

広報

しよわ

2002
(平成14年)

Public Information SHOWA

2月



主役(表紙)はもらったぜ!

目立つときはとことん目立つ!これからもそのパワーと行動力を忘れずに、社会の一員として新しい時代を築いてくれ!

CONTENTS(おもな内容)

- 成人おめでとう
- 確定申告のお知らせ
- 消防出初式勇壮に開催
- 町役場職員数と給与の状況

Adults'
Day



成人おめでとう



夢はもたないとかかわない自分の決めた
道だからこそ自由に大胆に



責任と義務は果たしておく
やがて訪れる未来のために…

社会の一員として果たすべきこと

新成人の皆さん、おめでとうございます。二十歳からは、法律的にも社会的にも一人の大人としてみなされ、二十歳前にはなかったさまざまな権利や義務が増えてきます。

個人の自由の裁量も増えますが、同時に、社会の構成員としての自覚や、責任感、社会への参加も求められてきます。

近年、若者の中で「今がよければいいんだよ」といった考えの人が増えているようです。信じたくありませんが、人間は何もしなくても年をとります。また、老後は誰にでも必ずやってきます。未来の日本を考えたとき、政治への参加や老後のための国民年金への加入などは、社会の一員として果たすべきことのひとつではないでしょうか。



確定申告



税の申告の

2/18(月)～3/15(金)

お知らせ

いよいよ確定申告も間近となりましたが、自営業の皆さん…農家の皆さん…申告の準備はもうお済みでしょうか？

町では庁舎1階ホールで、2月18日から3月15日まで申告相談を行います。申告期間中は混雑を避けるために地区別に申告相談日を設けています。(下記日程表参照)



地区別申告相談日程表

相談日	対象地区
2月18日(月) ～ 2月22日(金)	西条一区 西条二区 清水新居
2月25日(月) ～ 3月1日(金)	西条新田 押越 河東中島
3月4日(月) ～ 3月8日(金)	紙漉阿原 築地新居 飯河喰西
3月11日(月) ～ 3月15日(金)	上河東 上河東二区

所得税の

申告が必要な方

- ▼ 税務署から申告書が郵送された方。
- ▼ 営業、農業、その他の事業、配当、不動産所得等の1年間の所得金額の合計額が、所得控除の合計を超える方。
- ▼ 土地・建物を譲渡(交換を含む)した方。

サラリーマンの確定申告

大部分のサラリーマンは、年末調整で所得税の納税を完了しますが、次のような場合は、確定申告をしなければなりません。

◆ 平成13年分の給与収入の合計額

が2,000万円を超える人

◆ 給与所得や退職所得以外の所得金額が20万円を超える人

◆ 給与の支払いを2ヵ所以上から受けている人

◆ 年末調整した内容に変更がある人

確定申告で税が戻ります

確定申告をする義務のない人でも次のような場合は、確定申告で所得税が戻ることがあります。

◆ マイホームをローン等で取得した場合

◆ 多額の医療費を支払った場合

◆ 災害や盗難にあった場合

◆ 年の途中で退職し、再就職していない場合

- 相談時間 午前9時～午後5時
- 受付時間 午前8時30分～午前11時
午後1時～午後4時

(混雑の状況により、受付時間が繰り上がることがあります)

● 相談場所 役場庁舎1階ホール

● 土、日曜日はお休みになります

申告はお早めに…

町・県民税の 申告が必要な方

町・県民税は私たちに最も身近な税です。町や県を住みやすく豊かにするために使われます。

●お手元に「町民税・県民税・国民健康保険税申告書」（青色の申告書）が配布された方。

●次に該当しない方

① 税務署へ確定申告をした方。

② 給与収入のみ、また公的年金のみを受給されている方で、

支払者から支払報告書が町に提出されている方。

③ 町内に住んでいる方の扶養親族として申告されている方。

国民健康保険に加入されている方は、所得の有無にかかわらず必ず申告を

◆特に所得が無かった方は申告しないうと、保険料の軽減（割引）や高額医療費の非課税世帯の適用が受けられません。

所得証明など公的証明を必要とする方も、申告が必要です。

持参するもの

▼収入・支出が明記されている書類

▼給与や年金の源泉徴収票（原本）

▼控除を受ける保険料・医療費などの領収書

▼印鑑

▼譲渡所得のある場合は、譲渡内容についての「内訳書」の控え

▼昨年の申告書及び収支内訳書の控え

▼金融機関の口座番号（還付を受ける場合）

◆特別に所得が無かった方は申告しないうと、保険料の軽減（割引）や高額医療費の非課税世帯の適用が受けられません。

必見の価値あり

知れば納得！ 住宅ローン減税

★住宅ローン減税を受ける時の必要書類

① 売買（請負）契約書

② 住宅の登記簿謄本：〔法務局で発行〕

* 土地の登記簿謄本は土地の借入金がある場合に必要

③ 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書：〔金融機関で発行〕

④ 住民票抄本：〔役場で発行〕

⑤ 給与等の源泉徴収票（原本）

⑥ 金融機関の口座番号（本人）

⑦ 印鑑（本人）

* サラリーマンの方は、1年目に確定申告をすると、2年目以降は、年末調整で受けられます。

平成13年中に居住の用に供した場合の住宅借入金等の年末残高の限度額、控除率及び控除期間は次のとおりです。

●平成13年7月1日から平成15年12月31日までの間に居住の用に供する場合

居住の用に供する時期	控除期間	住宅借入金等の年末残高	控除率
平成13年7月1日 平成15年12月31日	10年	5,000万円以下の部分の金額	1%

●平成13年1月1日から平成13年6月30日までの間に居住の用に供する場合

居住の用に供する時期	住宅借入金等の年末残高	控除期間	控除率
平成13年1月1日 平成13年6月30日	5,000万円以下の部分の金額	1年目から6年目まで	1%
		7年目から11年目まで	0.75%
		12年目から15年目まで	0.5%

土地の借入金も 控除の対象となります

適用対象となる住宅借入金等の範囲に、償還期間10年以上の住宅とともに取得する土地等（これらの住宅の敷地の用に供されるもの）の取得資金に充てるための借入金等も含まれます。

税理士会の無料相談会を開催します

給与所得者 年金所得者 の(医療費控除)還付申告相談

給与所得者及び年金所得者で医療費控除を受けられる方のために還付申告書の書き方について、次のとおり無料相談会を開催いたします。

月	日	時間	会場
2月	18日(月)	10時～16時	甲府市総合市民会館 3階会議室
2月	19日(火)		

*12時から13時までは昼休みとなります。



平成14年1月から
所得税の確定申告書が
新しくなります。

より簡単に、
より使いやすく

平成14年1月から 所得税の確定申告書が 新しくなりました！

納税者の方々からの改善の要望にお応えして、平成14年1月から使用する所得税の確定申告書が新しくなりました。新しいポイントは…

- ① 様式を2種類に
6種類あった申告書が2種類に
- ② 用紙がA4サイズに
使いやすいサイズになりました
- ③ 用紙が2枚に
裏面が転記しやすくなりました
- ④ 記載欄を整理
文字が大きく見やすくなりました
- ⑤ 分離課税用などが別表に
分離、損失、修正申告書は別表に

昭和町消防出初式を開催

新春恒例の昭和町消防出初式が1月6日(日)午前9時より押原中学校校庭において挙行されました。昨年、山梨県消防団員操法大会で優勝した小型ポンプ操法が今回特別に披露されると、来賓や関係者、またほかの団員たちも機敏かつ華麗な動きに魅了され、あの時の興奮がよみがえったかのようでした。



今年は全国大会制覇！

各種表彰者並びに
感謝状贈呈者
(敬称略)

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | 山梨県退職消防団員報償
消防庁長官 銀杯 |
| 2 | 山梨県知事 金杯 |
| 3 | 山梨県消防協会会長表彰
(乙種功労章) |
| 4 | 山梨県消防協会甲府地区支部長
表彰 |
| 5 | 南甲府警察署並びに県防犯協会
南甲府支部長表彰 |
| 6 | 昭和町長表彰 |
- | | |
|----|------------------|
| 1 | 前消防団長 築地新居 野中敏美 |
| 2 | 前副団長 紙漣阿原 窪田正樹 |
| 3 | 前地域振興局長表彰 |
| 4 | 前運輸手長 清水新居 高野悦郎 |
| 5 | 前第10部部长 河 西 功刀寿幸 |
| 6 | 本 部 指導部長 尾倉孝男 |
| 7 | 本 部 運転手長 依田秀秋 |
| 8 | 第 7 部 部 長 黒沢 登 |
| 9 | 第 8 部 部 長 磯部芳文 |
| 10 | 第 10 部 部 長 葉袋隆司 |
| 1 | 本 部 指導部長 河野浩次 |
| 2 | 本 部 指導部長 堀之内実 |
| 3 | 第 8 部 甲 要員 田中要一 |
| 4 | 第 7 部 団 員 藤澤一生 |
| 5 | 第 3 部 団 員 五味 隆 |
| 6 | 第 1 部 部 長 平川政弘 |
| 7 | 第 2 部 部 長 坂本和幸 |

- | | | |
|----|------------------|-----------------|
| 7 | 町長特別表彰 | 第 4 部 部 長 宮崎清貴 |
| 8 | 第 10 部 乙 要員 萩原勝彦 | 第 6 部 部 長 永井敏男 |
| 9 | 第 12 部 乙 要員 植松 篤 | 第 9 部 部 長 井口敦人 |
| 10 | 第 2 部 団 員 古屋正樹 | 第 11 部 部 長 保坂 功 |
| 11 | 第 2 部 団 員 中山和則 | 第 12 部 部 長 河西洋一 |
| 12 | 第 5 部 団 員 塩澤政博 | 第 7 部 部 長 笠田和彦 |
| 13 | 本 部 副団長 山中 一 | 第 8 部 乙 要員 倉本治仁 |
| 14 | 10年勤続表彰 | |
| 15 | 第 7 部 部 長 黒沢 登 | |
| 16 | 第 3 部 部 長 五味新二 | |
| 17 | 第 8 部 甲 要員 鈴木和幸 | |
| 18 | 第 8 部 乙 要員 田中要一 | |
| 19 | 昭和町消防団長表彰 | |
| 20 | 第 10 部 班 長 三浦 浩 | |
| 21 | 第 1 部 班 長 中野一夫 | |
| 22 | 第 2 部 班 長 小宮山毅 | |
| 23 | 第 3 部 班 長 幡野政彦 | |

- | | | |
|----|------------------|-----------------|
| 11 | 5年勤続表彰 | 第 4 部 班 長 塩田真二 |
| 12 | 第 6 部 班 長 山本 正 | 第 5 部 班 長 望月一徳 |
| 13 | 本 部 運輸手 三井浩樹 | 第 6 部 班 長 山本 正 |
| 14 | 第 4 部 甲 要員 平出孝史 | 第 11 部 班 長 大村 武 |
| 15 | 第 11 部 甲 要員 金丸 弘 | 第 8 部 団 員 澤登真一 |
| 16 | 第 3 部 乙 要員 渡辺一博 | 第 8 部 団 員 田中慎治 |
| 17 | 第 5 部 乙 要員 有賀賢二 | |
| 18 | 第 7 部 乙 要員 田中武彦 | |
| 19 | 第 10 部 乙 要員 今村圭一 | |
| 20 | 第 2 部 団 員 古屋正樹 | |
| 21 | 第 2 部 団 員 小宮山和俊 | |
| 22 | 第 8 部 団 員 金丸周二 | |
| 23 | 第 9 部 団 員 山本 靖 | |
| 24 | 昭和町消防団長特別表彰 | |
| 25 | 第 6 部 | |
| 26 | 築地新居 野中敏美 | |
| 27 | 西条一区 中澤廣雄 | |

善意ありがとうございました



野中敏美 様



中澤廣雄 様

昨年、築地新居の野中敏美前消防団長(現消防委員長)と西条一区の中澤廣雄様が「今後の消防活動に役立ててください」と町へ寄付していただきました。

(仮称)昭和中央通り線

都市計画決定の説明会開催！

本町では、道路整備、土地区画整理事業等の都市計画事業を積極的に推進し、住民の生活環境の向上に寄与しているところですが、町内全域にわたる均衡のとれた発展のため、今後とも都市基盤整備の計画的かつ継続的な推進が重要であると考えており、『中央自動車道甲府昭和インターチェンジ』を有し、広域圏を連携する『甲府バイパス』が通過している本町は、甲府都市圏域の中で広域的な玄関口に位置していると言えます。

さらに近年、甲府中心市街地からの『昭和バイパス』や『アルプス通り』などの放射道路の整備促進により、甲府中心市街地との連携が強化されております。

一方『リニア中央新幹線構想』や、『中部横断自動車道』及び『新山梨環状道路』などの高規格交通網へのアクセス道路の整備促進と、格子型の道路網を基本として、既決定都市計画道路の延伸や新規計画道路により、町内道路ネットワークの形成を図っております。

つきましては、都市計画道路『押越西条新田線』(アルプス通り～昭和バイパス)がまもなく整備完了しますので、これを南進させ、玉穂町内『玉穂中央通り線』に接続することにより、『甲府昭和インターチェンジ』から『新山梨環状道路』までが連結され、南北軸の交通を担う重要な道路として都市計画法第19条に基づき、この『(仮称)昭和中央通り線』を都市計画決定いたしますので、地権者及び関係者の皆様は説明会にご参加ください。



日時 第1回 平成14年3月1日(金) 午後7:00から
第2回 平成14年3月3日(日) 午後2:00から
会場 昭和町中央公民館 講堂

*第1回、第2回とも同じ内容ですので、どちらか都合のよい日にご参加ください。

詳細・問い合わせは 役場都市計画課区画整理係 (☎275-2111内線232)

昭和町役場職員数と給与の状況

1. 人件費の状況 (平成12年度一般会計決算額)

住民基本台帳人口 (平成13年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
15,479人	6,355,122千円	139,300千円	794,698千円	12.5%

* 人件費には、特別職に支給される給料・報酬なども含まれています

2. 職員給与の状況 (平成12年度一般会計決算額)

職員数(A)	給 与 費			一人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	計(B)	
106人	323,263千円	184,834千円	508,097千円	4,793千円

* 職員手当には、退職手当は含まれません

3. 職員の平均給料月額及び平均年齢

区 分	一 般 行 政 職	
	平均給料月額	平均年齢
昭和町	314,000円	39歳2ヶ月
山梨県	365,062円	42歳0ヶ月
全 国	329,470円	40歳2ヶ月

(平成13年4月1日現在)

4. 職員手当の状況

区 分	期 末	勤 勉
6月期	1.45月	0.60月
12月期	1.60月	0.55月
3月期	0.55月	—
計	3.60月	1.15月

(平成13年1月1日現在)

町では、町職員の給料などの実態を町民の皆さんに知っていただくために、職員給与などの状況を公表します。
町職員の給与は、職務と責任に応ずること・国、県、他市町村の職員などの給与とつりあいがとれていること・職員の生計費のことを考慮することなど、「地方公務員法」の原則をもとに決められます。また、町職員の給与は、町議会の審議を経て、町の条例で定められています。

平成13年10月～12月に執行された入札の結果をお知らせします

工期(開始)	工期(終了)	落札業者名	住 所	契約金額
平成13年10月	平成14年1月	(株)旭建設	中巨摩郡昭和町西条465	¥12,285,000
平成13年10月	平成14年3月	(株)米山実業	甲府市堀之内町861	¥29,925,000
平成13年10月	平成14年3月	(株)三枝組	甲府市中小河原町375-3	¥40,215,000
平成13年10月	平成14年3月	近藤工業(株)	南巨摩郡身延町波木井135	¥33,075,000
平成13年10月	平成14年1月	地建工業(株)	甲府市大里町2141-1	¥15,750,000
平成13年10月	平成14年1月	(株)樋川建設	甲府市中央5-7-26	¥17,850,000
平成13年10月	平成14年1月	(株)新光土木	中巨摩郡竜王町竜王2476-1	¥18,375,000
平成13年10月	平成14年3月	(株)飯塚工業	東八代郡御坂町井之上1511	¥33,022,500
平成13年10月	平成14年3月	昭和建設工業(株)	甲府市寿町22-3	¥25,305,000
平成13年10月	平成14年2月	(有)坂本工業	中巨摩郡昭和町築地新居2156	¥16,800,000
平成13年10月	平成13年12月	内藤組	中巨摩郡昭和町押越1700	¥6,720,000
平成13年10月	平成14年2月	日東建設(株)	甲府市朝日2-13-4	¥26,985,000
平成13年10月	平成14年2月	朝日建設(株)	甲府市緑が丘2-10-1	¥13,965,000
平成13年11月	平成14年3月	興和建设(株)	中巨摩郡昭和町西条4172	¥14,700,000
平成13年11月	平成14年3月	(株)甲陽	甲府市国母7-11-4	¥12,600,000
平成13年11月	平成14年1月	(株)丸徳組	甲府市丸の内3-19-3	¥2,415,000
平成13年11月	平成14年2月	中央道路(株)	甲府市上阿原町966	¥5,407,500
平成13年11月	平成14年3月	大和重機興業(株)	中巨摩郡昭和町河東中島750-1	¥14,595,000
平成13年11月	平成14年3月	(有)宮崎組	中巨摩郡昭和町西条新田34-2	¥13,335,000
平成13年11月	平成14年3月	国際建設(株)	甲府市塩部4-15-5	¥24,045,000
平成13年11月	平成14年3月	(株)深沢土木工業	北巨摩郡須玉町藤田363-1	¥19,005,000
平成13年11月	平成14年3月	皐月組土木(株)	中巨摩郡白根町飯野3456-1	¥18,585,000
平成13年12月	平成14年3月	(株)東電通	甲府市和戸町146-2	¥56,700,000
平成13年12月	平成14年3月	明友建設(株)	中巨摩郡昭和町上河東294	¥28,875,000
平成13年12月	平成14年3月	(株)名執組	中巨摩郡昭和町飯喰986	¥23,100,000
平成13年12月	平成14年3月	(有)青柳工務所	中巨摩郡昭和町西条2080-6	¥9,135,000
平成13年12月	平成14年3月	(有)河澄工業	中巨摩郡昭和町押越1675	¥9,135,000
平成13年12月	平成14年3月	境三枝建設(株)	甲府市下鍛冶屋町160-1	¥24,675,000
平成13年12月	平成14年3月	藤島建設(株)	甲府市大和町1-54	¥16,800,000
平成13年12月	平成14年3月	東日本電信電話(株)	甲府市青沼1-12-13	¥8,505,000
平成13年12月	平成14年3月	(株)中村建設	中巨摩郡竜王町万才300	¥7,654,500
平成13年12月	平成14年3月	(株)田中重建	甲府市国母7-10-26	¥12,600,000

5. 級別職員数の状況 (平成13年4月1日現在一般行職：対象80人)

等級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任	係長 副主査	主査・困難 な業務を分 掌する係長	課長 幹	課長	参事 総務課長
職員数	3人	9人	19人	16人	7人	18人	7人	1人
構成比	3.7%	11.2%	23.8%	20.0%	8.8%	22.5%	8.8%	1.2%

6. 定員の状況 (地方公共団体定員管理調査による)

区分 部門	職員数			主な増減理由
	12年度	13年度	対前年増減数	
一般行政部門				
議会	1	1	0	部門変更 欠員不補充
総務	16	16	0	
企画	3	3	0	
町窓口	7	7	0	
税務	8	8	0	
民生	17	15	-2	
衛生	9	9	0	
産業	14	13	-1	
小計	75	72	-3	
特別行政部門				
教育	23	23	0	
小計	23	23	0	
公営企業等				
下水道	5	6	1	(介護保険・国保業務)
その他	3	5	2	
小計	8	11	3	
合計	106	106	0	

7. 一般行政職員の初任給

区分	行政職
高校卒	141,900円
大学卒	174,400円

特別職の給料報酬

(平成13年4月1日現在)

特別職給料 (月額)

町長	760,000円
収入役	602,000円
教育長	580,000円

町議会議員報酬 (月額)

議長	288,000円
副議長	219,000円
議員	193,000円

平成13年度 第3四半期入札結果

契約番号	工種	工事名	工事場所
23	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-1工区)	河西・上河東
24	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-2工区)	西条
25	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-3工区)	西条
26	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-4工区)	西条
27	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-5工区)	西条
28	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-7-1工区)	西条
29	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-7-2工区)	西条
30	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-11工区)	清水新居
31	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-12工区)	清水新居
32	土木工事	町道267号線道路改良工事	築地新居
33	土木工事	町道34号線歩道改良工事 (他6箇所)	築地新居・河東中島
34	舗装工事	下水道舗装本復旧工事 (第1工区)	西条・清水新居
35	舗装工事	下水道舗装本復旧工事 (第2工区)	西条・清水新居
36	土木工事	町道31号線道路改良工事 (他1路線)	押越・西条一区
37	その他	昭和町常永小学校通学路安全対策工事	河東中島・飯喰・河西・上河東
38	舗装工事	昭和町常永小学校通学路補修工事	河東中島・飯喰・河西・上河東
39	舗装工事	農道281号線舗装工事	築地新居
40	土木工事	町道279号線側溝改良工事 他2箇所	築地新居
41	土木工事	町道28号線側溝改良工事 他1路線	西条新田
42	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-10工区)	清水新居
43	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-15-1工区)	西条
44	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-15-2工区)	西条
45	その他	昭和町地域インターネット基盤整備事業工事	町内全域
46	土木工事	村北地内道路改良工事	西条新田
47	土木工事	鎌田川油町水門改良工事	西条二区
48	土木工事	農道53号線用水路改良工事	河東中島
49	土木工事	農道392号線道路改良工事他1路線	上河東
50	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-16工区)	西条
51	下水道工事	昭和町公共下水道管渠布設工事 (13-17工区)	清水新居
52	その他	昭和町立常永小学校太陽光発電・電話LAN統合	昭和町立常永小学校
53	舗装工事	配水道舗装本復旧工事 (第3工区)	西条・上河東
54	土木工事	町道100号線側溝改良工事 他1路線	西条・清水新居

農地の適正管理をし有効利用するために

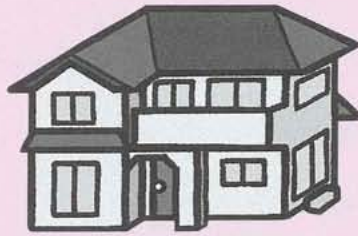
農地の無断転用は やめよう!なくそう!

「農地」は、食料の安定供給のための生産基盤であるばかりでなく、かけがえのない自然環境を守るという点からも、重要な役割を果たしています。

このため、農地法では、農地を農地以外（例：住宅建築、駐車場など）にする場合、市街化区域では農地転用届出、市街化調整区域では農地転用許可を受けることを定めています。

市街化区域内の農地転用

市街化区域内において、農地転用する場合は、転用目的を記した届出書を町農業委員会へ提出しなければなりません。提出のあった書類は、内容を確認のうえ、地元農業委員に調査依頼いたします。地元農業委員の意見を聴取して、内容に問題がなければ受理通知書を交付いたします。この受理通知書の交付によって初めて工事に着手できます。



農地法にのっとり、適正な届出や許可を受けましょう

市街化調整区域内の農地転用

市街化調整区域内において、農地転用する場合は、県知事の認可が必要となりますので、認可申請書を町農業委員会へ提出してください。提出された申請書は農業委員会で審議され、農業委員会の意見を附して県知事に進達いたします。県においても審議され、問題

のないものについては農地転用許可書が交付されます。造成工事については、認可後に着手するようにしてください。
◆詳しいお問い合わせは、町農業委員会事務局（☎275,2111 役場 産業課内）まで

生け垣推進補助制度を利用しましょう

「青空と緑と産業のまち」昭和町にふさわしい緑の生け垣づくりを、あなたの家でもはじめてみませんか。昭和町では、新たに生け垣を造る計画をお持ちの方、また、すでに建ててある塀などを取り壊して生け垣を造りたいとお考えの方に、補助金を交付して、緑あふれる街づくりを推進しています。

助成金の対象となる生け垣には要件がありますので、ご相談・お問い合わせは、役場都市計画課までどうぞ



暮らしの中のワンポイント

冬場、レースと厚地のカーテンを二重に吊れば、その保温力は厚さ三センチの木の壁に匹敵するといわれます。カーテンは、日差しや人目を遮るためだけでなく、室内の保温にも役立っています。ただし、そのためには窓面をびったりふさぐようにしなければなりません。

カーテンの保温効果

かけ方で20%も違う暖房効率

天井から床まで覆うカーテンなら問題はありませんが、カーテンレールの上が空いていたり、カーテンのすそが床から離れていたりすると、保温効果は半減します。暖房中は室内の空気は循環しているの、カーテンの上下が筒抜けになっていると、せっかく暖まった空気がガラス面に触れて冷やされてしまうのです。これを「コールド・ドラフト現象」と呼んでいます。

保温効果を高めるには、室内の暖かい空気がガラス窓とカーテンの間に流れ込むのを防ぐことが必要です。カーテンの上部にカーテンボックスを取り付けるのが一番確実ですが、カーテンレールの上に大きめの布をかぶせておくだけでも十分に効果があります。カーテンの長さは床まで届くようにし、もちろんカーテンの合わせ目も隙間なく合わせるようにしてください。どうしても長さが足りないときは、カーテンのすそに磁石をつけるのも一案です。カーテンの幅に応じて数か所に磁石を縫いつけ、窓枠には小さな鉄板を張り付けます。こうすれば、カーテンと窓枠がびたりくっついて、冷えた空気が室内に流れこむのを防ぐことができます。





町立図書館からお・す・す・め

【一般図書】

子どもの目親の目から見た私の家族
鳥越俊太郎（編） 三省堂
前田利家のすべて
花ヶ前盛明 新人物往来社
新味珍菜帖
林 望 小学館
正確に間違える人、漠然と正しい人
野口悠紀雄 ダイヤモンド社
あしたはうんと遠くへいこう
角田光代 マガジンハウス

【児童図書】

こぶたのドーカス・ポーカス
ターシャ・チューダー
メディアファクトリー
闇夜を走る猫
門田晴美 文芸社
ぼくのせかいをひとまわり
M・W ブラウン 絵本の部屋
めんどりのさがしもの
フランシス・アルカラス 新世研
おじいちゃんとぼくのがんこ合戦
沢田俊子 汐文社

◆町立図書館では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

食生活改善推進員さんの みんなの健康



今月は
鷹野高子さん
(飯 喰)



とってもカンタンクッキング

ほうれん草ミラクルスープ

バランスのとれた手作り料理を家族一緒にいかがですか

●材料（4人分）

ほうれん草	200g	マーガリン	大1	
とりもも肉	120g	小麦粉	大2	
玉ねぎ	120g	A {		
パスタ	60g		スープ	2カップ
赤ピーマン	1コ		牛乳	2カップ
			塩	小4/5弱
			こしょう・コンソメの素	少量

●作り方

- ①ほうれん草はゆでて15分程水にひたし、水気を切り細かくきざむ。(2cm位)
玉ねぎは薄切りにする。赤ピーマンはヘタと種をとり薄切りにする。
- ②とり肉は小さめに切る。
- ③パスタは硬めにゆでる。
- ④鍋にマーガリンを熱し、玉ねぎと、とり肉を炒め、小麦粉をふり入れて軽く火を通す。Aを加え、とろみがでたら、ほうれん草と赤ピーマンと③をまぜひとふきさせる。



パスタはかんで
しんがのこってる
くらいのがたさ

ちょっと一言 おいしく楽しく食べて、きびきび生活、元気な子！

文芸コーナー

俳句

身に入むや熱き願文おんな文字 吹き出しの雲足速し冬梅	東屋は「安らぎ庵」とや冬ぬくし 百もある無縁の墓や三十三才	ふとん叩く埃も御利益寺苑かな 老僧の大きなマスクガラス拭く	御下賜金授与記念碑に冬日祭 本堂の座布団百も干されけり	菊挿して水子地藏に縫いぐるみ 枯菊や果てしなき程墓ならば	冬菊はさみしかりけり新墓標 軍人の墓標は高し寒椿	ゆず熟るる庫裡のうらまで吟行す 吟行の墓地の風よし実南天	冬鳥の池羽たきて茜雲 霜の菊土掘りかえて腰重し	歳晩や遊具のピエロカラフルに なで佛確となでては年果つる	稲刈りの声たかだかここまでも 日向ぼこしている人や無縁墓	掛軸を掛け替えて待つ冬座敷 白鷺の流れに遊ぶ今朝の冬
雨宮あや子	磯部 信与	小沢百合子	長田その子	河田 好子	輿石さだ代	五味ますみ	塩田 麻子	高野 久枝	長谷川愛子	葉袋 花枝

町制施行30周年記念

古き良き伝統を残そう

第8部の“手押しポンプ” 85年ぶりに復活しました！



もっと力いっぱい
押してくれ！



昭和町消防団第八部（築地新居）は、昔活躍した“手押し消防ポンプ”を整備塗装し、その復活ぶりを区民に披露しました。

この“消防ポンプ”は、大正五年三月に新調したもので、終戦後発動機によるポンプが誕生するまでの長い間大活躍したものです。

築地新居区では、一月一日の新年拝賀式の折に、この“ポンプ”による放水の実演をし、区民から大喝采を受けると同時に火災予防についての意識向上を図りました。

また、一月六日の町消防出初式にも各団の協力の元実演披露をし、団員や関係者から盛大な拍手を受けました。

八ヶ岳おろしが身にしみる季節となりました。こんな時、急に増えてくるのが糖尿病による足の病変、なかでも壊疽です。この足の病変は糖尿病（もしくは軽い境界型）の方が、治療をしないで放っておいた時におこる疾患です。あつ朝起きて、靴下をはいたら、足がジクジクしているので気がつき、よく見てみると足の指が黒く変色し、修復不可能なまでに細菌感染が進んでしまっている、というのが代表的な経過です。このような糖尿病による足の壊疽は、一旦起こってしまうと足の指（あるいはもっと上のヒザ、時には太もも）の切断をしないと危険なことになってしまいます。この病変は糖尿病を放置したために足の血管が狭くなり、さらに細菌が感染しやす

大病院から 医 健康メモ

★糖尿病と足の病変

山梨医科大学医学部教授
第三内科 小林哲郎

くなっている糖尿病の体質が加わって起こるもので、血液の流れが悪くなる冬の季節によく起こります。糖尿病の気があると一度でもいわれた方は注意が必要ですが、さらに高血圧、高コレステロール血症や高中性脂肪血症といった他の生活習慣病をもっている方は、特に注意する必要があります。

他の病気と同じように糖尿病の足の病気は、やはり予防が一番です。具体的にはまず糖尿病をしっかり治療し、血糖値を下げることが基本です。タバコは足の血管の動脈硬化を促進する作用があるので、糖尿病の方は禁煙すべきでしょう。高脂血症などもきちんと治療することも大切です。さらに、足のケガを起こさないようにする注意も大切です。具体的には足によく合った靴を履くこと、裸足で歩かないことなどです。治療も進歩しつつあり、足の切断をしなくても済む治療法が開発されつつあります。

最近の治療法としては、障害のある足の血管を再生させる血管新生療法なども行われるようになっており、早期に見つけて治療することが予防の次に大切です。冬になったら糖尿病がある方は、お風呂に入る際、自分の足に異変がないかをチェックするのが一番のポイントでしょう。（終）

企画 財団法人里仁会

みんなの健康

保健・健康に関するお問い合わせは役場介護保健課保健指導係（☎275-2111 内線252・253）



乳 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
2月27日 (水)	平成13年4月生まれ	午後1時～1時15分
	平成13年10月生まれ	午後1時30分～2時

場 所 総合会館

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

育 児教室

実施日 2月26日(火)

受付時間 午前9時45分～10時

場 所 総合会館

該当児 平成13年11月生まれのお子さん

持ち物 母子手帳・筆記用具・バスタオル

*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布。

1 歳6か月児健康診査

実施日 2月21日(木)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該当児 平成12年6月～平成12年7月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持ち物 母子手帳・1歳6か月児健診質問票

5 歳児健康診査

実施日 2月7日(木)

受付時間 午後1時～1時30分

場 所 総合会館

該当児 平成8年11月～平成9年1月生まれのお子さん及び前回未受診のお子さん

持ち物 母子手帳・5歳児健康質問票・尿検査セット

リ ハビリ教室

対象者 町内に住む身体に障害をお持ちの方（脳血管疾患後遺症・整形外科疾患など）

訓練会場 総合会館 機能訓練室（会場まで車の送迎をいたします）

訓練日程 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・28日(木)

母 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 2月5日(火) 午前9時～11時30分

2月15日(金) 午後1時30分～4時

2月22日(金) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館

*母子手帳の交付を希望される方は、印鑑をお持ちください。

*予防接種についてのご相談も受け付けています。

*一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、栄養指導などを行います。

*子宮ガン検診のお申し込みを受け付けています。希望される方は、印鑑をお持ちください。

ツ ベルクリン反応検査とBCG接種

日 時

ツベルクリン接種	判定・BCG接種
2月12日(火)	2月14日(木)
受付時間 午後1時～1時45分	

場 所 総合会館 保健センター

対象児 ○平成13年6月～平成13年9月生まれのお子さん

○4歳未満でBCGを未接種のお子さん

持ち物 母子手帳・予診票

他 の予防接種との間隔

前に受けた予防接種
BCG はしか 風しん ポリオ

前に受けた予防接種
3種混合 日本脳炎

1 か月 以上

間隔

1 週間 以上

今回受けるすべての予防接種

麻 しん予防接種

接種機関 町内指定医療機関及び県下指定医療機関での個別接種

対象者 ○標準的な接種年齢……生後12ヶ月～24ヶ月

○対象年齢……生後12ヶ月～90ヶ月未満

*町では現在10ヶ月児健診の時に、

予診票・無料接種券等をお渡ししています。対象年齢内で接種が済んでいないおさんは、一般健康相談（上段参照）で予診票・無料接種券等をお渡ししていますのでご利用ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
春季全国火災予防運動 3月1日(金)～3月7日(木) 平成14年春季火災予防運動が3月1日から3月7日まで全国一斉に実施されます。この時期は、空気が非常に乾燥し、風も強く、ちょっとした油断から火災が起きやすくなり、大火にもなりやすい時期です。暖房器具やたき火の消し忘れなど十分注意して火災を起こさないようにしましょう。 また、山火事が多発する時期でもありますので、山林や原野でのたばこの投げ捨ては絶対にやめましょう。					1 先勝	2 友引 役場閉庁 読み聞かせとお話の会 (図書館 午後2時～)
3 先負 フェスティバル2002 (総合会館・図書館・午前10時～) 温泉休館	4 仏滅 温水プール・図書館・総合体育館休館 結婚相談	5 大安 ビリヤード教室 	6 赤口 町長と語らいのとき (午後1時30分～) 心配ごと相談 結婚相談	7 先勝 	8 友引 結婚相談	9 先負 役場閉庁 児童館午前開館 アニメ映画会 (図書館 午後2時～) 定例結婚相談
10 仏滅 	11 大安 総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館休館	12 先勝 ビリヤード教室 	13 友引 心配ごと相談 結婚相談	14 先負 	15 仏滅 結婚相談	16 大安 役場閉庁
17 赤口 総合会館・温泉休館	18 先勝 温水プール・図書館・総合体育館休館 結婚相談	19 友引 ビリヤード教室 	20 先負 みんなであそぼう 児童館 (午前10時30分～11時30分) ポカシ作り (午後1時～) 行政相談 心配ごと相談 結婚相談	21 仏滅 読み聞かせとお話の会 (図書館 午前11時～)	22 大安 結婚相談	23 赤口 役場閉庁 児童館午前開館 定例結婚相談
24 先勝 親子スキー教室	25 友引 温水プール・図書館・総合体育館休館 結婚相談	26 先負 ビリヤード教室 	27 仏滅 心配ごと相談 結婚相談	28 大安 図書館月末整理休館	“いちご”のおいしい季節  東部農協昭和支所ではイチゴの直売を行っています。おいしいイチゴをご家族どうぞ…。 ◆詳細は昭和支所で (☎275-2121)	

2月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東	紙漕	築地	飯地	河原	上河	上河東区	
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	燃えない物	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日				4日・7日・14日・18日 21日・25日・28日								
	燃える物	第2水曜日・第4水曜日				第1水曜日・第3水曜日								
	燃えない物	13・27日				6・20日								
	27日(第4水曜日)				テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんのでご注意ください!									
	ピンは、お近くの空きピンポストへ													

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。
 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。
 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。
 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、環境衛生課へご相談ください。
 環境衛生課 (☎275-2111)



国際交流クリスマス会

昨年の12月8日(土)昭和町国際交流を進める会(会長佐野勝)主催による“クリスマス会”が開催されました。今年は大勢の参加の中、ハワイアンバンドの演奏あり、ダンスありと、例年のない盛り上がりを見せました。



話題のひろば

児童館ミニ門松づくり



恒例となった児童館主催の“ミニ門松づくり”が開催されました。会場となった総合会館には、小学生を中心に、親子での参加も多く見られ、手づくりの楽しさを味わうことができました。



第16回 たこあげ大会

新春の行事としてすっかり定着した感のある“たこあげ大会”ですが、今年も大勢の親子が参加しました。悪戦苦闘しながら、ようやく完成した手づくりの“たこ”が、風に乗って大空を舞ったとき、親子の絆がさらに深まったのではないのでしょうか。また、子育てボランティア会の皆さん、運営にあたりましてはご協力ありがとうございました。



昭和町西条梅の木土地 区画整理組合解散式

平成13年11月25日(日)昭和町西条梅の木土地地区画整理組合(井口芳浩理事長)は、西条梅の木公園で解散式を行い、事業の完了を祝いました。式には町長、議長、区長、地権者ら約40人が参加いたしました。

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 2月6日(水)
場所 町長室
時間 午後1:30~4:00

*あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎275-2111内線206)

◆心配ごと相談
日時 6日(水)・13日(水)
20日(水)・27日(水)
場所 社会福祉協議会
時間 午後1:00~3:00

*あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎275-0640)

◆行政相談
日時 2月20日(水)
場所 中央公民館2階
時間 午後1:00~3:00

*直接会場へおこしください。
お問い合わせは役場企画行政課まで
(☎275-2111内線211)

◆教育相談
日時 随時(金土日は除く)
場所 中央公民館2階
時間 午前9:00~
午後4:00

*直接会場へおこしください。
お問い合わせは、カウンセラー佐野まで
(☎275-6951)

◆結婚相談
日時 月・水・金曜日と
第2・第4土曜日
場所 社会福祉協議会
時間 月・水・金は
午前8:30~
午後5:00
第2・第4土曜日は
午後1:00~4:00

*直接会場へおこしください。
お問い合わせは、結婚相談事務局 萩原まで
(☎275-1881)

*なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

【ボカシつくり会】
日時 2月20日(水)
場所 総合会館裏
時間 午後1時~

*不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
(☎275-2111内線226)



やまなし

祭り、伝統芸能、文化…
県内のイベント情報を毎月発信

十日市【若草町】

と き 2月10日(日)・11日(祝日)
じかん 午前9時～午後5時
会 場 若草町十日市場区
内 容 約1キロに渡り歩行者天国の沿道に7百軒を超える色々な露店が並びます。新春の風物詩として県民に親しまれ、縁起物や木工製品、特産の鬼面瓦が人気です。店先では値段の駆け引きも楽しみのひとつとなっています。
問合せ 若草町産業課 (282-3100)

2月の県内イベント一覧

開催日	イベント名	開催地
上旬	増富温泉氷まつり (須玉町観光案内0551-45-0600)	須玉町
3日	柳町大神宮節分祭 (節分祭実行委員会232-3111)	甲府市
3日	牛倉神社節分祭 (上野原町役場0554-62-3111)	上野原町
2日 3日	第5回冬花火・湖上の舞 (河口湖観光連盟0555-72-3168)	河口湖町
9日～ 11日	西湖野鳥の森公園樹氷まつり (足和田村役場0555-82-2311)	足和田村
13日 14日	厄除地蔵尊祭り (塩澤寺252-8556)	甲府市

イベントの詳細については
役場企画行政課広報係まで(☎275-2111)



清里氷祭り【高根町】

と き 2月9日(土)～11日(祝日)
会 場 清里駅周辺
内 容 県内外の職人による「氷彫コンテスト」をはじめ、オルゴールコンサート、花火大会、星空観察会、そば打ち体験などを予定しています。ホットミルクのサービスコーナーもあります。
問合せ 高根町役場観光課 (0551-47-3111)

身延山節分会【身延町】

と き 2月3日(日)
じかん 午前10時頃～午後3時頃
会 場 身延山久遠寺
内 容 商売繁盛や家内安全を祈る参拝者が全国から集まる節分会。特設ステージから、荒行修法師やタレント、関取などが、老若男女と共に盛大に豆まきをします。
問合せ 身延町観光協会 (05566-2-0502)



昭和フェスティバル2002へ行こう！



“フェスティバル2002”は【第19回生涯学習フェア・第12回図書館まつり・第8回健康ナイスフェア】の総称として昨年からのスタートしました。たくさんの皆さまの参加をお待ちしております。

日 時 : 2002年2月3日(日)午前9時から午後4時
会 場 : 昭和町総合会館・昭和町立図書館 (参加は無料です)
内 容 : CAP講座、上野千鶴子講演会、展示コーナー、もちつき大会、リサイクルコーナー、ゆうゆうふれあい広場、いきいき健康づくり、ちびっこ料理体験、お話し、手あそび、大型紙芝居、ペープサート、工作教室などの楽しいイベントがいっぱいです。

●各イベントの詳細や開催時間については、プログラムをご覧ください。



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

e-mail VC19384@em.shakyo.wamnet.wam.go.jp

社協だより 第56号

第1回昭和町福祉軽スポーツ親善交流会を開催いたします

きたる2月5日に第1回昭和町福祉軽スポーツ親善交流会が実施されます。この大会は高齢者が無理をせず、体力づくりに有効なスポーツの普及を目的とする単位クラブ21推進モデル事業にもとづくもので、種目はピンボウリング、輪投げ、室内ベタンク、バグーの4種目で、昭和町総合体育館アリーナで開催いたします。みなさんの多数の参加をお待ちしております。

- ◆日時 平成14年2月5日(火) 午前10時～午後2時
- ◆会場 昭和町総合体育館 アリーナ
- ◆対象 老人クラブ会員および65歳以上の高齢者
障害者 ボランティア
- ◆主催 昭和町老人クラブ連合会
- ◆運営主管 昭和町社会福祉協議会
- ◆問い合わせ 昭和町社会福祉協議会 (☎275-0640)

*大会運営のボランティアの募集をしますので御協力ください。申し込みは昭和町社会福祉協議会 (☎275-0640)

ミニディクリスマス開催

さる12月21日、昭和町総合会館で恒例のミニディクリスマス会が行われました。

みんなサンタクロースの突然の登場やクリスマスプレゼントに笑顔がたくさん見えました。大きなクリスマスツリーやきれいな飾りに囲まれてのカラオケなど楽しいひと時を過ごしました。



善意をありがとうございました

(敬称略)

昭和町みんなのスポーツ推進協議会

(会長 小松勝)

山梨県第4部寺庭婦人会

ボランティアグループふたば会

(代表 池田孝子)

青柳健蔵(割烹でんえん)

昭和町手話サークルほたる会

(代表 鷹野高子)

深澤静香(押越)

金丸真由美(西条二区)

「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意が寄せられました。心より感謝いたします。

部員は現在三十三名で、最高齢は八十三歳の方で、みんな囲碁が三度のご飯より好きという人たちがです。囲碁の良さは、まっさらな囲碁の盤に二人共同で新しい図柄を創っていくところにあり、対局には決して無理が通らない。無理をして相手の石をとりいくと、



老人クラブ専門部の活動報告

「囲碁を通して、いつまでも若さを保ち、多くの友人と交流することを生きがいとして活動しています」

今月は囲碁部の紹介です。

部長の野呂瀬一郎さんから紹介していただきます。

自分が窮地に追い込まれる。そこに大局観という確かなバランス感覚が必要になってきます。

年間の活動は町の春季囲碁大会から始まり、この大会では、部員の中から上位入賞者がたくさん出ています。また、昨年は中巨摩郡

の団体別の大会で優勝し、山梨県

ねりんピック大会でも優勝という快挙を成し遂げました。

このような好成績をささげているのが、年間を通しての毎週土曜日の定例練習会です。この練習会にはみな大変熱心で、大勢参加し、日々技術の向上に努めています。

また時折、講師の萩原孝氏から勝負の戦術等基本的な講義も受けています。

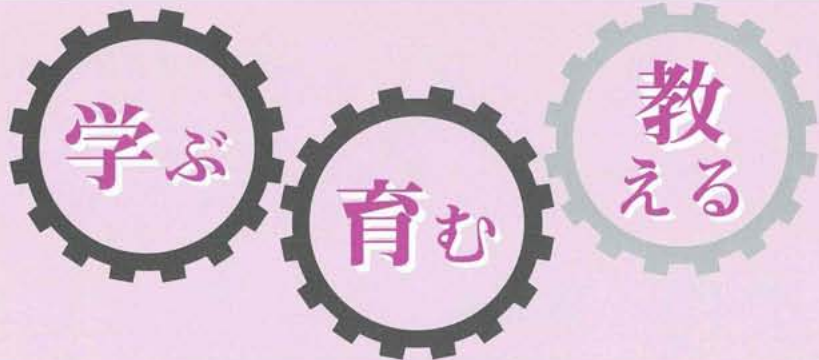
夏には、毎年清里のリゾート昭

和で高原の涼風の中、一泊二日で納涼会をおこない、秋には町と郡の大会参加、年末には恒例の忘年大会で年を締めくくります。

囲碁はルールが簡単で、だれでも、またどこでも出来るものです。

囲碁に少しでも関心のある方は、気軽に昭和町社会福祉協議会老人クラブ担当・塩田(☎275-0640)または部長の野呂瀬

までお電話ください。



「いのちについて」
考える講演会

甲府昭和高等学校

昨年十一月六日、甲府昭和高校体育館において「いのちについて」考える講演会が全校生徒を対象に実施されました。講師には、現在ホスピス医として全国的に活動をしている内藤いづみ先生をお招きしました。

近年、少年たちの凶悪な犯罪が増加しているといわれています。そこで、「いのちの尊さ」について同時代を生きる生徒たちに考えることを目的にこの講演会は計画されました。

内藤先生のお話は、生徒たち一人一人の心に語りかけるすばらしいものでした。内藤先生が診つづけた患者さんとそのご家族の「いのち」をとおして心と心のふれあうお話がありました。末期がん患者さんが力強く最後まで笑顔で生きたというお話もありました。ここでは、書き尽くせないほどの多くの貴重な言葉を先生は、わずかに七〇分の講演で生徒たちに残してくれました。全校生徒が壇上の先生のお話に耳を傾けていました。講演の終わりには、目に涙を浮かべている生徒もいました。

今回の講演から、生徒たちが「他人をいたわる心」「いのちを尊ぶ



心「家族の愛情」などについてより一層深く考えてくれたものと思います。次も先生のお話がお聞きしたいとたくさんの生徒が望んでいます。

講演が終わると先生は、急いで患者さんのところに行きました。ご多忙の中、甲府昭和高校生徒のために貴重なお時間をいただいた先生に感謝の意をこめてこの稿を終わりたいと思います。

2月の『IT講習会』をご案内します

第26回昭和町 IT 講習会

キーボード操作ができる方を対象にエクセルの初級・中級を学ぶ教室

- ・とき 2月13日(水)
2月15日(金)
2月20日(水)
2月22日(金)
- ・じかん 午後7時～10時まで
- ・ところ 押原中学校パソコン教室
- ・定員 30名
- ・費用 テキスト本代2,100円

第27回昭和町 IT 講習会

初心者を対象にワード機能の基礎を学ぶ初級・中級の教室

- ・とき 2月19日(火)
2月20日(水)
2月21日(木)
2月22日(金)
- ・じかん 午後7時～10時まで
- ・ところ 押原中学校パソコン教室
- ・定員 20名
- ・費用 テキスト本代1,100円



*お申し込みは、2月4日(月)から電話で受付け開始いたします。
*定員になり次第締め切りますので、申し込みはお早めどうぞ。

「昭寿荘訪問」

12月15日(土)、生徒会本部役員、社会福祉委員、生徒の有志など計53名で特別養護老人ホーム「昭寿荘」を訪問しました。

甲府昭和高等学校

今年度最初の訪問は、各部屋の窓拭きや車イスの清掃、外庭の掃除などをおこないました。その後、短い時間ではありましたが、老人ホームの方々と交流を深めました。
(今年度は1月19日(土)慰問活動、2月16日(土)清掃活動を予定しております。)

真心の感謝状

昭和町学校給食センター

昭和町学校給食センターへ、二期の給食最終日に押原小学校五年生から感謝状なるものが届きました。その裏面には各児童の思いの言葉が添えられており、それを手にした給食センターの職員は皆感激しております。その内容の一部をご紹介します。



子ども達からの喜びのメッセージを糧に手づくりでより一層おいしい給食をつくりまします。

私はいつもきゅう食を楽しみにしています。それはなぜかというと毎日食べてもあきないくらいおいしいからです。こんだてひょうを見るのがとても楽しみです。

さむい中、みんなに美味しいきゅう食を作ってくださいってどうもありがとうございます。これからもよろしくおねがいします。

給食センターのみなさま方へ、ぼくはみなさんが作ってくれるごはんがとても大好きです。ときどききらいなものがでてもおいしく味つけてくれるので残すことがこの1年なかったです。大好きな食べ物が出たらものすごいいきおいで食べ始めます。

今、アフガニスタンでは食べ物はろくに食べられず空ふくでうえ死にしている人がいるのに、ぼくたちはみなさんのおいしいごはんをたべられてしあわせものだと思えます。三学期もおいしい給食をどうぞよろしくおねがいします。

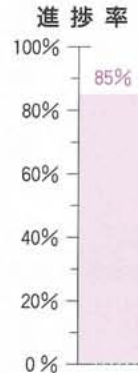
わたしたちは、いつも給食が楽しみです。このごろは、新しいメニューもふえてとてもおいしいです。そのことを、家ぞくに、じまんしています。そうすると、お母さんやお父さんは、すっこうらやましそうにいていました。これからも、いっぱいあたらしいメニューを作ってください。

たのしみにしています。また家ぞくにじまんしたいです。



11月末時点での校舎建設地の状況（進捗率85%）

室内の壁や天井のボード張りは、一階部分から完成してきています。足場の解体をしております。



シリーズ 11回
常永小学校建設



内装が完成間近の普通教室（1階）

普通教室の木床張りも始まりました。体育館では天井や木床を張り終え、壁の木板を張る作業をしています。電気工事では、受電を開始し、配線工事を進めながら照明や音響等の器具取付けをしています。機械設備工事は、電気式床暖房・エアコン等機械の設置・太陽熱温水パネル設置を終了し、配管の保温・太陽熱温水式床暖房・衛生器具取付けを行っています。



足場を撤去した校舎北面の様子（児童館側）



ハイサイドライト・トップライト・太陽発電・太陽熱集熱器・屋上緑化

プールはFRP製（町立温水プールと同じ素材）で25m6コースと10m×4mの小プールです。当初、紫外線対策としてプール全体を可動式テントで覆う計画をしましたが、構造的に問題があったため、体育館前に113㎡（通常運動会などで使うテント6はり分）の固定式大型テントを設置することにしました。

生器具取付けを行っています。プール工事始まる
体育館前では、プール工事に着手しました。プール工事と外構（建築）工事を九月十一日に校舎の建設工事と同じ鴻池組中西建設の共同企業体と契約しました。現在プール基礎工事を終え、外壁工事を行っています。完成は二月末となります。外構は準備中で校舎の足場を解体してから本格的な工事が始まり、完成は三月末となります。

国保

だより

NO.7



国保被保険者 加入世帯 2,582世帯 被保険者 5,447人 平成13年12月末日現在

平成13年5月診療分受診状況

	件数	日数	点数
入院	120件	2,276日	4,503,285
入院外	3,801件	8,635日	5,606,513
合計	3,921件	10,911日	10,109,798

骨粗鬆症は簡単な検査方法が普及したこと、高齢化社会が進み老後の健康への関心が高まったことも影響し、最近特に注目されている病気です。年齢とともに徐々に骨量が減って骨が弱くなるのは自然現象ですが、この病気も生活習慣病と呼ばれているように若い頃から正しい生活習慣で、骨量の減少を最小限に食い止めることができます。今回は骨粗鬆症について考えてみたいと思います。

昭和町の被保険者がどのような病気での入院が多かったかを見ると、「表1」の通り1位は新生物、2位は精神及び行動の障害、3位は損傷中毒及びその他の外因の影響と、長期にわたって治療を要する病気が多いように見受けられます。通院で多く受診した病気を見ると「表2」の通り、1位は歯及び歯の支持組織の障害、2位は高血圧性疾患、3位は呼吸器系の疾患、4位は筋骨格系及び結合組織の疾患ですが、内容を見ると骨粗鬆症や、それが原因と思われる疾患が大変多く見られます。

加入者の皆さんの健康状況をお知らせします

前回の国保だよりに引き続き、13年5月診療分の疾病統計からお知らせします

「表1」入院高率受診件数 日数 点数上位の疾病

順位	疾患名	件数	日数	点数
1位	新生物	20	419	1,165,007
2位	精神及び行動の障害	14	412	439,457
3位	損傷中毒及びその他の外因の影響	11	199	432,728
4位	循環器系の疾患	10	168	417,791
4位	筋骨格系及び結合組織の疾患	10	248	299,339

「表2」通院高率受診件数 日数 点数上位の疾病

順位	疾患名	件数	日数	点数
1位	歯及び歯の支持組織の障害	532	1537	967,473
2位	高血圧性疾患	491	919	731,984
3位	呼吸器系の疾患	474	891	501,395
4位	筋骨格系及び結合組織の疾患	324	1286	489,671
5位	眼及び付属器の疾患	264	371	246,058

骨粗鬆症ってどんな病気？

骨粗鬆症とは、文字通り骨の組織が粗くなり、まるで鬆（す）が入ったようにスカスカになって、もろく折れやすくなってしまう状態です。年をとると腰や背中が曲がるのはあたりまえと考えられがちですが、実は骨粗鬆症でもろくなった骨が、自分の体の重みで圧迫され、ほんの少しずつつぶれていくことが原因になっています。



Part 2

毎日の生活の中で できる骨粗鬆症の予防

―基本は食事・運動・日光浴―
骨粗鬆症を予防する食生活
・カルシウムの摂取目標1日
600mg以上で栄養バランスの良い食事を！

国民栄養調査によると日本人のカルシウム摂取量は目標値を下回っています。骨を強く丈夫にするため、カルシウムを多く含む食品を、毎日の食事で十分摂取するとともにビタミンDなどカルシウムの吸収を促進する栄養素も大切です。全体的なバランスのよい食事をとるよう心がけましょう。
・リンや塩分を過剰に含む食品は

カルシウムの吸収を阻害します。加工食品の調味料や添加物として含まれることが多いリン塩酸は、過剰摂取すると体内でのカルシウムの利用率を低下させます。また

塩分（ナトリウム）のとりすぎ、喫煙、過度のアルコール類、コーヒー類、もカルシウムの吸収を低下させます。

このような食品の摂りすぎには注意しましょう。

【とりたい食品】

カルシウムが含まれる量の多さ、体内への取り込まれやすさから見て、牛乳、乳製品はとりやすい食品のトップにあげられます。続いて骨ごと食べられる小魚や干し海藻、海藻などは毎日の食事に一品加え

たいところですよ。小松菜、大根の葉などの緑黄色野菜や納豆、豆腐のような豆類にもカルシウムが多く含まれています。



骨粗鬆症を予防する運動
・運動が骨を強くします。毎日規則正しく続けましょう。

骨の形成や維持には、骨への適度な圧力を与えることが必要です。適度な圧力を与えることにより、骨そのものが鍛えられると同時に、骨を支えている筋肉も鍛えられます。体に負担のかからない軽い散歩や体操、水泳などできるものからはじめて、毎日規則正しく運動を行うよう心がけ、続けていきましょう。

骨粗鬆症を予防する生活習慣と環境
・過度の飲酒、喫煙は禁物です。

・日光浴がカルシウムの吸収を高めます。一日一度は戸外を散歩

するなどして、ビタミンDをたっぷり作りましょう。（あまり強い紫外線を直接浴びるのはよくありません。夏は木陰で30分、冬はやわらかい日差しのもと1時間程度が目安です）

・ストレスをため込まないことも大切です。心の休養をしっかりととりましょう。

・骨折を防ぐ環境整備も忘れずに、高齢者のいる家庭ではつまづきやすいものを取り払ったり、履き慣れない靴、スリッパなどできるだけ避けましょう。

*昭和町では毎年20歳から65歳までの女性の方を対象に骨粗鬆症の検診を実施しています。

高額療養費制度

病院に支払いした医療費の自己負担金が高額になったとき、申請をすれば限度額を超えた分が払い戻されます。

どんなとき？

- ① 同じ人が（各人ごとに計算します。）
- ② 同じ月内で（1日から月末まで。）
- ③ 同じ医療機関に
（違う医療機関の場合は合算できません。入院と外来も別計算です。）
- ④ 支払った自己負担金が
（食事代や差額ベッド代などは対象外です。）
- ⑤ 次の限度額を超えた場合。

通常の家帯	63,600円
所得の多い家帯	121,800円
住民税非課税家帯	35,400円
[上記金額は、おおよその目安です。]	

注意

所得額に応じて限度額が変わりますので、所得の有無に係わらず、必ず申告は毎年行ってください。

手続きは？

受診した月の翌々月、医療機関から医療費の請求書が役場に届いた後、対象となる方に通知を差し上げます。その通知を持って役場に申請に来ていただきます（申請までに2ヶ月くらいかかります）。

すぐに、申請をしていただければ月末に高額療養費を指定された口座に振り込みます。

*対象になるか？自分の限度額はいくらか？など、不明の点がありましたら、役場国保係までお気軽にお問い合わせください。

☎275-2111内線300

参加者募集 初心者太極拳教室

日 時 2月12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)
26日(火)、28日(木)
時 間 午後8時から午後9時30分
場 所 昭和町総合体育館 武道場
申 込 昭和町教育委員会 (275-3737)
し 込 平成14年2月11日
込 期 限
講 師 公認指導員 畑 和江 先生
参 加 料 無料
定 員 20名
そ の 他 運動のできる服装、上履き持参

県立中央高等学校通信制 入学生募集

自宅学習とスクーリングで高校を卒業できるのが、通信制高校です。勉強する内容は全日制・定時制と全く同じです。卒業を目的に入学することはもちろんですが、特定の科目だけ勉強することもできます。また、通信制には多くの特典もあり、年齢の制限はありません。

◆募集人員 100名
◆募集期間 3月1日(金)～4月2日(火)
午前9時～午後4時まで
(ただし土日祝日は除く)

◆出願資格 ①中学校を卒業した人②中学校を卒業した人と同等以上の学力があると学校長が認められた人

◆問合わせ 県立中央高等学校通信制 ☎226-4412

あのカリスマ社会学者
上野千鶴子さんが、
昭和町で
《安心して産める、
安心して老いる
地域づくり》について語ります!



「21世紀には、日本の家族介護神話は崩れる!」「嫁は男、姑の介護を拒否し、介護前離婚が急増!」「介護を嫌い結婚に足踏み、避介護非婚急増!」等々常に、挑発的ともいえる問題を投げかけ、自らその一つ一つに鋭い解答を提示してきた上野千鶴子さんの講演会です。

21世紀の少子高齢化社会を自分に優しく、そして他人にも優しく生き抜くために何をどう変えていけばよいのか。地域のあり方は? 男女のあり方は? ...

女性学・家族学・ジェンダー論の垣根を越えて、学問の先頭を風を切って走る上野千鶴子さんの講演は、聴く人を引きつけて、静かに分かりやすく語ることで定評があります。この機会をお聞き逃しなく!

「昭和フェスティバル2002」記念講演会
日時：2002年2月3日(日)午後1時30分～
会場：昭和町総合会館 2階 軽運動室
入場無料・当日直接会場にお越しください。

国民年金の

平成14年4月から

一部の事務手続きが変わります

1 国民年金保険料納付書は国から直接送付されます

現在、市町村役場から納付書が送付されていますが、平成14年4月分からは国(社会保険庁)から直接納付書が送付されます。

2 国民年金保険料の納付先が変わります

保険料の納付先が現在の市町村役場から国(社会保険庁)に変わり、全国の銀行、郵便局、信用金庫、信用組合、農協で保険料を納めることができます。また、口座振替による納付もできます。

3 国民年金の保険料免除制度が変わります

現行の免除(全額免除)に加えて「半額免除制度」が新設されます。

免除を受けるには本人の申請が必要です

4 第3号被保険者に関する届出方法が変わります

第3号被保険者に関する届出は、配偶者が勤めている事業所を通じて提出することになります。

町民窓口課国民年金係からお知らせ

◆ご冥福をお祈りします

おくやみ

地区	氏名	(届出人)
西条一区	亀谷 崇	(大輔)
西条二区	井口 渡	(マス子)
西条三区	小宮山 正	(賢郎)
西条四区	吉田 民子	(昌宏)
押越	石原 忠則	(高明)
押越	中村 初枝	(哲彌)
築地新居	田中 要	(健司)
河東	今村 忠代	(末春)
上河東	金丸 英一	(弘)
上河東	小泉 秀雄	(秀樹)

♥ご結婚♥ 末永くお幸せに

地区	氏名
西条二区	山林 進太
西条二区	藤田 洋
西条二区	清水 武
上河東二区	伊藤 和義
河東	川部 透
河東	丸山 里緒奈
西条新田	石原 誠也
西条新田	秋山 彩佳
清水新居	森川 恵
西条二区	藤田 美久
西条二区	村上 結
西条一区	栗原 詩
西条一区	中村 優志

おめでとう

★お誕生★ 健やかなご成長を

(12月1日～12月31日受付 敬称略)

INFORMATION CORNER

「1円玉募金」の支出報告をいたします

平成13年度の歳末に下記五件に各一万円支出しましたのでご報告いたします。
 ・日本赤十字社歳末義援金 ・みつばちの家
 ・ひばり会 ・被災焼失見舞い 大石様・五味様
 よって14年1月現在の残高は92,371円です。
 旧「昭和町婦人会」=現「八九長会」会長 長田その子

公開講座 アレルギーを考えよう2002

日時 平成14年3月2日(土)
 午後2時から4時まで
 場所 山梨医科大学臨床講義棟 大講堂
 内容 内科、小児科、皮膚科、小児科、耳鼻咽喉科のアレルギー専門医による講義の後、会場からの質問にお答えします。
 参加費 無料(申込み不要)

問い合わせ 山梨医科大学耳鼻咽喉科学教室
 ☎: 055-273-6769 / fax: 055-273-9670

山梨県心身障害者

自動車燃料費助成金請求を受付けます

- 平成14年3月1日(金) 午前10時～午後3時
 竜王町南部公民館1階
- 平成14年3月5日(火) 午前10時～午後3時
 櫛形町中央公民館3階大ホール
- 平成14年3月6日(水) 午前9時30分～午後4時
 遊亀公民館講義室2
- 平成14年3月7日(木) 午前9時30分～午後4時
 遊亀公民館講義室2

- ◆対象者
 自動車税または軽自動車税の減免を受けている人で、身体障害者手帳1級・2級、戦傷病者手帳特別・第一・第二項症、療育手帳Aに該当する人。
- ◆その他
 当日の持ち物や詳細については、峡中地域振興局健康福祉部障害福祉課(☎237-1437)まで連絡を

山梨医科大学医学会主催
 公開シンポジウム・公開講演会

日時: 平成14年2月22日(金) 午後3時～6時
 場所: 臨床大講堂

公開シンポジウム 午後3時～5時

『循環器疾患 最近の進歩』

- ◆不整脈に対する薬による新しい戦略
 山梨医科大学薬理学 教授 橋本敬太郎
- ◆虚血性心疾患の新しい治療
 山梨医科大学第二内科学 教授 久木山清貴
- ◆小児循環器疾患、最近の診断と治療
 山梨医科大学小児科学 助手 星合美奈子
- ◆心臓外科最近の進歩
 山梨医科大学第二外科学 助教授 吉井 新平

公開講演会 午後5時～6時

『新設医学部から世界へ。筋から血管へ』

講師: 眞崎 知生 先生
 筑波大学名誉教授、京都大学名誉教授

留守家庭児童学級のご案内

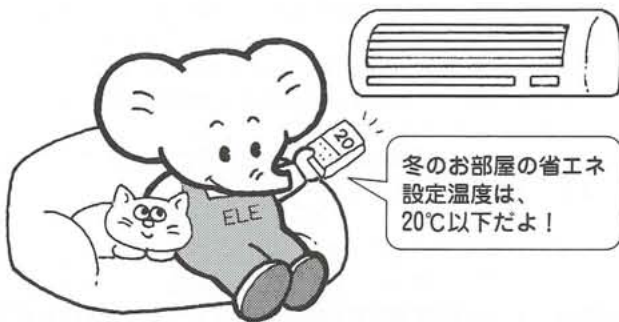
押原・西条・常永の町内三児童館にある留守家庭児童学級の入級者を募集しています。留守家庭児童学級は、就労や疾病のため保護者が留守をしているご家庭の児童を対象に開設されている学級です。

- ◆入級対象者(児童)
 ①小学1年生～3年生 ②両親就労(共働き)家庭
 ③母子・父子家庭 ④昼間保護者のいない家庭
- ◆定員 1児童館につき50人
- ◆開設日 月曜日～金曜日
- ◆時間 午後1時～5時
- ◆費用 無料
- ◆締切日 新1年生は2月20日(水)
 新2・3年生は3月15日(金)

*お申し込み問い合わせは
 押原児童館(☎275-6462) 西条児童館(☎275-9616)
 常永児童館(☎275-0358)

関東電気保安協会からお知らせ

2月は省エネルギー月間です



精神保健福祉業務の一部が町に移ります

精神保健福祉法の改正に伴い、平成14年4月から、精神保健福祉業務の一部が町に移ります。身近な町が行うことで、障害者の方々にとって利用しやすくなります。

- ◆町に移管される業務は、
 ①精神障害者保健福祉手帳の申請受理
 ②通院医療費公費負担に関する手続きの申請受理等
 ③精神障害者居宅生活支援事業の実施
 ④精神障害者社会復帰施設、精神障害者居住生活支援事業(ホームヘルプ、ショートステイ、グループホーム)精神障害者社会適応訓練事業の利用に関する助言
 必要に応じて上記④事業のあっせん、利用の要請など
 *詳細は山梨県健康増進課(☎223-1495)まで

町内交通事故発生件数

「気をつけて」
 朝の一言 忘れずに
 ==12月分==

件数	負傷	死者
物損69件 (-4)	41人	1人
人身33件 (+2)	(-2)	(+1)

()内は、前月比
 (西条・押原駐在所調べ)

国の教育ローンをご利用ください

「国の教育ローン」は、高校、大学、短大、専修学校・各種学校や外国の学校等に入学・在学するお子様をお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

- ◆融資額 学生・生徒お一人につき200万円以内
- ◆利率 年1.7% (固定)
- ◆期間 10年以内 (在学期間内で元金の据置ができます)
- ◆返済 毎月元利均等払 (ボーナス時増額返済も可能です)
- ◆保証 教育資金融資保証基金または連帯保証人1名以上
- ◆お申込み・相談は

国民生活金融公庫甲府支店(☎224-5361)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約4,395万4千円です。(前年同月比4.1%の減) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつづし、医療費を大切に使いましょう。



わが家の“アイドル”



しんどう なつき
真道 夏輝くん

●H 12.7.29生 (西条二区)
(父) 純之さん (母) 由記子さん

我が家の宝「なつき」です。泣き虫で、よく女の子と間違えられます。これからは、元気にたくましく育ってほしいです。



くぼた たつや
窪田 竜也くん

●H 12.7.29生 (築地新居)
(父) 一正さん (母) 敦絵さん

今は、何でも興味津々で毎日目が離せません。男の子なので、たくましく元気で健康に育ってくれたらいいと思います。



CLUB&サークル 紹介

S・Y・S

(昭和町役場サッカー愛好会)



我がチームは一昨年3月に役場の有志が集い旗揚げしました。部員数は15名程度ですが月に数回の練習や、実戦的な技術の向上をめざし、知り合いのクラブチーム等と練習試合を行っています。

昨年12月9日に西桂町三つ峠グリーンセンターで行われた官公庁対抗フットサルフェスティバルでは、県内の20チームが参加し熱戦が繰り広げられ、我がチームは甲府市職、都留市職を倒し、決勝戦においては強豪の県職員チームとあたり逆転につぐ逆転の末、初出場ながら全勝優勝という快挙を成し遂げました。(←そのときの写真)

ワールドカップYEARの本年は旋風を巻き起こすであろう日本チームのように我が昭和町職も初参加する県大会では、そよ風くらい吹かせたいです。

また対戦相手も随時募集しておりますので、希望のチームは下記まで連絡を。

《連絡先》昭和町役場 花形・山田
☎275-2111

わが家のアイドル、Club&サークル募集！お申込みは、役場広報係(☎275-2111 内線212)まで

まちの動き	
男	8,041人(-29)
女	7,606人(-2)
計	15,647人(-31)
世帯数	5,933戸(-26)
1月1日現在。()内は前月比	

まちの鳥=ひばり
まちの花=れんげ
まちの木=乙女椿

日本にはタバコの吸殻を捨てたら罰金という法律はありませんが、海外では罰金、もしくは牢屋に入られることもあり、ゴミや吸殻を捨てる癖のある人は、海外旅行に行くときは注意しましょう。と言うよりも、捨てる癖を直しましょう！

以前、教育委員会所属のときに二回、広報取材で五回、合計七回の成人式に参加させていただきましたが、昭和町の成人者はテレビや新聞で騒がれているようなレベルの低い行動はなく、大人としてのマナーや振る舞いも大変しっかりとっていると思いました。(ただひとつ、総合会館前の駐車場にタバコの吸殻をたくさん捨てていったことは非常に残念ですが、次回からは気を付けていただきたいと思っています。)

成人式で思ったこと

ホ

ッ

と

