



広報

1

1996 青空と緑と産業のまち
昭和町

No.219

平成8年1月1日
発行

〔町の人口〕

男	7,176人 (+25)
女	6,731人 (+26)
計	13,907人 (+48)
世帯数	4,986戸 (+25)
12月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿

おもな内容

年頭のごあいさつ	2~3P
各種表彰	4P
成人者紹介	5P
特集・家族とともに	6P
たこあげ大会	7P
みんなの広場	8~9P
おしらせ	10P
保健だより	11P
1月のこよみ	12P

しゅうわ

迎春



〔若尾 利子さんの作品から〕

年頭のごあいさつ

21世紀へ向けて

「飛躍する町」昭和町

明けましておめでとうございませう。輝かしい平成八年の新春を迎え、町民の皆様方には益々ご健勝のことと心からお喜び申し上げます。



昭和町長 泉 幸弘



明けましておめでとうございませう。平成八年の輝かしい新春を迎えて皆様方には益々ご健勝のこと、心よりお喜び申し上げます。

さて振り返って昨年は低迷を続けている我が国の経済もゆるやかながらも好転に向かいつつある中で希望に満ちた平成七年の新春を迎えたのでありますが、一月十七日に阪神大震災と云う予想もしなかつた大災害が発生し、道路鉄道をはじめ企業や一般家庭に大被害をもたらした国をはじめ各市町村は復興に全力を盡し又全国各地からは力強い救援の手がさしのべられました。本町でもいち早く多くの町民から暖かい多額の義援金をいただき被災地に贈ったところでもあります。その後知事選から始ま

り統一地方選挙が実施されるなど大きな政治の節目の年でもありました。又更に社会問題としてオウム真理教による凶悪な事件が次々に発生し世間をさわがせたほか十一月からは戦後より続いた食糧法が改正され米自由化に向って大きく変るなど戦後五十年を契機として内外共に変動の年でありました。

この様に内外ともに激動の中で平成八年の新年を迎えたのですが今年も昨年に引き続き景気の好転は早急には期待出来ない中にある私には昭和町の子供から老人に至るまですべての人達が健康で住みよい環境の中で幸福な生活が出来る様いろ／＼の施策と事業を積極的に行って参りたいと思っております。それには昨年着工した町民体育館と武道館の建設推進をはじめ、西条一区、及び二区、河西の区画整理事業を着工・完成に向って努力し、各区の幹線水路や下水道事業を引続いて進め新しい時代に対応出来る本町の生活環境基盤づくりをはじめ、高齢社会の進展による老人福祉対策の更なる充実と強化、又町民健康管理の為の各種



検診事業、ゆとりある学校教育、生涯教育の推進により大人から子供まで心豊かで健康な人間づくりや、環境美化運動と資源の再利用事業に取り組み地域環境整備を進める等町の第四次総合計画に基づく各種事業と施策の推進を経済の動向や町財政の状況を充分見極めながら計画的効率的に遂次実施し、幸住県計画に沿いつつ、先に述べたところの昭和町にほんとうに住んで良かったとみんなが実感出来る様な町づくりをめざして努力して参りたいと思っております。どうぞ町民の皆様の一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。今年一年間皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

今年の子年

今年

は子年。昔は夜に鳴くと、ネズミがユウと鳴く声で聞こえたりしたものです。最近には純粋な日本家屋が減ってきているためか、家屋の構造が変わってき

たからか、天井裏を走り回ったり鳴いたりしているネズミは、少なくなってきたのではないのでしょうか。



身近

な動物だけに、こぼれ登場します。弱者でも追い詰められると強者に逆襲する

という意味の「弱鼠猫を噛む」や、前ぶれの騒ぎばかり大きくて、実際の結果は極めて小さいことの例えである「泰山鳴動して鼠一匹」などは、よく知られています。「頭の黒い鼠」とは、頭髪の黒い人間をネズミになぞらえて、物を

「住みよい町」を目指して

昭和町議会議長 佐野 精一



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、ご家族お揃いで、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年四月の統一地方選挙において、町民の皆様方の暖かいご理解と信頼をいただき、議会も新体制の中でスタートすることができました。これもひとえに皆様方のご支援とご厚情の賜と厚く御礼申し上げます。

昨年は地方自治体にも大きく影を落した経済不況も緩やかながら景気回復の兆しがややみられましたが、民間設備投資の減少及び阪神・淡路大震災の発生や為替市場における急激な円高等の影響により依然として厳しい状況のうちに推移した年でありました。

こうした厳しい情勢の中で、本町においては、町民総参加の心の通った対話町政の推進を基本理念とし、健康で心豊かな住みよい活力ある町づくりを目指す泉町政のもと、生活基盤整備をはじめ、保健福祉対策、教育行政施設の充実等、各種の事業施策を積極的に推進し、住民福祉の向上につとめて参ったところであります。

方自治体を取り巻く社会経済情勢は、高齢化、国際化、情報化が進展し、住民ニーズも多種多様な時代の中で、本町においても環境、福祉・医療、教育、文化、産業、基盤整備などの分野で、バランスの取れた行政運営を目指していかなければなりませんし、その行政需要は、量、質ともますます複雑多様化するなど誠に厳しいものがあります。今年も厳しい財政状況であります。今年も厳しい財政状況であります。今年も厳しい財政状況であります。今年も厳しい財政状況であります。

盗む人のことです。「鼠の嫁入り」は、あれこれと選んでも、結局は変わりばえしないところに落ち着くという例えです。

工夫を重ねて、町民の皆様方のご期待に応えるよう決意を新たにします。本年もなお一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

「教育の町」を目指して

昭和町教育委員長 野沢 文彌



輝かしい新春を迎え、皆様の御健勝を心からお慶び申し上げます。

現在、昭和町は議会をはじめ町民各位の教育に対する深い理解と御支援により、層の厚い充実した学校教育、社会教育が進められており誠に喜ばしい限りであります。

近年、教育問題は多岐にわたリ、なかでも校内暴力やいじめの問題が社会的に大きくクローズアップ

されておリ、現場はもとより教育関係者の悩みの種であります。然しながら本町は常に正しい道徳を身につけた人間、情緒ゆたかな子弟の育成に学校、PTA関係者が相協力して努力されておることに対し心から敬意を表するものであります。

社会教育においても生涯学習社会をめざして、地域の連帯、親子のふれあい、ゆとりある生活の活用等、家庭教育の充実に着々とその成果をあげておリ、これがひいては学校教育に及ぼす影響が大であります。教育を受ける子供たち

はそれぞれ何物にも変えられぬ一粒一粒の宝であり、健康ですこやかな子ども達の育成こそ将来の町の発展、ひいては国を背負っていく重要な礎といえるでしょう。

社会情勢は超スピードで変わり人心もまた諸行無常です。然し時代が移リ、思想が変化しても究極のところ知・徳・体の名実ともに備った人間の育成のために教育関係者一丸となり、その英智を結集して、伝統を誇る昭和教育の充実に一層努めなければなりません。教育の基本たる理性と知性をそなえた確固たる方針のもとに、築き上



げられた先輩たちの偉業を更に発展させるべく、二十一世紀に向けて文教各般にわたり、今後一層の努力を傾注して参る所存であります。平成八年の新春を迎えるに当たり、私の考えの一端を披瀝して皆様の一層の御理解と御協力を心からお願いすると共に、皆様の御多幸と御活躍をお祈りいたしまして年頭の挨拶といたします。

おめでとうございます

農林水産大臣感謝状授与

一農業経営統計調査 協力者として一



▲名執益夫さん
(西条二区)

平成七年十月二十四日、山梨厚生年金会館において、「統計の日記念式典」が挙行され、永年にわたり農業経営統計調査に協力した名執益夫氏に農林水産大臣から感謝状が贈られました。

名執さんは、二十年にわたり統計調査農家として貢献されました。今回その功績が認められたものです。

ソフトボール振興に貢献



▲永年の功績が認められました

「押原クラブ」は、町内の五十歳以上の男性で構成されるソフトボールチームです。押原クラブは、昭和体協を代表するクラブチームでこれまで、数々の大会で優勝するなど、町のソフトボールの振興に貢献してきました。

昨年も七月の全日本実年ソフトボール大会県予選で第三位となるなど、まさに「名門」チームです。

これらの功績が認められ、平成七年十一月、県ソフトボール協会から表彰を受けられました。

善意ありがとうございます
金三万円ばかり事業収益金から
J A 昭和婦人部
(高野久枝部長)

生ゴミの減量と再生利用(リサイクル)をめざして昭和町婦人五団体が取り組んでいる事業の一環として、昨年七月からJ A 昭和婦人部が、ほかしくりと販売を行なってきました。これらの事業の収益金から、金三万円を地域福祉活動に役立てて下さいと、町社会福祉議会に寄付されました。

地域福祉に貢献



▲上杉知英さん
民生児童委員功労者として山梨県社会福祉協議会々長表彰を受賞

上杉さんは、昭和五十八年から四期十二年間にわたり民生児童委員を務められています。その間、民児協総務二期、県民協理事等を歴任し、現在民生児童委員総務・町社協副会長として献身的に福祉活動に取り組んでいます。

このような功績が認められ平成七年十一月十三日の県社会福祉大会の席上表彰されました。

保育活動に尽力



▲野呂瀬 尚さん
民間社会福祉事業施設関係功労者として、山梨県社会福祉協議会々長表彰を受賞

野呂瀬さんは、昭和保育園々長として園の円滑な運営に努め、園と地域のお年寄との交流を深めるなど、地域福祉活動にも貢献しています。昭和五十七年の園長就任以来郡園長会・保育連合会々長、郡社協副会長、町社協評議員などを歴任し、福祉活動に尽力しています。

このような功績が認められ平成七年十一月十三日の県社会福祉大会の席上表彰されました。

老人福祉に貢献



▲志村幸江さん
福祉関係高額寄付者として山梨県社会福祉協議会々長感謝状を受領

志村さんは、過ぐる太平洋戦争で長男が戦死され、一昨年五十回忌法要を行いました。この法要を機に、平和への思いを新たにするとともに、これからの町の福祉のためにと現金五十万円を町社会福祉協議会に寄付されました。このほか所有の土地を老人保健施設建設のために貸与して、老人福祉向上に貢献しています。このような社会貢献の功績に対し、平成七年十一月十三日県社会福祉大会の席上、感謝状を授与されました。

20歳

おめでとう

祝・成人

202人が
大人の仲間入り



▲いろいろな着物に身をつつみ…(平成7年成人式から)

一月十五日は「成人の日」。この日は、大人の仲間入りをする「はたち」のみなさんを励ます日です。本町でもこの日、総合会館において「成人式」をおこないます。今年、輝かしい「はたち」の門出を迎えるみなさんは次の人たちです。

なお、該当者は昭和五十年四月二日から同五十一年四月一日までに生まれた人で、①本町に住所のある人及び押原中(清水新居区は南西中・富竹中)を卒業した人、②学校や仕事の関係で町外に住所のある人(家族の住所は本町にあること)です。また、以前本町に住んでいた人や外国人でも希望により参加できますので教育委員会、生涯学習課(七五―三七三七まで)お申込みください。



- 天川奈々(西条一区)
神谷晴美(西条一区)
久保田久美(西条一区)
小島久典(西条一区)
塚原圭典(西条一区)
樋口繁章(西条一区)
深井昌俊(西条一区)
松本真理子(西条一区)
真井猛樹(西条一区)

- 山口辰生(西条二区)
向山浩二(西条二区)
井口理香子(西条二区)
江間康太郎(西条二区)
小宮晃雄(西条二区)
斎藤稔之(西条二区)
佐藤晴美(西条二区)
志村洋恵(西条二区)
工藤美樹(西条二区)
塚原有子(西条二区)

- 青木雄聡(西条新区)
大木健忠(西条新区)
加々美良介(西条新区)
黒澤久美(西条新区)
塩崎一美(西条新区)
谷崎かおる(西条新区)
荊野美城(西条新区)
保坂真樹(西条新区)

- 依田裕里(清水新居)
八巻正広(清水新居)
矢島和宣(清水新居)
文川和宣(清水新居)
丸山和宣(清水新居)
深沢奈穂(清水新居)
林澤奈穂(清水新居)
塚田隆文(清水新居)
佐藤一隆(清水新居)
笹本澄江(清水新居)
笹本敏江(清水新居)
楠本主税(清水新居)
岸田仁美(清水新居)
河村安希子(清水新居)
小田切孝文(清水新居)
長田孝文(清水新居)
伊藤由実(清水新居)
飯寄智里(清水新居)
有泉智信(清水新居)
赤池晴信(清水新居)

- 和野嘉弘(松崎)
吉野和弘(松崎)
門野美和(松崎)
森田美和(松崎)
丸山美和(松崎)
前川美和(松崎)
堀越美和(松崎)
保坂美和(松崎)
古坂美和(松崎)
藤井美和(松崎)
櫻井美和(松崎)
深井美和(松崎)
深井美和(松崎)
深井美和(松崎)
野沢美和(松崎)
永野美和(松崎)

- 雨宮弘幸(紙漣阿原)
江口知子(紙漣阿原)
石原知子(紙漣阿原)
佐野知子(紙漣阿原)
清水了二(紙漣阿原)
田中知子(紙漣阿原)
丹原知子(紙漣阿原)
丹原知子(紙漣阿原)
丹原知子(紙漣阿原)
長谷川知子(紙漣阿原)
花川知子(紙漣阿原)
樋川知子(紙漣阿原)
村松知子(紙漣阿原)

- 上野裕士(河東中島)
江口裕士(河東中島)
田中裕士(河東中島)
深澤裕士(河東中島)
保坂裕士(河東中島)
村松裕士(河東中島)
萩原裕士(河東中島)
時原裕士(河東中島)
津和裕士(河東中島)
鈴木裕士(河東中島)
小島裕士(河東中島)
植田裕士(河東中島)
磯田裕士(河東中島)
相原裕士(河東中島)
相原裕士(河東中島)
相原裕士(河東中島)

- 秋山喜子(押)
雨宮喜子(押)
有賀喜子(押)
伊藤喜子(押)
海野喜子(押)
大海喜子(押)
大野喜子(押)
小野喜子(押)
齊藤喜子(押)
高橋喜子(押)
高橋喜子(押)
高橋喜子(押)
高橋喜子(押)
高橋喜子(押)
高橋喜子(押)
高橋喜子(押)

- 石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)
石原美也(河)

- 磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)
磯田美智子(飯)

- 飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)
飯室美み(築地新居)

- 河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)

- 磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)
磯田美智子(上河東二区)

- 河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)
河上昌春(上河東)



- 阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)
阿部忍(石原)

特集

家族とともに 在宅福祉サービス紹介

③ 老人介護講習会

お父さんの世話をしています。お母さんの面倒をしています。家内に手を貸しています。主人の支えになっています。老いること。それは誰もが迎える当然の事実。介護すること。それは誰でもできること？

特集「家族とともに」、今月は先般行われた老人介護講習会をレポートします。



▲先生のお手本どおりにいかず、みんなで大爆笑。

平成七年九月、十一月の各五日間にわたり、勤婦人少年協会・昭和町勤く婦人の家主催の「老人介護講習会」が昭和町総合会館で開催されました。

緊張の面持の中で開会されたこの講習会。講義内容に沿ってご紹介

教訓一
介護疲れをなくす方法
一に準備、二に段どり、三四がなく、五に手を借りる。
一人の責任と思わないで、

【第三課】食事と薬。食べやすく、バランス良い食事、また服用している薬について認識を新たにしました。【第四課】排せつのお世話。排せつの介護も、手順を覚えると

紹介します。【第一課】暮らしの中の看護。看護に当たっての基礎知識、心づかいを学びました。【第二課】寝具とからだの移動。居心地の良い寝室とは？ベッドの選び方。そして実技指導。合理的で介護者に負担の掛からない方法を実習しました。



▲「やっぱり薄味ね。」「うん、うん。そう、そう。」

介護者の負担がずいぶん減ることを知り、参加者の皆さんも大きくうなづくばかりでした。【第五課】からだの清潔。モデルになって互いに清拭。はずかしがっていられません。

教訓二
はずかしさ、とってあげたい
排せつ介護。
相手の気持ちになって、

【第六課】洗髪と寝衣の交換。ベッドでの洗髪。なかなか難しいことですが、手際良く行うことが大切。【第七課】手当のしかた。【第八課】すこやかにささえあつて。床ずれ、また成人病、骨粗鬆症などの予防と対策について考えました。【第九課】お年寄りの食事。栄養士の指導のもと、実際に作って試食しました。



▲講義の時間は、真剣そのもの。

教訓三
チキバキした介護は、お年寄りにとって苦痛である。
のんびりと…。計画的に行えば時間は短縮されます。

家庭での介護に生かそうと思つて参加した方も、「明日はわが身」と思つて参加した方も、有意義な研修だったと思われれます。「介護」



▲手間取りながらの、ベッドメイキング。いつもと勝手が違います。

で悩んでいるあなたも講習会に参加しませんか。ちよつとした知識・アドバイスがあなたの「介護」を変えていきます。

お知らせ
赤十字救急法教室開催
▼日時 平成八年一月二十二日
（二十四日）（三二日間）
午前9時半～午後4時半
▼内容 心臓蘇生法、包帯法など
▼場所 昭和町総合会館
詳しくは役場健康福祉課（☎七五〇二二二）までお問合せください。

私も 参加しました



築地新居
伊藤二三子さん

夫の両親とは、離れて暮らしています。今までは介護を必要にたつたら病院へ…と考えていましたが、講習会へ参加して考えが変わりました。親は在宅で見てあげたい、また自分も在宅で見てもらいたいと思うようになりました。そのため、登録ヘルパーとしてお手伝いしながら介護を身に着けていけたらと、思っています。



上河東二区
山田恵美子さん

障害を持った人たちと関わりの多い私にも、役立つことがたくさんありました。例えばタオルで作るおむつや、ビニール袋で作る洗髪パッド、新聞紙で作るペーパーバックなど。また実技の時間が多く皆さんと教え合い、助け合いながら交流を深められたことも楽しい思い出です。もっと時間をかけて勉強したいくらいでした。

第9回

手づくりたこで
たこあげ大会!!



町子育てボランティアの会では、恒例のたこあげ大会を行います。午前中、山本武夫先生による「たこづくり講習会」、午後「たこあげ大会」を行います。ふるってご参加ください。

▶日時 1月6日(土) 午前9時30分～午後2時30分
▶場所 午前→総合会館軽運動室 午後→押原中グラウンド

▶対象者 保育園児・幼稚園児・小学生(小学2年生までは親子での参加をお願いします)

▶費用 無料 ▶定員 150人(定員になり次第、締め切ります)

▶持ち物 のり、筆記用具、はさみ、セロテープ
おてふきタオル、新聞紙2、3枚

※事前に、たこの紙に下絵を書く方は児童館に持ちに来て下さい。

※お申込み、お問合わせは、町内児童館まで
西条(☎75-9616) 押原(☎75-6462)
常永(☎75-0358)

育児・介護を行う労働者を支援する

事業主の方へ

事業主の方が、育児・介護を行う労働者に対し「仕事」と「家庭」の両立を支援するための措置を講じた場合、様々な給付金を受けられます。

1. 介護休業制度導入奨励金
中小企業事業主 75万円 その他の事業主 55万円
(ただし平成11年3月31日まで1回限りです)
2. 事業所内託児施設助成金
施設費 2分の1 2250万円限度(1回)
運営費 2分の1 370万円限度(年間)
3. 育児・介護費用助成金
中小企業事業主 5分の4 その他の事業主 2分の1
4. 育児・介護等退職者再雇用促進給付金
対象者1人当たり
中小企業事業主 40万円 その他の事業主30万円



21世紀職業財団が応援します。

お問合せ ☎0552-54-2020

チリも積もれば

山となる!!

町では平成六年十二月から平成七年十一月までの間、各地区に配置してあるビンボックスの中のビール瓶、一升瓶、空き缶つぶし機のアルミ缶、粗大ゴミ、牛乳パック等、町民の皆さんから出された有価物を業者に引き渡し、計一六七、二二三円を社会福祉協議会へ寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。

町立図書館から

今月の

おすすめ

図書



【一般図書】

なつのひかり

江國香織

パッサジオ

辻 仁成

窓のむこうに

平岩弓枝

面一本

出久根達郎

新・放浪記

野田知佑

【児童図書】

さよならの日から

松村美樹子

おきなぐさ

今村鞆子

わんぱくようちえん

長崎源之助

川の本

ちやほのパンナム

L・ファティオ

集英社

文芸春秋

廣済堂出版

講談社

本の雑誌社

ポプラ社

文研出版

童心社

河川環境管理財団

童話館出版

正しい犬の飼い方教室

山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後二時から正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問合せ先

山梨県動物管理センター

(☎七三二一五〇三四)



犬が行方不明になったら!!

犬がいなくなったたら、まず役場環境衛生課へご連絡ください。(☎七五一一二一一)

「犬を放し飼いにしないで、しっかりとつなぎましょう」

飼えなくなった犬猫収集日

●日時 一月十九日(金)二十一日(金)
午前十時五十分～ 十時五十分

●場所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。



赤
ち
ゃ
ん
募
集
!!

広報では、
1才前後の赤ちゃん
の写真を募集しています。
どしどしご応募下さい。



田中智之さん

●H6.12.6生(紙漕阿原)
●(父)武彦さん(母)直美さん

お外で遊ぶのが大好きな智之です。今は「あまえん坊」だけど、みんなに愛される明るく元気な子に育て下さいね。



お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで

大病院から 健康メモ

★「風邪と常備薬」について

山梨医科大学医学部附属病院
薬剤部薬品情報主任 丹澤 泉

どこの家庭にも風邪の常備薬として何種類かの薬が用意されていると思います。でも、なかなか自分に合ったものが見つからないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか?。一口に風邪薬といっても、病院でもらう薬、薬局や薬店で求める薬、それぞれに西洋薬や漢方薬があり、その他に昔から伝わるくず湯やショウガ湯など様々なものがあります。

このコマーシャルにはちょっと問題があります。それは、風邪の初期症状であればどんな症状でも○×内服液が効果があるような印象を受けるからです。この葛根湯の中には先程の葛の根、棗(なつめ)の果実、麻黄の茎、甘草の根、桂皮(シナモン)、芍薬(しゃくやく)の根、ショウガの根の七種類の植物が入っています。この薬は、比較的体力のある人(漢方という実証)が風邪の初期に悪寒、発熱、頭痛、項背部(首筋)のこわばりなどがでて、自然に汗のでない時に効果がある薬剤です。痩せて体力のない人の風邪には効果がないうばかりでなく、逆に汗が過剰に出たり、胃を荒らしたりすることになります。

一般的に実証の人(体力のある人)の風邪のひき始めにはこの葛根湯の他にも麻黄湯などが効果がありますが、虚証の人(体力のない人)には、桂枝湯、真武湯、麻黄附子細辛湯など別な処方であれば効果がありません。また、風邪が長引くと実証の人にも虚証に近づくこととなります。したがって、風邪に対しては、同じ漢方薬を長く飲み続けることはまずありません。

以上のような点に気を付けて自分に合った薬を探してみてくださいか。風邪は早め早めの対応が肝心です。

企画 財団法人 里仁会

おめでとう

おくやみ

十一月二日~十一月三十日受付 敬称略
★お誕生★ 健やかな成長を

地区	氏名	(保護者)
西条二区	小池 喬久	(勝)
西条二区	坪井 貴裕	(伸二)
西条二区	丸山 愛子	(淳)
河東中島	望月 彩衣	(英俊)
河東中島	津島 優太	(雅一)
紙漕阿原	知見 文太	(康一郎)
築地新居	内藤くるみ	(彰)
飯 喰	山本 幹大	(靖)
飯 喰	磯部 龍徳	(博徳)
河 西	秋山 梢	(剛)
河 西	木村 尚哉	(英昭)
河 西	小松 翔弥	(栄一)

♡結婚♡末長く幸せに

地区	氏名
西条一区	阿部 文美◎菊池 成子
西条二区	磯部 研◎望月美方子
西条二区	井手 太郎◎赤池 美恵
西条二区	中根 貴弥◎谷口真由美
西条二区	秋山 孝文◎手塚 直美
押 越	青沼 充◎高石めぐみ
紙漕阿原	戸田 公◎仲田由貴子
築地新居	河田 圭司◎新井 美文
築地新居	栗原 一也◎名執 由美
河 西	伊藤 秀幸◎米長重紀子
河 西	今村 隆◎長尾 圭子
河 西	中込 良人◎斉藤 裕美

◆お悩み◆冥福をお祈りします

地区	氏名	(届出人)
西条一区	野沢 勝	(ふじ子)
西条二区	大堀 清	(和雄)
西条新田	杉浦 四郎	(精)
押 越	片山フジノ	(武利)
河 西	加々本 洋	(たか子)



フローズンヨーグルト

- 材料（4～5人分）
- プレーンヨーグルト 1パック（500cc）
- 生クリーム カップ1
- 粉砂糖 カップ $\frac{1}{2}$ ～ $\frac{3}{4}$
- バニラエッセンス 少々
- 卵黄（卵は新鮮なものを用意） 1コ分

●つくり方

- ①ボウルにヨーグルトと生クリームを入れ、泡立器で混ぜ粉砂糖（量は味をみながら増減します）バニラエッセンス卵黄を加えて混ぜます。
- ②金属製の容器にあけ、冷凍庫で冷やし固めます。固まるまでときどきかき混ぜます。

●メモ

コーンカップ（市販）に入れたり器に盛って、白ワインで薄めたいちごジャムをかけてウェハースを添えたりして食べます。またラム酒入りレーズンを混ぜたり、果物（缶フルーツなどを使っても色どり豊かになります。）で飾ったり、ビスケットにはさんでもおいしいです。



食生活改善推進員
中澤 知恵さん（紙漉阿原）

ちよつと一言

★材料を混ぜて固めるだけでできてしまう本当に簡単なヨーグルトのアイスクリーム。いろいろな食べ方が楽しめます。

こうほう短歌

（五十音順）

- 深々と射せる冬の陽に布団干す
旅より夫の帰る日にして
大根と鮭の頭がストーブに
煮ゆる夕べを風鳴り渡る
茄子を扱ぎ豆殻抜きて火をつけぬ
今年限りの農かも知れぬ
ぬくもれる縁に孫等のはしやぎて
父母の面影うすれゆく冬
胃カメラの順番待ちて皆無口
ナースの窓辺コスモス揺るる
挽ぐ人もなく富有柿大粒に
夕日光かすかにゆるる
味噌造り終えたる夜のほつとして
ひとりに慣れし臥床をのべる
蕨紅葉散らし手作りはがき漉く
友等も我も童女の如く
神木のどんぐり日々幼な等と
かぞえて拾いし孫大学生
夫と吾青春なしと云いよりて
戦後五十年今は老いたり
今ごろは片道切符の亡き夫は
いつこの果ぞ仰きみる星
初孫の婚の宴会洋風に
戸迷い乍らナイフ使いぬ
七五三着飾る親子三人の神に祈るは
いついつまでも
掌に余る完熟林檎剥き居れば
紅つややかに冬灯を返す
焼香の列に並びし学童の白き煙に
諸手包まる
生きていて苦しき事のみ多かりき
観音像を彫りてかがまん
紅葉の小瀬グランド若人が
競技きびきび落葉舞立て
一夜荒れ散り敷く落葉かきよせて
孫とも焼く空あくまでも青
- 磯部 信与
伊藤 良江
井上みよ子
今津 玉江
河田 好子
桑原 丑寅
奥石さだ代
五味 直澄
鷹野きくよ
田中十三代
中込 信子
中沢 静代
保坂 順子
松岡 満子
山下美津子
山田 勝代
山本 秀子
渡辺 秀子

特集 今月の花木

《ツバキ（椿）》

花ことば「ひかえめな優しさ」

冬になると山野の木々や、また庭先の植木なども葉を落とし、何となく寒々とするものです。そんななか、赤色の花をつけた木を見つれることがあります。民家の庭先などで冬の日射しを受けて咲くツバキの花です。



ツバキは、木へんに春と書きますが、この「椿」という字はツバキのためにわざわざ作られたそうです。赤い花をたくさんつけたツバキを見つけると、心なしか暖かく感じるものです。こんなことを思いながらぼんやりとツバキの花を見つめていたある人が、暖かい春の日をこの木に感じ

たため、「椿」と書いたのでしょうか。

ホッとひといき



- ▶明けましておめでとうございます。
- ▶さて、新年を迎えると一番に思うことは初夢のことです。きっと楽しい夢をみるのではと思います。ゴルフ好きの人はゴルフの夢。釣り好きの人はきつと釣りの夢。大きいクワガタをとった夢。
- ▶ところで私の一番の初夢は、踏み台を何回のぼろうとしてものぼれないというもの。
- ▶初夢を毎年メモしておくのもおもしろいですよ。



受講者・参加者募集!!

初心者陶芸教室

- と き 1月23日(火)・24日(水)・2月7日(水)・21日(水) 午後7時30分から
- と ころ 中央公民館工作室
- 費 用 500円(粘土代等)
- も ち 物 エプロン 手ぬぐい
- 定 員 30人(町内在住・在勤の一般成人対象)
- 指 導 者 油川行廣先生及び陶芸部員
- 受 付 1月5日開始。定員になり次第締切ります。

総合学習講座

〈話し方教室—応用活用編—〉

- 講 師 山口 国光先生
(山梨文化学園名誉学園長)
- と き 1月19日(金)
午後7時30分から
- と ころ 中央公民館第3会議室
- 受 付 1月5日から(定員40人)

1月の定例ボカシ作り会

- と き 1月25日(木)午後1時から
 - と ころ 総合会館裏
 - 費 用 無料
 - も ち 物 新聞紙・黒ポリ袋・紙袋
- ☆当日直接お越しください。

◎申込みお問合せは☎75-3737生涯学習課まで。

初心者水泳教室

- 水泳は健康増進に役立つスポーツのひとつです。ぜひ、この機会に参加ください。
- と き 二月七日から三月八日まで
毎週水・金曜日の午後二時三十分から三時三十分(計十回)
 - と ころ 町立温水プール
 - 対 象 一般成人男女(定員二十人)
 - も ち 物 水着・水泳帽・タオル
- ☆申込み受付は一月六日から(定員になり次第締切り)
☆利用チケット(回数券三千元)が必要となります。
☆お申込みは七五―九八一―温水プールまで。

婦人講座お知らせ

- 手 編 教 室 一月十八日から八回
木曜日午後七時三十分から
一月十九日から四回
金曜日午後七時三十分から
一月二十二・二十四日
午前九時三十分から午後四時三十分
 - 料 理 教 室 二月五日から三回
月曜日午後七時三十分から
二月六日から四回
火曜日午後七時三十分から
二月六日から八回
火曜日午前十時から八回
(お年寄り向き)
 - シ ル バ ー 体 操 二月七日から四回
水曜日午後七時三十分から
三月五日から三回
火曜日午後七時三十分から
一月十六日午後七時から
 - 皮 工 芸 プ ロ ー チ 二月七日から四回
水曜日午後七時三十分から
三月五日から三回
火曜日午後七時三十分から
一月十六日午後七時から
- ★受講料は無料です。詳しくは☎七五―二二―健康福祉課まで

—山梨県内の最低賃金が改正—

山梨県内の最低賃金が下記のとおり改正されました。

最低賃金件名	日額(時間額)	発効年月日
山梨県最低賃金	4,752(595)	7.10.1
山梨県電気機械器具製造業最低賃金	5,491(687)	7.12.1
山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金	5,534(692)	7.12.1

詳しくは山梨労働基準局賃金課へ
☎0552-52-4856

手話講習会

- 町の手話サークル「ほたる会」の協力による、初心者を対象とした基礎的な手話法の講習会です。気軽にご参加ください。
- と き 一月九日～三月二十日
六日
毎週火曜日計十二回
午後七時三十分～九時三十分
 - と ころ 総合会館
 - 受 講 料 無料
 - お 申 込 み は ☎七五―二二―健康福祉課まで。

水道局からお知らせ

「すくすく寒がりな水道管! 防寒は大丈夫ですか」
気温が氷点下4℃以下になると凍結や破裂の恐れがあり、破裂すると修理に費用もかかり大変です。露出していたり、防寒の不十分な部分(トイレのロータックの給水管・メーターボックスの中など)をしっかり防寒して水道管を守りましょう。
☆詳しくは12月に配布された「水道だより」をご覧ください。

農業委員会選挙人名簿の登載申請は一月十日までです。

—お問合せは☎七五―二二―農業委員会事務局へ—

国保三二だより

町が医療機関などに支払った10月分の医療費は、約3,220万3千円です。(前年同月比3.17%の減)病



気の子防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

旧軍人・軍属及び遺族の方々へ 援護恩給関係の巡回相談 開催

- 恩給年金、一時金及び特別給付金、また慰労品などの請求権の有無並びに請求手続きなどについてご相談に応じます。
- と き 一月三十日(火)
午後一時半～三時
 - と ころ 竜王町役場三階 第一会議室
 - 相 談 員 県厚生部長寿社会課 援護及び恩給担当

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
==11月分==

件数	負傷	死者
物損43件(+2)	27人(+3)	0人(±0)
人損19件(-1)		

() 内は、前月比(西条・押原駐在所調べ)



乳 児 健 康 診 査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
1月9日 (火)	平成7年9月生まれ	午後1時～1時15分
	平成7年6月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該 当 児	受 付 時 間
1月10日 (水)	平成6年12月生まれ	午後1時～1時15分
	平成7年3月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 1月30日(火)

受付時間 午後1時～1時15分

場 所 総合会館

該 当 児 平成7年9月～平成7年10月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

*神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…9月生まれ

*予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…10月生まれ

3 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 1月18日(木)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成4年10月～平成4年11月生まれのお子さん

及び前回来受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット 他

リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓練会場 町総合会館 機能訓練室
(会場まで車で送迎をいたします)

訓練日程 1月8日(月)・17日(水)・31日(水)

安 産 教 室

日 時 1月12日(金)・19日(金)
午後1時30分～4時

場 所 総合会館

対 象 者 出産予定日が平成8年2月～平成8年5月の方
内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法
の実技など

母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 1月8日(月)・19日(金)

午前9時～11時30分

場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。

*予防接種についてのご相談も受け付けています。

*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
栄養指導を行います。

3 種 混 合 予 防 接 種

日 時 1月25日(木) 午後1時～2時

場 所 総合会館

該 当 児 ○昨年1月までに1期初回3回を終了したお子さん

○H6年11月以前の出生で(生後90月以内)1期初

回3回が終了していないお子さん(希望者は事

前に連絡をしてください)

持 ち 物 母子手帳・予診票

第2回 昭和町

健康ナイスフェア

町の愛育会が主催する健康ナイスフェアは、今年もたくさん
の体験ゾーンを用意して、みなさんをお待ちしています。

来てみて!見てみて!やってみて!

心とからだをリフレッシュしてみたいかたがでしょう。

と き 1月28日(日) 午前10時～午後2時30分

と ころ 総合会館

おもな催し

- ・親子のびのびランド
- ・「やさしい手で介護」の広場パートII
(介護用品展示・相談)
- ・ふれあいクッキング
- ・体力チェック



お問合せは
愛育班員か
役場まで

からだぼかぼか ウォーキング

～初春の気持ち新たにウォーキング～

寒いからと、家にとじこもっていませんか?

冬はどうしても運動不足になりがちです。

こたつから飛び出して冬のまちを歩いてみませんか!

からだかぼかぼかしてきますよ。

日 時 1月28日(日) 午前8時30分～午前10時30分

集合場所 総合会館前駐車場 *雨天中止

お申込先 役場健康福祉課(☎75-2111 内線253・252)

締め切り 1月19日(金)

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係

☎75-2111 内線253・252までどうぞ

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>1 先負 元日</p> 	<p>1 先負 元日</p> 	<p>2 仏滅 初荷・初夢・書初め</p> 	<p>3 大安</p> 	<p>4 赤口 官庁仕事始め</p> <p>役場業務開始 学校カウンセラー相談日 (学校教育課午前9時~)</p>	<p>5 先勝</p> <p>総合会館及び温泉開館 中央公民館開館</p>	<p>6 友引 小寒</p> <p>役場閉庁 図書館・温水プール開館</p>
<p>7 先負 七草</p> <p>総合会館温泉定休日</p>	<p>8 仏滅</p> <p>図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日 (中央公民館午前9時~) 母子手帳交付及び一般健康相談、リハビリ教室 (総合会館)</p>	<p>9 大安</p> <p>乳児健診 (総合会館)</p>	<p>10 赤口 110番の日</p> <p>心配ごと相談 (総合会館午後1時~) 乳児健診 (総合会館)</p>	<p>11 先勝 鏡開き・歳開き</p> <p>学校カウンセラー相談日 (中央公民館午前9時~)</p>	<p>12 友引</p> <p>安産教室① (総合会館)</p>	<p>13 先負</p> <p>役場閉庁 結婚相談 (総合会館午後1時30分~午後3時) 子どもアニメ映画会 (町立図書館午後2時~)</p>
<p>14 仏滅 世界人権デー</p> 	<p>15 大安 成人の日・小正月</p> <p>図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日 第49回成人式 (総合会館) 午前9時30分~</p>	<p>16 赤口 やぶ入り</p> 	<p>17 先勝</p> <p>行政相談 (中央公民館午後1時~) 心配ごと相談 (総合会館午後1時~) ペットボトル回収日 (午前6時~8時30分) リハビリ教室 (総合会館)</p>	<p>18 友引 土用</p> <p>学校カウンセラー相談日 (中央公民館午前9時~) 3歳児健診 (総合会館) 読み聞かせとお話の会 (町立図書館午前10時30分~)</p>	<p>19 先負</p> <p>飼えなくなった犬・猫収集日 母子手帳交付及び一般健康相談・安産教室② (総合会館)</p>	<p>20 赤口</p> <p>役場閉庁</p> 
<p>21 先勝 大寒 初大師</p> <p>総合会館温泉定休日</p>	<p>22 友引</p> <p>図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日 (中央公民館午前9時~)</p>	<p>23 先負</p> 	<p>24 仏滅 学校給食週間</p> <p>心配ごと相談 (総合会館午後1時~) リハビリ教室 (総合会館) 図書館休館日</p>	<p>25 大安 初天神</p> <p>学校カウンセラー相談日 (中央公民館午前9時~) 3種混合予防接種 (総合会館)</p>	<p>26 赤口 文化財防火デー</p> <p>空き缶回収日 (午前6時~8時30分) 飼えなくなった犬・猫収集日</p>	<p>27 先勝</p> <p>役場閉庁</p> 
<p>28 友引 初不動</p> <p>平成7年度親子スキー教室 (富士見高原スキー場) 健康ナイスフェア・ウォーキング大会 (昭和町)</p>	<p>29 先負</p> <p>図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日 (中央公民館午前9時~)</p>	<p>30 仏滅</p> <p>乳児整形外科検診 (総合会館)</p>	<p>31 大安</p> <p>心配ごと相談 (総合会館午後1時~) リハビリ教室 (総合会館) 図書館休館日</p>	<p>1月10日は110番の日 ビ・ポ・バすばやいコール 110番</p> <p>事件を警察に知らせる方法の1つに、「110番」通報があります。いつでもすばやく通報できるように、何をどのように話せばよいのかを確認してみましょう。</p> <p>①何があったのか… ②いつ、どこで… ③犯人は… ④逃げた方向は… ⑤何で逃走したか… ⑥あなたの名前、所在地</p> <p>西条駐在所 (☎75-2055) 押原駐在所 (☎75-0252)</p>		

1月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押河越島	河東	紙漉原	築地新居	飯居	河上西	上河東区	
	燃える物	毎週 火・金曜日			毎週 月・木曜日								
	燃えない物	5日・9日・12日・16日 19日・23日・26日・30日			4日・8日・11日・18日 22日・25日・29日								
	燃える物	第2水曜日			第4水曜日			第3水曜日					
燃えない物	10日・24日			17日									
24日 (第4水曜日)													

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。
 ※粗大ゴミを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。☎75-2111 (内線226)