

しょうわ

青空と緑と産業のまち



楽しいプール

西条小学校の水泳授業
プールは楽しいですね

おもな内容

- 交通事故をなくしましょう…… 2～3 P
- しょうわテレホンガイド …… 4 P
- 環境シリーズ …… 5 P
- 8月のこよみ …… 7 P
- 保健だより …… 8 P
- SHOWA NEWS …… 10 P
- お知らせ …… 13 P
- みんなの広場 …… 14 P

8月

1997 平成9年

No.238

交通事故をなくしましょう



▲交通量の多い昭和バイパス。交通事故が多発しています。

本町内には、甲府バイパスや昭和バイパス、アルプス通り、甲府・市川大門線などの幹線道路がはしり、その交通量は膨大です。飲酒運転や速度の出しすぎなどのあきらかな無謀行為から発生する交通事故は、何が原因なのでしょう。個人の自覚の問題」としてかたづけられてよいのでしょうか。「私だけは、大丈夫」という気のゆるみがありませんか？悲惨な交通事故は、私たちの努力で減らすことができます。

昭和町内 交通事故死亡者2人 (6月25日現在)

南甲府警察署管内の交通事故の発生件数は、6月25日現在798件で、このうち、負傷者数は1,037人、死亡者数は9人(県全体50人)となっています。死者数のうち、昭和町内で発生した交通事故の死亡者は2人です。発生場所は昭和バイパスと甲府・市川大門線です。

南甲府警察署管内の交通事故の発生件数は、前年同時期に比べて、人身事故数が15%、死亡者数が13・6%も増加している数字です。

交通事故の発生原因と死亡事故に至るケースとしては、「ちよっと

した不注意のうっかり事故」「シートベルトの未着用」「高齢者(65歳以上)の歩行中の事故」などがあげられます。

命を守る シートベルト

平成7年の交通年鑑(山梨県交通対策推進協議会発行)によると、平成7年の県内の交通事故にあつた人のうち、約8割がシートベルトを着用していたおかげで、「負傷なし」として報告されています。

また、南甲府警察署管内で発生した交通死亡事故9件の事故原因は、

① 飲酒による事故……………3件
② スピードの出しすぎ……………2件



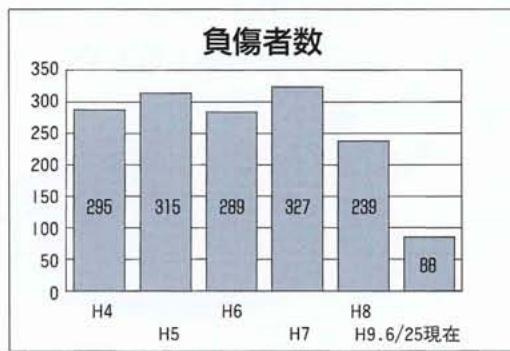
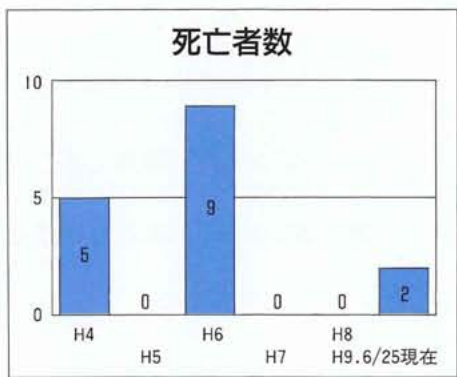
③ シートベルト非着用が死に結びついたと思われる事故……………3件
④ その他……………1件

となっており、③の事故は、シートベルトを着用していれば助かったかもしれないということです。これらのことから、シートベルト着用がいかに大切かがわかります。

グラフで見る

過去5年間（H4～H8）の本町の交通事故発生状況

本町の過去5年間（H4～H8）の交通事故発生件数は、物損事故・人身事故をあわせて3,742件、そのうち負傷者数1,465人、死亡者数14人で（いずれも中央自動車道の交通事故数は除く）、1日に約2件発生していることとなります。（押原・西条駐在所調べ）



志村喜健警部補
（西条駐在所）

飲酒運転は危険です

飲酒運転は、重大事故につながる危険な運転であることは誰もが知っているはずですが、それにもかかわらず依然として後をたちません。

昔から、酒は百薬の長と言われ、楽しい時は祝い酒として、又悲しい時は慰めとして、時にはストレスを解消するための良薬として広く親しまれていますが、車の運転に関しては大変危険なものになります。

例えば、

- 一、注意力、判断力の低下により障害物等の見落としがある。
 - 二、視力の低下により物を見分ける能力が弱くなる。
 - 三、速度を出し過ぎたり、乱暴な運転をするようになる。
- など、数えあげればきりがありません。飲酒運転による悲惨な交通事故を防止するためお互いに「飲酒運転を「しない、させない、ゆるさない」を合言葉にみんなの力でなくしましょう。」

交通安全への取り組み

本町では、悲惨な交通事故を少しでも減らすため、さまざまな取り組みをしています。

町内各保育園や老人大学等での交通安全教室、西条・押原小学校での自転車教室の実施など、幼児・児童に対する交通安全教育のほか、道路へのグリーンベルトの設置、カーブミラーやガードパイプなどの設備整備も積極的に行い、

また、南甲府交通安全協会昭和支部、交通安全母の会、区長会などのご協力を得ての街頭キャンペーンや、通学路の安全確保のための街頭指導なども行っています。しかし、これらの活動だけでは、交通事故のない安全な生活をおくることはできません。最も大切なことは、私たち一人ひとりが「事故はおこさない」という、強い意志を持つことなのです。

交通事故は、私たちの心がけ次第で減らすことができます。



しょうわテレホンガイド

今月で、サービス開始1年
ご利用件数は、1,442件（H9.7/2現在）

FAXでも情報提供

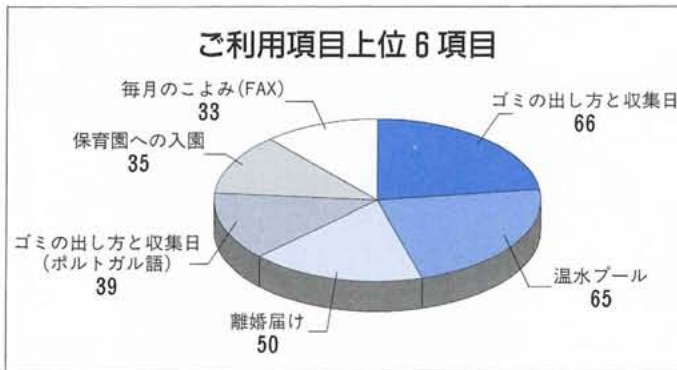
昨年9月に運用を開始した「しょうわテレホンガイドサービス」。町民のみなさんの積極的なご利用により、ご利用件数は1,442件を数えました。「しょうわテレホンガイドサービス」は、町民のみなさんが、必要なときにいつでも行政情報を得ることができるよう、行政サービスの一環としてスタートさせたサービスです。

サービス項目は156項目（ファックス4項目）あり、英語・ポルトガル語での情報も提供しています。

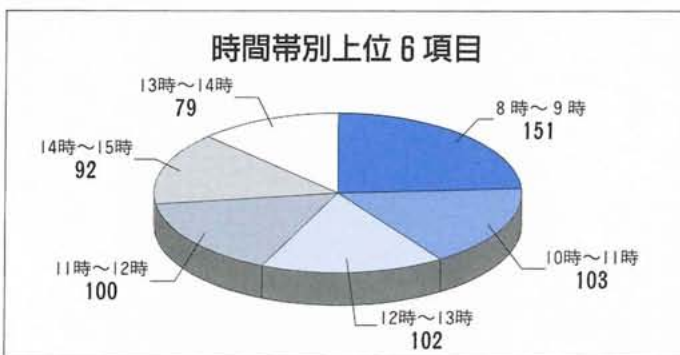
ご利用方法は簡単で、①75-1111-1111へ電話し②案内に従い「ピー」の信号音の後に③聞きたい情報のサービス番号を押す（回す）だけ（詳しくはテレホンガイドサービスの冊子をご覧ください）です。

「しょうわテレホンガイドサービス」の内容を掲載した冊子がお手元にならない場合は、役場企画行政課に用意してありますので、ご連絡ください。

サービス開始から1年。
さて、ご利用件数が多かったのはどの項目か、時間帯はいつごろが多かったのか、見てみましょう。



ご利用件数が多いのは、「ゴミの出し方と収集日」です。ポルトガル語での情報とあわせると100件を超えています。特に関心のある項目といえるでしょう。



時間帯別では、午前中のご利用が多いようです。なお、グラフにはでていませんが、夜間（19時から24時）のご利用も325件を数えました。

町では「しょうわテレホンガイド」サービスに関するご意見ご要望をお受けしています。「もっと、こんな情報を提供してほしい」などありましたら、企画行政課企画係（75-1111）までご連絡ください。

ご意見ご要望を
お寄せください

私も利用しています

去年の9月に広報で紹介されたテレホンガイドサービスですが、役場の窓口で聞きたい手続きや案内、また、ゴミ処理の方法など、さまざまな身近な情報を24時間いつでも聞くことができるところが魅力ですね。役場の閉庁時や、夜間でも利用可能ですので大変便利です。



山中友代さん
（西条新田）

愛犬の管理に

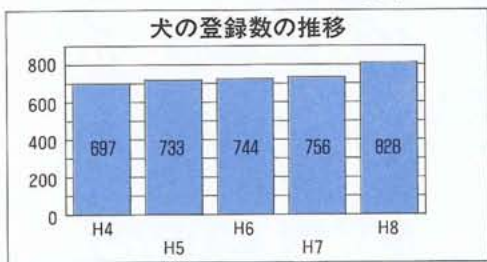
自信がありますか？

犬は、はるか昔から、私たち人間の良きパートナーとして、ともに歩んできた動物です。

近年のペットブームで犬を飼う人が増えてきています。犬を飼うという行為とともに「責任」と「義務」が生じます。犬を飼フンの始末のこと、子犬が生まれたときのこと、管理にかかる費用のこと、愛犬の管理について自信がありますか？



本町の犬の登録数は
828頭 (H8年度)



朝・夕の犬の散歩は、とても気持ちよい。かわいい飼い犬と一緒に、ストレス解消です。

飼い主と一緒に、気分良く歩いている犬が突然、道路の脇に止まりました。フンをしたようです。

当然、飼い主は、フンの後始末をしなければなりません。ところが、また、散歩の続きをはじめてしまいました。いったい、あのフンは誰が始末するのでしょうか。

複数の町政モニターから「他人の家の門前に、堂々と犬にフンを見せていってしまう人がいる」との苦情が寄せられています。自分の飼い犬のフンを始末することは当然のことです。それを責任もつてできないのであれば、犬を飼う資格などありません。

フンの始末は誰がするの？



▲犬の放し飼いは、危険です。

飼い主の責任と義務

本町の犬の登録数は、上表のとおり828頭です。平成9年の4月1日現在の世帯数が5,260戸ですので、ほぼ6戸17戸に一頭の割合で犬を飼っていることになりました。もちろん、アパート等に居住していてペットを飼えない世帯も平成9年の4月1日現在の世帯数の中に含まれていますので、それらを除くと犬を飼っている世帯の割合は、もう少し多くなるはず。

本町では、犬の管理に関する種々の問題を解決するため、犬の避妊・去勢手術に対して補助金を出すなどの対応をしています。これは、良きパートナーである犬たちを守るための施策でもあります。

また、一部の飼い主たちによるマナーの低さが目立つため、チラシを配布するなどしてマナーの向上を訴えています。「犬を飼っていない人には、犬の良さがわからない」といいますが、犬の良さをかわかっている人は、飼い主として果たすべき責任や義務を放棄してもよいのでしょうか。犬を飼ううえでの「責任」と「義務」。狂犬病の予防接種や、犬の登録をすることはもちろん、犬を飼っていない人への思いやりも忘れてはいけません。

犬の避妊・去勢手術補助金

町に犬の登録をしていれば、避妊手術に12,000円、去勢手術に8,000円を助成します。助成に関することは、環境衛生課(75-2111)までご連絡ください。

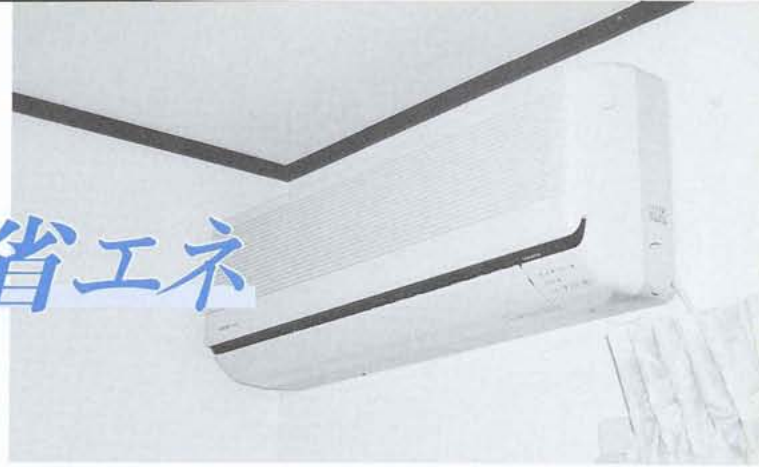


これだけは守りたい

- 犬の放し飼いは、絶対しない。
- フンの後始末は、必ず飼い主が行う。
- 他人の土地にフンをしたりしないようしっかり管理する。
- 散歩中も必ずくさりや縄でつないでおく。
- 無駄ほえしないようしつけをキチンとする。
- 狂犬病予防注射は、毎年必ず受ける。
- 犬にかかる費用は、惜しまない。

取り組もう 夏の省エネ

電力需要がピークを迎える夏。
進む地球温暖化。
夏の省エネ、取り組んでみませんか。



夏は、電力需要のピークを迎えます。この時期こそ、一人ひとりが省エネについて考え、行動しなければなりません。そこで、「家庭でできる夏の省エネ対策」を紹介しましょう。

エアコンの省エネ策

エアコンの冷房温度を全世帯で1度上げた場合、約21万世帯（東京都板橋区の世帯数に相当）の年間エネルギー使用量の節約になります。

エアコンの省エネ策で、今年の夏は、いつもより冷房温度を上げて生活してみませんか。

①ドライ機能を効果的に

室温が同じでも、湿度が15%違うと1度の違いを体感します。外気温と設定温度の差が少ないときは、消費電力の少ないドライ機能を活用しましょう。

②エアフィルターを掃除

1日8〜10時間運転した場合、約2週間で5%程度風量が低下します。2週間に1回は、エアフィルターに詰まったほこりなどを取り除きましょう。

③窓に日よけを

外から入ってくる熱全体の2〜3割は、窓とおしてのものでカーテンやブラインドなどを上手に利用して、太陽熱の侵入を防ぎましょう。

④扇風機との併用を

同じ温度の空気でも風として体にあたると涼しく感じます。冷房と扇風機を同時にうまく使えば、設定温度を高めにしても充分な涼しさを得られます。

⑤機器選びはじっくりと

どんなエアコン機器が最適かは、取り付ける部屋の広さや壁の構造などによって決まってきます。また、エネルギー消費効率（COP）数値の大きい方がより効率がよい。はどうか、自動調節やドライ機能は付いているかなども重要なポイントです。購入の際は、カタログなどでじっくり検討しましょう。

他にもできる

こんな工夫

①照明器具のお手入れ

照明器具のランプや傘などのほこりを取るだけで、明るさが20〜30%増します。

②食品はすき間をあけて保存

冷蔵庫に食品を詰め込みすぎると冷気の循環が妨げられ、4〜5%電気を多く使います。冷蔵・冷凍庫とも、適当なすき間をあけましょう。

③シャワー時間の1分間短縮

全国の家で実行すれば、東京ドーム約203杯分のお風呂を沸かせるくらいエネルギーを節約できます。

④住宅への断熱材の使用

標準的な家庭で冷房エネルギーが約3割節約できます。

待機時電力を減らそう

減らそう

使っていないなくても電源プラグにつながっているだけで電気を消費する「待機時電力」が、最近増えています。ある家庭では、主電源をオフにし、電源プラグをこまめに抜くだけで年間721kwh、約1万8千円の電気料金が節約できたそうです。

消防委員の紹介

消防委員会は、議会議員4人、学識経験者3人、消防団関係者3人の計10人で構成され、消防に関する重要事項の決定等にかかわります。任期は、平成9年5月1日から平成11年4月30日です。

- | | |
|-------|-----------|
| 消防委員長 | 角野 幹男（学識） |
| 消防委員 | 佐野 精一（議会） |
| 〃 | 高野 貞春（議会） |
| 〃 | 井上 仲千（議会） |
| 〃 | 畑野 泰六（学識） |
| 〃 | 葉袋 常三（学識） |
| 〃 | 野中 敏美（消防） |
| 〃 | 坂本 久（消防） |
| 〃 | 窪田 正樹（消防） |

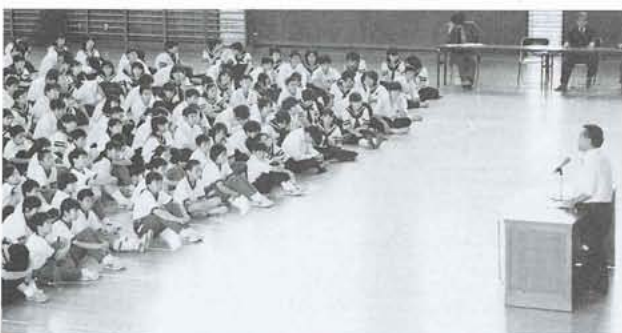
（敬称略）

人権擁護委員が講話

～「いじめ」問題など、押原中で～

7月11日、町人権擁護委員が、押原中体育館において、いじめ問題など子どもたちの人権に関することについて講話しました。

押原中の生徒たちは、自分たちに直接かかわることあって、真剣な表情で聞き入っていました。



▲講話を聞く生徒たち。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
ペットボトル回収について ペットボトルの回収につきましては、平成7年9月から毎月第3水曜日に行っていました。今月から「ペットボトル回収ボックス」を各地区に設けていますので、いつでもご利用になれます。回収ボックスの場所については、組回覧文書をご覧ください。詳しいお問い合わせは、環境衛生課(75-2111)まで。			1 友引 ●元日 	2 先負 初荷・初夢・書初め 	3 仏滅 	4 大安 役場閉庁 住民票・印鑑証明自動交付機運用開始
5 赤口 小寒 中央公民館開館 消防出初式(押中校庭午前9時～)	6 先勝 官庁仕事始め 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	7 友引 七草 総合会館・温泉開始 温水プール開館 リハビリ教室(総合会館)	8 先負 図書館開館 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～) 乳児健診(総合会館)	9 赤口 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 乳児健診(総合会館)	10 先勝 110番の日 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	11 友引 鏡開き・蔵開き 役場閉庁 結婚相談(総合会館午後1時30分～3時) たこあげ大会(総合会館) 子どもアニメ映画会(図書館午後2時～)
12 先負 	13 仏滅 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 安産教室①(総合会館)	14 大安 	15 赤口 ●成人の日・小正月 図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日 第50回昭和町成人式	16 先勝 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 3歳児健診(総合会館) 読み聞かせとお話の会(図書館午前11時～)	17 友引 土用 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館) 飼えなくなった犬・猫収集日	18 先負 役場閉庁 
19 仏滅 総合会館温泉定休日	20 大安 大寒 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	21 赤口 	22 先勝 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～) リハビリ教室(総合会館)	23 友引 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	24 先負 飼えなくなった犬・猫収集日	25 仏滅 役場閉庁 
26 大安 文化財防火デー 健康ナイスフェア(総合会館) 親子スキー教室	27 赤口 国旗制定記念日 図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	28 先勝 乳児整形外科健診(総合会館)	29 友引 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～) リハビリ教室(総合会館)	30 先負 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 安産教室②(総合会館)	31 仏滅 図書館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	

1月のゴミ収集日	地区	西条新田	清水新居	西条二区	西条一区	上河東区	上河西区	河原東	飯地新居	築地	紙漉原	河東中島	押越	
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	燃えない物	7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日				6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日								
	燃える物	第2水曜日・第4水曜日												
	燃えない物	8日・22日												
22日(第4水曜日)														
空き缶回収日 24日(金)														

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。
 黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集後、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。
 ※引越しゴミなどを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。
 ☎75-2111(内線226)

乳 児 健 康 診 査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
1月8日 (水)	平成7年12月生まれ	午後1時～1時15分
	平成8年3月生まれ	午後1時30分～2時
1月9日 (木)	平成8年9月生まれ	午後1時～1時15分
	平成8年6月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 1月28日(火)
 受付時間 午後1時～1時15分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成8年9月～平成8年10月生まれのお子さん
 持 ち 物 母子手帳・筆記用具
 * 神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…9月生まれ
 * 予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…10月生まれ

3 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 1月16日(木)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成5年10月～平成5年11月生まれのお子さん
 及び前回未受診のお子さん
 持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット 他

リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
 (脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)
 訓練会場 総合会館 機能訓練室
 (会場まで車での送迎をいたします)
 訓練日程 1月7日(火)・22日(水)・29日(水)

安 産 教 室

日 時 1月13日(月)・30日(木)
 午後1時30分～4時
 場 所 総合会館
 対 象 者 出産予定日が平成9年2月～平成9年5月の方
 内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法
 の実技など

母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 1月10日(金)・17日(金)・31日(金)
 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。
 ※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行います。
 ※予防接種についてのご相談も受け付けています。

第3回 昭和町

健康ナイスフェア

町の愛育会が主催する健康ナイスフェアは、今年もたくさん
 の体験ゾーンを用意して、みなさんをお待ちしています。

来てみて！見てみて！やってみて！

心とからだをリフレッシュしてみたい方はぜひどうぞ。

と き 1月26日(日) 午前10時～午後3時

と ころ 総合会館

おもな催し

- ・「親子ふれあい広場」
- ・「介護を知らう展」
(介護用品展示・相談)
- ・リサイクルコーナー
- ・ふれあいフッキング
- ・ダンベル体操、体力チェック(体脂肪率測定)

お問い合わせ先 各地区の愛育班員か
 役場健康福祉課までどうぞ



風 し ん 予 防 接 種

予防接種法改正により平成7年4月からは、風しんの予防
 接種は次のとおりになっています。

○平成4年3月以前に出生……………小学校で接種

○平成4年4月以後に出生……………医療機関で接種

*平成4年4月出生の方が小学校に入学する時は、小学校で
 の集団接種は終了していますので注意してください。

*予防接種の説明は、町の1歳児健診の時にいき、無料接種
 券・予診票をお渡ししています。

*平成4年4月以後に出生の方で、無料接種券の期限が切れ
 ている方は、一般健康相談(上段参照)で接種券を交換し
 ますのでご利用ください。

●接種する必要がないお子さん

- ・MMRを既に接種したお子さん。
- ・流行時に風しんに罹患したことがあきらかなお子さん。

■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係

☎75-2111 内線252・253までどうぞ

8月は国民健康保険税の本算定月です

みなさんから納めていただく国保税は、国からの補助金と合わせて国保加入者の医療費や老人保健拠出金などに使われますが、この補助金があつても医療費の増加とともに、保険税の負担も増えてしまいます。保険税は国保制度を運営していくうえで、とても重要な財源ですので、必ず納期限内に納めましょう。

八月は、国民健康保険税の本算定が行われ、これにより税率が決定します。計算方法は、表のとおりですが、この方法により各世帯の税額が決まり、町から八月～十一月までの納税通知書を送ります。



平成八年度の国民健康保険に加入されているみなさん（一般被保険者、退職被保険者等、老人）の診療費等の内訳は右のとおりです。全体の費用額で一〇〇、八七一、〇〇〇円・一人当たり診療費で一、一九三円の増加となっています。内訳をみますと、全体に、件数、金額とも増加していますが特に、一般分、老人保健分の診療費が大幅な増加となっています。日ごろから、健康づくりに心がけ、少しでも医療費を減らしたいものです。

平成8年度診療費の状況

受診件数(件)	44,837(40,880)
費用額(千円)	1,117,595(1,016,724)
1人当たり診療費(円)	246,709(235,516)
1件当たり診療費(円)	24,925(24,870)
受診率(%)	989.78(946.95)
	()内は前年度

国民健康保険税の計算方法

- ①所得割額 = (8年分所得 - 基礎控除33万円) × 税率
- ②資産割額 = 9年度固定資産税額(土地・家屋) × 税率
- ③均等割額 = 被保険者1人につき均等な額
- ④世帯平等割額 = 世帯当たり均等な額
- ⑤年税額(最高限度額53万円) = ① + ② + ③ + ④
8月～3月の納税額 = ⑤ - [4月～7月分の納税額]

保険税は未納と
ならないように。



行政相談をご存知ですか

毎日の生活の中で、役所の仕事についてのご意見や、ご希望はありませんか？
相談のある人は事前に左記までご連絡ください。
企画行政課(75-2111)
行政相談員 小池文男さん
(75-2468)

交通安全功労表彰受賞 おめでとうございました

清水新居 宮本 康雄さん
宮本さんは、町交通安全協会役員として長年、交通安全思想の普及・啓発に努め、交通事故防止活動にご尽力されました。

国民年金保険料は 口座振替

または 協力組織 への加入が便利です

口座振替のご利用

金融機関の口座から毎月引き落とされますので納め忘れがありません。お申込みは金融機関・郵便局窓口まで。

協力組織への加入

婦人会や納税組織等の国民年金協力組織のある地区にお住まいの人はこれに加入することをお勧めします。加入については各地区の役員さんにご相談ください。

お問い合わせは
町民窓口課国民年金係
(75-2111) まで



国民年金ちよつといひ話



総合健診が 行われました

7月1日から14日まで行われた総合健診。みなさん受診されたでしょうか。今月の結果報告会には出席し、健診結果を健康づくりに役立てたいですね。

招待少女バレーボール大会

6月29日



総合体育館落成を記念した招待少女バレーボール大会が行われ、中巨摩郡内からの招待チーム9チームが参加し熱戦を展開しました。本町から出場した少女バレーチームは、決勝リーグに進出し得失点差で3位となりました。



▲常永児童館



▲西条児童館

児童館七夕まつり

町内3児童館で七夕まつりが行われました。タンザクにこめた願い。かなうとよいですね。



▲押原児童館



南甲府交通安全協会昭和支部の男性役員のみなさんが「交通事故が減ってくれば」と、町内のカーブミラーを清掃しました。

6月22日

カーブミラーピカピカに

正しい犬の飼い方教室

山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後2時から正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問合せ先

山梨県動物管理センター

(☎73-5034)



犬が行方不明になったら!!

犬がいなくなったら、まず役場環境衛生課へご連絡ください。(☎75-2111)
「犬を放し飼いにしないで、しっかりとつなぎましょう」

飼えなくなった犬猫収集日

●日時 8月1日(金)・22日(金)

午前10時50分～

10時55分

●場所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

ご参加ください エアロビクス教室 親子水泳教室

●エアロビクス教室

対象 一般成人男女（定員20人）
場所 町立温水プール2階トレーニングルーム
日時 9月4日から毎週木曜日 計10回
午後6時30分～8時
※利用回数券（3,000円）と上履き（ヒモ等で調節でき、底が厚いもの）をご用意ください。

●親子水泳教室

対象 2歳以上（オムツがとれてから）で就学前の子どもと親（定員15組）
場所 町立温水プール
日時 9月5日～30日の毎週火・金曜日（23日を除く）計7回
午後2時～3時
※利用回数券（大人3,000円・幼児500円）と水着・水泳帽・タオルをご用意ください。
お申込み
8月12日（火）午前10時から町立温水プール（75-9811）で受け付けます。定員になり次第締め切り。
※詳しくは町立温水プール（75-9811）まで。

児童館からお知らせ

◎夏休み子ども映画会

日時 8月6日（水）
午前10時～11時30分
場所 総合会館 軽運動室
題名 「グーフィーとマックス」

無料
です。

◎第5回じどうかんチャレラン大会

日時 8月29日（金）
午後1時～3時30分
場所 総合会館 軽運動室
内容 「ビー玉つかみ」
「お手玉投げ」
「鉛筆積み」ほか

今回の「じどうかんチャレラン大会」をお手伝いしてくれる人（小学校5年生以上18歳未満）を募集しています。お手伝いいただける人は、8月20日までにご連絡ください。

ご連絡は
押原児童館 ☎75-6462
西条児童館 ☎75-9616
常永児童館 ☎75-0358まで。

この欄をお読みの皆様のほとんどが、一度は薬を飲まれた経験があると思います。その中で、薬を指示された通りにきちんと飲まれた方はどの程度いらっしゃるでしょうか。
薬には、「飲むタイミング」があります。副作用の危険性を最少に・効果を最大に発揮するため、病気の状態や体のリズムにあわせた服用時期（朝・昼・夕・寝る前の別）、食事との影響（食前、食後、空腹時のいつ飲む）が良く効くか、いつ薬を中止するか、中止の方法までを考えた上で、薬は皆様に渡されています。
忙しい・面倒だ・自分の状態は自分で判断できる等の理由で、指示された用法や回数を減している患者さんが時々いらっしゃいます。
服用状況を自己加減していることを知らない医師は、治療効果が思わしくないため薬の量を増やします。治療効果が思わしくないことを聞いた患者さんが、指示どおりの飲み方に変更すると、服用量が急に多くなり、作用が強く現れ、非常に危険な状態になることがあります。勝手に薬を飲むのを中止したため、リバウ

大病院から 健康メモ

★お薬の飲み方・飲み合わせについて

山梨医科大学医学部附属病院
薬剤部 副部長 鈴木 正彦

ンド現象により、急激に症状が悪化したり、ショックを起こした例もあります。
薬は飲み方を誤ると、非常に危険なものとなります。服用方法は正しく守ってください。
また、薬には「飲み合わせ」があります。最近問題となった例を幾つか表にしました。
Aの薬とBの薬や食品を、一つずつでも飲み合わせるとCの欄の作用があらわれます。危険ですので、飲み合わせはしないで下さい。
この様に、「飲み合わせ」は病院等でもらう薬以外にも大衆薬（病院等に受診しなくても薬局や薬店で購入できる薬）や、食品（栄養剤を含む）によっても起こえます。「飲み合わせ」による危険な作用を防ぐためにも、家庭主治医と同様に、かかりつけの薬局などを持ち、何でも相談できる関係をつくって下さい。また、病院を受診する時や、薬局・薬店で薬を購入する時には、必ず、皆様がいつも飲んでる薬（時々飲む薬も含め）を持参し、医師または薬剤師に飲み合わせの可否を確認するようにして下さい。

相互作用を起こす薬品の組み合わせ（一部抜粋）

	A欄	B欄	C欄
1	テルフェナジン（抗アレルギー剤） シザプリド（消化管の動きを調節）	イトラコナゾール等の抗真菌剤 エリスロマイシン系の抗生物質	不整脈を発現する
2	テトラサイクリン系の抗生物質 ノルフロキサシン（抗菌剤）	ミルク、ヨーグルト 制酸剤を含む胃腸薬	吸収が低下し作用が不十分となる
3	ジヒドロピリジン系高血圧治療剤	グレープフルーツ及びグレープフルーツ含有飲料水（オレンジ、みかんなどを除く）	急激な血圧降下作用があらわれる
4	ノルフロキサシン（抗菌剤）	フェンブフェン（消炎鎮痛剤）	痙攣が起きることがある
5	クラリスロマイシン ドロイロップ（抗生物質）	ジュース、乳酸菌飲料 イオン飲料	苦みを発現する

企画 財団法人 里仁会

町立図書館から

今月の

おすすめ
図書



【一般図書】

男だけの愉しみ

板坂元

PHP研究所

森の作法

荒川じんべい

集英社

私の古寺巡礼

白洲正子

法蔵館

郷愁の八ヶ岳

新田次郎

小学館

味見ききみみアイルランド

貝谷都子

東京書籍

【児童図書】

こもり森のトランポリン

今村暉子

ほるぷ出版

ボツクスカーの家

ウォナー

朝北社

へへへのいき

正道かほる ひさかたチャイルド

シジュウカラからシジュウカラ

重原美智子

岩崎書店

ねむりたくないトム

ボーウィン

文化出版局

婦人会から

7月6日に第48回中巨摩郡体育祭が八田村で開催され、今年も民踊の部には、婦人会をとおして文化協会民踊部のみなさんに出場していただきました。大変暑い中、民踊部のみなさんの「さすがの踊り」と新調した水色の絵柄の浴衣が会場に涼を呼び、大好評でした。民踊部のみなさん、お疲れさまでした。

婦人団体連絡協議会から

昭和町では、住みよい地域、環境づくりを積極的に推進するなかで、ゴミのリサイクル分別収集をより一層充実させ、新しくペットボトル減容機「ぺちゃんこ」を各区に設置しました。町内婦人団体では、生ゴミの減量化や発泡トレイの回収など環境浄化活動を行政と一体となり実施してきました。

本年度もゴミ集積所の美化や分別収集の徹底等、年間をとおして、まず自分たちの身の回りから、地域環境浄化活動に協力していくことを総会で申し合わせました。町民のみなさん一人ひとりのゴミ減量化、リサイクル化への意識的な取り組みで、ともに住みよい町づくりを進めましょう。

4期12年の功績が 認められました

スポット

中巨摩郡社会福祉協議会

から受賞

本町の民生委員児童委員4人

望月 朝徳さん・今村 徹さん
鷹野たつ子さん・刃刀 辰弘さん

望月さん、今村さん、鷹野さん、刃刀さんの4人は、町の民生委員児童委員を務めています。

民生委員児童委員は、老人・児童・身障者・母子・生活保護家庭などに関する相談に応じ、これら福祉全般にかかわる行政とのパイプ役として活躍しています。民生委員児童委員の任期は3年で、望月さん、今村さん、鷹野さん、刃刀さんの4人は、4期12年にわたり活躍し、7月3日の中巨摩郡社会福祉協議会理事会の席上、長年の功績が認められ表彰状を授与されました。

タイムリー講座 受講生募集

生涯学習の一環として、その時々のお話や課題を取り上げる「タイムリー講座」です。夏休みの一、二夜、親子でのご参加はいかがでしょうか。

内 容 『沖縄・山梨と特措法』
と き 8月20日(水) 午後8時～
と ころ 中央公民館第二会議室
講 師 長島 正弘さん(沖縄を語る会代表)
定 員 50人(8月1日から電話受付)

※お申込みは生涯学習課 75-3737まで。

こうほう俳句

桑の実や母のメモある古箏笛
車事故処理終え青田静もれり
ひなげしや入れ歯なかなか噛み合はぬ
手巻き鮎はみ出している柿若葉
松葉杖つきて挽きたる梅賜う
蟹股になり這い上り田植終ゆ
火の色のベコニヤを皆撮りにけり
宿市の鯨紅に陽に跳ねり
足跡の残る植田や村早寝
桑の実に手を染め句帳染めて旅
山青葉ひそやかに入る美人の湯
花は葉に老いの達者に農忙はし
朝露の樹木にすがりし鉄線花
夕風に山道つらなり螢袋
台風のそれで真夏日かつと照る
風呂の水とんと忘れて麦の秋

高野 久枝
葉袋 花枝
長田その子
小沢百合子
雨宮 礼孝
中沢 静代
塩田 麻子
河田 好子

おめでとー

(6月1日～6月30日受付 敬称略)

★お誕生★ 健やかな成長を

地区 氏名 (保護者)

西条一区 鈴木 康介 (秀雄)
西条一区 長田 祐太郎 (大)
西条一区 風間 莉奈 (清登)
西条二区 深沢 勇樹 (文彦)
西条二区 服部 匠 (幸生)
西条二区 松土 裕弥 (文仁)
西条二区 角田 菜々 (公彦)
押 越 青沼 花奈 (充)
河東中島 石井 翔太 (武志)
河東中島 三島 青空 (達男)
紙漉阿原 福田 雅也 (和典)
築地新居 小林百合香 (新吾)
飯 喰 高橋はるか (成二)
河 西 角田 匠 (貞次)
上河東二区 内藤 隆介 (秀隆)
上河東二区 加勢 和真 (正晴)

地区 氏名

西条二区 上田 人士(篠原 純子)
西条二区 深田 孝尚(遠藤美香子)
押 越 土屋 猛(齊藤 弘美)
河 西 佐野 恭男(芝田 久美)

おくやみ

◆ご冥福をお祈りします

地区 氏名 (届出人)

西条一区 森田 章(実)
西条二区 加藤 金重(進)
清水新居 秋山 善雄(善哉)
紙漉阿原 吉岡 喜美(正人)
築地新居 演 藤彦(昆代子)
河 西 五味 昌利(利仁)
河 西 保阪 康徳(まり子)

甲府地区広域行政事務組合 消防本部消防職員採用試験

学 歴	高等学校	短期大学・専修学校	大学
年 齢	S 51/4/2以 降に生まれ た男子	S 49/4/2以 降に生まれ た男子	S 48/4/2以 降に生まれ た男子

※上表の最終学歴に応じた試験内容を受験。(3人程度採用)
住所要件 平成9年7月1日以前から引き続き甲府地区広域行政事務組合構成市町(昭和町・甲府市・田富町・玉穂町・竜王町・敷島町)に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記載されている人。ただし、就学のため現在前記の構成市町内に住所を有していない人でも家族等が平成9年7月1日以前から引き続き前記の構成市町内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記載されている場合は、受験できます。

試験日 平成9年9月21日(日)
会 場 山梨英和短期大学(甲府市横根町888)

お申込み受付期間
平成9年8月1日(金)～22日(金)午前9時から
午後5時。土・日曜日を除く。

お問い合わせは、甲府地区広域行政事務組合消防本部人事課
人事係(22-1190 内線231)まで。

親子の縁日開催

日 時 8月10日(日)午後3時～7時30分
場 所 町立図書館北側駐車場
(雨天時 総合会館)

内 容 チャレンジランキング大会、花火
大会、さかなつかみ、キャラクタ
ーショー、各種出店コーナーなど

お問い合わせ
教育委員会生涯学習課生涯学習係
(75-3737)まで

ふるさと絵画コンクール 作品募集

甲府地区一市五町(昭和・甲府・
田富・玉穂・竜王・敷島)に住む
小・中・高校生を対象に、ふるさ
との名所や自然・風景・まちなみ
・未来のふるさと像など「わがま
ち・ふるさと」に関する絵画を募
集します。

応募締切 9月30日(火)
お問い合わせ
甲府地区広域行政事務組合事務局
(28-17641)まで。

心身障害者の みなさんへ

山梨県心身障害者自動車燃料
費助成金(平成9年度前期分)
の請求を受けつけます。
●対象者 自動車税または軽
自動車税の減免を受けている
人で、身体障害者手帳一級・
二級、戦傷病者手帳特別第一
・第二項症、療育手帳Aに該
当する人。

●受付日時・会場
9月3日(水)
午前10時～午後3時

●9月4日(木)
午前9時30分～午後4時
甲府市南公民館講義室二(甲
府市総合市民会館2階)

●9月5日(金)
午前10時～午後3時
竜王町北部公民館1階ロビー
(役場隣り)

●持参する物等詳しくは峡中
福祉事務所(23-3617)
まで。



関東電気保安協会

押し花部昼間活動部員募集

文化協会押し花部では、昼間の活
動をご希望する人に、昼の部を開
設しています。

日 時 毎月第1・第3土曜日
午前10時～11時30分

場 所 中央公民館第3会議室
※お申込み・お問い合わせは、小
野間(75-2043)まで。

受講生募集 書道教室

11月の町文化祭への出品を目
標に書道教室を開催します。初
心者でも結構です。この機会に
書道を始めませんか。

開催予定日

8月12日(火)・19日(火)
9月2日(火)・9日(火)
16日(火)・25日(木)
30日(火)

開催時間

午後8時～9時30分

講師 河田 水遠さん

持ち物 書道用具一式

費用 1,000円

会場 中央公民館第三会議室

定員 20人

※お申込みは8月1日から生涯
学習課(75-3737)で受け
つけます。

町内交通事故 発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
== 6 月 分 ==

件 数	負傷	死者
物損50件 (-6)	40人	1人
人身33件 (+23)	(+25)	(+1)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

平成11年1月1日から 甲府(0552)地域の市外局番3桁化

関東電気通信管理局では、甲府地域の番号需要増加に備え、甲府(0552)地
域の市内局番を3桁化します。この変更により、H11/1/1以降、旧市内
局番の前に「2」をつけてダイヤルしていただきます。

市外局番 市内局番 加入者番号
(変更前) 0552- △△ - ○○○○
(H11/1/1-) 055- 2△△ - ○○○○

※無線呼び出しサービス(ポケット・ベル)で使用されている番号は、番
号変更されます。旧0552地域以外の地域から旧0552地域へかける場合のダ
イヤル手順は変更されません。

国保ミニだより

町が医療機関などに
支払った5月分の医療
費は、約4,063万3千
円です。(前年同月比
11.2%の増)病気の予
防は、早期発見、早期
治療が大切です。

むやみな転医は
つつしみ、医療
費を大切に使い
ましょう。



みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て



お
子
さ
ん
募
集
!!



たじま ちほ
田島 知歩さん

- H8.3.16生(押越)
- (父)均さん(母)千尋さん

いつもニコニコ、とても人なつこい知歩は、大のパパっ子です。パパを見た時には、とびきりの笑顔でニコッリ。その笑顔、大切にしていね!

お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで



まかいの ひろき
馬飼野 洋貴さん

- H8.1.8生(河西)
- (父)公洋さん(母)貴衣子さん

車大好きな洋貴です。最近ではパパの車のハンドルをオモチャがわりにして、カッコつけて、毎日遊んでいます。元気で、素直に成長していね。



楽しいクッキング

- 材料(かんたんケーキ4人分)
- | | |
|----------------------|-----------------|
| 薄力粉……………60g | 三温糖……………90g |
| コーンスターチ……………30g | 卵……………3個 |
| ベーキングパウダー ……小さじ1 1/2 | サラダ油……………大さじ1 |
| ココア……………20g | バニラエッセンス……………少々 |
| スキムミルク……………大さじ1 | 飾り 生クリーム……………適宜 |
| | ミントの葉……………少々 |

●作り方

- ①耐熱容器にクッキングシートをしく。
- ②ボールに卵を溶きほぐし、三温糖を加えて、とろりとするまで泡立器で混ぜる。バニラエッセンスとサラダ油を加え、なめらかになったら粉類を3回位ふるって、ゴムべらで混ぜ合わせる。
- ③①に流し込み、電子レンジで4分加熱する。そのまま少し蒸らす。
- ④生クリーム、ミントの葉で飾る。

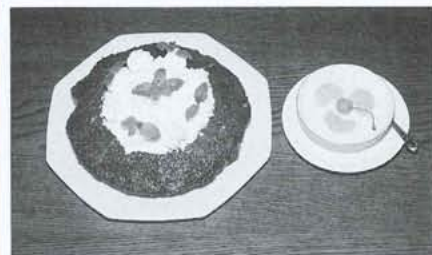
●材料(みかんシャーベット4人分)

- | | |
|---------------------|------------------|
| みかん缶 ……250cc(汁も含めて) | コンデンスミルク ……100cc |
| ヨーグルト ……200cc | 飾り フルーツ……………適宜 |

●作り方

- ①みかん缶、ヨーグルト、コンデンスミルクをミキサーにかける。
- ②型に流し入れ、冷凍室で2~3時間冷やし固める。
- ③飾りのフルーツをのせる。

かんたんケーキとみかんシャーベット



まあ、おいしーっ!

ちよつと一言

かんたんですので親子で作ってみてはいかがでしょうか



食生活改善推進員
中山 操さん(河西)

(町の人口)

男	7,475人(+22)
女	6,981人(+21)
計	14,456人(+43)
世帯数	5,318戸(+15)
7月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿

▼「これは、超能力だ」と助手席の友人。見通しの悪い交差点で、「バイクが出てくるかも」と少しブレーキをかけたところへ、バイクがビューン。ビックリしたときの話だ。

▼「かもしれない運転」は、車を運転するときの心構えだそうだ。「大丈夫だろう」ではなく、「危ないかもしれない」と、常に、気をつけるというところか。この自転車、急に車の前に出てくるかもしれない」とか「あの角から、車が出てくるかもしれない」とか思うと、不思議と気をつける。状況をみながら、できる範囲で実践してみるのがよいだろう。きつと、交通事故は減るだろうし、交通事故に遭う確率も、格段に低くなるだろう。

▼交通事故は怖い。だから気をつける。簡単なことだ。超能力はなくても、交通事故は減らせるはずだ。

ホッとひとやすみ