

青空と 緑と 産業のまち

広報 しょうわ

2000
9月号

CONTENTS(おもな内容)

- 特集-阪神・淡路大震災の教訓を生かせ!
- みんなで支え合う国民健康保険
- 10月1日は「国勢調査の日」です
- 第36回昭和町文化祭のお知らせ

フオローシヨットの
撞き方をよんでみるよ!



初心者ビリヤード教室

— NO.275 —

阪神・淡路大震災の教訓を生かせ!

決して風化させることなく防災について多くを学ぼう



平成7年1月17日午前5時46分、淡路島北部を震源として発生した大地震は、神戸市を中心とする阪神・淡路地域に戦後最大の被害をもたらしました。

私たちは、この悲惨な震災を決して風化させることなく、そこから可能なかぎり今後の防災への教訓として多くを学び、生かしていかなければなりません。

私たちが住む昭和町は、大昔は釜無川の氾濫による水害、そして明治・大正・昭和になってからは、台風や暴風雨による大きな被害を受けてきました。最近では台風や地震による大きな被害もなく、防災に対する危機感も薄れているのが現状ではないでしょうか。

しかし、安心してはいけません。先の大震災のように、いつ直下型の大地震が予兆もなくこの昭和町を襲うかもしれないからです。

9月1日は「防災の日」です。年に一度は、ご家庭で防災について話し合ってください。先の大震災で学んだ教訓を生かし、いざという時のために備えておきましょう。

地震の被害はこんなに凄まじかったのです…

◆阪神・淡路大震災

発生日時 1995年(平成7年) 1月17日(火) 午前5時46分
 震源地 淡路島北部(北緯34度36分・東経135度02分)
 震源の深さ 16km
 規模 マグニチュード7.2(推定)
 各地の震度 震度7 神戸市須磨区鷹取、長田区大橋、兵庫区大開、中央区山宮、灘区六甲道、東灘区住吉、芦屋市・西宮市・宝塚市・淡路島の一部地域
 震度6 神戸、洲本【この時甲府では震度2】

◆神戸市の被災状況

人的被害
 死亡者 6,430人(災害発生後の死亡者も含む)
 行方不明 3人
 負傷者 43,773人
 建物の被害
 全壊 104,900棟
 半壊 144,256棟
 火災による被害
 発生 285件
 焼損棟数 7,483棟
 半焼 73棟
 焼損床面積 834,663㎡



*参考資料 日本の白書(平成9年12月24日現在)

家具が思わぬ凶器に！

家が無事でも食器棚やテレビ

冷蔵庫が命取りになります

阪神・淡路大震災の負傷者4万3千人の中には、建物に特別な被害がないにもかかわらず、家具の転倒や散乱によって、逃げ遅れたりケガを負ったりした人が多数含まれています。家具が倒れたり、ガラス等の食器が割れて散乱すると、逃げ道までふさがれてしまいます。

ほとんどの家で家具が転倒、散乱

阪神・淡路大震災で震度7を記録した地域では、住宅の全半壊をまぬがれたものの、全体の約6割の家で家具が転倒し、部屋全体に散乱したというデータがあります。

しかも、食器棚などは扉が開いて中の食器類が散乱したほか、冷蔵庫やピアノは移動してしまいテレビや電子レンジが飛ぶといった、日常では考えられないことも確認されています。

建物が無事でも、転倒した家具の下敷きになってケガをしたり、室内が散乱状態のために火災か



ら逃げ遅れたりしてしまふなど居住者の被害も大きくなるのです。

安全スペースの確保が第一

無事に避難するためには、まず、室内に安全スペースを確保することが第一です。

そのために、下の図のように家具を固定するようにしましょう。

就寝中の寝室は特に危険です！よく点検して安全対策を施しましょう

ピアノ

超重量級のピアノは、倒れずとも横に滑るだけで凶器そのもの。脚底部に、大型のインシュレーターをつけます。

窓・カーテン

窓に限らず、鏡など板ガラス類には、飛散防止フィルムを貼ります。厚手のカーテンの利用も効果的ですが、火災では延焼を広げる可能性もあるので防災処理を忘れないように。

食器棚・タンス

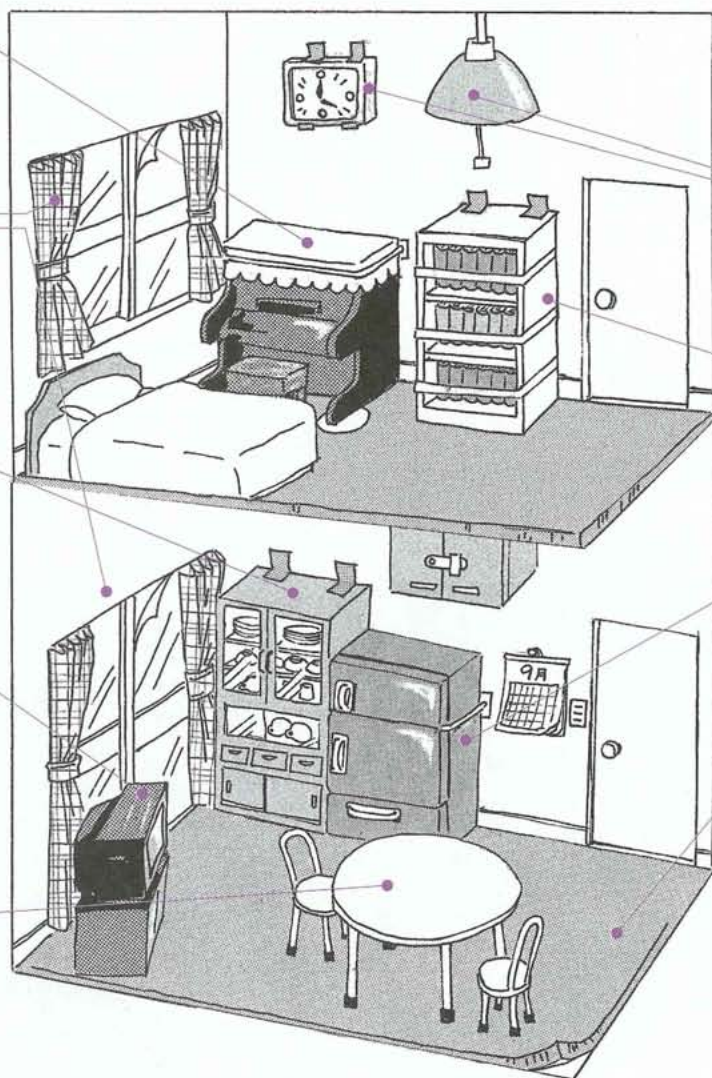
壁面に密着して設置し、つっぱり棒やL型金具を使い、上部・側面を数カ所固定します。荷物や食器は、重い物を下へ、軽い物を上へ、が原則です。

テレビ・ステレオ

テレビ上の花瓶や金魚鉢は、水がこぼれてショートし、発火する危険があります。また、テレビ台、オーディオラック、パソコン機などのキャスターは、できれば取り外しましょう。

テーブル・イス・机

家具調度品は、小さくて軽いものでもゴムキャップをはかせるなど、すべり止めをしてください。また、購入の際は、家具の角はなるべく丸いものを。



額・掛け時計・照明器具

落下防止のため、2ヶ所以上をしっかりと固定します。ベッドや寝具の真上を避け、離して吊るしてください。

本箱

転倒防止のほか、背表紙を囲むようにバンドをかけるなど、本が飛び出さないようにします。大型家具とともに、寝室、とくに枕元には置きません。

冷蔵庫・開き扉の棚

2ドア以上の冷蔵庫は胴巻きにして背面で固定。流し台の頭上の開き戸は、とめ金具をつけたほうが安全です。

じゅうたん

厚めのじゅうたんは、家具の横すべりを抑えます。ただし、燃焼で毒性の煙を出すものもあるので要注意。購入の際、防災マークを確認しましょう。

火災保険では地震の被害は 補償の対象になりません

「関西は地震が少ないから大丈夫」という安全神話は、阪神・淡路大震災によって、いとも簡単に崩れ去りました。火山列島の日本に住む以上、地震の起こらない安全な地域はないのです。そして何よりも恐ろしかったのは、これが現実なのかと日本中を震撼させた、地震後の火災でした。

被災地が復興に向けて動き出したとき、我々は知ったのです。普通の火災保険では、地震による被害が補償の対象にならないことを…



火災保険は、皆さんのご家庭でもほとんどの方が加入されているのではないのでしょうか。

しかし、火災保険では、地震を原因とする損壊による損害は補償されません。また、地震などによる火災や、出火原因を問わず、地震などで延焼した損害も補償されません。

阪神・淡路大震災の教訓を生かし、まさかのための地震保険への加入を考えてみませんか。

地震保険の加入方法について、地震保険単独では契約できません。住まいの火災保険とセットで申し込んでください。なお、火災保険契約時に地震保険の契約をしなかった場合でも、火災保険の契約期間の中途から地震保険を契約することができます。

震災の教訓を生かして

神戸からのメッセージ

震災という大きな災害にあった時に、普通に生活している時には絶対思い付かなかった知恵があります。まずお風呂の水がこんなに役に立つとは思ってもみなかったです。たまっていた水をトイレなどに使用し、なくなったら水をもらってきてお風呂にためて使っていました。

(須磨区 19歳 女性)

水が長時間出なかった時に、風呂桶が前夜の水で満たされていたことは助かりました。

(須磨区 66歳 女性)

乾電池がきれて使えなかったのでも懐中電灯の乾電池は一ヶ月に一回は点検しようと思った。

(東灘区 64歳 女性)

日もちする食品を必ずおいておくことです。たとえばラーメンみたいなものです。日がたつと段々とうすれていくものですが、この経験をお忘れないうちにしたいと思っています。

(長田区 50歳 男性)

ガスボンベ・コンロもリュックに入っていたので不自由しなかった。常に大きめの袋に必要物を入れておくことを提案したい。

(東灘区 57歳 男性)

スーパリーなどが混雑していて品物が不足してきたとき、冷蔵庫の冷凍食品をストックしておいたことはよかった。

(北区 30歳 女性)

食器は洗えないので、ラップ、割りばし、プラスチック、紙コップ、ティッシュなどと、レトルト食品、パックのごはん、カップめん、缶詰などが役に立ちました。

(須磨区 65歳 女性)

家具等の上に物を置かない。食器類も最小限とし棚の上はさける。

(北区 66歳 男性)

自分の寝ていた布団の上に人形ケースが落ちてきた経験から、寝室にはタンズや人形ケース等をいっさい置かないようにした。

(西区 66歳 女性)

非常持ち出し品リスト

非常食品	飲料水	衣類	セーター
	インスタントラーメン		ジャンパー類
	缶詰		下着
	ビスケット		毛布
	チョコレート		厚手の手袋
救急用品	傷薬	その他	雨具
	胃腸薬		タオル
	脱脂綿		ヘルメット
	バンソウコウ		携帯用ラジオ
	包帯		予備電池
育児用品	ミルク	マッチ・ライター	
	紙おむつ	ロウソク	
	ほ乳びん	ナイフ	
貴重品	現金	缶切り	
	通帳・印鑑	懐中電灯	

◆ご家庭の非常持出品をチェックしましょう。

災害に対する日ごろの備えは、家庭と家を災害から守るための基本です。以前に備えておいたからと安心せず、年に一度は家庭での防災対策を家族みんなで再確認することが大事です。

家庭の防災対策も年に一度は確認をしよう



地震保険が補償する損害は次のようなものです

地震の揺れにより発生した倒壊などによる損害



地震により発生した火災による損害



地震により発生した地滑りなどによる損害



逃げる時には、家の配電ブレーカーを切ることを守りたい。地震より後の火災が怖いです。
(東灘区 64歳 女性)

底の厚い靴またはサンダルを身近に置く(ガラスなどで危ない)
(東灘区 女性)

地震で屋根瓦が壊れたとき、ビニールシートが雨漏りに役立った。
(須磨区 女性)

いざという時に玄関と裏出口にスコップ等も必要だと、建物の崩壊の模様をテレビの放映で見て強く感じました。
(兵庫区 67歳 女性)

大切なものは風呂桶の中に投げ込んでおくと、火事の場合助かる可能性が高い。
(東灘区 73歳 男性)

絶対にタンス・家具の前には寝ません。倒れたタンスの引出しの間に首がはさまれて、死ぬ思いのこわさ、忘れられません。
(東灘区 64歳 女性)

倒壊していた古い家の柱は、白蟻に食われていた場合が多かったので、白蟻には普段から気を付けておく。
(垂水区 43歳 男性)

シャッターが自動だったので地震の時手で開けられず困りました。今後取り付ける予定の方は、自動手動と両方の方がいいですね。
(中央区 52歳 女性)

新築6年の鉄骨住宅でしたが、揺れるのは同じで音やキシミも激しいが、損壊はほとんどなかった。骨組み、基礎の大切さを知った。
(灘区 61歳 男性)

避難場所を事前に確認しておく。
(須磨区 31歳 女性)

私の地域では、被害があまりありませんでしたが、水道が長い間出なくて困りました。私と娘はその間お風呂にも入れませんでした。そんな時に知人から「入りにおいて」と言われてお風呂に入れてもらい、しみじみとお湯の感触に浸りました。困った時お互いが助け合うためにも、平素からの隣近所の付き合いが大事だと思います。
(須磨区 51歳 女性)

◆以上は神戸市から寄贈いただいた「震災を体験して」から抜粋したものです。
あの恐ろしい大震災を体験した人たちの貴重な体験談と教訓を集めたものですので、今後の防災対策に少しでも生かしてください。

みんなで支え合う国民健康保険

国民健康保険(国保)は、いつ病気やけがをしても安心してお医者さんにかかるよう、加入者がお金を出し合って、お互いに助け合うことを目的にした制度です。この国保の健全な運営には、皆さんから納めていただく保険税が欠かせません。保険税の納付に、ご理解とご協力をお願いします。

医療分税率は

据え置きに

8月分国民健康保険税の納付はもうお済みですか。

8月は、国民健康保険税の本算定月でした。国民健康保険税は国民健康保険を運営するために重要な財源です。医療費は年々増えつつありますが、本年度は内部財源等を活用し、医療分の税率は据え置きといたしました。国民健康保険は厳しい財政状況が続いていますので、加入者一人一人が、ムダな医療費を使わないよう健康に心がけましょう。



介護保険分も

いっしょに納付

介護保険の実施に伴い、今年4月分から40～64歳のかた(介護保険の第二号被保険者)の国保の保険税は、医療保険分に介護保険分を合わせた額を納めていただきます。

国保の重要な財源となる保険税は次により算出されます。

〈医療分〉

① 所得割額 税率4.35% (前年度同額)	+	② 資産割額 税率29.00% (前年度同額)
③ 均等割額 税額20,600円 (前年度同額)	+	④ 平等割額 税額25,200円 (前年度同額)

①+②+③+④= 1年間の医療分の保険税額
(限度額53万円)

〈介護分〉

⑤ 所得割額 税率0.68%	+	⑥ 資産割額 税率3.30%
⑦ 均等割額 税額6,800円	+	⑧ 平等割額 税額4,000円

⑤+⑥+⑦+⑧= 1年間の介護分の保険税額
(限度額7万円)

* 同じ世帯の40～64歳の人以外の所得などは、介護分の計算に影響しません。

- ◆ 家族に40～64歳の人がない場合〈医療分=国保の保険税〉
①+②+③+④が年税額です。
- ◆ 家族に40～64歳の人がある場合〈医療分+介護分=国保の保険税〉
①+②+③+④+⑤+⑥+⑦+⑧が年税額です。
- ◆ この年税額から4～7月期分の納税額を引いた額が8～3月期分の納税額となります。(百円単位の端数は8月期分で調整します。)
- ◆ 年度途中の加入・脱退は、月割計算します。



有害自動販売機

三ない運動

にご協力を

青少年を健全に育てるのは、
親・学校・地域の大人の責任です！

1. 土地を貸さない
2. 有害な自販機を置かない
3. 有害図書などの自販機の
管理者にならない

青少年育成昭和町民会議では、環境部会が中心となって、青少年のために健全な環境づくりをめざして頑張っています。
ところが今、有害自動販売機設置場所として昭和町が狙われています。



有害環境から青少年を守るために、業者から誘いがあっても、
・土地は貸さない
・有害な自販機を置かない
・有害図書などの自販機の管理者にならないようにしましょう。

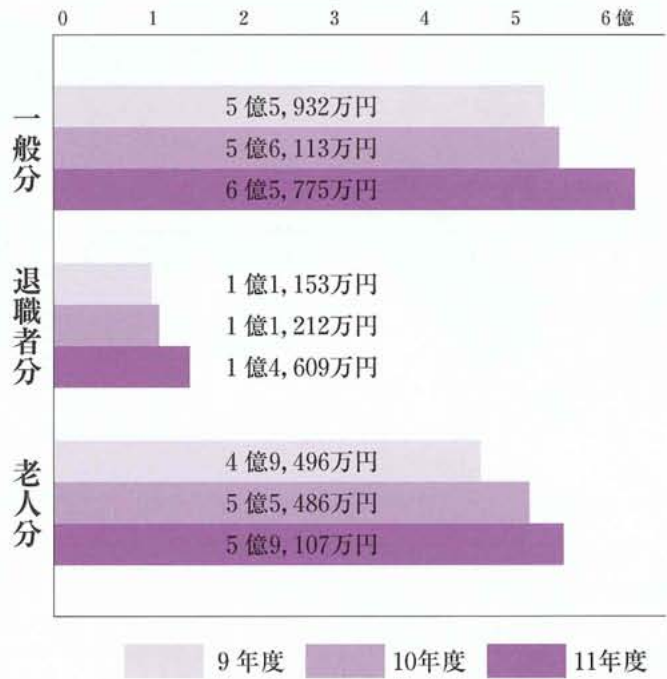
有害自動販売機の設置契約にご注意を

最近「あなたの所有している空き地に、清涼飲料水の自動販売機を置かせてください。」と、多額の賃借料をちらつかせながら、言葉たくみに話を持ちかけられ、いざ

契約すると、実際は「アダルトビデオ」の自動販売機だったという事件が多発しています。
「アダルトビデオ」の自動販売機は、一度設置されますと、なかなか撤去することができません。撤去のために、法外な撤去料を請求され、関係者は精神的に大きな被害を被ることになります。
怪しいと思ったらときは、すぐハシロを押さず、左記に連絡し相談してください。

◆昭和町青少年総合対策本部
青少年育成昭和町民会議
(☎275・6951)

医療費の状況



1人あたりの医療費

	一般分	退職者分	老人分	合計
9年度	154,722	370,550	634,569	248,258
10年度	151,047	336,711	675,843	252,235
11年度	172,911	398,082	677,064	276,552

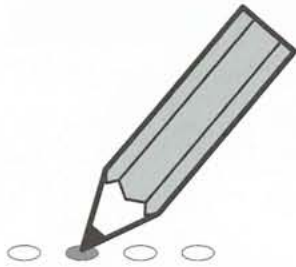
*退職者…現在、国保に加入しており、長年会社や役所などに勤めていて年金を受けている70歳未満のおよびその家族。



保険証が変わったら必ず届け出を

皆さんが病院などで支払うお金は、実際、治療にかかった総医療費の全額ではなく、2〜3割の金額を病院に支払っています。
残りの7〜8割は、加入している町や組合、会社などが皆さんの代わりに支払っています。
皆さんもご存じとは思いますが、病院などでは「保険証」を確認することになっています。これは病院などが、皆さんがどの健康保険に加入しているかを確認し、医療費を正しい請求先に請求することを目的としています。

10月1日は国勢調査の日です



黒鉛筆のご用意を、そして
あなたの今を記入してください

10月1日、国勢調査が全国いっせいに行われます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象になる大規模な統計調査です。

特に今回は、間近に迫った21世紀のまちづくりなどの基礎資料を得るための大切な調査です。



父 生まれたばかりの赤ちゃんも入るの？
子 タロウの妹のことも、忘れずにちゃんと書かなくちゃ。新しい家族だからね。
父 それなら、早く赤ちゃんの名前を決めようよ。ママと赤ちゃんが退院して帰ってくるのはあしただよ。
子 うーん。もう少し考えて...

父 十月一日に大きな調査があるって聞いたよ。
子 国勢調査だね。五年に一度の日本に住んでいるすべての人がかかわる統計調査だよ。日本人も外国人も、みんな答えるんだ。
父 そうだよ。調査票という紙が配られたら、家族の人数、生まれた年や月などを書き込んで提出するんだ。
子 ぼくのごとも書くの？
父 もちろん。五歳の男の子ってね。
子 うちにも調査に来るの？
父 そうだよ。調査票という紙が配られたら、家族の人数、生まれた年や月などを書き込んで提出するんだ。

新しい家族を迎えた世帯

調査のスケジュール

調査票の配布 [9月23日から]

調査票の記入 [10月1日現在で]

調査票の回収 [10月9日まで]

集 計

結果公表(速報) [12月下旬~]

10月1日から
行われる国勢調査についての
お問い合わせは役場企画行政課
統計担当(☎275-2111 内線213)まで
ご連絡をお願いします。



新婚生活を始めた二人

夫 一九九五年の日本の人口は一億二千五百五十七万人。さて、二〇〇五年の人口は？
妻 今から二十五年後か...少し増えて、一億二千八百万人！
夫 ブー。一億二千百万人と見込まれているの。
妻 えっ、減っちゃうんだ。
夫 でも、高齢者の割合は高くなるの。今は六人に一人。二〇一五年ごろには四人に一人。
妻 この町も高齢化が進んでって広報紙に書いてあったよ。
夫 出生率が下がっているし、町を出ていく人も多いみたい。
妻 引っ越してきたばかりのぼくらは、少し貢献してかな。
夫 十月一日、全国一斉の調査があるって、は...。
妻 知っているよ。国勢調査だろ。
夫 でも地域が元気になる決め手は、魅力あるまちづくりだよ。
妻 そのためには、町の姿をきちんと把握しないといけないね。
夫 十月一日、全国一斉の調査があるって、は...。
妻 知っているよ。国勢調査だろ。



今年の春、八ヶ岳高原エリアに新たに花と緑のテーマパークが OPEN しました。爽やかな涼風の中、富士山・南アルプス・八ヶ岳の山並みを一望するのに最高です。リゾート昭和から少し足をのばして行ってみましょう。



今年の春に開園しました。園内は季節ごとにたくさんの花々で彩られます。総面積16万㎡の敷地に、宿根草を中心に500種、50万株の植物が植え込まれた花と緑の公園です。

花パーク フィオーレ小淵沢

主な施設案内

- ・ 帯状フラワーガーデン…総延長400 m、遊歩道の両側40 m に及ぶ園内を東西に横切る帯状の花園です。季節ごとに色とりどりの花が鑑賞できます。
- ・ 花のコリドール…総延長1 kmの園内を巡る遊歩道・花のコリドール(首飾り)です。ハーブガーデン、水生植物園等の散策は魅力いっぱい。
- ・ 子ども広場…芝生の小高い丘状になっており、子どもたちが遊べるよう遊具が設置してあります。
- ・ センター施設…レストラン、カフェテラス、ショップ、押し花やドライフラワーの加工体験、展望塔などの施設が整備されています。

北巨摩郡小淵沢町1270番地 (☎0551-36-6611)

※とっておきの観光スポット情報(八ヶ岳・清里周辺)がございましたら、広報係までどしどしお寄せください

周辺の観光スポット



◆大滝湧水◆

水温は真夏でも12℃ほど。日本の名水百選の一つに認定されています。



◆戦国の館◆

戦国時代のお城を参考に城門を再現。大河ドラマ「葵徳川三代」のロケ地。

取材協力
フィオーレ小淵沢

みなさん、すでにご存知のように、平成七年山梨医科大学医学部に看護学科が設置されました。私共は、地域に密着した看護婦(士)の育成を目指しております。私は、看護する上での大事な心構えや、看護する人・される人にとって安全で、安楽な看護の方法、看護する時の注意点等を教えております。たとえば、動けない人の身体への向きの変え方、ベッドから車椅子への座らせ方、上手な身体拭き方、寝たままできる洗髪、食事や排泄の介助の仕方などです。

この他、在宅で酸素療法をしている方や人工肛門を装着している方、食事制限している方等への相談の受け方についても教えております。現在、地域のみなさんの中には、家庭で介護している方もいらっしゃるのではないかと思います。介護する上でまず大切なことは、介護される人の自立度を見極めることです。つまり、「どこまで手をかして、どこからは本人に努力をし

大病院から 医 健康メモ

★家庭介護を継続するには

山梨医科大学医学部看護学科人間科学・基礎看護学講座

教授 佐藤みづ子

てもらうか」ということです。介護者が、やってあげた方が親切だからと手伝ってしまうことが多いと聞きます。しかし、いつも手伝い過ぎるとかえって、やる気を削いだり、依頼心を増強させてしまいます。介護の基準は固定したものではなく、本人の体調や条件によっても変えていくことも必要です。「本人の八分の力を引き出して、二分の力を援助し、十の仕事を」という介護方法によって、本人も自信と目標を持つことができるようになります。

また介護は、安全で、簡単で、最小限の力で、しかも介護される人が楽であることが重要です。家庭での介護のコツは、介護者自身の身体を上手に使うことです。両脚は前後、左右に広げて十分に身体を支え、膝の屈伸を活用し腰部への負担を少なくするなど、ちょっとした工夫を身につけることが大事です。さらに、介護者の力を軽減できる介護補助用具があり、これらは貸し出し、あるいは市販されており、寝たっきりの方の移動が介助者一人で行える用具、座ったまま身体向きを変えられる回転クッション、介護ベルト等です。介護補助用具を上手に活用することによって、介護を継続できると思います。

介護なさっている方、わからないことや困ったことがあります。本学には実習室がありますので、演習しながらお教えできます。どうぞ、気軽に、ご相談、あるいはお出かけ下さい。

共に自立し安心できる
生活の確保

IV やさしい生活環境づくり

生活排水による水質汚濁や自動車排気ガス等の大気汚染といった身近な環境問題、及び地球温暖化やオゾン層破壊などの地球規模の環境問題への取り組みが、大きな課題となっています。

これらの問題の特徴は、私たちの日常生活や生産などに伴って生じる環境への負荷が積み重なって発生しており、私たちは被害者であると同時に加害者でもあります。

こうした問題を解決するため、生活者消費者としての男女が共同して日常生活を見直し、環境への負担が少ないものへの確立

に向け、取り組んで行く必要があります。

① 環境にやさしい実践活動の推進

1、県民が環境に配慮し行政を推進するため「環境首都」にふさわしい行動計画を策定します。

2、環境首都山梨の実現をめざし環境にやさしい実践活動や環境保全に向けた意識啓

発を促進すると共に、市町村や民間団体の自主的な取り組みを支援します。

3、県民がそれぞれ役割分担のもとに協力しながら実施可能な地球温暖化対策の推進を図ると共に責任ある行動

がとれるよう、環境教育を充実し、環境学習や環境活動を支援します。



女性いきいきアドバイザー

五味昭子

町立図書館からお・す・す・め

【一般図書】

- | | |
|---------------|-------|
| 女は死ぬまで役に立つ | 海竜社 |
| 式田和子 | |
| イタリア嬉食満面 | 文芸社 |
| 辰巳琢郎 | |
| 老後は仲間と暮したい | 主婦の友社 |
| 早川裕子 | |
| LD ラベルを貼らないで！ | 論創社 |
| 玉永公子 | |
| 永遠のシルクロード | 講談社 |
| 平山郁夫 | |

【児童図書】

- | | |
|-------------|-------|
| ゆうすげ村の小さな旅館 | 講談社 |
| 茂市久美子 | |
| 魔法のルルーと風の少女 | ポプラ社 |
| 村山早紀 | |
| 行くぜ北国流れ星 | 文研出版 |
| 山口 理 | |
| 町のけんきゅう | 福音館書店 |
| 岡本信也 | |
| こっちにおいてデイズ | 評論社 |
| シモンズ | |

暮らしのなかのワンポイント

暮

トス、カボック、ゴムの木などがお奨めです。

手入れのポイントは、水と風通し、そして日光の当て方です。まず、水はやりすぎないこと。土が乾いたらたっぷりを与え、鉢皿にたまった水は必ず捨てましょう。そのままにしておくと根腐れの原因になります。

注意したいのが冬場の水。寒い冬に冷たい水道水では植物が弱ってしまいます。水をしばらく室内に置き、室温程度に温めてから与えるようにしましょう。

風通しは植物にとっても大切です。風通しが悪いと葉が落ちたり元気がなくなったりします。また、エアコンの風が直接当たると乾燥し過ぎてよくありません。一日一回は窓を開け、外の空気に触れさせましょう。さらに、観葉植物には直射日

鮮やかな緑を室内で一年中楽しめる観葉植物。手入れの基

本させ押さえておけば、初心者でも手軽に育てられます。初めて買うなら、丈夫で手がかからないポ

観葉植物の手入れ

ミルクの効果で葉にツヤ

光も要注意。強い日差しに耐えられないものが多く、特に夏場は紫外線が強いので、できるだけ日陰に置くようにしましょう。逆に日差しが弱い冬場は、時々外に出して日光浴をさせると元気になります。

肥料をやるのは、主に植物が生長する春から夏にかけての時期。秋や冬はあまり与えなくても大丈夫です。肥料も水と同じく、やりすぎは厳禁。説明書をよく読み、植物の種類や鉢の大きさなどに合わせて与えます。

室内の観葉植物は乾燥しやすく葉にホコリがつきやすいもの。霧吹きで時々葉を湿らせて乾燥を防ぎましょう。また柔らかい布やティッシュに牛乳を染み込ませて葉を拭くと、ミルクの成分がワックス効果を出して葉にツヤが出ます。



甲府地区広域行政圏 情報コーナー

第12回昭和町 ふるさとふれあい祭り

町をあげての一大イベント「ふるさとふれあい祭り」を今回は時間や内容を少し変更して開催いたします。今年は、ものまねで有名な栗田貫一さんをお招きいたします。皆さん来て見て大いに笑ってください！



日時 10月8日(日) 午前9時40分から
場所 押原中学校校庭 (雨天時は総合体育館)
内容 ものまね歌謡ショー・ホテル太鼓・笠おどり・マーチングバンド・ぬいぐるみショー・動物広場・自治会広場・各種出店コーナー等
問合せ 昭和町役場企画行政課 (☎275-2111 内線211)

柳荘大式学問まつり

竜王三大まつりのひとつに挙げられるこのまつりには、威勢のいい御輿が練り歩くほか、恒例となった大式先生のそっくりさんが率いる仮装行列も登場します。また、学問成就祈願も行われます。



日時 9月23日(土・祝日) 午後0時30分から
場所 山縣神社周辺
内容 仮装行列・子ども御輿・学問成就祈願等
問合せ 竜王町役場産業課商工労働係 (☎278-1667)

16ミリ映写機等操作技術 講習会を開催します

日時 10月17日(火)~19日(木) 午後6時~9時
定員 15名(一般成人)
受講料 無料(ただしテキスト代として1,400円は自己負担となります)
申込み 10月1日から電話で(定員になり次第締切り)
場所 甲府市北公民館
その他 3日間受講しないと認定証は取得できません
問合せ 甲府市伊勢三丁目8-23
甲府地区広域行政事務組合
視聴覚ライブラリー (☎228-7641)

「ふるさと絵画コンクール」の締め切り日(9月8日)が迫ってまいりました。小・中学生、高校生の皆さん、応募はお早めに…

清水新居	西条二区	井口	田中	深沢	内藤	高野	米寿を迎えるみなさん(敬称略)	西条一区	古屋	高野	功刀	平川	島田	三井	竜沢	角野
のね子	威	貞子	美ち	ゆき子	新居	のね子		幸子	てる子	千代	福子	しづ	うめこ	ふさ次	正男	
(女)	(女)	(女)	(女)	(女)	(女)	(女)		(女)	(女)	(女)	(女)	(女)	(女)	(女)	(男)	
		上河東	磯部	上河東	大村	牧野	押越	横田	築地	佐久間	大幡	河田	河西	萩原	志村	
		東	紀子	東	於み	ユキ子	越	朝子	新居	みつ子	常一	ツギ子	西	寛	静江	
			(女)	(女)	(女)	(女)	(男)	(女)	(女)	(女)	(女)	(女)	(女)	(男)	(女)	

9月15日は、敬老の日です。この日から一週間は老人福祉週間です。この期間には、各地区で敬老会などお年寄りの長寿を祝う行事が行われます。

また、米寿を迎えられる方々には、佐野町長が訪問し、記念品をお渡しするとともに長寿のお祝いをいたします。



(明治44年9月16日~大正元年9月15日生まれの方)

〔8月1日調べ〕

米寿を迎えるみなさん おめでとーうございませす



「楽しいキャンプ」とは皆が最後まで参加することです。

押越子どもクラブは、7月22日~23日、区内の神明公園においてキャンプを行いました。社会教育推進委員会の皆さん、消防の皆さんと子どもクラブの役員が、力を合わせてのはじめての取り組みでした。

大人と一緒にテント張りをしたり、ごはんを作ったり、各班の目印となる旗を子ども達で協力して作ったり、ゲームで使用するフリスビーも作りました。夜には16ミリ映画の上映や、いろんなゲームを行いました。翌日には押越ウォークラリーと猛暑の中、ハードなスケジュールではありましたが、皆励まし合いながら無事キャンプを終了することができました。

子ども達は、口々に「キャンプ楽しかった。」「寝ること以外最高だったよ。」「映画を見たら感動して涙が出た。」「押越の中で新しくお友達ができた。」など、生き生きと語ってくれました。

新たな感動と体験の連続！ 押越子どもクラブ

まん がん じ ぞう さん
満願地藏尊

そのむかし、上河東、大円寺の前身だった、大常寺というお寺に、その満願地藏は、本尊さまとしてまつられ、檀徒から敬われていました。

このお地藏尊は、願いごとを何でも満たしてくれるというところから、「満願地藏尊」の名が付けられたそうです。

願いごとをして、叶えてもらっ

た人は、帽子や腹掛けなどを、や白の木綿布でこしらえて着せてあげ、お礼の印にしています。

もちろん、檀徒以外の信者も多くて、隣り村や、遠くの町からも姿が見えたそうです。毎年、秋の彼岸の明ける日に、お地藏尊のお祭りをを行います。そのときはお酒もはいたり、大変にぎやかです。

近年になって、お地藏尊のお堂



を寄付した人があり、お地藏尊は静かに私たちを見守ってくれています。

移り行く

時の流れの中で

●木造阿弥陀如来座像および両脇侍立像
(町指定文化財)浄慶寺

寺の創始は天正14年(1586)で、武田信玄の家臣・高野淡路守の息子・三四郎が岡崎で死亡したため、菩提寺として当山を営んだといわれています。

本尊の阿弥陀三尊像は、松材の寄木造りで、玉眼がはめてあります。脇侍の両菩薩立像とも、一具同作で、明応6年(1497)の作といわれています。室町時代の優れた像で、胎内には、南無阿弥陀仏の墨書があります。



男子ソフトボール

- 優勝 西条一区子どもクラブ
- 準優勝 上河東二区子どもクラブ
- 第3位 西条新田子どもクラブ
- 河東中島子どもクラブ



8月6日 子どもクラブ球技大会の結果



女子ミニソフトバレーボール

- 優勝 西条二区子どもクラブ
- 準優勝 河西子どもクラブ
- 第3位 築地新居子どもクラブ

第6回 上河東親睦ゴルフ大会

話題のひろば



上位者のスコア

優勝 細田 健 ベスグロ
 準優勝 武井 巖 塚原 将司
 第3位 加々美 為雄 (38 38)



7月27日～8月31日にかけて、毎週一回（木曜日）町内のビッグリバーを会場に初心者を対象にしたビリヤード教室が開催されました。暑い時期での教室でしたが、生徒の皆さんは毎週参加し、講師の放つスーパーショットの技を少しでもつかもうと一生懸命でした。

初心者ビリヤード教室が
開催されました



みなさんはじめまして、オーストラリアから来た、トンプソン・ゾイです。日本は初めてで、日本語もわかりませんが、どうかよろしくお願ひします。

押原中学校の新AETとして
オーストラリアから来日
トンプソン・ゾイ
さん

(AET=Assistant English Teacher)
 *英会話指導を担当する外国人補助教員のことです。

種目	順位	得点
陸上競技 男子	5	1.0
サッカー	3	3.0
野球	5	1.0
卓球 男子	5	1.0
卓球 女子	3	3.0
バレーボール 男子	5	1.0
バレーボール 女子	3	3.0
バレーボール 家庭婦人	5	1.0
バスケットボール 男子	1	5.0
弓道 男子	3	3.0
ソフトボール 男子	5	1.0
ソフトボール 女子	5	1.0
バドミントン 男子	4	2.0
バドミントン 女子	5	1.0
ハンドボール	1	2.0
水泳 男子	1	5.0
クレー射撃	5	1.0
民謡・フォークダンス	なし	1.0
ゴルフ	2	4.0
テニス 男子	3	3.0
テニス 女子	3	3.0
ゲートボール 男子	5	1.0
ゲートボール 女子	5	1.0
ボウリング	4	2.0
グラウンドゴルフ	5	1.0
計(得点)		51
順位		5

第51回中巨摩郡体育祭りが7月2日・9日と田富町をメイン会場に行われ、昭和町は総合で第5位に入賞しました。

中巨摩郡体育祭り 総合第5位に入賞

種目別では、バスケットボール 男子・ハンドボール・水泳男女が優勝し、総合得点で昨年を5ポイント上回りました。

順位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
町村名	町村名	白根町	榊形町	若草町	昭和町	敷島町	玉穂町	甲西町	田富町	八田村	芦安村
得点	103	71	63	52.5	51	47	41.5	39.5	36.5	21	7

第36回昭和町文化祭のお知らせ

昭和町文化祭を来る、10月6日(金)～9日(月)町民体育館を中心に開催いたします。日常生活の中で習得した作品や芸能を募集いたします。下記応募規定により申込みください。

文化祭日程

開催日	開催内容	開催時間	開催場所
10月6日(金)	会場準備	午前9時	町民体育館
	作品搬入鑑賞	午前10時	〃
	歌謡の夕べ	午後7時 〃	〃
	詩吟の夕べ		総合会館
	ダンスパーティーの夕べ	午後9時30分	〃
10月7日(土)	作品鑑賞	午前9時	町民体育館
	記念式典	午前10時	
	芸能発表会	午後1時～午後4時	
	くじ引き	午後4時～	
10月8日(日)	作品鑑賞	午前9時～	町民体育館
	終了・片付け	午後5時	
10月9日(月)	囲碁・将棋大会	午前9時～	中央公民館

応募内容 (展示日：10月6日～8日 芸能発表会：7日)

短歌	1人3首以内、短冊と色紙
川柳	題「雑詠」1人3句以内、色紙1枚、短冊2枚
俳句	題「当季雑詠」1人3句以内、色紙1枚、短冊2枚
書道	漢字、かな、語句、文書、書体は問わない。ただし本、仮表装のもの1人1点。
写真	サイズ・白黒・カラー・題名は自由(氏名、電話番号を必ず記入)
華道	生花、盛花、投入れの如何も問わず流派も制限しない。材料、花器等は各自で用意する。(流派、段位、氏名を明記する)
盆栽	1人3鉢以内、種類は問わない。
絵画	画題：自由 大きさ：油彩F20以下・日本画水彩に準ず、作品は額縁入りを原則とするが、台紙でも可(費用は自己負担) 賛助出品：美術館等に於いて入賞等した作品の同時展覧をするので、該当作品は所定の期間までに搬入の事。(展覧会名・画題氏名明記の事)
手工芸・七宝焼・版画・陶芸	1人3点以内、気軽に出品してください。
ジュニア展	保育園・幼稚園・小中学校・高校生の作品(習字・図画工作)を募集します。
芸能発表	コーラス・民謡・詩吟・舞踊・歌謡・大正琴

応募規定 (作品出品・芸能発表共に)

- 応募先 昭和町教育委員会生涯学習課
 - 方法 教育委員会窓口で申込書に記入してください。
 - 締切 9月22日(金)締切日以降の応募は会場の都合により受付できません。
- ※会場準備作品搬入 10月6日(金)午前9時から会場準備、午前10時から作品搬入
主催 昭和町文化協会・昭和町教育委員会
後援 公民館運営審議会・昭和町社会福祉協議会・押原中学校・押原小学校・西条小学校

【文化協会会員の方へ】

作品出品、出演希望者は各部長が取りまとめを行いますので上記期日厳守のうえ専門部長までお申込ください。



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第39号

e-mail VC.19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp



登録ヘルパー研修会開催

過日、登録ヘルパーの研修会が開催されました。

長坂町にある知的障害者更生施設「星の里」にて視察研修を行いました。施設では、高原特有の涼しい気候を利用して、入所されている方々が養鶏や野菜作りに、一生懸命励んでいました。

その後、リゾート昭和にて今回の研修をふまえ、意見交換を行いました。

「研修で得た知識を生かし、日頃のヘルパー活動に生かしてゆくには」等活発に意見が論議されました。

ボランティアグループ紹介

3回目はつくし会代表深尾為吉さんです。

町社協の協力ボランティアの呼びかけに応じて、昭和63年4月に会員15名で結成しました。

メンバーは、永年、河西青少年育成会で子供クラブの指導者として、様々なクラブ活動の中で、「焼きそばづくり」を主に担当してきた仲間、この経験と特技を生かしてのボランティアグループ結成となりました。以来、今日までの活動として、社協の福祉祭り、親子ふれあい鱒釣り大会、福祉作業所の「みつばち祭り」等に参加してきました。また、過日（6月25日）行われた第19回山梨県福祉作業所交流会には、850食という大量の焼きそばを作って参加者全員に提供しました。食材や器具の準備から当日の作業、終了後の片づけ清掃等大変な労力を必要とするとともに、衛生面での慎重な配慮をしながらの活動だけに、一つの事業が終わるとほっとする充足感を味わっています。

現在会員13名、女性が過半数を占め、きめ細かい活動を行っています。

今後も、会員相互の和をモットーにがんばって続けていきたいと思います。



10月1日▶12月31日

お知らせ

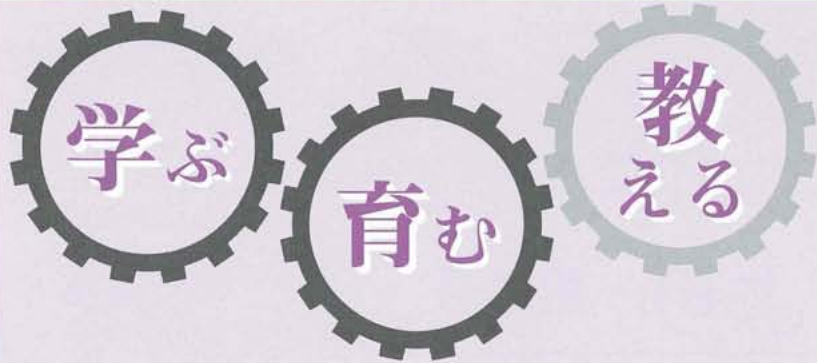
— 赤い羽根共同募金にご協力を —

「みんな一緒に生きていく。」をスローガンに、本年も赤い羽根共同募金運動が来月1日から12月末まで全国で展開されます。

この運動は「たすけあい」の精神を基本理念としております。

本町におきましても、各地区役員、関係団体、町民各位、町内企業等の温かいご理解とご協力を得て、大きな成果をあげております。この運動を行うにあたり、大変厳しい状況ではありますが、社会福祉の充実・向上のため皆様方の温かいご協力をお願い申し上げます。





食中毒から身を守るために

〔昭和町学校給食センター〕

七月号につづき、今回は家庭で気をつけていただきたい食中毒予防のキーワードをご紹介します。

食中毒は、病原菌に侵されたものや有毒物を食べたり飲んだりすることによって起こる急性の疾患です。おもに腹痛や下痢、おう吐などの胃腸炎症状を起します。

食中毒の原因のほとんどが、病原性大腸菌やサルモネラなどの細菌によるものです。

◎食中毒予防の三つのキーワード
ふつう食中毒菌が食品に少量付着している程度なら、食中毒には至りません。怖いのは、食品の中で大量に増殖したときです。食中毒から健康を守るためには、次の三つのキーワードを守り、基本的な衛生習慣を身に付けることが重要です。

●調理器具や食器はよく洗ってから使う。特に、まな板、包丁、ふきんなどはよく洗って熱湯などをかけて消毒し、十分に乾燥させてから。



一、食中毒の原因菌をつけない
洗う

二、食中毒の原因菌を増やさない
早く食べる。温度管理に注意
●生食用の食品は細菌が繁殖しないような新鮮なうちに食べる。保存は冷蔵・冷凍で。

●冷蔵・冷凍で保存した食品でも細菌の繁殖は防げても菌が死滅していない場合があるので注意。
三、食中毒の原因菌を殺す
加熱・殺菌

●ふだんからこまめに手を洗う習慣を。食品を扱う前には特に手を清潔に。



●生野菜などはよく洗ってから食べる。

●ハンバーグやギョーザなどは加熱が不十分なとき、食品内部の菌が死なない場合があるので、食品に十分に加熱・殺菌処理をする。



以上のことに気をつけて食中毒を起こさないようにしましょう。

子どもの問題は大人の問題

― 大人が変われば子どもも変わる ―

青少年育成
昭和町民会議

夏季生活指導推進会議で「峡中教育事務所地域教育推進スタッフ主幹・坂本徳夫先生」から、次のようなお話を聞きました。

現在の社会は、青少年が将来の夢を持ちづらいと言われていました。

でもよく考えてみれば大人にも同じような人がいます。

しかし、ほとんどの青少年は、一生懸命自分や家族のために頑張っています。今の私たちより賢く柔軟で、種々の情報にも優れた対応をし、世界の舞台で活躍する若者も多くいます。しかし、限られた人たちの行動に、世の人たちが振り回されているのです。そのような若者の考え方は、自分の欲求を解決するのに、自己中心的で他を認めないという自己完結型の行動をとることが多いのです。

今求められていること

信頼しあえる家族、協力し理解し合える隣近所、計画的に仕組まれる子どもの体験活動、地域の方々や学校の先生方、それに子どもへの保護者などの相互信頼、関係機関の相互連携など今一番求められているものです。子どもたちに不足しているとか、よくない環境とかとされている問題は、全て大人が作り出した大人の問題です。これからは、子どもたちに目を向け、大人としての信頼を回復し地域の人々や家族・大人の姿を変えていくことが、最も大切な事ではないでしょうか。



子どもの問題は大人の問題と語る坂本先生

入学してまもなく、子ども達は担任に連れられ、校舎内や校庭を四回に分けて探検しました。この活動を通して芽生えた。

「いろいろな教室があるんだ」「もう一度行ってみたいな」「もう一度会ってみたいな」という思いを大切にしながら、自分達で行う探検活動へとつなげていきました。

忍者になって 学校たんけん

押原小学校 1年

は着々と進められました。探検当日、子ども達は朝から落ち着きません。思い思いのカラフルな忍者服を身にまとい、頭にバンドナを付けて準備万端整いました。さあ出発です。



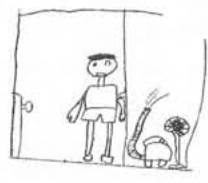
「先生、行ってきます。」はい、行ってらっしゃい。「ちびっ子忍者達はグループごとに教室を出て行きました。静かに、素早く!!」廊下に立っていると、「しつれいします。一年〇組の〇〇です。探

検に来ました。」と、巻物を開いて挨拶している子ども達の声が廊下に響いていました。

「くみ まま、あのね、こんびゅうたあが くらくなつたり あかるくなつたりして、おもしろかったよ。」



「しのはら しおり 二くみ ぼくは、ようむいんしつに いきます。 ぼくは、かんしんしました。 さかい はるき



「おんがくしつのおねえちゃんがいだよ。 三くみ びあのに おねえちゃんがいだよ。 三くみ びあのに おねえちゃんがいだよ。」



「探検後、絵と文で自分の思いを発表しました。」

★かがやいた ほたるっ子まつり 西条小学校

七月一日、「ほたるっ子まつり」が西条小学校体育館において行われました。真夏を思わせる暑さの中、会場の中はカメラやビデオ片手の父母で、さらに熱気ムンムンでした。

音楽委員会を中心にテーマ「かがやけ、ほたるっ子365人の歌声」のもとに取り組み、練習に励んだ日々は、校舎内に歌声があふれ和やかな反面、各学年とも意欲的な取り組みで、さながら西条小「夏の陣」でした。

入学して三か月過ぎた一年生の「あいうえお体操」堂々と身体表現できました。鑑賞している児童も思わず身体を動かしていました。精一杯、歌って踊った二年生。習ったばかりのリコーダーで合奏した三年生。異国の島バリの「ケチャ」で独特の雰囲気を手拍子で上手に表現できた四年生。上級生になった落ち着きを見せてくれた五年生。発表が終わり、自分たちの席に戻るまで歌い続けた六年生、最上級生としての意欲と自信が直接感じられた光景でした。各学年とも「ほたるっ子まつり」を通して、音楽でコミュニケーションがとれたり、声を出し、歌うなどの表現することの楽しさを感じ



身体表現しながらいっしょうけんめい歌う1年生

昭寿荘訪問 西条小学校 二年

二年生は、生活科で「町たんけん」の学習をしています。たんけんの際はグループに分かれて町の様子をたんけんします。

一学期最後の町たんけんでは、西条一区にある昭寿荘を訪問しました。小学生になって初めての体験なので、とにかく「お年寄り」と仲良くなって楽しく遊ぼう」をめでてに計画を立てました。はじめにみんなで元気に歌を歌ったり、踊ったりしました。お年寄りの方たちから大きな拍手がかえってきて子どもたちも大満足でした。



「おじいちゃんおばあちゃん こんにちは!」

次は、一人一人が手作りのプレゼントを渡したり、自己紹介をしたりしました。涙を流して喜んでくれたお年寄りもいました。はじめのうちは緊張していた子どもたちもだんだん慣れてきて、考えていった遊びを一緒にしました。じゃんけんやにらめっこ、手遊び歌やあやとりなどをして、あつという間に楽しい時間が過ぎました。

この日、昭寿荘では月に一回のお誕生日会でした。なかには、明治生まれの方もいました。核家族化が進み、お年寄りと暮らす子どもたちも少なくなっています。お年寄りと接する機会も余りない子どもたちにとって、とてもよい体験ができました。子どもたちの心からのやさしさが昭寿荘で暮らすお年寄りにも通じたことと思います。秋には、二回目の訪問をする予定です。また、おじいちゃんおばあちゃんに会えるのが楽しみです。

水道だより No.46

気くばりで 未来へつなく うまい水

甲府市水道局

●水道に関するお問い合わせはこちらへ ☎228-3311(代)

2000.9



“一滴の水” それは自然からの贈りもの 豊富で安全なおいしい水

“やっぱり水道の水 おいしいね!”

“水道水は 味覚のパートナー!”
きれいに洗って安心を



水道の水が
あなたの料理の味を引き立てます。

◆口座振替日の変更!!

9月分水道料金
(10月振替)より

初回振替日『〇月8日→〇月10日』

再振替日『〇月28日→〇月26日』

申し込み・問い合わせは
総務課広報係(内線305)

申込方法 随時電話で

ください。

※昼食は各自持参して

ください。

場など)

内容

水道施設見学
(荒川ダム・平瀬浄水

日時

10月5日(木)

午前9時20分

午後4時30分

◇個人向け水道教室

7月3日から「峡南信用組合」でも水道料金の納入及び口座振替が出来るようになりました。

◇収納取扱金融機関が増えました!

INFORMATION CORNER

ホームヘルパー2級養成講座の開催

期 間 10月24日～11月29日
 (土・日・月・祝日を除く18日間)
 会 場 竜王町南部公民館
 費 用 無料
 主 催 (社)山梨県シルバー人材センター連合会
 資 格 ホームヘルパー3級取得者で、中巨摩東部5町にお住まいの55歳～65歳未満の方
 定 員 9名
 *お申し込みは9月11日(月)までに(社)中巨摩東部シルバー人材センター(☎279-6626)に申し込んでください。

シェイプアップスイミング教室

プールで楽しくエクササイズ/水中での運動は、陸上の数倍のカロリーを消費します。泳げない方にもおすすめです。
 対 象 町内在住の成人
 定 員 20名
 日 時 9月19日～10月20日の間の火曜日と金曜日に開催
 時 間 午前10時～11時
 場 所 昭和町立温水プール
 講 師 山梨ウェルネスセンター所長 野呂瀬 秀 先生
 受講料 無料 ただし利用回数券(12枚つづり)3千円が必要)
 持ち物 水着、タオル、スイミングキャップ、ゴーグル
 申込み 9月5日(火) 午前10時から
 (電話での申込みも受けられます)
 問合せ 昭和町立温水プール(☎275-9811)

受講生募集 山梨学講座

一盆地に生きる「地・水・道」

甲府市と中巨摩地区の広域学習の機会として今年度、私たちの生活する甲府盆地を取り上げました。盆地の魅力(地(舞台)・水(生活)・道(交流))の3視点から系統的に学ぶまたとない機会です。お早めにお申し込み下さい。

- ① 9月20日(水) 午後1:30～4:10
シンポジウム「地-舞台-」県立文学館講堂
 - ② 9月28日(木) 午後1:30～3:50
シンポジウム「水-生活-」敷島総合文化会館
 - ③ 10月5日(木) 午後1:00～4:00
現地学習会「甲府盆地の形成ルーツを探る」
 - ④ 10月12日(木) 午後1:30～4:00
シンポジウム「道-交流-」玉穂生涯学習館
- 受講料 無料 定員 50名
 申込み 9/13までに☎275-3737へ

無料 交通事故相談のお知らせ

相談日 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)
 時 間 午前9時30分～12時 午後1時～4時30分
 内 容 交通事故、損害保険など
 その他 専門の相談員がご相談に応じます。また、弁護士による相談も行っています。(予約制・相談無料・要面談)
 *電話でのご相談もお受けします。

(社)日本損害保険協会 甲府自動車保険請求相談センター
 甲府市丸の内3-1-6住友生命山梨ビル3階(☎228-8335)

秋の交通安全運動9月21日(木)～30日(土)

ゆとりとマナー今日もさわやか甲斐の路

こうぼう川柳

優勝の歓喜に両手高くあげ

つまずいた小石をにらむ年になり

森田 狂花

高望み教育ママの夢は何に

親が子を子が親を世相悲しすぎ

小沢 春男

高すぎた望みは所詮かなはない

明け方の夢太陽がまぶしすぎ

高野 夏子

高望み捨てて下向き丸く生き

若き日の心の青空遠く消え

磯部 玉枝

義理の二字ふまえて高価な贈り物

老いた今つんば敷敷に居て平和

山本みよ子

高望みかなはぬ夢の老いた年

初孫が生まれて賑わう家の中

堀内美代子

高価品何れも良いと限らない

両親のきびしさ身につけ今日を生き

森田みづほ

志し高くへ努力の花開らき

病む吾にやさしい一言は妙薬

小沢 花枝

褒められて心少し高くなり

朝市の野菜の青きにふれあいて

中沢 久子

ありったけ高く子に積み親の恩

介護法ちまたに不安の声ひろい

相原あき子

おめでとう

★お誕生★ 健やかな成長を

地区	氏名	(保護者)
西条一区	河西 謙	(正広)
西条一区	花形 勅弥	(一弘)
西条一区	向山 百華	(智也)
西条一区	井口 実南	(正)
西条二区	小澤 初奈	(満晴)
西条二区	望月 海人	(八州)
清水新居	横内 美希	(秀仁)
清水新居	長沼小次郎	(吉文)
紙漣阿原	小林 俊介	(義正)
紙漣阿原	田中 考汰	(博和)
紙漣阿原	丸山 壘	(和男)
河 西	葉袋 巧汰	(隆司)
河 西	依田 杏奈	(勝幸)
河 西	加賀美菜緒	(健司)
上河東二区	小口 理斗	(健史)
上河東二区	小口 友里	(健史)
上河東二区	笠井 杏樹	(秀二)
上河東二区	間淵 周子	(文彦)
地区	氏名	
西条二区	石井 智	◎日野原愛里
西条二区	戸澤 克人	◎早川 博子
西条二区	清水 紀夫	◎名取麻理亜
清水新居	河野 満	◎大澤 聖子
西条新田	中島 和久	◎恒松 弘美
押 越	依田 晃二	◎溝口 公子
河 西	高野 武史	◎加々木珠美

おくやみ

◆冥福をお祈りします

地区	氏名	(届出人)
西条二区	竹中とりの	(正裕)
紙漣阿原	油川まき子	(敏夫)
飯 喰	鷹野 里江	(忠利)

いきいき山梨ねんりんピック2000の開催

多彩なイベントが盛りだくさん！みんな来てね

日時 平成12年9月9日(土) 雨天の場合は10日
午前9時～午後4時

場所 小瀬スポーツ公園 他

内容 高齢者総合スポーツ大会、趣味の広場、健康・福祉フェア、縁日コーナー、昔の遊びコーナー、特産品コーナー、フリーマーケット、タイムレンジャーショー、など入場はすべて無料です。

問合せ (財)長寿やまなし振興財団(☎251-3900)

手づくり絵本講座

昭和町立図書館では、手づくり絵本教室を開催いたします。夏休みの思い出、お子さんの成長記録、創作童話など、世界にたった一冊しかないあなただけの本を作ってみませんか。ちいさなお子さま連れでも大丈夫です。

日程 9月20日(水)・27日(水)・
10月4日(水)・11日(水)・18日(水)

時間 午前10時～12時

場所 昭和町立図書館

会費 テキスト代200円

申込み (☎275-7860) 担当 秋山まで

締切り 9月12日(火) 定員20名
(申込み多数の場合は、はじめての方を優先させていただきます)

第2回初心者ゲートボール教室

ゲートボールは、簡単で面白いスポーツです。どなたでも気軽に楽しめます。ちょっと覗いてみませんか！

日時 10月7日・14日・21日・28日(すべて土曜日)

時間 午後7時～午後9時まで

会場 常永公園ゲートボール場

講師 体協ゲートボール部1級審判員

申込み 9月29日(金)までに、教育委員会(☎275-3737)か体協ゲートボール部長萩原(☎275-2858)まで

その他 ①参加者に記念品を贈呈します。
②当日、突然の参加でも結構です。

第12回 「タイムリー講座」

—子どもの心を育てる①—

子どもは変わってしまったのか？
親子のきずなはどのようにつくられていくのか？
家庭で親は子どもの心を育成できるのか？ 等々
「いじめ」「不登校」「ひきこもり」など子どもの心を取り巻く問題を山梨医大精神科の竹内先生が3回にわたって系統的にお話下さいます。3回通しての参加が基本ですが、1回目を下記の通り開催しますのでお聞き逃しなく。

日時 ①9月29日(金) 午後7時30分～
②10月13日(金) ③10月27日(金)

会場 昭和町中央公民館第二会議室

講師 竹内 潤一先生 (山梨医科大学)

定員 50名

費用 500円 (3回分)

申込み 9/4 から電話にて ☎275-3737

第11回山梨医科大学公開講座を

開催いたします

すこやかに生きる —がんをめぐって—

①平成12年10月3日(火) 午後1時30分～4時

知っておきたい乳がんの知識
外科学講座第1教室助教授 藤井 秀樹

前立腺肥大症と前立腺がんについて
泌尿器科学講座教授 武田 正之

②平成12年10月10日(火) 午後1時30分～4時

肝炎から肝がんへ
内科学講座第1教室助教授 赤羽 賢浩

いのちは誰のものか？
看護部副看護部長 樋口 順子

会場 山梨医科大学臨床講義棟大講義室

受講料 4,500円 (町で全額負担)

募集人員 100名

対象者 一般市民 (どなたでもご来場を歓迎します)

募集期間 9月14日(木)～9月22日(金)

申込み先 役場介護保健課 保健指導係(☎275-2111)

かわいい赤ちゃん“大募集”しています！

広報では、1歳から2歳くらいまでの赤ちゃんの写真を募集しています。永久保存版として残る広報誌に、思い出の1コマとして登場しませんか。手続きは簡単です。お気に入りの写真とコメントを用紙に記入するだけです。

お父さん、お母さん、広報係まで、たくさんのご応募をお待ちしております。

地場産業センター15周年記念イベント

—みんなで参加しよう！—

日時 9月15日(金)～17日(日)

場所 甲府地場産業センター

内容 フリーマーケット、地場産品感謝セール、オークション、コンサート(16日)ほか

問合せ 甲府地場産業センター (☎237-1641)

第12回 「フィールドワーク講座」

—野外写真撮影教室—

初秋の北巨摩の景色を自分のカメラで、より美しく撮るための入門教室です。カメラは35ミリ、一眼レフいざでも可能です。ファインダーを通しての景色と同時に写真家若林賢明氏の指導で風景写真の基本が学べます。定員に限りがありますのでお早めどうぞ。

日時 9月17日(日) 午前9時～午後4時

会場 集合=中央公民館 撮影=北巨摩方面

講師 若林 賢明氏

費用 1,500円 (昼食代等)

定員 25名 (定員になり次第締切ります)

申込み 9/4 から電話にて受付開始
☎275-3737

「障害者職業相談会」のお知らせ

一人でも多くの障害者が雇用されるよう、今月設定される障害者雇用促進月間のメイン行事として、「障害者職業相談会」が開催されます。

日時 平成12年9月21日(木)
時間 午後1時30分～4時
(受付午後1時～)

会場 シティプラザ紫玉苑
問合せ 甲府職業安定所
(☎232-6060 内線19・22)

公開講座のお知らせ

テーマ 手術は痛くて怖い？～麻酔を安全に受けるために～

日時 10月7日(土) 午前10時～12時(受付9時30分から)

会場 甲府市総合市民会館3階大会議室(甲府市青沼3-5-44)

入場 無料

内容 麻酔のいろいろ、手術中にあなたを守るモニター、麻酔はこわい？～麻酔事故について～、手術の後は痛い？、手術場のナースのお仕事、麻酔の痛み何でも相談

問合せ 第33回甲信麻酔談話会会長
山梨医科大学麻酔科教授 熊澤 光生 (☎273-9690)

塗装教室のお知らせ

浴室・台所の天井や壁・屋根・門などの塗り替えを実際に作業をしながら学ぶ教室です。

日時 平成12年9月12日(火)・13日(水)
時間 午前9時～午後4時(2日間とも)

会場 山梨県中小企業人材開発センター
甲府市大津町2130-2 (☎243-4916)

定員 30名(定員になり次第締切り)
受講料 3,000円
申込み 上記連絡先に電話で申し込んでください。

山の都ハートフェスタ2000フリーマーケット募集

今年も「山の都ハートフェスタ」がやって来ます。フリーマーケットを開催しますので、参加希望者を募集いたします。

主催 山の都ハートフェスタ2000実行委員

日時 10月21日(土) 午前10時～午後7時
10月22日(日) 午前10時～午後5時

場所 小瀬スポーツ公園内

問合せ 社甲府青年会議所ブース・フリーマーケット運営部会
甲府市下飯田1-4-8 (☎235-5423)

昭和体協ママさんソフトボール部
部員募集のお知らせ

あなたは学生時代、又は若い頃、何かスポーツをしていましたか？現在でも何か続けていますか？

私たちはソフトボールを愛し、ソフトボールの練習と試合を通じて、人と人とのつながり、人の和の尊さ等、コミュニケーションの大切さを勉強しています。

「健康な精神は、健康な身体に宿る」とか、美容・健康・ストレスの解消、そして技術の向上、精神力の強さ等めざして、週一回の練習をしています。

毎週火曜日、夜8時～10時まで、押原小学校グラウンドにて練習をしています。初心者の方も歓迎します。



社会人なら既婚、未婚は問いませんので、一緒に汗をかこう、というお友だちをお誘い合わせて、お気軽にお出かけください。

◆連絡先 部長 諏訪田藤子 (☎275-3100)
主将 有賀 政美 (☎275-3677)

9月9日は救急の日

病気やケガ、事故などは、時間や場所を選ばず、ある日突然襲いかかってきます。そんなとき、あなたはどうしますか？医師に診せるまでの間にどんな対応ができるかが、病気やケガの経過に、ひいては命を救えるかどうかを左右するのです。

不測の事態に対応するために、冷静な観察と判断、そして正しい応急手当を身につけておきたいものです。

救急の日及び救急医療週間中における主な行事

- ① 9月4日(月) 多数傷病者救急事故発生訓練
場所=緑ヶ丘県営体育館駐車場 時間=午前9時30分～
- ② 9月5日(火) 献血
場所=消防本部駐車場 時間=午前9時～
- ③ 9月8日(金) 応急手当の普及啓発活動
場所=イトーヨーカドー甲府昭和店 時間=午後2時～

平成12年度 無料巡回相談のお知らせ

日時 平成12年9月19日(火)
時間 午前10時～午後3時まで

場所 櫛形町社会福祉会館

相談内容 法律・結婚・土地・住宅・交通事故など

主催 山梨県民相談センター
(☎223-1366)

「町内交通事故」
発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
==7月分==

件数	負傷	死者
物損77件(+6)	36人	0人
人身28件(-5)	(-8)	(-1)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

平成12年度 下水道排水設備工事責任技術者
認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

◆日程
受付期間 10月2日(月)～10月16日(月)
講習会 11月9日(木) 場所はアイメッセ山梨
試験 11月19日(日) 場所はアイメッセ山梨

◆申込み・問合せは、
(財)山梨県下水道公社 石和町東油川417 (☎263-2738)
*申し込み用紙は、9月20日から役場下水道課の窓口にて用意します。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約4,079万8千円です。(前年同月比15.2%の減) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



みんなの健康

保健・健康に関するお問い合わせは 役場介護保健課保健指導係(☎275-2111 内線252・253)



9月の保健カレンダー

日	種 目	受 付 時 間	場 所
4日(月)	母子手帳交付、一般健康相談	午前9:00~11:30	総合会館
5日(火)	安産教室	午前9:30~12:00	〃
5日(火)	2歳児歯科検診	午後1:00~1:30	〃
6日(水)	リハビリ教室		〃
7日(木)	3歳児健康診査	午後1:00~1:30	〃
11日(月)	安産教室	午前9:30~12:00	〃
12日(火)	リハビリ教室		〃
13日(水)	乳児健康診査①	午後1:00~1:15	〃
13日(水)	乳児健康診査②	午後1:30~2:00	〃
14日(木)	乳児健康診査③	午後1:00~1:15	〃
14日(木)	乳児健康診査④	午後1:30~2:00	〃
18日(月)	母子手帳交付、一般健康相談	午後1:30~4:00	〃
19日(火)	安産教室	午前9:30~12:00	〃
20日(水)	リハビリ教室		〃
25日(月)	母子手帳交付、一般健康相談	午前9:00~11:30	〃
26日(火)	育児教室	午前9:45~10:00	〃
27日(水)	ツベルクリン接種	午後1:00~1:45	〃
28日(木)	リハビリ教室		〃
29日(金)	判定・BCG接種	午後1:00~1:45	〃

乳児健康診査

該当児 乳児健康診査①→平成11年8月生まれ
乳児健康診査②→平成11年11月生まれ
乳児健康診査③→平成12年5月生まれ
乳児健康診査④→平成12年2月生まれ

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

安産教室

該当者 出産予定日が平成12年10月~平成13年1月の方
内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

ツベルクリン反応検査とBCG接種

対象児 ●平成12年2月~平成12年5月生まれのお子さん
●4歳未満でBCGを未接種のお子さん

持ち物 母子手帳・予診票

総合健診結果報告

7月に行われた町の総合健診を受診された方で、結果報告会においでになれなかった方は、一般健康相談においでください。

【対象者・持ち物】

育児教室

該当児 平成12年6月生まれのお子さん
持ち物 母子手帳・筆記用具・バスタオル
*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布。

3歳児健康診査

該当児 平成9年6月~平成9年7月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
持ち物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット 他

2歳児歯科検診

該当児 平成10年5月~平成10年7月生まれのお子さん
持ち物 母子手帳・質問表・歯ブラシとコップ

リハビリ教室

該当者 町内に住む身体に障害をお持ちの方(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

*会場(総合会館機能訓練室)まで車で送迎をいたします。

母子手帳交付及び一般健康相談

*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。予防接種についてのご相談も受け付けています。一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。子宮がん検診のお申し込みを受け付けています。希望される方は印鑑をお持ちください。
総合健診の結果報告会においでになれなかった方には、結果表をお渡ししています。

子宮ガン検診

今年度の、子宮がん検診のお申し込みを4月から来年2月まで受け付けています。受診を希望される方は、一般健康相談の日においでください。

対象者 町内の30歳以上の女性

費用 無料

場 所 県下指定医療機関

期 間 申込みから3ヶ月以内に受診してください。

申込み 上の一般健康相談でお申し込みを受け付けます。

その他 お申込みをされた方には、問診票、医療機関一覧表をお渡しします。

持ち物 印鑑

1 金		テニス教室 結婚相談	燃えるごみ (西条地区)
2 土			
3 日	総合会館・温泉休館		
4 月	温水プール・図書館・総合体育館休館	結婚相談	燃えるごみ (押原・常永地区)
5 火		テニス教室	燃えるごみ (西条地区)
6 水	心配ごと相談 町長と語らいのとき	結婚相談	燃えないごみ (押原・常永地区)
7 木			燃えるごみ (押原・常永地区)
8 金		テニス教室 結婚相談	燃えるごみ (西条地区)
9 土	児童館午前開館 アニメ映画会 (図書館 午後2時～)	結婚相談	
10 日			
11 月	温水プール・図書館・総合体育館休館	結婚相談	燃えるごみ (押原・常永地区)
12 火		テニス教室	燃えるごみ (西条地区)
13 水	心配ごと相談	結婚相談	燃えないごみ (西条地区)
14 木			燃えるごみ (押原・常永地区)
15 金	温水プール・図書館・総合会館・温泉休館 水の運動会		
16 土			
17 日	総合会館・温泉休館		
18 月	温水プール・図書館・総合体育館休館	結婚相談	燃えるごみ (押原・常永地区)
19 火	シェイプアップスイミング	テニス教室	燃えるごみ (西条地区)
20 水	みんなであそぼう 児童館(午前) 心配ごと相談 行政相談 手作り絵本教室 (午前10時～12時)	結婚相談	燃えないごみ (押原・常永地区)
21 木	ボカシつくり 読み聞かせとお話の会 (図書館 午前11時～)		燃えるごみ (押原・常永地区)
22 金	シェイプアップスイミング	テニス教室 結婚相談	燃えるごみ (西条地区)
23 土	温水プール・図書館・総合体育館休館 総合会館・温泉休館		
24 日			
25 月	温水プール・図書館・総合体育館休館	結婚相談	燃えるごみ (押原・常永地区)
26 火	シェイプアップスイミング	テニス教室	燃えるごみ (西条地区)
27 水	心配ごと相談 手作り絵本教室 (午前10時～12時)	結婚相談	燃えないごみ (西条地区) 粗大ごみ (町内全地区)
28 木			燃えるごみ (押原・常永地区)
29 金	図書館 月末整理休館 シェイプアップ スイミング	テニス教室 結婚相談	燃えるごみ (西条地区)
30 土	図書館読書会 (午後3時～4時)	結婚相談	

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 9月6日(水)
場所 町長室
時間 午後1:30～4:00
*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎275-2111 内線206)

◆心配ごと相談
日時 6日(水)・13日(水)
20日(水)・27日(水)
場所 社会福祉協議会
時間 午後1:00～3:00
*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎275-0640)

◆行政相談
日時 9月20日(水)
場所 中央公民館2階
時間 午後1:00～3:00
*直接会場へおこしください。
お問い合わせは役場企画行政課まで
(☎275-2111内線211)

◆教育相談
日時 随時(金土日は除く)
場所 中央公民館2階
時間 午前9:00～
午後4:00
*直接会場へおこしください。
お問い合わせは、カウンセラー佐野まで
(☎275-6951)

◆結婚相談
日時 月・水・金曜日と
第2・第5土曜日
場所 社会福祉協議会
時間 月・水・金は
午前8:30～
午後5:00
第2・第5土曜日は
午後1:00～4:00
*直接会場へおこしください。
お問い合わせは、結婚相談事務局萩原まで
(☎275-1881)
*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

【ボカシつくり会】
日時 9月21日(木)
場所 総合会館裏
時間 午後1時～

*不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
(☎275-2111 内線226)

みんなの 広場

- ① 曲 淵 潤
- ② 箕 作
- ③ 東 五 六
- ④ 冷 間 窪
- ⑤ 中 堰 乃
- ⑥ 越 乃

よめるかな?

しょうわの 地名

押越編

〈参考〉昭和町誌

- ① まがりぶち
- ② みのつくり
- ③ ひがしろく
- ④ ひえまくほ
- ⑤ なかせぎ
- ⑥ こしの

は・じ・め・ま・し・て



なかじょう るい
仲條 瑠莞ちゃん

●H 11.3.23生 (清水新居)
(父)博紀さん (母)洋子さん

瑠莞の莞の字はイ草のイで“にっこり笑う”という意味があります。イ草のように丈夫で、笑顔の似合う女の子になってください。



ひらさわ てるひと
平澤 輝人くん

●H 10.10.1生 (西条一区)
(父)雄一さん (母)智江さん

音楽がとっても大好きな我が子は、パパとママの大切な宝物。素直でやさしい心を持った素敵な男性になってください。

お子さん募集/お申込みは、役場広報係(☎275-2111 内線212)まで

食生活改善推進員さんの



みんなの健康

～バランスのとれた手作り料理を家族一緒に～



今月は
会員の皆さまから

いわしのさつま揚げ

●材料 (6人分)

- いわし …… 3尾(300g)
- もめん豆腐 …… 2/3丁
- ごぼう …… 100g
- にんじん …… 30g
- ねぎ又は玉ねぎ …… 50g

- A
- 生姜(すり下ろす) …… 10g
 - 卵 …… 1/2個分
 - 砂糖 …… 大さじ1杯半～2
 - みそ …… 大さじ1/2
 - しょうゆ …… 小さじ2
 - 酒 …… 小さじ1
 - 片栗粉 …… 大さじ3
- 付け合わせ
- サラダ菜 …… 6枚
 - おろし大根 …… 180g
 - しょうゆ …… 小さじ1

●作り方

- ①ゴボウは、ささがきにし、沸騰湯でさっとゆでる。
- ニンジン、1cmの長さのみじん切りにする。
- ネギ(タマネギ)は、あらみじん切りにする。

しょうがは、すり下ろす。

- ②いわしは頭と内臓を除き、手開きにして骨をとり、皮をはぎ、きざむ。
- 豆腐は水分を切って、しぼる。
- ③すり鉢に②とAを入れて、よくすり混ぜる。
- の野菜を加え12等分にし、手の油少々をつけながら小判型に整える。
- ④160～170℃の油で③を約3分揚げる。
- ⑤皿にサラダ菜をしいて、薩摩揚げを一人2個ずつ盛る。
- おろし大根を添え、しょうゆをたらす。
- ※油で揚げずに2人分につき油大1を熱したフライパンで焼いても良い。

ちょっと一言

- 1人分の栄養価
- ・エネルギー …… 242 Kcal
- ・タンパク質 …… 9.9g
- ・脂質 …… 16.4g
- ・塩分 …… 0.9g

サングラに限ったことではありませんが、人の上に立つ人には絶対してもらいたくないと思います。なぜなら、模範となるべき人たちは「他人に厳しく、そして、自分にはもっと厳しく」してもらいたいと思うからです…

みなさん知っていますか? サングラやツツカケで車の運転をしてはいけないことを…もし、捕まったら、減点はありますが、六千円の反則金を払うことになります。暑い季節など、ちょっと出掛けるときは、靴よりも通気性に富んだサングラを履くことの方が多々と思いますので十分注意しましょう。だが待てよ、取り締まる側の人たちは、暑い日でも短パンにサングラ等で車を運転しないのだろうか…?

サンダル気を付けて!



まちの動き

男	7,886人(+1)
女	7,377人(-3)
計	15,263人(-2)
世帯数	5,782戸(-3)
8月1日現在。()内は前月比	

- まちの鳥=ひばり
- まちの花=れんげ
- まちの木=乙女椿