

第32回 昭和町子どもクラブ球技大会が 開催されました



夏休みの恒例となっている第32回昭和町子どもクラブ対抗の球技大会が8月3日(日)、押原中学校校庭及び町民体育館において行われました。

当日は好天に恵まれ、男子はソフトボールに、女子はミニソフトバレーに熱戦を展開しました。

男子ソフトボール

- 優勝 西条一区子どもクラブ
- 準優勝 西条二区子どもクラブ
- 第3位 西条新田子どもクラブ
河東中島子どもクラブ

女子ミニソフトバレー

- 優勝 西条二区子どもクラブ
- 準優勝 上河東子どもクラブ
- 第3位 紙漕阿原子どもクラブ



まちの話題

身近な情報募集中!

チャレンジランキング結果報告



7月25日(金)第11回児童館まつり「チャレンジランキング大会」が総合会館軽運動室において開催されました。大勢の子どもたちが参加し、新記録に挑戦しました。また、運営のお手伝いをしてくれた小学校5、6年生・子育てボランティア会のみなさんありがとうございました。

◆空き缶積み

- 低学年 永井 創太 (常永小3年) 7個
- 高学年 大野 優太 (押原小4年) 5個

◆しりとり

- 低学年 カパラス亮介 (押原小3年) 27個
- 高学年 原 愛美 (常永小6年) 24個

◆ピッチング

- 低学年 曾根 寛人 (西条小1年) 29点
- 高学年 一瀬 隆宏 (西条小6年) 26点

◆ビー玉皿うつし

- 低学年 内藤 幹 (押原小3年) 42個
- 高学年 一瀬 隆宏 (西条小6年) 43個

◆四つ足競争

- 低学年 牛田 健太 (押原小1年) 1秒25
- 高学年 藤沢 隆成 (常永小4年) 1秒63

◆片足立ち

- 低学年 金丸沙也加 (押原小3年) 8分43秒
- 高学年 山田 健人 (押原小5年) 5分39秒



相談です

◆町長と語らいのとき

- 日時 9月3日(水)
- 場所 町長室
- 時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ役場総務課までご連絡ください。
(☎ 275-2111 内線206)

◆心配ごと相談

- 日時 3日・10日・17日・24日の毎週水曜日
- 場所 社会福祉協議会
- 時間 午後1時30分～4時

※あらかじめ社会福祉協議会までご連絡ください。
(☎ 275-0640)

◆行政相談

- 日時 9月17日(水)
- 場所 町中央公民館2階
- 時間 午後1時～3時

※直接会場へおこしください。お問い合わせは役場企画行政課まで
(☎ 275-2111 内線211)

◆教育相談

- 日時 随時
(金・土・日曜日は除く)
- 場所 町中央公民館2階
- 時間 午前9時～午後4時

※直接会場へおこしください。お問い合わせは、カウンセラーまで
(☎ 275-6951)

◆結婚相談

- 日時 月～金曜日は受付のみ
第2・第4土曜日
- 場所 町総合会館2階相談室
- 時間 月～金曜日は
午前8時30分～午後5時
第2・第4土曜日は
午後1時30分～4時

※直接会場へおこしください。お問い合わせは、社会福祉協議会事務局まで
(☎ 275-1881)

※なお、随時電話での相談も行っていますので、各地区相談員までお気軽にお電話ください。

お知らせ

◆ボカシつくり会

- 日時 9月22日(月)
- 場所 町総合会館裏
- 時間 午後1時～

※不用犬・猫のお問い合わせは役場環境衛生課まで
(☎ 275-2111 内線226)

国民年金って何？

親の世代の老後を支え、自分の老後に備えるために
【その9】

早く欲し〜い



老齢基礎年金の繰上げ・繰り下げ支給

◎受け始める年齢を決めることができます

老齢基礎年金は65歳から受給ですが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間に減額された繰上げ支給の、また66歳以後に増額された繰り下げ支給の老齢基礎年金を受けることもできます。

◎繰上げ支給

請求した時の年齢によって減額率が違います。

$$\begin{matrix} \text{65歳の支給率} \\ \text{を100%とした} \\ \text{ときの減額率} \end{matrix} = 0.5\% \times \begin{matrix} \text{繰上げ請求月から} \\ \text{65歳になる月の} \\ \text{前月までの月数} \end{matrix}$$

減額率は月単位で計算します。

◆ご注意ください。

- *一度決めた減額率は一生を通して変更できません。
- *繰上げ支給を受けた後は障害基礎年金を受けられません。

◎繰下げ支給

繰上げ支給と同様、請求した時の年齢によって増額率が違います。

$$\begin{matrix} \text{65歳の支給率} \\ \text{を100%とした} \\ \text{ときの増額率} \end{matrix} = 0.7\% \times \begin{matrix} \text{65歳になった月から} \\ \text{繰下げを申し出た月の} \\ \text{前月までの月数} \end{matrix}$$

増額率も月単位で計算します。

昭和16年4月1日以前に生まれた人は以下の表のような年単位の減額率・増額率になります。

65歳の支給率を100%とすると

60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
58%	65%	72%	80%	89%	100%
65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
100%	112%	126%	143%	164%	188%

町立図書館から お・す・す・め



【一般図書】

- 子どもと楽しむエコ遊び
デイヴィッド・スズキ 家の光協会
- 高く遠い夢
三浦 雄一郎 双葉社
- 日本人への遺言
草柳 大蔵 海竜社
- 21世紀の子どもたちと地球のために
お母さんができること
坂下 栄 メタモル出版
- 鶴太郎流墨彩画塾
片岡 鶴太郎 日本放送出版

【児童図書】

- エドウィナからの手紙
スーザン・ボナーズ 金の星社
- また！ねずみくんとホットケーキ
なかえ よしを ポプラ社
- わんぱくゴリラのモモタロウ
わしお としこ くもん出版
- トイレのかめさま
戸田 和代 学研
- おかのうえのカステラやさん
堀 直子 小峰書店

◆町立図書館（☎275-7860）では、みなさんの読みたい本のリクエストをいつでも受け付けています。カウンターでお気軽に声をおかけください。

消費税の納税義務者に 消費税の改正のお知らせ

消費税法の一部が改正され、原則として平成16年4月1日から適用されます。

主な改正点は、次のとおりです。

- 1 事業者免税点の引き下げ**
納税義務が免除される課税期間の基準期間における課税売上高の上限が1,000万円（現行3,000万円）に引き下げられます。
- 2 簡易課税制度の適用上限の引き下げ**
簡易課税制度を適用することができる課税期間の基準期間における課税売上高の上限が5,000万円（現行2億円）に引き下げられます。
- 3 課税期間の特例（課税期間の短縮）の改正**
新たに1月の期間を課税期間とする特例が設けられます。
- 4 中間申告の申告・納付回数の改正**
直前の課税期間の年間確定消費税額が4,800万円（地方消費税込みの場合6,000万円）を超える場合には、年11回の中間申告・納付を行うこととなります。
- 5 総額表示の義務付け**
課税事業者が取引の相手方である消費者に対して商品等の販売、役務の提供などの取引を行うに際し、あらかじめその取引価格を表示する場合には、消費税額（含む地方消費税額）を含めた価格を表示することが義務付けられます。

◆問合せ 甲府税務署（☎233-3111）

文芸コーナー

山柳

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|-----------------|-----------|---------------|--------------|-----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
| 世は無情取り付く島も無い時代 | 生涯を良妻賢母で居て欲しい | 残る悔梅雨じめじめと思慕つのり | 良い時代ひと目見せたい親は亡く | 良心的な梅雨じめじめと思慕つのり | 良心が無くば此の世は深の暗 | 人心を鋭く変える此の時代 | わだかまり解けて爽やか良い目覚め | 納豆の糸ごと我が悔い振り切れず | 不況風食生活が昔風 | 恙がなく長い道程越えて老い | 枝豆の日毎膨らむ朝が良い | 絵のような孫の新居に曾孫の歌声 | 過疎の村から届く山の幸 | 良心は何故か空しい記事ばかり | 資料館人様様に生きる道 | 良心のかけらも無くて人を刺し |
| 中沢 久子 | 相原 あき子 | 森田 みづほ | 山本 みよ子 | 磯部 玉枝 | 高野 夏子 | 小沢 春男 | 森田 狂花 | | | | | | | | | |

気くばりで 未来へつなく うまい水

No.58
2003.9

水道だより

●問合せ 甲府市水道局 TEL 228-3311(代)
FAX 228-3773
URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

実感！ やっぱりオイシイこうふの水道水

第45回水道週間(6月1日～7日)の期間中に、こうふアルジャンで「利き水アンケート」を実施しました。

総勢218人の方が参加し、総合で1位・平瀬浄水場(荒川の表流水)、2位・昭和浄水場(釜無川の地下水)、3位・ミネラルウォーター(日本製)という輝かしい結果をいただきました。多くの方が『こうふの水道水』をミネラルウォーターよりおいしいと感じたことが実証されました。(表①)

「利き水アンケート」の結果 (表①)

条件 常温の状態
参加人数 218名
ポイント 1番:3点 2番:2点 3番:1点

	平瀬浄水場	昭和浄水場	ミネラルウォーター
1番おいしい	85名	89名	44名
2番目	85名	73名	60名
3番目	48名	56名	114名
ポイント	473点	469点	366点

価格の違いにも注目してください。

2リットルのペットボトル < こうふの水道水 約35銭 > 571倍
< ミネラルウォーター200円とした場合 >

今日から安くておいしい『こうふの水道水』を冷やして飲んでください。飲んで“おいしい”と感じるには、水温も決め手です。きっとあなたも“おいしさ”を実感できるはずですよ。



7月10日、甲府市水道局で、第16期水道モニター委嘱状交付式及び第1回モニター会議を開催しました。

給水区域の甲府市各地区、敷島町・昭和町・玉穂町から各1名ずつ選出された32名と公募から7名の計39名を、第16期水道モニターとして委嘱しました(任期2年)。

今回より、新たに水源保護・防災・サービス向上の3つの専門部会を設け、より活発な意見・提言を水道事業に取り入れていく予定です。また、定期的にモニター宅の水道水の品質検査を実施し、水質の安全性をより身近に実感してもらうなど、広く水道についての知識を習得していただき、地域の方々のパイプ役として活動してもらうことになりました。

第16期水道モニターが
決定しました

◆問合せ
企画経営課 企画調整係
(内線311)

*涼しいところへ保管し、夏季は3日間・冬季は5日間で交換を。お風呂の残り湯は生活用水として利用できませんので、すぐには捨てないようお願いします。

あなたのご家族3日分の「最低必要飲料水」を20ℓポリ容器で用意すると

- ◆1～3人家族なら 9～27ℓ
・おおよそポリ容器1個分
- ◆4・5人家族なら 36～45ℓ
・おおよそポリ容器2個分
- ◆6・7人家族なら 54～63ℓ
・おおよそポリ容器3個分

非常用飲料水を備蓄する習慣をつけ、防災への意識を高めましょう。1人1日3リットル、3日分で9リットル(2.5本)が必要です。

家庭でできる防災対策は
万全ですか?
9月1日『防災の日』

◆問合せ・申込み
企画経営課 企画調整係
(内線311)

◆申込方法 随時電話で

●出張水道教室
公民館等で水道事業についての説明を行い、みなさまからの質問に答えます。

対象 給水区域の自治会、学校関係などの各種団体

◆申込方法 随時電話で

●水滴号で巡る水道教室
荒川ダムや平瀬浄水場などを、職員の説明を聞きながら見学します。

対象 給水区域内の各種団体(15～30名程度)

◆問合せ
総務課 管財係(内線134)

水道教室のご案内
(開催期間11月末まで)

なお、業者は水道局発行の身分証明書を携帯しておりますので、不審な点がありましたらご確認ください。

モニターは定期的に
取り替えています
水道メーターは、計量法で8年ごとの交換が義務づけられています。交換作業は委託の水道業者が行い、費用はかかりません。業務の都合上、事前通知は行っておりませんが、あらかじめご了承ください。



まごころ

昭和町社会福祉協議会

〒409-3864
昭和町押越616
TEL 275-0640
FAX 275-8018

社協だより 第73号

『ふれあいパーティー』参加者募集!

昭和町結婚相談所は『ふれあいパーティー』と題し、独身男女に素敵な出会いの場を提供します。ほんの少し勇気を出して、新しい一歩を踏み出してみたいかでしょうか。プロフィールを交換しての異性と話し合う対面コーナー、フリータイムの中での出会いを通して意中の方を見つけてください。

と き：10月18日(土) 午後1時～

と ころ：町総合会館 2階軽運動室

募集人員：独身男女各25名(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。)

参加費用：男女とも1,000円

お申込み：町社会福祉協議会 結婚相談事務局(☎275-1881)

申込み締切：10月8日(水)

*詳しい内容を知りたい方、また結婚相談所へ登録を希望される方は下記にお問合せください。
問合せ：町社会福祉協議会 結婚相談所事務局(☎275-1881)

善意
ありがとう
ございました

甲府中央信用組合 様
(理事長 小林 正仁様)

「福祉の増進に役立ててください。」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝いたします。

～ふれあいサロン河西～

今月は、河西区のふれあいサロンの様子をご紹介します。

7月14日の月曜日に河西区公会堂において、ボランティアを含む40名の参加者のもと開催されました。

今月は、七夕の短冊を織姫と彦星に分けて願い事を書き、近くのおうちよりいただいた竹に飾りました。それから、お昼は公会堂の前で流しそうめんをしました。



9月のふれあいサロンは、「おもしろ昔話」と「ハンカチの藍染め」を予定しています。

参加ご希望の方は、町社会福祉協議会(☎275-0640)までお申込みください。

***河西区在住の高齢者の方に限ります。**

町社会福祉協議会では『ふれあい・いきいきサロン』を推進しています。興味のある方は、いつでも相談に応じますので、お気軽にお問合せください。



第38回

弘法大師奉賛高野山競書大会の入賞が決まりました

総本山 金剛峯寺主催の全国書道展で、ミニデイサービス利用者の佐々井あやさんが「特選」、中島富士さんが「準特選」を受賞されました。ミニデイサービスでは利用者を対象に、毎週水曜日の午前中に書道教室を開催しています。



◀『特選』佐々井あやさん



◀『準特選』中島富士さん



常永小学校

ゲームで楽しく交流 チャレンジランキング集会

今の子どもたちは、家に帰って近所の子どもたちと、遊ぶ時間が少ない。特に年の異なる子との遊びはほとんどなく、同じ年齢の子とさえあまり遊ばなくて人間形成の上からも大きな問題だと言われています。

常永小学校では年間を通して縦割り班を編成、異年齢の小グループを単位とした活動を計画して、子ども同士の交流を深めています。六月二四日の特別活動の時間に子どもたちの交流の輪を広げる児童集会を行いました。教室や体育館に用意されたゲームを縦割り班のみんなで協力しながら楽しむ活動です。ゲームは空き缶積み、フリースロー、でっかいパズル、など二〇ゲーム用意、班の人全員が気持ちを合わせないとできないゲームが多く、助け合い、協調性の心を体で感じる事ができたと思います。上級生の班のリーダーさんがとてもがんばってくれました。



夏休みを前に 校庭の草取り

児童会の環境美化活動の一つとして、校庭の草取り作業を行いました。七月一六日の中休み、児童会本部の合図で「六年生のリーダーを中心に、三二五人が一斉に作業開始」でも、うまくいきません。なかなか班員が集まらない、やつと集合できても班長の指示を聞かない子、仲よく作業ができる班、まとまりがなく仕事も遅れがちのグループなどさまざまです。それでもしばらくするとまとまる班や他のグループに影響されてがんばる班など、異年齢交流の重要性がよくわかります。きれいになった校庭を見ながら長い夏休み地域の子どもたちが群れて遊ぶ様子が見られればいいと思います。



また、四日夜夏休みを前に「地区懇談会」をPTA各地区役員さんのご尽力により開催いたしました。夏休み中の過ごし方、地区行事について、学校や地域での子どもたちの様子等地区役員・保護者のみなさんに熱心に話し合っていました。家庭を中心に学校、地域が子どもを支え見守り有意な休みを過ごさせたものです。

中学生の今

「夏休みを迎えて」

～押原中学校～

おおいに頑張った 総合体育大会

六月中旬には、運動部の集大成とも言える郡の総合体育大会がありました。押原中学校の各部とも練習の成果を発揮しすばらしい成果を残しました。



その結果、夏休みのはじめに行われた県大会にも多くの部が出場しましたし、関東大会にも女子ソフトテニス部個人、(以下は季節部)相撲部、柔道部、水泳部が出場してがんばりました。

進路選択に向けて

三年生

運動部の活動は総合体育大会で

ほぼ終了し、文化部もこの夏休み中や若麦祭で終了します。この時期から三年生は本格的に進路選択について最終決定をしていくこととなります。



少し前になりますが、六月末には「先輩に聞く会」を三年生が行いました。これは、主として押原出身の高校生に来ていただき、高校の様子や進路選択についての先輩の意見を聞くための会です。

この会や高校の先生方に来ていただいた親子で説明を聞く高校説明会、あるいは、夏休み中にある高校の一日入学などを通して、三年生は進路の最終決定へと向かいます。

じっくり考え満足のいく結論をだしてほしいと願っています。

地域の方々に支えられて

「押原小学校」

『総合的な学習の時間』

完全学校週五日制とともに、昨年度から本格実施されている『総合的な学習の時間』ですが、本校でも校内研究の主なテーマとして取り組み、一・二年生の生活科の学習とも合わせ、環境・福祉・国際理解・情報の各分野から、地域に根ざした教育を目指して進めてきました。

生活科

六月二十五日（水）一・二年生の生活科で「ききみみずきんおはなしの会」より近藤さんにおいでいただき、「てぶくろにんぎょう」「エプロンシアター」「わらべうた」の構成による楽しいお話に、みんなすっかり聞き入っていました。



国際理解教育

中学校の英会話指導（ALT）をされているトッド・ベイカー先生に毎週水曜日に本校にもおいでいただき、ゲームなどを通して英会話に慣れ親しんでいます。七月

二日（水）には来日中のベイカー先生のご両親にもおいでいただき、アメリカで小学校の先生をされているお母さんにもご指導いただきました。

また、七月三日（木）には、本年度、日本語指導をしていただいでいる樋口先生にブラジルの様子について、写真などをみせていただきながらお話をうかがいました。

福祉教育

四年生では、六月から七月に視覚・聴覚や身体にハンディキャップを持つ方々においでいただき、お話をうかがいました。いろいろなお話の中でもチャレンジ精神を持ち続け自立していることに子どもたちは深い感動を受けました。

子どもたちは、心を込めて「声のレター」や「点字の手紙と絵本」を贈りました。



あたたかな交流のひととき

昭寿荘訪問～西条小学校～



福祉教育の一環として、七月十七日三年生から六年生六十名余が「昭寿荘」を訪問し、高齢者と楽しいふれあいの時間を過ごしました。

はじめに、集会室に集まった荘生さんに歌や合奏・ペープサート劇のプレゼンテーション。各学年の発表に目を細め、うなづきながら聞き入っていた荘生さんが、六年生の歌う「ふるさと」につられるように、歌を口ずさみはじめました。「もう一度、みんなで一緒に！」と、マイクが回ると、歌声は、大きく力強く広がりました。

その後、子ども達一人一人と交流。同じ目の高さに姿勢を低くし語りかける子・手をとり自己紹介しあう子・用意していたあやとりやお手玉・剣玉等で一緒に遊ぶ子・昔の話をうんうんと聞く子：なんだか自分のおじいちゃんおばあちゃんとならぶようなあたたかな気持ちになりました。

「また、来ます！」子ども達は笑顔いっぱい再会の約束をして帰路につきました。

ほたるっ子のつどい～西条小学校～

7月4日、『気持ちは歌に乗って』のテーマのもと、音楽発表会が開かれました。会場には、保護者や地域の方々が大勢参観につめかけ、各学年の発表に大きな拍手が送られていました。

感動

4年生
和太鼓・竹太鼓による日本の伝統音楽を発表、『たいこ達人』の迫力に圧倒されました。

1年生
かわいくって楽しくって、聞いているみんなを笑顔にさせた歌声でした。

2年生
「わん白少年少女冒険隊」75名が元気いっぱい、体育館を盛り上げました。リズムに乗って体いっぱい表現し、ふりつけも決まりました。

3年生
4月から習いはじめたリコーダーで合奏。そして、はつきり力強くハートにまで響かせてくれた合唱。

5年生
鉄琴・キーボード・ピッコロ・リコーダー等たくさん楽器で協力しあい、曲を盛り上げました。清らかなハーモニーも印象的でした。

6年生
互いの気持ちを感じながら演奏したりリコーダーの二部合奏。頭声発声による二部合奏。頭声発声による二部合奏。アルプスや大空へ届いている人たちの想いを運びました。

全校合唱の伴奏は、先生方で結成されたバンドで盛り上がり、歌声は体育館いっぱいに響きました。

今年も『水の運動会』に参加しよう！

昭和町立温水プールでは、9月15日（祝）に『第7回水の運動会』を開催します。

子どもから大人まで楽しめます。もちろん泳げなくても大丈夫！紅白に分かれ、綱引きや球入れ、ボートリレー、障害物競走など、団体戦で競技します。（半日で終了します。）

問合せ・申込み 町立温水プール（☎275-9811）

アクアビクス教室開催のお知らせ

アクアビクスとは？プールの中で、エアロビクスのように体を動かす運動（顔は水に入りません）です。

日ごろプールの中を歩いている方、チョット工夫した動きを覚えましょう。

今回は温水プール利用者の多くの方に参加していただくため、募集はいたしません。開始時刻5分前までにプールサイドにお集まりください。

日時 9月17日～10月29日（毎週水曜日） 7回
午前10時～11時

講師 勝 清美先生

受講料 無料（ただし、施設利用回数券が必要です）
*回数券（大人用12枚つづり、3,000円）は、プールのフロントで販売しています。

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

問合せ 町立温水プール（☎275-9811）

9月11日は『警察相談の日』です

9月11日は『警察相談の日』です。気軽に相談してみませんか。

山梨県警察では、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、その他県民のみなさんが不安に感じたり、心配している身近な問題などに関する相談に応じています。

- 無言電話などの迷惑行為を受け困っている。
- 変質者の出没により不安を感じている。
- ストーカーの被害を受け悩んでいる。

などの問題をはじめ、家庭内における暴力についての悩み、少年非行に関する悩みや不安などについて警察の担当者が相談にのり、内容によっては関係機関の相談窓口をお教えいたします。

これらの問題で悩んでいた、不安を感じている方は、最寄りの警察署の生活安全課（係）にある「警察安全相談受付」または山梨県警察総合相談室（☎233-9110または#9110）に相談してください。

問合せ 警察本部生活安全企画課（☎235-2121）
南甲府警察署生活安全課（☎243-0110）

山梨県立富士見養護学校では教育相談をお受けしています

病気やけがにより長期学校を休んでいる、休みがちである・・・。

頭痛や腹痛などを訴え、不登校や引きこもりの状態が長く続いている・・・。

そんなお子さんのことで悩んでいませんか。

病弱児を対象としている富士見養護学校ではそのような小学生・中学生のお子様について教育相談を行っています。

どうぞお気軽にご相談ください。

相談は… 電話による相談、来校しての相談を行っています。（来校の場合は事前に連絡をお願いします。）

相談時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～午後5時

連絡先 山梨県立富士見養護学校 教育相談係

*本校 ☎252-3133

甲府市富士見一丁目1-1

*旭分校 ☎0551-22-7144

韮崎市旭町上条南割3314-13

*秘密は厳守いたします。

9月9日は救急の日
『9月5日～11日は救急医療週間』

病気やケガ、事故などは、時間や場所を選ばず、ある日突然襲いかかってきます。このようなとき、病院に行くまでの応急手当を十分に施すことがその後の病気やケガの経過を左右します。

不測の事態に対応するために、冷静な観察と判断、そして正しい応急手当を身につけておきましょう。

救急の日及び救急医療週間中における主な行事

月	日	行 事	実施場所	実施時間
9月	5日(金)	トリアージ (多数傷病者救急事故発生)訓練	JR 甲府駅構内	午前10時 ～11時30分
9月	9日(火)	救急関係功労者の表彰	消防本部	/
9月	10日(水)	献血	消防本部	

問合せ 甲府地区消防本部防災救急課防災広報係
(☎222-1284)

地区の情報は町のホームページで！

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

町のホームページには、町内12地区の身近な最新情報が掲載されています。一度アクセスしてみましょう。

◆ご冥福をお祈りします
地区 氏名 (届出人)

築地 新居 高橋 誠一 (初江)

紙漕 阿原 米山 光男 (眞佐美)

河東 中島 有泉 勝利 (勝彦)

清水 新居 高野 邦彦 (龍二)

西条 二区 近藤 克彦 (富武)

お く や み

♥結婚♥ 未永くお幸せに
地区 氏名

紙漕 阿原 黒倉 純 (渡邊)

西条 二区 勝村 孝輝 (窪島)

清水 新居 宮沢 智也 (中島)

西条 二区 青柳 敦 (宮口)

西条 二区 佐々木 寛治 (橋本)

西条 一区 小松原 昭一 (橋本)

西条 一区 小林 真樹 (山本)

明美

※お誕生※ 健やかな成長を
地区 氏名 (保護者)

上河東 二区 樋口 夏希 (和憲)

上河東 二区 金丸 那那 (和憲)

河東 二区 志村 上柳 (和憲)

築地 新居 野上 柳谷 (和憲)

紙漕 阿原 青柳 永一 (和憲)

押上 中島 大河 優一 (和憲)

清水 新居 北村 朝比奈 (兼信)

西条 二区 西条 比奈 (兼信)

西条 二区 西条 山縣 (兼信)

西条 一区 井川 太郎 (兼信)

西条 一区 小島 愛梨 (兼信)

西条 一区 丸山 彰乃 (兼信)

西条 一区 山悠介 (兼信)

お め ぐ ち
(7月1日～7月31日受付 敬称略)

中高生のみなさんへ！ 『ふるさとふれあい祭り』に参加しませんか

昭和町高生連では、毎年開催している『ふるさとふれあい祭り』（今年は10月12日〔日〕に開催）にボランティアとして参加し、「子どもの広場」を担当しています。

参加希望者は、9月18日（木）までに電話で申し込んで下さい。

申込み・問合せ

青少年・学校カウンセラー 望月まで
（町中央公民館 2階相談室 ☎275-6951）

山梨県教育メディア研修カリキュラムⅠ 『16ミリ映写機等操作技術講習会』開催

日 時 10月14日（火）～16日（木）
午後6時～9時
*3日間受講しないと、認定証は取得できません。

定 員 15人（一般成人）

会 場 甲府市北公民館
（甲府市湯村3-5-20 ☎252-0611）

受 講 料 無料（テキスト代 1,400円は自己負担）

申 込 方法 10月1日（水）から電話で申込みしてください。
（定員になり次第締め切ります。）

申 込 先 甲府地区広域行政事務組合・視聴覚ライブラリー
（甲府市伊勢3-8-23 ☎228-7641）

平成15年度山梨大学医学部公開講座 すこやかに生きる～痴呆の予防と介護～

10月14日（火） 午後1時30分～4時
『痴ほうとは』
神経内科教授 塩澤 全司
『物忘れと痴ほうの症状』
精神神経医学・臨床倫理学講座講師 塩江 邦彦

10月21日（火） 午後1時30分～4時
『痴ほうの介護方法』
地域・老人看護学講座教授 新田 静江
『痴ほうの方が利用できるサービス』
医療福祉支援センター看護師長 有田 明美

会 場 山梨大学医学部臨床講義棟大講義室

受 講 料 5,200円（町で全額負担）

対 象 者 町民一般（どなたでもご来場を歓迎いたします。）

募 集 期 間 9月16日（火）～10月3日（金）
午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）
*定員になり次第締め切ります。

申 込 み 役場いきいき健康課健康増進係
（☎275-2111 内線252・253）

町内交通事故 発生件数

交通安全期間以外も
安全運転です！！
== 7 月 中 ==

件数	負傷	死者
物損72件 (+15)	23人	0人
人身21件 (-6)	(-5)	(±0)

() 内は、前月比
(西条・押原駐在所調べ)

自動車保険請求相談センターについて

近年、交通事故の態様も複雑化して、その解決にお困りの方も多いことと思います。(社)日本損害保険協会では、これらの方々のために全国に『自動車保険請求センター』を設置し、自動車損害賠償責任保険並びに任意自動車保険の請求について、無料で相談を受けています。

相談日 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～5時
*弁護士相談日：毎月第3木曜日 午後1時～4時
（予約制・相談無料・要面談）

問合せ 甲府自動車保険請求相談センター ☎228-8335
（甲府市丸の内3-1-6 住友生命ビル3階）

郵便局からのお知らせ

田富町役場東側に現在建築中の田富郵便局は、平成15年9月22日（月）から営業を開始いたします。

建物は旧局社に比べ3倍の広さになります。また、お客さま駐車場も21台確保されております。

「お客様が利用しやすい郵便局づくり」「お客さまに喜んでいただけるサービスの提供」に努めて参りますので今後ともよろしくお願いたします。

問合せ 田富郵便局総務係（☎273-3050 FAX273-3825）

からだと心のリラクゼーション ～ストレッチング教室のお知らせ～

スタティックストレッチングは、筋肉や筋肉と骨を結ぶ腱を無理なく気持ちよく伸ばすことによって、硬くなった体の柔軟性を高めることがよく知られた効果ですが、むしろ注目していただきたいのは、次のことです。

- ①スポーツ選手のけがの予防、筋肉のリフレッシュに効果がある。
- ②一般の人の腰痛、肩こり、けがの予防に効果がある。
- ③気持ちよく伸ばすことによって、精神的ストレスを和らげることができる。

この機会にぜひ、スポーツをしている人も、そうでない人もストレスを抱えている人も、専門の知識を持った先生と一緒にスタティックストレッチングを試してみてください。

日 時 ・午後のクラス
9月19日～10月10日（毎週金曜日）4回
午後2時15分～3時
・夜のクラス
9月18日～10月9日（毎週木曜日）4回
午後7時15分～8時
・5分前までにお集まりください。

場 所 町立温水プール 2階ミーティングルーム

講 師 曾根 真由美先生

受 講 料 無料（ただし、施設利用回数券が必要です。）
*回数券（大人用12枚つづり3,000円・高校生10枚つづり1,000円）は、プールのフロントで販売しています。

持 ち 物 タオル

服 装 動きやすい服装

申 込 日 9月9日（火） 午前10時～（電話でも可）
町立温水プール（☎275-9811）

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約4,934万9千円です。（前年同月比23.7%の増）病気の予防は、早期発見、早期治療が大切です。むやみな転医はつつし、医療費を大切に使いましょう。



みんなの広場 わが家の “アイドル”



にのみや いつき
二宮 一樹くん

●H 14. 9. 22 生 (河東中島)
(父) 直人さん (母) 紀子さん



ひらの りょうた
平野 亮太くん

●H 14. 1. 22 生 (上河東)
(父) 浩二さん (母) 英子さん



我が家の天使、一樹君です。いち君が生まれてきて、はじめて知った幸せが毎日うち中にあふれています。ありがとうございます。

平野家の宝物、亮太君です。その笑顔と健やかな成長ぶりがパパとママの元気の素です。ありがとうございます。

みんなの健康 今月は 会員のみなさまから



とってもカンタンクッキング

考えよう食生活!! みんなで育てよう! 元気な体とやさしい心



◆タンドリーチキン

- 材料 (4人分)
- *鶏もも皮なし・・・60g × 4
- *【下味】
- プレーンヨーグルト・・・大さじ2
- おろし玉ねぎ・・・大さじ1
- おろしにんにく・・・小さじ1
- カレー粉・・・小さじ1
- 塩・こしょう・・・少々
- しょうゆ・・・小さじ½
- *サラダ油・・・小さじ1
- *【添え野菜】
- きゅうり・・・40g
- トマト・・・60g
- キャベツ・・・60g
- フレッシュドレッシング・・・20

●作り方

- ①鶏肉は、そぎ切りにする。
- ②ボールに下味の材料を入れ、よくかき混ぜる。
- ③②に鶏肉を漬け込む
- ④フライパンにサラダ油を入れて温め、肉を焼く。
- ⑤添え野菜の作り方
...きゅうりは乱切り、トマトは角切り、キャベツはせん切りにし、ドレッシングであえる。

◆大豆の炒り煮

- 材料 (4人分)
- *ゆで大豆・・・200g
- *長ねぎ・・・40g
- *昆布・・・5cm
- *サラダ油・・・大さじ1弱
- *だし汁・・・カップ1
- *砂糖・・・大さじ½
- *しょうゆ・・・大さじ1弱

●作り方

- ①長ねぎは、斜めに薄く切る。
昆布は水で戻し、細切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱し、①とゆで大豆を炒め、出し汁を加える。
- ③アクが浮いてきたらすくって、砂糖・しょうゆを加え、汁気がなくなるまで煮る。

◆フルーツのカッテージチーズ和え

- 材料 (4人分)
- *牛乳・・・200 cc
- *レモン汁・・・40 cc
- *砂糖・・・小さじ4
- *キウイ・・・½個
- *バナナ・・・1本半
- *みかん・・・135g

●作り方

- ①牛乳を小なべに入れて、沸騰してきたらレモン汁を入れると、分離してくるのでガーゼをざるに広げ、こす。
- ②あまり固くない程度に水分をしぼる。
- ③②に砂糖を加える。
- ④果物をそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ⑤④を③に混ぜるか、上のにせるか、好みで盛り付ける。

談話室

日本は世界一の長寿国。平均寿命は男性が78・32歳、女性が85・23歳です。昭和町でも8月1日現在で65歳以上の高齢者が2,089人となり、人口に占める割合は約13%となっています。「年をとったから」といって家に引きこもってばかりでは老けてしまっはかりです。なにが目的や生きがいを持つことが健康にもつながります。外に出て文化・スポーツ活動に打ち込んでみませんか。

まちの動き

人口	15,995人(+21)
男	8,198人(+17)
女	7,797人(+4)
世帯数	6,155戸(+15)

8月1日現在 ()内は前月比

まちの鳥=ひばり
まちの花=れんげ
まちの木=乙女椿

わが家のアイドル募集! お申込みは、役場企画行政課企画係 (☎ 275-2111 内線 212) まで

自然保護のため『広報しょうわ』は再生紙を使用しています。