

青空と緑と産業のまち

広報

しょうわ

1998

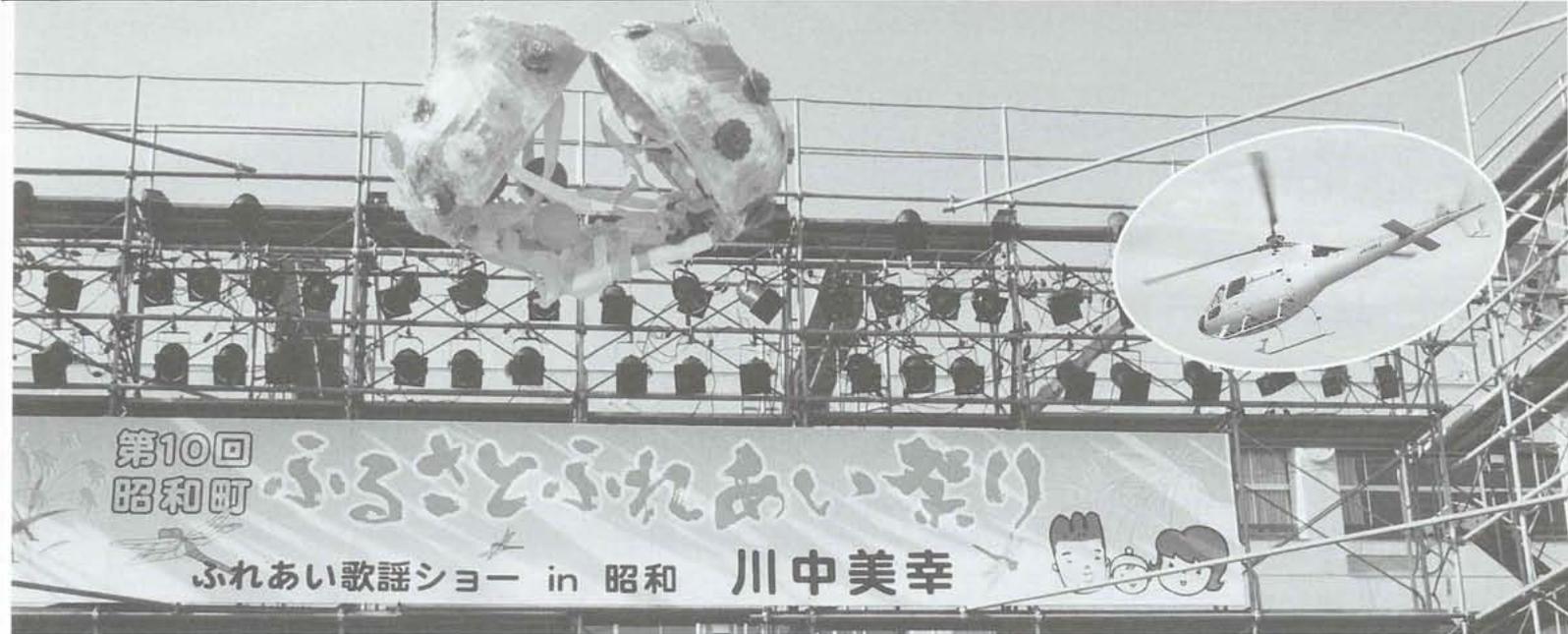
11月

- みなさんの笑顔輝いて／盛大に開催！第10回昭和町ふるさとふれあい祭り
- 人生80年時代到来／11月は国民年金制度推進月間
- 気をつけてはじめはすべて小さな火／秋の全国火災予防週間11月9日～15日
- 読書の季節です／10月27日～11月9日は読書週間



No.253

—第10回昭和町ふるさとふれあい祭り—
マーチングバンド(押原中学校吹奏楽部)



も輝いていました！ さとふれあい祭り

すばらしい秋晴れの中、町をあげての一大イベント「第10回昭和町ふるさとふれあい祭り」が開催されました。子どもからお年寄りまで時間を忘れてしまうほど楽しい秋の一日となりました。歌謡ショー・コントなど多彩なイベントが繰り広げられ、今年はおよそ1万5千人の人出でにぎわいました。





川中美幸



コント山口君と竹田君

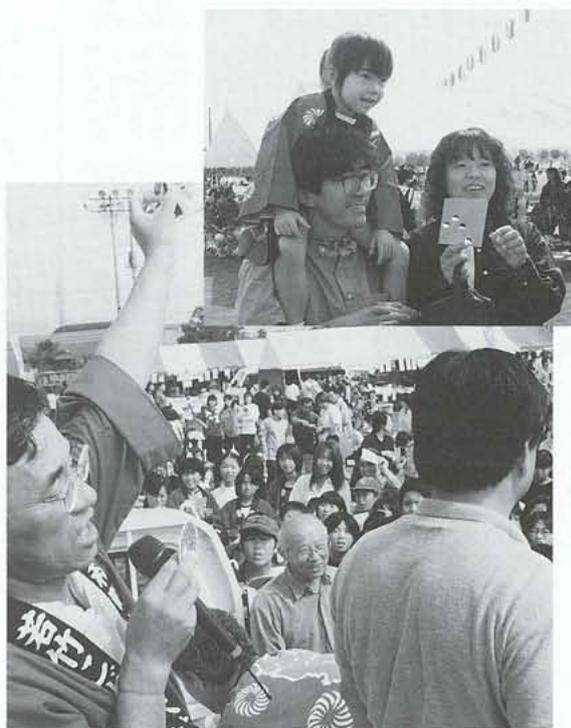


田中よしひこ

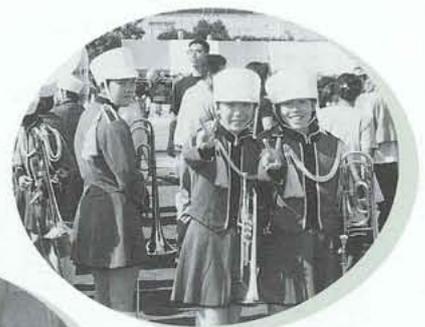
エネルギッシュなコントで大爆笑の後
艶やかな演歌にシットリ酔いしました



みなさんの笑顔、とて 第10回昭和町ふる



祭

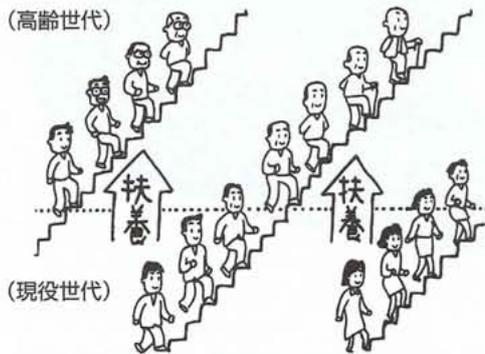


祭

人生80年時代……………
誰もが豊かで健やかな老後を
望んでいます！
年金はそんなあなたの願いを
かなえてくれることでしょう！



現役世代が高齢世代を扶養します



公的年金は世代と世代の支え合い

年をとったり病気やケガで働けなくなったりしたとき、また、一家の働き手が亡くなったときに、所得を保障してくれるのが年金です。

わが国の公的年金制度では、加入者が一定の保険料を納めることによって年金が支給されます。もし、公的年金制度がなかったとしたら老後の生活はとても困難なものになります。家族のだれかに経済的に頼ったり、若いときからの貯蓄を当てにしたりするには限界があるからです。

保険料は25年以上納めないとムダになってしまいます！

65歳から基礎年金を受け取るためには、25年以上保険料を納めることが必要です。年金額は保険料を納めた期間によって決まりますので、25年以上少しでも長く保険料を納めれば、その分が年金に反映され、より多くの年金が受けられます（40年納付で満額となります）。



国民年金基金とは？

- 自営業などの方々がサラリーマン並みのゆとりある老後を過ごすことができるように、老齢基礎年金に上積みする給付を行う新しい公的な年金制度です。
- 国民年金基金は、各都道府県にひとつ設立されています。



サラリーマン

厚生年金基金

老齢厚生年金

老齢基礎年金



自営業などの方

国民年金基金

老齢基礎年金
(月額 6万6,625円)

年金額の1/3は国が補助します

あなたの生活の基盤となる国民年金は、国が責任を持って運営しています。運営にかかる費用は国が負担し、さらに、あなたに支払われる基礎年金額の1/3は国が補助しています。

それに対して、任意契約の個人年金では、個人が支払った掛金の元利合計から運営の経費や保険会社の利潤を差し引いて年金が支払われることになります。

国民の生活を守ることを目的とした公的な国民年金と個人単位の私的年金とは、大きな違いがあります。

◆問い合わせ

町民窓口課国民年金係

11月は国民年金制度推進月間

かならず訪れる老後。たよれるのは、今のあなたです…

気をつけて はじめはすべて 小さな火

秋の全国火災予防週間 11月9日～15日

町内でも毎年発生します「たき火による火災」

これから冬にかけて、火を扱うことが多くなります。落ち葉で焼きイモを焼いたり、ワラや枯れ草を焼いたり、朝の工事現場では廃材を処理しながら、心身ともに暖まることもできるなど、冬ならではの風物詩といえるでしょう。

しかし、ちょっとした油断や不注意から火災を引き起こすこともあります。毎年、たき火を出火原因とした火災は、総出火件数の約10%を占めています。

たき火から火災に至った例で多いのは、空気が乾燥した風の強い日にたき火をしていて、風にあおられた炎が大きくなり、周囲の物に燃え移ったケースや、完全に消したと思った火が再び燃えだして火災となるケースです。町内でもこのような火災が毎年何件か発生しています。

◆たき火前の注意

①周囲に燃えやすい物が無い場所で行う。②重要文化財などの周囲で行わない。③強風などの気象条



件に注意する。④水バケツ、消火器などの準備をする。⑤火災と間違われるような煙が出ると予想されるときは、事前に消防署に届け出る。

◆たき火中の注意

①火を消すまでたき火のそばを離れない。②子どもだけではたき火をしない、させない。③使い捨てライターなど、危険なゴミは絶対火の中に入れない。

◆たき火後の注意

①たき火が終わったら完全に火を消す。②再び燃え出さないことを確認する。



▲たのもしき昭和町消防団

期間中、町では火災予防啓発のため、午後9時から30秒間サイレンの吹鳴を行います。また、このサイレンを合図に各地区では消防団による巡回パトロールも実施いたします。これから、寒い時期を迎え、火を使う機会も多くなってきます。火は私たちの生活になくってはならないものであると同時に、使い方を誤ると一瞬にして私たちの財産を奪い、時には生命までもおびやかす恐ろしいものであることを再度確認しましょう。

.....どのくらい体に影響するの？ 喫煙.....



「やめたくても、やめられない」と訴える喫煙者は少なくありません。自分の意志で吸っていると思いこんでいる人でさえ、その多くが、実はニコチン中毒であり、たばこ依存症の被害者なのです。下のデータは、非喫煙者に比べて、喫煙者の健康がいかに侵されやすいかを示す数字です。やめるかやめないかは、みなさんの意志です。たばことの関係を、もう一度考え直してみませんか？

がん

- ◆喫煙者が喉頭がんになる確率
男32.5倍 女3.3倍
- ◆喫煙者が肺がんになる確率
男4.5倍 女2.3倍

循環器疾患

- ◆一日の喫煙本数20本以上の喫煙者が虚血性心疾患になる確率
3.2倍
- ◆喫煙者の虚血性心疾患による死亡率
男1.7倍 女1.8倍



忘れたい、あなたの体が一番心配しているのは、あなたの家族です。

青少年への影響

- ◆14歳以下で喫煙を開始した人のがんと虚血性心疾患による死亡率。喫煙開始年齢が若いほど、がんなどで死亡するリスクは高くなる
2～2.9倍

妊婦・胎児への影響

- ◆妊娠中の喫煙による早産の確率。喫煙本数が増えるほど高くなる
1.4～1.5倍

秋といえば、スポーツと芸術



みんな集まれ!

第34回昭和町文化祭
日時 11月19日(木)～23日(月)
場所 昭和町総合会館・中央公民館

文化講演会【無料】
日時 11月22日(日) 午前10時から正午
場所 昭和町総合会館2階軽運動室
講師 俳優 坂本長利氏
演題 一人芝居「土佐源氏」

'98昭和町スポーツフェスティバル
日時 11月3日(火) 午前8時～
場所 釜無工業団地公園グラウンド

新型インフルエンザウイルス出現の周期は、10年から40年周期です

大流行した年の主なインフルエンザ	
1918年(大正7年)	スペインかぜ
1957年(昭和32年)	アジアかぜ
1968年(昭和43年)	香港かぜ
1977年(昭和52年)	ソ連かぜ

かかりやすく
症状は重い

インフルエンザを引き起こすウイルスは、インフルエンザにかかっている人の鼻やのどに付着しています。その人が咳をすると、空気中に小さなしぶきのように漂い、そこから別の人にうつります。インフルエンザにかかると、急激な発熱や頭痛、腰痛や筋肉痛、体のだるさなど全身に症状が現れ、鼻水、咳、のどの痛みといった局所的な症状も出ます。

インフルエンザの予防接種はお早めに

重病になる恐れもあります。インフルエンザはほとんどの場合、数日で治ります。しかし、単なる風邪とは違う重要な病気であることを忘れてはなりません。特に、お年寄りや基礎疾患(心疾患、肺疾患、腎疾患)の症状がある人はひどくなる事が多く、肺炎などの合併症を起して死亡することともまれにあります。今年の冬も流行する恐れがあります。早めの対策として予防接種を受けましょう。



インフルエンザを予防するために、次のことを実行しましょう。
① 外から帰ってきたら、手を洗いうがいをする(習慣にする)
② 必要な時以外は人込みを避ける
③ 睡眠など休養をよくとり、栄養バランスに気を配る
④ 幼児やお年寄りは、長引くと肺炎などの重病になる可能性があるので、風邪の症状がでたら早めに診察を受ける

大病院から 医健康メモ

★体温の話—体温測定について—

山梨医科大学医学部附属病院
手術部助教授 松川 隆

床下部温(鼓膜温、食道温、肺動脈温、鼻咽頭温、直腸温、腋窩温、舌下温など)
2、末梢温(外殻温)・・・皮膚温を代表とする「表面温度」
手術時など医学的に必要な場合はこの両者を分けて考えますが、一般的に単に「体温」というと、1の中核温(核心温)を指すのが普通です。

「自分の正常の体温は何度だろうか?」この子は今〇℃あるけれどもどうしたらよいだろうか?という疑問は皆さんもしよつちゅうお持ちになられることと思います。ヒトなどの哺乳動物や鳥類は恒温動物であり、ほぼ一定の体内温度を体内の代謝活動に必要としています。日内変動や女性の性周期による体温変動は認められますが、一般的に正常体温はかなり厳密に調節されています。しかし感染(いわゆる風邪なども含む)により体温は大きく変動しますので、体温を正確に測定するのはとても重要なことです。

一口に体温といっても大きく以下の二種類に分けられます。
1、中枢温(核心温)・・・脳温(視床下部温)、鼓膜温、食道温、肺動脈温、鼻咽頭温、直腸温、腋窩温、舌下温など
2、末梢温(外殻温)・・・皮膚温を代表とする「表面温度」
手術時など医学的に必要な場合はこの両者を分けて考えますが、一般的に単に「体温」というと、1の中核温(核心温)を指すのが普通です。
体温は日本では腋窩で測定することがほとんどですが、欧米では舌下や鼓膜や直腸で測定することが多く、また最近では耳式(赤外線式)体温計が日本でも急速に普及してきています。その原理は「どんな物質もその温度に応じた波長の赤外線を放出している。その物質から放射された熱赤外線を赤外線センサーで受光し温度に変換する」というものです。体温を数秒で測定できるので小さなお子さんへの使用などにたいへん便利ですが、耳の内部の形の個人差があることや測定方法が適切でないことなどで間違った値が出やすい、という欠点も指摘されています。使用に関しては十分な注意が必要だと思えます。
体温は「簡単に分かる体調のパロメータ」と言うこともできますので、各々の方が自分の正常時の値をしっかり把握しておくことが大切だと改めて強調したいと思えます。

企画 財団法人 里仁会

乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
11月4日 (水)	平成9年10月生まれ	午後1時～1時15分
	平成10年1月生まれ	午後1時30分～2時
11月6日 (金)	平成10年7月生まれ	午後1時～1時15分
	平成10年4月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児整形外科検診

実 施 日 11月25日(水)
受 付 時 間 午後1時～1時15分
場 所 総合会館
該 当 児 平成10年7月～平成10年8月生まれのお子さん
持 ち 物 母子手帳・筆記用具
*神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…7月生まれ
*予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…8月生まれ

3 歳児健康診査

実 施 日 11月24日(火)
受 付 時 間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成7年8月～平成7年9月生まれのお子さん及び
前回来受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット 他

5 歳児健康診査

実 施 日 11月19日(木)
受 付 時 間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成5年8月～平成5年10月生まれのお子さん及び
前回来受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・5歳児健康診査票・尿検査セット

安 産教室

日 時 11月9日(月)・20日(金)・26日(木)
午後1時30分～4時
場 所 総合会館
対 象 者 出産予定日が平成10年12月～平成11年3月の方
内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法
の実技など

母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 11月9日(月) 午前9時～11時30分
11月20日(金) 午前9時～11時30分
11月30日(月) 午後1時30分～4時
場 所 総合会館
※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
※予防接種についてのご相談も受け付けています。
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
栄養相談などを行います。
※子宮がん検診のお申し込みを受け付けています。

秋 期ポリオ生ワクチン投与

実 施 日 11月10日(火) 該当児①・③
11月12日(木) 該当児②
受 付 時 間 午後1時～2時
場 所 総合会館
該 当 児
①1回目…平成10年2月～平成10年7月生まれのお子さん
②2回目…平成9年8月～平成10年1月生まれのお子さん
③生後90ヵ月以内で2回の投与が完了していないお子さん
持 ち 物 母子手帳・予診票

骨 粗しょう症・乳がん検診

対 象 者 骨粗しょう症検診 20歳～65歳の女性で昨年受け
られなかった方
乳がん検診 30歳以上の女性
実 施 日 11月30日(月)・12月8日(火)
12月11日(金)・12月18日(金)
すべて午後の検診でいずれも骨粗しょう症検診と
乳がん検診が一緒に受けられます。
定 員 骨粗しょう症検診 1日→90人(先着順)
乳がん検診 1日→100人(先着順)
検 診 場 所 総合会館 保健センター
検 診 料 無料
お 申 込 み 総合会館のロビーにご本人がおいで下さい。
方 法 その場で受診日と時間設定を行います。
*検診の説明、パンフレットの配布等があります
ので、電話でのお申込みは、ご遠慮下さい。
お 申 込 み 11月9日(月)・10日(火)・11日(水)
日 時 午前9時～11時30分・午後1時～4時
*総合会館 1階ロビーにて行います。
*子宮がん検診受診票も交付できます。

子 宮がん検診

今年度の子宮がん検診のお申込みは今年11月までです。受
診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談の日におい
でください。
対 象 者 町内の30歳以上の女性
費 用 無料
受 診 場 所 県下指定医療機関
受 診 期 間 申込みから3ヵ月以内に受診してください。
申 込 方 法 左下の一般健康相談でお申込みください。
持 ち 物 印鑑



■保健・健康に関するお問合わせは
役場健康福祉課保健指導係
☎75-2111 内線252・253までどうぞ

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 先負	2 仏滅	3 大安 ●文化の日	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負
総合会館・温泉休館	温水プール休館 総合体育館休館 図書館休館 リハビリ教室	総合会館・温泉休館 図書館休館 '98スポーツフェスティバル 第6回マラソン大会	総合体育館休館 乳児健診 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)	エアロビクス教室(夜間)	乳児健診 エアロビクス教室(午前) 飼えなくなった犬・猫収集日(総合会館前 午前10時50分~10時55分)	役場閉庁 
8 仏滅 立冬	9 大安	10 赤口 技能の日	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅
	温水プール休館 総合体育館休館 図書館休館 母子手帳交付及び一般健康相談 安産教室①	ポリオ① 	リハビリ教室 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)	ポリオ② エアロビクス教室(夜間)	エアロビクス教室(午前)	役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会(午後2時~ 図書館)
15 大安 七五三	16 赤口 県民の日	17 先勝	18 友引	19 仏滅	20 大安	21 赤口
総合会館・温泉休館 第19回福祉まつり(総合会館) 	温水プール休館 総合体育館休館 図書館休館	保育園入園申込説明会(総合会館 午後7時受付け)	リハビリ教室 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時) 行政相談(中央公民館 午後1時~3時)	5歳児健診 エアロビクス教室(夜間) 読みかせとお話の会(午前11時~図書館) 行政相談(中央公民館 午後1時~3時)	母子手帳交付及び一般健康相談 安産教室② エアロビクス教室(午前) 飼えなくなった犬・猫収集日(総合会館前 午前10時50分~10時55分) ボカシ作り(午後1時~)	役場閉庁 
22 先勝 小雪	23 友引 ●勤労感謝の日	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝
	総合会館・温泉休館 温水プール休館 総合体育館休館 図書館休館	3歳児健診	整形外科検診 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)	安産教室③ リハビリ教室 エアロビクス教室(夜間)	エアロビクス教室(午前) 図書館休館(月末整理日)	役場閉庁 児童館午前開館 図書館読書会(午後3時~ 図書館)
29 友引	30 先負	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">注意</div> <div> <p>町立温水プールからお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11月2日~30日の期間は塗装塗り替え工事のため、プールのご利用はできません。 ・2Fトレーニングルームについては、月曜日以外の、11月1日・11日~26日・29日だけご利用できます。 <p>※詳しくはP12の暮らしの情報コーナーを</p> </div> </div>				
総合会館・温泉休館	温水プール休館 総合体育館休館 図書館休館 母子手帳交付及び一般健康相談					

11月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙漕	築地原	飯居	河原	上河東	上河東区
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日							
		6日・10日・13日・17日 20日・24日・27日				2日・5日・9日・12日 16日・19日・26日・30日							
	燃えない物	第2水曜日・第4水曜日				第1水曜日・第3水曜日							
		11・25日				4・18日							
25日(第4水曜日)													
ピンは、お近くの空きピンポストへ													

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。
 黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。
 環境衛生課 (75-2111)

あなたの声を聞かせて

お気軽に町民のみなさんの声をお寄せいただくために、「町民ポスト」をリニューアルして設置しました。



みなさんが日頃、日常生活の中で気づいたことや、町政に対するご意見等がありましたら、もよ

りの用紙に記入の上お気軽にご投函ください。

お寄せいただいたご意見、ご提案については、関係各課で慎重に取り扱い、ご返事を差しあげる予定です。

「町民ポスト」は、役場1Fカウンター、中央公民館、総合会館、リゾート昭和に設置してあります。

「こうして欲しい」「こんなことで困っている」「こうしたほうがいいのでは」など、町政に対するみなさんのご意見やご提案をどしどしお寄せください。

性犯罪を許すな!

全国的に性犯罪被害者(女性)の人権保護が叫ばれています。性犯罪の被害者が泣き寝入りしないために、専用電話「性暴力110番」に相談をしましょう。

- ★性的被害に遭われていた方
 - ★届出をためらっている方
 - ★性的被害に悩んでいる方
- など、一人で悩まず気軽に相談してください。相談には専門の女性が対応してくれます。

受付時間は
平日午前8時30分～午後5時まで
「性犯罪110番」は
☎24-5110

10月27日～11月9日は読書週間です

— いつも、ずっと…読書週間 —

読書と一口に言っても、小説や詩歌、エッセー等を読む、教養・娯楽読書もあれば、一方、菊の育て方、仲人の仕方から始まって遺言の書き方までの実用読書、それに、勉強、研究を目的とした学習読書と、人がかわる読書行為も実にさまざまです。

結局は、他人様の心、感情だとか判断、徳性、知識、技能などを読書という形式で頂戴して人は生きているのです。つまり読書は、口から体内に摂取する食物や水と同じで、目・耳・指先から摂取する生きていくための糧(かて)なのです。

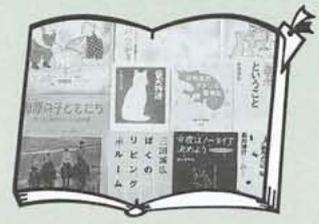


糧の少ない人間は、図体ばかり大きくても、中味の空っぽな風船のようなものです。それに、一度振り入れた糧はずうっと有効かというところではないところが実に困ったものなのです。いつも摂り続けるということが大事なことです。

実はもう一つ厄介なことがあるのです。この糧は、一度に大食らいしようとしても、下痢をしてしまつて身につかないということです。普段から(持業に、自然著に「方言」習慣化しておかないことには、なかなか身につかないのです。しかも、学校に上がる前から読み聞かせによる「耳読書」が、読書習慣の形成に最も有効であると言われているのです。

自分にあつた読書を、この読書週間を機に、それぞれに考えてみたいものです。

町立図書館から
お・す・す・め



【一般図書】

今夜はノータイで決めよう
徳大寺有恒 世界文化社
愛犬物語
安岡章太郎 KSS出版

「よめはんの人類学」
黒川博行 プレインセンター
ぼくのリビングルーム
三田誠広 KSS出版

自分のために「遊ぶ」ということ
赤羽建美 実業之日本社

【児童図書】

インスタントラーメン誕生物語
中尾明 PHP研究所

みちるのアメリカ留学記
シヨート・みちる 小峰書店
おかあさんのひがさ
みながわなおみ PHP研究所

草原の子どもたち
北沢杏子 アーニ出版
パフとアン
ケットマン NTTメディアスコープ

8/16 全日本ドッジボール選手権全国大会に出場
—押原小学校6年生「チームガッツ」—

押原小学校6年生の仲良しチーム「チームガッツ」は、8月1日におこなわれた山梨県予選を優勝で飾り、8月15日・16日に開催された全国大会に出場しました。全国大会では惜しくも予選パートで敗退してしまいましたが、みな楽しく一生懸命プレーをし、とても貴重な体験ができました。



秋雨前線停滞の影響を受けて、あいにくの天候となりましたが、押原小・西条小ともに雨をも吹き飛ばすかのようには、競技に応援合戦にがんばりました。



9/26

押原小学校運動会 & 西条小学校運動会

9/12 文化協会コーラス部ノイエスを慰問



9月12日、フラワーコール昭和(コーラス部)は、老人保健施設ノイエスへ慰問に行きました。懐メロや童謡をいっしょに歌いましたが、幼いあの日を思い出したのでしょうか、目に涙をいっぱい浮かべて歌う姿に感動しました。

10/4 水の運動会



第29回昭和町クラブ対抗
野球大会の結果
優勝 松下F.A.甲府
準優勝 アスレチックス
第3位 キトー野球部
ホタルクラブ

10/4 福祉運動会



9/25

秋の交通安全
街頭指導

善意ありがとうございます

押越 山田節義様

本年米寿を迎え、今まで健康に暮らしてきたことを祝い、皆さんに役立ててほしいと社会福祉協議会・老人クラブ連合会・昭和町体育協会にそれぞれ10万円ずつ寄付していただきました。厚くお礼申し上げます。



10/4

甲府地区消防団員
総合訓練大会



第10回さわやか・第9回シニア
ふれあいゴルフ大会の結果

さわやか			シニア		
優勝	準優勝	B・G 第3位	優勝	準優勝	B・G 第3位
泉和代	早川純子	海和節子	松岡格	細田健児	五味義章
(109)	(108)	(106)	(77)	(80)	(101)

平成11年度 保育園入園申込説明会のお知らせ

◆入園手続きの方法

平成11年度、町内の保育園に入園を希望される幼児の入園申込説明会を実施します。

平成11年4月より保育園入園を希望される方は、ぜひともお越しください。入園申込書等は、説明会当日にお渡しいたします。

なお、都合により説明会にご出席できない場合は、健康福祉課福祉係（総合会館内）に入園申込書が用意してありますので11月16日以降お早めにお越しください。

枯れ草を刈りましょう！

町内の遊休農地などに枯れ草がみられます。これからの季節は空気が乾燥し、たばこの投げ捨て、たき火の飛び火などによる火災が非常に起こりやすくなります。

枯れ草は責任を持って刈り取りましょう。



ご存じですか、町のマイホームローン

町マイホームローンは、町と労働金庫が提携し、勤労者にマイホーム資金を融資する制度です。



- ◆融資対象
勤続3年以上で、町内に自己の居住する住宅を新築・改築・増築・購入する勤労者。
- ◆融資額
最高で500万円まで
- ◆利率
平成10年度2.7%（金利情勢で決まります）
- ◆返済方法
20年以内で毎月払いとボーナス併用払いです。
- ◆担保
取得する建物・土地
- ◆保証人
労働金庫の定める保証機関（担保提供者は連帯保証人となります）
- ◆お申込み・問い合わせ
山梨県労働金庫（☎35-3431）
役場経済課（☎75-2111内線246）



保育園に入園したら、たくさん友達つくろうネ！

◆入園できる基準

町内に住所を有し、保護者の労働条件や家庭の事情により、保育できない小学校就学前の幼児

◆説明会の日時

11月17日（火）午後7時受付
午後7時30分～

◆場所

昭和町総合会館2階軽運動室

◆保育園名（町内4園）

昭和保护園
押原保育園
常永保育園

◆お問い合わせ

健康福祉課福祉係
（☎75・2111内線251）

暮らしのワンポイント

夏涼しく、冬暖かな畳の感触。フローリングの流行で畳の部屋のない住まいが増えています。畳の心地よさを捨てがたいと感じる人もたくさんいるようです。

畳の手入れ

畳は本来、湿気を吸ったり放出したりして、湿度を調節する優れた性質を持っています。しかし、現代の住宅は気密性が高く、湿気がこもってしまいがち。畳をタニヤカビの温床にしないためには、注意が必要です。

まず、水ぶきは畳が汚れやすくカビの原因にもなるので、なるべく避けてください。特に畳が新しいうちに水ぶきをする。と、イグサを染めている染土（注）が落ち、早く傷みます。

普段の手入れは掃除機を畳の目に沿ってかけ、週に一度ぐらい、やはり畳の目に沿ってきれいなぞうきんで空ぶきすれば十分です。化学ぞうきんは畳の表面に油分が残り、かえって汚れやすくなるので厳禁です。

足の裏の皮脂や、掃除しきれないホコリなどで汚れが目立つ

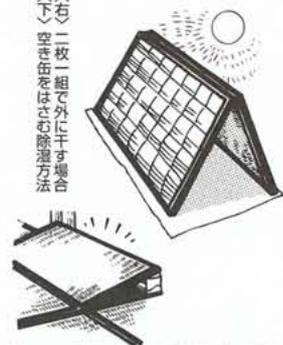
風を通して湿気をとる

きたたら、住宅用洗剤を薄めたぬるま湯でぞうきんを固くしほり、手早くふきましよう。ぞうきんは数枚用意して、常にきれいな面を使うようにし、最後に空ぶきをします。

終わったら、風通しをよくして乾燥させます。扇風機を利用するのもいいでしょう。早く乾燥させるため、畳の手入れは天気の良い日を選んでください。

タニヤ湿気防止のため、年に一、二回は畳を上げ、半日くらい日光の下に干し、中にたまったホコリもたき出しましょう。干す時は、畳が陽に焼けないように表側を裏にして二枚一組を山形に立てかけます。畳を外に運べない、干す所がない、という場合は、下に空き缶などをはさんで畳を浮かせ、風を通すだけでも効果があります。

（注）二枚一組を外に干す場合は、空き缶をはさむ隙間方法



*染土…イグサの色つやと強度を高めるために塗られている

町立温水プール休館と利用制限のお知らせ

町立温水プールは、総合点検とプールサイド塗装塗り替え工事のため次のとおり休館及び利用制限します。

施設	月日		11月																													
	曜日	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
プール		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
トレーニングルーム		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×							×											×	×	×	
更衣室 浴室・サウナ		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×							×											×	×	×	

×…利用できません。

- ・12月からは平常通り開館します。
- ・11月～3月まで、夜間利用時間は午後9時までとなります。
- ・エアロビクス教室は予定通り開講します。

住宅需要実態調査にご協力ください

建設省では、都道府県、市町村の協力のもとに、12月1日、全国各地において「平成10年住宅需要実態調査」を行うこととしています。

この調査は全国の家庭の皆様が、住宅について日頃どのようにお考えになっているかなどを伺うもので、国や地方公共団体の住宅施策を行ううえで重要な資料となるものです。全国で約11万世帯を対象としており、本県では、一定の抽出方法により無作為抽出した約730世帯に調査をお願いすることとなっています。

また山梨県と致しましても、県民の住宅に対する考え方を調べるため、約5,200世帯を対象に拡大調査を行います。

11月24日から12月7日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問いたしますと同時に、対象となった世帯のまわりの住宅地等を調査いたしますので、御協力のほどよろしくお願い申し上げます。

第19回福祉まつり

各種団体・ボランティアグループ等の協力のもと、自主的なおまつりとして、お年寄り、障害者、母子父子家庭のみなさんを対象とした福祉まつりを今年も盛大に開催いたします。

日時 11月15日(日) 午前9時30分～

場所 総合会館

主催 昭和町社会福祉協議会 (☎75-0640)

*みなさまの参加をお待ちしています。

こうほう俳句

月光のありて花梨の黄色かな 紅葉狩り吟行らしき人と逢い	流灯を陸上げ役と云うもあり 古里の暮地に寄ろうかほと、ぎす	嫁ぐ日の衣裳合はせや酔芙蓉 赤トンボ微笑羅漢は目尻り下げ	木犀の芳香放ち散歩道 足萎の紅葉狩にと友集う	吾亦紅し別荘分譲地 連立って母の忌修す秋裕	池涼し鯉と金魚はかわからず 秋の昼八十路のミシン久振り	背負う子の寝れば重し鬘雲 茸飯芽茸宿は涯つ淵	子の神輿養錢入れる入れるとよ 台風の後の野菜の腐れ易す	安寿莊厨子莊とあり花芙蓉 花木槿「とんち坊」とは狸の名	夕立の止んで灯の入る能舞台 豪農の跡にふっくら連の花
葉袋 花枝	中沢 静代	高野 久枝	塩田 麻子	奥石さだ代	河田 好子	長田その子	小沢百合子	磯部 信与	雨宮 礼孝

おめでとう

(9月1日～9月30日受付 敬称略)
★お誕生★ 健やかなご成長を

地区	氏名	地区	氏名
西条二区	菊嶋 泰地 (隆行)	西条二区	望月 聖也 (八州)
西条二区	清水 優仁 (仁)	清水新居	笹本 萌里 (徹哉)
清水新居	早坂 結衣 (淳一)	押 越	青沼 里奈 (充)
河東中島	石原 あかり (敬彦)	紙漉阿原	花形 公輔 (武彦)
飯 喰	大曾根美青 (宣幸)	河 西	川部 里奈 (浩也)
河 西	米長 凌 (仁)	河 西	高尾 彩音 (徹)
河 西	守屋 大輔 (和男)	河 西	尾澤 郁 (啓之)
上河東	小沢 七海 (二郎)	上河東二区	小沢 和輝 (広之)
地区	氏名	地区	氏名
西条二区	高野 和昭 (森本 美和)	紙漉阿原	井上 照弥 (長澤 江里)
河 西	竹村 博之 (平賀由里子)	河 西	石原 博之 (田中 陽子)
西条一区	小田切包子 (梅子)	西条二区	土屋はる子 (節)
西条一区	梅澤 龜雄 (洋子)	西条新田	荊澤 秀一 (秀次)
上河東二区	加藤 孝枝 (秀信)		

◆ご冥福をお祈りします

おくやみ

あなたも 統計調査員を してみませんか!



統計調査にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、昭和町役場企画行政課へご相談ください。

☎75-2111 内線212

… 統計は住みよい国へのサポーター …

赤い羽根共同募金
10月1日～12月31日

みんな一緒に生きていく

第18回医大祭～テーマ「和」～

県下唯一の医科大学として、一方ではまじめな、一方では楽しい、たくさんの企画を用意しています。みなさん、ぜひお越しください。

日時 11月7日(土)・8日(日)

場所 山梨医科大学

*医学展…テーマ「老化」

*看護展…テーマ「美」

*ステージ

出演 美人お笑いコンビ「オセロ」

平成11年1月1日から市外局番「0552」地域のお客さまの市外局番、市内局番が変わります。

◆対象地域 市外局番「0552」ご利用の地域

甲府市・中巨摩郡の全市町村
東八代郡・西八代郡の一部

◆変更内容

	市外局番	市内局番	お客さま番号
現在の電話番号	0552	△△	□□□□
		2が動く	
新しい電話番号	055	2△△	□□□□

●0552地域内の通話は、今までの市内局番の前に「2」をつけてダイヤルしてください。
●0552地域外からの通話は、いままでとかわらずにダイヤルしてください。

*お問い合わせは

0120-04494

NTT 山梨支店まで

新入部員募集！体協バドミントン部



昭和町体育協会バドミントン部では、新入部員の募集をいたします。

やってみたいと思う方は、ご連絡をお待ちしています。11月は第2(土)町民体育館、第4(土)総合体育館で午後8時から練習をします。

問い合わせ 山田定美 (☎75-2557)

申し込み 教育委員会体協事務局

(☎75-3737)

無料眼科検診

目に障害や異常のある人を対象に、無料で診察と相談を行います。

日時 11月8日(日) 9時30分～14時30分

場所 山梨県医師会館

(甲府市丸の内2-32-1)

対象者 県下の目に障害のある人、目について心配ごとのある人及びその家族

検診医 山梨県眼科医会医師団

申し込み方法

ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・障害の状況等を書いて申し込んでください(電話での申し込みも可能です)

申し込み先

〒400-0064甲府市下飯田2-10-1

山梨ライトハウス眼科検診係

(☎22-3502)

締切り 11月6日(金)まで

「YAFO フォーラム」

テーマ…甲斐の光・音・水にきく…

地元出演予定者 林真理子・網野善彦・小俣佳子

コーディネーター 井尻千男

日時 11月4日(水) 13時30分～16時30分

場所 山梨学院大学 記念講堂

入場料 無料 定員は500名

参加者募集

平成10年10月1日から

	最低賃金(円)	
山梨県	1日	1時間
最低賃金	5,046	632

お問い合わせは
山梨労働基準局賃金課
(☎52-4856)

山梨県の最低賃金が
改正されました

町内交通事故 発生件数

「気をつけて」

朝の一言 忘れずに

== 9月分 ==

件数	負傷	死者
物損45件 (-15)	58人	0人
人身41件 (+25)	(+39)	(±0)

() 内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

電話 0551-322269
山梨県立農業大学校
問い合わせ先

◎農学部研究科課程
平成11年1月12日(火)

◎農学部本科課程
平成11年1月12日(火)・平成11年1月13日(水)

◎農学部本科課程
平成10年11月20日(金)から12月11日(金)入校試験

◎農学部本科課程
願書受付期間

◎農学部研究科課程(修業年限2年)
20名(果樹・野菜・花き・畜産・経営情報専攻)

◎農学部本科課程(修業年限2年)
60名(果樹学科・園芸畜産学科・経営情報学科)

◎農学部本科課程(修業年限2年)
募集人員

次のとおり学生を募集します。

平成11年度学生募集案内
山梨県立農業大学校

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った8月分の医療費は、約3,703万7千円です。(前年同月比16.3%の減) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。

みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て



お
子
さ
ん
募
集



いそべりな
磯部里奈ちゃん

- H9.3.15生(押越)
- (父)学さん(母)まゆみさん

我家の“アイドル、里奈”です。よく笑い、よく泣く子です。このまま元気で明るい子に成長してほしいと思います。



やざきともえ
矢崎冬萌ちゃん(右)・ ふうた
そうた
颯太くん(左)

- H7.2.3生、H9.9.19生(上河東)
- (父)英博さん(母)仁美さん

一歳になったばかりのワンパク颯太。踊りや歌が大好き、おしゃまな冬萌。7月末に引越してきたばかりなのでお友達大募集中!!



お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで

●材料(4人分)

鯖三枚おろし……………1尾	(辛みソース)
酒……………大さじ1	ニンニク……………1かけ
醤油……………大さじ1	しょうが……………10g
しょうが汁……………小さじ1	白葱……………1/2本
片栗粉……………大さじ2	サラダ油……………大さじ1
揚げ油	トウバンジャン…小さじ2/3
(白髪葱)	味噌……………大さじ1
白葱……………5cm	酒……………大さじ1
	水……………大さじ3

●作り方

- ①3枚におろした鯖を6等分に切って、酒、醤油、しょうが汁をふって、しばらくおき、水けをふいて片栗粉をうすくまぶし、中温で揚げる。
- ②みじん切りしたニンニク、しょうが、白葱をサラダ油で炒め、トウバンジャン、味噌、砂糖、酒、水を加え混ぜ辛味ソースを作り①の揚げた鯖にからめる。
- ③白葱(5cm)を細く線切りにし、水にさらし、軽く絞り鯖の上に盛る。

【町の人口】

男	7,648人 (-8)
女	7,098人 (+5)
計	14,746人 (-3)
世帯数	5,477戸 (-2)
10月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿

揚げ鯖の辛みソース

楽しいクッキング



まあ、おいしそう

ちょっと一言

青魚はコレステロールを下げると言われます。健康メニューとしてお試しください。



食生活改善推進員
高野久美子さん(西条二区)

ホッとひとふり

◆怒っています:

先日、雨の降りしきる中、傘をさして配り物をしていました。配達は1時間ほどで終わり、ホッとしながら帰り道を歩いているとき、悲劇は起こりました。

後から走ってきた車が道路上の水たまりを通過し、私に向けて勢いよく水を飛ばしたのです。不覚にも背後からの攻撃だったので避ける間もなくやられてしまいました。しかも、その運転手(女性)は何事もなかったかのように走り去りました。

なんでこんな仕打ちを受けなければならぬのか?とフツフツと独り言をいいながら歩いていると、今度は私の横にある大きな水たまりをめぐって前方から猛スピードの車が向かってきました。また来た!と、とっさに傘を盾にして難を逃れました。その運転手(男性)もスピードを緩めることなく走り去ってしまいました。

◆雨の日は特に歩行者を優先し、迷惑運転をしないようにしましょう。

ところで私が被害にあった道路は小学校の通学路でした。