



初夏の乱舞を願って、ホタルの幼虫を放流。

3月21日、常永保育園の園児たちの手で、押原の杜公園の蛍池、蛍川にホタルの幼虫約5千匹が放流されました。

放流されたホタルの幼虫は、6月中旬ころには成虫となり、光を発しながら「チラチラ」と飛ぶ姿を、私たちにを見せてくれることでしょう。

また、押原の杜以外では、今川(紙漉阿原)、山伏川(河東中島)、常永川(河西)等に放流されています。

おもな内容

平成8年度予算について	2~4P
助役就任のごあいさつ	5P
乳幼児医療費助成金制度改正	6P
今月のこよみ・保健だより	7~8P
SHOWANEWS	11P
お知らせ	12P
みんなの広場	14P

平成8年度一般会計予算は

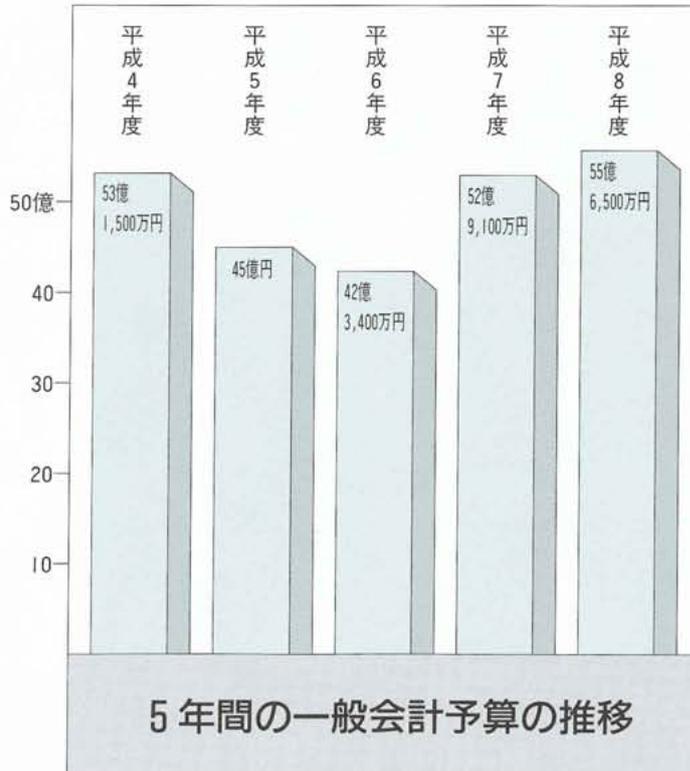
55億6,500万円

(5.2%増)

三月定例議会において、平成8年度の一般会計・特別会計の当初予算が議決されました。

今後の景気動向を慎重に見極めながら歳入を見込み、限られた財源を最大限に活かせるよう、事業効果等をふまえた予算編成が行われました。

新しい予算は、どのような内容となっているでしょうか。



町の今年度一般会計予算は、五十五億六五〇〇万円で、国民健康保険・老人保健・下水道事業・湯水対策事業の四つの特別会計を合計した予算は、七十八億四四〇八万一千円(前年度比四・二%の増)となります。

一般会計予算の主な内容としては、町民体育館建設事業費、都市計画街路押越西条新田線道路新設事業費などです。
詳しい予算の内容や、主な予算の使いみちについては、三〇四ページをご覧ください。



▲平成9年完成を目指し工事の進む町民体育館。
町政モニターのみなさんが、工事現場を見学しました。

平成8年度 会計別予算額

() 対前年比

一般会計	55億6,500万円 (5.2%増)
国民健康保険特別会計	6億5,209万1千円 (0.1%増)
老人保健特別会計	6億4,284万4千円 (6.0%増)
下水道事業特別会計	9億7,666万2千円 (1.4%増)
湯水対策事業特別会計	748万4千円 (46.3%減)

(合計) 78億4,408万1千円
(4.2%増)

一般会計予算のなかみ

国民健康保険特別会計

(単位：千円)

科目	金額
国民健康保険税	305,027
分担金及び負担金	330
使用料及び手数料	104
国庫支出金	213,536
療養給付費交付金	58,546
県支出金	1,500
共同事業交付金	5,693
繰入金	51,946
繰越金	15,000
諸収入	409
総額	652,091

科目	金額
総務費	5,227
保険給付費	487,221
老人保健拠出金	143,612
共同事業拠出金	5,696
保健施設費	4,000
その他	6,335
総額	652,091

老人保健特別会計

(単位：千円)

科目	金額
支払基金交付金	441,946
国庫支出金	132,119
県支出金	33,030
繰入金等	35,749
総額	642,844

科目	金額
総務費	1,721
医療諸費	640,121
予備費等	1,002
総額	642,844

下水道事業特別会計

(単位：千円)

科目	金額
分担金及び負担金	15,050
使用料及び手数料	21,050
国庫支出金	145,000
繰入金等	244,601
諸収入	17,661
町債	533,300
総額	976,662

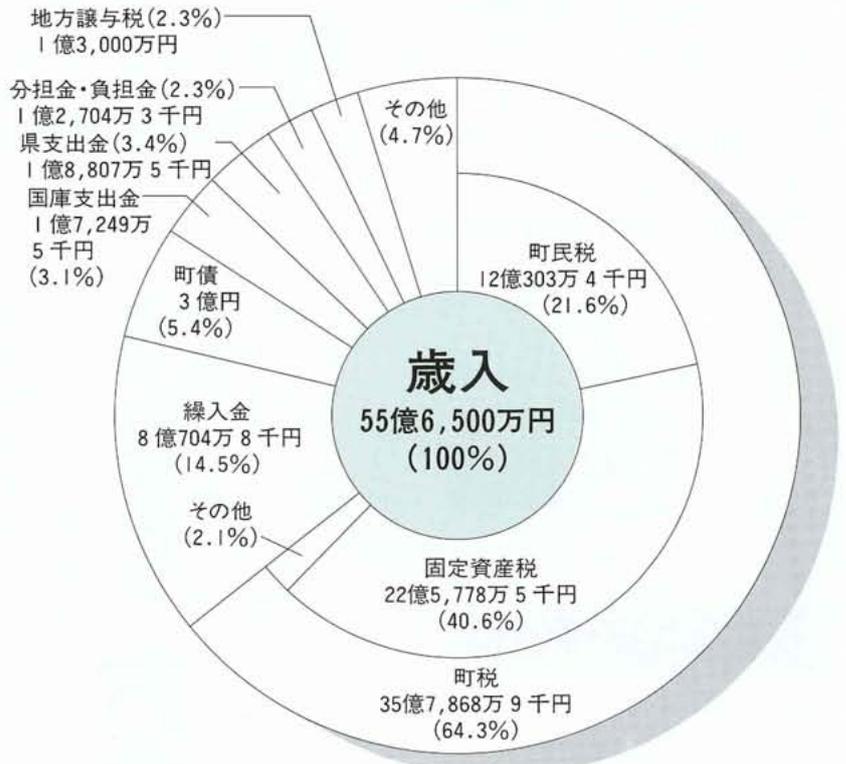
科目	金額
総務費	100,666
下水道事業費	727,111
公債費	147,885
予備費	1,000
総額	976,662

湧水対策事業特別会計

(単位：千円)

科目	金額
繰入金	1,584
繰越金	500
諸収入	5,400
総額	7,484

科目	金額
湧水対策費	6,484
予備費	1,000
総額	7,484



教育・文化の町づくり

○小中学校施設整備関係	約2,617万円
○文化財保護関係	約579万円
○中学校外国人講師招致関係	約466万円
○青少年・教職員海外派遣関係補助金	約320万円
○青少年対策関係	約609万円
○私立幼稚園への就園奨励費	約270万円
○町立図書館図書資料等購入費	約1,700万円
○温水プール運営費	約7,456万円
○町民体育館建設費・設備備品購入費	約9億400万円



身近な環境整備

○道路新設・補修関係	約2億2,100万円
○河川の改良・改修関係	約1,010万円
○農道・用排水路整備関係	約1億9,950万円
○新生産調整推進対策事業補助金	約820万円
○下水道事業への繰出金	約2億4,460万円
○環境にマッチした生け垣づくり補助	約200万円
○西条・河西土地区画整理事業推進	約1億5,350万円



きれいな町づくり

○地下水・河川の水質検査関係	約252万円
○各家庭などから出るゴミや粗大ゴミなどの収集処理委託関係	約3,089万円
○ゴミ・し尿処理など中巨摩広域事務組合への負担金	約1億1,210万円
○町道植樹帯・公園緑地等管理委託料	約1,688万円
○公園施設整備・管理費等	約2,494万円

活力ある町づくり

○第4次総合計画策定費	約639万円
○住民票等自動交付機管理費	約944万円
○商業活動活性化対策費補助金	約90万円
○「ふれあい祭り」等を主催するふるさとづくり推進委員会補助金	約2,100万円
○勤労者住宅取得融資預託金	約2,500万円
○各区運営費補助金	約458万円
○交通安全対策関係	約1,096万円
○リゾート昭和運営費	約1,943万円
○常備消防（甲府地区広域行政事務組合）負担金	約1億5,435万円
○消防ポンプ小屋新築工事等	約854万円
○消火栓設置	約315万円
○地域防災計画策定	約412万円
○非常用発電機設置工事	約3,000万円
○消防用携帯無線機購入費	約469万円
○情報テレホンサービス事業	約600万円
○町勢要覧作成費	約590万円
○さがら保養所休憩・宿泊料助成	約687万円

おもな事業とお金の使いみち

福祉の町づくり

○乳幼児医療費助成金（3歳未満児にまで引き上げ）	約700万円
○重度心身障害者等医療費助成	約2,776万円
○在宅福祉推進のための地域福祉推進事業補助金	約335万円
○更生医療費・補装具給付、施設入所措置費	約1,724万円
○総合健診・結核検診・骨粗しょう症検診	約6,262万円
○国民健康保険特別会計への繰出金	約5,195万円
○みんなで支える地域福祉事業助成	約168万円
○老人保健特別会計への繰出金	約3,574万円
○老人福祉関係ミドルステイ・デイサービス事業	約2,512万円
○児童手当・保育所措置費	約2億8,080万円
○敬老会補助金・老人福祉施設措置費	約1億1,925万円
○社会福祉協議会補助金	約2,097万円
○総合会館運営費	約2,736万円

乳幼児医療費助成金制度改正。4月から満3歳まで対象

改正前の助成期間

対象児の例	平成5年			平成6年			平成7年			平成8年														
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
平成5年4月生まれ																								
平成5年8月生まれ																								
平成5年12月生まれ																								
平成6年4月生まれ																								
平成6年8月生まれ																								
平成6年12月生まれ																								
平成7年4月生まれ																								
平成7年8月生まれ																								
平成7年12月生まれ																								
平成8年4月生まれ																								
平成8年8月生まれ																								

本町単独事業

これまでの乳幼児医療費助成金は、二歳未満の乳幼児（満二歳に達した月の末日まで）が対象（本町単独事業）でしたが、平成八年四月一日から三歳未満（満三歳に達した月の末日まで）の乳幼児が対象となります。

乳幼児医療費助成金申請書は四月一日から改正されていますので、申請の際には郵送された申請書をご使用ください。（従前の申請書で証明を受けた場合はその申請書をご使用ください）
※お問合わせは町民窓口課（七五―二二―一）まで

改正後の助成期間

対象児の例	平成8年			平成9年			平成10年			平成11年														
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
平成5年4月生まれ																								
平成5年8月生まれ																								
平成5年12月生まれ																								
平成6年4月生まれ																								
平成6年8月生まれ																								
平成6年12月生まれ																								
平成7年4月生まれ																								
平成7年8月生まれ																								
平成7年12月生まれ																								
平成8年4月生まれ																								
平成8年8月生まれ																								

※この改正により、例えば平成6年4月生まれのお子さんは、約1年間助成期間がのびたことになります。

行政相談をご存知ですか

毎日の生活の中で、役所の仕事についてのご意見や、ご要望はありませんか？

役所・公団・公庫・事業団などの特殊法人の仕事について

◎ 取り扱いが納得できない。

◎ 何らかの要望がある。

◎ 相談先がわからない。

◎ 役所への手続きや制度。

などを知りたい場合にご利用ください。

相談のある人は事前に左記までご連絡ください。

企画行政課（七五―二二―一）

行政相談員 小池文男さん

（七五―二四六八）

水道教室のご案内

まだ、参加したことがなく水道施設の見学をしたい自治会・団体の皆さんの参加をお待ちしています。

【期間】 6月、11月の火・木曜日

（実施しない日があります）

※祝祭日は除きます。

【日程】 指定場所に集合（午前9時30分）

↓金桜神社↓水道施設見学（荒川ダム・平瀬浄水場など）

↓昼食（各自持参）↓講習↓水道資料館（水交庵）見学↓集合場所帰着（午後4時30分）

※昼食は各自お弁当などを持参してください。

【対象】 15人以上の団体

【お申込み・お問合わせ】

5月1日（水）から受付 水道局

総務課広報係 ☎28―3311

（内線305）

平成8年(1996年)

5月のこよみ

さつき
皐月 MAY

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
お帰りメロディーの 放送時間が午後6時に  <p>今月から、お帰りメロディーの放送時間が、これまでの午後5時から午後6時に変更になります。なお、6月～9月まで午後6時の放送時間となります。</p>			1 仏滅 メーター・八十八夜	2 大安	3 赤口 ●憲法記念日	4 先勝 ●国民の休日
5 友引 ●こどもの日・立夏・端午	6 先負 ●振替休日	7 仏滅	8 大安 世界赤十字デー	9 赤口	10 先勝 愛鳥週間	11 友引
図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日	図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日		心配ごと相談(総合会館午後1時～) 乳児健診(総合会館)	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 乳児健診(総合会館) 入門油絵教室(中央公民館7:30～)	母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館) 飼えなくなった犬猫収集日	役場閉庁 結婚相談(総合会館午後1時30分～) 子どもアニメ映画会(図書館午後2時～)
12 先負 母の日・看護の日	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 仏滅	18 大安 国際善意デー
春の球技大会 	図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 人間ドック申込み(～17日)	3歳児健診(総合会館)	心配ごと相談(総合会館午後1時～) ベットボトル回収日(午前6時～8時30分) リハビリ教室(総合会館) 献血(役場前)	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 春季町民ゴルフ大会 ポリオ投与(総合会館) 入門油絵教室(中央公民館7:30～) 読み聞かせとお話の会(図書館午前11時～)	母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館) 飼えなくなった犬猫収集日	役場閉庁 山梨県スポレク祭
19 赤口	20 先勝	21 友引 小満	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口
総合会館温泉定休日 山梨県スポレク祭	図書館・温水プール休館日 5歳児健診(総合会館)	安産教室①(総合会館) 定例ボカシ作り会(総合会館裏1:00～)	心配ごと相談(総合会館午後1時～) リハビリ教室(総合会館)	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 入門油絵教室(中央公民館7:30～)	空き缶回収日(午前6時～8時30分)	役場閉庁 
26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安 ゴミゼロの日	31 赤口	
春の球技大会 	図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 安産教室②(総合会館)		心配ごと相談(総合会館午後1時～)	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) ポリオ追加投与(総合会館) 入門油絵教室(中央公民館7:30～)	図書館休館日 乳児整形外科検診(総合会館) 母子手帳交付及び一般健康相談	

五月のゴミ収集日	燃える物	燃えない物	燃える物	燃えない物
		セトモン ガラス	セトモン ガラス	セトモン ガラス
	粗大 ゴミ	粗大 ゴミ	粗大 ゴミ	粗大 ゴミ
	22日(第4水曜日)	22日(第4水曜日)	22日(第4水曜日)	22日(第4水曜日)

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。
 黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。
 ※粗大ゴミを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。☎75-2111(内線226)

乳 児 健 康 診 査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
5月8日 (水)	平成7年4月生まれ	午後1時～1時15分
	平成7年7月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該 当 児	受 付 時 間
5月9日 (木)	平成8年1月生まれ	午後1時～1時15分
	平成7年10月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 5月31日(金)

受付時間 午後1時～1時15分

場 所 総合会館

該 当 児 平成8年1月～平成8年2月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

* 神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…1月生まれ

* 予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…2月生まれ

3 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 5月14日(火)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成5年2月～平成5年3月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット 他

5 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 5月20日(月)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成3年2月～平成3年4月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・5歳児健診質問票・尿検査セット

安 産 教 室

日 時 5月21日(火)・27日(月)

午後1時30分～4時

場 所 総合会館

対 象 者 出産予定日が平成8年6月～平成8年9月の方

内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の
実技など

母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 5月10日(金)・17日(金)・31日(金)

午前9時～11時30分

場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。

※予防接種についてのご相談も受け付けています。

※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
栄養指導などを行います。

リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方

(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓練会場 総合会館 機能訓練室

(会場まで車の送迎をいたします)

訓練日程 5月1日(水)・15日(水)・22日(水)

春期ポリオ生ワクチン投与

日 時 5月16日(木) 午後1時～午後2時15分

場 所 総合会館

該 当 児

▶ 1回目…平成7年8月～平成8年1月生まれのお子さん

▶ 2回目…平成7年2月～平成7年7月生まれのお子さん

▶ 生後90ヵ月以内で2回の投与が完了していないお子さん

持 ち 物 母子手帳・予診票

※追加投与…5月30日(木) 午後1時～午後1時30分

(16日に投与できなかったお子さんが対象です)

3 種 混 合 予 防 接 種

3種混合予防接種は、今年度から全て個別接種になります。
接種は、町内の指定医療機関でおこないます。

接種に必要な無料接種券・予診票等は

1期初回…乳児整形外科検診時に、説明してお渡します。

1期追加…1期初回接種(3回)が終了して、1年後に郵
送します。

*一般健康相談(上段参照)でも接種券等をお渡します。

他の予防接種との間隔

前に受けた予防接種

BCG、はしか、風しん、ポリオ

前に受けた予防接種

3種混合 日本脳炎

1 か 月 以 上

間 隔

1 週 間 以 上

今 回 受 け る す べ て の 予 防 接 種

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係

☎75-2111 内線252・253までどうぞ

この機会にあなたもチェック

働きざかり花の実年検診

35歳 45歳 55歳 60歳 65歳

■検査内容

胃カメラ 超音波 子宮がん

血液検査 大腸 診察など

■その他の検査(別料金)

頭部CT検査 乳房X線検査

肺がん検査

■自己負担金

五五〇〇円(町で約三万円を負担しています)

■お申込み時に必要なもの

印鑑・自己負担金

■検査機関

山梨県厚生連健康管理センター

■お申込み期間

五月十三日(月)～十七日(金)

■お申込み・お問合わせは総合会館内 役場健康福祉課(七五―二一一)まで

※国民健康保険の人間ドックは秋に行われる予定です。

人生の節目の年に、人間ドックを受けてみてはいかがですか。その日のうちに検査結果がわかり、医師の説明や保健婦・栄養士によるきめ細かな生活・栄養指導が受けられます。

検査当日は、総合会館から検査会場まで送迎バスが運行します。

■対象 三十五歳・四十五歳・五十五歳・六十歳・六十五歳の人(平成八年度の年齢です)

■検診日 六月十日(月)・十二日(水)・十八日(火)・二十日(木)

■定員 九十人

献血にご協力ください

日時 5月15日(水)
午前9時30分～11時30分
午後12時30分～3時30分まで

場所 昭和町役場正面玄関前

献血の種類 成分献血 全血献血(200.400ml)

参加者募

青少年・教職員海外派遣 八月下旬 10泊11日

次代をこなう青少年と教職員を対象に、昨年度参加者から好評を得ています。ホームステイをメインにした「第7回昭和町青少年・教職員海外派遣事業」を実施いたします。参加希望者は、応募用紙(教育委員会窓口)に用意してあります)に必要な事項をご記入のうえ、お申込みください。

■募集者 町内在住の中・高・専門学校生・大学生・勤労青少年

■期間 八月十九日～二十九日(予定)

■費用 三十二万円(町で半額補助)

■申込み締め切り日 五月二十日

■お問合わせは、教育委員会生涯学習課(七五―三三七)まで

25日 郊外見学ツアー
英会話教室
ホストファミリーを交えてさよならパーティー

26日 現地学校訪問
メルボルンに移動
ホテルへ

27日 ホテルにて朝食後、空港へ航空機にてシドニーへ到着後、バスにて市内観光市内ホテルに宿泊

28日 ホテルにて朝食後、出発シドニー市内観光(シドニー水族館など)空港へ、到着後、搭乗手続き出国審査後、搭乗ゲートへカンタス航空機にて成田へ(所要時間9時間)

29日 到着後、入国審査送迎バスにて山梨へ到着おつかれさまでした。

8月19日 昭和町総合会館集合送迎バスにて成田へ到着後、搭乗手続き出国審査後、搭乗ゲートへカンタス航空機にてメルボルンへ(シドニー経由/所要時間12時間)到着後、入国審査バスにて市内ホテルへホテルチェックイン

20日 ホテルにて朝食後、出発市内観光(フィッツロイ公園、州議事堂など)レストランにて昼食後、ホストファミリーと合流オリエンタリングホームステイ

21日 ホームステイ各ホストファミリーとの交流

22日 ホームステイ英会話教室乗馬体験

23日 ホームステイ英会話教室郊外見学ツアー

24日 ホームステイ郊外見学ツアー英会話教室

家屋の全棟調査にご協力を

町では、家屋の課税状況の把握と、課税の公正を期するため、次のとおり家屋の全棟調査を実施いたします。

■調査内容

家屋課税台帳に記載の事項(住所・種類・床面積など)と、現況家屋を外観から現況調査いたします。また、増改築や取り壊しなどの変更のある家屋については、必要事項を調査員がお聞きすることがありますので、その際はご協力をお願いいたします。

■調査員は腕章を付け、調査員証を携帯しています。

■調査予定期間

五月上旬から平成九年三月下旬までです。(天候等の理由で若干ずれることもあります)

※お問合わせは、税務課(七五―二一一)まで

すべての人に人間の尊厳を

「五月は赤十字運動月間」・「五月八日は世界赤十字デー」です。赤十字は、皆様から寄せられた事業資金(社費)で人命尊重活動を行っています。皆様のご協力をお願いいたします。

日本赤十字社昭和町分区



今年の夏も 「さがらの保養所」を ご利用ください!!



〈町指定宿泊施設一覧表〉

宿泊施設名	収容人数	電話番号 (0548)	1泊2食基本料金(円)	
			大人	小人
民 とらぞう	50	58-0617	6,500	6,000
民 大 沢	45	58-1287	7,500	7,000
民 さじょうもん	50	52-1534	7,000	6,500
民 宮 城 野	35	52-1038	7,500	6,000
民 ふ じ た	16	52-0775	7,000	6,000
民 美 宇 良	40	52-0190	6,500	6,000
民 さ が ら	50	52-4481	6,000	5,000
民 さ さ や	40	52-0661	6,500	6,000
民 田 沼	140	52-4040	7,000	7,000
民 す ず 浜	60	52-0614	6,500	6,000
民 な か じ ま	30	52-1593	6,500	5,500
民 も り ま さ	72	52-1526	6,500	5,200
民 大 磯	30	52-2323	7,000	6,000
民 求 楽	40	52-0290	6,500	6,000
ペ むぎわらぼうし	23	52-0151	8,000	7,000
ペ 海 岸 通 り	40	52-1363	10,000	7,500
ペ リ リ カ ル	34	52-6888	9,000	7,000
旅 大 徳 屋	35	52-0055	9,500	6,500
旅 て る 屋	40	52-0202	8,500	6,500
旅 相良センター	40	52-0546	6,500	6,500
旅 寿 し 源	13	58-0033	7,000	6,000
ホ パームビーチ	76	52-4141	7,000 <small>夕なし</small>	4,900 <small>夕なし</small>

(消費税は別途)

- ※民は民宿、ペはペンション、旅は旅館、ホはホテルです。
- 料金は一部屋に4名以上の場合の金額です。
2名以下ですと割増料金がかかる場合があります。
- 冷房費は宿によって別料金場合があります。
- 大人とは中学生以上が対象です。小人とは、小学生を対象とします。
- 幼児(食事なし)は、割安になります。

町民のみなさんの健康で潤いのある生活を
図るため、今年も海の保養所を開設します。

この「海の保養所」は、昭和町と静岡県榛
原郡相良町観光協会とで利用契約を結んでい
るもので、宿泊・休憩の施設が町の助成で利
用できます。

◎利用できる人

昭和町に住民登録及び外国人登録のある人

◎利用期間

7月1日から8月31日まで

◎助成金額

○宿泊

1人1泊 3,500円助成

(ただし、1人2泊分まで)

○休憩

1人1日 全額助成

(ただし、1人2日分まで)

◎受付期間

6月1日から

◎利用手続き

○宿泊 はじめに相良町観光協会(☎0548-52-3130)

へ予約の申込みをしてください。予約がとれますと、
予約通知書が送られてきますので、その予約通知書
と印鑑を持って、役場経済課で利用券交付の申請を
してください。

○休憩 予約の必要はありませんので、印鑑を持って
役場経済課で利用券交付の申請をしてください。

◎お問合わせ

役場2階経済課(☎75-2111)まで

犬が行方不明になったら!!
犬がいなくなったら、まず役
場環境衛生課へご連絡ください。
(☎七五一一二二二)
「犬を放し飼いにしないで、
しっかりとつなぎましょう」

飼いなくなった犬猫収集日
●日時 五月十日(金)・十七日(金)
午前十時五十分～
十時五十分

●場所 総合会館前
※収集車がくるまでは飼主もい
つしよにいてください。また、
猫の場合は必ず麻袋などの丈夫
な袋に入れてヒモでしっかり封
をしてください。

正しい犬の飼い方教室
山梨県動物管理センターでは、
毎月第三水曜日、午後二時から
正しい犬の飼い方教室を開催し
ております。
参加希望者は事前に同センタ
ーまでご連絡をお願いします。
■お問合せ先
山梨県動物管理センター
(☎七三二一五〇三四)

おさわり!



初夏の乱舞を願って ホタルの幼虫を放流

—押原の杜 蛭池・蛭川—

3月21日



三月二十一日、押原の杜公園でホタルの幼虫の放流式が行われました。

本町は昔から源氏ホタルの里として有名で、国の天然記念物に指定されたこともあり、現在は保護、復活に向けて取り組み、この日は、約五千匹の幼虫が放流されました。順調に育てば、6月中旬ころには、成虫となり夜空をかざってくれることでしょう。



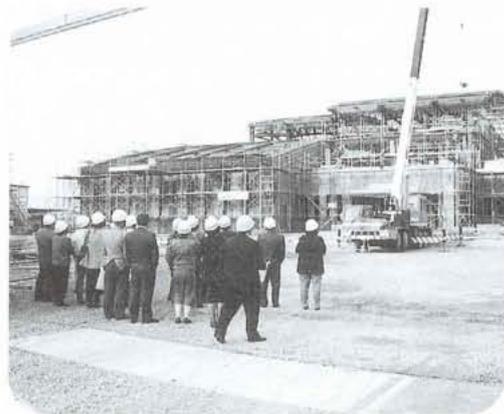
▲町からの記念品をうけとる園児たち。



▲放流した幼虫は6月には、夜空をかざることでしょう。

町民体育館工事現場を見学

三月二十六日



町民体育館の工事現場を見学するみなさん。めったに見ることができないとあって、熱心に工事の様子を見学していました。

善意ありがたかったです

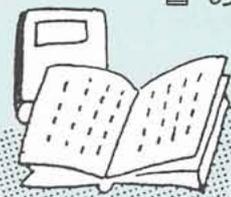
■金拾萬円 西条一六四三 小宮山 稔様

(故小宮山胖氏御遺族)

故小宮山胖氏は、町議会議員四期(町議会議長二年)他地方自治に永年尽力され、また、町結婚相談員連絡協議会会長として二期四年間献身的に努められました。平成七年六月には、勲六等瑞宝章を受章されました。

このほど故人の一周忌法要が行われ、これを機に故人の遺志を生かされ社会福祉に役立てて下さいと御遺族から右金額が町社会福祉協議会(泉幸弘会長)に寄贈されました。故人のご冥福をお祈りするとともに厚く御礼申し上げます。

町立図書館から 今月の おすすめ 図書



【一般図書】

いつもあなたを愛してる

立原えりか 近代文芸社

南の川まで 小学館

野田知佑 小学館

父たちよ家へ帰れ 新潮社

宮脇 檀 新潮社

夕方らせん 新潮社

銀色夏生 新潮社

いちど混じってみたかった 新潮社

榎田武宗情報センター出版局

【児童図書】

がんばれモモ子

丘 修三 佼正出版社

そして今日も川は流れる

生源寺美子 ポプラ社

危険な空間

M・マーヒー 岩波書店

ゆうかんなしたてやさん

グリム兄弟 講談社

うさちゃんの新コース

ボーンスタイン ほるぷ出版

「第20回山の都親子ふれあい写生大会」開催

(社)甲府青年会議所では、「第20回山の都親子ふれあい写生大会」を下記のとおり開催いたします。新緑の中親子一緒に絵を描きながら親子のコミュニケーションを深める場として好評です。

日時 平成8年5月11日(土)午前10:00～午後2:00
雨天の場合は翌日12日(日曜日)

会場 甲府市遊亀公園及び市立動物園

当日は、絵を描く道具をもって来てください。画用紙は受付にて配布いたします。優秀作品には後日賞品を贈り表彰いたします。

お問い合わせ (社)甲府青年会議所 青少年委員会
委員長 柳川芳彦
事務局 ☎0552(35)5423



総合会館の温泉 利用時間が夏時間に

■月曜日～土曜日

午前10時～午後4時まで

■日曜日

第二、四日曜日のみ入浴できます。正午から午後八時まで

■夜間

水・土曜日に入浴できます。午後五時～午後八時まで

※日曜日と夜間については、現金を取り扱いませんので、回数券をご利用ください。

■お問合せ 役場健康福祉課まで
(☎七五一一一一)まで

障害をお持ちの人へ

山梨障害者職業センターではO A講習及び職業準備訓練を行っています。

■O A講習(ワープロ・コンピュータの基本操作の習得)

講習期間 四週間(年八回開催)

■職業準備訓練(働くことを体験しながら基本的な労働慣習の習得)

訓練期間 八週間(年四回開催)
※いずれも費用は無料です。

お問合わせ・お申込みは、山梨

障害者職業センター(湯田二丁目

17-14 ☎三三二七〇六九)まで

あなたも油絵を始めてみませんか

入門油絵教室

初心者を対象に油絵の入門教室を開催します。希望者は教室終了後、文化協会絵画部で、引き続き活動できるよう絵画部の講師宮崎誠さんがご指導くださいます。

- 日時 5月9日(木)油絵の歴史、画材の説明
16日(木)デッサン
23日(木)下絵描き
30日(木)油絵の具による着色
6月6日(木) "
- 13日(木) " 作品合評会
毎回午後7時30分から9時30分まで
- 会場 中央公民館第2会議室
- 定員 20人(定員になり次第締め切ります)
- 教材費 500円
- お申込みは教育委員会生涯学習課(75-3737)まで

スルーネットピンボンの審判資格をとってみませんか?

スルーネットピンボンは誰でも楽しめる、今話題の新しい軽スポーツです。みんなで楽しく受講しませんか。

★日程 五月十九日(日)～六月二十二日(土) 全七日間

★場所 山梨県ボランティアセンター

(甲府市丸の内)

★費用 千円(テキスト代)

★受付締切 五月九日(木)

お申込み・詳しい内容のお問合わせは左記までお願いいたします。山梨県スルーネットピンボン協会

事務局長 中嶋司郎
☎七六六六六七(竜王温泉鍼灸所)

空手道をならって みませんか!

空手を手段とし、心と体を鍛えましょう。

●日時 毎週水曜日・金曜日

(ただし少年部の金曜日は第一第三のみ)

午後七時～午後八時三十分(少年部、一般)

午後八時三十分～午後十時(一般のみ)

●場所 西条小学校体育館

●指導 空手道責任者 青柳 光

※詳しいことは教育委員会(☎七五三三七三七)へお問合わせください。

国保三二だより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約3,262万円です。(前年同月比3.46%の減)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切にしましょう。



家内労働旬間

五月二十一日～三十一日

- ◇家内労働手帳の交付を受けてきちんと記入してもらいましょう。
- ◇工賃の支払は現金で全額を一ヶ月以内に受けましょう。
- ◇機械器具・原材料や、ガス、蒸気・粉じん等による危害を防止しましょう。
- ◇「簡単な作業(内職)で高収入」など、うますぎる話には、くれぐれもご用心を。
- ◇工賃やトラブルのご相談、お問合せは 山梨労働基準局賃金課まで (☎五二一四八五六)

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
==3月分==

件数	負傷	死者
物損35件(-9)	19人	0人
人損17件(±0)	(-8)	(±0)

()内は、前月比(西条・押原駐在所調べ)

★「糖尿病」にならない食事

山梨医科大学助教授
第一保健学教室 金子 誉

国民栄養調査によると、日本人の食事の総摂取量と蛋白質の摂取比は約四〇年間ほとんど変わっていません。大きな変化は、「炭水化物（糖質）」摂取量の減少（七十八％→五十六％）と「脂肪」摂取量の増加（八％→二十六％）です。すなわち、戦後、日本人の食生活は「高糖質・低脂肪食」から「低糖質・高脂肪食」へと変わりました。一例を挙げれば、ご飯・めざし・味噌汁が、ハンバーガー・ポテト・ミルクになったというところでしょうか。

一世紀の間に現代アメリカ人が好む「高脂肪食」に変わり、今では三十五歳以上のなんと約半数が糖尿病になってしまったのです。また、アメリカ・ワシントン州在住の日系二世（高脂肪食）は、同年齢層の日本人（高糖質食）の約四倍も糖尿病の発生率が高いという報告もあります。さらに、私の共の教室でも健康な成人ボランティアを対象に、「糖質」の摂取量と「耐糖能（糖質を代謝する能力）」の関係を調べました。その結果、「糖質」の摂取量が少ない人ほど「耐糖能」が悪化していました。すなわち、「低糖質食」を食べていると、病院の検査で糖尿病型と判定されてしまうのです。以上の結果は全て、「低糖質・高脂肪食」が、糖尿病の危険因子であることを強く証明しています。

最近の日本人の食生活は「低糖質・高脂肪食」の傾向が一段と強くなり、糖尿病を患う方はますます増えることが懸念されます。あなたの現在の食事から、「脂肪」を減らし「糖質」を増やすことをお勧めします。これこそ、糖尿病だけではなくあらゆる成人病を予防する「健康・長寿食」であると考えています。

▷ Swinburn BA, et al. J Clin Endocrinol Metab 73, 156-165, 1991.
▷ Tsunehara CH, et al. Am J Clin Nutr 52, 731-738, 1990.

企画 財団法人 里仁会

こうぼう俳句

隠し湯をふところ深く山眠る
湯の駅に止る急行山笑う
日だまりに脊をぬくめつ、葱を剥く
男手に濃過ぎるコーヒー春炬燵
悠々と車止めたる孕み猫
春陰の空を廻りて宮の鳩
着膨れの声も姿も母に似て
童話集読んで寝落つや春炬燵
のど飴を買い足したりき春遅日
梅活けて俳句添えたる祝膳
肩凝れば耳が痛くて春の宵
ベタル踏む前を邪魔して春鴉
菜の花や始めて貰う通信簿
花冷や寺守り病めば庫裡閉ざす
行商婦まことおしゃべり梅もほめ
春雨の暗きに灯し居ねむれり
四時を打つ凍てきびしかり修行場
寒修行慈悲の心を積み重ね
子の学ぶ灯の透かしたる春の雨
サーカスを見したかぶりの青き踏む
茄子仮植流る、程に水をかけ
ひとまたぎ程の畑なり薯植うる
家中がのぞくポストや日脚伸び
春眠の嬰の面相よく変り

伊藤 春江
井上まさ江
雨宮 礼孝
葉袋 花枝
磯部 信与
河田 好子
高野 久枝
中沢 静代
一瀬 金造
奥石さだ代
小沢百合子
長田その子

おめでと

★お誕生★ 健やかな成長を
（二月一日～三月三十一日受付 敬称略）

地区 氏名 (保護者)
西条一区 塚田由季菜 (幸雄)
西条一区 石川 由花 (克彦)
西条一区 水越 頼米 (哲也)
西条二区 渡辺 大和 (忠彦)
西条二区 戸邊かずは (慶太)
清水新居 永井 美桜 (圭多)
清水新居 天野 琳 (琢)
西条新田 伊東 莉菜 (賢)
押 越 田島 知歩 (均)
押 越 内藤 悠 (一彦)
押 越 小林 滝 (秀次)
河東中島 大久保一輝 (守)
紙漕阿原 吉田 雅光 (淳一)
築地新居 坪井 涼馬 (祐一)
築地新居 天池 綾 (里志)
河 西 石川 菜未 (一彦)

地区 氏名
清水新居 山東 靖◎竹垣美佐子
河東中島 山口 賢◎小川 純子
上河東 戸倉 秀樹◎星野 香



おくやみ

◆お冥福をお祈りします
地区 氏名 (届出人)
河東中島 鷹野 百代 (誠)
河東中島 鷹野 誠 (公彦)
河東中島 荻野 稔直 (榮)
河 西 今村 治代 (一秀)

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て



お
子
さ
ん
募
集
!!



みやした さき
宮下 早紀さん

●H7.3.16生(押越)
●(父) 悟さん (母) 淳子さん

私はいつも男の子に間違えられます。それにお父さんにそっくりなんだって。お父さんは健康が一番というけれど素敵なレディーになれるかしら?



ゆむら たいすけ
湯村 泰佑さん

●H7.1.23生(西条二区)
●(父) 晴美さん (母) 尚美さん

お姉ちゃんに怒られてもいじめられても何のその。がんばって立ち向かっていきます。強く優しくそして元気に育ってくれるといいな。



お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで

●材料(4枚分)

- ご飯400g
- キャベツ150g
- むきえび50g
- いか
(皮をむいて小さく切ったもの)50g
- 豚肉50g

(生地)

- 小麦粉大さじ2
- 牛乳150cc
- 卵4個
- 固形スープ1個
- しいも大さじ2~3

(その他)

- ソース・しょう油・紅しょうが
- ・青のり・マヨネーズ・ケチャップ等適宜・油少々

●作り方

1)生地を作る

卵を溶きほぐし、小麦粉・牛乳・固形スープを加えよく混ぜしいもを入れてなめらかになるまでよく混ぜます。

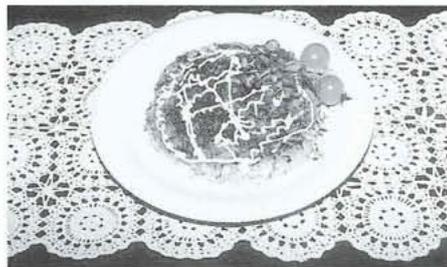
2)1)の生地の中にご飯・キャベツ(5~6センチの太めの線切り)その他の具を入れてよく混ぜます。

3)よく熱した鉄板(フライパン)に油をひき、2)の材料を四等分にして、広げるようにしてならします。

4)底面が焼けてよい色になったら返してへらで押さえるようにして中まで十分に火を通します。

5)両面によい焼き色がつき中まで火が通ったらソース又はしょう油を塗ります。青のり、削り節、紅しょうがを散らし味を引きしめ最後にお好みによって、マヨネーズ・ケチャップで仕上げます。

楽しいクッキング



まあ、おいしいぞう

ご飯でお好み焼き

ちよつと一言

お好みになんでも混ぜ合せて焼くだけなので簡単に出来ます。それだけにご飯と具の割合、焼きかげんに注意してください。具は野菜、肉類、練り物なんでもよく合います。



食生活改善推進員
保坂 俊恵さん(上河東)

(町の人口)

男	7,193人 (-10)
女	6,775人 (-20)
計	13,968人 (-30)
世帯数	5,012戸 (-11)
4月1日現在。()内は前月比	

- 町の鳥=ひばり
- 町の花=れんげ
- 町の木=乙女椿

を始めるのです。
▼暖かい日の日中、山すそのクヌギの樹を探し、うろが合ったらのぞいてみてください。ピンセットがあれば捕まえられるでしょう。

▼さて、暖かさが増すと、クワガタがとれ始めることをご存じですか。コクワガタという種類ですが、実は、コクワガタは樹のうろの中で、成虫のまま冬を越すのです。だから、気温の上昇とともに活動を始めるのです。

▼山伏川(河東中島、今川(紙渡阿原)、諏訪神社(河西)などの桜は見事でした。
▼写真撮影に行った時、声をかけていただくと嬉しいものです。

ホットとびとんぎ