

広報 **しろうわ**

2002
(平成14年)

Public Information SHOWA

12月



昭和町消防団 只今から 小型ポンプ操法を開始します！

10月24日におこなわれた全国消防操法大会では、惜しくも入賞は逃したものの、今までの練習の成果を発揮しました。選手の皆様、お疲れさまでした。

CONTENTS (おもな内容)

- まちづくり地区懇談会報告
- 年末年始の『業務案内』と『ゴミの収集』
- 今さら？今だから！！男女共同参画⑥
- 水道だよりNo. 55

昭和町市町村合併

まちづくり地区懇談会報告 〜将来の昭和町を考えると〜

10月16日から11月2日まで各地区公会堂など町内12会場、511人の方の出席をいただいて、町長をはじめ、担当職員による『昭和町市町村合併まちづくり地区懇談会』を行い、さまざまな意見や質問が寄せられました。今回は、皆さんからいただいた主なご意見やご質問などを紹介します。

町ではこれからも市町村合併について情報提供をしていきますので、皆さんのご意見などをお寄せください。

合併の現状について

Q 財政豊かな昭和町がなぜ、合併しなければならないのか。

A 合併をするか、しないかは決まっていますが、これからの皆さんの話し合いや、アンケートなどにより決めていきます。現在は豊かな昭和町ですが、国内の景気回復の見込みや、大手企業の中国への進出などにより、工業団地からの企業などの税収で安定していた町財政がこのまま10年20年、もっと先の50年続くなかといつと不安が広がります。また少子高齢社会を考えると、今後税金を納める人は減っていくが、高齢者福祉などに使つたお金は増えていくでしょう。合併の検討を何もしないまま将来を迎えた時に、行政としていくが残るものがないように、今、皆

と一緒に合併の検討をしていくのが、

Q 合併するか、しないかは、どのような方法で決めるのか。

A これから実施するアンケート結果により、次の段階に進みます。アンケートの結果を住民代表からなる『昭和町合併検討懇談会』に示して、懇談会の意見を聞きながら各合併協議会を設置するかどうか判断します。合併協議会が必要ない」という声が多ければ、もう少し議論を深められるように、町では資料提供や、住民説明会を開催し、再度アンケートをとり、その結果により判断します。合併特例法の期限が平成17年の3月ですので、協議会をとりかへるか否かの結論は、来年の5月、8月頃には出す必要があります。

Q 合併後に今までのような住民サービスを続けることは可能か。低

下することはないか。合併すると後継職員の数は減るのか。

A 協議会を設置した中で決めていくことなので、今ははっきりいえないが、一般的には合併するほどにより、無駄をなくし、住民サービスの質を落とさないように調整することになります。ただし、昭和町は他町村に比べてかなり良い住民サービスを行っていますので、他町村と比較する前に昭和町独自の見直す必要も出てくるかもしれません。厳しい社会情勢の中で、勘案しながら慎重に検討していくつもりです。職員数については、協議会の中で決めていくことなので、はっきりいえないが、少々減ることになると思います。

Q 協議会をつくるという事は、合併を目指すということではないか。

A 協議会は、合併するかしないかも合わせて検討していく会です。新市の将来計画をつくり、皆さんに広報や、住民説明会などを通してお知らせしていきます。そして協議会の中でもアンケートをとり、合併するか、しないかを決定します。協議会で新市の計画を創った結果、合併しないほうが良いと考え、脱退したということもあります。

合併の枠組みについて

Q 新聞報道などを見ると、中巨摩東部三町の合併が決まっているように感じるが、住民の意見を聞かずに決めることはおかしいのでは。

A 山梨県が示した合併市町村パターンによる合併後の将来像調査を、山梨県に委託しました。また昭和町・田富町・玉穂町は、人口規模・面積などで似通った町であり様々な行政課題を三町で検討した経緯があります。今年の2月、正式に東部三町の『三町行政課題研究会』を設立したこともあり、その話などが新聞記事となり、報道が先になってしまい誤解を受けた面があります。合併市町村の枠組みはまだ決まっていません。合併するか、しないかも含めてこれからアンケート調査を実施して決めていきます。

各区の参加状況

実施日	地区	会場	参加者数(人)
10月16日(水)	西条新田区	西条新田区公会堂	43
10月17日(木)	河東中島区	河東中島区第一公会堂	67
10月18日(金)	上河東二区	上河東二区集会所	35
10月19日(土)	清水新居区	清水新居区公民館	54
10月20日(日)	河西区	河西区公会堂	23
10月21日(月)	飯喰区	飯喰区集落センター	32
10月22日(火)	上河東区	上河東区公会堂	37
10月25日(金)	押越区	押越区公会堂	32
10月26日(土)	紙漕阿原区	紙漕阿原区公会堂	31
10月28日(月)	西条一区	西条一区公会堂	58
11月1日(金)	西条二区	西条二区第一公会堂	68
11月2日(土)	築地新居区	築地新居区公会堂	31
合 計			511

【備考】

昭和町全体の人口等	人数・世帯数	参加者数	比率
人 □ (H 14.9.31 現在)	15,835	511	3.23%
有権者数 (H 14.9.2 現在)	12,106		4.22%
世帯数 (H 14.9.31 現在)	6,042		8.46%

*世帯数は、参加者がすべて別世帯の者とした場合の比率



合併特例法のメリット

Q 合併特例債は借金なので、借金が増えてしまう。返済計画を教えてください。

A 確かに合併特例債は借金ですが、これだけお金を借りたい場合は合併協議をする市町村が決まった後、協議会の中で決定します。新しいまちづくりの計画に基づき、必要な金額が決定しますが、もちろん無駄のない最低必要な金額を借ることになります。返済計画も、借りたい金額が決まれば、はつきりします。

Q 県が示した3つの合併パターンは人口4万、20万、30万とあるが、このメリットはどう違うのか。中核市になるとどうなるのか。

A 人口規模に応じた合併パターンで、おおの市、特例市、中核市となります。市にならば、福祉事務所を設置して、よりきめの細かい福祉サービスをを行うことが可能です。また、特例市、中核市になると環境保全や都市計画など生活に密着した事務が県から委譲され、地域の実情に応じたまちづくりが可能となります。

Q 合併特例法のメリットは何が。合併を急ぐ理由は何が。

A 国が借金をして地方交付税を市町村に交付しています。この借金を減らすために、今後地方交付税は削減されていきませんが、合併した市町村には、10年間地方交付税を合併前

の額を下らないような算定ができることになっていきます。その後5年間で段階的に縮減されていきます。合併特例債も財政力の低い市町村では有利と考えているようです。合併特例法の期限まで、合併をしようと考えていない市町村は、合併をしない地方交付税が削減され続け、将来行政運営に支障をきたすと考えているからです。

Q 昭和町は、地方交付税の不交付団体ではなくなるのか。

A 大変難しい問題です。昭和町の安定した税収は、主に工業団地の固定資産税によるものです。そのため、工業団地から企業が移転するようにならなければ、このまま交付税の不交付団体であり続ける可能性もあります。しかし、国が地方交付税を削減している今、「地方交付税不交付団体」が財政力の高い市町村の指標とは言えなくなっています。

甲府市との関わりについて

Q 甲府市と数島町との水道の問題を新聞で読んだ。今後、消防や水道などの甲府市との広域事業はどうなるのか。

A 水や消防の問題は、人命にかかわる問題です。昭和町が甲府市以外の町村と合併したとしても、今までどおり広域事業としてできるものについては働きかけていきます。

Q 清水新居地区の甲府市委託の児童が合併した場合にはどうなるのか。

A 保護者の意見を尊重して検討していきますが、児童委託は甲府市との規約に基づき実施しています。甲府市の小学校を希望される方には、子どもたちにとって支障のないように、甲府市と協議していきます。

情報に関する質問

Q 情報が少ないので判断できない。アンケートの前の財政の今後の見込みや、町の将来像など参考となる資料をもらえないか。

A 確かに判断材料となる情報が少ないと感じています。ごきょうだけ、皆さんに情報提供していきます。数値が明確に出せないものは、分かりやすい文章にして資料を作成したいと考えています。新市の具体的な将来像は、協議会設置後の課題となりますが、合併の枠組みを決めるうえで、参考になる資料はアンケート配布時にお配りしたいと考えています。

Q このアンケートは三町一緒にするのか。昭和町独自のオリジナルなアンケートを取るべきではないか。

A 三町の行政課題の中心として、合併問題を取り上げています。アンケートも一回限りではありませぬ。より、皆さんの意向を確認するために、再度アンケート調査を実施する時は、昭和町独自のアンケートを考えていきます。

町民の意見・要望

- ◎ 財政力豊かな昭和町は、合併しなくても十分やっていけると思う。
- ◎ 昔からの付き合いにより東部三町がよい。豊平三珠を入れてスクールが大きいまちづくりも良いと思う。
- ◎ 生活圏や、広域事業の関係から甲府市と合併したほうが良い。
- ◎ 国の姿勢が強硬である。住民を無視して合併を進めようとしている。
- ◎ 合併により昭和町・各区の独自性がより希薄になっていく。
- ◎ 三町の比較があれば、早く知りたい。
- ◎ いろいろな制度や、政策が変わるときには、期待や戸惑いがある。それをなくすためには十分な情報が必要だ。
- ◎ 合併は時代の流れでしようがない。
- ◎ 合併後の将来像を早く示してほしい。
- ◎ 合併の検討は、行政改革や税制改革、自治体への事務の委譲など三位一体として考えなければならぬと思う。
- ◎ 合併はデメリットのほうが多いと思う。
- ◎ 合併をしながら場合々に対策をどうするかという考えがあれば参考になる。
- ◎ きちんと数字を出してほしい。財政の見込みは住民には分からないので、理解できる文章にしてほしい。
- ◎ 税金の比較を情報として知りたい。
- ◎ 懇話会での意見を教えてください。
- ◎ 町村合併は避けて通れない問題だ。アンケートを至急してほしい。
- ◎ アンケートの枠組みのパターンをフリーにしてほしい。

アンケートにご協力ください

【市町村合併に関するアンケート調査】

12月はじめに昭和町の全世帯を対象にアンケート調査を実施します。このアンケートは回収率を高め、皆さんの声を少しでも多く取り上げるために、各地区の役員さんに依頼して、調査用紙の配布・回収を行います。

組に加入されていない方は、お手数ですが、下記までご連絡ください。送付いたします。

回答期日 平成 14年 12月 12日 (木)

問合せ先 昭和町役場総務課
(☎ 275-2111 内線 206)

年末年始

町施設の『業務案内』と『ゴミの収集』について

◆『町施設』年末年始閉庁・閉館・休館日◆

■は閉庁・閉館・休館日

	平成 14 年 12 月						平成 15 年 1 月						
	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)	7日 (火)
役場一般窓口			■										
公民館・教育委員会													
総合会館・温泉	■											■	
西条・押原・常永児童館		■										■	
町立図書館		■										■	
町立温水プール		■										■	
総合体育館		■										■	
スポーツ施設			■							■			
自動交付機						■		■					

※年末年始の休みの間でも、出生・婚姻・死亡届など、戸籍に関する届出は役場の宿日直者がお預かりします。また、宿日直者が常時勤務していますので緊急なご用件は（☎ 275-2111）までご連絡ください。

◆『ゴミの収集』年末収集最終日・年始収集開始日◆

収集地区名	12月収集最終日		1月収集開始日	
	西条地区	押原・常永地区	西条地区	押原・常永地区
燃えるゴミ	30日(月)	30日(月)	7日(火)	6日(月)
不燃ゴミ(アルミ等)	25日(水)	18日(水)	8日(水)	15日(水)
粗大ゴミ	18日(水)	18日(水)	22日(水)	22日(水)
特殊ゴミ	18日(水)	18日(水)	X	

年末は、空き缶・空きびん・新聞・雑誌・段ボール・古着・牛乳パック・ペットボトル・発泡トレイ・乾電池などの資源ゴミが出ますが、これらのゴミは、分別すれば資源として再生ができますので、各地区の決められた資源回収ボックスに出してください。ボックスが一杯の場合は、1月5日(日)以降にお出しください。

※年末年始の燃えないゴミの収集日の曜日に変更がありますので注意してください。

※その他のゴミの収集日については、14ページの「12月のこよみ」をご覧ください。

※年末はゴミがたくさん出ますが、収集日を守ってゴミを出しましょう。

※その他、ゴミについてのお問合せは、役場環境衛生課（☎ 275-2111 内線 226）まで

町内買物バスの試行運転を継続します

昭和町では、7月1日から町内買物バスを試行運転してきました。この5ヶ月間の試行運転としては、①利用者が少ない、②目的外の利用が大半を占めている等の結果が出ました。これらを踏まえ、乗車場所、時間等を再検討し、来年（平成15年）1月から各地区公会堂を乗車場所とするように時間の変更を行い、試行運転を継続していきます。



試行期間 平成15年1月8日（水）～3月28日（金）
 運行車両 町所有10人乗り
 運行日 毎週水・金曜日（ただし祝日は休み）
 運行時間 午前・午後1回ずつ、1回につき2巡
 午前10時と午後1時10分に役場前を出発します。
 乗車場所 運行ルート図のとおり
 お願い 乗車場所に車が近づいた時、乗る合図として手を挙げてください。
 問合せ 役場都市計画課（☎275-2111内線231）

町内買物バス運行時刻表

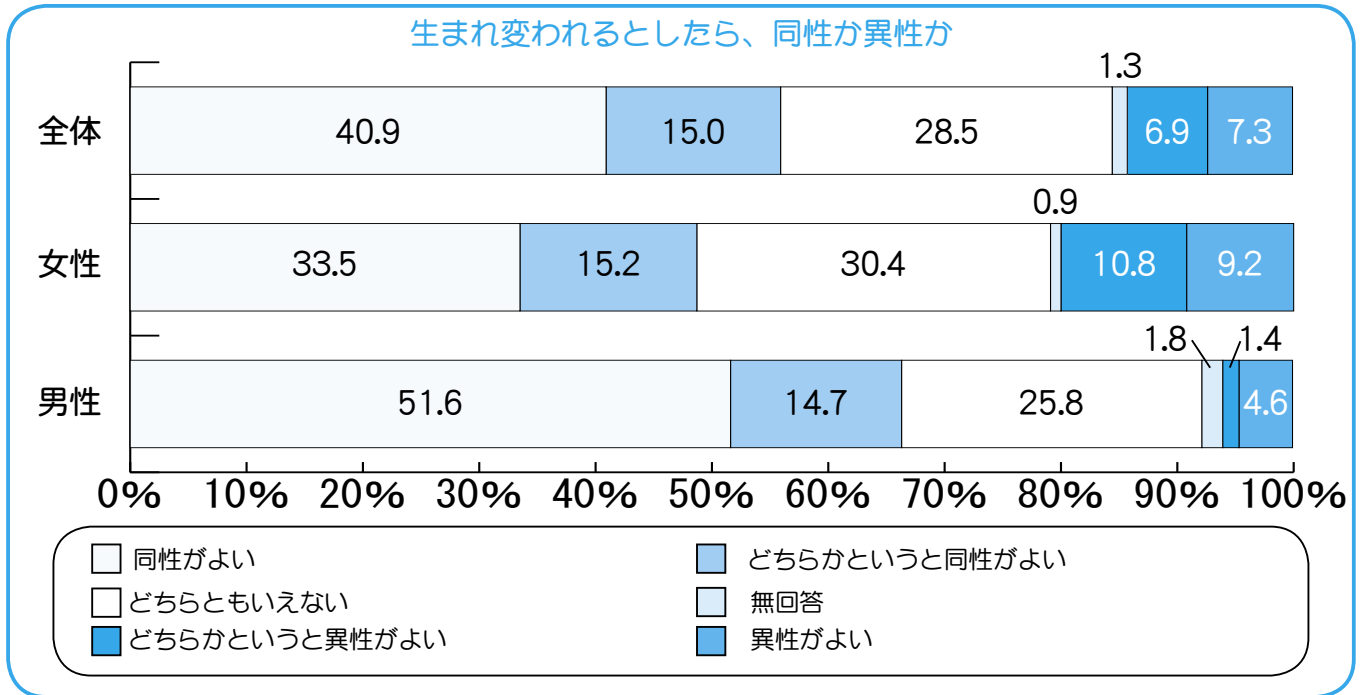
（目安時刻）

乗車場所		時刻（1回目）		時刻（2回目）	
①	役場前	10:00	10:56	13:10	14:06
②	西条新田区公会堂	10:05	11:01	13:15	14:11
③	西条一区公会堂北 （イタヤマメディコ）	10:08	11:04	13:18	14:14
④	オキノJOY	10:14	11:10	13:24	14:20
⑤	清水新居区公民館	10:15	11:11	13:25	14:21
⑥	西条二区第一公会堂	10:22	11:18	13:32	14:28
⑦	カインズホーム	10:25	11:21	13:35	14:31
⑧	紙漉阿原区公会堂	10:29	11:25	13:39	14:35
⑨	押越区公会堂	10:32	11:28	13:42	14:38
⑩	JA中巨摩東部昭和支所	10:34	11:30	13:44	14:40
⑪	河東中島区第二公会堂	10:36	11:32	13:46	14:42
⑫	上河東区公会堂	10:40	11:36	13:50	14:45
⑬	上河東二区集会場	10:41	11:37	13:51	14:47
⑭	河西区公会堂	10:45	11:41	13:55	14:51
⑮	飯喰集落センター	10:48	11:44	13:58	14:54
⑯	築地新居区公会堂	10:51	11:47	14:01	14:57
⑰	役場前	10:54	11:50	14:04	15:00

今さら？今だから！！男女共同参画⑥

昭和町男女共同参画社会に関する町民アンケート調査結果 (Part2)

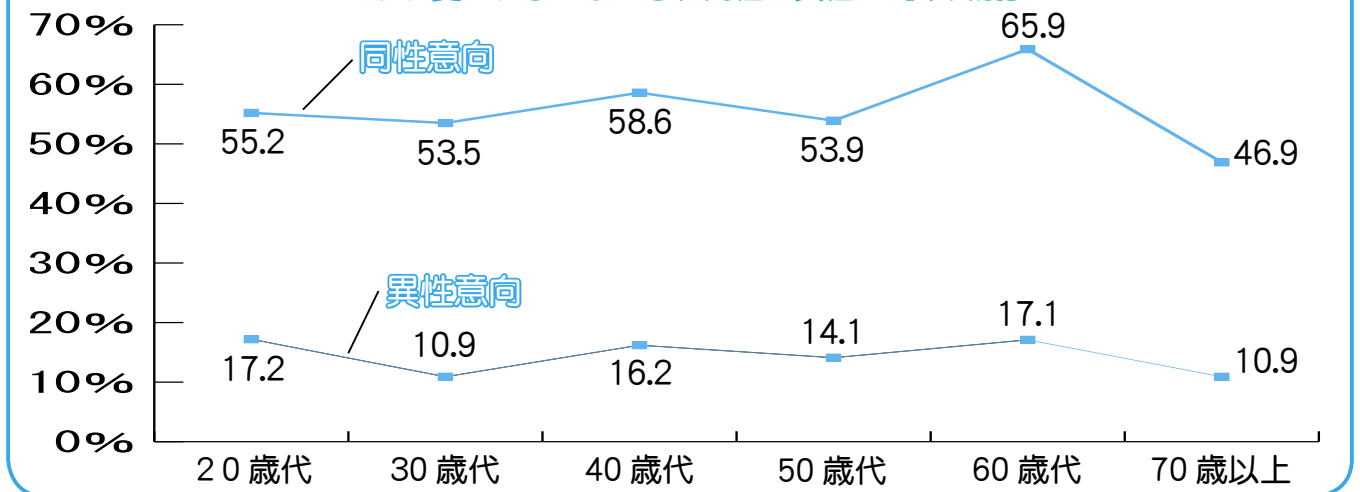
【男女共同参画社会について】



生まれ変われるとしたら、同性か異性が【男女別】

	女性	男性	男女差	傾斜
同性がよい	33.5	51.6	-18.1	男性
どちらかというと同性がよい	15.2	14.7	0.4	
どちらともいえない	30.4	25.8	4.6	
どちらかというと同性がよい	10.8	1.4	9.4	女性
異性がよい	9.2	4.6	4.6	
無回答	0.9	1.8	-0.9	
同性意向	48.7	66.4	-17.6	男性
異性意向	19.9	6.0	13.9	女性

生まれ変われるとしたら、同性か異性が【年代別】



【調査の結果】

生まれ変われるとしたら、同性か異性を聞いたところ、「同性意向」は 45.9%、「異性意向」は 14.2%と「同性意向」が「異性意向」を 31.7 ポイント上回った。

◆男女別にみると、男性の約 7 割は「同性意向」を示し、女性の約 2 割は「異性意向」を示している。「同性意向」では、男性の方が女性より 13.9 ポイント高い結果となった。

◆年齢別では、ほとんどの年代で「同性意向」が「異性意向」を大きく上回った。

平成 14 年 10・11 月入札執行結果

契約番号	工種	工事名	工事場所	工期(開始)	工期(終了)	落札業者名	住所	契約金額
28	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(14-3 工区)	西条地区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 2 月	大栄土木建設(株)	甲府市国母 4-3-40	¥16,695,000
30	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(14-4 工区)	西条地区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 2 月	吉沢建設(株)	甲府市美咲 1-14-8	¥21,525,000
33	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(14-5 工区)	西条地区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 3 月	(株)三枝組	甲府市中小河原町 375-3	¥33,285,000
34	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(14-12 工区)	清水新居区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 2 月	地建工業(株)	甲府市大里町 2141-1	¥17,115,000
35	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(14-8 工区)	西条地区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 2 月	(株)エリゼ建設	昭和町西条 875	¥17,325,000
36	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(14-15 工区)	清水新居区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 3 月	(株)樋川建設	甲府市中央 5-7-26	¥26,985,000
37	建築工事	昭和町立温水プール児童更衣室増築工事	昭和町温水プール敷地内	平成 14 年 11 月	平成 15 年 3 月	(株)依田工務店	玉穂町成島 2304-1	¥22,785,000
38	土木工事	押越西条新田線(西条新田)道路改良工事	西条新田区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 3 月	昭和建設工業(株)	甲府市寿町 22-3	¥18,900,000
39	土木工事	農道 392 号線道路改良工事	上河東区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 3 月	(有)河澄工業	昭和町押越 1657	¥9,450,000
40	土木工事	町道 7 号線道路改良工事	西条二区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 2 月	明友建設(株)	昭和町上河東 294	¥15,225,000
41	土木工事	町道 138 号線側溝改良工事外維持補修 9 箇所	西二・阿原新田・築地河西・上二	平成 14 年 11 月	平成 15 年 2 月	(有)内藤組	昭和町押越 1700	¥2,572,500
42	舗装工事	下水道舗装本復旧工事(第 2 工区)	西一・西二新田・築地河西・上二	平成 14 年 11 月	平成 15 年 3 月	昭和建設(株)	塩山市熊野 80-1	¥19,425,000
43	舗装工事	下水道舗装本復旧工事(第 3 工区)	清水新居区	平成 14 年 11 月	平成 15 年 2 月	(株)中村建設	竜王町万才 300	¥13,020,000
44	舗装工事	下水道舗装本復旧工事(第 4 工区)	西二・清水押越	平成 14 年 11 月	平成 15 年 1 月	丸浜舗道(株)	甲府市東光寺 1-7-8	¥6,720,000
45	土木工事	町道 11 号線道路改良工事	飯喰地内	平成 14 年 11 月	平成 14 年 12 月	(株)旭建設	昭和町西条 465	¥2,604,000

※入札及び契約の過程に関する事項等については、役場総務課（☎ 275-2111 内線 208）で閲覧することができます。

昭和町消防団 全国消防操法大会で敢闘賞

～第 18 回全国消防操法大会「小型ポンプ操法の部」～



選手の皆さん（前列の 5 人）お疲れさまでした。（敬称略）

指揮者	萩原 勝彦	(第 10 部)
1 番員	古屋 正樹	(第 2 部)
2 番員	中山 和則	(第 2 部)
3 番員	植松 篤	(第 12 部)
補助員	塩澤 政博	(第 5 部)

10月24日（木）、横浜市の日本消防協会中央消防訓練場において「第18回全国消防操法大会」が行われました。

昭和町消防団は昨年行われた「第37回山梨県消防団操法大会」で小型ポンプ操法の部において優勝し、山梨県代表として全国大会へ出場しました。当日まで多くの皆さんの協力を得ながら選手と団員が一丸となり日夜訓練に励んできました。

当日は、朝から雨という悪条件の中、4番目に登場し、団員、家族、消防関係者が見守る中で今まで行ってきた訓練の成果を存分に発揮し、全国から集まった精鋭の中、小型ポンプ操法の部出場23チーム中15位となり敢闘賞を受賞しました。

選手の皆さん、消防団関係者の皆さん、ご家族の皆さん、本当にお疲れさまでした。



第 18 回全国消防操法大会結果集計表

◎小型ポンプ操法の部

順位	団名	都道府県名	総合得点	タイム(秒)
1	優勝 内海町消防団	広島県	91	42.60
2	準優勝 中津川市消防団	岐阜県	89.5	42.72
3	準優勝 南郷村消防団	青森県	89	42.80
4	準優勝 葛巻町消防団	岩手県	88	41.27
5	優良賞 一宮町消防団	兵庫県	88	41.62
6	優良賞 近江八幡市消防団	滋賀県	85	41.44
7	優良賞 鳴瀬町消防団	宮城県	85	42.95
8	優良賞 市原市消防団	千葉県	84	41.78
9	優良賞 昭和村消防団	群馬県	82	39.93
10	優良賞 朝地町消防団	大分県	82	43.28
15	敢闘賞 昭和町消防団	山梨県	78.5	41.99

◎ポンプ車操法の部

順位	団名	都道府県名	総合得点	タイム(秒)
1	優勝 大湊村消防団	秋田県	180.5	108.62
2	準優勝 小郡市消防団	福岡県	180	112.74
3	準優勝 溝口町消防団	鳥取県	179.5	111.54
4	準優勝 金沢市第三消防団	石川県	178	112.20



消防ポンプ自動車入魂式

11月6日（水）、昭和町総合会館駐車場において、昭和町消防団本部配備の消防ポンプ自動車の入魂式を行いました。この消防ポンプ自動車の車体は、山梨県ポンプ自動車（株）のエルフ、ポンプは日本機械工業（株）で、2千百31万5千円で購入しました。

昭和町消防団本部の消防



ポンプ自動車は、昭和63年2月に配備され、以来14年間、町内や近隣の火事、台風や大雨など多くの災害に出動し活躍しましたが、老朽化が激しく、今回の配備となりました。



『第6回甲府地区幼年婦人消防大会』が開催されました

11月8日（金）、『第6回甲府地区幼年婦人消防大会』が甲府市総合市民会館で開催され、昭和町から「昭和保育園」が防火演技（マーチング）を披露しました。園児のすばらしい演技に観客の皆さんから大きな声援が送られました。



『消防出初式』を見てみませんか

新年恒例の昭和町消防出初式をご存知でしょうか？『消防出初式』とは、昭和町消防団員が1年のはじまりとして、ポンプ車操法、小型ポンプ操法などを披露する式のことです。

日ごろ町の消防・防災・防犯活動に取り組んでいる昭和町消防団員の英姿をご覧ください。

日 時 平成15年1月5日（日）午前9時～
場 所 押原中学校校庭

平成14年度全国統一防火標語

消す心
置いてください
火のそばに

水道だより No.55

気くばりで 未来へつなぐ うまい水

2002.12

甲府市水道局

●水道に関するお問い合わせはこちらへ ☎228-3311(代) FAX228-3773

『水道管の冬支度』もうお済みですか？

露出している水道管は、気温マイナス4℃以下になると、保温材などを取り付けて、冬の寒さから守りましょう。

◆凍結から守るには…◆

◎水道管を保温する

露出している水道管などは、発泡スチロール・布切れなどを巻いて保温しましょう。メーターボックスにも、布や発泡スチロールを入れたビニール袋を、メーターが隠れないように入れて寒気が入らないようにしましょう。

トイレのロータンクや、屋外の給湯器の露出した管も凍結や破裂しやすい場所です。

●給湯器の保温



取り付けられている加温式（電熱式）凍結防止器のプラグがコンセントに差し込まれているか確認してください。

●メーターボックス



※メーターが濡れるように設置してください。

●水道管



●ロータンクへの給水管



この部分にも発泡スチロール巻いてください。

◎水抜きをしておく

夜間や、長い間水道を使わない時は、水抜きをしておきましょう。水抜き栓は、凍結防止に役立つ。破裂や故障の時に水を止めるのにも役立ちます。

水抜きをする時は、水抜き線のハンドルを右にいっぱい回し、どれかひとつの蛇口を開けてください。

※水抜き栓は、開・閉いっぱい止まるまで回さないと漏水するおそれがあります。



止水栓がメーターボックスの中に入っていない場合もあります

◎水を出しておく

水抜き栓がないご家庭や、翌朝特に冷え込みが予想される時は、前夜から、箸の太さくらいに水を出しておくのも有効な凍結防止方法です。

凍結の心配があります。

◆凍結してしまったら…◆

蛇口をいっばいに開けます。蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温めてください。一気に熱湯をかけると、蛇口や水道管をいためるだけでなく、やけどなど思わぬケガのもとにもなります。

◆水道管が破裂したら…◆

水道管が破裂した時や、どうしても凍結が解けない場合は、甲府市管工事協同組合（☎228-8851）、または最寄りの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。破裂した時は、止水栓・水抜き栓で、水を止めてください。

◆受水槽がある建物の場合◆

3階以上のビル・マンションなど受水槽を取り付けている建物の維持管理は、建物の所有者に責任があります。故障や破裂などをした時は、建物の所有者や管理人に連絡して修理を頼んでください。問合せ先 甲府市水道局営業課

(内線10256)

◆水道メーターについて◆

◎水道メーターは定期的に取り替えています

水道メーターは法律（計量法）に基づき8年ごとに新しいものと取り替えています。メーターの取替は、水道局が委託した指定工事業者が行います。作業員は、指定の腕章を付けて、身分証明書を持っていますので、不審な場合はご確認ください。

問合せ先 甲府市水道局会計課

(内線134)

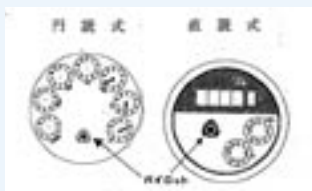
◎メーターチェックで

漏水を発見できます！

メーターの検針は2ヶ月に1度です。漏水は早期に発見すれば、被害も最小限で済みます。1ヶ月に1度くらいは、ご自身の目でメーターを点検するように心掛けましょう。

問合せ先 甲府市水道局営業課

(内線11055)



【漏水調査方法】

- 1 ご家庭の蛇口を全部閉めてください。
- 2 メーター内のパイロットの動きを見てください。

◆パイロットが回転している場合は、漏水の疑いがあります。

自ら防ぼう！身近な犯罪

最近、私たちの身近な社会で犯罪が多発しています。平成13年の犯罪状況を見ると、一日あたりの軽犯罪発生件数は約7千5百件。特に近年では、強盗や引ったくり、置き引きの増加が目立っています。年末年始は人や車の動きが慌ただしく、思いがけない犯罪や事故に遭いやすい時期です。犯罪や事故から身を守るために、もう一度、防犯対策を見直しましょう。

街頭犯罪から身を守る

●危険地帯に近づかない

ひったくりや強盗、チカン、ストーカーなどに遭いやすい危険地帯は、人目につかない場所。人通りの少ない道や街灯がない暗い夜道は通らないなど、危険な場所には近づかないことが大事です。

●ひったくり防止

ちよつとした工夫が、ひったくり防止につながります。自転車のカゴには、ひったくり防止ネットをつける、バッグは車の通行側には持たないようにするなど、取れにくい工夫をしましょう。

●スリ・置き引き防止

スリや置き引きは人が多く集まる場所をねらいます。人の往来の多い場所では、バッグを体から離さないこと。財布はバッグの奥に入れ、バッグの止め具やチャックは必ず閉めましょう。



●防犯ブザーを携帯する

犯罪者に襲われたとき、すぐに周囲に知らせることができ、防犯ブザーをバッグからぶら下げておくだけでも、犯罪者を遠ざける効果があります。

侵入犯罪から身を守る

●補助錠で二重にロック

玄関のドアや窓に補助錠を取り付け、フンドア・ツーロックに。複数のカギがあることで、侵入犯がカギを開けるのに時間がかかり、防犯効果が高まります。さら

に、防犯ブザーも付けると安心です。

また、玄関のカギがピッキングされやすいカギかどうかは、カギ穴の形でチェックできます。防犯性の低い

カギの場合は、防犯性の高い「C P-C錠」に交換したほうが安全です。



●窓には防犯フィルムを

一戸建ての場合、最も多い侵入経路は窓です。補助錠を付けたり、窓ガラスに防犯フィルムを張ったりして、窓からの侵入を防ぎましょう。

防犯に最も役だつのは近所の目です。ふだんから近所づきあいを大切に、外出時には声をかけ合って、不審者を近づけないよう協力しましょう。

大病院から 医健康メモ

★健康保険法の改正について

山梨大学医学部医事課

主任 齋藤 雅樹

最近、高齢者（七十歳以上）の方々から病院への医療費の支払額が高くなったという声をよく耳にします。それとい

うのは、平成十四年十月一日から健康保険法の一部が改正され、高齢者医療負担額が変わったためです。

これまで、高齢者の病院窓口負担額は、外来では一割の定率制（上限三、二〇〇円）五、三〇〇円）と診療所が選択する定額制に分かれていましたが、改正により窓口負担限度額制が廃止され、一割の完全定率制（一定以上の所得がある方は二割負担）となりました。

ただし、その負担額の合計額が一ヶ月に自己負担限度額（所得に応じて月八、〇〇〇円）四〇、二〇〇円）を超えた

場合には、居住地の市町村又は加入している保険証を発行する機関から、申請することによりその超過額が払い戻されます。そのため、病院等に支払う医療費は各家庭でよく管理していただく必要がありますので、その領収書等はなるべくさないようにしてください。

今回の改正では、高齢者の患者さんの自己負担が増えていますが、医療機関に支払われる診療報酬は引き下げられており、決して医療機関の収入が増えるものではありませんので、御理解をお願いいたします。

最後に私の思うことですが、元々健康保険というのは、医療が万人に受けられやすいようにという目的で作られたものです。これは、本来の趣旨から言えば、医療を受けるための保険であるはずですが。しかし、近年の保険改正が行われるたびに、保険のために医療が制限されてしまうような気がしてならないのですが、皆様はどう思われるでしょうか。

企画 財団法人 里仁会

まちの話題

身近な情報募集中！

町内美化活動を行いました ～押原中学校PTA～



10月27日（日）、押原中学校PTAの年間事業の一環として町内の美化活動を行いました。

当日は、約140人のPTAのみなさんが参加して軽トラック2台分のゴミを集めました。

心の教育プラン in やまなし

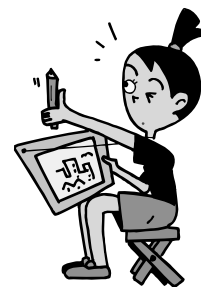
- 日時 12月1日（日）
午後1時開場 午後1時30分開会
- 場所 県立看護大学 講堂
(駐車スペースが限られていますので、公共交通機関の利用等ご協力をお願いします。)
- 意見発表 「我が家の心の教育」
児童生徒、教師、保護者代表
- 基調講演 「心の教育プランについて」
講師：横森清治
(心の健全育成推進委員会委員長)
- 意見交換会 『3つの心を どのようにはぐくむか』
- 問合せ先 山梨県教育委員会：心のフォーラム担当
義務教育課 秋山哲夫
(☎ 223-1764・FAX223-1759)
高校教育課 秋山宏子
(☎ 223-1766・FAX223-1768)

*アトラクションで押原中学校PTAの合唱発表があります。

第6回『ふるさと絵画コンクール』巡回展示日程

9月に甲府地区広域圏域市町（甲府市・竜王町・敷島町・昭和町・玉穂町・田富町）で募集した「ふるさと絵画コンクール」の最優秀賞・優秀賞作品の巡回展示を次の日程で行います。

問合せ先：甲府地区広域行政事務組合事務局（☎ 228-7641）



市 町 名	会 場	展 示 日 程
敷 島 町	敷 島 町 総 合 会 館	平成 15 年 1 月 10 日（金）～ 16 日（木）
竜 王 町	竜 王 町 立 図 書 館	平成 15 年 1 月 17 日（金）～ 23 日（木）
田 富 町	田 富 町 立 図 書 館	平成 15 年 1 月 24 日（金）～ 30 日（木）
玉 穂 町	玉 穂 町 生 涯 学 習 館	平成 15 年 1 月 31 日（金）～ 2 月 6 日（木）
昭 和 町	昭 和 町 立 図 書 館	平成 15 年 2 月 7 日（金）～ 13 日（木）
甲 府 市	甲 府 市 総 合 市 民 会 館	平成 15 年 2 月 14 日（金）～ 20 日（木）

みんなの健康



保険・健康に関するお問い合わせは役場いきいき健康課健康増進係 (☎ 275-2111 内線 252・253)

乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
12月25日 (水)	平成14年2月生まれ	午後1時～1時15分
	平成14年8月生まれ	午後1時30分～2時

育 児教室

実施日 12月24日(火)
 受付時間 午前9時45分～10時
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成14年9月生まれのお子さん
 持 ち 物 バスタオル・母子手帳・筆記用具
 *予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布

1 歳6か月児健康診査

実施日 12月4日(水)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成13年4月～平成13年5月生まれのお子さん及び
 前回未受診のお子さん
 持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康診査票

2 歳児歯みがき教室

実施日 12月5日(木)
 受付時間 午前10時～正午
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成12年8月～平成12年10月生まれのお子さん及
 び前回未受診のお子さん
 持 ち 物 母子手帳・質問票・歯ブラシとコップ

献 血 にご協力ください

年末年始は血液が不足することが予想されます。役場では毎年夏と冬に会場を提供して町民の皆さまに献血のご協力をお願いしております。

日 時 12月9日(月) 午前9時30分～11時30分
 午後0時30分～3時30分
 場 所 昭和町役場前

13 広報 しょうわ 平成14.12.1

母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 12月3日(火) 午前9時～11時30分
 12月12日(木) 午前9時～11時30分
 12月19日(木) 午後1時30分～4時
 場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。
 ※予防接種についてのご相談も受け付けています。
 ※一般健康相談は40歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。
 ※子宮がん検診受診希望者は印鑑をお持ちください。
 ※総合健診の結果報告会においてになれなかった人には、結果表をお渡ししています。

子 宮がん検診

子宮がん検診のお申込みを来年2月まで受付けています。受診を希望される人は、昨年と同様に一般健康相談の日においでください。

対 象 者 町内の30歳以上の女性
 費 用 無料
 受診場所 県下指定医療機関
 受診時間 申込みから3ヶ月以内に受診してください。
 申 込 方 法 上記の一般健康相談でお申込みください。
 持 ち 物 印鑑

リ ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの人
 (脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)
 訓練会場 総合会館 機能訓練室
 (会場まで車での送迎をいたします。)
 訓練日程 12月3日(火)・11日(水)・18日(水)・26日(木)

高 齢者インフルエンザ予防接種 一部公費負担

対 象 者 昭和町に住所がある65歳以上の人、または60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気がある人で接種を希望する人。(ただし意思表示の困難な人は除く。)
 問合せ先 役場いきいき健康課 (☎ 275-2111 内線 253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 赤口	2 先勝	3 友引	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引
総合会館・温泉休館	温水プール・図書館・総合体育館休館	図書館午後7時まで開館	町長と語り合いのとき(午後1時30分～)心配ごと相談	図書館午後7時まで開館		役場閉庁 児童館午前開館 読み聞かせとお話の会(図書館午後2時～)
8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負
	温水プール・図書館・総合体育館休館	図書館午後7時まで開館	心配ごと相談	図書館午後7時まで開館		役場閉庁 児童館閉館 アニメ映画会(図書館午後2時～) 定例結婚相談(午後1時30分～)
15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅
総合会館・温泉休館	温水プール・図書館・総合体育館休館	図書館午後7時まで開館	心配ごと相談 行政相談	図書館午後7時まで開館 クリスマスお話し会(図書館午前11時～)	ボカシつくり会(午後1時～)	役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会(図書館午後2時～)
22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
	温水プール・図書館・総合体育館・総合会館・温泉休館	図書館午後7時まで開館	心配ごと相談	図書館午後7時まで開館 総合会館・温泉休館	総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館・児童館休館	町関係施設すべて休館
29 赤口	30 先勝	31 友引	<h3>明るい選挙推進運動 50 周年</h3> <p>こちらは昭和町選挙管理委員会(昭和町明るい選挙推進協議会)です。 今年明るい選挙推進運動が始められてから50年を迎えます。 暮らしをささえるきれいな選挙の合い言葉です。</p>			
町関係施設すべて休館	町関係施設すべて休館	町関係施設すべて休館				

12月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙瀬	築地	飯原	河居	上西	上河東区
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日	毎週 月・木曜日										
もえるゴミ	3日・6日・10日・13日・17日 20日・24日・27日・30日	2日・5日・9日・12日 16日・19日・26日・30日											
もえないゴミ	第2・4水曜日(11・25日)	第1・3水曜日(4・18日)											
アルミ・スチール缶	第2・4水曜日(11・25日)	第1・3水曜日(4・18日)											
粗大ゴミ	18日(第3水曜日)	テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!											
ビン	お近くの空きビンポストへ												

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。
 黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。
 荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。
 環境衛生課 ☎ 275 - 2111 内線 225・226

まちの話題

身近な情報募集中！

“昭和剣道 県を制覇”



11月9日(土)に石和町スコレーセンター清流館にて開催されました『第15回山梨県警察少年柔道・剣道大会』において、昭和剣道スポーツ少年団が優勝いたしました。

この大会は、県内の各警察署管内の予選大会を勝ち抜いた全19チームによって

争われました。南甲府署を代表して出場した当チームは、県内の強豪を次々と倒し、団創設より悲願だった県大会での初勝利を達成しました。

先鋒から大将まで、5人が力を合わせて心をひとつにして勝ち取った栄光です。

～感動を与えてくれた子どもたちへ～
「みんな、おめでとう！ありがとう！」

- ◎ 2回戦 昭和 5-0 鳥沢スポ少 (大月)
- ◎ 3回戦 昭和 4-0 笛吹剣友会 (東山梨)
- ◎ 準決勝 昭和 2-1 修道館 (市川)
- ◎ 決勝 昭和 3-2 憲武館 (甲府)

第13回下水道ポスターコンクール入賞

第13回下水道ポスターコンクールの審査が過日行われ、988点の応募作品の中から、押原小学校4年生の磯部天(たかし)君の作品が努力賞に選ばれました。おめでとうございます。

下水道は、自然や環境を守り、住み良い街づくりをしていくうえで欠かせないものですが、あまり知られていません。

これからも、自然や環境のこと、生活のこと、みんなと話し合っ、それらを守るための目立たないけれど大切な下水道がもっと身近なものになったらいいですね。



相談です

◆町長と語らいのとき
日時 12月4日(水)
場所 町長室
時間 午後1:30～4:00

※あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎275-2111 内線206)

◆心配ごと相談
日時 4日・11日・18日・25日の毎週水曜日
場所 社会福祉協議会
時間 午後1:30～4:00

※あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎275-0640)

◆行政相談
日時 12月18日(水)
場所 中央公民館2階
時間 午後1:00～3:00

※直接会場へおこしください。お問い合わせは役場企画行政課まで
(☎275-2111 内線211)

◆教育相談
日時 随時
(金・土・日曜日は除く)
場所 中央公民館2階
時間 午前9:00～午後4:00

※直接会場へおこしください。お問い合わせは、カウンセラーまで
(☎275-6951)

◆結婚相談
日時 月～金曜日と第2・第4土曜日
場所 社会福祉協議会
時間 月～金曜日は午前8:30～午後5:00
第2・第4土曜日は午後1:00～4:00

※直接会場へおこしください。お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで
(☎275-1881)

※なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ボカシつくり会
日時 12月20日(金)
場所 総合会館裏
時間 午後1:00～

※不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
(☎275-2111 内線226)



今月は
米山 律子さん
(西条一区)



とってもカンタンクッキング

サバのから揚げ野菜あんかけ

考えよう食生活！！みんなで育てよう！元気な体とやさしい心

●材料 (4人分)

サバ(切り身).....1尾分

【下味】

酒.....大さじ 1
しょうゆ.....大さじ 1
ショウガ汁.....小さじ 1
タマネギ.....1個
たけのこ.....80g
赤ピーマン.....1/2個
絹サヤ.....8枚

【あん】

しょうゆ.....大さじ 2
砂糖.....大さじ 1
酢.....大さじ 2
スープ.....1カップ
小麦粉.....適量
揚げ油.....適量
水溶き片栗粉(片栗粉 1:水 2).....大さじ 2

●作り方

①サバは半身を4等分に切り、下味をつける。

②タマネギは薄切り、たけのこ、赤ピーマンは千切りにする。絹サヤは塩茹でし、斜め細切りにする。あんは合わせておく。

③中華鍋を熱し、大さじ1の油をなじませ、②の野菜を炒める。しんなりしたら、あんの材料を入れ、煮立ったところに水溶き片栗粉を加えとろみを付ける。

④サバに小麦粉を軽くはたいて170℃に熱した油で揚げる。

⑤皿にサバを盛り付け、③をかける。

●しめじ等のきのこ類には、エリタデニンという特有の成分が含まれています。エリタデニンは、コレステロールと結びつき、排出を促して、血液中のコレステロール値を下げる働きがあります。またニンニクに含まれるS-アリルシステインにも同様の効果があります。

* ちょっと一言 *

血液をサラサラにする献立です。今日いかがですか。

予防だけでなく、風邪の回復にもかかすことのできないのがビタミンCです。ウィルスによって損なわれた細胞の修復や再生に役立ちます。ビタミンCの多い野菜としては、カブ、根ミツバ、ブロッコリー、レンコンがおすすです。果物では、カキとミカンはビタミンAとCの両方を含む優れたものです。



めなないようにすることも、栄養バランスの取れた食事を心がけたいものです。風邪の予防にとりわけ有効な栄養素は、ビタミンAとC。ビタミンAは風邪ウィルスの侵入口となるのどや鼻の粘膜を丈夫にします。ビタミンAの多い青菜、カボチャ、ニンジンなどをたっぷり食べましょう。

暮らしの中のワンポイント

気温が低く空気の乾燥しているこの時期、風邪やインフルエンザにかかる人が増えます。予防として、日頃から睡眠や休養を十分に取って疲れやストレスをためないようにとりわけ有効な栄養素は、ビタミンAとC。

気をつけていたけれど風邪をひいてしまったというときは、温かく、水分の多い食事を。熱があるときは、温かい食事が発汗を促して熱を下げる役割を果たし、水分の多い食事が汗で出た分を補充します。

食欲がないときは、くず湯、温めた牛乳やホットココア、おかゆなどを。様子をみて、青菜やタマゴを入れたうどんやおじやなど、消化がよく、のど越しのよいものを取るといいでしょう。のどが痛くてせきが出るのは、粘膜が荒れている証拠ですから、刺激性の強いもの、熱いもの、固いものは控えましょう。

町立図書館から お・す・す・め



【一般図書】

- 花づくし実づくし 甲斐のきのこ
(武田神社菱和殿天井画)
渡辺 隆次 木馬書館
- もっと知りたいマザーグース
鳥山 淳子 スクリーンプレイ
- おしゃれなマクラメベルトとバッグ
日本ヴィーグ
- 卓球ルール早わかり
大野 寿一 監修 卓球王国
- 潜水の世界
池田 知純 大修館書店

【児童図書】

- かいじゅうズングリのピザ屋さん
末吉 暁子 ポプラ社
- はじめてでもかんたんに作れる！
キッズクッキング
館野 鏡子 ブティック社
- ふしぎな数のおはなし
芳沢 光雄 数研出版
- うみのべっそう
竹下 文字 佼成出版社
- クロッキー校長のマジックのじかん
黒崎 正博 フレーベル館

◆町立図書館(☎275-7860)では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

～経費標準を適用していた小規模農家の方へ～

経費標準は平成14年分が最後になります

農業所得の計算方法については、経過措置としての経費標準が平成14年分をもって廃止され、平成15年分からは収入金額と必要経費の両方とも実額により計算することになります。

◆金額の分かるものの保存

平成15年1月1日からは売上に関して受け取った精算書、計算書及び仕切書や、必要経費についての領収書、レシート及び納品書を日頃から保管しておく必要があります。

◆平成15年分の確定申告のために

請求書や領収書などを保管する場所を決めておくとう便利です。また、請求書や領収書の日付と金額は、それぞれ項目ごとに集計しやすいように帳簿やノートなどに記録(記帳)しておく、申告する時に役立ちます。

収穫をした農産物を自分の家で食べたり、親戚や知人にあげたりした場合には、その時価を収入金額に計上する必要があります。

◆お尋ねください

ご不明の点がありましたらお気軽に税務署にご相談ください。

担当 甲府税務署 個人課税第2部門 農業担当

(☎233-3111 内線521)

文芸コーナー

川柳

退院を祝う窓辺の手が動く
二十四の悲劇が歓喜の嬉し泣き

森田 狂花

独居の窓を叩いた福祉の灯
童心に返れば稔の秋の唄

小沢 春男

窓の外稲穂がゆれる農の幸
幼児等の網にかかった蝶おどる

高野 夏子

窓明けて一人楽しむ名月を
議論好き最後は年の功で締め

磯部 玉枝

窓明けりや今日の活力にじみ出る
八十路まで家紋の重さ守りぬき

山本みよ子

幸福は心の窓をより広く
敬老会明るく唄声幸福を呼ぶ

森田みづほ

息子は旅に余白を埋めて航空便
下積の習性隅へ席を選り

相原あき子

長年の拉致は重たい窓を閉め
後進に道を譲りて清清し

中沢 久子



やまなし

祭り、伝統芸能、文化…
県内のイベント情報を毎月発信

市民「第九」演奏会【都留市】

と き 12月22日(日)
会 場 都留市文化ホール・大ホール
内 容 うぐいすホール年末の風物詩、市民「第九」演奏会。今回で6回目の開催となります。
回数を重ねるごとにいよいよ自信に満ちあふれ、堂々とした『歓喜』のステージをご覧ください。
問合せ 都留文化ホール
(☎ 0554-43-1515)



ダイヤモンド富士【増穂町】

と き 12月下旬
会 場 増穂町高下地区
内 容 増穂町の高下地区は、富士山頂からの日の出を見ることができ、ダイヤモンド富士と呼ばれる絶好ポイントです。しかも冬至から元旦にかけて見ることができるので通称「日出づる郷」と呼ばれています。
問合せ 増穂町役場産業商工課
(☎ 0556-22-7202)

12月の県内イベント一覧

開催日	イベント名	開催地
上旬	まいもん朝市・カキまつり (八田村役場ふるさと開発課 285-0011)	八田村
冬至の日	晴雲寺の星祭り (境川村役場企画課 055-266-2111)	境川村

甲府地区広域行政圏情報コーナー

甲府市『成人の日のつどい』

日 時 平成15年1月12日(日) 午前10時～正午
会 場 甲府市総合市民会館
内 容 1部：式典(約30分)・2部：祭典
問合せ 甲府市教育委員会 生涯学習課
(☎ 223-7323)

甲府市から転出された方へ

…市外・県外へ転出された方も、希望により甲府市「成人の日のつどい」にご参加いただけます。希望される方は、電話で生涯学習課までご連絡ください。



甲斐クラフトフェア

県内外のクラフト作家が一堂に会し、手づくりによる多種多様な作品展示販売を通じて、「ものづくり」の原点である「手作り」を再認識するとともに、来場者や県内外の作家との交流を図るなど、地域文化の向上に資する県内イベントになることを目的に開催します。

日 時 12月7日(土)～8日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時終了)
会 場 山梨県産業展示交流館「アイメッセ山梨」
問合せ 甲斐クラフトフェア事務局
(財)やまなし産業支援機構 アイメッセ管理部
(☎ 243-1811・FAX243-1816)
(E-mail: messe@yiso.or.jp)



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第66号

e-mail VC19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

第11回親子ふれあいマ釣り大会 が行われました



この大会は親子のふれあいを深める場として開催しており、3,000匹のマスが、きれいに清掃された今川に放流されました。また、つりのほか抽選会等も行われ、楽しい1日となりました。皆さまのご協力に対して心よりお礼申し上げます。

10月26日(土)、紙漕阿原区の今川において、共同募金配分金事業の“親子ふれあいマ釣り大会”が町建設安全協議会、紙漕阿原区、そのほか多くのボランティアの皆さまのご協力により開催され、各小学校の親子など約500人の参加がありました。



善意ありがとうございました

昭和町商工会様
(会長 薬袋常三様)

ボランティアグループふたば会様
(代表 田中光子様)

昭和町西条二区様
(区長 井口芳浩様)

望月 大助様
(築地新居 678-4)

「福祉の増進に役立ててください。」
とあたたかい善意が寄せられました。
心より感謝いたします。



10月17日(木)、榊形町立総合体育館で、『第25回赤十字奉仕団員災害救護訓練大会』が行われました。

昭和町赤十字奉仕団が
第25回赤十字奉仕団員災害救護訓練で
3位入賞

この大会は日本赤十字社山梨県支部が主催で、赤十字奉仕団員が行う各種救護活動を組織的に訓練し、万に備えて必要な技能と迅速な行動力を養うことを目的としたものです。

昭和町立押原小学校の

建設工事はじまります

120年の歴史を持つ押原小学校は、昭和41年度建築の校舎が老朽化のため建て替えることになり、平成14年11月建設工事者の入札、昭和町議会の議決後、12月工事着工の運びとなりました。

新校舎建築のテーマを、「伝統の中にあるおいがあり、目を輝かせて学べる学校」とし、児童の快適居住空間を確保するとともに、新しい教育課程に対応するため多様な形態で自主的・創造的な学習ができるようオープンスペースやワークスペースを配置しております。さらに、バリアフリー対策や太陽光発電、深夜電力による蓄熱式床暖房の採用、屋上緑化等環境にも配慮しております。

平成15年末、完成予定、平成16年早々には新校舎へ移転、その後旧校舎を取り壊し、グラウンド整備工事が行われる予定です。
地域のみなさまには、何かとご迷惑をおかけいたしますが、明日を担う子どもたちのため、絶大なご協力をよろしくお願いいたします。

《施設の特徴》

- ◎各学年の交流を誘発するコミュニケーションステップ。学年を重ねる毎にステップアップする教室。
- ◎押原の杜の自然を取り込み、生徒が共有できる中庭とランチルーム。
- ◎地域学習や町のランドマークとなる蛸の樽。

- ◎六角堂をイメージした生活科教室。
- ◎バリアフリー対策としてエレベーター、身障者用トイレの設置。
- 《エコスクールとしての特徴》
- ◎太陽光発電、風力発電を設置し、教育用として現状及び累積の発電量や、発電する仕組みの説明をパネルで表示。
- ◎夜間電力利用の蓄熱電気ヒーター式床暖房、及び特別教室等の氷蓄熱式パッケージ空調。
- ◎一部に井戸を利用した輻射冷房パネルを設置し、冷放射と除湿によって体感温度を低下させて高温多湿な夏季の機構的悪条件を軽減。
- ◎降雨水を貯留、ろ過して便所洗浄水や散水に利用。
- ◎屋上緑化、屋根散水による夏季の熱負担軽減。
- ◎地中パイプから外気を導入し、外気負荷を軽減する自然換気を行うアースチューブ。
- ◎夏季の夜間の冷気で建物の熱を排除するナイトバジ。

新校舎建築のため、運動場が使用できません！子どもたちのため職員駐車場のアスファルトを剥がし、仮運動場を用意いたしました。また、押原小学校正門を危険防止のため、閉鎖いたしました。つきましては、父兄及び関係者の方は、西側入り口をご利用ください。

給食残飯から肥料づくり

昭和町学校給食センター

給食センターでは、毎日、学校給食から出る残菜、残飯などの生ゴミを特殊な方法で有機肥料にリサイクルしています。

これは、ゴミ減量化の一環として行っているもので、機械の中に生ゴミを投入するだけで攪拌され、バクテリアの力で発酵し、乾燥することにより、有機肥料となつて生まれ変わるといふものです。

給食センターでは、平成5年から、この方法で肥料を作り始めて、試験的に農家の土壌改良剤として使用した結果、効果が得られたため、以来、一坪農園や家庭菜園、学校菜園などの土づくりに活用されています。また、町の「ふるさとふれあい祭り」等、イベントの機会にも配布をしています。

使用している人の話では、花の色が鮮やかになったり、トマトやキュウリ、またナシなどの果物が甘くなったり、早く育つようになるそうです。ただ、生成分には、成分的にばらつきがあるため、他の肥料養分と混ぜることにより、より良い有機肥料になるとい

うことです。

この肥料、希望される方には差し上げますので、直接、給食センターまでおいでください。詳しい使い方のチラシも用意してあります。

子どもたちには、給食は残さず食べて欲しいのは言うまでもないことですが、やむを得ず残ってしまった残飯も、給食センターでは、ムダなく利用していることをご理解いただき、これからも、ご協力をお願いいたします。

問合せ先

昭和町学校給食センター

(☎275-5306)



国保被保険者 加入世帯 2,721 世帯 被保険者 5,723 人 平成 14 年 10 月末現在

こくほ 国民健康保険 が願う みんなの健康

5 月の入院・通院の状況 (国保疾病統計から)

国民健康保険では毎年 5 月に被保険者が病気で医療機関にかかった状況をまとめていますが、どのような病気で治療した人が多かったかお知らせします。

◆平成 14 年 5 月分受診状況

	件数	日数	医療費
入院	108 件	1,817 日	35,284,100 円
入院外	3,886 件	8,377 日	54,097,460 円
合計	3,994 件	10,194 日	89,381,560 円

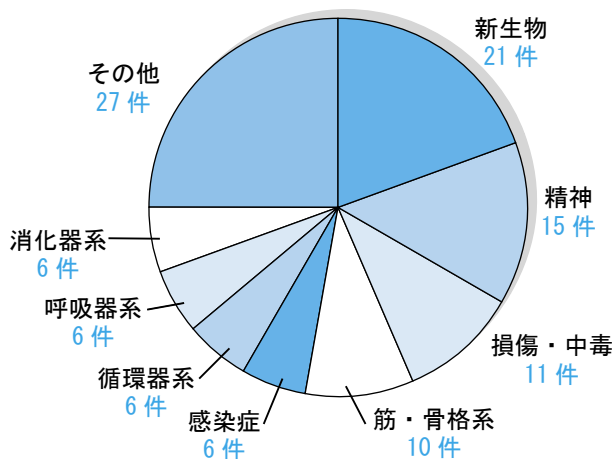
昨年と比較すると件数では 73 件の増 (2.8%) ですが、診療日数では 717 日の減 (-6.6%) となっています。内訳を見ると、入院の医療費、入院日数が大幅に減っており、重症の病気が少なかったと考えられます。

病気の状況を見ると入院は下図 1 のように 108 件であり、第 1 位の新生物が 21 件で 19.4% と最も多く、2 位は精神行動の障害、3 位は損傷・中毒、ついで筋・骨格系の障害の順になっています。

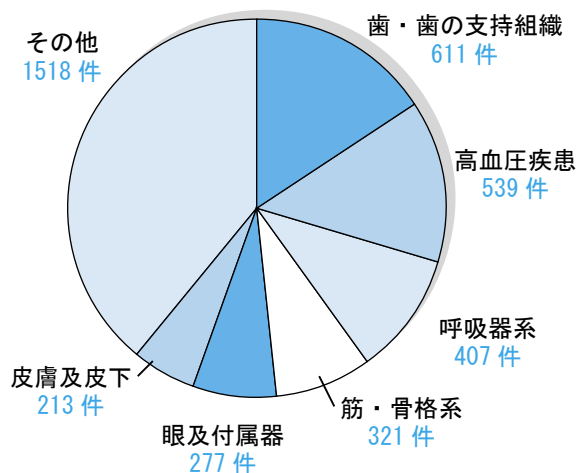
3 位の損傷・中毒の 11 件中 6 件が骨折で、すべて 50 歳以上の年齢の方でした。

通院の状況を見ると、図 2 のとおり受診件数トップは歯・歯の支持組織の障害であり、全体の 15.7% で 1 件あたりの日数もトップになっています。ついで高血圧疾患、呼吸器系の疾患、筋骨格系の疾患と続き、10 位までの中には老化に伴って起こる高血圧疾患、循環器疾患、糖尿病等が多くみられ、若い頃からの生活習慣を考えていくことの大切さを感じます。

入院件数の多い病気 (総数 108 件) : 図 1



通院件数の多い病気 (総数 3,886 件) : 図 2



転倒を防いで 骨折→寝たきりを防止しよう！

町の疾病統計からも入院・通院件数の多い骨折ですが、脳卒中、老衰に続いて骨折が寝たきりの原因の第3位といわれています。食事や、運動でささいな転倒にも負けない骨をつくる努力はもちろん大事ですが、歩き方の注意や転倒の原因となるものを取り除くことを我が家の環境をみながら考えてみましょう。

◆転倒した原因を見ると

つかまるところがなかった・すべりやすかった・物が置いてあった・暗かった・狭かった・段差があったなどです。このような原因を取り除くことから始めましょう。

◆住まいの環境を整えましょう

◎つまづきの原因を減らしましょう。敷居の段差、床を走る電気のコード類、部分的に敷いてある絨毯、床に落ちている新聞、雑誌類など。

◎立ち居振舞いができるスペースをできるだけ確保しましょう。

◎寝室からトイレの間の廊下には夜間照明をつけましょう。また廊下には物を置かないようにしましょう。

◎浴室には段差をなくす工夫をし、手すりもつけましょう。浴室のタイルに石鹸水や、シャンプーの泡を残さないようにしましょう。

◎階段には手すりをつけ、段差は低めに。滑り止めをつけましょう。



◆歩くときはこんな注意を！

◎雨の日、特に雪の日の外出は避けましょう。

◎歩きやすい履物（ウォーキングシューズ）などを履きましょう。スリッパや草履は避けましょう。

◎歩くときはできるだけ両手を自由に、かかとから足をつけ、ゆっくりと歩幅を広げて歩きましょう。

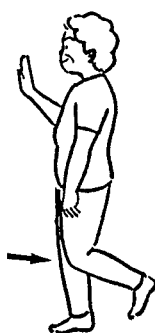
転倒防止のため下肢の筋力トレーニングを毎日続けましょう！

1 かかと上げ



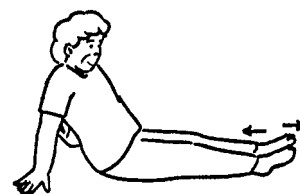
- (1) 壁向きに立つ
- (2) つま先を軸にかかとを上げ、3～5秒間停止後下げる動作を5～10回反復する
- (3) バランスを取りにくい時には、壁に軽く片手を付けて行う
- (4) つま先の筋力アップと全身のバランス能力の向上につながる

2 片足膝曲げ



- (1) 壁に向かって自然に立つ
 - (2) 安全のために、片手を壁に当ててバランスを取る
 - (3) 片足を上げる
 - (4) 反対側の足に体重をかけるとともに膝を曲げる
膝を曲げすぎないように注意（約30°程度が適当）する
 - (5) 5～10秒程度曲げた後、膝を伸ばす
5～10回反復後、足を交代する
- ※「膝に負荷がかかるので、膝が痛い人は無理にする必要はない」

3 足首の伸展・屈曲



- (1) 両足を揃えて、膝を伸ばして座る
- (2) 両手は後ろにして上体を支える
- (3) 背中を伸ばす
- (4) ①両足を最大に内側に反らす
②5秒停止した後、外側にしっかり伸ばす動作を5～10回反復する
- (5) 下肢により強い力を入れるためには、反らす時にかかとを持ち上げる気持で行うと効果的である

～南甲府警察署からのお知らせ～

例年、年末にかけて、特に夕暮れ時から夜間の交通事故が多発しています。こうした交通事故を防止するため、

◆ドライバーの方は

スピードを控え、道路状況に応じた安全速度で走りましょう。また、車のライトは午後4時になったら点灯し、車の存在を知らせ、早めの危険回避をお願いします。

◆自転車の方は

交差点では必ず一時停止をして、左右の安全確認をしてください。また、ライトは早めに点灯するとともに、側面には反射材を取り付けましょう。

◆歩行者の方は

道路を横断する時は、左右の安全確認を徹底してください。また、夜間は明るい色の服装を身につけるとともに、反射材の活用をお願いします。

手話教室に参加しませんか

町の手話サークル『ほたる会』の協力による、初心者を対象とした基礎的な手話法の講習です。
どなたでも気軽にご参加ください。

日 時 平成15年1月14日(火)～3月25日(火)
【火曜日計10回】午後7時30分～9時30分
場 所 昭和町総合会館
受講料 無料
申込み 役場福祉介護課障害福祉係 (☎275-2111 内線247)

『親子体操教室』参加者募集！

親子のふれあいを深めながら、楽しく体操しましょう。
今年は器具を使ってリズムカルな動きを作ることを中心に行います。

開催日 1月24日・31日、2月7日・21日
3月14日・28日
時 間 午後1時30分～3時
場 所 昭和町総合体育館
対 象 3歳くらいから就学前の幼児とその保護者
定 員 20人(参加費は無料です)
運動ができる服装で運動靴
講 師 3B体操県理事長 矢沢稔美先生
申込み先 町教育委員会 (☎275-3737)

12月4日～10日は『人権週間』

「育てよう 一人一人の人権意識
～身近なことから人権を考えてみませんか」

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに

== 10月分 ==

件数	負傷	死者
物損60件(+6)	31人	0人
人身29件(-1)	(-8)	(±0)

()内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

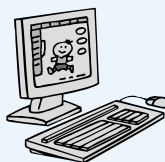
地区の情報は町のホームページで！

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、町内12地区の身近な最新情報が掲載されています。

もちろんそれ以外の情報も満載です。

まだご覧になっていない方は、一度アクセスしてみましょう。

清里の森『リゾート昭和』
～冬季休館になります～

12月1日から平成15年3月31日まで

清里高原にある町営保健休養施設『リゾート昭和』が12月1日から平成15年3月31日まで冬季休館になります。会館中は、多くの皆さまにご利用いただきありがとうございました。

問合せ 役場総務課 (☎275-2111) まで

甲府市水道局の工事請負・物品供給などの希望者は申請手続きを

平成15・16年度に甲府市水道局が発注する建設工事、設計、測量、調査などの請負、製造の請負、物件供給などを希望する給水区域内の方は申請手続きをしてください。(詳しくは水道局ホームページ及び申請要領をご覧ください。)

提出書類 建設工事、設計、測量、調査などの場合
…「建設工事、設計・測量または調査等入札参加資格審査申請書」など
製造の請負、物件供給などの場合
…「製造の請負・物件供給等入札参加資格審査申請書」など
申請日時 12月3日(火)～16日(月)
午後1時30分～4時(土・日曜日除く)
問い合わせ 甲府市水道局総務課契約係
☎228-3311 内線306・307
URL <http://www.city.kofu.yamanashi.jp/kofu-ww/>

産業技術短期大学一般入学生募集のお知らせ

県立産業技術短期大学では、平成15年度一般入学生の募集を行います。

この短期大学は、職業能力開発促進法に基づく県立職業能力開発短期大学として設置され、将来産業界で活躍できる実践技術者の育成を目指しています。

試験日 平成15年2月8日(土)
募集学科 生産技術科、電子技術科、観光ビジネス科
情報技術科
試験科目 英語、数学(観光ビジネス科は小論文)
面接試験
募集資格 高等学校を卒業している人
または平成15年3月高等学校卒業見込みの人
募集期間 平成15年1月9日(木)～1月31日(金)
問合せ先 県立産業技術短期大学
(☎0553-32-5201・FAX0553-32-5203)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約3,879万9千円です。(前年同月比14.3%の減) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつしみ、医療費を大切に使いましょう。



みんなの広場

わか家の “アイドル”



ふかさわ れいし
深澤 玲志くん

● H 14. 2. 16 生 (押越)

(父) 栄一さん (母) 美玲さん

みんなに笑顔と安らぎを与えてくれる玲志。お風呂とお散歩が大好きで、寂しがり屋の甘えん坊。の～んびりマイペースで大きくなっています。

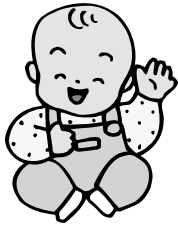


よだ かなこ
依田 香菜子ちゃん

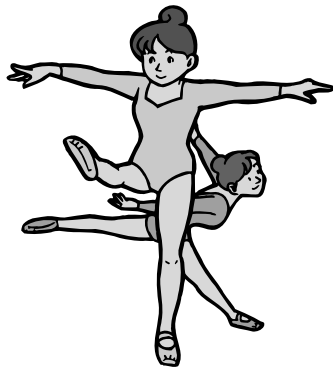
● H 13. 4. 8 生 (押越)

(父) 晃二さん (母) 公子さん

よく食べ、よくねて、たくさん遊びます。おてんばに拍車がかかってきた様です。このまますくすく、大きくなあれ！



C LUB& サークル 紹介 いちごサークル



受講生募集中！

スタートして10年目に入ったソフトエアロビクスのサークルです。去年3月より新たに小林先生を迎え、楽しみながら身体作りをサポートしていただいています。

一人ではなかなか運動できない方、また苦手な方でも大丈夫。寒い時こそ一緒にいい汗流しませんか。初心者体験入部も歓迎です。

講師 小林 さち子先生
レッスン日時 毎週木曜日 午後8時～9時30分
場所 昭和町中央公民館 講堂
受講料 毎月2,000円
持ち物 運動できる服装、上履き、タオル
申し込み先 レッスン日に講堂に来てください。

☎ 0551-25-2583 (小林)
055-275-4293 (小沢)

わが家のアイドル、Club&サークル募集！お申し込みは、役場広報係（☎ 275-2111 内線 212）まで

まちの動き	
男	8,117人(+5)
女	7,747人(+24)
計	15,864人(+29)
世帯数	6,057戸(+15)
11月1日現在。()内は前月比	

まちの鳥=ひばり
まちの花=れんげ
まちの木=乙女椿

これからは、風邪が流行ってきます。体調管理に気をつけて、みなさん、楽しい新年をお迎えください。

早いもので平成14年も残りわずかとなりました。みなさんはどんな年だったでしょうか？

今年は、毎月の締切に追われてあわただしく過ぎ、あつという間の1年だったと感じます。今年も町民のみなさんを始め、多くの方々にたいへんお世話になりました。来年もよろしく願いいたします。

来年もよろしく
お願いいたします

談話室

