

# 広報 しょうわ

2001  
9月号

## CONTENTS(おもな内容)

- 下水道への接続は1年以内に！
- 線路上に置石等をしないで
- 常永小学校の校章を募集します
- 身近で不審者でたら110番を

手づくりコンサートは大成功  
フオルタローレコンサートで  
中南米の気分を満喫しました



平成13年9月より

# 西条・押越・河西地区の一部地域で 下水道が供用開始になりました

## 昭和町の下水道整備

家庭や工場から出る汚水を下水道管によって集め、処理場で浄化し、きれいな水として川や海にもどす下水道は、環境を守る上で重要な役割を担っています。

昭和町では、昭和62年より下水道の整備を進め、現在では、河西・上河東・上河東二区・築地新居・飯喰・押越・西条一区・西条二区・清水新居地区の一部地域で下水道を使用しております。

平成13年9月からは、昨年下水道工事の完了した河西・押越・西条一区・西条二区の一部地域（左図参照）で下水道の使用を開始いたします。



### 受益者負担金制度にご理解とご協力を

下水道施設の建設には多額の費用がかかりますが、公園や道路などのように不特定多数の人が利用するものところが、限られた人だけが利益を受けることとなります。このような施設を税金だけでまかなうと、利用できない地域の人たちとの間に不公平が生じることとなります。そこで、下水道の整備によって利益を受ける人たちに建設費の一部を負担していただき、この不公平を少しでも解消するとともに、下水道の建設を促進していこうという制度が受益者負担金制度です。

- 受益者負担金は1㎡あたり310円（1坪約1,000円）です -  
納付書については平成14年6月1日ごろ送付いたします。

【計算例】165㎡（50坪）の土地所有者の場合  
 $310円 \times 165㎡ = 51,150円$

- 受益者負担金はその土地に対して一度だけのものです -





よみがえらせようホタルの里■昭和町

# 下水道への接続は 本年4月より 1年以内に！

町道などの下水道工事が完了して、町より下水道使用開始の通知がありましたら、1年以内に現在使用している排水設備を改造して、町で設置した宅内にある公共汚水ますに接続するように、本年4月より義務づけられました。

特別な事情で1年以内に下水道に接続できない方は、町に延長許可申請書を提出してください。

## 《特別な事情とは》

- 1 災害等のために期限内に接続できない場合
- 2 家屋の建築などのために期限内に接続できない場合
- 3 土地区画整理事業の区域内で住宅移転が確実な場合
- 4 期限内に転居等が確実な場合
- 5 その他特別な事情があると町長が認めた場合

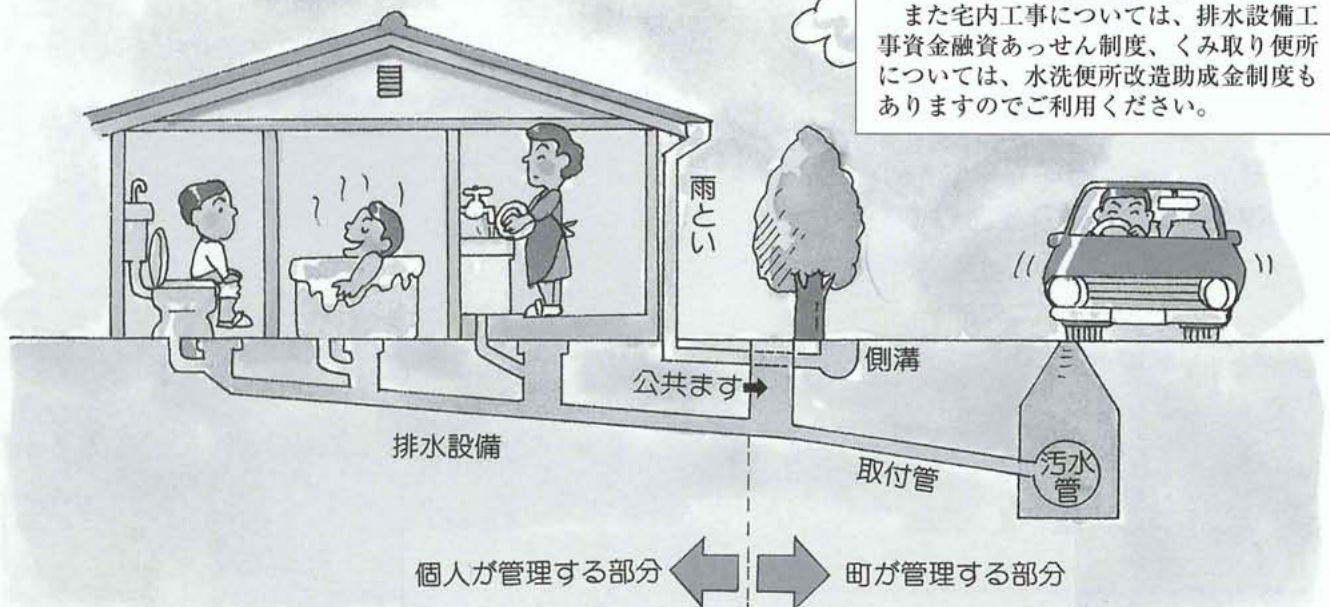


## 宅内接続工事の方法

下水道へ接続する宅内工事については、町指定の排水設備工事店の中から選んで工事をしていただきます。まず最初に、申請人が指定工事店に見積を取ったうえで直接、工事の依頼をしてください。あとは工事店で申請等代行を行います。

また宅内工事については、排水設備工事資金融資あっせん制度、くみ取り便所については、水洗便所改造助成金制度もありますのでご利用ください。

## ●家庭の排水設備のしくみ(分流式)



■下水道についての詳しいお問い合わせは 役場下水道課管理係 (TEL 275-2111内線236・237) まで

# 鉄道妨害行為(置石等)は絶対しないで



(注意 写真はあくまでもイメージ撮影です。絶対に真似をしないでください)

最近、町内 JR 身延線の線路の上に置石等の“いたずら”が頻発しています。過去に、ちょっとした“いたずら”から最悪の事態を招いたケースもいくつか報告されています。事の重大性を考え“いたずら”はもちろんのこと線路内には絶対に入らないようにしましょう。

## 駅に自転車を放置しないで

平成11年6月、南甲府警察署員立会いのもと、町職員、JR 東海の従業員により、260台にも及ぶ大量の放置自転車が撤去されました。

あれから2年、国母駅・常永駅の駐輪場には再び放置したままの自転車や原動機付自転車が数多く見受けられるようになりました。

放置自転車は利用者に迷惑がかかるとともに美観が損なわれますので、むやみに放置しないようにしましょう。



蹴飛ばしたために扉が中にめり込んでしまい手前に開かなくなっていました

常永駅を利用する皆さんのためにと、昨年の5月に町では玉穂町と共同で“常永駅前トイレ”を設営しました。

設営後は、マジックで壁に落書きしたり、トイレットペーパーの芯をいくつも持っていかれるといったことがありました。今年の春には、掃除用具庫が蹴られて壊されるといった事件も起こっています。皆さんのためのトイレですので、無益ないたずらはしないようにしましょう。

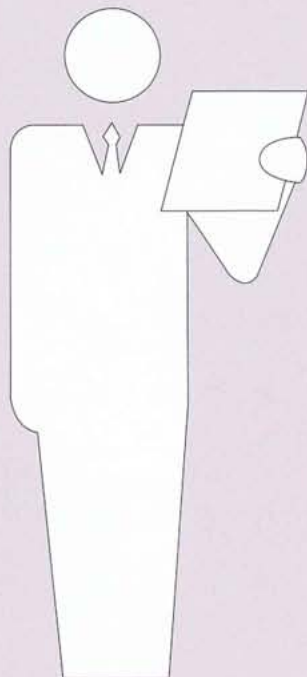
## トイレにいたずらしないで



壊れて乗れない場合は粗大ゴミとして指定の場所に出してください

# あなたのデザインが新たな校章に

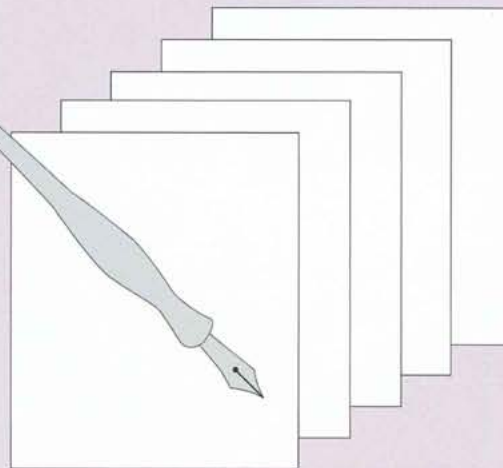
## 常永小学校(新設)の校章を募集いたします



平成14年4月開校予定である昭和町立常永小学校のシンボルとして、よりよい校風と伝統を築き上げるために校章を制定いたします。

デザイナーはみなさんです。斬新なイメージの作品をどしどしご応募ください！

最優秀作品には賞状のほかに豪華な副賞をご用意いたしております。



### ★応募資格

県内に在住する者(県外者は昭和町出身者に限ります)

### ★応募方法

①官製ハガキ、またはA4判の画用紙とします。②校章の簡単な説明を付けてください。③住所、氏名、年齢、性別、職業(在学者は学校名、学年)電話番号を必ず書いてください。④応募作品は一人何点でも結構です(一葉一点)⑤応募作品はお返ししません。

### ★各賞

- ・最優秀賞 賞状、副賞(賞金10万円、記念品)
- ・佳作 2点 賞状、副賞(賞金1万円、記念品)

### ★応募期日

平成13年10月15日(月)まで

### ★審査

常永小学校校歌及び校章選定委員会で審査します。

### ★送り先及び問い合わせ

〒409-3880

山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2

昭和町教育委員会 学校教育課

(TEL 055-275-3737)

### ★参考1

- ・常永小学校のテーマ  
『学ぶ意欲がわき上がり、ゆとりとやすらぎのある学校』
- ・昭和町のキャッチフレーズ  
『青空と緑と産業のまち』
- ・昭和町の象徴(①木、②花、③鳥)  
①乙女椿 ②れんげ ③ひばり
- ・自然  
源氏ボタル、青空、常永川
- ・産業  
工業団地、なす、いちご



### ★参考2

#### 町内小・中学校の校章



押原小



西条小



押原中

# 第37回昭和町文化祭のお知らせ

昭和町文化祭を来る、10月5日(金)～8日(月)町民体育館を中心に開催いたします。日常生活の中で習得した作品や芸能を募集いたします。下記応募規定により申込みください。

## 文化祭日程

開催日	開催内容	開催時間	開催場所
10月5日(金)	会場準備	午前9時	町民体育館
	作品搬入鑑賞	午前10時	〃
	歌謡の夕べ	午後7時 }	〃
	詩吟の夕べ		総合会館
	ダンスパーティーの夕べ	午後9時30分	〃
10月6日(土)	作品鑑賞	午前9時	町民体育館
	記念式典	午前10時	
	芸能発表会	午後1時～午後4時	
	くじ引き	午後4時～	
10月7日(日)	作品鑑賞	午前9時～	町民体育館
	終了・片付け	午後5時	
10月8日(月)	囲碁・将棋大会	午前9時～	中央公民館

## 応募内容 (展示日：10月5日～7日 芸能発表会：6日)

短歌	1人3首以内、短冊と色紙
川柳	題「雑詠」1人3句以内、色紙1枚、短冊2枚
俳句	題「当季雑詠」1人3句以内、色紙1枚、短冊2枚
書道	漢字、かな、語句、文書、書体は問わない。ただし本、仮表装のもの1人1点。
写真	サイズ・白黒・カラー・題名は自由(氏名、電話番号を必ず記入)
華道	生花、盛花、投入れの如何も問わず流派も制限しない。材料、花器等は各自で用意する。(流派、段位、氏名を明記する)
盆栽	1人3鉢以内、種類は問わない。
絵画	画題：自由 大きさ：油彩F20以下・日本画水彩に準ず、作品は額縁入りを原則とするが、台紙でも可(費用は自己負担) 賛助出品：美術館等に於いて入賞等した作品の同時展覧をするので、該当作品は所定の期間までに搬入の事。(展覧会名・画題氏名明記の事)
手工芸・七宝焼・版画・陶芸	1人3点以内、気軽に出品してください。
ジュニア展	保育園・幼稚園・小中学校・高校生の作品(習字・図画工作)を募集します。
芸能発表	コーラス・民謡・詩吟・舞踊・歌謡・大正琴

## 応募規定 (作品出品・芸能発表共に)

- 応募先 昭和町教育委員会生涯学習課
  - 方法 教育委員会窓口で申込書に記入してください。
  - 締切 9月21日(金)締切日以降の応募は会場の都合により受付できません。
- ※会場準備作品搬入 10月5日(金)午前9時から会場準備、午前10時から作品搬入
- 主催 昭和町文化協会・昭和町教育委員会  
後援 公民館運営審議会・昭和町社会福祉協議会・押原中学校・押原小学校・西条小学校

## 【文化協会会員の方へ】

作品出品、出演希望者は各部長が取りまとめを行いますので上記期日厳守のうえ専門部長までお申込ください。

# 甲府地区広域行政圏 情報コーナー

## 第13回昭和町 ふるさとふれあい祭り

町をあげての一大イベント「ふるさとふれあい祭り」を今年も盛大に開催いたします。

今年は「シルエットロマンス」で有名な歌手の大橋純子さんが来ます！

\*文化祭も町民体育館で同時開催いたします。



日時 10月7日(日) 午前9時30分から  
場所 押原中学校校庭 (雨天時は総合体育館)  
内容 町制30周年記念式典・歌謡ショー・ホテル太鼓・笠おどり・キャラクターショー・自治会コーナー・動物広場・各種出店コーナー・YBSラジオキャラバン・お楽しみ抽選会等  
問合せ 昭和町役場企画行政課(TEL 275-2111内線211)

## 柳荘大式学問まつり

竜王町の郷土が生んだ偉大な大学者山縣大貳の遺徳をしのぶ「柳荘大式学問まつり」。威勢のいい御輿が練り歩くほか、恒例となった大貳先生のそっくりさんが率いる仮装行列も登場。また、学問の神様で知られる山縣神社では学問成就祈願も行われます。



日時 9月23日(祝日) 午後0時30分から  
場所 山縣神社周辺  
内容 仮装行列・子ども御輿・学問成就祈願等  
問合せ 柳荘大式学問まつり実行委員会(TEL 276-2111)

## 題名のある音楽祭 inKOFU

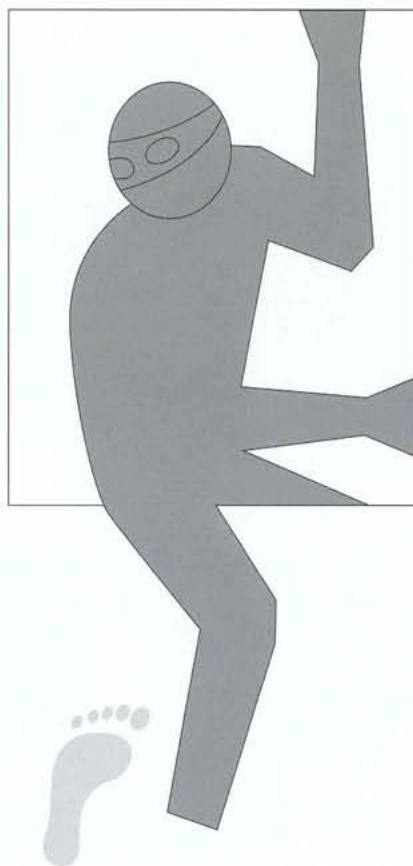
日時 10月7日(日) 午後1時受付、2時開場  
会場 甲府市総合市民会館 芸術ホール  
演奏曲 第1部～楽しい仲間たちと吹奏楽～  
アフリカンリズム～サンバ、ケーナ  
ハーモニカ、琴、「武田節」  
第2部～吹奏楽のステージ～  
「スラヴァ」バーンスタイン  
「小フーガ」J. S. バッハ 他  
問合せ 甲府市生涯学習課 (TEL 223-7323)

\*引換券(無料)は、当日午後1時より、入場券(無料)と交換いたします。引換券では入場できません。当日は全席指定となり、500人までの入場とさせていただきます。なお、引換券は市内各公民館および甲府市総合市民会館で配布しています。

# 身近で不審者でたら

## ▶▶ 110番 ◀◀

幼稚園、小・中学校の校門や塀をよじ登り、校庭などに入り込む不審者を見かけた時や、学校等の周辺を行き来したり、うろろろしている車、自転車、バイクに乗った人や歩いている人で、その様子から不審に思われた時は、110番通報をしてください。



今年の6月、大阪の池田小学校へ刃物を持った男が乱入し、児童23人を死傷させる事件が発生しました。子どもを狙った事件としては、犯罪史上類を見ないものとなりました。しかし、このような事件は、犯罪が多様化する現代社会においては、いつどこの学校等で発生するか予想できません。

事件後には模倣犯や愉快犯が登下校の児童を襲うといった事件も何件か起きています。

そこで、幼児・児童・生徒が、今後、このような事件に巻き込まれないよう、学校周辺の方々や町民の方々に、不審人物の110番通報のご協力をお願いいたします。

押原駐在所(TEL 275-0252) 西条駐在所(TEL 275-2055)  
南甲府警察署 (TEL 243-0110)

# 町制施行30周年記念

あんな時代もあったね

時代は喜びと悲しみを  
何度も繰り返して



昭和54年3月号の表紙から



昭和55年5月号の表紙から

地方病の完全撲滅を目指し

殺貝作業を実施

## 医大取付道完成 周辺の大きな変遷を期待に

山梨医科大学の取付道。町道-昭和・玉穂線の開通式が二月二十一日玄関口である本町の河東中島地内で、関係者多数出席の中、盛大に行われました。

この道路は、昭和五十一年に工事着工となったもので、いよいよ本年度から建設に入る医科大学の侵入路として完成したわけです。本町分は一期工事として完成を遂げたのみで、この先昭和バイパス接続までの二期工事を残しております。

戦前は地方病の有病地として患者も相当数に及んだ本町ですが、ここ数十年、区民のみならずの努力や溝きよ改良事業の実施に伴い、新生患者がほとんど発生しないようになっています。しかし、地方病を感染させるセルカリアは、宮入貝に宿り現在も荒地やセギなどに生息しているのが確認されています。六十年完全撲滅を目指し、今年度は十五名の殺貝機動班を委嘱し、生息調査をもとに殺貝作業を行っています。

## 大病院から 医健康メモ

### ★アルコールと健康

山梨医科大学医学部附属病院  
第一外科 助手 河野 寛

猛暑が続いています。お過ごしでしょうか？今年はこの暑さのためかビールの消費が例年より増加しているそうです。冷たい一杯のビールは清涼感を与えてくれ、夏には欠かせないですね。今回はアルコールと健康について簡単に話したいと思います。『酒は百薬の長』の諺のようにアルコールはうまい付き合い合えば血行増加、新陳代謝亢進、食欲増進効果など体にとって有益です。一方過度の飲酒はアルコール依存、アルコール性肝炎、肝硬変などの原因となります。実際、毎日三五〇mlの缶ビールを一缶飲んでいたらと飲まない人の寿命を比較すると一缶飲んでいたら人の寿命が長いとの報告があります。しかし、二缶対して短くなるそうです。アルコールは、ほとんどが肝臓で代謝されます（ビール大瓶一本のアルコール代謝に約三時間必要）。代謝酵素の中心はアルコール脱水素酵素（ADH）であり、その量でお酒が飲めるか、飲めないかは決まっています。多くの日本人はADHの量が少なく、欧米人と比較すると本来あまり飲めない体質です。しかし、近年、飲

酒量とアルコール多飲者（日本酒にして六合、ビール大瓶で六本を毎日）は増加傾向にあります。皆さんも経験があると思います。皆飲んで飲酒していると次第にお酒が飲めるようになります。これにはアルコールによりADHとは別の代謝系（MEOS回路）が活性化されるためです。はじめは弱くすぐに酔ってしまふ人でも、少し続けて飲んでいくとMEOS回路により次第に飲めるようになり、そうすると血液の中のアルコール濃度がすぐに高くなるため飲酒量が増えます。ますますMEOS回路が活性化されアルコール依存症が加わり多飲の悪循環となり、次第に肝臓に負担がかかり肝障害を発生してしまふのです。また、最近の基礎的研究でアルコール性肝障害の原因はアルコールの直接的な肝臓への影響の他に、アルコールによる消化管障害が管障害を誘発している報告もあり興味深いところ。ウイルス性肝炎と飲酒に関しては、ウイルス性肝炎患者が飲酒すると肝硬変の進行を進めるとともに、積算飲酒量と過去の飲酒歴が肝細胞癌の危険因子となることが報告されています。また、肝細胞癌と診断された患者では、飲酒している患者で再発率が高く生存率が低い報告より、ウイルス性肝炎の方はくれぐれも禁酒を励行していただきたいと思えます。最後に、アルコール性肝障害は女性のほうが少ない飲酒量で重篤な肝障害が発症するといわれています。これには女性ホルモンが関与しているようです。家事をしながらお酒を飲んでいるうちに飲酒量が多くなり肝障害やアルコール依存症となってしまう。キッチンドリンカーの報告をしばしば聞きます。つまり適量、適時を守ってお酒を楽しむということでしょう。しかし、風呂上がりのビールはたまらないですね！

企画 財団法人里仁会



# 私のふるさと紹介

## 大阪府 寝屋川市



南部佳奈枝さん(紙漉阿原)・右から2番目

家のすぐ前を国道一号线のバイパスが通り、阪神高速道路とつながって交通量の激しい所となっております。時折実家に帰って散歩に出ると、お宮の樹齢二百五十年程の楠の木と、小学生の頃に通った日曜学校のお寺の銀杏の木だけが相変わらず静かにたたずんでおります。

昭和町へ越して来たその年に、最愛の母を亡くしました。悲しみの日々を過ごしていた私に心の支えとなってくださった方々の温かさ、思いやりに今でも感謝しております。

息子二人「高校生」昭和町へ居を構え十六年目、今ではすっかり甲州人、子ども達にとっても私にとっても、ここ昭和町が第二のふるさとなのです。

「今後とも」相も変わらずよろしくお願いいたします。

大阪市都島区で生まれ、その後、四条畷に移り、5歳の時から結婚するまでの間、寝屋川市太間町に住んでおりました。

大阪というと、キタやミナミの繁華街の賑やかさを想像するでしょうが、寝屋川市は、水の汚れのひどいことで有名な「淀川」の辺にあります。

子どもの頃は、田んぼも野原もたくさんあり、遊ぶことには事欠かず、春にはレンゲの花を摘み、夏にはザリガニやおたまじゃくし、セミ取りに夢中になり、秋にはバツタを追いかけ、冬になれば近くのお宮で三角ベースやビー玉をして遊ぶことが出来ました。

時代とともに田んぼがなくなり、



県外に「ふるさと」をお持ちのみなさん、みなさんの「ふるさと」を広報で紹介してください。内容は自由

# 米寿を迎えるみなさん おめでと〜うございませう

(大正元年9月16日〜大正2年9月15日生まれの方)

米寿を迎えるみなさん(敬称略)	押越	上河東
西条一区	阿部 孝	武井芳恵 (女)
望月 米子 (女)	山田 定義 (男)	上河東二区
西条二区	河東中島	牧野 武 (男)
佐々井 あや (女)	雨宮 みね (女)	
齊藤 一 (男)	紙漉阿原	
清水新居	水谷 久子 (女)	
太田 正道 (男)	神宮寺 梅雄 (男)	
鈴木 久子 (女)	清水 よしこ (女)	
丸山 正二 (男)	伊藤 房子 (女)	
安達 光子 (女)	築地新居	
西条新田	石川 渉 (男)	
宮崎 あいじ (女)	深澤 重雄 (男)	
宮崎 菊三 (男)	河西 重雄 (男)	
塩田 あさの (女)	五味 トクジ (女)	

9月15日は、敬老の日です。この日から一週間は老人福祉週間です。この期間には、各地区で敬老会などお年寄りの長寿を祝う行事が行われます。

また、米寿を迎えられる方々には、佐野町長が訪問し、記念品をお渡しするとともに長寿のお祝いをいたします。

## C LUB&サークル 紹介



### 昭和町野球スポーツ少年団

「チームワークの良い、攻守交代が全力ででき、声のかけあえるチーム」を目標にがんばっています。8月に行われた中巨摩郡体育祭(22チームが参加)では、5年生以下の大会で5年ぶり3回目の優勝を果たすことができました。6年生も9月に行われる中巨摩郡選手権大会にむけて、優勝目指してがんばっています。団員は現在、6年生7人、5年生8人、4年生8人、3年生6人、2年生2人の31人です。野球したい人集まれ。

【連絡先】保護者会長 長田真一(☎275-6478)



## 相談です

### ◆町長と語らいのとき

日時 9月5日(水)  
場所 町長室  
時間 午後1:30~4:00  
\*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。  
(☎275-2111 内線206)

### ◆心配ごと相談

日時 5日(水)・12日(水)  
19日(水)・26日(水)  
場所 社会福祉協議会  
時間 午後1:00~3:00  
\*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎275-0640)

### ◆行政相談

日時 9月19日(水)  
場所 中央公民館2階  
時間 午後1:00~3:00  
\*直接会場へおこしください。  
お問い合わせは役場企画行政課まで  
(☎275-2111 内線211)

### ◆教育相談

日時 随時(金土日は除く)  
場所 中央公民館2階  
時間 午前9:00~  
午後4:00  
\*直接会場へおこしください。  
お問い合わせは、カウンセラー佐野まで  
(☎275-6951)

### ◆結婚相談

日時 月・水・金曜日と  
第2・第4土曜日  
場所 社会福祉協議会  
時間 月・水・金は  
午前8:30~  
午後5:00  
第2・第4土曜日は  
午後1:00~4:00  
\*直接会場へおこしください。  
お問い合わせは、結婚相談事務局長萩原まで  
(☎275-1881)  
\*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

## お知らせ

### 【ボカシつくり会】

日時 9月20日(木)  
場所 総合会館裏  
時間 午後1時~

\*不用犬・猫のお問い合わせは  
役場 環境衛生課まで  
(☎275-2111 内線226)



## 町内スポーツ少年団員が空き缶拾い



7月20日 早朝から各スポーツ少年団員と保護者、そして山梨中央ライオンズクラブの会員により、町内の幹線道路を中心に空き缶拾いが行われました。平気で捨てる人が後を断たない中、人の嫌がる美化活動にも笑顔で一生意気に取り組んでいました。



## 第51回社会を明るくする運動 少年剣道大会

7月20日 心身ともに健全な少年たちを育て社会を明るくすることを目的に、峡中保護区保護区保護会が主催する少年剣道大会が、昭和町総合体育館で行われました。地元からは昭和町剣道スポーツ少年団の剣士らが出場し、団体戦・個人戦(階級別)を行いました。試合会場では、気迫のこもった打ち合いが展開され、一本の旗が上がるたびに応援団の大きな歓声があがっていました。

## 〔役場職員人事異動〕

8月1日付け  
( )内は前所属

〈係長 配置換え〉	税務課	山下雪江 (総務課)
総務課	依田吉美 (町民窓口課)	
町民窓口課	清水裕美 (税務課)	
〈副主査 配置換え〉	生涯学習課	飯室美恵子 (図書館)
〈副主査 配置換え(出向)〉	社会福祉協議会	塩田真二 (下水道課)
〈主任 配置換え〉	税務課	田中武彦 (生涯学習課)
町民窓口課	花形政樹 (福祉課)	
産業課	伊藤辰美 (都市計画課)	
福祉課	斉藤岳 (税務課)	
図書館	神沢幸子 (町民窓口課)	
〈主任 配置換え(出向解除)〉	下水道課	小宮山和俊 (社会福祉協議会)
〈主事 配置換え〉	都市計画課	細田忠司 (産業課)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																																																																											
						<p>1 友引</p> <p>役場閉庁 読み聞かせと お話の会 (図書館 午後2時~)</p>																																																																																											
<p>2 先負</p> <p>総合会館・温泉 休館</p>	<p>3 仏滅</p> <p>温水プール・図 書館・総合体育 館休館 ゴルフ教室</p> <p>結婚相談</p>	<p>4 大安</p> <p>テニス教室</p>	<p>5 赤口</p> <p>町長と語らいの とき (午後1時30分~)</p> <p>心配ごと相談 結婚相談</p>	<p>6 先勝</p> <p>ゴルフ教室</p>	<p>7 友引</p> <p>テニス教室</p>	<p>8 先負</p> <p>役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会 (図書館 午後2時~)</p> <p>定例結婚相談</p>																																																																																											
<p>9 仏滅</p>	<p>10 大安</p> <p>温水プール・図 書館・総合体育 館休館</p> <p>結婚相談</p>	<p>11 赤口</p> <p>テニス教室</p>	<p>12 先勝</p> <p>心配ごと相談 結婚相談</p>	<p>13 友引</p>	<p>14 先負</p> <p>テニス教室</p> <p>結婚相談 (午後1時~)</p>	<p>15 仏滅</p> <p>総合会館・温泉 休館 図書館休館 第5回 水の運動会 (温水プール)</p>																																																																																											
<p>16 大安</p> <p>総合会館・温泉 休館・総合体育 館休館</p>	<p>17 友引</p> <p>温水プール・図 書館・総合体育 館休館</p> <p>結婚相談</p>	<p>18 先負</p> <p>テニス教室</p>	<p>19 仏滅</p> <p>みんなであそぼう (児童館 午前10時30分~ 11時30分)</p> <p>行政相談 心配ごと相談 結婚相談</p>	<p>20 大安</p> <p>読み聞かせと お話の会 (図書館 午前11時~)</p> <p>ボカシ作り (午後1時~)</p>	<p>21 赤口</p> <p>テニス教室</p>	<p>22 先勝</p> <p>役場閉庁 児童館午前開館</p> <p>定例結婚相談</p>																																																																																											
<p>23 友引</p> <p>温水プール・図 書館休館</p>	<p>24 先負</p> <p>総合会館・温泉 休館・温水プー ル・図書館・総 合体育館休館</p>	<p>25 仏滅</p> <p>テニス教室</p>	<p>26 大安</p> <p>手づくり絵本教 室 (図書館 午前10時~)</p> <p>心配ごと相談 結婚相談</p>	<p>27 赤口</p>	<p>28 先勝</p> <p>図書館月末整理 日 テニス教室</p> <p>結婚相談 (午後1時~)</p>	<p>29 友引</p> <p>役場閉庁</p>																																																																																											
<p>30 先負</p> <p>総合会館・温泉 休館</p>	<p><b>9月のゴミ収集日</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区</th> <th>西条一区</th> <th>西条二区</th> <th>清水新居</th> <th>西条新田</th> <th>押越</th> <th>河東島</th> <th>紙漕</th> <th>築阿</th> <th>飯地</th> <th>飯喰</th> <th>河西</th> <th>上河東区</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>燃える物</td> <td colspan="4">毎週 火・金曜日</td> <td colspan="8">毎週 月・木曜日</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日</td> <td colspan="8">3日・6日・10日・13日 17日・20日・27日</td> </tr> <tr> <td>燃えない物</td> <td colspan="4">第2水曜日・第4水曜日</td> <td colspan="8">第1水曜日・第3水曜日</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">12日・26日</td> <td colspan="8">5日・19日</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">26日(第4水曜日)</td> <td colspan="8">テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="12">ピンは、お近くの空きピンポストへ</td> </tr> </tbody> </table>						地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東島	紙漕	築阿	飯地	飯喰	河西	上河東区	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日									4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日				3日・6日・10日・13日 17日・20日・27日								燃えない物	第2水曜日・第4水曜日				第1水曜日・第3水曜日									12日・26日				5日・19日									26日(第4水曜日)				テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!									ピンは、お近くの空きピンポストへ											
地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東島	紙漕	築阿	飯地	飯喰	河西	上河東区																																																																																					
燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日																																																																																												
	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日				3日・6日・10日・13日 17日・20日・27日																																																																																												
燃えない物	第2水曜日・第4水曜日				第1水曜日・第3水曜日																																																																																												
	12日・26日				5日・19日																																																																																												
	26日(第4水曜日)				テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!																																																																																												
	ピンは、お近くの空きピンポストへ																																																																																																

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。

※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。

※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。

※収集日の当日午前8時30分までにしてください。

※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。

※引っ越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。

環境衛生課 (275-2111)

# みんなの健康

保健・健康に関するお問い合わせは役場介護保健課保健指導係（☎275-2111 内線252・253）



## 乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
9月26日 (水)	平成12年11月生まれ	午後1時～1時15分
	平成13年5月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館  
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 育 児教室

実施日 9月25日(火)  
受付時間 午前9時45分～10時  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成13年6月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル  
\*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布。

## 3 歳児健康診査

実施日 9月13日(木)  
受付時間 午後1時～1時30分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成10年6月～平成10年7月生まれのお子さん及び前回来未受診のお子さん  
持 ち 物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット 他

## 2 歳児歯みがき教室

実施日 9月12日(水)  
受付時間 午前10時～正午  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成11年5月～平成11年7月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳・質問票・歯ブラシとコップ

## 安 産教室

日 時 9月5日(水)・11日(火)・21日(金)  
午前9時30分～12時  
場 所 総合会館  
対 象 者 出産予定日が平成13年10月～平成14年1月の方  
内 容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

## 総 合健診結果報告

7月に行われた町の総合健診を受診された方で、結果報告会においてになれなかった方は、右上の一般健康相談においでください。

※総合健診結果報告会においての際には健診の時に使用した緑色の健診バッグをお持ちください。

## ゆ うゆう子育て広場

実施日 9月27日(木)  
受付時間 午前9時40分～10時  
場 所 昭和三町総合会館  
該 当 児 平成12年7月～平成12年8月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳  
内 容 お子さんと楽しく遊びながら育児の情報交換をします。

## 母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 9月6日(木) 午前9時～11時30分  
9月17日(月) 午前9時～11時30分  
9月25日(火) 午後1時30分～4時  
場 所 総合会館  
※母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。  
※予防接種についてのご相談も受け付けています。  
※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。※子宮がん検診のお申し込みを受け付けています。  
※総合健診の結果報告会においてになれなかった方には、結果表をお渡ししています。

## 子 宮がん検診

今年度の、子宮がん検診のお申し込みを4月から来年2月まで受け付けています。受診を希望される方は、昨年と同様に一般健康相談の日においでください。  
対 象 者 町内の30歳以上の女性  
費 用 無料  
受診場所 県下指定医療機関  
受診期間 申込みから3ヵ月以内に受診してください。  
申込方法 上段の一般健康相談でお申込みください。  
持 ち 物 印鑑

## ツ ベルクリン反応検査とBCG接種

日 時	ツベルクリン接種	判定・BCG接種
	9月18日(火)	9月20日(木)
	受付時間 午後1時～1時45分	

場 所 総合会館 保健センター  
対 象 児 ○平成13年2月～平成13年5月生まれのお子さん  
○4歳未満でBCGを未接種のお子さん  
持 ち 物 母子手帳・予診票

## リ ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの方  
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)  
訓練会場 総合会館 機能訓練室  
(会場までの車で送迎をいたします)  
訓練日程 9月5日(水)・14日(金)・19日(水)・27日(木)

# 子どもクラブ球技大会上位の結果

## 話題のひろば



### 男子ソフトボール大会

- 優勝 西条一区子どもクラブ
- 準優勝 押越子どもクラブ
- 第3位 西条新田子どもクラブ  
上河東二区子どもクラブ



### 女子ミニソフトバレーボール

- 優勝 河西若竹子どもクラブ
- 準優勝 押越子どもクラブ
- 第3位 上河東子どもクラブ

### 中巨摩郡体育祭り

総得点46点

総合第7位に入賞

第52回中巨摩郡体育祭りが7月1日、玉穂町をメイン会場に行われ、昭和町は総合で第7位に入賞しました。(昨年は5位でした)  
種目別では、水泳男子が優勝、卓球女子・グラウンドゴルフ女子が準優勝しましたが、総合得点で昨年を5ポイント下回りました。(昨年は51ポイント)

種目	競技	性別	順位	得点
陸上	競走	男子	5	1.0
陸上	競走	女子	4	2.0
サッカー	サッカー	男子	4	2.0
野球	野球	男子	5	1.0
卓球	卓球	女子	5	1.0
卓球	卓球	男子	2	4.0
バレーボール	バレーボール	男子	5	1.0
バレーボール	バレーボール	女子	3	1.0
バレーボール	バレーボール	家庭婦人	5	1.0
水泳	水泳	男子	1	5.0
水泳	水泳	女子	3	3.0
ハンドボール	ハンドボール	男子	2	1.0
バドミントン	バドミントン	男子	4	2.0
ソフトボール	ソフトボール	男子	5	1.0
ソフトボール	ソフトボール	女子	3	2.5
弓道	弓道	男子	5	1.0
クレー射撃	クレー射撃	男子	5	1.0
テニス	テニス	男子	5	1.0
テニス	テニス	女子	3	3.0
ボウリング	ボウリング	男子	5	1.0
ゲートボール	ゲートボール	男子	5	1.0
ゲートボール	ゲートボール	女子	5	1.0
ゴルフ	ゴルフ	男子	5	1.0
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	男子	3	2.5
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	女子	2	4.0
民謡・フォークダンス	民謡・フォークダンス		なし	1.0
計	(得点)			46
順位				7

順位	町村名	得点
11	菅安村	7
10	八田村	32
9	甲西町	43
8	田富町	43
7	昭和町	46
6	玉穂町	46.5
5	若草町	49
4	敷島町	53
3	白根町	65
2	櫛形町	69.5
1	竜王町	97



小宮山 達雄氏

固定資産評価審査委員会  
委員に任命されました。  
平成13年7月1日付けで、西条二区の小宮山達雄氏が、固定資産評価審査委員会委員に任命されました。

## 「ノンシュガー」食品って

### 本当にからだに良いの？

近年、「シュガーレス」「ノンシュガー」等の表示が、チョコレート、ガム、キャンデーなどの市販菓子の食品パッケージでよく見かけるようになりました。

健康ブームの中、「シュガーレス食品は」健康にとって良いというイメージが浸透しているようです。一方で、実際に食べると甘いのに、砂糖を使っていないことに対して不安を感じている人も多いようです。

「シュガーレス食品」が開発された目的には、次のようなものがある

あげられます。第一に、低エネルギー化で、甘味料として、キシリトール、ソルビトール等の糖アルコールが多く使用されています。第二に、虫菌になりにくい菓子を開発することが最大の目的でした。第三に、糖尿病患者の食品として、ステビア、アスパルテム等の高甘味度甘味料や、糖アルコールのマルチトールが用いられています。消化吸収の過程でグルコースを生成しないため血糖値を上昇させることなく、インスリンの分泌を節約でき、糖尿病の患者にとって有

効です。第四に、生体調節機能で、甘味料の中でも、オリゴ糖はビフィズス菌等の有用腸内細菌を増加させ、有害菌を減少させるなどの効果を狙っています。

しかし、こんなに糖アルコールや高甘味度甘味料を使って、砂糖は健康に良くない」と砂糖を排除する必要が本当にあるのでしょうか。砂糖は仕事の合間の休憩に1服の甘いお菓子や飲料を摂ることによって疲労感を癒してくれ、気分転換ができるというメリットもあります。糖尿病の場合以外は、そんなに問題にする必要はないでしょう。

エネルギー過剰を問題にするならば、脂肪の過剰摂取にもっと目を向けるべきでしょう。

## 町立図書館からお・す・す・め

### 【一般図書】

人生の殻は何度でも脱げる  
藤本義一 青春出版社  
わたしはコンシェルジュ  
阿部 佳 講談社  
こちら禁煙外来  
高橋裕子 新潮社  
ようこそ鳩山家へ  
鳩山幸 KKベストセラーズ  
この地球を受け継ぐ者へ  
石川直樹 講談社

### 【児童図書】

チョウとガのふしぎな世界  
矢島 稔 偕成社  
ハロー・ディア・エネミー！  
グードルン・パウゼバンク くもん出版  
コーギビルのゆうかい事件  
ターシャ・チューダ メディアファクトリー  
シチューはさめたけど…  
きむらゆういち フレーベル館  
じいちゃんのながいひげ  
C・ウィササ 新世研

## 暮らしのなかのワンポイント

色やデザインで靴を選ぶ人が少なくありません。でも、靴を買うときに最も注意を払わなければならないのは、靴の形とサイズです。

「少しきつめだけ

### 足に合った靴を選ぶ

### 妥協は禁物 時間をかけて

痛みがないこと。つま先や足首が動かしやすいかどうかも試します。靴の中で足の裏が滑ったり、かかとがぐらついたりする不安定な靴は避けましょう。土踏まずが靴の底底にフィットしているか、かかとがしっかりと包み込まれているかどうかもチェックポイントです。靴底の弾力性や耐久性はどうか、吸湿性・通気性はあるかなど、品質自体の確認も欠かせないことは言うまでもありません。

靴選びは健康にかかわる大事な作業です。最近では、足に適した靴を選んでもくれる専門家「シュー・フィッター」のいる靴屋さんも増えています。専門家の意見を聞きながら、気の済むまで靴をはき比べて、あなたに合った靴を探してください。



ど、はいているうちに丁度よくなるさ」という思い込みは、後々の後悔のタネ。はき初めから足にぴったり合うサイズのものを選ぶようにしてください。なお、靴選びの間帯は、足が充血し、膨張している午後夕方ごろが適しています。

足には、路面の硬さや凹凸を感じてバランスを取る役割があるほか、内臓など体のさまざまなツボが集中しています。足に合わない靴は、靴擦れや足の変形を引き起こすだけでなく、あらゆる病気の原因になりかねません。

自分の足に合った靴を選ぶには、とにかく試しばきを繰り返すこと。片足だけでなく、必ず両足にはいて店内を歩き回ってみましょう。歩きながらいくつかのポイントをチェックします。まず、足のどこにも違和感や



# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

e-mail VC 19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

## 社協だより 第51号

### 理事・監事研修開催

七月十三日理事・監事研修を開催しました。

これは、二年に一回実施しているもので、今回の目的は先進地の視察と、相互の交流を通じ、共通の認識のもと、地域福祉推進のあり方をさぐることでした。

研修先の長野県岡谷市社会福祉協議会は、市役所内に事務所を構え、社会福祉事業、介護保険関連事業を実施しています。

当社協とは規模等比較にならないところではありますが、市社協と地区社協の関係、あるいは新規事業の地区社協との連携による展開方法等、参考になるところが多くありました。

地区社協は、二十一あり、組織構成はそれぞれに、会長・副会長・理事・評議員・福祉推進員・ボランティア等で成り立っています。年間を通じ様々な福祉活動が実施されており、そのメニューの多さには、感服せざるを得ない状況でした。

福祉推進員は、市民の福祉サ



長野県岡谷市役所

#### 福祉の状況

人口 56,343人  
世帯数 19,898人  
65歳人口 11,914人  
身体障害者手帳所持者 1,860人

(平成13年4月1日現在)



ビスに対するニーズを把握するために各地区に四名から三〇名、合計三〇二名が配置されました。「市社協・地区社協は、福祉推進員により把握されたニーズを基に、市民の日常生活に密着したさまざまな福祉サービスの創設提供に努めてきた。」との報告がありました。

### 老人クラブ専門部活動紹介

今回は写真部の紹介です。  
部長の志村勝蔵さんより紹介させていただきます。

#### カメラをもって写す楽しみ

私達会員は、友達の輪を広げ、共に楽しく好きなカメラを持って写し、仲間と共に楽しく語りあい、バスを借りて県内名所巡りを年間三～四回、秋には一泊二日で県外撮影に出掛け親睦を深めています。

部では月一度の講習会（総合会館）を開催しています。

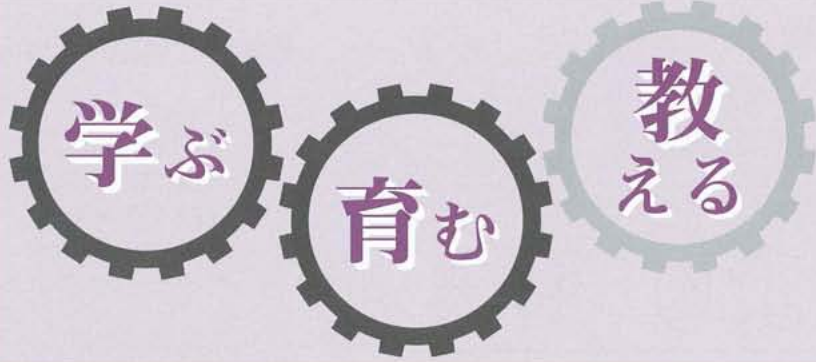
写した写真を持ち寄り、講師の若林先生の指導のもと、一歩進んだ写し方の技術を身につけています。

今、写真部では会員を募集しています、老人クラブに入会している方が対象です。

昭和町社会福祉協議会老人クラブ事務局、または写真部員に直接申し込んでください。



撮影：志村勝蔵氏【飯喰地内】



「心豊かな、すすんで学ぶ、たくましい子ども」を目指す  
 …家庭・地域社会と連携し、豊かな体験を…  
 西条小学校

ほたるっ子の歌声

ひびきわたる!!

六月三十日、「ほたるっ子のつどい」が西条小体育館で行われました。全校児童や保護者・お年寄り等が、共に体育館中央を向き合い、アットホームな雰囲気の中で行われました。

一年生が体いっぱい歌った「まちからきたあの子」、二年生の「歌えパンパン」での迫力ある歌声、三年生の替え歌「明日があるさ」その替え歌に館内が沸きました。四年生の「ほたるこい」での澄んだ歌声、五年生のリズムカルな明るい歌声での「気球に乗ってどこまでも」、六年生の「Forever」最上級生としての意欲と自信を感じさせてくれました。

体育館につどい、一同、温かい心でつまれ感動できたひとときとなりました。



リコーダー歴、3ヶ月「聖者の行進」に挑戦した3年生

昭寿荘を訪問して

七月十二日、児童会活動の一環として、三年生以上の希望者五十四名が昭寿荘を訪問しました。まずステージで歌やリコーダーの演奏をしました。



「お誕生日おめでとう」を心をこめて歌う子どもたち  
 の演奏をしました。その後、座席を円形に変えて交流の時間をもちました。折り紙で作ったチキミとぼくの子どもの間に

ユーリッブをプレゼントしてから時間を惜しんで会話を楽しみました。ひざをまげて、お年寄りと視線を合わせて話す子どもたちの目はとても輝いていました。



お年寄りとの交流、視線を合わせて

「出会い・ふれあい・学び合い」  
 人生の先輩に学ぶ総合学習

押原小学校

三回目は手話通訳をされている遠藤さん。

四回目は少し変えて、バレリーナの森下洋子さんのバレエ一筋にかけている人生の様子を、VTRで見ました。

そして五回目は救急隊の仕事に誇りを持って働いている、甲府南消防署の塩沢さん。

五人の方の話をお聞きし、子ども達の心に語りかけられたたくさんのお話をまとめました。



二回目は登下校の際に出会う盲導犬を連れて一生懸命頑張る視覚障害者の望月さん。



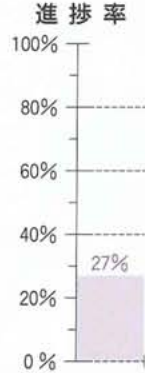
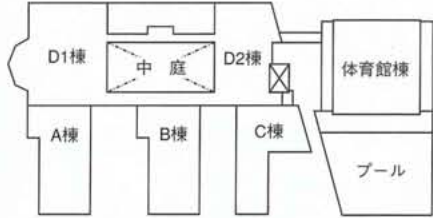
二学期はこの出会いを通じ、自分達に何ができるのかを考えさせていきたいと思えます。そして、三学期は今の自分を見つめ、多くの助けられた人々への感謝の気持ちを持ち、これからの未来へ向かって夢を持ち、小学校を巣立ってくれたらと考えています。

子ども達の考えがどう変わるかわかりませんが、人から学ぶ総合学習。生きた学習になればと考えています。





7月末時点での校舎建設地の状況（進捗率27%）



7月末の進捗は二十七日となりました。依然2〜3週間の間は遅れはあるものの、猛暑に耐え、工事を進めています。D1棟では二階屋根

や梁の鉄筋工事、並びにトップライトとハイサイドライトの枠組みをしてコンクリート打設の準備をしています。D2棟は二階床を終了し、二階柱と壁の鉄筋工事を始めました。A棟では二階柱と壁の鉄筋工事も完了しました。B棟は三階床のコンクリートを打設する状態まで進みました。C棟は、二階床の鉄筋工事を進めています。体育館棟では一階柱の鉄筋工事を終了し、型枠工事を進めています。

右の写真は、ランチルーム（D1棟）の屋根部分の状況です。左右に突出している箱形のは明かり取りのためのトップライトです。左側のやや大きめのは、ハイサイドライトです。ランチルームの屋根の梁は、アンボンド工法という梁のコンクリートにあら



ランチルーム付近の屋根の工事状況

## 県の総体で健闘しました！

激戦の郡総体を勝ち抜いて県総体に進んだチーム及び季節節で出場したチーム・個人の結果は次のとおりです。

- ◆バレーボール男子 ベスト4
  - ◆バスケットボール女子 ベスト8
- （上の2チームはもう1勝すれば関東大会に出場でしたが、惜しくも敗退）



バレーボール県総体での奮闘

- ◆サッカー 2回戦
- ◆ソフトテニス男子団体 1回戦
- ◆ラグビー 1回戦
- ◆相撲団体 7位
- ◆相撲個人 石原 慎也 ベスト16
- ◆水泳50m・100m背泳ぎ 内藤 愛 2位
- ◆空手団体組手 2回戦
- ◆空手個人 野呂瀬 直明 2回戦
- 和田 明 3回戦
- 大澤 郷 4回戦
- ◆陸上(女子)
- 100mハードル 上田 千暁 1位
- 200m 上田 千暁 2位
- 1年100m 守澤あかり 4位
- 1年砲丸投 西川恵里加 7位
- 4×100mリレー 4位



1学期の終業式に臨む全校生徒

忙しいなかにも充実した1学期が終了了！

ついでこの間、入学式で新入生百五十七名を迎えたばかりだと思っていいたら、早いもので1学期が終了してしまいました。二・三年生は七十八日、一年生は七十七日間の1学期でした。

終業式の席上、一年生は有賀敬 祐くん、二年生は佐野佳正くん、三年生は浅川智也くんがそれぞれ学年代表として1学期の反省を述べました。学年が進むにつれその内容はさすがと思わせるものでしたが、一年生の有賀くんは原稿を読まずに顔を上げ反省を述べたことが立派でした。また、終業式に先立ち郡総合体育大会以降の表彰

を行いました。そのなかで、県の通信陸上競技大会一〇〇mハードルで本校二年生の上田千暁さんが優勝、県水泳選手権五〇m・一〇〇m背泳ぎで二年生の内藤愛さんが二位、そして男子ソフトテニス県選手権で深沢佑介くん・宮崎亮くんペアがベスト16位以内で、早々と関東大会出場を決めました。



気くばりで 未来へつなく うまい水

# 水道だより No.50

2001.9

甲府市水道局

●水道に関するお問い合わせはこちらへ ☎228-3311 (代)

## やっぱりおいしい 甲府の水 「日本一!」

昭和60年4月、甲府の水道水は、厚生省の「おいしい水研究会」より出された水道水のおいしい都市(10万人以上の32都市)に選ばれました。  
そして、今年8月、甲府市の荒川及び釜無川(伏流水)から取水した水道水は、「Yomiuri Weekly」により、このたび、日本一という評価をいただきました。

### おいしい水道水はどこだ～

～モニター飲み比べ結果～

都市名	点数
1 甲府市	68
2 新潟市	66
3 札幌市	64
3 松江市	64
5 熊本市	56
6 福岡・大野城市	54
7 横浜市	47
8 高知市	45
9 広島市	42
10 仙台市	41
10 東京・西東京市	41
12 東京・葛飾区	37
13 名古屋市	36
13 大阪・枚方市	36

飲んだ感想を点数化したところ、上位に、甲府、新潟、札幌、松江、熊本といった地方都市。下位に、枚方(大阪)、東京、名古屋といった大都市が並ぶ結果となった。  
マスコミなどで「日本一、うまい」と評される熊本が、1位甲府、2位新潟などに敗れて5位となる「小波乱」こそあったものの、これら上位陣はほぼ前評判どおり。対して、名古屋は水源である木曾川の水质が比較的良く、うまいと

の評判だっただけに、意外だった。元・東京都玉川浄水管理事務所長、小島貞男氏(水道コンサルタン、日本水コン技術顧問)は、水源による水道水のうまさの条件を、こう説明する。

「降水量が多い日本海側などは一般的に水はおいしい。また、わき水、上流の谷川の水、水脈が浅い井戸などは、誰もがうまいという水」

ちなみに、甲府の水道水は、市内を流れる荒川と地下水を2対1の割合で利用。熊本は100%、福岡・大野城市は半分以上がそれぞれ地下水だ。

『Yomiuri Weekly』(2001. 8. 12)掲載

## いつまでもおいしい水をお届けします。 おいしい水を つくる源それは 「水源かん養林」

水源かん養林とは、洪水を防ぎ、水を貯える森林のことです。山紫水明の地甲府市は日本有数の渓谷美を誇る御岳昇仙峡の溪流、甲府市北部の金峰山・国師ヶ岳の山中から流れ出る清流、そして広大な森林(水源かん養林)によって土壌に貯えられ流れ出る地下水に恵まれています。

甲府市の森林面積は、市全体面積の約63%にあたり、北部に広がる森林の約80%は水源かん養林です。森林は、落ち葉や枯れ枝が微生物の



働きによって分解されてきた腐葉土に覆われ、その土はスポンジのように小さなすき間がたくさんあいています。降った雨はこの土壌のすき間に貯えられ、ろ過されて長い時間をかけて地下水となり、雨が降らない時でも少しずつ流れ出ます。

このように、森林には「水を貯える」保水力のあることから「緑のダム」と言われ「安定したおいしい水」を供給するために重要な役割を果たしています。甲府市と甲府市水道局では、この水源かん養林の大切さを知ってもらおうと市北部の奥御岳水源林において、6月2日に「第10回甲府市水源林まつり」を開催し、親子連れなど約450人が参加してヒノキの枝打ちなどを体験しました。

大切な水道水源の環境がいつまでもきれいに保たれるように、川や山を汚さないようにしましょう。

INFORMATION CORNER

ホームページ開設講座のお知らせ

インターネットを使ってホームページの作成と電子商取引等をしてみませんか！

日程 11月19・20・22・26・27・29日の6日間  
 時間 午後6時～9時まで  
 講師 (株)ワイ・シー・シー  
 会場 山梨県立峡南高等技術専門校  
 増穂町青柳3492 (☎0556-22-3171)  
 対象者 企業の情報化担当者(事業所の申込みのみとし、1事業所1名)  
 定員 10名(定員になり次第締切り)  
 受講料 2,100円  
 申込み 詳細・申込みについては、上記の峡南高等技術専門校にお問い合わせを

庭木の手入れ講座のお知らせ

企業や公共施設などには、いろいろな樹木が植えられています。この講座では、樹木の管理や手入れの仕方について基礎的な知識が習得できます。

日程 10月16日(火)・17日(水)の2日間  
 時間 午前9時～午後4時  
 講師 (株)雲松園 会長 小林豊蔵先生  
 会場 山梨県立峡南高等技術専門校  
 増穂町青柳3492 (☎0556-22-3171)  
 定員 30名(定員になり次第締切り)  
 受講料 2,100円  
 申込み 詳細・申込みについては、上記の峡南高等技術専門校にお問い合わせを

シェイプアップ・スイミング教室を開催します

プールで楽しくエクササイズ！水中での運動は、陸上の数倍のカロリーを消費します。泳げない方にもおすすめです。

対象 町内在住の成人  
 定員 20名  
 日時 9月14日～10月16日の間の火曜日と金曜日に開催(初回は開校式を行いますので15分前に集合)  
 時間 午前10時～11時  
 場所 昭和町立温水プール  
 受講料 無料 ただし利用回数券(12枚つづり3千円が必要)  
 持ち物 水着、タオル、スイミングキャップ、ゴーグル  
 申込み 9月7日(金) 午前10時から(電話での申込みも受け付けます)  
 問合せ 昭和町立温水プール (☎275-9811)

家の引き出しに利用券が眠っていませんか？

お蔭様で温水プールも開館してから約9年が経ち、約47万人の利用者を数えました。そこで、あなたのご家庭にも、開館当時に購入したプールの利用券が眠っていませんか？

利用券はどんなに古くても使用できます。また、購入した当時、幼児・小・中・高生であった人も、利用券の枚数調整で入館できますので、この際ムダにせず、ぜひご利用ください。

秋の交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

ゆとりとマナー今日もさわやか甲斐の路

こうほう川柳

農繁期畔に筵の茶が美味い  
 支持率酔わずに明日の世の中を  
 森田 狂花  
 外相の政治姿勢をよしとする  
 茶摘唄今は昔の機械刈り  
 小沢 春男  
 片言のお茶の誘いの鯉のほり  
 夕立に作物喜ぶ声がする  
 高野 夏子  
 一言の会話でわかる人柄が  
 母の日に新茶が届く宅急便  
 磯部 玉枝  
 無茶苦茶を言って大とらちどり足  
 作付けを減らせど何故か余剰米  
 山本みよ子  
 若き日の話がはずむ茶友達  
 茶柱が立って喜ぶ子の時代  
 堀内美代子  
 熱々のお茶はいとしい母の味  
 泥沼に今日もひしめく人の声  
 森田みづほ  
 友情のはげまし電話感謝する  
 戸感の宿題子供が助けてくれ  
 小沢 花枝  
 背負った荷やつと安堵へ茶がうまい  
 今日あるへ二人で織ったつづれ糸  
 相原あき子  
 次からは客となる娘に熱き茶を  
 親譲り男勝りに政こなす  
 中沢 久子

☆お誕生★ 健やかな成長を  
 地区 氏名 (保護者)  
 西条新田 野澤 歩夢 (廣)  
 西条新田 水上 幸宏 (司)  
 紙漉阿原 宮川 大雅 (和憲)  
 紙漉阿原 福井 千夏 (正樹)  
 飯 喰 望月 静来 (勝彦)  
 飯 喰 望月 歩夏 (勝彦)  
 河 西 今村 隼 (圭一)

♡ご結婚♡ 末永くお幸せに

地区 氏名  
 西条二区 中田 隼人◎一之瀬智絵  
 西条二区 大瀧 洋平◎鈴木 真衣  
 押 越 秋山 清◎望月 佐和  
 押 越 佐藤 幸宏◎西村 正美  
 押 越 深澤 栄一◎五十嵐美玲  
 紙漉阿原 長久保博文◎小川眞理子  
 紙漉阿原 黒倉 悟◎河西留美子  
 紙漉阿原 初鹿 史典◎小林 美紀  
 築地新居 長坂 幸夫◎入倉 千鶴  
 河 西 三村 亨◎窪田さなえ

おくやみ

◆ご冥福をお祈りします

地区 氏名 (届出人)  
 西条一区 伊良原行男 (初子)  
 西条二区 飯塚 さん (敏秋)  
 西条二区 石川 昇 (俊一)  
 西条二区 井口 威 (健)  
 西条新田 荊澤 秀次 (洋子)  
 押 越 横澤 貞幸 (きよ子)  
 押 越 早川 ナカ (匡史)  
 押 越 渡邊 秀子 (勇二)  
 河東中島 籠利とさ子 (政吉)  
 紙漉阿原 藤澤松二郎 (一生)  
 築地新居 磯部 芳夫 (初美)  
 上河東 武田かほる (好文)

## いきいき山梨ねんりんピック2001の開催

多彩なイベントが盛りだくさん！みんな来てね

日時 平成13年9月8日(土) 雨天の場合は9日  
午前9時～午後4時

場所 小瀬スポーツ公園 他

内容 高齢者総合スポーツ大会、趣味の広場、健康・福祉フェア、縁日・創作コーナー、野外ゲーム、ふるさと自慢展(展示即売)など入場はすべて無料です。

問合せ (財)長寿やまなし振興財団(☎251-3900)

## 手づくり絵本講座

昭和町立図書館では、手づくり絵本教室を開催いたします。夏休みの思い出、お子さんの成長記録、創作童話など、世界にたった一冊しかないあなただけの本を作ってみませんか。ちいさなお子さま連れでも大丈夫です。

日程 9月26日(水)・10月3日(水)・10日(水)  
17日(水)・24日(水)

時間 午前10時～12時

場所 昭和町立図書館

会費 テキスト代200円

申込み (☎275-7860)担当 秋山まで

締切り 9月20日(木) 定員20名  
(申込み多数の場合は、はじめての方を優先させていただきます)

## 初心者ゲートボール教室のお知らせ

ゲートボールは、簡単に面白いスポーツです。どなたでも気軽に楽しめます。ちょっと覗いてみませんか！

日時 10月6日・13日・20日・27日(すべて土曜日)

時間 午後7時～午後9時30分まで

会場 常永公園ゲートボール場

講師 体協ゲートボール部1級審判員

申込み 9月28日(金)までに、  
教育委員会(☎275-3737)か  
体協ゲートボール部長萩原(☎275-2858)まで

その他 ①参加者に記念品贈呈します。  
②当日、突然の参加でも結構です。

中央公民館ロビーの  
《パソコン》をご活用ください

4月から中央公民館の一階ロビーにデスクトップ型パソコン三台が設置されました。インターネットでの情報検索が主ですが、パソコン操作の練習や文書作成、ハガキ制作等自由にご活用ください。使用規定は以下のとおりです。

- \*ご利用できる時間帯は午前9時から午後5時です。
- \*備え付けの利用者ノートに記名をお願いします。
- \*一回のご利用は、1時間を基本とします。
- \*メールの送受信はできません。
- \*データが必要な方は、各自フロッピーをご持参のうえ保存、持ち帰りをお願いします。  
(プリンターはありません)
- \*パソコン操作中の飲食は禁止です。
- \*終了はスタートボタンのみとします。
- \*自由使用を原則としますが、操作等でアシストが必要な場合は、公民館職員にお尋ねください。



## 第12回山梨医科大学公開講座を開催します

すこやかに生きる -アレルギーをめぐって-

①平成13年10月2日(火) 午後1時30分～4時

アレルギー反応と免疫  
寄生虫学・免疫学講座助教授 田坂 捷雄

アトピー性皮膚炎とかぶれ  
皮膚科学講座教授 島田 眞路

②平成13年10月9日(火) 午後1時30分～4時

ぜん息の患者さんによく聞かれること  
内科学講座第2教室講師 石原 裕

花粉症とその治療  
耳鼻咽喉科学講座教授 岡本 美孝

会場 山梨医科大学臨床講義棟大講義室

受講料 4,800円(町で全額負担)

募集人員 100名

対象者 一般市民(どなたでもご来場を歓迎します)

募集期間 9月13日(木)～9月21日(金)

申込み先 役場 介護保健課 保健指導係(☎275-2111)

## 男女共同参画社会について勉強しませんか

時代はますます“男女共同参画社会”へと移り変わりを見えています。とはいえ、昔の習慣や考え方から、脱却できないのが現状ではないでしょうか。そこで、“男女共同参画社会”について勉強したい方のために勉強会を開催いたします。身近なテーマを元におもしろおかしく雑談を交えながらの勉強会ですので、どなたでも気軽に参加できます。大勢のみなさんの参加をお待ちしております。

日時 毎月第1と第3の水曜日(9月は5日と19日です)  
(午後7時30分～9時30分)

会場 昭和町役場別棟小会議室

参加 人数の制限はありません。町内在住の方でしたらどなたでも自由にご参加ください

問合せ 役場 企画行政課 女性行政係(☎275-2111 内線212)

受講者募集  
9月のIT講習会

第二期の一步進んだIT講習会です。  
ワード機能・エクセル機能を中心に、各12時間のパソコン入門教室です。  
お早めにお申し込みください。

第16回(昭和町IT講習会)  
9月11日(火)・13日(木)  
18日(火)・20日(木)  
午後1時から4時までの3時間  
中央公民館第三会議室

第17回(昭和町IT講習会)  
9月19日(水)・21日(金)  
26日(水)・28日(金)  
午後7時から10時までの3時間  
押原中学校パソコン教室

お申し込みは、☎275-3737 教育委員会生涯学習課へ

INFORMATION CORNER

「障害者職業相談会」のお知らせ

一人でも多くの障害者が雇用されるよう、今月設定される障害者雇用促進月間のメイン行事として、「障害者職業相談会」が開催されます。

日時 平成13年9月27日(木)

時間 午後1時30分～4時

(受付午後1時～)

会場 シティプラザ紫玉苑

問合せ ハローワーク甲府(職業安定所)

(☎232-6060 内線19・22)

2001年山の都ふれあいコンサートを開催します

「山の都ふれあいコンサート」は、1981年「国際障害者年」をきっかけに生まれました。作詞・作曲・出演者・ボランティア・実行委員など、総勢500名を超える人々により、コンサートが作られています。

日時 10月8日(月・体育の日) 午後1時30分開場 2時開演

場所 山梨県民文化ホール(小ホール)

入場料 無料

内容 第1部 オリジナルコンサート・第2部 ミュージカル

問合せ 社甲府青年会議所(☎235-5423)

知っていますか?建退共制度!

建設現場で働く方々の退職金は安全・確実・有利な「建退共制度」がおすすです。

(建設事業主のみなさまへ)

- ・申込み手続きは簡単です。(加入経費無料)
- ・経営事項審査で加点されます。
- ・掛け金は全額非課税で国が一部を補助します。
- ・福利厚生施設の融資が受けられます。

(建設現場で働くみなさまへ)

- ・建退共の手帳を持っていますか。
- ・事業主が変わっても退職金は通算して計算されます。

◆詳しくは 建退共山梨県支部(☎235-4461)

9月9日は救急の日

病気やケガ、事故などは、時間や場所を選ばず、ある日突然襲いかかってきます。そんなとき、あなたはどうしますか? 医師に診せるまでの間にどんな対応ができるかが、病気やケガの経過に、ひいては命を救えるかどうかを左右するのです。

不測の事態に対応するために、冷静な観察と判断、そして正しい応急手当を身につけておきたいものです。

救急の日及び救急医療週間中における主な行事

- ① 9月5日(水) 多数傷病者救急事故発生訓練  
場所=JR 竜王駅構内 時間=午前10時～
- ② 9月8日(土) 普通救命講習会  
場所=相川悠遊館 時間=午後1時～
- ③ 9月10日(月) 献血  
場所=消防本部車庫 時間=午前9時～

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

○第20回特別給付金「い」号

1. 支給対象者

(1)平成5年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻した妻及び同日以後に後重症により戦傷病者等となった妻で、平成13年4月1日において第5款症以上の障害で増加恩給等を受給していた者【基準日変更対象者】

(2)昭和6年9月18日から昭和12年7月6日の間受傷罹病により平成5年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻した妻及び同期間の受傷罹病により同日以後戦傷病者等となった妻で、平成13年4月1日において第5款症以上の障害で増加恩給等を受給していた者【満州事変間対象者】

2. 国債金額 重症15万円・軽症7.5万円(重症:特別項症～第1款症、軽症:第2款症～第5款症)(5年償還)

3. 受付期間 平成13年10月1日から平成16年9月30日

○第13回特別給付金「を」号

1. 支給対象者 第12回・第6回「ぬ」号・第15回特別給付金の受給権を取得した者で、平成5年4月1日から平成8年9月30日の間に平病死した戦傷病者等の妻

2. 国債金額 5万円(5年償還)

3. 受付期間 平成13年10月1日から平成16年9月30日

◎詳しくは 昭和町役場 福祉課 ☎275-2111(内線246)

山梨県国保課課税課課税給付担当 ☎223-1454(直通)

平成13年度 無料巡回相談のお知らせ

日時 9月4日(火)・11月12日(月)  
時間 午前10時～午後3時まで  
場所 榊形町社会福祉会館  
相談内容 法律・結婚・土地・住宅・交通事故など  
主催 山梨県県民相談センター  
(☎223-1366)

専門家による無料相談会のお知らせ

相談者のプライバシーを守るために、十分な配慮をいたします。また、相談日と時間帯は競合をさけるため、あらかじめ予約をしていただきます。どなたでも無料で相談が受けられます。

日時 平日(月～金) 午前9時～午後5時  
場所 甲府市貯金事務センター  
甲府市北口1-5-17 (☎254-3336)  
相談内容 貯蓄・年金・税務・法律・介護など  
その他 あらかじめ予約をしてください

町内交通事故発生件数

「気をつけて」

朝の一言 忘れずに

==7月分==

件数	負傷	死者
物損70件 (-14)	35人	0人
人身26件 (-10)	(-8)	(±0)

( ) 内は、前月比  
(西条・押原駐在所調べ)

平成13年度 下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

◆日程

受付期間 9月25日(火)～10月9日(火)

講習会 11月1日(木) 場所はアイメッセ山梨

試験 11月18日(日) 場所はアイメッセ山梨

◆申込み・問合せは、

(財)山梨県下水道公社 石和町東油川417(☎263-2738)

\*申し込み用紙は、9月10日から役場下水道課の窓口を用意します。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約4,473万9千円です。(前年同月比9.7%の増)病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつししみ、医療費を大切に使いましょう。



# みんなの 広場

は・じ・め・ま・し・て

## 白露 (はくろ)

秋も本格化。草木の葉に露の宿る頃。

9月7日

知って得する？

## 雑学 二十四節気

### 秋分 (しゅうぶん)

昼夜の長さが同じになる日。彼岸の中日。

9月23日

〈参考〉  
くらしの歳時記



はながた しゅんた  
**花形 駿太くん**

●H 12.1.27生(押越)  
(父)政樹さん(母)知恵さん

とってもワパクな我が家の二男です。お兄ちゃんが好きで、何でもマネをします。兄弟仲良く、スクスク育って欲しいです。



のろ せやすひこ  
**野呂瀬泰彦くん**

●H 12.2.22生(西条一区)  
(父)光彦さん(母)美香さん

なんでもよく食べ、元気いっぱい、泰彦です。明るく、元気に、たくましく成長してほしいと思います。

お子さん募集！お申込みは、役場広報係(☎275-2111 内線212)まで

## 食生活改善推進員さんの



## みんなの健康

～バランスのとれた手作り料理を家族一緒に～



今月は  
会員の皆さまから

### 豆腐の五目あんかけ

#### ●材料(6人分)

絹ごし豆腐…600g(300g×2)  
(水6カップ しょうゆ大さじ1/2)  
豚もも肉すき切り…100g  
(酒:小さじ1 しょうゆ:小さじ1)  
にんじん…40g  
えのきだけ…100g  
ちんげん菜…100g  
サラダ油…大さじ1  
だし汁…1・1/2カップ

(昆布10cm かつお10g)

a { さとう…大さじ1強  
塩…小さじ2/5  
しょうゆ…大さじ2弱  
片栗粉…大さじ2弱  
水…大さじ3  
しょうが…10g  
(すりおろす)

エノキダケ…根をとり、半分に切りほぐす  
ちんげん菜…さつと茹で、水に取り2～3cm長さに切りはしから細く切って水気をしぼる。  
豚肉…繊維にそって細く切り下味を付ける。  
④鍋に油を熱して豚肉をよく炒め、ニンジンを加えて炒める。エノキダケ・だし汁を加え煮立ったらaを入れ水とき片栗粉でとろみを付ける。ちんげん菜を加えて混ぜ、あんをつくる。  
⑤豆腐の水気を切って器にもり、あんをかけしょうがをのせる。

#### ●1人分の栄養価

・エネルギー	134 kcal	・タンパク質	9.4 g
・脂質	6.8 g	・カルシウム	64mg
・鉄	1.3mg	・塩分	0.6 g

#### ●ちょっと一言

コレステロールを取りすぎている方におすすめです。

#### ●作り方

①だしをとる  
②鍋に水、しょうゆを煮立たせ、豆腐を6等分して入れ弱火で温めておく。  
③ニンジン…千切り

「かわい子には旅をさせよ」とは、まさにうってつけの諺ではないでしょうか。仕事をしていると新たなチャレンジや出会いも限られてきますが、未来ある自分の子どもには、あえて旅(苦労や経験)をさせて、心の広い経験豊かな人間に育てていきたいらと思います。

小・中・高校生のみなさんは夏休みが終わり、待ちに待った？二学期が始まりました。長期の休暇で心身ともにリフレッシュでき、新たな気分で学校生活をスタートさせたことと思います。そういえば、学生の頃、新学期のクラス替えや席替えがあるなんていうと、心をドキドキ、ハラハラさせた記憶がありませんか？新たな旅立ち、新たな出会いはゼロからのスタートで苦労もしますが、人間を一回りも二回りも大きく成長させます。

可愛い子には旅を…

ホ

ツ

と



#### まちの動き

男	8,040人(-5)
女	7,571人(-2)
計	15,611人(-7)
世帯数	5,944戸(-3)
8月1日現在。( )内は前月比	

まちの鳥=ひばり  
まちの花=れんげ  
まちの木=乙女椿