

青空と 緑と 産業のまち

広報 しようわ

体協男子水泳部県体育祭り町の部で2連覇！



8月22日に小瀬スポーツ公園水泳場において、第52回山梨県体育祭り（夏季大会男子・女子水泳町の部）が行われました。つわものが顔をそろえる昭和町体育協会水泳部は、力強い泳ぎで他町の選手を寄せ付けず、男子は昨年引き続いて優勝し、2連覇を達成しました。またアベック優勝を狙った女子水泳部ですが、惜しくも準優勝に終わりました。

CONTENTS(おもな内容)

- 「第11回昭和町ふるさとふれあい祭り」今年も開催
- 10月1日から「要介護認定」申請受け付け開始
- 町内43地点井戸水水質検査結果
- シリーズ-男女共同参画社会を目指して

OCTOBER 1999

10月号

NO.264

ふるさとふれあい祭りを開催します



10月10日(日)午後0時40分～
押原中学校校庭
雨天時 昭和町総合体育館

子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる「ふるさとふれあい祭り」は、今年で11回目を迎えます。

町の一大イベントとして、また、ふれあいの場としてすっかりおなじみとなり、毎年町内外から1万人以上の参加をいただいています。

今年もさわやかな秋の一日を、ご家族連れで、また、お友達をたくさん連れて存分にお楽しみください。

動物広場コーナー



かわいい動物がみなさんをお待ちしています。またミニ牧場ではポニーに乗ってカウボーイ気分を味わってみるのもいいですよ。このコーナーは、毎年子どもたちに大人気です。



プログラム

ほたる太鼓	午後0:40～(20分間)
式典(開会式)	1:00～(30分間)
子どもフェスティバル	1:40～(80分間)
ふれあい昭和踊り	3:10～(30分間)
笠おどり	4:10～(15分間)
ミニ歌謡ショー・愛川けんじ	4:30～(20分間)
お楽しみ抽選会	5:00～(45分間)
歌謡ショー・水前寺清子	6:00～(90分間)

水前寺清子 歌謡ショー

第11回 昭和町



チータの愛称で親しまれている演歌歌手水前寺清子さんを迎えての歌謡ショーです。

昭和42年「いっほんどっこの唄」、昭和44年「三百六十五歩のマーチ」、昭和46年「大勝負」でミリオンセラー。紅白歌合戦では、22回連続出場をはたし、司会者もつとめました。なつかしのビッグナンバーで会場を沸かせます。



ミニ歌謡ショー

愛川けんじ



地元昭和町出身の歌手、愛川けんじさんを迎えてのミニ歌謡ショーです。皆さんの熱い声援をお願いします。

マナーを守ろう!

楽しいはずの お祭り

だけど

「ごみ」の

ポイ捨てや置き去りには困りものです

ふるさとふれあい祭りは「ごみ」を片付けるスタッフによって支えられてきたと言っても過言ではありません。「ごみ」を片付ける人の立場にたって、ポイ捨ては絶対しないようにしましょう。また、会場には所定のごみ箱が多数設置してありますので、そこに捨てましょう。

お祭りは楽しいものです

「ふるさとふれあい祭り」も今年で11回目を迎えました。最近では昭和町の一大祭り（イベント）として定着してきた感もあり、毎年町内だけでなく、町外からもたくさんの方が訪れるようになりました。

爽やかな秋の日に行われるこのお祭りは、身近で参加しやすいお祭りとして子どもからお年寄りまで、みんなに親しまれております。また、さまざまな露天商も多く並び、各種出店コーナーも楽しい企画が目白押しとなっております。皆さんも年に一度開催されるこの「ふるさとふれあい祭り」を心待ちにされているのではないのでしょうか。

しかし、楽しいだけのお祭りも、年々増える「ごみのポイ捨て」に主催者側は頭を悩ましています。

ポイ捨ては悪いお手本

毎年、たくさんのごみボックスを会場に設置し、1時間おきに回収していますが、ごみボックスに入れないでポイ捨てする人が後を絶ちません。

特にポイ捨てがひどくなる時間帯は、夕方の歌謡ショーが始まり、会場が暗くなってからです。明るいと人の目になります。暗くなると「暗いし誰も見えないからいいや」という心理から、つ

いついポイ捨てをしてしまうので

す。会場をはじめ歌謡ショーが終わった後の座席シートの上にも毎年決まったようにたくさんのごみが捨てられています。楽しんで後はごみを所定の場所に捨てていくくらしいのマナーがほしいものです。

また、会場以外（校舎の周り、周辺道路など）にごみを捨てたり置いていく人たちにも困ったものです。露天商で食べ物を買ったあと校舎や体育館の裏、図書館の周りで食べ、食べ終わったごみは置いていく。もしくは歩きながら食べて、ごみは道端に捨てていく。

会場以外に散乱するごみの量はばかになりません。ごみを捨てたり、置き去りにしていく人の道徳心の低さには本当に驚かされます。10月10日のお祭りを控え、今まさにみなさんの道徳心が問われるうとしていきます。



町内43地点井戸水の水質調査結果

町では平成2年から町内全域を網の目状に区切り、毎年同じ43本の井戸の水質を調査しています。水質調査項目には、「検出されてはいけないもの、数値が高いと健康上支障のあるもの、生活への影響が大きいもの、そして値の大きな変動により水質の異常を判断するもの」などがあり、それぞれ互いに関係づけながら、総合的に判断しています。

平成11年7月29日実施

*12項目とは、一般細菌、大腸菌群、硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素、鉄、塩素イオン、カルシウム・マグネシウム等(硬度)、有機物等、pH値、味、臭気、色度、濁度

*有機化合物とは、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、1,1,1-トリクロロエタン

〈有機化合物検査の説明〉

①トリクロロエチレンはハイテク産業や機械金属加工の洗浄剤に、②テトラクロロエチレンは主にドライクリーニングに使われており、地下に染み込んで地下水を汚染することがあります。基準値以上含まれている水を数十年間続けて飲用すると発ガンの疑いがあるとされています。③1,1,1-トリクロロエタンは、トリクロロエチレンの代替品として使われています。発ガンの疑いはなく、多量に含まれていると不快な臭いがするので規制の対象となっています。フロンガスと同様オゾン層を破壊することが知られ、問題となっています。

*①②③とも水質基準値以下なら飲用に問題ありません。



地区名	検査箇所	該 当 箇 所		
		水質基準適合	12項目一部不適合	有機化合物一部不適合
西条一区	3	2	1	0
西条二区	7	5	2	0
清水新居	2	2	0	0
西条新田	3	1	0	2
押 越	5	5	0	0
河東中島	3	3	0	0
紙漉阿原	3	3	0	0
築地新居	6	6	0	0
飯 喰	4	2	0	2
河 西	3	2	1	0
上 河 東	4	2	0	2
上河東二区	-	-	-	-
合 計	43	33	4	6

ところで平成11年度の検査結果は表のとおりですが、汚染物質は前年と同様検出され、その濃度についてもほぼ同様となっています。

地下水は生きています。絶えず流れていく地下水の一部を汲み上げているわけですから常に同じ水質であるとは限りません。飲料水として利用している家庭では「水の健康診断」である水質検査を定期的に行うようにしましょう。

男女共同参画社会を目指して

女性いきいきアドバイザー



五味 昭子

シリーズ ①

男と女、仲よく並んで歩きたい

みなさんは、「男女平等」について考えたことはありませんか。

男女平等はあたりまえのこととして成長してきた方が多いかもしれませんが、でも子どもの頃、「男の子は泣くものではない我慢しなくちゃ」「女の子らしくやさしくしなさい」と言われた経験もきつと多いのではないのでしょうか。

社会の中には、まだまだ平等になっていないことがあるのです。それは「男は仕事」「女は家庭」と言う言葉に表れているように性別によってあるべき姿や役割を限定することです。

「女だから」「男だから」という考えで自分らしく生きることを狭めてしまっただけは淋しいではありませんか。

自分らしく生きるため男と女がお互いに尊重し合い、認め合っただけでなく、社会的な制約がないで、肩をならべて生きる社会が求められています。

自分らしく生きるため男と女がお互いに尊重し合い、認め合っただけでなく、社会的な制約がないで、肩をならべて生きる社会が求められています。



「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日、総理府より公布、施行されました。

「男女共同参画社会」という言葉はなじみの薄いものと思いますが、「男女共同参画社会」について、町のみなさんに知ってもらい理解してもらおうのもアドバイザーの役目の一つです。

女性いきいきアドバイザーの県の研修会で学んできましたが、今月から6回に分けて連載していきます。

理解を深めてくださいますようお願いいたします。

「要介護認定」申請受け付け

10月1日からはじまります

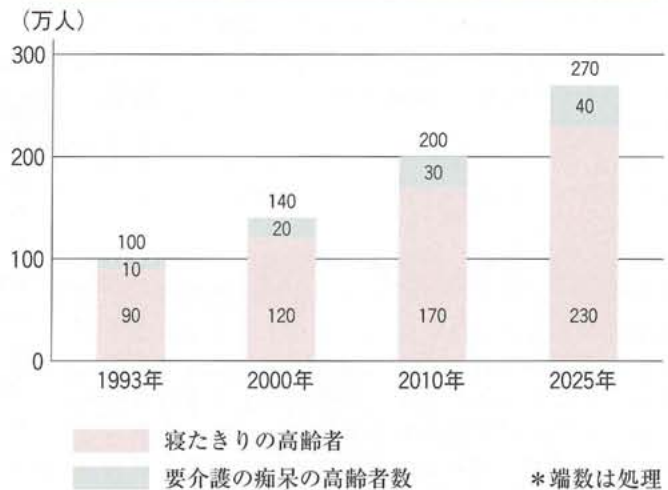
なぜ介護保険制度が必要なの？

わたしたちはいま高齢社会のなかにあ
り、21世紀の半ばには3人に1人が高
齢者という時代を迎えようとしています。

寝たきりや痴呆の高齢者が増える一方
で、介護する人も高齢になり、また働き
に出る女性も増えるなど家族だけで介護
することは難しくなっています。

今介護はだれもが直面する問題になっ
ています。そこで、介護を社会全体で支
える「介護保険制度」が生まれました。

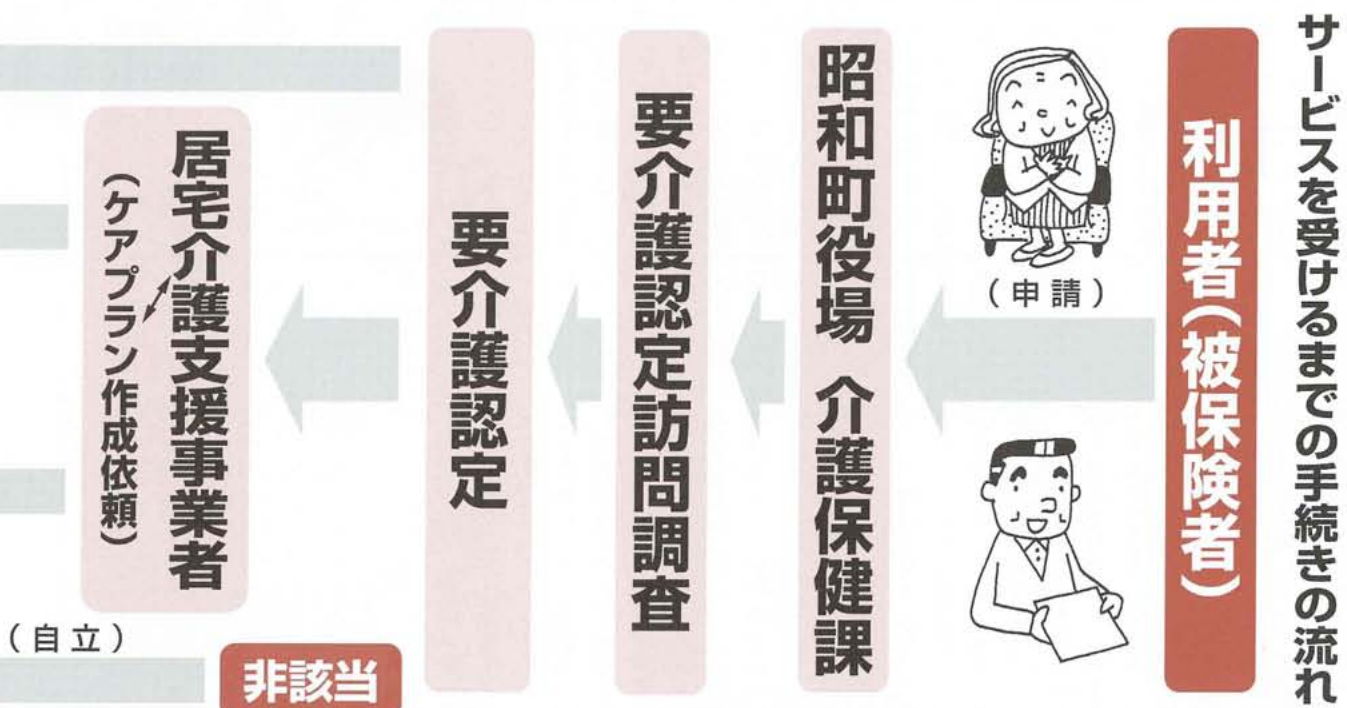
寝たきり・痴呆の高齢者が急増しています



まずは要介護認定の申請から

介護保険からサービスを受けるためには、寝たきりや痴呆などサービスを受けられる状態かどうかの認定(要介護認定)を受けることが必要です。要介護認定の申請は10月1日から受け付けが開始されます。これは制度施行の12年4月に申請が集中することによる混乱をさけるための準備期間です。

要介護認定では、寝たきりや痴呆など介護が必要な状態かどうかだけでなく、介護の手のかかり具合(要介護度)も判定します。要介護度により、在宅サービスを受けられる額や、施設に入った場合のサービスの額が異なります。



介護保険

2000年4月1日から



介護保険ってどんな制度？

介護保険のねらい

- ①介護を必要とする状態になっても、自立した生活ができるよう、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みです。
- ②身近なケアプラン作成事業者に相談すれば、これまで福祉と医療に分かれ、窓口も別々で利用しにくかった介護サービスを総合的に受けられる利用しやすい仕組みです。
- ③社会保険法人により、受けられる介護サービスと保険料との関係が分かりやすい仕組みです。

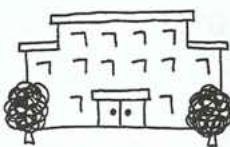
介護保険のあらまし

- 制度の運営主体（保険者）は、昭和町です。
- 介護保険に加入するのは、40歳以上の方です。（医療保険未加入者は除く）
- 寝たきりや痴呆などの場合に要介護認定を受けサービスが受けられます。
 - ・65歳以上の方（第1号被保険者）
常に介護を必要とする状態（要介護状態）や、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）になった場合にサービスが受けられます。
 - ・40歳から64歳までの方（第2号被保険者）
初老期の痴呆、脳血管疾患など老化が原因とされる国で定めた15種類の病気により要介護状態や要支援状態になった場合にサービスが受けられます。
- サービスに要する費用は、公費と被保険者が納める保険料によってまかなわれます。また、介護保険からサービスを受けたときは、利用料の1割を負担していただきます。



在宅サービスの利用

- 家庭を訪問するサービス
- 日帰りで通うサービス
- 施設への短期入所サービス
- 福祉用具の貸与や住宅の改修



施設への入所

- 特別養護老人ホーム
- 老人保険施設
- 療養型病床群

在宅サービス事業者

介護保険施設

保健福祉事業等

'99昭和町スポーツフェスティバル

昭和町ふれあいマラソン大会

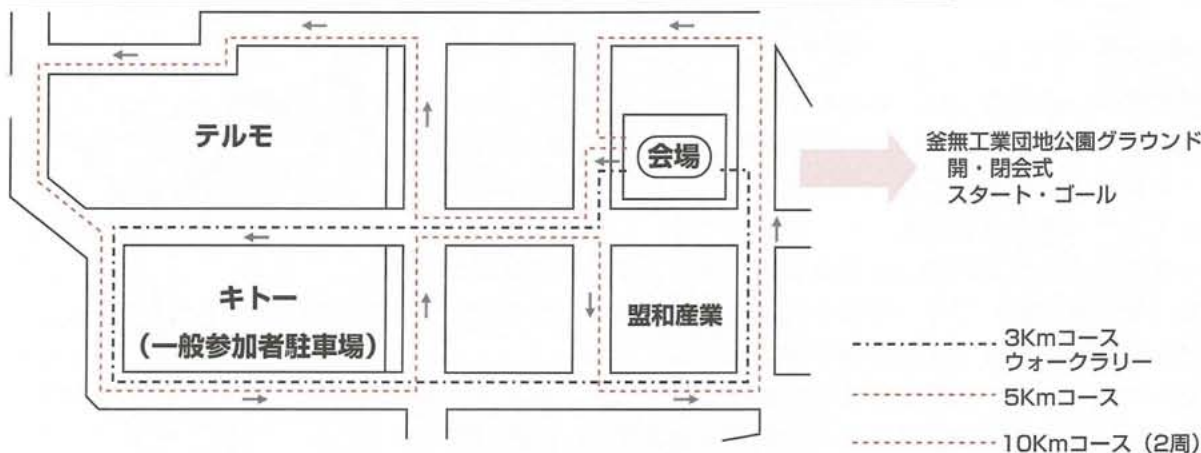
とき 平成11年11月7日(日) AM 8:30~

ところ 釜無工業団地公園グラウンド

(開・閉会式、スタート・ゴール)



主催	昭和町体育協会 昭和町みんなのスポーツ推進協議会
主管	昭和体協陸上部
後援	昭和町、昭和町教育委員会 南甲府交通安全協会昭和支部



第7回 昭和町ふれあいマラソン大会要項

- 趣 旨** 町民や町内の企業に勤める愛好者とその家族が、気軽に参加でき、健康維持とふれあいの場として、楽しむことができる大会を目指す。
- 参加資格** 町内に在住又は在勤者とその家族で、心身ともに健康な者。
- 参加区分**

3 kmコース
【小学生 男・女の部】【親子ファミリーの部】
【年齢別女子の部】 34歳以下・35歳以上の部 (中学生以上)
【ウォークラリー】

5 kmコース
【年齢別男子の部】 29歳以下・30歳~49歳まで・50歳以上の部 (中学生以上)
【オープン女子の部】(中学生以上)

10kmコース
【オープン男子の部】(中学生以上)
- 日 程** 午前8時30分(受付)~午後2時ごろまで
- 表 彰** 3 km・5km・10km、ウォークラリー
各クラスとも、優勝から3位までは賞状、楯を授与
- 申 込 み** 平成11年10月29日(金)までに昭和町教育委員会内体協事務局・問合せ先(TEL275-3737)
(申込みの際は、必ず印鑑をお持ち下さい・電話申込みは不可)
- 注意事項**
 - ・2つのクラスに重複しての申込みはできません。
 - ・小中高生徒が参加する場合は、保護者の承諾が必要となります。
 - ・主催者は傷病等の事故について応急処置の手当を行うがその後の責任は負いません。
 - ・小雨決行(雨具携行)ただし、主催者が危険が伴うと判断した場合は中止とします。
 - ・ナンバーカードは主催者が用意し、当日受付で交付します。

第35回 昭和町文化祭のお知らせ

昭和町文化祭を来たる、11月19日(金)～23日(火)総合体育館を中心に開催いたします。日常生活の中で習得した作品や芸能を募集いたします、下記応募規定により申してください。

文化祭日程

開催日	開催内容	開催時間	開催場所
19日(金)	作品鑑賞	午前10:00～午後8:00	総合体育館
	歌謡の夕べ	午後7:00～午後9:30	"
	ダンスパーティーの夕べ	"	総合会館2階軽運動室
	詩吟の夕べ	"	" 1階和室
20日(土)	記念式典	午前10:00～午前10:15	総合体育館
	作品鑑賞	午前10:15～午後8:00	"
	芸能発表会	午後1:00～午後4:00	"
	くじ引き	午後4:00～	"
21日(日)	作品鑑賞	午前10:00～午後3:00	"
	文化講演会	午後1:00～午後3:00	"
23日(火)	囲碁・将棋大会	午前10:00～午後5:00	中央公民館1階和室

応募内容 (展示日:11月19日～21日 芸能発表:20日)

短歌	1人3首以内、短冊と色紙。
川柳	題「雑詠」1人3句以内、色紙1枚、短冊2枚。
俳句	題「当季雑詠」1人3句以内、色紙1枚、短冊2枚。
書道	漢字、かな、語句、文書、書体は問わない。ただし、本、仮表装のもの1人1点。
写真	出品作品はサイズ、白黒、カラー、題名等は自由とし台紙は協会準備する。(自分の額台紙貼りは自由。)出品者の氏名、電話番号を必ず記入の事。
華道	生花、盛り花、投入れの如何も問わず流派も制限しない。材料、花器等は出品者が用意する。出品者は流派、段位、氏名を明記して提出する。
盆栽	1人3鉢以内、種類は問わない。
絵画	画題:自由 大きさ:油彩F20以下、水彩半切以下、日本画水彩に準ず、作品は額縁入りを原則とするが、台紙でも可、費用は自己負担。 賛助出品:他の美術館等に於いて入選、入賞した作品の同時展覧をするので、該当作品は所定の期間までに搬入の事。(出品した展覧会名、画題氏名明記の事)
手工芸・七宝焼・版画・陶芸	1人3点以内、気軽に出品してください。
ジュニア展	保育園・幼稚園・小・中・高生の作品(習字、図画工作等)を募集いたします。
芸能発表	コーラス・民謡・詩吟・舞踊・歌謡・大正琴等

応募規定 (作品出品、芸能発表共に)

- (1)応募先 昭和町教育委員会生涯学習課
- (2)方法 教育委員会窓口でお申してください。
- (3)締切り 11月5日(金)締切日以降の応募は会場の都合により受付できません。

※作品搬入 11月19日(金)午前10時から正午 作品搬出 11月21日(日)午後3時から(時間厳守)

主催 昭和町文化協会・昭和町社会教育委員の会議・昭和町教育委員会

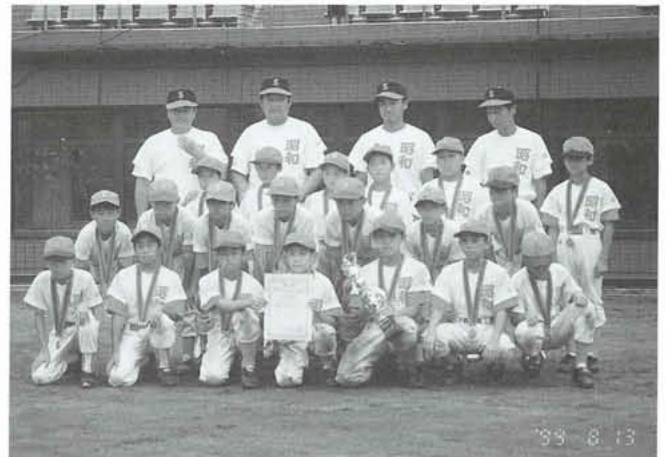
後援 公民館運営審議会・昭和町社会福祉協議会・押原小学校・西条小学校・押原中学校

【文化協会会員の方へ】

作品出品、出演希望者は、各部の部長が取りまとめを行いますので上記期日厳守のうえ専門部長までお申してください。(会員の方は申込書は不要です。)

甲府工業高等学校、県勢の夢をのせて 憧れの大舞台甲子園を大いに沸かす！

押原中学校出身の仲沢くん、滝口くん、深沢くんが所属する甲府工業高等学校は、山梨県代表として甲子園に出場しました。2回戦の最終回の粘りある攻撃は今でも県民の心に強く残る白熱したすばらしい試合でした。



UTY 杯少年野球県大会で第3位に
昭和野球スポーツ少年団

押越のドロンコ大会

9月11日(土)1時30分より押越区と子供クラブを中心に、畑野泰六さんの田を開放して頂き(ドロンコ大会)を行いました。

子供70名大人30名程集まりました。

田んぼをどろにした遊び場で、ボール投げ、追いかっこ、徒競走、泥の投げ合い等をして遊び、大人も子供も泥だらけになって楽しみました。子供たちの目がキラキラ輝いており、楽しそうだったのが印象的でした。子供たちにとって、貴重な体験をした事と思います。



7月29日 昇仙峡カントリークラブにおいて
決勝ラウンドが行われました。インを34、
アウトを36の1アンダーというすばらしいスコアで回り、予選15位からの大逆転で初優勝を果たしました。

全国都道府県対抗アマチュアゴルフ選手権
県大会で優勝 大村 静雄さん(西条二区)

【一般図書】

「子育て育児の常識ウソホントク」

細谷 亮太 講談社

「ホームヘルパーを知っていますか」

在宅ケア研究会 萌文社

「機嫌」

柏原 崇 世界文化社

「心を癒すしごと」

日経事業出版社

「私の好きな孤独」

長田 弘 潮出版社

【児童図書】

「ナガナガくん」

シド・ホフ 徳間書店

「クレリア」

マイケル・グレインエツ セラー出版

「エリックカールの動物さんぽ」

エリック・カール 偕成社

「勇者の剣」

フライン・ジェイクス 徳間書店



「森よ生き返れ」

宮脇 昭 大日本図書

町立図書館から
お・す・す・め



10月1日(金)から10月31日(日)は土地月間です

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
 <p>お帰りメロディ放送時間 午後5時に</p> <p>今からお帰りメロディの放送時間が午後6時から午後5時に変わります。</p>					1 大安 共同募金 土地の日 初心者水泳教室 飼えなくなった犬・猫収集日 (総合会館前 午前10時50分～ 10時55分)	2 赤 役場閉庁 

3 先勝 総合会館・温泉休館 福祉運動会 (押原小学校)	4 友引 温水プール休館 図書館休館 体育館休館 母子手帳交付及び一般健康相談	5 先負 初心者水泳教室 リハビリ教室	6 仏滅 国際協力の日 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時～3時) 乳児健診	7 大安 	8 赤 初心者水泳教室 乳児健診	9 先負 寒露 役場閉庁 児童館午後開館 アニメ映画会 (午後2時～ 図書館)
10 仏滅 ◎体育の日 総合会館・温泉休館 温水プール休館 図書館休館 ふるさとふれあい祭り	11 大安 振替休日 総合会館・温泉休館 温水プール休館 図書館休館 児童館休館	12 赤 初心者水泳教室 体育館休館	13 先勝 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時～3時) リハビリ教室	14 友引 鉄道の日 エアロビクス教室(午前)	15 先負 エアロビクス教室(夜間) 初心者水泳教室 母子手帳交付及び一般健康相談	16 仏滅 役場閉庁 
17 大安 土用 総合会館・温泉休館	18 赤 統計の日 温水プール休館 図書館休館 体育館休館	19 先勝 秋季町民ゴルフ大会	20 友引 行政相談 (中央公民館 午後1時～3時) エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時～3時) リハビリ教室	21 先負 エアロビクス教室(午前) 読み聞かせとお話の会 (午前11時～ 図書館) ボカシ作り (午後1時～)	22 仏滅 エアロビクス教室(夜間) 飼えなくなった犬・猫収集日 (総合会館前 午前10時50分～ 10時55分)	23 大安 役場閉庁 児童館午前開館 親子ふれあい マス釣り大会 (午前9時～11時) 紙流河原 今川
24 赤 霜降 秋の球技大会	25 先勝 温水プール休館 図書館休館 体育館休館 母子手帳交付及び一般健康相談	26 友引 原子力の日 	27 先負 読書週間 エアロビクス教室(午後) 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時～3時) 1歳6ヶ月児健診	28 仏滅 エアロビクス教室(午前) リハビリ教室	29 大安 図書館月末整理日 育児教室 飼えなくなった犬・猫収集日 (総合会館前 午前10時50分～ 10時55分)	30 赤 役場閉庁 

← 二次結核レントゲン検査 →

31 先勝 総合会館・温泉休館

10月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙地	築地	飯原	河原	上河東	
	燃える物	毎週 火・金曜日			毎週 月・木曜日								
	燃えない物	1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日			4日・7日・14日・18日 21日・25日・28日								
	燃える物	第2水曜日・第4水曜日			第1水曜日・第3水曜日								
	燃えない物	13・27日			6・20日								
27日(第4水曜日)													
ピンは、お近くの空きピンポストへ													

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
 ※引越ゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。
 環境衛生課 (275-2111)

保 健 だ よ り

HEALTH INFORMATION



乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
10月6日 (水)	平成10年9月生まれ	午後1時～1時15分
	平成10年12月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
10月8日 (金)	平成11年6月生まれ	午後1時～1時15分
	平成11年3月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

結 核レントゲン検査

今年まだ結核レントゲン検査を受診されていない方は、この機会に受診してください。対象者には通知と受診表を郵送いたします。

実 施 日 10月25日(月)・26日(火)

場 所 町総合会館及び各地区公会堂

《個人通知で、時間などを確認してください。》

*勤務先・学校・病院など他の機関で検査を受けた方は、町の検診を受診する必要はありませんが、その場合は必要事項を記入して受診表を町へ提出してください。

1 歳6か月児健康診査

実 施 日 10月27日(水)
受 付 時 間 午後1時～1時30分
場 所 総合会館
該 当 児 平成10年2月～平成10年3月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票

母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 10月4日(月) 午前9時～11時30分
10月15日(金) 午後1時30分～4時
10月25日(月) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。

*予防接種についてのご相談も受け付けています。

*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。

*子宮がん検診のお申込みを受け付けています。

*総合健診の結果報告会においてになれなかった方には、結果表をお渡ししています。

子 宮がん検診

今年度から、子宮がん検診のお申込みを4月から来年2月まで受け付けています。受診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談の日においでください。

対 象 者 町内の30歳以上の女性

費 用 無料

受診場所 県下指定医療機関

受診時間 申込みから3ヵ月以内に受診してください。

申込方法 一般健康相談でお申込みください。

お申込みをされた方には、問診表、医療機関一覧表などをお渡しします。

持 ち 物 印鑑

リ ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓練会場 総合会館、機能訓練室

(会場まで車で送迎をいたします)

訓練日程 10月5日(火)・13日(水)・20日(水)・28日(木)

育 児教室

実 施 日 10月29日(金)
受 付 期 間 午前9時45分～10時
場 所 総合会館
該 当 児 平成11年7月生まれのお子さん
持 ち 物 母子手帳・筆記用具

*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診表等の配布

他 の予防接種との間隔

前に受けた予防接種
BCG はしか 風しん ポリオ

前に受けた予防接種
3種混合 日本脳炎

1 か月以上

間隔

1 週間以上

今 回 受 け る す べ て の 予 防 接 種

話題のひろば



8月10日 ワクワドキドキの中、結団式が行われました

'99 昭和町青少年・教職員海外派遣 IN オーストラリア

8月13日～23日の日程で、オーストラリアに行ってきました。生活習慣や英語での会話に戸惑いながらも、貴重な体験ができて、いい思い出となりました。

夏まつり納涼会 — 上河東区 —

8月15日夜、上河東区民による手づくりの祭りが盛大に行われました。

新旧住民の交流の場として、子どもたちには故郷の思い出づくりにと、楽しくさわやかな一夜となりました。



昭和町立給食センター平成11年度山梨県 学校給食調理コンクールで会長賞を受賞



8月5日 山梨学院大学において学校給食調理コンクールが開かれました。献立内容の充実と給食関係者の調理技術の向上を図るために行われ、県内各地区の予選を通過した14の代表で競われました。昭和町立給食センターは、日頃の努力と研究、そして美味さがみとめられ、名誉ある県学校給食共同調理場連絡協議会長賞をいただきました。



8月22日 塩山市において子どもクラブ球技大会県大会が行われました。河西若竹子どもクラブ女子ソフトバレーボールチームは、パート優勝し、3チームによる決勝トーナメントに進みましたが、惜しくもあと一歩のところまで優勝に手が届きませんでした。

河西若竹子どもクラブ女子ミニソフトバレーボールチーム、10年ぶりの快挙
〈県大会で第3位に入賞〉

清水新居区子どもクラブ



男子ソフトボール
国母地区大会で優勝しました
(甲府中央大会ベスト6進出)



女子キックボール
国母地区大会で準優勝しました



西条一区生涯学習運営委員会では、社会福祉協議会・民生委員さんの協力を得まして、8月19日(木)地区内の昭寿荘を慰問しました。
みんなの前で舞踊・民謡などを披露し、大変よろこばれました。

*11月3日、朝10時から、西条一区公会堂において「西条一区文化祭」を行います。町内のみみなさまのご来場をおまちしています。

西条一区生涯学習運営委員会
地区内の昭寿荘を慰問



男子は優勝、女子は準優勝しました

県体協水泳部男子
2連覇

各地区で防災訓練が実施されました



8月29日 町内12地区で防災訓練が行われました。築地新居区では、実際に大地震が起こったことを想定して、区の公会堂前に避難するよう避難命令を放送し、災害時における避難訓練を行いました。避難後は地元消防団員の指示の元、区民によるホースを使った水出しと、消火器を使った初期消火訓練が行われ、公会堂の中では、いざという時のための非常用持ち出し袋の中身についての説明会も行われました。

チャレンジランキング 結果報告

8月25日(水)第7回児童館まつり「チャレンジランキング大会」が総合会館軽運動室において開催されました。

町内小学生を中心に大勢の子どもたちが参加し、それぞれの競技種目の新記録に挑戦しました。また、運営のお手伝いをしてくれた、小学校5、6年生・子育てボランティア会のみなさんありがとうございました。



優勝者の記録

- ◆紙ちぎりのぼし
 - 低学年 唐 ユヤ 1 m36cm
 - 高学年 山田 洵也 1 m40cm
- ◆しりとり競争
 - 低学年 長谷川翔平 24個
 - 高学年 伊藤 信行 25個
- ◆お手玉投げ
 - 低学年 深沢 晃一 25点
 - 高学年 田辺 里沙 21点
- ◆ビー玉皿うつし
 - 低学年 石原 英梨 43個
 - 高学年 田辺 里沙 41個



- ◆洗たくバサミつけ
 - 低学年 島崎 晴香 29個
 - 高学年 吹野 円香 32個
- ◆ヨーヨーつり
 - 高学年 深沢美佳子
- ◆メチャクチャ万歩
 - 低学年 諸貫 裕佑 229歩
 - 高学年 長谷川直樹 203歩



押原中学校から有価物回収のお礼

連絡徹底したつもりでしたが、不十分な面につきましてはお詫び申し上げます。

なお、収益金につきましては、生徒に直接還元できる生徒会諸活動費、社会福祉関係等に有効に使わせていただきたいと存じます。

以上、略儀ながら報告とお礼にかえさせていただきます。

去る8月22日に実施しました有価物回収の際には、保護者をはじめ町民の方々にその趣旨をご理解の上、ご協力いただきましたことに厚くお礼を申し上げます。

また、例年になく速やかに回収できましたことは、皆様の作業に対するご尽力の賜と深く感謝申し上げます。

実施にあたりまして、本年度は町の環境衛生課の多大なるご協力を得るなかで、ビールびん、アルミ缶の有価物をはじめそれ以外の物も回収いたしました。全戸回覧板及び地区生徒を通じ

・和段	1,960kg	40,000円
・新聞	11,790kg	
・雑誌	6,340kg	※回収助成金として
・ウエス	1,230kg	
・チラシ	2,820kg	43,912円
・アルミ缶	697kg	
・ビールびん(大 トラ)	5,220本	126,936円
(大ケース付)	4,020本	
(中ケース付)	620本	
他		
計		210,848円

第17回 福祉運動会のお知らせ

昭和町では、福祉のまちづくり事業の一環として、老人・身体障害者・母子・父子及び寡婦のみなさんを対象に、福祉運動会を行います。大勢の方のご参加をお待ちしております。

- ◆日時 10月3日(日)
- ◆時間 午前9時～午後1時まで
- ◆場所 押原小学校グラウンド
- ◆注意 雨天時の場合は昭和町総合体育館になります(上ばき持参)

- ◆お問い合わせ
役場福祉課福祉係
(☎275-2111内線246)まで



行政相談を利用しましょう

10月17日(日)～23日(土)は行政相談週間です。

総務庁長官から委嘱された行政相談員が、皆さまの苦情や意見・要望をお受けします。国の行政について、なんでもご相談ください。相談は一切無料で、秘密は守られます。

受付日時 10月20日(水) 午後1時～午後3時
会場 昭和町中央公民館 第1相談室
相談事項 登記、税金、年金、道路河川、保険、郵便、交通安全、建築確認、行政の窓口対応など

相談委員 住所 昭和町紙漉阿原2210番地
氏名 小池文男 電話 275-2468

- ◆なお、行政相談委員は、上記相談日以外の日でも、次のとおり相談を受け付けております。

定例相談…毎月第3水曜日、午後1時～3時まで
場所…昭和町中央公民館において

- *お問い合わせ 役場企画行政課行政係 (☎275-2111 内線211)

●●● 地域の学校の授業を参観しませんか ●●●

青少年の心の問題が今大きな社会問題になっています。

青少年育成昭和町民会議では、平成8年度から、学校道德教育振興事業に取り組んでいます。

本年度も、教育委員会のご支援と、町内の小中学校三校のご協力をいただき、『道德に関する授業を参観し、皆で話し合う会』を下記のとおり計画しました。

町民会議にかかわる方々はもちろん、地域の大勢の方々のご参加をお待ちしております。

道德の授業の様子を参観し、子どもの心の問題について、一緒に話し合い、考え合ひましょう。



大勢の参観者で盛り上がった授業風景（昨年の押原小学校）

テーマ

正しく健やかな子どもを育くむために。～学校・家庭・地域社会の役割と連携の在り方を考える～

趣旨

学校の道德教育や子どもの学習の様子を地域の人々に知ってもらう。

家庭や地域における、基本的な生活習慣やしつけ（道德教育）の実態や問題点について話し合う。

学校、家庭、地域の役割と連携について考える。

日 時	押原中学校は10月16日(土)、押原・西条小学校は10月30日(土)
時 間	午前8時30分～12時
参加者	どなたでも結構です遠慮なさらずに気軽にお出かけください。
主 催	青少年育成昭和町民会議

シートベルトの着用を

全国のシートベルト着用率実態調査では、山梨県はワースト2位（平成9年はワースト3位）と不名誉な結果となっています。

このため警察では「指導取締り」を強化していく予定です。

シートベルトの着用は、マナーではなくルールです。近距離でも必ず締めましょう。下の写真はシートベルト着用調査時の写真です。



12月31日まで「シートベルト着用アップ甲斐路対策」として、強力に展開を図っています。

青少年育成築地区民会議が発足

築地地区では、このほど、青少年育成昭和町民会議の総会における提案（地域ぐるみで青少年育成に取り組める体制づくりを）を受けて、いち早く『青少年育成築地区民会議』を立ち上げ、地域の子どもは地域で守り育てることを確認し合いました。

築地区民会議は、区常設員をはじめ、町会議員、育成会、老人クラブ、愛育会等々16の青少年育成関係団体の代表40数名で構成されています。

会長に区長が就任し、活動の軸を育成会におき、具体的な活動の中心的役割を育成会が担当するとしています。まさに区総ぐるみの体制がここに整ったわけです。

今、築地区民会議へのあつい期待が寄せられています。

築地を発信基地として、これが全町へ波及していくことを期待しています。

*なお、会を立ち上げるまでの具体的な手続きの問題等くわしいことにつきましては、青少年育成推進員の田中仁さん（☎275-3192）にお問い合わせください。

大病院から 医健康メモ

★治験

山梨医科大学医学部附属病院
薬剤主任 手塚 春樹

一つの新しい薬が、患者さんの治療に使われるまで、どのくらい時間がかかるかご存知でしょうか。効果や安全性を確かめるため、研究を十分に繰り返しかえした後に世の中に出されますので、長短はありますが、一〇年を超える長い歳月がかかります。新薬の開発の初期段階では、自然界の膨大な数の物質の中から薬としての作用があると思われる物質を探し出します。薬として使えそうな物質が見つかったら、動物を使って有効性と安全性（毒性）を時間をかけて詳しく調べます。効き目は良いが毒性のあるものや、毒性はないけれど効き目がいまひとつのものなどはこの段階でふるい落とされます。人と動物では薬物の体中の挙動や反応性について種差があるため、動物では効果があるのに人では効果がなかったり、動物では安全なのに人では副作用を起すことがあります。このため動物実験の結果だけで薬として世に送り出すわけにはいきません。次の段階で、少数の健康な成人を募り、薬物の吸収、分布、分解、排泄や体内での反応性を確認する試験を行います。健康な成人で安全性が確認された

後に、最終段階として、実際の患者さんを対象とした有効性や安全性を確認する臨床試験を行います。この臨床試験のことを「治験」といいます。新しい治療薬（治療法）が保険薬として承認され、治療に使用されるためにはこの治験というステップを省くことは出来ません。病院で治験への参加をすすめられると断れないと考える患者さんがおられますが、治験への参加は医師や病院から強制されるものではなく、患者さんのボランティア精神（自分が参加することが、新たな治療法の開発となり、後世の多くの人のためになるという）により成り立っています。

このため、患者さんには、必ず文書により治験に参加することのメリットやデメリットを詳しく説明し、十分に理解していただいた後に、患者さんの自由意思により参加。不参加の決定はいつでも聞くことができます。治験の説明はいつでも聞くことができます。すし、一旦参加しても、後日、患者さんの意思により参加をやめることもできます。

また、治験というと人体実験のように考える患者さんがおられますが、治験の実施については、法律によって大変厳格なルールが定められています。専門の医師が科学的で適正な計画のもとに治験を実施し、医師、薬剤師、看護婦、検査スタッフ、事務官などからなる綿密なチェック機構を設け、病院をあげて患者さんのプライバシー、人権および安全を守ることを最優先としています。

いま使われている薬も、過去に治験に参加してくださった患者さんたちの協力によって誕生したものです。いわば「先人からの贈り物」です。治験について、医師から参加意思の確認がありました時には、ご理解をお願いします。

山梨医科大学医学部附属病院では、夜間入退院入口の先に治験相談窓口を設けております。治験に関する質問などがございましたら、お気軽にお寄り下さい。

企画 財団法人 里仁会

『かわいい赤ちゃん大募集!』

① は・じ・め・ま・し・て



一歳前後の赤ちゃんの写真を募集しています。思い出のページとして、ぜひご応募ください。

専門家による

暮らしのなんでも相談

-相談はすべて無料でおこなっております-

相談業務	曜日	時間	専門相談員
法律相談	第1・3木曜日	午後1時～午後5時	弁護士
税務相談	第2・4木曜日	午前10時～午後3時	税理士
貯蓄相談	第2・4火曜日	午前10時～午後3時	ファイナンシャルプランナー
年金相談	第1・3火曜日	午前10時～午後3時	社会保険労務士
介護相談	第1・3月曜日	午前10時～午後3時	社会・介護福祉士 看護婦

◆お問い合わせ・ご予約先 甲府暮らしの相談センター(平日午前9時～午後5時)
甲府市北口1-5-17 甲府貯金事務センター1階(☎254-3336)まで

② ふるさと紹介〈提案〉

『主役はみなさん…』広報係から新企画を提案し募集いたします

広報では、山梨県外から結婚や転勤などで昭和町に転入されてきた人を対象に、生まれ育った故郷(ふるさと)の特産、観光地、史跡、お祭り、有名人、自慢できる事、その他思い出、笑い話、また第2のふるさと昭和町とくらべての感想など…を広報誌で簡単に紹介していただきたいと思っています。

全国のすばらしい町をたくさん紹介していきたいと思っておりますので、ぜひご応募をお待ちしております。

応募に際して

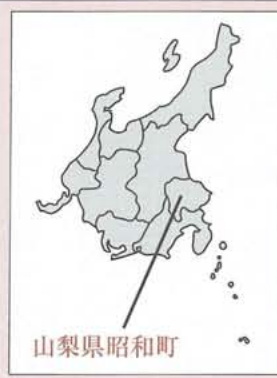
①文字数は400字～500字程度を予定しています。

②内容は自由にお書きください。

③原稿は役場広報係までお願いします。

◆お申し込み・お問い合わせは

役場企画行政課広報係 ☎275-2111 内線212まで



昭和町を例にした場合です

ふるさと紹介

山梨県昭和町 昭和太郎さん(会社員)

私のふるさと昭和町は、甲府盆地のほぼ真ん中に位置しています。町内には中央自動車道や国道20号線といった主要道路も通っており、町のどこからでも四季折々の富士山を見ることができます。

また、山が多い山梨県において、町内には山がまったく無く、大きな川も流れていません。しかしその昔、近くを流れる釜無川がよく氾濫し、水害にあったそうです。今でも町の地名で「河東中島」「河西」など川にちなんだ地名が多くありますが、これは当時のなごりなのだそうです…。

という感じで思ったこと感じたことなど何でもお願いします。

こうほう短歌

- 又逢うを約せし友は
春を待たず過ぎしが無念
甲州の鎌倉ならむ古寺を
六個所まわり塩山を去る
誘わる電話に小雨降る中を二つ返事に
湯浴に行く
初啼きに耳傾け郭公の
あとつゝかざりいづこに消えし
久々に遠くに聞こゆ鶯の
やがて近くの竹やぶに鳴く
窓の外白みきたり初夏の朝
梅の実一つ音たて、落つ
散り急ぐ桜花の如く過ぎし君
若き先枝に思い残して
ハウスより手造り野菜取り呉れし
夫なき後も出来ば見え見事
記念樹に植えしむらさきの藤棚
長き房の下花びらつむ
バラの花主じ亡きとも広い庭
夏を過ぎしに真紅に咲けり
一年生小さき肩ランドセル
夏帽合いて秋となりけり
今日も亦無事でありしと夕飯の
後片しつつ肩の力抜く
花の穂ちびちびついでる花毛毯
まるい空にむかってつれり
甲子園出場権を得し韓国の少年ら
双手を上げて満面の笑み
水しぶき中に遊ぶ二歳児の
ピキニの姿プールに映る
田植後の旅路のバスで眠くなり
吾の老すこし迫るを覺ゆる
- 伊藤 良江
今津 玉江
磯部 信与
河田 好子
幸原 丑寅
奥石さだ代
五味 真澄
高野 久枝
鷹野きくよ
中込 信子
保坂 順子
松岡 満子
山田 勝代
渡辺 秀子
山下美津子
山本 睦子

(8月1日～8月31日受付 敬称略)
おめでとう

★お誕生★ 健やかなご成長を

- 地区 氏名 (保護者)
- 西条一区 米山 涼太 (茂樹)
 - 西条一区 福原 郁実 (康夫)
 - 西条一区 小野 彩夏 (和重)
 - 西条二区 渡邊 沙香 (和則)
 - 西条二区 上杉 修平 (繁)
 - 清水新居 山中 夏希 (洋)
 - 西条新田 小嶋 萌夏 (啓史)
 - 西条新田 船渡 伊織 (正澄)
 - 河東中島 小川なる美 (純子)
 - 紙漉阿原 長田 康希 (晴男)
 - 紙漉阿原 窪田 琳 (哲章)
 - 飯 喰 望月真梨奈 (勝彦)
 - 河 西 河野 一謹 (一夫)
 - 上河東二区 細田 有紀 (明彦)
- 地区 氏名
- 紙漉阿原 本間 英亮◎有泉 由香

おくやみ

ご冥福をお祈りします

- 地区 氏名 (届出人)
- 西条一区 雨宮 清子 (佳明)
 - 河 西 青山 茂 (重松)
 - 河 西 石原 玉輝 (智恵子)
 - 上河東二区 武藤 留治 (隆)

就学児健康診断のお知らせ

町教育委員会では、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。

日時 10月21日(木) 午後1時～
場所 総合会館

該当するお子さんのいるご家庭には、健康診断の実施要項・健康調査票・家庭環境調査表・就学児健康診断票を配布いたします。もし、通知が届かない場合は、教育委員会学校教育課(☎275-3737)までご連絡ください。

無料眼科検診のお知らせ

目に障害や異常のある人を対象に、無料で診察と検診をします。

日時 11月7日(日) 午前9時30分～午後2時30分
会場 山梨県医師会館(甲府市丸の内2-32-11)
対象者 県下の目に障害がある人 目について心配事のある人及びその家族

検診医 山梨県眼科医会医師団
申込み ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号・障害の現状等を書いて申し込んでください。
(電話でも申込み可能)

申込先 〒400-0064 甲府市下飯田2-10-1
山梨ライトハウス眼科検診係(☎222-3502)

締切り 平成11年11月6日(土)

交通事故無料電話相談

相談日 月曜日から金曜日 午前9時30分～12時
午後1時～4時40分(祝・祭日を除きます)
内容 専門の相談員が親身になって相談に応じます
連絡先 (社)日本損害保険協会
甲府自動車保険請求センター(☎228-8335)まで

子育て電話相談をご利用ください

しつけや習慣、食事や健康、遊びや友だちのことなど、どうしてよいかわからない、相談相手がいなくて困っている、そんな時には一人で悩まずお気軽にダイヤルしてください。また、親の深刻な悩みや心の相談に専門のカウンセラーが応対する家庭教育カウンセラーも週二回相談に応じます。希望により面接もできます。

電話番号 233-1152
相談時間 月曜日・金曜日 正午～午後7時30分
火・水・木曜日 正午～午後5時

違反建築防止週間のお知らせ

10月11日(月)～10月17日(日)までの一週間は、「違反建築防止週間」です。この週間中、県並びに市町村は、建築物の安全性や良好な住環境を確保する上で、(市町村)民のみなさんに建築基準法が果たしている役割や建築規制の主な内容について理解を深めていただくとともに、所要の手続きの励行の周知徹底を図ることにより、違反建築を未然に防止する運動を推進しますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、10月14日(木)には、「県内一斉公開建築パトロール」を実施し、県や(市町村)の職員などが建築工事現場の立ち入り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

一日合同行政相談所の開設(無料・秘密)

お聞かせくださいあなたの声を

日時 10月19日(火) 午前10時30分～午後3時30分
場所 岡島ローヤル会館(8階ゴールドルーム)
内容 窓口サービス・登記・年金・福祉・道路・農地など行政全般に対する苦情、意見・要望
主催 山梨官公庁苦情相談連絡協議会
総務庁山梨行政監察事務署
問合せ ☎252-1100

「労働保険 加入で広がる 雇用の輪」

労働保険とは、雇用保険(労働者の方が失業された場合に失業給付を行う)と労災保険(労働者の業務上又は、通勤途上の災害補償等を行う)を総称した政府管掌の保険で、法人・個人の事業所のいずれであっても、加入が義務づけられています。

また、正社員だけでなく、パートタイマーの方も一定の要件に該当すると雇用保険の加入対象となります。

労働保険は、労働者の方々が安心して働くためのものです。あなたの勤務先で、まだ労働保険に加入されていない場合や、詳細についてお知りになりたい方は、ハローワーク甲府までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉

ハローワーク甲府(甲府公共職業安定所)
雇用保険適用課 ☎055(232)6060 内線53-56

押原小学校通学バス添乗員募集

町では、小学1・2年生の児童を安全に登校させるため、通学バスを運行していますが、あらたに、添乗員を募集いたします。

◆募集人員 1名
◆時間 午前7時30分～8時20分(1ヶ月に16日程度)
◆賃金 1日 1,500円
◆内容 乗り降りの安全指導、乗車児童の確認など
◆問い合わせ 教育委員会学校教育課(☎275-3737)まで

町のマイホームローンを
もっと利用しましょう!

町マイホームローンは、町と労働金庫が提携し、勤労者にマイホーム資金を融資する制度です。

融資対象

勤続3年以上で、町内に自己の居住する住宅を新築・改築・増築・購入する勤労者。

融資額

新築・購入は最高で700万円
増築・改築は最高で500万円

利率・返済方法・担保

利率 率：平成11年度2.35%
返済方法：20年以内で毎月払いとボーナス併用払いです。

担保 保：取得する建物・土地

保証人

労働金庫の定める保証機関(担保提供者は連帯保証人となります)

お申込み・問い合わせは

役場産業課(☎275-2111)
山梨県労働金庫(☎235-3431)

おわびと訂正

◆広報9月号の「米寿おめでとございます」のコーナーに誤りがありました。新井福巡さん(女)に訂正いたし、ここにおわび申し上げます。

◆また「職員の昇任」のコーナーに、学校教育課係長 秋山隆さんの記載もれがありました。ここにおわびいたします。

金婚祝金制度

金婚祝金制度は、お二人の長寿をお祝いするとともに、長年にわたり社会に貢献されていることに感謝し、その労をねぎらうことを目的に、結婚50年を迎える皆さんに祝い金（6万円）をおわたしする制度です。

対象となる人は、福祉課福祉係（☎275-2111 内線247）まで連絡ください。



◆対象者

町内在住者で戸籍記載事項に基づき、結婚50年を迎えるご夫婦

特設人権相談所の開設

児童・生徒のいじめ問題、体罰問題、親子、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地、借家、名誉、差別、私的制裁、騒音、悪臭などについての悩みごと。

相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 10月15日(金) 午前10時～午後3時

場所 昭和町中央公民館

担当 昭和町人権擁護委員

問合せ 企画行政課行政係（☎275-2111 内線211）

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

受付期間 10月1日(金)～10月14日(木)

講習会 11月11日(木) アイメッセ山梨

試験日 11月21日(日) アイメッセ山梨

申込み先 財山梨県下水道公社（☎055-263-2738）

*申し込み用紙は次のところに用意してあります。

峡東浄化センター 石和町東油川417（☎055-263-2738）

釜無川浄化センター 増穂町長沢1790（☎0556-22-8511）

*問い合わせは上記の財山梨県下水道公社まで

冬季国体シンボルマーク募集

平成13年1月に本県で開催される第56回国民体育大会冬季大会スケート・ホッケー競技会のシンボルマークを募集しています。

◆応募方法 はがきかA4版用紙を使用し、郵送するかインターネットで送る。(色の指定や国体マークの使用がありますのでお問い合わせください)

◆応募期間 10月18日(月)当日消印有効

◆応募、お問い合わせ

〒400-8504 甲府市丸の内1-6-1

冬季国体推進室（☎223-1856・FAX 223-1859）

◆ホームページ <http://www.pref.yamanashi.jp/kokutai/>

16ミリ映写機等操作技術講習会開催

日時 10月19日(火)～21日(木)

午後6時～9時

申込 10月1日から電話で(定員は15人)

受講料 無料(ただしテキスト代1,400円)

その他 会場は甲府市北公民館
3日間受講で認定証が取れます

問合せ 甲府地区広域行政事務組合

視聴覚ライブラリー

甲府市伊勢3-8-23

(☎228-7641)

参加者募集 エアロビクス教室 開催のお知らせ

対象 町内在住の成人

場所 昭和町立温水プール2階トレーニングルーム

定員 各教室20人

日時 ①午前の部 10月14日～12月16日 毎週木曜日 10回 10時～11時15分

②午後の部 10月13日～12月22日 毎週水曜日 10回 2時～3時30分

(ただし11月3日は除きます)

③夜間の部 10月15日～12月17日 毎週金曜日 9回 6時30分～7時45分

(ただし10月29日は除きます)

*利用回数券(3,000円)と上履き(ヒモ等で調整でき、底が厚めのもの)をご用意ください。

お申し込み受付

10月6日(水)午前10時から受付開始(定員になり次第締切ります)

お問い合わせ・お申込み

昭和町立温水プール(☎275-9811)

受講者募集 第3回ハイキング教室 紅葉の夜叉神峠を歩く

今回は、「最後に温泉で疲れを癒して」と金山温泉へ降りてくるコースです。

日時 10月17日(日) 午前8時集合

定員 25名(10月4日から受付開始)

費用 1,000円(入浴料金含む)

申込み 教育委員会生涯学習課(☎275-3737)

お申し込みはお早めに

米穀販売業の皆さんへ〈小売業〉

お米を販売するには、法律により、県知事への登録が必要です。

提出期限 平成11年10月31日まで

登録期日 平成11年12月1日

有効期間 登録から3年間

手数料 9,000円

申請先 昭和町役場産業課

(☎275-2111 内線244)

町内交通事故発生件数

「気をつけて」

朝の一言 忘れずに

== 8月分 ==

件数	負傷	死者
物損57件 (-9)	36人	0人
人身28件 (+13)	(+17)	(±0)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

●国民健康保険に関するご相談は
町民窓口課国保係
(☎275・2111)まで

10月は国民健康保険 強調月間です

国民健康保険は、会社や役所等の健康保険(職域保険)に加入していない人を対象に医療の給付と健康づくりを行うのが主な事業です。7月31日現在、本町では2,336世帯5,034人が加入しています。

保険料は医療費などの支払いに使われる大事な財源になりますので、みなさんの保険料がないと国民健康保険制度の運営は困難です。「国保」の支えはみなさんです。

●国民健康保険に関するご相談は町民窓口課国保係(☎275・2111)まで

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約4,571万3千円です。(前年同月比15.4%の増)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



みんなの 広場

は・じ・め・ま・し・て

- ①おかんなり
②はなかつさん
③みがんめえ
④こく
⑤むかあさる
⑥はんで

わかるかな？

ちよつら 方言

参考 昭和町誌

- ①雷
②花嫁
③身支度
④言う
⑤嫁に行く
⑥早く

意味



ながい せい か
永井 聖華ちゃん

●H 10.1.30生 (河東中島)
(父)敏男さん (母)広美さん

我が家のオテンバ娘、聖華です。母は東京オリンピック生まれ、この子も長野オリンピックに生まれたので聖火にちなんで命名しました。



いのうえ もも か
井上 百香ちゃん

●H 10.10.21生 (上河東)
(父)研一さん (母)邦子さん

みんなから「ももちゃん」と呼ばれています。とってもかわいい笑顔にお父さんはメロメロです。これからも元気一杯育ててネ!!

お子さん募集！お申込みは、役場広報係(☎275-2111 内線212)まで

食生活改善推進員さんの

楽しいクッキング

今月の料理

今月の料理は、食生活改善推進員全会員の皆さんから



生活習慣病予防食 鮭のちらし寿司(炊き込み)

●材料 (4人分)

米 …… 2カップ(320g)
水 …… 2カップ(400cc)
酢 …… 大匙4
さとう …… 大匙2
塩 …… 小匙1/2~2/3
酒 …… 大匙1
甘塩鮭 …… 140g
生しいたけ …… 4枚

卵 …… 2個
さとう …… 小匙2
塩 …… 少々
酒 …… 小匙1

さやいんげん …… 8~10本

炊きあがったら10分むらす。

3 卵は炒り卵にし、さやいんげんは色よくゆでて、千切りにする。

4 鮭ごはんを器にもって、炒り卵とさやいんげんを散らす。

★鮭ごはんが残ったら、1回分ずつラップに包んで冷凍しておくと便利。そのまま電子レンジで加熱し、ほくしていただく。

1人分栄養価

エネルギー	252 kcal	カルシウム	31mg
たんぱく質	13.1 g	塩分	1.7 g
脂質	6.2 g		

ちょっと一言

バランスよくしっかり食べて、生活習慣病を予防しましょう。

秋はイベントがいっぱい
これからの季節は、運動会や秋祭り、その他色々なイベントが目白押しです。イベントに出かけた運動会で体を動かして、脂ののったお腹を引き締めましょう。ところで広報「話題のひろば」では町内各地区でのイベント情報やみなさんの撮った写真などをお待ちしています。みなさんのコーナーです。どしどし情報や写真をお寄せください。

食欲の秋の到来です
秋と言えば、スポーツに読書ですが、何と言ってもこの季節は、新米がとれて、おいしい野菜や果物、そして脂ののった魚も数多く市場に出まわるので、私を含めた食いしん坊の方にとっては、つい食べ過ぎてしまうのではないのでしょうか。しかし、いくら美味しいからと言ってもやはり食べ過ぎには注意です。魚よりも自分の体に脂がのってしまいますよ！

ホ

ツ

と



まちの動き

男 7,748人 (+30)
女 7,240人 (+11)
計 14,988人 (+41)
世帯数 5,588戸 (+14)
9月1日現在。()内は前月比

まちの鳥=ひばり
まちの花=れんげ
まちの木=乙女椿