

広報

しよわ

2002
(平成14年)

Public Information SHOWA

7月



「人権の花」の種を風船で 飛ばしました ~ 押原小学校

児童たちは種とメッセージがついたカラフルな風船を一斉に飛ばした後も、風船が見えなくなるまで目で追っていました。

CONTENTS(おもな内容)

市町村合併について
住基ネットが一部稼働します
男女共同参画は身近な問題です
夏休みの情報について

シリーズ 市町村合併（前編）

平成の「市町村合併」がしきりに叫ばれています

どうして、今「市町村合併」なのか

これからの昭和町をどうしていくべきか

みなさんと、ともに考えていきましょう



どうして今市町村合併が叫ばれているの？

交通手段や、情報通信手段の発達により、私たちの生活行動範囲は、市町村の区域を越えて拡大しています。そのために、公共施設の一体的な整備など、**広域的なまちづくり**が求められています。

さらに、少子高齢化、環境問題など、多様化・高度化する行政課題に対応するためには、**専門的で高度な能力を持つ職員の育成・確保**が求められています。

そして、地方分権の時代においては、地域の創意工夫により、市町村が自らの判断と責任において行政サービスを行うことが必要です。そのために、**行財政基盤の強化や、行政の効率化が必要**なのです。

その一つの手段として、「**市町村合併**」が全国の市町村で検討されています。

国や地方の財政状況は？



国と地方の借金の合計は、平成13年度末で約666兆円になると見込まれています。きわめて厳しい状況です。これまでのように、国や県が市町村に財政支援を続けることが難しくなっています。

市町村が、みなさまのニーズに的確にお応えるためには、より効率的な行財政運営を行い、**今ある行政区域を越えた広域的なまちづくりを進めていく**必要があります。

| 昭和町地方債現在高 | 一人あたりの借金 |
|-------------|----------|
| 3,523,165千円 | 224,935円 |

（平成13年度末現在・一般会計）

三町行政課題研究会報告

5月31日昭和町総合会館において、幹事会が開催されました。結果と今後のスケジュールを報告します。

6月下旬

「合併検討懇話会」設立

・各町で区長さん、町議会議員さん、各種団体の代表者の方々による「懇話会」を設立します。住民代表者によるこの会で、今後の合併協議の是非、合併市町村の枠組み等を研究してまいります。

7月中旬

「住民説明会」実施

・全住民を対象とした合併に関する説明会です。

7月下旬

「住民意識調査」実施

・全世帯を対象に、住民意識調査（アンケート）を実施します。内容は合併の必要性、合併協議の必要性、合併に望むこと、合併で心配することなど。

8月中旬

アンケート回収・集計

9月中旬

合併検討懇話会に諮り意見を求める。

今後、合併協議を進めるかどうかを決定します。



すべての市町村が 合併しなければならないの？

それぞれの町のことは、そこに住んでいる人たちが、よく話し合って決めていけばいいことです。決して国の方針で、進めていくものではありません。

また、いつまでにしなければいけない、というものでもありません。

ただし、国は合併特例法による支援措置を打ち出し、合併を推進しています。その期限が平成17年3月なので、その時期が一つの目安となります。



合併の他に道はないのですか？

一部事務組合や、広域連合などを有効に活用して、「**広域行政**」を推進していく道もあります。効率良いサービスを提供するため、現在、昭和町では下の表の一部事務組合に加入しています。

| 名 称 | 構 成 市 町 村 | 処 理 事 務 |
|---------------|------------------------------------|---|
| 甲府地区広域行政事務組合 | 甲府市・竜王町・敷島町・玉穂町 昭和町・田富町 | ・広域市町村圏計画策定 ・ふるさと市町村圏計画策定 ・消防に関する事務、等 |
| 中巨摩地区広域行政事務組合 | 玉穂町・昭和町・田富町・八田村 白根町・芦安村・櫛形町・甲西町 | ・ごみ処理に関する事務 |
| そ の 他 | 敷島町・玉穂町・昭和町 | ・上水道(共同処理のみ) 甲府市が給水 |



今、私たちがしなければならないことは？

単純に、合併するか？しないか？を決めるのではなく、時間をかけて協議することが大切です。私たちが住んでいる町をもう一度見詰めなおして、将来の昭和町を考えていかなければなりません。

合併を考えることは、21世紀のまちづくりのひとつのきっかけになります。私たちの、子どもたち、孫たちの未来を真剣に考えていきましょう。

ご意見・ご質問は

「町長への手紙(役場備付用紙)」
またはホームページをご利用ください。

<http://www.town.showa.yamanashi.jp>

昭和町への問い合わせ

総務課政策推進係

☎275 2111(内線206)

FAX 275 2109

「問い合わせ先」
玉穂町・昭和町・田富町
三町行政課題研究会事務局
【各町役場 総務課】

「住民説明会」を7月23日午後7時30分から総合会館で開催します。詳しくは組回覧でお知らせします。
みなさまのご意見・ご感想をお聞かせください。



5月31日 幹事会にてあいさつをする佐野町長

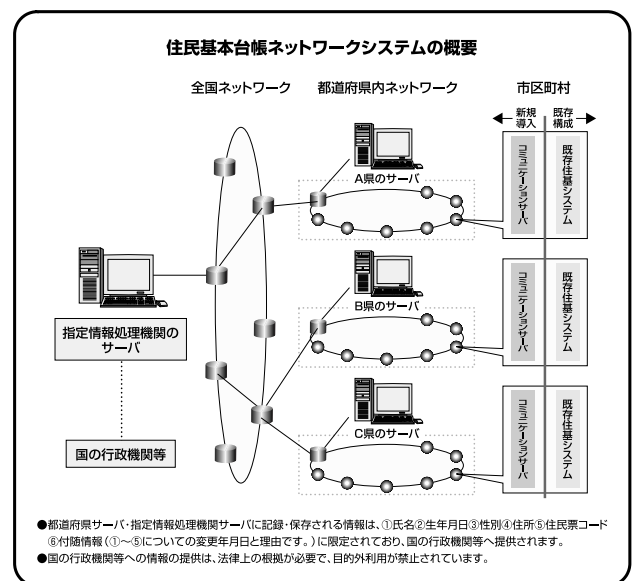
住民基本台帳ネットワークシステムが 8月から一部稼働します

平成11年8月に住民基本台帳法が一部改正されました。これにより、全国民を対象とした住民基本台帳ネットワークシステム(以下「住基ネット」)が8月から一部稼働し、平成15年8月には全部稼働する予定です。

システムの概要

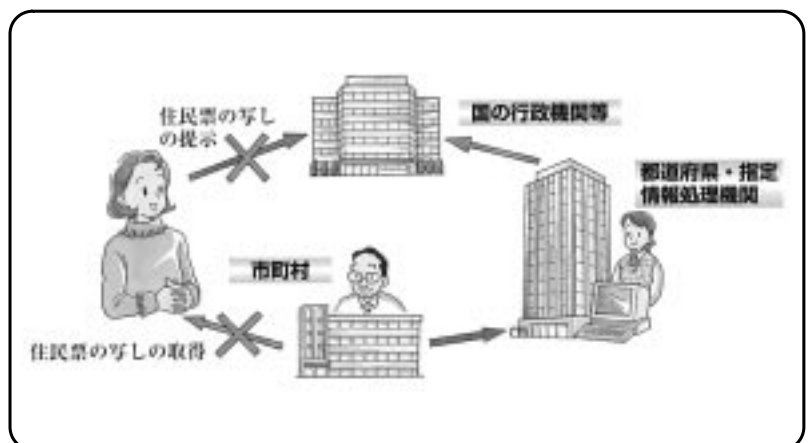
住民基本台帳(住民票は個人の住所・氏名・生年月日・性別・本籍地などのほかに国民健康保険や国民年金の情報を載せたものであり、住民基本台帳はそれをまとめたもの)は、市区町村が整備管理し、国民健康保険や国民年金の加入の有無、児童手当の受給資格の有無などのサービスを提供するときの基礎資料として使用しています。

これまで住民基本台帳のデータは住所地の市区町村だけが整備管理してきましたが、住基ネットの運営にあたっては、都道府県ならびに指定情報機関(全国センター)が、市区町村の住民情報(氏名・生年月日・新たに付番される11ケタの住民票コードなど)を管理し、国の行政機関や市区町村に対して、本人確認の情報提供を行っていくようになります。これに伴い、8月に、住民票コードを住民の皆さまに通知します。



システムの稼働により実現できること

①現在、国の行政機関等で行われている恩給の支給などの給付行政または不動産鑑定士の登録などの資格給付においては、住所確認・生存確認等のために添付している住民票の記載内容をシステムで確認することができるようになるので、住民票の写しをとったり、証明を受けに行く負担が軽くなりますし、国の行政機関等においても事務の効率化を図ることができます。



本人確認情報を利用・提供する国・都道府県等の事務

- ①恩給等の支給
- ②共済年金の支給
- ③戦傷病者遺族に係る遺族年金の支給
- ④公務災害・通勤災害に関する補償
- ⑤児童扶養手当の支給
- ⑥無線局の許可
- ⑦不動産鑑定士の登録
- ⑧第一種旅行業の登録
- ⑨建設業の許可
- ⑩建築士の免許
- ⑪気象予報士の登録
- ⑫一般旅券の記載事項の訂正
- ⑬宅地建物取引主任者資格の登録などの事務

- ②住基ネットでは、全国の市区町村を通信回線で結び、転入・転出などのときに必要な情報をやり取りするようになります。

住民票の写しの広域交付(平成15年8月実施予定)

全国どこの市区町村でも、住民基本台帳カードを市区町村の窓口で提示することによって、本人や世帯の住民票の写しの交付が受けられるようになります。

転入・転出の特例処理(平成15年8月実施予定)

他の市区町村に引っ越しした場合に、住民基本台帳カードの交付を受けている場合は、転出地市区町村の窓口に向いて「転出証明書」を受け取る必要がなく、「転出証明書」の情報を電子情報として市区町村間で送信するので、転入地市区町村窓口で1回出向いて住民基本台帳カードを添えて転入届を提出するだけですみます。

一定の事項を記入した「付記転出届」をあらかじめ転出地市区町村長あてに郵送等で行うことは必要です。

- ③住民基本台帳カードは、高度な安全確保機能を有するICカードであって、住民からの申請によって市区町村が発行するものです。

住民基本台帳カードを利用することによって、住民票の広域交付や転入・転出の手続きの簡略化などを行うことができるほか、市区町村の条例の定めるところにより、福祉サービス、印鑑登録証明書、施設の利用などの多様なサービスを受けることや、身分証明書として活用することも可能となります。

全国どこの市区町村でも自分の住民票の写しがとれます。



引越しの際の面倒な転入転出手続きが簡単になります。「なりすまし転出」などの不正行為を防止できます。



住民基本台帳カードのデザイン・イメージ例



個人情報の保護対策

住基ネットは、国と全国の市区町村と都道府県の電子計算機の通信回線が結合されますので、大切な個人情報を保護することを最も重要な課題としています。そのため、次のような対策を行うことにしています。

- ①通信回線は、専用回線を使用し情報を暗号化することによりデータの流出を防ぎます。
- ②他のシステムとの接続には防御壁を設け、住基ネット上の処理に関係する通信のみを許可する厳重な制御を行います。
- ③通信相手となるコンピュータとの相互認証を行い、操作できる者をIDカードやパスワードで制限します。
- ④住基ネットで管理する本人確認情報は、法律に規定された目的以外での利用を禁止します。
- ⑤国・県・市区町村等（情報の受領者である関係機関も含まれます。）の関係職員は秘密保持義務が課せられています。
- ⑥本人確認情報の秘密保持義務に違反した者は、通常より重い罰則が課せられます。
- ⑦理由の如何を問わず自分の住民票コードを変更することができます。

なお、具体的な事務手続きについては随時おしらせしていきます。

問合せは 町民窓口課町民係（☎275 2111 内線216）

今さら？今だから！男女共同参画①

あたりまえに思っていた、もしくは思っている、
「男性は男らしく、女性は女らしく」という考え...
「男は仕事、女は家庭」という固定的役割分担意識...
今、動き出しています。このような身近な問題を改め直そうと！



男女共同参画社会の形成を 町民主体で進めよう

昭和町男女共同参画プラン策定委員長 玉川 秀城



本年1月、昭和町男女共同参画プラン策定委員会が発足し、その活動の様子を広報により何度か紹介させていただきました。

聞きなれない言葉にページを次にされた人、また、広辞苑をひも解かれた人、いろいろな場面の中で町民の皆様目に触れ「昭和町男女共同参画プラン」は何だろうと様々な思いと共に心に留めていただけたことと思います。

国は1999年6月「男女共同参画基本法」の法律を策定し、この法律により、各都道府県及び各市町村に「男女共同参画計画」の策定を求め、県に、町に、男性も女性も平等の個人を尊重する、時代の変革にふさわしい社会の形成を望んでいます。

本年に入り県も「山梨県男女共同参画推進条例」を制定し、また既に策定されている「やまなしヒューマンプラン21」を見直し「山梨県男女共同参画計画」を策定しました。また女性政策室を男女共同参画課に格上げを行い、男女共同参画の尚一層の推進体制を強化しております。

男だから、女だからではなく、全ての男女の関わりを人間として認めあい、平等に相手を尊重する、男女で協力して子育てもする、介護もする、多くの女性が区長もするし議員にもなって、社会をつくる発言をしあう素晴らしい社会を構築したいと思います。

経済業況の混迷や少子化高齢社会、従来からの慣習等、現在の世相を反映した課題は山積みしていますが昭和町では行政と町民の協働により克服していきたいと思えます。

これからの時代は行政と町民が一体となって取組むことが必要だと思えます。策定委員会では近日中に町民のみなさまにアンケート調査のお願いを予定しています。男女共同参画社会の実現に向けて町民のみなさまのご理解と積極的な参画をお願いいたします。

男女共同参画推進リーダー

を紹介します

今までの「女性いきいきアドバイザー」制度を充実する形で、今年度より「男女共同参画推進リーダー」と衣替えされ、県より委嘱をつけました。
これまでの1名から2名に増員となり、昭和町の男女共同参画を推進するための啓発活動や課題解決に取り組んでいただきます。

男女共同参画に関するご意見・要望をお聞かせください。

問合せ 役場企画行政課 ☎ 275 2111



五味昭子さん
西条二区



上川聖子さん
上河東二区

昭和町男女共同参画社会に関する 町民アンケートの実施について

～ご協力ください～

男女共同参画プラン策定委員会では、町民の皆さんの意見も取り入れ、より身近なプランを作りたいと考えています。

そのため、町民1,000人を対象としたアンケートを実施します。7月上旬頃郵送にてお手元にアンケートが届いた際には、昭和町の「男女共同参画社会」実現のため、貴重なご意見をお聞かせください。ご協力をお願いします。

『人権の花』運動 ～育てようやさしい心と思いやり～



西条小学校



押原小学校

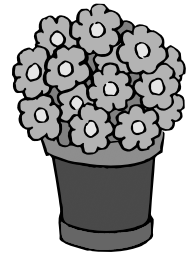


常永小学校

甲府地方法務局と山梨県人権擁護委員連合会による「人権の花」運動が6月5日(水)に町内3小学校で開催され、児童に花の苗やプランターが贈呈されました。児童たちはみんなで協力して花を育てながら「感謝の心や、やさしい思いやりの心」を育てていきます。

贈呈式では、校長先生や法務局の方、人権擁護委員の方よりお話があり、児童の代表が誓いの言葉を述べました。

この後、運動場で児童たちは思い思いのメッセージと花の種がついたカラフルな風船を全員で一斉に大空へ飛ばしました。



国際交流イベント 「韓国民族音楽コンサート&講演会」 を開催しました

去る6月2日(日)、中央公民館講堂において「韓国民族音楽コンサート」と「講演会」を開催いたしました。

当日は、町内外から約70名の参加者があり、コンサートでは、金福実(キム ポクシル)さんが奏でる韓国の琴・カヤ琴(グン)の演奏とパンソリと呼ばれる語り歌に耳を傾け、また、講演会では、浅川巧・伯教兄弟と韓国との関わりについて語られた、李進熙(イ ジンヒ)さんの講演を熱心に聞き入っていました。

『昭和町国際交流を進める会』では、今後も、このようなイベントを企画していく予定です。



小学校で交通安全教室が開催されました

南甲府警察署、町交通安全指導員、専門交通指導員さんの協力により、自転車を使った交通安全教室が町内各小学校で開催されました。



常永小学校(5月21日)



押原小学校(5月22日)



西条小学校(5月23日)

～押原中学校より 有価物回収のお知らせ ご協力ください～

生徒会主催、地区 PTA 共催というかたちで実施します。

日 時

8月18日(日) 午前7時～ 小雨決行【雨天時は8月24日(土)】

回収品

- ①びん類(ビールびん大のみ～ケース付だとありがたいです。)
- ②缶 類(アルミ缶のみ)
- ③新 聞(新聞 広告をぬく)
- ④雑 誌(広告は雑誌といっしょに束ねる)
- ⑤ダンボール(新聞・雑誌・広告といっしょにしない)

恐れ入りますが、地区生徒会のない清水新居区は回収しません。

問合せ

押原中学校 ☎275 2040 教頭か内藤までお願いします。



ビールびんはケースがあればケースごと出してください。
町民のみなさまのご協力をお願いいたします。

読書感想文の書き方講座を開催します

日 時 8月3日(土)・7日(水)・17日(土)・21日(水)の4日間

時 間 午後3時～4時までの1時間

場 所 昭和町立図書館 視聴覚室

参加者 西条小・押原小・常永小の4～6年生までの児童、及び押原中生徒あわせて30人まで。

(4日間休まないで、来ようという気持ちのある人)

参加多数の場合、先着順となります。

申込み 図書館に来て申込みか、電話で申込んでください。

締切り 7月25日(木)

持ち物 ノート・ふでばこ・読む本の決まっている人はその本。決まっていない人は図書館に来てから決めます。

その他 費用は一切かかりません。

連絡先 昭和町立図書館 ☎275 7860)



『リニア親子ふれあいの集い』 参加者募集

親子でリニアに試乗し、夏休みの楽しい思い出として
時速450キロメートルを体感してみませんか？

日 時 8月13日(火)

場 所 県立リニア見学センター(都留市小形山)

対 象 県内在住の小学4～6年生とその保護者

内 容 リニアモーターカー試乗等

参加費 無料(ただし、現地までの交通費は各自負担)

定 員 100組200名(応募者多数の場合は抽選)

応募方法 はがきに児童の氏名・性別・学校名・学年、
保護者の氏名・年齢、郵便番号・住所・電話
番号を記入

応募期限 7月24日(水)当日消印有効)

応募先 〒400 8501 甲府市丸の内1 6 1
県リニア推進課 ☎223 1664)

夏休みの児童館は楽しさいっぱい！

じどうかんチャレラン大会

日 時 7月26日(金)

午後1時～3時30分

場 所 総合会館軽運動室

劇

日 時 8月2日(金)

午前10時～11時30分

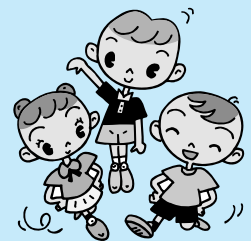
作 品 劇団「ほっぴい」による
『ジャングルの村祭り』他

場 所 総合会館軽運動室

問合せ 押原児童館 ☎275 6462)

西条児童館 ☎275 9616)

常永児童館 ☎275 0358)



2002ブックフェアを開催します

6月の蔵書点検後、除籍処分になる本を無料でお持ち帰りいただけます。

日時 7月5日(金)～7日(日)の3日間
午前10時～午後5時

場所 昭和町立図書館 視聴覚室

冊数 好きなだけご自由にお持ち帰りください。

土日開放しております視聴覚室は、6日(土)7日(日)ともご利用になれませんので、みなさまのご理解ご協力をお願いします。



ふるさと絵画コンクール作品募集

～小・中学生を対象に絵画を募集します～

テーマ

「わがまちのふるさと自慢」

- ・自分たちの住んでいる地域の自然、風景
- ・自分たちの住んでいる地域の伝統芸能、祭り、催し
- ・自分たちの住んでいる地域の特産品(ぶどう、桃、サクランボなど)

「ふるさと再発見」

- ・自分たちの住んでいる地域の名所、史跡、旧跡、思い出の場所

締切り

- ・9月6日(金)必着

応募対象

- ・町内在住の小中学生が対象

作品サイズ

- ・B4画用紙(390×270cm)
- ・作品の裏面にタイトル、住所、氏名(必ずフリガナをふる)、性別、学校名、学年を明記
- ・作品は未発表のものに限ります。
- ・応募作品は原則的に返却しません。
- ・作品の著作権、著作権は甲府地区広域行政事務組合に帰属するものとします。



各賞

- ・最優秀賞(10点)・優秀賞(12点)・佳作(30点)

各賞の発表及び表彰

- ・最優秀賞10点については、カレンダーを作成して関係機関に配布します。
- ・最優秀賞、優秀賞は、本人に通知のうえ表彰式において表彰します。また、各市町への巡回展示を行います。
- ・応募者全員に記念品をお渡しします。
- ・作品は1人1点とします。

応募・問合せ

甲府地区広域行政事務組合事務局

(〒400 0856 甲府市伊勢3丁目8 23 ☎228 7641)

宿泊・休憩施設の利用券を 発行しています ～静岡県相良町～



利用期間

7月1日(月)～8月31日(土)

助成金額

宿泊一人当たり3,500円(二泊分まで)

休憩一人当たり全額助成(二日分まで)

問合せ

役場産業課 ☎275 2111 内線244)

詳しい内容は広報6月号をご覧ください。

リゾート昭和申込み受付中



八ヶ岳の麓に広がる清里高原の静かな環境の中に建つ白い建物は、みんなの明日の健康と鋭気を養うための高原の別荘です。

研修室や遊具も低料金でご利用いただけます。

利用の詳しいお問い合わせは

役場総務課(☎275 2111 内線208)

地区の情報は

町のホームページで!

<http://www.town.showa.yamanashi.jp>

町のホームページには、町内12地区の身近な最近情報が掲載されています。

もちろんそれ以外の情報も満載です。

まだご覧になっていない方は、一度アクセスしてみましょう。

平成15年度町職員採用試験のお知らせ

平成15年度町職員採用にあたり採用試験を県下市町村職員統一試験の要領に基づき実施します。(採用は事務職員1名)

| 職 種 | 受 付 期 間 | 試 験 日 ・ 会 場 | 受 験 資 格 |
|-------|--|---|---|
| 事 務 職 | 7月22日(月)~ 8月5日(月) 午前9時~午後5時 土日は除きます | 第1次試験 9月1日(日) 山梨学院大学 新12号館16号館 | 事務職Ⅰ(大卒程度) 昭和49年4月2日~ 昭和56年4月1日 までに生まれた者 |

試験方法・内容

第一次試験(事務職Ⅰ)

- ・教養試験《択一式120分》...公務員として必要な一般的知識技能について、大卒程度で試験を行う。
- ・事務適性検査《10分》...職員としての適応性を作業能力方面から検査を行う。

第二次試験

論述試験90分・口述試験・一般性格診断検査

申込み・問合せ

役場総務課(☎275 2111)まで

ボランティアを募集します

昭和町心身障害児者親の会、『ひばり会』では毎年行っている、夏休みひばり教室のボランティアを募集いたします。

子どもが好きな方や絵画等に興味のある方ならどなたでも結構です。

ハンディキャップのある子どもたちや、そのほかの子どもたちが、絵画や粘土等、いろいろ創作活動をするお手伝いをしていただきたいと思ひます。

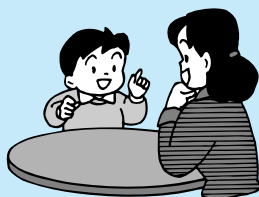
日 時 8月5日(月)~10日(土)の6日間
午前9時~午後3時

上記日時のご都合の良い時間で構いません。

場 所 押原小学校の教室

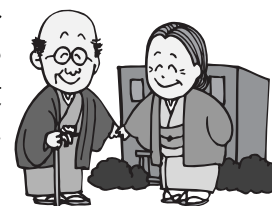
募集人員 10名程度

申込み 角間(☎275 4768)まで



金婚祝金制度のご利用を

金婚祝金制度は、お二人の長寿をお祝いするとともに、長年にわたり社会に貢献されていることに感謝しその労をねぎらうことを目的に、結婚50年を迎えたご夫婦に、町から祝金(6万円)を贈る制度です。



対象となられるご夫婦は役場福祉介護課長寿社会係(☎275 2111)までご連絡ください。

対象者は町内在住者で戸籍記載事項に基づき結婚50年を迎えたご夫婦です。(なお、『金婚記念日』以前引き続き10年以上住民登録者、または外国人登録者であることが要件となります。)

私立幼稚園就園奨励費 3歳・4歳・5歳児が対象です

| 平成14年度の町民税の額 (園児のいる世帯) | | 保 育 料 が 減 免 さ れ る 額 |
|---------------------------|---------------|------------------------|
| 町民税が非課税の場合 | | 80,000円 |
| 町民税所得割が非課税の場合 | | 40,000円 |
| 町民税 所得割 課税が | 8,800円以下の場合 | 24,000円 |
| | 53,000円以下の場合 | 16,000円 |
| | 102,100円以下の場合 | 10,000円 |
| 一世帯で2人以上同時就園世帯加算金 | | 10,000円 |

町の私立幼稚園就園奨励費制度は、私立幼稚園に在園する園児(3歳・4歳・5歳)の保育料が一定の条件を満たす場合に減免される(左表)制度です。
なお、各幼稚園をとおして申請書を配布していますが、まだお手元に届いていない場合は、7月12日(金)までに教育委員会学校教育課(☎275 3737)へお問合せください。

母子相談員さんをご紹介します ~お気軽にご相談ください~

(敬称略)

| 氏名 | 住所 | 電話番号 | 担当地区 |
|---------|-------------|----------|-------------------------|
| 伊藤 秀子 | 西条819番地 2 | 275 3801 | 西条一区・西条二区 |
| 加賀美 美江子 | 西条新田542番地 2 | 275 5776 | 西条新田・清水新居 |
| 田島 秀子 | 押越2125番地 | 275 2078 | 押越・紙漣阿原 河東中島 |
| 保坂 順子 | 河西264番地 1 | 275 2446 | 築地新居・飯喰・河西 上河東・上河東二区 |

今年4月1日、山梨県知事から昭和町の母子相談員として、次の4名の方が委嘱されました。

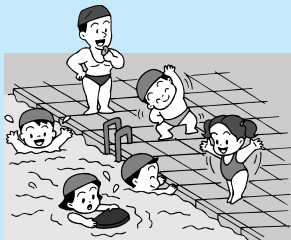
母子相談員は、各地域ごとにそれぞれ配置されています。母子家庭・寡婦・父子家庭を対象に身上相談に応じ、悩みごとや心配ことを抱える人の問題や各種相談を受けています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

お問合せは役場いきいき健康課
(☎275 2111 内線252)

町立温水プールの土曜日 無料開放のお知らせ

学校等の週休2日制導入に伴い、7月より町立温水プールを土曜日に無料開放します。

ただし、対象は町内の中学生以下の利用者で、夜間は通常の営業となり有料になります。



また、土曜日が祭日の場合は今まで通り休館となります。(例：7月20日・11月23日は休館です。)

詳しくは、昭和町立温水プール(☎275 9811)まで

平成15年昭和町成人式は 1月12日(日)です

平成15年の成人式の日程については、アンケートや教育委員会当局で検討した結果、三連休の中日の1月12日(日)に決定いたしました。

該当の方は1月12日(日)で予定しておいてください。



ご案内状は12月中旬に発送の予定です。

成人式当日に配布する記念文集に掲載する文を、往復ハガキにより11月頃募集する予定です。

詳しくは、教育委員会生涯学習課(☎275 3737)まで

朝になると目を覚まし、夜になると眠くなるのはだれでも知っています。でもそれがどうしてか、知っていますか？朝になると太陽がでて明るくなり、夜になると太陽が沈んで、あたりが暗くなるからではありません。その証拠に真っ暗にして、光も温度も変わらないようにした実験室でも夜になると眠くなり、朝になると目が覚めるのです。そのことは海外旅行に行ったときに、いわゆる時差ぼけで一番強く感じることでです。

これは身体に一日のリズムを作っているのは脳の中に時計があるからです。よく言う「腹時計」も広い意味では生物時計の一つといえるかもしれませんが、ここで言う時計は一日24時間を計る時計のことを言います。おそらく生物は太古の昔から地球の自転にさらされて、進化してきたので、その変化を予測するための道具を脳の中に作ってしまったのです。

この脳の時計は一日24時間で活動が増えたり、減ったりしています。だから一分や一時間はうまく計れないけれども、一日24時間は正確に計ることができるのです。この時計を生物時計といいます。

生物時計は脳の一番奥まった所にある視神経が脳に入る入り口で交叉するところ、視交叉上核とよばれる直径一〜二mmほどの小さな場所にあります。ここにある細胞は昼間活動が自然に高くなり、夜は自然に減るのです。この細胞がない人は昼も夜も寝たり、起きたり、メリハリのない、だらだらとした生活しかできなくなってしまうのです。

生物に行動や生理現象のリズムがあることはずっと以前からわかっていましたが、生物時計の仕組みがわかったのはつい最近のことです。視交叉上核の細胞では時計遺伝子と呼ばれるいくつかの遺伝子からつくられたタンパク質の量が24時間間隔で増えたり減ったりして、振り子のように時を刻んでいることがわかりました。この時計によって、睡眠のリズムだけではなく、体温や血圧、ホルモンの分泌、神経活動などのさまざまなリズムがつくられているのです。

このように普段は意識しませんが、生物時計は私たちの精神活動、身体活動をはじめ生活全般に影響を与えています。

私たちの身体は太陽の光によって生物時計をリセットし、生活のリズムを24時間にしていきますが、光だけでなく、食事や会話もリセットする効果があるので、夜更かしや不規則な生活は生物時計を狂わせて、睡眠障害などの病気の原因になることもあります。

大病院から 医 健康メモ

からだの中で時を刻む生物時計

山梨医科大学医学部生化学第二教室
助教授 三井 和浩

社会見学バスが実施されました



障害者のみなさんとその家族が参加した、昭和町社会見学バスの一
行が5月26日・27日の1泊2日の研修を無事終わりました。

今年は、日本三景のひとつ宮城県松島を訪れ、伊達政宗歴史館・瑞
巖寺などを見学しました。夜は松島海岸を一望できる宿で障害者同士
の懇親を深め、2日目はフェリーで松島湾めぐりを楽しみました。

早朝からバスに揺られての長旅でしたが、普段遠出することが少な
い障害者のみなさんは、ご家族や同行した職員、保健師、ヘルパーと、
明るく楽しい2日間を過ごしました。

まちの 話題



身近な情報
募集中!

小型動力ポンプ入魂式及び 引渡式が行われました



10月24日(木)に開催される『第18回全国消防操
法大会』に使用する小型動力ポンプの入魂式及び
引渡し式が5月9日(木)に行われました。

昭和町フォークダンス部 大会で優秀奨励賞!



昭和町フォークダンス部は5月26日(日)いちのみや桃の里ス
ポーツ公園総合体育館に於いて『第14回山梨県スポーツレクリエ
ーション祭フォークダンス大会』に出場し、参加チーム演技発表
で優秀奨励賞をいただきました。フォークダンスを通して各選手
の人達との相互交流を深め楽しい大会でした。

フォークダンス部では新しい部員の方を募集しています。
連絡先 ☎275 2446 (保坂迄)

みんなの健康

保健・健康に関するお問い合わせは役場いきいき健康課健康増進係（☎275 2111 内線252・253）



育 児教室

実施日 7月23日(火)
 受付時間 午前9時45分～10時
 場所 総合会館
 該当児 平成14年4月生まれのお子さん
 持ち物 母子手帳・筆記用具・バスタオル
 * 予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布。

乳 児健康診査

| 実施日 | 該当児 | 受付時間 |
|--------------|------------|------------|
| 7月31日 (水) | 平成13年9月生まれ | 午後1時～1時15分 |
| | 平成14年3月生まれ | 午後2時～2時15分 |

場所 総合会館
 持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

安 産教室

実施日 7月19日(金)・24日(水)・30日(火)
 受付時間 午前9時45分～10時
 場所 総合会館
 対象者 出産予定日が平成14年8月～平成14年11月の方
 内容 母乳育児、お産に関する講義、妊婦体操や呼吸法の実技など

リ ハビリ教室

対象者 町内に住む身体に障害をお持ちの方
 (脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など)
 訓練会場 総合会館 機能訓練室
 (会場まで車での送迎をいたします。)
 訓練日程 7月2日(火)・10日(水)・17日(水)・25日(木)

母 子手帳交付及び一般健康相談

日時 7月8日(月)午後1時30分～4時
 7月18日(木)午前9時～11時30分
 7月26日(金)午前9時～11時30分
 場所 総合会館
 母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。
 予防接種についてのご相談も受け付けています。
 一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
 栄養指導などを行います。
 子宮ガン検診のお申し込みを受け付けています。希望される方は、印鑑をお持ちください。

総 合健診のお知らせ

受診申し込みされた人は、受診日、受付時間、持ち物などを確認のうえ、健診バッグを持って健診会場へお越しください。

総合健診日時・会場

| 実施日 | 対象地区 | 会場 | 受付時間 |
|----------|-----------|---------|---|
| 6月30日(日) | 押原地区・常永地区 | 町総合会館 | 午前8時から11時まで (混雑を避けるためえ受付時間を設定させていただきます。) |
| 7月1日(月) | 西条新田・紙漣阿原 | " | |
| 2日(火) | 上河東・上河東二区 | 常永小体育館 | |
| 3日(水) | 河西・飯喰 | " | |
| 4日(木) | 西条一区・西条二区 | 西条小体育館 | |
| 5日(金) | 西条二区 | " | |
| 7日(日) | 西条地区 | 町総合会館 | |
| 8日(月) | 築地新居 | " | |
| 9日(火) | 清水新居 | 清水新居公民館 | |
| 10日(水) | 押越 | 町総合会館 | |
| 11日(木) | 河東中島 | " | |

結果報告会日時・会場




| 実施日 | 午前の部 (午前9時～) | 午後の部 (午後1時～) | 会場 |
|----------|-----------------|-----------------|------|
| 8月19日(月) | 西条二区 | 要精検の方 | 総合会館 |
| 8月20日(火) | 西条一区・西条新田 | " | |
| 8月21日(水) | 清水新居・飯喰 | " | |
| 8月22日(木) | 上河東・上河東二区 | " | |
| 8月23日(金) | 河西 | 築地新居 | |
| 8月27日(火) | 河東中島・紙漣阿原 | | |
| 8月28日(水) | | 押越 | |

ゆ うゆう子育て広場

実施日 7月29日(月)
 時間 午前9時40分～10時
 場所 総合会館
 該当児 平成13年5月～平成13年6月生まれのお子さん
 持ち物 母子手帳
 内容 お子さんと一緒に遊びながら育児の情報交換をします。

3 歳健康診査

実施日 7月15日(月)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場所 総合会館
 該当児 平成11年4月～平成11年5月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん
 持ち物 母子手帳・3歳児健康診査票・尿検査セット他

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|--|--|---|---|---|--|---|
|  | 1 先勝 温水プール・図書館・総合体育館休館 総合健診 (西条新田・紙漣阿原) | 2 友引 図書館午後7時まで開館 総合健診 (上河東・上河東二区) | 3 先負 町長と語らいのとき (午後1時30分) 手づくり絵本教室 (図書館午前10時~) 心配ごと・結婚相談 総合健診 (飯喰・河西) | 4 仏滅 図書館午後7時まで開館 総合健診 (西条一区・西条二区) | 5 大安 2002ブックフェア (図書館午前10時~午後5時) 結婚相談 総合健診 (西条二区) | 6 赤口 役場閉庁 児童館午前開館 2002ブックフェア (図書館午前10時~午後5時) 読み聞かせとお話の会 (図書館午後2時~) |
| 7 先勝 総合会館・温泉休館 2002ブックフェア (図書館午前10時~午後5時) 総合健診 (西条地区) | 8 友引 温水プール・図書館・総合体育館休館 結婚相談 総合健診 (築地新居) | 9 先負 図書館午後7時まで開館 総合健診 (清水新居) | 10 赤口 心配ごと相談 結婚相談 総合健診 (押越) | 11 先勝 図書館午後7時まで開館 総合健診 (河東中島) | 12 友引 結婚相談 | 13 先負 役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会 (図書館 午後2時~) 定例結婚相談 |
| 14 仏滅  | 15 大安 温水プール・図書館・総合体育館休館 温泉休館 (浴室内改修工事のため) 結婚相談 | 16 赤口 図書館午後7時まで開館 温泉休館 (浴室内改修工事のため) | 17 先勝 みんなであそぼう児童館 (午前10時30分~11時30分) 温泉休館 (浴室内改修工事のため) 心配ごと・結婚相談 | 18 友引 図書館午後7時まで開館 温泉休館 (浴室内改修工事のため) 読み聞かせとお話の会 (図書館午前11時~) | 19 先負 温泉休館 (浴室内改修工事のため) 結婚相談 | 20 仏滅 役場閉庁 温泉休館 (浴室内改修工事のため) 温水プール・図書館・総合体育館休館 |
| 21 大安 総合会館・温泉休館 | 22 赤口 温水プール・図書館・総合体育館休館 ボカシ作り (午後1時~) 結婚相談 | 23 先勝 図書館午後7時まで開館 市町村合併住民説明会 (総合会館午後7時30分) | 24 友引 心配ごと相談 結婚相談 | 25 先負 図書館午後7時まで開館 | 26 仏滅 児童館チャレラン大会 (午後1時~総合会館) 結婚相談 | 27 大安 役場閉庁 アニメ映画会 (図書館 午後2時~) 定例結婚相談 |
| 28 赤口  | 29 先勝 温水プール・図書館・総合体育館休館 結婚相談 | 30 友引 図書館午後7時まで開館 | 31 先負 図書館月末整理休館 心配ごと相談 結婚相談 | 市町村振興宝くじ サマージャンボ宝くじ 今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合せて3億円! 発売期間 7月22日(月)~8月9日(金) 抽せん日 8月20日(火) この宝くじの収益金は市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。 | | |

| 7月のゴミ収集日 | 地区 | 西条一区 | 西条二区 | 清水新居 | 西条新田 | 押越 | 河東中島 | 紙漣阿原 | 築地 | 飯喰 | 河東 | 上河東 | |
|--|-------|-------------------------------------|----------|------|-------------------------------------|----------|------|------|----|----|----|-----|--|
| | | 燃える物 | 毎週 火・金曜日 | | | 毎週 月・木曜日 | | | | | | | |
| | 燃える物 | 2日・5日・9日・12日・16日 19日・23日・26日・30日 | | | 1日・4日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日 | | | | | | | | |
| | 燃えない物 | 第2水曜日・第4水曜日 10・24日 | | | 第1水曜日・第3水曜日 3・17日 | | | | | | | | |
| 粗大 24日(第4水曜日) テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください! ピンは、お近くの空きピンポストへ | | | | | | | | | | | | | |

収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。収集日の当日午前8時30分までに出してください。燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。環境衛生課 ☎275 2111)

春の球技大会上位の結果(後半戦)

相談です

町長と話らいのとき
 日時 7月3日(水)
 場所 町長室
 時間 午後1:30~4:00

あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
 (☎275 2111内線206)

心配ごと相談

日時 3日(水)・10日(水)
 17日(水)・24日(水)
 31日(水)
 場所 社会福祉協議会
 時間 午後1:30~4:00

あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください
 (☎275 0640)

行政相談

日時 7月17日(水)
 場所 中央公民館2階
 時間 午後1:00~3:00

直接会場へおしく下さい。
 お問い合わせは役場企画行政課まで
 (☎275 2111内線211)

教育相談

日時 随時(金土日は除く)
 場所 中央公民館2階
 時間 午前9:00~
 午後4:00

直接会場へおしく下さい。
 お問い合わせは、カウンセラーまで
 (☎275 6951)

結婚相談

日時 月・水・金曜日と
 第2・第4土曜日
 場所 社会福祉協議会
 時間 月・水・金は
 午前8:30~
 午後5:00
 第2・第4土曜日は
 午後1:00~4:00

直接会場へおしく下さい。
 お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで
 (☎275 1881)

なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

ボカシつくり会

日時 7月22日(月)
 場所 総合会館裏
 時間 午後1:00~

不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
 (☎275 2111 内線226)



一般男子野球

優勝 河西
 準優勝 飯 喰
 第3位 紙漉阿原・河東中島



卓 球

優勝 西条一区
 準優勝 河西
 第3位 紙漉阿原・押 越
 男子チャンピオン 米倉 克也
 女子チャンピオン 笹本 直子



ママさんバレーボール

優勝 西条二区
 準優勝 河西
 第3位 押 越・築地新居

まちの話題

身近な情報
 募集中!



グラウンドゴルフ

優勝 河東中島
 準優勝 築地新居
 第3位 河西



花火を安全に楽しむための6

つの注意

風の強い日は避ける
 次のような気象状況の時には花火をしないようにしましょう。
 火災警報が出されているとき
 強風注意報や乾燥注意報などが出されているとき

花火を束ねて点火しない
 正しく取り扱えば安全な花火でも、ほぐして火薬を集めたり、数本まとめて点火したりすると大変危険です。花火はそのままの形で必ず一本ずつ点火しましょう。

注意書きを必ず読む
 最近ではいわゆる「おもちゃ花火」も改良が加えられ、さまざまな種類のものが販売されています。花火の側面や包装袋に記してある注意書きを必ず読んで、取り扱いに十分注意しましょう。



子どもだけで花火をしない
 子供だけで花火をしていて、周囲の紙くずに火がつき、建物にまで燃え移ってしまった例や、衣類に燃え移って火傷をした例もあります。花火をするときは必ず大人が付き添い、人や建物に火花を向けないようにしましょう。

水の入ったバケツを用意
 火が残っている花火の燃えカスをゴミ箱に捨てたため火災となった例があります。花火をするときは、必ず水の入ったバケツなどを用意し、マッチや花火の燃えカスは、その中に入れて確実に消火しましょう。

燃えやすい物がない場所で
 「ロケット花火」の火の粉が屋根に落ちたり「ねずみ花火」の火が周囲の紙などに着火して火災になったりした例が多く見られます。花火をする場合は次のような安全な場所で。
 紙くず・枯れ草・廃材など燃えやすい物が周囲にない
 灯油などの危険物品が周囲にない
 建物から離れている

花火は夏の夜の風物詩。庭などで子供たちが花火をしている姿をよく見かけます。しかし、気軽に楽しめる花火も、正しく取り扱わないと火傷や火災などの大きな事故につながります。たかが花火と思わず、安全に楽しむための注意事項を守りましょう。

卵はかなり長持ちする生鮮食品ですが、生食する場合は、必ず容器などに表示されている賞味期限内であることを確認しましょう。賞味期限内でも、殻が割れていたりひび割れがあるものは生食を避け、できるだけ早く加熱料理に使うてください。また冷蔵庫での保存は、とがったほうを下にする方が新鮮さを

「食品の優等生」といわれる卵。値段が安く栄養価も高いという身近で頼もしい食材です。たんぱく質を筆頭に、脂肪、リン、カルシウム、各種ビタミンなど、人体に必要な栄養素がほぼまんべんなく含まれていて、「完全食品」とも呼ばれます。気になるコレステロールもコレステロール値が正常な人の場合は一日一個くらいは大丈夫。むしろ欠かさず食べるほうが健康のためにいいのです。

暮らしのなかのワンポイント

「食品の優等生」といわれる卵。値段が安く栄養価も高いという身近で頼もしい食材です。たんぱく質を筆頭に、脂肪、リン、カルシウム、各種

～食品の優等生～



卵の保存方法とゆで卵づくりのウラ技
 ドブルなどにどうぞ。
 保てます。さて、数ある卵料理の中でも最も簡単に利用頻度の高いのがゆで卵。黄身が中心にくるようにするには、はしで転がしながらゆでる方法が知られていますが、なべの中でおちよこなどに立てたまゆでる（卵のところがたほうを下に）という方法も。転がす手間が省けます。アルミホイルをろうと型に巻いて、なべの縁にクリップなどで止め、その中に卵を割り入れてゆでれば三角すいのゆで卵ができます。コーヒーマーティーのペーパーフィルターを使えばさらに簡単。フアマリパーティーのオー



【一般図書】

子どもといっしょに海外旅行
 だいじょうぶBOOK
 笠井 貞子 メディアファクトリー
 きものから、クチュールへ
 神谷 典子 文化出版局
 キャプテン翼勝利学
 深川峻太郎 集英社インターナショナル
 めぐりあい
 永 六輔 朝日出版社
 予防接種は安全か
 ポール・A.ワット、ルイス・M.バル 日本評論社

【児童図書】

むっちゃんのしょくどうしゃ
 國本 りか 芽ばえ社
 おにいちゃんは世界一
 ウルフ・スタルク 徳間書店
 わるすんぼ
 芦原すなお 佼成出版社
 声が聞こえたで始まる七つのミステリー
 小森 香折 アリス館
 シリーズいのちの授業
 種村エイ子監修 ポプラ社

◆町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

食生活改善推進員さんの **みんなの健康**



今月は
 大木 イエさん
 (上河東二区)



とってもカンタンクッキング

ツナの揚げボール

バランスのとれた手作り料理を家族一緒にいかがですか。

●材料 (4人分)

- ① ツナ缶 (80 g)1 缶
- 玉ねぎ (すりおろしたもの)大さじ 2
- パセリ (みじん切り)大さじ 1
- 卵 (小)1 個
- パン粉1 カップ
- 塩・こしょう少々
- 揚げ油適宜
- (ごまネーズソース)
- ② すりごま大さじ 5
- マヨネーズ大さじ 4
- 酢大さじ 1
- さとう小さじ 1/2

●作り方

卵を割りほぐし①の材料を全部混ぜ合せて親指大の小さなボール状に丸めて 20 個作り油で揚げる。
 ②を混ぜ合せてごまネーズソースを作る。

* ちょっと一言 * 簡単に作れます。夏野菜のサラダと共に食卓へ…

文芸コーナー

短歌

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|---|
| 二千本の花がかさなりて霞むなか 富士川白くみえかくれする 伊藤 良江 | パソコンも携帯電話も触らない 新しい物へ跳べない吾よ 磯部 信与 | 吾の行くに身をのり出して待ちくれぬ 九十七歳の媪の笑顔 今津 玉江 | 加菜めし実はありふれたちくわなど 教書にはない八十路の妙味 長田 和子 | バス来たと婆の手払い一目散 あかねは今日より幼稚園生 河田 好子 | 此のバジヤマ購いし彼の日埃り立つ 蘇州の街よ物乞いの子よ 河野 孝枝 | 爛漫の花を黄泉の友として 友は逝きけり笑顔のまま 桑原 丑寅 | 沢に下りわさびの花芽摘み帰り 夕餉の酒の突出作る 興石ミズ子 | ランドセルスキップスキップ二人づれ すれちがう時少しはにかむ 五味 真澄 | 長病みの夫を看取りて淋しさの 残る心に時に現る 鷹野きくよ | 長病みの姑を葬りて夫を又三年 看病の友を慰む 高野 久枝 | 弥生月まためぐり来て咲き満ちし 小手毬揺れる父逝きし日も 徳江恵美子 | 訪ないば門の外まで送りくれしやさしき 義母は逝きていませぬ 中込 信子 | 通る人に吠えては駄目よ手をとりて 言いつつ見れば欠伸してをり 松岡 満子 | 桃の花扇状の地にひろがりぬ うれしく思ひ悲しく思ふ 山田 勝代 | 結願の成就の証受取りて 吾限りなき感慨を覚ゆ 山下美津子 | 沸き上がる子等の歓声ひときはに 新学舎の木木きらめきぬ 保坂 順子 |
|--|--|---|---|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|---|

やまなし

祭り、伝統芸能、文化...
県内のイベント情報を毎月発信



明野サンフラワーフェス【明野村】

と き 7月25日(木)~ 8月31日(土)
会 場 明野ふるさと太陽館外
内 容 名物のひまわりは、メイン会場の明野ふるさと太陽館を中心に3会場で37,000㎡、約26万本が咲き、また、コスモスも2会場で5,000㎡に咲きほこっています。
問合せ 明野村役場産業課
(☎0551 25 2311)



祇園祭【市川大門町】

と き 7月13日(土)
会 場 市川本町中央通り
内 容 昼からは子供神輿、夕方からは宮神輿・大門神輿・御陣屋の樽神輿が町内を練り歩き、夜店の並ぶ中央通りは、その勇壮さに大変な賑わいをみせています。
問合せ 市川大門町役場
(☎055 272 1101)



第45回笛吹川県下納涼花火大会【山梨市】

と き 7月26日(金)
会 場 万力公園前笛吹川河畔
内 容 花火は4号玉・5号玉早打ちや、スターメインを中心に約3,000発の花火を打ち上げ夜間に大輪の花を咲かせる様は迫力満点です。
問合せ 山梨市花火大会実行委員会
(☎0553 22 0806)

7月の県内イベント一覧

| 開催日 | イベント名 | 開催地 |
|----------------------|---|-------|
| 上旬~下旬 (日曜日) | 第31回櫛形山アヤマまつり (櫛形町役場農林商工課 ☎283 1111) | 櫛形町 |
| 中旬 | 道志村ほたる祭 (道志村商工会内観光協会 ☎0554 52 2353) | 下部町 |
| 20日(土) | 2002' 夏 "こども祭り IN むかわ (武川村役場企画財政課 ☎0551 26 2111) | 武川村 |
| 20日(土) ~ 8/19日(月) | 鵜飼まつり(毎水・土・日曜日) (石和町役場企画課 ☎262 4111) | 石和町 |
| 26日(金) | 富士登山競走 (登山競走実行委員会 ☎0555 24 3633) | 富士吉田市 |
| 28日(日) | 夏まつり丹波 (丹波山村役場振興課 ☎0428 88 0211) | 丹波山村 |
| 30日(火) 31日(水) | 若宮八幡宮恒例大祭 (若宮八幡宮 ☎0551 22 1727) | 韮崎市 |
| 下旬 | ふくし川まつり (富沢町教育委員会 ☎05566 6 2111) | 富沢町 |
| 下旬 | 甲西町子どもまつり (甲西町教育委員会 ☎282 6908) | 甲西町 |
| 下旬 | 名水と国蝶オオムラサキの里まつり | 長坂町 |
| 下旬 ~ 8月上旬 | ハヶ岳ふれあいウォーク | 長坂町 |

イベントの詳細は 役場企画行政課広報係(☎275 2111)まで



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409 3864
昭和町押越616
TEL 275 0640
FAX 275 8018

e-mail VC19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

社協だより 第61号

TBS テレビ「さんまのスーパーからくりTV」に老人クラブが出演

さる4月2日にTBSテレビ「さんまのスーパーからくりテレビ」のご長寿早押しクイズの収録が行われました。

3月29日に昭和町総合会館で多数の老人クラブの方々に参加していただき、予選会を行いました。そこで選ばれた飯喰の望月ヲテイさん、築地新居の望月大助さん、石川渉さんの3名により4月2日の本番に出演していただきました。本番では朝の10時から始まり、夜の6時までの長時間にわたり録画がされました。

老人クラブのみなさんは、終わりの方ではかなり疲れた様子でしたが、たのしく、また多少の緊張感のある充実した1日となりました。

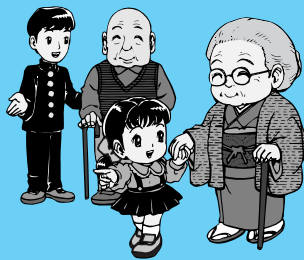
この収録は、5月12日にUTYで放送されまして、みなさん元気あいの雰囲気の中、楽しい番組となりました。

また優勝者には、築地新居の石川渉さんが選ばれました。



「第11回全国ボランティア フェスティバルやまなし」 が開催されます

全国のボランティア・市民活動に関心のある人びとがいろいろな人と交流を深め、熱いボランティアの心をいきいきとつなぎ合わせることを願いに『第11回全国ボランティアフェスティバルやまなし』が山梨県内の各地区で9月21日から22日まで開催されます。



9月22日の日曜日には午前9時30分から午後3時まで昭和町総合会館において東部5町合同部会が開催されます。

展示、出展や演芸、協力ボランティアほか、参加希望のある方は昭和町社会福祉協議会(☎275 0640)まで連絡をお願いします。

明るく楽しい ～お花見ふれあいランチ～

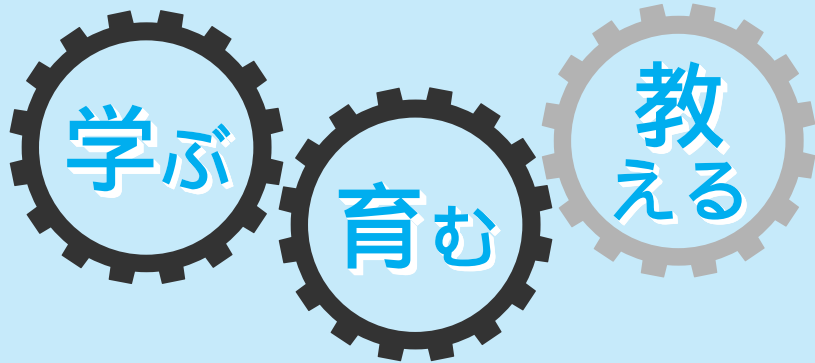


4月9日に総合会館において、恒例のお花見ふれあいランチが開催されました。

社会福祉協議会理事さん、ボランティアグループほたる会のみなさんのご協力のもと、きれいな花に囲まれながら、なごやかな雰囲気の中で行われました。

また、スクリーンを用いてのカラオケなども行われ、明るく楽しいふれあいランチとなりました。

今月も、高根町の清里高原で『納涼ふれあいランチ』を予定しています。



かしく、心豊かに、たくましく！ 押原中学校

春先の豪華絢爛に花々が咲き乱れていた時から比べると、木々にしっとりとした若葉が目立つようになってきました。学校が今年度から完全5日制を迎え、やっと一週間のリズムが教職員・生徒にも身についたように感じられる今日この頃です。3年生修学旅行、1年生宿泊研修そして2年生県内めぐり（ふるさと探訪）各学年の家庭訪問等、無事終了しました（5月終了時の時点）。



ふるさと探訪（2年生）
～大善寺にて～

中学校の総合・選択教科は

総合的な学習の時間が、この5日制に伴い全学年で実施されています。教科の学習ではありません。

「生きる力の創造」を求める文部科学省の一つの『目玉』なのです。

横断的・総合的な課題などについて、自然体験や社会体験、観察・実験、見学・調査などの体験的な学習問題解決的な学習を行うものです。

要するに、その目的は次のように言えます。

- ①自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、主体的に判断し、よりよく問題を解決する資質や能力を育てる。
 - ②学び方やものの考え方を身につけ、問題の解決や探究活動に主体的、創造的に取り組む態度を育て、自己の生き方を考えることができるようにする。
- 各教科の学習と関連つけてみると、

各教科等で身につけた知識や技能を相互に関連づけ、総合的に働くようにし、かつ「総合的な学習の時間」で身につけた力を各教科等の学習の中でさらに生かすようにするものです。

もう一つのが、選択学習の幅

の拡大です。これは生徒の興味・関心、進路希望等に心じた能力の伸長を一層実現しようとするものです。具体的に述べると選択教科に充てる授業時数の拡大補充的な学習や学習指導要領に示す内容の理解をより深めるなどの発展的な学習、課題学習などが実施可能になっています。

有価物回収のお願い

恒例の有価物回収を行います。8月18日（日）が実施日になります。業者が回収できるものがより制限されてきましたので、範囲をしばって回収します。あらかじめご承知おきください。

- ・新聞（広告との仕分けを）
 - ・雑誌（広告はこれに含む）
 - ・ダンボール
 - ・ビールびん（大）のみ
 - ・アルミ缶
- 以上です。

子どもたちの経験や思いを大切に 押原小学校

六月五日、六年生五十九名が、「いじめはやめよう」「思いやりの心を育てよう」などのメッセージと花の種を風船にたくし、大空に飛ばしました。

甲府地方事務局と人権擁護委員連合会により「人権の花」が寄贈され、贈呈式が行われました。各学級でいただいた花を大切に育て、一人ひとりが「思いやりの心」の花を咲かせます。



六月七日、五年生五十一名がお田植えをしました。神宮寺辰雄さんの田んぼをお借りし、また、苗作りからご指導をいただきながら、一本一本に心を込めながら植えていきました。代かきでは、泥んこになりながら田んぼの中を駆け回る子どもたちに、本来の子どもたちの姿やたくましさを感じ取るこ



本年度より、子どもたちの「生きる力」の育成を目指しながら、新しい教育課程が開始しました。「読み・書き・計算」などの基礎・基本の力を身につけることの大切さは言うまでもありませんが、それらを総合的に結びつけながら、いろいろな体験を通して本物と触れ合い、「よりよく生きよう」とする気持ちを育むことが望まれます。

うるち米ともち米を植えた子どもたちは、自分たちで育てた米の収穫と炊き立てのご飯、つきたての餅を今から楽しみにしています。



小麦を守れ！ かかし君

西条小二年の八十五名の子も達は、生活科の学習で小麦の栽培に取り組んできました。昨年秋季の種まきに始まり冬は麦踏みと、その成長を楽しみにしてきました。五月に入って、色づいてきた穂を観察して子ども達は大喜び。と同時に、小鳥たちも狙っていることに気づいて、さっそく「小麦を小鳥たちに食べられない大作戦」を開始。みんなのアイデアと材料を持ち寄り、案山子作りがはじまりました。スーパリーの袋・空き缶・アルミ箔・去年かぶっていた黄色い帽子、小さくなった服や軍手・要らなくなったCDまで集まり、学校の廃材も加えて、格闘した結果、賑やかな案山子が完成しました。

はたして、その成果は如何に？

六月に入るとすぐ麦刈・脱穀・製粉と作業が続き、七月には講師の方に来ていただいての「うどん作り」まで、子ども達の活動は続きます。



「2学年学校園」

しっかり前を見て

西条小学校では、五月二十二日に交通安全教室を行いました。一年生七十六名は歩き方を、そして三年生七十二名は自転車の乗り方の指導を受けて、実際に練習しました。指導には、南甲府警察署の方や西条の駐在さんがあたってくださいました。当日の一年生は皆瞳を輝かせて警察官の方々のお話を聞きました。



「交通安全教室」

早いもので4月4日の開校の日から2カ月が過ぎました。1年生は入学時の緊張感もすっかり取れて、毎朝登校でいるいるお世話をしてくれるお兄さんお姉さんたちとも慣れて元気に通学しています。校門を入ると、広くて明るい教室全校で食事が出来るランチルーム、何でも学べる学習資料センター、明るく動きやすい体育館など、新しい学校生活を元氣いっぱい繰り広げています。

さて、楽しい学校生活にとって、通学路の安全確保は大きな問題です。4月のPTA学校委員会で子どもたちの通学について話し合っていたいただきました。通学路の変更や通過時刻の違いなどで車の交通量が増加して危険、などの理由で数力所の変更箇所があり保護者の皆さんにはご心配をおかけしました。

元気に通学しています 常永小学校

また、町にお願いして深い水路へ転落防止の柵などを設置していただきました。保護者の皆さんも子どもたちの通学路を歩いてみて、気になる箇所危険箇所などがありましたら、地区の保護者の皆さんで検討をしていただくと、地域のみんなでより安全な登下校に努めていきたいと思えます。



1年生ランチルームで親子給食

5月16日、6年生の修学旅行中を利用して1年生の保護者の皆さんに、子どもたちの給食を試食していただき、健康を支える食生活の重要性と本校の給食活動の向上を目的に開催しました。もりつけや配膳など子どもたちが一生懸命活動している様子を見ていただきました。6月号で紹介されたように子どもたちもランチルームでの全校での給食ははじめてですがとても楽しそうです。これからは食事の良いマナーや心のふれあいの場づくりに努めていきます。



参加者募集！エアロビクス教室

対象 町内在住の成人
場所 町立温水プール
定員 各教室20名
日時 【午前の部】(午前10時～11時15分)
 7月12日～9月13日(毎週金曜日 10回)
 【午後の部】(午後2時～3時30分)
 7月10日～9月18日(毎週水曜日 10回)
 8月14日を除く
 【夜間の部】(午後6時45分～8時)
 7月10日～9月18日(毎週水曜日 10回)
 8月14日を除く
持ち物 利用回数券(3,000円)と上履き(ヒモ等で調整でき底が厚目のもの)をご用意ください。
申込み 7月9日(火)午前10時から受付します。
 (電話での受付も可能。定員になり次第締め切ります。)
申込先 昭和町立温水プール(☎275 9811)

スポーツ吹き矢教室を開催します

日本スポーツ吹き矢協会が奨めるスポーツ吹き矢は、正しい方法で行うと吹き矢呼吸法によって様々な効用があります。
 たとえば、
 1 脳の深部にある延髄が活性化され、体調が自然に良くなる。
 2 内臓の諸機能に素晴らしい効用があり、便秘・食欲不振も解消。
 3 精神の安定に役立つ。
 4 腰痛の予防・回復に役立ちます。
 5 免疫力が高まる。
 等いろいろな効果が期待できます。
 やり方は、とても簡単です。「スポーツは苦手だ」という方でもお腹の力でプラスチックの軽い矢を吹くだけですから、すぐできます。特に高齢者や身障者の健康管理にも最適です。
日時 第1日曜日及び第3日曜日
 ①午後3時～4時30分 ②午後6時30分～8時
 (但し、②は希望者があれば実施します。)
持ち物 運動靴・ハンカチ(服装は自由です。)
その他 支部に昇格したら昇級試験等が受けられるようになります。
申込み 昭和町総合体育館 (☎275 1115 塩田)
 または、教育委員会 (☎275 3737 内藤)

初心者ゴルフ教室を開催します

日時 8月1日・5日・8日・12日・19日・22日・26日・29日
 (月・木曜日)
時間 午後8時～10時
場所 アイリスゴルフクラブ(☎243 0074)
参加料 1人10,000円(ボール代・保険料)
定員 20名(定員になり次第締め切ります。)
その他 各自ゴルフクラブ持参
申込み 昭和町教育委員会(☎275 3737)

平成14年度昭和町農事賃金標準額表

| 種別 | 摘要 | 標準額 | 備考 |
|----|-----------------------|-----------|-------------------------------|
| 稲 | 耕起と代かき (トラクター・耕運機) | 10a当り | 13,000円 圃場整備地内 14,000円 その他 |
| | | 10a当り | 8,000円 圃場整備地内 9,000円 その他 |
| | 代かきのみ | 10a当り | 8,000円 圃場整備地内 9,000円 その他 |
| | | 10a当り | 9,000円 圃場整備地内 10,000円 その他 |
| 作 | 稲刈 バインダー | 10a当りひも付 | 9,500円 圃場整備地内 10,500円 その他 |
| | | 10a当り乾燥まで | 19,000円 圃場整備地内 20,000円 その他 |
| | 脱穀(ハーベスター) | 10a当り脱穀のみ | 8,500円 助手等は雇い主 |
| | 水稲育苗 | 1箱 | 893円 配達代別 |
| | 雇人(一般農作業) | 時給 | 1,000円 |

【備考】 標準額については消費税込みとし、賄いはなしとする。
 稲作作業の場合、燃料は請負者持ちとする。
 同一作業内容の場合、男女同一賃金とする。
 田植えについては、雇主が助手等をつけること。

医大図書館の図書を
学外の方にも貸し出しています！

山梨医科大学附属図書館では、平成12年12月から学外の方にも図書の貸し出しをしています。図書館の利用方法等は以下のとおりです。

開館時間

平日 午前9時～午後8時
 土曜日 午前9時～午後1時

休館日

日曜日・国民の祝日・本学開学記念日(10月1日)
 12月27日～翌年1月5日・その他臨時休館があります。

所蔵している資料

所蔵している資料の主なものは、医学・看護学関係の専門書です。

貸出手続き

初回は、平日午前9時～午後5時の間に登録手続きのため運転免許証などの写真付身分証明書を持参してください。
 図書の貸出は1人3冊まで7日間です。

なお、館内の利用に限られますが、開館時間内でしたら、学術雑誌の閲覧・コピーやビデオ等の視聴もご利用できます。
 詳細は、ホームページ
 (<http://www.yamanashi-med.ac.jp/~tosho/home.html>)
 をご覧ください。

問合せ

山梨医科大学附属図書館 情報サービス係(☎273 9357)

ご冥福をお祈りします
お
く
や
み
 地区 氏名 (届出人)
 西条二区 塚原 良子 (正弘)
 西条新区 名取 良也 (トミコ)
 河東中島 保坂 義雄 (宏子)
 飯 中嶋 修 (美智江)
 石原よしえ (嘉紀)
 望月 證 (甲馬)

地区 氏名
 西条二区 河西 秀浩 齊木 綾
 清水新居 海野 洋介 齊藤 可織
 清水新居 小宮山貴史 矢崎 裕子
 押越 北川 晃 清水智恵子
 押越 浅川 哲次 田中佐和子
 河東中島 篠原 正浩 小林 弓宮
 紙渡阿原 松土 達哉 神宮寺あすか
 築地新居 日下 辰也 望月 生穂

地区 氏名 (保護者)
 西条一区 塩澤 胡桃 (義広)
 西条二区 内田 裕太 (英樹)
 清水新居 新間 涼太 (大祐)
 西条新区 保科 智宏 (哲也)
 河東中島 大森 姫奈 (啓庁)
 紙渡阿原 平岡 孝貴 (孝明)
 上河東 宮澤 孝馨 (史晃)
 上河東 坂本 怜央 (将昭)

お誕生
 地区 氏名
 西条一区 塩澤 胡桃 (保護者)
 西条二区 内田 裕太 (英樹)
 清水新居 新間 涼太 (大祐)
 西条新区 保科 智宏 (哲也)
 河東中島 大森 姫奈 (啓庁)
 紙渡阿原 平岡 孝貴 (孝明)
 上河東 宮澤 孝馨 (史晃)
 上河東 坂本 怜央 (将昭)

平成14年度警察官 B 採用試験のお知らせ

受験資格 大学卒業（見込みを含む）以外の方で、昭和47年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方

受付期間 7月24日（水）～ 8月23日（金）

第1次試験 9月22日（日）

試験会場 山梨学院大学

試験案内・申込書の配布
7月上旬から県警察本部、県内各警察署、県人事委員会事務局などで配布

申込み・問合せ
県警察本部警務課（☎235 2121）
県内各警察署
県人事委員会事務局（☎223 1821）

平成14年度甲府地区広域行政事務組合 消防職員採用試験のお知らせ

試験案内等の配布 7月3日（水）より
（土・日曜日・祝日を除く）

受験申込み受付期間 7月22日（月）～ 8月2日（金）
（土・日曜日・祝日を除く）

第1次試験日 8月25日（日） 甲府商科専門学校
山梨英和大学

住所要件 平成14年7月22日以前から引き続き甲府市、竜王町、敷島町、玉穂町、昭和町、及び田富町に住所を有している者。
（就学のため転出中の者も可）

受験資格募集人員等 詳細につきましては、試験案内をご覧ください。

配布・申込み・問合せ先 甲府地区広域行政事務組合消防本部
人事課（甲府市伊勢三丁目8番23号）
☎222 1190 内線231

夏休み子どもの「きこえ」と「ことば」の相談会 ～ろう学校教育相談・乳幼児教室～

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。少しでも不安のある方はぜひ、この機会にご相談ください。言語聴覚士の資格のある教員がご相談に応じます。

日時 7月19日（金）～ 21日（日） 午前9時～午後5時

場所 県立ろう学校 乳幼児教育相談室

対象児 0歳児より

申込み 当日の電話相談も受け付けますが、できるだけ事前に電話かFAXで日時を申し込んでください。
TEL 0553 22 1378 FAX 0553 22 6419
（ろう学校乳幼児教室 金子・武田）

各地区巡回初心者パソコン講習会 （紙漉阿原区・上河東区） ブロードバンド時代をあなたに！

町内光ファイバー通信網の整備に伴い、初めてパソコンに触れる初心者を対象に、各地区公会堂・公民館にて、無料でパソコンの使い方、ホームページの見方、メールの書き方・送り方等の講習を行います。

専門の講師による丁寧な指導で、あなたのお越しをお待ちしております。

応募資格 昭和町に住民票を有する20歳以上の紙漉阿原区民及び上河東区民

定員 20名（定員になり次第締切らせていただきます。）

受講料 無料（テキスト代も必要ありません。）

内容 ①パソコン（Windows）の基本操作
②ブラウザ（Internet Explorer）の基本操作
③メーラー（Outlook Express）の基本操作
④ワープロ、表計算ソフト（Word、Excel）の基本操作

場所 【紙漉阿原区】8月5日（月）・8日（木）・19日（月）
22日（木）・26日（月）・29日（木）
【上河東区】8月6日（火）・9日（金）・20日（火）
23日（金）・27日（火）・30日（金）

時間 各回 午後7時30分～9時30分

会場 紙漉阿原区公会堂・上河東区公会堂

申込み 企画行政課 情報化推進係（☎275 2111）

申込み受付 7月10日（水） 午前9時から

夏季弱視教育相談室開催のお知らせ

お子さまやご本人の目の問題について、いろいろと悩んでいる方、専門の先生に相談してみたい方はいかがでしょうか。

日時 7月13日（土）・14日（日）・20日（土）・21日（日）

場所 13日（土） 長坂町中央公民館・農村環境改善センター
北巨摩郡長坂町長坂上条2575 19
☎0551 20 4279

14日（日） いきいきプラザ都留
都留市下谷2516 1
☎0554 46 5111

20日（土） 山梨県立盲学校文化交流館
21日（日） 甲府市下飯田2 10 2
☎226 3361

対象 乳幼児・児童・生徒・成人（本人または保護者）

相談内容 教科書や黒板の字が読みにくい、つまづいてよくこぼる、将来の進路について困っている、その他目の不自由な子どもの育児についてお困りの方。

申込み先 山梨県立盲学校 弱視教育相談室
（☎226 3361 酒井弘充・島村真由美まで）

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
朝の一言 忘れずに
＝ 5月分 ＝

| 件数 | 負傷 | 死者 |
|----------------|------|------|
| 物損86件 (+18) | 34人 | 0人 |
| 人身24件 (-10) | (-3) | (±0) |

（ ）内は、前月比
（西条・押原駐在所調べ）

国民年金保険料「前納プレゼント」実施について

平成14年度分の国民年金保険料を前納したみなさまにプレゼント（「前納プレゼント」）を行います。

プレゼント内容 ①国民年金保養センター「かすがい」のペア宿泊券...5組
②図書券(500円)...100枚
③クオ・カード...100枚

応募資格 平成14年4月中に、平成14年度1年分を前納した方はがきに住所、氏名、生年月日、基礎年金番号を記入

応募方法 〒400 8531 甲府市丸の内一丁目17 10東武穴水ビル8F 山梨社会保険事務局「前納プレゼント」係

申込み締切 8月10日（土）当日消印有効

問合せ 町民窓口課国民年金係（☎275 2111）

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約4,370万4千円です。（前年同月比5.6%の減）病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつし、医療費を大切に使いましょう。



みんなの広場

わが家の“アイドル”



みずかみ ただひろ
水上 宰宏くん

H13.7.28生(西条新田)
(父)同さん (母)勝美さん

まんまるおめめがチャームポイントの“たーくん”。名前前の「宰」の字はパパの名前と同じ読み方もできます。心の広い、やさしい子に育ってね。



わが家の“アイドル”のコーナーでは、毎月、赤ちゃんを募集しています。幼い頃の思い出の1ページとして永久に残ります。応募は簡単ですのでお気軽にご応募ください。

CLUB&サークル 紹介

文化協会コーラス部 (フラワーコール昭和)



「うさぎ追いしかの山...」「雨降りお月さん雲の影...」「ぶどうのように...」と講堂いっぱいに歌声を響かせています。

私達コーラス部では、現在山梨県合唱祭に向けてア・カペラの作品に取り組んでいます。少ない部員ですので先生のご指導通りに表現するのはなかなか大変ですが、練習を重ねていくうちに無伴奏曲のハーモニーに自分達でも感動します。

ママさんコーラス大会をはじめ年間3~4回演奏会に参加します。コーラスに関心のある方大歓迎いたします。ご参加ください。

講師は吉岡豊女先生(9月27日にリサイタルがあります。)、ピアノは伊藤由起子先生です。

練習日は月4回水曜日、中央公民館講堂です。

《連絡先》若尾多美子(☎275 4687)

わが家のアイドル、Club&サークル募集! お申込みは、役場広報係(☎275 2111 内線212)まで

| まちの動き | |
|-----------------|--------------|
| 男 | 8,079人(+11) |
| 女 | 7,699人(+29) |
| 計 | 15,778人(+40) |
| 世帯数 | 6,016戸(+18) |
| 6月1日現在。()内は前月比 | |
| まちの鳥=ひばり | |
| まちの花=れんげ | |
| まちの木=乙女椿 | |

注意してください。
本格的な夏が来る前に、町の総合検診などを受診して自分の健康状態のチェックをしましょう。

日本の夏は高温多湿で食中毒が発生しやすい時期です。食生活には十分注意し、体調をくずさないように注意してください。

サッカーのワールドカップが始まりました。連日、テレビや新聞で、その熱い闘いの模様が報道されています。特に応援しているチームの試合は、テレビ観戦しているこちらも気が抜けません。本号が皆さんのお手元に届くころには果たして、どんな結果になっているのでしょうか。

ジメジメと蒸し暑い梅雨が明ければ、いよいよ夏本番です。皆さんもそろそろ夏休みの旅行の計画を立て始めていることと思います。

いよいよ夏本番です

談話室

