



第50回  
成人式

おもな内容

成人式	2P
消防出初式	3P
確定申告について	4P~5P
空き缶の回収について	6P
今月のこよみ	7P
保健だより	8P
Show news	10P
お知らせ	12P~13P
みんなの広場	14P



## 第50回

# 成人式



1月15日、総合会館において恒例の成人式が挙行されました。今年本町では、二百十八人のみなさんが成人式を迎えました。

会場の総合会館では、朝早くから振り袖姿の女性や、はかま姿の男性などがみられ、いつもにも増して輝いて見える仲間たちとなごやかなひとときを過ごしていました。



誓いのことを述べる山本瑞穂さん



成人者のみなさんに、記念品が  
おくられました。

式典では、山本瑞穂さんが「誓いのことば」を述べ、成人の決意をかためるとともに、今後の飛躍を誓いました。なお、成人者全員に町から記念品が贈られました。

## 20歳になったら、国民年金に加入しましょう

20歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。あれもやってみたくさんの希望をいただいていることと思います。20歳を迎えられた皆さんにとって、年金といわれてもピンとこないかもしれません。

国民年金は、すべての国民一人ひとりが平等に受け取ることができる年金です。会社員で厚生年金に加入している人も、公務員で共済組合に加入している人もすべて同時に国民年金の加入者となります。国民年金は、若い世代（働ける世代）が負担する保険料と、国からの負担金を財源として、お年寄りの世代へ年金を給付し、老後の生活を助成していく制度です。国民みんなによる助け合いの制度ですから、自分の意志や個人年金の有無に関係なく、20歳になったら必ず国民年金に加入しなければなりません。それにより、20歳になって加入したすべての人が将来満額の年金（老齢基礎年金）を受けられる可能性と権利を持つことになるのです。

### 学生も加入します

かつては任意加入だった学生も平成3年4月1日からは、20歳になったら国民年金に加入することが義務づけられました。任意加入時は、万一病気やけがで障害を受けた場合の障害基礎年金や、満額の老齢基礎年金が受けられないケースが生じ、問題となることがありました。20歳以上の人の全員加入により、そのような心配もなくなり、みんなが国民年金に加入することが、将来の老後や「もしも」の場合に備えることになるのです。

### 世代と世代の助け合い

若い世代がお年寄りの世代を支えていき、また、私たちが年をとったときには、そのとき働いている若い世代に助けをもらおうという、世代と世代の助け合いの制度なのです。この制度を守り、確実な年金の給付のためにも、20歳になったら必ず国民年金に加入しましょう。

今後高齢化社会がすすむなか、年金の果たす役割は、ますます大きくなっていきます。「20歳」を機に、国民年金について関心を持っていただき、加入手続き等についてお気軽に係までご相談ください。

お問い合わせは、国民年金係（75-12111）まで。



# 防災への決意をしめす

## 町消防出初式を挙行

1月5日(日)  
押原中校庭



### 感謝状・表彰状 受賞者(順不同・敬称略)

▼山梨県消防協会会長表彰  
(乙種功労章)

今村 力 花形 和紀  
切刀 明好 渥美 幸久

▼山梨県消防協会甲府地区支部長

石川 清隆 望月 照志  
奥石 栄

▼峡中地方振興事務所長表彰  
三谷 友男

▼南甲府警察署並びに県防犯協会  
南甲府支部長表彰

角野 英吉 根岸 英人  
尾倉 孝男 五味 政彦

▼昭和町長表彰

深沢 修 鷹野 一雄  
名執 陽 福島 友則

▼10年勤続表彰

高野 悦郎 内藤 芳男  
山中 一 花形 和紀

▼昭和町消防団長表彰

佐久間紀彦 三神 幸雄  
込山哲一郎 伊藤 和彦

河野 浩次 豊川 哲夫  
山本 和真 五味 利仁

▼5年勤続表彰

鷹野 一雄 名執 陽  
三神 幸雄 込山哲一郎

山本 和真 志村 雅透  
笹本淳一郎 田島 均

今澤 一也 中澤 正志  
山土井 浩 五味 新二

鈴木 和幸 伊藤 利広  
望月 昭仁 湯村 晴美

塚原 工 深沢 孝之  
黒沢 登 田中 要一

▼山梨県退職消防団員報償

秋山高一郎 保坂 正造  
山口 茂和

▼無火災地区感謝状

上河東二区

ポンプ車操法も披露されました



## 覚せい剤等の薬物乱用 防止は、地域から……

麻薬・覚せい剤等の薬物乱用は、今や一部の人々の話ではなく一般社会にも急増しています。昨年末には、高校生を含む青少年が覚せい剤及び大麻の所持や不正使用で検挙されるなど、薬物乱用の低年齢化が進行し深刻な社会問題となっています。



山梨県覚せい剤等乱用対策推進本部からは、本部長の県知事名で「緊急アピール」も出されました。本町には、山梨県覚せい剤乱用防止推進員に委嘱された6人のみなさんがいます。社会的立場にある推進員のみなさんは、地域に根ざした啓発運動を行っています。

### 「緊急アピール」

◎地域の指導者のみなさんへ  
地域で、日ごろ子どもたちの行動を見守っている指導者のみなさんには、これまでも薬物乱用防止活動にご協力いただいています。昨年末の事件のように薬物の乱用が子どもたちにまで広がってきています。今後とも指導者のみなさんの相互連携のもと、薬物乱用防止についてなお一層のご指導をお願いいたします。

### ◎ご家庭のみなさんへ

親子が日ごろからコミュニケーションを十分にはかり、子どもがどんな小さなことでも気軽に話せる雰囲気を作ってください。

### 昭和町 覚せい剤乱用防止 推進員のみなさん (敬称略)

- 渡辺 孝 (青少年育成カウンセラー)
- 上杉 知英 (民生委員総務)
- 鷹野 敏夫 (保護司)
- 石原 政彦 (保護司)
- 保坂 明子 (社会教育委員)
- 佐野 鈴子 (主任児童委員)

**覚せい剤・シンナー等の相談窓口**

山梨県覚せい剤等乱用対策推進本部  
(山梨県厚生部医薬課内)  
☎0552-23-1484

山梨県警察本部生活保安課  
☎0552-28-8974

ヤング・テレホンコーナー  
(甲府) ☎0552-35-4444  
(吉田) ☎0555-22-4444

最寄りの保健所・警察署



# 所得税の確定申告スタート

今月の17日(月)から所得税の確定申告(住民税の申告)が始まります。商売や事業を営んでいるみなさん：農家のみなさん：申告の準備はもうお済みですか？  
また、確定申告をする必要のないサラリーマンの方や、年末調整が済んでいる方でも申告をすると税金が戻ってくる場合があります。

申告期限は3月17日(月)ですが、毎年期限間近になりますと役場や税務署は大変混雑します。なるべく早めに申告を済ませるようにしてください。  
確定申告をしなければならぬ人が、期限内に申告や納税をしなかつたり、間違つた申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。気をつけましょう。



## 2月17日～ 3月17日

### 申告に 持参するもの

- ▼ 役場税務課、税務署から送られた申告用紙
  - ▼ 収入・支出がわかる書類
  - ▼ 控除を受ける保険料・医療費などの領収書
  - ▼ 印鑑
  - ▼ 譲渡所得の場合は、売買契約書など
  - ▼ 住宅取得控除を受ける人は契約書、登記簿本、金融機関からの証明書など
  - ▼ 昨年の申告書・内訳書の控え
- ……必ず持参してください。

### 確定申告を しなければ ならない人



- ▼ 事業所得や不動産所得などがある場合
- 一年間の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える人
- ▼ サラリーマンの場合
- 給与の年収が2千万円を超える人
- 給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- 給与をニヶ所以上からもらっている人など
- ▼ 土地・建物を譲渡(交換を含む)した人

### 確定申告をすると 所得税が 還付される場合

- ▼ サラリーマンで一年間の給与収入が2千万円以下の人は、通常、年末調整が行われていますから、確定申告をする必要はありません。
- しかし、次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- マイホームをローンなどで取得した場合
  - 多額の医療費を支払った場合
  - 災害や盗難にあった場合
  - 年の途中で退職し、再就職していない場合
  - 給与所得者の特定支出控除の特例の適用を受ける場合
- ※ご注意ください

- 勤務先から交付された源泉徴収票の添付を忘れずに。
- 控除の種類に依りて、領収書や証明書などが必要です。
- 還付申告をする時は、給与所得や退職所得以外の所得が20万円以下であっても、それを含めて計算しなければなりません。

※確定申告をしない人、給与所得者で勤務先から町に給与支払報告書が送られていない人は、住民税の申告が必要です。収入のあるなしにかかわらず必ず申告してください。

▼ 必要書類など不明な点がありましたら、役場税務課(☎75-221-222・223)までお尋ねください。





# 確定申告Q&A

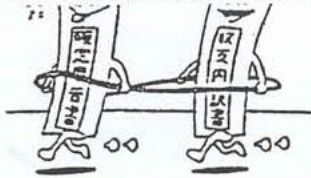
## Q. 申告と相談は

A. 所得税の申告と相談は、税務署のほか各市町村役場でも行っております。お気軽におでかけください。



## Q. 白色申告の人は

A. 事業所得、不動産所得のある方は収支内訳書の提出が必要です。



## Q. 間違いのない申告をするためには

A. 青色申告をされると間違いのない申告ができます。ぜひご利用ください。



## Q. パートの人は A. 年間収入が103万円までの方は税金もかからず配偶者控除や扶養控除も受けられます。

パートや内職の収入	夫の所得から配偶者控除が	自分自身に	
		所得税が	住民税が
102万円以下	受けられる	かからない	かかる
102万円超 103万円以下	受けられる	かからない	かかる
103万円超	受けられない	かかる	かかる

(注) 住民税は平成9年度分

## Q. 財産をもらった人は

A. 贈与税の申告は2月3日(月)から3月17日(月)までです。昨年1年間に個人からもらった財産の合計額が60万円を超える人は贈与税の申告と納税が必要です。

## Q. 申告書の提出は郵送でも大丈夫?

A. 申告書を提出されるだけの方は郵送でも結構です。



## Q. 消費税の確定申告期限は

A. 個人事業者の方の消費税の確定申告は、3月31日(月)までです。正しい申告と納税をお忘れのないように!

## Q. 税金はどのように使われるの?

A. 国や県、市町村などは、私たちが豊かで安定した生活をしていくため、警察や消防などの公共サービスや道路・公園などの公共施設を整備するなどいろいろな仕事をしています。また、社会保障の充実や教育の充実にも力を入れています。税金は、このような幅広い公共活動を行うため使われているのです。この美しい郷土、山梨を支える税について考えてみたいものですね!

## Q. 振替納税は

A. 納税は、便利で確実な口座振替で納めることができます。手続きは簡単ですので、ぜひお勧めします。申告時または金融機関へお申し出ください。

## 平成8年分 申告受付相談日程

役場税務課で行う確定申告、町・県民税の申告受付相談は、土曜・日曜を除く下記日程のとおりです。できるだけ該当日をご利用ください。申告は正しくお早めに!

### ◎相談日

地区	相談日	時間	場所
西条一区 西条二区 清水新居	2月17日(月) } 2月21日(金)		昭和町役場一階ホール
西条新田 押越 河東中島	2月24日(月) } 2月28日(金)	午前 9時	
紙漕阿原 築地新居 飯喰 河西	3月3日(月) } 3月7日(金)	午後 4時	
上河東 上河東二区 その他	3月10日(月) } 3月14日(金) 3月17日(月)		

※来庁の際は、最初に税務課窓口で受付をしてください。また、役場、税務署から送付された申告書、昨年の確定申告書及び収支内訳書を必ずご持参ください。



# 空き缶の回収方法が変わりました

## 空き缶の回収は

月2回(水曜日)行います

燃えないごみ収集袋に、アルミ缶・スチール缶を分別し、指定のゴミ収集小屋に出してください。

- のり・缶詰・食用油などのスチール缶も中身を使いきり、きれいに洗って出してください。
- 空き缶を除く金物類、ピンを除くガラス・せともの類は、これまでどおり燃えないゴミとして指定収集袋で出してください。シールをはる必要はありません。



燃えないごみ収集袋に全戸配布いたしますシールを貼って出してください

スチール缶

アルミ缶



## ペットボトル・発泡トレーの 収集ボックスを 設置

ペットボトル・発泡トレーを同時に収集できます。

ペットボトルの収集は、これまで、収集日を設け行ってきましたが、みなさんが常時ご利用できるように、収集ボックスを設置いたしました。



これまで、指定された日時にしか出すことができませんでしたが、収集ボックスの設置により24時間いつでも出すことができますようにになりました。

また、この収集ボックスでは同時に、発泡トレーを出すこともできます。ますます便利になっていますので、積極的にご利用ください。

### ペットボトル・発泡トレー 収集ボックス設置場所

西条一区	公会堂前
西条二区	第一公会堂前 消防ポンプ小屋横
清水新居	国民館前
西条新田	公会堂前
押越	第一公会堂前
河東中島	熊野神社北側 佐野建設西側
紙漕阿原	公会堂前
築地新居	公会堂前
飯喰	牧野商店前
河西	石原商会前
上河東	公会堂横
上河東二区	集会所西側

## 空きびんは、

## “空きびんポスト”へ



町では、みなさんがびんの色ごとに分別して出せるように、それぞれの色ごとの空きびんポストを設置し、常時収集できるようにしています。空きびんの収集につきましては、これまで同様に空きびんポストで収集いたします。

空きびんポストにつきましては、各地区に数カ所ずつ増設設置いたしますので、これまで同様にご利用ください。



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<h3>空き缶回収日の廃止について</h3> <p>スチール缶・アルミ缶の回収につきましては、平成7年6月から毎月第4金曜日に行ってききましたが、今月から「スチール缶・アルミ缶」の分別収集が始まることに伴い廃止いたします。長い間ご協力ありがとうございました。 引き続き空き缶のリサイクルにご協力をお願いいたします。</p> 						<p>1 大安 成人病予防週間(～7日) 役場閉庁</p> 
2 赤口	3 先勝 節分	4 友引 立春	5 先負	6 仏滅	7 大安 北方領土の日	8 先勝 針供養・旧元日
総合会館温泉定休日	図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)		心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～)リハビリ教室(総合会館)	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館) 飼えなくなった犬猫収集日	役場閉庁 結婚相談(総合会館午後1時30分～3時)
9 友引 初午	10 先負	11 仏滅 ●建国記念の日	12 大安	13 赤口	14 先勝 聖バレンタインデー	15 友引
第15回生涯学習フェア(総合会館午後1時～)第7回図書館まつり(図書館午前10時)	図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～)	図書館・温水プール休館日 総合会館温泉定休日 役場閉庁	心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～)乳児健診(総合会館)	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 乳児健診(総合会館)	1歳6ヵ月児健診(総合会館)	役場閉庁 子どもアニメ映画会(図書館午後2時～)
16 先負	17 仏滅	18 大安 雨水	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負
総合会館温泉定休日	図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)		心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～)行政相談(中央公民館午後1時～)リハビリ教室(総合会館)	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 読み聞かせとお話の会(図書館午前11時～) 5歳児健診(総合会館) 定例ホカシづくり会	飼えなくなった犬猫収集日	役場閉庁
23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	
	図書館・温水プール休館日 学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) 母子手帳交付及び一般健康相談(総合会館)	ツベルクリン接種(総合会館)	心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～)リハビリ教室(総合会館) 粗大ゴミ収集日	学校カウンセラー相談日(中央公民館午前9時～) ツベ判定・BCG接種(総合会館)	図書館休館日 乳児整形外科健診(総合会館)	

2月のゴミ収集日	地区	西条新田	清水新居	西条二区	西条一区	上河東区	上河西区	河原	飯島	築居	紙原	河原	押中	
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
		4日・7日・14日・18日 21日・25日・28日				3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日								
	燃えない物	第2水曜日・第4水曜日				第1水曜日・第3水曜日								
		12日・26日				5日・19日								
	26日(第4水曜日)													
	ピンは、お近くの空きピンポストへ													

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。  
※必ず町指定の収集袋を使用してください。  
黒いビニール袋などでは出さないでください。  
※収集後、荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。  
※収集日の当日午前8時30分までに出してください。  
※燃える物、燃えない物の分別はしっかりおこなってください。  
※引越しゴミなどを早く処理したい方は、役場環境衛生課へご相談ください。  
☎75-2111(内線226)



## 乳 児 健 康 診 査

実施日	該当児	受付時間
2月12日 (水)	平成8年1月生まれ	午後1時～1時15分
	平成8年4月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
2月13日 (木)	平成8年10月生まれ	午後1時～1時15分
	平成8年7月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 2月28日(金)

受 付 時 間 午後1時～1時15分

場 所 総合会館

該 当 児 平成8年10月～平成8年11月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

\* 神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…10月生まれ

\* 予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…11月生まれ

## 1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

実 施 日 2月14日(金)

受 付 時 間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成7年6月～平成7年7月生まれのお子さん及び  
前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健診質問票

## 5 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 2月20日(木)

受 付 時 間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成3年11月～平成4年1月生まれのお子さん及び  
前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・5歳児健康質問票・尿検査セット

## リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方  
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓 練 会 場 総合会館 機能訓練室  
(会場まで車の送迎をいたします)

訓 練 日 程 2月5日(水)・19日(水)・26日(水)

## 母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 2月7日(金)・17日(月)・24日(月)  
午前9時～11時30分

場 所 総合会館

\* 母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。

\* 予防接種についてのご相談も受け付けています。

\* 一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行います。

## ツベルクリン反応検査とBCG接種

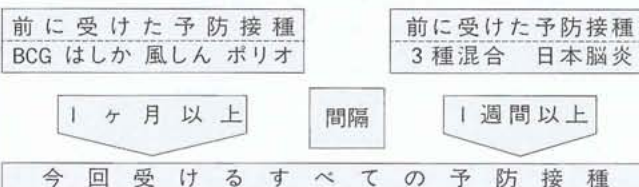
日 時	ツベルクリン接種	判定・BCG接種
	2月25日(火)	2月27日(木)
受 付 時 間 午後1時～1時45分		

場 所 総合会館 保健センター

対 象 児 ○平成8年6月～平成8年9月生まれのお子さん  
○4歳未満でBCGを未接種のお子さん

持 ち 物 母子手帳・予診票

## 他の予防接種との間隔



## 麻 し ん 予 防 接 種

接 種 機 関 町内指定医療機関及び県下指定医療機関での  
個別接種

対 象 者 ○標準的な接種年齢……生後12ヶ月～24ヶ月

○対 象 年 齢……生後12ヶ月～90ヶ月未満

\* 町では現在1歳児健診の時に、  
予診票・無料接種券等をお渡し  
しています。対象年齢内で  
接種が済んでいないお子さん  
は、一般健康相談(上段参照)  
で予診票・無料接種券等をお  
渡ししていますのでご利用く  
ださい。



## ■保健・健康に関するお問合せは

役場健康福祉課保健指導係

☎75-2111 内線252・253までどうぞ



# 考えてみませんか—地震保険

住まいに関する保険といえば、「火災保険」を、まず思い浮かべます。しかし、火災保険だけでは地震のときの被害補償はされません。地震国日本—火災保険の契約のときには、「地震保険」への加入を合わせて考えてみませんか。

## ●地震災害には地震保険

地震保険は昭和41年に発足しましたが、一昨年の阪神・淡路大震災後、改めてその必要性が強く認識されてきました。というのは、火災保険では地震、噴火、津波による損害は補償されないからです。地震を原因とする火災はもちろん、地震などで延焼・拡大した火災についても出火原因を問わず、補償されません。地震災害には地震保険が必要なのです。

## ●契約金額と補償内容

地震保険は単独で契約するのではなく、住まいの火災保険とセットで契約することになっています。地震保険の契約金額は、火災保険の契約金額の30～50%の範囲内で決めます。

ただし、建物は五千万円、家財は一千万円を限度としています。すでに加入している火災保険に、随時付け加えることも可能です。

損害の程度に対する補償内容は次のとおりです。

### 建物・家財

《全損の場合》  
地震保険の保険金額の一〇〇%  
《半損の場合》  
地震保険の保険金額の五〇%  
《一部損の場合》  
地震保険の保険金額の五%

## ●国の再保険

地震保険制度では、損害保険会社が支払う保険金の額が一定の額を超過した場合、その超過した部分の一定割合について、国が再保険金を損害保険会社に支払うことになっています。

日本はいつでも地震が起きても不思議ではありません。地震保険への加入・増額を検討してみたいかがですか。詳しいことは、最寄りの損害保険会社、代理店などにお問い合わせください。



## 大病院から 医健康メモ

★健康な老後のために—  
—予防的な成人病治療—

山梨医科大学 助手  
第三内科 新藤 英夫

成人病は癌を除くと、糖尿病(血糖が高い)、高血圧症(血圧が高い)、高脂血症(コレステロール・中性脂肪が高い)、高尿酸血症(尿酸が高い)などが原因で最終的に脳や心臓その他の臓器障害をひき起こす血管病といえます。血管病は遺伝的素因に加え、カロリー、脂肪、アルコール、塩分などの過剰摂取、運動不足、肥満など生活上の問題が原因でひき起こされます。高血糖、高血圧、高脂血症等が五年、十年と長期間持続することで血管(動脈)は徐々に確実に障害されていき(動脈硬化の形成)、種々の臓器障害をひき起こし致命的になるだけではなく、生じた身体機能障害により中高年者の生活の質が非常に悪化しています。

ここで重要なのは血管病の何十年という長い歴史の中で、高度の動脈硬化により、血流不全のため脳梗塞や狭心症、心筋梗塞などの臓器障害が突然生ずる最後の段階の直前までほとんど症状はなく、障害された臓器の機能は正常な状態には戻らないという事実です。したがって、成人病の治療は臓器障害が生じてからの治療も大事ですが、臓器障害の発生をまず予防することが治療上重要となります。現在「体調がよい」状態でも近い将来のためにできるだけ早期に予防的治療を開始することが必要です。このため市町村実施の健康診断などには血管病の予防のために必要な項目が含まれています。が、せっかく検診を受診しても、その結果がうまく生かされていないことが多いのです。血糖や血圧などが高く「要精検」や「要医療」とされても、体調がよいことや、ちょっとした家庭での生活上の注意をすればよいという理由で医療機関へ行かない、行っても通院を中断してしまう人が多いのです。しかし家庭の簡単な努力のみでの治療は困難で、血管病の治療のためには、持続的な通院で医療というレールに乗り、定期的な検査のなかで専門家と相談しながら生活を改善し、必要なら薬剤を使用することで、血糖、血圧、脂肪、体重などをいつも正常化しておくことが必要で、健康な老後のための第一歩です。

第三内科では、このための治療や知識の普及に努力しています。

企画 財団法人 里仁会

### 町立図書館から 今月の

おすすめ  
図書



#### 【一般図書】

歌の彩事記 馬場あき子 読売新聞社  
世渡りカンどころ 中島誠之助 PHP研究所  
子どもに育てられて 堀内孝雄 講談社

秀吉私記 津本 陽 角川書店  
サンアントニオの青い月 サンドラ・シスネロス 晶文社

#### 【児童図書】

グルメシアン ドティー・スミス 文溪堂  
ちきゅうのなかみ 長崎夏海 小峰書店

バレエ少女アーシャ ルコーニン 新読書社  
つぎは3丁目 うちだりんたろう 童心社  
ほくの村にサーカスがきた 小林 豊 ポプラ社





## 児童館たこあげ大会

1月11日

恒例のたこあげ大会が、押原児童館・押原中学校グラウンドで行われました。小学生や親子連れを中心に約100人が参加し、自慢のたこを新春の空にあげていました。



## 交通安全運動展開

平成8年12月12日

昭和バイパス中央自動車道高架下において交通安全をよびかける街頭指導が、町・町交通安全協会・区長会・交通安全母の会・南甲府警察署・山梨県交通安全対策室・峡中地方振興事務所合同で行われました。街頭指導では、通行するドライバーに風船やウィンドウのくもり止めなどを渡し、シートベルトの着用など交通事故防止を訴えました。

## 消防出初式

1月5日

平成9年消防出初式が押原中グラウンドで行われました。各種表彰やポンプ車操法などが披露されました。



### 犬が行方不明になったら!!

犬がいなくなったら、まず役場環境衛生課へご連絡ください。  
(☎75-2111)  
「犬を放し飼いにしないで、しっかりとなぎましょう」

### 飼えなくなった犬猫収集体

●日時 2月7日(金)・21日(金)

午前10時50分

10時55分

●場所 総合会館前

※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっかり封をしてください。

### 正しい犬の飼い方教室

山梨県動物管理センターでは、毎月第三水曜日、午後2時から正しい犬の飼い方教室を開催しております。

参加希望者は事前に同センターまでご連絡をお願いします。

■お問合せ先

山梨県動物管理センター

(☎73-5034)





# スポット

保存がきいて値段も手ごろな缶詰。最近では国産品、輸入品ともに種類も豊富になって、ますます便利になりました。中身が見えない缶詰を買うときは、た

たいてはカンカンと良い音がするものを選びましょう。真空度が高く、新鮮な証拠です。缶がふくれている、さびていたりするものは買わないこと。製造年月日、JASマークの有無もしっかりチェックしてください。

缶詰といえども保存期間があります。室温で貯蔵する場合、果物のシロップ漬けが4年、魚介類の油漬けや水煮、食肉加工品、野菜の水煮、米飯などは5年が目安です。

# 暮らしのワンポイント

ところで、缶詰にも食べごろがあるのをご存じでしょうか。缶詰の多くは、製造されてから少し時間をおいた方が味がなじんでおいしくなります。果物や野菜は半年から1年、ツナやイワシの油漬け

## 缶詰の食べごろと利用法

### 残り汁も捨てずに活用

は1年から2年くらいが食べごろです。

缶詰は室温で保存できますが、直射日光に当たると品質が変化するので要注意。できるだけ温度変化のない、さびを呼ぶ湿度の少ない場所がよいでしょう。果物やみつ豆の缶詰は、冷や

していただくとおいしいものですが、急いで冷やしたいときも、冷凍庫に入れることは避けましょう。缶が破裂することもあり、危険です。

缶詰の汁は、捨てずに有効利用できるものがあります。ツナ缶の汁はドレッシングに、野菜の水煮缶の汁はスープに、カニ缶の汁はみそ汁に入れると味にうま味がでます。

寒い日には、ツナ缶やサケ缶を使った鍋料理はいかがでしょう。この場合、缶臭くなるので缶汁は使わずに具だけを使います。白菜、ネギ、ホウレンソウなどの野菜と相性がよく、コクのある鍋が味わえます。



# こうほう俳句

新巻を裂く夫の腕たしかなり

湯の宿の女将も手話で客を寄す

お歳暮の金箔石鹸とは洒落て

五つ六つ柿もぎ終えて暗がりぬ

茶屋の名は「麦わら帽子」吾亦紅

猿も来て山雀も来たりて山の縁

夕冷えて一気に踏める自動ドア

筆洗ふ墨の流れの寒の入り

磯道の句碑荒びたり石路の花

柚子風呂に事なき六十路沈めけり

石に座す杖の一息柿落葉

小春かな母の乳房に沈む嬰

深霜や野良盗人は大き靴

菊を焚く香り背の子にも云う

親不知子しらず冬の波速し

撥さばき響く岬や除夜詣

冬芝に手入れ追はれて年の暮

膝つきてプールでリハビリ寒泳ぎ

葉袋 花枝

中沢 静代

磯部 信与

興石さだ代

高野 久枝

小沢百合子

長田その子

雨宮 礼孝

塩田 麻子

# おめでとう

(12月1日〜12月31日受付 敬称略)

★お誕生★ 健やかなご成長を

地区	氏名	(保護者)
西条二区	深澤 祐貴	(晃)
西条二区	石井 洋成	(和男)
押 越	安田 美穂	(祥二)
紙漉阿原	大沼 侑也	(政文)
紙漉阿原	加藤 里緒	(浩彦)
飯 喰	井口萌ゆ実	(敦人)
河 西	山本 湧万	(政則)
河 西	近藤久美子	(郁夫)
上河東	伊藤 大祐	(文二)
上河東二区	保坂 あや	(真司)

♥ご結婚♥ 未永くお幸せに

地区	氏名
西条二区	柳川 淳◎西蔵盛明美
清水新居	笹本淳一朗◎深澤美貴子
紙漉阿原	中村 和広◎田中 恵美
飯 喰	相原 優◎赤廣さゆり
飯 喰	名執 太平◎新田 恵美
河 西	高橋 豊彦◎小林 良榮
河 西	政門 浩二◎大森 和美
河 西	齋藤 國男◎青柳 美香

# おくやみ

◆冥福をお祈りします

地区	氏名	(届出人)
西条二区	河西 信正	(忠則)
上河東	山口 國光	(和子)
河 西	萩原はるか	(孝)



平成9年度 県政モニター募集

県民の皆さんから、県政に対する自由で清新なご意見をお寄せいただき、県政に反映させるため、県では、次のとおり、県政モニターを募集します。

- ▲応募資格
  - 県内に居住している満20歳以上（平成9年4月1日現在）の人。ただし、次の人はご応募できません。
    - ①国会議員及び地方公共団体の議会の議員
    - ②常勤の国家公務員及び地方公務員
    - ③過去に県政モニターの経験がある人
- ▲募集人員
  - 130人。
  - ※ご応募された中から、市町村人口別・職業別・年齢別・性別などを考慮して、県民全体の意見を把握できるよう選考させていただきます。
- ▲任期
  - 1年間
- ▲モニター活動に関する費用
  - 通信及び意見交換会などに出席していただく費用は、県が負担します。
- ▲募集期間
  - 平成9年2月10日（月）まで
- ▲お申込み方法
  - 官製はがきに、住所（郵便番号）・氏名・（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・職業（具体的に）・電話番号を明記し、〒400甲府市丸の内1-6-1 峡中地方振興事務所までお申込みください。
- ▲詳しくは、峡中地方振興事務所（23-1360）または、県庁広聴広報課（23-1337）まで。

平成9年度 小・中学校入学予定者の保護者の皆さんへ

教育委員会では、4月に新しく町内の小・中学校へ入学されるお子さんの保護者の皆さんへ、就学通知書を発送しました。通知書の右側に請書がありますので、通知書を受け取った方は、請書を教育委員会まで提出してください。

まだ受け取っていない方は、教育委員会学校教育課（751-3737）までご連絡ください。

県立中央高校から 通信制高校 入学生募集

自宅学習とスクーリングで高校を卒業できるのが、通信制高校です。勉強する内容は、全日制・定時制と全く同じです。卒業を目的に入学することももちろん、特定の科目だけ勉強することもできます。年齢制限はありません。

募集期間 3月3日（月）～4月4日（金）

入学式 4月13日（日）予定

出願条件
 

- ・中学校を卒業した人
- ・中学校を卒業した人と同等以上の学力があると学校長が認めた人

※詳しいお問い合わせは、県立中央高校通信制（261-4411）まで。

少年少女春休み海洋教室 「洋上テレビ寺子屋」

本格的な外洋クルーザー「ニューユーとびあ」で行く、グアム、ココス、サイパン9日間の洋上教室です。9日間の航程の中で、規律正しい集団生活とグアムの少年少女たちとの国際交流を深めることにより、21世紀を担う少年少女たちの人格教育を目指すものです。

実施期間 3月24日（月）～4月1日（火）9日間

場 所 グアム、ココス島、サイパン

募集人員 小学3年生・中学3年生（510人）（体力あれば小1～）

費用 207,000円

募集期間 3月1日（土）まで。定員になり次第締め切り。

※お申込み・詳しいお問い合わせは、テレビ山梨事業部（321-1118）またはテレビ静岡「洋上テレビ寺子屋」事務局（054-265-0075）まで。なお、参加申込書等は、役場企画行政課（751-2111）にも若干用意してありますので、ご連絡ください。

放送大学学生募集

放送大学は、テレビとラジオを活用し、家庭にしながら正規の大学教育を受けられる新しいシステムの大学です。県内では、CATVにより視聴することができます。

- ◆対象 18歳以上の人ならどなたでも入学できます。
- ◆出願受付 2月15日（土）まで
- ◆授業開始 4月1日（火）から
- ※詳しいお問い合わせや入学要項の請求は、〒400 甲府市武田4-4-37 山梨大学構内 放送大学甲府地区学習センター（51-2238）または県教育委員会生涯学習課（23-1771）まで。なお、募集要項は無料で送付します。

請求を受け付けます 山梨県心身障害者自動車燃料費助成金

◆対象者 自動車税または軽自動車税の減免を受けている人で、身体障害者手帳1級・2級、戦傷病者手帳特別・第一・第二項症、療育手帳Aに該当する人。

受付・日時	会場
3月3日（月） 午前9時30分 午後4時	甲府市南公民館（甲府市総合市民会館2階）講義室二
3月4日（火） 午前10時 午後3時	榑形町役場一階ロビー
3月5日（水） 午前10時 午後3時	竜王町北部公民館一階（役場の隣）

◆持参するものなど詳しくは、峡中福祉事務所（23-3617）まで。

国保三二だより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約3,865万円です。（前年同月比23.1%の増）病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつづし、医療費を大切に使いましょう。



水道使用に関することは早めにご連絡を

◆水道の使用を始めるとき お引越しの日が決まりましたら、甲府市水道局営業課受付係へご連絡ください。その際には、お客様番号（領収書・使用水量のお知らせ等）を閲覧ください。・ご住所・お名前・お引越しの日・転居先のご住所・電話番号をお知らせください。

◆水道の使用を始めるとき お引越しの日が決まりましたら、甲府市水道局営業課受付係へご連絡ください。その際には、お客様番号（領収書・使用水量のお知らせ等）を閲覧ください。・ご住所・お名前・お引越しの日・転居先のご住所・電話番号をお知らせください。

※お問い合わせは甲府市水道局営業課受付係（281-3311）まで

町内交通事故発生件数

「気をつけて」  
朝の一言 忘れず  
==12月分==

件数	負傷	死者
物損22件 （-15）	15人	0人
人身13件 （-6）	（-7）	（±0）

（ ）内は、前月比  
（西条・押原駐在所調べ）



# 昭和町嘱託職員募集

町では、嘱託職員（平成9年4月採用予定）を募集します。

西条小学校

◆募集人員 業務員1人

◆採用条件

（年 齢）45歳から55歳までの

（性 別）男性

（勤務時間）午前8時30分から午後5時15分まで

（休 日）第2・第4週休二日

（給 与）月額12万14万円

中央公民館

◆募集人員 業務員1人

◆採用条件

（年 齢）40歳から50歳までの

（性 別）女性

（勤務時間）午前8時30分から午後5時15分まで

（休 日）週休二日制

（給 与）月額12万14万円

新町民体育館

◆募集人員 管理人若干名

◆採用条件

（年 齢）40歳から60歳までの

（性 別）男性

（勤務時間）午前8時30分から午後10時まで（二部制の交代勤務）

（休 日）週休二日制

ただし、土・日曜日は閉館するため、月曜日（閉館日）のほか、もう一日が振替休日となります。

◆お申込み期間および方法

2月10日から28日までの間に履歴書に写真貼付のうえ、役場総務課へご提出ください。

◆試験の方法

選考試験（面接）により採用

※募集に関する詳しい内容については、役場総務課（75-2111）まで

## 第15回生涯学習フェア・第7回図書館まつり

### ◆第15回生涯学習フェア

と き 2月9日(日)午後1時から

と ころ 総合会館軽運動室

上河東区の地区生涯学習の実践発表や清水新居区の三世代（子どもクラブ・銀河コーラス・シルバーコーラス）合同音楽発表、押原中プラスバンドの演奏などとともに芦原すなおさんの著作本の展示など盛りだくさんの内容です。また、映画監督である中原俊さんの興味あるお話をお楽しみください。

講演：映画「桜の園」の中原俊監督が語る「映画とドラマづくり」  
上映：NHKドラマ「松ヶ枝町サーガ」（芦原すなお原作・中原俊演出）

入場無料・どなたでもご自由にご参加ください。

### ◆第7回図書館まつり

と き 2月9日(日)午前10時から正午

と ころ 町立図書館

催し物 ペーパーサート・人形劇・お話・マジックショー

展 示 文化協会押し花部展（図書館内展示室）

「松ヶ枝町サーガ」の原作者、芦原すなおさんの著作コーナー

★図書館利用優秀地区表彰式は、午後の生涯学習フェアにおいて行います。

### 善意

#### ありがとうございます

◆金 貳拾万円

西条二区 塚原正弘様

◆金 拾万円

飯 喰 榊カネココローション

このほど、西条二区塚原様および榊カネココローション様は、社会福祉のために役立ててくださいと、右金額を町社会福祉協議会（泉幸弘会長）にご寄付されました。

厚くお礼申し上げます。

## けんみん志学講演会

◆日時 2月14日（金）午後1時～3時30分

◆場所 総合会館

◆講師 埼玉県東武動物公園園長 西山登志雄さん

◆演 題 「ボクの先生はカバだった」

※入場無料です。どなたでもご参加ください。

※お問い合わせは、県民生活センター（33-3390）まで

主催 県民生活センター

後援 昭和町・昭和町教育委員会・峡中地方振興事務所

## ソフトバレーボール愛好者募集

町体育協会ソフトバレーボール部では、愛好者を募集しています。ソフトバレーは、普通のバレーボールより柔らかいボールを使って、誰でも楽しめるスポーツです。町内在住または町内企業に勤務している人なら年齢や性別に関係なく、どなたでも結構です。練習は、毎週月曜日（午後8時～10時）町民体育館において、行っています。興味のある方は、一度お越しください。

※お申込み、お問い合わせは、教育委員会生涯学習課生涯スポーツ係（75-3737）まで。

## 婦人会から

本年も婦人会活動にご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

今月は交通安全母の会についてお知らせいたします。婦人会員はすべて交通安全母の会の会員であり、常に、交通事故防止は家庭からを第一と考えています。昨年、12月4日三笠宮殿下ご列席のもと、東京において「交通安全母親全国大会」が行われ、昭和町からも4人出席いたしました。また、町および南

甲府警察署による交通安全対策事業にもお手伝いをしています。

交通事故は増加の一途をたど

るなか、この役割の重要性を再認識し、なお一層、交通事故防止のお手伝いをしていきたいと考えています。

今年、「丑年」です。婦人会では、「牛も千里、馬も千里」の背中に乗って考えなさい」とのことわざのとおり、ハンドルを握ったら「牛の背中に乗った」つもりで「落ち着いてゆつくり」をモットーに安全運転を心がけることを話し合いました。

運転者も歩行者もこの意にご賛同いただきまして、今年こそ昭和町から交通事故のなくなるように願うものです。



# みんなの広場

## は・じ・め・ま・し・て



お  
子  
さ  
ん  
募  
集  
!!



は せ が わ ゆ う こ  
長谷川優子さん

- H.8.2.18.生(西条)
- (父)カさん(母)美佐さん

思いつきでつけましたが、親は気に入ってます。あとは本人が気に入ってくれるかな。名前の通り優しく健康であれば多くは望みません。



あ べ ま ほ  
阿部 真帆さん

- H.7.10.10.生(西条新田)
- (父)保夫さん(母)カおりさん

体育の日に生まれた元気印の真帆です。これからはますます元気にそして誰にでも可愛がられる優しい女の子になってほしいと思います。



お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで



## 楽しいクッキング

### ●材料(4人分)

- まぐろ .....250g
- グリーンアスパラガス .....360g
- パパイア .....1個
- サラダ油 .....大さじ1
- 塩 .....小さじ1/2
- 粗びき黒こしょう .....少々

### ●作り方

1. まぐろは2cm角切りにする。
2. アスパラガスはゆでて3~4cmの斜め切りにし、パパイアも同じくらいの大きさに切る。
3. フライパンに油を熱して、まぐろを炒め火が通ったら、アスパラガスとパパイアも加え、塩こしょうをふり手早く炒め合わせて、器に彩りよく盛る。

1人分

エネルギー 165 kcal  
塩 分 0.7g



ま  
あ  
ま  
あ  
ま  
あ  
ま  
あ

### ちよっと一言

細胞活性効果があるDHAの宝庫まぐろはアトピー性皮膚炎を防ぐそうです。  
パパイアがなければニンジンもゆでて入れてもよいです。  
食生活改善推進員  
輿石ミス子さん(築地新居)



## まぐろとアスパラガスの炒めもの

### (町の人口)

男	7,344人 (-3)
女	6,886人 (+1)
計	14,230人 (-2)
世帯数	5,183戸 (-1)
1月1日現在。( )内は前月比	

町の鳥=ひばり  
町の花=れんげ  
町の木=乙女椿

▼15年くらい前、テレビゲームが登場しました。当時の私たちは、びつくりし「ハマッて」しまったことを覚えています。現在テレビゲームも進歩し、お正月休みにちよっとトライしたところあまりのリアルさに、びつくり。おもちゃ屋まわりをしたあげく、買ってしまいました。  
▼バーチャルリアリティという言葉は、仮想現実と訳されている。ゲームの中で自分が主人公となり、仮想現実の世界で活躍する。非現実を楽しむことで、現実をそのひとときだけ、忘れられる。ストレス解消にもなるかもしれない。溪流釣りが禁漁になっている現在、テレビ画面の中で釣りができるのは、うれしい。  
▼今月から、一部地域で溪流釣りが解禁となる。仮想現実でない、本物の感触を確かめに行こう。

ホ  
ッ  
と  
び  
や  
ん  
キ