







日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>お帰りのメロディの放送時間が午後5時になります。</p> 			<p>1 友引 町長と語らいのとき(午後1時30分～)手づくり絵本教室(図書館 午前10時～)心配ごと相談</p>	<p>2 先負 図書館午後7時まで開館</p>	<p>3 仏滅 </p>	<p>4 大安 役場閉庁 児童館午前開館 読み聞かせとお話の会(図書館 午前11時～)</p>
<p>5 赤口 総合会館・温泉休館</p>	<p>6 先勝 温水プール・図書館・総合体育館休館</p>	<p>7 友引 図書館午後7時まで開館</p>	<p>8 先負 手づくり絵本教室(図書館 午前10時～)じどうかん みんなであそぼう(午前10時30分～)心配ごと相談</p>	<p>9 仏滅 図書館午後7時まで開館</p>	<p>10 大安 第39回文化祭(町民体育館・総合会館)</p>	<p>11 赤口 第39回文化祭(町民体育館)役場閉庁 児童館午前開館 定例結婚相談(午後1時30分～)アニメ映画会(図書館午後2時～)</p>
<p>12 先勝 第15回ふるさとふれあい祭り(押原中学校校庭)第39回文化祭(町民体育館)総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館休館</p>	<p>13 友引 第39回文化祭(中央公民館)総合会館・温泉・温水プール・図書館・総合体育館休館</p>	<p>14 先負 図書館午後7時まで開館</p>	<p>15 仏滅 手づくり絵本教室(図書館 午前10時～)心配ごと相談 行政相談</p>	<p>16 大安 図書館午後7時まで開館 読み聞かせとお話の会(図書館 午前11時～)</p>	<p>17 赤口 </p>	<p>18 先勝 役場閉庁 児童館午前開館</p>
<p>19 友引 総合会館・温泉休館</p>	<p>20 先負 温水プール・図書館・総合体育館休館 ボカシつくり会(総合会館裏 午後1時～)</p>	<p>21 仏滅 図書館午後7時まで開館</p>	<p>22 大安 心配ごと相談</p>	<p>23 赤口 図書館午後7時まで開館 介護保険相談日(総合会館ロビー 午後1時30分～4時)</p>	<p>24 先勝 </p>	<p>25 仏滅 役場閉庁 児童館午前開館 定例結婚相談(午後1時30分～)アニメ映画会(図書館午後2時～)親子ふれあいマスカ釣り大会</p>
<p>26 大安 </p>	<p>27 赤口 温水プール・図書館・総合体育館休館</p>	<p>28 先勝 図書館午後7時まで開館</p>	<p>29 友引 心配ごと相談</p>	<p>30 先負 図書館午後7時まで開館</p>	<p>31 仏滅 図書館月末整理日</p>	<p></p>

10月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙原	築地	飯居	河原	上河東区	※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。 黒いビニール袋などでは出さないでください。 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。 荷札は粗大ゴミに使用してください。 ※収集日の当日午前8時30分までに出してください。 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。 環境衛生課 ☎ 275 - 2111 内線 225・226	
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	もえるゴミ	3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日				2日・6日・9日・16日 20日・23日・27日・30日								
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第2・4水曜日(8・22日)				第1・3水曜日(1・15日)								
	粗大ゴミ	22日(第4水曜日) テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして出せませんので決められた方法で処分してください。												
ビンは、お近くの空きビンポストへ														

第33回 昭和町クラブ対抗野球大会が 開催されました



キトー野球部

優勝 キトー野球部
準優勝 スリーエスクラブ
第3位 ドリンカーズ
松下F A甲府



スリーエスクラブ

まちの話題

身近な情報募集中!

『昭和キッズ広場』 引渡し式が行われました

山梨県サッカー協会では、JFA（日本サッカー協会）キッズプログラムのモデルF Aの選定を受け、押原児童館子ども広場にサッカーだけでなく、幼児期の子どもたちがスポーツの楽しさを体感してもらいながら、スポーツを通して親子のふれあいや地域との連携を深め、地域に根ざしたスポーツ文化の構築のため



に、天然芝の『昭和キッズ広場』（約800㎡）を整備し、8月29日（金）に完成引渡し式が行われました。

問合せ

役場いきいき健康課
(☎ 275-2111 内線 251)



相談です

◆町長と語らいのとき

日時 10月1日（水）
午後1時30分～4時
場所 町長室

※あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎ 275-2111 内線 206)

◆心配ごと相談

日時 1日・8日・15日・22日・
29日の毎週水曜日
午後1時30分～4時
場所 社会福祉協議会

※あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談

日時 10月15日（水）
午後1時～3時
場所 町中央公民館2階

※直接会場へおこしください。
お問い合わせは役場企画行政課まで
(☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談

日時 随時
(金・土・日曜日は除く)
午前9時～午後4時
場所 町中央公民館2階

※直接会場へおこしください。
お問い合わせは、カウンセラーまで
(☎ 275-6951)

◆結婚相談

日時 月～金曜日は受付のみ
第2・第4土曜日
月～金曜日は
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時

場所 町総合会館2階相談室

※直接会場へおこしください。
お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで
(☎ 275-1881)

※なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ボカシつくり会

日時 10月20日（月）
場所 町総合会館裏
時間 午後1時～

※不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
(☎ 275-2111 内線 226)

国民年金って何？

親の世代の老後を支え、自分の老後に備えるために
【その10】

ロマンス？



障害基礎年金を受けられる人

◎障害者になった時の年金

公的年金は老後だけでなく、「もしも」のときにも保障があります。その1つが障害基礎年金です。国民年金に加入中（もしくは60歳以上65歳未満で日本に住んでいる）に初診日（障害の原因となった病気やけがではじめてお医者さんにかかった日のことです。）のある病気やけがで政令で定める1級または2級の障害の状態になったときに受けられます。

◎国民年金加入前に障害者になった人は

20歳になる前に1、2級の障害者になった場合は20歳になったときから受給できます。ただし、本人に一定の所得がある場合は、所得額に応じて全額、または半額が支給停止になります。

◎障害基礎年金を受けるために必要な保険料納付要件

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち保険料を未納のままにしていた期間が3分の1以上ないことが必要です。

初診日が平成18年3月31日までにある場合は最近1年間のうちに保険料の未納がなければ受けられます。

免除を受けた期間や学生の保険料納付特例が認められた期間は保険料を納めていた期間とみなされます。ですから、保険料納付が困難な場合は未納のままにせず、免除や特例の申請をしましょう。

町立図書館から お・す・す・め



【一般図書】

近代化遺産ろまん紀行 東日本編
 玉木 雄介 中央公論社
 荒川じんぺい流パソコンお絵描き指南
 荒川 じんぺい 清流出版
 女の脳につけ入る方男の脳にとり入る方
 大島 清 実業之日本社
 キモノのしたく片づけ
 笹島 寿美 神無書房
 山、わが生きる力
 白旗 史朗 新日本出版社

【児童図書】

あっぱれじいちゃん
 竹内 もと代 小峰書店
 深夜0時のもう一人
 田村 理江 文研出版
 セヌとレッドのピラミッド
 キャサリン・ロバーツ 集英社
 ミーノのおつかい
 広瀬 弦 ポプラ社
 はちみつのタネ
 尾山 理津子 ポプラ社

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

シルバー人材センターは 高齢者の知識・経験・技能の宝庫

◆中巨摩東部シルバー人材センターとは

竜王町、敷島町、玉穂町、昭和町、田富町の5町と県国から補助をうけ、平成4年4月1日から業務を開始している公益的な団体です。5町に居住する高齢者に就業の機会をつくり、生きがいの充実や社会参加の推進を図り、豊かな活力ある地域社会づくりに寄与することを目的としています。就業に必要な知識及び技能の取得を目的とした講習会なども開催しています。

◆会員の仕事は

- *軽作業（草取り、屋内外清掃、消毒等）
 - *技能（植木の手入れ、簡単な大工仕事、塗装作業、縫製等）
 - *管理（公園管理、駐車場管理、施設管理等）
 - *表具・表装（障子・襖・網戸の張り替え）
 - *筆耕（賞状書き、宛名書き、命名等）
 - *家事・援助（掃除、食事の支度、老人の話し相手等）
- ほかシルバーにふさわしいと思われる仕事



◆シルバー人材センターに仕事を発注するには

仕事を依頼したいときはまず電話（☎279-6626）でセンターへご相談ください。必要に応じ現場と作業を確認し、見積り、契約等行います。

◆シルバー人材センターの会員になるには

健康で働く意欲があり、5町にお住まいで、原則60歳以上でセンターの趣旨に賛同する方であれば会員になることができます。毎月1回入会説明会を開催しています。

【入会説明会】

日 時 毎月第3月曜日 午後1時30分～（祝日の場合は翌日）
 場 所 シルバー人材センター会議室（竜王町篠原2644-3）
 持ち物 筆記用具、年会費1,500円（互助会費500円含む）、印鑑、本人名義の口座番号

*説明会に参加する場合は事前にセンターに電話（☎279-6626）で申込んでください。

文芸コーナー 短歌

孫遊ぶ砂場に匂う虫よけの
 数をふやして夕焼けの空
 グラウンド転がすボール一個にて
 子等の世界は一つになれる
 朴葉ずし作り下さる友のあり
 岐阜生まれにて自慢の一品
 アスバラの茎がふくらによきよによきよと
 里の黒土に緑散りばむ
 ウルトラン買って貰ひ嬉しさに
 得意満面幼な多弁
 ようやくに夏の日差しの戻り来て
 田に鳥除けのテープが光る
 新盆も隣り同士で無事に済み
 厚志に謝して明日に備えん
 ボール追う子等の声して朝まだき
 公園にぎわう夏休みとて
 短めにカットせし髪若々し
 九十に近き友と歩みぬ
 叢のカサブランカの一輪が
 吾に見よとて香りを放つ
 夏座敷艶めき踊る人の歳
 卒寿と聞きて拍手惜しまず
 ひたすらに明るさ求め目の手術
 受ける気になり朝顔を見る
 照りながら降る雨脚の強き窓
 ヨーグルトの出来栄え透かし確かむ
 親と子の太鼓のひびく園庭で
 団扇かざして踊る盆の夜
 ふるさとの桃きたる夜六人の
 口がふくらむ桃まだ並ぶ
 猫十四人間一人の生活は
 わがまま猫に押され気味なり
 風雨にも灼熱にも耐え日向葵は
 位置を定めて頭をたれる
 新盆の客となる母迎火の
 灯り迷わず我が家に来ませ

今村美智子
 磯部 信与
 今津 玉枝
 長田 和子
 河田 好子
 河野 孝枝
 桑原 丑寅
 五味 眞澄
 輿石さだ与
 輿石ミス子
 高野 久枝
 鷹野きく代
 松岡 満子
 山下美津子
 山田 勝代
 中込 信子
 徳江恵美子
 保坂 順子



食事はバランスよくとりましょう

昭和町給食センター

私たちが毎日を元気に過ごすために、食事は欠かせないものです。私たちは、食べ物から体に必要な栄養素をとりいれています。食べ物で体そのものが作られ、活発に動くことができるのです。

好きなものを好きなだけ食べるという食生活では、体が必要とする栄養素を十分にはとれません。

食事は、必要な栄養素をしっかりとるとともに、栄養素が偏らないように、バランスよく食べるのが大切です。

食事は主食、主菜、副菜のバランスを考えて

（主食） 主食は食事のまとめ役となるもので、米などの穀物を主な材料とする料理のことです。主にエネルギーとなります。他の料理との味や栄養の調和がとれるものが最適です。

（主菜） 主菜は魚、卵、肉、大豆などを主な材料とする料理です。主にたんぱく質や脂肪がとれます。主菜が不足すると副菜も不足しがちになるので、主菜は必ず一品そろえましょう。



（副菜） 副菜は野菜などを主な材料とする料理で主にビタミン、無機質（カルシウム、鉄等）などがとれます。主食、主菜の栄養面での補強だけでなく、食事にバラエティーをつけるという役割も持っています。

一日三食が大切

私たちの体には、昼活動し、夜に休むというリズムがあります。この体のリズムに合わせて、規則正しく食事をとることが大切です。

高学年になると朝食を抜いたり、三食を食べなかつたりする子どもが増えてきておりますが、食事の回数が減ると一日に必要な栄養素がとれません。また、一回あたりの食事が量が増えてしまいます。一日に食べる量をまったく同じにしても、まとめ食いは回数を分けて食べるより体の脂肪が増加し、体重が増えるのです。

食事の大事さを十分理解していただき、三食バランスの良い食事を規則正しくとりましょう。



昭和町民会議

道徳教室推進事業

青少年を取り巻く環境は、非常に厳しく、青少年の健全育成を阻んでいます。

昨今の新聞紙上を賑わしている青少年の非行や犯罪の問題も、元を正せば家庭教育・学校教育・社会教育の欠陥が生んだ心の教育の欠如によるものと思います。

今こそ、家庭・学校・地域がそれぞれの教育機能を責任をもって分担し、連携して子どもの心を育てなければならぬと思います。「青少年の健全育成は、全町民の願いです」。昭和町は、町を挙げて道徳教育を推進しています。その一環として、町内4校が道徳の授業を公開し、学校での子どもの様子や授業の様子を観ていただくことにしています。ぜひ、多くのおみなさまの参観を期待してまいります。

◎期日は、3校とも10月29日

押原小学校：午後1時30分～

常永小学校：午後1時50分～

押原中学校：午後1時30分～

西条小学校：6月18日に公開済

地区の育成活動

昭和町の育成活動は、地区ごとに行われ、地区の主体性と独自性を尊重しています。

地区の活動状況は、育成会長さんによって前期（4月～9月）と後期（10月～3月）に分けて報告されます。それを冊子にして、各地区へ15部ずつ配布します。

他の地区の活動の様子を知ることとは活動のヒントになり、より活性化を促すことになると思います。大いに参考にしてください。

高校生活動にご理解を

昭和町高校生生活指導員（高校生連理事）は、各地区から2名ずつの理事24名で構成されて活動しています。

平素の活動は、地区で行われる育成活動に参画し、連携と協力しながら展開しています。

高校生連独自の活動としては、生徒と父母が一体となって昭和町最大のイベントであります「ふるさとふれあい祭り」に参加し、ボランティア精神を発揮しております。地域の諸行事にも中高生が積極的に参加と協力ができる機会を計画してほしいと思います。

ビデオ（DVD）の貸出し

『覚醒剤は、魔薬です。』

『薬物乱用は、身の破滅です。』

覚醒剤の恐ろしさを知り、絶対に手を出してはなりません。

*上映時間：130分

*昭和町教育委員会2階 相談室

*お気軽にどうぞ

Now The Time 甲府昭和高校の紫映祭

山梨県立甲府昭和高等学校

生徒会主任 中村 勉

7月12日から甲府昭和高等学校の学園祭である紫映祭が開催されました。12日の開祭式、合唱コンクール、文化局発表。13日に一般公開。14日の運動会は雨で順延となり予備日の17日に行われました。

昨年度から企画を立て、準備を続けてきました。4月、紫映祭実行委員会を発足、部門担当の教員、本部役員を交え、実施計画書を作成しました。6月の第1回定期試験後から準備は本格化し、毎日下校時間ぎりぎりまで準備に追われました。

1日目の開祭式、合唱コンクール、文化局発表は県民文化ホールで行いました。文化ホールの大きな舞台上でイベントを行うのは大変でしたが、実行委員の努力で大成功を収めました。特に、本校の合唱コンクールはレベルの高い物と自負しています。各クラスとも朝早く登校したり、昼休みを使ったり時間を見つけて練習をつんできました。

一般公開では文化部の展示の他、3年生の教室展示、2年生の窓絵、1年生のステンドグラス、PTA主催のバザーなど盛り

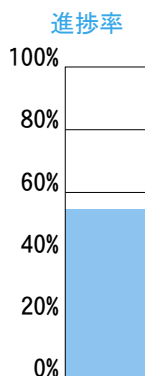
だくさんの内容で、来ていただいた方々からも好評をいただきました。また、今年は初めて同窓会主催の模擬店が開かれました。



運動会は天気にも恵まれ、本校グラウンドで行われました。隣の小中学校から借り集めた50張りのテントを係が朝早くから設営し、応援席を作りました。各競技とも選手、応援団が一体となり大いに盛り上がった一日でした。

学園祭は単なる勉強の合間のガス抜きではなく、生徒自身が企画を立て、皆と協力しながら準備し運営していく、生徒の成長に欠かせない行事です。ぜひ来年は町民の皆様にお越しいただきたいと思

シリーズ第4回 押原小学校建設



このごろ朝夕過ごしやすくなり、秋の気配が感じられるようになりました。

建設現場では、雨等による遅れを取り戻すため、休日、夜間も近隣のみなさまにご理解、ご協力をいただきながら工事を進め、9月末での全体工事出来高は55%とほぼ計画工程通りとなりました。

校舎1棟ではコンクリート工事が完了し、アルミサッシ取り付けのほか外部仕上げ工事に入っており、屋根工事が終了するところで、ホタルの櫓も姿を現しました。

校舎2棟は屋根工事、アルミサッシ取り付けが8月で完了し、内部木工事、家具据付ほか仕上げ工事に入っており、床暖房工事も完了しました。体育館棟は壁のコンクリート打設が終了し、屋根工事、外部仕上げを行っています。電気・機械設備としては、内部配線配管の工事を行っており、今後天井器具付けやキューピクル設備を設置していきます。

普通教室の床暖房

右下の写真は、校舎2棟の床暖

房工事の状況です。すでに床のコンクリートを15センチの厚さで打設し、その上に断熱材（スタイロフォーム）を敷き、下側コンクリート面への熱逃げ防止を行い上部に蓄熱材パネルを敷き並べ、発熱ヒーター線を敷設固定後、6.5センチの押さえコンクリートを打設しました。その上を木の床材で仕上げます。



この床暖房は「蓄熱式床暖房」といい、夜間のクリーンで安価な電力で厚さ2.5センチの蓄熱材パネルに熱を蓄え、その余熱をじわじわ放熱させる方式です。ストーブよりも室内の温度のばらつきは少なく、空気を汚さない人にやさしい暖房といえます。

国

保

だより

NO. 17



国保被保険者 加入世帯 2,787 世帯 被保険者 5,877 人 平成 15 年 8 月末現在

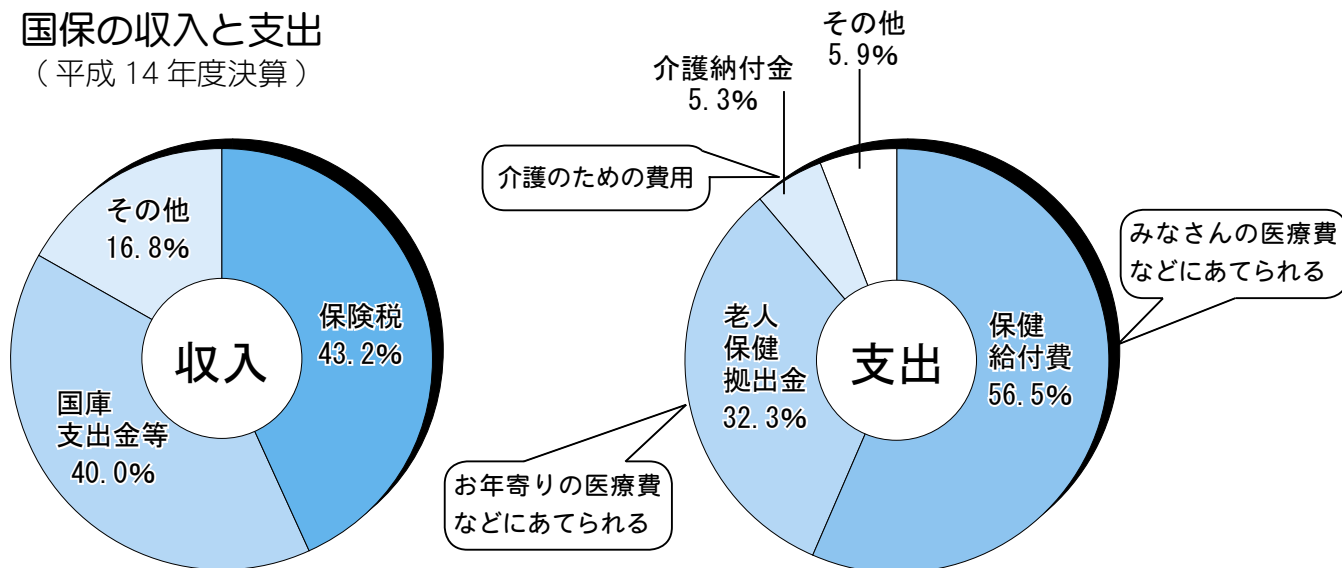
保険税を必ず納めましょう

保険税は、みなさんの健康と国保の運営をささえています

●国保に加入している人は、医療を受ける『権利』があると同時に、保険税を納める『義務』もあります。保険税は、国保制度運営のための重要な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

保険税は国保の重要な財源です

国保の収入と支出 (平成 14 年度決算)



国保税は、国保収入のうち約 43% を占めており、国保制度を支える大切な財源であることがわかります。また、支出のほとんどがみなさんの医療費の支払いにあてられているので、保険税がきちんと納められていないと医療費の支払いができなくなってしまいます。

保険税の納付は、便利な口座振替で！

- あなたの預金口座から自動的に払い込まれ、「つい」「うっかり」の納め忘れがありません。
- 納期のたびに金融機関等へ足を運ぶ必要がありません。
- 一度手続きすると、翌年度以降も自動的に納付されます。(毎年継続)

お申し込みの手続きは

- あなたの預金口座のある金融機関（納付書の裏に記載されている）で取り扱います。
- 手続きには「預金通帳」「印鑑（通帳の届出印）」「納税通知書」が必要です。

国保医療費などの状況

		平成 14 年度
一般分	医療費（費用額）	594,398,165 円
	被保険者数	4,141 人
	一人あたり医療費	143,540 円
	一人あたり受診件数	7.76 件
退職分	医療費（費用額）	152,615,520 円
	被保険者数	467 人
	一人あたり医療費	326,800 円
	一人あたり受診件数	15.91 件
老人保健分	医療費（費用額）	680,459,740 円
	被保険者数	1,058 人
	一人あたり医療費	643,157 円
	一人あたり受診件数	21.84 件
合計	医療費（費用額）	1,427,473,425 円
	被保険者数	5,666 人
	加入世帯数	2,695 人
	一人あたり医療費	251,937 円
	世帯あたり医療費	529,675 円
	一人あたり受診件数	11.06 件
税状況	国保医療費分税額	434,335,900 円
	一人あたりの税額	76,657 円
	一世帯あたりの税額	161,164 円

平成 14 年度国保・老健総医療費 対前年比 1.77%の増

平成 14 年度の国保加入者の総医療費は、14 億 2,747 万 3 千円で、前年度に比べ 2,489 万 3 千円（1.77%増）の増となりました。

一人あたり医療費にすると、全体では 25 万 2 千円（2.70%減）、区分ごとでは、一般被保険者が 14 万 4 千円（8.77%減）、退職被保険者が 32 万 7 千円（1.51%減）、老人が 64 万 3 千円（2.46%増）となっています。一般と退職被保険者の医療費はやや落ち着いているものの、老人医療費が伸びているため、総医療費は昨年度を上回り、国保財政は非常に厳しいものとなっています。

医療費は私たちみんなのものです。

一人ひとりが、病気の予防や健康づくりに積極的に取り組むとともに、上手な受診に心がけ、医療費を大切に使いましょう。

医療費の節約にご協力をお願いします

医療費は今後も増えていくことが予想されますが、私たちのちょっとした心がけでその上昇を止めることもできるのです。

●生活習慣を見直し、栄養・運動・休養を
バランスよくとりましょう

●定期的に健診を受けて健康管理に役立てましょう
健康になれば医療費はかかりません

●休日・時間外受診はなるべくさけましょう
割増料金がかかります

●重複受診や転医をひかえましょう
同じ診察、検査などのくり返しは医療費のムダ使いになります

●かかりつけ医を持とう
自分の病歴や体質などを把握している
かかりつけ医を持つことで、より治療効果が望めます。



平成 15 年度昭和町冬期婦人講座のお知らせ

講座名	講師	準備するもの	定員	日程
実用書道教室 (のし袋に住所や氏名を上手に書けるように学びます。)	田島書道教室 田島 秀子先生	小筆・墨汁・硯・下敷き・新聞紙	15名	11月21日・28日、12月5日 (金曜日 計3回) 午後7時30分～9時30分
おもてなし料理 (伝統と定番のお正月料理、ホームパーティー用酒肴とデザート)	管理栄養士 興石 睦子先生	エプロン・マイフキン・お持ち帰り用パック・材料費(4,000円)	20名	12月1日・8日・15日 (月曜日 計3回) 午後7時30分～9時30分
お菓子づくり教室 (クリスマスはおまかせ!リッチに手づくりしましょう。)	Masako お菓子教室 萩原 雅子先生	エプロン・マイフキン・お持ち帰り用パック・材料費(2,000円)	20名	12月5日・12日 (金曜日 計2回) 午後7時30分～9時30分
手編み教室 (かぎ針を使って簡単なベストを作ります。)	宮崎編み物教室 宮崎 俊恵先生	かぎ針5号、または6号・毛糸(針に合う糸)5玉～6玉 *かぎ針1本350円 *毛糸1玉500円 見本あります。	20名	11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日 (火曜日 計6回) 午後7時30分～9時30分

ボランティア養成講座パート1



友だちを作っていっしょにボランティアしませんか!・・・(施設訪問や町の行事など)
条件・・・終了後、自主グループでいっしょにボランティアできる方

講座名	講師	準備するもの	定員	日程
フラダンス (心ウキウキするような曲にあわせて踊りましょう。)	フラダンスインストラクター 水上 辰子先生	軽い服装で素足で踊ります。(準備するものはありません。)	20名	11月11日・18日・25日、12月2日・9日・16日 (火曜日 計6回) 午後7時30分～9時30分

- ★開講場所 町総合会館2階 働く婦人の家
- ★受講料 無料(ただし、テキスト代と材料費は有料となります。)
- ★受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます。)
- ★受付申込み 10月6日(月)～
- ★受付時間 午前9時～午後5時
- ★申込み方法 原則として電話で受付します。
*ただし、土・日曜日、祝日は除きます。
*定員になり次第締切ります。
- ★問合せ先 昭和町働く婦人の家(町総合会館) ☎ 275-6461(直通)
役場いきいき健康課児童家庭係 ☎ 275-2111(内線257)



寒波対策無料水道診断のお知らせ

寒波に備え、各家庭の給水装置の防寒診断を、甲府市水道局職員が無料でいきます。

- 申込期間** 10月6日(月)～17日(金)に電話でお申込みください。(先着150世帯)
*自己所有の住居用住宅に限ります。
- 実施期間** 11月～12月
(診断日時等については、事前に文書で連絡します。)
- 申込み** 甲府市水道局企画経営課
(☎228-3311 内線311)

『水源林観察会』参加者募集！

荒川水源上流域の奥御岳水源林を歩きながら、紅葉を楽しみませんか。(徒歩約4km)

- 日時** 10月25日(土) 午前8時～午後4時
募集人員 先着80名(参加費無料・弁当持参)
募集期間 10月6日(月)～15日(水)
申込方法 電話でお申込みください。
申込み 甲府市水道局浄水管理課 (☎251-8111)

昭和町マイホームローンをご利用ください

昭和町内にマイホームを新築、購入、増改築する勤労者のために住宅資金を低利で融資する制度です。

- 融資対象** 勤続3年以上、前年度収入250万円以上の方で、町内に自己の住宅を新築、改築、増築、購入する勤労者
- 融資額** 新築・購入……最高で700万円
増築・改築……最高で500万円
- 融資利率** 固定金利 年2.10%
- 返済期間** 最長20年 最終年齢は71歳未満
- 担保** 取得する建物・土地
- 保証人** 労働金庫の定める保障機関
(担保提供者は連帯保証人となります。)
- 問合せ** 役場産業課農政振興係 (☎275-2111 内線243)
中央労働金庫甲府支店 (☎235-3431)

昭和町次世代育成行動計画・保健計画
策定懇話会(仮称)町民委員を募集します

子育て支援・住民の健康づくりに関する計画を策定します。委員としてみなさんのご意見をお聞かせください。

- 対象** 町内在住の20歳以上の子育てや健康づくりに関心のある方
- 募集人員** 2名
- 応募方法** 400字詰め原稿用紙2～3枚に、
①住民の健康づくりについて
②児童育成の支援について
のいずれかのテーマで論述し、役場いきいき健康課(押越542-2 ☎275-2111 内線251)までお送りください。
- 応募締切** 10月25日(土) 消印有効

人の道 親の背中が 道しるべ

昭和町青少年対策本部・青少年育成昭和町民会議

参加者募集！エアロビクス

- 日時** 【午後の部】
10月15日～12月17日(水曜日 全9回)
午後2時～3時30分
*ただし、11月12日は除く
- 【夜間の部】
10月15日～12月17日(水曜日 全9回)
午後6時45分～8時
*ただし、11月12日は除く
- 場所** 町立温水プール
- 対象** 町内在住の成人
- 定員** 各教室20名(定員になり次第締切ります。)
- 持ち物** 利用回数券(3,000円)と上履き(ヒモ等で調節でき底が厚めのもの)をご用意ください。
- 申込み** 10月7日(火) 午前10時から受付します。
(電話での受付も可能)
町立温水プール (☎275-9811)

からだと心のリラクゼーション
～ストレッチング教室のお知らせ～

スタティックストレッチングは、筋肉や筋肉と骨を結ぶ腱を無理なく気持ちよく伸ばすことによって、硬くなった体の柔軟性を高めることがよく知られた効果ですが、むしろ注目していただきたいのは、次のことです。

- ①スポーツ選手のけがの予防、筋肉のリフレッシュに効果がある。
- ②一般の人の腰痛、肩こり、けがの予防に効果がある。
- ③気持ちよく伸ばすことによって、精神的ストレスを和らげることができる。

この機会にぜひ、専門的知識をもった先生といっしょにスタティックストレッチングを試してみてください。

- 日時** 10月16日～11月6日(毎週木曜日 4回)
午後7時15分～8時
*5分前までにお集まりください。
- 場所** 町立温水プール2階 ミーティングルーム
- 定員** 20名
- 講師** 曾根 真由美先生
- 受講料** 無料(ただし、施設利用回数券が必要です。)
*回数券(大人用12枚つづり3,000円、高校生10枚つづり1,000円)は、プールのフロントで販売しています。
- 持ち物** タオル
- 服装** 動きやすい服装
- 申込み** 10月7日(火) 午前10時から受付します。
(電話での受付も可能)
町立温水プール (☎275-9811)

ゴミは持ち帰りましょう！

公園などを利用した後は、ジュースの空き缶、弁当の空き箱、ビニール袋など、自分のゴミは持ち帰るようにしましょう。

公園などの公共施設はいつも清潔で美しく、誰もが気軽にこれるような環境でなければなりません。ルールとマナーを守り、みんなで快適に使いましょう。

『無料調停相談会』開催のお知らせ

日時 10月1日(水) 午前10時~午後4時
場所 岡島ローヤル会館8階ゴールドルーム
相談内容 *交通事故損害賠償関係
担当者 民事・家事調停委員

平成15年度山梨大学附属図書館医学分館地域貢献事業

『“いのち”を読む -朗読と音楽の夕べ-』

文学を通して、“いのち”の喜び・尊さ・切なさを考えてみませんか。
日時 10月30日(木) 午後5時30分~6時30分
場所 山梨大学附属図書館医学分館

*駐車場が手狭なため乗り合わせておでかけください。

甲種防火管理者資格付与講習会のお知らせ

日時 11月26日(水)・27日(木)
会場 山梨県中小企業人材センター
定員 130人
申込み 甲府地区消防本部 予防課査察指導係

違反建築防止週間のお知らせ

10月11日(土)から17日(金)までの7日間は、『違反建築防止週間』です。
この期間中に、県内全域で一斉公開建築パトロールを実施します。
山梨県土木部建築指導課 ☎223-1735

山梨県最低賃金が据え置かれます

山梨県最低賃金は、現在の『1時間647円』のまま据え置かれることになりました。
最低賃金制度は、国が賃金の最低限度を定めることにより、労働条件の改善、労働者の生活の安定、労働力の資質向上を図ること等を目的としています。

夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう

これから年末にかけて、日没の時間が早くなり、夕暮れ時の事故が起きやすくなります。
夕暮れ時には、自分からも相手からもよく見えるように、早めにライトを点灯しましょう。

夕暮れ時、早めのライト点灯目標時間

9月→午後5時 10月→午後4時30分
11月→午後4時 12月→午後4時

築地新居 小林民示
清水新居 河野健一
西条新居 河野氏名

◆ご冥福をお祈りします

おくやみ

上河飯河西西西西
河東東条条条条
飯島嶮島嶮島嶮
市川堀保雨小手河

♡結婚♡ 未永♡お幸せ♡

上河築河押押清清西西西西西
河東地東東東東東
河東二区西居島越越居居区区区区

お誕生 健やかな成長を

おめでとう

(8月1日~8月31日受付 敬称略)

平成 15 年度 国民健康・栄養調査の実施について

国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにすることを目的として、平成 15 年 11 月に無作為に抽出された西条地区において調査を行うことになりました。

～主な調査項目～

- *身体状況調査(身長・体重・血圧測定・血液検査等)
 - *栄養摂取状況調査(食事状況・食物摂取状況等)
 - *生活習慣調査(運動・栄養・歯の健康等)
- 調査に協力を願う世帯には、後日甲府保健所からお願いに伺いますのでよろしくお願いいたします。

問合せ 役場いきいき健康課健康増進係
(☎ 275-2111 内線 251・252)

行政相談を気軽に利用してみませんか！ ～ 10 月は秋の行政相談月間です～

日常生活の中で、困っていること、気づいたこと、何でも気軽に相談してみましょう。

総務大臣から委嘱された行政相談委員は、国県および市町村などが行っている仕事についての苦情などを受け、中立・公正な立場で相談者の方に助言したり、関係機関に相談の内容を連絡することなどにより、問題解決を促進する仕事をしています。

町では、行政相談委員次のおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。

- ◆日 時 10月15日(水) 午後1時～3時
- ◆場 所 町中央公民館2階 第1会議室
- ◆相談事項 登記、税金、年金、道路、河川、保険、郵便、交通安全、建築確認、行政機関の窓口対応など
- ◆相談委員 (氏名) 小池 文男
(住所) 紙漣阿原 2210 番地
(電話) 275-2468

なお、行政相談委員は上記相談日以外の日でも、次のとおり相談を受け付けています。

- ◆定例相談 毎月第3水曜日午後1時～3時まで、町中央公民館において開催しています。
- ◆自宅相談 自宅において、直接、または電話、手紙でも受け付けております。

行政相談委員についての問合せ

山梨行政評価事務所 行政相談課 (☎ 252-1496)
役場企画行政課 行政係 (☎ 275-2111 内線 211)

町内交通事故 発生件数

交通安全期間以外も
安全運転です！！
== 8 月 中 ==

件数	負傷	死者
物損 48 件 (- 24)	38 人	0 人
人身 28 件 (+ 7)	(+ 15)	(± 0)

() 内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

就学時健康診断のお知らせ

町教育委員会では、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。

日 時 10月16日(木) 午後1時30分～
場 所 町総合会館

該当するお子さんがいるご家庭には、10月上旬に健康診断の実施要綱・健康調査票・家庭環境調査票・就学時健康診断票を配布いたします。もし、通知が届かない場合は、町教育委員会学校教育課 (☎ 275-3737) までご連絡ください。

平成 15 年度行政書士制度 強調月間中無料相談のお知らせ

電話による無料相談「行政書士 110 番」

期 日 10月1日(水)・2日(木)・3日(金)
相談時間 午前10時～午後4時
相談電話 ☎ 237-2601 (山梨県行政書士会事務局)
相談員 5人(電話5台)

対面無料相談

日 時 10月18日(土) 午前10時～午後4時
場 所 町総合会館

相談内容

- *遺言・相続に関すること
- *農地など土地に関すること
- *交通事故などに関すること
- *契約・示談・協議書・行政不服申し立てなど権利義務に関すること
- *知的財産に関すること
- *その他

問合せ

山梨県行政書士会(山梨県民会館3階 ☎ 237-2601)

特設人権相談所を開設します

児童・生徒のいじめ問題、体罰問題、親子、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地、名誉、差別、私的裁判、騒音、悪臭、その他人権に関することで、どこへ相談してよいのか分からないなどで困っている場合は相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

日 時 10月24日(金) 午前10時～午後3時
場 所 町中央公民館
担 当 町人権擁護委員
問合せ 役場企画行政課行政係 (☎ 275-2111 内線 211)

N T T 東日本からのお知らせ

昭和町西条第一土地区画整理事業に伴い番地が変更になったお客様で、まだ N T T 東日本へ番地変更のお届けがなされていないお客様は、N T T 東日本へのお届けをお願いいたします。

具体的には、

- 1 電話の設置されている住所の番地
- 2 電話料金請求書送付先住所の番地
- 3 電話帳に掲載されている住所の番地

変更のお届け先は、電話「116」または甲府営業所窓口へお問い合わせいたします。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約4,785万円です。(前年同月比7.6%の増) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみや



な転医はつつしめ、医療費を大切に使いましょう。

