

青空と 緑と 産業のまち

広報 しょうわ

みんなに大人気！常永公園のカルガモ親子



常永公園では、今年もカルガモのヒナがかえりました。親ガモが安心して育てられるようにと公園管理人さんも苦労を重ねましたが、そのおかげで10羽の子ガモたちは元気に成長しました。カモたちも管理人さんを慕うようになり、今では足音がするだけで、寄って来たり、後ろを追いかけたりするほどのなつきようです。

CONTENTS(おもな内容)

- 特集Ⅰー夏休み交通事故ゼロを目指して
- 特集Ⅱーバイクを安全に乗るために
- 特集Ⅲー放置自転車は社会の迷惑
- 防災訓練は8月29日に行います

AUGUST 1999

8月号

NO.262

家庭や地域でルールやマナーを教え 子どもを交通事故から守ろう！



交通ルールやマナーを教えることが大切です



待ちに待った「夏休み」がスタートしました。

子どもたちは、一日中遊びに大忙しです。しかし、遊びすぎて夏休みの宿題のことを忘れてしまう…なんてことのないようにしたいと…

ところで、夏休み中は、子どもによる交通事故の発生が他の時期にくらべて多くなるのをご存知ですか。

夏休み中の交通事故は長期休暇からくる開放感や、ふとした気持ちのゆるみから事故を起こしたり、巻き込まれたりするケースがほとんどです。



町内では各保育園や小学校で、交通安全教室・自転車教室等を定期的に実施し、子どもに対する交通安全教育を強く進めています。ですが、気のゆるみがちになるこの夏休み期間中に、交通事故に遭わないためには、各ご家庭で交通事故の「怖さ」や「悲惨さ」などを再度、教え込むことが大切です。この夏、交通事故ゼロを目指して…

子どもを悲惨な交通事故から守るため、親やドライバーをはじめ周囲の大人たちは、子どもの交通事故の特徴、行動特性などを正しく理解しなければいけません。

子どもの交通事故の特徴

◎子どもの交通事故の原因の大半は、道路への「飛び出し」です。遊びに夢中になったり、友達や親を探したりするとき、子どもは交通の状況に無関心になります。

◎午後2時から6時までの時間帯は交通量が多いため、特に気を付けなければいけません。

◎自宅から百メートル以内での発生が半数近くを占めています。自宅近くという安心感から、つい注意がおろそかになるからです。

子どもの行動と特性

◎一つのことには注意が向くと周りのものが目に入らなくなる。

遊んでいたボールが道路へ転がったり、道路の反対側から声をかけられたりすると、車に注意を向けずに走りだします。道路で遊びに夢中になっていると、車が来ても気がつきません。

◎物事を単純にしか理解できない。信号が青になると、車の停止を確認しないで走り出してしま

います。
◎大人のまねをする。信号無視をする大人を見ると、まねをします。

◎物の陰で遊ぶ傾向がある。車の陰で遊びがちで、危険だと思いません。

子どもを交通事故から守る

●ご家族の皆さんへ
園児や児童がいる家庭では、子どもの飛び出し事故を防ぐため、通学路や家の周りの危険な道路での安全な歩き方、横断の仕方、信号の意味と見方などを教えてあげましょう。

また、身近に起きた事故について家庭で話し合い、家族ぐるみで交通ルールとマナーの実践を習慣づけるようにしましょう。

●地域の皆さんへ
子どもは遊びに関しては天才です。好奇心が旺盛で、そこが危険な場所であろうともおこまいなしに色々な遊びをします。そこで、子どもが見るからに危ない場所で遊んでいるときには、一声かけて注意するか、やめさせるようにしましょう。



平成10年 子ども(中学生以下)が関係した月別交通事故件数

区分	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計
幼(園)児		1	2	9	8	9	7	3	7	3	3	4	3	59
小学生		3	9	13	20	23	16	18	19	10	9	22	13	175
中学生		5	3	6	9	6	8	7	13	1	8	8	8	82
計		9	14	28	37	38	31	28	41	14	20	34	24	316
構成率		2.8	4.4	8.9	11.7	12.0	9.8	8.9	13.0	4.4	6.3	10.8	7.6	100.0

過去7年間の町内交通事故発生状況

(押原・西条駐在所調べ)

	平成4年	平成5年	平成6年	平成7年	平成8年	平成9年	平成10年
人身事故件数	244	232	225	234	208	263	327
物損事故件数	493	476	527	575	480	587	675
負傷者数	295	315	290	333	240	337	432
死者数	5	0	8	0	0	3	2



バイクを安全に乗るために

8月19日はバイクの日。バイクで遠出をするライダーが多い夏休みの季節です。しかし、この時期は突然の事故による悲劇も起こりがち。この機会に、ライダーはもちろんのこと、四輪車のドライバーも、バイクの特性や事故の実態について理解を深め、バイクの安全を考えてみませんか。

- 交通事故死者の約2割がバイク乗車中
- そのうちの約65%が16～24歳の若年層
- 高齢者の原付乗車中の死亡事故も増加

交通事故死者の約20%は バイク乗車中の事故から

昨年、1年間の交通事故全体の死者は、全国で9,211人に上りました。県内では108人。そのうちバイク（自動二輪車・原動機付自転車）乗車中の事故で亡くなった人は1,632人、県内では16人。死者数全体の約2割を占めています。日本のバイク保有台数が諸外国より多いこともありませんが、同じクルマ社会である欧米各国と比較して、高い割合にあります。

バイクは四輪車より安定性が悪く、転倒しやすい上、走行中の運転者の体は無防備の状態になります。事故を起こしやすく、また、事故を起こしてしまうと大けがや死亡に直結しやすい乗り物だといえます。

若年層による事故が多発

事故の中で目立って多いのは、若年層（16～24歳）による事故で、死者総数の約65%を占めています。多くは、スピードの出し過ぎや無謀運転が原因です。

また、事故を起こすのは若者だけではありません。原動機付自転車乗車中の死者数をみると、若者に並んで多いのは、65歳以上のお年寄りなのです。

正しく乗れば手軽で便利

時には危険を伴うものであることを常にわきまえておくべきですが、正しく使えば手軽で便利な乗り物です。そして、多くの愛好家がその魅力を楽しんでいます。

バイクを危険な凶器に変えてしまふのは、利用するわたしたちの慣れや油断です。取り返しのつかない事故を起こす前に、あなたの運転中のモラルやマナーを再点検してください。

事故を避けるために、これだけはやって



※昼でもライトを点灯する



※ヘルメットを必ず着用する

無保険バイクを なくしましょう

自賠責保険（共済）への加入は法律で義務づけられています。しかし、排気量250cc以下のバイクには車検制度がないため、自賠責保険の更新手続きをすっかり忘れたままの無保険バイクが多いようです。

無保険バイクを運転した場合、6ヵ月以下の懲役または5万円以下の罰金となり、場合によっては免許停止処分を受けます。なにより、無保険バイクで事故を起こすと、被害者への損害賠償はすべて自己負担となります。

バイクのナンバープレートに貼られている保険標章（ステッカー）を確認し、期限が切れている場合はすぐに更新の手続きをしてください。



特集Ⅲ それにしても多すぎる！放置自転車の数



盗難車か、それとも故意に放置されたのか…

今年は約260台の自転車が撤去されました

放置自転車は社会の大迷惑

【ある放置自転車の嘆き】
 雨の日も、風の日も、暑い日も、寒い日も置き去りにされ…
 サビもひどく、心無い人にはイタズラまでされました。
 ボクの所有者はいつ迎えに来るのだろう…
 ボクは撤去されるために生まれてきたんじゃないんだ！

今年の6月、南甲府警察署員立ち会いのもと、JR東海・役場環境衛生課・企画行政課の職員によってJR身延線国母駅前と常永駅前、及び駅周辺の放置自転車の撤去作業が行われました。
 撤去された放置自転車の数は、260台にもおよびました。
 これらの自転車は、イタズラされて部品が取られたり、風化によって車体がサビたりと、乗れない状態のものがほとんどでした。



自転車置場

この施設は、利用する皆さんの施設です。つぎのきまりを守って大切に利用して下さい。

- ★盗難防止のため必ずカギをかけましょう。
- ★一週間以上放置しないようにしましょう。
 なお、一週間以上放置した場合は、あらかじめ定められた場所に移動する場合があります。
 また、町が移動した自転車で、六ヶ月以上所有者が現れない場合は、町が処分します。
 ※駐輪場内の盗難及び破損については当方は一切責任を負いません。

平成4年4月1日 昭 和 町

撤去に関係した職員の中からは、「こんなにたくさんもの放置自転車があるとは思わなかった！撤去するのも大変だ！」など驚きの声がか聞こえましたが、使用不可能な自転車は解体処理工場に運び込まれました。
 日本全国では年間70万台ほどの自転車が放置されるそうです。放置自転車は駅前の美観が損なわれる、通行のじゃまになるなど社会の迷惑となりますので、皆さんもむやみに自転車を放置しないようにしましょう。

区画整理による快適なまちづくり 昭和町西条第一土地区画整理事業



分譲受付開始

平成11年7月2日より受付を開始しました。時間は午前9時から午後5時まで土・日曜日・祝祭日はお休みとさせていただきます。

【保留地箇所図】



番号	面積(m ²)	単価(坪)	保留地価格(円)
8	663.89	459,000	92,280,000
9	746.30	370,000	83,585,000
19-1	218.96	370,000	24,523,000
19-2	224.26	370,000	25,117,000
21-1	182.16	370,000	20,401,000
21-2	185.03	370,000	20,723,000
22	181.66	370,000	20,345,000
30	225.02	360,000	24,527,000
33	297.01	373,000	33,562,000
40	330.50	479,000	47,922,000
41	161.44	360,000	17,596,000
48	248.41	469,000	35,274,000
52	519.75	350,000	55,093,000

甲府都市計画事業昭和町西条第一土地区画整理事業

分譲地の概要

公共施設

- 都市計画道路西条昭和インター線 (18 m)
- 都市計画道路上石田一丁目西条線 (12 m)
- 区画道路 (6~13 m)
- 公園 2箇所 (1,500m²・10,000m²)

用途地域

- 第一種中高層住居専用地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
- 第二種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%)
- 準工業地域 (建ぺい率60%・容積率200%)

問い合わせ先

- 昭和町西条第一土地区画整理組合 (☎275-2610)
- 昭和町押越542-2 (昭和町役場内)
- 指導機関-昭和町役場区画整理課 (☎275-2111 内線236)



今年の防災訓練は8月29日(日)に実施します

地震についての知識や備えは、それを現場で生かす力
があつて初めて役に立つもの。災害からあなたと家族を
守るには、適切に対処できる災害行動力を身につけてお
くことが大事です。防災行動力はふだんの体験から養わ
れます。特に防災訓練やキャンプなどを通して、自分の
体で覚えたことは、災害時の大きな力になります。防災
訓練に参加して、災害への実戦力を磨きましょう。

防災訓練で実戦力を養おう



災害時にあなたを守る 3つのポイント

もし、突然、大きな地震が襲つてきたらーそんな恐ろしい状況は、あまり想像したくないかもしれませんが、しかし、地震災害の多い日本に住むわたしたちにとっては、生死にかかわる問題です。

防災を他人任せにしているだけでは、災害から身を守ることはできません。大地震発生時は、道路が遮断されたり、多くの場所で被害が出たりするため、すぐに救出してもらえないとは限らないからです。

ですから、わたしたちは、まず、自分の身は自分で守る、自分たちのまちは自分たちで守れるように、日ごろから防災対策をしておくことが非常に大事です。

災害時に命を守るために、次の三つのポイントを、しっかり押さえおきましょう。

1 ふだんの備え

- ・ 非常持ち出し品を準備する
- ・ 家具の転倒防止など家の中の安全を確保する



- ・ 防災訓練に参加する
- ・ 家庭で防災について話し合う

2 災害発生時

- ・ 身の安全を確保する
- ・ 落ち着いて火の始末をする
- ・ 安全に避難する

3 被災後

- ・ 正しい情報入手する
- ・ 協力し合つて、消火・救出・応急救護をする

防災のテクニク 体を使って覚えよう

重要なのは、これらのポイントをただ知っているだけではなく、実際に行動に移せるということです。「知っていること」は「できるこ

と」と同じではありません。例えば、皆さんはとつさに、消火器や避難器具を使えますか。何となく知っているだけでは、安全の保証にならないのです。
命を守る行動を、確実にできるようにするためにも、ぜひ、地区の防災訓練に参加して、防災行動力を身につけてください。

各区防災訓練 実施場所

西条一区	公会堂 (若宮神社)
西条二区	第一公会堂 (義清神社)
清水新居	ふれあい広場 公会堂
西条新田	公会堂
押越	公会堂
河東中島	公会堂 (熊野神社)
紙漣阿原	公会堂
築地新居	公会堂 (御崎神社)
飯喰	公会堂前広場 大林公園
河西	公会堂
上河東	集会場前広場
上河東二区	

一年の水難事故の半数が夏季に集中

夏-水とふれあう季節の到来です。海、プール、川での水遊びなど、特に子どもたちにとってはワクワクすることはいっぱいです。しかし、この時期は水の事故で負傷したり、死亡したりする人が多くなることも見逃せません。こういった事故は、十分に注意すれば防げるもの。水辺でのルールを守って、思い出に残る楽しい夏にしましょう。

こんなことに気を付けよう！

チェックポイント

平成10年の夏期(6~8月)の数字をみると、水難事故発生件数1,010件、水難者数1,160人。どちらも一年間の約半数が、この時期に集中しています。特に夏休み中の8月が、一番高い数字となっています。なかでも、中学生以下の割合は約26%を占めています。

◆子どもたちだけの水泳や水遊びを避ける

保護者(大人)が同行し、特に幼児からは絶対目を離さないようにしましょう。



◆遊泳禁止区域では泳がない

河口付近などは、急に深みがあるなど危険です。

◆悪天候のとき、水の多いとき、波の高いときは泳がない

水の流れが速いなど危険です。

◆水上オートバイやモーターボートは安全運転を

海水浴場への乗り入れはやめましょう。



◆泳ぐ前には必ず準備運動を

おぼれないように、準備運動は不可欠です。また、体調の悪いときは泳がないようにしましょう。



◆お酒を飲んだら泳がない

心臓まひなどをおこす原因にもなります。

女性ホルモンが女性にとって如何に重要かは皆様もよくご存じでしょう。思春期に女性ホルモンの分泌が始まり、このために少女が女性に変身します。また、更年期にこの女性ホルモンの分泌が停止するためには女性には生殖能力を失ってしまいます。これは女性ホルモンが子宮、乳腺、脳に働いて、女性の生殖機能を調節するためです。したがって女性ホルモンは月経周期、妊娠、授乳にとって非常に重要なホルモンと言えます。このような生殖に関係した働きだけではなく、全く別の働きも女性ホルモンは持っています。たとえば、おばあさんが骨折しやすい理由の一つは、骨を丈夫にする働きを持つ女性ホルモンがなくなるためです。また、女性ホルモンには動脈硬化を防ぐ働きがあるため、逆に更年期を境に動脈硬化による心筋梗塞や脳梗塞といった病気が起こりや

大病院から 医健康メモ

★女性とホルモン

山梨医科大学 教授
第一生理学講座 有田 順

すくなります。このような女性ホルモンの働きを見ると、女性ホルモンは女性の生殖だけではなく、健康にも大きく関係していることがわかります。事実、アメリカでは多くのおばあさんが老化に伴って現れる病気を予防し、健康を保つために、女性ホルモンを服用しています。つまり、何があっても若さを取り戻したいというわけではなく、この女性ホルモンは時に病気を逆に引き起こすことも知られています。女性ホルモンの量が多いと、乳癌や一部の子宮癌の発症率が高くなります。勿論、現在アメリカで使われている女性ホルモンの量はこの危険な量よりはるかに少ないものです。我々日本人は老いを自然に受けとめているのに対して、アメリカ人は老化にも積極的に闘っています。ここに日本人とアメリカ人の考え方の違いを見ることができるとは、女性ホルモンの一部が記憶や学習能力を高めることがわかり、さらに、痴呆やアルツハイマー病に対する治療に使われた結果、女性ホルモンが記憶力の低下を改善することが報告されています。このような働きがわかってくると、おばあさんの万能薬として、女性ホルモンがアメリカだけではなくグローバルに使用される日が来ることも大いにありえるかもしれません。

企画 財団法人 里仁会

◆ごみの特別収集のお知らせ◆

・有害物質等(不燃ごみ)特別収集25日(水) ・盆おくりの供物の特別収集16日(月)

【収集場所等詳しくは、別途配布の回覧版をご覧ください】

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口 広島平和記念日	7 先勝
総合会館・温泉 休館 児童館休館 子どもクラブ球 技大会	図書館休館 体育館休館 温水プール休館		児童館映画会 乳児健診 エアロビクス教 室(午後) 町長と語らいの とき(午後1時 30分~) 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時~3時)	母子手帳交付及 び一般健康相談 リハビリ教室 初心者ビリヤード 教室 エアロビクス教 室(午前)	乳児健診 エアロビクス教 室(夜間) 飼えなくなった 犬・猫収集日 (総合会館前 午前10時50分~ 10時55分)	役場閉庁 児童館休館
8 友引 立秋	9 先負	10 仏滅	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅
児童館休館 親子の緑日	図書館休館 体育館休館 温水プール休館		リハビリ教室 エアロビクス教 室(午後) 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時~3時)	初心者ビリヤード 教室 エアロビクス教 室(午前)	エアロビクス教 室(夜間)	役場閉庁 児童館休館 アニメ映画会 (図書館 午後2時~)
← 総合健診結果報告会 →						
15 大安 終戦記念日	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安
総合会館・温泉 休館 児童館休館	図書館休館 体育館休館 温水プール休館	母子手帳交付 	リハビリ教室 エアロビクス教 室(午後) 行政相談 (中央公民館 午後1時~) 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時~3時)	読みきかせとお 話の会(図書館 午前11時~) 初心者ビリヤード 教室 エアロビクス教 室(午前)	エアロビクス教 室(夜間)	役場閉庁 児童館休館
← 総合健診結果報告会 →						
22 赤口	23 先勝 処暑	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口
児童館休館 押原中学校 有価物回収	図書館休館 体育館休館 温水プール休館 一般健康相談 ポカシ作り (午後1時~)	5歳児健診 	児童館チャレラ ン大会 1歳6ヶ月児健診 エアロビクス教 室(午後) 心配ごと相談 (社会福祉協議会 午後1時~3時)	リハビリ教室 初心者ビリヤード 教室 エアロビクス教 室(午前)	育児教室 エアロビクス教 室(夜間) 飼えなくなった 犬・猫収集日 (総合会館前 午前10時50分~ 10時55分)	役場閉庁 児童館休館
29 先勝	30 友引	31 先負	夏の注意事項 落雷で命を落とさないために			
総合会館・温泉 休館 児童館休館	図書館休館 体育館休館 温水プール休館 リハビリ教室	図書館月末整理 日 母子手帳交付及 び一般健康相談	<p>わが国での落雷による死者数は、平均すると1年当たり28名、年によっては58名という年もあります。尊い命を自ら守るため、次のことに注意しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●安全なのは、金属の箱の中(電車、自動車、鉄筋コンクリートの建物)、又、木造住宅の中でも落雷することはまずありません。 ●戸外の場合、体をできるだけ地面から突出しないで姿勢を低くする。傘や金属バット、ゴルフクラブなどは頭の上にあげない。 ●樹木の下は安全ではありません。やむを得ず避難するときは、根元から5m、枝からは2m以上離れるようにする。 			



8月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押河越島	紙漕中	築地原	飯居	河原	上河東区	
	燃える物	毎週 火・金曜日			毎週 月・木曜日							
	燃えない物	3日・6日・10日・13日・17日 20日・24日・27日・31日			2日・5日・9日・12日・16日 19日・23日・26日・30日							
	燃える物	第2水曜日・第4水曜日			第1水曜日・第3水曜日							
	燃えない物	11・25日			4・18日							
25日(第4水曜日)												
ピンは、お近くの空きピンポストへ												

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。
 環境衛生課 (275-2111)



乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
8月4日 (水)	平成10年7月生まれ	午後1時～1時15分
	平成10年10月生まれ	午後1時30分～2時

実施日	該当児	受付時間
8月6日 (金)	平成11年4月生まれ	午後1時～1時15分
	平成11年1月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育 児教室

実 施 日 8月27日(金)

受付時間 午前9時45分～10時

場 所 総合会館

該 当 児 平成11年5月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具

*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布

1 歳6ヵ月児健康診査

実 施 日 8月25日(水)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成9年12月～平成10年1月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6ヵ月児健康質問票

5 歳児健康診査

実 施 日 8月24日(火)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成6年5月～平成6年7月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・5歳児健康質問票・尿検査セット

母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時	内容
8月5日(木)	午前9時～11時30分
8月17日(火)	〃 (母子相談のみ)
8月23日(月)	午後1時30分～4時 (総合健康診査結果報告のみ)
8月31日(火)	午前9時～11時30分

場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。

※予防接種についてのご相談も受け付けています。

※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。

※子宮がん検診のお申込みを受け付けています。

総 合健康診査結果報告会の日程

月 日	午前の部 9時～9時半受付	午後の部 1時～1時半受付	会場
8月9日(月)	築地新居	要精検の方	総合会館
8月10日(火)	清水新居	要精検の方	
8月11日(水)	飯 喰 河 西	要精検の方	
8月12日(木)	上 河 東 上河東二区	要精検の方	
8月19日(木)	西 条 一 区 西 条 新 田	西 条 二 区	
8月20日(金)	河 東 中 島 紙 漉 阿 原	押 越	

●健診の時に使用した若草色の健診バッグをお持ちください。

●都合の悪い方は、左下段の一般健康相談をご利用ください。

場所：総合会館保健センター

8月23日(月) 午後1時30分～4時

8月31日(火) 午前9時～11時30分

9月6日(月) 〃

9月17日(金) 午後1時30分～4時

●本人が都合の悪い場合は、家族の方の代理でも構いません。

子 宮がん検診

今年度から、子宮がん検診のお申込みを4月から来年2月まで受け付けています。受診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談の日においてください。

対 象 者 町内の30歳以上の女性

費 用 無料

受診場所 県下指定医療機関

受診期間 申込みから3ヵ月以内に受診してください。

申込方法 下段の一般健康相談でお申込みください。

持 ち 物 印鑑

リ ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓練会場 総合会館 機能訓練室

(会場まで車での送迎をいたします)

訓練日程 8月5日(木)・11日(水)・18日(水)・26日(木)
30日(月)

図書館で手作り絵本教室開催



社会見学バス



障害者の自立や交流を目的に行われている「社会見学バス」ですが、今年は5月23日・24日の2日間をかけて、阪神淡路方面へ行ってきました。写真は新しく完成した明石海峡大橋をバックに撮影したものです。

一児童館七夕まつりー



押原児童館



西条児童館



常永児童館

話題のひろば

中巨摩郡体育祭り壮行会

6月14日 第50回中巨摩郡体育祭りの壮行会が公民館講堂において盛大におこなわれました。



カーブミラーがきれいに

6月13日 昭和町交通安全指導員男性役員の皆さんが、早朝より町内にある約620本のカーブミラーを清掃しました。

6月28日 第49回社会を明るくする運動が展開され、その一環として、法務大臣・山梨県知事のメッセージが本町に伝達されました。



町総合健診
7月1日～13日



町立図書館から
お・す・す・め



- 【一般図書】
- 「ペットとあなたの健康」 高山直秀 メディカ出版
- 「カリスマたちの遺言」 津田彦彦 東京書籍
- 「不便なことは素敵なこと」 桐谷エリザベス マガジンハウス
- 「伊東家の食卓 裏ワザ大合集」 日本テレビ
- 「大人になってから読むマザーグース」 加藤恭子 ショーン・ハーウェイ PHP研究所
- 【児童図書】
- 「うたえないカエル」 大西伝一郎 小さな出版社
- 「お菓子の街をつくった男」 上條さなえ 文溪堂
- 「どうして？」 リンジー・キャンブ 徳間書店
- 「ちいさくなったパパ」 ウルフ・スタルク 小峰書店
- 「海くん、おはよう」 西原理乃 新日本出版社

楽しい話題・情報がありましたらこちらへ

企画行政課広報係 ☎275-2111

介護保険制度での サービス提供の担い手は？



介護保険特集 Part 9

いままでの高齢者福祉は、市町村がサービス申請の窓口となり、市町村がみずからそのサービスを実施するか、又は市町村が社会福祉法人や民間事業者に委託して、いわゆる「措置」という形でサービスの提供をして来ました。「措置」というのは、行政がその職権において行う行政処分であり、利用者の自由な選択は認められません。

介護保険制度では、保険方式とすることにより、従来のおしきせ措置制度から、利用者サービスを受ける権利、サービスを選ぶ権利が生じてきます。

利用者は多様な実施主体（民間企業、農協、生協、福祉公社、民間非営利組織等）から提供されるさまざまな福祉サービスを自由に選び事業者との「契約」によってサービスを受けることとなります。民間活力を積極的に導入することによりサービス基盤の充実と質の向上、コストの効率化が図られるものと思われまます。

しかし、実際に要介護認定を受け、サービスを利用しようとした時、どこに、どのような種類、内容のサービス事業者があり、どのように利用すればよいか十分に理解できていないというのが一般的でしょう。

介護保険では、利用者（要介護被保険者）がこれらサービスを効率良く利用できるような支援する仕組みがあります。これを「居宅介護支援」といいます。居宅介護支援事業者には、※介護支援専門員（ケアマネージャー）という資格を取得した人がいて、要介護認定の結果を基に利用者の希望を聞き、その心身の状況や環境、家族の意見なども考慮して、サービスの内容と種類を選び組み合わせる作業をしてくれます。これを居宅介護サービス計画（ケアプラン）といいます。

そしてケアマネージャーは、ケアプランに基づいたサービスの提供が確保されるよう、サービス事業者等との連絡調整をし各サービス機関との契約を結び安心してサービスが受けられるよう支援しています。

介護保険制度は、よりよいサービスを効率的に受けることにより、状態の維持、改善を図り、自立を支援することを最大の目的としています。そのためには、介護支援専門員（ケアマネージャー）の協力を得た、よりよいケアプランの作成が重要になってくるものと思われまます。

今後は、多様なサービス実施主体の参入をうながすとともに、すぐれた居宅介護支援事業者（ケアマネージャー）の確保も介護保険制度の成功の大きな鍵を握るものとなってくると思われまます。

※介護支援専門員（ケアマネージャー）の養成と居宅介護支援事業者の指定は、ただいま山梨県にて実施しています。



8月は国民健康保険税の本算定月です

8月は、国民健康保険税の本算定が行われ、これにより税率が決定します。

計算方法は、表のとおりですが、この方法により各世帯の税額が決まり、町から8月～11月までの納税通知書を発送いたします。



みなさんから納めていただく保険税は、国からの補助金と合わせて国保加入者の医療費や老人保健拠出金などに使われますが、この補助金があっても医療費の増加とともに、保険税の負担も増えてしまいます。

保険税は国保制度を運営していくうえで、とても重要な財源ですので、必ず納期内に納めましょう。

平成10年度の国民健康保険税に加入されているみなさん（一般被保険者、退職被保険者等、老人）の診療費等の内訳は右のとおりです。全体の費用額で62、308、000円・一人当たり診療費で3、977円の増加となっております。

内訳をみますと、一般被保険者分と退職被保険者分の診療費はやや落ち着いているものの、老人保健分の診療費が大幅な増加となっております。

日ごろから、健康づくりに心がけ、少しでも医療費を減らしたいものです。

平成10年度診療費の状況

受診件数(件)	50,595(45,756)
費用額(千円)	1,228,131(1,165,823)
1人当たり診療費(円)	252,235(248,258)
1件当たり診療費(円)	24,274(25,479)
受診率(%)	1,039.13(974.36)
	()内は前年度

国民健康保険税の計算方法

- ①所得割額 = (10年分所得 - 基礎控除33万円) × 税率
- ②資産割額 = 11年度固定資産税額 (土地・家屋) × 税率
- ③均等割額 = 被保険者1人につき均等な額
- ④世帯平等割額 = 世帯当たり均等な額
- ⑤年税額 (最高限度額53万円)
= ① + ② + ③ + ④
8月～3月の納税額 = ⑤ - [4月～7月分の納税額]

乳幼児医療費助成金制度改正

7月から4歳未満児までが対象

これまでの乳幼児医療費助成金は、3歳未満の乳幼児が対象でしたが、平成11年7月1日から1歳引き上げて4歳未満の乳幼児が対象となります。

改正後の対象乳幼児

- ◆ 4歳未満の乳幼児（平成7年7月2日以降出生の乳幼児）
- ◆ 4歳の誕生日の前日の月までが対象です。
- ◆ 平成7年7月2日～平成8年6月1日生まれの乳幼児は7月1日からの診療が対象となります。
- ◆ 平成8年6月2日以降出生の乳幼児は継続して対象となります。

* 受給資格証は改めて交付しませんのでご了承ください。

* お問い合わせは、役場町民窓口課（☎275-2111 内線300）まで



昭和町赤十字奉仕団

昭和町赤十字奉仕団では、団員を募集しております。

奉仕団員として、ご協力いただける方からのお申し込みをお待ちしております。

◆申し込み・問い合わせ

役場健康福祉課 赤十字 担当
(☎275-2111内線251)

写真は右から興石委員・伊藤委員長・長谷部副委員長です。

団員募集のお知らせ



交通安全功労表彰受賞
おめでとうございます
町交通安全指導員として長年、交通安全思想の普及・啓発に努め、交通事故防止活動にご尽力されました。(敬称略)

平成10年度
堀内 和子 (西条新田)
加々本可ね子(河 西)
平成11年度
名執 明美 (飯 喰)
新谷 幸子 (上河東)

下水道で快適な環境づくり

町では昭和62年から下水道の整備を進め、昨年10月からは、西条・押越地区の一部地域で供用開始となりました。現在この地域では、順調に接続が進められています。

昭和町の豊かで快適な暮らしを守るため、供用開始となった地区の皆さまは、下水道への接続をお願いします。

家庭や工場から出る汚水を下水道管によって集め、処理場で浄化し、きれいな水として、川や海にもどす下水道は、自然や環境を守る大切な役割を果たしています。

一日も早く 下水道へ接続を!

清潔で快適な水洗トイレが使えるようになり、悪臭のない、さわやかな生活ができます。



宅内接続工事の方法

下水道へ接続する宅内工事については、町指定の排水設備工事店の中から選んで工事をしていただきます。

まず最初に申請人が指定工事店へ見積りを取ったうえで直接、工事の依頼をしてください。あとは工事店で申請等代行を行います。

また、宅内工事については、排水設備工事資金融資あっせん制度、くみ取り便所については、水洗便所改造助成金などの制度もありますのでご利用ください。

◆お問い合わせは

昭和町役場下水道係
(☎275-2111 内線232)

押原小学校通学バス添乗員募集

町では、小学1・2年生の児童を安全に登校させるため、通学バスを運行していますが、あらたに、2学期(9月)からの添乗員を募集いたします。

- ◆募集人員 1名
- ◆時 間 午前7時30分～8時20分(1ヶ月に16日程度)
- ◆賃 金 1日 1,500円
- ◆内 容 乗り降りの安全指導、乗車児童の確認など
- ◆募集期間 8月1日～8月20日まで
- ◆問い合わせ 教育委員会学校教育課 (☎275-3737) まで

暮らしの中のワンポイント

木造住宅は長持ちするといわれますが、その耐用年数は、構造や周囲の環境によって異なります。最近の一般的な木造住宅の場合、二十～三十年で建てかえ時期を迎えることが多いようです。

住宅の維持・管理

しかし、住む人の管理が十分なら住宅の寿命をかなり延ばすことができます。普段からの点検や手入れのほか、台風や地震など自然災害の前後の対応によっても大きく差がつかれます。九月の台風シーズンに備え、家の内外を点検してみましよう。

屋根は強い日差しや雨から暮らしを守る大切な役割を果たしています。瓦がずれたり、ひび割れていると雨漏りの原因になります。また、トタン屋根にはサビによる腐食の心配があります。屋根の上はときどきチェックし、不備があれば軒裏まで影響が及ばないうちに修繕しましょう。

雨どいはほこりや木の葉などがたまりやすいので、こまめに掃除をして通りをよくしておくことが大切です。とくにできた

防湿と水回りのチェックを

小さなひび割れや穴などは、防水テープで簡単に修理できます。外壁に破損があると、雨水が侵入して内部の腐食につながります。亀裂や傷は小さいうちに補修しましょう。五～十年に一度はコンクリートやモルタルの塗装、さびた金属部分の手入れなども行うように心がけてください。

屋内での防湿も大切です。台所や浴室、トイレなどは湿気がたまりやすく、結露やカビが家を傷める原因になります。湿気対策はこまめに換気をするのが第一。台所で煮炊きする間や入浴後の浴室は、換気扇を回したり窓を開けたりして湿気を追い出す工夫を。

台所の流しや洗面台、洗濯機などの排水管に水漏れがないかチェックすることも大切です。



「ふるさと絵画コンクール」作品募集

— 小・中学生、高校生が対象です —

- テーマ 「わがまちのふるさと自慢」
「ふるさと再発見」
- 締切り 9月10日(金)必着
- サイズ B4画用紙(作品の裏にタイトル、住所、氏名、性別、学校名、学年を明記する)



昨年度最優秀作品より

- 各賞 最優秀賞(10点)、優秀賞(12点)佳作(30点)
- 表彰 最優秀賞、優秀賞は、本人に通知の上表彰式において表彰します。これ以外の賞は賞品の発送をもってかえる。
- その他 作品は一人一点とします。

◆応募・問合せ先 甲府地区広域行政事務組合事務局 (〒400-0856 甲府市伊勢3-8-23 ☎228-7641)

親子の縁日開催

8月8日(日)



時間 午後4時～7時30分
場所 町立図書館北側駐車場
(雨天時は総合会館)
内容 キャラクターショー・
各種出店コーナー・花
火大会など
問い合わせ
教育委員会生涯学習課
(☎275-3737)

塗装教室を開催

浴室・台所の天井や壁・屋根・門・物干しなどの塗り替え方を、実際に作業しながら学ぶ教室です

日時 9月9日(木)・10日(金) 午前9時～午後4時(2日とも)
講師 山梨県塗装工業会・山梨県建築塗装技能士会
西山喜雄先生・平井良治先生・矢崎文雄先生
定員 30人(定員になりしだい締切り) 受講料は3,000円です
会場 山梨県中小企業人材開発センター 甲府市大津町2130-2
申込み 直接電話で申込んでください (☎243-4916)

ビデオによるやさしい家庭介護講座

日時 8月10日(火) 病人と介護者自身のために／病人の動かし方 (84分)
17日(火) 排泄の介助 (72分)
20日(金) 清潔を保つ (67分) 食事介助のコツ (41分)
24日(火) 在宅介護・知っておきたいポイント集 (82分)
時間 午後1時30分～
場所 (社)中巨摩東部シルバー人材センター会議室
定員 20名になりしだい締切ります
申込み (社)中巨摩東部シルバー人材センター (☎279-6626)



国民年金保険料は 口座振替が便利で安心です



難しくわずらわしい
手続きは一切ありま
せん。とても簡単に
口座振替に切り替え
ができます。

金融機関の口座から毎月引き落とされますので納め忘れがありません。保険料は、たまってしまうと納めにくくなります。ちょっとした油断から、無年金にならないために、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金、貯金通帳・通帳届出の印鑑・納入通知書を持って、金融機関・郵便局・または役場の窓口で

◆お問い合わせは
役場町民窓口課国民年金係 (☎275-2111)

児童館からお知らせ

◆巡回アニメ映画会

日時 8月4日(水) 午前10時～11時30分
題名 天国から来たチャーリー
「みなしごアンとの友情物語」

場所 総合会館軽運動室

◆第7回児童館チャレラン大会

日時 8月25日(水) 午後1時～3時30分
場所 総合会館軽運動室

*今回の児童館「チャレラン大会」24日・25日をお手伝いしてくれる人(小学5年生以上18歳未満)を募集しています。お手伝いいただける人は、8月18日までにご連絡ください。



押原児童館
☎275-6462
西条児童館
☎275-9616
常永児童館
☎275-0358

第2回「ハイキング教室」参加者募集

前回の三ツ峠ハイキング(1786m)に続き、夏の大菩薩嶺(2057m)を歩きます。

雄大な富士を仰ぐ展望で人気の山頂目指して、一緒にいかがですか。

- ・日時 8月29日(日) 午前7時集合
- ・定員 25名(定員になり次第締め切ります)
- ・費用 500円
- ・申込み 8月2日から電話受付開始
☎275-3737(教育委員会生涯学習課)

七宝焼入門教室

今回の入門教室は指輪、キーホルダー、ブローチ、スプーンの四作を素敵な色、デザインで楽しめるよう計画しました。

- *日時 9月7日(火) 14日(火)
21日(火) 28日(火)
全4回 夜7時30分~9時30分

- *会場 昭和町中央公民館工作室
- *講師 松岡 満子 先生
- *費用 2,000円(材料費)
- *申込み 8月2日から電話にて受付
☎275-3737(教育委員会)

戦没者のご遺族のみならず
特別弔慰金が支給されます

主な対象者 平成11年4月1日における戦没者死亡当時の三親等内親族で、平成7年4月1日から平成11年3月31日までの間に公務扶助料等の受給権者が死亡している場合

支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

請求期間 平成11年4月1日~平成14年3月31日

請求窓口 役場健康福祉課福祉係

平成11年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間
防衛大学校推薦	高卒見込・21歳未満の者	9月6日~9月10日
学生一般	高卒見込・21歳未満の者	9月14日~10月13日
防衛医科大学校学生	高卒見込・21歳未満の者	9月14日~10月13日
航空学生	高卒見込・21歳未満の者	8月2日~9月10日
看護学生	高卒見込・22歳未満の女子	9月14日~10月13日
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	8月2日~9月10日
曹候補士	18歳以上27歳未満の者	8月2日~9月10日
2等陸・男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っている
海・空士女子	18歳以上27歳未満の者	8月2日~9月10日

募集人員・試験期日・合格発表・入(校)隊・待遇・その他詳しい内容については
◆自衛隊山梨地方連絡部 三珠募集事務所 西八代郡三珠町上野613番地
(☎272-0884)までご連絡ください。

総務庁委託事業 高齢者交通安全教育参加者募集

山梨県内では、高齢者による交通事故が多発しています。事故を未然に防ぐために、老人クラブに加入していない方も参加していただき、事故の起こりやすい例などを実際に目の前で見て、事故防止策を身に付けていただきます。大勢の参加をお待ちしています。

開催日 9月23日(木)西条地区【西条一区・二区・西条新田・清水新居】
10月17日(日)押原地区【押越・河東中島・紙漉阿原・築地新居】
11月7日(日)常永地区【飯喰・河西・上河東・上河東二区】

時間 午後5時~8時30分
場所 昭和自動車教習所(上河東361) ☎275-2041
対象者 老人クラブ未加入で町内在住65歳以上の高齢者
募集 各区で5名程度を予定しています
問合せ 役場企画行政課(☎275-2111 内線213)
締切り 8月20日(金)
その他 当日は各地区を町のバスが回って送迎いたします。

こうぼう俳句

- 一日の空定まらず梅雨の入り
雨宮 礼孝
- 追い払う家内総出の納屋の蛇
磯部 信与
- 朴咲きて海まで続く峠路
磯部 信与
- きゆきゆと鳴く砂を歩くや朴の花
小沢百合子
- 郭公やヒステリックに子を叱る
小沢百合子
- 濃紫陽花水七色に輝る出窓
長田その子
- 傷夷軍人の板出て行く梅雨の中
長田その子
- 小柄なる石工の笑顔花石榴
長田その子
- ビチビチの裸さわられ嬰風呂に
河田 好子
- よく笑ふ嬰に遅れし梅雨無尽
河田 好子
- 風薫る晶子歌集の金屏風
奥石さだ代
- 梅雨を来て試し書する和紙の里
奥石さだ代
- 盆の花夫の想い山含みをり
塩田 麻子
- 裏道の青田の風に盆が来る
塩田 麻子
- 旅衣木曾路に梅雨は似合いけり
高野 久枝
- ネギ坊主道草癖の下校の見
高野 久枝
- 秋なれば行事多きに人忙はし
中沢 静代
- 朝夕べ経上く老や虫すだく
中沢 静代
- 農繁や畦に農具の捨て置かれ
薬袋 花枝
- 春泥や農具につきしまま納屋に
薬袋 花枝

おめでとう

(6月1日~6月30日受付 敬称略)

★お誕生★ 健やかな成長を

- 地区 氏名 (保護者)
- 西条一区 角野 薫 (晴重)
- 西条二区 植松 宥喜 (清二)
- 西条二区 高野 晃雅 (和昭)
- 西条二区 高野 凌雅 (和昭)
- 清水新居 長田 善紀 (善隆)
- 西条新田 藤田 寛之 (繁晴)
- 築地新居 中村 友衣 (章)
- 上河東 北條 端季 (勇二)
- 上河東二区 村松香奈子 (宏記)

♡ご結婚♡ 末永くお幸せに

- 地区 氏名
- 西条一区 大柴 守◎村松 直美
- 西条一区 塩澤 義広◎坪井 咲子
- 西条一区 井口 正◎原 ゆき子
- 西条一区 野呂瀬光彦◎名取 美香
- 西条新田 細田 忠司◎中山 芳美
- 紙漉阿原 小林 義正◎河野 香織
- 河 西 芦澤 英治◎樋口さおり
- 河 西 塩澤 純人◎中村 雪枝
- 上河東 香山 祐◎鷹野 浩子

おくやみ

◆ご冥福をお祈りします

- 地区 氏名 (届出人)
- 清水新居 島田千津子 (忠美)
- 西条新田 渡邊 佳穂 (耕治)
- 河 西 依田 禮子 (誠二)
- 河 西 池田 孝喜 (定之)

ふるさと市町村圏文化交流事業

甲府地区圏域内（甲府・竜王・敷島・玉穂・昭和・田富）住民の相互理解と技術の向上を図ることを目的として、圏域内で行われている文化活動等の交流事業を実施します。

- 募集部門 ①展示部門（書道・写真等）
②発表部門（合唱・民謡等）
③催し部門（囲碁・将棋等）
- 募集方法 1市5町内の部門別文化活動、サークル活動の代表者又は個人が直接町の担当課に申込み
- 実施方法 各部門別に実行委員会を設置し運営する
- 申込み先 教育委員会生涯学習課（☎275-3737）
（ただし6部門までとする）
- 実施費用 甲府地区広域行政事務組合より経費の一部を補助いたします
- 主催 各部門別実行委員会
甲府地区広域行政事務組合

交通安全ファミリー作文・募集のお知らせ

- テーマ 「我が家の交通安全」 応募は9月20日（月）まで
- 応募方法 ①小学生及び中学生（400字詰原稿用紙3枚以内）
②母親その他一般（400字詰原稿用紙5枚以内）
提出など詳細については下記に問い合わせを
- 送り先 ①〒101-0021 千代田区神田2-2-17 共同ビル
（社）日本交通福祉協会 交通安全作文募集B係
（☎03-3255-2081）
②〒100-8905 千代田区霞ヶ関3-1-1
総務庁交通安全対策室 交通安全作文募集B係
（☎03-3581-1645）

役場環境衛生課から井戸水の水質検査のお知らせ

毎日、安全に飲むために、年に一回は井戸水の水質検査を受けるようにしましょう。

検査料金（町で一括申し込みをした場合）
イ 飲料適否12項目（一般細菌、大腸菌、塩素イオン等） 5,400円
ロ 地下水汚染物質3項目（トリクロロエチレン等） 13,650円
ハ イ+ロ 19,000円
*詳細は環境衛生課（☎275-2111）まで【回覧でもお知らせします】

きこえとことばに不安があったら…

ろう学校では、0歳よりきこえとことばの相談・指導、また聴力検査を行っています。お子さまのことで悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

- ◆時間 平日 午前9時～午後5時
土曜 午前9時～正午
（日曜、祝祭日、第2・4土曜は休み）
- ◆指導 曜日については相談によって決定します
- ◆問合せ 山梨県立ろう学校 山梨市大野1009
（☎0553-22-1378担当橋田・小野まで）

参加者募集 初心者テニス教室

- 日時 9月3日、7日、10日、14日、17日、21日、24日、28日
- 場所 釜無工業団地公園テニスコート
- 参加料 1,500円 ラケットは持参
- 募集 30名（先着順）
- 申込み 8月27日（金）まで
- 申込先 昭和町教育委員会（☎275-3737）

「ボカシ作り」の参加者募集中
毎月1回「ボカシ作り」を総合会館の裏で午後1時からしております。希望者はお出かけください。作る日は、毎月広報のこよみに出ています。

心身障害者のみなさんへ

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金（平成11年度前期分）の請求を受け付けます。

◆対象者

自動車税または軽自動車税の減免を受けている人で、身体障害者手帳1級・2級、戦傷病者手帳特別第1・第2項症、療育手帳Aに該当する人。

◆受付日・会場

- 9月2日（木）
午前10時～午後3時
櫛形町中央公民館3階大ホール
 - 9月3日（金）
午前10時～午後3時
竜王町役場3階大会議室
 - 9月6日（月）
午前9時30分～午後4時
甲府市遊亀公民館（甲府市総合市民会館2階）講義室2
- ◆持参する物等詳しい問い合わせは
峡中福祉事務所障害福祉課
（☎223313617）まで

郵便局から緊急のお知らせ

最近、東京都内において、郵便局員を名乗り、代金引換郵便物の配達を装って、引き換え代金をだまし取るという詐欺事件が発生しております。代金引換で品物をお受け取りの際は、必ず注文品であることをご確認ください。

行方不明者の相談に応じます

8月1日から8月31日までの1ヶ月間を「行方不明者等搜索強化月間」として、相談所を開設し、家出入の行方を調査いたします。

- 家出時ノイローゼであった
- 病気などを苦にして家出した
- 家出後一度も音信がない
- 突然行方不明になり、何らかの犯罪に関係しているのでは？等の理由でご心配の家族の方は、この機会にぜひ「行方不明の人を捜す相談所」をご利用ください。

◆相談についてのくわしいお問い合わせは
山梨県警察本部刑事部鑑識課（☎262-8601 内線219）
南甲府警察署（☎243-0110 内線255・276）まで

国保ミ二だより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約4,660万4千円です。（前年同月比7.9%の増）病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
== 6月分 ==

件数	負傷	死者
物損59件 (+16)	29人	0人
人身23件 (-3)	(±0)	(±0)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

みんなの 広場

は・じ・め・ま・し・て

- ① えんこの
- ② かがみっちょ
- ③ やつとこさ
- ④ こぎる
- ⑤ よた
- ⑥ はだつて

わかるかな？

ちよっら 方言

- ① 犬の子
- ② とかげ
- ③ ようやく
- ④ 値切る
- ⑤ 品質不良
- ⑥ わざわざ

意味

＜参考＞昭和町誌



あべまなか
阿部真菜佳ちゃん

●H 9.10.19生(西条新田)
(父)保夫さん (母)かおりさん

我が家の甘えん坊、二女の真菜佳です。
お姉ちゃんが幼稚園に行っている間は
ママを独占できるのでニコニコです。
明るく思いやりのある子になあれ！



しみずともき
清水智貴くん

●H 10.2.20生(紙漉阿原)
(父)健一さん (母)智恵子さん

毎日、お兄ちゃんに鍛えられ(?)たく
ましくなってきた智貴。強くてやさし
い子に育ててください。

お子さん募集！お申込みは、役場広報係(☎275-2111 内線212)まで

食生活改善推進員さんの

楽しいクッキング

今月の料理は、食生活改善
推進員全員の皆さんから



野菜とフルーツの蒸しパン

●材料(24コ分)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 卵……………4コ | レーズン ……100g |
| さとう ……160g | ミックスベジタブル…
160g(小1袋) |
| 牛乳……………1カップ | さつまいも…2本(320g) |
| サラダ油……大さじ2 | ほうれん草……4株 |
| 小麦粉 ……400g | かぼちゃ ……320g |
| ベーキングパウダー……
小さじ4 | りんご……………中2コ |

●作り方

1. 具の準備
 - ・さつまいもとかぼちゃは、ラップに包み、電子レンジで3分加熱して角切りに。
 - ・ほうれん草はゆでてみじん切りにして、水気を絞る。
 - ・りんごは角切りに食べやすく切る。

2. 生地をつくる

- ①ほぐした卵にさとうを加えて混ぜ、牛乳、サラダ油を加えてもったりするまで泡立て器で混ぜ、小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるい入れ、切るように混ぜる。
- ②具を入れ、生地が完成
3. カップに八分目ほど入れて、蒸し器で約15分蒸す。

1こ分の栄養価

	エネルギー	たん白質	脂質	カルシウム	塩分
レーズン	128 kcal	2.7g	2.6g	20mg	0.03g
ミックスベジタブル	120 kcal	2.9g	〃	19mg	〃
さつまいも	131 kcal	2.8g	〃	21mg	〃
りんご	120 kcal	2.6g	〃	17mg	〃
ほうれん草	119 kcal	2.9g	〃	21mg	〃
かぼちゃ	124 kcal	2.8g	〃	20mg	〃

ちょっと一言

夏休みのお子さんのおやつにいかがですか

「事故」には注意しましょう
夏休みが始まりました。生徒や児童の皆さんは、今ごろ思いっきり羽を伸ばしているのではないのでしょうか？ところで楽しいはずの夏休みは、交通事故や水難事故が多発する時期でもありますので、くれぐれも注意しましょう。

暑く長い夜は続く
睡眠不足からくる「夏ばて」の原因は、熱帯夜・蚊の襲来・バイクの騒音など…
「今夜こそグッスリ寝るぞ」と意気込んでベッドに入るが、いっこうに眠くならず、ただ寝返りを繰り返すだけ…熱く長い戦いは深夜まで続いた…



まちの動き	
男	7,712人 (+26)
女	7,216人 (+29)
計	14,928人 (+55)
世帯数	5,569戸 (+12)
7月1日現在。()内は前月比	
まちの鳥=ひばり	
まちの花=れんげ	
まちの木=乙女椿	