など)を捕ること」だそうです。

▼河川の水質汚染の原因は家庭からの生活排水がほとんどだといひます。水質汚染の問題でよくいわれることは「魚の住める川」を次代に残そうということですが、そのためには、台所の流しに「油コシ」を備えるなど、私たちのちょっとした気づかいが大切です。

▼子どもたちに「ひっちぎ」の言葉とともに、「実技」のできる川を残せたら、と思ひます。

ホツとひとぎ