

# しょうわ

青空と緑と産業のまち



—— 第5回ふれあいマラソン大会 ——  
今日はみんながライバル

おもな内容

- 温水プール5周年 ..... 2 P
- 心がけていますか? ..... 4 P
- 省エネルギー
- 特集・地球温暖化 ..... 5 P
- 甲府地区広域行政圏情報 ..... 6 P
- おしらせ ..... 12~13 P
- みんなの広場 ..... 14 P

12月

1997 平成9年

No.242





町民の皆さんの健康とふれあいの拠点として…

かぜなんか吹き飛ばせ…

12月10日 温水プール5周年！



水泳教室



アクアビクス教室

すばらしい指導者のもと  
各種教室に参加しましょう



トレーニング



エアロビクス教室

平成4年12月10日にオープンした温水プールも、多くの町民の皆さんの生活の中に溶け込み、気がつけば、5周年を迎えることになりました。

健康とふれあいの場としての温水プールは、町民の皆さんと共にここまで歩いてまいりました。

これからも昭和町を代表する素晴らしい施設として、さらに利用して下さい。



# 燃えるゴミは町の収集や 資源ゴミ回収へ

その①

## 環境シリーズ No.11

ると、どうしても  
ゴミは焼却処分せざるを得ない状況にあります。そのため、できるだけ環境に悪影響を出さないように施設を充実させることが必要となっています。家庭でもリサイクルできるものは

町では、ゴミのリサイクルの推進を図るため、住民の皆さんに分別排出の徹底やゴミの減量化をお願いしているところですが、最近、ゴミ焼却炉でのゴミ処理に伴うダイオキシンの排出などによる環境汚染が大きな社会問題となっています。

このため国は、法律（廃棄物処理法、大気汚染防止法）の改正を行い、大気中に排出されるダイオキシン類を抑制するため、基準の引下げや新たな基準を設け、12月1日から施行することとしました。今後、町では県とともに規制対象焼却炉の監視指導を強化いたしますが、規制対象外の小型焼却炉を使用している事業者の皆さんについても、分別排出と焼却量の削減をお願いします。

なお、町では生活環境を守っていく立場から本年9月以降、学校や役場をはじめとする公共施設でのゴミの焼却について廃止致しました。

ところで、皆さんの家庭では燃えるゴミの処理はどうしていますか。町の収集や資源ゴミ（紙類・発泡トレイなど）として出していますか、それとも家で焼却処分していますか。ゴミを燃やすとダイオキシンが発生するといわれています。燃やすものの種類によって発生量の違いはありますが、ものを燃やすということ自体がダイオキシン類を作り出しているのです。一方、ゴミを燃やさないで資源化する方法が研究開発されていますが、現在のゴミ処理事情を考え

キッチンと分別し、資源ゴミとして各地区の施設（資源回収ボックス・ペットボトルトレイ回収ボックス）に出しましょう。また、それ以外の家庭から出るビニールやプラスチックのように燃やすとダイオキシンなどの有毒物質を大量に発生する化学製品については、設備の整った焼却施設で処分するためにも、町で行う収集に出すようご協力ください。

### ◆第9回ふるさとふれあい祭りのゴミ収集量について

10月10日に開催された第9回「ふるさとふれあい祭り」は晴天にも恵まれ大勢の人でにぎわいました。当日は次のとおりのゴミが出しましたが、皆さんの協力を得て分別回収を行い、全体のゴミの35%をリサイクルすることができました。ご協力ありがとうございました。



可燃ゴミ	1,360kg
※段ボール	180kg
※アルミ缶	160kg
※スチール缶	約300kg
※ビン類	約50kg
合計	2,050kg

※はリサイクルへ



# 心がけていますか？省エネルギー

わが国のエネルギー需用は、二度の石油危機後、省エネルギーが進んでいったん低い伸びとなりましたが、その後好景気などを背景に高い伸びを続けています。

快適な生活への志向が強まる中で、今後さらにエネルギー消費量は増大していくことが見込まれます。

私たちが使うエネルギーの約8割は、石油等の化石燃料の燃焼等によって得られます。これにより二酸化炭素等の温室効果ガスが発生し、地球規模の気温の上昇などが引き起こることが懸念されます。

地球温暖化の問題は、一人一人が取り組まなければ解決できない問題です。今一度、身の回りを見直していただくとともに、次のような工夫を行って省エネルギーをすすめましょう。

## 空ぶかしを していませんか？

走りもしないのにアクセルをバタバタ踏み込んで、エンジンを高回転。空ぶかしを10回やるだけでガソリン60ccのムダ。この燃料で約620m走れます。



## アイドリングは 短めに。

人待ちや荷おろしの時、エンジンのかけっぱなしは止めましょう。アイドリング10分間で140ccの燃料のムダ。この燃料で約1,440m走れます。

## 急発進は、 クルマも傷む。

タイヤをきませ、レース並みの急発進はクルマも傷むし、危険もいっぱい。それに、燃料のムダ。10回でガソリン120ccの損。この燃料で約1,240m走れます。

## 急加速は やめましょう。

一定の経済速度での走行が燃費上手のドライバー。急にアクセルをいっばいに踏む加速は、10回でガソリン120ccも燃料が余計にかかります。この燃料で約1,240m走れます。

## 善意ありがとうございました 昭和町商工会ゴルフ大会から

10月3日の商工会主催による第8回昭和町商工会地区別対抗ゴルフ大会でのチャリティー募金を町社会福祉協議会へ寄付していただいたものです。ショートホールにおいてワンオンしなかった人から500円以上の募金をいただくというものでしたが、最終的に全員が募金をし、58,200円が集まりました。



## 教育委員長に

## 清水 裕氏が就任

十一月一日から

十一月一日付けで、町教育委員長に押越の清水 裕氏（六十歳）が就任いたしました。



ごあいさつ

教育委員長 清水 裕

この度、教育委員会のご推薦をいただき、教育委員長の職を務めることになりました。その責任の重大さを痛感しております。

今日の厳しい社会環境の中で、教育行政をいかに進めていくか、教育委員に課せられた任務の重要性はますます高まっております。幸い本町は、教育面に力を注ぎ教育環境の整備充実を努めていただいております。その施設設備を有効に活用し、健康でたくましく、心豊かな地域社会に貢献できる人間を育成することが、学校教育、社会教育の大きな課題です。

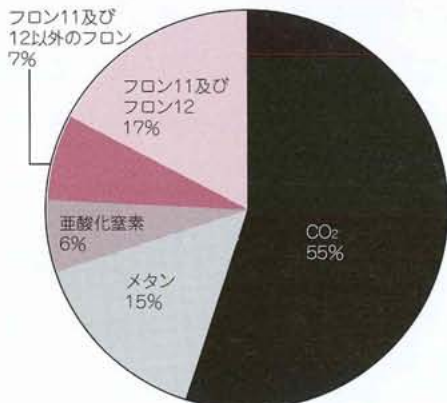
今日まで先輩各位に築いていただいた伝統ある昭和教育を前進発展させるために微力ではありますが、精一ぱい努めてまいります。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



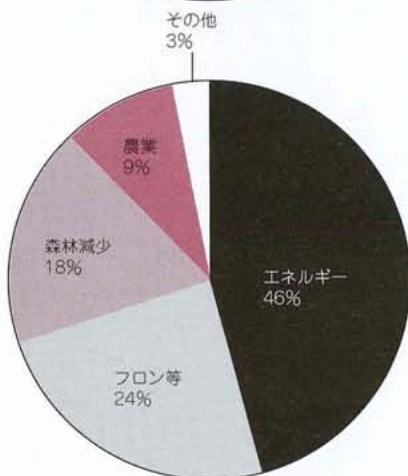
# 特集

# 地球温暖化

温室効果へのガス別寄与  
(1980-1990年)



1980年代における人間活動の  
地球温暖化への部門別寄与

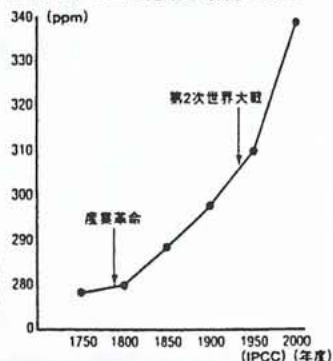


## なぜ、温暖化するの？

主な原因は、エネルギーを使った時に発生する二酸化炭素。便利に暮らすために、エネルギーをたくさん使うようになって、地球の二酸化炭素が増えたんだよ。



■大気中の二酸化炭素濃度の変化



## どうすれば二酸化炭素を減らせるの？

エネルギーのムダ使いや、何でも使い捨てるの生活を見直すこと。それから、二酸化炭素を吸収してくれる緑を減らさないようにしなくちゃいけないね。

## 温暖化のメカニズム

これまで地球表面の気温は全地球平均で15℃程度に保たれ、人間や動植物にとって住みよい環境になっています。地球温暖化は、太陽から供給されるエネルギーと地球自体が宇宙に向かって放出するエネルギーとのバランスによって定まります。まず、太陽から流入する日射の一部は地球表面や大気によって反射され、残りは地球表面に吸収されます。地球表面からは赤外線が放射されますが、大気中にはこの赤外線を吸収する二酸化炭素、メタン、亜酸化窒素、フロンなどの温室効果ガスがあり、これにより吸収された熱の一部が地表に向かって放射されます。これを「温室効果」といいます。

「地球温暖化」とは、人間活動（生活及び生産活動）の拡大に伴う温室効果ガスの排出量の増加によりこのガスの大気中の濃度が高まり、これまでの自然の気候変化に人為的な影響が与えられることです。

18世紀の産業革命以後、大量生産、大量消費、大量廃棄の拡大に伴い様々な温室効果ガスが大気中に排出されてきましたが、そのうち最も著しく増加しているのが二酸化炭素であり、そのうちの8割が石油、石炭などの化石燃料の燃焼から発生しています。その結果、大気中の二酸化炭素の濃度は、産業革命以前には280 ppm（百万分の1の容積比）でしたが、1992年時点では360 ppmに達していると言われています。

### 正しい犬の飼い方教室

山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後2時から正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問い合わせ先

山梨県動物管理センター

(☎73-5034)



### 犬が行方不明になったら!!

犬がいなくなったら、まず役場環境衛生課へご連絡ください。  
(☎75-2111)

「犬を放し飼いにしないで、しっかりとつなぎましょう」

### 飼えなくなった犬猫収集日

●日時 12月5日(金)・19日(金)

午前10時50分～

10時55分

●場所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。



このコーナーは、甲府地区広域行政事務組合を構成する6市町の広域誌に統一内容で掲載します。各地域のイベントや圏域住民に共通した行政サービスの情報および広域行政事務組合が行っている事業の紹介などをを行います。情報の共有が圏域住民をかたい“きすな”で結びます。

- 甲府市**
- ◆年賀状展  
日 平成9年12月9日(火)～21日(日) 午前10時～午後5時  
内容 年賀状の歴史と郵便切手を展示  
場 所 甲府市立図書館
  - ◆クリスマス展  
日 平成9年12月2日(火)～21日(日) 午前10時～午後5時  
内容 クリスマスツリーと子どもに読んであげたい絵本の展示  
場 所 甲府市立図書館
  - ◆「カワセミ」と「バードカービング」展  
日 平成10年1月6日(火)～18日(日) 午前10時～午後5時  
内容 甲府市の鳥「カワセミ」の写真と、バードカービングによる野鳥の生命感あふれる木彫を展示  
場 所 甲府市立図書館
  - ◆四川省成都市写真展  
日 平成10年2月3日(火)～15日(日) 午前10時～午後5時  
内容 甲府市の友好都市・成都市の現在の素顔と、そこに生活する人々の姿を写真で紹介します。  
場 所 甲府市立図書館
  - ◆折り紙教室  
日 平成9年12月5日(金) 午後4時～午後5時  
内容 「サンタクロース」  
日 平成10年2月6日(金) 午後4時～午後5時  
内容 「くす玉」  
場 所 甲府市立図書館  
問合せ ☎35-1427
- 竜王町**
- ◆ハンドベル・コンサート  
日 平成9年12月12日(金) 午後7時30分開演  
出演 山梨英和高校聖歌隊  
(図書館前の公園で5時30分からプレコンサートをを行います)
- 場 所 竜王町立図書館

- ◆オペラシアター(ハイビジョンによるオペラ中継)  
日 平成9年12月18日(木) 午後1時30分開演(1時開場)  
演 題 「アイダ」(約2時間35分)  
場 所 竜王町立図書館  
問合せ ☎78-0811
- ◆釜無川レクリエーションセンターのご利用を  
隣接するスポーツ公園の利用者などに、気楽に温泉を楽しんで利用していただける施設です。  
1階にはロビー、展示コーナー、10畳の和室2室、浴室はパイプラ・超音波発生装置、噴上げ装置などの施設があります。2階には大広間があり、ステージで催し物等、娯楽の場として利用していただけます。  
釜無川レクリエーションセンター ☎76-11151
- ◆第6回敷島梅の里クロスカントリー大会  
日 平成10年3月1日(日) 受付、午前8時から9時  
場 敷島総合文化会館前広場  
定 員 1,000人(受付順、定員になり次第締切り)  
・3km 親子ファミリー、小学4、5、6年生男女  
・5km 中学生男女  
・5km、10km 一般、高校生男女、40歳以上男女  
参加料 一般及び親子ファミリー 2,000円  
中、高校生 1,000円 小学生 500円  
期 限 平成10年1月20日(火)まで  
申 込 敷島町教育委員会内 敷島梅の里クロスカントリー大会実行委員会  
問合せ 事務局まで ☎77-4111
- ◆広域圏情報コーナー  
◆生涯学習の推進に視聴覚ライブラリーのご利用を  
甲府地区広域行政事務組合では、「視聴覚ライブラリー」を設置し、いつでも、どこでも、だれでも学べるよう、学校・社会教育施設・団体等に対し、視聴覚教材・機材の貸し出しを行っています。  
甲府地区視聴覚ライブラリー ☎22-1190 内線292



## 乳 児 健 康 診 査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
12月10日 (水)	平成8年11月生まれ	午後1時～1時15分
	平成9年2月生まれ	午後1時30分～2時
12月12日 (金)	平成9年8月生まれ	午後1時～1時15分
	平成9年5月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館  
持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 12月22日(月)  
受 付 時 間 午後1時～1時15分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成9年8月～平成9年9月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳・筆記用具  
\*神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…8月生まれ  
\*予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…9月生まれ

## 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

実 施 日 12月18日(木)  
受 付 時 間 午後1時～1時30分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成8年4月～平成8年5月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん  
持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票

## 2 歳 児 歯 科 検 診

実 施 日 12月4日(木)  
受 付 時 間 午後1時～1時30分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成7年8月～平成7年10月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳・質問票・歯ブラシとコップ

## リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方  
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)  
訓 練 会 場 総合会館 機能訓練室  
(会場まで車の送迎をいたします)  
訓 練 日 程 12月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

## 母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 12月2日(火)・15日(月)・22日(月)  
午前9時～11時30分  
場 所 総合会館  
※総合健診の結果報告会においてになれなかった方には、結果表をお渡ししています。  
※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。  
※予防接種についてのご相談も受け付けています。  
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行います。

## 予 防 接 種 の 接 種 間 隔

前に受けた予防接種	前に受けた予防接種
BCG はしか 風しん ポリオ	3種混合 日本脳炎
1 か 月 以 上	1 週 間 以 上
間 隔	
今 回 受 け る す べ て の 予 防 接 種	

## 献 血 に ご 協 力 く だ さ い

年末年始は、血液が不足することが予想されます。みなさまのご協力をお願いします。

日 時 12月25日(木)  
午前9時30分～12時  
午後1時～午後3時30分まで  
場 所 昭和町役場前  
献 血 の 種 類 成分献血  
全血献血 (200ml・400ml)

あなたの真心を  
待っている人がいます



## ■保健・健康に関するお問い合わせは

役場健康福祉課保健指導係  
☎75-2111 内線252・253までどうぞ



燃えるゴミの年末特別収集について


見やすいところに貼るなどしてご利用ください

29日(月)押原・常永地区、30日(火)西条地区で収集しますので通常のとおりゴミ収集ステーションにお出し下さい。

12月のこよみ

平成9年 1997

師走 DECEMBER

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	<b>1</b> 赤 □ 歳末助け合い運動(～31日) 図書館・温水プール休館日	<b>2</b> 先 勝 国際障害者デー 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	<b>3</b> 友 引 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時) リハビリ教室(総合会館)	<b>4</b> 先 負 人権週間 2歳児歯科検診(総合会館)	<b>5</b> 仏 滅 飼えなくなった犬・猫収集日	<b>6</b> 大 安 役場閉庁 
<b>7</b> 赤 □ 大雪 総合会館温泉定休日	<b>8</b> 先 勝 針供養 図書館・温水プール休館日	<b>9</b> 友 引 障害者の日 	<b>10</b> 先 負 世界人権デー 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時) リハビリ教室 乳児健診(総合会館)	<b>11</b> 仏 滅 女性のための人間関係教室(中央公民館午後7時～)	<b>12</b> 大 安 乳児健診(総合会館)	<b>13</b> 赤 □ 役場閉庁 結婚相談(総合会館午後1時30分～3時) 子どもアニメ映画会(図書館午後2時～) 創作教室(講堂午後2時～)
<b>14</b> 先 勝 子どもクラブ創作教室	<b>15</b> 友 引 年賀郵便特別扱い開始 図書館・温水プール休館日 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	<b>16</b> 先 負 	<b>17</b> 仏 滅 行政相談(中央公民館午後1時～) 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時) リハビリ教室(総合会館)	<b>18</b> 大 安 国連加盟の日 読みきかせとお話の会(図書館午前11時～) 1歳6か月児健診(総合会館)	<b>19</b> 赤 □ 飼えなくなった犬・猫収集日	<b>20</b> 先 勝 役場閉庁 
<b>21</b> 友 引 総合会館温泉定休日	<b>22</b> 先 負 冬至 図書館・温水プール休館日 母子手帳交付及び一般健康相談 乳児整形外科検診(総合会館) ボカシ作り(午後1時～)	<b>23</b> 仏 滅 天皇誕生日 図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日	<b>24</b> 大 安 クリスマス・イブ 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時) リハビリ教室(総合会館) 粗大ごみ収集日	<b>25</b> 赤 □ クリスマス 献血 	<b>26</b> 先 勝 官庁仕事納め 温水プール休館(～1/5まで) 図書館休館日(12/26～1/6まで) 児童館休館日(12/26～1/5まで) 総合体育館休館(～1/5まで)	<b>27</b> 友 引 役場閉庁 総合会館休館(～1/5まで) 中央公民館休館(～1/5まで)
<b>28</b> 先 負 	<b>29</b> 仏 滅 	<b>30</b> 赤 □ 	<b>31</b> 先 勝 	<b>特殊ゴミ特別収集について</b> 町では次のとおり通常の粗大ゴミの収集に出せない物(ガスボンベ・タイヤ・焼却灰など)の特別収集を行います。詳しい内容につきましては別途配布される回覧をご覧ください。 ・町内全地区…12月24日(水)午前6時～午前8時 ・お出しになる物には必ず指定の荷札をつけて下さい。回収場所は粗大ゴミと同じ場所です。		

12月のゴミ収集日

地区	燃える物	燃えない物
西条一区	毎週 火・金曜日 2日・5日・9日・12日 16日・19日・26日・30日	第2水曜日・第4水曜日 10・24日
西条二区	毎週 火・金曜日 2日・5日・9日・12日 16日・19日・26日・30日	第2水曜日・第4水曜日 10・24日
清水新居	毎週 火・金曜日 2日・5日・9日・12日 16日・19日・26日・30日	第2水曜日・第4水曜日 10・24日
西条新田	毎週 火・金曜日 2日・5日・9日・12日 16日・19日・26日・30日	第2水曜日・第4水曜日 10・24日
押越	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日
河東	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日
紙漕	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日
築地	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日
飯新	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日
河原	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日
上河	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日
上河東区	毎週 月・木曜日 1日・4日・8日・11日・ 15日・18日・22日・25日・29日	第1水曜日・第3水曜日 3・17日

ピンは、お近くの空きピンポストへ

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。  
※必ず町指定の収集袋を使用してください。  
※黒いビニール袋などでは出さないでください。  
※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。  
※収集日の当日午前8時30分までに出示してください。  
※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。  
※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。  
環境衛生課 (75-2111)



平成9年度

# 工業統計調査・石油等消費構造統計調査

にご協力ください

この調査は、毎年12月31日現在で製造業を営む事業所の1年間の製造活動、また、国内産業のエネルギー消費の実態を把握するものです。

年末年始の御多忙の中、ぜひ調査の必要性をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

昭和町内の製造業を営む事業所が対象です。

お問合せ 企画行政課 統計担当まで



## こうぼう川柳

急坂へとてもたまらぬ老の杖

孫を追う心へ朝の急停車

急落の野菜へ打つ手も無い焦り

十三夜旬の出物に芋の味

お隣りが買えば買ってる見栄張り

同宿の気安さ互いの御里を知り

バーゲンも横目で通る歳となり

庭先から賑やかに客五六人

三姉妹色別々に母案じ

Uターン故郷の水は甘くない

さりげなく交す言葉に裏が見え

早急な知らせに身仕度戸惑ひぬ

刈入れも晴間の合に急ピッチ

急用を済ませて安堵帰る道

日短かを頑張り楽し夕餉の爛

豊作に奉納踊り大きな輪

健康で働く世代の幸福を

浅はかな心理が常に悪を呼ぶ

痴呆久し親孝行に泣く介護

不景気の風が肌身に染みて行く

郷愁の味をのせてるお手の窪

苦も楽も生きた証しの夫婦碗

井口 素木

森田 狂花

小沢 春男

高野 夏子

磯部 玉枝

山本みよ子

堀内美代子

小沢 花枝

森田みづほ

中沢 久子

相原あき子

## 大病院から 医健康メモ

### ★血小板の話

山梨医科大学 助教授

臨床検査医学 矢富 裕

我々の血液中には、赤血球・白血球・血小板が存在し、体内を循環していることは御存知のことと思います。赤血球（正確にはその中のヘモグロビン）は酸素の運搬役であり、この減少により貧血症状が出現します。白血球は細菌などに対して殺菌作用を有し、この減少により生体の感染防御能が低下します。血小板はどうかというと、赤血球や白血球に比べて大きさも小さく、顕微鏡で見てもゴミのように見えます。従って、赤血球・白血球以外の第三成分としての血小板が本当の意味で同定されたのはそれほど古いことではなく、約一〇〇年前のことです。しかし、このゴミのような血小板が実は極めて重要な作用を行っているのです。まず、血小板が止血反応において重要な役割を担っていることは、小中学生の理科で学ばれたと思います。ころんで多少の傷を受

けても、少し圧迫すれば簡単に出血が治まりますが、この際、血管損傷部位における血小板凝集塊の形成がきわめて重要です。従って、何かの原因で血小板の数が少なかったり、機能が低下している場合は、出血が止まりにくくなるわけです。このように血小板は生理的な止血に関与するわけですが、逆に血小板の機能の亢進が病的な血栓症や動脈硬化症の発症に関与することがわかってきました。これらにおいては、血管内に血の固まりができてきたり内腔が狭くなったたりして、血流が妨げられます。心臓を養う冠動脈がやられる場合は狭心症や心筋梗塞になってしまったり、脳や腎臓を養う動脈などが障害を受け問題になる場合も多々あります。このような場合は、治療のために血小板の機能を抑える薬（抗血小板剤）を使うこととなるわけです。抗血小板剤には種々のものがありますが、最も使われているのが、皆さまも御存知で鎮痛解熱剤であるアスピリンです。アスピリンはアラキドン酸という脂質の代謝経路に作用することにより、血小板の機能を落とすのです。従って、心筋梗塞の患者さんは、痛みや発熱がなくても、再発予防のためにアスピリンを服用することになります。

このように、血小板は、働きが低下（出血を起こす）しても、亢進（血栓症を起こす）しても困るわけです。

企画 財団法人 里仁会





すばらしい秋晴れの中、親子そろって日頃の腕前を披露しました



## 第6回 親子ふれあいまス釣り大会

10/25



## 秋の球技大会

10月26日、町体育協会主催の地区対抗秋季球技大会が行われました。一般男子・女子のバレーボールは昨年と同様の地区が上位を占めました。壮年男子ソフトボール・ゲートボールは日頃の練習の成果によって、上位地区のほとんどが昨年と入れ替わりました。

10/26

### 壮年男子ソフトボール

優勝……西条二区

準優勝……西条一区

第3位……押越・河西

### 一般男子バレーボール

優勝……上河東二区

準優勝……西条一区

第3位……清水新居・河西

### 一般女子バレーボール

優勝……西条二区

準優勝……河西

第3位……押越・紙漣阿原

### ゲートボール

優勝……河西

準優勝……西条二区

第3位……押越・築地新居





# 10/21 秋季町民ゴルフ大会



さわやかな汗をかきながら、一生懸命競技しました

第31回秋季町民ゴルフ大会がグリーンパレイカントリークラブで行われました。

結果は次のとおりです。

- ◆個人の部(敬称略)
- 優勝 牧野 政秀(飯喰)
- 準優勝 遠藤 辰男(河東中島)
- 第3位 石原 昭(河西)
- ◆団体の部
- 優勝 河東中島
- 準優勝 上河東
- 第3位 築地新居



## 福祉運動会 10/5

### Aリーグ成績

チーム名	勝	負	分	勝点
昭和クラブ	7	0	0	21
昭和一般男子	5	2	0	15
盟和トラバース	4	3	0	15
西条二区A	4	3	0	15
スリーエスクラブ	3	4	0	13
西条一区クラブ	3	4	0	13
日立甲府クラブ	2	5	0	11
中島クラブ	0	7	0	3

来シーズンは各リーグの1・2位が上位リーグへ、7・8位が下位のリーグへ入れ替わります。今シーズンの各チームの成績は表のとおりです。



'97年町ソフトボールリーグ戦は約半年間の熱戦に幕を閉じました。来シーズンは、さらにレベルアップしたチームを作り上げて、今シーズン以上の成績を残すように頑張らしましょう。

## '97ソフトボールリーグ戦閉幕

### Cリーグ成績

チーム名	勝	負	分	勝点
ワカツクスピリッツ	6	0	0	18
湯楽会	4	2	0	14
西条一区ベアーズ	4	2	0	14
体協シニア	3	3	0	12
河西クラブ	2	4	0	10
テッチャンズ	2	4	0	6
ラビット	0	6	0	6

順位は各チームの勝ち点により決定しました。勝ち点と同じ場合は得失点差で決定しました。

### Bリーグ成績

チーム名	勝	負	分	勝点
飯喰フレンダーズ	6	1	0	19
築地クラブ	5	2	0	17
押越クラブ	4	3	0	15
押原クラブ	3	4	0	13
西条二区B	2	4	1	12
ノンキーズ	2	4	1	12
河西F・F・C	4	3	0	11
Kクラブ	1	6	0	9

町立図書館から

今月のおすすめ図書



#### 【一般図書】

大人の絵本

宇野千代

お兄ちゃん

倍賞千恵子

愛は変わるの？

家田荘子

男の自負(フライド)

諸井 薫

老年の愉しみ

中野孝次

【児童図書】

ちひろ憧憬

中川陽子

そばにいてあげる

橋本香折

カチーナの石

戸井十月

はじめてのたまご売り

ラスカル

しりっぽおぼけ

ガルドン

角川春樹事務所

廣済堂出版

青春出版社

日本経済新聞社

海竜社

けやき書房

原生林

講談社

Bし出版

ほるぶ出版



# 年末・年始の役場窓口

## ◆役場の一般窓口業務

12月27日(土)～1月4日(日)  
まで閉庁とさせていただきます。  
来年の業務は1月5日(月)から開始いたします。

年末・年始の休み中でも、役場には当直者が勤務していますので、緊急の場合はTEL75-2111までお問い合わせください。

## ◆総合会館・温泉

12月27日(土)～1月5日(月)まで休館とさせていただきます。

## ◆中央公民館

12月27日(土)～1月5日(月)まで休館とさせていただきます。

## ◆スポーツ施設

12月26日(金)～1月4日(日)まで休館とさせていただきます。

までお休みとさせていただきます。

## ◆総合体育館

12月26日(金)～1月5日(月)まで休館とさせていただきます。

## ◆町立温水プール

12月26日(金)～1月5日(月)まで休館とさせていただきます。

## ◆町立図書館

12月26日(金)～1月6日(火)まで休館とさせていただきます。

## ◆住民票・印鑑証明自動交付機

12月30日(火)までご利用になれません。来年は、1月4日(日)からのご利用となります。

※しようわテレホンガイドサービスについては年末・年始も業務を行っています。

## 冬季休館になります

### 「リゾート昭和」

今月から来年3月まで

清里高原にある町営の保健休養施設「リゾート昭和」が、今月から来年の3月まで冬季休館になります。開館中は、多くのお客さまにご利用いただき、ありがとうございます。

来年は、4月からのご利用となりますので、高原のリゾートライフをお楽しみください。

◆お問い合わせは、総務課(75-2111)まで

## ご覧ください

### 町消防出初式

恒例の町消防出初式をご存じでしょうか。

「出初式」とは、消防団員が1年の消防活動のはじめとして、表彰、また、訓練礼式や、ポンプ車操作・小型ポンプ操作などを披露する式のことです。

日ごろ町の消防・防災・防犯活動に熱心に取り組んでいる消防団員の雄姿をご覧ください。

◆とき 平成10年1月4日(日)

午前9時から

◆ところ 押原中学校々庭

## 第4回タイムリー講座

### 女性のための人間関係教室

講師 田中きよみ氏

(E. T. W. インストラクター)

まわりの人と、率直で、あたたかい人間関係をつくりながら、生き生きと自分らしく生きるためには、まわりの人とバランスのとれた、相手も自分も大切に作る人間関係を築く必要があります。

そのための「女性のための人間関係講座」が全国各地で開講され、参加者の高い評価を得ています。今回、インストラクターの田中先生による入門編を開催致します。ぜひこの機会をお聞き逃しなく。

- \*とき 12月11日(木) 夜7時～9時
- \*ところ 昭和町中央公民館2階第二会議室
- \*定員 50名
- \*費用 無料
- \*申込み 12月1日から 電話で受け付け開始  
☎75-3737 教育委員会生涯学習課

## 婦人会・婦人団体連絡協議会からのお知らせ

### \*使用済みテレホンカードの回収にご協力ください

世界中の未処理地雷による犠牲者に義足を贈る運動をご存じですか。使用済みテレカ1,000枚で義足が一足贈れます。昭和町婦人団体連絡協議会では、1月15日まで、このテレカの回収を常時行っています。

すでに、お一人で1,000枚ものテレカを届けてくれた方もあります。是非、ご協力ください。

### \*婦人会バザーにご協力ありがとうございました

文化祭の恒例となりました「婦人会バザー」には、バザー用品の提供を始め、多数のお買上げありがとうございました。今後も、婦人会では、バザーなどでリサイクル、リユースを進め、ゴミ減量と資源保護を図っていきますので、ご協力をお願い致します。

### \*老人大学で、「婦人会豚汁」をどうぞ

今年も12月11日(木)の老人大学で昼食に豚汁をサービス致します。11月のスポーツフェスティバルでも大好評だった婦人会の豚汁をどうぞ。

## おめでとう

(10月1日～10月31日受付 敬称略)

### ★お誕生★ 健やかな成長を

- | 地区   | 氏名    | (保護者) |
|------|-------|-------|
| 西条二区 | 赤池 彩  | (勇二)  |
| 清水新居 | 戸澤 洗貴 | (孝)   |
| 西条新田 | 阿部真菜佳 | (保夫)  |
| 押越   | 花形 優斗 | (政樹)  |
| 河東中島 | 望月 優努 | (英俊)  |
| 飯喰   | 磯部 瑠莉 | (孝弘)  |
| 河    | 坂東 大輔 | (和弘)  |
| 河    | 土井 愛梨 | (敏明)  |
| 河    | 後藤 翔太 | (雄二)  |

### ♥ご結婚♥ 末永くお幸せに

## おくやみ

### ◆ご冥福をお祈りします

- | 地区   | 氏名     | (届出人) |
|------|--------|-------|
| 西条一区 | 一ノ瀬 希雄 | (一彦)  |
| 西条二区 | 渡辺 文江  | (文男)  |
| 押越   | 齋藤 静枝  | (正文)  |
| 押越   | 伊藤 源吉  | (富江)  |
| 河東中島 | 山本 高行  | (正)   |
| 紙漕阿原 | 伊藤 秀蔵  | (菜)   |



## 手話講習会

町の手話サークル「ほたる会」の協力による、初心者を対象とした基礎的な手話法の講習会です。どなたでも気軽に参加ください。

◆日時 1月13日(火)～3月17日(火) 火曜日計10回  
午後7時30分～9時30分

◆場所 総合会館

◆受講料 無料

◆お申し込み・お問い合わせは、健康福祉課福祉係(75-2111)まで。

### 郵便局からのお願い

年賀状の差し出しは12月24日(水)までに

年賀状の受付は12月15日からです。12月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)は、年賀状デーとして、ご家族お揃いで年賀状をお書きください。

元旦にお届けするために、できるだけ12月23日頃までに、お書きいただき、12月24日(水)頃までに、方面別に束ねてお出しください。ようお願いいたします。

また、年賀はがきの、差出人の住所には7ケタの新郵便番号をお書きくださるようお願いいたします。

平成10年2月2日(月)から郵便番号が7桁になります。

## 婦人講座のお知らせ

- ◆ねん土人形教室 1月22日から5回  
木曜日 午後7時30分から
- ◆手編み教室 1月23日から8回  
金曜日 午後7時30分から
- ◆シルバー体操教室 1月27日から4回  
火曜日 午前10時から
- ◆小筆教室 1月27日から5回  
火曜日 午後7時30分から
- ◆料理教室 2月2日から3回  
月曜日 午後7時30分から
- ◆トールペインティング教室 2月26日から4回  
木曜日 午後7時30分から
- ◆ハーブ教室 3月3日から4回  
火曜日 午後7時30分から

◆開講式 1月19日(月) 午後7時から

◆場所 総合会館

※詳しいお問い合わせは健康福祉課福祉係(75-2111)まで

## 弱視教育相談室開催のお知らせ

お子さまやご本人の目の問題について、いろいろと悩んでいる方、専門の先生方に相談してみたい方がいらっしゃいます。

- 1：日時 平成9年12月13日(土)・14日(日)  
午前10時～午後3時
- 2：場所 山梨県立盲学校文化交流館 甲府市下飯田2-10-2  
☎(0552)26-3361
- 3：対象 乳幼児・児童・生徒・成人(本人または保護者)
- 4：相談の内容  
・教科書や黒板の字が読みにくい。  
・その他、目の不自由な子供の育児でお困りの方
- 5：申し込み、連絡先  
あらかじめ電話で申し込みをしてください。  
山梨県立盲学校 弱視教育相談室  
☎(0552)26-3361 酒井弘充・中村儀子まで

### お正月用

### ミニ盆栽の作り方教室開催

- ◆日時 12月18日(木) 午前9時30分～午後4時
  - ◆講師 雲松園会長 小林豊蔵さん
  - ◆受講料 5,000円(できあがりた盆栽は、お持ち帰りできます。受講料は、当日ご持参いただくか現金書留にておねがいいたします)
  - ◆定員 20人(定員になり次第締め切り)
  - ◆講習会場 山梨県中小企業人材開発センター(甲府市大津町2-130-2 ☎43-4916)
- ※お申し込み方法等、お問い合わせは12月11日(木)までに企画行政課広報担当(75-2111)まで。

### 特設人権相談所・子どもの人権相談所を開設

甲府地方方法務局及び人権擁護委員による無料人権相談所及び子どもの人権相談所が三町合同(昭和・田富・玉穂)で開設されます。

日時 12月10日(水)

午前10時～午後3時

場所 田富町総合会館  
田富町布施2382  
TEL 73-4755

### 内容

無料人権相談  
戸籍・差別に関するることなど、人権問題で困っていること、子どもの人権相談  
いじめに関することや、子どもに関する悩み事等困っていること。

※秘密はたく守られます。お気軽にお出かけください。

### ふるさとふれあい祭り

お忘れ物のお知らせ  
ミッキーマウスの上下のニット (お子さん用)  
東京デイズニードの帽子 (お子さん用)

ROBBYのロゴ入りの鍵  
自転車の鍵

お心当たりの方は、企画行政課企画係(75-2111)までご連絡ください。

### 国保三二だより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約4,171万3千円です。(前年同月比13.9%の増) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつづしみ、医療費を大切にしましょう。



### 水道局から

「すぐく寒がりな水道管、防寒は大丈夫でしょうか」

気温が氷点下4度以下になると水道管は凍結や破裂の恐れがあり、破裂すると修理などの費用もかかり大変です。

露出していたり、防寒の不十分な部分(水洗トイレのロータンの給水管やメーターボックスの中など)をしっかり防寒して寒さから水道管を守りましょう。

★防寒方法など詳しくは12月の「水道だより」をご覧ください。

### 町内交通事故発生件数

「気をつけて」  
朝の一言 忘れずに  
==10月分==

件数	負傷	死者
物損43件(+8)	38人	1人
人身29件(+2)	(-1)	(+1)

( )内は、前月比(西条・押原駐在所調べ)



# みんなの広場

## は・じ・め・ま・し・て



お  
子  
さ  
ん  
募  
集



しおた  
**塩田はるかさん**

- H8.1.2生 (西条新田)
- (父) 明彦さん (母) しげ美さん

好奇心旺盛な、はるかの笑顔が大好きです。人の気持ちのわかる心やさしい女の子に育ててほしいと思っています。



あいかわふみや  
**相川史弥さん**

- H8.4.23生 (河西)
- (父) 嘉史さん (母) 小百合さん

小さい頃は、よく女の子に間違えられたけど最近、チョッピー男らしくなってきました。少しおしゃべりもできる様になりました。



お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで

### ●材料 (4人分)

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 6~7cmくらいの新鮮なイワシ.....12尾 | しょうゆ.....小さじ2  |
| 辛みそ.....大さじ1            | にんじん.....10cm  |
| 長ネギ.....2本              | 大根.....5cm     |
| ごぼう.....小1本             | 塩.....小さじ1 1/2 |
| 出し汁.....カップ6            | 酒.....大さじ2     |
| しょうゆ.....大さじ1           |                |

### ●イワシの下ごしらえ

1. イワシは頭とワタを取り除き、塩水に入れ血玉や腹の中の汚れをきれいに取り除き、ペーパー等で水気をふき取り、手開きにして骨と皮をはぐ
2. まな板の上にイワシをおき、身を包丁で叩いておく
3. すり鉢でなめらかになるまですりつぶす
4. すり身にみそ・しょうゆを加えて味つけをする
5. ネギは2cmの長さのぶつ切りにする
6. にんじん・ごぼう・大根は短冊切りにしてすき通るまで煮ておく

### ●作り方

- ①ナベに出し汁を入れて煮立て、塩・しょうゆ・酒を加える
- ②にんじん・ごぼう・大根を入れる
- ③煮立ったらイワシのすり身を小サジ山盛り1程度の大きさに摘み入れる
- ④つみれに火が通って浮き上がってきたら、ネギのぶつ切りを散らし、味を調べて火を止める

### (町の人口)

男	7,531人 (+10)
女	7,014人 (+16)
計	14,545人 (+26)
世帯数	5,361戸 (+5)
11月1日現在。( )内は前月比	

町の鳥=ひばり  
町の花=れんげ  
町の木=乙女椿

## イワシのつみれ汁

## 楽しいクッキング



まあ、おいしー

### ちょっと一言

すり身はカッター等を使うと簡単です。植物繊維をたくさん取るよう心掛けて、腸をきれいにしましょう。



食生活改善推進員  
**有泉やすのさん** (河東中島)

## ホッとひとやす

寒くて朝起きるのが本当につらい季節になってきました。何か望み事が願いますか？と聞かれたら、真っ先に「昼まで寝させてくれ！」……とたえるでしょう。グッスリと冬眠している動物たちが少しうらやましく思えてくる今日この頃です。

さて先月に引き続き、イタリア旅行記のコーナーです。

皆さんもご存じですが、日本は車の先進国です。しかしイタリアも日本に劣らず車の先進国です。どこの日本と違うといったら、ミラノ・ローマなどの大都市には、駐車場が全くといっていいくらいありません。どこに駐車していいのかという、あたり構わずおさまいなしといった感じで路上や歩道に駐車しているのです。

なぜ駐車場を作らないのかな？と疑問に思いましたが、ガイドさんの説明によると、地面を掘るとそこらじゅうから古代遺跡が出てきて工事にならないから、ということでした。なんか妙に納得してしまいました。