

しょうわ

青空と緑と産業のまち



— 第8回 図書館まつり —
人形劇のコーナーから

おもな内容

役場の窓口業務	2～3 P
お済みですか確定申告	4 P
スポーツ安全保険	5 P
身延線全線開通70周年	9 P
SHOWA NEWS	10 P
交通災害共済に加入しましょう	11 P
お知らせ	12～13 P
みんなの広場	14 P

3月

1998 平成10年

No.245



住み良さが
実感できる
まち

<<知って得する>>

役場の窓口事務

1年間を通して、3月から5月までの期間は、転入、転出が非常に多い時期です。また、それに伴う各種届け出や手続きに関する問い合わせも多くなります。

町民の皆さんから「手続きには何が必要なの?」「へやりかたが分からない」といった声をよく耳にしますが、今後届け出の手続きが、よりスムーズに行えますようにと表にしましたので、保存版としてぜひ活用してください。

※テレホンガイドでも24時間音声で手続き方法等のご案内をしていますので、こちらでも利用しましょう。

—こんなとき こんな届け出を!!—

■必ず必要 □該当する方のみ

こんなとき	役場にもっていくもの	主な注意事項
戸籍に関する届出	子どもが生まれた。 (出生届)  ■印鑑 ■出生証明書 ■母子健康手帳 □国民健康保険証	★届出日…生まれた日から14日以内 ★届ける所…本籍地・所在地(住所地・居所など)・出生地の市区町村 ★子どもの名前に使える字…常用漢字・人名用漢字・カタカナ・ひらがな ★乳幼児医療費受給資格登録申請と児童手当の申請も忘れずに
	亡くなった。 (死亡届)  ■印鑑 ■死亡(死産)診断書 □国民健康保険証 □国民年金証書または手帳 □その他医療受給者証	★届出日…死亡(死産)の日から7日以内 ★届ける所…死亡者の本籍地・住所地・死亡地の市区町村 ★国民年金の手続きについては後日家族の方が届出をしてください □印の手続きについては、後日家族の方が届出をしてください
	結婚する。 (婚姻届)  ■印鑑 □戸籍謄(抄)本 □年金手帳 □国民健康保険証	★届出日が戸籍上の結婚成立日となります ★印鑑は夫と妻の2つが必要 ★2名の証人(成人者)の署名と押印が必要 ★届ける所…本籍地・所在地の市区町村 ★未成年者は、父母の同意が必要
	本籍を移す。 (転籍届)  ■印鑑 ■戸籍謄本	★届出は、筆頭者とその配偶者(夫・妻別々の印鑑をご用意ください) ★他の市区町村への転籍は、戸籍謄本が必要
	住民登録に関する届出	昭和町へ引っ越してきた。 (転入届)  ■印鑑 ■転出証明書 □国民年金手帳
他の市区町村へ引っ越す。 (転出届)  ■印鑑 □国民健康保険証 □その他医療受給者証		★届出日…引っ越しする前 ★転出先の住所・異動する日・世帯主を確かめてきてください
町内で住所が変わった。 (転居届)  ■印鑑 □国民健康保険証 □国民年金手帳 □その他医療受給者証		★届出日…転居してから14日以内
世帯主が変わった。 (世帯主変更届)  ■印鑑 □国民健康保険証		★届出日…世帯に変更のあった日から14日以内

■必ず必要 □該当する方のみ

こんなとき 役場にもっていくもの 主な注意事項

その他

印鑑の登録をしたい。
(印鑑登録申請)

- 登録する印鑑
- 本人と確認できる書類等

- ★登録申請は原則として本人(代理の場合は委任状を持参し、数日後に登録となります)
- ★登録できる印鑑は1人1個(登録できない印鑑があるので要注意)
- ★官公署の発行した免許証・証明証等(写真をはったもの)をお持ちください

印鑑証明書がほしい。
(印鑑登録証明書交付申請)

- 印鑑登録証
(町民カード)

- ★交付申請書には、本人・代理を問わず登録者の住所・氏名を明記しなければなりません。
- ★自動交付機利用の際は暗証番号

各種証明がほしい。
(戸籍謄抄本・住民票写し等)

- 印鑑

- ★戸籍類…同一戸籍内(親子以外は委任状をお持ちください)
- ★住民票…同一世帯以外は委任状をお持ちください
- ★自動交付機利用の際は暗証番号

保険証が
変わった。

国保→社保
社保→国保

- 印鑑
- 国民健康保険証
- 社会保険証
- 年金手帳
- 基礎年金番号通知書
- その他医療受給者証
- 印鑑
- 年金手帳
- 基礎年金番号通知書
- 健康保険資格喪失証明書
- 国民健康保険証
- その他医療受給者証

- ★届出日…異動のあった日から14日以内
- ★本人及び配偶者
- ★届出日…異動のあった日から14日以内
- ★本人及び配偶者



戸籍関係手数料 (平成10年1月1日現在)

申請内容	手数料
①戸籍の謄抄本	1通 450円
②除籍の謄抄本	1通 750円
③戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 350円
④除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 450円
⑤届出・申請の受理または届書その他の書類の記載事項の証明書	1通 350円

問い合わせ 町民窓口課町民係 ☎75-2111 内線217



*** 国民健康保険証更新のお知らせ ***

平成10年度の新しい保険証は郵便でお手元へ



現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は、平成10年3月31日までです。

4月1日からは新しい保険証に変わりますが、この更新手続きを簡略化して、今年度から国保加入世帯へ3月30日頃には新しい保険証を郵便でお送りします。

- ◆注意 次の場合は、郵送することができません。役場窓口での更新となります。
 - ・遠隔地用(遠・学)の保険証の発行(学生は、在学証明書等が必要)
 - ・3月になってからの転入・転出・転居等世帯員の異動や変更があった世帯
 - ・その他特別な事情のある世帯

◆郵送できない世帯の更新方法

- 更新場所 役場町民窓口課国民健康保険係
- 更新日 4月1日以降
- その他 平成9年度の保険証、印鑑をお持ちください。

◆お問い合わせは… 町民窓口課国民健康保険係 ☎75-2111 (内線218・219・300) まで

4月から新しい保険証で

— 忘れないで明日のための国保税 —

3月の申告受付相談日程

役場税務課で行う確定申告、町・県民税の申告受付相談は、土曜・日曜を除く下記日程の通りです。できるだけ該当日をご利用ください。申告は正しくお早めに！

地区	受付期間	時間	会場
紙漣阿原 築地新居 飯喰西 河	3月2日(月) 3月6日(金)	午前9時 ～ 午後4時	昭和町役場北側一階ホール
上河東 上河東二区 その他	3月9日(月) 3月13日(金) 3月16日(月)		

※来庁の際は、最初に税務課で受付をしてください。

3月16日(月) 申告・納税期限



お済みですか？ 確定申告

いよいよ確定申告の申告期限が近づいてきました。商売や事業を営んでいるみなさん、農家のみなさん、申告はもうお済みになりましたか？

平成9年分の所得税の確定申告、町県民税、国保税の申告は3月16日までです。期限間近になりますと税務署、役場の窓口は大変混雑しますので、お早めに済ませましょう。

〈申告についての問い合わせ〉

甲府税務署 ☎(33・3111)

役場税務課 ☎(75・2111)

あなたの申告が、あしたをつくります

総合体育館 1周年



総合体育館は、平成10年4月1日で、開館1周年を迎えようとしています。

県内でも有数の施設として、各種大きなスポーツ大会を開催し、そのすばらしさを充分利用者にアピールしてきました。

町内の方で、まだ利用されていない方がいましたら見学でもかまいません、ぜひ一度来て、見て、感じてください。

総合体育館が開館して1年になろうとしています。昨年の4月から今年の1月末までの利用者は、延べで約1万9千5百人となっています。

1日の平均利用者を統計してみますと、約85人の方々が利用しています。また、曜日別に見ますと、土曜日、日曜日の利用が多く、平日の夜間もほとんど毎日利用されています。

1年目ということもあり、体育施設の用具もすべて揃っているとはいえませんが、これから2年目に向けて順次揃えていき、様々な種目のスポーツがおこなえるようにしたいと思っています。

体育館に限られたスポーツ選手だけの活動の場でなく、運動の苦手な人たちがたくさん参加できるようなイベントを考えるなどして町民のすべての人々の健康づくり、ふれあいの場になればと思っています。



上手、下手、関係ありません。運動不足、ストレス解消に楽しく汗を流しましょう。

ご存じですか、町のマイホームローン



町マイホームローンは、町と労働金庫が提携し、勤労者にマイホーム資金を融資する制度です。

町内に自己の居住する住宅を新築・購入する勤労者です。

受付

4月1日から(制限枠内先着順)

融資金額 最高500万円

利率・返済方法

利率…金利情勢で決まります。

(平成9年度2.7%)

返済方法…20年以内で毎月払いとボーナス併用払いです。

(元利均等払)

担保・保証人

担保…取得する建物・土地

保証人…個人保証は不要です

(但し、担保提供者は連帯保証人となります)

※保証機関は労働金庫が定めます

お申込み・お問い合わせは経済課

(75・2111)または山梨県労

働金庫(☎35・3431)まで

スポーツ安全保険に加入しましょう！

小さな掛金で

大きな補償

この保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動等を行う5人以上のアマチュアの団体やグループ（社会教育関係団体）を対象とします。



〈対象となる・活動中の事故
事故〉・往復途中の事故
〈保険期間〉・平成10年4月1日～平成11年3月31日
〈申し込み・町教育委員会
問い合わせ〉 ☎75-3737

区分	掛金	傷害保険（保険金額）				賠償責任保険（補償限度額）	共済見舞
		死亡	後遺障害	入院	通院		
子供のスポーツ 成人の文化活動 ボランティア活動	450円	最高 2,000万円	3,000万円	1日につき 4,000円	1日につき 1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責1,000円)	突然死 および 日射病 熱射病 による 死亡 140万円
老人のスポーツ活動	800円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	財物賠償 500万円 (免責1,000円)	
成人のスポーツ活動	1,400円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
山岳登山等	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

児童扶養手当とは、父のいない児童や父と生計を別にしていない児童を監護、または養育している母・養育者に支給される手当です。手当は児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日まで支給されます。（政令で定める程度以上の障害を持つ児童については、20歳の誕生日まで）

児童扶養手当制度

支給要件

- 1、父母が離婚した児童
- 2、父が死亡した児童
- 3、父が障害にある児童
- 4、未婚の母の子など
- 5、父に引き続き1年以上遺棄されている、または父が引き続き1年以上拘禁されている児童

*なお、支給要件に該当する日から5年経過した場合は正当な理由がない限りは請求できません。また、公的年金（老齢福祉年金をのぞく）を受給している場合には請求できませんのでご注意ください。

◆問い合わせ
役場健康福祉課
☎75-2111 内線251

許可から登録へ

米穀の販売を行うには

食料管理法が廃止となり、流通業の規制緩和が図られました。これにより、米穀の販売事業を行うには、今までの「許可」ではなく、「登録」が必要となりました。



◆登録の方法

①申請期日等	4月1日から4月30日の間に、市町村へ提出
②登録の期日	6月1日（県からの通知により登録を完了）
③有効期限	登録を行った日から起算して3年間
④登録の要件	ア 資力信用要件 エ 譲り受けの場合はイ 売場要件 ウ 不処罰要件 すべてを継承すること
⑤手数料	登録申請手数料（9千円に販売所の2店目から5千円×店舗数を加算）
⑥問い合わせ	役場経済課 ☎75-2111内線247

身延線全線開通70周年

町内設置駅



JR 甲府駅

JR 常永駅

JR 国母駅

JR 富士駅



平成10年3月30日は、身延線全線開通70周年の日です。

大正2年7月20日 富士・富士宮間開通
 大正9年5月18日 身延まで延長
 昭和2年12月17日 市川大門まで延長
 昭和3年3月30日 富士・甲府間開通

身延線の歴史

◆身延線（国母駅・常永駅）は70年もの間、通勤、旅行などを通して、町民の皆さんのかけがえのない足として、また玄関口として、今日まで愛されてきました。
 ◆時代とともに交通手段も様変わりし、今では鉄道に代わって自動車の利用率が、はるかに高い数字になっています。
 ◆現在地球温暖化、環境破壊などが世界的規模で問題となっていますが、山梨県内でもNOアイドリング運動やNOマイカーDAYなどが叫ばれ始めています。今後それらを解消する手段として、鉄道に対する役割に、熱い期待が寄せられています。

いまだ 逃走中!

町内に潜んでいる可能性もあります。一日も早く逮捕し、平和な生活を取り戻すために、

皆さんからの情報が決め手です。

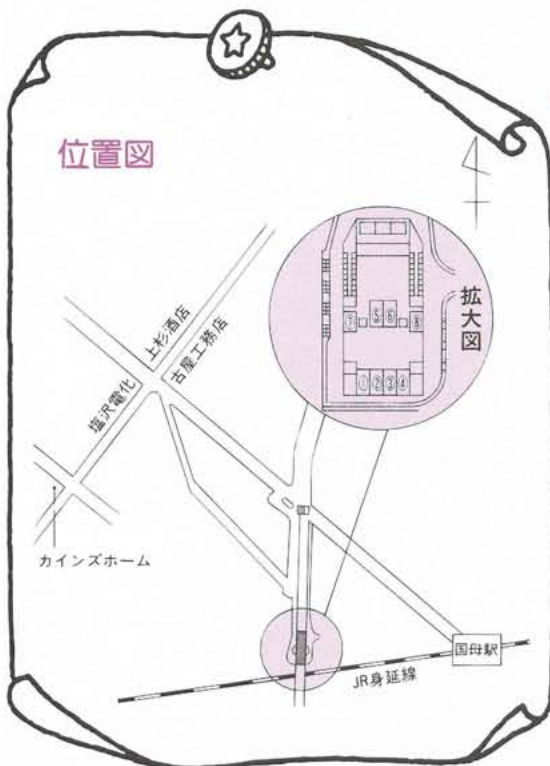
*南甲府警察署 (☎43-0110)
 フリーダイヤル 0120-00-6024

指名手配



オウム真理教特別被疑者

社会を恐怖と混乱に陥れた、オウム真理教特別被疑者は、今もなお逃走を続けています。



町から

駐車場を貸し出します

西条二区JR身延線跨線橋下

- ◆受付
3月9日(月)～3月17日(火)
(土・日曜日は除きます)
 - ◆料金
普通車1台につき月額3,000円
別添図面 No. 1～No. 6
軽自動車1台につき月額2,000円
別添図面 No. 7・8
 - ◆貸出し期間
平成10年4月1日～平成11年3月31日
 - ◆申し込み
企画行政課企画係 (☎75-2111) まで
- *貸出しは、1戸に1台とさせていただきます。
 また、町内に住民登録があることが条件となります。
 なお、希望者多数の場合は、抽選となります。

駐車スペースは8台分

乳 児 健 康 診 査

実施日	該 当 児	受 付 時 間
3月11日 (水)	平成9年2月生まれ	午後1時～1時15分
	平成9年5月生まれ	午後1時30分～2時
3月12日 (木)	平成9年11月生まれ	午後1時～1時15分
	平成9年8月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

乳 児 整 形 外 科 検 診

実施日 3月27日(金)
 受付時間 午後1時～1時15分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成9年11月～平成9年12月生まれのお子さん
 持 ち 物 母子手帳・筆記用具
 *神経芽細胞腫検査の説明と検査セットの配布…11月生まれ
 *予防接種の説明と予診票・パンフレット等の配布…12月生まれ

3 歳 児 健 康 診 査

実施日 3月19日(木)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成6年12月～平成7年1月生まれのお子さん
 及び前回来受診のお子さん
 持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット他

2 歳 児 歯 科 検 診

実施日 3月5日(木)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成7年11月～平成8年1月生まれのお子さん
 持 ち 物 母子手帳・質問票・歯ブラシとコップ

安 産 教 室

日 時 3月4日(水)・13日(金)・24日(火)
 午 後 1時30分～4時
 場 所 総合会館
 対 象 者 出産予定日が平成9年4月～平成9年7月の方
 内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

母子手帳交付及び一般健康相談

日 時 3月2日(月) 午前9時～11時30分
 3月17日(火) 午後1時30分～4時
 3月30日(月) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
 *予防接種についてのご相談も受け付けています。
 *一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。

リ ハ ビ リ 教 室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
 (脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓練会場 総合会館 機能訓練室

(会場まで車での送迎をいたします)

訓練日程 3月6日(金)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

他 の 予 防 接 種 と の 間 隔

前に受けた予防接種	前に受けた予防接種
BCG はしか 風しん ポリオ	3種混合 日本脳炎

1 か 月 以 上

間 隔

1 週 間 以 上

今 回 受 け る す べ て の 予 防 接 種

3 種 混 合 予 防 接 種

3種混合予防接種(ジフテリア・破傷風・百日せき)は、1期初回として3～8週間隔で3回、1期追加として初回終了1年後の1回の接種、合計4回で基礎免疫が完成します。

接種機関 町内指定医療機関での個別接種

対 象 者

	標準的な接種年齢	対 象 年 齢
1期初回	生後3か月～1歳	生後3か月～7歳半
1期追加	1期初回接種後 1年～1年半の間	生後3か月～7歳半

*町では現在、3か月児を対象に行う乳児整形外科検診の時に、予診票・無料接種券等をお渡ししています。対象年齢内で接種が済んでいないお子さんは、一般健康相談(上段参照)で予診票・無料接種券等をお渡ししていますのでご利用ください。



■保健・健康に関するお問い合わせは

役場健康福祉課保健指導係

☎75-2111 内線252・253までどうぞ

春の火災予防運動 3月1日～7日

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 仏滅 春期全国火災予防運動(～7日)	2 大安	3 赤口 ひな祭・耳の日	4 先勝	5 友引	6 先負 啓蟄	7 仏滅 消防記念日
総合会館・温泉定休日	温水プール休館日 図書館休館日 総合体育館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談		安産教室① 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時)	2歳児歯科検診 初心者水泳教室 エアロビクス教室	リハビリ教室 飼えなくなった犬・猫収集日(午前10時50分～10時55分)	役場閉庁 初心者水泳教室
8 大安 国際婦人デー	9 赤口	10 先勝	11 友引 恩賜林記念日	12 先負	13 仏滅	14 大安
	温水プール休館日 図書館休館日 総合体育館休館日		乳児健診 リハビリ教室 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時)	乳児健診 初心者水泳教室 エアロビクス教室	安産教室②	役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会(午後2時～図書館) 初心者水泳教室 定例結婚相談(総合会館午後1時30分～3時) チャレンジ教室(陶芸)
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負 彼岸	19 仏滅	20 大安	21 赤口 春分の日
総合会館・温泉定休日 水の運動会(温水プール)	温水プール休館日 図書館休館日 総合体育館休館日	母子手帳交付及び一般健康相談	リハビリ教室 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時) 行政相談(中央公民館午後1時～3時)	3歳児健診 初心者水泳教室 エアロビクス教室 開かせとお話の会(午前11時～図書館)	ボカシ作り(午後1時～)	役場閉庁 総合会館・温泉定休日 温水プール休館日 図書館休館日 総合体育館休館日
22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅 電気記念日	26 大安	27 赤口	28 先負
	温水プール休館日 図書館休館日 総合体育館休館日	安産教室③	リハビリ教室 心配ごと相談(社会福祉協議会午後1時～3時)	初心者水泳教室 エアロビクス教室	乳児整形外科検診 町長杯争奪ボウリング大会 飼えなくなった犬・猫収集日(午前10時50分～10時55分)	役場閉庁 チャレンジ教室(陶芸)
29 仏滅	30 大安	31 赤口	お帰りメロディーの 放送時間が午後5時に  今月から、お帰りメロディーの放送時間が、これまでの午後4時から午後5時に変更になります。 なお、4月も午後5時の放送時間となります。			
総合会館・温泉定休日	温水プール休館日 図書館休館日 総合体育館休館日 母子手帳交付及び一般健康相談 フィールドワーク講座	図書館休館日(月末整理日)				

3月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東中島	紙漕原	築地新居	飯島	河原	上河東	上河東二区	
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	燃えない物	3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日				2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日								
	燃える物	第2水曜日・第4水曜日				第1水曜日・第3水曜日								
	燃えない物	11日・25日				4日・18日								
25日(第4水曜日)														
ピンは、お近くの空きピンポストへ														

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。
 黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。
 環境衛生課 (75-2111)



昨年10月1日より12月末日まで行われました赤い羽根共同募金運動は、「みんな一緒に生きていく」をスローガンとして展開されました。本町におきましても、各区役員、民生委員、社会福祉協議会理事、評議員、支部委員（組長）の皆さんのご尽力と、町民の皆さんや町内各企業の善意とご協力により大きな成果をあげることができました。心から厚くお礼申し上げ、次のとおりご報告いたします。

- ・戸別募金 1,991,250円
- ・大口募金 2,267,434円
- ・バッジ募金 142,500円
- ・街頭募金 13,000円
- ・特殊募金 60,232円

押原小学校児童会・職員様
西条小学校児童会・職員様

善意

ありがとうございました



なお、1万円以上の大口寄付者をご報告し、お礼申し上げます。（順不同・敬称略）

・ 株式会社 丸山山実業・笠井造園資材
・ 昭和建設工業株式会社
・ ショナルシステム株式会社
・ 株式会社 若林建設
・ エイサービス
・ フトセンター
・ カツキ・ハイツ
・ 海野鉄工所
・ Sエンジニア
・ 丸沼運輸
・ MSハイツ
・ 小林キャスト
・ 社・株式会社
・ ストアー
・ パチンコマルニ
・ 和野中歯科
・ 岩村貴金属
・ 小松建築
・ 市設計
・ 田辺産婦人科
・ 府昭和店
・ ートパックス
・ 温泉健康ハウス
・ 南三枝自動車商会
・ 深沢温泉
・ 株式会社 丸山山実業
・ 笠井造園資材
・ 昭和建設工業株式会社
・ ショナルシステム株式会社
・ 株式会社 若林建設
・ エイサービス
・ フトセンター
・ カツキ・ハイツ
・ 海野鉄工所
・ Sエンジニア
・ 丸沼運輸
・ MSハイツ
・ 小林キャスト
・ 社・株式会社
・ ストアー
・ パチンコマルニ
・ 和野中歯科
・ 岩村貴金属
・ 小松建築
・ 市設計
・ 田辺産婦人科
・ 府昭和店
・ ートパックス
・ 温泉健康ハウス
・ 南三枝自動車商会
・ 深沢温泉

・ タクシー
・ 皮ふ科
・ 大一化研工業
・ 田圃科
・ 和・吉田婦人科
・ フ科形成クリニク
・ 銀行甲府昭和通支店
・ 大栄企画
・ 医院・品川工事
・ 原石油
・ 売南
・ 店・昭和佐野研磨製作所
・ 製作所
・ 自動車販売
・ 濱げ物食品
・ パイス
・ 藤本製作所
・ 沢工務店
・ スミノ
・ 工業団地協同組合
・ ク甲府支店
・ ー・平田興業
・ ルモ
・ 体事業部



大病院から 医健康メモ

体格の大きい子、小さい子

山梨医科大学医学部附属病院助手
小児科 中込 美子

新学期に勢揃いした一年生をみると、ランドセルが歩いていているような小柄な子、三年生といっても見劣りしないような子と、同じ学年でも体格は様々です。子供の体格には、生まれつきの体質（親の身長などの遺伝）や成熟のテンポ、栄養など、いろいろな要因が影響しますが、身長は成熟のテンポに大きく影響されます。誕生日が同じ子供の年齢は同じですが、体の成熟を表す骨年齢（手のX線写真で判定）は、健康な子供の集団においても年齢±2年くらいの幅があります。身長は骨の長さです。骨年齢に依存する傾向があり、おくての子は骨年齢が遅れていて低身長、早熟な子は骨年齢が進んでいて高身長です。骨は骨端線という軟骨の部分で伸びますが、成熟とともに軟骨は堅い骨に変わり、骨年齢が男児で一七歳、女児で一五歳になると骨端線は閉鎖して身長は伸び

は終ります。身長は伸び方は年齢によって変化します。身長五〇cmで生まれた赤ちゃんが一歳で七五cmになるのですから乳児期の成長速度が最大で、その勢いは衰えながらも三歳位まで続きます。四歳頃から思春期開始までの身長は伸びはゆるやかで、一年間に四〜六cm位です。女児では乳房のふくらみ（平均一〇歳）、男児では睾丸の増大（平均一一・五歳）で始まる思春期には、性ホルモンの影響で身長は伸びは早い時期から骨端線閉鎖まで伸びる身長はだいたい決まっています。思春期開始から骨端線閉鎖まで伸びる身長はだいたい決まっています。早熟傾向が強いと早くラストスパートが上がり、早く伸びが止ってしまいます。おくて傾向が強いと他の子のスパートの時期にまだゆるやかな伸びがあるので、相対的にかなり低身長となりますが、遅れて追いついていきます。

正常範囲（年齢±2年程度）の成熟のテンポの違いによる体格の差は問題ありませんが、極端な低身長や早すぎる思春期は原因を調査して治療した方がよいこともあります。この場合、骨端線閉鎖までの期間が長いほど治療効果は上がるので、早めに専門医に成長の経過を診てもらっておくのが得策です。また、稀には身長が伸びが悪いことから慢性疾患が発見されることもあります。幼稚園や小学校では定期的に身体測定を行っています。おたより帳や健康カードに記載された数字から、年齢に見合った成長をしているかを確認してみてください。

企画 財団法人 里仁会



THE 1998
OLYMPIC TORCH
RELAY



1 / 22

当日は、たくさんの観客・報道陣が沿道を埋め尽くしました。沿道からの声援に笑顔いっぱい振りまきながら、7から8区に無事聖火をつなぎました。



1 / 25

健康ナイスフェア

今年で4回目を迎えた健康ナイスフェアは、人形劇・ふれあいクッキングなど多彩なコーナーが設けられ、開始から終了まで親子そろって楽しい1日を過ごしました。



2 / 8

第8回図書館まつり

ききみずきさんの会、おひさまの会の皆さんによる人形劇が上演されました。終了後は、折り紙教室がひらかれ、お子さまを中心に今人気の折り紙ビカチューを作りました。



リズム体操コーナー



1/15 60年ぶりの大雪



暖冬と言われたこの冬ですが、60年ぶりの大雪に見舞われ、当初の予想に反した寒い冬となりました。甲府では49cmの積雪を記録し、各ご家庭では通勤通学や雪かきなど大変苦労なされたのではないのでしょうか。



楽しい話題・情報がありましたらこちらへ

企画行政課広報係 ☎75-2111

県内の最低賃金が改定になりました

この最低賃金は、
臨時、パートタイマー、
アルバイトにも
適用されます。

地域別最低賃金

山梨県最低賃金	最低賃金額		効力発生日
	1日	1時間	
	4,957	622	9.10.1

産業別最低賃金

電気機械器具製造業最低賃金	5,754	720	9.12.1
自動車・同付属品製造業最低賃金	5,800	725	9.12.1

詳しくは、
山梨労働基準局
(☎0552-52-4856)
甲府労働基準監督署
(☎0552-24-5611)
へお問合せください。

家族そろって交通災害共済に加入しましょう

- 加入できる方は
本町に住民登録・外国人登録のある人。
- 加入の申し込みは
ご家庭へ交通安全母の会役員（婦人会支部長）が申込書を持ってうかがいます。掛金を添えて申込み下さい。
- 共済掛金は
1人年額500円です。
(中途加入でも額は同じ)
- 共済期間は
平成10年4月1日～
平成11年3月31日迄



*問い合わせは
役場総務課
(☎75-2111)まで

- ◆この共済は、自動車・バイク・自転車・電車・飛行機・船舶・農耕用車などによる人身事故に、1人年額500円の掛金で1万円から最高100万円までの見舞金を、簡単な手続きで受け取れるものです。
- ◆本町では昨年1年間で、55件の災害があり、およそ335万円が見舞金として支払われています。

全国教育研究大会で 国語科の表彰を受賞



清水新居区
深澤完興さん

深澤さんは長年続けてきた「単元的発想の生きる国語教育の実践」が評価され、日本教育研究連合会から表彰されました。国語科で表彰されたのは全国で2人だけでした。

こうぼう川柳

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 明るさが戻って合格の日の親子
明るさが戻らぬ妻と夕餉する | 井口 素木 |
| 良縁に明るく振舞う一人娘
作句にも一考となり雪景色 | 森田 狂花 |
| 燈明がゆれて咳なし通夜の席
生きる糧無駄にはすまい福祉の灯 | 小沢 春男 |
| 明るさが彼の両親に氣にいられ
明まして川柳励む老の幸 | 高野 夏子 |
| 先がない明るく余生送る日々
だんぐと子に重くなる母の愛 | 磯部 玉枝 |
| 明るみに出されて嘘が裁かれる
明暗をさらりと交し暮の鐘 | 山本みよ子 |
| 空晴れて明る日差し窓にさし
大雪に車仕事の子を案じ | 堀内美代子 |
| 笑顔さえ無心に明るい幼児たち
時代へのきびしさ身につけ育つ子等 | 森田みづほ |
| おめでとう交す明るい朝の膳
級友と合う年賀に老いを慈しむ | 小沢 花枝 |
| 聡明の彩に染めたい我が余生
積雪が老農の背に染みてゆく | 中沢 久子 |
| 明暗を分けて静まる競技場
埋めきれぬ余白へ年の瀬のうねり | 相原あき子 |

町立図書館から お・す・す・め



【一般図書】

看護婦は家族の代わりにはなれない

宮内美沙子 講談社

気まぐれ郵便貯金の旅

種村直樹 自由国民社

祖父のこと 母のこと

青木 玉 小沢書店

たかがテレビ されどテレビ

永六輔 倫書房

地雷リポート

神保哲生 築地書館

【児童図書】

ヘルシー家のおひさま日記

鈴木まもる 金の星社

白い貝がらとおじいちゃんのおひさま日記

やまだようこ ポプラ社

こんな水に誰がしたの

藤田千枝(編) 大月書店

象と二人の大脱走

シリアン・クロス 評論社

ヤナコッタさん、まいった!

ステイヴンソン 紀伊國屋書店

受講生募集

第1期硬式テニス教室

- 時間 PM 8:00～9:30
 受講料 全額8,000円(入館料1回100円)
 開講式 PM 7:45 集合(開催日の初日)
 持ち物 ラケット
- ★受講資格: 18歳～30歳までの勤労青少年を対象とする。中級は、平成9年度・硬式テニス教室の受講者のみとする。
- ★申し込み: 山梨県峡中地方勤労青年センター TEL 73-6479まで
 講座開始1ヵ月前から受付を開始、定員になり次第締め切ります。
 ※本人のみ受け付けます。
- ★注意: 講座の日時・内容等について一部変更することもあります。
- ★雨の場合: 体育館が開いている場合のみ、館内で行います。
 午後6時にセンターへ確認して下さい。

硬式テニス教室(初級)日程 (毎週金曜日)

月	開催日	月	開催日
4月	3, 10, 17, 24	5月	15, 22, 29
6月	5, 12, 19, 26	7月	3, 10, 17, 24

硬式テニス教室(中級)日程 (毎週火曜日)

月	開催日	月	開催日
4月	7, 14, 21, 28	5月	12, 19, 26
6月	2, 9, 16, 23	7月	7, 14, 21, 28

参加者募集

町長杯争奪ボウリング大会



- 町のフレッシュな若者が集まり、ボウリングの腕を競う恒例の大会です。ボウリングを楽しみながら、若者同士の交流を深めてください。
- ▼日時 3月27日(金)午後7時から
 6時30分までに直接会場へお越しください。
- ▼場所 ダイトースターレーン甲府
 (甲府市国母5丁目8-1グランパーク内)
- ▼対象 町内在住および町内事業所に勤務する高校生以上の青年
- ▼費用 無料
 ▼定員 50人
 ▼お申込み 3月3日から電話受付開始
 (定員になり次第締め切り)
- ※お申込みお問合わせは、教育委員会生涯学習課生涯学習係(75-3737)まで。

昭和町立温水プール開館5周年記念

水の運動会



- 内容 紅白に分かれ、綱引きや玉入れ、歩行リレーなど団体戦で競技します。希望者には25m競泳のタイム計測もします。
- 日時 平成10年3月15日(日) 午前8時00分受付開始
 午前8時30分開会 正午終了予定
- 場所 昭和町立温水プール
 対象 町内在住・在勤の方(小学生以上)
- アトラクション
 奥水秀香さん(ロサンゼルスオリンピック出場)の模範泳法
- 持ち物 水着 スイミングキャップ タオル ゴーグル
 (必要な方) 利用回数券は不要です。
- お問合せ・お申込み
 昭和町立温水プール ☎75-9811
 当日(午前中)一般の方は全館利用できません。

労働問題の相談は労働相談所へ

…給料、有給休暇、産休、退職金など
 労働に関するの悩み、相談はありませんか!…

峡中地方振興事務所では、中小企業の労使の皆様の労働に関する問題について、専門の労働相談員による中小企業労働相談所を設置し、相談に応じています。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談下さい。

峡中地区中小企業労働相談所(山梨県峡中地方振興事務所内)
 住所 〒400-0031 甲府市丸の内1-6-1
 電話 0552-23-1360

JC新会員を募集

甲府青年会議所(JC)は社会への奉仕、経済人としての自己研修、世界との交流などの活動をさらに広めるため新会員を募集する。入会資格は甲府市と隣接の町村に居住もしくは勤務する人で国籍、性別、宗教、思想は問わない。条件は①青年会議所運動に参加する意志と情熱を持っている②年齢は20歳から40歳まで③品格、良識ある青年男女④毎月の例会、委員会に出席できる⑤入会金と年会費を納入する⑥正会員2人の推薦など。

問い合わせは同会議所(甲府市相生2-2-17 ☎35・5423)へ。

おめでとう

1月1日～1月31日受付 敬称略
 ★お誕生★ 健やかな成長を

- 地区 氏名
- 西条一区 角野 恭兵 (保護者)
 - 西条二区 河西 皓仁 (正広)
 - 西条二区 小澤 琴音 (裕仁)
 - 西条二区 立川 翔 (直康)
 - 西条二区 徳水 陽介 (貴元)
 - 西条二区 小林 将也 (和也)
 - 西条二区 小松 正弥 (拓之)
 - 西条二区 長田 良介 (貞司)
 - 西条二区 廣田 結花 (祐一)
 - 西条二区 小川 恵実 (紀男)
 - 清水新居 中澤 奈々 (謙一郎)
 - 清水新居 朝川 仁 (喬)
 - 清水新居 森川 遙 (孝)
 - 西条新田 齊藤 誠起 (隆)
 - 押越 池川 心 (栄三)
 - 紙漣阿原 池谷 和俊 (和水)
 - 上河東 西本 早輝 (智彦)
 - 上河東二区 保坂 輝 (信一郎)
 - 上河東二区 伊藤 美紀 (直樹)
- 地区 氏名
- 西条二区 小田切康雄(長田 光世)
 - 西条新田 小林 昌美(瀧尾 薫)
 - 飯喰 今澤 勇(長田 広恵)

◆ご冥福をお祈りします

おくやみ

- 地区 氏名
- 西条二区 井口おつる (届出人)
 - 清水新居 飯島 健 (悟)
 - 築地新居 與石スズよ (健次)
 - 飯喰 磯部 宣子 (仁)
 - 河西 清水八重乃 (秋雄)
 - (忠造)

婦人団体協議会から

マイバッグでゴミ減量を進めましょう

ご予約をいただきました「マイバッグ」が、お手元に届いたことと思います。ご承知のとおり、これは町及び議会のご理解をいただくなかで取り組んだ事業でございます。

「リサイクルタウン昭和」として、町はゴミ減量化に取り組んできましたが、私たちもこのマイバッグの活用で、昭和町のゴミを更に一層少なくしていくのが目的です。

このマイバッグを毎日の買物のお供として、フル活用していきましょう。

テレカで義足を、月に2,885枚

使用済みテレホンカードで地雷による負傷者に義足を贈る運動を婦連協で取り組み、みなさんにご協力を呼び掛けましたところ、2,885枚の善意が寄せられました。

早速、日本赤十字山梨県支社へ届けました。ご協力ありがとうございました。

※詳しいお問い合わせは、健康福祉課福祉係(75・2111)まで。

▼対象児
身体障害者手帳の一級(三級と、四級の一部)または、療育手帳のA・1・A・2・A・3・B・1程度の障害を持つ児童。なお、児童が施設に入所していたり、扶養者に一定の額以上の所得がある場合には対象となりません。

この制度は、20歳未満の心身障害児を扶養している人に手当が支給される制度です。

▼支給額 障害児1人につき月額5万3500円(重度)3万3500円(中度)

ご存じですか 特別児童扶養手当 制度

留守家庭児童 学級のご案内

※詳しいお問い合わせは、健康福祉課福祉係(75・0358)まで。

▼入級対象者(児童)
・小学1年生～3年生
・両親就労(共働き)家庭
・母子・父子家庭
・昼間保護者のいない家庭

▼定員 一児童館につき50人

▼開設日 月曜日～金曜日

▼時間 午後1時～午後5時

▼費用 無料

※お申込みお問い合わせは
押原児童館(75・6462)
西条児童館(75・9616)

押原・西条・常水の町内三児童館にある留守家庭児童学級の入級者を募集しています。留守家庭児童学級は、就労や疾病のため保護者が留守をしているご家庭の児童を対象に開設されている学級です。

第5回フィールドワーク講座

北巨摩の私設文化施設を訪ねる

本年度最後のフィールドワーク講座は八ヶ岳南麓に点在する個性的な民間ギャラリーをめぐる教室です。

予定見学先は小淵沢町の「図書館えほん村」「八ヶ岳泰雲書道美術館」、高根町の「プログラム・ライブラリー・オスカー」「清里フォトアートミュージアム」、白州町の「七賢ギャラリー」「身体気象研究所」等です。

- ・日時 3月29日(日) 9:00～16:00
 - ・費用 2,000円(入場料)
 - ・定員 25名(定員になり次第締切り)
 - ・申込み 3月2日より電話にて受付開始
- 教育委員会生涯学習課 ☎75-3737

「一坪農園」耕作者募集

平成10年度の「一坪農園」を募集します。下記要項をご確認の上、ご応募ください。

- *期間 平成10年4月～11年3月末日
 - *場所 上河東地区内・河東中島地区内
 - *対象 昭和町在住、在勤成人一般
 - *費用 地代等年間4,000円
 - *定員 60区画
 - *お申込 3月2日より電話にて受付開始
- 教育委員会生涯学習課 ☎75-3737



ご存じですか?

父子家庭食事サービス

町では18歳未満の未就労のお子さんのいる父子家庭を対象に、食事のサービスを行っています。

- ◆サービス内容
月1回、一食800円×世帯人数
- ◆お問い合わせは、健康福祉課福祉係(☎75-2111)父子家庭担当まで



町内交通事故 発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
== 1 月 分 ==

件数	負傷	死者
物損64件(+4)	26人	0人
人身20件(-3)	(-2)	(±0)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

国際交流映画上映会

共に地球(ガイア)の声を、聞きませんか。

危機が叫ばれるこの地球!この映画は、21世紀を前に地球の未来にとって、極めて示唆的なメッセージをもつ世界各国の6人の人々が愛すべき地球について共に奏でる地球賛歌です。山梨では劇場上映の機会のないこの作品を昭和町で国籍を超えて共に鑑賞し合い、感想を語り合う交流会を計画しました。

映画
“ガイア シンフォニー”
上映・交流会

- *日時 3月8日(日)午後2時から上映
 - *場所 昭和町総合会館軽運動室
 - *費用 500円(鑑賞・交流会費)
- 主催-昭和町国際交流を進める会
後援-教育委員会・文化協会・婦人会
連絡先 教育委員会生涯学習課☎75-3737

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約4,063万7千円です。(前年同月比2.8%の減) 病気予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



みんなの広場

は・じ・め・ま・し・て



お
子
さ
ん
募
集

!!



しおたとしき
塩田俊貴さん

- H9.1.2生 (西条新田)
- (父) 真二さん (母) 千晶さん

お兄ちゃんが大好きで、いつも後を追いかけて
いる俊貴。よく食べるので大きい子に育って
くれるでしょう。たくましく明るい子になってね。



わたなべぎんが
渡辺銀河さん

- H9.1.16生 (西条新田)
- (父) 賢次さん (母) 紀子さん

“宏大にして 深き人生、銀河の如く”と名付
けた我家の次男。実は甘えん坊でひつつき虫の
小度胸。健康で、たくましく育ってね♡

お申込みは、役場広報担当(☎75-2111 内線(211,212))まで



●材料(鶏のさっぱり煮)

鶏の手羽先……………16本	砂糖……………大6
ゆで卵……………4コ	にんにく……………2片
穀物酢(または米酢)……1C	しょうが……………20g
しょう油……………1C	サラダ菜……………適宜

●作り方

- ①手羽先はペーパータオルなどでよく水けをふいておく。
- ②鍋に酢、しょう油、砂糖、皮をつけたまま薄切りにしたしょうが(生姜)軽くつぶしたにんにくを入れ、沸騰させる。
- ③手羽先と皮をむいたゆで卵を入れて、ふたをし、中火で煮る。
- ④手羽先や卵はときどきひっくり返しながらか、煮汁がまんべんなくしみわたるようにする。20分程煮て出来上り。

●材料(フルーツキントン 4人分)

さつま芋……………1本	煮汁	パインの缶汁 ……200cc
パイナップル(缶詰)…3切れ	水……………300cc	レモン汁……………大1
キウイ……………1コ	はちみつ……………大2	

●作り方

- ①さつま芋は皮を厚めにむき、1cmの厚さの輪切りにします。鍋に入れ、ひたひたまで水を注いで火にかけ、アクが出てきたらざるに上げ、さっと水洗いします。
- ②再び鍋に戻し、煮汁の材料を加えて火にかけ、柔らかくなるまで煮ます。
- ③芋が煮崩れてきたらすりこ木でつぶし、刻んだフルーツを加えてひと煮します。

【町の人口】

男	7,592人 (+36)
女	7,070人 (+22)
計	14,662人 (+58)
世帯数	5,422戸 (+35)
2月1日現在。()内は前月比	

町の鳥=ひばり
町の花=れんげ
町の木=乙女椿

鶏のさっぱり煮と フルーツキントン

楽しいクッキング



まあ、おいしそう

ちょっと一言

子供たちが大好きな鶏の手羽先と卵の煮物は、誰でも簡単にできておいしいと好評です!



食生活改善推進員
鷹野高子さん (飯喰)

ホニウツリ

南風によって、爽やかな春の便りが届き始める今日この頃。水もぬるみ寒い北風から開放されるこの季節を、心待ちにしていた人にとってまさに最高の季節でしょう。またその逆に「今年も最悪の季節がやってきた」と思っている人も中にはいるのではないのでしょうか。

でも、なぜ暖かくて過ごしやしい春を、最悪だなんて言うのでしょうか?…それは世にも恐ろしい杉の花粉が南風を利用して、花粉症を持つ善良な人達をいじめるからです。

私も重度の花粉症なので、そのつらさは身を持って体験しているのですが、花粉が飛び終わるまでの2ヶ月間は、鼻が詰まって寝不足の日々を過ごさなければならぬのです。「ひんぷんきんぷん!」

今年こそは治ったかな?と、ひそかに期待してはいたのですが、世の中そんなに甘くはありませんでした!

花粉症を持つ皆さん、今日も安全3点セット(ティッシュ、漢方薬、目薬)を忘れないで!