

青空と緑と産業のまち

広報

しょうわ

1998
5月

- 平成10年度一般会計予算／予算のなかみとおもな事業
- 各区役員紹介／区長・区長代理・土木委員・環境保健委員
- 海(さがら)の保養所／宿泊・休憩にご利用ください
- 昭和町長選挙・町議会議員補欠選挙／告示・投票日



No.247

— 押原の杜でホタルの幼虫を放流 —

夜空を彩れ、ホタルたちよ

3,000万円

—前年比 (6.3%減)—

町の今年度一般会計は、45億3,000万円で、国民健康保険・老人保健・下水道事業・濁水対策事業の4つの特別会計を合計した予算は、71億9,117万円(前年度比1.0%の減)となります。一般会計予算の主な内容ですが、骨格予算なので新規事業は計上していません。継続事業として下水道事業への繰出金・都市計画街路押越西条新田線道路新設事業費などです。

主な予算の使いみちについては、4ページをご覧ください。

3月定例議会において、平成10年度の一般会計・特別会計の当初予算が議決され、この予算をもとに新年度がスタートしました。

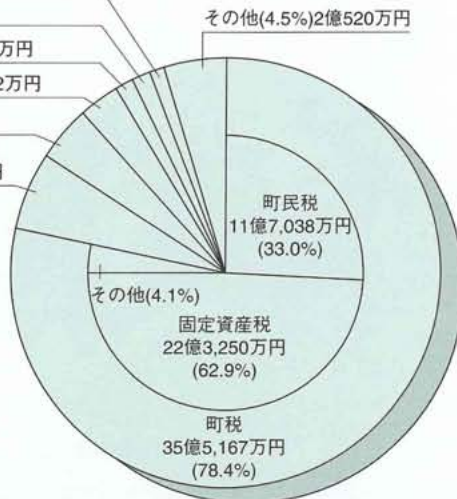
今年度も不安定な経済情勢ではありますが、今後の景気動向を慎重に見極めながら歳入を見込み、限られた財源を最大限に活かせるよう、事業効果等をふまえた予算編成が行われました。

なお、本年は首長選挙の年であり、本年度当初予算は骨格予算編成となっています。

一般会計予算歳入のなかみ

歳入 45億3,000万円

使用料・手数料(1.2%)5,583万円
 諸収入(1.3%)5,816万円
 地方消費税交付金(1.6%)7,000万円
 分担金・負担金(2.9%)1億3,232万円
 県支出金(4.2%)1億8,803万円
 国庫支出金(5.9%)2億6,879万円



| 項目 | 平成10年度 | 割合 |
|----------|-------------|---------|
| 町税 | 3,551,675 | (78.4%) |
| 町民税 | 1,170,379 | (33.0%) |
| 固定資産税 | 2,232,507 | (62.9%) |
| その他 | 148,789 | (4.1%) |
| 国庫支出金 | 268,789 | (5.9%) |
| 県支出金 | 188,027 | (4.2%) |
| 分担金・負担金 | 132,316 | (2.9%) |
| 地方消費税交付金 | 70,000 | (1.6%) |
| 諸収入 | 58,162 | (1.3%) |
| 使用料・手数料 | 55,832 | (1.2%) |
| その他 | 205,199 | (4.5%) |
| 計 | 4,530,000千円 | (100%) |

町民1人あたりに使われるお金は？



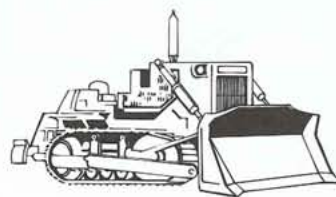
学校施設・給食・文化・スポーツ振興などに

45,905円



窓口サービス・広報誌・選挙・統計・町有財産管理・人件費などに

54,903円



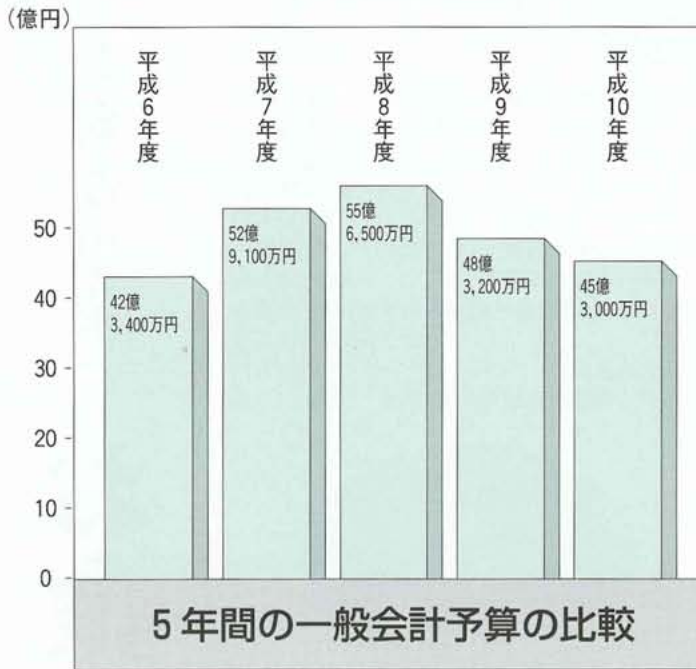
道路舗装・河川整備・土地区画整理・公園などに

69,180円

1人あたりの総額
 308,373円
 (一般会計)

平成10年度

一般会計予算 45億



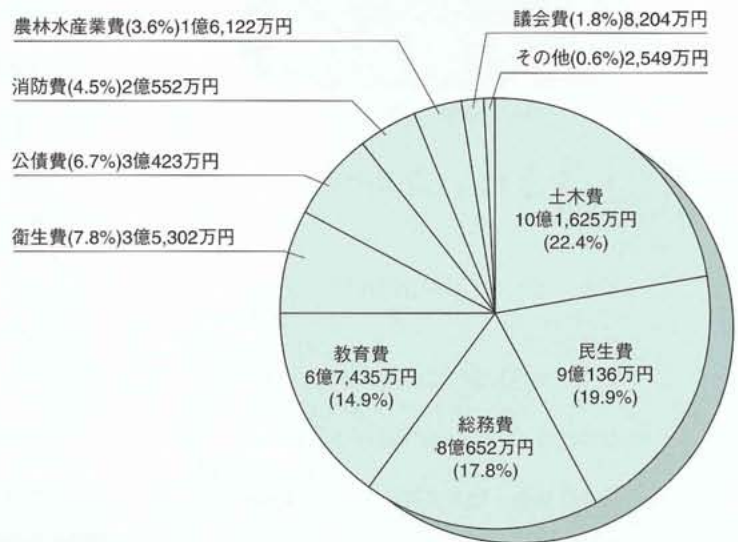
平成10年度 会計別予算額

| | ()前年比 |
|------------|---------------------|
| 一般会計 | 45億3,000万円 (6.3%減) |
| 国民健康保険特別会計 | 8億5,367万円 (11.3%増) |
| 老人保健特別会計 | 7億5,597万円 (1.2%増) |
| 下水道事業特別会計 | 10億4,593万円 (14.3%増) |
| 湧水対策事業特別会計 | 560万円 (0%) |
| 合計 | 71億9,117万円 (1.0%減) |

一般会計予算歳出のなかみ

| 項目 | 平成10年度 |
|--------|--------------------|
| 土木費 | 1,016,257 (22.4%) |
| 民生費 | 901,361 (19.9%) |
| 総務費 | 806,522 (17.8%) |
| 教育費 | 674,351 (14.9%) |
| 衛生費 | 353,021 (7.8%) |
| 公債費 | 304,229 (6.7%) |
| 消防費 | 205,518 (4.5%) |
| 農林水産業費 | 161,217 (3.6%) |
| 議会費 | 82,035 (1.8%) |
| その他 | 25,489 (0.6%) |
| 計 | 4,530,000千円 (100%) |

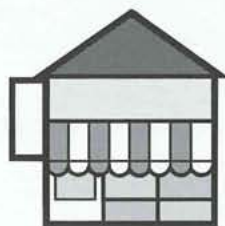
歳出 45億3,000万円



町民1人あたりに使われるお金は？

人口 14,690人で計算

(平成10年3月1日現在)



農業・商工業の振興・
消防防災・議会・働く
婦人の家その他などに

52,995円



ゴミ処理・環境対策・
予防接種・成人病対策
・人間ドックなどに

24,031円



老人福祉・身障者・児
童手当・保育所などに

61,359円



『ふるさとふれあい祭り』のフィナーレを飾る花火は、真夏の花火とは少しちがった、爽やかな感動を呼び起こしてくれます。

身近な環境整備

- 道路新設・補修関係 約2億3,880万円
- 河川の改良・改修関係 約205万円
- 農道・用排水路整備関係 約6,600万円
- 水田営農推進事業補助金 約667万円
- 下水道事業への繰出金 約3億4,600万円
- 緑化を推進する生け垣づくり補助 約178万円
- 西条・河西土地区画整理事業推進 約2億438万円



憩いの公園 — 押原の杜

きれいな町づくり

- 地下水・河川の水質検査関係 約235万円
- 一般家庭から出るゴミや粗大ゴミ等の収集処理委託関係 約3,673万円
- ゴミ・し尿処理等中巨摩広域事務組合への負担金 約1億2,649万円
- 町道植樹帯・公園緑地等管理委託料 約1,635万円
- 公園施設整備・管理費等 約690万円



生涯学習の拠点となる町立図書館は今年で8年目を迎えるとしています。

活力ある町づくり

- 住民票自動交付機管理費 約960万円
- 商業活動活性化対策費補助金 約50万円
- 「ふれあい祭り」等を主催するふるさとづくり推進委員会補助金 約2,200万円
- 各区運営費補助金 約487万円
- 交通安全対策関係 約500万円
- リゾート昭和運営費 約2,190万円
- 常備消防(甲府地区広域行政事務組合)負担金 約7,382万円
- 消火栓設置 約225万円
- さがら保養所休憩・宿泊料助成 約653万円



山伏川の桜並木は伝統の名所

福祉の町づくり

- 乳幼児医療費助成金 約1,410万円
- 重度心身障害者等医療費助成 約2,880万円
- 在宅福祉推進のための地域福祉推進事業 約335万円
- 更生医療費・補装具給付、施設入所措置費 約2,111万円
- 総合健診・結核検診・骨粗しょう症検診 約6,991万円
- 国民健康保険特別会計への繰出金 約9,876万円
- みんなで支える地域福祉事業助成 約240万円
- 老人保健特別会計への繰出金 約4,430万円
- 老人福祉関係ミドルステイ・デイサービス事業 約2,694万円
- 児童手当・保育所措置費 約3億648万円
- 敬老会補助金・老人福祉施設措置費 約1億3,560万円
- 社会福祉協議会補助金 約2,003万円
- 総合会館運営費 約2,811万円
- 介護保険準備費 約563万円

教育・文化の町づくり

- 小・中学校施設整備費 約730万円
- 文化財保護費 約157万円
- 中学校外国人講師招致関係 約540万円
- 青少年・教職員海外派遣関係補助金 約340万円
- 青少年対策関係 約584万円
- 私立幼稚園への就園奨励金 約277万円
- 図書館図書資料等購入費 約1,700万円
- 温水プール運営費 約8,070万円
- 総合体育館運営費 約1億3,923万円

おもな事業と
お金の使いみち

人間ドックを実施します

- ◆検診日
6月11日(木) 15日(月) 17日(水) 18日(木) 23日(火) 25日(木)
*町総合会館から検診会場までバスで送迎いたします。
- ◆負担金
6,000円
- ◆お申込み期間
5月25日(月)から29日(金) 午前9時から午後5時
*定員になり次第締め切り
- ◆お申込み場所
総合会館1階ロビー
- ◆お申込み時に必要なもの
印鑑・負担金・保険証(国民健康保険加入者のみ)
- ◆検査機関
山梨県厚生連保健管理センター

- ◆お問い合わせ
①国民健康保険人間ドックは町民窓口課
国民健康保険係(☎75-2111)まで
②働きざかり花の実年検診は健康福祉課
保健指導係(☎75-2111)まで



献血にご協力ください

日 時 5月18日(月)
午前9時30分～11時30分
午後12時30分～3時30分
場 所 昭和町役場正面玄関前
献血の種類
成分献血 全血献血(200・400ml)

対象は



①国民健康保険加入者

35歳以上で国民健康保険に加入している人【定員は60人】

②働きざかり花の実年検診

平成11年3月現在で、35歳、40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳、65歳の人【定員は100人】

生きがいバス

65歳以上の人を対象に恒例の『生きがいバス旅行』を実施します。

と き 6月10日(水)・11日(木)
と ころ 静岡県伊東方面
負 担 金 一人17,000円
申 込 み 老人クラブ員は負担金を添えて、各区の老人クラブ会長まで。その他の人は、各区の老人クラブ会長か健康福祉課福祉係(☎75-2111)へ申し込みください。
締め切り 5月20日(水)



多数の参加をお待ちしています

社会見学バス

町内在住の障害者および家族を対象に『社会見学バス』を実施します。

と き 5月24日(日)・25日(月)
と ころ 新潟県佐渡方面
負 担 金 一人17,000円
定 員 60人(定員になり次第締め切り)
申 込 み 健康福祉課福祉係(☎75-2111)へ申し込みください。
締め切り 5月8日(金)



保育料の一部を負担します

すこやかに子どもを産み育てることができる環境づくりをすすめるため、県下の認可外保育施設に通っているお子さんのいるご家庭に保育料の一部を町で負担します。

認可外保育施設へ通っている お子さんのいる保護者の方へ

【委託契約認可外保育施設】

…下記の6つの保育施設が対象になります…

【町で負担する額】

| 対 象 児 童 | 児童一人あたりの町負担月額 | |
|---------------------------|---------------|--------|
| | 3歳以下 | 4歳以上 |
| 保護者が当該施設の関係者(従業員)である場合の児童 | 5,000円 | 2,500円 |
| 上記以外の児童 | 10,000円 | 5,000円 |

* 詳しいお問い合わせは、健康福祉課福祉係(75-2111)まで

| 施設の名前 | 場 所 | 電話番号 |
|---------------------|-------------|---------|
| ベビールーム昭和 | 昭和町清水新居1236 | 35-9336 |
| いずみ愛児園 | 昭和町紙漣阿原1700 | 75-3171 |
| チャイルドルームまみい | 玉穂町成島1397-4 | 73-3522 |
| ファミリードゥ・フラル | 甲府市飯田4-2-19 | 22-7309 |
| ポッポの家 | 甲西町荊沢175 | 83-1162 |
| あたご保育園 (甲府共立病院内) | 甲府市宝1-8-17 | 33-9353 |

平成10年度 各区役員さんの紹介

| | | | |
|-----|-------|------|-------|
| 区長 | 三井 猛 | 区長代理 | 松崎 学 |
| 副区長 | 花形 正善 | 区長代理 | 北爪 房子 |
| 副区長 | 窪田 正次 | 区長代理 | 塩島 俊郎 |
| 副区長 | 志村 武夫 | 副区長 | 荊澤 一 |
| 副区長 | 野沢 俊博 | 副区長 | 堤 い紗子 |
| 副区長 | 中澤 幸紀 | 副区長 | 秋山 政一 |
| 副区長 | 矢崎 正文 | 副区長 | 宮崎 俊雄 |
| 副区長 | 保坂 繁樹 | 副区長 | 鈴木 龍三 |
| 副区長 | 田中 育也 | 副区長 | 畑野 泰六 |
| 副区長 | 若尾 敦雄 | 副区長 | 相川 誠 |
| 副区長 | 佐野 忠 | 副区長 | 深沢 倍雄 |
| 副区長 | 秋山 登 | 副区長 | 海野 泰明 |
| 副区長 | 飯室 菊夫 | 副区長 | 早川 匡史 |
| 副区長 | 志村 篤彦 | 副区長 | 雨宮 幹夫 |
| 副区長 | 小宮山 稔 | 副区長 | 依田 通 |
| 副区長 | 斉藤 実 | 副区長 | 丸山 俊英 |
| 副区長 | 花輪 邦彦 | 副区長 | 雨宮 宣次 |
| 副区長 | 望月 一幸 | 副区長 | 志村 治久 |
| 副区長 | 遠藤 松男 | 副区長 | 清水 幸廣 |
| 副区長 | 志村 茂 | 副区長 | 花形 正男 |
| 副区長 | 深澤 完興 | 副区長 | 小野 昭 |
| 副区長 | 渡邊 久雄 | 副区長 | 新海 進 |
| 副区長 | 秋山 善哉 | 副区長 | 大野 勇夫 |
| 副区長 | 高野 公介 | 副区長 | 小田切豊国 |
| 副区長 | 保坂 巳好 | 副区長 | 河田 桂 |
| 副区長 | 石澤 健 | 副区長 | 田中 始 |
| 副区長 | 伊藤 博 | 副区長 | 奥石 正秀 |
| 副区長 | 加々美勝利 | 副区長 | 磯部 一成 |

環境保健委員 栗原 勝

区長代理 小澤 馨

区長代理 望月 正

区長代理 小澤 勝己

区長代理 小林 陽

区長代理 萩原 馨

区長代理 葉袋 賢治

区長代理 山本 一行

区長代理 堀之内法政

区長代理 高野 正

区長代理 塚原 将司

区長代理 加々美爲雄

区長代理 細田 忠男

区長代理 井上 久雄

区長代理 田中 光雄

区長代理 向山 晃

区長代理 守木 龍夫

区長代理 仙洞田 潤

区長代理 望月 幸彦


区長代理 石坂 甫

役場職員 人事異動

【職務代理】(4月9日付け)
収入役 職務代理者 風間 辰男

【配置換え】(4月1日付け)
学校教育課 井上みづ江 (町民窓口課)
町民窓口課 佐久間喜美江 (教育委員会)
健康福祉課 依田いづみ (出納室)
生涯学習課 内藤 修 (学校教育課)
出納室 小沢 直生 (環境衛生課)
学校教育課 伊藤 潤 (生涯学習課)
押原中学校司書 井口香代子 (押原小学校)
押原小学校司書 深沢 昭子 (西条小学校)
西条小学校司書 秋山 裕子 (押原中学校)

【退職】(3月31日付け)
総務課 熊王欣之輔
税務課嘱託 名執 益夫
経済課臨時 有泉 節子
生涯学習課嘱託 内藤 忠
【採用】(4月1日付け)
環境衛生課 今村 秀紀
総務課嘱託 熊王欣之輔
税務課嘱託 山本 千晴
生涯学習課嘱託 村松 貞則
経済課臨時 山田 定美










押原駐在所に——
雨宮 勲 巡查部長
——着任

ごあいさつ

この度、定期異動に伴い、押原駐在所に赴任致しました。年齢は昭和25年生まれの47歳です。趣味は、釣り、山歩きなどです。前任地の大月署笹子駐在所は、山に囲まれた所でした。昭和町の広さと平らさに感激している妻と、新しい学校で希望に胸をふくらませている中学3年、中学1年、小学5年の息子達の5人家族です。1日も早く、地域に慣れるよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

※ 5/17~23は行政相談週間です

※ ~すべての人々に人間の尊厳を~ 5月は赤十字運動月間

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---|--|---|---|--|---|---|
| <p>5月30日は ゴミゼロ の日です</p> <p>最近町内では、タバコ・空き缶の投げ捨てが非常に目につきます。捨てる人は自分の家の前を、他の人に汚された時の気持ちになってください。(きつと頭にくるはずです)自分がいやがる事はみんなもいやがります。きれいで誇れる町にしましょう。</p>  | | | <p>お帰りメロディの放送時間が午後6時になります</p> <p>今月からお帰りメロディの放送時間が、これまでの午後5時から、午後6時に変更になります。なお、6月~9月まで午後6時の放送時間となります。</p> | | <p>1 先負</p> <p>リハビリ教室 飼えなくなった犬・猫収集日(午前10時50分~午前10時55分) 総合会館前</p> | <p>2 仏滅</p> <p>役場閉庁</p>  |
| <p>3 大安</p> <p>憲法記念日</p> <p>総合会館・温泉休館日 温水プール休館日 図書館休館日</p> | <p>4 赤口</p> <p>国民の休日</p> <p>総合会館・温泉休館日 温水プール休館日 図書館休館日 体育館休館日</p> | <p>5 先勝</p> <p>こどもの日</p> <p>総合会館・温泉休館日 温水プール休館日 図書館休館日 体育館休館日</p> | <p>6 友引</p> <p>立夏</p> <p>ポリオ① エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時)</p> | <p>7 先負</p> <p>ポリオ② 中級者水泳教室 エアロビクス教室(午前・夜)</p> | <p>8 仏滅</p> <p>母子手帳交付及び一般健康相談</p> | <p>9 大安</p> <p>役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会(図書館午後2時~) 定例結婚相談(総合会館午後1時~3時)</p> |
| <p>10 赤口</p> <p>母の日 愛鳥週間</p>  | <p>11 先勝</p> <p>温水プール休館日 図書館休館日 体育館休館日 安産教室</p> | <p>12 友引</p> <p>看護の日</p> <p>3歳児健診 中級者水泳教室</p> | <p>13 先負</p> <p>エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時) 行政相談(中央公民館) リハビリ教室</p> | <p>14 仏滅</p> <p>乳児健診 中級者水泳教室 エアロビクス教室(午前・夜)</p> | <p>15 大安</p> <p>乳児健診 飼えなくなった犬・猫収集日(午前10時50分~午前10時55分) 総合会館前 沖縄本土復帰記念日</p>  | <p>16 赤口</p> <p>役場閉庁</p> |
| <p>17 先勝</p> <p>総合会館・温泉休館日 町長選挙・町議会議員補欠選挙(投票日)</p> | <p>18 友引</p> <p>国際親善デー</p> <p>温水プール休館日 図書館休館日 体育館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談 献血</p> | <p>19 先負</p> <p>5歳児健診 中級者水泳教室</p> | <p>20 仏滅</p> <p>エアロビクス教室(午後) ポカシ作り(午後1時~) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時) リハビリ教室</p> | <p>21 大安</p> <p>小満</p> <p>初心者水泳教室 エアロビクス教室(午前・夜) 読み聞かせとお話の会(図書館午前11時~)</p>  | <p>22 赤口</p> <p>安産教室</p> | <p>23 先勝</p> <p>役場閉庁 児童館午前開館 図書館読書会(図書館午後3時~)</p> |
| <p>24 友引</p>  | <p>25 先負</p> <p>温水プール休館日 図書館休館日 体育館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談</p> | <p>26 大安</p> <p>初心者水泳教室 春季町民ゴルフ大会</p>  | <p>27 赤口</p> <p>安産教室 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談(社会福祉協議会 午後1時~3時) 交通事故出張相談(中央公民館 午前10時~午後3時)</p> | <p>28 先勝</p> <p>初心者水泳教室 エアロビクス教室(午前・夜) リハビリ教室</p> | <p>29 友引</p> <p>図書館休館日(月末整理日) 整形外科検診</p> | <p>30 先負</p> <p>役場閉庁 ゴミゼロの日</p> |

31 仏滅

総合会館・温泉休館日
春の球技大会

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|-------------------------------|------|------|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| 5月のゴミ収集日 | 地区 | 西条一区 | 西条二区 | 清水新居 | 西条新田 | 押越 | 河島 | 紙瀬 | 築地 | 飯原 | 河原 | 上河東 | 上河東二区 |
| | 燃える物 | 毎週 火・金曜日 | | | 毎週 月・木曜日 | | | | | | | | |
| | 燃えない物 | 1日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日 | | | 7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日 | | | | | | | | |
| | 燃える物 | 第2水曜日・第4水曜日 | | | 第1水曜日・第3水曜日 | | | | | | | | |
| | 燃えない物 | 13・27日 | | | 6・20日 | | | | | | | | |
| 27日(第4水曜日) | | | | | | | | | | | | | |
| ピンは、お近くの空きピンポストへ | | | | | | | | | | | | | |

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次の収集日をご利用ください。

※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。

※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。

※収集日の当日午前8時30分までに出してください。

※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。

※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。

環境衛生課 (75-2111)

乳 児健康診査

| 実施日 | 該当児 | 受付時間 |
|--------------|------------|------------|
| 5月14日 (木) | 平成9年4月生まれ | 午後1時～1時15分 |
| | 平成9年7月生まれ | 午後1時30分～2時 |
| 実施日 | 該当児 | 受付時間 |
| 5月15日 (金) | 平成10年1月生まれ | 午後1時～1時15分 |
| | 平成9年10月生まれ | 午後1時30分～2時 |

場 所 総合会館
持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児整形外科検診

実施日 5月29日(金)
受付時間 午後1時～1時15分
場 所 総合会館
該 当 児 平成10年1月～平成10年2月生まれのお子さん
持ち物 母子手帳・筆記用具
*神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…1月生まれ
*予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…2月生まれ

3 歳児健康診査

実施日 5月12日(火)
受付時間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成7年2月～平成7年3月生まれのお子さん及び前回来受診のお子さん
持ち物 母子手帳・3歳児健診質問票・尿検査セット他

5 歳児健康診査

実施日 5月19日(火)
受付時間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成5年2月～平成5年4月生まれのお子さん及び前回来受診のお子さん
持ち物 母子手帳・5歳児健康診査票・尿検査セット

安 産教室

日 時 5月11日(月)・22日(金)・27日(水)
午後1時30分～4時
場 所 総合会館
対 象 者 出産予定日が平成10年6月～平成10年9月の方
内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

子 宮がん検診

今年度から、子宮がん検診のお申込みを4月から11月まで受け付けています。受診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談の日においてください。なお、一般健康相談は毎月3回実施しています。

対 象 者 町内の30歳以上の女性
費 用 無料
受診場所 県下指定医療機関
受診期間 4月～11月の間
申 込 み 下段の一般健康相談でお申込みを受け付けます。
方 法 お申込みをされた方には、問診票、医療機関一覧表などをお渡しします。
持 ち 物 印鑑

母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 5月8日(金) 午前9時～11時30分
5月18日(月) 午後1時30分～4時
5月25日(月) 午前9時～11時30分
場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ち下さい。
*予防接種についてのご相談も受け付けています。
*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。*子宮がん検診のお申込みを受け付けています。

春 期ポリオ生ワクチン投与

実施日 5月6日(水)該当児①・③
5月7日(木)該当児②
受付時間 午後1時～2時
場 所 総合会館
該 当 児
①1回目…平成9年8月～平成10年1月生まれのお子さん
②2回目…平成9年2月～平成9年7月生まれのお子さん
③生後90ヵ月以内で2回の投与が完了していないお子さん
持 ち 物 母子手帳・予診票



■保健・健康に関するお問合わせは
役場健康福祉課保健指導係
☎75-2111 内線252・253までどうぞ

委嘱されました



▲長谷川 文恵さん
西条4311-13
75-3375

平成10年度
山梨県

消費生活相談員
民間価格調査員を
紹介します

消費者の
相談窓口として

消費生活相談員は、地域において消費者の相談窓口となり、ともに問題を解決していきながら、消費者の意見や要望が行政に活かされるよう、行政と消費者との橋渡し役となる人たちです。

地域のみなさんの消費生活に関する意見や要望、質問事項、新聞折り込みチラシや表示内容について偽りがあると思われる場合などは、消費生活相談員にご相談ください。

また、小売店などを対象に価格調査等も行いますので、その際にはご協力をお願いいたします。



▲笹本 禮子さん
河東中島304-2
75-6979



▲飯野 榮子さん
上河東699-2
75-2830

青少年・教職員海外派遣

8月下旬 10泊11日

次代をになう青少年と教職員を対象に、ホームステイをメインにした「第9回昭和町青少年・教職員海外派遣事業」を実施いたします。参加希望者は、応募用紙（教育委員会窓口）に用意しています）に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

- ◆対象 町内在住の中・高・大・専門学校生・勤労青少年
 - ◆定員 青少年17人・教職員3人
 - ◆期間 8月14日(金)～24日(月)(予定)
 - ◆費用 34万円(町半額負担)
 - ◆お申込み締め切り日 5月20日(水)
- * 詳しいお問い合わせは、教育委員会生涯学習課(75-3737)まで。

| | | | |
|------|---|----|--|
| 8月14 | 町総合会館集合(出発式) 成田空港からメルボルンへ (カンタス航空) | 20 | ボランティア体験学習(植樹) 英会話教室 ホストファミリーとさよならパーティー |
| 15 | 市内観光 キャプテンクックの家等 キアラクストン到着後ホストファミリーと対面 ホームステイ | 21 | モーニングトンハイスクール訪問 メルボルンへ移動・市内観光 |
| 16 | ホストファミリーと休日をごすごす ホームステイ | 22 | シドニーへ移動 市内観光 (オペラハウス・シドニー水族館等) |
| 17 | ホ：ホームステイ 英会話教室 乗馬体験 | 23 | ブルーマウンテン見学 世界一急斜度のトロッコ体験 シドニーから成田へ(カンタス航空) |
| 18 | ホームステイ 英会話教室 ペンギンパレード見学 | 24 | 成田到着後バスで昭和へ 町総合会館到着(解散式) |
| 19 | ホームステイ ダンデノン丘陵見学 英会話教室 | | |



海外での慣れないホームステイも、今では楽しかった思い出の1ページ

コアラも歓迎してくれました

大病院から 医健康メモ

★看護婦さんになる方法

山梨医科大学助手
臨床看護学 山田 光子

私は、現在山梨医大の看護学科で、「看護婦のたまご」の学生とともに看護の勉強をしています。山梨医大の看護学科は、1995年に開設されました。国は、超高齢化社会の到来をみすえ、昭和60年の「看護制度委員会」の中で、看護教育の大学化を推進することを決定しました。この超高齢化社会を支える質の高い医療・福祉関係職員のマンパワーの確保が必要と考えたからです。

さて、看護婦になるには、現在様々なコースがあります。一般的なのは、高等学校卒業後、看護婦学校(3年)看護短大(3年)看護大学(4年)を卒業し、看護婦国家試験を受験して看護婦免許を取得するコースです。その他には、高校の衛生看護学科で准看護婦免許を取得し、看護婦学校(2年)または看護短大(2年)を経て看護婦免許を取得するコースがあります。

看護婦の免許には、正看護婦と

准看護婦があり、厚生省「看護制度審議会」では、准看護婦制度を21世紀の初頭には廃止する決定を行っています。看護婦基礎教育の質の向上を目指す点や仕事内容はなんらかわらないのに准看護婦というだけで待遇面がちがうのが問題だったからです。また、一般的に看護婦になるコースについての情報不足から、准看護婦学校へ進学してしまったり、社会人を何年か経験したのち看護婦になりたいたいと思っても社会人枠組みのある看護婦学校が少ないので比較的受験しやすいくる看護婦養成所に入ってしまうケース等があります。今年、社会人枠組みがある東京にある某看護婦養成所では、定員10名のところ800名が受験したといわれています。山梨医大看護学科は、残念ながら社会人枠組みはありませんが、県立看護短大ではその試みを平成10年度から開始したそうです。「白衣の天使」ではなくて、患者さん等対象者に療養に関する専門的なアドバイスができる看護婦にひとりでも多くの人になってほしいと思います。

山梨医大の看護婦は、ナースキヤップをほとんどしていません。看護婦さんのイメージは固定していません。看護婦さんのお世話ー健康問題に対する個々の反応に対するアドバイスーをしたいと思います。しかも看護マインドは「患者さんの身になり、あたたかく」を胸にして。

3/24 園児たちがホタルの幼虫を放流



押原の杜公園の蜷川・蜷池で、源氏ホタルの幼虫約3千匹が、上河東保育園年長クラスの園児たちなど関係者の手により放流されました。

放流された幼虫は、園児たちが押原小学校の新1年生となり、たくさんの方たちと遊んだり、勉強したりと学校生活が楽しくなる6月ころには成虫となり、夜空をかざることでしょう。

3/19 押原保育園交通安全教室



押原保育園年長クラスの子供による交通安全教室がおこなわれました。実際に車の通行量の多い信号機のある交差点を使って、左右の安全確認・右手の上げ方・横断の仕方などを小学校に集団登校しているつもりになって体験学習しました。

4/4 山伏川の桜満開



4/4・5は天候にも恵まれて、最高のお花見日となりました。

3/31 押原中学校吹奏楽部定期演奏会



数々の功績を残している押原中学校吹奏楽部の定期演奏会が開催されました。この日は3年生の最後の演奏会ということで、満員の会場には保護者・同級生・OBの先輩・その他多数の関係者が詰めかけました。「ものけ姫」「夜空のムコウ」そしてコンクール曲の「CELEBRATION」など全部で14曲が演奏されました。最後の演奏が終わった時には、あふれんばかりの惜しめない拍手が会場に響きわたりました。

4/4 一坪農園開園式



3/15 水の運動会



町立温水プール5周年記念行事として「水の運動会」が開催されました。町体協水泳部の部員が中心になって、水中綱引き・玉入れ・ゴムボートレースなどがおこなわれました。また、アトラクションではロサンゼルスオリンピック日本代表選手の奥水秀香さんによるすばらしい模範泳法が披露されました。

4/4 小学校入学式



この日は町内小学校(押原・西条小学校)で入学式が行われました。押原小学校では95名のピカピカの1年生が父兄・在校生・先生たちの見守る中を期待と不安を胸に元気いっぱい入場しました。



【一般図書】

メダルへの伴走者

石田雄太

出版文化社

まいどー、手話で一席

福団治亭一福

宙出版

スイングの冒険

福嶋晃子

PHP研究所

青山へかえる夜

安西水丸

マガジンハウス

永田町無頼伝

テリイ伊藤

朝日新聞社

【児童図書】

めざせ！犬の訓練士

ゆーちみえこ

ポプラ社

開拓時代の生活図鑑

グリーンウッド

あすなろ書房

アミスタッド

J・A・バーンズ

ポプラ社

キツネとのやくそく

立松和平

河出書房新社

それいけ！あかいきかんしゃ

マクリーン

徳間書店

町立図書館から お・す・す・め



消防団入退団式

★入退団者の紹介★

4月1日、町総合会館で、平成10年度昭和町消防団入退団式が行われました。

今年度は新たに17人が入団し、17人が3月31日付で退団しました。退団されたみなさまにおかれましては、長い間町及び各地区の消防防災活動にご尽力をいただき本当にご苦労様でした。

なお、新入団員は緊張しながらも野中団長の訓示をいただき、これから始まる昭和町消防団の団結と結束を誓い合いました。

昭和町消防団は、今年度も県下消防団員総合訓練大会で優勝をめざし、日夜訓練に励んでいます。今後も、町内各12地区の住民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



退団者のみなさんおつかれさまでした



住宅火災の大きな原因はたばこの火



野中団長の訓示



新団員のみなさんのご活躍を期待します

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 【入団者】 | | 角野 晴重 | 浅川 武人 | 清水 光一 |
| 中山 和則 | 伊東 成起 | 細田 健 | | |
| 原 謙司 | 望月 英俊 | 望月 幸彦 | | |
| 福澤 泰敏 | 磯部 孝弘 | 原 朋行 | | |
| 高橋 栄一 | 今村 忠 | 安井 孝充 | | |
| 永野 正彦 | 萩原 勝彦 | | | |
| 【退団者】 | | 塩澤 修 | 五味 利仁 | 今澤 一也 |
| 塚原 工 | 伊藤 和彦 | 芦澤 二郎 | | |
| 福島 友則 | 有井 政彦 | 深沢 昇 | | |
| 三神 幸雄 | 湯村 晴美 | 石川 賢二 | | |
| 佐野 正男 | 笹本淳一郎 | 安田 利美 | | |
| 山本 和真 | 佐野 正文 | | | |

こうほう俳句

- | | | | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| くつきりと標語浮き立つ野焼跡 いそいと宿の恋猫橋渡る 雨宮 礼孝 | 音の良き鈴を選ぶやいぬと 猪よけをはりめぐらせて里ひそか 磯部 信与 | 春隣口立つおんな埒あかず 老の折る傾きやすし紙雛 小沢百合子 | 間違い電話かけたりきたり四月馬鹿 病む人にドライヤーかけ梅日和 長田その子 | 白魚に葱好きと酌む彼岸 うぐいす鳴いて明るき娘の店 河田 好子 | 草の芽の犬に末期の水をくむ 水ぬるむ帰らぬ犬の皿洗ふ 奥石さだ代 | 香咲き庭石ぬれて花ぐもり 野の道に樹は光りあう櫻冷え 塩田 麻子 | 晩学に背筋伸して卒業歌 詰袷のはにかむ会釈犬ふぐり 高野 久枝 | 婦省子の胸に大きく万年筆 迷わずにホ句にたよりて春炬燵 中沢 静代 | 声高に別れて行くや春の間 春泥や担ぐ神輿の白き足袋 薬袋 花枝 |
|--|--|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|---------------------------------------|---|---------------------------------------|

緑化センターから

緑の教室 開講

- ◆時間 午前9時から12時
- ◆受講料 無料(ただし講座により材料の負担あり)
- ◆場所 山梨県緑化センター
- ◆申込み 76・2020
- (受付日から先着順に電話で受け付け)

| 講義月日 | 講義名 | 定員 | 受付開始日 | 摘要 |
|---------|---------------|----|-------|------|
| 5.11(月) | ハンギング・バスケット作り | 40 | 4.13 | 材料負担 |
| 5.15(金) | 樹木の繁殖 | 30 | 4.15 | |
| 5.19(火) | フラワー・アレンジメント | 30 | 4.20 | 材料負担 |
| 5.28(木) | 録で楽しむ山野草 | 40 | 4.28 | 材料負担 |
| 6.4(木) | さつき盆栽の手入れと管理 | 50 | 5.6 | |
| 6.14(日) | 庭木の病害虫防除と農薬 | 50 | 5.14 | |
| 6.19(金) | ハーブの楽しみ方と利用 | 30 | 5.19 | 材料負担 |
| 6.25(木) | ガーデニング入門 | 30 | 5.25 | テキスト |
| 7.1(水) | 松のみどり摘み | 50 | 6.1 | |
| 7.12(日) | ステンシル入門 | 30 | 6.12 | |
| 7.13(月) | 涼しさと呼ぶ観葉植物 | 40 | 6.15 | |

下水道排水設備工事
(宅内接続工事)の
工事価格について

平成10年4月1日からの下水道排水設備指定工事店制度の見直しに伴い、排水設備工事(宅内接続工事)の工事価格について、今まで指定工事店は、標準単価表に基づき工事価格を積算してきましたが、今後は自由な価格設定の観点から、この標準単価表を使用せず、当事者間(工事依頼者と指定工事店)の交渉により工事価格を決めていただきます。

ついでには、町による工事価格の審査もなくなりますので、宅内接続工事を行う場合は、指定工事店から提示された見積書の内容を十分検討し工事を依頼してください。

昭和町役場都市計画課下水道係
☎75・2111

善意ありがとうございます

- ★西条一区 野呂瀬正彦様
 - 金式拾万円故美津様の遺志により
 - ★西条二区 井口金夫様
 - 金拾万円故おつる様の遺志により
 - ★押 越 海野初子様
 - 金拾万円故岩夫様の遺志により
- 町社会福祉協議会にご寄付されました。厚くお礼申し上げます。

夏を待ちきれない皆さんへ



今年も『さがら』に出かけてみませんか

SEA FINE VIEW

町では、町民のみなさんが健康で潤いのある生活を送るため、今年も海の保養所を開設します。

『海の保養所』は、昭和町と静岡県相良町観光協会とで利用契約を結んでいるもので、宿泊・休憩の施設が町の助成で利用できます。

- ◆利用期間 7月1日～8月31日まで
- ◆助成金額 宿泊一人当り 3,500円 (ただし二泊分まで)
休憩一日当り 全額助成 (ただし二日分まで)
- ◆受付期間 6月1日から
- ◆利用手続 宿泊(民宿等24施設)

はじめに相良町観光協会(0548-52-3130)へ予約申し込みをしてください。予約が取れますと予約通知書が送られてきます。その予約通知書と印鑑を持参のうえ、役場経済課で利用券交付申請を行ってください。

休憩(海の家12施設)

予約の必要はありませんので、印鑑を持って役場経済課で利用券交付申請を行ってください。なお、休憩券は相良町営地頭方プールでも利用できます。

*詳しい問い合わせは、経済課(☎75-2111)まで



相良宿泊施設一覧表

| 宿泊施設 | 収容人数 | 電話番号 (0548) | 一泊二食基本料 | |
|-----------|------|----------------|---------------|----------------------------------|
| | | | 大人 | 小人 |
| 民 とらぞう | 50 | 58-0617 | 6,500 | 6,000 |
| 民 大 沢 | 50 | 58-1287 | 7,500 | 7,000 (高学年) 6,000 (低学年) |
| 民 さじえもん | 50 | 52-1534 | 7,000 | 6,500 |
| 民 宮 城 野 | 30 | 52-1038 | 7,500 | 6,000 |
| 民 ふ じ た | 16 | 52-0775 | 7,000 | 6,000 |
| 民 美 宇 良 | 40 | 52-0190 | 6,500 | 6,000 |
| 民 さ が ら | 50 | 52-4481 | 6,500 | 6,000 |
| 民 さ さ や | 40 | 52-0661 | 7,500 | 7,000 |
| 民 田 沼 | 140 | 52-4040 | 7,000 | 7,000 |
| 民 す ず 浜 | 60 | 52-0614 | 6,500 | 6,000 |
| 民 な か じ ま | 28 | 52-1593 | 6,500 | 5,500 |
| 民 も り ま さ | 75 | 52-1526 | 6,500 | 5,200 |
| 民 大 磯 | 33 | 52-2323 | 7,000 | 6,000 |
| 民 求 楽 | 40 | 52-0290 | 6,500 | 6,000 |
| ベ むぎわらぼうし | 23 | 52-0151 | 8,000 | 7,000 |
| ベ 海岸通り | 40 | 52-1363 | 10,000 | 7,500 |
| ベ リリカル | 34 | 52-6888 | 9,000 | 7,000 |
| 旅 大 徳 屋 | 50 | 52-0055 | 8,500 | 6,500 |
| 旅 て る 屋 | 40 | 52-0202 | 8,500 | 6,500 |
| 旅 FUJIYA | 35 | 52-0546 | 8,000 | 7,000 |
| 旅 寿 し 源 | 20 | 58-0033 | 7,000 | 6,500 |
| 旅 五 季 | 70 | 52-3910 | 10,300 | 8,300 |
| 旅 大 漁 苑 | 40 | 58-1811 | 10,000 | 8,000 |
| ホ パームビーチ | 76 | 52-4141 | 7,000 夕食なし | 5,000 夕食なし |

(消費税別途)

注) 料金は一部屋に4名以上の金額。2人以下ですと割増料金がかかる場合があります。(土曜・祝日前日、お盆なども) 冷房費は宿によって別料金をいただくことがあります。大人とは中学生以上・小人とは小学生が対象です。消費税は別途徴収。

◆ご冥福をお祈りします

- 地区 氏名
- 西条一区 依田 裕 (届出人)
 - 西条二区 五味 五郎 (一素)
 - 清水新居 笹本 昭夫 (和宏)
 - 清水新居 米山 喜男 (喜美人)
 - 飯流阿原 堀内みつ子 (昌夫)
 - 飯流阿原 伊藤 廣章 (一広)
 - 飯流阿原 岩波 政雄 (羊子)
 - 河 西 樋口 一雄 (廣)
 - 河 東 吉本 種香 (雅子)
 - 上河東二区 長崎 絃明 (廣)

♡ご結婚♡ 未永くお幸せに

- 地区 氏名
- 西条一区 戸島 文宏(河)西 良枝
 - 西条二区 大久保英賢(田)邊百合子
 - 清水新居 伊藤 貞雄(大)森美奈子
 - 清水新居 鈴木 義樹(小)澤 和
 - 清水新居 望月 勝彦(辻) 志ぶき
 - 河 西 豊川 三枝 哲也(青)木 里美
 - 河 西 内藤 克巳(小)針 美香
 - 河 東 吾妻 正和(戸)倉 千春
 - 河 西 清水 玲那 (高次)
 - 河 西 安齋 大樹 (和弘)
 - 河 西 有井 会知 (博明)
 - 河 西 佐野多英子 (文夫)
 - 河 西 今澤 紗央 (安昌)
 - 河 西 今澤 光太 (一也)
 - 河 西 宮川 雄成 (友雄)
 - 河 西 五味 智貴 (利彦)
 - 紙流阿原 清水 歩希 (健一)
 - 紙流阿原 井上 紀 (和人)
 - 紙流阿原 高橋 柚希 (和幸)
 - 西条新田 伊良原 裕 (忠)
 - 西条二区 岡本陽菜子 (賢司)
 - 西条二区 阿田 環奈 (謙司)
 - 西条二区 望月 里穂 (聖)
 - 西条一区 窪寺 大河 (秀一)
 - 西条一区 志形ももか (一弘)
 - 西条一区 花村 優太 (雅透)
 - 西条一区 河野 佑果 (高史)
 - 西条一区 河野 佑果 (保護者)

おめでとう

(3月1日～3月31日受付 敬称略)
★お誕生★ 健やかな成長を

昭和町長選挙・町議会議員補欠選挙

投票日は**5月17日(日)**朝7時▶夕6時まで

あなたのその大切な一票が、わたしたち昭和町の未来を決めます。有権者であるあなたが主役です。自覚と良識ある一票を忘れずに投じましょう。

あなたの投票所はこちらです

| 投票区 | 投票所 | 地区 |
|-------|-----------------|-----------------|
| 第1投票区 | 昭和町 中央公民館講堂 | 押越 河東中島 紙漣阿原 |
| 第2投票区 | 西条一区 公会堂 | 西条一区 西条新田 |
| 第3投票区 | 西条二区 第1公会堂 | 西条二区 |
| 第4投票区 | 清水新居 地区公民館 | 清水新居 |
| 第5投票区 | 釜無工業団地 公園管理棟 | 築地新居 飯喰 |
| 第6投票区 | 上河東 公会堂 | 河西 上河東 上河東二区 |

◆選挙に関することは
昭和町選挙管理委員会
(☎75-2111)

◆入場券が12日以降に郵送されますので、ご自身の投票所を確認のうえ、投票所にお越しください。
◆開票は同日午後7時より昭和町中央公民館で行われる予定です。
*17日どうしても投票できない有権者のための不在者投票所は、12日より昭和町役場1階ロビーに開設されます。時間は午前8時30分から午後5時までです。

▼告示日 **5月12日(火)**

障害者を対象にOA講習、職業準備訓練が実施されます。

■OA講習(ワープロ、パソコンの基本操作習得)
の講習期間4週間(年8回実施)
■職業準備訓練(会社において基本的な労働習慣の習得)
訓練期間8週間(年4回実施)
■費用 いずれも無料です。
※詳しい実施時期については左記へお問い合わせください。
お問い合わせ、お申込みは山梨障害者職業センター(32-7069)まで。

総合会館の温泉利用時間が夏時間に

■月曜日～土曜日
午前10時～午後4時
日曜日
正午～午後8時まで
※第二、第四日曜日のみ入浴できます。
■夜間
午後5時～8時まで
※水・土曜日のみ入浴できます。
■日曜日と夜間のご利用については、現金の取り扱いをいたしませんので、回数券でのご利用となります。
※お問い合わせは、健康福祉課福祉係(75-2111)まで。

町立図書館からのお知らせ

町立図書館では、開館以来毎年蔵書の点検を行っています。

今年(5月)は6月1日(月)から9日(火)までの9日間が蔵書点検休館日となります。

町民の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ぜひご理解とご協力をいただけますようよろしくお願いいたします。

わたしのつかった 絵本展開催

昭和町手づくり絵本の会『おひさま』では、【第18回わたしのつかった絵本展】に作品を出品します。山梨手づくり絵本の会の各グループから出品された心暖まる手づくり絵本も多数展示いたします。ぜひ一度手にとってご覧ください。

◆日時 5月22日(金)午前10時～午後7時
23日(土)午前10時～午後5時
24日(日)午前10時～午後3時

◆会場 町立図書館展示室

平成10年度 町立図書館読書会を開催します

主題 出会いの読書を楽しみましょう

| | |
|-----|---|
| 1回目 | 5月23日(土)午後3時から4時 古典 古典に出会いを求めて「貧しき人もいつまでか、時めく時の無からめや」 |
| 2回目 | 6月27日(土)午後3時から4時 小説 小説に読む人間の真実、親子・夫婦愛の絆、生きるということの不思議さ、すばらしさに出会う。 |
| 3回目 | 7月25日(土)午後3時から4時 小説 2回目の続き |
| 4回目 | 9月26日(土)午後3時から4時 絵本 子どもの心に種子をまくしごとを |
| 5回目 | 10月24日(土)午後3時から4時 物語 犬・熊・猿・狐・狸と人との関わりを |
| 6回目 | 11月28日(土)午後3時から4時 辞典・字典・事典 おもしろいつたらない「じ」典の世界をのぞく |
| 7回目 | 1月23日(土)午後3時から4時 詩歌 溺れを詩歌に(詩・短歌・俳句) 詩歌に救われ、詩歌に洗われ、詩歌に清められ |
| 8回目 | 2月27日(土)午後3時から4時 詩歌 7回目の続き |

1年間を通して8回の講座があります
お申込み 町立図書館(☎75-7860)まで
締め切り 5月15日(金)までに(氏名・年齢・住所・TEL)

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
==3月分==

| 件数 | 負傷 | 死者 |
|----------------------------------|--------------|------------|
| 物損56件 (+30) 人身32件 (+14) | 43人 (+17) | 0人 (±0) |

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

町のマイホームローン融資要綱が一部改正されました

増改築もOKに

【改正前は】

昭和町マイホームローンは、町と労働金庫が提携し、町内に自己の居住する住宅を新築・購入する勤労者に最高500万円まで融資する制度です。

【改正後は】

平成10年4月1日から、町内に自己の居住する住宅の増築・改築をする場合でも、融資の対象になることになりました。最高は500万円です。

*詳しいお問い合わせは、役場経済課(☎75-2111)または山梨県労働金庫(☎35-3431)まで

平成10年度の金利2.7%

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約3,423万4千円です。(前年同月比1.5%の増) 病気の子供は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつしみに、医療費を大切に使いましょう。





お
子
さ
ん
募
集



はら だいすけ
原 大輔さん

●H8.6.7生(上河東二区)
●(父)朋行さん(母)かほるさん

誰が見ても「パパそっくりだね」と言われる大ちゃん。大きくなったらパパと一緒に野球をするんだよ。



さく まともこ
佐久間智子さん

●H8.9.26生(上河東二区)
●(父)紀彦さん(母)真奈美さん

最近、よく大人の真似をしたがる智子…元気だけが取柄です。正直な子になってね。

お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211、212))まで



●材料(野菜いっぱいの目玉焼き)4人分

| | |
|------------------------------|--------------|
| 卵……………4ヶ (成長盛りの子供は2ヶでも良い) | ベーコン……………5枚 |
| 玉ねぎ……………1ヶ | トマト……………2ヶ |
| 人参……………小1本 | オリーブオイル…大さじ1 |
| にら……………10本 | 塩……………少々 |
| | こしょう……………少々 |
| | 水……………少々 |

●作り方

- ①玉ねぎは皮をむきうす切りにする。
- ②人参は皮をむき、4cm長さの線切りにする。
- ③にらは洗って水気をよくきり、4~5cmの長さに切る。
- ④ベーコンは、2cm幅に切り、ほくしてバラバラにしておく。
- ⑤材料をそれぞれ切ったら、フライパンに油をひき、中火で玉ねぎを炒め、少し柔らかくなったら、人参、にら、ベーコンを入れて良く炒める。
- ⑥塩、こしょうで味を整え、フライパンにうすく広げてその上に卵を割って入れ、廻りから水をさっと差し入れ、弱火にして蒸をする。
- ⑦差し入れた水分がなくなり、卵に火が通ったら火を止める。
- ⑧半熟の好きな人の分が皿に盛りつけます。
- ⑨トマトを四つ切りにして、2切れずつ添える。

●野菜サラダのドレッシング

レタス、キュウリ、かいわれ、ハム、ゆで卵、わかめ等を食べやすい大きさに切って混ぜておき、食べる時にドレッシングをお好みの量だけ、かけてお召し上がり下さい。

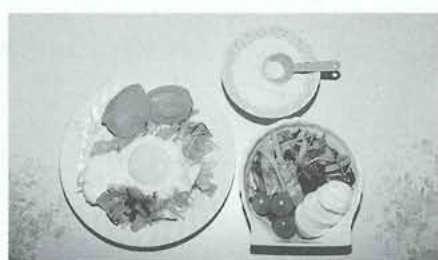
●ドレッシング材料

| | |
|----------------|---------------|
| プレーンヨーグルト…100g | 砂糖……………小さじ1 |
| マヨネーズ……………大さじ1 | ゴマ(すりゴマ)…大さじ1 |
| 味噌(甘口が良い)…大さじ1 | |

●作り方

ヨーグルト、マヨネーズ、味噌を混ぜたものに、ゴマをすって入れるだけで、味みしながら砂糖で味を整えます。(プレーンヨーグルトの酢っぱさの苦手の方は、砂糖を多めに入れると、まろやかな味になり、とてもおいしくなりますので、おためし下さい。)

楽しいクッキング



まあ、おいしそう

野菜いっぱいの目玉焼き 野菜サラダのドレッシング

ちょっと一言

朝食の仕度は忙しく、野菜の摂りにくい献立でになりがちですが、白、赤、緑の色どり良い野菜でお楽しみ下さい。にらのない時は、ピーマン、さやえんどう等を使っても良いと思います。



食生活改善推進員
岩村敦子さん(上河東)

【町の人口】

男 7,599人(-8)
女 7,072人(-11)
計 14,671人(-19)
世帯数 5,437戸(±0)
4月1日現在。()内は前月比

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿

私は怒りながらも心の中でこう叫びました：危、危ないな！ どうせなら中身の入ったコーラにしてくれと！

◆春の行楽シーズン真っ盛りといったところですが、車でお出かけの際は渋滞とイライラ運転はセットになっています。ゆとりを持った安全運転を心がけましょう。

◆日頃渋滞とは無縁の生活をしているせいか、渋滞50kmとか、渋滞2時間などの電光掲示板を見るだけで、めまが起りそうなる気分になるのは私だけでしょか？

◆話ばかりですが、学生時代に通行量の非常に多い海岸沿いの国道で、工事にもなう交通整理のアルバイトをしていました。春の行楽シーズンと重なっていたために、朝から夕方まで大渋滞ゾーンと化していました。気の短いドライバーは、長時間の渋滞による怒りを抑えきれず、アルバイトの私に向かって罵声を浴びせ、時にはジュースの空き缶を投げつけたりもしました。

ホッちゃん