

# 広報

# しよわ

2003(平成 15 年)

# 10月号

No. 312

Public Relations SHOWA Town



## 来年こそは優勝だ！ ～西条二区子どもクラブ～

8月23日(土)市川大門町で行われた「第32回子どもクラブ親睦球技大会」で町・中巨摩郡代表の西条二区チームは女子ミニソフトバレーの部で準優勝、西条一区チームは男子ミニソフトボールの部で第3位でした。いままでの練習の成果を十分発揮した選手に悔いはありませんでした。

## CONTENTS (おもな内容)

- 第15回「ふるさとふれあい祭り」を開催します
- 家庭用パソコンのリサイクルが始まります
- 公共施設の禁煙にご協力ください
- 甲府地区広域圏情報

青空と緑と産業のまち

# れあい祭り

## き輝け昭和



としみ 田川寿美 歌謡ショー

子どもからお年寄りまで、いっしょに楽しめる『ふるさとふれあい祭り』は今年で15回目を迎えます。  
町の一大イベントとして、毎年町内外から1万人以上の参加をいただいています。  
今年もさわやかな秋の一日を、みなさんで存分にお楽しみください。

**日時** 10月12日(日)  
午前9時～午後6時

**場所** 押原中学校校庭  
(雨天の時は総合体育館)



### ～ふるさとふれあい祭り進行予定表～

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
ホタル太鼓	9:10～								
開会式	9:30～								
アパレンジャーショー(第1回)		10:00～							
子どもフェスティバル		10:30～							
三味線愛好会による演奏			11:30～						
マーチングバンドの演奏			11:50～						
アパレンジャーショー(第2回)				12:30～					
ふれあい昭和踊り				13:00～					
郷土芸能『笠おどり』						14:30～			
白井美沙子ミニ歌謡ショー						14:45～			
カラオケ入賞者ミニ歌謡ショー						14:55～			
愛川けんじミニ歌謡ショー							15:25～		
田川寿美歌謡ショー								16:00～	
お楽しみ抽選会									17:30～
ふれあい広場	10:00～18:00								
第39回文化祭	10:00～18:00								

# 第15回 昭和町

# ふるさとふ 共に生活



アバレンジャーショー



愛川けんじ  
ミニ歌謡ショー



白井美沙子  
ミニ歌謡ショー

場所 町民体育館  
期間 10月10日(金)～13日(月)

お見逃しのないようお出かけください。  
(詳細については、広報しょうわ9月号  
及び町ホームページをご覧ください。)

**\*第39回文化祭を同時開催しています。**

## 臨時駐車場

釜無工業団地公園グラウンドが臨時駐車場として使用できます。  
シャトルバスが随時発着していますのでご利用ください。

## 雨天の場合

『ふるさとふれあい祭り』は、雨天の場合は、**町総合体育館**で行います。  
ただし、「子どもの広場」、「動物の広場」、「起震車コーナー」、「フリーマーケットコーナー」などの一部のイベントは中止とさせていただきますので、ご了承ください。

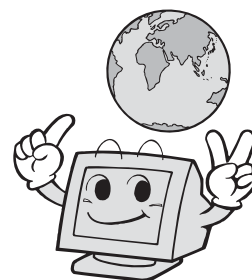


\*当日は、押原小学校建築工事のため駐車場が少なくなっていますので混雑が予想されます。車でのご来場はできるだけお控えください。みなさんお祭りを楽しめるよう、ご協力をお願いします。

お祭りについての問合せは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線 211)

# 平成 15 年 10 月 1 日から メーカーによる家庭用パソコンのリサイクル が始まります

資源有効利用促進法に基づき、平成 15 年 10 月 1 日から使用済み家庭用パソコンをパソコンメーカー（JEITA回収方式参加各社）が回収し、リサイクルすることになりました。パソコンは様々な有用な部品から構成されており不要になったパソコンやディスプレイをきちんとリサイクル処理すると、鉄、銅、アルミ、プラスチック、ガラスや希少金属を資源として再利用することができます。資源循環型社会を築くため、パソコンが不要になった場合はメーカーによるパソコンの回収、リサイクルを利用するようにしましょう。



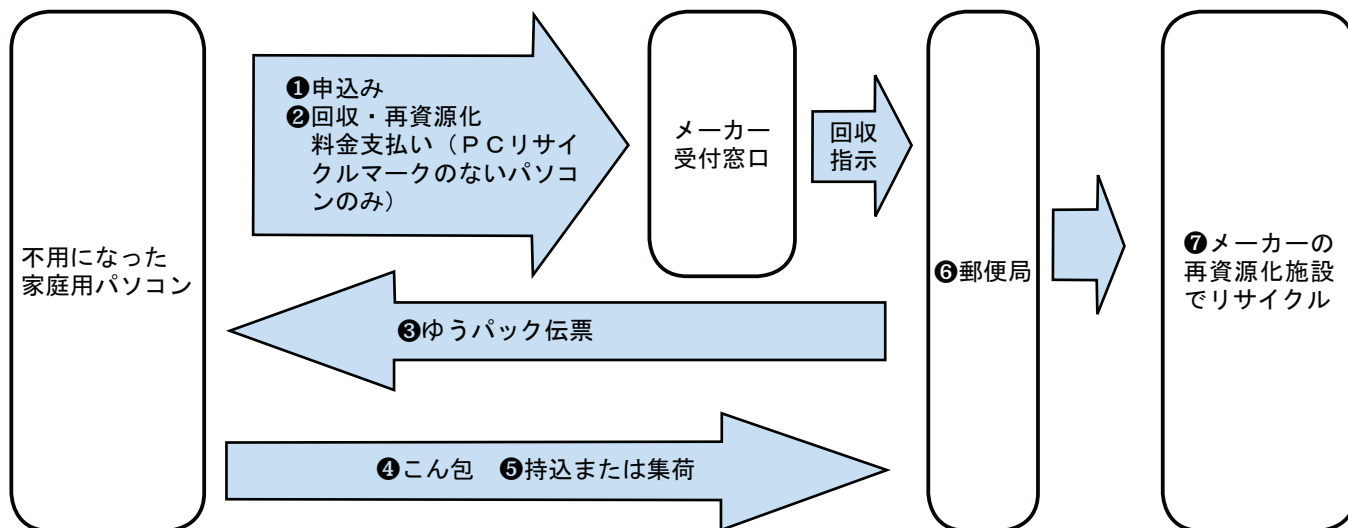
## リサイクルの対象となるパソコン

ご家庭で使用済みとなった以下の製品がリサイクルの対象となります。

デスクトップパソコン本体	パソコンの製品出荷時に同封されていたキーボード、マウス、コード、テンキー、スピーカー等の付属装置（パソコンと同時回収する場合に限り回収）
ノートパソコン本体	
CRTディスプレイ	
液晶ディスプレイ	
CRTディスプレイ一体型パソコン	
液晶ディスプレイ一体型パソコン	

\*プリンタ、スキャナ、外付けドライブ等の周辺機器はリサイクルの対象ではありません。

## メーカーによる家庭用パソコンリサイクルのしくみ



\*（社）電子情報技術産業協会（JEITA）回収方式参加各社の回収方法です。

### お問合せ

各メーカーの回収再資源化料金や受付窓口などの詳細は、パソコンメーカーの業界団体である（社）電子情報技術産業協会（JEITA）にお尋ねください。

（社）電子情報技術産業協会 パソコン3R推進室

☎ 03-5282-7685 ホームページ（URL）<http://www.pc3r.jp>

役場環境衛生課（☎ 275-2111）

## メーカーの回収・リサイクルの流れ

### ①【回収の申込み】

◆メーカーの受付窓口で回収の申込みを行います。ディスプレイとパソコン本体のメーカーが異なる場合はそれぞれのメーカーに申込みが必要です。

### ②【回収・再資源化料金】

◆『PCリサイクルマーク』がついていない製品（平成15年9月までに販売されたパソコン等）は各メーカー所定の方法で回収・再資源化料金（リサイクル料金）を支払います。

回収対象品	回収・再資源化料金
<ul style="list-style-type: none"> <li>・デスクトップパソコン本体</li> <li>・ノートパソコン</li> <li>・液晶ディスプレイ</li> <li>・液晶ディスプレイ一体型パソコン</li> </ul>	各3,000円（税別）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・CRTディスプレイ</li> <li>・CRT一体型パソコン</li> </ul>	各4,000円（税別）

\*郵便局持込み、戸口回収とも同一料金です。



【PCリサイクルマーク】

◆平成15年10月以降に販売されるパソコンで『PCリサイクルマーク』が付いているパソコンはリサイクル料金を支払う必要がありません。（販売価格にリサイクル料金が含まれています。）

### ③【ゆうパック伝票】

◆PCリサイクルマークが付いていない製品…回収の申し込みを行い、回収・再資源化料金の支払い後、専用の「ゆうパック伝票」が送付されます。

◆PCリサイクルマークが付いている製品…回収の申し込みをすると、専用の「ゆうパック伝票」が送付されます。

### ④【パソコンのこん包とゆうパック伝票の貼り付け】

◆排出するパソコンをこん包し、送付された「ゆうパック伝票」を見やすい場所に貼ります。（こん包はダンボールやポリ袋などの簡易なこん包でかまいません。）

### ⑤【家庭からのパソコン回収方法】

◆郵便局に持ち込む場合…最寄りの郵便局の小包窓口にお出してください。

◆戸口集荷を希望する場合…ゆうパック伝票に記載されている郵便局に連絡してください。郵便局が回収にうかがいます。

### ⑥【郵便局が仕分け、メーカーの再資源化施設に運搬】

◆家庭から回収したパソコンを郵便局でメーカー毎に仕分けを行い、各メーカーの再資源化施設に運搬します。

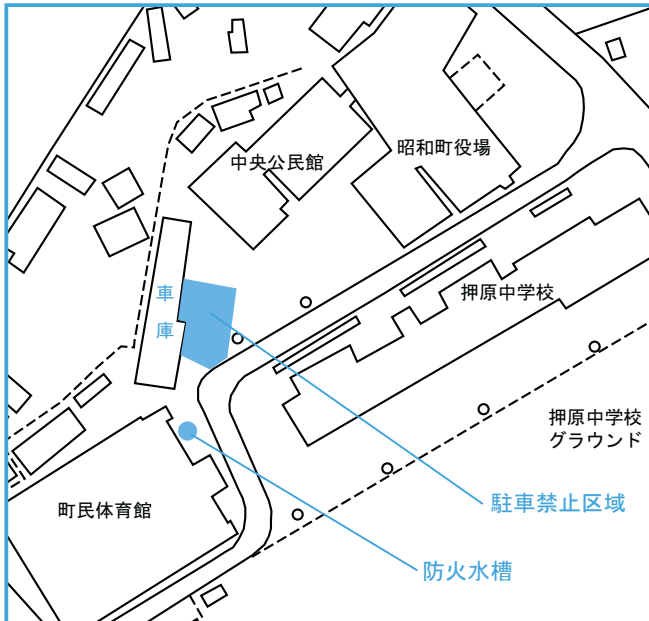
### ⑦【メーカーの再資源化施設でリサイクル】

◆郵便局が運搬したパソコンはメーカーの再資源化施設で解体され、資源として再利用されます。

### ⑧【回収・リサイクルを行うメーカー】（平成15年8月現在）

㈱東芝	富士通㈱	㈱日立製作所	日本電気㈱	日本アイビーエム㈱
三菱電機インフォメーションテクノロジー㈱	沖電気工業㈱	ソニー㈱	セイコーエプソン㈱	松下電器産業㈱
シャープ㈱	三洋電機㈱	㈱リコー	カシオ計算機㈱	日本ビクターパッカード㈱
日本ユニシス㈱	㈱ソーテック	NEC三菱電機ビジュアルシステムズ㈱	㈱ナナオ	アップルコンピュータ㈱
デルコンピュータ㈱	東京特殊電線㈱	日本ビクター㈱	日本サムスン㈱	LG電子ジャパン㈱
アイシーエムカスタマーサービス㈱	㈱アイ・オー・データ機器	㈱イーヤマ	㈱アドテック	ロジテック㈱
九十九電機㈱	㈱メルコ	㈱エムシージェイ	㈱神代	

## 役場西側の緊急車両車庫前は**全面駐車禁止**です！



役場西側の車庫前（駐車禁止の路面表示があるところ）は、火災や災害が発生した場合、緊急車両（消防指令車・消防ポンプ自動車）が出勤する際、支障を来さないために平日・休日の昼夜を問わず終日全面駐車禁止になっています。

特に夜間において、緊急車両の車庫前に駐車中の車両のため、出勤に手間取ることがおきています。役場及び役場施設を利用のみなさまには、所定の場所に駐車されるよう、ご協力をお願いします。

## 消火栓や防火水槽などの付近も**駐車禁止**です！



『消火栓』や『防火水槽』は道路や歩道などに設置されています。標識を掲げていたり、路上や蓋にマーキングされているものもあります。

消防団が定期的に、これらの『消火栓』や『防火水槽』の点検を行い、火災が発生しても対応できるようになっていますが、火災が発生したときに『消火栓』や『防火水槽』付近に駐車している車両が障害となることもあります。

一刻を争う消火活動に、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

## 各地区で**防災訓練**が実施されました

8月31日（日）に町内各地区において、防災訓練が実施されました。

防災訓練は、いつ、どこで起きるか予測できない地震による被害を最小限に食い止め、町民のみなさんが災害時の心構えと、発生時の判断力や行動力を身につけてもらうために実施しています。

各地区とも役員、消防団員以下大勢のみなさんが参加し、猛暑の中、避難訓練や消火器による初期消火訓練、消火栓を使った水出し訓練、救命救護訓練等を行いました。



# 男女共同参画の推進がスタートしました

～みんなで考えていこう～

## 昭和町男女共同参画行動計画

### 『共に生き生き輝け昭和』

#### 推進委員会発足によせて



推進委員長 玉川秀城

本年3月に策定が完了し、各戸に配布いたしました昭和町男女共同参画行動計画「共に生き生き輝け昭和」を推進する委員会が、去る8月20日に発足いたしました。

昨年多くの町民のみなさまには、意識調査としてアンケートにご協力をいただき、その結果を月々の広報等でお知らせいたしました。その結果の一例として、男女共同参画社会を知っていますかの質問では、その言葉を始めて聞いたと答えた方

が約40%もいました。また、子どもを男らしく女らしく育てることには賛成ですが反対ですかの質問では、賛成、どちらかといえば賛成までを含めると約61%で、反対、どちらかといえば反対の方の約18%を大きく上回っています。

国は、少子高齢社会、国や地方も財政危機、経済状況の混乱等々の課題が山積する中で、男女共同参画社会基本法を制定しました。男女共同参画社会を構築する活動は、全ての都道府県で最重要優先課題として取組まれており、本県の多くの市町村でもすでに推進されています。

愛はそのまま放置すれば必ず枯れる、と田辺聖子さんは云っています。

夫は「妻は言わなくても分かっている」と信じて、妻は「夫は一生私たち家族を養ってくれ」と思っていたころの男女役割分担は良き時代のこと

として、現在の社会情勢に目を向けてみますと、夫の企業の終身保障なるものは改訂され、リストラの対象にならない保障はなく、また多くの家庭が共稼ぎであり、男女が共に必要なその時々水をやり、日にあて、草ぬきをして、2人で手をかけ続けてやっと成熟した愛が育ってゆくものだと思います。

昭和町では、女と男とが築きあげる21世紀のまちづくりをテーマとして

- ① 幸せな家庭づくり
- ② 働きやすい職場づくり
- ③ 心豊かな地域社会づくり
- ④ 男女共同参画社会づくり

の4つの分野にして、計画と目標を明確にし、実践していきま

す。基本的には、「女だから」「男だから」の今までのふるいしきたりや慣習を無くして、お互いを思い認める、男女平等と一人の個人を尊重する社会づく

りであります。

女性は積極的に社会にでて、男性はともに家事を担い、男女が垣根を作らずに多種多様な生きかたが、男女ともに可能な社会にしてゆくことです。

男女共同参画社会づくりは一朝一夕にはできませんが、まず自分が実行してみる(個人)そして家族や仲間と話してみる(家庭)さらに、社会との接点を広げて(地域や町全体に)町づくりに発展させることが大切だと思います。

現在、昭和町が進めています地域情報化推進計画のインターネットWebの蜘蛛の巣のように、多くのみなさんと手をつなぎながらネットワークを広げて推進して行きたいと思えます。

町民のみなさまの積極的な参画を期待するとともに、ご協力とご支援をお願い申し上げます。



## 共に生き生き輝け昭和 推進委員会発足

男女共同参画社会を目指して今年3月に策定されたプラン『共に生き生き輝け昭和』。このプランの実現に向けて推進委員会が発足いたしました。8月20日、佐野町長より17名の推進委員に委嘱状が交付されました。

### 推進委員のみなさん

(敬称略)

- 相川 誠 (押越)
- 井口 昭一 (西条二区)
- 磯部 幸廣 (築地新居)
- 尾曾 正子 (上河東二区)
- 海和 節子 (紙漕阿原)
- 河澄 久美子 (河東中島)
- 河田 あけみ (築地新居)
- 五味 武子 (西条二区)
- 佐野 俊子 (西条二区)
- 佐野 澄子 (西条二区)
- 篠原 頼子 (西条二区)
- 立川 聖子 (上河東二区)
- 玉川 秀城 (築地新居)
- 畑野 律子 (押越)
- 花形 ふさ子 (押越)
- 柳本 光次 (押越)
- 若尾 敦雄 (西条二区)

◎委員長 ○副委員長

## 昭和町スポーツフェスティバル 2003

保育園児から高齢者まで、また、障害者と健常者の垣根をなくし、より多くの町民が一堂に会してスポーツにいい汗を流し、一人一スポーツの推進が図れることを目的に、今年もスポーツフェスティバルを開催いたします。

競技種目は、誰でも簡単にできる種目を中心ですので、より楽しみながら遊び感覚で参加できます。

スポーツの秋、ご家族・お友達をお誘いのうえ、たくさんのご参加をお待ちしております。



**日時** 11月2日(日) 午前8時～

**場所** 押原中学校グラウンド・テニスコート  
昭和キッズ広場

**種目** メーン競技(3種目)・子ども綱引き(子どもクラブ)・チャイルドサッカー(町内5保育園)・スポーツ用品バザー・体力測定等

**主催** 昭和町みんなのスポーツ推進協議会

**後援** 昭和町・昭和町教育委員会・昭和町社会福祉協議会・昭和町体育協会

**問合せ** 昭和町みんなのスポーツ推進協議会事務局 (☎ 275-3737)

### 第15回ふるさとふれあい祭り フリーマーケット出店者募集!

昭和のフリマとして、すっかり恒例となったカルチャーデザイン倶楽部主催のフリーマーケットを今年も町民体育館前駐車場で開催します。手づくり品や遊休品の個人売買を出店者の自己責任で楽しんでください。

次の要領で出店者を募集しますので今年はおなたも挑戦してみませんか?

**日時** 10月12日(日) 午前10時～

**場所** \*町民体育館前駐車場  
\*押原中学校駐輪場

**目的** リユース・リサイクルの推進と祭り参加者との交流・親睦

**出店区画** 1区画 約2m×3m(複数区画可)

**出店料** 1区画 1,000円(軽昼食付)を当日徴収します。

**募集締切** 10月7日(火)

申込者には、搬入方法等の詳細を郵送いたします。

**問合せ** 昭和町カルチャーデザイン倶楽部  
事務局(町教育委員会生涯学習課  
中野) ☎ 275-3737

### 世界食糧デー《昭和町大会》へどうぞ!

世界では、食べ物が無いというだけで1分間に28人=1日4万人の尊い命が失われています。それは、たくさんのお食糧を輸入して多くの無駄を出している私たちの生活と無関係ではありません。世界の現状を知り、私たちの生活を振り返り、今私たちにできることは何かを考えていく、それが『世界食糧デー』です。山梨県で初めての大会が昭和町で開催されます。この機会にぜひご参加ください。入場は無料です。

**講演** 『なぜ、世界食糧デーか?』

**講師** 神田 英輔氏

**映画** 『隣人の叫び』上映

**日時** 10月25日(土) 午後2時～

**場所** 町中央公民館 講堂

**主催** 世界食糧デー昭和町大会実行委員会

**後援** 町教育委員会、外務省、FAO、WFP

**問合せ** 実行委員会事務局「福田」(☎ 275-1697)

### 第23回フィールドワーク教室 《秋の山里を歩くハイキング教室》

秋の一日、甲府市北部の里山を歩く初心者向けハイキング教室です。しっかりした運動靴くらいで無理なく歩けるコースですので、お誘いあわせてどうぞ。

**日時** 10月26日(日)

午前9時に町中央公民館に集合

**コース** 積翠寺から興因寺山・淡雪山・金子峠を経て大正池

**持ち物** 弁当は各自でご用意ください。

**費用** 500円

**定員** 25名

**協力** 町体育協会『ハイキング部』

**申込み** 10月1日(水)から電話で受け付け開始  
町教育委員会生涯学習課 (☎ 275-3737)



# 押原小学校の昔の写真などをお寄せください!!

120年の歴史を誇る押原小学校は、明治17年の三村合併（西条・押原・常永）に伴い、押原尋常小学校と



し、この年の10月11日を学校創立記念日としました。昭和22年4月、昭和村立押原小学校と改称し、昭和59年創立100周年の記念式典を挙行了しました。この年西条小学校が分離、平成14年常永小学校が分離しました。現在、12月下旬の完成を目指し、グラウンドに新校舎を建設中です。来年、現校舎は解体され、その敷地はグラウンドとなります。解体とともに現校舎は役目を終えるわけですが、伝統ある押原小学校の「歴史」を将来の子どもたちに伝えていくため、

教育委員会では押原小学校に関する昔の写真を集めています。また、写真のほかにも押原小学校に関するエピソード等がありましたら、お寄せいただきたいと思ひます。

保護者の方、地域の方、また卒業生や元教職員の方など、心当たりがありましたら11月下旬までに下記にご連絡ください。

申込み・問合せ 町教育委員会 学校教育課  
(☎ 275-3737 FAX275-3743)



## 10月1日から町内の公共施設の 禁煙にご協力をお願いします



『健康増進法』が今年の5月から施行されました。

この法律の中で、多数の者が利用する施設で他人のたばこの煙を吸わされる「受動喫煙」を防ぐための規定が盛り込まれました。

このため、町では10月1日から役場庁舎などの公共施設を禁煙とし、喫煙する場合は各施設ごとに決められた場所において喫煙していただくようになります。

たばこの煙には、ニコチンや発がん性物質などが含まれており、受動喫煙による身体への影響も報じられています。お互いの健康を守るという観点から、公共施設の禁煙にみなさんのご理解とご協力をお願いします。

### 【禁煙となる施設】

- \* 町役場、町総合会館など町が管理する施設
  - \* 町教育委員会が管理する小中学校
  - \* 中央公民館などの社会教育施設、及び総合体育館などの社会体育施設
- ◎施設とは建物内（教育施設については、校舎、体育館など）をいいます。

問合せ 役場総務課 (☎ 275-2111 内線 205)



# まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864  
昭和町押越616  
TEL 275-0640  
FAX 275-8018

## 社協だより 第74号

### 10月の行事予定



10月12日(日)

『第15回昭和町ふるさとふれあい祭り』

社協では、「手工芸コーナー」に参加します。

10月15日(水)

『第7回ボランティアサロンコーディネーター講習会』

場 所 町総合会館軽運動室  
時 間 午後1時30分～  
申込み どなたでも参加できます。



10月19日(日)

『ふれあいパーティー』(結婚相談)

場 所 町総合会館軽運動室  
時 間 午後1時～  
申込み 10月8日(水)までに、  
町結婚相談所  
(☎275-1881)まで



10月21日(火)

『スポーツふれあい・いきいきサロン』(3B体操)

場 所 町総合会館軽運動室  
時 間 午前10時～11時30分  
申込み 高齢者の方ならどなたでも参加できます。

10月25日(土)

『平成15年度 親子ふれあいマス釣り大会』

場 所 紙漕阿原地内  
時 間 午前8時30分～11時  
申込み 親子で参加(小学生まで)  
詳細は後日、各小学校へ  
連絡いたします。



10月28日(火)

『ふれあいランチ』

場 所 町総合会館講習室・相談室  
時 間 午前10時～  
申込み ひとり暮らしの高齢者の方  
(各地区担当の社協理事、  
または社協事務局まで)



ホームページにアクセス!

あなたの基金があなたのまのどこに  
設立されているか、配分事業につい  
でホームページをご覧ください。

社会福祉法人 山梨県共同募金会昭和町分会

赤い羽根共同募金活動が『地域の福祉、みんなで参加』をスローガンとして10月1日よりスタートします。  
みなさまからお寄せいただいた寄付金は、ひとり暮らしのお年寄りへの食事サービスや障害者グループの活動、ボランティア活動など、みなさまがお住まいの地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動の支援のために役立らせていただいております。  
地域福祉の充実・向上のため、多くのみなさまのあたたかいご協力をお願いします。

地域の福祉、  
みんなで参加

赤い羽根  
共同募金

10月1日▶12月31日

『地域の福祉、  
みんなで参加』

みんなで参加

# 『平成 15 年度緊急消防援助隊関東ブロック合同訓練』を実施します

緊急消防援助隊とは、平成 7 年 1 月の阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、大規模災害が発生した際、全国の消防機関が連携して人命救助をより迅速で効率的に行うために発足されました。

平成 15 年 5 月現在、2,210 隊、隊員 31,000 人の体制です。

関東ブロックは山梨県を含む 1 都 9 県で構成され、行動訓練標語『災害へ すばやく伸ばす 援助の手』のもとに消防車両 200 台、ヘリコプター 9 機、消防隊員 1,000 人が参加する大規模な訓練です。

今回の合同訓練は、大地震により甲府市の全域に災害が発生し、多数の負傷者が出ているとの想定で各種訓練を実施いたします。

- **日 時** 10 月 27 日 (月) 午前 11 時 30 分～ 参集訓練・野営訓練  
10 月 28 日 (火) 午前 9 時～ 11 時 40 分 総合訓練
- **場 所** 小瀬スポーツ公園 (甲府市小瀬町 840 番地)
- **観 覧** 所定の場所での参観は自由 (会場では係員の指示に従ってください。)
- **問合せ** 山梨県実行委員会 (甲府地区消防本部 警防課緊急消防援助隊係)  
☎ 222-1269 (直通) ・ FAX222-7583

神経内科とはいったいどんな病気をみる診療科なのでしょう？呼吸器内科が肺を、循環器内科が心臓や大血管を専門とするように、神経内科とは、平たくいえば、脳や脊髄、末梢神経、筋肉などを専門とする内科です。対象とする疾患は、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症などの変性疾患をはじめ、脳炎、髄膜炎、脳血管疾患、末梢神経障害、筋肉の病気など、その他多岐にわたります。

## 大病院から 健康メモ

### ★神経内科について

山梨大学医学部附属病院神経内科  
医局長 大橋 健二

驚きました。また、ある病院の神経内科の A 先生は、まったく会った事もない御婦人から、神経内科外来の前で「神経内科の A の家内ですが、主人はおりますでしょうか？」と声をかけられ、大変困惑したことがあるそうです。神経内科には A 先生と同姓の医師はほかにいないことから、精神神経科にたまたま同姓の先生がいたことを思い出し、「神経内科には確かに A という者がおりますが、おそらく診療科違いと思われそうです。精神神経科の A 先生でしたら、あちらのお部屋になります。」と案内したそうです。「たまたま、声をかけられたのが私でよかったです。別の先生を介して声をかけられていたら、お互い驚いたことでしょうか。」とおっしゃっていました。

日本語に訳す時に、神経科と混同されないように「神経内科」と翻訳したようですが、結果としてはうまくいかなかったようです。順天堂大学医学部附属順天堂病院では「脳神経内科」と標榜しています。このネーミングはなかなかナイスなものと思われ。私は患者様に説明する時には、よくこの呼び方を使わせていただいております。

手足のしびれ、力がいらない、ふるえる、めまいがする、体がふらふらする、歩きにくい、しゃべりにくい、頭が痛いなどを訴える患者様に対して、的確に診断し、神経内科疾患に対して内科的治療を行うのが神経内科です。お困りのことがありましたら、神経内科外来へ来て御相談下さい。

企画 財団法人 里仁会





## NEWS お知らせ & つどい EVENT

### 甲府地区広域行政圏情報

甲府市・竜王町・敷島町・玉穂町・昭和町・田富町

## 第15回

### 『しきしま町民ふれあいまつり』

しきしま町民ふれあいまつりも本年度で15回目。  
さらに充実した内容のもと盛大に開催します。ふるさとづくりと町の活性化を目指したこのまつりは、『ふるさとを知ろう・ふれあいを深めよう』をメインテーマに、子どもからお年寄りまで楽しめる盛りだくさんの催しを用意して、みなさま方をお待ちしています。ご家族みなんでご参加ください。

- 【日 時】 11月2日(日) 午前9時～午後2時
- 【場 所】 敷島町総合文化会館前広場  
(敷島町島上条 1020 番地)
- 【内 容】 商工会びつくり市、農協コーナー、梅の里コーナー、模擬店、バザー、フリーマーケットなど

#### ◎フリーマーケット出店者募集!

しきしま町民ふれあいまつりに、フリーマーケットの出店者を募集します。団体でも個人でも結構ですので応募ください。

- ◆募集期間 10月10日(金)まで
- ◆出店数 10店(出店料1,000円)
- ◆申込み先 しきしま町民ふれあいまつり実行委員会事務局まで

【問合せ】 しきしま町民ふれあいまつり実行委員会事務局 (☎ 277-4111 内線 39)

## 第25回

### 『田富町稲穂まつり』

- 【期 日】 11月3日(月) 文化の日
- 【場 所】 田富町ふるさと公園
- 【内 容】 神輿パレード、稲穂太鼓、郷土芸能「粘土節」、マーチングバンド(保育園)、フリーマーケット、特産品販売、サンパ等

【問合せ】 田富町稲穂まつり実行委員会 (☎ 274-7112)

## 第30回

### 『甲府市農林業まつり』

大地の恵みに感謝! 地産地消  
楽しいイベントもいっぱい。11月8日には小瀬スポーツ公園できっといいことが!

- 【期 日】 11月8日(土)
- 【場 所】 小瀬スポーツ公園  
体育館前広場・コンコース
- 【内 容】 ◎展示即売コーナー  
…新鮮な農産物・つきたての餅・木工加工品・花き緑花木・購入品・ワイン試飲  
◎イベントコーナー  
…金魚すくい・野菜つり・野菜つかみ取り・しいたけつかみ取り ほか盛りだくさん  
◎その他のコーナー  
…なでしこ無料配布・歌謡ショー・わら加工講習会・小動物ふれあいコーナー・相談コーナー(農業、園芸など)・軽食コーナー
- 【問合せ】 甲府市役所産業振興労政部農政課 (☎ 237-1161 内線 3657)

### 甲府市中央卸売市場 開設30周年記念市場まつり

消費者のみなさんへ日ごろの感謝の気持ちを込め、市場を一般開放し、各種催し物や豪華賞品の当たる抽選会、また新鮮な魚介類、野菜等の即売を行います。

- 【日 時】 11月15日(土)  
午前11時～午後2時30分
- 【場 所】 甲府市中央卸売市場内(国母6丁目)
- 【問合せ】 30周年記念実行委員会事務局 (☎ 228-1745)

### 山梨県教育メディア研修カリキュラムⅠ 『16ミリ映写機等操作技術講習会』開催

- 【日 時】 10月14日(火)～16日(木)  
午後6時～9時  
\*3日間受講しないと、認定証は取得できません。
- 【定 員】 15人  
(組織市町に在住、または勤務する一般成人)
- 【会 場】 甲府市北公民館  
(甲府市湯村3-5-20 ☎ 252-0611)
- 【受講料】 無料(テキスト代 1,400円は自己負担)
- 【申込み】 10月1日(水)から  
電話で申込みしてください。  
(定員になり次第締切ります。)
- 【申込先】 甲府地区広域行政事務組合・視聴覚ライブラリー(甲府市伊勢3-8-23 ☎ 228-7641)

# みんなの健康

保健・健康に関する問合せは役場いきいき健康課健康増進係  
(☎ 275-2111 内線 252・253)

## 乳

### 児健康診査

実施日	該当児	受付時間
10月22日 (水)	平成14年12月生まれ	午後1時～1時15分
	平成15年6月生まれ	午後2時～2時15分

場 所 総合会館  
持 ち 物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具・バスタオル

## 1

### 歳6か月児健康診査

実施日 10月9日(木)  
受付時間 午後1時～1時30分  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成14年2月～平成14年3月生まれのお子さん  
及び前回未受診のお子さん  
持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健康質問票・健康保険証・  
印鑑

## 母

### と子のすくすく相談室

～子育て中のお母さんを応援します～

日時(会場) 10月1日(水) 午前10時～正午(総合会館)  
10月20日(月) 午前10時～正午(常永児童館)  
対 象 者 昭和町にお住まいの子育て中のお母さん  
\*保健師がご相談をお受けします。育児についての悩みや不安がありましたら、お気軽にお出かけください。  
\*総合会館で実施する日にはお子さんの身体計測も行います。

## 高

### 齢者インフルエンザ予防接種 一部公費負担

対 象 者 昭和町に住所がある65歳以上の人、または60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気がある人で接種を希望する人。(ただし意思表示の困難な人は除く。)  
\*日程等は後日お知らせいたします。  
問 合 せ 役場いきいき健康課(☎ 275-2111 内線 252・253)

## 母

### 子手帳交付及び一般健康相談

日 時 10月3日(金) 午前9時～11時30分  
10月14日(火) 午後1時30分～4時  
10月24日(金) 午前9時～11時30分

場 所 総合会館  
\*母子手帳の交付を希望される人は、印鑑をお持ちください。  
\*予防接種についてのご相談も受付けています。  
\*一般健康相談は40歳以上の人を対象に血圧測定、尿検査、栄養相談などを行います。また、乳幼児の身体計測も行います。  
\*子宮がん検診のお申込みを受付けています。  
\*印鑑をお持ちください。  
\*総合健診の結果報告会においてになれなかった人には、結果表をお渡ししています。

## 育

### 児教室

実施日 10月21日(火)  
受付時間 午前9時40分～10時  
場 所 総合会館  
該 当 児 平成15年7月生まれのお子さん  
持 ち 物 母子手帳・筆記用具・バスタオル  
\*予防接種及び神経芽細胞腫検査の説明と予診票等の配布

## 結

### 核レントゲン検査

今年まだ結核レントゲン検査を受診されていない人は、この機会に受診してください。対象者には通知と受診票を郵送いたします。

実施日 10月30日(木)・31日(金)  
場 所 総合会館及び各地区公会堂  
(個人通知で、時間などを確認してください。)  
\*勤務先・学校・病院など他の機関で検査を受けた人は、町の検診を受診する必要はありませんが、その場合は必要事項を記入して受診票を町へ提出してください。







## 骨

### 粗鬆症検診

## 乳

### がん検診

対 象 者 【骨 粗】…20～65歳の女性で昨年検診を受けなかった人  
【乳がん】…触 診→30歳以上の女性  
マンモグラフィ→50歳以上の女性  
定 員 【骨 粗】…1日につき90人  
【乳がん】…触 診→1日につき100人  
マンモグラフィ→1日につき35人  
\*定員になり次第締め切ります。  
検 診 料 無料  
ただしマンモグラフィは自己負担1,250円  
(町で半額補助)  
検診場所 総合会館 保健センター  
申込方法 日 時:10月29日(水)・30日(木)・31日(金)  
午前9時～11時30分・午後1時～4時  
場 所:総合会館 1階ロビー  
\*受診日・時間を設定しますので、ご本人がおいでください。  
電話での申込みは、ご遠慮ください。  
検 診 日 11月13日(木)・21日(金)・28日(金)・  
12月1日(月)  
\*子宮がん検診受診票も交付できます。印鑑をお持ちください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>お帰りのロケの 放送時間が 午後 5 時になります。</p> 			<p>1 友引 町長と語らいのとき (午後 1 時 30 分～) 手づくり絵本教室 (図書館 午前 10 時～) 心配ごと相談</p>	<p>2 先負 図書館午後 7 時 まで開館</p>	<p>3 仏滅 </p>	<p>4 大安 役場閉庁 児童館午前開館 読み聞かせと お話の会 (図書館 午前 11 時～)</p>
<p>5 赤口 総合会館・温泉 休館</p>	<p>6 先勝 温水プール・図 書館・総合体育 館休館</p>	<p>7 友引 図書館午後 7 時 まで開館</p>	<p>8 先負 手づくり絵本教室 (図書館 午前 10 時～) じどうかん みんなであそぼう (午前 10 時 30 分～) 心配ごと相談</p>	<p>9 仏滅 図書館午後 7 時 まで開館</p>	<p>10 大安 第 39 回文化祭 (町民体育館・ 総合会館)</p>	<p>11 赤 第 39 回文化祭 (町民体育館) 役場閉庁 児童館午前開館 定例結婚相談 (午後 1 時 30 分～) アニメ映画会 (図書館午後 2 時～)</p>
<p>12 先勝 第 15 回ふるさと ふれあい祭り (押原中学校校庭) 第 39 回文化祭 (町民体育館) 総合会館・温泉・ 温水プール・図 書館・総合体育 館休館</p>	<p>13 友引 第 39 回文化祭 (中央公民館) 総合会館・温泉・ 温水プール・図 書館・総合体育 館休館</p>	<p>14 先負 図書館午後 7 時 まで開館</p>	<p>15 仏滅 手づくり絵本教室 (図書館 午前 10 時～) 心配ごと相談 行政相談</p>	<p>16 大安 図書館午後 7 時 まで開館 読み聞かせと お話の会 (図書館 午前 11 時～)</p>	<p>17 赤口 </p>	<p>18 先勝 役場閉庁 児童館午前開館</p>
<p>19 友引 総合会館・温泉 休館</p>	<p>20 先負 温水プール・図 書館・総合体育 館休館 ボカシつくり会 (総合会館裏 午後 1 時～)</p>	<p>21 仏滅 図書館午後 7 時 まで開館</p>	<p>22 大安 心配ごと相談</p>	<p>23 赤口 図書館午後 7 時 まで開館 介護保険相談日 (総合会館ロビー 午後 1 時 30 分 ～ 4 時)</p>	<p>24 先勝 </p>	<p>25 仏滅 役場閉庁 児童館午前開館 定例結婚相談 (午後 1 時 30 分～) アニメ映画会 (図書館午後 2 時～) 親子ふれあい マス釣り大会</p>
<p>26 大安 </p>	<p>27 赤口 温水プール・図 書館・総合体育 館休館</p>	<p>28 先勝 図書館午後 7 時 まで開館</p>	<p>29 友引 心配ごと相談</p>	<p>30 先負 図書館午後 7 時 まで開館</p>	<p>31 仏滅 図書館月末整理日</p>	

10月のゴミ収集日	地区	西条二区	西条三区	清水新居	西条新田	押越	河島	紙瀬	築地	飯新居	河原	上河	上河東区	
	ゴミの区分	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日								
	もえるゴミ	3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日				2日・6日・9日・16日 20日・23日・27日・30日								
	もえないゴミ アルミ・スチール缶	第 2・4 水曜日 (8・22 日)				第 1・3 水曜日 (1・15 日)								
	粗大ゴミ	22 日 (第 4 水曜日)				テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして 出せませんので決められた方法で処分してください。								
ピンは、お近くの空きビンポストへ														

※収集日が祝日の場合は収集業務はいたしませんので次回の収集日をご利用ください。  
 ※必ず町指定の収集袋を使用してください。  
 黒いビニール袋などでは出さないでください。  
 ※収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。  
 荷札は粗大ゴミに使用してください。  
 ※収集日の当日午前 8 時 30 分までに出してください。  
 ※燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。  
 ※引越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境衛生課へご相談ください。  
 環境衛生課 (☎ 275 - 2111 内線 225・226)

## 第33回 昭和町クラブ対抗野球大会が 開催されました



キトー野球部

優勝 キトー野球部  
準優勝 スリーエスクラブ  
第3位 ドリンカーズ  
松下F A甲府



スリーエスクラブ

## まちの話題

身近な情報募集中!

## 『昭和キッズ広場』 引渡し式が行われました

山梨県サッカー協会では、JFA（日本サッカー協会）キッズプログラムのモデルFAの選定を受け、押原児童館子ども広場にサッカーだけでなく、幼児期の子どもたちがスポーツの楽しさを体感してもらいながら、スポーツを通して親子のふれあいや地域との連携を深め、地域に根ざしたスポーツ文化の構築のため



に、天然芝の『昭和キッズ広場』（約800㎡）を整備し、8月29日（金）に完成引渡し式が行われました。

### 問合せ

役場いきいき健康課  
(☎ 275-2111 内線 251)

## 相談です

◆町長と語らいのとき  
日時 10月1日（水）  
午後1時30分～4時  
場所 町長室

※あらかじめ役場総務課までご連絡ください。  
(☎ 275-2111 内線 206)

◆心配ごと相談  
日時 1日・8日・15日・22日・  
29日の毎週水曜日  
午後1時30分～4時  
場所 社会福祉協議会

※あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。  
(☎ 275-0640)

◆行政相談  
日時 10月15日（水）  
午後1時～3時  
場所 町中央公民館2階

※直接会場へおこしください。  
お問い合わせは役場企画行政課まで  
(☎ 275-2111 内線 211)

◆教育相談  
日時 随時  
(金・土・日曜日は除く)  
午前9時～午後4時  
場所 町中央公民館2階

※直接会場へおこしください。  
お問い合わせは、カウンターまで  
(☎ 275-6951)

◆結婚相談  
日時 月～金曜日は受付のみ  
第2・第4土曜日  
月～金曜日は  
午前8時30分～午後5時  
第2・第4土曜日は  
午後1時30分～4時

場所 町総合会館2階相談室

※直接会場へおこしください。  
お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで  
(☎ 275-1881)

※なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

## お知らせ

◆ボカシつくり会  
日時 10月20日（月）  
場所 町総合会館裏  
時間 午後1時～

※不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで  
(☎ 275-2111 内線 226)



# 国民年金って何？

親の世代の老後を支え、自分の老後に備えるために  
【その10】

## ロマンス？



## 障害基礎年金を受けられる人

### ◎障害者になった時の年金

公的年金は老後だけでなく、「もしも」のときにも保障があります。その1つが障害基礎年金です。国民年金に加入中（もしくは60歳以上65歳未満で日本に住んでいる）に初診日（障害の原因となった病気やけがではじめてお医者さんにかかった日のことです。）のある病気やけがで政令で定める1級または2級の障害の状態になったときに受けられます。

### ◎国民年金加入前に障害者になった人は

20歳になる前に1、2級の障害者になった場合は20歳になったときから受給できます。ただし、本人に一定の所得がある場合は、所得額に応じて全額、または半額が支給停止になります。

### ◎障害基礎年金を受けるために必要な保険料納付要件

初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち保険料を未納のままにしていた期間が3分の1以上ないことが必要です。

初診日が平成18年3月31日までにある場合は最近1年間のうちに保険料の未納がなければ受けられます。

免除を受けた期間や学生の保険料納付特例が認められた期間は保険料を納めていた期間とみなされます。ですから、保険料納付が困難な場合は未納のままにせず、免除や特例の申請をしましょう。



# 町立図書館からお・す・す・め



## 【一般図書】

- 近代化遺産ろまん紀行 東日本編  
 玉木 雄介 中央公論社  
 荒川じんべい流パソコンお絵描き指南  
 荒川 じんべい 清流出版  
 女の脳につけ入る方男の脳にとり入る方  
 大島 清 実業之日本社  
 キモノのしたく片づけ  
 笹島 寿美 神無書房  
 山、わが生きる力  
 白旗 史朗 新日本出版社

## 【児童図書】

- あっぱれじいちゃん  
 竹内 もと代 小峰書店  
 深夜0時のもう一人  
 田村 理江 文研出版  
 セヌとレッドのピラミッド  
 キャサリン・ロバーツ 集英社  
 ミーノのおつかい  
 広瀬 弦 ポプラ社  
 はちみつのタネ  
 尾山 理津子 ポプラ社

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

# シルバー人材センターは 高齢者の知識・経験・技能の宝庫

## ◆中巨摩東部シルバー人材センターとは

竜王町、敷島町、玉穂町、昭和町、田富町の5町と県国から補助をうけ、平成4年4月1日から業務を開始している公益的な団体です。5町に居住する高齢者に就業の機会をつくり、生きがいの充実や社会参加の推進を図り、豊かな活力ある地域社会づくりに寄与することを目的としています。就業に必要な知識及び技能の取得を目的とした講習会なども開催しています。

## ◆会員の仕事は

- \*軽作業（草取り、屋内外清掃、消毒等）
  - \*技能（植木の手入れ、簡単な大工仕事、塗装作業、縫製等）
  - \*管理（公園管理、駐車場管理、施設管理等）
  - \*表具・表装（障子・襖・網戸の張り替え）
  - \*筆耕（賞状書き、宛名書き、命名等）
  - \*家事・援助（掃除、食事の支度、老人の話し相手等）
- ほかシルバーにふさわしいと思われる仕事



## ◆シルバー人材センターに仕事を発注するには

仕事を依頼したいときはまず電話（☎279-6626）でセンターへご相談ください。必要に応じ現場と作業を確認し、見積り、契約等行います。

## ◆シルバー人材センターの会員になるには

健康で働く意欲があり、5町にお住まいで、原則60歳以上でセンターの趣旨に賛同する方であれば会員になることができます。毎月1回入会説明会を開催しています。

## 【入会説明会】

- 日時 毎月第3月曜日 午後1時30分～（祝日の場合は翌日）  
 場所 シルバー人材センター会議室（竜王町篠原2644-3）  
 持ち物 筆記用具、年会費1,500円（互助会費500円含む）、印鑑、本人名義の口座番号

\*説明会に参加する場合は事前にセンターに電話（☎279-6626）で申込んでください。

# 文芸コーナー 短歌

- |                             |                                 |                               |                                    |                              |                                 |                               |                                |                            |                             |                             |                                |                                   |                              |                              |                              |                               |                             |
|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 孫遊ぶ砂場に匂う虫よけの<br>数をふやして夕焼けの空 | グラウンド転がすボール一個にて<br>子等の世界は一つになれる | 朴葉ずし作り下さる友のあり<br>岐阜生まれにて自慢の一品 | アスパラの茎がふつくらによきよによきよと<br>里の黒土に緑散りばむ | ウルトラマン買って貰ひ嬉しさに<br>得意満面幼なの多弁 | ようやくに夏の日差しの戻り来て<br>田に鳥除けのテープが光る | 新盆も隣り同士で無事に済み<br>厚志に謝して明日に備えん | ボール追う子等の声して朝まだき<br>公園にぎわう夏休みとて | 短めにカットせし髪若々し<br>九十に近き友と歩みぬ | 叢のカサブランカの一輪が<br>吾に見よとて香りを放つ | 夏座敷艶めき踊る人の歳<br>卒寿と聞きて拍手惜します | ひたすらに明るさ求め目の手術<br>受ける気になり朝顔を見る | 照りながら降る雨脚の強き窓<br>ヨーグルトの出来栄え透かし確かむ | 親と子の太鼓のひびく園庭で<br>団扇かざして踊る盆の夜 | ふるさとの桃きたる夜六人の<br>口がふくらむ桃まだ並ぶ | 猫十匹人間一人の生活は<br>わがまま猫に押され気味なり | 風雨にも灼熱にも耐え日向葵は<br>位置を定めて頭をたれる | 新盆の客となる母迎火の<br>灯り迷わず我が家に来ませ |
| 今村美智子                       | 磯部 信与                           | 今津 玉枝                         | 長田 和子                              | 河田 好子                        | 河野 孝枝                           | 桑原 丑寅                         | 五味 眞澄                          | 輿石さだ与                      | 輿石ミス子                       | 高野 久枝                       | 鷹野きく代                          | 松岡 満子                             | 山下美津子                        | 山田 勝代                        | 中込 信子                        | 徳江恵美子                         | 保坂 順子                       |



## 食事はバランスよくとりましょう

### 昭和町給食センター

私たちが毎日を元気に過ごすために、食事は欠かせないものです。私たちは、食べ物から体に必要な栄養素をとりれています。食べ物で体そのものが作られ、活発に動くことができます。

好きなものを好きなだけ食べるといった食生活では、体が必要とする栄養素を十分にはとれません。

食事は、必要な栄養素をしっかりとるとともに、栄養素が偏らないように、バランスよく食べるのが大切です。

### 食事は主食、主菜、副菜のバランスを考えて

**(主食)** 主食は食事のまとめ役となるもので、米などの穀物を主な材料とする料理のことです。主にエネルギーとなります。他の料理との味や栄養の調和がとれるものが最適です。

**(主菜)** 主菜は魚、卵、肉、大豆などを主な材料とする料理です。主にたんぱく質や脂肪がとれます。主菜が不足すると副菜も不足しがちになるので、主菜は必ず一品そろえましょう。



**(副菜)** 副菜は野菜などを主な材料とする料理で主にビタミン、無機質(カルシウム、鉄等)などがとれます。主食、主菜の栄養面での補強だけでなく、食事にバラエティーをつけるという役割も持っています。

### 一日三食が大切

私たちの体には、昼活動し、夜に休むというリズムがあります。この体のリズムに合わせて、規則正しく食事をとることが大切です。

高学年になると朝食を抜いたり、三食を食べなかつたりする子どもが増えてきておりますが、食事の回数が減ると一日に必要な栄養素がとれません。また、一回あたりの食事が量が増えてしまい、一日に食べる量をまったく同じにしても、まとめ食いは回数を分けて食べるより体の脂肪が増加し、体重が増えるのです。

### 食事の大事さを十分理解していただき、三食バランスの良い食事を規則正しくとりましょう。



## 昭和町民会議

### 道徳教室推進事業

青少年を取り巻く環境は、非常に厳しく、青少年の健全育成を阻んでいます。

昨今の新聞紙上を賑わしている青少年の非行や犯罪の問題も、元を正せば家庭教育・学校教育・社会教育の欠陥が生んだ心の教育の欠如によるものと思えます。

今こそ、家庭・学校・地域がそれぞれの教育機能を責任をもって分担し、連携して子どもを育てなければならぬと思います。「青少年の健全育成は、全町民の願いです。」昭和町は、町を挙げて道徳教育を推進しています。その一環として、町内4校が道徳の授業を公開し、学校での子ども様子や授業の様子を観ていたらくことにしています。ぜひ、多くのみなさまの参観を期待しています。

◎期日は、3校とも10月29日

押原小学校：午後1時30分

常永小学校：午後1時50分

押原中学校：午後1時30分

西条小学校：6月18日に公開済

### 地区の育成活動

昭和町の育成活動は、地区ごとに行われ、地区の主体性と独自性を尊重しています。

地区の活動状況は、育成会長さんによって前期(4月～9月)と後期(10月～3月)に分けて報告されます。それを冊子にして、各地区へ15部ずつ配布します。

他の地区の活動の様子を知ることとは活動のヒントになり、より活性化を促すことになると思います。大いに参考にしてください。

### 高校生活動にご理解を

昭和町高校生生活指導員(高校生連理事)は、各地区から2名ずつの理事24名で構成されて活動しています。

平素の活動は、地区で行われる育成活動に参画し、連携と協力しながら展開しています。

高校生連独自の活動としては、生徒と父母が一体となって昭和町最大のイベントであります「ふるさとふれあい祭り」に参加し、ボランティア精神を発揮しております。地域の諸行事にも中高生が積極的に参加と協力ができる機会を計画してほしいと思います。

### ゴダオ(DRUCK)の貸出し

『覚醒剤は、魔薬です。』

『薬物乱用は、身の破滅です。』

覚醒剤の恐ろしさを知り、絶対

に手を出してはなりません。

\*上映時間：130分

\*昭和町教育委員会2階 相談室

\*お気軽にどうぞ

# Now The Time 〜甲府昭和高校の紫映祭〜

山梨県立甲府昭和高等学校  
生徒会主任 中村 勉

7月12日から甲府昭和高等学校の学園祭である紫映祭が開催されました。12日の開祭式、合唱コンクール、文化局発表。13日に一般公開。14日の運動会は雨で順延となり予備日の17日に行われました。

昨年度から企画を立て、準備を続けてきました。4月、紫映祭実行委員会を発足、部門担当の教員、本部役員を交え、実施計画書を作成しました。6月の第1回定期試験後から準備は本格化し、毎日下校時間ぎりぎりまで準備に追われました。

1日目の開祭式、合唱コンクール、文化局発表は県民文化ホールで行いました。文化ホールの大きな舞台でイベントを行うのは大変でしたが、実行委員の努力で大成功を収めました。特に、本校の合唱コンクールはレベルの高い物と自負しています。各クラスとも朝早く登校したり、昼休みを使ったり時間を見つけて練習をつんできました。

一般公開では文化部の展示の他、3年生の教室展示、2年生の窓絵、1年生のスタンドグラス、PTA主催のバザーなど盛り

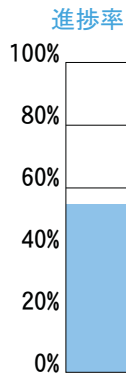
だくさんの内容で、来ていただいた方々からも好評をいただきました。また、今年は初めて同窓会主催の模擬店が開かれました。



運動会は天気にも恵まれ、本校グラウンドで行われました。近隣の小中学校から借り集めた50張りのテントを係が朝早くから設営し、応援席を作りました。各競技とも選手、応援団が一体となり大いに盛り上がった一日でした。

学園祭は単なる勉強の合間のガス抜きではなく、生徒自身が企画を立て、皆と協力しながら準備し運営していく、生徒の成長に欠かせない行事です。ぜひ来年は町民の皆様にお越しいただきたいと思

# シリーズ第4回 押原小学校校建設



このごろ朝夕過ごしやすくなり、秋の気配が感じられるようになりました。

建設現場では、雨等による遅れを取り戻すため、休日、夜間も近隣のみならずご理解、ご協力をいただきながら工事を進め、9月末での全体工事出来高は55%とほぼ計画工程通りとなりました。

校舎1棟ではコンクリート工事が完了し、アルミサッシ取り付けのほか外部仕上げ工事に入っており、屋根工事が終了するところです。ホタルの櫓も姿を現しました。校舎2棟は屋根工事、アルミサッシ取り付けが8月で完了し、内部木工事、家具据付ほか仕上げ工事に入っており、床暖房工事も完了しました。体育館棟は壁のコンクリート打設が終了し、屋根工事、外部仕上げを行っています。電気・機械設備としては、内部配線配管の工事を行っており、今後天井器具付けやキューピクル設備を設置していきます。

## 普通教室の床暖房

右下の写真は、校舎2棟の床暖

房工事の状況です。すでに床のコンクリートを15センチの厚さで打設し、その上に断熱材(スタイロフォーム)を敷き、下側コンクリート面への熱逃げ防止を行い上部に蓄熱材パネルを敷き並べ、発熱ヒーター線を敷設固定後、6.5センチの押さえコンクリートを打設しました。その上を木の床材で仕上げます。



この床暖房は「蓄熱式床暖房」といい、夜間のクリンで安価な電力で厚さ2.5センチの蓄熱材パネルに熱を蓄え、その余熱をじわじわ放熱させる方式です。ストーブよりも室内の温度のばらつきは少なく、空気を汚さない人にやさしい暖房といえます。

# 国

# 保

# だより

NO. 17



国保被保険者 加入世帯 2,787 世帯 被保険者 5,877 人 平成 15 年 8 月末現在

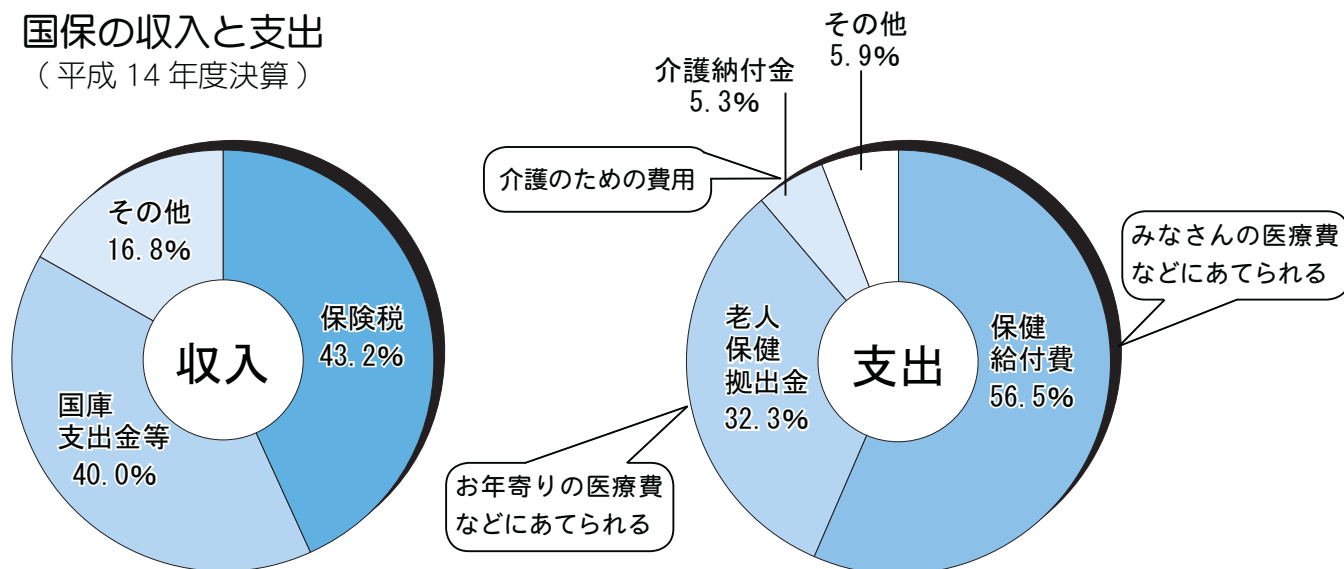
## 保険税を必ず納めましょう

保険税は、みなさんの健康と国保の運営をささえています

●国保に加入している人は、医療を受ける『権利』があると同時に、保険税を納める『義務』もあります。保険税は、国保制度運営のための重要な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

保険税は国保の重要な財源です

国保の収入と支出  
(平成 14 年度決算)



国保税は、国保収入のうち約 43% を占めており、国保制度を支える大切な財源であることがわかります。また、支出のほとんどがみなさんの医療費の支払いにあてられているので、保険税がきちんと納められていないと医療費の支払いができなくなってしまいます。

## 保険税の納付は、便利な口座振替で！

- あなたの預金口座から自動的に払い込まれ、「つい」「うっかり」の納め忘れがありません。
- 納期のたびに金融機関等へ足を運ぶ必要がありません。
- 一度手続きすると、翌年度以降も自動的に納付されます。(毎年継続)

### お申し込みの手続きは

- あなたの預金口座のある金融機関（納付書の裏に記載されている）で取り扱います。
- 手続きには「預金通帳」「印鑑（通帳の届出印）」「納税通知書」が必要です。

## 国保医療費などの状況

		平成 14 年度
一般分	医療費（費用額）	594,398,165 円
	被保険者数	4,141 人
	一人あたり医療費	143,540 円
	一人あたり受診件数	7.76 件
退職分	医療費（費用額）	152,615,520 円
	被保険者数	467 人
	一人あたり医療費	326,800 円
	一人あたり受診件数	15.91 件
老人保健分	医療費（費用額）	680,459,740 円
	被保険者数	1,058 人
	一人あたり医療費	643,157 円
	一人あたり受診件数	21.84 件
合計	医療費（費用額）	1,427,473,425 円
	被保険者数	5,666 人
	加入世帯数	2,695 人
	一人あたり医療費	251,937 円
	世帯あたり医療費	529,675 円
税状況	一人あたり受診件数	11.06 件
	国保医療費分税額	434,335,900 円
	一人あたりの税額	76,657 円
	一世帯あたりの税額	161,164 円

### 平成 14 年度国保・老健総医療費 対前年比 1.77%の増

平成 14 年度の国保加入者の総医療費は、14 億 2,747 万 3 千円で、前年度に比べ 2,489 万 3 千円（1.77%増）の増となりました。

一人あたり医療費にすると、全体では 25 万 2 千円（2.70%減）、区分ごとでは、一般被保険者が 14 万 4 千円（8.77%減）、退職被保険者が 32 万 7 千円（1.51%減）、老人が 64 万 3 千円（2.46%増）となっています。一般と退職被保険者の医療費はやや落ち着いているものの、老人医療費が伸びているため、総医療費は昨年度を上回り、国保財政は非常に厳しいものとなっています。

医療費は私たちみんなのものです。

一人ひとりが、病気の予防や健康づくりに積極的に取り組むとともに、上手な受診に心がけ、医療費を大切に使いましょう。

## 医療費の節約にご協力をお願いします

医療費は今後も増えていくことが予想されますが、私たちのちょっとした心がけでその上昇を止めることもできるのです。

●生活習慣を見直し、栄養・運動・休養を  
バランスよくとりましょう

●定期的に健診を受けて健康管理に役立てましょう  
健康になれば医療費はかかりません

●休日・時間外受診はなるべくさけましょう  
割増料金がかかります

●重複受診や転医をひかえましょう  
同じ診察、検査などのくり返しは医療費のムダ使いになります

●かかりつけ医を持つ  
自分の病歴や体質などを把握している  
かかりつけ医を持つことで、より治療効果が望めます。



# 平成 15 年度昭和町冬期婦人講座のお知らせ

講座名	講師	準備するもの	定員	日程
<b>実用書道教室</b> (のし袋に住所や氏名を上手に書けるように学びます。)	田島書道教室 田島 秀子先生	小筆・墨汁・硯・下敷き・新聞紙	15名	11月21日・28日、12月5日 (金曜日 計3回) 午後7時30分～9時30分
<b>おもてなし料理</b> (伝統と定番のお正月料理、ホームパーティー用酒肴とデザート)	管理栄養士 興石 睦子先生	エプロン・マイフキン・お持ち帰り用パック・材料費(4,000円)	20名	12月1日・8日・15日 (月曜日 計3回) 午後7時30分～9時30分
<b>お菓子づくり教室</b> (クリスマスはおまかせ! リッチに手づくりしましょう。)	Masako お菓子教室 萩原 雅子先生	エプロン・マイフキン・お持ち帰り用パック・材料費(2,000円)	20名	12月5日・12日 (金曜日 計2回) 午後7時30分～9時30分
<b>手編み教室</b> (かぎ針を使って簡単なベストを作ります。)	宮崎編み物教室 宮崎 俊恵先生	かぎ針5号、または6号・毛糸(針に合う糸)5玉～6玉 *かぎ針1本350円 *毛糸1玉500円 見本あります。	20名	11月4日・11日・18日・25日、 12月2日・9日 (火曜日 計6回) 午後7時30分～9時30分

## ボランティア養成講座パート1

友だちを作っていっしょにボランティアしませんか!・・・(施設訪問や町の行事など)条件・・・終了後、自主グループでいっしょにボランティアできる方



講座名	講師	準備するもの	定員	日程
<b>フラダンス</b> (心ウキウキするような曲にあわせて踊りましょう。)	フラダンスインストラクター 水上 辰子先生	軽い服装で素足で踊ります。(準備するものはありません。)	20名	11月11日・18日・25日、 12月2日・9日・16日 (火曜日 計6回) 午後7時30分～9時30分

- ❖開講場所 町総合会館2階 働く婦人の家
- ❖受講料 無料(ただし、テキスト代と材料費は有料となります。)
- ❖受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます。)
- ❖受付申込み 10月6日(月)～
- ❖受付時間 午前9時～午後5時
- ❖申込み方法 原則として電話で受付します。  
\*ただし、土・日曜日、祝日は除きます。  
\*定員になり次第締切ります。



- ❖問合せ先 昭和町働く婦人の家(町総合会館) ☎275-6461(直通)  
役場いきいき健康課児童家庭係 ☎275-2111(内線257)

## 寒波対策無料水道診断のお知らせ

寒波に備え、各家庭の給水装置の防寒診断を、甲府市水道局職員が無料で行います。

- 申込期間** 10月6日(月)～17日(金)に電話でお申込みください。(先着150世帯)  
\*自己所有の住居用住宅に限ります。
- 実施期間** 11月～12月  
(診断日時等については、事前に文書で連絡します。)
- 申込み** 甲府市水道局企画経営課  
(☎228-3311 内線311)

## 『水源林観察会』参加者募集！

荒川水源上流域の奥御岳水源林を歩きながら、紅葉を楽しみませんか。(徒歩約4km)

- 日時** 10月25日(土) 午前8時～午後4時
- 募集人員** 先着80名(参加費無料・弁当持参)
- 募集期間** 10月6日(月)～15日(水)
- 申込方法** 電話でお申込みください。
- 申込み** 甲府市水道局浄水管理課 (☎251-8111)

## 昭和町マイホームローンをご利用ください

昭和町内にマイホームを新築、購入、増改築する勤労者のために住宅資金を低利で融資する制度です。

- 融資対象** 勤続3年以上、前年度収入250万円以上の方で、町内に自己の住宅を新築、改築、増築、購入する勤労者
- 融資額** 新築・購入……最高で700万円  
増築・改築……最高で500万円
- 融資利率** 固定金利 年2.10%
- 返済期間** 最長20年 最終年齢は71歳未満
- 担保** 取得する建物・土地
- 保証人** 労働金庫の定める保障機関  
(担保提供者は連帯保証人となります。)
- 問合せ** 役場産業課農政振興係 (☎275-2111 内線243)  
中央労働金庫甲府支店 (☎235-3431)

昭和町次世代育成行動計画・保健計画  
策定懇話会(仮称)町民委員を募集します

子育て支援・住民の健康づくりに関する計画を策定します。委員としてみなさんのご意見をお聞かせください。

- 対象** 町内在住の20歳以上の子育てや健康づくりに関心のある方
- 募集人員** 2名
- 応募方法** 400字詰め原稿用紙2～3枚に、  
①住民の健康づくりについて  
②児童育成の支援について  
のいずれかのテーマで論述し、役場いきいき健康課(押越542-2 ☎275-2111 内線251)までお送りください。
- 応募締切** 10月25日(土) 消印有効

## 人の道 親の背中が 道しるべ

昭和町青少年対策本部・青少年育成昭和町民会議

## 参加者募集！エアロビクス

- 日時** 【午後の部】  
10月15日～12月17日(水曜日 全9回)  
午後2時～3時30分  
\*ただし、11月12日は除く
- 【夜間の部】  
10月15日～12月17日(水曜日 全9回)  
午後6時45分～8時  
\*ただし、11月12日は除く
- 場所** 町立温水プール
- 対象** 町内在住の成人
- 定員** 各教室20名(定員になり次第締切ります。)
- 持ち物** 利用回数券(3,000円)と上履き(ヒモ等で調節でき底が厚めのもの)をご用意ください。
- 申込み** 10月7日(火) 午前10時から受付します。  
(電話での受付も可能)  
町立温水プール (☎275-9811)

からだと心のリラクゼーション  
～ストレッチ教室のお知らせ～

スタティックストレッチングは、筋肉や筋肉と骨を結ぶ腱を無理なく気持ちよく伸ばすことによって、硬くなった体の柔軟性を高めることがよく知られた効果ですが、むしろ注目していただきたいのは、次のことです。

- ①スポーツ選手のけがの予防、筋肉のリフレッシュに効果がある。
- ②一般の人の腰痛、肩こり、けがの予防に効果がある。
- ③気持ちよく伸ばすことによって、精神的ストレスを和らげることができる。

この機会にぜひ、専門的知識をもった先生と一緒にとスタティックストレッチングを試してみてください。

- 日時** 10月16日～11月6日(毎週木曜日 4回)  
午後7時15分～8時  
\*5分前までにお集まりください。
- 場所** 町立温水プール2階 ミーティングルーム
- 定員** 20名
- 講師** 曾根 真由美先生
- 受講料** 無料(ただし、施設利用回数券が必要です)  
\*回数券(大人用12枚つづり3,000円、高校生10枚つづり1,000円)は、プールのフロントで販売しています。
- 持ち物** タオル
- 服装** 動きやすい服装
- 申込み** 10月7日(火) 午前10時から受付します。  
(電話での受付も可能)  
町立温水プール (☎275-9811)

## ゴミは持ち帰りましょう！

公園などを利用した後は、ジュースの空き缶、弁当の空き箱、ビニール袋など、自分のゴミは持ち帰るようにしましょう。

公園などの公共施設はいつも清潔で美しく、誰もが気軽にこれるような環境でなければなりません。ルールとマナーを守り、みんなで快適に使いましょ。

『無料調停相談会』開催のお知らせ

日時 10月1日(水) 午前10時~午後4時
場所 岡島ローヤル会館8階ゴールドルーム
相談内容 \*交通事故損害賠償関係
担当 民事・家事調停委員

平成15年度山梨大学附属図書館医学分館地域貢献事業
“生と死のコーナー” 関連事業

『“いのち”を読む -朗読と音楽の夕べ-』

日時 10月30日(木) 午後5時30分~6時30分
場所 山梨大学附属図書館医学分館
出演 朗読:玉穂町朗読サークル「ごくらくとんぼ」

\*駐車場が手狭なため乗り合わせておでかけください。

甲種防火管理者資格付与講習会のお知らせ

日時 11月26日(水)・27日(木)
会場 山梨県中小企業人材センター
定員 130人
申込み 甲府地区消防本部 予防課査察指導係

違反建築防止週間のお知らせ

10月11日(土)から17日(金)までの7日間は、『違反建築防止週間』です。
この期間中に、県内全域で一斉公開建築パトロールを実施します。

山梨県最低賃金が据え置かれます

山梨県最低賃金は、現在の『1時間647円』のまま据え置かれることになりました。
最低賃金制度は、国が賃金の最低限度を定めることにより、労働条件の改善、労働者の生活の安定、労働力の資質向上を図ること等を目的としています。

夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう

これから年末にかけて、日没の時間が早くなり、夕暮れ時の事故が起きやすくなります。
ものが見えにくくなったり、注意力が低下したりしがちな夕暮れ時には、自分からも相手からもよく見えるように、早めにライトを点灯しましょう。

夕暮れ時、早めのライト点灯目標時間

9月→午後5時 10月→午後4時30分
11月→午後4時 12月→午後4時

地区氏名
清水新居 小林民示
西条一区 河野きくゑ
西条二区 野田

おくやみ

地区氏名
上河東区 野田
飯沼 堀内
河西島 大健
西条田 哲広
西条二区 角向
西条二区 相澤
西条二区 清水

結婚
末永くお幸せに

地区氏名
上河東区 荻野
上河東区 友林
河地新居 詩織
河地新居 映人
押越島 映太
押越島 結衣
清水区 開衣
清水区 泰志
西条二区 泰紀
西条二区 飛雄
西条二区 映海
西条二区 蒼海
西条二区 明生
西条二区 加賀美

お誕生
健やかな成長を

おめでとう
(8月1日~8月31日受付 敬称略)



## 平成 15 年度 国民健康・栄養調査の実施について

国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体の状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにすることを目的として、平成 15 年 11 月に無作為に抽出された西条地区において調査を行うことになりました。

### ～主な調査項目～

- \*身体状況調査（身長・体重・血圧測定・血液検査等）
- \*栄養摂取状況調査（食事状況・食物摂取状況等）
- \*生活習慣調査（運動・栄養・歯の健康等）

調査に協力を願う世帯には、後日甲府保健所からお願いに伺いますのでよろしくお願いいたします。

問合せ 役場いきいき健康課健康増進係  
(☎ 275-2111 内線 251・252)

## 行政相談を気軽に利用してみませんか！ ～ 10 月は秋の行政相談月間です～

日常生活の中で、困っていること、気づいたこと、何でも気軽に相談してみましょう。

総務大臣から委嘱された行政相談委員は、国県および市町村などが行っている仕事についての苦情などを受け、中立・公正な立場で相談者の方に助言したり、関係機関に相談の内容を連絡することなどにより、問題解決を促進する仕事をしています。

町では、行政相談委員次のおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。

- ◆日 時 10 月 15 日（水） 午後 1 時～3 時
- ◆場 所 町中央公民館 2 階 第 1 会議室
- ◆相談事項 登記、税金、年金、道路、河川、保険、郵便、交通安全、建築確認、行政機関の窓口対応など
- ◆相談委員 (氏名) 小池 文男  
(住所) 紙漉阿原 2210 番地  
(電話) 275-2468

なお、行政相談委員は上記相談日以外の日でも、次のとおり相談を受け付けています。

- ◆定例相談 毎月第 3 水曜日午後 1 時～3 時まで、町中央公民館において開催しています。
- ◆自宅相談 自宅において、直接、または電話、手紙でも受け付けております。

行政相談委員についての問合せ

山梨行政評価事務所 行政相談課 (☎ 252-1496)  
役場企画行政課 行政係 (☎ 275-2111 内線 211)

## 町内交通事故 発生件数

交通安全期間以外にも  
安全運転です！！  
== 8 月中 ==

件数	負傷	死者
物損 48 件 (- 24) 人身 28 件 (+ 7)	38 人 (+ 15)	0 人 (± 0)

( ) 内は、前月比  
(西条・押原駐在所調べ)

## 就学時健康診断のお知らせ

町教育委員会では、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。

日 時 10 月 16 日（木） 午後 1 時 30 分～  
場 所 町総合会館

該当するお子さんがいるご家庭には、10 月上旬に健康診断の実施要綱・健康調査票・家庭環境調査票・就学時健康診断票を配布いたします。もし、通知が届かない場合は、町教育委員会学校教育課 (☎ 275-3737) までご連絡ください。

## 平成 15 年度行政書士制度 強調月間中無料相談のお知らせ

電話による無料相談「行政書士 110 番」

期 日 10 月 1 日（水）・2 日（木）・3 日（金）  
相談時間 午前 10 時～午後 4 時  
相談電話 ☎ 237-2601（山梨県行政書士会事務局）  
相談員 5 人（電話 5 台）

対面無料相談

日 時 10 月 18 日（土） 午前 10 時～午後 4 時  
場 所 町総合会館

相談内容

- \*遺言・相続に関すること
- \*農地など土地に関すること
- \*交通事故などに関すること
- \*契約・示談・協議書・行政不服申し立てなど権利義務に関すること
- \*知的財産に関すること
- \*その他

問合せ

山梨県行政書士会（山梨県民会館 3 階 ☎ 237-2601）

## 特設人権相談所を開設します

児童・生徒のいじめ問題、体罰問題、親子、扶養、相続、登記、供託、戸籍、借地、名誉、差別、私的裁判、騒音、悪臭、その他人権に関する事で、どこへ相談してよいのか分からないなどで困っている場合は相談してください。

相談は無料で秘密は固く守られます。

日 時 10 月 24 日（金） 午前 10 時～午後 3 時  
場 所 町中央公民館  
担 当 町人権擁護委員  
問合せ 役場企画行政課行政係 (☎ 275-2111 内線 211)

## NTT 東日本からののお知らせ

昭和町西条第一土地区画整理事業に伴い番地が変更になったお客様で、まだ NTT 東日本へ番地変更のお届けがなされていないお客様は、NTT 東日本へのお届けをお願いいたします。

具体的には、

- 1 電話の設置されている住所の番地
- 2 電話料金請求書送付先住所の番地
- 3 電話帳に掲載されている住所の番地

変更のお届け先は、電話「116」または甲府営業所窓口へお願いいたします。

## 国保ミ二だより

町が医療機関などに支払った 7 月分の医療費は、約 4,785 万円です。(前年同月比 7.6% の増) 病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみや

な転医はつつし、医療費を大切に使いましょう。



福祉用具と聞いてまず思い浮かぶのは、「車いす」や「介護用ベット」ではないでしょうか。しかし、高齢者や障害者の自立に役立ち、介護する人の負担を軽減する福祉用具には、このほかにも便利なものがたくさんあります。そうした福祉用具を多くの人に知ってもらい、社会全体が福祉用具を身近に感じられるようにと、平成14年から、10月1日が「福祉用具の日」に定められ、全国で普及・啓発キャンペーンが行われています。

10月1日は、平成5年に福祉用具法が施行された日にちなんでいます。同法は、高齢者、障害者の自立促進に関する方策を定め、関係者の責務を明らかにしています。

福祉用具法と平成12年の介護保険法の施行などにより、福祉用具に対する利用環境は整い、介護や支援を必要とする人の福祉用具に対するニーズは、年々、高まりつつあります。しかし、依然として福祉用具は一般になじみが薄く、何か特別なものと感じている人が多くいます。そのため、介護が必要な状態になっても、福祉用具の存在さえ知らないか、たとえ知っていたとしても、周りの目を気にして使うことをためらったり、引け目を感じたりする人が多いのが現状です。これらが、人々の自立を支える福祉用具の正しい使用や普及を妨げる大きな要因になっています。

視力の低下した人が眼鏡を使ったり、歯の弱った人が入れ歯を使ったりするように、必要な状態になったら誰もが何のためらいもなく福祉用具の利用を考え、使えるようにする。これが「福祉用具の日」に込められた願いです。そのためには、多くの人が福祉用具の存在やその役割を知り、これからの高齢者社会に欠かすことのできない生活用具として、福祉用具を暮らしの中に受け入れていくことが必要ではないでしょうか。

福祉用具関連団体のホームページでは、様々な福祉用具が紹介されていますので、ぜひご覧ください。「福祉用具の日」推進協議会 <http://www.fukushiyogu.or.jp/index.html>

なっても、福祉用具の存在さえ知らないか、たとえ知っていたとしても、周りの目を気にして使うことをためらったり、引け目を感じたりする人が多いのが現状です。これらが、人々の自立を支える福祉用具の正しい使用や普及を妨げる大きな要因になっています。

## みんなの健康

今日は 平田 洋子さん (築地新居)



### とってもカンタンクッキング

考えよう食生活!! みんなで育てよう! 元気な体とやさしい心



#### ◆まとめてピカタ

##### ●材料 (4人分)

- \*豚こま切れ肉.....300g
- A [ 塩.....小さじ 1/2
- コショウ.....少々
- \*卵.....2個
- \*タマネギ (薄切り).....1/2個
- \*ニンニク (薄切り).....1/2かけ
- \*パセリ (みじん切り).....少々
- \*パン粉.....1/2カップ
- \*サラダ油.....少々
- \*レタス (<し形).....1/2個
- \*トマト.....1個

- B [ トマトケチャップ.....1/3カップ
- 中濃ソース.....大さじ2
- 氷.....大さじ1

\*イタリアンパセリ.....少々

##### ●作り方

- ①ボールに豚肉とA、卵を入れてよく混ぜ合わせたら、タマネギ、ニンニク、パセリ、パン粉も加え混ぜ4等分する。
- ②フライパンにサラダ油を熱して①を小判形にまとめて並べ入れる。強火で両面に焼き色をつけたら、フタをして中火で3分ほど蒸し焼きにし、中まで火をとおす。
- ③器にレタスと②を盛り、トマトを散らしてBを合わせてかける。好みで粗びき黒こしょうをふり、イタリアンパセリを添える。

- ちょっと一言.....子どもに人気のピカタです。下ごしらえに時間がかからないので簡単です。親子で作ってみてください。

## 談話室

まだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

10月になり、気温が下がってくると、木々は枝と葉の間にある水分や養分の管を閉じて、緑色に変わって黄色や赤色の色素が葉に浮きだして見えるようになり、これが紅葉の始まりです。各地で紅葉が始まった日を等値線で結んで、紅葉の進み具合を表したものが紅葉前線と呼ばれています。紅葉が始まる10月は各地で運動会や秋祭りが行われます。昭和でも12日(日)に押原中学校校庭において、今年で15回目となる『昭和町ふるさとふれあい祭り』を開催します。秋の一日をご家族やお友だちと楽しんでください。みなさまのお越しをお待ちしています。

#### まちの動き

人口	16,000人(+5)
男	8,213人(+15)
女	7,787人(-10)
世帯数	6,161戸(+6)
9月1日現在 ( ) 内は前月比	

まちの鳥=ひばり  
まちの花=れんげ  
まちの木=乙女椿

わが家のアイドル募集! お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線 212) まで

自然保護のため『広報しょうわ』は再生紙を使用しています。