

青空と緑と産業のまち

広報

しょうわ

1998

8月

- 防災訓練に参加しましょう／今年は8月30日(日)に実施します
- 特集／町内主要河川水質調査の結果
- 取り組もう／電気製品を上手く使って賢く省エネ
- 8月は国民健康保険税の本算定月です



No.250

—夏真っ盛り・押原小学校水泳授業—

ヒヤー！冷たいよー！



防災訓練に参加しましょう

防災訓練の当日は、各地区において自主防災組織による訓練が行われます。

自主防災組織とは、地域の住民が力を合わせ、災害時の被害を自分たちの手で最小限に抑さえることを目的に組織されています。特に阪神淡路大震災のような大地震に見まわれた場合、災害による障害等で防災関係機関の到着の遅れが予想され、最悪の場合現場に到着できないといったケースも考えられます。

被害の拡大を防ぐには、災害発生直後の素早い対応が必要になりますが、ひとりひとりバラバラに活動するのではなく、組織的に活動することによって、何倍もの効果が期待できるのが自主防災組織の最大のメリットです。二次災害を防ぐためにも、訓練への積極的な参加をお願いします。

今年の防災訓練は、8月30日(日)に実施します
 大地震はいつ襲ってくるか予想できません！
 その時に備えて、今年も防災訓練に必ず参加しましょう



昨年の防災訓練から

各区防災訓練 実施場所

- | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------|--------|---------------|---------------|------|-----|------|------------------|-------|---------------|
| 上河東二区 | 上河東 | 河西 | 飯喰 | 築地新居 | 紙漉阿原 | 河東中島 | 押越 | 西条新田 | 清水新居 | 西条二区 | 西条一区 |
| 集会場前広場 | 公会堂 | 大林公園 | 公会堂前広場 | (御崎神社)
公会堂 | (熊野神社)
公会堂 | 遊園地 | 公会堂 | 公会堂 | ふれあい広場
(義清神社) | 第一公会堂 | (若宮神社)
公会堂 |

災害時の行動力を身に付けましょう

地震が起きたとき

身の安全を守ることが第一です。動けないほどの大けがをしては、火災などの二次災害を防ぐといった、次の行動に移ることはできません。

【命を守る】



- ① 揺れを感じたら、丈夫なテーブルなどの下に身を隠す。
- ② 座ぶとんなどが身近にあれば、頭部を保護する。
- ③ 玄関などの扉を開けて、非常脱出口を確保する。
- ④ あわてて外へ飛び出さない。
- ⑤ 外にいるときは、塀ぎわや川べりに近寄らない。

【火災を防ぐ】



- ⑥ 使用中のガス、ストーブなどは、すばやく火を消す。

- ⑦ ガスは元栓を閉め、電気器具はコンセントを抜く。

【避難する】



- ⑧ 万一出火したら、消火器や三角バケツなどの消火用具で消し止める。
- ⑨ 大きな火は、隣近所に声をかけ、みんなで協力して初期消火に努める。
- ⑩ ガスの元栓などを再度確認。
- ⑪ 避難は徒歩で。
- ⑫ 持ち物は最小限にとどめ、なるべく背負うようにする。
- ⑬ ラジオやテレビの報道、役場や消防署・警察署が発表する情報に注意する。
- ⑭ 軽いけがは、お互いに協力し合って応急処置する。

まずは命を守る
そして次の行動に移る

ご家庭の非常持ち出し品をチェックしましょう

●非常持ち出し袋チェック項目

<input type="checkbox"/>	飲料水・水筒	一人1日3ℓが目安。2～3日は自力で生活することを考えて。
<input type="checkbox"/>	食料品	缶づめ・ビスケット・チョコレート・インスタントラーメン（赤ちゃんのいる家庭は、粉ミルク・ほ乳びんなども）。
<input type="checkbox"/>	医薬品	消毒薬、傷薬、胃腸薬、脱脂綿、ばんそうこう、包帯など。
<input type="checkbox"/>	貴重品	現金のほか、預金通帳や印鑑など。電話用に10円玉も用意。
<input type="checkbox"/>	ヘルメット・防災ずきん	落下物から頭を保護するものをすぐに取り出せる所に。
<input type="checkbox"/>	手袋	ガレキの撤去や救助に、軍手など厚手のものを用意。
<input type="checkbox"/>	マッチ・ライター	湿気やガス切れに注意。防水マッチなども市販されている。
<input type="checkbox"/>	ロウソク	濡れないようにビニール袋に入れて保管する。
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	夜間、すぐ手が届くところにも置いておく。
<input type="checkbox"/>	ラジオ	情報収集に欠かせない。懐中電灯と一体型のももある。
<input type="checkbox"/>	乾電池予備	ラジオや懐中電灯に使用するものを多めに。
<input type="checkbox"/>	衣類	セーター・ジャンパー・下着など。雨具やタオルも用意。
<input type="checkbox"/>	毛布	寝袋や、体温を逃がさないサバイバルシートなども重宝。
<input type="checkbox"/>	ナイフ・缶切り	十徳ナイフなどの多機能ナイフが便利。

- ◆ 家族に病人、妊婦、赤ちゃんがいる場合は、担当医などに相談し、必要なものを用意しておきましょう。
- ◆ 上記のチェック品目はあくまでも目安ですので、中身や量は家族で話し合って工夫してください。また、持ち運びにはリュックサックタイプが便利です。

もしも 時のために 緊急避難場所を確認して おきましょう。

災害時の避難場所と防災に係る施設が掲載されています。どこに避難するのか、離れてしまった時の連絡方法、消火器の置き方使い方など、防災マップをひろげながら、各ご家庭で話し合ってください。



防災マップについてのお問い合わせは企画行政課防災担当まで

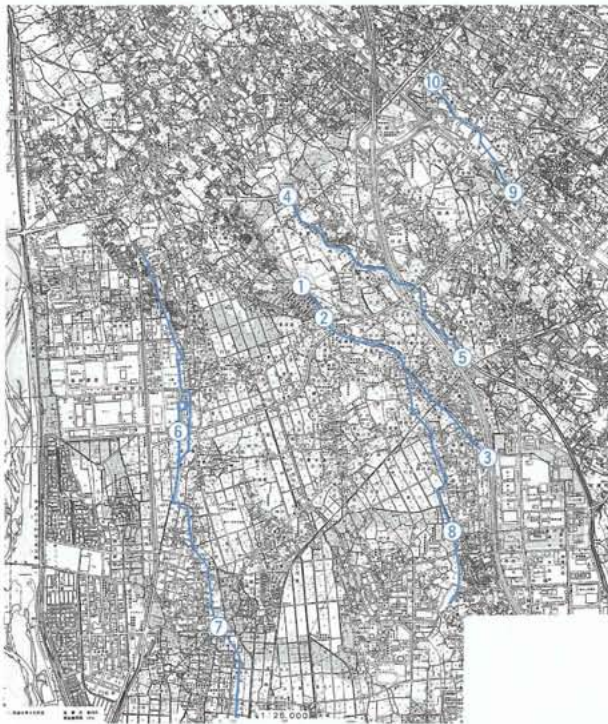
町内主要河川水質調査結果

町では昭和61年から町内を流れる5つの川の上流、下流あわせて10か所を選んで、水質調査を行っています。(図①参照)

調査内容は、生活環境項目など11項目と、健康項目15項目【図②参照】となっています。河川の水質はきれいな方から、6つの類型に分類(A・A・A・B・C・D・E)されていますが、町内の河川

は、B類型からE類型超過までにあてはまっています。【図③参照】今回の調査で、町内の河川は全般に、汚濁は進んでいませんが、浄化についても一部の河川を除き進んでいない結果となりました。

図①調査地点図



図②環境基準

生活環境項目11項目	健康項目15項目
水素イオン濃度 (pH)	ジクロロメタン
生物化学的酸素要求量 (BOD)	四塩化炭素
化学的酸素要求量 (COD)	1,2-ジクロロエタン
浮遊物質 (ss)	1,1-ジクロロエチレン
溶存酸素量 (DO)	シス-1,2-ジクロロエチレン
大腸菌群数	1,1,1-トリクロロエタン
全リン	1,1,2-トリクロロエタン
その他の項目	トリクロロエチレン
アンモニア性窒素	テトラクロロエチレン
塩素イオン	1,3-ジクロロプロペン
陰イオン界面活性剤	チオベンカルブ
	シマジン
	チウラム
	ベンゼン
	セレン

たとえば、有機物汚染のおおよその指標になりますBOD(生物化学的酸素要求量)は、平成5年度に最高を記録しましたが、その後は徐々に下がり、また増加傾向がみられます。【5ページ図⑤参照】一方、健康項目については、平成9年度はいずれの箇所でも検出されておりました。



図③調査10地点の環境基準

No.	水質測定調査地点	8年度	9年度	県の指定
Na.1地点	東川上流 (玉川団地排水口上)	E類型	D類型	
Na.2地点	東川下流 (玉川団地排水口下)	D類型	D類型	
Na.3地点	東川最下流 (中央道側道付近)	E類型	D類型	
Na.4地点	鎌田川上流 (上鎌田川橋上)	D類型	C類型	B類型
Na.5地点	鎌田川下流 (パチンコいちのや横)	C類型	C類型	B類型
Na.6地点	常永川上流 (JA 中古車センター下)	B類型	B類型	
Na.7地点	常永川下流 (甲府東洋(株)下)	C類型	C類型	
Na.8地点	今川下流 (玉穂町境界水門下)	C類型	C類型	
Na.9地点	清水新居地区下流 (ロイヤルホスト北)	E類型	E類型超過	
Na.10地点	清水新居地区上流 (アピオ北水路)	E類型超過	E類型超過	

河川の浄化は各家庭から

BODとは？

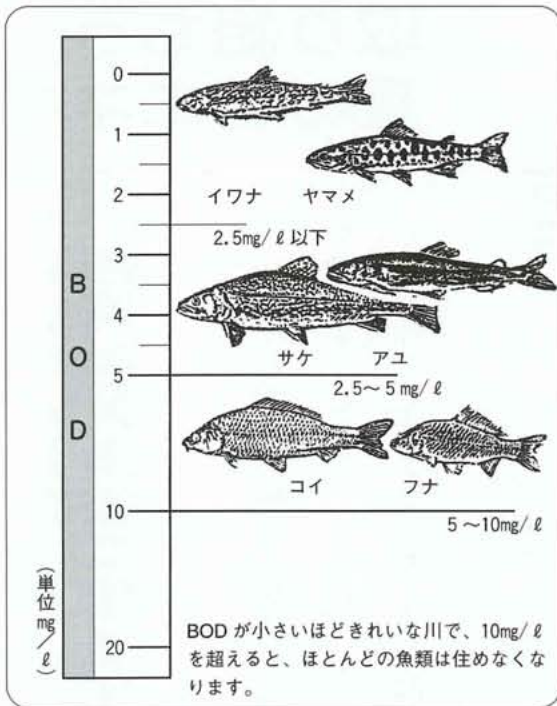
まったく排水を流さないで生活をするのは不可能ですが、住宅地を流れる中小河川の場合、その汚染原因のほとんどが家庭から出る生活雑排水であると言っても過言ではありません。町でも下水道事業を積極的に推進しておりますが、その完成には相当の年月がかかります。

生物化学的酸素要求量をいい、通常mg/lで表します。この数値が高いほど汚染が進んでいるとされます。

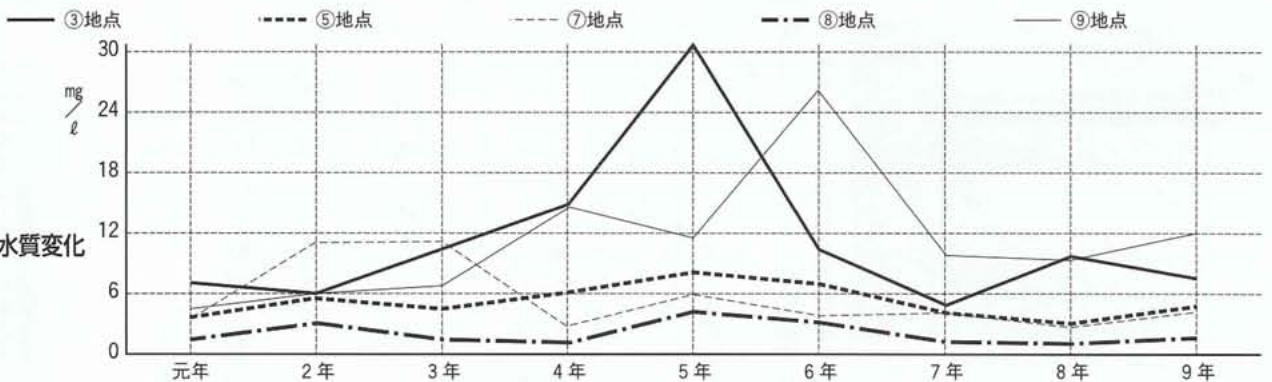
BOD値が1mg/l〜2mg/lでヤマメ・イワナ等のせい息に適し、2mg/l〜3mg/lでマス・アユなど、3mg/l〜5mg/lで

これからも、住民の皆さん一人ひとりが、河川浄化（環境保全）の意識を持ち、自分たちが生活することにより少なからず環境を汚染しているということを意識し、少しでも環境汚染に加担しないように、皆さんみずから環境を守っていくことが重要となっています。

図④魚でみる水の汚れ (BOD)



図⑤ 町内河川 5地点の水質変化 (BOD)



食べ物の残りカスや調理くずなどは、流さないように

水と一緒に残りカスなどが流れないように、ストレーナー（流しについているこし器）は、できるだけ目の細かいものを利用しましょう。

調理くずや食べ残しなどは、生ゴミとして出すようにしましょう。

生ゴミは土に埋めると、植木や花などの肥料としても使えます。



古くなった油をそのまま流しに捨てないように

油を流しにそのまま捨てると、水を汚すことはもとよりパイプ詰まりの原因にもなります。

油を捨てるときは、市販されている凝固剤を使うか、新聞紙などに吸いこませたりしてゴミとして捨てましょう。

— 各家庭でできる生活排水対策を紹介します —

台所用洗剤の使いすぎに注意

台所用の洗剤は、普通水一リットルに対して茶さじ一杯（0.15%）が標準使用量です。つまりほんのわずかな量で十分汚れを落とすことができます。

原液を別の容器に入れて薄めて使うなどの工夫をしましょう。

洗濯は石鹼や無リン洗剤を利用し、使いすぎにも注意を

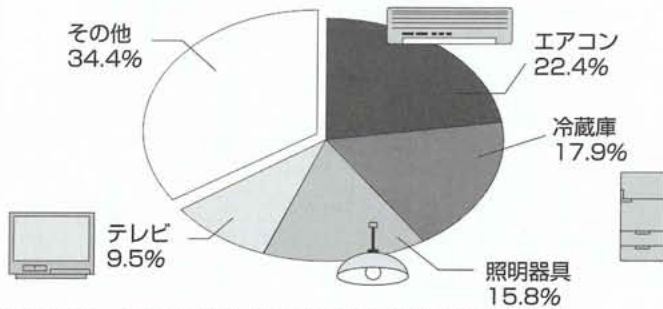
洗剤には、汚れを落とす力を強めるためにリンが含まれていることがあります。リンはアオコや赤潮などの発生の原因になり、水を汚したり異臭のもとになります。

洗濯をするときは、石鹼や無リン洗剤を利用しましょう。また、洗剤の量も入れすぎないようにしましょう。たくさん入れても洗浄力が高くなるということはありません。このように、わずかな工夫をするだけで、私たちの生活排水はきれいな状態になります。

取り組もう 夏の省エネ

電気製品を上手に使って賢く省エネ

わたしたちの快適な暮らしは、多くのエネルギーを消費することで成り立っています。しかし、それは一方で、地球温暖化の原因となっており、地球環境を守る意味でも省エネルギーの実践が求められています。



資源エネルギー庁「電力需給の概要」(平成8年度推定実績)

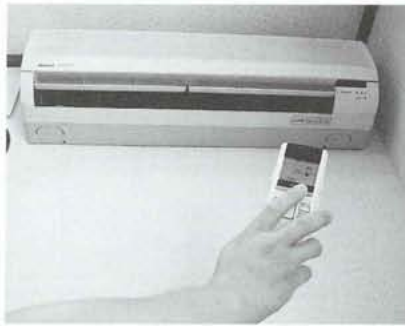
●上手に選んでさらに省エネ●

電気製品は一般的に、大型化したり複数の機能を備えたりするほど消費電力が増えます。しかし、同じ容量でも機種によって省エネ性能が違います。エネルギー効率、冷蔵庫やテレビ、VTRであれば、「年間消費電力量(kwh/年)」、エアコンであれば「COP(エネルギー消費効率)」を目安にします。年間消費電力量は小さければ小さいほど、COPは大きければ大きいほど、エネルギー効率が良いといえます。購入時はカタログなどで必ずチェックしましょう。

〈エアコン〉

効率運転が可能なインバーター方式などにより年々省エネ化が進むエアコンですが、使い方次第でさらに電力の無駄を省けます。

- ①室内温度は28度を目安に
- ②カーテンを使い熱の侵入を防ぐ
- ③消費電力の少ないドライ機能を活用する
- ④こまめにフィルターを掃除する
- ⑤扇風機を併用し冷気を循環する



室温の設定は28度にする

〈冷蔵庫〉



整理して詰めすぎに注意する

大型化が進む一方で、技術開発などにより平均消費電力量は年ごとに減少しています。さらに上手に使えば、エネルギーの消費量は大きく減らせます。

- ①熱いものは冷ましてから入れる
- ②1カ月に1度は庫内の整理を
- ③直射日光の当たるところやガスコンロの近くに置かない
- ④詰めすぎに注意する

〈テレビ〉

テレビやVTRは、リモコンによる指示待ちの状態でも電力を消費しています。

- ①見ないときはこまめに消す
- ②必要以上に音量を上げたり画面を明るくしたりしない
- ③1週間に1度は画面の掃除を
- ④就寝時や留守にするときは電源をOFFにする



でかける時は主電源をOFFに

〈照明器具〉

- ①使っていない部屋など必要のない明かりはこまめに消す
- ②長持ちし、電気代もお得な蛍光灯に付け替える

【家庭用電気機器別電力量構成比】

昭和町収入役に 風間辰男氏が就任

長田善貞収入役が4月8日を
もって退任されました。これに
ともない後任に風間辰男氏(58
歳、河東中島)が就任されました。

就任のごあいさつ

収入役 風間辰男



暑さ厳しき折、町民の皆様には
ご健勝にてお過ごしのことと
お慶び申し上げます。

さて、私こと、このたび町議
会のご同意をいただき、昭和町
収入役に選任され、七月一日よ
り就任いたしました。

まことに、身に余る光栄と同
時に、その責務の重大さをあら
ためて感じている次第でありま
す。

もとより浅学非才の私ではあ
りますが、民間会社五年、役場
職員三十三年の経験を生かしな

がら、新たな決意と情熱をもつ
て、県下に誇れる住みよい町づ
くりのために、長田新町長を補
佐し、誠心誠意努力してゆく所
存であります。

ご承知のように、近年の内外
経済情勢は、政局の不安定さ、
円安の進行なども関連して、
極めて厳しいものがあり、独自
財源で賄う本町の財政事情にも
大きくその影響を及ぼしている
現状であります。

しかしながら、まだ他市町村
にくらべ恵まれた状況にある中
で、この財源運用等につきまし
ては、内外の経済動向などを的
確に見極めながら来たるべき21
世紀に向かって、「住んで良かつ
た町、住みたくなる町」を目ざ
して、より効率的な資金運用を
図っていくことが私に課せられ
た使命であると強く認識してい
るところであります。

県下でも羨望的であり、誇
り得る昭和町の限らない発展の
ため、微力ではありますが、精
一杯努力してまいりますので、
是非、町民の皆さまのより一層
のご指導、ご協力を賜りますよ
うお願い申しあげ、収入役就任
のご挨拶にかえさせていただきます
ます。

教育委員に 再任

再任



秋山登志江氏

任命



角野佳男氏

監査委員に 任命



鷹野敏夫氏

住所 河東中島3番地

役場職員人事異動

【退 職】(6月30日付け)
総務課長 風間辰男
【配置換え】(7月1日付け)
総務課長 齋藤 進

大病院から 健康メモ

★最近の子どもの“食事情”

山梨医科大学医学部附属病院
栄養管理室長 阿佐美 薫

落花生など身近で手に入るものが多
かった。テレビ・雑誌などで盛んに
宣伝した高エネルギーのお菓みに慣
れた現代の子どもにとっては、思わ
ず不平を漏らしてしまうものばかり
である。

女性が活発に社会に進出すると同
時に、少子化への道を歩み始めた。
そのため、子供に対して必要以上に
かかる親も少なくないはずである。
ことのほか教育には関心が高く、小
・中学生の塾通いはもちろんのこと、
幼児を対象とした塾も花盛りである。
幼児期から外で遊ぶことが少ない
上に、テレビゲームが隆盛を極め、
ますます身体を使わない。たまに外
で遊び、喉が渴いたといつては甘い
ジュースやスポーツ飲料を水がわり
に飲む。食事は、高脂肪・高たん白
の肉を主体とした欧米型の食生活と、
ファーストフード・二四時間営業の
コンビニなど、なんの違和感なく融
合された生活。

嗜好と便利さが優先する社会の中
で、幼児期から肥満の増加など子ど
もへ与える影響は大きい。このよう
な環境の中で子どもを健やかに育て
るには、食を与える者の責任として、
早い時期から子どもに食物に対して
の選択能力を養っていく以外にはな
いと考える。

企画 財団法人 里仁会

厚生省がまとめた平成九年度人口
動態統計の発表があった。一人の女
性が一生のうち産む子どもの平均
数(合計特殊出生率)が一・三九人
と過去最低を更新した。少子化の進
む社会背景の中で食を通して子供の
変化・影響を考えてみた。

少し前の世代では、学校から帰る
とランドセルを放り出して友だちと
日が暮れるまで外で遊び回り、運動
不足など到底考えられなかった。食
事は、押麦の混じった御飯と、「おふ
くろの味」と呼ばれるひじきの煮つ
け、五目大豆煮、うの花、漬け物な
ど、やや塩辛かった思いがあるが、
低エネルギーで食物繊維をたっぷり
と含んだ手作りの惣菜がよく食卓に
並んでいた。また、「おやつ」といえ
ば、切り干し芋、もろこし、柿、栗、

6/10・11

'98昭和町生きがいバス旅行



町内の65歳以上の人を対象に6月10日から一泊二日の日程で群馬県の草津温泉に行きました。当日はバス5台、総勢140人のご参加をいただきました。1日目は浅間火山博物館、浅間酒造を見学し、2日目は白根山の火口まで元気に登りました。



5/31

みごと優勝！ スポ少・昭和少女バレーボール部



5月31日(日)ライオンカップ中巨摩予選大会が若草町民体育館で行われました。昭和女子バレーボール部は、予選Bパートで、八田・甲西・若草Bを全て2対0で破り決勝パートに進みました。決勝戦は若草Aと対戦しました。緊迫した接戦は第3セットまで続きましたが、練習の成果を発揮し、みごと優勝に輝きました。

6/28

カーブミラーがきれいに



南甲府交通安全協会昭和支部の男性役員のみなさんが、早朝より町内にある約60本のカーブミラーを清掃しました。カーブミラーは、みなさんの安全を見守っています。石を投げるなどのいたずらは絶対しないようにしましょうネ。

6/2~6/23

初心者バドミントン教室



6月2日から23日まで町総合体育館を使って6回の教室が開かれました。指導者や上級者のコーチによりみなさん非常に上達が早く、試合を取り入れた最終日には好ゲームを展開していました。



7/7 児童館七夕まつり

押原・西条・常永の各児童館では、恒例の七夕まつりが行われました。「はやく夏休みよ来い!」「成績が良くなるように」など、それぞれの願いや思いを短冊にしました。

6/16 春のゲートボール大会



優勝は飯喰松葉チーム

6/5

山梨県環境保全功績者表彰受賞

望月朝徳さん(押越)は、6月5日に行われた「環境首都・山梨」づくり推進大会の席上で、永年にわたり町内の空き缶・空きビン拾い等の清掃活動に取り組んでいる功績が認められて、このたび環境保全功績者表彰を受賞されました。

望月さんは、昭和62年からほとんど毎日、町内の広範囲にわたって、空き缶・空きビン拾い等の清掃活動を取り組みながら、公会堂の駐車場やホテル公園の清掃も行っております。



望月朝徳さん(押越)

山伏川の紫陽花

桜の名所山伏川では6月になると紫陽花が見事に咲き誇ります



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																				
<p>※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。</p> <p>※収集日の当日午前8時30分までに出してください。 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかりしてください。 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。</p> <p>環境衛生課 (75-2111)</p> <p>■ゴミの特別収集のお知らせ■ ・盆おくりの供物の特別収集日 16日(日) ・有害物質等(不燃ゴミ)特別収集日 26日(水) 収集場所等詳しくは、別途配布の回覧をご覧ください。</p>						1 先負 役場閉庁 																																				
2 仏滅 総合会館・温泉定休 子どもクラブ球技大会	3 大安 図書館休館 温水プール休館 総合体育館休館 安産教室③	4 赤口 リハビリ教室	5 先勝 乳児健診 子ども映画会 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)	6 友引 広島平和記念日 エアロビクス教室(夜間)	7 先負 母子手帳交付及び一般健康相談 乳児健診 エアロビクス教室(午前) 飼えなくなった犬・猫収集日(総合会館前 午前10時50分~10時55分)	8 仏滅 立秋 役場閉庁 アニメ映画会(図書館 午後2時~)																																				
← 読書感想文の書き方講座 (図書館午後3時~4時) →																																										
9 大安 親子の縁日(町立図書館 北駐車場)	10 赤口 図書館休館 温水プール休館 総合体育館休館	11 先勝 1歳6ヶ月児健診	12 友引 リハビリ教室 エアロビクス教室(午後) 児童館チャレラン大会 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)	13 先負 5歳児健診 エアロビクス教室(夜間)	14 仏滅 	15 大安 終戦記念日 役場閉庁 																																				
← 読書感想文の書き方講座 →																																										
16 赤口 総合会館・温泉定休	17 先勝 図書館休館 温水プール休館 総合体育館休館 母子手帳交付及び一般健康相談	18 友引 	19 先負 リハビリ教室 エアロビクス教室(午後) 行政相談(中央公民館 午後1時~) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)	20 仏滅 エアロビクス教室(夜間) 読み聞かせとお話の会(図書館 午前11時~) ポカシ作り(午後1時~)	21 大安 エアロビクス教室(午前) 飼えなくなった犬・猫収集日(総合会館前 午前10時50分~10時55分)	22 先勝 役場閉庁 																																				
← 総合健診結果報告会 →																																										
23 友引 処暑 押原中学校有価物回収(午前7時30分~正午)	24 先負 図書館休館 温水プール休館 総合体育館休館	25 仏滅 	26 大安 整形外科検診 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)	27 赤口 リハビリ教室 エアロビクス教室(夜間) 移動県民相談(中央公民館 午前10時~午後3時)	28 先勝 図書館休館 母子手帳交付及び一般健康相談 エアロビクス教室(午前)	29 友引 役場閉庁 																																				
← 総合健診結果報告会 →																																										
30 先負 総合会館・温泉定休	31 仏滅 図書館休館 温水プール休館 総合体育館休館	<p>8月のゴミ収集日</p> <table border="1"> <tr> <th>地区</th> <th>燃える物</th> <th>燃えない物</th> </tr> <tr> <td>西条一区</td> <td>毎週 火・金曜日 4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日</td> <td>第2水曜日・第4水曜日 12・26日</td> </tr> <tr> <td>西条二区</td> <td>毎週 火・金曜日 3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日・31日</td> <td>第1水曜日・第3水曜日 5・19日</td> </tr> <tr> <td>清水新居</td> <td>毎週 火・金曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>西条新田</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>押越</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>河東</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>紙漕</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>築地新居</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>飯喰</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>河上</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>上河東区</td> <td>毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)</td> <td></td> </tr> </table> <p>ピンは、お近くの空きピンポストへ</p>					地区	燃える物	燃えない物	西条一区	毎週 火・金曜日 4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	第2水曜日・第4水曜日 12・26日	西条二区	毎週 火・金曜日 3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日・31日	第1水曜日・第3水曜日 5・19日	清水新居	毎週 火・金曜日 26日(第4水曜日)		西条新田	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)		押越	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)		河東	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)		紙漕	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)		築地新居	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)		飯喰	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)		河上	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)		上河東区	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)	
地区	燃える物	燃えない物																																								
西条一区	毎週 火・金曜日 4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	第2水曜日・第4水曜日 12・26日																																								
西条二区	毎週 火・金曜日 3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日・31日	第1水曜日・第3水曜日 5・19日																																								
清水新居	毎週 火・金曜日 26日(第4水曜日)																																									
西条新田	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									
押越	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									
河東	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									
紙漕	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									
築地新居	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									
飯喰	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									
河上	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									
上河東区	毎週 月・木曜日 26日(第4水曜日)																																									

キリトリ線

乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
8月5日 (水)	平成9年7月生まれ	午後1時～1時15分
	平成9年10月生まれ	午後1時30分～2時
実施日	該当児	受付時間
8月7日 (金)	平成10年4月生まれ	午後1時～1時15分
	平成10年1月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館
持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児整形外科検診

実施日 8月26日(水)
受付時間 午後1時～1時15分
場 所 総合会館
該 当 児 平成10年4月～平成10年5月生まれのお子さん
持 ち 物 母子手帳・筆記用具
*神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…4月生まれ
*予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…5月生まれ

1 歳6 ヶ月児健康診査

実施日 8月11日(火)
受付時間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成8年12月～平成9年1月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・1歳6 ヶ月児健康質問票

5 歳児健康診査

実施日 8月13日(木)
受付時間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成5年5月～平成5年7月生まれのお子さん
及び前回未受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・5歳児健診質問票・尿検査セット

母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 8月7日(金) 午前9時～11時30分
8月17日(月) 午前9時～11時30分
8月28日(金) 午後1時30分～4時
場 所 総合会館
*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
*予防接種についてのご相談も受け付けています。
*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
栄養相談などを行います。
*子宮がん検診のお申込みを受け付けています。

総 合健診結果報告会の日程

月 日	午前の部 9時～9時半受付	午後の部 1時～1時半受付	会場
8月18日(火)	要精検の方	要精検の方	総合 会館
8月19日(水)	要精検の方	要精検の方	
8月20日(木)	清水新居 西条新田	西条一区	
8月21日(金)	西条二区	飯河 喰西	
8月24日(月)	上河東 上河東二区	築地新居	
8月25日(火)	河東中島 紙漉阿原	押 越	

- 健診の時に使用したオレンジ色の健診バッグをお持ちください。
- 都合の悪い方は、左下段の一般健康相談をご利用ください。
8月28日(金) 午後1時30分～4時
9月7日(月) 午前9時～11時30分
9月18日(金) 午後1時30分～4時
9月28日(月) 午前9時～11時30分
場所：総合会館保健センター
- 本人が都合の悪い場合は、家族の方の代理でも構いません。

子 宮がん検診

今年度から、子宮がん検診のお申込みを4月から11月まで受付けています。受診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談の日においでください。
対 象 者 町内の30歳以上の女性
費 用 無料
受診場所 県下指定医療機関
受診期間 申込みから3ヵ月以内に受診してください。
申込方法 下段の一般健康相談でお申込みください。
持 ち 物 印鑑

リ ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)
訓練会場 総合会館 機能訓練室
(会場まで車での送迎をいたします)
訓練日程 8月4日(火)・12日(水)・19日(水)・27日(木)



■保健・健康に関するお問合わせは
役場健康福祉課保健指導係
☎75-2111 内線252・253までどうぞ

美しい観光地、マナーを守って楽しい旅を

ゴミの持ち帰りは当然やるべきこと

夏休み真っ盛り。週休二日制も定着して、海・山へ旅行をする機会が増えます。日常生活から開放され、思い切り気分転換をしてリフレッシュを図る方も多いことでしょう。

ところがゴミを無造作に捨てたりする観光客が後を絶ちません。特にこの時期に多いのは憂うべきことです。これではせっかくの行楽の楽しい気分が半減です。国や市町村が美化運動を進めても、わたしたち一人一人の自覚が伴わない限り解決しません。観光地でのゴミは必ず持ち帰りましょう。

観光資源を大切に

わたしたちの共有財産である自然や文化遺産は大事にしたい

ものです。大切な文化財に落書きをしたり、たばこの火の不始末により美術品や仏像などを焼失したりすることなどは、あってはならないことです。

また、つい出来心で高山植物や岩石、鍾乳石などを採ってしまふことなども心ない行為です。旅行先での楽しい思い出づくりのためには、常に自然や文化財を思いやる心を持って、マナーに十分気をつけましょう。それが美しい観光地を守ることにもつながります。



8月9日(日) 親子の縁日開催



日時 午後3時～7時30分
場所 町立図書館北側駐車場
(雨天時は総合会館)
内容 キャラクターショー・
花火大会・ゲーム大会・
各種出店コーナー等
問い合わせ
教育委員会生涯学習課
(☎75-3737)

児童館からお知らせ

無料

◎子ども映画会

日時 8月5日(水) 午前10時～11時30分
場所 総合会館 軽運動室
内容 「がんばれエドモンド」

◎第6回じどうかんチャレラン大会

日時 8月12日(水) 午後1時～3時30分
場所 総合会館 軽運動室
内容 「ビー玉つかみ」「お手玉投げ」
「鉛筆積み」ほか

*今回の児童館「チャレラン大会」をお手伝いしてくれる人(小学5年生以上18歳未満)を募集しています。お手伝いいただける人は、8月5日までにご連絡ください。

押原児童館 ☎75-6462
西条児童館 ☎75-9616
常永児童館 ☎75-0358まで

国民年金保険料は口座振替が便利です



金融機関の口座から毎月引き落とされますので納め忘れがありません。保険料は、たまってしまうと納めにくくなります。ちょっとした油断から、無年金にならないために、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金通帳・通帳届出の印鑑・納入通知書を持って、金融機関・郵便局・又は役場の窓口で



お問い合わせは
町民窓口課国民年金係
(☎75-2111)

町立図書館から お・す・す・め



【一般図書】

「キレイになれる」物語

家田莊子 小学館

くりやのくりこと

林望 小学館

クローンは悪魔の科学か

軽部征夫 祥伝社

総理の通信簿

細川隆一郎 テラ・コーポレーション

「生きる」という贅沢

淀川長治 日本経済新聞社

【児童図書】

トラフルさんこんにちは

山中恒 理論社

青空にキックオフ!

菊地澄子 国土社

えんそくバス

中川ひろたか 童心社

みんなほくのもの!

ネーレ・モースト 西村書店

たくさんの島の自然といのり

金秀男 草土文化

臨時福祉特別給付金が支給されます

平成10年分所得税等の特別減税の追加実施に関連し、老齢福祉年金の受給者等及び高齢の低所得者の生活の安定と福祉の向上、並びに低所得の在宅寝たきり老人等に対する在宅介護の支援に資するため、臨時特例の措置として、臨時特別給付金を支給することとなりました。

福祉給付金	1万円	①老齢福祉年金 ②児童扶養手当 ③特別児童扶養手当 ④特別障害者手当 ⑤障害児福祉手当 ⑥福祉手当（経過措置分） ⑦原爆被爆者諸手当 ⑧障害者基礎年金 ア、年金コードの先頭が「635」又は「265」 イ、年金コードの先頭が「535」又は「062」 ⑨遺族基礎年金 ア、年金コードの先頭が「275」又は「285」 イ、年金コードの先頭が「645」、「072」、「082」又は「102」	平成10年8月1日（基準日）において、 <u>当月分の左記年金又は手当を受給できる方</u> ただし 障害基礎年金⑧のイ、及び遺族基礎年金⑨のイ、については、平成10年度分の個人の市町村民税が課税されなかった方（ご本人が、他の方の、控除対象配偶者又は扶養親族となっている場合は、当該他の方に平成10年度分の市町村民税が課されなかった場合のみ対象）
介護福祉金	3万円	①基準日（平成10年8月1日）において、平成10年2月1日以前からねたきり又は痴呆等の状態にあるため常時の介護を必要とする65歳以上の方 ②本年8月分の特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当（経過措置分）を受給できる方	生活保護を受けている方か、あるいは、平成10年度分の個人の市町村民税所得割が課されなかった方（ご本人が、他の方の、控除対象配偶者又は扶養親族となっている場合は、当該他の方に平成10年度分の市町村民税諸所得割が課されなかった場合のみ対象）で、 <u>左記のいずれかに該当する方</u>
特別給付金	1万円	①基準日（平成10年8月1日）において65歳以上の方 （福祉給付金の支給要件に該当する場合には、特別給付金は支給されません）	平成10年度分の個人の市町村民税が課されなかった方（ご本人が、他の方の、控除対象配偶者又は扶養親族となっている場合は、当該他の方に平成10年度分の市町村民税が課されなかった場合に限ります）

☆詳しくは昭和町役場「健康福祉課」にお尋ね下さい。

☆支給を受けようとする方は、臨時福祉特別給付金支給申請書に必要事項を記入の上、11月30日までに、健康福祉課へ提出してください。

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は、現在、母子で生活されている方等に対して支給される手当です。

手当の支給を受ける方等の所得が一定額以上ある場合には、手当の全部又は一部の支給を停止することとされています。平成10年8月以降の月分の手当の支給に関する所得制限については、次のように変わりますのでお知らせします。

また、このたび制度の改正により、未婚の母子の方で児童が父親に認知を受けた場合も引き続き手当を受けることができるようになりました。

所得制限 限度額

本人（2人世帯）	全部支給	（所得）	90.4万円	→	90.4万円
		（収入）	204.8万円	→	204.8万円
扶養義務者（6人世帯）	一部支給	（所得）	272.2万円	→	192.0万円
		（収入）	407.8万円	→	300.0万円
		（所得）	731.7万円	→	426.0万円
		（収入）	946.3万円	→	600.0万円

※収入は、所得に対する目安です。

●お問合せは昭和町役場健康福祉課 75-2111（内線251）まで

8月は国民健康保険税の本算定月です

8月は、国民健康保険税の本算定が行われ、これにより税率が決定します。

計算方法は、表のとおりですが、この方法により各世帯の税額が決まり、町から8月～11月までの納税通知書を発送いたします。



みなさんから納めていただく国保税は、国からの補助金と合わせて国保加入者の医療費や老人保健拠出金などに使われますが、この補助金があっても医療費の増加とともに、保険税の負担も増えてしまいます。

保険税は国保制度を運営していくうえで、とても重要な財源ですので、必ず納期内に納めましょう。

国民健康保険税の計算方法

- ①所得割額 = (9年分所得 - 基礎控除33万円) × 税率
- ②資産割額 = 10年度固定資産税額 (土地・家屋) × 税率
- ③均等割額 = 被保険者1人につき均等な額
- ④世帯平等割額 = 世帯当たり均等な額
- ⑤年税額 (最高限度額53万円)
= ① + ② + ③ + ④
8月～3月の納税額 = ⑤ - [4月～7月分の納税額]

平成9年度の国民健康保険に加入されているみなさん(一般被保険者、退職被保険者等、老人)の診療費等の内訳は右のとおりです。全体の費用額で48,28,000円・一人当たり診療費で1,549円の増加となっております。

内訳をみますと、一般被保険者分と老人保健分の診療費はやや落ち着いているものの、退職被保険者分の診療費が大幅な増加となっております。

日ごろから、健康づくりに心がけ、少しでも医療費を減らしたいものです。

平成9年度診療費の状況

受診件数(件)	45,756(44,837)
費用額(千円)	1,165,823(1,117,595)
1人当たり診療費(円)	248,258(246,709)
1件当たり診療費(円)	25,479(24,925)
受診率(%)	974.36(989.78)

() 内は前年度

暮らしのワンポイント

室内での観葉植物栽培や、ベランダを利用したガーデニングなど、生活に緑を取り入れる人が増えています。

けれど、困るのは旅行などで留守にする間の世話。特に夏場は、長期間水を与えないと、枯らせてしまうこともあります。

旅行中の鉢物管理

夏の盛り、鉢物を閉め切った室内に閉じ込めたまま出かけるのは要注意。室内の温度は日中で40度を超えることもあり、たいいていの植物は弱ってしまいます。

家を長く空けるときは、必ず戸外の風通しのいい日陰に出します。日陰が少ないベランダなどに置く場合は、ヨシズや寒冷紗(*)で日差しを遮ります。その際、風で倒れたりしないように、置き方を工夫する必要もあります。

短い旅行なら、前日や当日の朝にたっぷり水をやれば、真夏でも二日は大丈夫です。三、四日留守にするときは、鉢受け(トレイ)に水を張り、その中に鉢を置きましょう。さらに、

*目があらく、硬めの綿布



チューブと包帯で水を送る方法。包帯の端の一方をバケツの水につけ、もう一方を鉢植えの土の上に。バケツは鉢より高い所に置く。

長期間家を空けるときは戸外へ

土の表面を水ゴケや腐葉土などで覆って水を含ませておけば乾燥しません。五日以上の留守には、ふちの高いプランターなどに鉢を入れ、鉢の三分の一から四分の一くらいが浸る程度の水を張ります。補水用として、プランターの中に水をいっぱいに入れたびんを逆さまに立てて固定しておけば、一週間くらい持ちます。

もう一つ、鉢より高い場所に置いたバケツから、中に包帯を通したビニールチューブをたらし、毛細管現象を利用して水を送る方法もあります。この場合は、何日くらい持つか、留守にする前にあらかじめ試しておくことをおすすめします。

自動灌水装置は、園芸用品のお店で市販されています。留守がちのお宅はそうしたものを利用してもいいでしょう。

移動県民相談のお知らせ

日時 8月27日(木) 午前10時～午後3時
 場所 昭和町中央公民館
 問合せ 企画行政課行政係 ☎75-2111
 内容 行政・法律・交通事故・結婚・土地住宅など、さまざまな相談に応じます。
 その他 電話での相談は (23-1366) まで

会社などの印鑑証明書の 交付方法が変わります

甲府地方方法務局では、同法務局登記部門の管轄区域(甲府市、中巨摩郡の内、竜王町・敷島町・玉穂町・昭和町・田富町・八田村及び芦安村)内に本店のある会社・法人の印鑑証明書の交付を本年9月4日から「カード式印鑑問接証明方式」に変更します。

9月4日以降、順次印鑑カード交付申請書を郵送しますので、郵送を受けた会社・法人の代表者の方は、同法務局登記部門で印鑑カード交付の手続きをしてください。

印鑑カードの交付を受けるまでは、印鑑証明申請は従来どおりですが、平成11年3月4日からは、すべて新方式に切り替わります。

◇問い合わせ先 甲府地方方法務局登記部門 ☎52-7151(代表)

参加者募集

第7回 フィールド ワーク講座 「ソバ打ち教室」

道志村の水源の森で、ソバ打ちに挑戦して、打ったソバを味わいソバの奥深さを学ぶ教室です。

- ・日時 8月22日(土) 9時集合
- ・参加費 1500円(材料費等)
- ・定員 25名
- ・申込み 8月3日から電話にて受け付け ☎75-3737(生涯学習課)

受講者募集

第2期硬式テニス教室

時間 PM 8:00～9:30
 受講料 全額8,000円(入館料1回100円)
 開講式 PM 7:45 集合(開催日の初日)
 持ち物 ラケット

★受講資格: 18歳～30歳までの勤労青少年を対象とする。

★申し込み: 山梨県峡中地方勤労青年センター TEL 73-6479まで

講座開始1ヵ月前から受付を開始、定員になり次第締め切ります。

※本人のみ受け付けます。

★注意: 講座の日時・内容等について一部変更することもあります。

★雨の場合: 体育館が開いている場合のみ、館内で行います。

午後6時にセンターへ確認して下さい。

硬式テニス教室(初級)日程(毎週金曜日)

月	開催日	月	開催日
9月	4, 11, 18, 25	10月	2, 9, 16, 23
11月	6, 13, 20	12月	4, 11, 18

硬式テニス教室(中級)日程(毎週火曜日)

月	開催日	月	開催日
9月	1, 8, 22, 29	10月	6, 13, 20, 27
11月	10, 17, 24	12月	1, 8, 15

こうほう俳句

- 百畳の庫裡拭く信者風薫る 磯部 信与
- 夏めくや床屋へ行くを進めけり
- 出荷所の紫蘇むんむんと匂ひけり 雨宮 礼孝
- 梅雨晴れの駅に鉢花配りけり
- 夏籠りや子の水ばなを拭きどおし 長田その子
- 旅疲れ端居も抱っこせがまれて
- 梅雨深しエコー検査のぬめり拭く 小沢百合子
- 子は選挙に放りばなしのトマト熟る
- 梅雨の灯に解き落したる喪の帯 奥石さだ代
- 白鷺の首まで稲の伸びにけり
- 落味噌や術後の旅の無事終り 河田 好子
- 「せんばい」や昔ながらの田草取り
- 百畳も狭しと句座ですだれ捲く 高野 久枝
- 下車駅は墓地を目標に行々子
- 山間の湯けむり匂う栗の花 塩田 麻子
- 新茶汲み故郷母を思ひいづ
- 茶髪して炎昼單車の二人乗り 薬袋 花枝
- 四、五匹も犬の散歩や陽炎える
- おほこ見や春最高の日を選び 中沢 静代
- 歎使いまだくたしか五月晴れ

おめでとう

(6月1日～6月30日受付 敬称略)

★お誕生★ 健やかなご成長を

- 地区 氏名 (保護者)
- 西条一区 向山 聖人 (利仁)
- 西条新田 北爪明日香 (哲也)
- 西条新田 宮脇せいら (隆夫)
- 押 越 津田 一 崇 (崇)
- 紙漉阿原 有井 光希 (求夫)
- 築地新居 深澤 楓弥 (一彦)
- 河 西 山本 舞友 (政則)
- 河 西 高橋 慶伍 (豊彦)
- 河 西 望月 幸樹 (幸彦)
- 上河東区 志村 夏海 (隆)
- 上河東区 千野みなみ (勝)
- 上河東区 遠藤 芽菜 (光男)
- 地区 氏名
- 西条一区 三橋康至◎菅原由美
- 西条新田 地場達也◎久保田奈実
- 紙漉阿原 長田晴男◎望月利恵
- 築地新居 初鹿浩志◎佐藤由香
- 築地新居 大野浩一◎河田一美
- 河 西 山田貢市◎北村浩子
- 河 西 櫻本博行◎伊藤ジュン

おくやみ

◆ご冥福をお祈りします

- 地区 氏名 (届出人)
- 西条一区 湊 恭 (光美)
- 西条一区 森田ますゑ (章)
- 押 越 滋賀 初子 (奈美枝)
- 築地新居 奥石シノエ (榮作)
- 河 西 深澤八與子 (勝)

8月は通商産業省主唱の
電気使用安全月間です

☆ 安全工しちゃんからのお願い ☆



漏電遮断器を取り付けて、
電気事故を防ぎましょう。

財団法人 **関東電気保安協会**

◆当協会では「電気安全で明日もいい町」をめざし
皆さまに電気を正しく安全にお使いいただけるよう
地域のお客さまのサークルやグループ向けに『電気
安全教室』を無料で行っています。

*問い合わせは 山梨事業本部 (☎28-3200)
広報担当まで

甲府地区広域行政事務組合
消防本部消防職員採用試験

学 歴	高等学校	短期大学・専修学校	大 学
年 齢	S 52/4/2以 降に生まれ た男子	S 50/4/2以降に生 まれた男子	S 49/4/2以 降に生まれ た男子

※上表の最終学歴に応じた試験内容を受験。(5人程度採用)
住所要件 平成10年7月1日以前から引き続き甲府地区広域
行政事務組合構成市町(昭和町・甲府市・田富町・玉穂町・
竜王町・敷島町)に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記載
されている人。ただし、就学のため現在前記の構成市町内に
住所を有していない人でも家族等が平成10年7月1日以前か
ら引き続き前記の構成市町内に住所を有し、かつ、住民基本
台帳に記載されている場合は、受験できます。

試験日 平成10年8月23日(日)

会 場 山梨英和短期大学(甲府市横根町888)

お申込み受付期間

平成10年7月27日(月)～8月10日(月)

午前9時から午後5時。土・日曜日を除く。

お問い合わせは、甲府地区広域行政事務組合消防本部人事課
人事係(22-1190 内線231)まで。

参加者募集 初心者テニス教室

日 時 9月1日、4日、8日、11日、18日、
22日、25日、29日

場 所 釜無工業団地公園テニスコート

参 加 料 1,500円

そ の 他 ラケット持参

申し込み 8月25日(火)まで

申 込 先 昭和町教育委員会

(☎75-3737)

募集人員 30名(先着順)



**中巨摩地域
母親大会のお誘い**

全国のナイフ事件をはじめ、い
じめ・不登校・高校入試制度の改
編など、子どもをめぐる状況は深
刻です。不況の中、医療費の値上
げや年金の値切りで暮らしも大変
です。悩みと一緒に喜びや希望も
話してみませんか?
日時 9月6日(日)

午後1時30分～4時30分

場所 榑形町「働く婦人の家」

内 容 子ども・暮らし・家庭・介護・
年金・社会保障のことなど

費用 200円(資料代)

連絡 築地新居279・2

戸田延子(75・4854)

心身障害者のみなさんへ

山梨県心身障害者自動車燃料費助
成金(平成10年度前期分)の請求を
受け付けます。

◆対象者

自動車税または軽自動車税の減免
を受けている人で、心身障害者手
帳1級・2級、戦傷病者手帳特別
第1・第2項症、療育手帳Aに該
当する人。

◆受付日・会場

9月1日(火)

午前10時～午後3時

榑形町中央公民館3階大ホール
(役場隣り)

9月2日(水)

午前10時～午後3時

竜王町役場3階大会議室

9月3日(木)

午前9時30分～午後4時

甲府市遊亀公民館(甲府市総合市
民会館2階) 講義室2

◆持参する物等詳しい問い合わせは

峡中福祉事務所障害福祉課

(☎23・3617)まで

**ふるさと絵画コンクール
作品募集**

締め切り

9月30日(水)

応募・問い合わせ

甲府地区広域行政事務組合事務
局(☎28・7641)

行方不明者の相談に応じます

8月1日から31日までの1ヶ月間は「行方不明者等捜索
強化月間」です。

- ◎家出時ノイローゼであった
- ◎病気などを苦にして家出した
- ◎家出後一度も音信がない
- ◎突然行方不明になり、何らかの犯罪又は事故に関係し
ているのでは?

等の理由でご心配の家族の方は、この機会にぜひ南甲府
警察署の相談所をご利用ください。

◆相談についての詳しい問い合わせは
南甲府警察署(☎43-0110内線255)まで

国保ミニだより

町が医療機関などに
支払った5月分の医療
費は、約4,319万5千
円です。(前年同月比
6.3%の増)病気の予
防は、早期発見、早期
治療が大切です。
むやみな転医は
つつしみ、医療
費を大切に使い
ましょう。



**町内交通事故
発生件数**

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
==6月分==

件数	負傷	死者
物損59件 (-8)	31人	1人
人身25件 (-1)	(-7)	(+1)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

みんなの広場



は・じ・め・ま・し・て

お
子
さ
ん
募
集



いたばし 板橋 よしき 好紀ちゃん (H6.8.1生)
いたばし 板橋 まい 舞ちゃん (H8.2.2生)

●西条二区
●(父)明好さん(母)かおるさん

いつも明るく元気な好紀。やさしくおしゃまな舞。世界で二人っきりの兄妹だから仲良く真直に育ててほしいと思います。

お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211・212))まで



が・ん・ば・っ・て・ま・す



昭和野球スポーツ少年団

サッカーW杯も終わり、いよいよ夏の甲子園の季節がやってきました。昭和野球スポーツ少年団も高校野球の先輩に負けないよう頑張っています。野球が好きの人集まれ!

写真は、増穂町交歓野球大会優勝の写真です。

チ
ー
ム
募
集
!

●材料(4人分)

ひじき60g ……(乾 10g)	サラダ油……………大さじ1
鶏ひき肉 ……250g	酒……………大さじ2
木綿豆腐 ……200g	
ねぎみじん切り……………30g	【たれ】
しょうが汁……………10g	醤油……………大さじ3
醤油……………大さじ1	みりん……………大さじ3
塩、コショウ……………少々	砂糖 ……大さじ1.5

●作り方

- ①ひじきは、水に浸して戻し、長さ1~2cmに切る。豆腐は、熱湯に入れてひと煮立ちさせ、ザルにあげてそのまま冷ます。水が切れたら細かくつぶす。
- ②ボールにひじき、豆腐、挽肉、葱、しょうが汁、醤油、塩、コショウを加え手でよく混ぜる。全体が混ざったら12等分にし、水でぬらした手でハンバーグだねを丸く薄く形作る。
- ③フライパンに油を入れて中火で熱し、②を入れて焼き、焼き色がついたら返して同様に焼く。酒をふってふたをし、弱火にして蒸し焼きにする。
- ④フライパンにみりん、醤油、砂糖を加え、フライパンをゆすりながら煮汁を煮詰めてハンバーグにからめる。

【町の人口】

男	7,627人 (-1)
女	7,064人 (-7)
計	14,691人 (-8)
世帯数	5,455戸 (-1)
7月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿



山梨県代表校の甲子園での活躍と健闘を祈る。

楽しいクッキング



ま
あ
、
お
い
し
な
う

ひじきと豆腐のハンバーグ

ちょっと一言

ハンバーグの具には、青しそをせん切りにして混ぜたり、しらす干し、さくらえび等と色々応用してみてください。



食生活改善推進員
田中應子さん
(河東中島)

ホ
ッ
キ
ン
グ



暑中お見舞い
申し上げます

◆甲子園をめざし、真夏の炎天下の中で白球を追いかけていた頃は、雷がゴロゴロと鳴り出すと「早くタ立よ来い!」そして練習が終わると「くれ!」と監督に気づかれな

いように雨乞いをしたものでした。◆しかし雨でグラウンドが使えなくなっても、体育館(地獄)のトレーニングが待ちかまえていたので

す。体育館の真ん中では、金棒(バット)を手にした鬼(監督)がウオーウオー(走れ走れ)と一人元気に吠えていました。