



水泳男子・女子 アベック優勝!

中巨摩郡体育祭りにおいて、日頃の練習の成果が実り、水泳男子(4連覇)・女子(初優勝)アベック優勝を達成しました。

CONTENTS(おもな内容)

シリーズ市町村合併
みんなで育てよう介護保険
防災の日は9月1日です
国民健康保険税本算定月です

シリーズ 市町村合併（後編）

合併のメリット（良くなる点）・デメリット（心配される点）、

いろいろな面から考えてみる必要があります。

昭和町が「合併」により想定されることを

みなさんと、ともに考えてみましょう。

良くなること 1

行政サービスが向上する！

小さな役場では職員ひとりで、いろいろな事務をしなければなりません。合併で規模が大きくなれば、**事務を分散して、「1人が一つの事務」**を行うことが可能になります。一つの事務に専門的に関わることにより、より優れた**高度で、迅速なサービス**を提供できます。

また、職員能力の向上により、一町単独では実現できなかった「計画・事業」を、企画・策定することができます。その結果、**国や県に頼ることなく住民のニーズに対応した事業を実施し、まちづくりを進めて行く**ことができます。

住民サービスを直接行わない部門（人事、財政、企画など）を、効率的に配置しなおし、サービスの水準を維持しながら、人件費を節約することが可能です。



良くなること 2

広域的なまちづくりができる！

より大きな市の誕生により、地球温暖化防止対策、ゴミ処理問題、介護保険など、広域的な事務を求められていたものが、合理的で効率よく行えるようになります。また、**合併前の市町村の特徴を生かした計画的な都市づくりを行うことにより、自然・産業・医療福祉などのバランスを保ちながら、快適な居住空間を形成**することができます。



市町村合併手続き

きつかけ

事前協議

- ・合併検討の話し合い
- ・合併研究会や任意の協議会
（行政からの提示）

住民発議

- ・法定合併協議会設置を住民が市町村長に請求（有権者の50分の1以上の署名が必要）

法定合併協議会の設置

関係市町村の議会の議決が必要
合併の是非を含めて、**合併についてあらゆる事項を正式に話し合う場所** 合併する方向に決まったら、合併後の将来図とその実現方法を新市の建設計画にまとめる

合併協定書の調印

市町村の話し合いの結果の主要部分をまとめる

市町村合併の議決

合併協定書に沿って市町村の議会が議決

県議会の議決・知事の決定

県議会の議決により、市町村合併を決定。総務大臣の同意が必要

総務大臣への届出・告示

総務大臣の告示によって、新市が誕生

主な財政支援制度

合併後10年間は、新市のまちづくりとして特に必要とされる事業に対して、**特例的な地方債をもって行う**ことができます。その元利償還金の7

良くなること 3 公共施設が便利に使える！



以前の境界を越えて、小中学校区が作られるようになり、より近い学校に通える人もできます。また、保育所も選択肢が広がり、より便利なところを選ぶことができます。図書館・スポーツ施設・保健福祉センター・児童館などを、同じ条件で使うことができます。住所地と勤務地が同じ市町村に含まれることによって、勤務地の近くでもいろいろな施設を使えるようになったり、窓口サービスを受けられるようになります。

心配なこと 1 役場が遠くなりませんか？

合併後も、それまでの役場を新市の支所として活用できます。住民票の写しや、印鑑証明の交付などの窓口サービスは、今までと変わりなく受けられます。また、情報通信技術の発達により、近い将来いろいろな場所からオンラインで申請や証明が行われるようになれば、空間距離は問題とならない社会となっていくでしょう。

心配なこと 2 サービスが低下しませんか？

住民サービスの水準、使用料、手数料などが異なっています。これらの問題は、合併前の市町村で話し合って決められますが、一般的には「サービス水準は高いほうに、負担は低いほうに」調整される事が多いです。ただし、合併協議の前に、町ごとに見直しを行いますので、合併するか、しないかに関わらず、行財政の改革により住民負担は変わっていくでしょう。

心配なこと 3 住民の声が届きにくくなりませんか？

住民のみなさんの声を直接聞いて、きちんと反映させるような仕組みをもっと増やしていくことによって、周辺部に配慮したまちづくりや、歴史・文化・伝統を財産として守りつづけながら、きめ細やかなサービスを提供することができるようになります。

また、合併後は旧市町村の区域ごとにつくることができる「地域審議会」という組織で、新市が地域間のバランスをとって事業の実施をしているかどうかをチェックすることができます。

* 具体的にかんがえてみましょう *

総務省広報より、一般的に言われているメリット・デメリット、そしてその対策を掲載しました。

昭和町では、計画・実行し、責任のとれる地方分権時代に対応したまちづくりのためには、行政力の今まで以上の強化が必要と考えています。多くの新市の誕生が見込まれる中、昭和町が、本当に皆さんが住みたくなるまちづくりができるか？各市が行っている計画・事業に遅れをとり住民サービスが低下することはないか？

全国多くの市町村で、行財政力強化の有効な手段として「市町村合併」を検討し、協議会を設置して新しいまちづくりを目指しています。みなさん一人一人が、具体的にメリット・デメリットを考えてみましょう。そして、21世紀のまちづくりには何が、必要なかを考えていきましょう。

ご意見、ご質問は

「町長への手紙」(役場備付用紙、またはホームページをご利用ください。)

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

昭和町への問い合わせ

総務課政策推進係
電話 275 2111内線206
Fax 275 2109

* 皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。
お問い合わせ先

玉穂町・昭和町・田富町

三町行政課題研究会事務局

(各町役場 総務課)

割を、交付税を算定する際の経費(基準財政需要額)とすることができません。
合併後10年間は合併前の普通交付税が全額補償されますので、事業を継続的に行うことができます。その後5年間は段階的に増加額が縮減されます。
他、合併協議会に対する補助等、国・県の合併支援制度は様々なものがあります。

昭和町の未来について考えてみましょう

昭和町合併検討懇話会設立

市町村の自主的な合併を推進するための「市町村の合併の特例に関する法律」の期限を平成17年3月31日に控え、全国の多くの自治体で研究会や協議会などの席において、合併検討の議論を進めています。県内でも、近隣町村の中巨摩西部の峡西地区、東部の竜王町・敷島町・北巨摩郡双葉町などが法定協議会を設置して、合併を目指しています。

昭和町・田富町・玉穂町の三町においても、本年2月5日に「三町行政課題研究会」を設立して、合併部門で調査・研究を進め、5月末には山梨県に委託していました。「三町将来像調査」の最終報告を受け、その概要を全戸配布させていただきました。

このような背景の中、6月24日（月）、昭和町合併検討懇話会が設立され総合会館軽運動室にて第1回目の会議が開催されました。

この懇話会は、合併協議の是非や、合併市町村の枠組みを8月実施の住民アンケート調査に基づき検討していく組織として設立されました。区長、町議会議員、関係団体の役員、保育園・小中学校保護者代表、学識経験者の計70名で構成されています。

懇話会では佐野町長が、「国や県の財政状況をみて、これまでどおり財政支援の恩恵を受けることは困難である。様々な住民ニーズにこたえるために、これからのまちづくりは財政力とともに行政力が求められる。住

民・行政一体となって未来の昭和町を考えていきましょう。」とあいさつ。代表者に委嘱状を交付した後、会長に区長会長の五味美治氏、副会長に町議会議長の山田昇氏が選出されました。



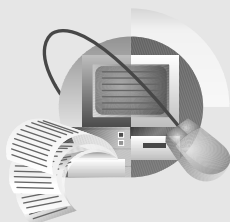
委嘱状を受け取る五味区長会長

この後、山梨県市町村課職員（財）山梨総合研究所専務理事、早川源氏により「県内の合併に関する状況」「三町将来像報告」などの説明を受けました。最後の意見交換では、委員の皆さまから「合併についての情報を幅広く提供してほしい」「誰のための合併かを考えてまちづくりを進めてほしい」などの意見や質問がだされました。

この会は今後も開催され、多くの皆さんの声を取り入れながら合併検討を進める予定です。

住民基本台帳ネットワークシステムでひらくIT社会

全国の市区町村の住民基本台帳と都道府県・指定情報処理機関をネットワークで結び、電子政府・電子自治体の基盤をつくります。



平成14年8月以降順次実施

各種行政手続の住民票の写しの添付が、不要となります。

さらに将来は...

インターネット申請に際し住民票の写しの添付に代わる役割を果たします。

平成15年8月実施予定

全国どこの市区町村でも住民票の写しの交付が受けられます。

住民基本台帳カードでいろいろなサービスが受けられます。

住民基本台帳カードを持っている方は、転入転出時に窓口に行くのが一回ですみます。

住基ネットを運営するため、平成14年8月、住民票コードを住民の皆様へ通知します。個人情報保護に万全を期しつつ、IT社会に対応するため住基ネットを構築していきます。

— 住民票コードは無作為に抽出された番号で、請求により変更が可能です。また、民間部門での住民票コードの利用は禁止されています。—

総務省・指定情報処理機関（地方自治情報センター）
http://www.lasdec.nippon-net.ne.jp/rpo/juki-net_top.htm

今さら？今だから！！男女共同参画②

～ 日常生活に潜むジェンダー～



最近、『男女共同参画』『ジェンダー』などの言葉を耳にするようになりました。

「なんだか難しそう」

「うちは今のままで特に問題もないし関係ないよね？」

と思われる方が少なくないと思います。

ジェンダーとは「男らしさ・女らしさ」といった社会的・文化的に作られた性別意識のことです。実は日常生活のあちこちにジェンダーは潜んでいるし、意外と気づかないところで私たちはジェンダーに縛られていたりします。そこで、ふだん何気なく使っている言葉や行動をチェックしてみませんか？

- ① やっぱり「男は仕事・女は家庭」だと思う
- ② 学校の生徒会長は男子、副会長は女子がいい
- ③ 親の介護は、やっぱり女性がすべきだ
- ④ 男の子は男らしく、女の子は女らしく育ててほしい
- ⑤ 子どもの保護者欄に父親の名前を書いてしまう
- ⑥ 妻は家庭に支障を来たさない程度に仕事をするのがいい
- ⑦ プレゼントのリボンは、男性なら青や緑、女性にはピンクや赤にする
- ⑧ 進学や就職などについては、女子のほうが男子に比べて気が楽だ
- ⑨ 夫より遅く帰宅するのは不愉快だ（気が引ける）
- ⑩ 職場や会合でお茶を入れるのは、女性のほうが自然だと思う
- ⑪ 男性が、ゴミ出しをするのは恥ずかしい
- ⑫ やっぱり女性には責任の重い仕事は向かないと思う

【診断結果】

「はい」の数が7以上

昔ながらの男女の役割に支配されているあなた。女であること、男であることに、ちょっとこだわりすぎている傾向が...もっと自由に考え直してみませんか？

「はい」の数が4～6

ジェンダー問題に気づいている、でも「女らしさ」「男らしさ」に縛られていませんか。身近なところから自分らしく生きようなことを意識して進んでみましょう。

「はい」の数が3以下

ジェンダーフリーな考え方を持っています。男女の垣根を越えて、誰とでもコミュニケーションをとれるあなたは、まさに一歩先を行く意識の持ち主です。

地区の情報は

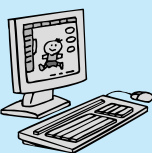
町のホームページで!

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、町内12地区の身近な最新情報が掲載されています。

もちろんそれ以外の情報も満載です。

まだご覧になっていない方は、一度アクセスしてみましょう。



畑野泰六さん

押越1710

固定資産評価審査委員会委員に任命されました。
6月議会において承認をうけ、固定資産評価審査委員会委員に任命されました。

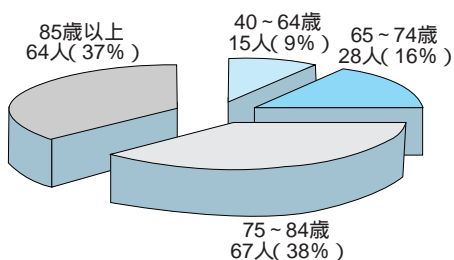
よう介護保険



始以来、2年間に246人の方が申請し、要介護認定を受けられました。
になります。

スが金額的に、どの程度使われているのかを中心にお知らせいたします。

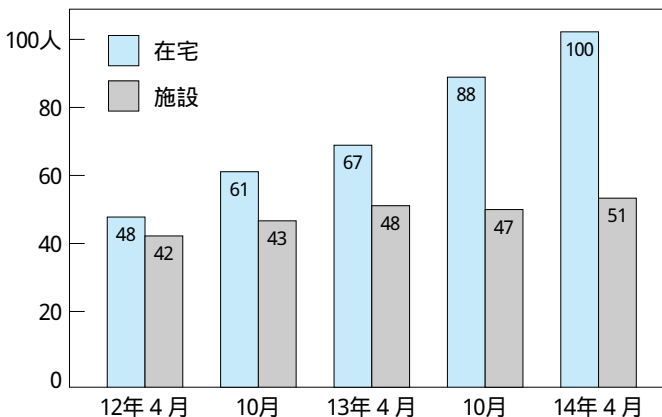
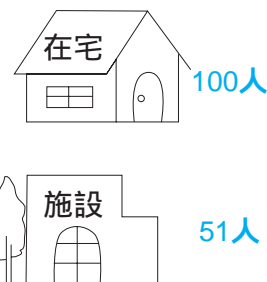
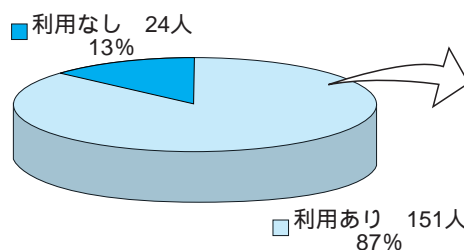
年齢別人数



75歳以上の後期高齢者が75%を占めています。

2号被保険者(40~64歳)の認定者のほとんどが脳血管疾患が原因です。最年少は49歳。最年長は102歳の方です。

サービス利用の有無とサービスを受けている場所



在宅でサービスを利用しながら、介護を受けている方が、介護保険制度開始以降2倍に増えています。

要支援・要介護2では、わずかに減少しているものの、他の介護度では、平均10パーセント弱、サービス利用額が増えています。

利用したサービス料の1割が自己負担分で、残りの9割が介護給付として支給されています。

1年間の介護給付の総額は

H 12年度 2億1,393万6,413円

H 13年度 2億8,343万3,041円

昭和町在宅介護連携ノートが誕生しました。

昭和町では、介護保険の要介護認定者で在宅で介護を受けている方たちに「在宅介護連携ノート」を作成し今年度から利用が始まっています。このノートは在宅で介護を受けながら生活されている方と、そのご家族、介護や医療に関係する人々がみんなで協力し、支えあっていけるように、介護者の代表の方や各サービス事業者の方々と、町で検討し作成いたしました。



みんな子育て

介護保険だより

No. 3

平成12年に介護保険制度がスタートして2年が経ちました。昭和町では制度開更新申請を含めると、実に今までで延べ650件もの要介護認定が行われたこと。今回は2年間の経過の中で、要介護認定を受けている方々のようすと、サービ

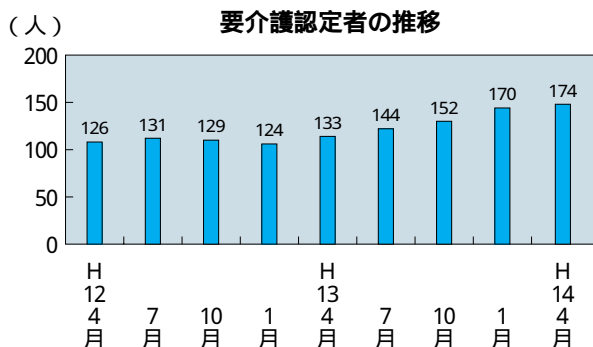
要介護認定を受けている方々の状況

要介護認定者数

174人

H 14年 4月 1日現在

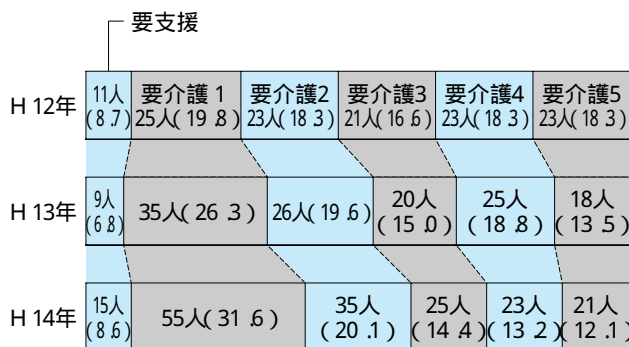
H 14年 4月 1日現在の65歳以上の人口は1985人で、高齢者の11人に1人が認定を受けていることとなります。



H 12年度は、ほぼ横ばい経過していましたがH 13年度に入り、1ヵ月あたり4～5人のペースで増えてきています。

要介護度別人数

要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
15人	55人	35人	25人	23人	21人	174人



2年間に、要介護1～要介護2の比較的状态の軽い方たちが増えてきていることがわかります。

利用限度額に対するサービス利用状況

H 12 / 13年度の給付実績より

介護保険では、認定された介護度によって利用できるサービスの限度額が決まっています。利用限度額に対してどれくらいの利用状況かをH 12年度、H 13年度と比較してみました。



要介護度	利用限度額	平均利用額と 限度額に対する利用割合
要支援	61,500円	39,593円 64.4%
		35,359円 57.5%
要介護1	165,800円	63,879円 38.5%
		67,404円 40.7%
要介護2	194,800円	77,086円 39.6%
		102,444円 52.6%
要介護3	267,500円	120,932円 45.2%
		161,272円 60.3%
要介護4	306,000円	166,020円 54.3%
		154,387円 50.5%
要介護5	358,300円	128,342円 35.8%
		159,848円 44.6%

今年の防災訓練は9月1日(日)に実施します

防災の日(9月1日) 防災週間(8月30日～9月5日)



大地震などの災害から身を守るには、各家庭での防災の備えが欠かせません。しかし、個人や家庭の力だけでは限界もあります。そこで必要になってくるのが、住民が協力し合って大きな災害に立ち向かう、地域の自主防災活動。いざというときに一人一人が団結して発揮する行動力こそ、一刻をあらそう人命救助に大きく貢献するのです。

大地震発生直後は、広範囲にわたって建物の倒壊、火災の発生、道路・水路・消火設備の損壊などが起きるため、すべての現場に警察や消防が駆けつけることができません。そこで求められるのが『自らの地域を自ら守る』心がまえと組織力です。

いざというとき、とっさに必要なのは自分の身を守る

ること。そして危険を免れた住民には、次の瞬間から重要な役割が期待されます。近隣の出火防止、初期消火、被災者の救出・看護に当たることなどです。地域の被害を最小限に食い止められるかどうかは、住民たちが協力して速やかな防災活動を行えるか否かにかかっているのです。

防災訓練参加を通して住民が自分たちにできることを再確認し、組織による行動力の大きさを改めて見直す機会にしてみたいかがでしょうか。



各区防災訓練 実施場所

西条一区	公会堂 (若宮神社)
西条二区	第一公会堂 (義清神社)
清水新居区	ふれあい広場
西条新田区	公会堂
押越区	公会堂
河東中島区	公会堂 (熊野神社)
紙漉阿原区	公会堂
築地新居区	公会堂 (御崎神社)
飯喰区	集落センター (熊野神社)
河西区	大林公園
上河東区	公会堂
上河東二区	集会場前広場

『昭和町国際交流を進める会』 サマーイベント/バーベキュー交流会



昭和町国際交流を進める会では、サマーイベントとして、バーベキュー交流会を開催いたします。

多数の方のご参加をお待ちしております。

日時 8月25日(日) 午後4時～7時

会場 押越スポーツ広場(雨天時:中央公民館講堂)

参加費 大人:1,000円 小人(小学生まで):500円

『昭和町国際交流を進める会』 会員募集のお知らせ

『昭和町国際交流を進める会』は、平成14年度より正式に発足し、昭和町の国際交流の推進と啓発並びに国際交流事業(イベント)を計画・実施していく予定です。

また、会では国際経験の豊富な方、海外の文化や外国人との交流に興味のある方など、大勢の皆さんに参加していただきたく会員を募集しています。

なお、年会費として個人会員1,000円、団体・法人会員は10,000円を入会の際にお願いします。

日本語教室協力ボランティア 募集のお知らせ

『昭和町国際交流を進める会』では、国際交流事業の一環として、外国人を対象とした「日本語教室」を企画予定しています。つきましては、教室に協力していただけるボランティアを募集いたします。



ぜひ、ご協力をお願いします。

各申込み・お問い合わせは、役場総務課(☎275 2111内線208)まで

平成14年度 第1四半期入札結果

契約番号	工種	工事名	工事場所	工期(開始)	工期(終了)	落札業者	住所	契約金額
1	土工	町道34号線歩道改良工事	築地新居区	平成14年7月	平成14年9月	(有)河澄工業	昭和町押越 1657	¥3,360,000
2	土工	上河東二区第一公園フェンス工事	上河東二区	平成14年7月	平成14年8月	(有)内藤組	昭和町押越 1700	¥3,202,500
3	土工	西条二区地内道川壁嵩上げ工事	西条二区	平成14年7月	平成14年8月	(株)旭建設	昭和町西条 465	¥1,491,000
4	舗装工事	下水道舗装本復旧工事(第1工区)	西条二区	平成14年7月	平成14年9月	中央道路(株)	甲府市上阿原町 966	¥6,279,000
5	舗装工事	西条二区姥川地内舗装工事外2箇所	西条二区	平成14年7月	平成14年9月	朝日建設(株)	甲府市緑ヶ丘 2 10 1	¥3,045,000
6	舗装工事	築地新居大神地内道路舗装工事	築地新居区	平成14年7月	平成14年9月	日東建設(株)	甲府市朝日 2 13 4	¥3,727,500
7	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(13 18工区)	西条地内	平成14年7月	平成14年11月	(株)田中重建	甲府市国母 7 10 26	¥35,385,000
8	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事(13 19工区)	西条地内	平成14年7月	平成14年11月	大日興業(株)	敷島町中下条 1355 2	¥31,080,000
9	電気工事	西条小照明設備新築及び既存照明補修工事	西条小	平成14年7月	平成14年8月	(株)望月電気	甲府市高畑 1 2 23	¥32,025,000
10	土木工事測量設計	農道222号線水路改良(外1箇所)測量設計業務	河東中島区 紙漉阿原区	平成14年7月	平成14年9月	伊藤調査測量設計(株)	昭和町上河東 304	¥2,257,500
11	土木工事測量設計	南河原地内水路改良(外1箇所)測量設計業務	清水新居区 築地新居区	平成14年7月	平成14年9月	(株)富士測量	甲府市富士見 2 2 35	¥1,470,000
12	土木工事測量設計	町道273号線側溝改良(外1箇所)測量設計業務	築地新居区	平成14年7月	平成14年10月	(株)明和測量	昭和町西条新田 398 1	¥2,467,500
13	土木工事測量設計	町道73号線側溝改良(外2箇所)測量設計業務	西条一区 西条二区	平成14年7月	平成14年9月	(株)明和測量	昭和町西条新田 398 1	¥1,890,000
14	土木工事測量設計	町道14号線道路改良(外1箇所)測量設計業務	上河東区 押越区	平成14年7月	平成14年9月	伊藤調査測量設計(株)	昭和町上河東 304	¥2,782,500

入札及び契約の過程に関する事項等については、役場総務課(275 2111内線208)で閲覧することができます。

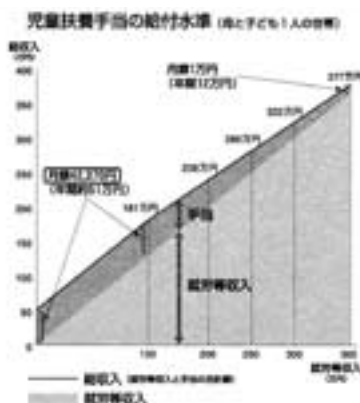
児童扶養手当が、母親の所得に応じたきめ細かな額になります

現在、母子家庭の自立を支援するため、子育て・就労支援策、養育費の確保策、経済的支援策の総合的な展開が進められています。その一環として、**児童扶養手当制度が改正され、8月から実施されます。**

◆所得制限限度額と手当額が見直されます

児童扶養手当制度は、母子家庭の生活の安定と自立を促進するために設けられた制度です。近年、離婚の急増などによって母子家庭は増える傾向にあり、約70万世帯が児童扶養手当の支給を受けています。

これまでの児童扶養手当では、手当額が収入に応じて全部支給と一部支給の2段階のみになっていたため、収入が増えるとうちの手当の合計額が減ってしまうことがありました。これでは働いて収入を増やそうという意欲もなくなってしまいます。そこで今回、就労などによって収入が増えた場合でも、就労などによる収入と手当の合計額である総収入が増えていくように、手当額がきめ細かく決められます。



例えば、母と子ども一人の母子家庭のケースをみてみましょう。

年収が130万円未満の場合、これまでと同じ全部支給額の4万2360円が毎月支給されますが、130万円以上で365万円未満までの場合には、一部支給額が支給されるこ

とになります。この一部支給額は、これまでと違い、収入に応じて4万2360円から1万円まで細かく設定されました。また、年収の上限額は、これまで300万円でしたが、365万円に引き上げられました。

◆母子寡婦福祉貸付金等の拡充が図られます

今回の児童扶養手当制度の改正は、母子家庭の自立支援を目指した改革の一部にすぎません。母子家庭に対する保育所への優先入所などの子育て支援策、能力開発の実施や就職情報の提供などの就労支援策、養育費に関する相談や広報の実施などの養育費確保策、母子寡婦福祉貸付金の拡充などの経済的支援策を盛り込んだ法律案が、現在国会に提出されています。こ

の法律の施行により、母子家庭の自立を支援する総合的な施策が実施されることとなります。

今回の改正によって、手当額が減ってしまう母子世帯もありません。そのような世帯の方は、母子福祉資金貸付金に特別児童扶養資金が設けられますので、無利子の融資が受けられるようになります。

また、児童扶養手当の支給事務は現在、都道府県で行われていますが、8月から市および福祉事務所が設置されている町村で行われます。これは地方分権の流れに沿ったものです。

なお、昭和町では今までもおり山梨県で取り扱います。



児童扶養手当を

受けている皆さん

8月は現況届の提出月です

児童扶養手当を受けている皆さん、8月は現況届(所得状況届)を提出する月です。

現況届は、引き続き手当を受けている必要があるかどうかを審査する大切なものです。提出がないと手当が支給されなくなります。

なお、該当者には、8月上旬頃に通知を送付しますので、手続きを行ってください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方は、お問い合わせください。

※結婚(事実婚を含む)などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

受付期間 8月13日(火)～15日(木)

午前9時～午後4時

受付場所 いきいき健康課

(総合会館内)

持ち物 現況届・手当証書・印鑑・世帯全員の住民票

(手数料免除)・指定した書式の所得証明書

問合せ いきいき健康課児童家庭係

(☎275-2111 内線252)

特別児童扶養手当

心身に障害のある児童の父または母や、父母に代わってその児童を養育する方に支給される手当です。

● 受給資格

精神や身体に重度、または中度の障害がある 20 歳未満の児童を扶養している父母等

1 級 … 身体障害者手帳「1 級」「2 級」と療育手帳「A」、及びこれらと同程度の児童

2 級 … 身体障害者手帳「3 級」の一部、「4 級」の一部、療育手帳「B」の一部、及びこれらと同程度の障害を有する児童（ただし、内部障害の場合は必ず診断書が必要です。）

※ただし、所得制限があります。

● 手当の額

1 級 … 児童 1 人につき 51,550 円（月額）

2 級 … 児童 1 人につき 34,330 円（月額）

手当は、1 年に 3 回、4 月（12～3 月分）、8 月（4～7 月分）、11 月（8～11 月分）に支給となります。

● 手続き

町役場福祉介護課の窓口で請求の手続きをしてください。

山梨県知事の認定を受けることにより支給されます。

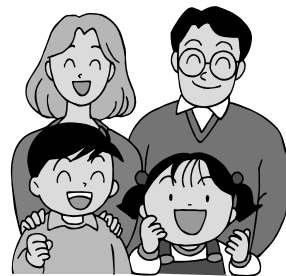
● 注意事項

次の方は手当を受けられませんのでご注意ください。

- ・ 児童が施設に入所しているとき
- ・ 児童が障害を支給事由とする公的年金を受けているとき

● 問合せ先

役場福祉介護課（☎ 275-2111 内線 246・247）



特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

特別児童扶養手当を受けている人は、毎年 8 月 1 日現在の家庭の状況を届けることになっています。届け出をしないと受給資格があっても 8 月分以降の手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

◆ 受付期間 8 月 12 日（月）～9 月 10 日（火） 午前 9 時～午後 5 時

◆ 受付場所 役場福祉介護課（総合会館内）

◆ 問合せ先 役場福祉介護課（☎ 275-2111 内線 246・247）

大病院から 医 健康メモ

★薬と薬について

山梨医科大学医学部薬理学講座

講師 本間 信生

この「相互作用」は、くすり同士以外に、くすりとそれ以外の食べ物や健康食品の間で起こることもあったり、また、同じ組み合わせでも「相互作用」が起きやすい人と、起きにくい人がいたりして、それを予想することは簡単ではないのです。いままでに報告された「相互作用」の例は、胃薬（制酸薬・胸焼けの薬）が抗生剤（ばい菌を殺す薬）と同時に内服されると胃の中でくっついてしまい体内に吸収され効かなくなったり、降圧剤（血圧を下げる薬）とグレープフルーツジュース（オレンジジュースではない）を飲み合わせると血圧がさがりすぎたり、アレルギーの薬とある種の抗生剤を併用すると重篤な心臓の不整脈を生じたり、納豆をたくさん食べ過ぎると抗凝固薬（血液が固まらない様にして血栓を防ぐ薬）が効かなくなってしまうなど、関連が予想できる場合から意外なものまで様々です。

「ウナギと梅干し」或いは「スイカに塩」など食べ物に『食い合わせ』があるように、くすりに『飲み合わせ』があります。我々の言葉ではくすりの『相互作用』といっています。情報が溢れている現在では、処方されたくすりそのものについて調べてみるのは簡単なことですが、くすりの『飲み合わせ』まで考える人はあまりいないようです。

複数のくすりであっても、ひとりのお医者さんから或いはひとつの薬局から処方されている場合には「相互作用」を起こさない様にくすりを選ぶのであまり問題にはなりません。複数の病院や診療科からくすりを処方された場合や、何か持病があつて長期にくすりを内服していて更に風邪など引いて市販のくすりを追加する場合は、日常市販のくすりを常用していたりちよつと変わった健康食品などを愛用していて更に新たにくすりを処方された場合などには、注意が必要です。

一種類以上のくすりを飲んでいる場合、この「相互作用」が問題となる場合があります。くすりの組み合わせによっては、片方のくすり効きすぎたり、反対に効かなくなつてしまつたりがあるのです。効きすぎれば、作用や副作用が強くなる可能性があります。反対に効かなければ、病氣自身が悪くなつてしまつても知られません。

運悪く病氣になってしまひ新しくくすりを内服するときには、今までのくすりや自分の食習慣、嗜好についてお医者さんと薬剤師さんに知らせておくのが、薬の相互作用を防ぐために大変有効です。

1日楽しい「ふれあい」を深めました



町主催による「母子・寡婦・父子家庭の一日行楽」が去る6月23日（日）に行われ、みなさん楽しく有意義な日帰り研修を送ることができました。

今年、伊豆長岡温泉方面を訪れ、母子相談員さんも同行した中でみなさんお風呂にゆっくり浸かりながら、親睦と交流を深めました。途中、朝霧高原の道の駅や富士国際花園などを見学しました。出発時は雨が降っていて心配されましたが、徐々に雨も上がり快適に過ごしやすく、一日楽しくふれあいを深めました。来年もまた多くのご参加をお待ちしています。

町内買物バスの試行運転が始まりました



2002 ブックフェアが開催されました



2002ブックフェアが7月5日（金）から7日（日）の3日間、町立図書館で開催されました。

初日からたくさんの人たちが訪れ、お気に入りの本を探していました。



7月1日（月）役場前において、町内買物バス試行運転の出発セレモニーが行われ、最初の利用者の山田守造・多まき夫妻に佐野町長から花束の贈呈がありました。

詳細については、6月号広報、または昭和町のホームページ (<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>) をご覧ください。

皆さま、どうぞご利用ください。

みんなの健康



保険・健康に関するお問い合わせは役場いきいき健康課健康増進係 (☎ 275-2111 内線 252・253)

乳

児健康診査

実施日	該当児	受付時間
8月26日 (月)	平成13年10月生まれ	午後1時～1時15分
	平成14年4月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育

児教室

実 施 日 8月30日(金)

受付時間 午前9時45分～10時

場 所 総合会館

該 当 児 平成14年5月生まれのお子さん

持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル

*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布。

1

歳6カ月児健康診査

実 施 日 8月7日(水)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成12年12月～平成13年1月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・1歳6カ月児健康質問票・健康保険証・印鑑

5

歳児健康診査

実 施 日 8月12日(月)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該 当 児 平成9年5月～平成9年7月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持 ち 物 母子手帳・5歳児健康質問票・尿検査セット

リ

ハビリ教室

対 象 者 町内に住む身体に障害をお持ちの人
(脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)

訓練会場 総合会館 機能訓練室

(会場まで車で送迎をいたします。)

訓練日程 8月1日(木)・6日(火)・13日(火)・29日(木)

総

合健診結果報告会のお知らせ

実 施 日	午 前 9 時 ～ 部	午 後 1 時 ～ 部	会 場
8月19日(月)	西条二区	要精検の方	総 合 会 館
8月20日(火)	西条一区・西条新田	〃	
8月21日(水)	清水新居・飯喰	〃	
8月22日(木)	上河東・上河東二区	〃	
8月23日(金)	河 西	築地新居	
8月27日(火)	河東中島・紙漉阿原		
8月28日(水)		押 越	

●健診の時に使用した青色の健診バックをお持ちください。

●都合の悪い人は、次の日時にお越しください。

日時：9月2日(月) 午後1時30分～4時

9月13日(金) 午前9時～11時30分

9月27日(金) 午後1時30分～4時

10月2日(水) 午前9時～11時30分

10月15日(火) 午後1時30分～4時

場所：総合会館保健センター

●本人が都合の悪い場合は、家族の方の代理でも構いません。

母

と子のすくすく相談室

日 時 8月26日(月) 午前10時～12時

場 所 押原児童館

対 象 者 昭和町に住む子育て中のお母さん

内 容 保健師による個別相談

※ご予約等は必要ありません。育児に不安や悩みのある方は、お気軽においでください。

母

子手帳交付及び一般健康相談

日 時 8月2日(金) 午前9時～11時30分

8月9日(金) 午前9時～11時30分

8月16日(金) 午後1時30分～4時



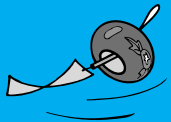
場 所 総合会館

※母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。

※予防接種についてのご相談も受け付けています。

※一般健康相談は40歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行います。

※子宮ガン検診のお申込みを受け付けています。希望される人は、印鑑をお持ちください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
UTY 県広報テレビ番組「ホットほっとやまなし」 岸ユキのスケッチやまなし ~ 昭和町 ~ 【レポーターの岸ユキさんが昭和町の見どころやグループ・人物などを訪ねます。】 放送日 8月3日(土) 朝7:15~7:30 再放送 8月10日(土) 朝7:15~7:30				1 仏滅 図書館午後7時まで閉館 初心者ゴルフ教室	2 大安 じどうかん巡回児童劇 (総合会館 午前10時~)	3 赤口 役場閉庁 読み聞かせとお話の会(図書館 午後2時~) 読書感想文の書き方講座 (図書館 午後3時~)
4 先勝 総合会館・温泉休館	5 友引 温水プール・図書館・総合体育館休館 初心者ゴルフ教室	6 先負 図書館午後7時まで閉館 図書館体験学習(図書館 午前9時~)	7 仏滅 町長と語らいのとき(午後1時30分~) 図書館体験学習(図書館 午前9時~) 読書感想文の書き方講座(図書館 午後3時~) 心配ごと相談	8 大安 図書館午後7時まで閉館 図書館体験学習(図書館 午前9時~) 初心者ゴルフ教室	9 先勝	10 友引 役場閉庁 アニメ映画会(図書館 午後2時~) 定例結婚相談(午後1時30分~)
11 先負 	12 仏滅 温水プール・図書館・総合体育館休館 初心者ゴルフ教室	13 大安 図書館午後7時まで閉館	14 赤口 心配ごと相談	15 先勝 図書館午後7時まで閉館	16 友引 盆おくり供物特別収集	17 先負 役場閉庁 読書感想文の書き方講座(図書館 午後3時~)
18 仏滅 総合会館・温泉休館	19 大安 温水プール・図書館・総合体育館休館 初心者ゴルフ教室	20 赤口 図書館午後7時まで閉館 ボカシ作り(午後1時~)	21 先勝 読書感想文の書き方講座(図書館 午後3時~) 心配ごと相談 行政相談	22 友引 図書館午後7時まで閉館 読み聞かせとお話の会(図書館 午前11時~) 初心者ゴルフ教室	23 先負	24 仏滅 役場閉庁 アニメ映画会(図書館 午後2時~) 定例結婚相談(午後1時30分~)
25 大安 	26 赤口 温水プール・図書館・総合体育館休館 初心者ゴルフ教室	27 先勝 図書館午後7時まで閉館	28 友引 心配ごと相談	29 先負 図書館午後7時まで閉館 初心者ゴルフ教室	30 仏滅 図書館月末整理休館	31 大安 

8月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙漕	築地	飯喰	河原	上河東区	
	燃える物	毎週 火・金曜日			毎週 月・木曜日								
	燃えない物	2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日			1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日								
	粗大	第2水曜日・第4水曜日			第1水曜日・第3水曜日								
	粗大	14・28日			7・21日								
粗大	28日(第4水曜日) テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!												
ピンは、お近くの空きピンポストへ													

収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。収集日の当日午前8時30分までに出してください。燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。引越ゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。環境衛生課 ☎275 2111)

西条二区ふるさと祭り及び 義清神社制定850年記念祭を行います



西条二区及び義清神社では8月24日(土)西条二区ふるさと祭りと一緒に義清神社制定850年祭を行います。
今回は例年のふるさと祭りと違い150年に一度の義清神社記念祭と同時ということで下記のような盛りだくさんの各種行事を予定しています。
ぜひ、町内の皆さま方には義清神社にご参拝いただき、御輿にゲームに盆踊りにと祭り情緒を味わって頂きながら源義清公の遺徳を偲んでいただければ幸いです。

時間	内 容	場 所
午前10:00	記 念 式 典	義 清 神 社 拝 殿 前
午前10:30	稚 児 行 列	義清神社周辺及び境内
午後2:30	子 ども・大人御輿	西 条 二 区 地 内
午後3:00	各 種 出 店	義 清 神 社 境 内
午後4:30	おやつ無料サービス	公 会 堂 前 広 場
午後5:00	各 種 ゲ ー ム	公 会 堂 前 広 場
午後6:30	カラオケ及び芸能発表	公 会 堂 前 広 場
午後7:40	歌謡ショー(叶めぐみ)	公 会 堂 前 広 場
午後8:30	民 謡 盆 踊 り	公 会 堂 前 広 場

相談です

町長と語らいのとき
日時 8月7日(水)
場所 町長室
時間 午後1:30~4:00

あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎275 2111内線206)

心配ごと相談
日時 7日(水)・14日(水)
21日(水)・28日(水)
場所 社会福祉協議会
時間 午後1:30~4:00

あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎275 0640)

行政相談
日時 8月21日(水)
場所 中央公民館2階
時間 午後1:00~3:00

直接会場へおこしください。
お問い合わせは役場企画行政課まで
(☎275 2111内線211)

教育相談
日時 随時(金土日は除く)
場所 中央公民館2階
時間 午前9:00~
午後4:00

直接会場へおこしください。
お問い合わせは、カウンセラーまで
(☎275 6951)

結婚相談
日時 月~金曜日と
第2・第4土曜日
場所 社会福祉協議会
時間 月~金曜日は
午前8:30~
午後5:00
第2・第4土曜日は
午後1:00~4:00

直接会場へおこしください。
お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで
(☎275 1881)

なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

ボカシつくり会
日時 8月20日(火)
場所 総合会館裏
時間 午後1:00~

不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
(☎275 2111内線226)

第53回中巨摩郡体育祭り 総得点52点 総合7位に入賞



第53回中巨摩郡体育祭りが7月7日(日)、昭和町をメイン会場に行われ、昭和町は総合得点52点で総合7位に入賞しました。(昨年は総合得点46点、総合7位でした。)

種 目	順位	得点
陸上競技男子	5	1
サッカー	4	2
野球	3	3
卓球男子	4	2
卓球女子	4	2
バレーボール男子	5	1
バレーボール女子	5	1
家庭婦人バレーボール	5	1
バスケットボール男子	2	4
バスケットボール女子	5	1
水泳男子	1	5
水泳女子	1	5
ハンドボール	4	2
バドミントン男子	5	1
ソフトボール男子	5	1
ソフトボール女子	5	1
弓道男子	5	1
クレー射撃	5	1
テニス男子	5	1
テニス女子	3	3
ボウリング	2	4
ゲートボール男子	5	1
ゲートボール女子	5	1
ゴルフ	4	2
グラウンドゴルフ男子	5	1
グラウンドゴルフ女子	3	3
民謡・フォークダンス	なし	1
総合得点		52
順位		7

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	順位	
芦安村	八田村	甲西町	玉穂町	昭和町	田富町	敷島町	若草町	白根町	櫛形町	竜王町	町村名	
8	27	5	40	50	52	54	56	62	65	67	5	102
												得点



今月は
会員の皆さまから

とってもカンタンクッキング なすのひき肉蒸し



考えよう食生活！！みんなで育てよう！元気な心とやさしい心

●材料 (7人分)

- 挽き肉 (むね肉なし) 420 g
- 酒 5 g (小さじ 1)
- しょうが 10 g
- 塩 1 g (小さじ 1/5)
- こしょう 少々
- 卵 1 個
- ピーマン 60 g
- にんじん 30 g
- キャベツ 50 g
- 万能ねぎ 少々
- なす 250 g
- サラダ油 26 g (大さじ 2)
- 水 150 g
- さとう 50 g (大さじ 5 強)
- 塩 5 g (小さじ 1)
- しょうゆ 36 g (大さじ 2)
- 酢 30 g (大さじ 2)
- 水溶き片栗粉
(片栗粉大さじ 1 + 水大さじ 2)

●作り方

- ①下準備 ピーマン・キャベツ・にんじん…みじん切り
なす…へたを切り、縦に 5 ミリの厚さに切って、
水にさらす
ねぎ…小口切りし、水にさらし水気をきっておく
しょうが…おろして、絞り汁をとっておく
- ②ボールにひき肉、塩、こしょう、酒、しょうが汁、卵、み
じん切りしたピーマン、にんじん、キャベツを入れ、混ぜ
あわせます。
- ③フライパンに油をひき、①のなすの両面を焼き、電子レン
ジに入る大きさの皿に丸く円になるように敷き詰めます。
- ④③に②をのせ、平らにのばし、ラップをして、電子レンジ
に 10 ~ 12 分かけます。(湯気の上がっている蒸し器で 10
~ 15 分蒸してもよい)
- ⑤鍋に水、さとう、塩、しょうゆ、酢を入れ、火にかけ味を整え、
水溶き片栗粉であんを作ります。
- ⑥④を 7 等分し、あんをかけ、ねぎを散らします。

●1人分の栄養価

- ・エネルギー 203kcal
- ・たんぱく質 14.7 g
- ・脂 質 10.7 g
- ・塩 分 1.5 g

キワノは同じようにトゲ
におおわれていますが、色
はオレンジがかかった黄色。果
肉は美しいエメラルドグリー
ンです。メロンとライムを合
わせたようなさわやかな味わ
いで、そのままスプーンです
くって食べますが、キウイフ
ルーツといっしょにして、ト
ロピカルミックスジュースを
楽しむのもいいでしょう。

初めて目にした西洋
人が「果物の魔王」と
呼んだというドリアン
は、茶色の硬いトゲに
おおわれ、熟すと強烈
なおおいを発します。
なにおいを発します。
しかし、中身の果肉は
クリーミー。いろんな
果物を凝縮したような
濃厚な味とチーズケー
キのような食感で、慣
れると病みつきになる
といわれる不思議な果
実です。

初めての味との
すてきな出会い

暮らしのなかの ワンポイント

熱帯・亜熱帯地方
の果物を総称してト
ロピカルフルーツと
呼びます。最近では店
頭に並ぶトロピカル
フルーツの顔ぶれも
にぎやかになってき
ました。

トロピカルフルーツを楽しむ

輸入果実のなかで最も香
り高いとされるのがフェイ
ジョア。表面はろうを塗った
ような濃い緑色、果肉は薄い
クリーム色です。半分は切っ
てスプーンですくって食べる
と、少し酸味を加えたバナナ
のような味がします。輪切り
にしてサラダに入れた
り、レモン汁をかけた
果肉に砂糖を加えて煮詰
め、ジャムにしたりする
食べ方もあります。
このほかスターフルー
ツ、ペピーノ、チェモリ
ア、タマリロ、マンゴス
チンなどなど。トロピカ
ルフルーツの新顔をみつ
けたら、まず試してみ
てください。初めての味と
のすてきな出会いがある
かもしれません。



町立図書館から お・す・す・め



【一般図書】

- MUNDIAL 2002 世界標準を越えて
村上 龍 光文社
留学生が愛した国・日本
J. A. T. D. にしゃんた 現代書館
ゆかた&甚平 プティック社
世界のじゃんけん
田中ひろし 今人舎
今昔、甲斐路を行く
斎藤 芳弘 叢文社

【児童図書】

- のんびり森のかいすいよく
かわきた りょうじ・みやざき ひろかず 岩崎書店
動物ホームのなぞ
ガートルード・ウォーナー 日向房
みたいしりたい世界のおもしろ鉄道
櫻井 寛・板谷 成雄 あかね書房
おりがみ虫の世界
桃谷 好英 誠文堂新光社
おばあちゃんは木になった
大西 暢夫 ポプラ社

◆町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

◆夏山登山を安全に◆

昨年の夏山シーズン（7～8月）に、県内で山での遭難が38件発生し、うち5人が亡くなり26人が負傷しています。

遭難者は40歳以上の中高年登山者が87%と圧倒的に多く、原因も転落など自己の登山技術や知識の過信、発病

や体力不足といった登山者自身の不注意によるものがほとんどです。

登山は体力を消耗する激しいスポーツです。自分の身は自分で守ることを原則に、他人に迷惑をかけない登山を心がけましょう。

遭難に遭わないため、次のことに注意してください。

- 体力・技術にあった山を目標にする。
- 単独での登山は避け、経験あるリーダーを中心に余裕ある計画を立てる。
- 事前に健康診断を受けるなど、ベストの体調で登山する。
- 登山計画書を作成し、警察、職場、学校などに提出するとともに、家族や知人等にも行動予定を知らせておく。
- 行動は、「早立ち・早着き」を原則とする。
- 体調が悪いときや天候が崩れたときは無理をせず、山小屋等へ避難するか引き返す。
- 万が一に備え、無線機や携帯電話を持っていく。



◆問合せ先 県警察本部地域課（☎ 235-2121）
ほかに各警察署

文芸コーナー

俳句

- | | |
|-----------------------------------|-------|
| 岩棚に千の羅漢や夏燕
濁り鮎正面の富士見え隠れ | 雨宮あや子 |
| 涼しさや馬も散髪するとかや
花石榴村の駐在留守がちよ | 磯部 信与 |
| 濃紫陽花刀のごとく杖を置く
大まけにまけてトマトや小商い | 小沢百合子 |
| 畑仕事トマトのような日が沈む
夏の雲校門の鍵大いなる | 長田その子 |
| 悪阻とも言えず研修に発つ涼し
夏蜜柑剥くも老の手力なく | 河田 好子 |
| 百千の葡萄の袋掛け終る
御詠歌の少し揃はぬ寺涼し | 輿石さだ代 |
| 母思う蚊帳を吊りては畳みては
大椋にトトロ口居そうな青嵐 | 五味 眞澄 |
| 梨花一りんほのかな淡紅顔にうつ
伸びやかに凌霄の花青空に | 塩田 麻子 |
| 菩提樹の鼻つく匂い一葉碑
田を植えてジャスミンの香の終い風呂 | 高野 久枝 |
| カーテンを押して入り来る風涼し
老いてもまだ蓑鏝として夏帽子 | 長谷川愛子 |
| 植えし田に囲まれ湖上のごとき家
猫の鈴鳴りどうし鳴る春の宵 | 深沢もと子 |
| 難聴の身ぶり手ぶりや老涼し
紫陽花や身を打ち振って打つ太鼓 | 葉袋 花枝 |



やまなし

祭り、伝統芸能、文化…
県内のイベント情報を毎月発信

第14回神明の花火大会【市川大門町】

と き 8月7日(水)
会 場 三郡橋下流笛吹川河畔
内 容 市川の花火は武田氏の軍事用の狼煙打上から始まったといわれています。この神明の花火は平成元年、県下最大の規模としてあざやかに蘇り、毎年20万人を超える観客で賑わっています。
問合せ 市川大門町役場経済課
(☎ 055-272-1101)



南部の火祭り【南部町】

と き 8月15日(木)
会 場 富士川南部橋上下流
内 容 「投松明」「灯籠流し」「百八たい」「大松明」の4つの行事からなり、たっており、夜空を焦がす壮大な火の饗宴は富士川流域に残る一大夏の風物詩として見る人におのずからなる郷愁と静かな感慨を呼んで余りあるものがあります。
問合せ 南部町役場産業観光課
(☎ 05566-4-3111)



甲斐いちのみや大文字焼き【一宮町】

と き 8月16日(金)
会 場 大久保山
内 容 前日までは、数日間「大」の字がライトアップされ、当日のイベント会場では盆踊り、郷土芸能によるステージが行われ、また屋台の出店もあり賑わいを見せます。
問合せ 一宮町役場企画開発課
(☎ 0553-47-1111)

8月の県内イベント一覧

開催日	イベント名	開催地
3日(土)	八ヶ岳サマーフェスティバルインこぶちさわ (小淵沢町役場産業課 0551-36-2111)	小淵沢町
4日(日)	サマーフェスティバルinわかくさ (若草町役場企画課 055-282-3100)	若草町
14日(水)	すずらん祭り (小淵沢町商工会 0551-36-3115)	小淵沢町
14日(水)	高根いきいきふるさと祭り (高根町役場産業観光課 0551-47-3111)	高根町
14日(水)	第9回玉穂ふるさと夏まつり (玉穂町役場 055-274-1111)	玉穂町
15日(木)	長坂甲斐源氏時代祭り (長坂町商工会 0551-32-2183)	長坂町
15日(木)	第24回釜無川下り (八田村役場ふるさと開発課 285-0011)	八田村
16日(金)	夏の武田の里まつり花火大会 (韮崎市役所産業経済課 0551-22-1111)	韮崎市
18日(日)	若宮神社のお灯籠祭り (白根町役場企画課 055-282-1111)	白根町
19日(月) ~21日(水)	石和温泉まつり (石和町役場企画課 055-262-4111)	石和町
26日(月) ~27日(火)	吉田の火祭り・すすき祭り (富士吉田市役所 0555-22-1111)	富士吉田市

※イベントの詳細は 役場企画行政課広報係 (275-2111) まで



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第62号

e-mail VC19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

『夏だ！祭りだ！ふれあいランチ！！』開催

昭和町社会福祉協議会では、8月29日（木）に一人暮らしのお年寄りや障害者等を対象として、「夏だ！祭りだ！ふれあいランチ！！」を開催します。

これは、毎月1回一人暮らしのお年寄りを対象に行っている「ふれあいランチ」の一環として、外出することの少ないお年寄りや障害者等を対象に、「お祭りの感覚で、楽しいひと時を過ごしていただきたい！」との観点から行うものです。

また、お祭り気分を演出するための屋台や、ゲームコーナーを予定していますが、お手伝いしていただくボランティア（子どもボランティアを含む）を募集します。

日時 8月29日（木） 午前10時～午後2時
内容 屋台コーナーの手伝い・お年寄りや障害者の介助ほか
会場 昭和町総合会館 軽運動室
問合せ 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）



『心配ごと相談窓口』について

「心配ごと相談窓口」が、毎週水曜日午後1時から3時まで開設しています。この窓口の相談員につきましては、民生・児童委員など6人で編成されています。



また、この相談窓口は、生計・年金・住宅・家族・医療・老人福祉など幅広い相談内容で受付をしています。

本年度より、高齢者の介護予防や、生活支援サービスの充実・強化を図るため『高齢者地域支援体制整備・評価事業』を取り入れ、高齢者の様々な相談や苦情に応じるとともに、その問題点や課題の解決に努めていきます。

『結婚相談』について

定例結婚相談については毎月第2・第4土曜日午後1時30分より受付、申込み等については月曜日から金曜日まで随時受付をします。

以上の問合せ先は、昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）まで

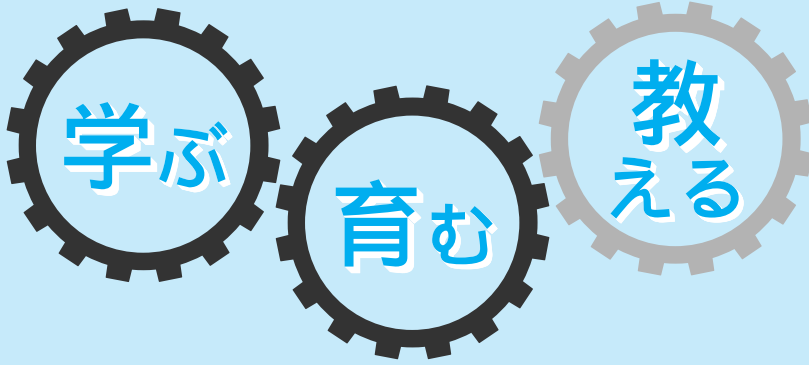
中巨摩郡老人クラブ連合会囲碁大会で昭和Aチームが初優勝！



さる6月26日、甲西町において、中巨摩郡老人クラブ連合会の囲碁大会で昭和Aチームが優勝しました。

この大会は1チーム3名編成の団体戦であり、昭和Aチームは、大将は勝野令晴6段、副将は萩原孝5段、先鋒は山本義一5段を率いて、初戦の竜王町を破り、続いて玉穂町、田富町を連破し、ついに決勝で強豪の白根チームを破って、見事初優勝を飾りました。また昭和Bチームも健闘し、4位に入賞しました。

日頃の選手たちの練習の成果が十分発揮された充実した大会となりました。



青少年育成功労者として
感謝状を贈呈される

平成十四年五月二十二日
山梨県立文学館において、
青少年育成県民運動発足三
周年記念式典が行われ、竹
中正裕・清水裕の両氏に永
年の功績が認められ感謝状
が贈呈されました。

青少年育成町民会議とい
たしましても誠に喜ばしい
限りです。今後も町民会議
の指導的立場でご尽力いた
だけますことを心からお願
いし祝意を表します。



平成十四年度
青少年育成昭和町民会議
定期総会が開催される

去る、五月二十日、青少
年育成昭和町民会議の定期
総会が開催されました。

昭和町民会議の構成者は、
昭和町の各種機関や団体の
代表者により構成され、総
勢百三十七名の大きな組織
です。

明日の昭和町を担う青少
年の心身ともに健やかな育
成は、全町民の願いであり
ます。総会においては、家
庭・学校・地域・昭和町す
べての機関・団体が連携を
密にして青少年の健全育成
に取り組む決意を確認しま
した。育成活動推進の方針
としては、次のとおりです。

一 家庭における育成活動
「家庭の日」の作文募集
と代表作品の製本配布・
夏季冬季の生活指導・広
報啓発活動を展開する。

二 地域における育成活動
地域住民の開かれた人間
関係を築きながら多様な
育成活動を展開する。

三 環境浄化活動
環境部会・ふれあい連
絡会・少年補導員・駐在
所が連携して、有害物撤
去活動を展開する。

巡回パトロールを実施
し、情報収集・早期発見
・早期対処に努める。

「生き方・在り方」について考える講演会のお知らせ
～甲府昭和高校～

平成十四年十一月十八日
月曜日甲府昭和高校体育館
にて、「生き方・在り方」を
考える講演会が実施されま
す。昨年度は、終末期医療
に携わっている医師内藤い
ずみ先生をお招きして講演
をいただきました。この講
演は、現在の青少年たちに

「命の尊厳・他人への思い
やり・やさしさ」について
考えることを目的にしまし
た。内藤先生のお話は、生
徒たちの心に強く訴えかけ
る内容でした。

本年度は、水谷修先生を
お迎えし講演をいただきま
す。水谷先生は、神奈川県
の公立高校定時制で教鞭を
とつておられ、教職の傍ら
青少年への薬物汚染防止の
ため精力的に活動されてい
ます。また、青少年への薬
物汚染の実情について社会
に訴え、薬物に侵された青

少年の社会復帰に対しても
御尽力されています。先生
は、昨年十一月PTA連合
会山梨大会で講演をなさり
ました。青少年への薬物汚
染の深刻な実態、薬物に侵
された青少年の立ち直りの
困難さ、現在青少年の非行
が、戦後第四のピークにあ
るといった衝撃的な講演内
容は受講者の心に残るもの
でした。

甲府昭和高校では、生徒
たちに生き方・在り方を考
える機会として講演をお願
いしたところです。先生の
お話は、真面目に生きるこ
とを軽くみる現在の風潮に
一石を投じることになるで
しょう。



常永小学校施設を開放します

社会教育及び文化活動の振興を図るため、学校教育に支障のない範囲で、学校の施設設備を町民の皆さまに開放します。

学校開放施設常永小学校校舎内

- ① 学習資料センター（図書館）
- ② ランチルーム
- ③ 音楽室
- ④ 家庭科室
- ⑤ 多目的室
- ⑥ パソコン室

施設の利用目的

教育委員会の企画・運営のもとと社会教育・文化活動等の事業を行うためであり、社会教育団体・文化団体・地域団体等が、計画的・継続的な利用であること。また、地域が学校施設を生涯学習の機会としての利用であること。

施設の開放日
学校休業日

午前9時～午後9時30分
 午後6時～午後9時30分

ただし、学校教育に支障のある場合は利用制限があります。

利用者等

教育委員会が企画・運営する

事業に参加する者。または社会教育関係団体等で、次の資格を有する団体は施設を利用することができます。

昭和田内に住所を有し、成人を代表とする団体で昭和田教育委員会に登録した者

その他管理責任者（教育委員会教育長）が特に認めた団体。

利用手続き

利用する日の属する前月の25日までに教育委員会に申請し、許可を受けてください。

利用開始日

平成14年9月2日

体育館・グラウンドを利用するための申込み方法は従来どおりです。

問合せ先

昭和田教育委員会

学校教育課学校施設係
 (☎275・3737)



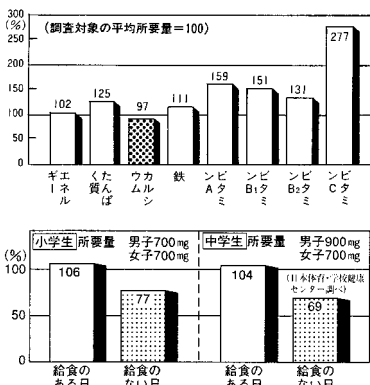
牛乳のミニ知識

昭和田学校給食センター

学校給食には、毎日一本牛乳がついています。大切な成長期にある子どもたちに、どうしても飲んで欲しい、栄養の宝庫ともいえる牛乳のすばらしさについて紹介しましょう。

不足しているカルシウム

日本人の各栄養素の摂取状況をみると、カルシウムだけが不足しています。カルシウムはじょうぶな歯や骨をつくるための重要な栄養素であるとともに、身体の中でいろいろたいせつな働きをしています。特に、小学生時代の発育期にはカルシウムをたっぷりとることが大切です。



小中学生のカルシウム摂取量

給食のある日には足りているカルシウムも、給食のない土曜日・日曜日には大幅に不足しています。

学校が休みの日にも、家庭で牛乳を飲む習慣をつけ、カルシウムをしっかりとりましょう。

カルシウム、大切なその働き

成人の体重50kg中、約1kgがカルシウムです。そのカルシウムの99%は、歯や骨に含まれています。残りの1%は筋肉・血液などに含まれて、筋肉の収縮、神経の伝達、血液の凝固など生命の維持に重要な役割を果たしています。

骨は生きています

一見硬そうにみえる骨も、絶えず新陳代謝をしています。骨を溶かす細胞によって古くなった骨が壊され、そのあとから骨をつくる細胞が新しい骨をつくっています。

成長期には、骨を溶かす細胞より骨をつくる細胞の動きが勝るため、カルシウムを吸収して骨が活発に形成されます。

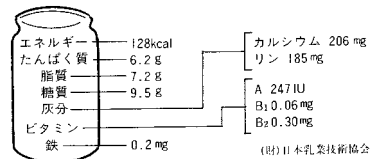
こうして18歳～20歳にかけて最も骨の量の多い、最大骨量の時期を迎えます。その後、40歳半ば位から骨の量は減り始め、ある一定量を下回ると、骨粗しょう症などの病気にかかる危険が増します。

成長期のうちに牛乳などカルシウムを多く含んだ食べ物をとることが大切です。

牛乳は、人間の体に必要なほとんどの栄養を、バランスよく含む理想的な食品であり、栄養学的にも医学的にも、その効用と重要性が広く認められ、最近、とくに力

カルシウムが注目されています。

●バランスのよい栄養価—牛乳1本200ml(脂肪3.5%)



*図の成分は、市販牛乳(学乳も同じ)100ml当たり脂肪分3.5%を基準として算出しています。

《牛乳嫌い》は、毎日少しずつ飲むことから始め、だんだんに牛乳の味に慣れてくると、おいしさがわかってくるようですよ。

健康な生活を送るために毎日一本の牛乳を飲むようにしましょう。



国保

だより

NO.10



国保被保険者 加入世帯 2,675世帯 被保険者 5,623人 平成14年6月現在

8月は国民健康保険税の本算定月です

8月は、国民健康保険税の本算定が行われ、これにより税率が決定します。介護保険の実施により、40歳以上の人は介護保険料（介護分）を納めることになりました。それにともない、保険税は年齢に応じて次のとおりですが、この方法により各世帯の税額が決まり、町から8～11月までの納税通知書を発送いたします。

みなさんから納めていただく保険税は、国からの補助金と合わせて国保加入者の医療費や老人保健拠出金などに使われますが、この補助金があっても医療費の増加とともに、保険税の負担も増えてしまいます。保険税は国保制度を運営していくうえで、とても重要な財源ですので、必ず納期限内に納めましょう。

！保険税の額はつぎのように決められます

保険税の額は、年度ごとに各世帯で、つぎの計算式を組み合わせ決めていきます。また、40～64歳の方は、同様の計算式で算定した介護保険の保険料（介護分）を、国保分（医療分）に合わせた金額が保険税となります。7月末に通知しました税率を入れて計算してみてください。

①所得割額...所得に応じて計算

$$\left(\begin{array}{|c|} \hline \text{総所得金額} \\ \hline \end{array} \text{円} - \begin{array}{|c|} \hline \text{保険税基礎控除} \\ \hline 330,000 \\ \hline \end{array} \text{円} \right) \times \begin{array}{|c|} \hline \text{税率} \\ \hline \end{array} \% = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array} \text{円}$$

②資産割額...資産に応じて計算

給与所得では給与特別控除2万円、年金所得では17万円（ただし、昭和12年1月1日以前生まれの人）をさらに控除した金額

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{固定資産税額} \\ \hline \end{array} \text{円} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{税率} \\ \hline \end{array} \% = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array} \text{円}$$

③均等割額...加入者数に応じて計算

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{国保加入者数} \\ \hline \end{array} \text{人} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{1人あたりの金額} \\ \hline \end{array} \text{円} = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array} \text{円}$$

④平等割額...1世帯いくらと計算

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{1世帯あたりの金額} \\ \hline \end{array} \text{円}$$

①～④は医療分と介護分（40～64歳の方がいる世帯）についてそれぞれ計算します

$$\textcircled{1} + \textcircled{2} + \textcircled{3} + \textcircled{4} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の国保の保険税額} \\ \hline \end{array} \text{円}$$

同じ世帯の40～64歳の方以外の所得や人数などは、介護分の計算に影響しません。（限度額 医療分53万円 介護分7万円）

総所得金額についての注意

個人が土地・建物などの資産を譲渡した場合の譲渡所得は、住民税の算定では特別に控除されますが、保険税の算定では控除されません。また、住民税の算定では、事業専従者へ支払った給与は所得から控除されますが、保険税の算定では、その事業主の所得として加算されます。ご注意ください。

保険税の納付について知っておきたいこと

世帯主が納付の義務者

保険税は、各世帯の世帯主がまとめて納めます。世帯主が国保ではなく、職場の健康保険に加入している場合でも、家族に一人でも国保加入者がいれば、納付の義務者は世帯主となります。(擬制世帯主)

年度ごとに計算して決定

保険税は、毎年4月から翌年3月分までを年度の保険税として計算します。また、年度の途中で加入・脱退した場合の保険税は、つぎのようになります。

年度の途中で加入した場合 → 加入した月分から計算し納入

年度の途中で脱退した場合 → 脱退した月の前月分まで計算し納入

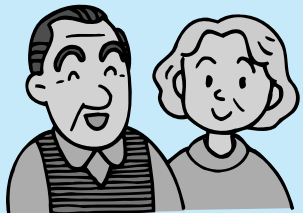
前年の所得をもとに計算

保険税は、前年の所得をもとに計算されますので、ご注意ください。また、所得の申告が遅れると、修正された所得をもとに追加徴収されることがあります。収入がない方も申告がしてありませんと、所得が少ない世帯が受けられる、保険税の軽減という制度の適用を受けることができません。所得の申告にご協力をお願いします。

『退職者医療費制度』をご存知ですか？

長い間会社や役所に勤め、退職して国保に加入した人は、老人保健法の適用を受けるまでの間「退職者医療制度」による医療を受けることになります。

どんな人が加入するのか？

	1 厚生年金保険や各種共済組合の年金を受けている人で、これらの年金制度の加入期間が20年以上、もしくは40歳以後の期間が10年以上ある人
	2 老人保健法の適用を受けていない人

いつから資格ができるのか？

年金受給権が発生した日から適用となります。

届け出はどうするのか？

① 年金証書を受けとって14日以内に世帯主は担当窓口へ所定の届書に年金証書を添えて届け出てください。

② 世帯主が行います



お医者さんにかかるときの一部負担金

診療を受けるときには、国民健康保険退職被保険者証を医療機関の窓口に提示してください。

退職被保険者本人	入院・通院とも	2割	扶養家族	入院は医療費の 2割 ・通院は医療費の 3割 ・
----------	---------	-----------	------	---

平成15年4月から70歳未満の人の自己負担は、本人・被扶養者ともすべて3割負担となります。

盲導犬育成貸与事業

山梨県では、重度の視覚障害のある方の、就労など社会活動への参加を促すために、盲導犬を無償で貸与いたします。

対象者は、18歳以上の方で県内に1年以上お住まいの方、身体障害者手帳の視覚の1級をお持ちの方、1ヶ月間の泊まりでの歩行訓練が受けられる方で、施設に入所されていない方です。

なお、歩行訓練時の食事代、貸与後の盲導犬の飼育費や管理費などは、ご本人の負担となります。

応募期間は、8月30日(金)まで、居住地を管轄する県健康福祉部に申請してください。

詳しいことのお問い合わせ先は
県庁障害福祉課(☎223 1461)

初心者テニス教室参加者募集

開催日 9月3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日(火・金曜日)

時間 午後8時~10時

場所 釜無工業団地公園テニスコート

参加料 1,500円

持ち物 ラケット持参

定員 30名(先着順)

申込み 8月23日(金)まで

申込先 昭和町教育委員会(☎275 3737)

平成14年度自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間
防衛大学校 学 生	推薦	高卒(見込含)21歳未満	9月5日~9月9日
	一般	高卒(見込含)21歳未満	9月12日~10月11日
防衛医科大学校学生		高卒(見込含)21歳未満	9月12日~10月11日
航 空 学 生		高卒(見込含)21歳未満	8月5日~9月6日
看 護 学 生		高卒(見込含)24歳未満	9月12日~10月11日
一 般 曹 候 補 学 生		18歳以上24歳未満	8月5日~9月6日
曹 候 補 士		18歳以上27歳未満	8月5日~9月6日
2等陸・ 海・空士	男子	18歳以上27歳未満	随時行っています。
	女子	18歳以上27歳未満	8月5日~9月6日

募集人員・試験期日・合格発表・入(校)隊・待遇・その他、詳しい内容については自衛隊三珠募集事務所(☎272 0884)までご連絡ください。

交通安全ファミリー作文・募集のお知らせ

テーマ 「我が家の交通安全」

応募期間 9月20日(金)まで

応募区分

- ①小学生の部
- ②中学生の部
- ③父親・母親・一般の部
- ④高齢者の部(65歳以上の方)

送り先

〒101 0021東京都千代田区外神田2 2 17共同ビル(社)日本交通福祉協会 交通安全作文募集係
電子メール: jtw@koutsufukushi.or.jp

問合せ先

内閣府政策統括官(総合企画調整担当)付交通安全作文募集係(☎03 3581 1182)
URL = http://www.8.cao.go.jp/koutu/index.html
(社)日本交通福祉協会 交通安全作文募集係(☎03 3255 2081)
URL = http://www.koutsufukushi.or.jp

障害者情報バリアフリー化支援事業

県では、重度の障害を持つ方がパソコンを使用する時に必要となる大型キーボードなどの周辺機器や、画面音声化ソフトなどの購入に対して、その費用の一部を補助する「障害者情報バリアフリー化支援事業」を行っています。

対象者は、視覚障害または上肢機能障害の1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方です。

補助額は購入価格の3分の2以内で、10万円を限度とします。ただし、パソコン本体の購入費用は、補助の対象となりませんので、ご注意ください。

補助を希望される方は、周辺機器等を購入する前に、お住まいの市町村を管轄する県地域振興局健康福祉部へ申請してください。

なお、上肢機能障害の1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方については、パソコン本体の給付制度がありますので、詳しくはお住まいの市町村障害福祉担当へお問い合わせください。

問合せ先 各地域振興局健康福祉部
または、障害福祉課

(☎223 1461 FAX 223 1464)

『ゆう・ゆう・ゆう子育てランド』開催

日時 9月5日(木)午前10時~正午

場所 昭和町中央公民館

対象 0~1歳児の親子(在宅子育て者)20組

内容 親子体操、エプロンシアター他

参加費 無料

募集期間 8月5日(月)~19日(月)定員になり次第締切

申込み先 峡中教育事務所 保坂(☎223 3621)

お詫びと訂正

広報「しょうわ」7月号の6頁14行目の『法律を策定』は『法律を制定』、11頁「町民温水プールの土曜日無料開放のお知らせ」の町民温水プールの電話番号『275 9898』は『275 9811』の誤りでした。お詫びして訂正させていただきます。

西条一區 望月まつ江 (逸平)
西条二區 深澤くに子 (慶藏)
押越 木下 昭美 (山田忠明)
押越 平原 昭美 (昭子)
紙漕阿原 牛山 昭美 (秀樹)
紙漕阿原 中澤 静代 (宗行)
飯嶋 渥美 忠久 (幸久)

おくやみ

西条一區 山田 昌行 (正秀)
清水新居 山田 昌行 (正秀)
西条二區 山田 昌行 (正秀)
西条二區 山田 昌行 (正秀)
河東中島 山田 昌行 (正秀)
押越 山田 昌行 (正秀)
河東中島 山田 昌行 (正秀)
紙漕阿原 山田 昌行 (正秀)
河東中島 山田 昌行 (正秀)

お誕生 健やかな成長を
上河東 寺井 隆喜 (忍)
河内池 村松 菜子 (敬太)
河内池 内池 隆喜 (忍)
紙漕阿原 小林 篤也 (義正)
紙漕阿原 渡邊 篤也 (義正)
押越 浅川 篤也 (義正)
押越 西田 篤也 (義正)
清水 清水 篤也 (義正)
西条新居 丸山 篤也 (義正)
西条二區 丸山 篤也 (義正)
西条二區 丸山 篤也 (義正)

おめでとう (6月1日~6月30日受付 敬称略)

《パソコン教室》受講者募集
～文書作成のワード機能を学ぶ～

入門教室修了者（キーボードやマウスの操作ができる方）を対象に日本語ワープロ機能＝ワードについて学ぶ教室です。

日時 8月19日（月）・21日（水）・23日（金）
26日（月）・28日（水）・30日（金）
全6回とも午後7時30分～9時30分

会場 押原中学校パソコン教室

定員 30名

受講費 2,000円（テキスト代・教材費）

申込み 8月5日（月）から電話にて受付開始
定員になり次第締め切ります。

受講者募集

第19回タイムリー講座

完全学校5日制から5ヶ月

『学校は変わるのか？生涯学習社会とは？』

講師：東京学芸大学教授 黒沢 惟昭 氏

黒沢教授は学校が5日制になることの深刻な問題として、学力低下より学ぶ意欲の低下に繋がることを指摘してきた教育学者として著名です。子どもたちに学習意欲をどう起こさせるか。生涯学習社会と言われるこれからの日本の教育はどう変わっていくのか。「教育問題」をともに考える教室にご参加ください。

日時 8月30日（金）午後7時30分～

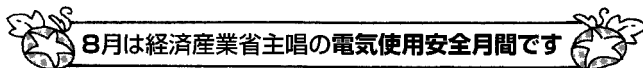
会場 昭和町中央公民館第2会議室

受講料 無料

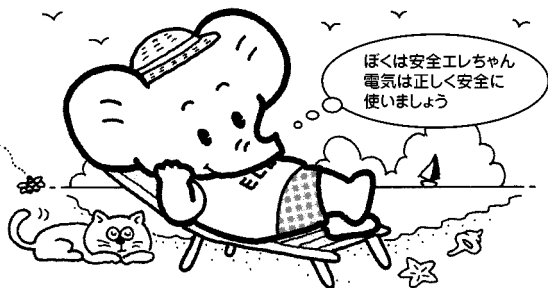
申込み 8月5日（月）から電話にて受付開始

以上の申込みは、教育委員会生涯学習課

（☎275 3737）まで



8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です



財団法人 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

自賠責保険・共済の期限は
切れていませんか？

法律によりバイク・原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられている保険です。

加入しないで運転すると...

6ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金が課せられることがあります。

さらに違反点数は6点となり、ただちに免許停止処分の対象になります。

車検制度のないバイク・原付自転車は、特に期限切れ、か
け忘れにご注意を！

ご不明な点につきましては、下記までご連絡ください。

国土交通省運輸局山梨陸運支局輸送課（☎261 0880）

第17回下水道まつりのお知らせ

地域のみなさまの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、毎年、下水道まつりを行っています。

どなたでも楽しめる催し物をたくさん用意いたしましたので、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時 9月7日（土）午前10時～午後2時（雨天決行）

場所 釜無川浄化センター（駐車場あり）

催し物
・ミニ下水道展
・ロードトレイン、フワフワなどの子ども向けイベント
・菓子パン、駄菓子などの模擬店
【すべて無料で実施いたします。】

問合せ 釜無川浄化センター

（南巨摩郡増穂町長沢1790番地 ☎0556 22 8511）

朝鮮半島・台湾出身者の皆さまへ
旧軍人軍属などであった方とそのご遺族に弔慰を

特別永住者の方など（帰化された方も含みます。）で、旧日本軍の軍人・軍属などとして戦死された方のご遺族や重度戦傷病者の方に弔慰金などが支給されています。

支給要件や請求手続きなど詳しいことは、下記の窓口等にお尋ねください。

支給額 ・弔慰金（ご遺族） 260万円
・見舞金（重度戦傷病者ご本人） 400万円

請求期限 2004年3月31日

請求窓口 役場福祉介護課長寿社会係
（☎275 2111内線248・249）

問合せ先 山梨県福祉保健部国保課課長 護恩給担当
☎223 1454

総務省大臣官房管理室弔慰金等支給業務室
☎03 3539 7830・7831

「町内交通事故」
発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
＝ 6 月 分 ＝

件数	負傷	死者
物損63件 （-23）	57人	0人
人身36件 （+12）	（+23）	（±0）

（ ）内は、前月比
（西条・押原駐在所調べ）

～押原中学校より～
有価物回収のお知らせ

日時 8月18日（日）午前7時～ 小雨決行
【雨天時は8月24日（土）】

回収品 ①びん類（ビールびん大のみ）

②缶類（アルミ缶のみ）

③新聞（広告をぬく）

④雑誌（広告は雑誌と一緒に束ねる）

⑤ダンボール（新聞・雑誌・広告と一緒にしない）

恐れ入りますが、地区生徒会のない清水新居区は回収しません。

問合せ 押原中学校（☎275 2040）教頭か内藤まで

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約4,150万3千円です。（前年同月比6.1%の減）病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。



むやみな転医
はつつしみ、医療費を大切に
使しましょう。

みんなの広場

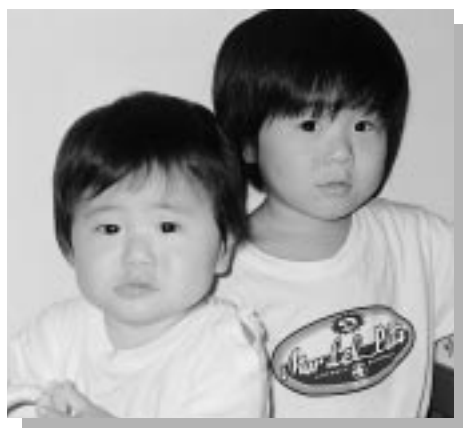
わが家の“アイドル”



ほ さか ひろ き たすく
保坂 紘輝・佑くん

H10 2 9生 H13 .1 .17生(清水新居)
(父)安信さん (母)理香さん

いつも2人でヒーローに変身して大暴れ! 車大好きな紘輝と、食べるの大好きな佑です。いろんな事にチャレンジして大きくなあれ。



わたなべ ゆうだい たくま
渡辺 雄大・工馬くん

H10 .12 29生 H12 .10 31生(押越)
(父)克彦さん (母)次美さん

毎日やんちゃな工馬君、おにいちゃんの雄ちゃんと毎日楽しく、すこやかに育ってください。じいじい、ばあばあ、いつも可愛がってくれてありがとう。

CLUB&サークル 紹介

お菓子サークル



毎日忙しい日々を送りながらなかなか手作りのお菓子を作る暇がないこのごろです。お菓子作りはちょっと手間がかかりますが、とても作るのが楽しいものです。オープンから漂ってくる甘くて温かい香り、みんな大好きな焼き菓子がもうすぐできあがるというタイミングはとてもワクワクするなんとも言えない幸せな時間です。

私たち『お菓子サークル』はケーキ作りの大好きな人たちの集まりで講師に萩原雅子先生を招いて月に1回おいしいケーキを作り活動しています。私たちと一緒に楽しいお菓子作りをしませんか? 毎月1回第1水曜日午後7時から9時頃まで総合会館2階の調理室にて活動しています。

《問合せ》田中ひとみ(☎275 3192)まで

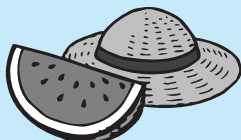
わが家のアイドル、Club&サークル募集! お申込みは、役場広報係(☎275 2111 内線212)まで

まちの動き

男	8,077人(-2)
女	7,690人(-9)
計	15,767人(-11)
世帯数	6,007戸(-9)
7月1日現在。()内は前月比	

まちの鳥=ひばり
まちの花=れんげ
まちの木=乙女椿

本格的な夏を病気などしないように元気に乗り越えられるように、規則正しい生活を心がけていきたいですね。



毎日暑い日が続きます
子どもたちの楽しみにしていた夏休みが始まりました。

談話室



連日、暑い日が続く中、子どもたちは元気に遊んでいます。これからまだまだ暑い日が続くと思うとうんざりしてしまいます。でも暑いからといって冷房の効いている部屋に入ってゴロゴロしながら、ジュースやアイスクリームなど冷たいものばかり口にしてしまうと体によくないですよ。体調を崩さないように気をつけましょう。